www.meineregion365.de

Ausgabe 10 | November 26

meineregion Göttingen

Das Gesellschaftsmagazin für Südniedersachsen

MÖBEL JAEGER
Ihr Küchenprofi
Seite 12



08

LOST CHRISTMAS

Die ultimative Rollschuh-Show vom RCG am 5. und 6. Dezember

SCHON AB PFLEGEGRAD 1 BIS ZU
4180 €
VON DER KRANKENKASSE FÜR DIE NEUE DUSCHE, HALTEGRIFFE ODER HANDLÄUFE!
MEHR AUF SEITE 16, 17 UND 44

10 ZURÜCK IN DER BUNDESLIGA
Das A-Tanzsportteam des ASC präsentiert sich in Bestform.

19 SONDERSEITEN
Der ASC Göttingen informiert über den Halbmarathon 2027

32 SELBSTBESTIMMT LEBEN IM ALTER
Innovationspreis für FAGö-Projekt im Jubiläumsjahr

Foto: Toni Säckl



¹Preisvorteil Tageszulassungen in Prozent ggü.der UVP der Toyota Deutschland GmbH zum Zeitpunkt der Erstzulassung.

²Es gelten die Toyota Relax Garantiebedingungen der Toyota Motors Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget, Bourgetlaan 60, 1140 Brüssel, Belgien. Toyota Relax gilt für Toyota Fahrzeuge bis zu einem Fahrzeugalter von 15 Jahren oder einer Laufleistung von 250.000 km ab Erstzulassung. Einzelheiten zur Toyota Relax Garantie erfahren Sie unter **www.toyota.de/relax** oder bei uns im Autohaus.

Energieverbrauch Toyota Aygo X Teamplayer 1,5-L Hybrid Systemleistung 85 kW (116 PS); kombiniert: 3,9 l/100 km; CO_2-Emissionen kombiniert: 89 g/km; CO_2-Klasse B. Energieverbrauch Toyota Yaris Teamplayer 1,5-L Hybrid, Systemleistung 85 kW (116 PS); kombiniert: 4,2 l/100 km; CO_2-Emissionen kombiniert: 96 g/km; CO_2-Klasse C. Energieverbrauch Toyota Yaris Cross Teamplayer 1,5-L Hybrid Systemleistung 96 kW (130 PS); kombiniert: 4,7 l/100 km; CO_2-Emissionen kombiniert: 107 g/km; CO_2-Klasse C. Energieverbrauch Toyota C-HR Teamplayer 1,8-L Hybrid, Systemleistung 103 kW (140 PS); kombiniert: 4,7 l/100 km; CO_2-Emissionen kombiniert: 107 g/km; CO_2-Klasse C. **Abbildungen zeigen Sonderaussattungen.**

DIT Göttingen GmbH

www.dit-goettingen.de

Unternehmenssitz
Hans- Böckler-Str. 26
37079 Göttingen
Tel.: 05 51 / 30 54 07-0

Hauptstraße 151-153
37520 Osterode
Tel.: 0 55 22 / 50 27 80

Bornhardtstraße 2
38644 Goslar
Tel.: 0 53 21 / 37 43-0

Grabenweg 4
06526 Sangerhausen
Tel.: 0 34 64 / 5 81 30

– Editorial –

Liebe Leserinnen und Leser,



herzlich willkommen zur November-Ausgabe von meineRegion Göttingen! Auch diesmal haben wir wieder spannende Geschichten, interessante Menschen und besondere Ereignisse aus unserer Region für Sie zusammengestellt. Unser Magazin wird von der Deutschen Post direkt an die Haushalte in Stadt und Landkreis Göttingen verteilt.

In eigener Sache freuen wir uns, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass meineRegion Göttingen beim bevorstehenden REWE Juniorcup 2027 als Medienpartner dabei sein wird. Wir freuen uns schon jetzt auf dieses besondere Fußballereignis! Doch zunächst erwartet Sie in dieser Ausgabe eine bunte Themenvielfalt. Für die 24-jährige Josephine Lange ist Rollkunstlaufen ein Stück Freiheit. Seit ihrer Kindheit gehört sie dem Rollkunstlauf-Club Göttingen an, der am 5. und 6. Dezember mit seinem Weihnachtsmärchen „Lost Christmas" erneut die S-Arena verzaubern wird.

Sportlich geht es auch beim ASC Göttingen zu: Das A-Tanzteam ist wieder erstklassig! Wir stellen die Mannschaft vor und berichten über die ersten Schritte bei der Deutschen Meisterschaft. Außerdem lernen Sie den erst 18-jährigen Tobias Clemm kennen. Der erfolgreiche Drachenbootsportler hat bereits zahlreiche internationale Auszeichnungen gewonnen und zeigt eindrucksvoll, wie weit man mit Talent, Leidenschaft und Ehrgeiz kommen kann. Viel Freude beim Lesen!

Ihr Bernard Marks, Redaktion



Ansprechpartnerin Verkauf
Nadine Rohpeter
rohpeter@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-15,
0152 37741307



Impressum

Verlag: Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelnsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de

Verantwortlicher (V.i.S.d.P.): Jörg Christian Bornhoff, Geschäftsführender Herausgeber, Gerichtsstand & Amtsgericht Göttingen | HRB 204115

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.), Therese Kunze

Mediaberater: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen, Alicja Przybyla, Gamze Öz, Heidrun Wegener-Kerff, Marie-Kristin Gavran, Iris Parsonson

Redaktion: Bernard Marks, Susanne Wesche, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey, Rainer Lomen, Christian Dolle, redaktion@mundus-online.de

Grafik/ Web & Social Media: Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller, Christian Wenk, Viktoria Kuke, Laura Edling, Jan Posuniak

Vertrieb: Christian Bornhoff

Druck: DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte in Göttingen und Ortsteilen sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen. Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels. Bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Zustellung per Deutsche Post

meineRegion365.de

Landkreis Göttingen: Bilanz und Perspektiven

Zehn Jahre nach der Kreisfusion beginnt im Landkreis Göttingen eine neue Wahlperiode. Dr. Ulrike Witt hat das Amt der Landrätin übernommen, der Kreistag ist neu gewählt. Im Mittelpunkt stehen die Entwicklung der unterschiedlichen Teilregionen, eine bürgernahe Verwaltung und verantwortliche Entscheidungen angesichts begrenzter finanzieller Mittel.


Copyright: Landkreis Göttingen

DIE NEUE LANDRÄTIN

Vom Wahlprogramm zur konkreten Arbeit

Seit dem 1. November 2026 ist Dr. Ulrike Witt (SPD) Landrätin. Zum Amtsantritt spricht sie über ihre ersten Schritte, eine bürgernahe Verwaltung, die unterschiedlichen Stärken der Region und die Zusammenarbeit mit dem neuen Kreistag.

Wer sich an die Verwaltung wendet, soll wissen, wer zuständig ist und wie es weitergeht.

Frau Dr. Witt, was sollen die Menschen durch Ihre Arbeit konkret merken?

Unsere Kreisverwaltung leistet schon heute viel gute Arbeit. Viele Beschäftigte engagieren sich täglich für die Menschen im Landkreis. Das verdient Anerkennung und sollte auch stärker sichtbar werden. Gleichzeitig habe ich im Wahlkampf erfahren, dass manche Verfahren als kompliziert und wenig durchschaubar erlebt werden. Das nehme ich ernst. Wer sich an die Verwaltung wendet, soll wissen, wer zuständig ist und wie es weitergeht. Ich möchte gemeinsam mit den Beschäftigten auf dem aufbauen, was gut funktioniert, und offen dafür sein, was wir verändern müssen.

Der Landkreis reicht von der Weser bis zum Harz. Wie möchten Sie seine Interessen und Stärken zusammenbringen?

Unser Landkreis lebt von seiner Unterschiedlichkeit. Wir haben die Universitätsstadt Göttingen, starke Mittelzentren und ländliche Räume mit ganz eigenen Herausforderungen. Für mich gilt: Gleichwertigkeit bedeutet nicht Gleichheit. Wir brauchen gemeinsame Qualitätsmaßstäbe, aber nicht überall dieselben Lösungen. Mir geht es darum, die Stärken unserer Teilregionen zu nutzen und gleichzeitig ein gemeinsames Verantwortungsgefühl für den Landkreis zu entwickeln. Mit meiner Reihe „Landrätin vor Ort“ möchte ich regelmäßig in den Städten und Gemeinden präsent sein, zuhören und gemeinsam mit den Menschen nach Lösungen suchen.

Sie sind erst wenige Tage im Amt. Was haben Sie bereits auf den Weg gebracht?

Die Erfahrungen und Rückmeldungen aus meinem Wahlkampf habe ich bereits in konkrete Arbeitsaufträge für die drei Dezernate übersetzt. Ein Schwerpunkt sind schnellere und verlässlichere Genehmigungsverfahren. Wir prüfen, wie feste Ansprechpersonen, sogenannte Lotsen, komplexe Vorhaben besser begleiten können. Auch bei der Kita-Finanzierung möchte ich gemeinsam mit den Städten und Gemeinden tragfähige Lösungen entwickeln. Ende November wollen wir in einer Führungsklausur erste Maßnahmen, Verantwortlichkeiten und Zeitpläne vereinbaren. Mein Anspruch ist, politische Ziele Schritt für Schritt in konkrete Veränderungen zu übersetzen.

Was wünschen Sie sich für die Zusammenarbeit mit dem neuen Kreistag?

Eine offene und konstruktive Zusammenarbeit, in der wir auch unterschiedliche politische Positionen respektieren. Wir stehen vor großen Herausforderungen, insbesondere angesichts der angespannten Finanzlage. Wir werden Prioritäten setzen müssen und nicht alle Wünsche erfüllen können. Meine Aufgabe sehe ich darin, dem Kreistag gute Entscheidungsgrundlagen zu geben, unterschiedliche Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen und die Folgen unserer Entscheidungen transparent zu machen. Ich wünsche mir, dass wir gemeinsam Verantwortung für die Entwicklung des gesamten Landkreises übernehmen.

Anzeigensonderveröffentlichung
IHR LANDKREIS IM BLICK
LANDKREIS GÖTTINGEN

Zehn Jahre Kreisfusion

GEMEINSAM GEWACHSEN – MIT REGIONALER VIELFALT

WAS ENTSTANDEN IST

Am 1. November 2016 schlossen sich die Landkreise Göttingen und Osterode am Harz zusammen. Zehn Jahre später ist aus der gemeinsamen Verwaltungsstruktur in vielen Bereichen auch eine gemeinsame Verantwortung geworden. Ein gemeinsamer Kreistag, eine gemeinsame Verwaltung und die Zusammenarbeit bei wichtigen Zukunftsaufgaben wie Bildung und Wirtschaftsförderung zeigen, wie der Landkreis zusammengewachsen ist.

Doch ein gemeinsamer Landkreis bedeutet nicht, dass regionale Unterschiede verschwinden müssen. Die Menschen sind ihren Städten, Dörfern und Landschaften verbunden. Diese Identitäten gehören zur Stärke des Landkreises Göttingen.

WAS VOR UNS LIEGT

Gleichzeitig bleibt viel zu tun. Die Menschen sollen überall im Landkreis auf eine erreichbare Verwaltung und verlässliche öffentliche Angebote zählen können. Welche Lösungen dafür sinnvoll sind, hängt von den jeweiligen Bedingungen vor Ort ab.

Die Aufgabe der kommenden Jahre ist deshalb, die unterschiedlichen Stärken der Regionen zu nutzen, gemeinsame Lösungen zu entwickeln und den Zusammenhalt weiter zu festigen. Nicht überall muss alles gleich sein. Entscheidend ist, dass sich der gesamte Landkreis gut entwickeln kann.

UNSER LANDKREIS AUF EINEN BLICK

10
Jahre seit der Kreisfusion 2016 bis 2026

01.11.
Amtsantritt von Dr. Ulrike Witt 2026

18.11.
Konstituierende Sitzung des neuen Kreistags 2026

DER NEUE KREISTAG

Hier wird die Zukunft vor Ort entschieden

Wie entwickeln sich die Schulen? Welche Investitionen haben Vorrang? Wie werden Mobilität und soziale Angebote gestaltet? Der Kreistag entscheidet über Fragen, die das Leben im Landkreis unmittelbar berühren.

Am Mittwoch, 18. November 2026, kommt der neu gewählte Kreistag zu seiner konstituierenden Sitzung zusammen. Damit schafft er die organisatorischen Grundlagen für die neue Wahlperiode.

Die Abgeordneten beraten über die Entwicklung des Landkreises, beschließen den Haushalt und kontrollieren die Verwaltung. Die Landrätin leitet die Kreisverwaltung und arbeitet mit ihr an der Umsetzung der Beschlüsse.

Politik vor Ort verfolgen:

Öffentliche Termine, Vorlagen und Protokolle finden Sie auf unserer Webseite.

www.landkreisgoettingen.de/kreistagsinformationen





Die Festrede hielt Entertainer Hape Kerkeling. Die Laudationen übernahmen der ehemalige Bundespräsident und niedersächsische Ministerpräsident Christian Wulff, der zugleich Vorsitzender der Stiftung ist, sowie drei Stipendiatinnen und Stipendiaten. Rechts: Onyeka Oshionwu auf der Bühne zusammen mit dem ehemaligen Bundespräsidenten Christian Wulff. Fotos DSI/Jana Kay

Oshionwu mit TALISMAN ausgezeichnet

Ehrung in der Frankfurter Paulskirche: Oshionwus Einsatz für Vielfalt, Integration und Zusammenhalt gewürdigt.

Noch vor ihrem Amtsantritt als Göttinger Oberbürgermeisterin ist Onyeka Oshionwu (Bündnis 90/Die Grünen) bundesweit ausgezeichnet worden. Am 20. Oktober erhielt die 33-Jährige in der Frankfurter Paulskirche den „TALISMAN für gesellschaftlichen Zusammenhalt" der Deutschlandstiftung Integration. Gewürdigt wurde insbesondere ihr Engagement für Bürgerdialog, politische Beteiligung und eine offene Stadtgesellschaft. Die Preisverleihung fand an einem geschichtsträchtigen Ort statt: In der Paulskirche trat 1848 die erste gesamtdeutsche Nationalversammlung zusammen. Die Wahl des Veranstaltungsortes unterstrich die Botschaft des Abends, dass Demokratie und gesellschaftlicher Zusammenhalt vor allem vor Ort gelebt werden müssen.

