

mein **MÜNDEn**

Das Gesellschaftsmagazin für Hann. Münden und Umgebung



Hann. Münden

Deine Stadt – dein Magazin

Foto: Halpape



**Hilfe
angeboten**
Bürgertreff unterstützt



**Im Gespräch
mit starken**
Unternehmerinnen



**Wissens-
wertes**
zum gesunden Frühling



**SILBER
DRUCK**

Liebe Leserinnen und Leser,

2020 war ein turbulentes und von der Corona-Pandemie geprägtes Jahr. Ein Jahr, das für viele Menschen besonders herausfordernd und oft auch beklemmend und belastend war. Mit Disziplin und der gebotenen Zurückhaltung haben wir die Pandemie bisher gemeinsam gut gemeistert. Die Krise ist allerdings noch lange nicht ausgestanden, und ich bitte Sie, auch weiterhin achtsam zu sein. Wir verfügen über ein hervorragendes Gesundheits- und Sozialsystem, jedoch dürfen wir dieses nicht überstrapazieren.

In unserer Stadt ist vieles in Bewegung. Eine ganz wesentliche Investition ist die Sanierung des Rathauses. Damit wurde ein zentraler Punkt unserer Innenstadtentwicklung auf den Weg gebracht. Öffentliche Toiletten und die Barrierefreiheit durch den Einbau eines Fahrstuhls, der die Rathaushallen, wie auch die Zwischengeschosse erreicht, wird das Rathaus zugänglicher machen. Für 2021 ist es unser Ziel, gemeinsam die Voraussetzungen für eine gute Infrastruktur zu schaffen. Dazu gehören auch die vielen Aktivitäten, mit der bereits in 2020 die Hann. Münden Marketing GmbH mit der Organisation der „Blumenkörbe“ das Engagement für ein nachhaltig blühendes Münden ergänzt und mit dem Lichterzauber im Dezember viele Gäste und Besucher erfreut hat. Ebenso haben wir die Sanierungsarbeiten in der Wanfrieder Schlagd weitestgehend abgeschlossen und das Konzept einer fahrradfreundlichen Stadt weiter ausbauen können.

Auch 2021 gibt es noch viel zu tun, wir gehen es an. Zu denen, die etwas für unsere Stadt tun, gehört neben unserer Lokalpresse auch die Agentur MUNDUS Marketing & Interactive GmbH. Mit der Herausgabe eines neuen Magazins der Agentur wird es neben der Werbung lokaler Unternehmerinnen und Unternehmer auch Berichte über gelungene Projekte und interessante Themen für die Menschen in Hann. Münden und in den Ortsteilen geben. Besonders in der Zeit der anhaltenden Pandemie gibt es für die Anzeigenkunden auch neue Wege, um die Angebote in den lokalen sozialen Netzwerken anzubieten (www.meinmuenden.de). Ich freue mich über die vielen guten Ideen von vielen engagierten Bürgerinnen und Bürgern in unserer Stadt und wünsche dem Team der MUNDUS Marketing & Interactive GmbH für das neue Magazin einen guten Start.

Ihnen, als Leserinnen und Leser, wünsche ich gute Unterhaltung mit der Lektüre.

Bürgermeister Harald Wegener



*Harald Wegener
Bürgermeister
von Hann. Münden*

Liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich sehr, dass die Hann. Müндener Werbeagentur MUNDUS mit diesem Magazin ein neues Informationsmedium für unsere Heimatstadt entwickelt hat. Mitten in der Krise, mitten in einer Zeit, in der es gilt, den Kopf nicht in den Sand zu stecken, beweist das Unternehmen Mut und Kreativität. Die Kombination aus Print- und Onlinezeitung mit angeschlossenem Onlineshop ist für mich eine gelungene Symbiose und vielleicht wegweisend für das neue Leser- und Verbraucherbedürfnis. Von Herzen wünsche ich dem Herausgeber und seinem gesamten Team gutes und langfristiges Gelingen für das Projekt, den Müндener Leserinnen und Lesern viele spannende Berichte und den Gewerbetreibenden eine ansprechende Plattform zur Präsentation ihrer Angebote.

Ihr Landtagsabgeordneter Gerd Hujahn



*Gerd Hujahn,
Landtagsabgeordneter*

Liebe Leserinnen und Leser,

die Pandemie hat im letzten Jahr vieles auf den Kopf gestellt und uns alle gezwungen, uns an die neue Situation anzupassen. Wir wurden vor Herausforderungen gestellt und einiges musste neu gedacht werden. Mittlerweile haben wir gelernt mit diesen Herausforderungen umzugehen, neue Wege gedacht und Möglichkeiten gefunden. Für den Einzelhandel bedeutete dies, dass neue Vertriebswege genutzt werden müssen. Neben dem Click & Collect Konzept, welches viele Gewerbetreibende in Hann. Münden mittlerweile meisterhaft umsetzen, hat auch die Bedeutung der Vertriebswege im Internet weiter rasant zugenommen. Neben eigenen Shops und z.B. Ebay, sind es dann besonders lokale Online-Kaufhäuser, die das regionale Angebot bündeln und für die Einwohner sichtbar machen. Eine solche Möglichkeit bietet die Plattform „MeinMünden“. In Kooperation mit der Wirtschaftsförderung und der Mündener Gilde, unterstützen wir als Hann. Münden Marketing GmbH die Gewerbetreibenden und die Innenstadt weiterhin, um sie für Einwohner und Touristen attraktiv zu gestalten.

Für die Zukunft wünsche ich mir deutlichere Strukturen sowie nachvollziehbarere Entscheidungswege und Informationen in den Maßnahmen der Regierung, um den Gewerbetreibenden in der Region sinnvolle und einfachere Handlungsoptionen zu bieten. Hann. Münden muss in dieser Zeit zusammenhalten und gemeinsam eine Entwicklung vorantreiben, um stark zu bleiben!

Zu der Erstausgabe des neuen Magazins möchte ich herzlich gratulieren, ich hoffe auf eine hohe Akzeptanz und auf einen stets neutralen Blick auf die Entwicklungen in der Region. Objektive Berichterstattung ist ein Kernelement unserer Gesellschaft und stärkt mit ihren Inhalten auch die Region!

Matthias Biroth



*Matthias Biroth,
Prokurist Hann. Münden
Marketing*

Liebe Leserinnen und Leser,

für die Einzelhändler in unserer Stadt hat sich im vergangenen Jahr viel verändert. Wir alle mussten und müssen einen langen Atem beweisen, um die Pandemie und den Lockdown zu überstehen. Deswegen freue ich mich, dass es neben dem neuen Hochglanz-Magazin, weiterhin auch den Shop www.meinmuenden.de gibt! Er bietet eine große Unterstützung beim Online-Verkauf und eine Möglichkeit der Vernetzung untereinander, denn nur gemeinsam schaffen wir es den Handel in unserer Stadt in eine erfolgreiche Zukunft zu leiten. Ich bin froh, dass die Gilde gemeinsam mit der Hann. Münden Marketing, der Stadt und auch mit der Agentur Mundus gute Verbindungen hat, die wir nutzen können, um unseren Mitglieder in diesen Zeiten eine helfende Hand zu reichen – und dabei wird auch das neue Magazin seinen Teil tun!

