~ DEINE ZUKUNFT





Und... was passt zu dir?

26

Hack the System in der IT

44

Bleib mit deinen Friends connected



BEGINNT JETZT //////

fit for JOB



KEINE LUST ZU BLÄTTERN?

Jörg Christian Bornhoff | Geschäftsführer











🙎 Ist das hier wieder irgendso ein Azubi-Magazin, bei dem es nur verstaubte Themen gibt, die man auch bei der Berufsvorbereitung liest? Oder ist das mal was komplett anderes?

Hey 🕌 , das "Fit for Job" ist dein Magazin für Karriere, Zukunftspläne und im Grunde alles, was dich persönlich weiterbringt. Von Insider-Tipps bis frische Infos aus den Branchen. Lies einfach mal rein 🛞!













ey du! Willkommen bei Fit matik und Programmieren! Egal for Job – deinem Magazin für Karriere, Zukunftspläne und alles, was dich weiterbringt. Wir wissen, wie es sich anfühlt, wenn einem gefühlt alle sagen, was man tun soll: "Mach was Solides!", "Bloß kein Risiko!", "Finde einen sicheren Job!" Aber hey – hier gibt's keine langweiligen Predigten, sondern frische Infos und echte Insider-Tipps, die dich wirklich weiterbringen.

uns an, was hinter den "Jobs der Zukunft" steckt. Spoiler: Da geht's um mehr als nur Infor-

ob Urban-Farmer, Digital Health Coach oder E-Sport-Experte – die Berufswelt wird gerade komplett umgekrempelt. Und wir zeigen dir, welche Skills du brauchst, um ganz vorne mit dabei zu sein.

Außerdem gibt's Tipps zu Bewerbungen im modernen Stil: Sag "Adieu" zu verstaubten Phrasen und langweiligen Anschreiben. Mit unseren Bewerbungshacks hebst du dich schon im ersten In dieser Ausgabe schauen wir Satz ab – und machst die Personaler neugierig auf mehr.

> Und natürlich dürfen auch die Lifehacks nicht fehlen: Wie über

zeugst du im Vorstellungsgespräch? Wie reist du kostengünstig zu deinen Lieblingszielen? Und was sind die besten Methoden, um mit deinen Freunden auch nach der Schule connected zu bleiben?

Viel Spaß beim Lesen! Dein JCB













Weil's nicht nur irgendein Magazin ist...



#Titelstory

Das sind die Berufe von morgen: Auch deiner?

Seite 06

#Search

Schule vorbei, was nun?	Seite 08
Das Gap-Year: Zeitverschwendung oder Selbstfindung?	Seite 09
Dein Level-up nach der Schule: Der Weg ins Berufsleben	Seite 10
Die Chance deines Lebens? Praktika 2024	Seite 12
Deine Checkliste für's perfekte Praktikum	Seite 13
Kampf der Titanen: Duale vs. schulische Ausbildung	Seite 14
Hey Search bedeutet Ausbildung gleich Zukunft?	Seite 15







#Branchen

Verändere die Welt: Das sind die Branchen mit Zukunft	Seite 16
Revolution Logistik - Roboter und KI in deinem Job	Seite 18
Ist die Zeit der smarten Fabriken gekommen?	Seite 20
A Day in the Tech Zone	Seite 22
Logistik und Gaming - das geht?	Seite 23
Und wie fährst du?	Seite 24
Hack the System!	Seite 26
Wie auf Wolke 7: Verbinde dich mit der Welt	Seite 27
Nimm es selbst in die Hand - Supermärkte werden grün	Seite 28
So wirst du schneller als der Blitz	Seite 30
Liebe Oma, ich muss dir was erzählen	Seite 32
And you tell the Story	Seite 34
Wenn's ums Papier geht	Seite 35
Dein Herz schlägt schneller	Seite 36
Wie der Kunde ist König	Seite 38

#Lifehacks

Wenn Zukunftsangst zum Problem wird	Seite 40
Und welcher Organisationstyp bist du?	Seite 42
10 Dinge, die du safe im Alltag brauchst	Seite 43
Bleib connected: Vernetz dich mit deinen Friends	Seite 44
Mit diesen Travel-Hacks reist du mit kleinem Budget	Seite 45
So räumst du ab beim Vorstellungsgespräch	Seite 46
Keine Angst: So schreibst du das Bewerbungsanschreiben der Zukunft	Seite 47
Von unseren Praktis und Studies nur für dich	Seite 48







Entdecke die Berufe von morgen



Von E-Sports-Manager bis Urban Farmer – das sind die aufregendsten neuen Jobs für junge Talente 😎







ereit für die Arbeitswelt von morgen? Vergiss langweilige 08/15-Jobs! Die Zukunft hält spannende Berufe bereit, die per-

HELP?!

Klist nicht mehr wegzudenken; auch nicht in der Berufswelt. Dafür gibt's jetzt sogar KI-Spezialisten! fekt zu deinen Interessen und Talenten passen. Ob du die Daten schützt, die Drohnen fliegst oder die Umwelt rettest – wir zeigen dir die coolsten neuen Jobs, die du ab sofort erlernen kannst. Finde deinen Weg und werde ein echter Game Changer!

WENN DU GAMES LIEBST: E-SPORTS-MANAGER:IN

wächst - und wächst. Früher ein Graus für die Eltern und heute ein Job mit Zukunftsaussicht. Du hast bestimmt auch schon öfter mit dem

Gedanken gespielt, dein Hobby einfach mal zum Beruf zu machen, oder? Tia. was sollen wir sagen: Mit dem Berufsfeld des E-Sports-Manager:in ist das zum Greifen nah. Denn hier bist du nicht nur ein Fan oder Hobby-Gamer. Du greifst im Hintergrund aktiv ins Geschehen ein. Alles, was du dafür brauchst? Einen Realschulabschluss oder mit einer Ausbildung - gegebenenfalls Die Welt des Gamings wächst und Studium im Bereich Sportmanagement, Eventmanagement oder Marketing - kannst du direkt durchstarten. Und ehrlich, dich erwartet mehr als nur stumpfe PC-Arbeit. Von der

detailreichen Organisation von Turnieren, Teammanagement, Sponsoring oder Eventplanung. Die Aufgabenpalette ist ebenso umfangreich wie die eigene Steam-Liste. Fakt ist: Kein Tag ist wie der andere und es kommt immer was Neues auf dich zu. No joke... du liebst Games? Probiere es aus!

MEHR ALS NUR NEN GRÜNER **DAUMEN: URBAN FARMER**

Stell dir vor: Mitten in der Großstadt, zwischen all den Betonbunkern und Straßen, trotzt du dem Brutalismus mit urbaner Landwirtschaft. Klar, ein grüner Daumen kann nicht schaden, um diesen rebellischen Traum zu verwirklichen. Mit einem Realschulabschluss oder einer Ausbildung im Gartenbau - oder einer speziellen Weiterbildung im Urban Farming - kannst du mitten in der Stadt deinen eigenen Garten an-

Fun Fact:

Im Grunde sind Gamer von heute die Athleten von morgen. Also sichere

Wenn die Zukunft in der Luft schwebt...

Jedenfalls für

Drohnenpiloten

Berufsbranche...



Urban Farmer

Die Stadt als dein Garten

Du hast einen grünen Daumen und willst mitten in der Stadt Landwirtschaft betreiben?

F Was erwartet dich?

Technik im Gartenbau Lebensmittelanbau Betriebswirtschaft

👉 Der richtige Abschluss 👈

Realschulabschluss





bauen. Mit innovativen Techniken, vertikaler Landwirtschaft und Nachhaltigkeit als Mission startest du richtig im Farming durch. Du willst dein eigener Boss werden? Dann zeig, was in dir steckt.

MIT TECHNIK ZUR GESUNDHEIT: DIGITAL HEALTH COACH

Klingt strange, ist aber heute voll normal: Die Kombi zwischen Technik und Gesundheit. Fitness ist deine absolute Leidenschaft? Dann solltest du den Beruf des Digital Health Coach abchecken. Denn mit einem Abi oder einem Studium vereinst du deine Liebe zur Fitness und Technik und nutzt smarte Technologien, um individuelle Fitness- und Ernährungspläne zu erstellen. Du bist der Coach, der Leute motiviert, dranbleibt und Fortschritte feiert!

Das ist die Zukunft!



Digital Health Coach

Fit werden mit High-Tech

Fitness ist deine Obsession und Technik ist deine absolute Leidenschaft?

Erstellung von Fitnessplänen Enährungsberatungen Coaching

Der richtige Abschluss 👈

Abitur







WENN DIE OPTIONEN

Oft ist die Divise: Wer zuerst kommt,



Hey, meine Schulzeit ist jetzt vorbei...

Aber ich habe echt keine Ahnung, wie schreibe ich jetzt die richtige Bewerbung? Welches Studium hat Zukunft? Skills für die Zukunft... welche brauche ich? Ehrlich... die Schulzeit ist vorbei und was kommt jetzt?

Schule vorbei und jetzt? Keine Panik! Es gibt viele Möglichkeiten, wie du dein Leben gestalten kannst. Vom Studium zur Ausbildung oder einem Gap Year! Check deine Optionen ab es ist dein Leben, also auch dein Weg!

Kannst du das genauer beschreiben?

#Search, beantworte mir...



Dein Jahr hat mehr als 1000 Möglichkeiten 👀

Q #Search

Du willst nach der Schule erstmal raus und die Welt sehen? Fühlen wir! Aber hast du schon mal was vom Gap-Year gehört 7? Nein? Dabei könnte das voll dein Ding sein!

ruth be told: Unvergessliche Erlebnisse, neue Kulturen, new friends - was will man mehr? Ob Work & Travel in Australien, Freiwilligenarbeit in Afrika oder ein Praktikum in New York – das Jahr gehört ganz dir! Das Beste daran? Du sammelst nicht nur unvergessliche Erlebnisse, sondern auch Soft Skills, die später richtig gut im Lebenslauf aussehen.

