

mein DUDERSTADT

Das Gesellschaftsmagazin für Duderstadt und Umgebung

20

DIE NARREN SIND LOS! Karneval im Eichsfeld



Wende mich!



12. – 21. Juli 2024
Bad Sooden-Allendorf
siehe Seite 42

Karneval im Eichsfeld
Mit Humor und Optimismus in bewegten Zeiten

Liebe Leserinnen und Leser,

im Eichsfeld nähert sich die fünfte Jahreszeit mit den großen Karnevalsveranstaltungen rund um Rosenmontag ihrem Höhepunkt. Büttenabende, Maskenbälle und die Umzüge in Städten und Dörfern sind vielleicht gerade eine willkommene Abwechslung in den bewegten Zeiten zwischen Kriegen, großen Demonstrationen, politischen und gesellschaftlichen Herausforderungen. Wir haben die größten Veranstaltungen für die kommenden Tage zusammengestellt. Sogar ein Umzugs-Hopping ist möglich, wenn man zwischen den Ortschaften pendelt. Die meisten Umzüge finden zeitversetzt statt. Wer alles im Gesamtpaket haben möchte, sollte sich am Rosenmontag rechtzeitig an die Duderstädter Marktstraße stellen, wenn die großen Karnevalsvereine sich aufmachen zum Rathaussturm.

Mit der ersten Ausgabe von **meinDUDERSTADT** im Jahr 2024 bli-

cken wir aber auch gespannt auf die kommenden Monate. Die Bürgermeister der Eichsfeld-Städte Duderstadt, Dingelstädt, Heilbad Heiligenstadt und Leinefelde-Worbis haben sich zu einem Austausch getroffen, wo u.a. der Deutsche Wandertag als Top-Event im gesamten Eichsfeld Thema war, der das Ober- und Unter-eichsfeld noch mehr als bisher zusammenschweißen wird.

Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern in unserem aktuellen Heft!

Ihre **Claudia Nachtwey**



Claudia Nachtwey
Claudia Nachtwey
Redakteurin
nachtwey@mundus-online.de
0177 398 38 91

Grußwort zum Jahresanfang

Liebe Leserinnen und Leser,

wir beginnen 2024 mit einer besonderen Edition: Ein Wendemagazin, entstanden in Zusammenarbeit mit Ottobock.care und dem Rehazentrum Junge in Göttingen. Auf der einen Seite finden Sie unser gewohntes Magazinformat. Drehen Sie es um, entfaltet sich eine umfassende Infobroschüre. Diese widmet sich den komplexen Themen der Rehabilitation und Pflege. Sie finden hier Berichte, die umfassendes Fachwissen bieten, so präsentiert, dass sie sowohl für Experten als auch für Laien gleichermaßen aufschlussreich sind. Im Lokalteil unseres Magazins richten wir den Fokus auf zwei wichtige Ereignisse: Den GöBit – Göttinger Berufsinformationstag – und die Göttinger Baummesse. Bei den Berufsinformationstagen stellen wir eine Vielzahl von Ausstellern und Anbietern vor, die Einblicke in Studienmöglichkeiten, Ausbildungsberufe und Weiterbildungsangebote geben. Die Göttinger Baummesse bietet einen umfassenden Überblick über aktuelle Entwicklungen im Baugewerbe. Von neuesten Baumaterialien bis hin zu modernen Wohnkonzepten – hier erhalten Bauinteressierte und Fachleute gleichermaßen wertvolle Informationen. Unser Dank geht an dieser Stelle an unsere Kooperationspartner, die diese Ausgabe mitgestaltet haben. Vielen Dank, dass Sie uns Ihr Vertrauen schenken. Unsere Redaktion arbeitet kontinuierlich daran, die neuesten Entwicklungen und spannenden Geschichten aus unserer Region zu recherchieren. Wir sind immer offen für Ihr Feedback und Ihre Anregungen, um unsere Arbeit kontinuierlich zu verbessern. Wir wünschen Ihnen daher viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe und hoffen, dass Sie inspiriert und gut informiert daraus hervorgehen.

bornhoff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799 - 0

Jörg C. Bornhoff

Jörg Christian Bornhoff
Geschäftsführer CEO

bornhoff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799 - 0



NETZWERKTECHNIK LEINEMANN
IHR PARTNER BEI WLAN UND GLASFASER

NETZWERKTECHNIK LEINEMANN
GLASFASER | WLAN | TELEFONIE | LAN

VOR-ORT BEGEHUNG
VOR-ORT BERATUNG
VOR-ORT ANALYSE
VOR-ORT SERVICE

ALLES AUS EINER HAND!

HILFE BEIM EINRICHTEN VON GLASFASER GESUCHT?
FUNKTIONIERT DAS WLAN NICHT RICHTIG?
PROBLEME MIT DEM TELEFON?
LAN VERKABELUNG BENÖTIGT?

+49 5527 998028
+49 5527 998028

NETZWERKTECHNIK LEINEMANN
NWTL.DE

INFO@NWTL.DE
WWW.NWTL.DE

KONTAKT:
TEL. / WHATSAPP:
05527 998028
MAIL:
INFO@NWTL.DE

IHR ERFOLG BEGINNT MIT UNS

- Umfassende Brandingprojekte
- Umsetzung des Corporate Designs im crossmedialen Marketing
- Unvergleichliche Website-Entwicklung
- Wirkungsvolles Online-Marketing
- Social Recruiting

JETZT SCANNEN

Ihre Marketingstrategie für den großen Erfolg

FLYER + BROSCHÜREN
BUSINESS
SOCIAL MEDIA
CARD
TENKARTE

Mundus Marketing & Interactive GmbH
Mundus Marketing & Interactive GmbH | Sichelsteiner Weg 2 | 34346 Hann. Münden | www.mundus-online.de



Alles unter einem Dach

Baumesse Göttingen 2024 vom 16. bis 18. Februar in der Lokhalle

Mit der Baumesse Göttingen 2024 steigt von Freitag bis Sonntag, 17. bis 19. Februar, jeweils von 10 bis 18 Uhr die Neuauflage einer mittlerweile traditionellen Veranstaltung in der Lokhalle an der Bahnhofsallee. Einmal mehr präsentieren sich zahlreiche regionale Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe aus der Bauwirtschaft auf der ersten Branchenschau. Kurzum: Die Messe rund ums Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen bietet alle wichtigen Informationen unter einem Dach. Nach der erfolgreichen Baumesse des Vorjahres erwarten die Organisatoren auch dieses Mal wieder eine ähnlich gute Resonanz. Ein Grund für diesen Optimismus ist das erfolgreiche Baumesse-Konzept: Für die Besucher ersetzt die Baumesse vielfach aufwendige Recherchen in Produktkatalogen oder im Internet. Wer ein Neubau-, Renovierungs- oder Verschönerungsprojekt plant, findet mit nur einem Messebummel alle relevanten Fachbetriebe.

Umfassende Informationen zur Energiewende

Dies gilt umso mehr, wenn Fragen zur Energiewende geklärt werden sollen. Der Ausstellerkatalog listet zahlreiche Anbieter aus den Bereichen Photovoltaik und Solartechnik sowie energieoptimiertes Bauen auf. Auch zu den Themen Wärmepumpen, SmartHome-Ener-

giesparlösungen oder moderne Brennwertheizungen stellen jeweils gleich mehrere Fachbetriebe aus. Interessenten können somit direkt mehrere Angebote miteinander vergleichen. Die guten Anmeldezahlen bewertet Baumesse-Marketingleiter Tim Erlei gerade angesichts des schwieriger werdenden Marktumfeldes als Vertrauensbeweis: „Die Aussteller senden mit ihrer Beteiligung an der Baumesse Göttingen 2024 ein klares Zeichen, dass sie zuversichtlich nach vorn blicken.“ Als sehr wertvoll für die Fachbetriebe erweise sich das sorgfältige Besuchermarketing: „Nach jeder Messe bestätigen uns die Unternehmen, dass die Besucherqualität sehr hoch war und sie viele konkrete Anfragen beantwortet haben. Oft wird aus diesen ersten Gesprächen dann eine vertrauensvolle neue Kundenbeziehung. Genau das ist unser Ziel.“

Vielfältige Fachvorträge an allen Messtagen

Ein beliebter Anziehungspunkt in der Lokhalle ist während der Baumesse immer wieder der Vortragsraum in Halle 1. An allen drei Messtagen spielt sich dort ein abwechslungsreiches Programm mit kostenfreien Fachvorträgen ab. In Göttingen ist es ganz besonders vielfältig. An jedem Tag werden die Besucherinnen und Besucher neue Themen auf der Agenda entdecken. Erstellt wurde die Agen-

da in Kooperation mit der Energieagentur Region Göttingen e.V. Ein Schwerpunkt des Vortragsprogramms wird dementsprechend auf Themen zur Energieeffizienzoptimierung liegen. Unter anderem informiert die Energieagentur Region Göttingen über ihr Beratungsangebot. Weitere Referierende beleuchten die Vorteile unterschiedlicher Heizsysteme, stellen Photovoltaik-Lösungen vor und erteilen Auskunft über die Förderung von Wärmepumpen. Darüber hinaus gibt es Vorträge zum Einbruchschutz, zur Küchenplanung und zu vielem mehr.

Nähere Informationen und Tickets gibt es unter www.baumesse.de/goettingen/.

GGT GÖTTINGER GLAS-TEAM
IHR PARTNER RUND UMS GLAS

LEISTUNGEN · Glashandel · Reparaturen · Glaserei und Glasbau · Glasschleiferei · Spiegel · Industrieverglasungen
Isoliertes Glas · Ganzglas-Türanlagen · Ganzglas-Duschen · Fenster- und Bauelemente · Insekten- und Sonnenschutz

Tel.: 0551 - 37 06 003 · info@goe-glas-team.de
www.goe-glas-team.de

Containerdienst MARHENKE

Gewerbemüll
Speremüll
Bauschuttentsorgung
Container

fachgerechte Entsorgung von Abfällen

Transport- u. Containerdienst
Marhenke Preiss GbR
Ludwig-Erhard-Straße 9
34434 Gieboldehausen

Telefon 05528 1316

Tel. 0173-7097171

Architekt/Dipl. Ing. i.R. mit Behörden- und Berufserfahrung in sämtlichen Leistungsphasen fertigt **Planungen und Bauanträge** etc. (Wohnungs- und Geschäftsbauten) zu günstigen Konditionen.

Stets einsatzbereit auch an Wochenenden

Raus aus der Miete!

Town & Country HAUS
... hier zieh' ich ein.

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de

LOTZE-FRANKE GmbH

- Zimmerei
- Bedachungen
- Altbausanierung

34346 Hann. Münden / Hemeln
Tel. 0 55 44 - 10 35 • www.zimmereilotze.de

www.baumesse.de

DIE MESSE RUND UM
**BAUEN
WOHNEN
RENOVIEREN
ENERGIESPAREN**

**16.-18.02.
GÖTTINGEN
LOKHALLE**
Täglich 10 - 18 Uhr

Bei Vorlage dieser Anzeige freier Eintritt für eine Person

FREIKARTE

Für Ihre papierlose Eintrittskarte besuchen Sie unsere Internetseite.

www.baumesse.de/eintrittskarte Freikartenummer 27578

Freitag, 16. Februar

- 11:00 - 12:00 Uhr: Effizient Heizen
- 12:00 - 13:00 Uhr: Welches Heizsystem ist das richtige für mich?
- 13:00 - 14:00 Uhr: Minimalinvasive Leckageortung und Bautrocknung
- 14:00 - 15:00 Uhr: Photovoltaik - gut fürs Klima, gut fürs Portemonnaie
- 15:00 - 16:00 Uhr: Warum Silikatfarbe immer besser ist als Dispersionsfarbe
- 16:00 - 16:45 Uhr: Die Küche ist der Beginn eines jeden Abenteurers!
- 16:45 - 17:00 Uhr: Die Energiewelt im Wandel
- 17:00 - 18:00 Uhr: Nachhaltige und wohngesunde Traumhäuser in Holzbauweise

Samstag, 17. Februar

- 11:00 - 12:00 Uhr: Nachhaltige und wohngesunde Traumhäuser in Holzbauweise
- 12:00 - 13:00 Uhr: Vorstellung der Energieagentur, Energetische Sanierung und Förderung 2024
- 13:00 - 14:00 Uhr: Innovativer Einbruchschutz ohne Installation
- 14:00 - 15:00 Uhr: Förderung und Wärmepumpen
- 15:00 - 16:00 Uhr: Photovoltaik - gut fürs Klima, gut fürs Portemonnaie
- 16:00 - 16:15 Uhr: Die Energiewelt im Wandel
- 16:15 - 17:00 Uhr: Immer die günstigste und sauberste Energie!
- 17:00 - 18:00 Uhr: Effizient Heizen

Sonntag, 18. Februar

- 10:30 - 11:15 Uhr: Effizienzwunder Wärmepumpe
- 11:15 - 12:00 Uhr: Wohnsparen und Modernisierungsdarlehen
- 12:00 - 13:00 Uhr: Energetische Sanierung und Förderung 2024
- 13:00 - 14:00 Uhr: Innovativer Einbruchschutz ohne Installation
- 14:00 - 15:00 Uhr: Einbruchschutz
- 15:00 - 16:00 Uhr: Die Küche ist der Beginn eines jeden Abenteurers!
- 16:00 - 17:00 Uhr: Warum Silikatfarbe immer besser ist als Dispersionsfarbe

PLANUNG + AUSFÜHRUNG

PLANEN SIE MIT UNS IHRE SANIERUNG!

HOCH- UND TIEFBAU · IMMOBILIEN
ZIMMEREI · TISCHLEREI · BEDACHUNGEN

MÖNNIG BAU seit 1924

Tel. 05552-99300 www.moennig-bau.de

Ein Dach vom Fach ...

**Zimmererei und Holzbau
Dornieden & Nolte GmbH**
Bostal 21 · 37115 Duderstadt
www.dornieden-nolte.de

Tel. 05527/998778



**Wir machen
Sie autark!**

**Sichern Sie sich bis zu
21.000 € staatl. Förderung auf
Wärmepumpen und
zusätzlich 5.000 €*
Autarkstrom-Prämie!**

Autarkstrom Kassel stellt sich vor – Intelligente Energiekonzepte aus der Region

Die Entwicklung der letzten Monate haben verdeutlicht, dass unabhängige Energielösungen für Hausbesitzer unabdingbar sind. Durch gesetzliche Vorgaben und Schwankungen der Energiemärkte rücken vor allem zukunftssichere Technologien in den Fokus. Auch der Klimawandel ist eine Herausforderung. Wir befinden uns daher an einem Punkt, an dem Themen wie Energiewende und erneuerbare Energien immer wichtiger werden. Getrieben davon ist Autarkstrom Kassel Ihr kompetenter Partner für Photovoltaikanlagen, Solarstromspeicher, Wärmekonzepte sowie E-Mobilität. Unser Portfolio bietet die Grundlage für eine autarke, dezentrale Energieversorgung. Autarkstrom Kassel setzt dabei auf innovative und nachhaltige Energiekonzepte sowie intelligente Energiemanagementsysteme.

für den ist eine eigene Stromproduktion unumgänglich. Mit einer Photovoltaikanlage werden Sie unabhängig von steigenden Strompreisen.

Eine zukunftsfähige Energieversorgung

Die erzeugte Energie aus der Kraft der Sonne kann in das Stromnetz eingespeist oder mit Hilfe eines Solarstromspeichers zur eigenen Verwendung gespeichert werden. Eine qualitativ hochwertige Anlage steigert zudem den Wert Ihres Eigenheims! Mit einer Photovoltaikanlage entscheiden Sie sich für eine zukunftsfähige Energieversorgung, die Ihnen nicht nur wirtschaftlich zugutekommt,

sondern einen entscheidenden Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz leistet.

Gute Gründe für eine ganzheitliche Energie-Komplettlösung

Autarkstrom Kassel liefert die aufeinander abgestimmte Energie-Komplettlösung mit dem Ziel, Photovoltaikanlagen, Solarstromspeicher und Wallboxen in einem virtuellen Kraftwerk mit der Integrierung von Wärmepumpen zu steuern und zu vernetzen. Durch die Kombination von Photovoltaik und Wärmepumpe kann der erzeugte Solarstrom auch zur effizienten Erzeugung von Wärme verwendet werden. Dies führt zu einer weiteren Steigerung der Unabhängigkeit von fossilen Brennstoffen und trägt aktiv zur Reduzierung von CO₂-Emissionen bei.



Photovoltaik und Wärme wachsen zusammen: Die perfekt aufeinander abgestimmte Energie-Komplettlösung für Ihr Eigenheim.

Steigende Stromkosten? Entspannt bleiben.

Wer nachhaltiger und unabhängiger sein möchte und langfristig Kosten sparen will,

Ihr regionaler Fachpartner für Photovoltaikanlagen, Stromspeicher und Wärmepumpen!

Autarkstrom Kassel liefert Ihnen die perfekt aufeinander abgestimmte Energie-Komplettlösung mit dem Ziel Ihrer dezentralen Energieversorgung innerhalb eines intelligenten Energiemanagementsystems. Individuelle Lösungen und ein intelligenter Umgang mit unseren Ressourcen sind unsere Philosophie für eine saubere Energiezukunft.

Jetzt Termin vereinbaren, individuelles Angebot einholen und bares Geld sparen!

Unsere Werte. Unsere Versprechen.

Professionalität, Qualität sowie Kundenorientierung sind die Grundpfeiler, auf denen wir unseren Austausch mit Ihnen aufbauen. Uns ist es wichtig, Ihr persönliches Energiekonzept zusammenzustellen, welches individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst ist. Wir legen Ihnen gegenüber Wert auf ein kompetentes und lückenloses Serviceversprechen, weshalb wir von Vertrieb bis hin zu Planung, Montage und Wartung, alles aus einer Hand anbieten. Alle Positionen decken wir ausschließlich mit angestelltem Fachpersonal aus der Region ab. Hierbei folgen wir unserem Leitsatz: Alles von der Region, für die Region!

Starten Sie Ihre persönliche Energiewende und werden Sie autark!



Unsere Mission: Die Menschen in unserer Region aufzuklären und zu unterstützen

Als Geschäftsführer der Autarkstrom erneuerbare Energien Kassel GmbH möchte ich die nordhessische Region für das Thema Nachhaltigkeit sensibilisieren und flächendeckend zur Autarkie verhelfen. Mit dem kürzlich verabschiedeten Gebäudeenergiegesetz (GEG), den möglichen Förderungen für Wärmepumpen und den damit aufkommenden offenen Fragen, machen wir es uns zu unserer Mission, die Menschen in der Region aufzuklären und ganzheitlich zu unterstützen.

Gemeinsam mit unserem im Jahr 2012 gegründeten Headquarter in Zwickau und weiteren fünf deutschlandweiten Standorten, haben wir das Ziel, die jeweiligen Regionen mit den effizientesten Photovoltaik- und Wärmepumpensystemen zu stärken. Dabei legen wir Wert auf kompetente, bedarfsgerechte Beratung, hochwertiges Handwerk und ideale Wirtschaftlichkeit für unsere Kunden. Wir verfolgen unseren Weg kompromisslos, konsequent und zuverlässig, halten was wir versprechen und bauen auf zukunftsfähige Lösungen.“

Markus Wagner

*Bei Kauf einer PV-Anlage inkl. Stromspeicher und Wärmepumpe.



Kontakt

Autarkstrom erneuerbare Energien Kassel GmbH
Geschäftsführer Markus Wagner
Niedervellmarer Straße 41A | 34127 Kassel
Telefon: 0561 - 94033860
E-Mail: kassel@autarkstrom.eu
Internet: www.autarkstrom.eu/kassel



Markus Wagner

GöBIT

Göttinger Berufsinformationstag

Gothaer

Wir Schulen für morgen.

Akademie Göttingen
Private Berufsfachschulen

vhs

EVANGELISCHES KRANKENHAUS
GÖTTINGEN

Medizin für mich!

Handwerkskammer
Hildesheim-Süd-niedersachsen

Smurfit Kappa

KAYSER®
AUTOMOTIVE SYSTEMS

Caritasverband
Süd-niedersachsen e.V.

LANDKREIS GÖTTINGEN

Schaper Bausanierung

GÖTTINGEN
STADT. DIE WISSEN SCHAFFT

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
GÖTTINGEN UMG

HAWK

HERMANN
HAUS DER AUTOMOBILE

AOK

KÖNIG GRUPPE

Malteser

EAM

ALDI

JOHANNITER



GöBIT auf Rekordkurs: 178 Aussteller mit 210 Ständen

Göttinger Berufsinformationstag (GöBit) am Samstag, 24. Februar, in der Lokhalle

Unter dem Motto „Gemeinsam in die Zukunft“ steigt am Samstag, 24. Februar, von 10 bis 15 Uhr wieder der Göttinger Berufsinformationstag (GöBit) in der Lokhalle. Die größte Messe zur Orientierung am Übergang von Schule und Beruf hat sich in den vergangenen Jahren zu einem absoluten Renner entwickelt. „Wir waren innerhalb einer Woche ausgebucht“, berichtet Koordinatorin Lisa Neukirch nicht ohne Stolz. Der GöBit verzeichnet dementsprechend einen neuen Rekord: 178 Aussteller informieren in diesem Jahr an 210 Ständen, so wird 2024 auch erstmals das Foyer der Lokhalle als Ausstellungsfläche zur Verfügung stehen. Der Göttinger Treffpunkt für Schülerinnen und Schüler, Ausbildungs- und Studieninteressierte sowie Betriebe und Bildungseinrichtungen boomt.

Viele Familien können an diesem Samstag auf Entdeckungsreise gehen, stolze 5.500 Besucher zählte der GöBit im vergangenen Jahr. Und das Angebot ist so groß und vielfältig wie nie zuvor, die 178 Aussteller informieren zu allen Fragen der Ausbildung in Sachen Wirtschaft und Verwaltung, Metall und Maschinenbau, Gesundheit und Pflege, Verkehr und Logistik und vielen mehr. Hier kannst du Berufe und Studiengänge entdecken. Hier können Interessierte Firmen und Institutionen kennenlernen, sich in Vorträgen informieren, vielleicht schon konkret ein Praktikum vereinbaren oder ein Vorstellungsgespräch anbahnen. Schülerinnen und Schüler können sich auch über andere Angebote wie beispielsweise Freiwilligendienste informieren. Allein, mit Freundinnen und Freunden oder mit den Eltern.

Der GöBit soll einen Überblick über die Vielzahl an Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten geben, die nach der Schule offenstehen. Was unter anderem den Reiz dieser Veranstaltung ausmacht, das sind die vielen jungen Menschen, häufig selbst noch in der Ausbildung, die an den Ständen auf die Besucher warten. So werden unter anderem Fragen zu Voraussetzungen, Ausbildungsinhalten und Perspektiven nach der Lehre, nach Verdienstmöglichkeiten und Arbeitszeiten auf Augenhöhe beantwortet, denn häufig sind die Gesprächs- und AnsprechpartnerInnen nur wenig älter als die Besucher.

Neukirch: „Unter dem Motto „Gemeinsam in die Zukunft“ wollen wir in diesem Jahr zum GöBit insbesondere auch Menschen anderer Nationalitäten mit Flucht- und Migrationshintergrund einladen, sich über die unterschiedlichen Unterstützungs-, Ausbildungs- und Studienangebote zu informieren.“ Organisiert wird der GöBit von der Volkshochschule Göttingen-Osterode gGmbH, den Göttinger Berufsbildenden Schulen II und der Agentur für Arbeit Göttingen. Ergänzt wird das Programm mit Aktionen wie kostenlosen Bewerbungsfotos oder einem Berufswahltest für Unentschlossene, dazu gibt es ein spannendes Vortragsprogramm.

Übrigens: Berufsberatung ist nicht nur ein Thema für Jugendliche. Erwachsene, die sich neu orientieren möchten oder wieder ins Berufsleben einsteigen wollen, erhalten auch auf dem GöBit Informationen unter anderem am Stand der Berufsberatung.

Unter dem Motto: „Gemeinsam in die Zukunft!“

GöBIT

Göttinger Berufsinformationstag

2024

Ausbildung Studium Ausland & Freiwilligendienste Aktionen

24.02.2024, 10:00 bis 15:00 Uhr
Lokhalle Göttingen, Bahnhofsallee 1

Neben Schülerinnen und Schülern sind auch Eltern, Lehrerinnen und Lehrer willkommen!

Der Eintritt ist frei

Wir bilden aus!

#TeamCaritas

- Pflegefachkräfte
- Kaufleute im Gesundheitswesen
- Sozialpädagogische Assistent:innen

KOMM IN UNSER TEAM

www.caritas-suedniedersachsen.de

BEWIRB DICH JETZT!

Auch Praktikum, FSJ/BFD möglich!

Caritasverband
Süd-niedersachsen e.V.

Ausbildungsbeginn
01. August 2024

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

- Kreisinspektor-Anwärter*in (B.A.) (m/w/d)
- Verwaltungsfachangestellte*r (m/w/d)
- Fachkraft für Kreislauf-/ Abfallwirtschaft (m/w/d)
- Straßenwärter*in (m/w/d)
- Lebensmittelkontrolleur*in (m/w/d)

Als Kreisverwaltung bieten wir dir die Vorteile eines öffentlichen Arbeitgebers. Deine Übernahmekancen sind sehr gut.