Wie der Name es schon sagt, geht es im Magazin darum, Münden hautnah zu zeigen und dabei auch der großen Vielfalt an Händlern in der Stadt eine Plattform zu geben. Ich freue mich, dass hier eine Initiative entsteht, die eine Identifikation mit der Stadt ermöglicht, denn nur gemeinsam schaffen wir es ein „Wir“-Gefühl zu entwickeln, dass uns zusammenbringt! Ich wünsche mir für uns alle, dass wir es gemeinsam schaffen unser schönes Hann. Münden und unsere regionale Wirtschaft wieder nach vorne zu bringen. Auch wenn die wirtschaftlichen Schäden noch nicht abzusehen sind, müssen wir positiv in die Zukunft blicken.

Andreas Sadowsky



*Andreas Sadowsky,
Gilden-Vorstands-
mitglied*

Inhalt

<p>45 Die Trends im Grünen</p>	<p>8 Das ist "meinMünden"</p>	<p>13 So kurios war Dr. Eisenbarth</p>
<p>41 Lecker in den Frühling</p>	<p>33 Fit in die warmen Monate</p>	<p>15 Unternehmerinnen im Gespräch</p>
<p>28 Ausbildung im Handwerk</p>	<p>26 HIT-Markt wird weichen</p>	<p>18 Nach Drama in die Zukunft schauen</p>
<p>22 Einblick in die Politik</p>		

Sie wollen *meinMünden* als Werbefläche nutzen?

Unsere Mediaberater helfen Ihnen gern und freuen sich auf Ihren Anruf:

Jörg C. Bornhoff
bornhoff@mundus-online.de | Tel. 05541 95799-0

Inga Bach
bach@mundus-online.de | Tel. 05541 95799-25

Sinja Nordhausen
nordhausen@mundus-online.de | Tel. 05541 95799-18

Nadine Rohpeter
rohpete@mundus-online.de | Tel. 05541 95799-15

Emilie Rozycki
rozycki@mundus-online.de | Tel. 05541 95799-13

Heidrun Wegener-Kerff
wegener-kerff@mundus-online.de | Tel. 05541 95799-14

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten mit dem „meinMünden“-Magazin unsere große, neue Idee in den Händen, an der wir in den vergangenen Wochen viel und intensiv gearbeitet haben. Von der Ideenfindung, über die Umsetzung bis hin zum Druck und der Verteilung haben wir in diesen Zeiten vor so einigen Herausforderungen gestanden – aber wir haben es geschafft! Dieses Hochglanz-Magazin soll zeigen, wie toll unsere Stadt zwischen Werra, Weser und Fulda ist, und was man hier alles auf die Beine stellen kann. Auf den kommenden Seiten erfahren Sie nicht nur viel Wissenswertes rund um die Gesundheit, neue Trends und wie lecker und hilfreich gerade regionales Gemüse im Frühjahr sein kann, sondern wir haben auch viele spannende und tolle Themen mitten aus der Stadt!

Wir stellen Ihnen großartige Power-Frauen vor, die in der Dreiflüssestadt ihre Unternehmen leiten, zudem werfen wir auch einen Blick in die Politik. Das „meinMünden“-Magazin kann aber nicht nur Magazin, sondern auch Einkaufen geht bei uns ganz einfach – denn hinter dem Printprodukt steckt auch noch ein gleichnamiger Online-Shop, auf dem regionale Händler ihre Waren und Angebote präsentieren und Kunden diese direkt bestellen und kaufen können! Was genau hinter diesem Konzept und der Idee steht, das lesen Sie auf unseren Titelgeschichte-Seiten.

Bevor wir Ihnen nun viel Spaß beim Lesen unserer Erstausgabe wünschen, möchten wir uns bei all unseren Kunden und Unterstützern bedanken, die es uns erst ermöglicht haben, das „meinMünden“-Magazin auf den Markt bringen zu können. Es ist toll zu spüren, wie die Stadt immer wieder zusammenkommt, um die Heimat nach vorne zu bringen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß dabei unser Magazin zu durchstöbern und freuen uns auf Ihre Rückmeldungen!

Ihr Mundus-Team



*Jörg Christian Bornhoff,
Geschäftsführer*



*Nadine Rohpeter,
Verkaufsleitung*



*Franziska Wehr,
Redaktionsleitung*



*Karin Hildebrand,
Produktionsleitung*



In sieben Werktagen zur Theorieprüfung

Die Fahrschule Budnik bietet viele Möglichkeiten

Der Führerschein ist für viele junge Menschen das Ticket in die große Freiheit. Seit zwei Jahren leitet Alexander Torke die Fahrschule Budnik und seitdem hat sich hier so einiges verändert. Alexander Torke hat so unter anderem den gesamten Fuhrpark erneuert, außerdem bietet er Intensivkurse an, bei denen die Fahrschüler in sieben Werktagen alle Theoriestunden absolvieren können. „Dieses Model kann viel effektiver sein als der übliche Kurs, denn hier werden die Thematiken dicht hintereinander vermittelt und es entstehen keine langen Pausen“, erklärt Alexander Torke.

Im Sommer plant er zudem ein Motorradcamp, bei dem Schüler ihren Motorradführerschein machen können.

Vorteile bringen ab dem 1. April aber auch gesetzliche Änderungen! Hat der Fahrschüler mindestens 10 Fahrstunden auf einem Schaltwagen absolviert, kann er danach auf Automatikgetriebe wechseln und seine restlichen Fahrstunden und Prüfung darauf absolvieren (dieses war vorher nicht möglich).

Alle Informationen dazu und was die Fahrschule für die Zukunft geplant hat, gibt es unter www.fahrschule-budnik.com

Deine Vorteile auf einen Blick

Alltagstraining

Parkhaustraining, Tanken, Waschanlage, Mc Drive.

Praktische Prüfungssimulation

Um dir ein sicheres Gefühl zu geben, fahren wir eine simulierte Prüfung unter realen Bedingungen.

Airbag für die theoretische Prüfung

Bei Nichtbestehen Deiner Erstprüfung, übernehmen wir die Kosten der Zweitprüfung.

See and Learn

Beobachte deinen Freund vom Rücksitz und erkunde die Strecke.



Tanzwerderstraße 2 · 34346 Hann. Münden · Tel: 05541-999 7117 · Mobil: 0152-28 99 24 58

E-Mail: info@fahrschule-budnik.com · www.fahrschule-budnik.com

Neues Magazin „meinMünden“ vereint Geschichten mit dem Einkaufen

Hann. Münden in neuem Glanz!