Prominente Stimmen für Demokratie und Zusammenhalt

Die Festrede hielt Entertainer Hape Kerkeling. Er betonte: „Integration beginnt nicht bei der Nation, sondern in der Gemeinde und der Nachbarschaft." Zugleich warnte er vor Hass, Ausgrenzung und gesellschaftlicher Spaltung. Der frühere Bundespräsident und niedersächsische Ministerpräsident Christian Wulff, Vorsitzender der Stiftung, würdigte in seiner Laudatio den Mut der Ausgezeichneten: „Demokratie braucht Menschen, die mutig auf offener Bühne Verantwortung übernehmen." Neben Oshionwu erhielten Yannick Bares, Maria Helmis-Arend, Stephanie Rikl und die frühere Kölner Oberbürgermeisterin Henriette Reker den Preis. Auch drei Stipendiatinnen und Stipendiaten der Stiftung hielten Laudationen.

Der TALISMAN zeichnet Persönlichkeiten aus, die sich für Integration, Vielfalt und gesellschaftliche Teilhabe einsetzen. Bereits unter dem früheren Namen „Goldene Victoria für Integration" wurden herausragende Persönlichkeiten geehrt. 2019 erhielt die Holocaust-Überlebende Margot Friedländer den erstmals unter dem neuen Namen vergebenen Preis. Auch die Tagespresse berichtete über die Veranstaltung. Die Frankfurter Allgemeine Zeitung veröffentlichte Kerkelings Rede und stellte dessen Warnung vor Hass und gesellschaftlicher Spaltung in den Mittelpunkt. Die Hessenschau thematisierte insbesondere zunehmende Anfeindungen und Bedrohungen gegenüber politisch Engagierten. Der NDR hob Oshionwus kommunalpolitische Erfahrung und ihren Amtsantritt hervor.

Historischer Machtwechsel in Göttingen

Die 1993 in Göttingen geborene Politikerin war zuletzt ehrenamtliche Bürgermeisterin. Bei der Stichwahl am 27. September setzte sie sich mit rund 63 Prozent gegen CDU-Kandidat Ehsan Kangarani durch. Zum 1. November übernahm sie die Verwaltungsspitze der Stadt. Göttingen erhält damit erstmals eine grüne Oberbürgermeisterin. Für Oshionwu ist der TALISMAN nicht die erste bundesweite Anerkennung: Bereits 2024 wurde sie mit dem Helene-Weber-Preis für kommunalpolitisches Engagement ausgezeichnet. *bm*



Onyeka Oshionwu beim Amtsantritt als Oberbürgermeisterin im Göttinger Rathaus.

Aktiver Sonntag

Mit dem „Aktiven Sonntag" lädt die VHS Göttingen Osterode jeden 2. Sonntag im Monat zu abwechslungsreichen Vormittagen mit Bewegung, Begegnung und neuen Impulsen ein

An sieben ausgewählten Sonntagen bis Ende Februar erwartet die Besucher*innen in der VHS in Göttingen, Bahnhofsallee 7 jeweils von 10 bis 13 Uhr ein vielfältiges Programm aus unterschiedlichen Bereichen. Dazu gehören beispielsweise Bewegung und Fitness, Kreativität, Sprachen, Digitales und Künstliche Intelligenz sowie Spiel, Austausch und Angebote für Kinder und Familien.

Das Programm variiert von Termin zu Termin. Erwachsene zahlen 15 Euro pro Sonntag, Kinder nehmen kostenlos teil. Für Kinder ab fünf Jahren wird zudem eine kostenfreie Betreuung angeboten. Wasser, Tee, Kaffee und kleine Snacks stehen zur Verfügung. Die „Aktiven Sonntage" finden zwischen November 2026 und Februar 2027 statt. Eine vorherige Anmeldung wird empfohlen; bei freien Plätzen ist auch eine spontane Teilnahme möglich. Die nächste Veranstaltung findet am 22.11.2026 statt. Kommen Sie vorbei!

Weitere Informationen, Termine, Programm und Anmeldung: www.vhs-goettingen.de/aktiver-sonntag







VHS für Kurzentschlossene – Noch wenige Plätze frei!
www.vhs-goettingen.de | info@vhs-goettingen.de | 0551 4952-0



Gesundheit	**Yoga Nidra – Tiefenentspannung und innere Stabilität im Alltag** Leitung: Wiebke Siebert, Göttingen	Fr., 27.11.2026, 17.30–20.00 Uhr, 1 Termin	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7, Gebühr: € 28,00; Kurs 26H04214
	Hilfreiche Punkte - Selbsthilfe mit Akupressur Leitung: Silke Schreiber, Metallbauerin, Heilpraktikerin für TCM Göttingen	Sa., 28.11.2026, 13.00–17.00 Uhr, 1 Termin	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 Gebühr: € 36,00; Kurs 26H08002
	Die fünf Säulen des Hatha Yoga, Workshop Pranayama (Atemtechniken) Leitung: Linda Laudin, Göttingen	Sa., 28.11.2026, 15.00–18.00 Uhr, 1 Termin	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 Gebühr: € 35,00; Kurs 26H04129
	Die fünf Säulen des Hatha Yoga, Workshop Ernährung und Yoga-Philosophie Leitung: Linda Laudin, Göttingen	So., 29.11.2026, 9.00–12.15 Uhr, 1 Termin	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 Gebühr: € 35,00; Kurs 26H04130
	Klangmeditation und Poesie - Wege in die Stille Leitung: Kathrin Leven-Keesen, Musikwissenschaftlerin, Klangtherapeutin, Göttingen	Fr., 04.12.2026, 18.00–21.00 Uhr, 1 Termin	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 Gebühr: € 32,00; Kurs 26H04713
	Yoga zum Jahresende: Zurückblicken – Loslassen – Ausrichten Leitung: Linda Laudin, Göttingen	Sa., 12.12.2026, 10.00–13.00 Uhr, 1 Termin	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7, Gebühr: € 35,00; Kurs 26H04122
	Brille weg mit Augen-Yoga? Leitung: Annika Hesse, Göttingen	Fr., 20.11.2026, 17.00–20.00 Uhr, 1 Termin	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 , Gebühr: € 34,00; Kurs 26H04517
Kultur	**After Work Atelier: „Me-Time" kreativ - Buddha Meditation** Leitung: Sabina Reifenrath, Göttingen	Fr., 27.11.2026, 17.00–20.00 Uhr, 1 Termin	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 Gebühr: € 39,00, inkl. € 10,00 für Material; Kurs 26H30202
	Kerzen gießen leicht gemacht – Kreativworkshop Leitung: Milena Beckmann, Göttingen	Sa., 28.11.2026, 10.15–12.30 Uhr, 1 Termin	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 Gebühr: € 29,00, zzgl. € 5,00-20,00 für Materialien an die Kursleitung (€5,00 pro Kerze); Kurs 26H32700
	Texturmalerei - Ausdrucksstarke Leinwandkunst mit Struktur, Form und Tiefe Leitung: Marika Kardava, Göttingen	Sa., 12.12.2026, 10.30–13.30 Uhr, So., 13.12.2026, 10.30–13.30 Uhr, 2 Termine	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7 Gebühr: € 89,00, inkl. € 10,00 Materialkosten; Kurs 26H30800
Beruf & Digital	**Excel intensiv und kompakt – für Einsteiger*innen** Leitung: Stephan Heidemann, Göttingen	Mo., 07.12.2026, 08.30–16.00 Uhr, 1 Termin	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7, Gebühr: € 230,00; Kurs 26H87412
	Kopf frei trotz voller To-do-Liste – Mentale Entlastung im Job Leitung: Niels Uhde, Göttingen	Fr., 11.12.2026, 08.30–12.30 Uhr, 1 Termin	VHS, Göttingen, Bahnhofsallee 7, Gebühr: € 150,00; Kurs 26H87100

Ausführliche Kursbeschreibungen, weitere Angebote und Anmeldemöglichkeit unter: www.vhs-goettingen.de
VHS Göttingen Osterode gGmbH, Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen

Auf Rollen in eine andere Welt

Für Josephine Lange ist Rollkunstlaufen ein Stück Freiheit. Seit ihrer Kindheit gehört die 24-Jährige zum Rollkunstlauf-Club Göttingen. Heute studiert sie Psychologie, läuft erfolgreich Formation und gibt ihre Begeisterung an den Nachwuchs weiter. Beim Weihnachtsmärchen „Lost Christmas" steht sie wieder auf Rollen. *Von Bernard Marks*

Sobald Josephine Lange ihre Rollschuhe anzieht, ist der Alltag weit weg. Musik erklingt, sie gleitet über den Hallenboden und lässt ihre Bewegungen für sich sprechen. „Ich habe mich da immer total wohlgefühlt, so richtig ein Freiheitsgefühl", erzählt die Göttingerin. Das Rollkunstlaufen sei für sie bis heute ein „Wohlfühlort" geblieben. Seit 2007 gehört Josephine, die von allen „Josie" genannt wird, zum Rollkunstlauf-Club Göttingen. Angefangen hat sie in einer Freizeitgruppe, die einmal wöchentlich trainierte. Schon als Kind stand sie bei den Weihnachtsmärchen auf Rollen. Weil sie in ihrer Gruppe besonders klein war, durfte sie bei den Aufführungen mit den Wettbewerbsläufern auftreten. Das weckte ihren Ehrgeiz: Sie wollte selbst an Wettkämpfen teilnehmen. Es folgten viele Jahre im Einzellaufen, in denen sie sich bis in die höchste Leistungsklasse vorarbeitete. 2021 beendete sie zunächst ihre Wettkampfkarriere. Nach dem Abitur wollte sie sich auf ihr Studium konzentrieren. Doch lange hielt sie es ohne Wettkämpfe nicht aus. Bereits 2022 wechselte sie zum Formationslaufen.



Josephine Lange aus Göttingen steht schon seit ihrer Kindheit auf den Rollschuhen.

Gefühle, die Bewegung werden

Heute gehört Josie zum Dream Team Skating, einer Formation mit Läuferinnen und Läufern aus mehreren Vereinen, vor allem aus Südniedersachsen. Bei dieser Disziplin bewegen sich 16 Menschen synchron über die Fläche. Linien, Figuren und Formationswechsel müssen exakt aufeinander abgestimmt sein. Was fasziniert sie so sehr an diesem Sport? „Freiheit im Sinne von sich ausleben können", antwortet Josie. Sie könne durch Choreografien ausdrücken, was sie fühle. „Ich finde, der Sport gibt einem einfach unfassbar viele Facetten." Je nach Musik entstehe ein anderes Gefühl. Dazu kämen Eleganz, Körperbeherrschung und Selbstbewusstsein.

Technisch unterscheidet sich Rollkunstlaufen vom Eiskunstlauf. Statt auf einer Kufe stehen die Sportler auf vier Rollen, die paarweise auf zwei Achsen angeordnet sind. Das verändert die Gewichtsverlagerung bei Sprüngen und Pirouetten. Der künstlerische Ausdruck und viele Elemente sind dagegen vergleichbar. Für Josie ist das Rollkunstlaufen längst auch eine Möglichkeit, anderen etwas mitzugeben. Sie arbeitet als Trainerin mit Kindern und engagiert sich als Schriftführerin im Vereinsvorstand. „Ich mache das auch einfach total gerne, um einfach diese Freude weiterzugeben an die Kinder", sagt sie. Besonders bei den Weihnachtsaufführungen sei es schön, „die ganzen Augen leuchten zu sehen".





Psychologie als zweites Standbein

Neben ihrer sportlichen Leidenschaft beschäftigt sich Josie mit der menschlichen Psyche. Ihren Bachelor in Psychologie absolvierte sie in Göttingen. Für das Masterstudium ist sie nach Siegen in Nordrhein-Westfalen gezogen. Beruflich möchte sie sich noch nicht festlegen. „Mich interessiert sehr die Neuropsychologie", sagt sie. Ein Praktikum in diesem Bereich hat ihren Wunsch bestärkt, sich näher damit zu beschäftigen. Gleichzeitig reizt sie die Vielfalt ihres Fachs. „Ich kann mir eigentlich sehr vieles vorstellen, weil es einfach so weit gefächert ist." Neugierig bleiben, Neues ausprobieren und sich nicht vorschnell festlegen: Diese Haltung prägt auch ihren Umgang mit dem Sport. Obwohl sie längst viel erreicht hat, sucht sie immer wieder neue Herausforderungen. Entscheidend ist für sie nicht allein der Erfolg, sondern die Freude an dem, was sie tut.

Seit 2003 an der Weltspitze

Eine, die diese Begeisterung teilt, ist die erste Vorsitzende Karin Limbach. Seit 2003 führt sie den Rollkunstlauf-Club Göttingen. Sie begann selbst mit fünf Jahren zu laufen, zunächst im Einzel, später in der Formation. Als diese Disziplin vom Eis auf Rollen übertragen wurde, gehörte sie zu den ersten Aktiven. „Der Verein war ursprünglich eine Abteilung der TUSPO 1861 Göttingen und machte sich im Jahr 2000 selbstständig. Im vergangenen Jahr feierte er sein 25-jähriges Bestehen", berichtet sie. An Nachwuchs fehle es nicht. „Wir haben eine Warteliste für Kinder, die wir in den Verein aufnehmen sollen", berichtet Limbach. Leider seien Hallenzeiten und Übungsleiter knapp. Auch interessierte Erwachsene müssten deshalb häufig vertröstet werden. Sportlich hat sich der Club international einen Namen gemacht. Das Dream Team gewann bereits Welt- und Europameistertitel, zuletzt 2024 den Europameistertitel. Doch in Göttingen kennt man den Verein vor allem durch seine Weihnachtsmärchen. Dort können sich alle präsentieren, „von den Allerkleinsten bis zu den Großen", wie Limbach sagt.

Wenn Weihnachten auf Rollen gerettet wird

Anfang Dezember verwandelt sich die Sparkassen-Arena erneut in eine Märchenwelt. In „Lost Christmas" ist der Weihnachtsmann verschwunden. Das Mädchen Ella will das Weihnachtsfest retten und begibt sich gemeinsam mit Elf Ovi auf eine magische Reise. Auch die Zuschauer werden gebraucht. Für Josie haben diese Aufführungen einen besonderen Stellenwert. Einst war sie selbst eines der kleinen Kinder, die aufgeregt vor großem Publikum ihre Runden drehten. Heute erlebt sie als Trainerin, wie viel Mut und Stolz ein solcher Auftritt dem Nachwuchs geben kann. „Das ist irgendwie so das, was ich früher gefühlt habe", sagt sie über die Begeisterung der Kinder. Sie selbst wird auch diesmal wieder auf Rollen stehen. Und vermutlich genau das spüren, was sie seit ihrer Kindheit begleitet: dieses Gefühl von Freiheit.

Die magische Reise beginnt

„Lost Christmas" – das Weihnachtsmärchen des Rollkunstlauf-Club Göttingen

Der Weihnachtsmann ist verschwunden. Fällt Weihnachten jetzt aus? Nicht, wenn es nach Ella geht. Gemeinsam mit Elf Ovi und der Unterstützung des Publikums macht sich das mutige Mädchen auf den Weg, um das Weihnachtsfest zu retten. Mit fantasievollen Kostümen, eindrucksvollen Choreografien und mitreißender Musik erzählt der Rollschuhclub eine Weihnachtsgeschichte für die ganze Familie.