Die Aufgaben sind vielfältig, sinnstiftend und zukunftsorientiert. Damit kannst du ganz konkret und aktiv zum Gemeinwohl beitragen.

Fortschrittliche Ausbildungsgrundsätze unterstützen dich beim Lernen. Wir ermöglichen Projekte, Auslandspraktika, Fortbildungen und Workshops.

Deine Gesundheit und Work-Life-Balance sind uns wichtig. Dafür bieten wir z.B. flexible Arbeitszeiten & aktives Gesundheitsmanagement.

Starte deine Zukunft bei uns!

Landkreis Göttingen
Reinhäuser
Landstraße 4
37083 Göttingen
www.landkreisgoettingen.de
ausbildunglkg@landkreisgoettingen.de

Lana Decker
0551 525-2146
Thomas Haring
0551 525-9129

Stand	Thema	Ansprechpartner	Beginn	Thema	Referent*inn
-------	-------	-----------------	--------	-------	--------------

Gänztägige Aktionen

A02	kostenlose Bewerbungsfotos (bis 12.30 Uhr)
I06	Herzen aus Rohren biegen
D25	Vermittlung von Stellen für Ausbildung und duales Studium
D22	Berufs- und Studienberatung, Bewerbungsmappencheck, Zuschüsse zu Bewerbungs- und Vorstellungskosten
F01	Läpp deinen ersten Würfel. Erste Läppversuche an einem Glaswürfel
L01	Lebenslanges Lernen: Persönliche Beratung zu Angeboten der Weiterbildung für Eltern und Angehörige
L01	Schulabschluss auch „online“ oder „Hybrid“ nachholen. Wir beraten Sie.
L01	Ehrenamtliche gesucht! Beratung zum Ehrenamt im Zweiten Bildungsweg an der VHS Göttingen!

Miriam Merkel Fotografie Daume GmbH Agentur für Arbeit - Stellenvermittlung Agentur für Arbeit - Stellenvermittlung
Henke-Sass Wolf Mikrooptik GmbH VHS Göttingen Osterode
VHS Göttingen Osterode VHS Göttingen Osterode

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN : UMG
Ausbildung an der UMG
 FERTIGKEIT DER SCHULE und keine Abkantung, wie's weiter geht?
 Besuche uns auf dem GöBIT an Stand B13
 Starte deine Zukunft bei uns und informiere dich jetzt!
<https://www.bildung.umg.eu> | ausbildung@med.uni-goettingen.de

Ausbildung für Karrieren in Laboren und in Apotheken
Technische*r Assistent*in
 + Option Fachhochschulreife
Infotag 24.02. Sa 11-15 Uhr
 komm rein Am Leinekanal 4
 In der Nähe zum GöBIT Komm vorbei!
 Wir Schulen für morgen. Akademie Göttingen Private Berufsschulen
 PTA CTA BTA FHR

Ausbildung bei der EAM
Mach mit bei der Energiewende!
 Bewirb dich jetzt bei der EAM und leiste deinen Beitrag für eine nachhaltige Energiezukunft.
www.EAM.de
Azubis@EAM.de
 Tel. 0561 933-1500
 EAM

Gut: Endlich durchstarten Besser: Direkt ankommen
 Besser gemeinsam weiterkommen.
Ausbildung zum Sozialversicherungsfachangestellten (m/w/d)
 Starte deine Karriere zum **01.08.2024**
 Vorteile, die dich weiterbringen:
 • Unbefristetes Arbeitsverhältnis
 • Flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Urlaub
 • Überdurchschnittliche Ausbildungsvergütung, Weihnachts- und Urlaubsgeld
 Infos unter aok.de/karrierestart
 AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

Raum	Beginn	Thema	Referent*inn
Raum 1	10:45-11:15	Neue Wege - Neue Chance: Wege zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse und Perspektiven	Bildungsgenossenschaft Südniedersachsen eG Sigrid Wilde, Sparkasse Göttingen
	11:30-12:00	„-Wenn das Studium nicht rund läuft-“	Universität Göttingen, ZSB der Universität Göttingen
	12:15-12:45	„Ein Einblick in Assessment Center - Inhalte, Tipps und Übungen“	Berufspsychologischer Dienst - Agentur für Arbeit, Ronja Just
	13:00-13:30	„Bachelor of Business Administration“ und „Bachelor Soziale Arbeit“	Jens Schmidt, Berufsakademie Göttingen
Raum 2	10:30-11:00	Tipps für eine gelungene Bewerbung	„Simone Bettenhausen, Berufsbearbeiterin Sigrid Wilde, Sparkasse Göttingen“
	11:15-11:45	Abi oder Fachhochschulreife - was nun?	Markus Bremer, Berufsberater
	12:00-12:30	Warum Wirtschaftsingenieurwesen studieren? Berufsfelder, Studieninhalte, Perspektiven	Prof. Dr. Jürgen Horsch, HAWK
	12:45-13:15	„Ich bin der Schlüssel zu meinem beruflichen Erfolg - SWOT“	Berufsberatung - Agentur für Arbeit, Sven Klein und Silke Henning
	13:30-14:00	„Zeit für Veränderung? Zeit für Neuorientierung!“	Berufsberatung - Agentur für Arbeit, Simone Bettenhausen und Annette Mittag
Raum 3	10:00-13:00	„Ich weiß nicht, was ich werden will“ Berufswahltest für Kurzentschlossene!	Berufsberatung der Agentur für Arbeit Göttingen, Detlef Friedrich, Berufsberater

HERMANN HAUS DER AUTOMOBILE
 Hermann GmbH
 Ansprechpartner: Björn Pflugrad
 Hans-Böckler-Straße 24
 37079 Göttingen

ECKLOFF
 Ein Unternehmen der Hermann-Gruppe
 Autohaus Eckloff GmbH
 Reinhard-Rube-Str. 12
 37077 Göttingen

Wir als zuverlässiger Arbeitgeber bieten:

- Attraktive Ausbildungsvergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub
- Hervorragende Übernahmechancen nach Deiner Ausbildung
- Sehr gute Entwicklungsmöglichkeiten
- Privatpatientenstatus bei Krankenhausaufenthalt und 300 € Gesundheitsbudget
- Vermögenswirksame Leistungen und Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge
- Attraktive Mitarbeiterkonditionen
- Familiäres Betriebsklima in einem sympathischen Team

Wir WOLLEN DICH!

Kontakt
 bjoern.pflugrad@autohaus-hermann.de
 www.autohaus-hermann.de

HAWK

STUDIERN AN DER HAWK

Design | Entwerfen und Bauen | Gesundheit und Soziales |

Konservierung und Restaurierung |

Management und Wirtschaft |

Nachhaltigkeit | Natur und Umwelt | Technik

Was interessiert Sie?

Infos und Beratung zum Studium in Göttingen, Hildesheim und

Holzminden bietet die Zentrale Studienberatung

der Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst

Hildesheim/Holzminden/Göttingen

www.hawk.de/zsb



Arbeiten mit KI – Studierende lernen an der HAWK, wie es läuft

Warum KI in der Berufswelt der Zukunft nicht wegzudenken ist

Die digitale Transformation durchdringt sämtliche Berufsfelder. Der souveräne Umgang mit neuen Technologien gehört damit zu den Schlüsselqualifikationen für das Berufsleben junger Menschen. KI-gestützte Systeme können Studierende nicht nur beim Lernen unterstützen - sie bereiten junge Menschen auf eine Zukunft vor, in der datengetriebenes Arbeiten unerlässlich ist. Die Zukunft ist intelligent, so viel ist klar. An der HAWK Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst wird diese Zukunft schon jetzt gelebt und erforscht. Die HAWK hat sich entschlossen, das Thema selbstbestimmt anzugehen.

Wie behält man die Grenzen im Blick?

Vor dem Start arbeitete die Hochschule ein Konzept aus, um Privatsphäre und Datenschutz bei der Nutzung zu wahren. Stefan Wölwer, Professor für Interaction Design im Kompetenzfeld Digital Environments, wirkte gemeinsam mit seinen Kollegen Vincent Timm und Jonas Trippler aktiv an der Einführung der KI-Schnittstelle mit: „Der Datenschutz war uns besonders wichtig. Durch die enge und gute Zusammenarbeit mit den Datenschutzbeauftragten der HAWK können wir diesen auch gewährleisten.“ Das Team des Interaction Design Lab der HAWK entwickelte dazu eine Webseite, über die sich Hochschulangehörige anmelden und die KI ChatGPT nutzen können. Und das alles, ohne einen Account bei OpenAI anlegen zu müssen. Die Chat-Verläufe sind so nicht mehr einzelnen Nutzer*innen zuzuordnen.



Studierende an der HAWK Hochschule nutzen in ihrem Studienalltag bereits KI - und das sogar ganz im Sinne der Hochschule.

KI-Ergebnisse richtig nutzen

Es gibt aber noch weitere Punkte, die bei der Arbeit mit KI beachtet werden müssen. Stefan Wölwer sagt dazu: „Wir müssen den Wahrheitsgehalt der generierten Texte stets überprüfen, da ChatGPT den Inhalt selbst nicht versteht.“ Wie arbeitet die KI denn dann genau? „Das Programm greift in statistischen Verfahren auf Daten der vergangenen Jahre zu“, erklärt Wölwer. Einordnen und gegenchecken müssen die Nutzenden die Ergebnisse aus diesem Grund bei jeder Nutzung selbst. Darauf weist HAWKI seine Nutzer*innen mit einem entsprechenden Tutorial sowie einem Warnhinweis auf der Plattform hin.

Chancen der KI kennen und nutzen

„HAWKI“ heißt das HAWK-eigene Interface zur Nutzung von ChatGPT, die seit vergangenem Sommer von Studierenden aber auch Mitarbeitenden genutzt werden kann. Prof. Katja Scholz-Büurig, Vizepräsidentin für Forschung und Lehre, plädiert dafür, die Chancen der neuen Technologie zu sehen: „Wir als HAWK haben uns sehr schnell positioniert. Für uns ist ganz klar: Sich dagegen zu wehren, wäre nicht zukunftsweisend.“ Kern dieser Positionierung ist laut der Vizepräsidentin, die Chancen genau zu kennen und zu nutzen, die in der Einbindung von KI bestehen. „Aber mindestens genauso wichtig ist uns, dass sich alle auch ganz klar der Risiken bewusst sind, den kritischen Blick behalten und von den Grenzen wissen.“

Prüfungen schreiben – wie geht das mit KI?

Auch der Bereich der Prüfungen verändert sich durch die Möglichkeiten der KI-Nutzung. So diskutierten alle Fakultäten der HAWK darüber, ob und inwieweit sie die Prüfungsformen beziehungsweise Prüfungsordnungen anpassen müssen.

Leistungen auch unter Einbezug von KI zu messen, wird in Zukunft immer stärker gefragt sein. So bereitet sich die HAWK schon jetzt auf dieses Thema vor. Fest steht: Die Prüfungen bleiben vielfältig und werden durch KI optimiert, ohne dabei die menschliche Komponente in der Leistung zu vernachlässigen. So eröffnet die HAWK einen akademischen Raum, in dem Innovation gelebt wird – und Studierende neben ihrer praxisnahen Ausbildung für die Nutzung technologischer Innovation fit gemacht werden.

INTERESSEN UND TALENTE AUSBAUEN – DAS PASSENDE STUDIUM FINDEN

So unterstützt die Zentrale Studienberatung

Wie kann ich meine Interessen und Talente ausbauen und im Beruf einsetzen? Diese Frage stellen sich viele junge Menschen nach dem Schulabschluss oder einer Ausbildung. Die Zentrale Studienberatung kann in dieser Orientierungsphase individuell, unabhängig und kostenlos bei der Suche nach dem richtigen Studium unterstützen. Ein Studium kann – besonders durch die starke Praxisorientierung an Hochschulen – viel mehr sein als nur Theorie. Die Expert*innen der Studienberatung sind persönlich, per Telefon oder E-Mail für studieninteressierte Menschen da. Außerdem bietet sich am 24. Februar die Möglichkeit, persönlich auf der GöBit-Berufsorientierungsmesse in Göttingen den Stand der HAWK zu besuchen.

Infos über Studiengänge und den Kontakt zur Zentralen Studienberatung der HAWK finden Sie auf www.hawk.de/studium



1.215 Euro bereits im ersten Ausbildungsjahr!

Herzberg Solid Board GmbH

Voll Bock auf Zukunft?

Als größter Vollpappe-Produzent Deutschlands sind wir einer der sichersten, innovativsten Arbeitgeber im Landkreis Göttingen. Wir bilden dich aus als:

Packmitteltechnologie (m/w/d)

Papiertechnologie (m/w/d)

Medientechnologie Druck (m/w/d)

Industriemechaniker (m/w/d)

Industriekaufleute (m/w/d)

Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Maschinen- / Anlagenführer (m/w/d)



Alle Vorteile unter



Smurfit Kappa Herzberg Solid Board GmbH
Andreasberger Str. 1 • 37412 Herzberg am Harz
ausbildung.herzberg@smurfitkappa.de
www.smurfitkappa.de



Du kannst uns mal...

...deine Bewerbung schicken!

Wir sind deine Ansprechpartner rund ums Thema Ausbildung im Handwerk. Wir beraten dich über mögliche Ausbildungsberufe, checken deine Bewerbungsunterlagen und helfen dir, deinen Ausbildungsplatz zu finden.

☎ 05121 162 123 | 0176 1361 2415
@ matching@hwk-hildesheim.de

Handwerkskammer
Hildesheim-Süd-niedersachsen

HWK-HILDESHEIM.DE

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN

HANDWERK.DE

Wir sind dabei! GöBit 2024

KÖNIG GRUPPE

INDUSTRIE KAUFLEUTE
INDUSTRIE MECHANIKER
BÜRO KAUFLEUTE
FACHKRÄFTE FÜR LAGERLOGISTIK
MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER
IT-SYSTEMADMINISTRATOR

AB INS LEBEN!

Mit einer Ausbildung in der KÖNIG Gruppe an unserem Standort MORINGEN. Alle Infos erhaltet ihr direkt bei uns:

KÖNIG SE & Co KG
Nienhagener Str. 30
37186 Moringen

T: 05554 204-850
Petra Böckmann
bewerbung@koenigkg.de

Frauen in Männerberufen – einfach mal reinschnuppern

Traditionelle Männerberufe werden zunehmend auch für Frauen interessant. Denn mittlerweile ist nicht mehr reine Muskelkraft gefragt. Zum Beispiel im Dachdeckerhandwerk: Dachziegel werden nicht mehr nach oben geschleppt, dafür gib es Lastenaufzüge, mittlerweile auch für sperrige Photovoltaik-Anlagen. Für erste Dach-Begutachtungen werden Drohnen losgeschickt, Materialien werden in kleinere Pakete gepackt. Dafür ist es ein unglaublich vielseitiger Beruf: Fassaden und Dächer werden gedämmt, mit ganz unterschiedlichen Materialien und Verfahren. Bei Sanierungen wird auch mal ein Dach komplett neu eingedeckt, zum Beispiel mit Schiefer, Dachziegeln, Holzschindeln oder auch Metall. Für mehr Licht sorgen neue Dachfenster und wenn Bauherren selbst-erzeugten Strom nutzen wollen, dann installieren Dachdeckerinnen und Dachdecker Photovoltaik-Anlagen oder planen auch mal ein Gründach. Damit ist das Dachdeckerhandwerk ein Beruf, der wichtig ist, um das Klima zu schützen. Der Beruf erfordert Köpchen, Kreativität und Geschick, vor allem aber wird Teamgeist großgeschrieben.

Reinschnuppern kostet nichts

Aber da alle Theorie grau ist, sollten junge Frauen, die sich generell fürs Handwerk interessieren, einfach mal in einen Dachdeckerbetrieb reinschnuppern. Betriebe, die Praktika und Ausbildungsplätze anbieten, sind auf dieser Webseite zu finden: www.dachdeckerberuf.de. Neben Ausbildungsbetrieben gibt es auf der Seite auch zahlreiche Infos zum Dachdeckerberuf, zum Beispiel, wie hoch die Vergütung ist oder welche Voraussetzungen mitgebracht werden sollten.

Hoch hinaus

Ein Beispiel aus der Praxis: Jana Siedle wollte schon mit 13 Jahren hoch hinaus. Damals hatte sie sich im Rahmen des Girls' Day dazu entschlossen, Dachdeckerin zu werden.

Danach folgte ein weiteres Praktikum und nach dem Ferienjob im Dachdeckerbetrieb war für Jana klar: Ich werde Dachdeckerin. Und im letzten Jahr hat sie beim bundesweiten Wettbewerb im Dachdecken sogar den ersten Platz gemacht. „Ich liebe meinen Beruf und dass ich beim Bundesentscheid den ersten Platz gemacht habe, ist für mich eine ganz besondere Freude und Ansporn zugleich.“



Die Vielseitigkeit des Dachdeckerhandwerk zeigt sich schon in der Ausbildung. Der Beruf erfordert Köpchen, Kreativität und Geschick.



Wer mehr über den Dachdeckerberuf wissen möchte, kann sich hier informieren: www.dachdeckerberuf.de oder auf TikTok und Instagram. Fotos: ZVDH/akz-o

Für Jana Siedle begann alles auf dem Girls' Day. Nach Praktikum und Ferienjob im Dachdeckerbetrieb stand ihr Berufswunsch fest.

Jetzt bewerben! #zukunftpflege

MACH DEIN DING UND STARTE DURCH!

Die Ausbildung in der Pflege.
Werde Pflegefachfrau/Pflegefachmann (M/W/D)

»MEHR INFOS:

Besuch uns auf dem GöBit in der Lokhalle.

Berufsfachschule Pflege
Schützenring 6, 37115 Duderstadt
Tel. 05527/989260
www.malteser-duderstadt.de

Malteser
...weil Nähe zählt.

Julius P.
Freiwilliges Soziales Jahr
Hausnotruf

Arbeiten mit FREUDE & EINSATZ

Du findest uns auf der GöBit: Stand-Nr. B12

Miteinander füreinander da sein. Gib dein Bestes und freue dich auf gute Arbeitsbedingungen und Karriereperspektiven bei fairer Bezahlung.

Du möchtest einen lebenswichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft leisten? Dann solltest du genauso schnell sein, wie es dein zukünftiger Job erfordert, und dich zum/zur **Rettungssanitäter/-in** ausbilden lassen!

Du möchtest vor dem Start ins Berufsleben Erfahrungen sammeln und dich persönlich weiterentwickeln? Mit einem **Freiwilligendienst bei den Johannitern** hast du die Chance, Engagement mit einer sinnvollen Tätigkeit zu verbinden und den Profis über die Schulter zu schauen.

Mehr zur Ausbildung und zum Bundesfreiwilligendienst findest du auf johanniter.de/goettingen.

Weitere Karriere-chancen findest du auf johanniter.de/karriere

JOHANNITER

JETZT BEWERBEN FÜR UNSERE NACHWUCHSPROGRAMME IM VERKAUF

Ob Ausbildung, Abiturientenprogramm oder duales Studium: Bei ALDI Nord lernst du von den Besten, um selbst Profi deines Fachs zu werden. Hast du die POWER, mitzuhalten?

Stell dich der Herausforderung und bewirb dich jetzt auf:

aldi-nord.de/karriere

- // Ausbildung im Verkauf
- // Abiturientenprogramm Handelsfachwirt (m/w/d)
- // Duales Bachelorstudium Business Administration



Einfach ALDI. Powered by people.



Check dein übertarifliches Gehalt online

BEREIT, EIN VERKAUFSPROFI ZU WERDEN?



Studium oder Ausbildung

Ausbildung, Studium oder eine Zwischenform wie das duale Studium. Aber was passt am Besten?

Das spricht für eine Ausbildung

Es gibt viele spannende und moderne Ausbildungen. Eine betriebliche Ausbildung kommt infrage, wenn gilt: du freust dich, dass die Schule geschafft ist und nun der Schritt ins Berufsleben folgt, du arbeitest gern praktisch und willst sehen, wie sich dein Wissen anwenden und umsetzen lässt, du willst schnell selbst Verantwortung übernehmen oder wenn du deine Ausbildung in einem Betrieb machst, bekommst du eine Vergütung. Du verdienst also von Anfang an Geld.

Manche Berufe, zum Beispiel im Gesundheitswesen, erlernt man üblicherweise in einer schulischen Ausbildung. Neben dem Unterricht im Klassenraum hat auch eine schulische Ausbildung viele praktische Anteile. Schon während der Ausbildung kannst du Zusatzqualifikationen erwerben. Nach der Ausbildung kannst du dich weiterbilden – beispielsweise zur Meisterin beziehungsweise zum Meister oder zur Fachwirtin beziehungsweise zum Fachwirt. Damit kannst du eine Führungsposition einnehmen oder dich selbstständig machen. Und falls du dann doch wieder Lust auf Schule hast: Auch nach der Ausbildung stehen dir weiterführende schulische Wege offen. Hast du in deiner Ausbildung besonders gute Leistungen gezeigt, kann deine weitere berufliche Entwicklung mit einem Stipendium gefördert werden. Mehr Informationen findest du auf den Seiten der Stiftung Begabtenförderung berufliche Bildung.

Das spricht für ein Studium

Ein Studium ist das Richtige für dich, wenn du mit folgenden Punkten übereinstimmst: du interessierst dich für Wissenschaft und tauchst gerne tief in ein Thema ein, du kannst dich gut selbst organisieren und hast Disziplin. Aber keine Panik, diese Eigenschaften lassen sich auch während



des Studiums erwerben und ausbauen. Oder du möchtest später in einer Führungsposition arbeiten? Dafür wird oft ein Studium vorausgesetzt. In vielen Berufe kannst du nur arbeiten, wenn du studiert hast: Etwa als Chemiker oder als Jurist.

Wo gibt es weitere Informationen?

Auch nach einer Ausbildung kannst du über ein Studium nachdenken. Informationen dazu findest du auf planet-beruf.de. Abiturientinnen und Abiturienten finden Hilfestellungen zur Frage „Studium oder Ausbildung?“ im Berufswahlfahrplan auf abi.de. Medien- und Informationsangebote, die dich bei deiner Entscheidung weiterbringen können, findest du in der Themeninsel „Ausbildung und Studium“ im Berufsinformationszentrum in deiner Nähe. Lass dich beraten! Wenn du noch nicht weißt, was du werden willst, kannst du dir Hilfe bei der Berufsberatung holen. In einem persönlichen Gespräch mit deiner Ansprechpartnerin oder deinem Ansprechpartner findest du heraus, wo deine Stärken liegen und welche Möglichkeiten du hast. Vereinbare am besten vorab einen Termin bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit in Göttingen. *Quelle: Agentur der Arbeit*

Bereite dich gezielt auf deinen GöBit-Besuch vor!

Überlege dir Fragen, die du den Ausstellern stellen möchtest!

- Welcher Schulabschluss ist für Ausbildung/Studium erforderlich?
- Welche Fähigkeiten soll ich mitbringen?
- Wie sieht das Auswahlverfahren aus? Gibt es Bewerbungsfristen?
- Können Sie mir etwas zu den Inhalten des Studiums sagen?
- Welche Kosten kommen auf mich zu?
- Wie hoch ist die Ausbildungsvergütung?
- Wie sehen bei Ihnen Übernahmechancen nach der Ausbildung aus?
- Kann ich bei Ihnen ein Praktikum absolvieren?

So bist du perfekt vorbereitet!



Zur weiteren Unterstützung kannst du dir hier die Checkliste runterladen, ausdrucken und direkt ausfüllen.



Schwammbekämpfung
Holzschutz
Kellerinnen und Außenabdichtung
Sockelinstandsetzung
Natursteinsanierung
Hochwasserschutz

Schaper Bausanierung
Holz- und Bautenschutz
Sachverständiger für Holz- und Bautenschutz

Bundesverband Feuchte & Altbausanierung METGLIED seit 2000

Gartestr. 41a | 37130 Gleichen | Tel: 05508-9791373 | Fax: 05508-9791374
info@schaper-bausanierung.de | www.schaper-bausanierung.de



#MorgenEinkAYSER

Erlebe die spannenden Herausforderungen der weltweiten Automobilindustrie und starte mit uns in dein Berufsleben. An unseren 12 internationalen Standorten in Europa, Asien und Amerika entwickeln und fertigen wir innovative Produkte für Hybrid-, Brennstoff- und E-Fahrzeuge sowie für klassische Antriebsarten.

DEINE AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN (m/w/d)

- | | |
|---|--|
| Mechatroniker | Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung |
| Industriekaufmann | Kunststoff- und Kautschuktechnologien |
| Fachkraft für Lagerlogistik | Duales Studium Mechatronik |
| Kaufmann für Digitalisierungsmanagement | Duales Studium Wirtschaftsinformatik |
| Fachinformatiker für Systemintegration | Duales Studium Business Administration |



Komm ins Dreamteam – mach'ne Ausbildung zur/zum Pflegefachfrau/ Pflegefachmann (w/m/d)

- Attraktive Vergütung: 1.390 bis 1.553 Euro und Jahressonderzahlung**
- Ausbildungsbeginn: 1. April und 1. September**
- Teilzeitausbildung und Duales Studium möglich (Bachelor-Studiengang Pflege (B.Sc.), Gesundheitscampus Göttingen)**
- Einsätze auf den Stationen sowie im OP und auf der Intensivstation des EKW möglich, externe Einsätze im Hospiz, in Seniorenheimen, in der ambulanten Pflege und Psychiatrie**



Bewirb Dich bei uns!