Über 23.000 Einwohner, 121 Quadratkilometer groß und 123 Meter über Normalnull. Statistisch gesehen ist es das, was Hann. Münden beschreibt. Doch was sagen waschechte Hann. Mündener, was ihre Stadt ausmacht? Wohl eher Dinge wie das Jahrhunderte alte Fachwerk, dessen Sanierung die Stadt zu einer europäischen Fachwerkstadt gemacht hat. Oder der Zusammenfluss von Werra und Fulda mitten in der herrlich grünen Lage von Münden. Geschichten rund um Dr. Eisenbarth leben hier weiter, Touristen erfreuen sich nicht nur an der Natur, sondern auch am Einzelhandel und an den Menschen, die hier leben und

ihre Existenz aufgebaut haben. Hann. Münden hat viel mehr zu bieten, als es auf den ersten Blick scheint!



Mundus-Geschäftsführer Jörg Christian Bornhoff (li.) und IT-Spezialist Michael Heger haben "mein Münden" gemeinsam erfunden. Foto: Archiv



Unsere Leidenschaft
Ihre gesamte IT.

- » IT-Basischutz
- » IT-Ausstattung
- » IT-Betreuung
- » IT-Sicherheit

Kasseler Str. 20, 34346 Hann. Münden

Tel. 05541 3489570

Und genau deswegen gibt es nun das neue Hochglanz-Magazin „meinMünden“. Hier findet sich alles rund um das Neueste in der Stadt, coole Geschichten und spannende Hintergründe – und das alles im modernen und zeitlosen Look eines Lifestyle-Magazins! Mit unserer Erstausgabe wollen wir zeigen, dass in Hann. Münden alles möglich ist, denn hier schlägt der Puls der Zeit. Aber unser neues Magazin kann nicht nur Leser begeistern – sondern auch leidenschaftliche Einkäufer!

Lesen und Shoppen in einem? Kein Problem!

Schließlich kommt der Name „meinMünden“ nicht von ungefähr. Zu Beginn der Corona-Pandemie und dem ersten Lockdown im vergangenen März kamen nämlich Jörg Christian Bornhoff, Geschäftsführer der Full-Service Werbeagentur Mundus Marketing & Interactive GmbH und Michael Heger, Geschäftsführer von

heger.IT GmbH, auf die Idee, den Einzelhändlern der Stadt mit einem gebündelten Onlineshop unter die Arme zu greifen. „Die Idee haben wir vor ziemlich genau einem Jahr gefasst und uns dann an die Arbeit gemacht“, erklären die beiden Ideenfinder. Michael Heger und sein Team von IT-Spezialisten programmierten so die Webseite www.meinmuenden.de!

Hier können sich Unternehmer anmelden, ihre Waren und Angebote einstellen und sie so gebündelt auf einer Seite für die Kunden präsentieren. Steckte die Seite vor einem Jahr noch in den Kinderschuhen, ist daraus mittlerweile ein Herzensprojekt geworden. „Inzwischen bin ich dabei, die Seite noch moderner zu machen, damit bald wirklich alle Funktionen vorhanden sind, die man sich von einer Online-Einkaufsplattform wünschen kann“, freut sich Michael Heger. Von der Mengenauswahl, bis hin zur Auswahl von Farbe und Größe kann der Kunde gleich alles auswählen und bezahlen. Für die Händler gibt es inzwischen auch viele Änderungen. Nach der Anmeldung können die Waren wie gewünscht hochgeladen werden, es gibt die Möglichkeit direkt mit den Kunden zu kommunizieren und Einsicht in die Einnahmen sind ebenfalls verfügbar. „Wir wollten einen Shop schaffen, der es den Mündener Händlern ermöglicht, ganz einfach und schnell ihre Waren einem großen Kundenstamm präsentieren zu können und wir freuen uns immer, wenn neue Mitglieder dazu kommen“, so Jörg Christian Bornhoff.

Wer sich nicht sicher ist, ob die technischen Voraussetzungen bewerkstelligt werden können, der braucht aber auch nicht verzagen, denn das Team hinter der Webseite steht bereit, um für passende Fotos und Videos zu sorgen. „Wir möchten mit unserem Magazin etwas Tolles und Neues präsentieren, dass eine Lücke in unserer Stadt schließt. Gleichzeitig bietet sich die Möglichkeit direkt in den Shop zu gehen und die im Magazin entdeckten Angebote zu sehen und zu kaufen“, sagt Bornhoff.

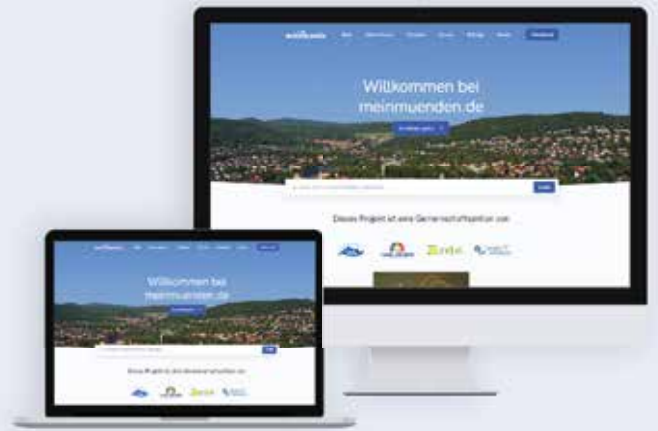
Auch online in neuem Gewand

Wer die Inhalte des Magazins aber nicht nur auf Papier sehen möchte, dem steht mit der neuen Webseite www.meinregion365.de bald eine große Welt der Nachrichten aus Hann. Münden und den angrenzenden Landkreisen bereit! Hier werden Nutzer alles rund um ihre Heimat finden und können sich davon schon auf Facebook und Instagram unter @meinregion365 überzeugen.

Gezeigt werden in Zukunft nicht nur Nachrichten aus Hann. Münden, sondern auch das Wichtigste aus dem Werra-Meißner-Kreis und Göttingen. Schaut online vorbei, lest das Magazin und überzeugt Euch davon, dass Hann. Münden und Umgebung so viel Spannendes zu bieten haben!

Lokal kaufen. Region stärken.

meinMÜNDEn
Dein regionaler Onlineshop!



Jetzt kostenlos registrieren
und einkaufen

Zahlungsoptionen



Versandoptionen

(abhängig vom Händler)



Eigener Lieferservice im Aufbau

**Jetzt Neu: Bestelle dein
Lieblingsessen Online über
www.meinmuenden.de**

Jetzt Unternehmen registrieren
und verkaufen

www.meinmuenden.de



Das Gründerehepaar Wilhelm und Sophie Mestemacher



Regionale Brotspezialität
für die Weltbevölkerung

welches im 19. Jahrhundert auch über Westfalens Grenzen hinaus bekannt und in den städtischen Haushalten wohlhabender Familien zu einer Delikatesse geworden war. Weitere Käufergruppen konnte er bei den Anhängern der Lebensreformbewegung erwarten. Ende des 19. Jahrhunderts entstanden, kritisierte sie die negativen Folgen der Industrialisierung auf den Menschen und rief zur Rückkehr zu „natürlichen“ Lebensformen auf. Dazu gehörte auch eine vollwertige Kost. 1985 ging die Mestemacher GmbH in die Hände der Bäckerfamilie Detmers über, deren Ursprung 1904 in Bielefeld-Jöllenbeck zu finden ist.