Du fragst dich jetzt, was es dir bringt?

- ✓ Du erlebst neue Kulturen
- ☑ Du lernst Selbstständigkeit und Flexibilität
- Du findest internationale Freunde
- Du hast Zeit, um über deine Zukunft klar zu werden

#travellife #gapyearchallenge #newadventures









ast du dich jetzt schon gefragt, was du nächstes Jahr machen willst? Klar, der Sommer 2025 ist noch hin, aber die Wahrheit ist, dass die meisten Firmen jetzt schon nach Bewerbern suchen - Universitäten haben Fristen und unterm Strich fliegt die Zeit förmlich dahin.

AUSGEHEN...

malt zuerst. Aber keine Angst. Wir haben für dich einige Optionen zusammengestellt, die vielleicht genau für dich passen. Und versprochen: Sie sind gar nicht so verstaubt und langweilig wie sie auf den ersten Blick aussehen.

Okay... Bist du bereit für eine kleine Was-Wäre-Wenn-Reise für deine Zukunft? Mach dich bereit!

Das FSJ oder FOJ

Setze dich für andere ein, sammle wert-volle Erfahrungen und tue Gutes – ein FSJ/ FOJ gibt dir mehr zurück, als du denkst!

Nimm dir Zeit, die Welt zu entdecken, neve Kulturen zu erleben und herauszufinden, was du wirklich willst!

Praktika

Schnupper in die Arbeitswelt rein, knüpfe wichtige Kontakte und finde heraus, welcher Job wirklich zu dir passt!

Das Studium

Tauche ein in die Welt des Wissens und gestalte deine Zukunft - an der Uni ist alles möglich!

Ausbildung

Starte direkt ins Berufsleben, lerne von den Profis und verdiene dein erstes eigenes Geld!



Ubrigens: Plan

smart und bleib

offen - die besten

Abenteuer sind

oft die ungeplanten!





Dein Weg nach der Hauptschule



for the future

Was machst du nach der Realschule?

Die Berufsausbildung

Nach der Schule direkt ins Geschehen? Easy! Starte einfach eine duale Ausbildung in etlichen Berufsbranchen. Bei guter Leistung kannst du sogar verkürzen.

Ausbildung

Hier gibt's Zugang zu einer breiten Palette an Ausbildungsberufen, z.B. Kaufmann im Einzelhandel, Technischer Zeichner, medizinischer Fachangestellter.

Die duale

Die Berufsfachschule

Du bist dir noch nicht sicher?
Dann check die Berufsfachschule oder BVJ aus. Hier
wirst du auf eine Ausbildung
vorbereitet oder kannst den
Realschulabschluss nachholen.

Die Fachoberschule

Der Erwerb der Fachhochschulreife (Fachabitur) oder allgemeinen Hochschulreife (Abitur) ist hier möglich.



Da siehst du dich? Mach dein Fachabi in Bereichen wie Technik oder Wirtschaft und schnuppere praktische Luft im Praktikum



Eine Vollzeit-Ausbildung an Berufsfachschulen, z.B. Kaufmännische Assistenten, Gestaltungstechnische Assistenten und vieles mehr.



and your choice

Du entscheidest, was nach der FOS machst

#Search

Studium an der FH

Du willst Zugang zu Studiengängen wie Betriebswirtschaft, Maschinenbau, Sozialpädagogik oder Design? Dann ab zur Fachhochschule.

Das duale Studium

Das ist eine Kombination aus akademischem Studium und praxisbezogener Ausbildung in Unternehmen (z. B. BWL, Soziale Arbeit, Informatik).

Die BOS

An einer Berufsoberschule hast du die Möglichkeit, die allgemeine Hochschulreife (Abitur) zu erwerben und an Universitäten zu studieren.

what you want to do ...

Du hast die Wahl, was nach dem Abi kommt

Uni oder FH

Mit einem Studium an einer Universität oder Fachhochschule hast du Zugang zu allen Studiengängen.

Das duale Studium

Hier gibt's eine Kombination von Studium und praktischer Arbeit in Unternehmen.

Direkteinstieg in den Beruf

Insbesondere bei Ausbildungsberufen mit hohen theoretischen Anforderungen, z.B. als Steverfachangestellter, Versicherungskaufmann ist das möglich.









Die Chance zur Selbstentdeckung



Wir müssen nicht drüber diskutieren: Ein Praktikum ist reine Zeitverschwendung. Oder? NEIN! Es ist ein Highlight...







inmal bitte Luft anhalten: Wir könnten jetzt eine Wette abschließen, dass du folgenden Satz schon viel zu oft gehört hast. "Mach doch mal ein Praktikum!" Viel gehört - und doch nie ans Herz gewachsen. Aber mal ehrlich, es ist die Gelegenheit, deinen Traumberuf mal auszuprobieren. Schnupper die Luft als Football Coach in Amerika, blicke in den Klinikalltag oder zeige 💮 te zu machen. Aber es auch ein Weg deine Stärken als LehrerIn.

Das Praktikum: Lange Zeit verteufelt und der Inbegriff des Kaffeekochens und Kopierens; heute die ein-

malige Möglichkeit, deine Stärken zu entdecken.

GAMECHANGER PRAKTIKUM

Ein Praktikum ist deine Chance, in den Alltag eines Berufes reinzuschnuppern, zu sehen, wie es in einer Branche wirklich zugeht, und selbst die ersten beruflichen Schritzur Selbstfindung, zur Sammlung von echter Praxiserfahrung und zu einem wichtigen Netzwerkpool. Denn ehrlich: "Vitamin B" ist alles. Das verstaubte Gewand hat das

Praktikum längst abgelegt und präsentiert sich als kleiner Superheld. Ob im Ausland, im sozialen Bereich. als Start-up oder in der Kreativbranche: Zeig was in dir steckt und präsentiere deine Talente!

Du fragst dich jetzt, ob ein Praktikum überhaupt das Richtige für dich ist? Well... du fühlst dich unsicher? Du hast null Bock auf nur Theorie? Oder hast schon eine grobe Vorstellung, in welche Richtung du in Zukunft gehen will? Du hast alles oder ein paar mit "Ja" beantwortet? Dann probiere es aus!

STOP: Wie viele Schritte sind's bis zum Praktikum?

Mit dieser Checkliste kannst du dir sicher sein *: So findest du den perfekten Praktikumsplatz für dich 🔱!



2) Recherche starten

3) Unternehmen stalken

4) Bewerbung klar machen

5) Bewerbung raushauen

6) Follow-up nicht vergessen

7) Vorstellungsgespräch vorbereiten

8) Arbeitsumfeld checken

9) Probezeit nutzen





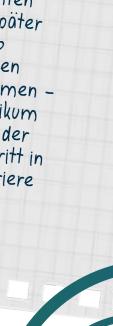
FUNFACT: Rund 60 % der Praktikanten landen später einen Job im gleichen Unternehmen -das Praktikum kann also der erste Schritt in deine Karriere sein!















Kampf der Titanen: Duale vs. schulische Ausbildung treten gegeneinander an. Zeigen ihre Stärken, ihre Schwächen und der Sieg ist das Ziel 👆!

🤐 Alle reden von einer Ausbildung... aber ehrlich: Hat dich schon mal wer gefragt, was wirklich zu dir passt? Jetzt mal real talk... 👉 👈 Ausbildung ist nicht gleich Ausbildung. 🚱 Also was bist du? Typ "Duale Ausbildung" oder eher "Schulische Ausbildung?". Finde es jetzt heraus!

Duale Ausbildung:

Lernen und Geld verdienen gleichzeitig! Theorie in der Berufsschule, Praxis im Betrieb. Pluspunkte: Berufserfahrung, Gehalt, direkte Übernahmechancen. Nachteile: Weniger Freizeit, fester Zeitplan.



Fokus auf Theorie mit intensiver Fachkenntnis, oft ohne Vergütung. Ideal für Berufe im Gesundheitswesen, Sozialen oder Kaufmännischen. Pluspunkte: Viel Wissen, Möglichkeit zu Praktika. Nachteile: Kein Gehalt, oft weniger Praxis.

👉 Duale Ausbildung:

Du sammelst direkt Berufserfahrung, kannst easy in höhere Positionen aufsteigen oder dich weiterbilden und der Weg zum Meister oder ins Studium sind direkt geebnet. Also eigentlich eine nice Kombi.

Schulische Ausbildung:

Besonders in den Bereichen Gesundheit oder Soziales kannst du direkt durchstarten. Praktika helfen dir dabei, wichtige Kontakte zu knüpfen - und nach dem Abschluss kannst du sofort durchstarten.







Die Ausbildung: Dein Ticket zu Skills und Erfolg!

#AzubiLife #Ausbildung #KarriereStart #DualeAusbildung #SchulischeAusbildung #Berufswahl... mehr







< Ausbildung = Zukunft 🧑 🦾









Du überlegst gerade auch, was du nach der Schule eigentlich machen willst? Studium, Auslandsjahr, 'n Jahr Pause oder doch eine Ausbildung? Jap, easy ist die Auswahl nicht 🤐. Deswegen haben wir für dich ein paar Gründe zusammengetragen, wieso du es mal mit einer Ausbildung probieren solltest. Bereit?

- ▼ First: Du verdienst einfach schon früh dein eigenes Geld
- Die Aufstiegschancen sind mega gut.
- Du lernst mega coole Leute kennen 2.
- ✓ Uuuund last but not least du kannst später immer noch studieren. Was meinst du?