Berufsfachschule Pflege des EKW
bfs-pflege@ekweende.de | www.ekweende.de/schule



Deine Zukunft bei der Stadt Göttingen

Bei uns beginnen jedes Jahr über 35 neue Auszubildende und Studierende. Komm auch Du in unser modernes, offenes Team! Mit uns arbeitest Du nicht für irgendjemanden, sondern für alle Bürger*innen der Stadt!



Wir bilden vielfältig aus:

Bei uns findest Du Ausbildungsberufe in verschiedenen Bereichen wie Abwassertechnik, Elektronik, Garten- oder Straßenbau, Bibliothekswesen und in der Verwaltung.

Studieren kannst Du bei uns Soziale Arbeit und Verwaltungswissenschaft (Beamtenlaufbahn).

Bewirb Dich online für Deine Ausbildung ab dem 01.08.2024 als:

- Fachinformatiker*im für Systemintegration
- Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft
- Hauswirtschafter*in
- Straßenbauer*in
- Verwaltungsfachangestellte*r

Oder für ein duales Studium:

- Verwaltungswissenschaft (im Beamtenverhältnis)



Freu Dich auf:

- moderne Arbeitsplatzausstattung
- flexible Arbeitszeiten
- Ausbildungsabschnitt im Ausland möglich
- grundsätzliche Übernahme nach Deiner Ausbildung/Deinem Studium
- betriebliches Gesundheitsmanagement
- Ausbildung in Teilzeit möglich
- Freistellungsmöglichkeiten für diverse Sonderurlaubsformen

Informationen erhältst Du online auf unserer Homepage oder telefonisch bei Frau Bornemann oder Herrn Weiß 0551/400-2329 oder -2046.

Du findest uns auch auf dem GöBit am 24.02.2024 in der Lokhalle

Bewerbungen sind ab Februar möglich.

Stand E08



Physiotherapie: Ausbildung an den Blindow Schulen

Tag der offenen Tür am 3. Februar

Physiotherapie: Ein Beruf, der die Beweglichkeit des Menschen fördert und gesund hält. Die dreijährige, schulgeldfreie Ausbildung beginnt an der Blindow Berufsfachschule „Am Hegeberg“ wieder im April und Oktober. Sport- und medizininteressierte Menschen mit mindestens Realschulabschluss sollten die Ausbildung beim Tag der offenen Tür am Samstag, 3. Februar, von 10 bis 15 Uhr kennenlernen. Anmeldungen sind jederzeit möglich. Auch ein ausbildungsbegleitendes Studium in Physiotherapie (B.Sc.) an der DIPLOMA Hochschule ist möglich. Diese informiert ebenfalls über ihre berufsbegleitenden Studienangebote.

Weitere Infos unter www.blindow.de und www.diploma.de.

„Übrigens: Wir sind am 24. Februar auch auf der Berufsmesse GöBit mit Schule und Hochschule an Stand B01 vertreten und freuen uns auf zahlreiche Besucher:innen.“

BERND BLINDOW SCHULEN BAD SOODEN-ALLENDORF blindow.de

TAG DER OFFENEN TÜR



03. FEBRUAR 10 - 15 UHR

Ausbildung | Studium

- Ausbildung Physiotherapie (schulgeldfrei)
 - Ausbildungsbegleitendes Studium Physiotherapie (B.Sc.)*
 - Präsenzstudium Soziale Arbeit (B.A.)* & Kindheitspädagogik (B.A.)*
 - Duales Studium Soziale Arbeit (B.A.)* & Kindheitspädagogik (B.A.)*
- * an der DIPLOMA Hochschule (diploma.de)

Weitere Infos erhältst Du hier:



Am Hegeberg 2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf | Tel. 05652 13 54

Das Komplett-Paket für Sie hier vor Ort:

360° FÜHRUNGSKRÄFTE-TRAINING

FOKUS LEADERSHIP

... und das Programm für Junge Leute:



www.leaders-academy.com
www.junge-wilde.academy



Rainer Guse
Akademieleiter
Leaders Academy Hannover/Göttingen
Telefon: +49 (0)55 64 33 92 740
Mobil: +49 (0)173 250 8837
E-Mail: rainer.guse@leaders-academy.com

Jetzt informieren & anmelden!



WO GEHT DIE POST AB?

Karneval im Eichsfeld - Maskenbälle, Umzüge, Büttenabende, Kinderfasching

Die Vorbereitungen bei den Eichsfelder Karnevalsvereinen laufen auf Hochtouren. Einige haben ihre Büttenabende und Maskenbälle bereits zum Start der Session nach dem 11. 11. veranstaltet – und waren komplett ausverkauft. Weitere finden rund um den Rosenmontag statt, der 2024 auf den 12. Februar fällt. Mit viel Arbeit und Liebe zum Detail wurden die Wagen in den Dörfern geschmückt. Die Karnevals-Mottos und fantasievolle Kostüme präsentieren einen spaßigen Blick auf die Herausforderungen unserer Zeit. Für Zuschauer ist sogar ein Umzugs-Hopping möglich, da viele der großen Umzüge am Sonntag, 11. Februar, oder direkt am Rosenmontag zu verschiedenen Uhrzeiten stattfinden.

Beim Rathaussturm am Rosenmontag in Duderstadt kommen dann die Karnevalsvereine der Region zusammen. Nach dem großen Umzug durch die Altstadt werden im historischen Rathaus die goldenen Schlüssel der Stadt, von Bürgermeister Thorsten Feike und den Mitgliedern des Stadtrates eingefordert.

Bis zum Aschermittwoch heißt es:

Helau! Rülau! Hahlau! Rolau! LutzSau!

DUDERSTADT

Rosenmontag 12. Februar 2024 – Großer Umzug der Eichsfelder Karnevalsvereine durch die Duderstädter Innenstadt, anschließend (ca. 10.30 Uhr) Rathaussturm und Übergabe des goldenen Schlüssels der Stadt Duderstadt an die Narren.

Do. 8. Februar, 15 – 18 Uhr – Karneval im Inklusiven Campus mit Kinderdisco, Elterncafé, Kinderschminken und Verkleidungsstation

Sa. 10. Februar, 15 – 18 Uhr – Kinderfasching im JuFi- Mehrgenerationenhaus (6 – 12 Jahre)

DESINGERÖDER CARNEVAL CLUB (DCC)

(Veranstaltungen im Saal Freckmann)

Sa. 10. Februar, 14 Uhr – Würstesammeln im Dorf, 20 Uhr Kappenball mit Liveband „Skydiver – Die Partybande“

GIEBOLDEHAUSEN: BALL DER LUTZE

(Veranstaltungsort: Niedersachsenhof Gieboldehausen)

Sa. 10. Februar, 21.11½ Uhr – Ball der Lutze unter dem Motto „Let’s Glow Crazy“ mit der Party-Liveband Feierklang. Kartenvorverkauf in Gieboldehausen bei der Aral-Tankstelle und der Bäckerei Wüstefeld, in Duderstadt in der Markthalle Alfred Wüstefeld.

HILKERÖDER CARNEVALS VEREIN (HCV)

(Veranstaltungen im Saal „Prinz im Holztal“)

Sa. 10. Februar, 20.11 Uhr – Kostümparty mit Preiskostümierung
So. 11. Februar, 13.30 Uhr – Großer Umzug und Zugparty
Rosenmontag, 15 Uhr – Kinderkarneval

KARNEVALS GESELLSCHAFT KREBECK

(Veranstaltungen im Bürgerhaus)

Do. 8. Februar, 19.30 Uhr – Fetter Donnerstag, Ladies Night
Fr. 9. Februar, 21.30 Uhr – Karnevalsdisco
So. 11. Februar, 20 Uhr – Kappenfest
Rosenmontag, 8.30 Uhr – Aussenden der Doktoren, 19.30 Uhr Büttenabend
Di. 21. Februar, 14.30 Uhr – Kinderkarneval, 20 Uhr – Abschlussparty

MINGERÖDER CARNEVALS VEREIN (MCV)

(Veranstaltungen im Dorfgemeinschaftshaus Mingerode)

Sa. 10. Februar, 20 Uhr – Kostümfete
So. 11. Februar, 11 Uhr – Würstesammeln
Rosenmontag, 14 Uhr – Großer Umzug, anschließend Zugparty im DGH

ROLLSHÄUSER CARNEVAL VEREIN (RCV)

(Veranstaltungen in der Mehrzweckhalle Rollshausen)

Do. 8. Februar, 19 Uhr – Weiberfasching
So. 11. Februar, 13.30 Uhr – Großer Umzug
Rosenmontag, 14.30 Uhr – Kinderkarneval
Fr. 16. Februar, 20.11 Uhr – Männerballett-Festival

RÜDERSHÄUSER CARNEVALS CLUB (RCC)

(Veranstaltungen in der Mehrzweckhalle Rüdershausen)

Sa. 10. Februar, 19 Uhr – Faschingsparty
So. 19. Februar, 14.30 Uhr – Kinderkarneval
Rosenmontag, 11 Uhr – Großer Umzug, anschließende Zugparty

SEEBURGER CARNEVALSVEREIN

(Veranstaltungen im Sporthaus Seeburg)

Fr. 9. Februar, 21.11 Uhr – Karnevals-Disco
Sa. 10. Februar, 19.11 Uhr – Büttenabend mit anschließender Party
So. 11. Februar, 14.11 Uhr – Kinderkarneval

WESTERÖDER CARNEVAL CLUB (WCC)

(Veranstaltungen im Schützenhaus Westerode)

Fr. 9. Februar, 19.11 Uhr – Erster Büttenabend
Sa. 10. Februar, 19.11 Uhr – Zweiter Büttenabend
So. 11. Februar, 14.11 Uhr – Großer Umzug
Rosenmontag, 14.30 Uhr – Kinderkarneval

FASTNACHTSVEREIN WOLLBRANDSHAUSEN

(Veranstaltungen im Dorfgemeinschaftshaus)

Sa. 10. Februar, 19 Uhr – Großer Büttenabend
So. 11. Februar, 14 Uhr – Großer Umzug, **15 Uhr** – Kinderfasnacht im Dorfgemeinschaftshaus, **19 Uhr** – Ausklang im Sporthaus
Rosenmontag, 14 Uhr – Rasieren der Piepgössel im DGH, anschließend Kinderprogramm im DGH, **20 Uhr** – Maskenball im DGH mit vielen Preisen
Di. 13. Februar, 12 Uhr – Würstesammeln, **20 Uhr** – Würsteessen



Bürgermeister Thorsten Feike (l.) und Caritas-Vorstandssprecher Ralf Regenhardt begrüßen die Gäste (Foto cps)

Erfolgreiche Charity – Aktion mit Hollmann-Bildern

Rund 8000 Euro für Caritas-Projekte konnten über Kunstwerke gespendet werden

"Wunder geschehen nicht umsonst"

So lautete der Titel einer festlichen Charity-Aktion im Duderstädter Rathaussaal. Rund 8000 Euro für die Projekte der Caritas Südniedersachsen sind bei einer Ersteigerung von Werken des Duderstädter Künstlers Ulrich Hollmann zusammengekommen. "So toll sah der Rathaussaal noch nie aus!", lautete die einhellige Meinung der etwa 120 geladenen Gäste beim Eintreten in eine "Wohnzimmeratmosphäre" mit Sesseln, Sofas, Stehlampen und einem harmonischen Beleuchtungskonzept. Zahlreiche Bilder von Ulrich Hollmann schmückten die Wände. Dazwischen wurden Caritas-Projekte der familienunterstützenden Dienste, der Frühförderung und des Lorenz-Wertmann-Hauses mit Infos und Exponaten dargestellt.

„Wir haben die Chance, Wunder möglich zu machen“, begrüßte Bürgermeister Thorsten Feike die Anwesenden. Denn bei der Charity-Aktion, bei deren Planung die Stadt Duderstadt und die Caritas kooperierten, stand der gute Zweck im Vordergrund. Ob Zirkusaktion in den Sommerferien oder Schwimmunterricht unter der Woche: Kinder aus Familien mit geringem Einkommen brauchen finanzielle Unterstützung, um daran teilnehmen zu können. Da Ulrich Hollmann, Jahrgang 1937, im Laufe seines Lebens immer wieder mit ganz unterschiedlichen Kunstrichtungen und Malstilen experimentierte, ist sein Lebenswerk auch dementsprechend vielfältig: Acryl- und Ölgemalde, Spachteltechniken, Zeichnungen und Radierungen, Aquarelle, Porträts, Marktszenen, Landschaften, Groß- und Kleinformat – alles

ist bei ihm zu finden, und zwar in einer hochwertigen Ausführung. Seit Jahren schon engagiert sich der Künstler für gemeinnützige Zwecke. Immer wieder betont er, dass er eigentlich viel zu viele Bil-



Hollmann-Werke zieren die Wände



Ulrich und Maria Hollmann im Gespräch mit Isabel Lubojanski

der habe und dass er in seinem Alter möglichst viele davon für eine gute Sache abgeben möchte. Allerdings sagt er auch: "Ich kann das Malen nicht sein lassen, es ist meine Ausdrucksweise." Es kommen also fortwährend neue Werke dazu. Auf zahlreichen Ausstellungen, etwa in Hannover, Bremen und Bonn, aber auch in Polen und in der Schweiz, war seine Kunst bereits zu sehen.

Wer bei der Charity-Aktion im Rathaus einen echten Hollmann ergattern wollte, konnte eine entsprechend umfangreiche Spende abgeben und selbst bestimmen, für welches der Caritas-Projekte das Geld verwendet werden sollte. Etliche Werke fanden so ein neues Zuhause. Caritas-Vorstandssprecher Ralf Regenhardt berichtete von seinem eigenen Wunder, im vergangenen Sommer das Ehepaar Hollmann zufällig wiedergetroffen zu haben. Auch Maria Hollmann ist Künstlerin und unterrichtete ebenso wie ihr Mann am Eichsfeld Gymnasium Duderstadt. Ralf Regenhardt war damals selbst Schüler der Hollmanns gewesen. Musikalische Umrahmung gab es von Sven Tasch am Flügel sowie vom Duo Andi Wölk (Gitarre) und Dorothee Knauff (Gesang). Als "Flying Buffet" wurden internationale Häppchen gereicht, die von ehrenamtlich Engagierten im Familienzentrum am Inklusiven Campus vorbereitet worden waren. Einige Getränke hatten ortsansässige Firmen gespendet. Aus der vagen Sommeridee, mit Kunst etwas Gutes zu tun, war die Charity-Aktion entstanden. Isabel Lubojanski, bei der Caritas verantwortlich für die familienunterstützenden Dienste, entwickelte mit ihrem Team die Veranstaltungsidee und sprach sich eng mit den Hollmanns ab, die während des Abends im Rathaus auch Rede und Antwort standen. „Alles, was mir irgendwie auffällt, möchte ich zeichnen“, beschrieb Ulrich Hollmann seinen eigenen Drang, künstlerisch tätig zu werden.

Nach gut drei Stunden waren bei der Charity-Aktion im Rathaus rund 8000 Euro zusammengekommen, weitere Spenden wurden durch die Gäste zugesagt. „Dafür sind wir sehr dankbar, jeder Cent kommt unseren Caritas-Projekten für Kinder, Jugendliche und Familien in Duderstadt zugute“, betonte Isabel Lubojanski im Anschluss. Ein

großer Dank gelte sowohl dem Ehepaar Hollmann als auch dem gesamten Caritas-Team, welches den Abend vorbereitet und durchgeführt hat. „Ohne Teamgeist, Miteinander und freiwilliges Engagement wäre die Aktion nicht möglich gewesen. Das macht uns sehr stolz“, erklärten Ralf Regenhardt und sein Vorstandskollege Holger Gatzemeyer.

**Die Caritas-Projekte freuen sich über weitere Spenden.
Spendenkonto:**

Sparkasse Duderstadt
IBAN: DE18 2605 1260 0010 1214 16

Ambulante Pflege und Beratung zu Hause

Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Tagespflegen in Duderstadt und Gieboldehausen

Carena-Gruppen für Pflegebedürftige im Untereichsfeld



ALLE INFOS!



Sozialstation Duderstadt
Industriestraße 26, 37115 Duderstadt
Telefon: 05527 / 98 13-700
www.caritas-suedniedersachsen.de

Caritasverband
Südniedersachsen e.V.



Kompass zur Rückengesundheit

Am 15. März ist der Tag zur Rückengesundheit



Mehr **Rücken**gesundheit für Ihren Arbeitsplatz und Zuhause

Individuelle Beratung

Orthopädische Drehstühle

Sitz-Steh-Arbeitsplätze



Vereinbaren Sie bitte Ihren persönlichen Termin mit uns.

STUDIO NEUES SITZEN
bewegt

Studio Neues Sitzen
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
☎ 0551 38 48 99 62

beratung@studio-neues-sitzen.de
www.studio-neues-sitzen.de

Ein stechender Schmerz im Rücken, ein Ziehen am Gesäß oder sogar ein Kribbeln in Armen und Beinen: Drei von vier Deutschen leiden mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen, manche dauerhaft. Vor allem bei chronischen Rückenschmerzen muss die Therapie passgenau und auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sein.

„Dein Kompass zur Rückengesundheit“ lautet daher das Motto zum Tag der Rückengesundheit 2024. Der Aktionstag wird von der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. jährlich am 15. März veranstaltet, um gemeinsam mit Fachleuten auf wirksame Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten aufmerksam zu machen. Rückenschmerzen sind neben Kopfschmerzen das häufigste Schmerzproblem in Deutschland. In einer Umfrage des Robert-Koch-Instituts bestätigten zwei Drittel der Befragten, dass sie in den letzten 12 Monaten unter Rückenschmerzen gelitten hätten. 15,5 Prozent der Befragten berichteten sogar von chronischen Rückenschmerzen, die länger als drei Monate anhalten. Rückenbeschwerden haben ein hohes Risiko für eine Chronifizierung und schränken die Lebensqualität stark ein. Soziale Kontakte, Reisen, Bewegung – alles wird mühsamer oder sogar undenkbar. Zudem entsteht ein großer volkswirtschaftlicher Schaden: Rückenschmerzen verursachen die meisten Arbeitsunfähigkeitstage.

„Dein Kompass zur Rückengesundheit“

Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. und der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. wollen dies aktiv ändern: Ge-

meinsam veranstalten sie jährlich am 15. März den Tag der Rückengesundheit, um auf die Möglichkeiten zur Vorsorge und Behandlung von Rückenschmerzen hinzuweisen. Betroffene suchen oft monate- und sogar jahrelang nach wirksamen Behandlungen und Lösungen für ihre Schmerzen. „Mit dem diesjährigen Motto 'Dein Kompass zur Rückengesundheit' wollen wir den Menschen im Dschungel unzähliger Angebote und Empfehlungen Orientierung geben“, sagt Detlef Detjen, Geschäftsführer der AGR. „Jeder Mensch ist einzigartig und muss seinen individuellen Weg finden.“ Im Mittelpunkt des diesjährigen Aktionstages stehen zehn Empfehlungen, die wissenschaftlich untermauert sind. Praktisch erlernen und erleben kann man diese in zahlreichen Vor-Ort- und Online-Veranstaltungen, die rund um den 15. März bundesweit stattfinden.

Ein Tag ganz im Zeichen der Rückengesundheit

Aktuelle internationale Versorgungsleitlinien empfehlen, die medikamentösen und chirurgischen Behandlungen von Rückenbeschwerden zu reduzieren. Im Vordergrund sollen das körperliche Training und die Vermittlung von Fakten zur Rückengesundheit stehen. Und genau an diese Forderung knüpft das diesjährige Motto zum Tag der Rückengesundheit an. „Jeder Mensch ist einzigartig, daher wollen wir wissenschaftlich fundierte Empfehlungen bieten, die aber individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt sein müssen“, sagt Ulrich Kuhnt, Vorsitzender des Direktoriums beim BdR sowie Sportwissenschaftler und Leiter der Rückenschule Hannover. „Es kann nicht den einen Weg zur Rückengesundheit geben, sondern jeder muss an seinen persönlichen Stellschrauben drehen.“ (Rücken-) Gesundheit sei bio-psycho-sozial zu betrachten, so Kuhnt. Sowohl der Körper als auch das seelische und soziale Wohlbefinden beeinflussen den Gesundheitszustand.

Ihre Unabhängigkeit
mit einem VELA-Trippehl
erreichen



Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten sicher und bequem ausführen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrische Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.



Individuelle Beratung und Betreuung

Teilzahlungsmodelle ohne Altersbegrenzung

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit uns, gerne auch bei Ihnen Zuhause:

Studio Neues Sitzen
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
☎ 0551 38 48 99 62

Zweigstelle Kassel
Ludwig-Erhard-Straße 12 (im FiDT)
34131 Kassel
☎ 0151 23 05 87 47

STUDIO NEUES SITZEN
bewegt

beratung@studio-neues-sitzen.de
www.studio-neues-sitzen.de
www.trippelstuhl-bewegt.de

Gute Jobchancen

So klappt der Einstieg in die Pflege

Die Personalnot in der Pflege ist in Deutschland teils riesig – und sie könnte sich in den nächsten Jahren weiter verschärfen. Wer sich für eine Tätigkeit in der Pflege interessiert, hat also beste Aussichten, auch einen Job zu bekommen. Doch welche Wege führen in den Beruf? Ein Überblick.

Hilfskräfte im Pflegebereich

Hilfskräfte helfen Pflegebedürftigen beim Aufstehen, begleiten sie zur Toilette und helfen auf Stationen im Krankenhaus bei der Essensverteilung. Zudem räumen sie in Patientenzimmern auf – und assistieren Pflegefachpersonal beispielsweise beim Besorgen von Wäsche. Hilfskräfte arbeiten in Krankenhäusern sowie in Pflege- und Altenheimen, aber auch bei ambulanten Pflegediensten. Die formalen Voraussetzungen für eine Tätigkeit als Hilfskraft sind vergleichsweise niedrig. «Ein Hauptschulabschluss ist nicht erforderlich, aber sicherlich hilfreich», sagt Prof. Christel Bienstein vom Deutschen Berufsverband für Pflegeberufe. «Die meisten Arbeitgeber erwarten aber zumindest den Besuch eines Lehrgangs», erklärt Anke Jürgensen vom Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) in Bonn. Ein solcher Lehrgang, den anerkannte Organisationen wie etwa das Deutsche Rote Kreuz (DRK) oder die Johanniter anbieten, gliedert sich in einen theoretischen Teil sowie ein Pflegepraktikum und umfasst insgesamt 250 bis 500 Stunden.

Qualifizierte Pflegehelfer und Pflegeassistenten

Sie gibt es neben Hilfskräften. Tätig sind sie in Krankenhäusern und Heimen oder bei ambulanten Diensten. «Als Pflegehelfer beziehungsweise Pflegeassistent ist qualifiziert, wer eine ein- bis zweijährige Ausbildung nach Landesrecht absolviert hat», erklärt Anke Jürgensen. Das Ausbildungsprofil ist von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich. Qualifizierte Pflegehilfskräfte unterstützen beispielsweise bei der Körperpflege, helfen beim Anziehen von Stützstrümpfen oder begleiten im Krankenhaus Patienten beispielsweise zum Röntgen. Im Prinzip unterscheidet sich das Aufgabengebiet nicht groß von dem einfacher Hilfskräfte, so Bienstein.

Ausbildung zu Pflegefachpersonen

Die klassische Ausbildung zur Pflegefachperson dauert drei Jahre. Voraussetzung ist eine zehnjährige Schulausbildung. Seit 2020 gehören die früher getrennten Ausbildungen in der Kranken-, Kinderkranken- und Altenpflege der Vergangenheit an. Alle Azubis im Pflegebereich absolvieren die ersten zwei Jahre der generalistischen Ausbildung gemeinsam. Im dritten Ausbildungsjahr haben Azubis dann die Wahl: Entweder setzen sie die generalistische Ausbildung fort und erlangen die Berufsbezeichnung «Pflegefachmann» oder «Pflegefachfrau». Oder sie legen ihren Schwerpunkt auf die Pflege von älteren Menschen oder die Versorgung von Kindern – in solchen Fällen erwerben sie einen Abschluss als «Altenpflegerin» bzw. «Altenpfleger» oder «Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen». Pflegefachpersonen haben vielseitige Aufgaben. Sie betreuen Patienten in stationären oder ambulanten Versorgungsbereichen pflegefachlich eigenständig, ihnen zur Seite stehen dabei häufig Hilfskräfte. (dpa)



**FÜREIN
ANDER
DA SEIN**

...damit 24-Stunden-Pflege gelingt.

Ihr Sascha Thiel
Pflegehelden® Göttingen
☎ 05527 - 849 8536
🌐 pflegehelden.de

- 🏠 Sofortige Entlastung als Alternative zum Pflegeheim
- 👤 Ihr Ansprechpartner vor Ort mit 98% Weiterempfehlung
- 📄 Jederzeit kündbar & volle Kostentransparenz

pflegehelden
Zuhause. Sicher. Gepflegt.