Von Gütersloh in die Welt

150 Jahre Mestemacher: Was einst als Stadtbäcker begann, ist heute ein in über 80 Ländern vertretenes Unternehmen für Brotspezialitäten rund um den westfälischen Pumpernickel.

Die Geschichte der Großbäckerei begann im Jahr der Deutschen Reichsgründung 1871. Wilhelm I. wurde im Spiegelsaal des Schlosses von Versailles gegen Ende des Deutsch-Französischen Krieges zum Deutschen Kaiser gekrönt. Und in Gütersloh richtete der Schuhmachermeister Johann Heinrich Mestemacher für seinen 20-jährigen Sohn und Bäckermeister Wilhelm eine Bäckerei ein.

Von Mestemacher zu Detmers

Nach mehr als 35 Jahren als Stadtbäcker gründete Wilhelm Mestemacher 1910 eine Spezialbäckerei für Pumpernickel. Dazu bewogen hatten ihn die guten Marktchancen dieses Vollkornbrot aus Roggenschrot,

Ökologisch und sozial engagiert

Als erster Hersteller von verpackten Vollkornbrot aus kontrolliert biologischem Anbau fördert das Unternehmen die Existenz und das betriebliche Wachstum von Öko-Landwirtinnen und Öko-Landwirten. Seit der ersten Erzeugung im Gütersloher Backbetrieb mit hauseigener Großmühle sind jährlich neue delikate Geschmacksrichtungen entwickelt worden.

Mestemacher tritt in Deutschland seit vielen Jahren als Akteur in Erscheinung, der sich mit einer Vielzahl von sozialen Projekten für die Gleichstellung von Frau und Mann in der Gesellschaft und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie nach skandinavischem Vorbild einsetzt. So werden jedes Jahr mehrere Preise vergeben, zum Beispiel an die „Managerin des Jahres“ und den „Spitzenvater des Jahres“. All diese Aktivitäten wirken zusammen und verstärken die Wahrnehmung von Mestemacher bei relevanten Kundengruppen und beflügeln nicht zuletzt die Steigerung von Umsatz und Marktanteil.

FIRMENJUBILÄUM



150
Jahre
1871-2021

NEU
ab Januar 2021
bei Ihrem
Lebensmittel-
händler



Mestemacher GmbH · 33254 Gütersloh · Telefon + 49 (0) 5241 / 87 09-0

www.mestemacher.de



WIR SCHAUFELN DAS LAGER FREI
JETZT RÄUMUNGSPREISE FÜR AUSGEWÄHLTE LAGERWAGEN SICHERN!





HYUNDAI i30 N Performance
2.0 T-GDi 202 kW (275 PS)

Tageszulassung; Voll-LED Scheinwerfer, Klimaautomatik, Rückfahrkamera, Parkensoren vo. + hi., 19" Alufelgen, Navi, Komort-Paket, Panoramadach

Listenpreis	Ersparnis	Aktionspreis**
39.080 €	8.090 €	30.990 €



HYUNDAI KONA Hybrid
Advantage 1,6 GDi 77 kW (105 PS)

Tageszulassung; Klimaautomatik, Navi mit Rückfahrkamera, Einparkhilfe hinten, Sitz- u. Lenkradheizung, Krell Sound-System, 16" Alufelgen

Listenpreis	Ersparnis	Aktionspreis**
28.690 €	5.700 €	22.990 €



HYUNDAI TUCSON
Advantage 1,6 T-GDi 130 kW (177 PS)

Tageszulassung; Klimaautomatik, Navi mit Rückfahrkamera, Sitz- u. Lenkradheizung, Lichtsensor mit LED Tagfahrlicht, Einparkhilfe hinten, 18" Alufelgen

Listenpreis	Ersparnis	Aktionspreis**
31.390 €	5.400 €	25.990 €



Hetzler Automobile GmbH
Leipziger Str. 196, 34123 Kassel
Tel.: 0561-473 910 0
www.autohaus-hetzler.de



Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 10,2-4,0; außerorts 6,3-4,5; kombiniert 7,7-4,3; CO₂ Emission 176g - 99g Co₂ Effizienzklasse E - A+.
Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.

5

Jahre Garantie ohne Kilometerlimit

* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ-2-Ladekabel), 5 Jahren Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den jeweiligen Bedingungen des Garantie- und Servicehefts. Abb. zeigen z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattung. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. ** inkl. Überführung, Angebote gültig solange Vorrat reicht

mundus
Marketing & Interactive GmbH
VERLAG & FULL-SERVICE WERBEAGENTUR

zeitungen · magazine · flyer · prospekte
broschüren · plakate · visitenkarten
werbebanner · leuchtreklamen
folienbeschriftungen
webseiten & social media

WERBUNG
FÜR
FESSELNDE
AUGENBLICKE

JETZT NEU:
Du brauchst noch
Social-Media Unterstützung?
Ruf uns gerne an:
05541/957 99-18

Sichelnsteiner Weg 2
34346 Hann. Münden
tel. 05541 957990
info@mundus-online.de
www.mundus-online.de



mein Münden – dein Onlineshop

meinMÜNDEn

Was Münden bewegt...



In Hann. Münden gibt es immer viel zu entdecken! Auf den kommenden Seiten haben wir nicht nur kuriose um Dr. Eisenbarth gefunden, sondern auch einen Blick auf das Neuste aus der Stadt geworfen. Außerdem haben wir so einige Power-Frauen einmal näher vorgestellt.



Wie Dr. Eisenbarth zur Legende wurde

Von Starstichen, wachen Patienten und Trinkliedern

Er ist einer der berühmtesten Menschen in Hann. Münden – Dr. Eisenbarth! Johann Andreas Eisenbarth wurde 1663 in Oberviechtach geboren und starb 1727 mitten in der Dreiflüssestadt. Bis heute ist der Arzt, der seiner Zeit voraus war, ein Symbol Hann. Mündens und findet an vielen Orten der Stadt seinen Platz. Die Geschichte hinter dem Chirurgen kennt wahrscheinlich jeder eingessene Mündener, aber wir haben in dieser Ausgabe des „meinMünden“-Magazins einen tieferen Blick auf das Leben des Dr. Eisenbarth geworfen und haben dabei so einige kuriose Fakten gefunden!

Wussten Sie zum Beispiel, dass Doktor Eisenbarth nie einen Doktor-Titel hatte? Der Beruf des Chirurges galt in seinen Zeiten als langjährig erlernter Handwerksberuf und auch Eisenbarth hatte viele Lehrjahre hinter sich, bevor er sich aufmachte, seine Arbeit im ganzen Land anzubieten. Doch einen Doktor-Grad führte der Arzt in Wirklichkeit nie! Seiner Genialität tat das aber keinen Abbruch, denn noch 25 Jahre nach seinem Tod wurden seine Techniken vom Gründervater der wissenschaftlichen Chirurgie in Deutschland, Lorenz Heister, als mustergültig bewertet. So erfand er unter anderem einen Haken zur Polypenoperation, künstliche Augen und Zähne, viele Medikamente und eine Nadel zum Starstich, die ihm viel Ruhm einbrachte. Um seine Arbeit ausführen zu dürfen, brauchte es aber ein Privileg für den jeweiligen Grund, das von einem Medizinkollegium studierter Ärzte ausgestellt wurde. Die meisten dieser studierten Ärzte duldeten übrigens keine Konkurrenz in ihrem Arbeitsbereich, weswegen

viele Wanderchirurgen wie Eisenbarth von einem Ort zum anderen zogen, um den eingesessenen Ärzten nicht zu viel Arbeit wegzunehmen.