(+)









→ Bzzzzzz: Technik einfach mal hautnah erleben 👉

d Deswegen solltest du mal ein Praktikum in der Gebäudetechnik abchecken 👃

ock auf ein Praktikum, bei dem's um mehr als Kaffeekochen geht? In einem Betrieb für Gebäudetechnik, Energietechnik und Anlagenbau packst du richtig mit an! Ob Heizungs-, Lüftungs- oder Solaranlagen – du lernst, wie moderne Technik in Gebäuden für Sicherheit und Energieeffizienz sorgt.

■ Was du machst:

Von Kabel verlegen bis Solaranlagen checken: Du bist direkt dabei und erlebst, wie technische Anlagen installiert und gewartet werden. Dabei wirst du von Profis betreut und kannst selbst Hand anlegen.

■ Warum's cool ist:

Energietechnik ist mega wichtig für die Zukunft -Stichwort Klimaschutz! Du lernst, wie Gebäude nachhaltig versorgt werden und sammelst praktische Erfahrungen in einem Zukunftsjob.

Btw brauchst du keine Vorkenntnisse und lernst alles Wichtige einfach vor Ort!



STARTE DEINE AUSBILDUNG **BEI SPIE WIEGEL!**

- Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)
- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
- Technischer Systemplaner (m/w/d • Elektroniker für Energie-
- und Gebäudetechnik (m/w/d) Elektroniker f
 ür Automatisierung
- und Systemtechnik (m/w Duales Studium zum Bachelor of Engineering (m/w/d)

SPIE Deutschland & Zentraleuropa

Geschäftsbereich Building Technology & Automation SPIE Wiegel GmbH | Bereich Personal Albert-Ruckdeschel-Str. 11 | 95326 Kulmba











Are you ready for takeoff?



Wenn alle immer von der Zukunft sprechen aber jeder verheimlicht, womit man startet... Tja: das ist dein Start ins Azubi-Life 🕌

etzt geht's richtig los: Ausbildung, Azubi-Life, Erwachsensein. Endlich selbst über das eigene Leben entscheiden... Klingt fancy, oder? Aber auch ein wenig angsteinflößend, wenn wir genauer darüber nachdenken. Keine Panik, wir haben uns genau Gedanken gemacht und alles am Start, was du für den Einstieg in die Arbeitswelt brauchst! Ob Tipps für den perfekten ersten Tag, Survival-Guides für den Büro-Dschungel oder die besten Hacks, um die Balance zwischen Arbeit und Freizeit zu rocken - hier findest du einfach alles, was dein Azubi-Herz höherschlagen lässt. (Pssssst... und das nicht nur hier im Print, sondern auch auf TikTok und Insta, aber erzählt das ja nicht unserem Boss, was wir da so treiben 😜)

Also schnapp dir deinen Kaffee-to-go, leg das Handy kurz zur Seite (jaaaaaa wir wissen, das wird schwer 😉), und lass uns gemeinsam in dein Abenteuer Ausbildung starten. Hier wartet dein Boost ins Berufsleben!

MEHR AUF SEITE 18

#Ausbildung #Worklife #newme #future mehr







DEIN WEG. DEINE KARRIERE.

Egal ob kreativ, technisch, oder hands-on...

Die Welt wartet auf dich!



BEREIT FÜR DEINE ZUKUNFT?

Die Möglichkeiten sind fast unendlich 🧐 - über ne handvoll Branchen und noch mehr Jobfelder. Egal ob du Dinge erschaffen, Menschen helfen, die digitale Welt revolutionieren oder kreativ durchstarten willst 🚀 : Wir zeigen dir coole Jobs aus der Region - entdecke deinen Weg. Denn ehrlich: Die Zukunft gehört dir 🍍!







ogistik ist mega langweilig? Besteht aus Kartons und meterhohen Regalen? Falsch gedacht! Jetzt übernehmen Roboter und Drohnen das Game und revolutionieren die ganze Branche. Pakete stapeln, Lager sortieren, und Waren durch die Gegend schippern – all das läuft jetzt fast von selbst. Roboter rollen durch die Lagerhallen wie im Science-Fiction-Film, und Drohnen fliegen Pakete direkt bis vor die Haustür. Kein Warten mehr auf die Post – die Zukunft brinat's direkt zu dir!

Das Beste? Diese Tech-Helden machen's nicht nur schneller, sondern auch smarter. So kann die Logistik bald sogar umweltfreundlicher und effizienter werden. Klingt nach einem Job für die Zukunft, oder?

FUN FACTS ZUM ANGEBEN

Wusstest du, dass Amazon bereits über 200.000 Roboter weltweit in seinen Lagerhäusern im Einsatz hat? Die flitzen durch die Regale schneller als du "Expresslieferung" sagen kannst! Und bald gibt's sogar deine Lieblingspizza einfach aus der Luft. Die ersten Drohnentestphasen laufen bereits.

#futurevibes #newwork #innovationinlogistics #pizzaausderluft







- Logistikdienstleistung (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d) [optional 3. Lehrjahr Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) möglich]
- Kaufleute IT-System-Management (m/w/d)
- Berufskraftfahrer (m/w/d)

Wir bieten zudem interessante Jobs für Berufserfahrene an!



Haben wir dein Interesse geweckt? Bewirb dich jetzt!

Emons Spedition GmbH & Co. KG Bayreuther Straße 4 | 95502 Himmelkron Frau Kristina Jäger

E-Mail kristina.jaeger@emons.de | Telefon +49 9273 507-670

www.emons-karriere.de









20

#Branchen





Susanne Wesche | RedakteurIn 🤓



Industrie 4.0 – Hightech trifft Fabrik



🚀 Wie Roboter, smarte Fabriken und das Internet der Dinge die Produktionswelt auf den Kopf stellen... 😉 🤞

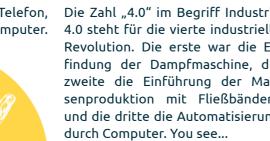






tell dir vor, du arbeitest in einer Fabrik der Zukunft: Die Maschinen hier sind keine alten Stahlkolosse, sondern leise surrende Roboter, die genau wissen, was sie tun. Du überwachst nicht nur eine Maschine, sondern ein Netzwerk aus intelligenten Geräten, die miteinander kommunizieren und selbstständig lernen. Willkommen bei Industrie 4.0!

Aber was heißt das genau? Kurz gesagt, es ist das Upgrade der klassischen Produktion. Früher: Mensch bedient Maschine. Heute: Vernetzte Roboter und Software, die sich selbst steuern und Probleme eigenständig lösen. Diese "intelligenten Fabriken", auch Smart Manufacturing genannt, reagieren flexibel und schnell auf Veränderungen – alles dank des Internet of Things (IoT), einer Art Chatnetzwerk für Maschinen. Industrie 4.0 ist wie ein Smartphone-Upgrade: Früher Telefon, heute vernetzter Minicomputer.



Genauso entwickelt sich die Industrie von einfachen Produktionsabläufen hin zu komplexen, vernetzten Systemen, in denen Mensch und Maschine zusammenarbeiten.

INDUSTRY 4.0, HEISST JETZT WAS?

Die Zahl "4.0" im Begriff Industrie 4.0 steht für die vierte industrielle Revolution. Die erste war die Erfindung der Dampfmaschine, die zweite die Einführung der Massenproduktion mit Fließbändern und die dritte die Automatisierung



Mehr als nur Ausbildung. Starte mit REHAU Industries in Dein nächstes Kapitel.

Wir bieten Dir den Freiraum, die Perspektiven und die passenden Rahmenbedingungen, um Dein Potenzial zu entfalten.

Bei REHAU Industries stehen Dir folgende Ausbildungsberufe zur Auswahl:

- Industriekaufmann (m/w/d) *
- Fachinformatiker (m/w/d)*
- Kunststoff- und Kautschuktechnologe (m/w/d) *
- Industriemechaniker (m/w/d) *
- Werkzeugmechaniker (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d)
- * auch in Form eines dualen Studiums möglich

Du denkst bewerben ist kompliziert? Nicht bei uns. Alle Infos findest Du unter:

www.rehau.de/die-schnellste-bewerbung





#Branchen

Von der Kaffeemaschine bis zum Auto: So viel Tech steckt in deinem Tag bald auch beruflich?

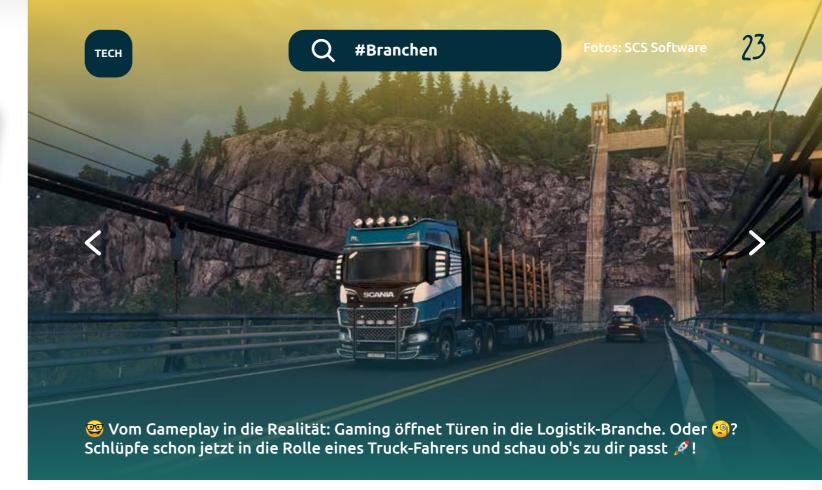
unsichtbare Technik-Helden aus dem Alltag



Von morgens bis abends begleitet uns Technik, oft ohne dass wir es merken. Schon der Wecker, der sanft aus dem Smartphone piept, ist ein Hightech-Wunder: Der Touchscreen besteht aus präzise hergestelltem Glas, und das Innenleben wird in hochkomplexen Fertigungsprozessen zusammengesetzt. Der erste Kaffee des Tages fliesst dank hochentwickelter Heizsysteme, die bei extremen Temperaturen gefertigt werden. Ohne spezialisierte Ingenieure würde dein morgendlicher Genuss nicht so problemlos funktionieren. Auch der Smoothie-Mixer, den du benutzt, besteht aus vielen Industrieprozessen: Vom exakt geschliffenen Edelstahl der Klingen über den leistungsstarken Motor bis hin zur elektrönischen Steuerung. Das Zusammenspiel all dieser Komponenten verdanken wir Ingenieuren und Werkstöffexperten. Beim Waschen setzt sich die Technikreise fort. Waschmaschinen verfügen heute über Sensoren, die den Wasserverbrauch anpassen und Mikrocontroller, die älles steuern. Selbst in deinem Auto sorgen Tausende technischer Details - von Mikrochips bis zu Karbonfasern - für Sicherheit und Komfort. Ob am Schreibtisch mit dem Laptop oder abends vorm Fernseher - jedes Gerät geht auf industrielle Produktionsprozesse zurück. So bleibt uns Technik zwar oft verborgen, doch ohne sie wäre unser Alltag kaum denkbar.