**GEMEINSAM STARK –
UND DAS SEIT 30 JAHREN**

#pflegemithertz

**motiviertere
azubis
gesucht**
Start: 01.09.2024

Jetzt bewerben
pd1@altenheimampark.de
oder 05527 913 100

Altenpflege und Krankenstationen
"Am Park"

Linweggasse 2 | 37115 Duderstadt | T. 05527 913-0
info@altenheimampark.de | www.altenheimampark.de

MVZ ST. MARTINI / INTERNISTISCHE PRAXIS

Duderstädter Internisten schließen sich der MVZ-Familie St. Martini an

Die Internistische Gemeinschaftspraxis mit Dr. med. Christian Baumgärtel, Stefan Gehrke und Valentina Buchholz hat sich dem Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) St. Martini angeschlossen. Die Praxisgründer Baumgärtel und Gehrke möchten damit das Fortbestehen der Internistischen Gemeinschaftspraxis über ihre aktive berufliche Zeit hinaus absichern. Zudem gibt es seit Anfang Januar 2024 Verstärkung durch Shapal Alossi, Facharzt für Innere Medizin, Diabetologie und Hypertensiologie (Bluthochdruckspezialist), sowohl im „MVZ St. Martini / Internistische Praxis“ in der Westertorstraße 7 als auch in der hausärztlichen Praxis in der Marktstraße 91. Von dieser Vernetzung zwischen ambulanter Innerer Medizin und dem Krankenhaus erwarten sich alle Partner eine optimierte Behandlung von jährlich mehr als 12 000 internistischen Patientinnen und Patienten.

Für diese bleibt fast alles wie gewohnt. Die Internisten Baumgärtel, Gehrke und Buchholz bleiben weiterhin in der Praxis, ebenso das MFA-Team und der Weiterbildungsassistent Daniel Seitz. MVZ- und Krankenhausgeschäftsführer Markus Kohlstedde erklärt: „Ich bin froh, dass sich mit der Internistischen Praxis am Westertor 7 ein sehr angesehenes, leistungsstarkes und erfahrenes Team unserem MVZ angeschlossen hat, denn die Arbeit wird nicht weniger.“ Er sei insbesondere den Praxisgründern Dr. Christian Baumgärtel und Stefan Gehrke dankbar für die hervorragende Zusammenarbeit in der Vorbereitung und Umsetzung dieses gemeinsamen Zukunftsprojekts.



Stefan Gehrke, Daniel Seitz, Shapal Alossi, Valentina Buchholz und Dr. Christian Baumgärtel (v.l., Foto Grewe)

Zur Personie Shapal Alossi

Shapal Alossi ist seit 2015 in Duderstadt und hier inzwischen mit seiner Familie heimisch geworden. Der Internist mit syrischen Wurzeln hat nach seinem Medizinstudium und ersten Stationen in Syrien und in Kurdistan-Irak am St. Martini Krankenhaus zwischen 2015 und 2021 seine Weiterbildung zum Facharzt für Innere Medizin absolviert und war anschließend noch als Facharzt in der Klinik für Innere Medizin an St. Martini tätig. In den vergangenen rund 2,5 Jahren war Shapal Alossi als Facharzt in einer auf Diabetes spezialisierten Klinik im Harz tätig und erlangte in dieser Zeit die Schwerpunktbezeichnungen für Diabetologie und Hypertensiologie.



**ABENDVISITE
2024**

**07.02.
19 Uhr**

**Das Reiz-
darmsyndrom**
Innere Medizin

Einladung zur kostenfreien Informationsveranstaltung für Patienten & Interessierte im Konferenzraum des Krankenhauses

Referent
Dr. med. Andreas Press
Chefarzt Innere Medizin & Gastroenterologie

Hier erreichen Sie uns!

ST. MARTINI KRANKENHAUS
DUDERSTADT

iStock©RasiBhadramani

Das St. Martini Krankenhaus Duderstadt gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund.

Mundus
Marketing & Interactive GmbH

Sie brauchen noch **Social-Media** Unterstützung?

Wir helfen bei:

- Erstellung Social Media Accounts
- Contentplänen
- Contenterstellung Story + Feed (Bild, Video & Text)
- Fotoshootings
- Highlighterstellung + Titelbilder
- Communitymanagement
- Kampagnenerstellung
- Imagefilm / Kurzclips (Drehen & Schneiden)

Ich berate Sie gerne: Sinja Nordhausen
Medienkauffrau Digital & Print
05541/957 99-18
nordhausen@mundus-online.de



Sabrina Lautenbach
Bestattungshaus

Das familiengeführte Bestattungshaus in Duderstadt seit 1949.

S. Lautenbach
Bestattermeisterin

05527 / 99 81 600
Auf der Spiegelbrücke 15 · Duderstadt
bestattungshaus-sabrina-lautenbach.de



Ruhe & Co
BODENBELÄGE PARKETT TAPETEN SONNENSCHUTZ

**BODENBELÄGE • PARKETT
TAPETEN • SONNENSCHUTZ**

Öffnungszeiten der Ausstellung:
Mo. - Fr. von 9.00 - 18.00 Uhr/ Sa. 9.00 - 14.00 Uhr
Hannoversche Straße 55 37075 Göttingen
Tel.: 05 51 / 38 90 8 - 40

Jeden 1. Sonntag im Monat ist Schautag bei Ruhe & Co.!!!

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint im März 2024



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,
Heidrun Wegener-Kerff, Inga Bach, Silke Thorhauer

Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,
redaktion@mundus-online.de

Grafik & Layout: Volker Schäfer (Ltg.), Viktoria Kuke, Paulina Müller

Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte in Duderstadt sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 15.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

www.meineregion365.de

Weitere Titel von Mundus:



meineRegion365.de

Trauer im Wandel: Neue Wege, Verlust und Schmerz zu begegnen



Ahalya Shastri (li) und Maren Dietrich (re)

Maren Dietrich und Ahalya Shastri: Der Trauer ein Zuhause geben

Leben ist von stetigem Wandel und Verlusten geprägt. Die Trauer bleibt dabei eines der tiefsten und doch am meisten missverstandenen menschlichen Gefühle. Trauer findet in unserer modernen Gesellschaft oft keinen angemessenen Raum; sie wird verborgen, übergangen, in stillen Ecken unseres Seins gelagert. Dabei ist die Begleitung durch Trauer nicht nur eine Reise des Schmerzes, sondern auch eine des Wachstums und der Transformation.

In diesem Kontext entfaltet sich das Kooperationsprojekt „Der Trauer ein Zuhause geben“, eine Initiative, die sich der Aufgabe verschrieben hat, diesen versteckten Schmerz ans Licht zu bringen und in eine Quelle der Heilung und des Mitgefühls zu verwandeln. Geleitet von Maren Dietrich, einer Krankenschwester mit 26-jähriger Erfahrung und Mutter von zwei Kindern und Ahalya Shastri, einer Dipl. Sozialpädagogin, systemischen Beraterin und Mutter von vier Kindern, bietet das Projekt einen neuartigen Ansatz im Umgang mit Trauer, insbesondere für Kinder und Jugendliche.

Maren Dietrich: Eine Reise der Empathie und des Verständnisses

Maren Dietrichs Berufserfahrung auf der Krebsstation und in der Palliativmedizin hat sie gelehrt, über die körperlichen Aspekte der Krankheit hinauszublicken. Ihre Arbeit ist geprägt von einer tiefen Empathie und dem Bestreben, die seelischen Wurzeln einer Erkrankung zu verstehen. Dietrich hat gesehen, wie Krebs nicht nur den Körper, sondern auch die Seele eines Menschen beeinträchtigt. Ihre Fähigkeit, sich in die emotionalen Bedürfnisse ihrer Patienten einzufühlen, ist ein entscheidender Bestandteil ihrer Rolle im Projekt. Sie bringt nicht nur medizinisches Fachwissen ein, sondern auch ein tiefes Verständnis für die emotionale Reise, die Menschen mit schweren Krankheiten durchmachen.

Ahalya Shastri: Ein Herz für Veränderungsprozesse

Ahalya Shastri bringt ihre umfassenden Erfahrungen aus ihrer zehnjährigen Tätigkeit im Sozialdienst der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie aus der Jugendhilfearbeit und der Beratung von Familien in schwierigen Lebenslagen in das Projekt ein. Shastri hat oft beobachtet, wie Familien in Trauer um Worte ringen, und hat es sich zur Aufgabe gemacht, ihnen sowohl in Zeiten des Wandels als auch in schweren Zeiten beizustehen. In ihrem systemischen Arbeitskontext schafft sie einen sicheren Raum für Ausdruck und Verarbeitung. Ihre Sensibilität und ihr Verständnis für die emotionalen Bedürfnisse von Kindern und Familien in Trauer- und Umbruchsituationen sind unerlässlich für das Gelingen des Projekts.

Emotionaler und ganzheitlicher Ansatz

Das Projekt „Der Trauer ein Zuhause geben“ geht über traditionelle Trauerrituale hinaus. Frau Dietrich und Frau Shastri betonen die Bedeutung des Gesprächs und des offenen Ausdrucks von Gefühlen.

Ihre Arbeit in Schulen zeigt, wie wichtig es ist, jungen Menschen Raum zu geben, um über ihre Verluste, über den Tod und ihre Trauer zu sprechen und sie damit ein Stück weit zu verarbeiten. Damit leisten Frau Dietrich und Frau Shastri einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung einer gesünderen, empathischeren Gesellschaft. Ihr Ansatz: Trauer als natürlichen Teil des Lebens zu behandeln, statt sie zu tabuisieren. Die beiden engagierten Frauen stehen bereit, um den Weg des Abschieds mit Würde und Achtsamkeit zu gestalten. Mit einer einfühlsamen Sterbebegleitung liegt ihnen die Einbeziehung von Kindern und Jugendlichen besonders am Herzen. Durch ihre professionelle Beratung werden sowohl der Betroffene als auch Kinder dazu ermutigt, die freie Trauerfeier und die freie Trauerrede mitzugestalten. So kann aus der Lebensabschiedsfeier ein persönliches und bleibendes Vermächtnis werden, das die Einzigartigkeit des individuellen Lebens des Verstorbenen in den Vordergrund rückt und ihm in allen Facetten seines Lebens gerecht wird.

Darüber hinaus bieten Frau Dietrich und Frau Shastri eine Begleitung durch Trauerprozesse an. Durch ihre Arbeit schaffen Frau Dietrich und Frau Shastri einen Raum der Heilung und des Verständnisses, der für viele Menschen zu einem Leuchtturm der Hoffnung in Zeiten der Dunkelheit wird.

Der Trauer ein Zuhause geben

- Sterbebegleitung & Beratung von Betroffenen sowie Beratung & Begleitung für die gesamte Familie
- Freie Trauerfeier
- Freie Trauerrede
- Begleitung in Trauerprozessen
- Wir sprechen mit Kindern & Jugendlichen über Verlust und Trauer, in Kindergärten & Schulen
- Eigenes Gruppenangebot für Kinder & Jugendliche



Ahalya Shastri | 0551-30669047 | ahalya@shastri.de
Maren Dietrich | 0163-2099574 | maren.dietrich@outlook.de



Andreas Karl Fernkorn, Gerold Wucherpfennig, Thorsten Feike, Thomas Spielmann und Christian Zwingmann (v.l.)

Treffen der Bürgermeister

Vier Eichsfeld-Städte und der HVE kooperieren für eine lebenswerte Zukunft

Die Tradition des Treffens der vier Bürgermeister aus den Eichsfeldstädten wurde in diesem Jahr im Duderstädter Rathaus fortgesetzt. Bürgermeister Thorsten Feike hatte seine Amtskollegen Andreas Karl Fernkorn (Dingelstädt), Thomas Spielmann (Heilbad Heiligenstadt) und Christian Zwingmann (Leinefelde-Worbis) sowie den HVE-Vorsitzenden Gerold Wucherpfennig eingeladen, um über gemeinsame Entwicklungsziele zu sprechen.

Das Datum für das Treffen, der 17. Januar, ist kein Zufall. Vor genau 34 Jahren, am 17. Januar 1990, fand die erste Zusammenkunft der Bürgermeister nach der Wiedervereinigung Deutschlands und somit auch des Eichsfelds statt. Das letzte Treffen war dann allerdings 2020, wegen der Pandemie ein paar Jahre ausgefallen, erklärte Thorsten Feike. Doch nun wolle man die Tradition wieder aufgreifen, zumal einige Themen für die kommenden Jahre anstünden, die umso mehr zur gemeinsamen Identifikation des gesamten Eichsfelds beitragen würden: Der Deutsche Wandertag 2024, Lückenschlüsse des Radwege- und Straßennetzes, die Landesgartenschauen (2026 in Leinefelde und die Bewerbung Duderstadts für 2029/2030) und die Demografische Entwicklung.

„Die Grenze darf keine Rolle mehr spielen!“, sagte Christian Zwingmann und bezog sich sowohl auf die ehemalige deutsche Teilung als auch auf die Landesgrenze zwischen Thüringen und Niedersachsen, die heute durch das Eichsfeld verläuft. Andreas Fernkorn bestätigte: „Die Städte wachsen auch mit der Radwegeinfrastruktur zusammen“, und nannte als Beispiel das Radwegkonzept Obereichsfeld, wo aktuell der Lückenschluss von der Unstrutquelle bis nach Heiligenstadt fertiggestellt werden soll. Weitere verbindende Radwege, etwa zwischen Duderstadt und Heiligenstadt, sollen ebenfalls umgesetzt werden, so der Wunsch der Bürgermeister. Außerdem stehe der Lückenschluss der B 247 auf der Agenda.

Deutscher Wandertag 2024 im Eichsfeld

Beim Deutschen Wandertag 2024 ist zwar Heiligenstadt federführend, aber das gesamte Eichsfeld soll profitieren, waren sich die Bürgermeister einig. „Dieses Event wird die Region noch deutlicher zusammenschweißen als bisher“, prognostizierte Thomas Spielmann und lobte für Duderstadt und das Untereichsfeld die gute Zusammenarbeit mit Sophie Kahlmeyer, Fachdienstleitung Tourismus der Stadt Duderstadt. 140 Touren sowohl im thüringischen als auch im niedersächsischen Teil des Eichsfelds seien geplant, erläuterte Gerold Wucherpfennig. Der HVE Eichsfeld Touristik e.V. sei in die Vorbereitungen involviert und vertrete zudem die Region auf zahlreichen nationalen und internationalen Reisemessen.

Erwähnung fand auch die Vergrößerung des Landkreises Eichsfeld in Thüringen durch die Eingemeindung der drei Ortschaften Beberstedt, Hüpstedt und Struth, die zwar zum historischen Eichsfeld gehören, aber bisher dem Unstrut-Hainich-Kreis angeschlossen waren. Nach einer Bürgerbefragung mit zum Teil 80-prozentiger Zustimmung gehören die drei Ortschaften seit 2023/24 nun zur Gemeinde Dingelstädt und somit zum Eichsfeld Kreis. „Sonst wird die Zugehörigkeit von Ortschaften von den Regierenden entschieden. Diese mehr als beachtenswerte demokratische Entscheidung der Bürgerinnen und Bürger ist historisch einmalig“, betonte Gerold Wucherpfennig.

Für das Jahr 2025 hat Bürgermeister Thomas Spielmann seine Amtskollegen nach Heiligenstadt eingeladen, selbstverständlich wieder zum 17. Januar. Auch zukünftig wollen die Eichsfeld-Städte sich gemeinsam den Herausforderungen stellen, die Lebensqualität im Eichsfeld hochhalten und weiter ausbauen.



Eichsfeld-Tourismus - Kolping Ferienstätte am Pferdeberg

Eichsfeld-Tourismus zeigt positive Trends:

Die Statistiken sprechen für sich: Der HVE Eichsfeld Touristik e.V. sieht die Marke von 500.000 Übernachtungen im Jahr 2023 als geknackt. Damit bestätigt sich ein neuer Rekord und ein deutlicher Aufwärtstrend im Eichsfeld-Tourismus - trotz Pandemie-Pause und akutem Personalmangel in der Hotellerie und Gastronomie.

Um die touristische Infrastruktur weiter zu stärken, sind verschiedene Projekte in der Planung. Entlang des Eichsfeld-Wanderweges wurden im Laufe des Jahres 2023 bereits zwei überdachte Sitzgruppen an der Sulbergwarte Duderstadt und vor dem Seulinger Sonnenberg installiert. Für 2024 sind weitere Sitzgruppen in Bilshausen und Lindau geplant.



Die Eichsfeldtage 2024 werden vom 7. bis 16. Juni in Großbodungen (Thüringen) ausgerichtet. Und vor allem der Deutsche Wandertag 2024 bietet mit aktuell 140 Tourenangeboten eine große Chance, die Region bekannter zu machen.

Im Jahr 2023 war das HVE-Team auf den Messen im In- und Ausland stark vertreten. „Die aktuellen Printprodukte wie der Urlaubsplaner Eichsfeld, die Aktivkarte Eichsfeld und verschiedene Flyer fanden

regen Absatz“, bestätigte die Geschäftsführerin Ute Morgenthal. Fast alle Gemeinden im Ober- und Untereichsfeld sind dem HVE angeschlossen, erläuterte der Vorsitzende Gerold Wucherpfennig. In der Statistik der Übernachtungen werden allerdings nur die Zahlen von Einrichtungen mit mehr als 10 Betten gerechnet. „Wenn wir die kleineren Unterkünfte mitzählen, kämen wir auf eine noch viel größere Zahl“, so Gerold Wucherpfennig.

Als anerkannte Regionale Touristische Managementorganisation (RTMO) erhält der HVE für 2024 einen sechsstelligen Betrag an Landesmitteln zur touristischen Weiterentwicklung des Eichsfelds. Die vom Landkreis Eichsfeld unterstützte Marketingkonzeption geht nun in die Handlungsphase über. Nachhaltiger Tourismus, Alleinstellungsmerkmale und die Leitthemen „Natur aktiv“, „Kultur und Spiritualität“, „Kulinariik“ und „Wellness“ stehen dabei in einer mit den Akteuren der Region erarbeiteten Strategie im Vordergrund. Auch der Tourismus der Stadt Duderstadt verzeichnete Rekorde: Mit 3.330 Gästen erzielte der Westerturm das beste Ergebnis der letzten zehn Jahre. Im Rathaus wurden 4.235 Gäste gezählt, die sich auf die Besichtigungstour über neun Ebenen begaben.

Die Stadtführungen verzeichneten im Jahr 2023 ebenfalls einen Rekord mit insgesamt 465 durchgeführten Führungen und etwa 6.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Angenommen wurde das Angebot sowohl von Touristen als auch von Einheimischen, die mehr über ihre Stadt erfahren wollten. Die Gästeinformation, die eine Schlüsselrolle in der touristischen Infrastruktur der Stadt spielt, hat im vergangenen Jahr etwa 20.000 Besucherinnen und Besucher begrüßt.



Azubi-Camp 2024 der Victor's Residenz-Hotels

Wissen, Networking und Begeisterung rund um Hotellerie und Tourismus



Tagsüber spannende Workshops und nette neue Leute, abends die Black&White-Party im Vier-Sterne-Superior-Hotel: Das Azubi-Camp der Hotelkette Victor's Residenz-Hotels verspricht kurzweilige Einblicke in alle Berufssparten der Hotellerie, verbunden mit Spaß und Austausch.

Victor's Residenz-Hotel Teistungenburg liegt ziemlich genau auf der Grenze zwischen Thüringen und Niedersachsen und vor allem in der Mitte Deutschlands. Für ein Wochenende reisten 14 Auszubildende aus allen Himmelsrichtungen ins Eichsfeld, um am Azubi-Camp 2024 teilzunehmen. 14 Häuser gehören deutschlandweit zur Victor's-Gruppe, wo die jungen Menschen zurzeit ihre Ausbildung oder ihr Duales Studium absolvieren.

„Zum 10. Mal findet hier in Teistungen das Azubi-Camp statt. Besonders in Zeiten des Fachkräftemangels ist es uns wichtig, unseren Auszubildenden vielseitige Perspektiven vorzustellen“, sagt Petra Becker, Direktorin Personal- und Qualitätsmanagement. Nicht nur wegen der Corona-Pandemie seien Fachkräfte in der Hotellerie und Gastronomie weggebrochen, schon zuvor zeichnete sich das Problem ab. Um jedoch dem einstigen Image von schlechten Arbeitszeiten, geringer Bezahlung und zu viel Stress in der Branche entgegenzuwirken, hat sich die Victor's-Gruppe viel einfallen lassen mit dem Ziel, die Azubis im Unternehmen zu halten und weitreichende Karrierechancen in Aussicht zu stellen. Da die 14 Hotels der Kette in ganz unterschiedlichen Städten und Regionen liegen, seien auch interne Wechsel möglich, um neue Erfahrungen zu sammeln, ob in Großstädten wie Berlin und München oder in ländlicher Idylle wie im Eichsfeld oder in den Weinbergen an der Mosel, erklärt Petra Becker.

Ein Wochenende verbrachten die angehenden Fachkräfte nun selbst als Hotelgäste im Victor's Residenz-Hotel Teistungenburg und konnten sich ein umfassendes Bild von den ganz unterschiedlichen Sparten der Hotel- und Tourismusbranche machen. Einblicke in die Geheimnisse einer exquisiten Gastronomie, die Inszenierung von Tisch und Speisen, der Umgang mit den Gästen und ansprechende Vermarktung standen ebenso im Fokus wie Management, Nachhaltigkeit, Networking und Kreativität. Fachreferenten aus verschiedenen



Gemeinsam Lernen fördert den Zusammenhalt



Urkundenvergabe für alle Teilnehmenden (c) Victor's Group, Andreas Schlichte

Bereichen der Hotellerie führten Workshops durch, wo gemeinsam Themen und Fertigkeiten erarbeitet wurden, Fragen gestellt werden konnten und vor allem die Möglichkeit bestand, über den Tellerrand zu schauen. „Unser Ziel ist es einerseits, die jeweiligen beruflichen Schwerpunkte vorzustellen und neuen Input zu geben, andererseits aber auch das Gemeinschaftsgefühl in der Victor's-Familie zu fördern und Identität zu schaffen“, sagt Petra Becker.

Bei der abendlichen Black&White-Party bestand die Gelegenheit, in

entspannter Atmosphäre Kontakte zu knüpfen und sich untereinander besser kennenzulernen. Zur Übernachtung stellte Hoteldirektor Cüneyt Cino Sovuksu die Zimmer und für die Workshops sämtliche Seminarräume in Victor's Residenz-Hotel Teistungenburg zur Verfügung.

Weitere Infos zu den vielfältigen Ausbildungsberufen bei

<https://www.victors.de/karriere>.



Drohnenaufnahme der gesamten Anlage



Gruppenpräsentation der Victor's-Azubis

VERLOSUNG

**EIN ABENDESSEN VOM BUFFET FÜR ZWEI PERSONEN
INCL. EINER FLASCHE WEIN UND EINER FLASCHE WASSER**

Im Gewinnfall wird der Termin mit dem Betreiber direkt abgesprochen. Senden Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff "Victors" an: gewinnspiel@mundus-online.de. Einsendeschluss: 15.03.2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Kontakt: Klosterweg 6 - 7, 37339 Teistungen, Tel. 036071 840 www.victors.de





ANKAUF AKTION

BARES FÜR ALTES



**Antik & Kunsthandel
Gimte**



Wir kaufen auch hochwertige Markentaschen an

Die Experten sind für Sie da

Mittwoch 07. Februar 2024	Donnerstag 08. Februar 2024	Freitag 09. Februar 2024	Samstag 10. Februar 2024	Sonntag 11. Februar 2024
---	---	--	--	--

Geschäftszeiten:
Mi. - So.: 10.00 - 17.00 Uhr

Wir zahlen bis zu 10.000 € für Ihren Pelz!

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Wir zahlen zur Zeit bis zu **68,50 Euro pro Gramm**

SOFORT BARGELD

Wir zahlen bis zu 10.000 € für Ihren Pelz!



Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!
Letzte Chance zum Saisonschluss!
Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!*

- Ankauf von:**
- Goldschmuck
 - Altgold
 - Zahngold
 - Silber
 - Silberbesteck
 - Münzen
 - Platin
 - Bernstein
 - Zinn
 - Uhren
 - Diamanten
 - Modeschmuck
- Antiquitäten:**
 - Möbel
 - Alte Gemälde
 - Porzellan
 - Nähmaschine
 - Teppiche
 - Tierpräparate
 - Geweihe
 - Lederjacken
 - Handtaschen
 - Pelze aller art
 - und vieles mehr

Wir sind auch mobil erreichbar:
Mobil: 0152 - 16892223

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch bei Ihnen zu Hause)



Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!
Letzte Chance zum Saisonschluss!
Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!*



Ozelot • Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Trachten aller Art

ACHTUNG + ACHTUNG
Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 5.000,- €

Ankauf von Lederjacken & Ledermäntel aller Art
*in Verbindung mit Gold

Petersweg 1 - 34346 Hann.Münden - Tel.: 0551 - 250 200 90
antikhaus-gimte@gmx.de

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30,- €

"Gesehen"

Ausstellung lebensgroßer Porträts im Foyer der Sparkasse Duderstadt



„Gesehen“ - unter diesem Titel wird im Foyer der Sparkasse Duderstadt eine außergewöhnliche Ausstellung des Fotografen Oliver Seidenstücker eröffnet. Lebensgroße Porträts zeigen Menschen im Alter, und zugleich präsentieren sie sich als Spiegel der Zeit und des Lebens. Vom 2. bis 29. Februar 2024 ist die Ausstellung während der Öffnungszeiten der Sparkasse zu sehen.

den die Betrachter angeregt werden, die eigene Vergangenheit und die Bedeutung von Erinnerungen zu reflektieren. Außerdem soll die Ausstellung dazu ermutigen, sich selbst und die ältere Generation in einem neuen Kontext zu sehen und die eigene Spiegelung als Teil der gemeinsamen und fortlaufenden Geschichte zu begreifen.