- ***Samstag, 5.12.2026, 15.30 h***
  Sparkassen-Arena Göttingen
- ***Sonntag, 6.12.2026, 15 h***
  Sparkassen-Arena Göttingen
- ***Tickets bestellen unter www.rcgoettingen.de***

lebensART
am KLOSTERPARK



ERSTMALS IN GÖTTINGEN!
Service-Wohnen auf gehobenem Niveau.

Im Stadtteil Weende entstehen 55 hochwertige Service-Eigentumswohnungen mit Pflegedienst im Haus.

Die ansprechende Architektur der **LebensART am Klosterpark** schafft neben privaten Rückzugsorten großzügige Räume für Gemeinschaft, Kultur und aktive Freizeitgestaltung. Das Ganze eingebettet in ein Rundum-sorgenfrei-Paket, das in Göttingen einmalig ist. Denn mit dem Pflegedienst EmmaCura® steht zuverlässige Unterstützung bis hin zur außerklinischen Intensivpflege im LebensART-Gebäude zur Verfügung.

Für alle, die in ihrem besten Alter selbstbestimmt leben und dabei auf nichts verzichten wollen.

www.lebensart-am-klosterpark.de

EIN PROJEKT DER
HoKo Verwaltungs GmbH
hoko-soest.de



Blindes Verständnis untereinander: Das Tanzsportteam des ASC zeigt eine eindrucksvolle Choreografie.

Mit Schwung zurück in die erste Bundesliga

Mitreißende Musik und eine A-Formation voller Energie: Bei der Saisonpräsentation in der Göttinger Sparkassen-Arena zeigte das Tanzsportteam des ASC 1846, wie viel Leidenschaft in seinem Sport steckt. Für die Aufsteiger war der Auftritt zugleich die Generalprobe für die Deutsche Meisterschaft in Nürnberg.

Text und Fotos: Bernard Marks

Die Musik setzt ein, die Tanzpaare gleiten über das Parkett. Eben noch bilden sie eine geschlossene Linie, Sekunden später lösen sie sich und finden in einer neuen Formation zusammen. Schnelle Schritte, elegante Drehungen, präzise Bildwechsel – die A-Formation des ASC 1846 Göttingen zieht die Blicke auf sich. Auf den Rängen verfolgen rund 500 Zuschauer gebannt die Choreografie zur Musik von „Postmodern Jukebox". Applaus brandet auf. Die Sparkassen-Arena ist an diesem Samstagnachmittag nicht nur eine Sporthalle, sondern eine Bühne voller Rhythmus, Eleganz und Emotionen.

Der Auftritt ist der Höhepunkt einer Präsentation, bei der sich die Göttinger Tanzteams ihrem Publikum vorstellen. Zuvor zeigen das B-Team und die neu gegründete Solo-Latin-Formation Ausschnitte ihrer aktuellen Programme. Doch die besondere Aufmerksamkeit gilt der A-Mannschaft: Nach dem Aufstieg in die erste Bundesliga will sie sich nun auch in der höchsten deutschen Spielklasse behaupten.

Eine Choreografie mit neuen Herausforderungen

Das Programm ist den Fans bereits aus der vergangenen Saison bekannt. Doch wer genauer hinsah, konnte zahlreiche Veränderungen entdecken. „Die Choreografie ist sehr stark angepasst worden", erklärte Markus Zimmermann, Inhaber der Göttinger ADTV-Tanzschule Krebs und maßgeblicher Wegbereiter des Formationstanzsports beim ASC. Sie sei mit schwierigeren Elementen versehen worden, um den gestiegenen Anforderungen der ersten Bundesliga gerecht zu werden.

Auch das Training wurde intensiviert. Der grundsätzliche Aufbau sei allerdings schon in der zweiten Liga darauf ausgerichtet gewesen, den Sprung in die höchste Liga Deutschlands



Topfit und konzentriert: Das Tanzsportteam des ASC-Göttingen päsentierte sich in Bestform.

bewältigen zu können. An der Spitze des Trainerteams stehen weiterhin Mieke Zimmermann und Anton Shukow. Weitere Fachtrainer unterstützen die Mannschaft in unterschiedlichen Bereichen. Auch personell setzt der ASC auf Kontinuität. Zwar gab es einige Wechsel, doch im Kern steht dasselbe Team auf dem Parkett, das den Aufstieg geschafft hat. „Wir versuchen das auch mit dem gleichen Team dann weiter zu stemmen", erklärte Zimmermann.

Klassenerhalt ist das große Ziel

Am 7. November wartete mit der Deutschen Meisterschaft in Nürnberg die erste große Bewährungsprobe. Anders als in vielen anderen Sportarten wird der deutsche Meister im Formationstanzsport bereits vor der eigentlichen Bundesligasaison ermittelt, die von Januar bis April läuft. Das Tanzsportteam des ASC belegte dabei den 5. Platz. Die Erwartungen an die junge Göttinger Mannschaft sind trotzdem realistisch. „Als Aufsteiger ist immer das erste Ziel Klassenerhalt", betonte Zimmermann. Die Meisterschaft sei zunächst „erstmal eine Bestandsaufnahme". In Nürnberg wolle sich das Team möglichst gut präsentieren und die Zwischenrunde erreichen.

Treue Fans als wichtige Stütze

Dass der Formationstanzsport in Göttingen einen besonderen Stellenwert besitzt, zeigte sich auch auf den Rängen. Viele Besucher waren über die Tanzschule Krebs oder den ASC mit dem Sport in Berührung gekommen, manche reisen sogar von außerhalb an. „Wir haben es in Göttingen geschafft, im Formationstanzbereich eine große Fangemeinde aufzubauen", sagte Zimmermann. Besonders bemerkenswert sei, dass das Interesse trotz des zwischenzeitlichen Abstiegs und des anschließenden Neuaufbaus nicht nachgelassen habe. „Da sind wir auch sehr froh drüber und sehr dankbar."

Dieser Rückhalt ist für die Mannschaft nicht nur emotional wichtig. Mit dem Aufstieg in die erste Bundesliga wachsen auch die finanziellen Herausforderungen. Vor allem die Reisen zu den Wettbewerben und die Kosten rund um den Trainings- und Wettkampfbetrieb belasten das Budget. „Wir brauchen Geld, das ist tatsächlich der Punkt", machte Zimmermann deutlich.

Dennoch verzichtete der Verein bei der Präsentation bewusst auf Eintrittsgeld. Ursprünglich sei die Veranstaltung als Vorführung für Eltern und Angehörige entstanden und über die Jahre immer größer geworden. Diesen offenen Charakter wolle man bewahren. Stattdessen bat das Tanzsportteam um freiwillige Spenden und hofft auf weitere Sponsoren, die den Weg durch die erste Bundesliga unterstützen. Nach den Auftritten nutzten die Besucher beim „Meet and Greet" die Gelegenheit, mit den Tänzerinnen und Tänzern ins Gespräch zu kommen. So wurde aus der sportlichen Präsentation zugleich ein gemeinschaftlicher Nachmittag, der zeigte, wie eng Mannschaft und Publikum miteinander verbunden sind.

Für die Göttinger A-Formation beginnt nun die entscheidende Phase der Saisonvorbereitung. Die Präsentation in der Sparkassen-Arena machte deutlich, mit wie viel Energie, Ehrgeiz und Zusammenhalt das junge Team seine neue Herausforderung angeht – getragen von einem Publikum, das auch abseits des Parketts hinter ihm steht.

lebensART am KLOSTERPARK

Mehr als Wohnen ...



... z. B. Sauna und Wellness



... Bibliothek



... traumhafte Wohnungen



... Fitnessraum, RoofTop-Bar, Event-Küche, Veranstaltungen, Kultur, Orte des Miteinanders und vieles mehr.

NUR NOCH 19 WOHNUNGEN VERFÜGBAR!

www.lebensart-am-klosterpark.de

INFORMATION UND VERKAUF:
Telefon: 0551 | 770 770 14
E-Mail: info@feinraum-immobilien.de
Web: www.feinraum-immobilien.de

hoko-soest.de

IHR KÜCHENPROFI

MIT ÜBER 100 JAHREN ERFAHRUNG

Jetzt online

Termin vereinbaren

UNSERE KÜCHEN-PROFIS BERATEN SIE GERNE

Marc Sippel
05542 603 49
Witzenhausen



Dieter Berger
0551 38360 109
Göttingen









10 GRÜNDE FÜR IHREN KÜCHENKAUF BEI UNS:

- Bei uns sind Sie in besten Händen bei Profis.
- Wenn wir gehen, können Sie kochen!
- Beste Qualitätsküchen Made in Germany.
- Hervorragende Bewertungen bei Google.
- Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Wünsche.
- Alles aus einer Hand – Montage durch eigene Tischler.
- Lieferung zum Wunschtermin ist bei uns Ehrensache.
- Jahrelange Erfahrung, jährlich über 1000 glückliche Kunden.
- Auf Wunsch kümmern wir uns um Ihre alte Küche und entsorgen sie umweltgerecht.
- Lebenslanger Kundenservice auch nach dem Küchenkauf.



SIEMENS BORA Quooker NEFF cook. create. inspire. berbel Miele

SERVICE-VORTEILE

- auf Wunsch **Heimberatung**
- Aufmaß mit **Passt-genau-Garantie**
- Computerplanung mit **fotorealistischer Perspektive**
- flexible Finanzierung
- Installationsplan
- pünktlichte Lieferung
- Elektro- und Wasseranschluss
- **Montage durch eigene Tischler**

Besuchen Sie uns auf Social Media

MÖBEL JAEGER

macht glücklich

Göttingen-Weende | Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0
Öffnungszeiten: Montag geschlossen Green Monday
Di. – Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 18:00 Uhr

Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25
Öffnungszeiten: Montag geschlossen Green Monday
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

[A,B] mit AQUILO Schutzvertrag

www.moebel-jaeger.de

– Anzeige –



Die Jungunternehmer Benjamin und Romina Wolff am Göttinger Hauptsitz der Haberland Möbelspedition.

Mehr bewegen. Mehr möglich machen.

Romina und Benjamin Wolff entwickeln die Haberland Möbelspedition weiter. Zum klassischen Umzugsgeschäft kommen Neumöbellogistik, flexible Lagerlösungen und ein zweiter Standort bei Kassel.

Ortstermin am Salinenweg 2a in Göttingen. Am Hauptsitz von Haberland herrscht reges Treiben. Lkw fahren ein und aus, Mitarbeitende beladen Container, die als Zwischenlager dienen. Der Betrieb ist in Bewegung – und hat sich auch in den vergangenen Jahren verändert. Anfang 2021 übernahm Romina Wolff das Traditionsunternehmen. Heute führt sie die Haberland Möbelspedition gemeinsam mit Benjamin Wolff. Zusammen bauen sie das Angebot aus und gestalten die betrieblichen Abläufe zunehmend digital. „Wenn wir zurückblicken, ist es schon erstaunlich, was in den vergangenen Jahren alles passiert ist“, sagt Romina Wolff. „Im Tagesgeschäft merkt man oft gar nicht, wie schnell sich alles entwickelt.“

Digitalisierung als Wachstumsmotor

Die Grundlage für die Expansion legten die beiden frühzeitig. Sie investierten in moderne Software, digitale Lagerverwaltung und vernetzte Verwaltungsprozesse. Entscheidungen, die sich heute auszahlen. „Die frühe Digitalisierung hat uns einen entscheidenden Vorteil geschaffen, um zu wachsen“, erklärt Romina Wolff. Wie wertvoll diese Vorarbeit war, zeigt das Jahr 2026. „So konnten wir Strukturen schaffen, mit denen sich neue Standorte und zusätzliche Unternehmen wesentlich leichter integrieren lassen“, erklärt Benjamin Wolff.

Neuer Standort bei Kassel

Zum 1. Januar 2026 nahm Haberland einen neuen Standort in Lohfelden bei Kassel in Betrieb. Zwölf Beschäftigte kümmern sich dort um die Lagerung, Auslieferung und fachgerechte Montage hochwertiger Büroeinrichtungen. „Kassel ist für uns bereits nach kurzer Zeit ein wichtiges Standbein geworden“, sagt Romina Wolff.

Beide Standorte ergänzen sich: Während Göttingen seine Erfahrung im Umzugsgeschäft einbringt, verfügt das Kasseler Team über spezialisierte Möbelmonteure. Ein digital verwaltetes Hochregallager ermöglicht die Abwicklung umfangreicher Projekte. Für Kunden bedeutet das: Lagerung, Transport und Montage lassen sich standortübergreifend aus einer Hand organisieren – auch bei größeren Umzugs- und Einrichtungsprojekten.

Allround Service übernommen

Im Mai 2026 folgte der nächste Schritt: Haberland übernahm die Göttinger Allround-Service Logistics GmbH, einen langjährigen Partner im Umzugs- und Transportgeschäft. „Wir kannten das Team und wussten, dass wir uns auf die Mitarbeitenden verlassen können“, erzählt Benjamin Wolff. „Als sich die Gelegenheit zur Übernahme bot, haben wir sie nach sorgfältiger Prüfung genutzt.“

Mittlerweile sind die betrieblichen Abläufe am Haberland-Standort in Göttingen gebündelt. Das erleichtert den gemeinsamen Einsatz von Personal, Fahrzeugen und Betriebsmitteln. Perspektivisch soll sich Allround Service verstärkt auf gewerbliche Transporte und regelmäßige Logistikdienstleistungen konzentrieren. Damit erweitert das Unternehmen das gemeinsame Leistungsangebot insbesondere für Gewerbekunden, die regelmäßig verlässliche Transport- und Logistikleistungen benötigen.

– Anzeige –



Storage Hero schafft zusätzlichen Platz

Auch jenseits der bestehenden Geschäftsfelder gehen Romina und Benjamin Wolff neue Wege. Gemeinsam mit ihrem Geschäftspartner Nick Huntgeburth haben sie mit Storage Hero ein modernes Selfstorage-Konzept in Göttingen entwickelt. Privat- und Gewerbekunden können dort Lagerboxen vollständig online buchen. Ob Möbel, Akten, Sportausrüstung oder Warenbestände: Die gesicherten Lagereinheiten sind vielseitig nutzbar.

Buchung und Vertragsabschluss erfolgen vollständig online. Über einen persönlichen digitalen Zugang können Kunden ihre Lagereinheit rund um die Uhr selbstständig nutzen. Die kleinsten Einheiten sind bereits ab 29 Euro monatlich erhältlich. „Wir wollten eine unkomplizierte Lösung für Menschen schaffen, die zusätzlichen Platz benötigen und dabei flexibel bleiben möchten“, erklärt Benjamin Wolff. Besonders gefragt sind die kompakten Boxen. Diese Erfahrung soll auch in den geplanten zweiten Bauabschnitt einfließen.