Dr. Eisenbarth findet an vielen Plätzen in Hann. Münden seinen Patz. Foto: Archiv

Übrigens: Patienten, die von Dr. Eisenbarth operiert wurden, waren dabei bei Bewusstsein! So wollte der Chirurg sicher gehen, dass seine Patienten während des Eingriffs auch noch lebten. Dass der Arzt trotz seiner herausragenden Arbeit in Verruf geraten ist, liegt aber an einem Trinklied, das seit 1800 die Runde macht. „Ich bin der Doktor Eisenbarth“ wurde wahrscheinlich von Göttinger Studenten gedichtet, die sich darin über nicht ehrenhafte Wanderchirurgen lustig machten. Mit dem historischen Eisenbarth hat der Eindruck, der in dem Lied entsteht, also rein gar nichts zu tun – auch wenn man bis 1837 glaubte, dass der Arzt nur eine ausgedachte Figur sei und gar nicht wirklich existiert habe! Erst dann fand man seinen Grabstein in Hann. Münden, auf dem er mit vielen lobenden Titeln verzeichnet ist. Wie man sich richtig vermarktet, wusste Eisenbarth aber dennoch, denn durch den Verkauf seiner Medikamente verdiente er so gutes Geld, dass er zeitweise mit über 120 Helfern von Ort zu Ort ziehen konnte und sich nicht nur mit Flugblättern ankündigte, sondern auch als einer der ersten Ärzte in Deutschland Inserate als Werbemittel nutzte.



*Sie kann das!
Sie macht das!*

Darum ist Dr. Karin Weber-Klatt unsere richtige Kandidatin!

Wir brauchen Unbefangenheit, Fairness und Gerechtigkeit

Wir brauchen eine Entschuldung und Kompetenz im Rathaus

Wir brauchen eine Politik mit Weitsicht & gute Nachbarschaft

**Mit Kompetenz.
Mit Überzeugung.
Mit uns.**

Ihre Bürgermeister-Kandidatin der SPD

Dr. Karin Weber-Klatt

SPD

Dr. Karin Weber-Klatt ist qualifizierte Juristin und Richterin; sie präsentiert einen neuen, unverstellten Blick auf Hann. Münden und entwickelt ihre Standpunkte aus Sachkenntnis und offenen Gesprächen. Sie ist Teamplayerin und zugleich entscheidungsstark.

AUFBRUCH für Hann. Münden



**Atelier AF
Kunst & Wohnen**

Ein Ort für schöne Dinge!

Öffnungszeiten

Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr, Freitag: 10.00 – 14.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 14.00 Uhr, Sonntag 14.00 – 17.00 Uhr
und immer nach Vereinbarung

Sydekumstraße 2, 34346 Hann. Münden 0172 4055268
info@atelier-af.de www.atelier-af.de
Facebook: Atelier AF Kunst & Lampen

„Es ist Arbeit, die nicht unterschätzt werden darf.“



Meike Lotze-Franke steht nun an der Spitze eines Familienunternehmens. Foto: Jahn Norddeutsches Handwerk

Wir halten die Waage zwischen Tradition und Fortschritt und blicken so gut in die Zukunft. Das ist der Leitspruch des in Hemeln ansässigen Betriebs „Zimmerei- Bedachungen- Altbausanierungen Lotze-Franke GmbH“ und der wird seit 2013 von Meike Lotze-Franke geführt! „Vor über sieben Jahren habe ich gemeinsam mit meinem Mann das Unternehmen meiner Eltern übernommen. Geplant war das zwar nicht immer, aber ich bin sehr glücklich mit der Entscheidung, die wir gemeinsam getroffen haben“, erinnert sich Meike Lotze-Franke an ihren Einstieg als Unternehmerin. Mittlerweile kümmert sie sich darum, nicht nur Mitarbeiter und Kunden unter einen Hut zu bekommen, sondern auch darum, dass das Geschäft reibungslos läuft. „Das ist viel Arbeit, die nicht unterschätzt werden darf. Oft werden einem auch bürokratisch viele Aufgaben auferlegt“, so Lotze-Franke. Genau deswegen hat sie auch einen wichtigen Tipp für Frauen, die sich selbstständig machen möchten: „Es ist unglaublich wichtig, sich im Vorfeld gut beraten zu lassen, sodass eine Übernahme oder Gründung reibungslos abläuft... Besonders toll und ebenso unentbehrlich ist auch die Vernetzung mit anderen Betrieben und anderen Frauen in Führungspositionen. Der Austausch untereinander bringt für alle Seiten viele Vorteile“, ist sich Meike Lotze-Franke sicher. Sie selbst ist Arbeitskreisvorsitzende der UnternehmerFrauen im Handwerk (UFH) Hann. Münden und Landesvorsitzende der UFH für Niedersachsen. Für die Zukunft wünscht sie sich nicht nur eine gute Auftragslage, sondern ganz besonders, dass alle gut durch die Corona-Zeit kommen, damit das Leben wieder in geordnete Bahnen zurückfinden kann!



Anja Fehrens betreibt seit sieben Jahren ihr Geschäft in Hann. Münden. Foto: Privat

„Es ist das Beste, was mir passieren konnte!“

Anja Fehrens ist Unternehmerin mit Leib und Seele - und das nicht erst seit gestern! „2008 habe ich mein erstes Geschäft in Shanghai gegründet, vor neun Jahren sind wir dann nach Hann. Münden gekommen und seit sieben Jahren habe ich nun mein Atelier AF in dieser tollen Stadt!“, erinnert sie sich an ihre Anfänge. Bereut habe sie den Schritt zurück nach Deutschland - und im Besonderen den Schritt nach Hann. Münden - nie: „Ich glaube, dass Kleinstädte gerade eine Renaissance erleben und dass wir davon profitieren können. Besonders auch in den Zeiten der Pandemie. Kleinere Städte haben den Vorteil, dass man hier nicht Schlange stehen muss, um in einen Laden zu kommen.“ Denn auch in den vergangenen Monaten haben ihre Kunden ihr bewiesen, dass das Leben als Unternehmerin nicht immer einfach, aber immer erfüllend ist. „Das ist mein selbstgewähltes Schicksal und ich kann mich wirklich über nichts beschweren, es ist das Beste, was mir passieren konnte“, bestätigt Anja Fehrens fröhlich, die in ihrem Laden nicht nur Möbel und Dekorationen, sondern auch ihre eigene Kunst verkauft.