Für die Aufnahmen hat sich ein Teil der Bewohnerinnen und Bewohner des Altenpflege- und Senioren-Wohnheim "Am Park" Duderstadt zur Verfügung gestellt. Jedes Porträt erzählt eine eigene Geschichte, eingefangen in schlichter Schwarz-Weiß-Ästhetik, die den Fokus auf das Wesentliche legt: die Einzigartigkeit einer jeden Persönlichkeit. Die Verglasung der Fotografien ist bewusst gewählt. Die Gäste der Ausstellung spiegeln sich selbst beim Betrachten der Bilder in den Porträts. Auf diese Weise entstehen Verbindungen zwischen Vergangenheit und Gegenwart, zwischen dem Betrachter und dem Bild, zwischen Generationen. Das Gefühl des „Gesehenseins“ kann so in neuem Licht erscheinen. Über die Geschichten der Porträtierten soll-

„Diese Ausstellung feiert nicht nur die Schönheit und Vielfalt der Menschen, sondern auch ihre Geschichten und Erlebnisse. Es ist eine Hommage an die Persönlichkeiten in unserer Gesellschaft, die manchmal übersehen werden, aber eine unglaubliche Tiefe und Weisheit mit sich bringen“, sagt Franziska Thyssen, Geschäftsführerin des Altenheims, und fügt hinzu: „Gemeinsam mit der Sparkasse Duderstadt freuen wir uns sehr, die entstandenen Bilder einem breiten Publikum zugänglich zu machen.“

Die Bilder können zum Herstellungspreis erworben werden. Interessierte können sich per E-Mail an info@altenheimampark.de wenden.

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

Mittagessen

täglich frisch gekocht



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Einfach bestellen,
Lieferung lassen und
genießen!

Menüpreis 9,50€
inkl. Lieferung
und Dessert



vom 26.02. – 03.03.2024 / 09. Woche

Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Vegetarisch	Kaltes Menü	Salat
Montag – 26.02.2024	Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Albondigas Spanische Fleischbällchen in feurigscharfer Tomatensauce mit Reis	Wirsing-Eintopf mit 4 Fleischklößchen	Feinschmecker Eieromelette auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree	Gyrosbraten mit Kraussalat und hausgemachtem Tzatziki
Dienstag – 27.02.2024	Schnitzel "Förster-Art" in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle	Berner Pfanne Schweigeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zopfknudeln	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis	Gedünstetes Seehechtfilet in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat	Vegetarische Kohlroulade mit Zwiebelrahmsauce und Petersilienkartoffeln	Gebrautes Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat
Mittwoch – 28.02.2024	Hausgemachte Linsensuppe 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen	Pfeffersteak vom Schwein in Pfefferrahmsauce mit Bogen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet in Currysauce mit Frischchen, dazu Broccoli-Nudeln	Grünkohlteiler mit Kasseler und Mettwurstchen, dazu Salzkartoffeln	Gebackener Hirtenkäse mit Kaisergemüse und Pestospaghetti	Sylter Rote Grütze mit Vanillesauce
Donnerstag – 29.02.2024	Hacksteak "Meisterart" in Pfefferrahmsauce, Kaiserermüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) und Salzkartoffeln	3 Blaubeer-Pfannkuchen mit Vanillesauce	Spaghetti "Alfredo" italienischer Tomaten-Kräutersauce	Putenbrust "natur" mit Kasserol und Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln	Frische Kartoffelsuppe mit einem kleinen Brötchen	Gebrautes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat
Freitag – 01.03.2024	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zopfknudeln	Gebrautes Seehechtfilet in frischer Dillrahmsauce mit Salzkartoffeln und buntem Sommergemüse	Milchreis Sauerkräusch mit eingelegten Sauerkräuschen	Lebergeschnetzeltes in feiner Agel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree	Italienische Nudelplatte Käsesortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti im Kräuter-Tomatensauce	Eiersalat mit Mandarinen, Kockschinken und Mais, dazu Butter und Brot
Samstag – 02.03.2024	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonsauce mit Spirali-Nudeln	Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen	Frischer Möhreintopf mit Petersilie und 1 Bockwurstchen	Tortellini Salat frischer Salat mit Ricotta-Spinat, Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen	
Sonntag – 03.03.2024	Somstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag		Somstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag		Somstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag	

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 0561-500 494 50 • www.meyer-menue.de



Energiesparberatung in der Caritas Kontaktstelle Duderstadt (Foto cps)

Caritas Kontaktstelle in Duderstadt

Ressourcen sparen mit Energiesparberatung für Mieter und Büchertauschregal

Zum sinnvollen Umgang mit Ressourcen bietet die Caritas-Kontaktstelle in Duderstadt, Marktstraße 11, das Projekt „Energiesparen für Mieter“ an. Die Beratung ist kostenfrei. „Unser neues Projekt – Energiesparen für Mieter – ist ein Beratungsangebot, welches mit kleinen praktischen Verhaltens- und Verbrauchertipps dazu beitragen will, Strom-, Wasser- oder Heizkosten zu senken“, sagt Caritas-Mitarbeiterin Michaela Krebs. Mit möglichst geringem Aufwand seien Einsparungen bei den Nebenkosten möglich.

Ein weiteres Projekt zum Sparen von Ressourcen ist das Büchertauschregal in der Kontaktstelle. Interessierte haben die Möglichkeit, ein mitgebrachtes Buch gegen ein anderes zu tauschen. Für alle Altersstufen sind Bücher zu finden. Die Caritas-Kontaktstelle Duderstadt wurde im Sommer 2023 eröffnet und versteht sich als offener Treffpunkt. Die Mitarbeitenden beraten zu allen Angeboten der Caritas und bieten auch Termine der Allgemeinen Lebens- und Sozialberatung an.

Bei den Beratungsterminen gibt es Anschauungsmaterial. „Wie zeigen eine Auswahl kleiner Alltags-Sparhelfer wie ein Stromsparmessgerät, Türdichtungsrollen und Strahlregler informieren über deren Einsatz und ein daraus resultierendes Einsparpotential“, sagt Krebs. Wichtig sei, dass es sich bei der Beratung nicht um eine umfassende Energieberatung für Immobilien mit Sanierungsbedarf handle und es auch keine Infos zum Austausch von Heizungsanlagen gebe. „Wir helfen aber gerne bei der Interpretation der Nebenkostenabrechnung, zeigen den sinnvollen Umgang mit Vergleichsportalen und vermitteln gerne an zusätzliche Energiesparprofis“, erklärt die Caritas-Mitarbeiterin.

Interessierte können einen Termin für die Energiesparberatung persönlich in der Kontaktstelle oder unter Telefon: 05527 / 981 384 vereinbaren. Geöffnet hat der Laden in der Marktstraße 11 montags bis donnerstags von 9 bis 16 Uhr, freitags von 9 bis 12 Uhr.



Büchertauschregal in der Caritas-Kontaktstelle (Foto cps)



Vom Ritual zur Romantik

Wie sich die Bedeutung der Hochzeit von Allianzen zum Fest der Liebe wandelte

Ursprünglich war die Hochzeit weniger ein Symbol der romantischen Liebe, sondern vielmehr ein praktisches Mittel zur Stärkung politischer Allianzen, zur Sicherung von Erbfolgen oder zur Verbindung von Familien. In vielen alten Kulturen galt die Hochzeit als heiliges Ritual, das den gesellschaftlichen Status und die Beziehungen innerhalb der Gemeinschaft festigte.

Mit der Zeit wandelte sich die Bedeutung der Hochzeit, und die romantische Liebe trat immer stärker in den Vordergrund. Dieser Wandel spiegelt sich in der heutigen Bedeutung der Hochzeit als feierliche Vereinigung zweier Menschen wider, die ihre Liebe und ihr Engagement füreinander vor Familie, Freunden und manchmal auch einer höheren Macht zum Ausdruck bringen wollen.

Die Hochzeit als Ausdruck der Liebe und des persönlichen Glücks ist somit ein relativ modernes Konzept, das sich aus einer Vielzahl historischer und kultureller Praktiken entwickelt hat.



Das Farbenspiel der Liebe

Die Farbe des Brautkleides ist nicht nur ein modisches Statement, sondern birgt auch kulturelle und symbolische Bedeutungen, die sich über Jahrhunderte hinweg entwickelt haben. Traditionell gilt das weiße Brautkleid als Symbol der Reinheit und Unschuld, eine Bedeutung, die tief in der westlichen Kultur verwurzelt ist. Diese Tradition wurde stark geprägt durch die Hochzeit von Königin Victoria im Jahr 1840, bei der sie ein weißes Kleid trug. Dieses Ereignis

setzte einen Trend, der bis heute anhält. In jüngerer Zeit zeigt sich ein Trend zu mehr Individualität und persönlichem Ausdruck bei der Wahl des Brautkleides.

Viele Bräute wählen Farben, die ihre Persönlichkeit unterstreichen oder eine bestimmte Bedeutung für das Paar haben. So werden beispielsweise Blau für Treue, Rosa für Romantik und Zärtlichkeit oder sogar Schwarz für Eleganz und Raffinesse gewählt.

Für Nachhaltigkeit bei Trauringen

Juwelier Babylon und Ihr Trauring-Hersteller Rubin setzen sich leidenschaftlich für Nachhaltigkeit, Ethik und Fairness in der Schmuckproduktion ein. Rubin betont die drei E's - Eco, Ethical, Enjoyable - und strebt an, Ringe als Symbol der Liebe nicht nur langjährig, sondern auch nachhaltig und zertifiziert zu gestalten. Die Fertigung erfolgt in Deutschland, mit höchsten Qualitätsansprüchen an Rohstoffe. Die Betonung auf Transparenz zeigt sich in der Einhaltung strenger UN-Resolutionen beim Einkauf von Diamanten und Edelmetallen sowie der Bemühung um eine transparente Lieferkette.

Rubin ist Mitglied im Responsible Jewellery Council, was den Einsatz für einen verantwortungsvollen Handel mit Edelmetallen und Diamanten unterstreicht. Die Firma investiert in eine nachhaltige Zukunft, wobei soziale Verantwortung und Umweltschutz höchste Priorität haben. Der bewusste Umgang mit begrenzten Ressourcen und die Schonung von Energie und Wasser sind essentiell für die Zukunftsgestaltung im Einklang mit höchsten ethischen Standards.



Ökologische, soziale und ethische Aspekte und der verantwortungsvolle und faire Handel mit Edelmetallen und Diamanten haben bei Rubin allerhöchste Priorität.

rubin

B

JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996
Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

STAD 34
37269 ESCHWEGE

Trauringewochen
29.01.2024 – 16.03.2024
Sie erreichen uns unter: 05651 70859

Spontan oder hier direkt Termin vereinbaren:

10%
auf alle Trauringe in Gold, Platin oder Palladium

Machen Sie den richtigen Schritt!

Göttingen & Einbeck
Kurz- und Hochzeitskurse starten regelmäßig.

ADTV **Tanzschule Krebs**

Tanzschule Krebs | Leibnizstraße 1a | Göttingen | ☎ 05 51/7 46 14 | ts-krebs.de

DIE GESCHICHTE DER HOCHZEIT IST EINE REISE DURCH ZEIT UND KULTUREN.

BRAUT- UND FESTMODEN
Bode

Hohengandern
Sengegasse 79 (B80)
Tel.: 036081/15925
www.bode-brautmoden.de

Ambiente
Abendmode & Accessoires

Theaterstr. 25
37073 Göttingen
Tel.: 0551 45188
info@ambiente-goettingen.de
www.ambiente-goettingen.de

GRENZENLOS INDIVIDUELL

Sofas dürfen nicht nur gut aussehen, sie sollten auch für jeden Spaß zu haben sein. Die alltäglichen Momente im Leben, wie überschwängliche Mädelsabende mit Prosecco und dem Bachelor, ausgelassene Kindergeburtstage oder einfach nur Platz für die ganze Familie – das sollte ein Sofa meisterlich bewältigen. Couchliebe Sofas sind für jeden Anlass der passende Begleiter.

couchliebe.

Dein Sofa nach Wunsch

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Viola Demann
0551 38360-116



1 | Leder-Ecksofa
2798€



2 | Stoffgarnitur
2298€



3 | Modernes Stoffsofa



4 | Sofa mit Canapé
1999 €



5 | Ecksofa
2098€

1 | Leder-Ecksofa
Bezug Leder Torro, Beschreibung: Füße, Zylinder, Alufarben, Metall, Rücken bezogen, Maße: ca. B 239 cm x T 329 cm x H 91 cm.

2 | Stoffgarnitur
Bezug: Sonderstoff Taurus mocca, bestehend aus: Füße, 4-Fuß viereckig, Wildeiche massiv, geölt, Beschreibung: Rücken bezogen, Funktionen und Bedienung: Kopfteil verstellbar (manuell), Höhe mit Kopfstütze: ca. 105 cm, Maße: ca. B 341 cm x T 243 cm x H 88 cm.

3 | Modernes Stoffsofa
Bezug: Stoff Amira silber, PG-Amira, bestehend aus: CanapeX links, 2,5-Sitzer ohne AT, Kombielement mit Abschlußhocker rechts, Beschreibung: Winkelfuß, Schwarz, Metall, Rücken bezogen: Ja.
Preis 2498 €

4 | Sofa mit Canapé
Bezug: Leder Torro bestehend aus: Longchair AT. links inkl. 2x Armteilverstellung und 3-Sitzer AT. rechts, Kissen und Funktionen gegen Aufpreis erhältlich

5 | Ecksofa
1-Sitzer Kombi-Element oder 2,5-Sitzer Element, Federkern, dauerelastische Polstergurte mit hochwertigem Kaltschaum, Sitztiefeverstellung. In vielen Farben und Zusammenstellungen möglich.

Besuchen Sie uns
auf Social Media



MÖBEL JAEGER

macht glücklich

99986 Oberdorla
Eisenacher Landstraße 9
Tel.: 03601 7511-0
Montag geschlossen
Green Monday
Di. – Fr. 9:30 – 19:00 Uhr
Sa. 9:30 – 16:00 Uhr

37213 Witzenhausen
Mündener Straße 19e
Tel.: 05542 603-25
Montag geschlossen
Green Monday
Di. – Fr. 9:30 – 19:00 Uhr
Sa. 9:30 – 16:00 Uhr

37077 Göttingen-Weende
Lutteranger 10
Tel.: 0551 38360-0
Montag geschlossen
Green Monday
Di. – Fr. 10:00 – 19:00 Uhr
Sa. 09:30 – 18:00 Uhr

37339 Leinefelde-Worbis
Hausener Weg 43
Tel.: 036074 991-10
Mo. – Fr. 9:00 – 18:30 Uhr
Samstag geschlossen
Green Saturday
Hier erhalten Sie Küchen, Bäder, Polstermöbel,
Speise- und Wohnmöbel.



Summer Vibes in Nordhessen

Das SoundGarten Open Air feiert seinen 5. Geburtstag

Vom 12. bis 21. Juli findet - wieder am Werra-Ufer in Bad Sooden-Allendorf - das SoundGarten Open Air (SGOA) statt. Und auf die Fans wartet zum fünften Jubiläum ein besonders hochkarätiges Line-Up.

Denn 2024 kann noch ein bisschen mehr gefeiert werden: Das SGOA wird 5 Jahre alt. Mit Pop-Songs, DJ-Beats, Mallorca-Stars und Kinder-Hits ist im Juli am Werra-Ufer in Bad Sooden-Allendorf wieder für (fast) jeden Musikfan etwas dabei. Los geht die SoundGarten-Saison am 12. Juli 2024 mit einem richtigen Knaller und dem bisher größten SGOA-Act: **Die Fantastischen Vier** bringen all die großen Hits ihrer eindrucksvollen Karriere mit nach Nordhessen. „Diese Band steht für die deutsche Rap-Geschichte, wie keine zweite. Die Fantas sind wandelbar und bleiben sich und ihrem Stil dennoch immer treu. Wir freuen uns schon jetzt riesig darauf, unsere Jubiläumsausgabe des SGOA mit der Band und den Fans unter freiem Himmel zu beginnen“, so Martina Adler vom SoundGarten-Team.

Nach diesem Auftakt folgt direkt die nächste Party, denn das DJ-Duo **Gestört aber Geil (GaG)** kehrt zurück auf die Bühne an der Werra. Bereits zum vierten Mal werden ihre Beats das SGOA-Gelände erfüllen und eins haben GaG damit in den vergangenen Jahren schon bewiesen: Sie wissen ganz genau, wie man die SGOA-Fans zum Tanzen bringt. Und wer im Sommer die Urlaubs-Stimmung direkt vor der Haustür erleben möchte, für den ist der 14. Juli wie gemacht, denn dann heißt es: **I LOVE MALLE-Party** beim SoundGarten Open Air 2024! Hierbei kommt das Feeling der Lieblingsinsel der Deutschen direkt nach Nordhessen



(Foto: SGOA)

und einige ihrer größten Party-Stars gleich mit. **Mickie Krause, Peter Wackel, Lorenz Büffel, Ina Colada und Carina Crone** verwandeln das Werra-Ufer in DEN Party-Strand. Natürlich ist danach aber nicht Schluss, denn das SoundGarten Open Air feiert auch 2024 wieder zwei Wochen lang - am 19. Juli wartet schon das nächste Highlight auf die Fans. Niemand geringeres als **Mark Forster** wird auf der SGOA-Bühne stehen. „Wir sind super stolz darauf, dass wir es geschafft haben, einen der bekanntesten und beliebtesten deutschen Künstler zu engagieren. Seine exklusive 'MARK FORSTER - OPEN AIR 2024'-Tour umfasst nur wenige, ausgewählte Orte in Deutschland. Wir sind dabei und das sogar als einziger Stopp in Hessen und Mitteldeutschland“, zeigt sich Martina Adler begeistert.

Das war's? Natürlich nicht, denn 2024 gibt es endlich DAS Wiedersehen mit **Wincent Weiss**. Am 20. Juli wird der 31-Jährige wieder zeigen, warum genau hier Musik sein muss. „Wir erinnern uns noch sehr gut an die elektrisierende Stimmung bei seinen vergangenen beiden Besuchen. Aber nicht nur er, sondern auch seine fantastischen Fans haben bei uns allen einen bleibenden Eindruck hinterlassen“, so Adler. Diesen tollen Erinnerungen werden im Sommer sicherlich noch viele wunderbare Eindrücke folgen. Den großen Abschluss des SGOA24 bildet am 21. Juli ein Tag für die Jüngsten. Mit **Volker Rosin & Mathi - der Kinderliedermacher** kommen zwei Künstler, die schon im vergangenen Jahr bewiesen haben, dass sie nicht nur bei Klein, sondern auch bei Groß für viele Ohrwürmer sorgen. Mit seinem neuen Programm „Tierische Kinderdisco“ bringt Volker Rosin alle zum Singen und Tanzen. Natürlich hat er seine Superhits wie „Das singende Känguru“, „Baby Hai“ und „Der Gorilla mit der Sonnenbrille“ im Gepäck. „Mathi ist seit Beginn des SoundGartens ein fester Bestandteil unseres Line-Ups. Mit Songs wie 'Der Miese fiese Riese', 'Achterbahn' oder 'Wir sind Piraten' bringt er mit seiner sympathischen Mathi-Art gute Laune für Groß und Klein auf die Bühne.“, freut sich Martina Adler.

Ein Sommer voller guter Musik wartet also erneut auf die Fans und das an einem einmaligen Veranstaltungsort direkt am Fuß der imposanten St-Crucis-Kirche. „Wir sind sehr gespannt auf den Sommer und freuen uns auf ein Wiedersehen mit den Fans. Bei uns steht die gute Laune an erster Stelle, denn hier sollen sich alle wohlfühlen können. Also kommt vorbei und feiert mit uns durch den Sommer“, blickt Martina Adler beschwingt auf die kommende SGOA-Saison.

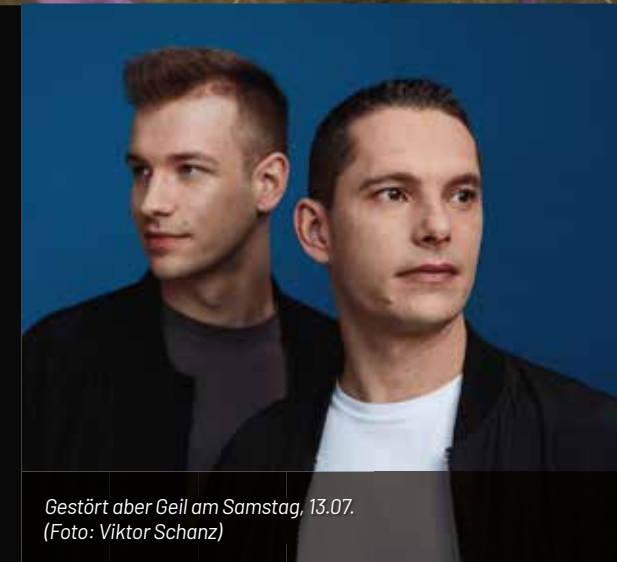
Alle Informationen & Tickets zum SoundGarten Open Air gibt es unter www.sound-garten.de.



(Foto: SGOA)



Die Fantastischen Vier am Freitag, 12.07.
(Foto: Mumpi Künster)



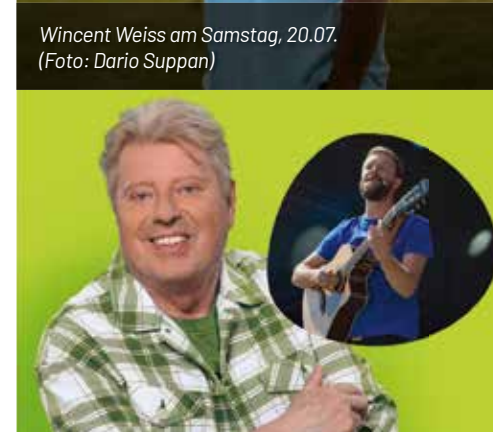
Gestört aber Geil am Samstag, 13.07.
(Foto: Viktor Schanz)



I LOVE MALLE-Party mit Mickie Krause, Peter Wackel, Lorenz Büffel, Ina Colada und Carina Crone am Sonntag, 14.07.
(Grafik: SGOA)



Wincent Weiss am Samstag, 20.07.
(Foto: Dario Suppan)



Volker Rosin & Special Guest Mathi - Der Kinderliedermacher am Sonntag, 21.07. (Foto: Manfred Esser)



Mark Forster am Freitag, 19.07.
(Foto: Urs Mader)

12. – 21. Juli 2024

Tickets sind online hier erhältlich:
www.sound-garten.de oder in den Tourist-Informationen in Bad Sooden-Allendorf, Heilbad Heiligenstadt und Eschwege.

EVENTS

Wer? Wann? Wo?

Kultur-Highlights in Duderstadt

16. Februar, 19 - 22 Uhr

Duderstädter Jugendsdisco

Duderstadt, Ballhaus zum fidelen Anreischken

Tanz und Spaß bei der Duderstädter Jugendsdisco im Foyer des Ballhauses. Für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren gibt es tanzbare Beats, alk-freie Drinks, Snacks und Spaß.

Die Eltern werden gebeten, einen Bring- und Abholdienst in Fahrgemeinschaften zu organisieren.

Veranstalter ist die Stadtentwicklungsgesellschaft Duderstadt 2030 gGmbH. Die Beaufsichtigung der Jugendlichen ist nur innerhalb des Gebäudes gewährleistet.

18. Februar, 17 Uhr

A'n'B Project Valentine's Day feat. Victoria Schaaf

Duderstadt, Bürgersaal im historischen Rathaus

Eine bunte Mixtur aus Lovesongs, berührenden Balladen und anspruchsvollen Instrumentalstücken präsentiert die Theater- und Konzertvereinigung im historischen Rathaus.

Hinter dem A'n'B Project stehen Gitta Ammer (Piano) und Hans-Jürgen Bonitz (Saxophon). Begleitet werden sie zum Valentines Day-Programm von der jungen Duderstädter Sängerin Victoria Schaaf.

Karten gibt es im Vorverkauf in der Duderstädter Gästeinformation oder unter goeticket.de.