Okay... Frage: Ist die Logistik von morgen schon heute im Netz?



Paulina Müller | DesignerIn 🤫



eine Gaming-Skills im echten Job? Klingt nach nem Traum oder? Nope... 🤒 kein Traum, sondern echte Realität. Also schnapp dir den Controller - oder Maus und Tastatur für alle PC-Liebhaber - und zeig der Welt, was in dir steckt. Wobei... Jetzt fragst du dich vielleicht: Warum sollte ein Spiel wie Euro Truck Simulator 2 für die Logistikbranche relevant sein? Ganz einfach: Es zeigt dir auf spielerische Weise, was hinter den Kulissen einer der wichtigsten Industrien steckt 🤓 🙌. Wer schon mal bei einem Spiel wie diesem seinen eigenen Fuhrpark aufgebaut hat, versteht schnell, warum Logistik nicht nur "Pakete verschicken" bedeutet, sondern ein komplexes Netzwerk von Planung, Organisation und Technik ist.



Die Logistikbranche sucht ständig nach jungen, motivierten Menschen. Und Games wie ETS2 lehren früh, komplexe Systeme zu verstehen und zu steuern. Also Gamer... aufgepasst: Du bist also im Grunde perfekt für die echte Welt vorbereitet 🤏.



Ob du nun das Steuer eines virtuellen Trucks übernehmen oder gleich in die spannende Welt der Logistik eintauchen willst – die Möglichkeiten im Game sind vielfältig und zeigen dir, wie's in der Branche zugeht.

Ob spielerischer Einstieg, das Erlernen von Soft-Skills oder einfach nur zum Spaß: Spiele wie ETS2 bieten dir einen spielerischen Einstieg in eine Welt, die voller Herausforderungen steckt.



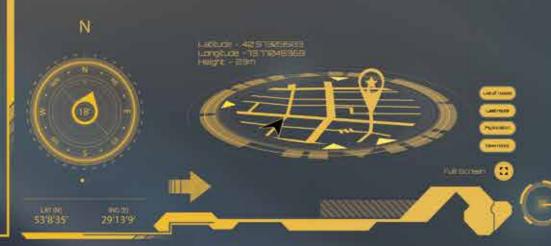
Search 😊



Search Voice One X01 2024

Hallo, wie von dir gewünscht, habe ich alles zum Thema "Autonomes Fahren & High-Tech der Zukunft" zusammengetragen Zukunft" zusammengetragen. Hierbei habe ich dir alles gekenr zeichnet, was es für dich bedeutet, in dieser Branche zu arbeiten. WARNHINWEIS: Zum Lesen des vollständigen Artikels bitte auf der Autonomen-Spur fahren. Jetzt rechts halten und alles über deine Vorsiererbassen gefah Karrierechancen erfah-ren. Bei weiteren Fragen wende dich an mich!

UND WIE FÄHRST DU?

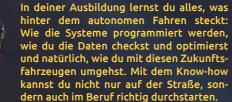


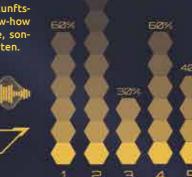
12.7 A

Yo, die Zukunft ist auf der Überholspur – und das wörtlich! Autonomes Fahren revolutioniert die Logistik. Stattdessen cruisen High-Tech-Lkws und E-Fahrzeuge ganz ohne Fahrer durch die Straßen. Klingt nach Sci-Fi?

Du hast Bock auf eine Karriere in der Logistik und willst Teil einer krassen Tech-Revolution sein? Autonome Fahrzeuge werden die Arbeitswelt verändern und du wirst zum High-Tech-Operator: Systeme überwachen, Daten auswerten und die ganze Flotte managen. Klingt doch cool, oder? Aber was genau bedeutet das für dich?

DEINE AUSBILDUNG IN DER MOBILBRANCHE





32%

Besonders autonome Trucks sind die Zukunft der Logistik – sie fahren nicht nur mega effizient, sondern auch super sicher. Sensoren, Kameras und Künstliche Intelligenz (KI) checken alles ab: Straßen, Wetter, Verkehr – die Lkws reagieren blitzschnell, vermeiden Unfälle und rollen smooth über die Autobahnen. Während du noch überlegst, wann du den Blinker setzt, hat der autonome Truck schon alles geregelt. Und das Beste? Die Dinger fahren 24/7, brauchen keine Pausen und sind dabei auch noch umweltfreundlicher, weil sie Sprit super effizient nutzen. Aber ist es noch eine weitentfernte Illusion oder greifbare Nähe? Nun... wer ein Blick in die Technik-News wagt, sieht bereits, wie die Zukunft unsere Straßen

Die einen sehnen den Wandel herbei, andere fürchten sich vor möglichen Gefahren. Doch die Wahrheit ist, dass in manchen Ländern das, was nach Sci-Fi klingt, schon Realität ist! In den USA zum Beispiel cruisen autonome Lkws auf speziellen Teststrecken – komplett ohne Fahrer. Die Dinger rollen eigenständig von A nach B und zeigen, wie Logistik in der Zukunft abläuft.

AUTOMOBILBRANCHE: DEINE IDEEN, UNSERE ZUKUNFT!



MOBILITY STARTS NOW

TECH NEEDS YOU. SHAPE WHAT'S NEXT! Angst, was das für dich bedeuten könnte? Ok... verstehen wir voll. Es ist auch ein ziemlich waghalsiges Szenario, wenn man an die eigenen Zukunft denkt. ABER: Stell dir vor, du könntest Teil der Revolution sein, die nicht nur Autos, sondern ganze Städte verändert. Die Automobilbranche braucht dich – nicht nur Maschinen, Klar, Kl und Technik sind stark, aber sie brauchen Menschen. die mit Herz, Kopf und Ideen lenken. Du denkst, du passt da nicht rein? Denk nochmal nach: Deine Kreativität, dein technisches Verständnis und deine Leidenschaft für Innovation sind genau das, was die Branche voranbringt.

Die Zukunft gehört nicht den Maschinen – sie gehört denen, die sie gestalten. Also genau du. Denn ehrlich; du hast die Kontrolle!





Search 😊

Ey 😱, ich habe gerade gesehen, dass in den USA schon autonome Lkws am Start sind... Die fahren da echt schon auf Teststrecken!

Echt jetzt?! Ohne Fahrer? Wie geht das?

Die Lkws haben Sensoren, Kameras und KI. Die checken den Verkehr, Wetter und alles drumherum. Quasi wie ein Roboter am Steuer.

Also ist die Zukunft in greifbarer Nähe...

Hey #Search, wie geht's?





Auto Müller GmbH & Co. KG Hof · Naila · Kronach · Coburg personal@automueller.de

auto**müller**

HACK THE SYSTEM

Sei ehrlich, hast du nicht auch Bock, die Welt zu schützen ? In der IT-Security machst du genau das - und zwar gegen Cyberangriffe; deine ultimative Waffe zum Schutz sind die modernsten High-Tech-Tools... Du als digitaler Bodyguard gegen die Hacker







〈 ○ Search ♡

Hey Search 🛂, gebe mir bitte – und zwar in Stichpunkten – alle Skills, die ich brauche, um in der IT-Security richtig durchzustarten 😉. Vor allem, wenn ich mir nicht sicher bin, ob das Berufsfeld zu mir passen könnte...

Klar 😊! Hier hast du von mir ein paar coole Skills, um in der IT richtig durchzustarten:

- Technisches Verständnis
- Analytisches Denken
- Problemlösungsfähigkeiten

Ergänzend dazu, hast du noch drei weitere Skills, die interessant sein könnten 😉:

- Du bleibst immer auf dem neuesten Stand
- Teamwork und Kommunikation
- Sorgfalt und Detailgenauigkeit

#Search, beantworte mir...



Sei der Held gegen die Cyberkriminalität: DDoS-Attacken, Phishing oder Malware... Vor Cyberangeriffen ist heute niemand mehr sicher. Dabei spielt es keine Rolle mehr, ob's Netzwerke oder Server sind. Hacker lechzen geradezu danach mit sensiblen Daten zu handeln. Vielleicht denkst du dir jetzt: "Who cares...", aber die bittere Tatsache ist, dass dadurch weltweit Schäden in Billionenhöhe verursacht werden – und du könntest derjenige sein, der das verhindert. Mit deinem Know-how bist du dann ganz vorne dabei, die digitale Welt sicherer zu machen. Alles was du dafür brauchst?