Wachstum mit Verantwortung

Die Entwicklung lässt sich auch beziffern: Seit 2021 ist die Zahl der Lkw von sechs auf 12 gestiegen. Bei Haberland und Allround Service arbeiten heute zusammen 38 Mitarbeitende. Mit der Expansion steigen auch die Anforderungen an Organisation und Führung. Für Romina und Benjamin Wolff gehört deshalb zur Weiterentwicklung der Unternehmen immer auch die Entwicklung ihrer Teams. „Es geht nicht darum, einfach immer größer zu werden“, betont Romina Wolff. „Entscheidend ist, dass unsere Mitarbeitenden mitgenommen werden und die Qualität unserer Arbeit stimmt.“

Haberland Möbelspedition GmbH
Salinenweg 2a · 37081 Göttingen · Telefon: 0551 3707470
E-Mail: info@haberland-umzuege.de
www.haberland-umzuege.de

STORAGE HERO
Lager. Sicher. Jederzeit.
Miete Lagerraum in Göttingen
24/7 sicher und flexibel



Dein Self-Storage in Göttingen

Einfach online buchen
In wenigen Minuten buchen und ab deinem gewählten Einzugstag einlagern.

24/7 für dich da
Deine Box, deine Zeit: Zugang rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr.

Sicher gelagert
Videoüberwacht, regelmäßig kontrolliert, nur für Mieter*innen zugänglich.

Storage Hero
Jetzt freie Box finden und Lagerraum online buchen
www.storage-hero.de

Umzug. Logistik. Lagerraum.

HABERLAND
Umzug und Lagerung in sicheren Händen

ALLROUND-SERVICE LOGISTICS

STORAGE HERO
Lager. Sicher. Jederzeit.

Ab Pflegegrad 1

Diese Seite enthält Leistungen der Pflegeversicherung

Neue Dusche / Handläufe / Haltegriffe

up's!

in einem Tag fertig bei Ihnen eingebaut







SCHON AB PFLEGEGRAD 1 BIS ZU **4180 €** VON DER KRANKENKASSE FÜR DIE NEUE DUSCHE, HALTEGRIFFE ODER HANDLÄUFE!

MEHR AUF SEITE 44



- für innen und außen
- die neuen Handläufe werden in den meisten Fällen bis zu 100% von der Pflegekasse finanziell gefördert
- Beantragung und Abrechnung mit der Pflegekasse durch uns

- inkl. Bauschutt Entsorgung (alte Badewanne oder Dusche) & Endreinigung
- Umbau wird bis zu 100 % gefördert für Mieter und Eigentümer
- Beantragung und Abrechnung mit der Pflegekasse durch uns
- kostenlose Beratung bei Ihnen Zuhause



Keine Kosten für Angebot und Anfahrt!



Wir arbeiten im Landkreis Göttingen, Altkreis Osterode am Harz sowie Nordhessen! jetzt kostenfrei informieren: ✆ 05522 - 7693817

Ab Pflegegrad 1

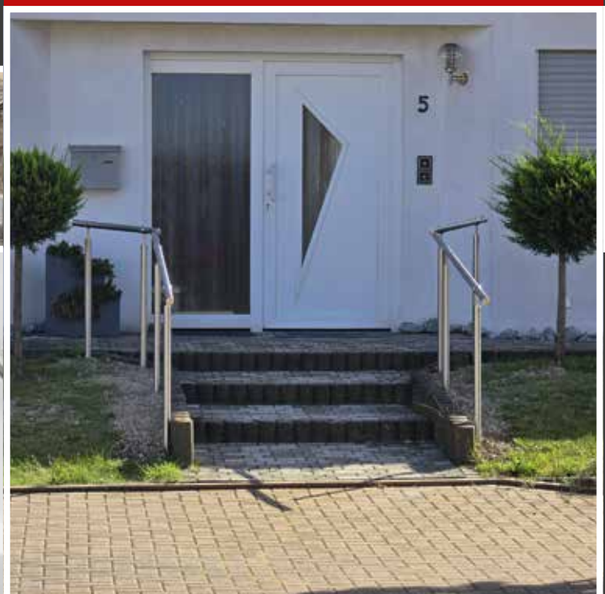
- Handläufe in das Untergeschoss
- Handläufe für das Badezimmer und die Dusche
- Handläufe in das Obergeschoss
- 2. Handlauf rechts oder links
- Türverbreiterungen
- Automatische LED-Nachtbeleuchtung
- Barrierefreie Pflasterarbeiten zum Hauseingang
- Sicherheit in Bereichen wie Treppen und Fluren
- Stürze vermeiden und das Risiko von Verletzungen reduzieren



Bis zu **4180 €** werden Ihnen von der Krankenkasse erstattet
2 Personen (Pflegegrad 1)
8360 €
✆ 05522 - 7693817

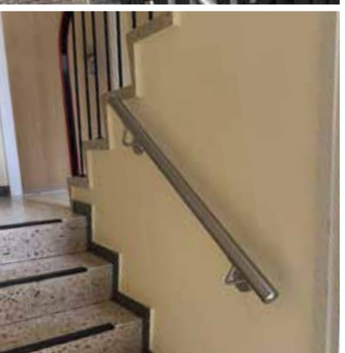
















Bitte rufen Sie uns an. Wir melden uns SOFORT!
Beratung. Planung. Ausführung.

Detlef Wille | Hinterm Eichental 52 | 37520 Osterode am Harz
Mobil: 0157 - 80 39 63 70 | Tel.: 05522 - 7693817
detlef-wille@outlook.de

Tag und Nacht per WhatsApp erreichbar: 0157 - 80 39 63 70



Das Wintermärchen für die ganze Familie

Pinocchio von Henner Kallmeyer nach Carlo Collodi (ab 6 Jahren) im Deutschen Theater Göttingen

Es war einmal ein Stück Holz – ein wirklich besonderes Stück Holz, das mit uns eine zauberhafte Reise unternimmt, die nichts weniger als eine der berührendsten Geschichten über Mut, Neugier und Menschsein unserer Zeit mit sich bringt. Der Holzschnitzer Gepetto schnitzt aus einem Stück Holz eine Puppe, doch kaum ist sie fertig, erwacht sie zum Leben. Neugierig, ungestüm und voller Tatendrang stürzt sich Pinocchio in eine Welt voller Verlockungen statt zur Schule zu gehen und muss manchmal auch schmerzhaft erfahren, dass jede Entscheidung Folgen hat. Nicht zuletzt, dass manche Lügen vielleicht lange Nasen verursachen. Auf seiner Reise begegnet Pinocchio wundersamen Figuren, besteht Prüfungen und gerät immer wieder in Situationen, in denen Mut, Ehrlichkeit, Fantasie und Empathie gefragt sind. Mit viel Humor und ein wenig Melancholie erzählt »Pinocchio« eine Geschichte, die alle Generationen bewegt. Seid dabei, wenn aus einem Stück Holz ein echtes Abenteuer wird!

Premiere am 21. November um 15 Uhr
Weitere Vorstellungen zur Weihnachtszeit
23.12. um 15 und 18 Uhr
26.12. um 15 und 18 Uhr

Karten und Infos
Theaterkasse 0551.49 69-300
theaterkasse@dt-goettingen.de
www.dt-goettingen.de



Herbst-Programm im Deutschen Theater

Informieren Sie sich über das abwechslungsreiche Programm unter folgendem Link:





KARTEN UND INFOS
0551.49 69-300
WWW.DT-GOETTINGEN.DE

deutsches theater göttingen



02.12. 15–20 Uhr | **03.12.** 15–20 Uhr | **04.12.** 15–18 Uhr

ASC Clubhaus - Terrasse

Am 04.12.2026 ab 15:00 Uhr Figurentheater in Saal 1
Weihnachtsatmosphäre auf der Terrasse mit Tannenbäumen und Weihnachtsliedern
Verkaufsstände | Briefe an den Weihnachtsmann schreiben | Feuerschale | Stockbrot
herzhafte Leckereien | gebrannte Mandeln | heiße Schokolade | Glühwein
Überraschung für Kinder | sportliche Auftritte | Kreativ- und Bewegungsangebote

asc46.de



09.05.2027

Über 3.000 Anmeldungen, ausverkaufte Startplätze und jede Menge Stimmung an der Strecke: Der Göttingen Halbmarathon hat 2026 gezeigt, wie viel Laufbegeisterung in unserer Stadt steckt.

Am 9. Mai 2027 geht es in die nächste Runde. Und wir haben einiges vor!

Für die kommende Auflage planen wir eine neue Streckenführung, die Göttingen noch stärker in den Mittelpunkt rückt. Vorbei an bekannten Orten, mitten durch die Stadt und mit vielen Menschen, die euch anfeuern. Eine echte Göttingen-Strecke eben! Die neue Strecke befindet sich aktuell in der finalen Abstimmung mit der Stadt Göttingen. Wir freuen uns darauf, euch bald mehr zu verraten.

Egal ob du deine persönliche Bestzeit verbessern, dich einer neuen sportlichen Herausforderung stellen oder einfach die besondere Atmosphäre genießen möchtest, der Göttingen Halbmarathon bietet für alle Laufbegeisterten ein besonderes Erlebnis.

Neben der Hauptdistanz des HALBMARATHONS über 21,1 km, die auch als Staffel absolviert werden kann, stehen ein VIERTELMARATHON (10,6 Km) sowie DAS ZWANZIGSTEL (2,1 Km) als Schüler:innenlauf zur Auswahl.

2026 waren alle Startplätze vergeben. Sichere dir jetzt deinen Platz für 2027!

Jetzt anmelden und dabei sein!
asc46.de/halbmarathon























Gemeinsam Wünsche wahr werden lassen

Wenn die Weihnachtszeit näher rückt, wird es Zeit, anderen eine Freude zu machen. Mit zwei besonderen Wunschbaum-Aktionen lädt unser Markt auch in diesem Jahr dazu ein, Herzenswünsche zu erfüllen und Gutes zu tun. Ab Kalenderwoche 47 hängen die Wunschsterne der Caritas bei uns im Markt. Darauf finden sich die Weihnachtswünsche bedürftiger Kinder im Wert von bis zu 20 Euro. Ob ein Nachtlicht, warme Kleidung oder ein kleiner Legoflitzer – jeder erfüllte Wunsch bringt Kinderaugen zum Leuchten. Kunden können einen Stern auswählen, das passende Geschenk besorgen, weihnachtlich verpacken und gemeinsam mit dem Wunschstern bei uns abgeben. Am dritten Advent werden die Geschenke im Markt an die Caritas übergeben, damit sie rechtzeitig bei den Kindern ankommen.

Auch das Tierheim Northeim ist wieder mit dabei. An den Wunschsternen hängen Bilder der tierischen Bewohner mit ihren Namen und kleinen Wünschen des Tierheims. Benötigt werden beispielsweise Näpfe, Kabelbinder oder Zollstöcke. Darüber hinaus sind Sach- und Futterspenden herzlich willkommen. Beide Aktionen wurden in den vergangenen zwei Jahren mit großer Begeisterung angenommen. Das zeigt: Die Nächstenliebe gehört einfach zur Weihnachtszeit. Gemeinsam können wir mit kleinen Gesten Großes bewirken und Menschen wie Tieren eine besondere Freude bereiten.

Anzeige



UNSERE WEIHNACHTS-WUNSCHBAUM-AKTION

WUNSCHSTERNE FÜR KINDER & TIERE

WUNSCHSTERN AUSSUCHEN:
FÜR EIN KIND ODER EINEN TIERISCHEN FREUND
WUNSCH ERFÜLLEN:
KINDERGESCHENK BIS 20 € ODER KLEINER TIERHEIM-WUNSCH
BEI UNS ABGEBEN:
KINDERGESCHENK VERPACKT MIT WUNSCHSTERN, SACH- UND FUTTERSPENDEN SIND EBENFALLS WILLKOMMEN

JEDER WUNSCH ZÄHLT!

Globus Fachmärkte GmbH & Co. KG
Betriebsstätte Göttingen | Lutteranger 7 | 37075 Göttingen
Tel.: 0551/3890440 | www.globus-baumarkt.de

Weihnachtswünsche erfüllen

Sparda-Bank: Wunschbaum-Aktion

Kleine Geschenke, große Freude: Auch in diesem Jahr lassen die AWO Göttingen und die Sparda-Bank Göttingen wieder Kinderwünsche wahr werden. Bereits zum 21. Mal wird der Weihnachtswunschbaum in der Sparda-Bank-Filiale, Groner Straße 24, aufgestellt. Rund 80 Kinder und Jugendliche dürfen dafür ihre Weihnachtswünsche im Wert von jeweils bis zu 25 Euro aufmalen.

Die Wunschbilder werden anschließend an den Weihnachtsbaum gehängt. Göttingerinnen und Göttinger können sich ab dem 24.11. in der Sparda-Filiale ein Bild aussuchen, den entsprechenden Wunsch erfüllen und so einem Kind eine ganz persönliche Weihnachtsfreude bereiten.

Unterstützt wird die Aktion erneut von der Stiftung Sparda-Bank Hannover, die mit einer Spende von 500 Euro dazu beiträgt, dass auch alle Wünsche erfüllt werden, außerdem ermöglicht die Spende eine gemeinsame Weihnachtsfeier für die Familien. So wird aus einer kleinen Geste ein großes Stück Weihnachtsfreude – und aus einem gemalten Wunsch ein Geschenk, das Kinderaugen zum Leuchten bringt.

Anzeige



Konto für´n Cappuccino!

- ✓ **SpardaDirect** – Girokonto mit persönlicher Beratung
- ✓ kostenlose Bargeldauszahlung an rund 17.000 Geldautomaten
- ✓ Kontoeröffnung in nur 30 Minuten
- ✓ **bequemer Kontowechselservice**

Jetzt Konto wechseln!

Sparda-Bank Hannover eG
Groner Str. 24
Telefon 0511 3018-0
www.sparda-h.de/spardadirect

Sparda-Bank
freundlich & fair

meineREGION365.de

unsere Geschenketipps



Ackermann Kunstverlag

Für Fotoliebhaber, Filmfans und Menschen mit Sinn für schöne Dinge sind diese Kalender ein echtes Weihnachtsgeschenk! Mit „Ozeaneo" und „Ikonen" vom Ackermann Kunstverlag wird jeder Monat 2027 zum kleinen Bilderlebnis.