24. Februar, 20 Uhr

Peter Orloff und die Schwarzmeer Kosaken

Duderstadt, Ballhaus zum fidelen Anreischken

„Total emotional“ lautet das Motto der aktuellen Europa-Tournee des berühmten Schwarzmeer Kosaken Chores unter der musikalischen Leitung und persönlichen Mitwirkung von Peter Orloff. Zahlreiche Fernsehauftritte machten den Schwarzmeer Kosaken Chor einem Millionenpublikum bekannt, unvergessen bleibt das „Wolgalied“, „Dr. Schiwago“ und der „Gefangenenchor“ aus Verdis Nabucco. Seit über 25 Jahren ist Peter Orloff musikalischer Gesamtleiter und Solist des Schwarzmeer Kosaken Chores, in dem übrigens ukrainische und russische Weltklasse-Sänger gemeinsam auftreten.

Tickets (ab 32,90 Euro) gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen wie Reservix, Eventim etc.

09. März, 20 Uhr

Ilja Richter – Meine Lieblingslieder

Duderstadt, Ballhaus zum fidelen Anreischken

Bekannt als Moderator der ZDF-Disco und als Schauspieler in den „Wörthersee“-Kinofilmen hat Ilja Richter ab seinem 30. Lebensjahr eine erfolgreiche Theaterlaufbahn sowie eine musikalische Karriere als feinfühliges Sänger und Chansonier eingeschlagen. Die Lieblingslieder auf der Richterskala gehen dabei von den zwei großen K's – Georg Kreisler und Manfred Krug – nahtlos über zu Udo Jürgens, Franz Lehar, Slade, Michel Legrand, Albert Hammond, Friedrich Hollaender und vielen anderen. Darunter auch unbekannte Perlen und bekannte Musical- und Disney-Melodien. Ilja Richter verbindet Pop mit Klassik und singt Schlager und Chansons in unerwarteten Interpretationen. Harry Ermer (Klavier, Ukulele, Akkordeon, Mundharmonika) ist bei allem der (kon)geniale Partner an Iljas Seite, der die musikalische Tonspur legt. **Tickets ab 34,95 Euro bei eventim.**



Energie, Mobilität und Wärme: Wende für das Klima

Beim Klimaschutz ist häufig von „Wende“ die Rede: von der Energiewende, aber auch von der Mobilitäts- und der Wärmewende.

Darum geht es bei der Energiewende: Energie nicht mehr aus klimaschädlichen fossilen Energiequellen, sondern aus klimaneutralen Quellen wie Wind oder Sonne.
Foto: WichienTep/istockphoto.com/akz-o

Ziel ist es jeweils, den betreffenden Sektor zu dekarbonisieren, sprich klimaneutral zu gestalten. Bei der Energiewende geht es darum, Strom künftig nicht mehr aus klimaschädlichen fossilen Energiequellen, wie Kohle, zu gewinnen, sondern aus klimaneutralen Quellen wie Wind oder Sonne

Die Mobilitäts- und die Wärmewende hängen vom Gelingen der Energiewende ab. Denn um den Verkehrssektor zu dekarbonisieren, werden sich Fahrzeuge in Zukunft anstelle von fossilen Kraftstoffen mit regenerativ erzeugtem Strom elektrisch fortbewegen. Bei der Wärmewende ist das Prinzip ähnlich: Immer weniger BürgerInnen werden ihre Wohnungen künftig mit fossiler Energie beheizen. Stattdessen sollen etwa Wärmepumpen mithilfe von grünem Strom klimaneutral Wärme erzeugen.

Warum der Strombedarf künftig steigen wird

Aufgrund der Mobilitäts- und Wärmewende werden wir in Zukunft also viel mehr Strom als bisher benötigen – und zwar Strom aus erneuerbaren Quellen. Dieser ist auch notwendig, um weitere energieintensive Sektoren, wie die Industrie, klimaneutral zu gestalten. Deshalb ist es für den Klimaschutz zentral, die Erneuerbaren zügig auszubauen. Berechnungen der Netzbetreiber sehen vor, die Erzeugung regenerativer Energien von etwa 234 Terawattstunden (TWh) im Jahr 2022 auf bis zu 939 TWh im Jahr 2037 zu steigern. Diese wissenschaftlichen Berechnungen sind die Basis für den Erneuerbaren-Ausbau in Deutschland. Dieser bedeutet auch, unsere Stromnetze an vielen Stellen aus- und umzubauen, damit Wind- und Solarstrom zu den VerbraucherInnen fließen können.

Aufgrund der Mobilitäts- und Wärmewende werden wir in Zukunft also viel mehr Strom als bisher benötigen
Foto: RossHelen/shutterstock.com/akz-o

ENDLICH GENÜGENDE BEWERBUNGEN!

Mitarbeitersuche schnell, effektiv & zeitgemäß.



SPRECHEN SIE MIT UNSEREN EXPERTEN



Michel Beckmann
05541 95799 -13
beckmann@mundus-online.de



Sinja Nordhausen
05541 95799 -18
nordhausen@mundus-online.de

SO GEHEN WIR VOR:

- 1 Ausarbeitung eines Kandidatenprofils & Erstellung der Werbemittel**
Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir die Bausteine für die Zusammenarbeit und erstellen Ihre individuelle Kampagne.
- 2 Anzeigenschaltung Social Media & Kampagnenoptimierung**
Nach Kampagnenstart garantiert unser qualifiziertes Team durch regelmäßige Analysen und Optimierungen bestmögliche Ergebnisse für Ihr Unternehmen.
- 3 Vorqualifizierung der Kandidaten**
Qualität steht bei uns an oberster Stelle. Daher bieten wir Ihnen ausschließlich qualifizierte Bewerber. Das Selektieren der Bewerber spart Ihnen viel Zeit bei der Mitarbeiterauswahl.
- 4 Mehr qualifizierte Kandidaten**
Im Durchschnitt erhalten unsere Kunden zwischen 30 - 100 Bewerber nach einer erfolgreichen Stellenausschreibung.



Mundus Marketing & Interactive GmbH | Sichelsteiner Weg 2 | 34346 Hann. Münden | www.mundus-online.de

GLASFASER HIER & JETZT



Persönliche Beratung und Buchung.
Im Servicepunkt Duderstadt.
neue Öffnungszeiten ab 19.02.2024.

Servicepunkt Duderstadt
Bahnhofstraße 18
37115 Duderstadt
deutsche-glasfaser.de/duderstadt

Öffnungszeiten:
Mittwoch: 10-13 und 14-18 Uhr
Donnerstag: 09-13 und 14-18 Uhr



Deutsche Glasfaser Wholesale GmbH · Am Kuhm 31 · 46325 Borken DG_2105_0

*Wunderschöne Normandie
mit Alabasterküste*

Die Heimat des Calvados präsentiert sich im rosafarbenen Blütenkleid

5 Reisetage vom 10.04. – 14.04.2024

im Hotel Holiday Inn Express in Rouen



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung in Rouen
- Zimmer mit Bad/WC
- 4 x Frühstück
- 4 x 3-Gang-Abendessen
- 1 x Ganztagesführung Rouen und Jumièges
- 1 x Eintritt Abbaye de Jumièges
- 1 x Ganztagesführung Blütenküste
- 1 x Ganztagesführung Alabasterküste
- 1 x Eintritt Palais Benedictine inkl. Führung und Probe
- Ortstaxe
- alle Rundfahrten laut Programm
- weitere Eintritte nicht enthalten

Reisepreis p.P. im DZ.: 779,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 180,-- €

*Die Schätze von
Hollands Nordosten*

Entdecken Sie die besonderen Naturgebiete im „anderen Holland“

4 Reisetage vom 15.04. – 18.04.2024

im **** Hotel De Bonte Wever in Assen



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 3 x Übernachtung - Zimmer DU/WC
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendbuffet
- 3 x Ganztägig freie Getränke (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee und Tee)
- 1 x Stadtführung Groningen
- 1 x Reiseleitung für den Tagesausflug zum Nationalpark Lauwersmeer
- 1 x Eintritt zur Menkemaborg
- 1 x Reiseleitung für den Ausflug ins Steenwijker Land
- 1 x Bootsfahrt Giethoorn
- City-Tax

Reisepreis p.P. im DZ.: 559,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 90,-- €

*Frühlingsfarben am
Gardasee in Riva del Garda*

Die Perle Italiens mit mediterranem Flair

6 Reisetage vom 03.05. – 08.05.2024

im **** Hotel Savoy Palace in Riva



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 5 x Übernachtung – Zimmer mit Bad oder DU/WC
- 5 x Vitalfrühstücksbuffet
- 5 x reichhaltiges Salatbuffet, Brot- und Obstvarianten
- 1 x Willkommens-Menü mit Begrüßungsdrink (Wahlmenü)
- 1 x Gardasee Dinner (Menüwahl) mit See-Spezialitäten
- 1 x Gala Abend mit typisch regionalem Menü (Menüwahl)
- 2 x 3-Gang-Abendessen (Menüwahl)
- 1 x Kaffee und Kuchen
- 1 x Mittagessen mit Pasta und Salatbuffet
- 1 x Schifffahrt von Riva zur Zitronenriviera in Limone und zurück
- 1 x Aperitif mit Häppchen
- 1 x Weinprobe mit kleinem Imbiss in einem regional typischen Weinkeller
- 1 x Grappa Verkostung in einer Grappa Brennerei
- 1 x Tagesfahrt mit Reiseleitung nach Trento
- 1 x Tagesfahrt Gardasee bis Sirmione mit Reiseleitung
- 2 x Live Musik und Tanz in der Bar

Reisepreis p.P. im DZ.: 859,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 145,-- €

Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.



**Edelsteintage Hannover:
Funkelnde Schätze der Natur für die ganze Familie**

In der Glashalle des Hannover Congress-Centrums öffnet sich am 23. und 24. März eine funkelnde Schatzkammer voller Mineralien, Edelsteine, Schmuck, Fossilien und Zubehör. Über sechzig internationale Aussteller präsentieren den Besuchern auf den EDELSTEINTAGEN HANNOVER „ihre Schätze der Erde“ - vom Rohstein bis zum geschliffenen Edelstein, über Perlen und kostbare Opale, bis hin zu geheimnisvollen Kristallen, seltenen Mineralien und Fossilien aus der ganzen Welt, die Jahrmillionen alt sind. Kreative finden eine große Auswahl an Edelsteinsträngen, losen Perlen und Schmuckzubehör. Beson-

derer Service: Kostenlose Edelsteinbestimmung für alle Besucher. Öffnungszeiten sind Samstag von 11 bis 18 Uhr und Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Besucher haben die Möglichkeit, im Voraus Online-Tickets zu erwerben oder diese an der Tageskasse vor Ort zu kaufen. Weitere Infos unter edelsteintage-hannover.de

Besuchen Sie die Edelsteintage Hannover und lassen Sie sich von der Faszination der Natur begeistern - ein glänzendes Ereignis für die ganze Familie!



TUI TRAVEL Star **Mein Schiff**

JEDER MOMENT EINE REISE FÜR SICH. Mein Schiff®.
Sommer 2024 buchen und sparen.

Mittelmeer	7 Nächte - Mittelmeer Mein Schiff 2, Mein Schiff 5, Mein Schiff 6 April bis Oktober 2024 ab 1.099 € p.P.*	7 Nächte - Östliches Mittelmeer mit Piräus/Kreta Mein Schiff 5 05.07. - 12.07.2024 15.08. - 25.08.2024 ab 999 € p.P.*	10 Nächte - Westliches Mittelmeer mit Valencia Mein Schiff 5 20.06. - 30.06.2024 15.08. - 25.08.2024 ab 1.519 € p.P.*
	7 Nächte - Nordland Mein Schiff 1, Mein Schiff 4 Mai bis Oktober 2024 ab 1.499 € p.P.**	11 Nächte - Norwegen mit Nordkap Mein Schiff 1 09.08. - 20.08.2024 ab 2.029 € p.P.**	17 Nächte - Nordland mit Nordkap & Reykjavik Mein Schiff 7 07.07. - 24.07.2024 ab 3.299 € p.P.**
Ostsee & Großbritannien	14 Nächte - Ostsee mit Stockholm Mein Schiff 1 14.07. - 28.07.2024 ab 2.369 € p.P.**	10 Nächte - Großbritannien mit Newcastle Mein Schiff 3 20.08. - 30.08.2024 ab 1.549 € p.P.**	

* Preis p. P. im PLUS-Tarif (limitiertes Kontingent) bei 2er-Belegung einer Innenkabine ab/bis Hafen. An-/Abreise nach Verfügbarkeit zubuchbar. ** Preis p. P. im PRO-Tarif bei 2er-Belegung einer Innenkabine ab/bis Hafen mit bis zu 200 € Frühbucheermäßigung (limitiertes Kontingent) bei Buchung bis max. zum 31.01.2024 bzw. 31.05.2024 (Winter 2024/25). An-/Abreise nach Verfügbarkeit zubuchbar. Bei Angeboten mit inkludierter Flugleistung: Inkl. Flug nach Verfügbarkeit mit allen Abgaben und Zuschlägen, auch zur Luftverkehrssteuer, Transfers und Zug zum Flug-Service der Deutschen Bahn AG in der 2. Klasse. Dieser ist für die DB von/zu allen innerhalb Deutschlands gelegenen Flughäfen ohne Aufpreis erhältlich.

Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden / Tel. 05541 4456
WhatsApp: 0157 50396614 / info@reisebueroideal.de

Foto: Service-Reisen Giessen



Das Ev. Krankenhaus Göttingen-Weende

Moderner Gesundheitsversorger der Region

Das Evangelische Krankenhaus Göttingen-Weende (EKW) ist mit über 600 Betten das große Krankenhaus der Schwerpunktversorgung an den zwei Standorten Weende und Neu-Mariahilf. Neben der Zentralen Notaufnahme (ZNA) gibt es 14 Fachabteilungen und neun Spezialzentren für die Behandlung der unterschiedlichsten Krankheitsbilder.

Die Operationsabteilung hat insgesamt elf multifunktionelle, modern ausgestattete OP-Säle in den Zentral-OPs, drei Säle im ambulanten OP-Zentrum und einen Eingriffsraum in der Urologie. Für weitere operative Eingriffe wie Schrittmacherimplantationen wird das Herzkatheterlabor genutzt. Auf der interdisziplinären Intensivstation mit 18 Betten werden Patientinnen und Patienten nach großen Operationen und mit schweren lebensbedrohlichen Erkrankungen behandelt. Zum Evangelischen Krankenhaus gehört auch das „MVZ Gesundheitspark“ mit seinen Standorten in Göttingen, Weende, Lengern, Uslar, Hann. Münden, Northeim und Duderstadt. Insgesamt sorgen über 1.800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für das Wohlergehen der Patientinnen und Patienten. Ständige bauliche Verbesserungen wie die Modernisierung aller Stationen sowie der Neubau und die Sanierung der Bettenhäuser sind Zeichen einer patientenorientierten Weiterentwicklung.

Das „Weender Krankenhaus“ wurde bereits 1948 gegründet und steht somit für über 75 Jahre Erfahrung in der Medizin für höchste Ansprüche. Über 27.000 stationäre und rund 100.000 ambulante Patienten pro Jahr nehmen die Leistungen in Anspruch.

Endoprothetikzentrum, Orthopädie und Fußzentrum

In der Unfallchirurgie und Orthopädie werden am Standort Weende Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen des Stütz- und Bewe-

gungsapparates versorgt und behandelt: Dazu zählen Verletzungen der Knochen, Gelenke, Muskeln und Sehnen auf den Gebieten Traumatologie, Sportmedizin, Unfall-, Hand-, Fuß- und Wirbelsäulenchirurgie. Zudem gibt es zahlreiche Experten für Gelenkverletzungen, in der Endoprothetik (Gelenkersatz) und der septischen Chirurgie. Pro Jahr werden über 4.000 operative Eingriffe aus nahezu allen Bereichen der Orthopädie und Unfallchirurgie durchgeführt. Weiterer Schwerpunkt ist die geriatrische Unfallchirurgie.

Am Standort Neu-Mariahilf im Göttinger Waldweg gibt es den Fachbereich Orthopädie. Neben dem Schwerpunkt der Endoprothetik (Gelenkersatz) an Hüfte und Knie werden hier auch sämtliche Operationen an Schultern, Füßen und Knien angeboten. Pro Jahr werden rund 1.200 bis 1.400 Prothesen eingesetzt. Das Endoprothetikzentrum Göttingen/Neu-Mariahilf wurde bereits 2020 als Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung (EPZmax) zertifiziert und setzt sich aus vier orthopädischen Praxen zusammen. So vereint es deren Expertise und Erfahrung an einem Ort.

Das Team arbeitet mit modernsten Diagnose- und Therapieverfahren, einschließlich minimalinvasiver und muskelschonender Operationsmethoden sowie mit namhaften Implantatherstellern. Es ist das größte Zentrum dieser Art in Südniedersachsen und das viertgrößte in Niedersachsen.

Neben dem EPZ gibt es am Standort Neu-Mariahilf das Göttinger Fußzentrum, eine Initiative des EKW und der Universitätsmedizin. Schwerpunkte sind Verletzungen und Deformitäten an Fuß und Unterschenkel sowie die interdisziplinäre Behandlung des Diabetischen Fußsyndroms – in Zusammenarbeit mit der Abteilung Angiologie und Diabetologie. Zudem ist eine enge Zusammenarbeit mit Orthopädie-schuhmachern und Orthopädietechnikern gegeben.

Stärkung von Demokratie und Zusammenhalt

Weil und Kurku starten Wettbewerb zum Niedersächsischen Integrationspreis 2024

Der Niedersächsische Ministerpräsident Stephan Weil und der Landesbeauftragte für Migration und Teilhabe, Deniz Kurku, starteten in diesen Tagen gemeinsam den Wettbewerb um den niedersächsischen Integrationspreis 2024.

Es werden vier Preise zu jeweils 6.000 Euro vergeben. Zusätzlich verleihen das Bündnis „Niedersachsen packt an“ und erstmals auch der LandesSportBund Niedersachsen jeweils einen Sonderpreis in Höhe von 6.000 Euro. Der Wettbewerb steht in diesem Jahr, in dem das Grundgesetz 75 Jahre alt wird, unter dem Motto „Stärkung von Demokratie und Zusammenhalt“. Mit dem Integrationspreis 2024 sollen demokratiefördernde Projekte von Initiativen, Institutionen, Vereinen, Stiftungen, Kindergärten, Schulen etc. prämiert werden, die die poli-

tisch-gesellschaftliche Teilhabe geflüchteter Menschen in Niedersachsen auf verschiedene Weise fördern und gestalten. Dies kann sowohl haupt- als auch ehrenamtliches Engagement umfassen. Ein besonderes Augenmerk soll dabei auf Projekte gelegt werden, die haupt- und eigenverantwortlich von geflüchteten Menschen selbst initiiert worden sind.

Bewerbungen oder Vorschläge zu Bewerbungen sind per E-Mail an integrationspreis@stk.niedersachsen.de zu richten.



Professioneller IT Service
für Ihre Praxis mit Mac, iPhone & iPad

Unkomplizierte Business-Kommunikation
von jedem Arbeitsplatz und Endgerät.





Wir sind Premium-Partner von tomedo®, die Praxissoftware mit innovativen Features für alle Fachrichtungen: sicher, zuverlässig und immer up to date.

Kasseler Straße 20 | 34346 Hann. Münden
05541-91316-0 | www.heger.it

Medizinvorträge für Interessierte.

Der Eintritt ist frei. Keine Voranmeldung nötig.

19. März 2024, 18 Uhr
» **Fibromyalgie, die geheimnisvolle Erkrankung** «
Dr. Kristin Kotzerke (Chefärztin Spezielle Schmerztherapie)

21. Mai 2024, 18 Uhr
» **Chronische Entzündung des Darms – wie geht der Magen-Darm-Arzt damit um?** «
Prof. Dr. Max Reinshagen

23. Juli 2024, 18 Uhr
» **Hüft- und Kniegelenk-Ersatz – wann ist er nötig?** «
Axel Funke, Dr. Sebastian Lässig (Hauptoperateur im Endoprothetikzentrum Göttingen/Neu-Mariahilf des EKW)

24. September 2024, 18 Uhr
» **Probleme mit der Prostata – was kann man(n) tun?** «
Prof. Dr. Lutz Trojan (Chefarzt Urologie und Kinderurologie)

19. November 2024, 18 Uhr
» **Rückenschmerzen: Moderne Behandlungsmethoden an der Wirbelsäule** «
Dr. Sebastian Hoppe (Zentrumsleiter Wirbelsäulenchirurgie)

Bitte beachten Sie aktuelle Hinweise auf www.ekweende.de/aktuelles

VERANSTALTUNGSORT:
Krankenhaus Neu-Mariahilf
Waldweg 9 | 37073 Göttingen
Seminarraum im Untergeschoss | (ca. 80 Sitzplätze)
Tel. 0551 5034-0 | kontakt@ekweende.de | www.ekweende.de



Ev. Krankenhaus Göttingen-Weende
Medizin für mich



Das Rehazentrum Junge am Sprangerweg 3 ist Hauptsitz des Göttinger Traditionsunternehmens und hat sich 2021 der rehaneo-Gruppe mit Sitz in München angeschlossen.

In Deutschland die Nummer 1

Die Göttinger Rehazentrum R. Junge GmbH bietet ein breites Spektrum an therapeutischen und präventiven Angeboten für ambulante Rehabilitation.

Das Rehazentrum Junge hat in der Stadt Göttingen bereits eine lange Tradition. Gründer ist der bekannte Göttinger Physiotherapeut Rainer Junge, der das Rehazentrum über 30 Jahre geleitet und den Staffelfstab bereits vor einigen Jahren frühzeitig an André Weimer als Geschäftsführer übergeben hat. Durch Kompetenz und Erfahrung sowie hohe Ausbildungsstandards und ganzheitliche Behandlungsmethoden hat sich das Rehazentrum Junge zur regional führenden Gesundheitseinrichtung im Segment ambulante Rehabilitation und Gesundheitsförderung entwickelt und nimmt aktuell

REHAZENTRUM JUNGE
in guten Händen

BEWEGUNG | MENTALE FITNESS | ERNÄHRUNGSBERATUNG

RV FIT

KOSTENFREIES GESUNDHEITSTRAINING FÜR BERUFSTÄTIGE – 100% FINANZIERUNG DURCH DIE DEUTSCHE REHATENVERSICHERUNG!

Hier geht's direkt zur Anmeldung (www.rv-fit.de) Kontakt: bgm@rehazentrumjunge.de

Infoabend
RV Fit am 26.2.
um 18 Uhr - Bitte
anmelden!

„Die Mitarbeiter des Rehazentrums sind das Herzstück unserer Einrichtung“

André Weimer
Geschäftsführer
Rehazentrum Junge

sogar als beste Einrichtung Deutschlands für den Fachbereich Orthopädie im Qualitätsranking der Rentenversicherung den ersten Platz ein: „Auf dieses Ergebnis dürfen wir mit Stolz blicken, denn es bestätigt die kontinuierliche und herausragende Arbeit des gesamten Teams, das seit Jahren tagtäglich mit größtem Engagement, mit herausragender Expertise, voller Leidenschaft und Hingabe dafür sorgt, die Patientinnen und Patienten ganzheitlich zu behandeln, zu versorgen und zu betreuen“, sagt André Weimer, Geschäftsführer des Rehazentrums. Hauptstandort des Unternehmens, welches mittlerweile über 150 Mitarbeiter beschäftigt, ist am Sprangerweg 3, in Göttingen. Im Rahmen der ambulanten orthopädischen und direkter Nachbarschaft zum Hochschulsport der Universität führen hier auf über 4.000 Quadratmeter die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Patienten zurück in ein aktives Leben mit größtmöglicher Lebensqualität. „Die Mitarbeiter des Rehazentrums sind das Herzstück unserer Einrichtung. Ihre Kompetenz möchten wir stetig weiterentwickeln, damit sie



Speziell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt: Ergotherapie im sogenannten „WorKPark“ im Rehazentrum Junge (Sprangerweg 3).

diese Fähigkeiten voll und ganz im Sinne unserer Unternehmen- sowie Lifestyle angebot. Verwendet wird ein nachhaltiges elektrisch betriebenes Drei-Kammer-Kältesystem ohne den Einsatz von Stickstoff.

Physiotherapiepraxis Junge im Waldweg

Seit Februar 2016 gehört auch die Physiotherapiepraxis im Waldweg 5 zum Rehazentrum. Neben dem klassischen Angebot der Rezepttherapie in der Hauptniederlassung im Sprangerweg behandelt ein langjähriges, erfahrenes und tolles Therapeuten-Team unter der Regie von Alexander Gunkel (Standortleitung) im Rahmen der Physiotherapie, Manuellen Therapie, Krankengymnastik am Gerät, Brüggeltherapie, Manuellen Lymphdrainage, Faszientherapie u.v.m.. Die Patientinnen schätzen seit Jahren die erfolgreiche Zusammenarbeit mit den im Waldweg ansässigen Ärzten sowie dem Evangelischen Krankenhaus Weende mit dem Standort Neu-Marahlif, die am Standort im Waldweg gelebt wird.