Eine passende Ausbildung. Was dich da genau erwartet? Nun; kurz gesagt – es geht nicht nur ums Hacken, sondern auch darum, Systeme gegen Angriffe zu wappnen. Du lernst Verschlüsselungstechniken, Firewall-Management und wie du Schwachstellen in IT-Infrastrukturen findest und behebst. Denn ehrlich: Cyberangriffe sind oft gut getarnt... Einer der Hauptgründe, warum die Nachfrage nach IT-Security-Profis immer weiter explodiert – Unternehmen suchen dringend Leute, die ihre Daten schützen können.

Also was bist du? Team #changetheworld oder eher #handson?



#Branchen

Du wolltest dich schon immer mit der Welt connecten? Die neusten Cloud-Technologien machen's möglich ••!

n der IT-Ausbildung mit Schwerpunkt Cloud-Technologien wirst
du zum Experten für eine der wichtigsten
Zukunftstechnologien. Du lernst, wie du Daten und
Anwendungen sicher und effizient in der Cloud speicherst und verwaltest. Dabei geht es nicht nur um das
Speichern von Daten, sondern auch um den Aufbau
flexibler, skalierbarer IT-Infrastrukturen, die Unternehmen weltweit nutzen können.

Also, was meinst du? Würdest du uns fragen, würden wir dir sofort antworten, dass wir noch mal umschulen würden. Physische Ressourcen in virtuelle Umgebungen oder Grundkenntnisse in Python oder Bash: Wir müssten nicht zwei mal überlegen, dem Print Adé zu sagen und in die Tiefen der Cloud zu tauchen!











Search 😊





Green Thinking im Supermarkt: Hab ich's wirklich in der Hand?

Interview

Nachhaltigkeit

Fiktiv

Einzelhandel

Fit for Job



Und was würdest du Jugendlichen sagen, die sich noch unsicher sind, ob der Einzelhandel was für sie ist?

Heute die Regale füllen –und morgen die Welt verändern!



Ich muss sagen, dass mir damals sehr geholfen hat, als mir eine Bekannte gesagt hat: "Schau, wenn du denkst, Einzelhandel sei nur Routinearbeit, dann liegst du falsch". Ehrlich; du hast hier die Chance, dich einzubringen und aktiv die Welt ein kleines Stück besser zu machen. Die Branche verändert sich extrem, besonders in Sachen Nachhaltigkeit. Und wir als Azubis können dabei echt was bewegen. Wenn du also Bock hast, nicht nur zu arbeiten, sondern wirklich was zu bewirken – dann hast du es in der Hand. Wörtlich!



Und hey, wer weiß – vielleicht packst du bald mit an!



Search

Sehen Supermärke grün? Wir haben uns mit Lisa, einer 19-jährigen Auszubildenden im Einzelhandel, getroffen, um über Nachhaltigkeit in Supermärkten zu sprechen und wie junge Leute die Branche aktiv mitgestalten können. Das Gespräch hat uns gezeigt: Die Zukunft im Einzelhandel ist nicht nur grün – sie ist in unseren Händen. Lisa, wie bist du zum Einzelhandel gekommen und warum hast du dich dafür entschieden?



Lisa Jones | Azubi im Einzelhandel

Ehrlich gesagt, hatte ich den Einzelhandel erst gar nicht auf dem Schirm. Aber als ich gemerkt habe, wie sehr sich gerade hier alles ändert – besonders in Sachen Nachhaltigkeit – hat mich das richtig gepackt. Ich wollte nicht einfach nur Produkte verkaufen, sondern mithelfen, dass unser Supermarkt umweltfreundlicher wird. Dass ich dabei so viel Einfluss haben würde, hätte ich am Anfang tatsächlich nicht gedacht.



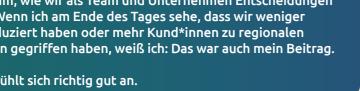
Hast du das Gefühl, dass die Arbeit dadurch mehr Sinn bekommt?

Auf jeden Fall! Früher dachte ich, Einzelhandel sei halt nur ein Job – aber jetzt merke ich, dass wir wirklich einen Einfluss haben können. Es geht nicht nur darum, was im Regal steht, sondern auch darum, wie wir als Team und Unternehmen Entscheidungen treffen. Wenn ich am Ende des Tages sehe, dass wir weniger Müll produziert haben oder mehr Kund*innen zu regionalen Produkten gegriffen haben, weiß ich: Das war auch mein Beitrag.

Und das fühlt sich richtig gut an.









#Branchen



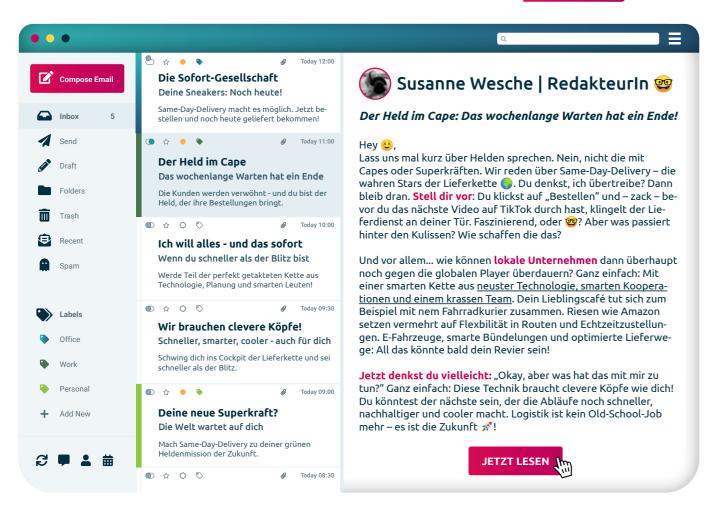








MENÜ =





HASSMANN HAUSTECHNIK



Dusche, Heizung, Klimaanlage – nichts als langweilige Haustechnik? Von wegen! Weil wir das Alltägliche besonders machen, vertreibt die GC-GRUPPE nicht nur funktionale Produkte, sondern auch Komfort, Erlebnis und smarte Technik. Ob komplettes Badezimmer, energiesparende Lüftung oder intelligentes Heizsystem - als Großhändler und erster Ansprechpartner des deutschen Fachhandwerks beliefern wir Betriebe in der ganzen Republik und sind mit über 22.000 Mitarbeitern weltweit ein echter Global-Player.

- KAUFFRAU/KAUFMANN FÜR GROß UND AUßENHANDELSMANAGEMENT (w/m/d)
- KAUFFRAU/KAUFMANN FÜR BÜROMANAGEMENT (w/m/d)
- DUALES STUDIUM BWL-HANDEL (w/m/d)
- FACHKRAFTFÜRLAGERLOGISTIK (w/m/d)



AZUBIS

MITARBEITER



30 TAGE URLAUB Bewirb dich jetzt bei der HASSMANN KG FACHGROßHANDEL FÜR **HAUSTECHNIK**

Michael Lang Leopoldstr. 50 | 95030 Hof

Hast Du Fragen? Kontaktier uns gerne! karriere.hassmann@gc-gruppe.de



Wie DU die Same-Day-Delivery rocken wirst

Sei der clevere Kopf hinter der KI und den Robotern - und sei schneller als die Polizei erlaubt!



ame-Day-Delivery klingt easy, aber dahinter steckt pure High-Tech-Power! Schon mal von Lager-Robotern gehört? Die kleinen Flitzer schießen durch Regale, greifen, sortieren und packen alles ein – schneller als du "Bestellt!" sagen kannst. Parallel kalkuliert die KI, welche Route deine Bestellung am schnellsten nimmt und ob noch irgendwo Platz frei ist. Alles in Echtzeit.





Aber das ist erst der Anfang. Die großen Player wie Amazon und Co. denken weiter: Drohnen, die Pakete durch die Luft jagen, oder autonome Mini-Lieferwagen, die völlig ohne Fahrer direkt bis an deine Haustür rollen. Bald könnte deine Lieferung schneller kommen, als du deine Pizza in den Ofen schiebst!

Und dann gibt's da noch "Predictive Shipping": Das bedeutet, die KI ahnt durch deine bisherigen Einkäufe, was du als Nächstes willst, und lagert es schon in der Nähe deines Wohnorts ein. Heißt: Kaum hast du auf den Bestellbutton gedrückt, geht's ab - Same-Day? Vielleicht bald Same-Hour!

HOKUS POKUS: MAGIE IM FOKUS

Fazit: Was aussieht wie Magie, ist das Zusammenspiel von Robotik, KI und Logistik in Perfektion. Same-Day-Delivery wird damit zur neuen Norm und könnte sogar noch schneller werden. Bereit für den nächsten Sprung?



Susanne Wesche Redakteurin 🤓

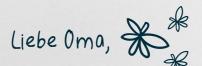
Logistik

Zukunft

Trendthema

Jobs

Branchen





ich muss dir was Spannendes erzählen: Ich hab mich entschieden, was ich nach der Schule machen will! Und ja, es steht fest - ich starte eine Ausbildung auf dem Bau! Vielleicht fragst du dich jetzt, warum ausgerechnet Bau? Ich hab echt lange nachgedacht und recherchiert, was zu mir passt, und am Ende wurde mir klar, dass ich etwas Handfestes machen will. Ich finde es einfach genial, wenn man am Ende des Tages sehen kann, was man geleistet hat - ob es nun ein Haus, eine Strasse oder irgendwas anderes Grosses ist. Da weisst du genau, warum du dir die Mühe gemacht hast! Und weisst du, was mich besonders daran fasziniert? Auf dem Bau geht's nicht nur ums Schuften - da steckt richtig viel Technik und Präzision dahinter. Und ich werde jeden Tag draussen an der frischen Luft sein, keine Langeweile und garantiert keine langweilige

Ausserdem ist der Bau heute voll auf Zukunft eingestellt. Da wird viel mit moderner Technik gearbeitet, und sogar das Thema Nachhaltigkeit spielt eine grosse Rolle. Ich werde lernen, wie man Gebäude baut, die nicht nur stabil, sondern auch umweltfreundlich sind. Ich bin auf jeden Fall super motiviert und freu mich total auf diesen neuen Lebensabschnitt. Ich wollte dir das unbedingt erzählen, weil du ja immer wissen möchtest, was bei mir abgeht. Ich hoffe, wir sehen uns bald, damit ich dir mehr erzählen kann. Bis dahin, pass gut auf dich auf und bleib gesund!