AFTER EIGHT

Für Naschkatzen und Schokoladenliebhaber sind die neuen AFTER EIGHT Sorten von Nestlé eine süße Weihnachtsüberraschung! Karamell, Orange und Himbeere sorgen für köstliche Abwechslung auf dem Weihnachtsteller.



bedrop

Für Genießer, die das Besondere lieben, ist Manuka Honig MGO 500+ von bedrop ein echter Geheimtipp! Das süße Gold aus Neuseeland macht aus einem gewöhnlichen Frühstück einen außergewöhnlichen Genussmoment.



Benny Blu Wissensbücher

Für kleine Neugiernasen, die am liebsten die ganze Welt verstehen möchten, sind die „Benny Blu" Wissensbücher vom LAMA Verlag einfach perfekt! Spannende Antworten und kindgerechte Entdeckungen machen sie zu einem wertvollen Weihnachtsgeschenk.



Gerstenberg Verlag

Für kleine Bücherfreunde und neugierige Entdecker sind „Herr Anton wartet auf Schnee" und „Sterne" vom Gerstenberg Verlag wunderschöne Weihnachtsgeschenke! Zwei liebevoll gestaltete Bücher, die zum Vorlesen, Staunen und Träumen einladen.



Griesson

Für alle Naschkatzen, die Weihnachten am liebsten auf der Zunge zergehen lassen, kommen diese Leckereien gerade richtig! Mit GRIESSON soft cake Bratapfel und Prinzen Rolle Spekulatius Style von Griesson de Beukelaer wird der Adventskaffee zum Genuss.



Hama

Für Familien mit kleinen Kindern sind das smarte Babyphone und die Kinder Smartwatch von Hama echte Weihnachtsfavoriten! Zwei clevere Technikgeschenke, die Eltern den Alltag erleichtern und Kindern mehr Selbstständigkeit ermöglichen.



HOHNER

Für kleine Musikfans, die ihre ersten eigenen Melodien spielen möchten, empfehlen wir die Instrumente von HOHNER! Die bunte „Speedy" Mundharmonika und die goldene Blockflöte „The Magic Flute" machen Weihnachten zum musikalischen Erlebnis.



Leysieffer

Für Menschen, denen man eine besonders köstliche Freude machen möchte, sind die Genusspräsente von Leysieffer ein Volltreffer! Die feinen Pralinen und berühmten HIMMLISCHEN Sahnetrüffel verwandeln Weihnachten in ein kleines Fest für Genießer.



NordSüd Verlag

Für Familien, die gemeinsame Vorlesestunden lieben, ist dieser prachtvolle Märchenband ein Weihnachtsgeschenk fürs Herz! „Brüder Grimm: Die schönsten Märchen" vom NordSüd Verlag vereint 18 zeitlose Geschichten zum Träumen und Wiederentdecken



Pentel

Für kreative Köpfe, Handlettering Fans und Liebhaber schöner Handschrift sind diese Schreibgeräte von Pentel eine wunderbare Weihnachtsidee! Das Brush Sign Pen Set und der elegante EnerGel HighClass machen aus persönlichen Worten kleine Kunstwerke.



Petromax

Für Grillmeister, Outdoorfans und echte Bud Spencer und Terence Hill Liebhaber ist dieses Kochset von Petromax ein Geschenk mit Kultstatus! Dutch Oven, Gusseisenpfanne und Holzlöffel sorgen für deftigen Genuss und echtes Westernfeeling.



sigikid

Für die Allerkleinsten sind die liebevollen Spieluhren und kuschelweichen Plüschtiere von sigikid ein Weihnachtsgeschenk zum Verlieben! Ob Schäfchen, Fuchs, Hase oder Bär, diese zauberhaften Begleiter schenken Geborgenheit und ganz viel Kuschelfreude.



STÄDTER

Für kleine und große Backkünstler ist die fantasievolle „Weihnachtszirkus" Kollektion von STÄDTER ein echter Festtagshit! Lustige Ausstechformen, bunte Teigschaber und liebevoll gestaltete Gebäckdosen machen jede Weihnachtsbäckerei zum Erlebnis.



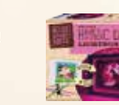
Step by Step

Für kleine Kindergartenabenteurer ist der farbenfrohe KIGA MAXI von Step by Step ein richtig schönes Weihnachtsgeschenk! Leicht, bequem und voller praktischer Details bietet er Platz für Brotdose, Kuscheltier und die größten kleinen Schätze.



Tatonka

Für wanderbegeisterte Frauen, die am liebsten draußen unterwegs sind, ist der Norix 24 Women von Tatonka unser absoluter Geschenktipp! Mit bequemem Tragesystem, cleveren Fächern und reichlich Stauraum wird jede Bergtour zum Vergnügen.



Oceanwell

Ein Hauch Meeresfrische unterm Weihnachtsbaum! Das „Oceanwellcome" Geschenkset von Oceanwell verwöhnt mit hochwertiger Naturkosmetik aus Algen und Meerwasser.

Kosmos Verlag

Ob Nervenkitzel beim Spieleabend oder zauberhafte Bastelstunden für kleine Pferdefans: Mit dem rasanten Kartenspiel „Flip 7 Voll Fies" und der leuchtenden Kreativwelt „Horse Dream" bietet KOSMOS zwei großartige Weihnachtsgeschenke.



ASA Selection

Für alle, die Weihnachten mit Stil und Liebe zum Detail feiern, ist die Kollektion „Winter Magic" von ASA Selection ein echter Geschenktipp.



Penguin Junior Verlag

Ein Buch, das Herzen öffnet und zum Nachdenken anregt: „Die Anderen" von Kobi Yamada aus dem Penguin Junior Verlag ist mit seinen wunderschönen Illustrationen und seiner berührenden Botschaft ein tolles Geschenk.



Hutter Trade

Für den perfekten Spieleabend mit Familie oder Freunden sind diese drei Gesellschaftsspiele unsere absolute Empfehlung! „Sensu", „Machu Pichu" und „Jiangnan" von Hutter Trade sorgen für Spannung, Lachanfälle und jede Menge Spielspaß.



KETTLER

Für kleine Rennfahrer und bewegungsfreudige Abenteurer ist das Kettcar Retro von KETTLER ein absoluter Weihnachtstraum! Der beliebte Klassiker verspricht rasanten Fahrspaß und lässt ganz nebenbei auch bei Eltern und Großeltern Kindheitserinnerungen aufleben.



Ninja CrispiPro

Knusprige Köstlichkeiten für die ganze Familie und das ganz ohne großen Küchenstress! Der Ninja CrispiPro mit seinen praktischen Glasbehältern und sieben Kochfunktionen ist unser besonderer Geschenktipp für Hobbyköche.



Lebensbaum

Für Teeliebhaber und kreative Hobbyköche hat Lebensbaum genau die richtigen Geschenkideen für gemütliche Wintertage! „Süßer Wintertraum", „Fruchtige Winterwärme" und der Gewürz Adventskalender versprechen köstliche Genussmomente in der Weihnachtszeit.



QUECHUA von DECATHLON

Für Campingfans und Outdoorabenteurer sind die cleveren QUECHUA Produkte von DECATHLON unsere besondere Weihnachtsempfehlung! Kaffeemaschine, Campinglampe, Wanderrucksack und Lichterkette machen den nächsten Ausflug ins Grüne noch schöner.



Rollei

Für Hobbyfotografen, kreative Jugendliche und angehende Videostars sind die Technikideen von Rollei ein echter Geschenktipp! Mini Digitalkamera und smarte Easy Creator Helfer machen das Festhalten besonderer Momente zum kreativen Vergnügen.



Rommelsbacher

Für experimentierfreudige Hobbyköche und leidenschaftliche Gastgeber ist der Food Designer FD 500 „Perlino" von Rommelsbacher ein Weihnachtsgeschenk der besonderen Art! Selbst gemachte Genussperlen verwandeln Cocktails und Desserts in raffinierte Hingucker.



Schmidt Spiele

Für kleine Spielefans und große Hobbymaler bietet Schmidt Spiele gleich zwei wunderbare Geschenkideen! Der „Kullerwürfel" und die My ArtNOBLE Premium Malsets sorgen für Spielspaß, kreative Auszeiten und glückliche Weihnachtsmomente.



Teufel

Für Musikliebhaber, Soundfans und leidenschaftliche Gamer hat Teufel gleich drei überzeugende Weihnachtsgeschenke im Programm! MOTIV GO 2, MOTIV XL und das Gaming Headset CAGE ONE sorgen für kraftvollen Klang und echte Gänsehautmomente.



Piatnik

Für kleine Spürnasen ab vier Jahren ist „Versteckt? Entdeckt!" von Piatnik ein wunderbares Weihnachtsgeschenk, das mit niedlichen Waldtieren, spannendem Suchspaß und spielerischem Gedächtnistraining die ganze Familie begeistert!



Carlsen Verlag

Ein ungewöhnlicher Nikolaus, eine echte Weihnachtsmuffelin und ein mutiger Wichtel: Mit „Der echte Niko(k)laus", „Wilhelmina verweigert Weihnachten" und „Bennos erste Wichtelweihnacht" aus dem Carlsen Verlag wird Weihnachten für kleine Bücherfans zum großen Lesevergnügen!



Brio

Start frei für kleine Astronauten: Die neue BRIO World Weltraumreihe mit Raumstation, Space Shuttle und Rover ist unser besonderer Weihnachtstipp für Kinder ab drei Jahren, die spielerisch ferne Galaxien entdecken möchten!



Simba Dickie Group

Baustelle frei für kleine und große Baumeister! Mit den Griffy Baustellenfahrzeugen und dem vielseitigen Construct Kran Set von Eichhorn bietet die Simba Dickie Group gleich zwei großartige Weihnachtsgeschenke.

Online entdecken und gewinnen

Alle Jahre wieder die große Frage: Was schenke ich bloß? Wir zeigen originelle, praktische und außergewöhnliche Geschenkideen für kleine Entdecker, große Genießer, kreative Köpfe, Technikfans und Outdoorabenteurer. Noch mehr Tipps gibt es online auf **www.meineregion365.de**. **Wir verschenken Weihnachten**: Vom 1. bis 24. Dezember verlosen wir auf Facebook und Instagram außerdem tolle Preise unserer Partner.

facebook

Instagram







Unikate, die das Zuhause besonders machen

Im Atelier AF Kunst & Wohnen in Hann. Münden gibt es lauter schöne Dinge! Der Kunst- und Einrichtungsstore bietet individuelle und ausgefallene Kleinmöbel, Wohnaccessoires, moderne Leuchten und großflächige abstrakte Bilder. Die Inhaberin, Anja Fehrensen, selbst Künstlerin, liebt die Kombination aus alt und neu im Wohnbereich und schafft Inspirationen wie sich das eigene Zuhause durch ausgesuchte Unikate wunderbar verändern lässt.



Anzeige





Weihnachtsmarkt in Hann. Münden

Vom 23. November 2026 bis zum 29. Dezember 2026
findet der Mündener Weihnachtsmarkt auf dem Kirchplatz statt.
Kunsthandwerk, Geschenkideen, weihnachtliche Leckereien und wärmende Getränke
laden täglich von 12 bis 21 Uhr zu einem Besuch ein.



Lichterzauber in Hann. Münden

Begleitet wird der Weihnachtsmarkt vom Lichterzauber.
Die beeindruckenden Lichtskulpturen können vom 23. November 2026 bis Ende Januar 2027 bewundert werden und erstrahlen täglich von 17:00 – 22:00 Uhr.

HANN. MÜNDEN
MARKETING GMBH

Kunsthandwerksmarkt in historischem Ambiente

Am zweiten Adventswochenende lädt die Jugendburg Ludwigstein zum Adventsmarkt ein. Am 05. Dezember (10–18 Uhr) und 06. Dezember (10–17 Uhr) erwartet die Gäste ein Kunsthandwerksmarkt in historischem Ambiente.

Von Honig, Kerzen und Wollwaren über Pralinen und Naturseifen bis hin zu Schmuck und kreativen Geschenkideen präsentieren Ausstellende ihre handgefertigten Produkte.
Ein Highlight ist die Krippenausstellung „Lieblingskrippen". Außerdem können Besucherinnen und Besucher Lebkuchen mit traditioneller tschechischer Zuckerguss-Technik verzieren.
Familien erwarten eine Bastelstube, Tombola und kulinarische Angebote wie Bratwurst, Crêpes, Reibekuchen, Glühwein, Kaffee und Kuchen. Eine lebendige Krippe mit Musik sowie die Dudelsackgruppe Side by Side am Samstag und der Posaunenchor Witzenhausen am Sonntag sorgen für festliche Stimmung.

Der Eintritt kostet 5 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Jugendliche von 14 bis 17 Jahren sowie Menschen mit Schwerbehindertenausweis. Kinder unter 14 Jahren haben freien Eintritt. Die Burg ist nicht barrierefrei. Ein kostenloser Shuttle bringt Gäste von den Parkplätzen zur Burg. Der ehrenamtlich organisierte Markt unterstützt mit seinem gesamten Erlös die Europäische Jugendwoche, ein internationales Jugendfolklore-Festival auf Burg Ludwigstein.

Anzeige



Kunsthandwerk & Krippenausstellung

Adventsmarkt

Burg Ludwigstein bei Witzenhausen

Das erwartet Sie:
Live-Handwerk • Tombola • Musik

05.-06. Dezember
Sa. 10-18 Uhr
So. 10-17 Uhr

EUROPÄISCHE Jugendwochen

Erwachsene 5,00 €
Jug./Stud./Schwerbeh. 2,00 €
Kinder bis 12 Jahre frei
Burg ist nicht barrierefrei

Heimatkrippen auf Burg Hanstein

Ausstellung Eichsfelder Krippen und Weihnachtsmarkt am 28./29.11.

Am 28. und 29. November verwandelt sich die Burg Hanstein wieder in ein festlich geschmücktes Wintermärchen. Inmitten mittelalterlicher Mauern lädt die Gemeinde Bornhagen gemeinsam mit der Eichsfelder Ritterschaft zum traditionellen Weihnachtsmarkt und zur 34. Ausstellung der Eichsfelder Heimatkrippen ein.

Im oberen Rittersaal sind erneut zahlreiche, liebevoll gestaltete Hauskrippen aus dem Eichsfeld und der Umgebung zu bewundern: jedes Stück ein kleines Kunstwerk regionaler Handwerkskunst. Die Krippenausstellung steht unter der Verantwortung der Gemeinde Bornhagen und wird von der Eichsfelder Ritterschaft mit großer Sorgfalt arrangiert. Parallel dazu lockt der romantische Adventsmarkt mit stimmungsvollen Ständen im Burghof, in der Kernburg und in den Rittersälen.

Anzeige

BesucherInnen können zwischen kunstvollen Basteleien, weihnachtlichen Gestecken, handgefertigtem Schmuck, Holzarbeiten und Keramiken stöbern.