Bei ihrer Ware setzt sie dabei besonders auf das Zusammenspiel von alt und neu, wie zum Beispiel alte Schränke aus Indien und neue Sitzmöbel aus Dänemark. „Das macht mir unglaublich viel Spaß! Ich kann meiner Kreativität freien Lauf lassen und meinen Kunden stehen außergewöhnliche Stücke zur Auswahl.“ Doch was wünscht sie sich für die Zukunft? „Ich wünsche mir, dass wir das Potenzial unserer Stadt noch weiter entwickeln, denn viele positive Dinge sind schon im Gange! Und natürlich werde ich dabei mit meinem Geschäft mithelfen.“

„Wir sind so dankbar für die Treue der Kunden.“



Sabine Grandt und Stefanie Thomas führen seit 2016 die beliebte Käsecke in Hann. Münden. Foto: Privat

Ein Unternehmen, das seit Jahren einen herausragenden Ruf in Hann. Münden genießt, ist die Käsecke! Geführt wird diese seit 2016 von Sabine Grandt und Stefanie Thomas, die eigentlich durch einen Zufall an die Übernahme des Geschäfts geraten sind. „Ich hatte davon gehört, dass die Vorbesitzer dringend nach Nachfolgern suchen. Irgendwann sind wir dann vorbeigefahren um uns den Laden anzusehen und sein Charme hat uns sofort begeistert!“, erinnert sich Stefanie Thomas an die Anfänge ihrer Selbstständigkeit. Für Frau Grandt war die Übernahme des Geschäfts nicht der erste Schritt in das Leben einer Unternehmerin, sie hat mittlerweile über zehn Jahre Erfahrungen als Selbstständige sammeln können. „Es ist viel Arbeit, einen Laden zu führen, das darf niemand vergessen. Aber es ist eine Arbeit, die sich lohnt, wenn man die zufriedenen Kunden erlebt“, meint sie. Stefanie Thomas kann sich dem nur anschließen: „Es war für uns natürlich wie ein Sprung ins kalte Wasser, einen so gut laufenden Laden zu übernehmen. Aber wir sind sehr dankbar dafür, dass wir ein Geschäft übernehmen konnten, bei dem die Vorbesitzer schon so tolle Arbeit geleistet hatten.“ Für Frauen, die überlegen in die Selbstständigkeit zu wechseln, haben beide Frauen wertvolle Tipps. Für Sabine Grandt sind dabei die kaufmännischen Belange das A+O, denn gerade an diesem Hindernis scheitern viele junge Gründer. „Genauso wichtig ist es aber, auch im privaten Bereich Rückhalt zu haben, denn sein eigener Chef zu sein, ist nicht immer einfach“, sagt Stefanie Thomas. In die Zukunft der Käsecke blicken beide mit großem Optimismus, denn ihre Kunden haben ihnen auch in der Corona-Krise bewiesen, dass sie ihnen treu bleiben. „Es ist phänomenal, wie loyal die Mündener zu ihren regionalen Händlern stehen. Das ist nicht selbstverständlich und wir hoffen, dass es auch in Zukunft so bleibt“, so die beiden Geschäftsführerinnen.



Petra Mehle ist mit Leib und Seele Gartenmeisterin. Foto: Privat

„Es macht mich stolz, dass unsere Arbeit geschätzt wird.“

Wer sich in Hann. Münden und Umgebung einen besonders tollen Garten wünscht, der findet in Gartenmeisterin Petra Mehle den richtigen Ansprechpartner! „Seit 2002 bin ich nun Unternehmerin, auch wenn das irgendwie gar nicht so geplant war. Nach meiner Meisterschule reifte dann aber der Traum das eigene Unternehmen zu führen und jetzt bin ich einfach überglücklich mit meiner Arbeit“, erinnert sich Mehle an ihre Anfänge. Gemeinsam mit ihrem Lebensgefährten und ihren zwei Mitarbeitern sorgt sie nun mit Herz und Seele dafür, dass Gartenbesitzer genau das bekommen, was sie wollen. „Als Unternehmerin ist es mir das Wichtigste, dass meine Kunden zufrieden sind und das alles perfekt läuft. Es ist viel Arbeit, alles zu koordinieren, aber ich bin dankbar, dass mein Team mir dabei immer zur Seite steht“, so Petra Mehle. Glücklich ist sie auch darüber, dass sie in den vergangenen Jahren so ein persönliches Verhältnis zu ihren Kunden aufbauen konnte, und sie auch den Lockdown gut überstanden haben. „Mund-zu-Mund-Empfehlungen sind wichtig, besonders in einer so kleinen Stadt wie Hann. Münden. Es macht mich stolz, dass unsere Arbeit von unseren Kunden auch in schweren Zeiten wertgeschätzt wird!“, freut sich die Gartenmeisterin, die optimistisch in die Zukunft blickt. „Gesundheit ist immer das Wichtigste, deswegen hoffe ich, dass wir nicht nur alle gesund bleiben, sondern auch, dass wir weiter gemeinsam als Team auftreten und arbeiten können. Denn genau das bestätigt mich in meinem Leben als Unternehmerin!“

„Bin beeindruckt von der Arbeit“

Bürgertreff e.V. hilft Kindern in Corona-Zeiten mit Hausaufgabenbetreuung

Die Dr. Arnon Polensky-Stiftung, die von der Bürgerstiftung Braunschweig treuhänderisch verwaltet wird, unterstützt seit September 2020 die Hausaufgabenhilfe des Bürgertreff e. V. in Hann. Münden. Die Stiftung fördert das Angebot für die nächsten drei Jahre mit monatlich 500 Euro. Dies ermöglicht langfristig eine weitere Mitarbeiterin im Bereich der Hausaufgabenhilfe.

Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende des Vereins unterstützen in normalen Zeiten rund 40 Schüler immer montags bis donnerstags bei ihren Hausaufgaben. Außerdem gibt es ein kostenloses Mittagsangebot. Der Verein passt sein Angebot aktuell immer wieder an die Corona-Vorgaben an. Die Mitarbeitenden bemühen sich, zu so vielen Kindern wie möglich Kontakt zu halten, um gerade in dieser schwierigen Situation, helfen zu können. „Ich bin beeindruckt von der Arbeit des Bürgertreffs. Neben der Hausaufgabenhilfe, vermitteln die Betreuer den Kindern wichtige Werte wie Zuwendung, Pflichtgefühl sowie Zuverlässigkeit und daraus resultiert der persönliche Erfolg“, macht der Kasseler Stifter Dr. Arnon Polensky sein Engagement deutlich.