Ganzliebe Grüsse,

Ruroluft!



DIE BESTE AUSBILDUNG IST HOCHKARÄTIG & TIEFGRÜNDIG!

WERDE TEIL EINES GROSSEN GANZEN IM HOCH- UND TIEFBAU! karriere.strabag.com

ED. ZÜBLIN AG

Direktion Ost - Bereich Bayreuth

ZÜBLIN AG, Bereich Bayreuth ist seit mehr als 100 Jahren im Geschäft. Wir verstehen viel vom Bauen. Unser Einsatzgebiet ist Oberfranken, Teile von Mittel- und Unterfranken sowie die Oberpfalz (für ausgewählte Kunden auch bayernweit). Mit ca. 80 Mitarbeitern bearbeiten wir Bauvorhaben im Rohbau, Schlüsselfertigbau und Bauen im Bestand.

AUSBILDUNG STARTEN ALS:

- Maurer:in (m/w/d) (auch als duales Studium)
- Stahlbetonbauer:in (m/w/d) (auch als duales Studium)
- Industriekaufleute (m/w/d)

Ed. Züblin AG · Bereich Bayreuth Florian Schraudner - kaufmännischer Gruppenleiter An der Autobahn 8 · 95512 Neudrossenfeld www.bayreuth.zueblin.de

STRABAG AG

Direktion Bayern Nord - Bereich Kulmbach

In Deutschland ist die STRABAG AG Marktführerin im Verkehrswegebau und bietet hierfür sämtliche Leistungen an. Das Einsatzgebiet des Bereichs Kulmbach beläuft sich auf ganz Oberfranken. Mit ca. 100 Mltarbeitern liegen unsere Tätigkeitsfelder im allgemeinen Tiefbau, der Erschließung von Bau- und Gewerbegebieten sowie im Kanal- und Straßenbau (von Ortsdurchfahrten bis Autobahnen).

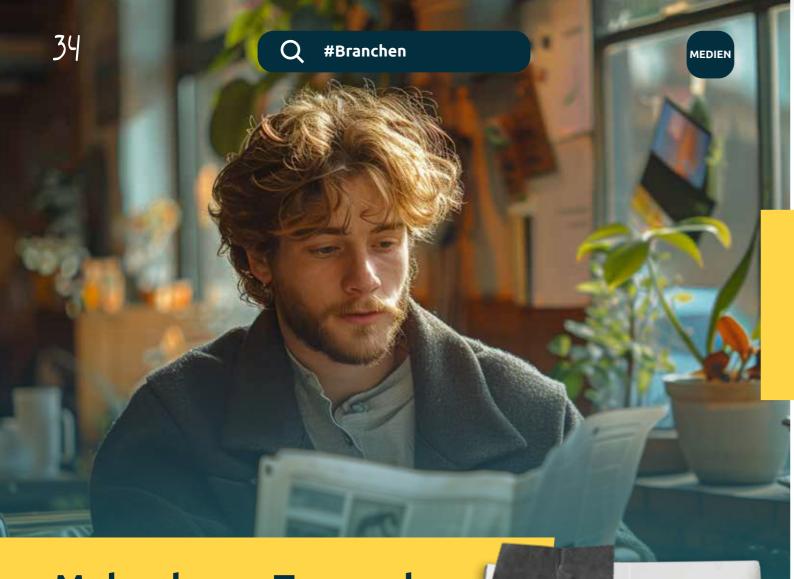
AUSBILDUNG STARTEN ALS:

- Baugeräteführer:in (m/w/d) (auch als duales Studium)
- Straßenbauer:in (m/w/d) (auch als duales Studium)

STRABAG AG · Bereich Kulmbach Nadine Weber - kaufmännische Bereichsleiterin An der Autobahn 8 · 95512 Neudrossenfeld







Mehr als nur Tausend Worte und lazy BlaBla

Durch deine Adern fließt die Tinte wie Blut und du hast schon mehrmals überlegt wie deine Texte in nem echten Magazin aussehen?

k, das ist ein Thema, was uns wohl tief in die Seele geht. Ehrlich, ob unsere Designer privat Autoren sind oder unsere Redakteure selbst: Das Schreiben ist unser Daily-Business. Und da dachten wir – hey, warum teilen wir mit dir nicht unser absolutes Lieblingsrezept, wenn's darum geht, Artikel für ein Magazin zu schreiben. Denn wie ein leckeres Rezept braucht es die richtigen Zutaten und eine perfekte Zubereitung, damit am Ende alles glänzt! Von der ersten Story-Idee bis zur gedruckten Seite ist der Weg spannend und manchmal auch knifflig. Aber keine Sorge, mit unserer Anleitung gelingt jedes Magazin garantiert!

Zutaten:

Papierqualität: Hochglänzend oder matt, je nach Look & Feel des Magazins

Texte und Storys: Kreativ, spannend und auf den Punkt

Design/Layout: Farben, Schriften und Bilder müssen harmonieren

Drucktechnik: Offsetdruck für Präzision und Qualität

Nachhaltigkeit: Recyceltes Papier und umweltfreundliche Farben

Zubereitung:

Step One: Entwickle deine eigenen Ideen, die den Leser catchen. Step Two: Gestalte die Story mit Texten, Fotos und einem Layout, das zu einer Einheit kombiniert wird. Step Three: Danach bringst du alles ins richtige Format, damit du es drucken kannst. Und zu guter Letzt: Das Magazin mit modernen Druckverfahren drucken! Et voilà: verteilen, lesen und begeistern!



Psssst... schon mal genauer über Papier nachgedacht? Nein? Dann check das mal U!

ehen wir mal kurz in der Zeit zurück. So etwa über 2000 Jahre; ins alte China. Genau hier wurde das Papier erfunden. Und obwohl in den USA täglich mehr Zeitungen gedruckt werden, als der Mond an Fläche hat, kann man auch ein bisschen stolz auf Deutschland sein. Denn hier besteht etwa 75 % des verwendeten Papiers aus recycelten Fasern – ein echter Spitzenwert! Der Clou dabei? Das spart bis zu 60 % Energie und 70 % Wasser im Vergleich zur Herstellung von Frischfaserpapier. Und unser Planet bleibt grüner!





#Branchen

Papierfabrik Palm GmbH & Co. KG

97483 Eltmann

09522 925-0 www.palm.de



Jetzt bewerben! www.palm.de/karrier



Aufgepasst! Pflegeberufe sind alles andere als eintönig. Also unter'm Strich: Spezialisierungen satt. Auch für dich \(\frac{1}{3} \)?

ach der Grundausbildung kannst du dich in über 30 verschiedenen Fachrichtungen weiterentwickeln und spezialisieren. Egal, ob du mehr über Anästhesiepflege, Onkologie, Intensivpflege oder Kinderkrankenpflege lernen möchtest – es gibt für fast jedes Interesse eine passende Option. So bleibst du nicht nur am Puls der Zeit. sondern kannst deinen Arbeitsalltag gezielt auf deine persönlichen Stärken und Vorlieben ausrichten.



Außerdem ermöglicht dir eine Spezialisierung, in herausfordernden Bereichen wie der Notfallmedizin oder der psychischen Gesundheit zu arbeiten.

001345889 99902

NEUE WEGE FÜR DEINE KARRIERE

Diese vertieften Qualifikationen eröffnen dir ganz neue Karrieremöglichkeiten und machen dich zu einem echten Profi auf deinem Gebiet. Abchecken lohnt sich!

"Man arbeitet "ständig unter Zeitdruck..."

"WAS ICH FRÜHER

DACHTE... VS. WAS gu-**ICH HEUTE WEISS!"** Zeitplan ist das A und O. Bei uns im Team springen wir füreinander ein, wenn es eng wird, und ich habe genug Freiraum, um meinen Tag selbst zu gestalten. So kann ich flexibel auf die Bedürfnisse meiner Patienten eingehen."

"pflege ist doch nur Waschen und Tabletten verteilen…"

"Klar, es gibt feste Abläufe, aber jeder Tag bringt neue Herausforderungen. Pflege ist weit mehr als nur Routinearbeit. Ich unterstütze Menschen in schwierigen Situationen, nutze modernste Technik wie Infusionspumpen und digitale Überwachungssysteme, und lerne jeden Tag Neues dazu. Kein Tag ist wie der andere, und genau das macht den Job so spannend!"

"Pflegeberufe sind schlecht bezahlt..."







Werde #rehazubi und Teil eines starken Teams

Für die Schulabgänger 2025 bieten wir Ausbildungsplätze in den folgenden Bereichen an:

- Kaufleute für Büromanagement
- Medizinische/r Fachangestellte/r
- Koch/Köchin
- Fachkraft für Gastronomie und Küche

Das Reha-Zentrum Bad Steben ist eine Einrichtung der Deutschen Rentenversicherung Bund (DRV Bund). In den beiden Fachkliniken werden vor allem Erkrankungen der Bewegungsorgane behandelt. Das Reha-Zentrum bietet Platz für 360 stationäre sowie ambulante Rehabilitand*innen. 23 junge Menschen befinden sich derzeit bei uns in der Ausbildung! Werde auch du eine*r von ihnen!

Die Ausbildungsdauer liegt je nach Ausbildungsberuf zwischen 2 und 3 Jahren oder kann auch verkürzt werden.

Wir haben dein Interesse geweckt? Dann schicke deine Bewerbung an:

Rehabilitationszentrum Bad Steben Frau Sahine Flinger Frankenwaldstraße 33, 95138 Bad Stebe Telefon: 09288 60-364



SCAN ME!