Kontakt

Rehazentrum Orthopädie/Kardiologie/Rehachachsorge/EAP/Rezepttherapie/Prävention (Sprangerweg)
Telefon: 0551 - 38 38 580 / info@rehazentrumjunge.de

Rehazentrum Neurologie/Amputationen/Rezepttherapie inkl. Logopädie (Annastraße)
Telefon: 0551 - 38 38 57 40

Physiotherapie Junge im Waldweg/Rezepttherapie
Telefon: 0551 - 495 691 55

REHAZENTRUM JUNGE

KÄLTEKAMMER
GANZKÖRPERKÄLTE BIS -110°C

Gesundheit & Vitalität | Sport & Fitness | Wellness & Beauty

www.rehazentrumjunge-kaeltekammerzentrum.de
E-Mail: info-kaeltekammer@rehazentrumjunge.de
Telefon: 0551/38 38 58 12

heit und Vitalität, Sport und Fitness, Wellness und Beauty. Seit 2022 ist das Portfolio therapeutischer und gesundheitsfördernder Angebote um ein großes Kältekammersystem erweitert. Die Kammern sind kabinenähnliche Räume, in dem Ganzkörperkryotherapie-Anwendungen durchgeführt werden können. Bis zu drei Personen bewegen sich jeweils zeitgleich in den Kältekammern, so dass alle Anwendungsgebiete optimal abgedeckt werden können. Mit der Entschcheidung zum Erwerb einer Hochleistungs-Kältekammer von Art of Cryo wird den Patientinnen und Kundinnen ein umfassendes Therapie-Angebot bei echten und stabilen Minustemperaturen bis -110°C und somit das große Wirkungsspektrum der Kryotherapie für die Bereiche Gesundheits- und Vitalität, Sport und Fitness, Wellness und Beauty

Impressum

Herausgeber: Rehazentrum R. Junge GmbH
Sprangerweg 3, 37075 Göttingen, sowie
Ottoböck-care, Annastraße 33-35, 37075 Göttingen
Erscheinungsweise: halbjährlich, Auflage 188.000 Exemplare,
Druck: DDMedia GmbH, Kassel
Vertrieb: hausaltsdeckende Verteilung mit der Deutsche Post plus ausgewählte Ablagestellen
Gesamtherstellung & Projektmanagement:
Mundus-Marketing & Interactive GmbH, Siebelstein Weg 2,
3746 Hann.Münden, Inhaber Jörg-Christan Bornhoff
Telefon: 05541 95799-0 / www.mundus-online.de
Redaktion: B. Marks, Fotos: Mundus, Ottobock, W. Huthmacher



Nach dem Schlaganfall wieder Sprechen lernen. Martha Bartsch bietet im ambulanten neurologischen Rehakentrum Junge Logopädie an.

Fortsetzung von Seite 13

Neurologische Ergotherapie

Die 21-jährige Svenja Blomberg leidet unter den Folgen eines Motorradunfalls. Hilfe bekommt sie von den Ergotherapeuten Carolin Meyer und Kerstin Gleitz. „Je nach den festgesetzten Zielen bietet die Ergotherapie in der Neurologie verschiedene Behandlungstechniken an, die sich alle an der Kompetenz der Patienten orientiert“, erzählt Kerstin Gleitz. Neben Wahrnehmungsschulungen und funktionellen Polyneuropathie. Unter diesem Begriff werden Erkrankungen des Nervensystems zusammengefasst, die mehrere Nervenarten betreffen.

Die Multiple Sklerose, kurz MS genannt, beschreibt eine chronisch entzündliche Nervenkrankung, deren Ursachen tinnen Carolin Meyer und Kerstin Gleitz. „Je nach den festgesetzten Zielen bietet die Ergotherapie in der Neurologie weiteres Feld für die Ergotherapie in der Neurologie ist die Polyneuropathie. Unter diesem Begriff werden Erkrankungen des Nervensystems zusammengefasst, die mehrere Nervenarten betreffen.

Wieder gehen lernen mit Exoskelett

Eines der häufigsten neurologischen Krankheitsbilder ist ein großer Raum in der Ergotherapie ein. Das gezielte Trainieren von Alltagsaktivitäten nimmt einen großen Raum in der Ergotherapie ein. Die Einblutungen in das umgebende Gewebe und der auftretende Sauerstoffmangel führen unter anderem zu Sehstörungen, Schwindel, Sprachstörungen, Verwirrtheit, Schluckstörungen und Störungen des Orientierungssinns. Häufig ist eine Lähmung zu beobachten in Teilen des Gesichtes, bis hin zu einer ganzen Körperhälfte. Die schneller hier Behandlungen wie Ergotherapie eingesetzt werden, umso größer sind die Heilungschancen.



„Mit dem ReWalker ist es möglich, auf Augenhöhe am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.“

Markus Otto

Leitender Therapeut



Exoskelett auszuprobieren. „Damit kann ich trotz Lähmung wieder laufen“, erzählt Darius und strahlt. Physiotherapeut Michel Hochberger betreut Darius regelmäßig bei dessen Laufübungen. „Das ReWalk-System ist ein am Körper tragbares roboterartiges Exoskelett, welches Menschen mit einer Rückenmarksverletzung wieder ermöglicht, aufrecht zu stehen, zu gehen und sogar Treppen hinauf- und hinabzugehen“, erklärt Hochberger. Das akkubetriebene System ist leicht und hat leistungsstarke Motoren an den Hüft- und Kniegelenken. „Es braucht ein wenig Übung, aber man macht schnell Fortschritte“, erzählt Darius.

Das System arbeitet intuitiv. „Der ReWalker kontrolliert die Bewegungen mit geringfügigen Verlagerungen seines Körperschwerpunkts“, erläutert Hochberger. Eine Vorwärtsbewegung des Oberkörpers wird vom System wahrgenommen, was den ersten Schritt initiiert. Durch eine wiederholte Verlagerung des Körpergewichts wird eine Reihe von Schritten ausgelöst, die den normalen Bewegungsablauf der Beine mit einer Gehgeschwindigkeit von bis zu 2,3 km/h** nachahmt. „Wenn der Patient mit dem Exoskelett gut zurechtkommt, beginnen wir mit der Antragsstellung und starten eine Anfrage beim Kostenträger“, erläutert Hochberger. In der Regel übernimmt die Krankenkasse dann die vollen Kosten. Die Vorteile eines Exoskelettes liegen auf der Hand. Mehr Bewegungsfreiheit im Alltag ist gleichzeitig gut für den Blutkreislauf sowie für den Stoffwechsel des Körpers.

SCHNELL - Medizinische Trainingsgeräte „Made in Germany“

- Anzeige -

Vor mehr als 60 Jahren begann der Weg der Firma SCHNELL und bis heute entwickeln und produzieren wir all unsere Produkte direkt am Firmensitz in Oberbayern. Die gesamte Wertschöpfungskette liegt dabei in unserer Hand. So garantieren wir bereits seit 1957 höchste Qualität bei der Verarbeitung, Biomechanik und Langlebigkeit.

Als einziger Hersteller können wir Ihnen modulare Lösungen für die gesamte Trainingsfläche anbieten. Unsere beiden Geräteserien, die vollautomatische SYNCHRO Line oder die manuelle ALL NEW TARGET Line, lassen sich mit einer gemeinsamen Trainingsverwaltungs- & Biofeedbacksoftware (aktivSYSTEM) ausstatten. Durch die zusätzliche Integration von Ausdauergeräten (CARDIO Line Med) sowie von freien Übungen lässt sich die gesamte Trainingsfläche digitalisieren und die Qualität der Betreuung verbessern. Nahezu alle unsere Trainingsgeräte sind als zertifizierte Medizinprodukte erhältlich.

Wir freuen uns, dass wir hier in Göttingen mit dem Rehakentrum Rainer Junge und Ottobock so kompetente Kunden und Partner an unserer Seite haben. Wir wünschen für die Zukunft alles Gute und weiterhin viel Erfolg!



Der Göttinger Student Darius Prinz lernt nach seiner Querschnittslähmung mit dem motorisierten Exoskelett ReWalker und Michel Hochberger (stellvert. Ltd. Therapeut) wieder zu gehen.

ReWalk
Robotics™

Anerkanntes
Hilfsmittel
(23.09.01.2001)

„AUF AUGENHÖHE
ZURÜCK IN DEN
ALLTAG“

ReWalk Personal 6.0

Exoskelett für komplette
und inkomplette Paraplegiker



Werden Sie ReWalker!

Für mehr Informationen scannen Sie den QR-Code oder im Web unter:
<https://rewalk.com/de/paraplegiker>



ReWalk Robotics GmbH
Leipziger Platz 15 | 10117 Berlin
Tel: 030 25 89 50 80
www.rewalk.com/de





Neurologische Krankengymnastik: Physiotherapeutin Melanie Brennecke behandelt Klaus-Dieter Klemme (63), der seit 22 Jahren an Multipler Sklerose leidet.

Innovativ und empathisch – die ambulante neurologische Reha im Rehakentrum Junge

Das Göttinger Rehakentrum Junge neu im Sartorius-Quartier.

Nachdem sich die automatische Tür des Rehakentrums zu erreichen. Diese Ziele können beinhalten, bestehende Rainer Junge in Göttingen öffnet, gelangt der Besucher an die Rezeption. Helle und saubere Räume und vor allem die und Unterstützungsmöglichkeiten zu reduzieren, kompensations- Freundlichkeit der Mitarbeiter fallen sofort ins Auge. „Herzlich willkommen“, begrüßt ihn Annalena

Aue, Mitarbeiterin im Rehakentrum Junge, mit einem herzlichen Lächeln. „Was können wir für Sie tun“, fragt sie weiter, während ihre Kollegin gerade die eingehenden Anrufe abnimmt. „Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie“, sagt Aue weiter. Aus Erfahrung weiß sie, dass der erste Kontakt mit dem Patienten einen bleibenden Eindruck hinterlässt und auch zum langfristigen Heilerfolg beitragen kann. „Bei uns ist eben jeder Patient wichtig“, erklärt Aue und strahlt.

Gemeinsame Ziele erreichen

Das Rehakentrum Junge bietet seit Januar 2023 am Standort Annastrasse 33 im Sartorius-Quartier ambulante Rehabilitation und Heilmitteltherapie für Patienten mit neurologischen Erkrankungen an. Auf rund 1000 Quadratmetern stehen den Patienten in dem komplett barrierefreien Gebäude rund 20 Mitarbeitende in den Bereichen Physiotherapie, medizinische Trainingstherapie, Ergotherapie, Neuropsychologie, Logopädie, Pflege, Sozialberatung, Ernährungsberatung und ärztlicher Dienst bei Seite, um gemeinsame Ziele

1000 m² Fläche,
20 Mitarbeiter:innen,
eigener
Fahrdienst

Rehabnahmen planen

Nach der Aufnahme der persönlichen Daten geht es für den Patienten zunächst zur eingehenden Untersuchung durch die Krankenschwester Anja Beuchlen. Sie erstellt u. a. ein EKG und nimmt Blutwerte ab. „Das ist wichtig für uns, damit wir klare Ausgangswerte vor der Rehabilitation haben, die der behandelnde Arzt als Vergleichswerte heranziehen kann. Unser Bestreben ist es, so individuell wie möglich auf die Bedürfnisse des Patienten einzugehen“, erklärt sie.



„Der Arzt ist der Steuermann der ambulanten neurologischen Rehabilitation“
Dr. Florian Klinke
Leitender Neurologe



Annalena Aue ist Mitarbeiterin im Bereich Reha- und Patientenmanagement der ambulanten neurologischen Reha in der Annastrasse 33.



„Unser Bestreben ist es, so individuell wie möglich Patienten einzugehen“
Anja Beuchlen
Krankenschwester

strategien zu entwickeln und ungenutzte Bewegungspotenziale zu aktivieren“, erklärt Brennecke. Langfristig soll die Selbstständigkeit des Patienten verbessert und eine Bewegungssicherheit im Alltag wiederhergestellt werden. Durch die Komplexität der Therapie ist eine enge Zusammenarbeit von allen an der Therapie beteiligten Personen erforderlich.

Sprechen üben nach Schlaganfall

Im Therapieraum nebenan bietet Martha Bartsch gerade Logopädie (Sprachtherapie) an. Ihr Patient hatte vor einigen Wochen einen Schlaganfall. In der Folge fällt es ihm unter anderem schwer, normal zu sprechen. „Eine logopädische Therapie hilft bei der Behandlung von Einschränkungen des Sprachzentrums“, erklärt dazu Dr. Florian Klinke. Die Therapie im Rehakentrum Junge beinhaltet verschiedene Übungen, um das Sprechen in regelmäßigen Abständen zu trainieren und ist auf die Möglichkeiten des Patienten genau abgestimmt. Es wird empfohlen, erste Sprachübungen möglichst kurz nach einem Schlaganfall durchzuführen.

Zu den im neurologischen Rehakentrum behandelbaren Erkrankungen gehören:

- Schlaganfälle (Hirninfarkt oder -blutung)
- Folgezustände nach Hirnoperationen
- Hirn- oder Rückenmarksverletzungen
- Entzündliche Erkrankungen von Hirn oder Rückenmark (z.B. Multiple Sklerose)
- Parkinson-Erkrankungen und andere Bewegungsstörungen
- Erkrankungen und Verletzungen des peripheren Nervensystems (z.B. Polyneuropathien, Lähmungen nach Bandscheibenschäden)
- Motoneuronerkrankungen
- Myasthenie
- Muskelerkrankungen
- Long-Covid-Syndrom (standortübergreifend)

Einschränkungen sein.

Anschließend steht eine Aufnahmeuntersuchung mit dem leitenden Neurologen Dr. Florian Klinke an. Dieser führt eine ausführliche Anamnese durch. „Dabei ist es uns wichtig, das gesamte Bild des Patienten zu erkennen und zu erfassen“, erklärt Klinke. Denn auch vermeintlich unwichtige Details wie zum Beispiel die Lebenssituation, Beziehungen zu Freunden oder Bekannten, und der Stand in der Familie können für eine erfolgreiche Reha durchaus relevant sein. Ein Schlaganfall ist zum Beispiel nicht nur für den Patienten ein einschneidendes Erlebnis, sondern auch für alle Menschen im unmittelbaren Umfeld. Erst wenn das Bild insgesamt vollständig ist, kann Klinke in Abstimmung mit dem Reha-Team mit der Planung der Reha beginnen.

In einem der zahlreichen, großzügigen Räume behandelt Physiotherapeutin Melanie Brennecke gerade Klaus-Dieter Klemme (63), der seit 22 Jahren an Multipler Sklerose leidet. „Ich bin sehr froh, dass ich hier im Rehakentrum Junge meine Rehabilitation machen darf“, sagt er. Denn alle Bewegungen fallen ihm aktuell sehr schwer. Vor allem das Treppengesteigen. „Alle Mitarbeiter sind hier ausgesprochen nett und fachlich kompetent, alle Mitarbeiter strahlen Freude aus“, berichtet Klemme weiter. Die Krankengymnastik, die Melanien Brennecke anbietet, ist speziell auf die neurologischen Beschwerden des Patienten abgestimmt. „Ziel der Therapie ist es, individuell mit dem Patienten geeignete Bewegungs-

helle Therapieräume zur Verfügung.

„Die meisten Patienten, die zu uns kommen, leiden unter den Folgen eines Schlaganfalls“, berichtet Klinke weiter. Drei Wochen lang kommen die Patienten täglich für Anwendungen ins Therapiezentrum. Dafür stehen großzügige und



Klares Design und ansprechende Atmosphäre im Eingangsbereich von Ottobock.care in Göttingen.

- Anzeige -

Struckmeier setzt neue Maßstäbe: Innovative Raumgestaltung, die Tradition und Zukunft vereint

Die Göttinger Firma Struckmeier spielte eine Schlüsselrolle bei der Gestaltung des Innenausbaus im Versorgungszentrum Ottobock.care im Sartorius-Quartier.

Fast zwei Jahre lang begleiteten Innenarchitektin Andrea Arale, Service- und Versorgungszonen, Rückzugs- oder Teamflächen - im Zentrum stand bei der Planung immer die menschliche Komponente. So unterstützen zum Beispiel gezielt platzierte Blickachsen zwischen allen Arbeitszonen views mit dem Team und Entscheidungsträgern von Ottobock.care. Intensive Gespräche, Workshops und Interviews waren wichtig bei der Zusammenarbeit, ebenso wie eine intensive Betreuung vor Ort während der Bau- und Umsetzungsphase.

„Wir sind mittlerweile schon fast ein Teil der Ottobock-Familie geworden“
Thomas Kleinert
Projektleiter bei Struckmeier Göttingen

Zentraler Wunsch des Kunden war ein offenes, transparentes und flexibles Gestaltungskonzept, welches sich bewusst von einer sterilen, klinischen Atmosphäre distanziert.

Dass eine klare Design- und Formensprache auch wohnlichen Charakter besitzen kann, zeigen die Räume im neuen Ottobock.care durchgängig: helle, warme Farben, Akzente in Holz und ausgewählte biphile Elemente erzeugen eine Atmosphäre, in der sich nicht nur Patientinnen, sondern auch Mitarbeiterinnen rundherum wohlfühlen. Die signifikante Transformation der Orthopädieeinrichtungen, charakterisiert durch eine zunehmende Digitalisierung, zeigt sich nicht nur in der „Verkettung der Zukunft“, sondern auch in der Gestaltung der gesamten Teamarbeitswelt von Ottobock: Ob Kommunikations- und Konzentrationsbereiche, Co-Working-



Entspannte Atmosphäre im Work-Café.

Es verwundert also nicht, wenn Thomas Kleinert rückblickend feststellt: „Aufgrund der guten und engen Zusammenarbeit mit dem gesamten Team sind wir mittlerweile fast schon ein Teil der Ottobock-Familie geworden. Auch heute noch werden wir im dort sofort erkannt und freudig begrüßt.“ Eine harmonische Symbiose aus patientenorientiertem Design und moderner Arbeitskultur - beste Voraussetzung für Ottobock, um dem hohen Beratungs- und Serviceanspruch beim hochsensiblen Thema der Patientenversorgung auch weiterhin gerecht zu werden.

Haben Sie Fragen?
SYSTEM-BÜRO
STRUCKMEIER GMBH
0551 50669-0
oder online auf
www.struckmeier.de

Skoliose: Mädchen für ihre Zukunft den Rücken stärken



Überwiegend Mädchen sind von Skoliose betroffen. Ein Korsett sorgt für eine Stabilisierung der Wirbelsäulenverkrümmung und wirkt einer Verschlechterung langfristig entgegen.

Schiefe Wirbelsäule – Skoliose-Anzeichen frühzeitig erkennen und handeln.

Die Hüfte steht hervor? Die linke Schulter steht tiefer? Wenn junge Mädchen diese Anzeichen haben, spricht man über Skoliose - eine Krankheit der Wirbelsäule. Der Begriff „skolios“ bedeutet in der griechischen Sprache „krumm“, daher wird die Rückenkrankheit auch Wirbelsäulenverkrümmung genannt. Genauer gesagt handelt es sich um eine Störung des Wirbelsäulenwachstums und entwickelt sich in der Pubertät. Die meisten Skoliosen entwickeln sich ohne erkennbare Auslöser.

„In 80 Prozent der Fälle ist die Ursache unbekannt und kommt bei Mädchen fünfmal häufiger vor als bei Jungen. Wenn die Fehllage nicht mehr von der Muskulatur aufgerichtet werden kann, muss frühzeitig gehandelt werden“, erläutert Ira-Marie Zott, Orthopädiemeisterin im Klinik Service bei Ottobock.care.

Schmerzfreier Verlauf Skoliose verläuft zwar schmerzfrei, wird aber oft erst dann erkannt, wenn sich sichtbare Veränderungen am Körper abzeichnen. „Eltern sollten die körperliche Entwicklung ihres Kindes in der Pubertät daher genau im Auge behalten“, rät Ira-Marie Zott.

Frühes Handeln notwendig „Je früher eine Fehllage entdeckt wird, desto eher kann etwas dagegen unternommen werden und desto erfolgversprechender und schonender ist die Behandlung. Der Verlauf der Behandlung ist abhängig vom Schweregrad, Alter des Patienten und der Ursache der Krankheit“, sagt Zott. Wenn der Verdacht sich bestätigt, wird die ganze Wirbelsäule samt Becken geröntgt. Wie stark die Skoliose bereits ausgeprägt ist, misst der Cobb-Winkel. Der Seite stehen.

„Wir sind für die jungen Patienten und ihre Eltern innerhalb der Therapie immer da. Uns liegt es am Herzen, unsere heranwachsenden Patienten in dieser schwierigen Phase zu begleiten“, so Zott. Im interdisziplinären Netzwerk präsentiert sich Ottobock.care nicht als reiner „Hilfsmittel - Lieferant“, sondern steht im ständigen Dialog mit anderen Partnern im medizinischen Netzwerk.

„Bereits vor der Korsett-Therapie stehen wir beratend und unterstützend zur Seite, da viele Familien sich erst durch die Erstdiagnose mit dem Thema Skoliose befassen“, sagt Zott. Durch die tägliche Anwendung und das hohe Fachwissen können wir die jungen Patienten hilfreiche Tipps & Tricks mitgeben und den Eltern für den Therapieverlauf zur Seite stehen.

„Uns liegt es am Herzen, unsere Patienten und deren Eltern in dieser schwierigen Phase zu begleiten“
Ira-Marie Zott
Orthopädiemeisterin, Ottobock.care

Korsett-Therapie bei Ottobock.care

Wenn es regelmäßig getragen wird, eine weitere Verschlechterung bzw. Zunahme der Skoliose, ein Korsett empfohlen. Das Korsett vermeidet langfristig Cobb-Winkel bereits über 20° wird Skoliose-Patienten mit Physiotherapie gut zurecht“, erklärt geringen Krümmungen unter 20° nach Cobb kommen die Cobb-Winkel liefert einen Richtwert für die Behandlung. „Bei

Mit dem richtigen Gespür für den Patienten

Der Klinik Service bei Ottobock.care – Ihr Partner für Kompressionstherapie, Hilfsmittel für degenerative Wirbel-säulenerkrankungen, Orthesen sowie Bandagen bei Sportverletzungen.

Die Patientenversorgung bei Ottobock.care an der Annastraße in Göttingen zeichnet sich speziell durch den „Klinik Service“ aus. Patienten profitieren hierbei von individuellen Beratungen und Versorgungsleistungen. Das Team des „Klinik Service“ besteht aus hoch qualifizierten Orthopädietechnikern, die über fundierte Kenntnisse und Erfahrung in ihrem Fachgebiet verfügen.

Hohes medizinisches Niveau

Jeder Patient erhält in der Patientenversorgung bei Ottobock.care zunächst eine ausführliche Beratung. Dies umfasst den Einsatz von Anamnesebögen, um ein tiefes Verständnis für die individuellen Gesundheitsbedingungen und Anforderungen jedes Patienten zu entwickeln.

Individuell Das Team bietet hauptsächlich maßgeschneiderte Lösungen für die Bedürfnisse von Patienten mit Lymphödemen und Lipödem oder degenerativer Wirbelsäulenerkrankungen. Zum Einsatz kommen individuelle Abdominalbandagen sowie Stomaversorgungen und Kompressionsversorgungen. „Jede Lösung wird von uns speziell auf die Bedürfnisse des Patienten zugeschnitten“, erläutert die Leiterin des Klinik Service, Klara-Maria Brennecke.

Interdisziplinär Innerhalb der Fachbereiche Klinik Service, Prothetik und Orthetik wird interdisziplinär gearbeitet, was eine ganzheitliche Betrachtung und Versorgung von Patienten



Klara-Maria Brennecke in der Patientenversorgung bei Ottobock.care in der Annastraße Göttingen.

Termin
vereinbaren
für Sprechstunde!
0551 307510 oder auf
goettingen.ottobock.de



Wieder mehr vom Leben spüren: Ottobock.care bietet zum Beispiel maßgefertigte Kompressionen für Patienten mit Lymphödem und Lipödem.

“ Von der hohen Qualität unserer Kooperationen profitieren unsere Patienten täglich Klara-Maria Brennecke Leiterin des Klinik Service



ten ermöglicht. Dieser Ansatz stellt hohe medizinische Qualität sicher, die alle Aspekte der Patienten berücksichtigt und integriert. Zudem gibt es eine enge Zusammenarbeit zwischen unserer Physiotherapeuten und Ärzten. „Von der hohen Qualität unserer Kooperationen profitieren unsere Patienten täglich“, erklärt Brennecke weiter.

Lympha-mat® GRADIENT
12-Stufen-System mit dem Lympha-mat® 300N und Lympha-mat® DIGITAL
- gradierter Behandlungsdruck
- überlappende Luftkammern
- druckgesteuertes System
passiv für Kompression

Gradiente intermittierende Kompression zur gezielten Behandlung lymphastiger Ödeme, Lymphödemen, Lipödem und Ödemmischformen.
Lympha-mat® 300N und Lympha-mat® DIGITAL
- gradierter Behandlungsdruck
- überlappende Luftkammern
- druckgesteuertes System
passiv für Kompression

Sie haben Fragen zur Selbstmanagement? Rufen Sie uns an! Helfen Sie uns den Weg im Klinik oder im Krankenhaus zu finden! Wir beraten Sie hier! Tel: +49 241-900 7725

www.lymphamat.de

Tabus rund um Kompression brechen

Neue JOBST-Kampagne bringt mehr Selbstbewusstsein und Kampfgeist in die Therapie.