Weihnachtszeit in Duderstadt



Am 27. November öffnet der Duderstädter Weihnachtstreff an der St.-Servatius-Kirche täglich seine Tore von 11 Uhr bis mindestens 19 Uhr. Jeweils um 18 Uhr findet die Verlosung statt, wo es attraktive Gutscheine und Geschenke zu gewinnen gibt. Die Lose sind an den Ständen des Weihnachtstreffs und in den Geschäften der Innenstadt bei einem Einkauf erhältlich. Zu den kulinarischen Angeboten gehört Süßes und Deftiges, Glühwein, Punsch, Kaffee und Tee. Auch Menschen im Rollstuhl können am überdachten Tisch sitzen, eine aufklappbare Holzbank macht es möglich. Unter dem Motto „Bühne frei!" sind Künstlerinnen und Künstler, Musikgruppen oder Chöre aufgerufen, sich am Bühnenprogramm auf dem Weihnachtstreff beteiligen. Kontakt: Treffpunkt Stadtmarketing, 05527 9978050, tsd@marketing-dud.de
Das Bühnenprogramm ist auf der Webseite des Treffpunkt Stadtmarketing abzurufen: https://www.wir-in-duderstadt.de/

Anzeige



Gutes tun – für andere da sein – gemeinsam etwas bewegen

Der Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. sucht für die Fachdienste: **Familiäre Bereitschaftspflege | Familiensonderpflege | Gastfamilien für junge Flüchtlinge** Familien mit Zeit und Herz, die mit uns zusammenarbeiten. Als Familiäre Bereitschaftspflege (FBB) können Sie einem Kind für eine vorübergehende Zeit ein liebevolles Zuhause geben und es danach auch wieder verabschieden. Sie begleiten das Kind feinfühlig bei Kontakten mit den leiblichen Eltern und helfen ihm bei dem Übergang in eine Folgehilfe. Sie erleben durch Ihre einfühlsame Arbeit, wie aus einem verängstigten, vernachlässigten Kind ein fröhlicher, besser entwickelter kleiner Mensch wird. Als Sonderpflegestelle (FSP) und Pflegefamilie für Jugendliche sind Sie erfahrene Eltern, bestenfalls mit pädagogischem Profil. In Ihrer Familie unterstützen und begleiten Sie kleine und größere junge Menschen mit belastenden Lebenserfahrungen und deren Folgen. Mit Ihrer Geduld und Ihrem Einfühlungsvermögen geben Sie diesen Kindern und Jugendlichen einen stabilen Lebensrahmen, bis sie flügge werden. Als Gastfamilie für unbegleitete minderjährige Ausländer (UMA) geben Sie diesem jungen Menschen in Ihrer Familie einen Ort der Sicherheit und Geborgenheit, wo sie nach langer Flucht alleine ohne Eltern zur Ruhe kommen dürfen. Bei Ihnen kann sich der junge Mensch durch die entstehende feste und verlässliche Beziehung auf den Weg machen, ein eigenständiges Leben und eine langfristige Perspektive zu entwickeln.

Anzeige









Die Wohngemeinschaft Am Goldgraben: Als Pilotprojekt für gemeinschaftliches Wohnen für Menschen ab 60 hat die Göttinger Alten-WG auch bundesweiten Referenzcharakter. Seit Gründung der WG im Jahr 1994 ist es eine Wohnform, die gemeinsam mit den älteren Menschen realisiert wird. Fotos: Fiona Körner



Seit 1986 entwickeln und gestalten motivierte Teams in der FAGö innovative Bildungs- und Beratungsangebote „für alle Generationen (FAGö)". Das Motto: „Wohnen und Lernen unter einem Dach".

Selbstbestimmt leben im Alter

40 Jahre Freie Altenarbeit Göttingen – ein besonderes Jubiläum

Ein außergewöhnliches Wohnprojekt, innovative Forschung und gelebter Generationendialog: Seit 1986 setzt sich die Freie Altenarbeit Göttingen e. V. (FAGö) für Selbstbestimmung und gesellschaftliche Teilhabe ein. Pünktlich zum 40-jährigen Jubiläum wurde der Verein für sein Projekt „Erinnern im Dialog" mit dem Sonderpreis „Integration und Soziales" beim Innovationspreis der Region Göttingen Northeim 2026 ausgezeichnet.

Mitten in Göttingen, Am Goldgraben, befindet sich ein besonderer Ort: eine selbstorganisierte Alten-Wohngemeinschaft mit elf Bewohnerinnen im Alter zwischen 65 und 88 Jahren. Neben den privaten Apartments stehen Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Hier wird gemeinsam gekocht, gegessen, diskutiert und im Garten gearbeitet. Zahlreiche Veranstaltungen und Projekte sorgen für ein lebendiges Miteinander. Wer möchte, bringt sich aktiv ein. Die Nachfrage nach dieser Wohnform ist groß. Wer einziehen möchte, durchläuft einen intensiven Bewerbungsprozess mit persönlichen Gesprächen und der Möglichkeit zum Probewohnen. Die WG entscheidet selbst über neue Mitglieder. Eine lange Warteliste spricht für das Konzept.

„Wir erleben, dass selbstbestimmtes Wohnen die Lebensqualität der Menschen fördert", erklärt Geschäftsführer Dr. Hartmut Wolter. Als Altenpfleger, Gerontologe und Diplom-Pflegepädagoge kennt er die Herausforderungen des Älterwerdens aus unterschiedlichen Perspektiven.

Innovationspreis für gelebte Erinnerungskultur

Beim Innovationspreis der Region Göttingen Northeim erhielt die FAGö den mit 3.000 Euro dotierten Sonderpreis „Integration und Soziales". Prämiert wurde das Bildungsprojekt „Erinnern im Dialog", das Jugendliche und ältere Menschen zusammenbringt. Gemeinsam erkunden sie historische Erinnerungsorte und beschäftigen sich mit Nationalsozialismus, Faschismus und rechter Gewalt. Ihre Eindrücke halten sie in kreativen Texten und digitalen Medien fest. Entwickelt und begleitet wurde das Projekt u. a. von Svea Gockel-Zimmermann, Politikwissenschaftlerin, Soziologin und Projektleitung. „Uns ist wichtig, dass die Erfahrungen älterer Menschen und die Perspektiven junger Generationen miteinander ins Gespräch kommen. Erinnerungskultur soll nicht nur zurückblicken, sondern auch Fragen an unsere Gegenwart stellen." Die Initiative knüpft an die langjährige Göttinger Zeitzeugen- und Biografiearbeit des Vereins an und verbindet historische Bildung mit Demokratieförderung.

Neue Wohnkonzepte für morgen

Auch in der Forschung setzt die FAGö Impulse. Im Projekt „KOWOHÄUSER" werden von 2026 bis 2030 neue Wohn-, Finanzierungs- und Betriebsmodelle für bestehende Einfamilienhaussiedlungen entwickelt. Ziel ist es, vorhandenen Wohnraum flächensparender, altersgerechter und gemeinschaftlicher zu nutzen. Gemeinsam mit der Stadt Göttingen, der Wohnraumagentur und weiteren Partnern wird dafür in einer Göttinger Pilotsiedlung ein übertragbares Modell erprobt. Lea Schmeil, Projektmitarbeiterin mit Erfahrung in Wohnberatung, Bildungsarbeit und systemischem Coaching, begleitet den Prozess. „Wir möchten mit den Menschen im Quartier ins Gespräch kommen und erfahren, wie sie sich ihr Wohnen im Alter vorstellen. Gerade in Einfamilienhäusern steckt viel Potenzial, vorhandenen Raum neu zu denken." Gefördert wird das Vorhaben vom Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt und der Universität Kassel als Projektpartner.

Neue Perspektiven für historische Gebäude

Im Januar 2027 startet mit „VoLeSO" ein weiteres Forschungsprojekt in Kooperation mit dem Soziologischen Forschungsinstitut Göttingen (SOFI). Bis August 2029 wird untersucht, wie leer stehende oder künftig nicht mehr genutzte Kirchen, Gemeindehäuser und Schulen im ländlichen Raum neue gesellschaftliche Funktionen erhalten können. Dabei geht es um lokale Identität, Teilhabe und demokratische Kultur. Aus ehemaligen Lern- und Glaubensorten könnten offene Treffpunkte für unterschiedliche Generationen und Weltanschauungen entstehen. „Solche Gebäude sind nicht einfach nur Immobilien. Sie sind Orte der Erinnerung und Begegnung, die für das gesellschaftliche Leben erhalten bleiben sollten", erläutert Dr. Hartmut Wolter. Gefördert wird das Projekt über das Wissenschaftsförderprogramm zukunft.niedersachsen.

Ehrenamtliches Engagement als Fundament

Getragen wird die FAGö von einem gleichberechtigten ehrenamtlichen Vorstand, einem hauptamtlichen Team und engagierten Mitgliedern. Dr. Hans Jürgen Voss, seit 2021 im Vorstand, kam über einen Kurs zur Wohnbiografie zum Verein. „Mich begeistert, wie hier aus persönlichen Lebenserfahrungen neue Ideen für ein selbstbestimmtes Älterwerden entstehen können." Isa Rühling, Musikerin, Bewohnerin der Alten-WG und seit 2024 Vorstandsmitglied, versteht sich als Bindeglied zwischen Wohngemeinschaft und Verein. „Wir gestalten unser Zusammenleben selbst. Das bedeutet auch, Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen gemeinsam zu treffen." Auch der langjährige Vorstandskollege Wolf-Dieter Koch unterstützte als Finanzexperte stets die Vorstandsarbeit.

Zum Jubiläum richtet die FAGö ihren Blick auf gesellschaftliche Zukunftsfragen. Sorgearbeit, Gleichstellung, Diversität und Antidiskriminierung sollen noch stärker in den Mittelpunkt rücken. „Wir wollen zeigen, dass die Freie Altenarbeit keine Einrichtung ausschließlich für ältere Menschen ist", betont Svea Gockel-Zimmermann. „Bei uns geht es um Vielfalt, demokratische Teilhabe und darum, wie wir unsere Gesellschaft gemeinsam gestalten." *bm*

Das generationenübergreifende Projekt „Erinnern im Dialog", von Svea Gockel-Zimmermann (Leitung, re.) und Bewohnerin Karola Hagedorn, wurde beim Innovationspreis der Region Göttingen Northeim 2026 mit dem Sonderpreis „Integration und Soziales" ausgezeichnet.



– Anzeige –



„Wie geht Sterben eigentlich?“

Maren Dietrich ist die erste Sterbeamme in Göttingen und der Region

Wir bereiten uns auf vieles im Leben vor: auf die Geburt eines Kindes, den ersten Schultag, die Hochzeit oder den Ruhestand. Doch wenn es um unser Lebensende geht, schauen wir häufig weg. Oft fehlen uns die Worte. Wie geht Sterben eigentlich? Was kommt auf uns zu? Und wie können wir einen geliebten Menschen in dieser Zeit begleiten? Fragen, mit denen sich Maren Dietrich seit vielen Jahren beschäftigt. Als erste Sterbeamme in Göttingen und der Region möchte sie dazu beitragen, dass das Sterben wieder einen selbstverständlicheren Platz in unserem Leben bekommt.

Fast 30 Jahre lang hat Maren Dietrich als Krankenschwester gearbeitet, unter anderem auf onkologischen Stationen und im ambulanten Palliativdienst. Dabei hat sie viele Menschen in ihrer letzten Lebensphase begleitet und immer wieder erlebt, wie groß die Unsicherheit bei Betroffenen und Angehörigen ist. Häufig stehen medizinische Behandlungen im Vordergrund, während persönliche Wünsche, Ängste und Fragen nach der verbleibenden Lebenszeit zu wenig Raum bekommen.

„Mir hat in meiner beruflichen Laufbahn häufig gefehlt, dass offen und ehrlich über die Gesamtsituation gesprochen wird“, erzählt sie. „Oft geht es um weitere Therapien, aber nicht darum, wie ernst eine Erkrankung tatsächlich ist. Nur wer weiß, wo er steht, kann entscheiden, was ihm für die verbleibende Zeit wichtig ist.“ Genau hier setzt ihre Arbeit als Sterbeamme an. Ähnlich wie eine Hebamme Menschen bei der Geburt begleitet, steht sie schwer erkrankten Menschen und ihren Familien am Lebensende zur Seite. Sie hört zu, gibt Orientierung und schafft einen geschützten Raum. Dabei geht es um praktische Fragen, etwa um Entscheidungen während oder nach einem Krankenhausaufenthalt. Sie begleitet Menschen überkonfessionell, überregional und auf Wunsch auch spirituell – immer orientiert an den persönlichen Überzeugungen der Betroffenen.

Ergänzend bietet Maren Dietrich Körpertherapie mit rhythmischen Einreibungen an, die Schmerzen lindern und den Schlaf fördern können; für diese Anwendungen besucht sie auch Menschen in Altenheimen, darunter häufig Menschen mit Demenz.

Weitere Informationen und Anmeldung:

www.sterbeamme-goettingen.de
www.der-engel-weg.de

Beim Abschied darf offen gesprochen werden

Maren Dietrich ist überzeugt, dass ein offener Umgang mit dem Sterben viel verändern kann. Sie möchte Menschen dabei unterstützen, einen klaren Blick zu gewinnen, Fragen offen zu stellen, selbstbestimmt Lösungen zu entwickeln oder einen Plan auszuarbeiten, der für Sicherheit und Orientierung sorgt. Sie stärkt Menschen dabei, auf ihre innere Stimme zuhören. Sie ist da für Gespräche, emotionale Entlastung und für die Schritte des Abschiednehmens. Denn nicht immer ist es der Tod selbst, der Menschen die größte Angst macht. Oft ist es die Ungewissheit darüber, was auf sie zukommt. „Ich möchte dem Sterben die Schwere nehmen. Angst entsteht häufig dort, wo Unsicherheit herrscht“, sagt sie. Dazu gehört für sie ausdrücklich auch Humor. „In meinen Gesprächen wird nicht nur geweint. Wir lachen auch. Humor gehört für mich genauso zum Leben wie Tränen.“Besonders wichtig ist ihr, dass Menschen ihren Abschied möglichst selbstbestimmt gestalten können. Was möchte ich noch erleben? Mit wem möchte ich sprechen? Was soll meinen Angehörigen in Erinnerung bleiben? Solche Gespräche können nicht nur den Sterbenden helfen, sondern auch den Menschen, die zurückbleiben.

Eine Herzensangelegenheit ist Maren Dietrich die Begleitung von Kindern. Oft werden sie aus Gesprächen über schwere Erkrankungen und Tod herausgehalten, weil Erwachsene sie schützen möchten. Dabei spüren Kinder sehr genau, wenn etwas nicht stimmt. Altersgerechte, ehrliche Antworten können ihnen helfen, das Geschehen zu verstehen und mit ihren Gefühlen umzugehen. Auch hier steht Maren Dietrich Eltern beratend zur Seite.