SCAN ME!



DER KUNDE IST KÖNIG: JA, NEIN, VIELLEICHT?

en Satz, den man ständig hört, aber was bedeutet das heute eigentlich noch? Früher hieß es, den Kunden um jeden Preis glücklich zu machen. Doch moderne Kunden wollen nicht mehr nur höfliche Behandlung und ein "Ja" zu jeder ihrer Forderungen. Sie erwarten echten Service, der auf ihre Bedürfnisse eingeht. Heute bedeutet "Kunde ist König" vielmehr: Zuhören, auf Augenhöhe begegnen und individuelle Lösungen finden. Es geht darum. Vertrauen aufzubauen und auch mal ehrlich zu sagen, wenn etwas nicht geht. Authentizität und Qualität sind gefragt, nicht blinder Gehorsam. Denn wer heute mit Persönlichkeit punktet und echte Erlebnisse schafft, bleibt langfristig im Gedächtnis.

Also: Es geht nicht mehr nur darum, den Kunden zu bedienen – sondern darum, ihn als Partner zu gewinnen!





unden kommen wirklich auf die verrücktesten Ideen: Ob jemand 5 Kilo Gummibärchen für einen "Gummibärenturm" einkauft oder nach einem "müden Salatkopf" fragt – Azubis im Service können was erzählen! Solche kuriosen Momente machen den Arbeitsalltag spannender und sorgen für gute Lacher im Team!

andel hat mehr zu bieten als Regale einräumen! Wer Engagement zeigt, kann sich schnell hocharbeiten: Vom Azubi zur Filialleitung oder sogar in den Einkauf und







Susanne Wesche | RedakteurIn 🤓



FOMO the future: Hast du Angst?



Zukunftsangst... so normal wie der tägliche Kaffee. Ehrlich, selbst wir fühlen uns manchmal im Labyrinth gefangen...







s ist kurz vor Mitternacht. Du liegst wach im Bett, starrst an ■ die Decke und in deinem Kopf dreht sich alles: "Was mache ich nach der Schule? Werde ich einen Job finden, der mir Spaß macht? Was, wenn alles schiefgeht?" Willkommen im Club – du bist nicht allein. Die Angst vor der Zukunft kennt jeder, vor allem, wenn alles unsicher scheint. Aber was steckt eigentlich hinter dieser Angst und wie kommen wir aus dieser Gedankenspirale raus?

Und jetzt mal ehrlich... wir alle hören eine ganz bestimmte Frage seit dem wir klein sind: "Was willst du mal werden?" Aber was antwortest du da... besonders in Zeiten. wo alles möglich ist.

> **WENN DAS HERZ IMMER** SCHNELLER SCHLÄGT...

Zukunftsangst – das ist dieses mulmige Gefühl, wenn die Gedanken



wie ein unaufhaltsamer Strom kommen und du nicht weißt, wohin mit

Uns wurde immer gesagt: "Du kannst alles schaffen!" Aber wie soll man entscheiden, wenn wirklich alles möglich ist? Manchmal scheint es, als würde jede Entscheidung den Rest unseres Lebens bestimmen. Und genau das kann einen ganz schön einschüchtern. Denn was, wenn die getroffene Entscheidung die falsche ist?

MEHR AUF SEITE 41!

FEAR OF MISSING OUT

Es scheint, als hätten alle um dich herum ihren Plan schon perfekt im Kopf: Studium, Ausland, Ausbildung, eigene Projekte - und was ist mit dir? Die Angst, etwas zu verpassen, kommt vor allem, weil wir ständig die vermeintlichen Erfolge der anderen sehen. Insta & Co. verstärken dieses Gefühl noch. Es ist wie ein riesiger Wettbewerb, und jeder scheint die Nase vorn zu haben. Aber Spoiler: Die zeigen auch nur, was gut läuft!

> Alles zum Thema Zukunftsangst?



Finfach scanen!

BABY STEPS OH BABY STEPS

Don't panic: du musst nicht sofort wissen, was du in 10 oder 20 Jahren machst!



Dein Leben ist ein wenig wie ein Multiversum. Ehrlich, wenn Plan A nicht klappt, versuch's mit Plan B. Im Grunde ist es sogar ziemlich klug, mehrere Optionen zu haben!









WENN DAS CHAOS HERRSCHT ...

Ob Chaos-Genie, strukturierter Planer oder doch der kreative Improvisator: Ich habe in unserem Team mal nachgefragt, zu was sie gehören - Long Story short: Sie hatten alle keine Ahnung, also haben die Designer und Mediaberater sich einem Test unterzogen. Bist du mutig genug, dich den selben Fragen zu stellen?

1) Dein Schreibtisch sieht aus...

- a) Perfekt sortiert, alles hat seinen festen Platz
- b) Ein kreatives Chaos, aber ich finde trotzdem alles wieder!
- c) Wechselt ständig: Mal top aufgeräumt, mal unordentlich

4) Welches Tool nutzt du am liebsten?

- a) Kalender oder Planungs-Apps wie Notion oder Trello.
- b) Notizzettel und mein Bauchgefühl.
- c) Whiteboard und alles, womit ich ldeen visualisieren kann

2) Wie planst du deine Woche?

- a) Ich habe einen festen Wochenplan und liebe To-do-Listen
- b) Spontan! Ich mache, was gerade ansteht.
- c) Ich setze mir grobe Ziele, aber bin flexibel.
- 5) Deine Freunde bitten dich, eine Party zu organisieren. Was tust du?
- a) Alles wird bis ins Detail geplant: Motto, Musik-Playlist, Deko ...
- b) Spontänitat ist das A und O - ich schau mal, was der Abend
- c) Ich habe ein Grundgerüst, aber lasse Platz für Überraschungen.

MEISTENS B: DAS KREATIVE CHAOS

Ordnung ist für dich Nebensache – Hauptsache, du kannst deine Ideen sofort umsetzen! Du bist spontan und findest selbst in stressigen Situationen kreative Eventgestaltung oder Medien-

3) Dein Handy klingelt. und es gibt ein Problem. Was machst du?

- a) Sofort eine Checkliste erstellen, um das Problem zu lösen.
- b) Erstmal ruhig bleiben und improvisieren - irgendwie wird's schon klappen.
- c) Kurzer Überblick, dann überlegen, was am meisten Sinn macht.

UND WELCHER TYP BIST DU?

Du hast deine Grundstruktur. lässt dir aber immer Raum für spontane Anpassungen.

Du kannst gut priorisieren und entscheidest situationsabhängig. Ideale Jobs für dich wären Teamleiter Coach oder Berater!

HIER SIND 10 DINGE, DIE DIR

HELFEN, DEINEN ALLTAG BESSER **ZU ORGANISIEREN**

To-Do-Listen-App

Perfekt, um den Überblick über Aufgaben und Deadlines zu behalten.



Bullet Journal

Kreative und analoge Methode, um den Tag zu planen und gleichzeitig deine Gedanken festzuhalten.



Für deine produktiven Arbeitsphasen und Pausen im richtigen Rhythmus!



Smartwatch

Benachrichtigungen, Termine und Fitnessziele einfach am Handgelenk.



Cloud-Speicher

Für den Zugriff auf wichtige Dokumente und Notizen, egal wo du bist.



Planer-Apps

Alle Stundenpläne, Aufgaben und Prüfungen in einer App verwalten.



Kabellose Kopfhörer mit Noise-Canceling

Für konzentriertes Arbeiten oder Entspannen in lauten Umgebungen.



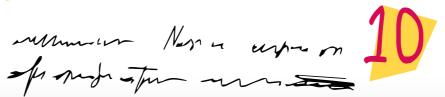
Whiteboard oder Pinnwand für Zuhause

Um deine Ziele visuell im Blick zu behalten.



Organisations-Apps

Teams oder Gruppenprojekte effizient planen und koordinieren.



Wasserflasche mit Zeitmarkierungen Bleib den ganzen Tag über hydriert -

für mehr Energie und Konzentration.



organisiert zu sein! Du verlierst nie den Überblick und gehst systematisch an jede Aufgabe heran. Deine Stärke ist deine Präzision. Perfekt für Berufe wie Projektmanager oder Eventkoordinator!

Lösungen. Berufe wie Marketing, arbeit passen ideal zu dir.

MEISTENS C: DER FLEXIBLE MACHER



STAY CONNECTED

😰 Stressiger Alltag, fehlendes Social Life... Wir haben hier für dich den ultimativen Freundschafts-Booster 👀!

So pflegst du Freundschaften auch im hektischen Alltag:

- ✓ Plane regelmäßige Catch-ups
- ✓ Schicke Sprachnachrichten
- **W** Überraschungspost
- Gemeinsam zocken oder Serien schauen

#friendship #friendshipbooster #funnymemes #you!







ie goldenen Regeln der Freundschaft... Gibt's sowas überhaupt? Also klar, manchmal struggelt man mit dem Social Life mehr, als man zugeben möchte, aber ehrlich: Feiere die kleinen Erfolge! Gratuliere zu neuen Jobs. bestandenen Prüfungen oder anderen tollen Momenten. Und frag wirklich nach! Zeige echtes Interesse an Erlebnissen und Gefühlen. Es gibt nichts Schlimmeres, als wenn man eine Maske aufzieht und nur so tut. Weißt du, da kommen wir eigentlich zu dem Punkt, dass man Probleme nicht verschweigen sollte. Wenn dich etwas stört, sprich es an, anstatt die Freundschaft still verkümmern zu lassen. Und das geht für deine Freunde auch!

SEE THE WORLD!

Fernweh? Aber euer Geldbeutel ist chronisch leer? Kein Problem! Wir haben für dich ein paar Travel-Hacks mit denen du fast für lau reist 🔼!