Die Arbeit des Bürgertreffs steht seit dem letzten Jahr vor der Herausforderung, die Hausaufgabenhilfe coronakonform durchzuführen – hier ist vor allem Kreativität und Flexibilität gefragt. So fand die Hausaufgabenbetreuung im Sommer draußen statt. Die Kinder saßen an Bierzeltgarnituren und bekamen statt eines warmen Mittagessens Brötchen, Obst, Gemüse sowie Getränke. „Vor dem Lockdown im November konnten wir immerhin noch 20 Kinder regelmäßig bei uns betreuen“, berichtet Ines Albrecht-Engel, erste Vorsitzende des Bürgertreffs. „Zwischenzeitlich sind wir dazu übergegangen, die Kinder einzeln oder mit ihrem Geschwisterkind für jeweils eine Stunde zu betreuen. Das heißt, die Kinder saßen jeweils in unterschiedlichen Räumen mit ihrer individuellen Betreuerin. Mit den neuen Verordnungen der letzten Wochen haben wir erneut umgeplant.“ Nach der aktuellen Verschärfung des Lockdowns bleiben die Betreuerinnen für die Kinder online und telefonisch ansprechbar. Kinder und Eltern wurden informiert und können das Angebot bei den Hausaufgaben im Homeschooling nutzen. „Wir versuchen vor allem die Kinder zu unterstützen, die sowieso benachteiligt sind. Selbstverständlich immer unter strenger Einhaltung der Hygiene-Vorgaben,“ betont Albrecht-Engel.



Bürgermeister Harald Wegener (Bildmitte) im Bürgertreff vor dem Ausbruch Corona-Pandemie.

Wer wie Dr. Arnon Polensky die Arbeit des Bürgertreffs unterstützen möchte, kann sich per Mail (albrecht-engel@t-online.de) an die 1. Vorsitzende Ines Albrecht-Engel wenden oder dem Bürgertreff eine Spende zukommen lassen (Spendenkonto: DE06 2605 0001 0000 7675 33 bei der Sparkasse Göttingen, DE19 2606 2433 0002 3207 46 bei der VR-Bank). Gerade benötigt der Verein hauptsächlich Gelder für die Anschaffung von Laptops.



Hann. Münden gemeinsam zukunftsfähig machen
Mein Name ist Tobias Dannenberg, Ihr Bürgermeisterkandidat für Hann. Münden

Tobias Dannenberg
CDU Bürgermeisterkandidat

Für die Menschen! Für die Zukunft! Für Hann. Münden!

„Als Bürger muss man seine Stadt und ihre Einwohner kennen. Münden war, ist und bleibt mein Lebensmittelpunkt und deshalb ist es mir wichtig, dass wir zusammen die richtigen Entscheidungen für die Zukunft unserer Stadt treffen. Dafür setze ich mich ein!“

CDU-Bürgerbüro
Kirchstraße 14
34346 Hann. Münden
info@tobias-dannenberg.de
www.tobias-dannenberg.de

Flammen lassen riesigen Schaden und neue Ideen zurück

Großbrände schockten Altstadt



Der Schaden durch die Brände ist hoch, einige Häuser mussten abgerissen werden. Foto: Privat

Es war der Abend des 6. Novembers 2020 als ganz Hann. Münden gebannt auf die Altstadt schaute. Denn hier stand ein Ladengeschäft in Flammen und das Feuer zerstörte nicht nur das Haus, in dem es ausgebrochen war, sondern auch mehrere umliegende Häuser. Durch die enge Bebauung der Innenstadt mit Fachwerkhäusern waren die Flammen schnell auch auf die umliegenden Gebäude übersprungen und es entstand ein Schaden in Millionenhöhe. Lange war die Feuerwehr nicht nur mit der Brandbekämpfung beschäftigt, sondern auch die Abrissarbeiten in der Rosenstraße nahmen nicht nur viel Aufwand, sondern auch viel Zeit in Anspruch.

Mittlerweile ist klar, dass ein technischer Defekt in der Zwischendecke das Feuer ausgelöst hat. Und selbst nach dem Jahreswechsel war das erlebte noch nicht aus den Köpfen der Mündener verschwunden – doch am 23. Januar brach wieder ein Großfeuer in der Altstadt aus! Diesmal ging der Anbau der Wäscherei am Aegidiplatz in Flammen auf und sorgte für einen Einsatz von 140 Feuerwehrkameraden und Kameradinnen aus Hann. Münden und den umliegenden Gemeinden.

Stundenlang mussten die Einsatzkräfte darum kämpfen, das Feuer unter Kontrolle bringen zu können und auch diesmal konnte nicht verhindert werden, dass mehrere Gebäude – darunter auch die Postscheune – schwer beschädigt wurden. Auch diesmal entstand ein großer Sachschaden von rund 500.000 Euro, die bisherigen polizeilichen Ermittlungen haben keine Anzeichen für ein Fremdverschulden ergeben. Für die Besitzer der Postscheune ist mit dem



140 Kameradinnen und Kameraden waren alleine beim zweiten Brand in Hann. Münden im Einsatz. Foto: Privat

Brand ein Albtraum wahr geworden, doch aufgeben wollen sie auf keinen Fall! „Der Brand war einer der schlimmsten Tage für unsere Postscheune. Wir mussten hilflos mit ansehen, wie das Dach lichterloh brannte und in sich zusammenfiel. Wir waren machtlos und konnten nichts tun“, erinnert sich das Team an den Brand und wandte sich mit einem emotionalen Facebook-Post an seine Kunden. „Wir haben eine unglaubliche Unterstützung erfahren und sind dafür so dankbar“, heißt es darin. Dankbar werden auch die Kunden Inhaberin Inga Hansen und ihrem Team sein, denn die Postscheune gibt nicht auf, sondern hat ihre Abholstation kurzerhand in die Kirchstraße verlegt! Hier können weiterhin Blumen bestellt, gekauft und abgeholt werden - ein Verkauf in der Werkstatt ist aber trotz neuer Corona-Verordnungen noch nicht möglich, denn hier können die Corona-Abstandsmaßnahmen nicht gewährleistet werden.

Wer in den kommenden Wochen und Monaten also der Postscheune einen Besuch abstatten möchte, der kann ungehindert in der Kirchstraße vorbeischaun, denn hier kann mit Abstand in der Blumenwelt eingekauft werden!



(v.li.) Ortsbürgermeister Lutz Hannemann, Dipl. Ing. Christopher Streck, stellv. Ortsbürgermeister Michael Keul, Olaf Stede, Bürgermeister Harald Wegener und Markus Klaus. Foto: Pressestelle, Bytom

Neuer Fachberater wird
Feuerwehren unterstützen

Eine Ära ging zu Ende

Für die Orts- und Stützpunktfeuerwehr Hedemünden gibt es große Änderungen! Mit Lutz Hannemann als neuer Ortsbrandmeister und mit Michael Keul, erstmals in der Funktion des stellvertretenden Ortsbürgermeisters, sind die neuen Führungskräfte der Feuerwehr Hedemünden im Ehrenamt bestätigt und vereidigt worden. Zuvor sprachen Bürgermeister Harald Wegener und Stadtbrandmeister Dieter Röthig dem ehemaligen stellvertretenden Ortsbrandmeister Olaf Stede ihre Anerkennung für über 20 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit bei der Feuerwehr Hedemünden aus. Von 2000 bis 2021 hatte er dieses Amt ausgeführt. Feuerwehrmann Markus Klaus wurde nach sechs Jahren aus dem Amt des Ortsbrandmeisters verabschiedet. Stadtbrandmeister Dieter Röthig sprach den beiden ehemaligen Führungskräften der Feuerwehr Hedemünden zum Abschied einen großen Dank und viel Lob für das unermüdliche Engagement im Ehrenamt aus.