Den Tod wieder ins Gespräch bringen

Um Menschen bereits frühzeitig für diese Themen zu sensibilisieren, hat Maren Dietrich gemeinsam mit Ahalya Shastri das Schulungszentrum „Der Engel-Weg“ gegründet. In Seminaren und Workshops für pädagogische Einrichtungen beschäftigen sich die beiden mit den Themen Verlust und Sterben. Ihre Angebote richten sich an Kinder und Jugendliche ebenso wie an Erwachsene, insbesondere an Eltern sowie pädagogische Fachkräfte und Pflegekräfte.

– Anzeige –





Gemeinsam mit Ahalya Shastri hat Maren Dietrich (links) das Schulungszentrum „Der Engel-Weg“ gegründet.

Vom 22. bis 24. Januar 2027 bieten sie das dreitägige Seminar „Vorsorge beginnt mit einem Gespräch – Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht vorbereiten“ an. Neben praktischen Fragen zur Vorsorge geht es darum, den eigenen Wünschen nachzuspüren und einen selbstbestimmten Weg zu wählen. Es geht auch darum, wie wir uns selbst und unsere Angehörigen auf Abschiede vorbereiten können. Wie finde ich die richtigen Worte? Und was gibt mir selbst Halt?

Maren Dietrich möchte Menschen ermutigen, sich mit diesen Fragen auseinanderzusetzen, bevor sie plötzlich damit konfrontiert werden. „Wenn wir den Mut finden, über das Sterben zu sprechen, verändern wir nicht nur den Abschied – wir verändern auch das Leben“, sagt sie. Ihr Wunsch ist, dass Menschen dem Sterben mit derselben Offenheit begegnen wie dem Leben: mit Vertrauen, Mitgefühl und manchmal auch mit einem Lächeln.



raumvision tilman shastri + STUDIO NEUES SITZEN bewegt

Mehr Unabhängigkeit und Sicherheit
mit einem VELA-Trippelstuhl



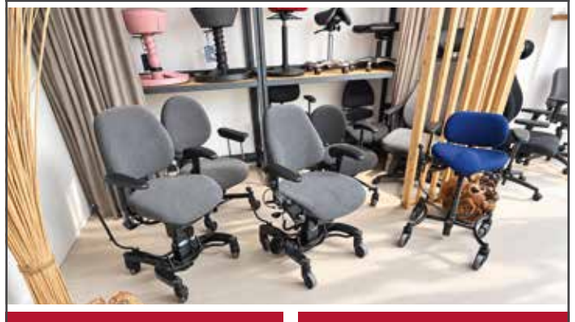
Praktische Funktionen wie die elektrische Aufstehhilfe erleichtern den Alltag spürbar.

Mehr Freiheit im Alltag mit VELA Trippelstühlen. Ob in der **Küche**, im **Büro** oder beim **Hobby**: Entdecken Sie neue Möglichkeiten, Ihren Alltag bequem und selbstbestimmt zu gestalten. Lernen Sie VELA kennen und finden Sie den passenden Stuhl für Ihre Bedürfnisse.

Qualität aus Dänemark

VELA

Entdecken Sie verschiedene Trippelstühle in unserer Ausstellung und finden Sie **mit persönlicher Beratung das passende Modell** für Ihren Alltag.



Mehr Mobilität im Alltag
Entlastung für Familie & Freunde
Auch mit elektr. Fahrhilfe
Beratung auch bei Ihnen zu Hause



Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit mir

Tilman Shastri

Studio Neues Sitzen
der Shastri Raumvision GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
0551 38 48 99 62
shastri@raumvision.eu
www.raumvision.eu



Veith
Gärtner sucht Arbeit
zuverlässig • sauber • preiswert

Meine Leistungen:
- Gartenarbeit
- Hecken- & Baumschnitt
- Rasenpflege
- Rasensanierung
- Rasenneuanlage
- Gehwegreinigung
- Teichreinigung
- Dachreinigung
- Renovierungsarbeiten ums Haus
- Putz- & Spachtelarbeiten

Ich freue mich auf Ihre Aufträge!

Flexibel – faire Preise

Telefon 01521 043 50 32

Ihr Partner für Garten & Haus!

Veith
Arbeiten rund ums Haus
Zuverlässig • Sauber • Kompetent

Unsere Leistungen:
- Malerarbeiten
- Fassadenarbeiten
- Stein- & Gehwegreinigung
- Dachreinigung
- Gartenarbeiten
- Einfahrten & Terrassen

Dachreinigung — Vorher / Nachher
Fassadenreinigung — Vorher / Nachher
Terrassen-/Einfahrtenreinigung — Vorher / Nachher

30% Rabatt auf jeden neuen Auftrag!

01521 043 50 32

Ihr Partner für ein gepflegtes Zuhause!

Entdecken, Stöbern und Gewinnen

Scheune der schönen Dinge - ein Paradies für alle, die das Besondere lieben

Die Scheune der schönen Dinge in Volkerode lädt zum Entdecken und Verweilen ein. Hier erwartet Besucher eine liebevoll zusammengestellte Auswahl an stilvollen Wohnaccessoires, außergewöhnlichen Dekorationen, Geschenkideen und saisonalen Schönheiten. Ob für das eigene Zuhause oder als Geschenk für einen lieben Menschen – in der gemütlichen Scheunenatmosphäre gibt es immer wieder Neues zu entdecken. Besonders in der Vorweihnachtszeit bietet das vielfältige Sortiment zahlreiche Inspirationen, um die eigenen vier Wände festlich und gemütlich zu gestalten.

Jetzt mitmachen und einen Tannenbaum gewinnen!

Gemeinsam mit der Scheune der schönen Dinge verlost meineRegion einen Gutschein für einen Tannenbaum gewinnen. Damit kann sich der glückliche Gewinner beim nächsten Besuch einen besonderen Wunsch erfüllen. Wir wünschen viel Glück und Freude beim Stöbern!



Anzeige

Scheune der schönen Dinge
Oberdorf 11, 37124 Rosdorf-Volkerode

Redaktioneller Hinweis: Am 10. Dezember verlosen wir auf unseren Facebook- und Instagramkanälen meineregion365.de einen Gutschein für einen Tannenbaum der Scheune der schönen Dinge.

Würdevoll barrierefrei wohnen in den eigenen 4 Wänden

Haus FreiLeben

Komplett nur 397.000 € Schlüsselfertig

- Keine Stufen & Tritte
- Extrabreite Türen
- Musterhaus in Uslar
- Nachhaltige Bauweise
- Bundesweite Ausführung
- Autom. Nachtbeleuchtung
- Komplett ebenerdig inkl. Dusche auf 127 m²
- Sturzerkennung im Haus mit autom. Notruf (optional)
- Wärmepumpe mit Fußbodenheizung
- Einbruchsichere Fenster/Türen inkl. Videoüberwachung (optional)
- Wir nehmen Ihr altes Haus in Zahlung
- 7 Jahre Gewährleistung mit Wartungspaket
- Ihre Kinder werden es Ihnen danken



Schlüsselfertig in 8 Wochen

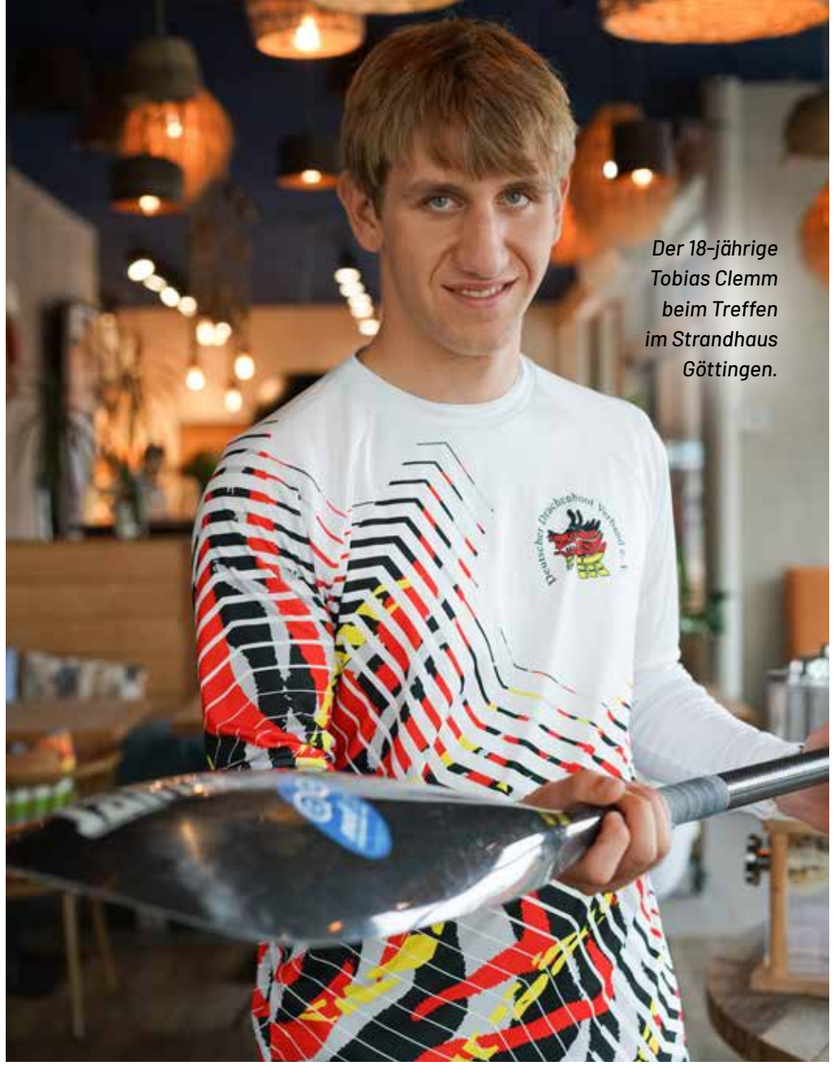
365 Tage über WhatsApp erreichbar: 0157 - 80 39 63 70

Persönlich für Sie da ohne Warteschleife zu jeder Zeit, auch am Wochenende:
Angela Linnemann, Hinterm Eichental 52, 37520 Osterode am Harz, (05522 - 7693817

Stillstand ist nicht seine Sache

Der Göttinger Tobias Clemm feiert internationale Erfolge im Drachenboot

Von Bernard Marks



Der 18-jährige Tobias Clemm beim Treffen im Strandhaus Göttingen.

Der Göttinger Tobias Clemm ist Drachenboot-Europameister, Weltmeister und mehrfacher WM-Medaillengewinner. Zwischen Schule, Training und internationalen Wettkämpfen bleibt kaum eine freie Minute. Und wenn doch, macht er am liebsten noch mehr Sport. Andere Jugendliche seines Alters treffen sich nach der Schule mit Freunden. Seine große Leidenschaft gehört dem Sport. Tobias Clemm steigt aufs Fahrrad, geht ins Fitnessstudio, schwimmt oder schnappt sich sein Paddel. Sport ist für Tobias weit mehr als ein Hobby. „Wenn der Sport sehr gut läuft, dann läuft die Schule auch sehr gut für mich", erzählt er. Bewegung macht seinen Kopf frei.

Tobias besucht die zwölfte Klasse der Neuen IGS Göttingen. Für Wettkämpfe und Trainingslager wird er zwar vom Unterricht freigestellt, muss den Stoff aber nacharbeiten. Dabei helfen ihm verständnisvolle Lehrkräfte. Sein Ziel neben den sportlichen Erfolgen: das Abitur. Neun bis vierzehn Trainingseinheiten pro Woche stehen auf dem Programm. Rennradfahren, Gravelbike, Laufen, Schwimmen, Krafttraining und Paddeln wechseln sich ab. Im Göttinger Fitnessstudio Kraftwerk trainiert er seine Muskulatur, auf dem Fahrrad seine Ausdauer und im Kajak seine Technik. „Das Training besteht ja nicht nur aus Paddeln", erklärt er. Wäre da nicht die Schule, könnte er vermutlich den ganzen Tag Sport treiben.

Wenn 20 Paddler im gleichen Takt arbeiten

Sport spielte in seiner Familie immer eine große Rolle, wobei ihn vor allem das Paddeln und das Schwimmen faszinierte. Heute trainiert Tobias bei der TWG 1861 Göttingen und beim PSV Grün-Weiß Kassel. In Göttingen sitzt er vor allem im Rennkajak, in Kassel auch im Drachenboot. Ein Drachenboot ist lang und schmal, am Bug trägt es traditionell einen Drachenkopf, am Heck einen Drachenschwanz. Bei internationalen Rennen paddeln je nach Bootsklasse zehn oder zwanzig Sportler paarweise nebeneinander. Hinzu kommen ein Trommler vorn und ein Steuermann hinten. Statt Rudern verwenden die Sportler Stechpaddel. Die vordere Sitzreihe, die Schlagbank, gibt den Takt vor; die Trommel trägt ihn durchs Boot. „Es funktioniert nur, wenn jeder im Prinzip gleichzeitig einsticht", erklärt Tobias. Entscheidend seien „Kommunikation, Teamarbeit und vor allem auch Wachsamkeit". Wenn ein Zwischensprint angesagt wird, müssen alle sofort reagieren. Kraft allein reicht nicht: Die Mannschaft muss wie ein einziger Organismus funktionieren.

Weltmeistertitel und große Träume

2024 gewann Tobias bei der Club-Crew-Weltmeisterschaft in Ravenna Gold über 2.000 Meter. Ein Jahr später folgten bei der Nationen-Weltmeisterschaft in Brandenburg zwei Silbermedaillen und Bronze. 2026 wurde er mit dem deutschen U18-Team in München Europameister über 1.000 Meter im Mixed-Standardboot. Weitere Silbermedaillen kamen hinzu; bei der Club-Crew-WM in Taiwan gewann er in der U24-Klasse Silber und Bronze. Seit 2024 qualifiziert er sich für die Nationalmannschaft. Seinen Platz muss er sich jedes Jahr neu erkämpfen. Sporttests, Trainingsleistungen, mentale Stärke und Teamfähigkeit entscheiden über die Auswahl. „Wettkämpfe sind auch sehr Kopfsache", sagt Tobias. Vor Qualifikationen setzt er sich selbst unter Druck: „Da mache ich mir immer so einen richtigen Kopf." Ist die Auswahl geschafft, fällt die Anspannung ab – und auch das Lernen geht wieder leichter.



Tobias Clemm im Drachenboot hinten rechts in Action.