Millionen Menschen sind in Deutschland von Lipödemen, Lymphödemen und venösen Erkrankungen betroffen. Doch Fettgewebes beider Beine bei gleichzeitiger Schmerzhaftigkeit. Die Arme sind nur selten betroffen.

Kompression statt Kompromisse

Kompressionsprodukte von JOBST helfen Betroffenen, trotz Lipödem, Lymphödem oder venösen Erkrankungen, einen starken Alltag zu leben und genau das zu tun, was sie lieben. Doch noch immer zögern viele Betroffene, eine Kompression zu tragen. Denn die damit verbundenen Erkrankungen und Therapien werden nach wie vor stigmatisiert. Zudem fühlen sich Betroffene durch die Krankheit in ihrem Alltag limitiert und weniger wert. Mit der neuen JOBST-Kampagne „Nichts hält dich auf“ sollen Patientinnen und Patienten ermutigt werden, ihre Kompression mit Selbstvertrauen zu tragen.



Symptome schnell behandeln

promisse ermöglicht.

Lipödem und Lymphödem sind zwei unterschiedliche Krankheiten, die in der Gesellschaft nach wie vor nahezu unbekannt sind. Beide haben gemeinsam, dass sie mit einem hohen Leidensdruck für die Betroffenen verbunden sind.

so lässt sich wieder an Lebensqualität gewinnen. Beim Lipödem und venösen Erkrankungen hält die Internetseite www.jobst.de bereit. Wertvolle Informationen rund um Lipödem, Lymphödem sind. Umso wichtiger ist eine frühe Diagnose, um die Symptome schnell zu behandeln und zu lindern. Denn nur

NIMM DER SCHWERE IHRE KRAFT

PAOLA TRÄGT
CONFIDENCE

KELLY TRÄGT
OPAOUE

MELISSA TRÄGT
MATERNITY

OLLIE TRÄGT
TRAVEL



Termin
vereinbaren
für Beratung!
0551 307510 oder auf
goettingen.ottobock.de

Elektronische Prothesenhände sind aufgrund von verschiedenen Griffarten in der Lage viele Funktionen einer menschlichen Hand zu ersetzen.

Wieder mobil nach einer Amputation – mit Hilfe der Experten von Ottobock.care

Eine Amputation ist ein schwerwiegendes Ereignis. Bei vielen Betroffenen setzt danach ein schmerzhafter Prozess ein. Die Experten der Göttinger Patientenversorgung von Ottobock.care helfen Patienten, damit für sie das Leben wieder lebenswert wird.

Millionen Menschen leben weltweit mit dem Verlust einer Extremität und führen dennoch ein selbstbestimmtes und aktives Leben. „Eine Amputation verändert jedoch das Leben von Grund auf. Bisher alltägliche Tätigkeiten stellen plötzlich Bewegungsschabläufe und Aktivitäten des täglichen Lebens, die eine hohe Herausforderung dar“, erzählt Daniela Wüstefeld. Sie ist Ergotherapeutin bei Ottobock.care und hat bereits viele von Amputation betroffene Menschen begleitet.

Lebensqualität zurückgeben

„Nach der Amputation müssen Betroffene den Weg in einen neuen Leben aber nicht allein bewältigen“, betont Wüstefeld. Bei Ottobock.care begleitet ein ganzes Team aus kompetenten Experten und Fachkräften die Patienten „Schritt für Schritt“ und unterstützt sie vor, während und nach einer Amputation. „Wir sind in dieser schweren Situation für die Patientinnen und Patienten da und unterstützen sie langfristig dabei, die künftigen Herausforderungen erfolgreich zu meistern“, sagt Wüstefeld weiter. Ihr ist es dabei wichtig, ein Vertrauensverhältnis zum Patienten aufzubauen, denn nur auf diese Weise kann eine Therapie gelingen. Das Göttinger Behandlungsteam von Ottobock.care hat viel Erfahrung in der Betreuung von Menschen mit Amputationen. Die enge Zusammenarbeit und der Austausch zwischen den Experten

Arm

Bein

- Myoelektrische Armprothesen werden von der verbliebenen Muskulatur über Sensoren in der Prothese gesteuert.
- Zugbetätigte Armprothesen sind sogenannte Eigenkraftprothesen. Die Ansteuerung der einzelnen Komponenten erfolgt über gezielte Bewegungen des Schultergürtels
- Eine passive Armprothese erfüllt in erster Linie eine ästhetische Funktion und dient zur Vervollständigung des Körperbildes.
- Alltagsprothese: für den täglichen Gebrauch und die Hindernisse des Alltags wie Rampen, Treppen und verschiedene Untergründe
- Badeprothese: Jeder Prothesenträger hat einen gesetzlichen Anspruch auf eine wasserfeste Gehhilfe
- Sportprothese: Laufprothesen für Freizeit- und Profisportler



Wir sind in dieser schweren Situation für die Patienten da
Daniela Wüstefeld
Ergotherapeutin

Um Ihre Versorgung dauerhaft zu gewährleisten, ist es wichtig, regelmäßig Wartungen an Ihrer Prothese durchführen zu lassen.



Orthesen von Ottobock – wenn der Körper Unterstützung braucht

Modernste Orthesen von Ottobock können Schmerzen am Bewegungsappart lindern. Zudem korrigieren sie Fehlstellungen und unterstützen gelähmte Muskeln bei neurologischen Erkrankungen.

Orthesen können helfen, Beschwerden und Gangunsicherheiten zu verringern – unter anderem bei Arthrose, nach einem Schlaganfall, bei Multiple Sklerose und anderen degenerativen neuroorthopädischen Erkrankungen beziehungsweise Nervenschäden. Bei orthopädischen Verletzungen wie z.B. Kreuzbänderissen und Sprunggelenksverletzungen können sie den Behandlungsverlauf unterstützen.

Im Sartorius-Quartier bietet Ottobock unverbindlich Beratungen zu möglichen Orthesen-Versorgungen an.

„In einem Untersuchungstermin erstellen wir mögliche individuelle Versorgungskonzepte. Nach dem ausführlichen Gespräch führen wir eine Statikanalyse des Patienten durch.



Oft kann schon eine sensomotorische Einlage oder eine kleine Orthese die Lösung sein
Heiko DREWITZ
Leitung Fachbereich Orthetik

Hierbei verschaffen wir uns mit Hilfe einer Kraftmessplatte einen Eindruck über die jeweilige Belastungssituation der Beinelenke und erkennen Beinlängendifferenzen und Fehllagen des Körpers. Die video-unterstützte Ganganalyse hilft uns dabei Gangstörungen zu erfassen. Mit weiteren Untersuchungen, wie z.B. Muskelfunktionsstest- und Messung der Gelenkbeweglichkeit suchen wir schließlich nach der Ursache für die in den Analysen festgestellten Auffälligkeiten. Oft können schon erste Lösungsansätze mit speziellen Diagnoseorthesen getestet werden und die Patienten bekommen einen ersten Eindruck über mögliche Verbesserungen, wie z.B. der Gangsicherheit. Hier sind nicht immer die komplexen High-Tech-Hilfsmittel erforderlich. Oft kann schon eine sensomotorische Einlage oder eine kleine Orthese, die nur am Unterschenkel getragen wird, die indikationsgerechte Lösung sein“, erklärt Heiko DREWITZ, Leiter des Fachbereichs Orthetik bei Ottobock.care in Göttingen.

„In unserem Zentrum versorgen wir in erster Linie Patienten aus dem regionalen Umfeld. Wir werden aber auch aus dem gesamten Bundesgebiet zu Versorgungen hinzugezogen, wenn sie besonders herausfordernd sind. Das gilt auch für internationale Patienten, die teilweise in einem mehrwöchigen Aufenthalt in Zusammenarbeit mit dem neurologischen Rehasentrum Junge das Gehen mit dem neuen Hilfsmittel wieder erlernen und somit wieder eine bessere Mobilität erhalten“ erzählt Birgit Ahlborn, Orthopädietechniker-Meisterin bei Ottobock.care in Göttingen.

In der über 100-jährigen Unternehmungsgeschichte von Ottobock stand die Mobilität von Menschen und ihre Verbesserung stets im Mittelpunkt. Daher unterstützt das Team von Ottobock auf dem Sartorius-Quartier aus unterschiedlichen Fachbereichen, wie Orthopädietechnikern, Biomechanikern, Ingenieuren, Ärzten und Therapeuten die Entwicklung der Hilfsmittel. Dank der Expertise von Spezialisten entstehen Produkte mit maximaler Funktionalität.

Gleichmaßen einerseits auf die medizinische Indikation

Der ehemalige Skirennfahrer Christian Neureuther wurde von Heiko DREWITZ mit der Eigen-erfindung „Agilium Freesteep“ versorgt, eine Orthese, die eine Entlastung des Kniegelenkes bei Arthrose bewirkt.



Sartorius-Quartier

- Eröffnung 2023
- 2,3 Hektar
- 4-Sterne-Hotel
- Patientenversorgung
- 339 Tiefgaragenplätze
- Kita / Einzelhandel
- Gastronomie
- ca. 5 Min. zur Autobahn

Eingang Tiefgarage über Daimlerstraße, kostenlose Parkmöglichkeiten für unsere Patienten

Die Patientenversorgung von Ottobock.care und das neue ambulante neurologische Rehazentrum Junge liegen in der Mitte des neu entstandenen Sartorius-Quartiers in Göttingen.

Mit viel Herz und herausragender Kompetenz

Ein Jahr ambulantes neurologisches Rehazentrum Junge und Ottobock.care im Sartorius-Quartier.

Dort, wo die Göttinger Firma Sartorius ihre historischen Wurzeln hat, ist auf rund 2,3 Hektar ein besonderes Quartier entstanden, welches in der gesamten Region Süd-Niedersachsen einzigartig ist – das Sartorius-Quartier. Das Hamburg Team hat das Quartier entwickelt und wurde dafür mit dem BIVRD Projektentwicklerpreis 2023 ausgezeichnet. Neben dem Freigeist, einem 4-Sterne-Hotel mit 124 Doppelzimmern, drei Tagungsräumen, Restaurant, Bar im Erdgeschoss und dem Freigeist Homes, einem Gebäude mit 114 komplett möblierten Smart Apartments, haben sich zahlreiche Unternehmen angesiedelt, die alle eine ähnliche Philosophie vereint. Alle Bereiche auf dem Gelände sind barrierefrei zugänglich. „Wir wollen für die Menschen da sein und ihnen das Leben vereinfachen“, fasst es Rolf Jarasch, Geschäftsführer des Göttinger Reha-Zentrums R. Junge zusammen. Der Director von Ottobock Patient Care hat die Entwicklung des Sartorius-Quartiers von Anfang an mitgeprägt. Die Projektierung für die Patientenversorgung begann im Jahr 2016. Im Jahr 2018 fanden die ersten Gespräche zwischen Ottobock.care und dem Rehazentrum Junge statt. Im Januar 2023 eröffnete die Patientenversorgung an der Annastraße 33. Seit 1993 waren Rehazentrum Junge und Ottobock unter einem Dach angesiedelt, bis sich 2006 ihre Wege räumlich trennten. Jetzt sind sie wieder vereint.

Dein E-Bike für Göttingen findest du bei uns.

TREK
GÖTTINGEN

Weender Landstraße 98
37075 Göttingen
+49 551 89069971
trekbikes.com/goettingen

AUSGEZEICHNETER STANDORT IN DER NORDSTADT

SARTORIUS-QUARTIER
SARTORIUS QUARTIER

WINNER
BI
AWARD
FIELD 24
2022

Einzigartige Zusammenarbeit

Im Jahr 2016, in den beiden Unternehmen eingezogen sind, wurde zuvor bedarfsgerecht nach höchsten Qualitätsvorgaben ausgebaut. Es entstanden helle und modernste Therapieräume, die heutige Anforderungen für neurologische, orthopädische und orthopädiertechnische Therapien erfüllen und eine prozessoptimierte Orthopädielieferkette, die mit digitaler Fertigungstechnik ausgestattet ist. Zudem entstanden moderne helle Büroräume und die biomechanische Forschung von Ottobock. Es entstand ein Biomechaniklabor der Extraklasse mit umfangreicher Messtechnik zur Analyse der Wechselwirkung zwischen Anwenderinnen und Prothesen sowie Orthesen.



Prof. Hans Georg Näder
Eigentümer Ottobock
„Hier wird vorgemacht, wie die Vernetzung von Wissenschaft und Wirtschaft aussehen kann“

In nahegelegenen Krankenhäusern und Kliniken in und um Göttingen können bei Bedarf chirurgische Vorbereitungen für Prothesenversorgungen vorgenommen werden. Insbesondere die Zusammenarbeit zwischen Ottobock.care und dem Rehazentrum Junge habe sich als sehr fruchtbar erwiesen. Orthopädiertechniker und -technikerinnen von Ottobock sorgen für die Anpassung und Versorgung von Hilfsmitteln. Mit der Expertise der spezialisierten Mitarbeitenden und des therapeutischen Fachpersonals wird der Versorgungsprozess durch die neue ambulante neurologische Rehabilitation des Reha-Zentrums Junge vervollständigt.

Leben im Quartier

„Bei der Planung der Patientenversorgung lag unser Fokus darauf, den kompletten Weg der medizinischen Versorgung für unsere Patientinnen und Patienten so angenehm wie möglich zu machen“, erklärt Rolf Jarasch weiter. „Für Patientinnen ist damit ein Versorgungszentrum entstanden, welches in der Region einzigartig ist“, betont Jarasch. Auch für das Rehazentrum Junge mit Hauptsitz im Sprangerweg, ist die neue ambulante neurologische Rehaeinrichtung ein weiterer Meilenstein in der Firmengeschichte. Die besonders einfühlsame Art der ambulanten neurologischen Reha-bilitation von Patientinnen ist in dieser Form in Deutschland kaum zu finden. „Für die Menschen in der Region schließen wir eine Versorgungslücke. Wir freuen uns sehr, dass unser neues Angebot von Patienten so gut nachgefragt und genutzt wird“, hebt André Weimer hervor. Hightech-Protthesen, computergestützte Orthesen – die Versorgung mit Hilfsmitteln durch Ottobock schaffen heute nahezu unbegrenzte Möglichkeiten für die Patientinnen. Damit die Betroffenen trotz Lähmung oder nach einer Amputation diese neue Bewegungsfreiheit umsetzen können, sind eine ausdifferenziertere Physio- und Ergotherapie sowie genaue Kenntnisse über das Produkt erforderlich – eine Expertise, die im Reha-Zentrum Junge in den letzten Jahren erarbeitet wurde und ausschließlich hier möglich ist.

In direkter Nachbarschaft befinden sich die Universitätsmedizinen der Hochschule für angewandte Wissenschaften –

DELTA IMMOBILIEN

Alles aus einer Hand!

DELTA BAU
Bauen.

DELTA ENERGIE
Beraten.

DELTA FONDS
Verwalten.

DELTA DOMIZIL
Vermitteln.

Delta Immobilien Gruppe · Robert-Gernhardt-Platz 3 · 37073 Göttingen
Tel.: 0551 5030 5030 · E-Mail: goettingen@deltafonds.de
www.deltaimmobilien.de



Der Leiter der Abteilung Prothetik bei Ottobock.care, Johannes Siegel, begrüßt eine Patientin in der Patientenversorgung in Göttingen.

Liebe Leserinnen und Leser,

willkommen im **„Quartier vereint Kompetenz“**, in diesem speziellen Magazin wollen wir Ihnen zeigen, wie positiv sich das Versorgungszentrum von Ottobock, care und Rehasentrum Junge im Sartorius-Quartier in Göttingen entwickelt hat. Denn seit der Eröffnung im Januar 2023 ist nunmehr ein Jahr vergangen - Zeit für ein Resümee.

Nachdem wir uns am 28. April 2018 das erste Mal getroffen und dabei entschlossen haben, ein ganz besonderes Versorgungszentrum für Patienten in Südniedersachsen zu gründen, hat wohl zunächst niemand mit einem schnellen Erfolg des Projektes gerechnet. Eher gab es viele Hürden zu nehmen, um solch ein neuartiges Konzept eines in Südniedersachsen und möglicherweise sogar in ganz Deutschland einzigartigen Versorgungszentrums zu realisieren.

Heute sind wir froh darüber, diese Anstrengungen gemeinsam zu haben, denn hinter uns liegt ein mehr als erfolgreiches Jahr 2023. Die Patienten nehmen unsere Angebote gerne an und fühlen sich bei uns wohl, das zeigt die rasante steigende Zahl an Behandlungen, die bei uns seit der Eröffnung durchgeführt wurden.

Wir bedanken uns bei allen Beteiligten, vor allem bei allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen, die diesen Erfolg möglich gemacht haben

Was ist unser Geheimrezept? Das Versorgungszentrum basiert auf drei Säulen - der 360° Versorgung von Patienten mit Prothesen und Orthesen, der ambulanten neurologischen Rehabilitation und der klassischen Rezepttherapie für die Menschen in der Region. Hinzu kommen unsere überwiegend langjährigen Mitarbeiter, die viel berufliche Erfahrung und wertvolle Fachkompetenz mitbringen. Ihnen ist es in erster Linie zu verdanken, dass sich Patienten bei uns gut aufgehoben fühlen. Sie nehmen sich die Zeit, die sie brauchen, um Patienten und ihre Bedürfnisse wirklich zu verstehen. Zudem tauschen sich Experten von Ottobock.care mit

André Weimer
Director Patient Care, Ottobock
Geschäftsführer Rehasentrum Junge



den Fachleuten vom Rehasentrum Junge regelmäßig aus - was die Qualität der Behandlung und die fachliche Expertise enorm steigert.

Unser gemeinsames Versorgungszentrum lebt außerdem von einer Vielzahl an Synergien, die sich aus dem unmittelbaren Umfeld ergeben. Wir profitieren heute von einem starken Netzwerk von Dienstleistern innerhalb des Sartorius-Quartiers und vom medizinischen Know How der umliegenden Kliniken, Krankenhäusern und niedergelassenen Ärzten - worüber wir sehr glücklich sind. Unsere Experten sind zudem Lehr- und Prüfungsbeauftragte an der Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst (HAWK), die mit diversen Fachdisziplinen auf dem Gesundheitscampus im Quartier behemtet ist.

Lesen Sie auf den folgenden Seiten mehr über die hohe medizinische, biomechanische Behandlungs- und Versorgungskompetenz, die in unserem Zentrum unter einem Dach vereint ist.

Werfen Sie dabei einen spannenden Blick hinter die Kulissen. Wir wünschen Ihnen dabei viel Vergnügen.

Haben Sie Fragen?
Rehasentrum Junge GmbH
0551 38385740
Ottobock Patient Care
0551 307510

Tolle Zusammenarbeit: Seit einem Jahr am Standort Annastraße 33 in Göttingen unter einem Dach - die Patientenversorgung von Ottobock.care und das ambulante neurologische Rehasentrum Junge.

FREIGEIST GÖTTINGEN NORDSTADT & FREIGEIST HOMES

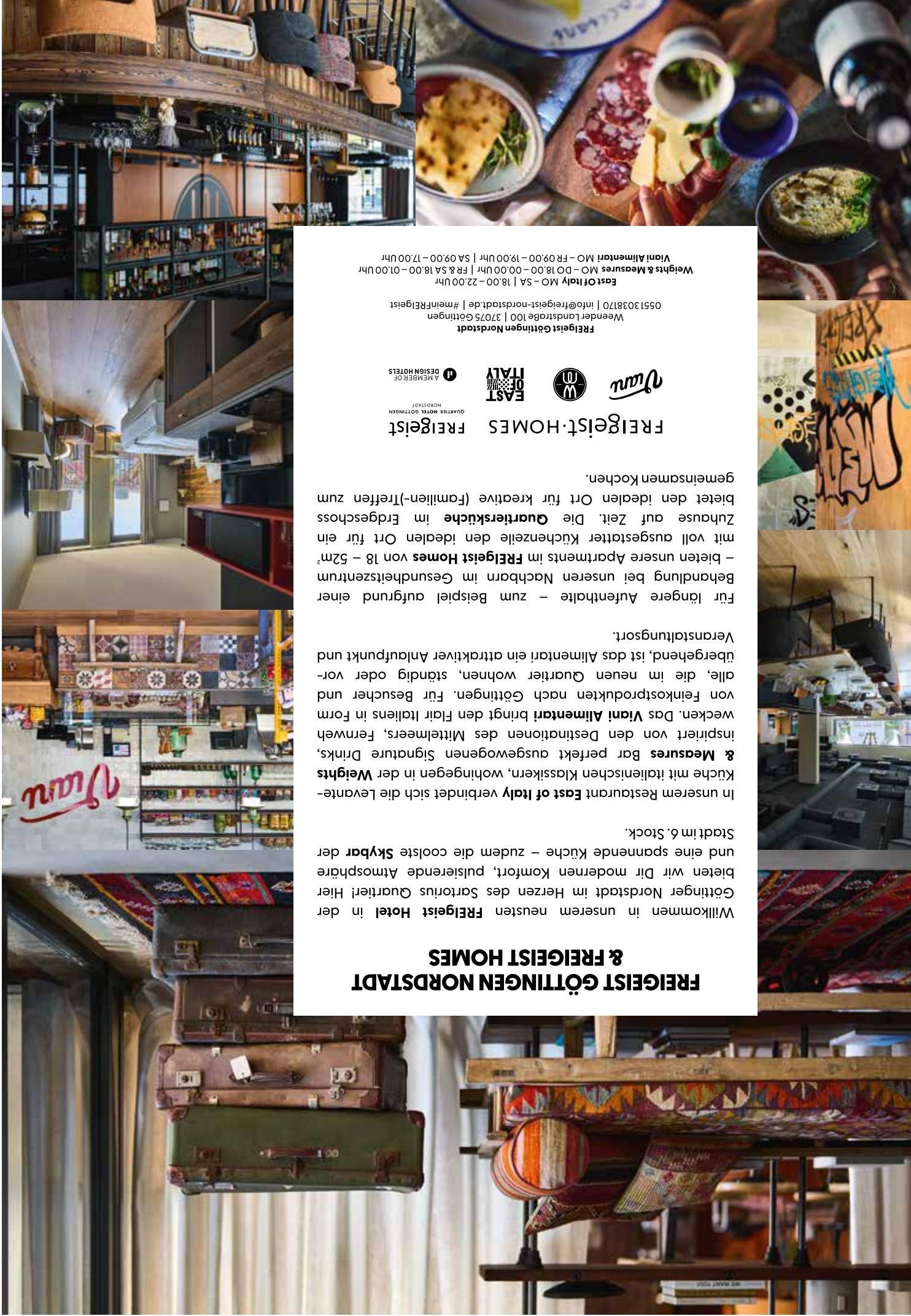
Willkommen in unserem neuesten **Freigeist Hotel** in der Göttinger Nordstadt im Herzen des Sartorius Quartier! Hier bieten wir Dir modernen Komfort, pulsierende Atmosphäre und eine spannende Küche - zudem die coolste **Skybar** der Stadt im 6. Stock.

In unserem Restaurant **East of Italy** verbindet sich die Levante-Küche mit italienischen Klassikern, wohingegen in der **Weights & Measures** Bar perfekt ausgewogene Signature Drinks, inspiriert von den Destinationen des Mittelmeers, Fernweh wecken. Das **Viani Alimentari** bringt den Flair Italiens in Form von Feinkostprodukten nach Göttingen. Für Besucher und alle, die im neuen Quartier wohnen, ständig oder vorübergehend, ist das **Alimentari** ein attraktiver Anlaufpunkt und Veranstaltungsort.

Für längere Aufenthalte - zum Beispiel aufgrund einer Behandlung bei unseren Nachbarn im Gesundheitszentrum - bieten unsere Apartments im **Freigeist Homes** von 18 - 52m² mit voll ausgestatteter Küche alle den idealen Ort für ein Zuhause auf Zeit. Die **Quartiersküche** im Erdgeschoss bietet den idealen Ort für kreative (Familien-)Treffen zum gemeinsamen Kochen.

Freigeist Homes
Freigeist
QUARTIER HOTEL GÖTTINGEN
NORDSTADT
A MEMBER OF
DESIGN HOTELS

Freigeist Göttingen Nordstadt
Wender Landstraße 100 | 37075 Göttingen
0551 3038170 | info@freigeist-nordstadt.de | #meinFreigeist
East of Italy Mo - Sa | 18.00 - 22.00 Uhr
Weights & Measures Mo - Do 18.00 - 00.00 Uhr | Fr & Sa 18.00 - 01.00 Uhr
Viani Alimentari Mo - Fr 09.00 - 19.00 Uhr | Sa 09.00 - 17.00 Uhr



Quartier vereint Kompetenz

Ein Jahr Patientenversorgung: **Ottobock.care** und
ambulantes neurologisches Rehasentrum Junge
im Sartorius-Quartier in Göttingen.



WENDE MICH!



Expertise auf
modernstem Stand
Ottobock.care versorgt Patienten
im Bereich Prothetik & Orthetik
weltweit und in der Region.

Ambulante
neurologische Reha
Das Rehasentrum Junge gehört
deutschlandweit zu den besten
seiner Art.
Ab Seite 12