COOL **BLEIBEN & ABRÄUMEN**

Adrenalin in den Adern, die Angst fast greifbar... Im Vorstellungsgespräch zählt jede Sekunde. So rockst du und räumst ab!

#cyberworld #cybersecurity **#ITinnovations #you** mehr



Du Search... ich habe bald ein Vorstellungsgespräch und ehrlich - ich habe mega Angst. Hast du ein paar Tipps für mich, wie ich das Gespräch rocken kann; ohne mich zu blamieren oder so?

Hey! Keine Angst, ich habe für dich ein paar Tricks, die dir helfen können:

- Bereite dich richtig vor
- Was reizt dich an dem Job?
- Mach deine Stärken klar!

Die ersten 90 Sekunden sind entscheidend, ob dich jemand sympathisch findet. Also: Der erste Eindruck zählt wirklich – ein offenes Lächeln hilft dir locker zu bleiben, denn die meisten wollen sehen, wie du unter Druck reagierst!

#Search, beantworte mir...



u sitzt da, schwitzige Hände, der Kopf voller Gedanken – wir kennen's! Aber keine Panik: Mit ein bisschen Vorbereitung locker durchstarten.

Wir saßen alle einmal da: Aufgeregt, wussten nicht ganz, was wir sagen sollten. Das Herz galoppierte in der Brust und die Stimme kurz vorm Versagen. Aber: Das Vorstellungsgespräch zu rocken ist leichter als du denkst!

VORBEREITUNG IST KING

Lies dir alles über die Firma rein. aber nicht nur die Fakten - checke auch, was sie gerade bewegt. So

Smalltalk-Stoff parat. Wissen gibt Sicherheit! Und – ganz, ganz wichtig – kenne dein "Warum". Klar, du willst den Job – aber warum genau und den richtigen Tricks kannst du diesen? Dein Antrieb zählt mehr als ein aufgesetztes Lächeln. Frag dich: Was reizt mich wirklich? Wenn du das rüberbringst, wirkt's authentisch. Denn jeder hat was drauf!

> Schreib dir auch deine besten Skills auf und überleg dir Beispiele, wo du sie schon erfolgreich eingesetzt hast. Das gibt dir Selbstvertrauen und zeigt den Personalern, dass du bereit bist.

ATMEN, LÄCHELN, DA SEIN

"Und meine größte Schwäche ist zeigst du Interesse und hast direkt Schokolade", lachte die Schülerin,

während sie nervös am Hoodie nestelte. Und ja, das ist ein echtes Zitat, aus einem echten Bewerbungsgespräch. Also: Wenn die "Schwächen-Frage" kommt, bloß nicht ins Schwitzen kommen. Nenn eine echte Schwäche (aber keine kritische!) und wie du daran arbeitest. Das zeigt Reflexion und Entwicklung.

Gerade vor Ort - tief durchatmen, lächeln und das Ganze als Austausch sehen. Die wollen dich kennenlernen, nicht grillen! Sei offen und du selbst, das ist die halbe Miete.

> Das Anschreiben der Zukunft hat vor allem eins: Persönlichkeit! Mach dich sichtbar, sei du selbst - und zeig, warum du und die Stelle

STANDARD So schreibst du ein Bewerbungsanschreiben, das wirklich hängen bleibt **✓** lassische Bewerbungsanschreiben? Ziemlich outdated. Die Personalabteilungen von morgen

BYE-BYE

SEI EINFACH DU SELBST

KOPF AUS DEM SAND: KREATIV SEIN!

suchen keine Standardphrasen mehr à

la "Mit großem Interesse habe ich Ihre

Stellenanzeige gelesen..." – sie wollen Ecken, Kanten und Persönlichkeit! Wie

sieht also ein Anschreiben aus, das di-

rekt ins Schwarze trifft?

Vergiss die steifen Formulierungen. Schreib, als würdest du einem guten Freund erklären, warum genau dieser Job zu dir passt. Sei authentisch, locker und zeig, wer du wirklich bist.

SKILLS STATT WORTHÜLSEN

Kein "Ich bin ein Teamplayer", sondern "Bei Projekt XY habe ich das Team erfolgreich durch die heiße Phase geführt – und es hat uns allen richtig Spaß gemacht!" Packe konkrete Beispiele rein, die zeigen, dass du nicht nur redest, sondern auch machst.

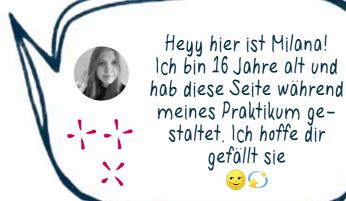
KURZ, KNACKIG, WOW!

Keiner will einen Roman lesen. Maximal eine halbe Seite - und jede Zeile sollte Mehrwert bringen. Alles, was nach Füllwort klingt, raus damit. Lass deine Worte wirken und mache neugierig auf mehr.

VIDEO, WEBSITE ODER GRAFIK?

Warum nicht mal experimentieren? Ein kurzes Bewerbungsvideo, eine kreative Webseite oder eine coole Infografik über deine Fähigkeiten – je nach Branche und Job macht genau das den Unterschied. Wichtig: Immer auf den Stil der Firma achten, damit es passt.





LERNEN MIT TAKTIK

CIAO GERMANY

Heyy, ich bin Laura. 19
Jahre alt und studiere
Mediendesign. Da ich
dieses Jahr Abi gemacht
habe, zeige ich auf dieser
Seite was ihr alles für
Optionen habt:)

Die Pomodoro-Technik

Nächste Woche schreibe ich meine erste Arbeit nach dem Ferien, aber ich kann mich überhaupt nicht zum Lernen motivieren und verliere ständig meine Konzentration...

Kennst du schon die **Pomodoro-Technik**? Sie ist mega effektiv!! Du musst nur für 25min konzentriert lernen, dann 5min Pause einlegen so lange bist du wirklich nicht mehr kannst.



Tutorial

1.

Lege deine Aufgaben fest



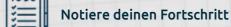
Lege deine 5min Pause ein

2.

Arbeite für 25min



Nach 3mal Wiederholen hast du 75min aktiv gelernt 🎋 🍍



bschluss in der Tasche, aber du weißt nicht weiter? Hast du dir schon mal überlegt ein, Orientierungsjahr an einer Uni zu machen, weil du nicht weißt, welches Studienfach zu dir passt.

Oder doch erst mal ein Jahr Pause vom Lernen, aber trotzdem Geld verdienen? Dann probier doch mal Work & Travel aus.



"Studieren auf Probe"
Mit dem Orientierungsjahr kannst du verschiedene
Vorlesungen an der Uni besuchen. Teste dich durch
Vorlesungen und erlebe die Praxis hautnah mit. So kannst
du entscheiden was Dich interessiert!



👉 Work & Travel:

Entdecke die Welt auf einer ganz anderen Ebene. Du kannst nicht nur deine Sprachkenntnisse fördern, sondern von interkulturellen Erfahrungen profitieren. Reise und arbeite in verschiedenen Bereichen.

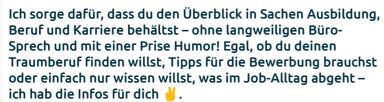


Einmal um die Welt: für manche ein Traum, für dich die Wirklichkeit?



#Hey nice to meet you!

Susanne Wesche | RedakteurIn 🤓



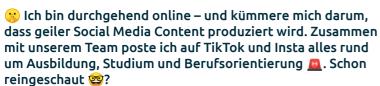


Paulina Müller | DesignerIn 🤫

Hey, während Sue fleißig in die Tasten haut und dich mit Artikeln versorgt, kämpfe ich den Bossfight mit Pixeln und Farben 💥 - also im Grunde sorge ich dafür, dass das Heft hier schick aussieht. Dabei surfe ich Stunden im Netz, suche irgendwelche Bilder und höre die meiste Zeit Musik. Und bevor du fragst: Ja, Designer sitzen im Dunkeln.



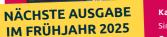
Jordan Meisel | SoMe-ManagerIn 🤪





IMPRESSUM

Sichelnsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de



Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.), Stephanie Gundlach Verkauf: Stefan Lingl, Nadine Rohpeter (Ltg. Grafik, Layout & Web: Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller, Laura Edling Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk, Jordan Meisel

Verbreitung im Frühjahr und Herbst in allen Schulen in Oberfranken sowie allen Ausbildungs

Druck: DDM GmbH & Co. KG | Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel Auflage: 10.000 Stk



www.fitforjob-oberfranken.de



ONLINEMARKETING WEBSITEDESIGN MAGAZINVERLAG VIDEOGRAFIE **SOCIAL MEDIA**





KREATIVITÄT TRIFFT KARRIERE

Ausbildung, Praktikum, duales Studium an der IU

SOCIAL MEDIA MANAGER*IN

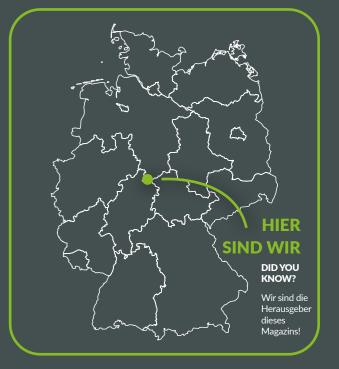
Präsentiere coole Brands auf Social Media

MEDIENDESIGNER*IN

Entwerfe Websites, Apps & vieles mehr

REDAKTEUR*IN

Fessel deine Audience mit überzeugenden Texten



Mundus Marketing & Interactive GmbH | SicheInsteiner Weg 2 | 34346 Hann. Münden | www.mundus-online.de Telefon: 05541 95799 0 I E-Mail: info@mundus-online.de



Großes Sortiment beginnt schon bei den Jobchancen.



Eine Adresse, unzählge Möglichkeiten, für dich: EDEKA

QR-Code scannen und easy bewerben!