Der Sport hat Tobias weit herumgebracht. In Taiwan beeindruckte ihn die Begeisterung für Drachenbootrennen: „Da ist ein riesiger Straßenumzug, überall Kameras, alles live übertragen." Eine besondere Verbindung hat er zur Schweiz. Sein Vater arbeitete früher als Sportarzt in Luzern, Tobias verbrachte dort viele Ferien. „Das ist schon fast wie eine zweite Heimat", erzählt er. Bei einem Praktikum in der Innenarchitektur lernte er dort zuletzt auch eine andere Arbeitswelt kennen.

Die Kamera ist immer dabei

Neben dem Sport begeistert ihn die Fotografie. Auf Reisen und bei Wettkämpfen hält er Erlebnisse fest und macht eigene Bilder für seine Sponsorenbroschüre. Er pflegt Kontakte zu Unterstützern und berichtet über seine Erfolge. Denn Leistungssport kostet Geld: Für 2027 kalkuliert er rund 9.200 Euro für Trainingslager, Reisen, Wettkämpfe und Material. Und das Privatleben? „Ja, ja, habe ich", antwortet Tobias. Viele seiner Freunde teilen die Sportbegeisterung. „Ich habe das Glück, dass mein Umfeld auch sehr viel Sport macht." Sie verstehen, wenn er wegen eines Trainingslagers keine Zeit hat. Große Partys reizen ihn weniger; lieber entdeckt er nach Wettkämpfen fremde Städte oder fährt Rennrad.

Das nächste Ziel heißt Hongkong

2027 möchte Tobias einen festen Platz im U24-Nationalteam erkämpfen und bei der Weltmeisterschaft in Hongkong sowie der Europameisterschaft in Barcelona starten. Langfristig will er sich auch im Erwachsenenbereich international etablieren. Daneben steht das Abitur. Tobias ruht sich nicht auf seinen Medaillen aus. Für ihn ist jeder Erfolg Ansporn, weiterzumachen. Und vermutlich würde er am liebsten gleich wieder losziehen – zum Schwimmen, aufs Rennrad oder mit dem Paddel aufs Wasser. Stillstand ist nicht seine Sache.



ANZEIGE

Neue Freiheit, gleiche Handschrift

Rohde und Ahlers wird Repmaster-Werkstatt

Nach 37 Jahren als Mercedes-Benz Partner schlägt das Autohaus Rohde und Ahlers oHG ein neues Kapitel auf: Zum 31. Dezember 2026 endet die Vertragspartnerschaft mit Mercedes-Benz im besten gegenseitigen Einvernehmen – und zugleich beginnt für das Familienunternehmen der Weg in die Unabhängigkeit. Ab 2027 empfängt der Betrieb seine Kundinnen und Kunden als freie Werkstatt unter dem Konzept Repmaster.



„Wir haben gemeinsam mit unseren Führungskräften und unserer Familie einen neuen Weg entwickelt, der den Bedürfnissen des automobilen Marktes in Witzenhausen gerecht wird", erzählt Jan Ahlers. Foto: Rohde & Ahlers

Technik, Ausbildung und Werkstattkapazität

Die Entscheidung ist in vielen offenen und fairen Gesprächen mit Mercedes-Benz gereift. Am Ende stand die Überzeugung, dass sich der Betrieb künftig besser entfalten kann, wenn er nicht mehr an die Investitionsvorgaben einer einzelnen Marke gebunden ist. Statt in wechselnde Vorgaben für Optik und Ausstattung zu investieren, fließen die Mittel dort hin, wo sie beim Kunden ankommen: in Technik, Ausbildung und Werkstattkapazität – gerade in Zeiten von Fachkräftemangel und zunehmender Elektrifizierung.

Mercedes-Benz-Fahrer bleiben zu Hause. Wer einen Stern fährt, ist auch nach 2026 in gewohnter Weise willkommen – daran ändert sich nichts. Dasselbe Team, das diese Fahrzeuge seit fast vier Jahrzehnten kennt, betreut sie weiter: Wartung nach Herstellervorgaben, Inspektionen, Reparaturen, Diagnose, Verschleiß- und Karosseriearbeiten. Die Werkstatt arbeitet mit Originalteilen oder Teilen in Erstausrüsterqualität, die Herstellergarantie bleibt dabei erhalten, und die Serviceintervalle werden weiterhin dokumentiert. Neu ist lediglich, dass nun auch alle anderen Fabrikate dazukommen – ein Vorteil für alle Haushalte, in denen mehr als eine Marke in der Einfahrt steht.

Für die Region bedeutet der Schritt damit vor allem mehr Möglichkeiten: Service, Wartung und Reparatur für alle Marken, aus einer Hand, am selben Standort. Die Fachkräfte bleiben, die Werkzeuge und Diagnosesysteme bleiben, die Erfahrung aus dem Premiumservice bleibt – nur der Rahmen wird weiter.

Qualität, die den Kunden entspricht

„Wir haben gemeinsam mit unseren Führungskräften und unserer Familie einen neuen Weg entwickelt, der den Bedürfnissen des automobilen Marktes in Witzenhausen gerecht wird und uns gleichzeitig ermöglicht, weiterhin mit voller Kraft für unsere Kundinnen und Kunden da zu sein. Wir haben uns ganz bewusst für das Werkstattkonzept Repmaster entschieden, da es unserem hohen Anspruch an Qualität, Service und Optik gegenüber unseren Kunden entspricht", sagt Jan Ahlers.

Bis zum Jahresende 2026 läuft der Mercedes-Benz-Service unverändert weiter. Wer die Werkstatt schon heute kennenlernen möchte, ist jederzeit willkommen – Termine gibt es unter 05542 93330 oder www.rohde-ahlers.de.



We rep. You ride.
Rohde und Ahlers

Unsere Werkstatt entwickelt sich weiter – und wird Teil von **repmaster**®, dem Premiumkonzept für freie Meisterbetriebe. Für Sie bleibt alles vertraut: Ihr eingespieltes Team, die bewährte Qualität und unsere Leidenschaft für exzellentes Handwerk. Doch Sie gewinnen noch mehr hinzu: Premium-Service, modernste Diagnosetechnik und effiziente Abläufe, die Wartung und Reparatur für Sie noch komfortabler machen. Kurz gesagt: alles, was Ihre Mobilität zukunftssicher und sorgenfrei gewährleistet.

Premium-Service für jedes Fahrzeug.

Qualität nach Herstellervorgaben
Alle Arbeiten erfolgen nach höchsten Qualitätsstandards – markenunabhängig und sicher. So bleibt Ihre Herstellergarantie erhalten.

Modernste Werkstatt-Technik
Von der Annahme bis zur präzisen Diagnose: smarte Systeme ermöglichen Transparenz und Effizienz.

Meisterhaftes Handwerk
Hinter jedem Service steht Erfahrung, Leidenschaft und kontinuierliche Weiterbildung – für Ergebnisse auf höchstem Niveau.

Persönlicher Service wie gewohnt
Ihr vertrautes Team bleibt und steht Ihnen weiterhin mit Kompetenz und Engagement zur Seite.

Ein Ort zum Wohlfühlen
Das hochwertige Werkstattdesign sorgt dafür, dass Ihr Besuch zur willkommenen Auszeit wird – modern, klar und freundlich.

Nachhaltig in die Zukunft
Mit digitalen Prozessen und E-Mobilitäts-Kompetenz ist Ihre Werkstatt bereit für die Mobilität von morgen.

ROHDE+AHLERS
Rohde und Ahlers
Mündener Str. 45 | 37213 Witzenhausen
Tel.: 05542-9333-0 | Fax: 05542-9333-10
info@rohde-ahlers.de



Energieverbrauch kombiniert: 7,0 l/100 km. CO_2-Emissionen kombiniert: 157 g/km. CO_2-Klasse: F.
Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO_2-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – ein Service der Openbank Deutschland AG (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-5 e-Skyactiv G 141 6AT Prime-Line | 2,5 l Benziner 104 (141) kW (PS), bei 339 € monatlicher Leasingrate, 0,00 € Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr, zzgl. 1.290 € Überführungskosten, die von uns als Händler abgerechnet werden, und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig bis zum 31.12.2026 für Privatkunden und ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.

2) 6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter www.mazda.de/garantie.

Beispielfotos von Fahrzeugen der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes.

HETZLER AUTOMOBILE GÖTTINGEN GMBH
Hans-Böckler-Straße 29 · 37079 Göttingen
Tel. 49 551505220 · www.autohaus-hetzler.com



Göttingen wimmelt wieder

Der Göttinger Cartoonist und Illustrator Wolfgang Richter legt neues Wimmelbuch von Göttingen vor

Auf dem Bahnhofsplatz herrscht reges Treiben, auf dem Marktplatz tummeln sich Menschen und Tiere, und selbst am Kiessee gibt es allerhand zu entdecken. Wer genau hinschaut, findet zwischen den zahlreichen Figuren immer wieder kleine Überraschungen. Der Göttinger Cartoonist und Illustrator Wolfgang Richter hat seiner Heimatstadt erneut ein farbenfrohes Denkmal gesetzt. Am 4. November 2026 ist sein zweites Göttingen-Wimmelbuch erschienen. Es trägt den Titel „Das neue GÖTTINGEN-Wimmelbuch" und lädt zu einer Entdeckungsreise durch die Universitätsstadt ein.

Bereits 2022 hatte Richter mit seinem ersten Wimmelbuch zahlreiche bekannte Göttinger Schauplätze aufs Papier gebracht. Nun folgt die Fortsetzung. Auf sieben großformatigen, handgezeichneten und kolorierten Bildern geht es vom Bahnhofsplatz durch die Altstadt zum Markt und weiter zum Albaniplatz an der Stadthalle. Anschließend führt die Reise ins Grüne: zum Wildgehege im Kehr, zum Spielplatz am Kiessee und schließlich zum Wehr an der Leine. Dabei gibt es nicht nur bekannte Gebäude und Plätze zu entdecken. Zwischen den zahlreichen Figuren verstecken sich immer wieder dieselben kleinen Protagonisten. So können die Betrachter nach dem Gänseliesel im blauen Kleid, einer Frau mit schwarz gefleckter Hose und ihrem kleinen Hund oder einem Waschbären Ausschau halten. Auch eine schwarz-weiße Katze und ein winziges Mäuschen gehören zu den wiederkehrenden Figuren.



Der Göttinger Cartoonist Wolfgang Richter mit seinen neuen Werken. *Foto: WR*

Mit Stift und Farben zur eigenen Wimmelwelt

Für Wolfgang Richter ist das Zeichnen längst mehr als ein Beruf. Der Göttinger ist seit vielen Jahren als Cartoonist, Illustrator und Musiker bekannt. Seine humorvollen Zeichnungen sind eng mit der Universitätsstadt verbunden. Bereits 2012 machte er mit seinen beiden promovierten Comic-Gänsen Georg und August auf sich aufmerksam. Unter dem Motto „Klug ist …" ließ er die beiden gefiederten Akademiker humorvolle Lebensweisheiten verbreiten. Richters beruflicher Werdegang verlief keineswegs geradlinig. Ursprünglich ließ er sich zum Klimatechniker und Krankenpfleger ausbilden, arbeitete später als Gastwirt und machte sich schließlich als Zeichner und Musiker selbstständig. In Göttingen betrieb er unter anderem die Lokale „Bine Gassmann" und „Bellawuppdich". Auch als Teil des Musikduos „Gebrüder Fürchterlich" wurde er bekannt. Besonders aufwendig ist die Arbeit an den Wimmelbildern.





Ausziehtisch Pavalon in verschiedenen Größen erhältlich ab ~~1499,-~~ **1349,-**
170/230x100cm ~~1599,-~~ **1449,-** | Stuhl Bell ab ~~199,-~~ **179,-** | abgebildet in Stoff Calabria mit drehbar graphit Gestell ~~219,-~~ **199,-** | Armlehnstuhl ab ~~239,-~~ **219,-** abgebildet in Stoffkombination Calabria/Vada mit drehbar graphit Gestell ~~259,-~~ **239,-** | auch erhältlich als Tresenstuhl ~~279,-~~ **259,-**



Top Kauf
Stuhl Bell, fest
ab ~~199,-~~
179,-

- Taschenfederkern
- 360° drehbar
- automatische Rückdrehfunktion



TISCHKOLLEKTION
PAVALON

- Tischplatte aus Primo Laminato (HPL): pflegeleicht, kratzfest und farbbeständig
- Topsliding: einfaches ein- und ausklappen
- Tischplatte erhältlich in 5 Farben: 3 Farben Holzoptik und 2 Farben Steinoptik

Formate

Ausziehtisch	140/190x100cm
Ausziehtisch	170/230x100cm
Ausziehtisch	200/280x100cm

Farbe der Tischplatte
(HPL)

Alles Abholpreise. Druckfehler, Preis- und Modelländerungen sowie Farbabweichungen vorbehalten.
Preise ohne Deko. Preise und Angebote gültig bis zum 03.01.2027

eichsfelder möbelcenter GmbH & Co. KG, 37434 Gieboldehausen,
Ludwig-Erhard-Straße 1 Tel. 0 55 28/ 999-666
Di. - Fr. 9.30 bis 19.00 Uhr, Sa 9.00 bis 16.00 Uhr www.eichsfelder-moebelcenter.de

eichsfelder möbelcenter
Gieboldehausen

Ab Pflegegrad 1

Diese Seite enthält Leistungen der Pflegeversicherung

Wir arbeiten im Landkreis Göttingen, Altkreis Osterode am Harz sowie Nordhessen! jetzt kostenfrei informieren: (05522 - 7693817

Neue Dusche / Handläufe / Haltegriffe

in einem Tag fertig bei Ihnen eingebaut

up's!



SCHON AB PFLEGEGRAD 1 BIS ZU **4180 €** VON DER KRANKENKASSE FÜR DIE NEUE DUSCHE, HALTEGRIFFE ODER HANDLÄUFE!

MEHR AUF SEITE 16 UND 17

- für innen und außen
- die neuen Handläufe werden in den meisten Fällen bis zu 100% von der Pflegekasse finanziell gefördert
- Beantragung und Abrechnung mit der Pflegekasse durch uns
- kostenlose Beratung bei Ihnen Zuhause

- inkl. Bauschutt Entsorgung (alte Badewanne oder Dusche) & Endreinigung
- Umbau wird bis zu 100 % gefördert für Mieter und Eigentümer
- Beantragung und Abrechnung mit der Pflegekasse durch uns

Bis zu **4180 €** werden Ihnen von der Krankenkasse erstattet
2 Personen (Pflegegrad 1) 8360 €





Keine Kosten für Angebot und Anfahrt!

Bitte rufen Sie uns an. Wir melden uns SOFORT!

Beratung. Planung. Ausführung.

Detlef Wille | Hinterm Eichental 52 | 37520 Osterode am Harz
Mobil: 0157 - 80 39 63 70 | Tel.: 05522 - 7693817
detlef-wille@outlook.de

Tag und Nacht per WhatsApp erreichbar: 0157 - 80 39 63 70