Fachberater für die Feuerwehr in Hann. Münden

Eine völlig neue Position übergab und bestätigte Bürgermeister Harald Wegener an Diplom-Ingenieur Christoph Streck. Dieser ist auf Vorschlag von Stadtbrandmeister Dieter Röthig vom Bürgermeister zum Fachberater für die Feuerwehr Hann. Münden ernannt worden. „Wir sind froh darüber, dass dieses Ehrenamt bei der Stadtfeuerwehr für den Bereich Statik möglich geworden ist! Die Fachkenntnis von Christoph Streck ist besonders bei Schadensereignissen an den Fachwerkhäusern in der Stadt wertvoll und wichtig.“

Das „HMÜ Kaufhaus“ sorgt für Einkaufsfreuden in der Pandemie

Ein virtueller Einkaufstag durch Hann. Münden



Gründerin Diana Schimek und Pia Möller.
Foto: Privat

Als im März 2020 der erste Lockdown der Corona-Pandemie in Deutschland begann, wurde es Diana Schimek eng ums Herz. Die Mündener Unternehmerin sorgte sich nicht nur um ihre eigene Existenz, sondern auch um die Entwicklung von Hann. Münden. „Ich habe wirklich Panik bekommen, als ich an all die möglichen Ladenschließungen durch den Wegbruch der Einnahmen gedacht habe“, erinnert sich Schimek. Untätig dabei zusehen wollte sie nicht und beschloss eine Facebook-Gruppe zu gründen, in der Händler, Dienstleister, Künstler und Kunsthandwerker, Gastronomen und Hoteliers aus Hann. Münden ihre Waren, Dienstleistungen und Angebote einstellen konnten. „Innerhalb von 24 Stunden hatten wir 900 Mitglieder im „HMÜ Kaufhaus“ und ich war wirklich überwältigt“, so Diana Schimek. Mittlerweile sind knapp 4.000 Mitglieder in der Gruppe und täglich stellen hier die teilnehmenden Unternehmen der Dreiflüßestadt ihre Waren und Dienstleistungen, ihre Menüvorschläge oder Well-being Angebote ins Netz. Die Nutzer und Kunden der Facebook Gruppe, können so ganz einfach einen aktuellen Überblick über das vielfältige Angebot Mündens gewinnen und den Adressaten des Beitrags direkt anschreiben und die Übergabe organisieren. „Einigen Händlern und Dienstleistungsanbietern, die sich mit den sozialen Medien nicht so gut auskannten, habe ich geholfen Videos zu drehen oder Fotos von ihrer Ware zu schießen“, sagt Diana Schimek. „Teilweise tue ich das noch immer und das mit Freuden.“ Unterstützung bei der Pflege und beim Aufbau von Social-Media-Accounts

bietet aber auch die Werbeagentur Mundus Marketing. Über den Erfolg ihrer Facebook-Gruppe ist Diana Schimek immer noch überrascht, aber sie sieht noch Luft nach oben.

Unternehmen aus Hann. Münden und Kunden aus allen Regionen sind willkommen

Händler, Dienstleister, Künstler, Gastronomen und Hoteliers aus Hann. Münden und seinen Orten können gerne zur HMÜ Kaufhaus – Seite beitreten, um auch in die Gruppe aufgenommen zu werden, erklärt Schimek. Dass die Gruppe auch nach dem Lockdown gut funktioniert, macht Anja Fehrensens deutlich „Ich kann nur wirklich an alle Händler appellieren, die Gruppe zu nutzen. Sie hat mir im letzten April und auch jetzt wieder so viel geholfen, dass ich meine Kosten decken konnte. Darüber hinaus habe ich viele neue Kunden gewonnen, davon habe ich das ganze Jahr über profitiert.“

Für Kunden ist die Gruppe nicht beschränkt! Egal woher, als Kunden können alle in die Gruppe eintreten. „So erreichen die Mündener Unternehmen nicht nur viele Menschen aus dem Umkreis, sondern auch Ex-Mündener. Teilweise werden Waren nach Hamburg oder Berlin versendet, denn die Mündener sind ihrer Heimat gegenüber unglaublich treu“, so Diana Schimek. Bei der Organisation der Gruppe, der Freigabe von Beiträgen und beim Zulassen neuer Mitglieder wird sie von Pia Möller unterstützt. „Ohne sie wäre das alles so nicht möglich. Die Arbeit ist definitiv immer mehr geworden und ich bin sehr dankbar für ihre Hilfe.“

Für die Zukunft wünscht sie sich, dass noch mehr Kunden aus dem Umland auf die Gruppe aufmerksam werden. „Hier kann man im Grunde einen virtuellen Shopping-Ausflug durch Münden planen. Man kann sich seine Waren aussuchen, einen Termin zum Abholen ausmachen, dabei noch Einkochtes vom Restaurant seiner Wahl mitnehmen und nebenbei gleich Hann. Münden entdecken“, freut sich Diana Schimek. Ganz wichtig ist ihr zu betonen, dass die Facebook Gruppe HMÜ Kaufhaus eine permanente Gruppe ist, in der täglich neu gepostet wird. „Ob Lockdown oder nicht, das HMÜ Kaufhaus ist jetzt eine feste Institution für Kunden und Händler“, so die Gründerin der Gruppe.

HMÜ KAUFHAUS

Support your local...

Wir sind so vielseitig!

Handel-Gastro-Kunst-Veranstaltung-Dienstleistung-Well-Being

Das virtuelle Kaufhaus von Hann. Münden auf Facebook.
 Hier finden Sie eine Vielzahl von Händlern, Gastronomen, Künstlern und Dienstleistern aus Hann.Münden mit tollen Produkten, Angeboten, Veranstaltungen oder Ankündigungen zum Informieren, Bestellen oder Abholen.

Täglich erscheinen hier neue Beiträge mit Produktvorstellungen, kleinen Videos zu den Geschäften und Warensortimenten, tolle Menüvorschläge, Tipps wie man sich etwas Gutes tun kann und und und.

Besuchen Sie uns auf Facebook und stöbern Sie nach Lust & Laune.





Dr. Karin Weber-Klatt ist die Kandidatin der SPD-Fraktion und möchte die erste Bürgermeisterin der Stadt werden. Foto: Privat

Dr. Karin Weber-Klatt ist die Kandidatin der SPD und will als erste Frau Bürgermeisterin von Hann. Münden werden. Dr. Karin Weber-Klatt ist verheiratet, hat einen erwachsenen Sohn und eine erwachsene Tochter. Sie ist Richterin im Sozialgericht in Hannover und Vorsitzende von zwei Kammern. Dem meinMünden-Magazin stand die 59-Jährige Rede und Antwort

Was macht die Stadt Hann. Münden so besonders?

Hann. Münden ist die Stadt der guten Chancen und vor allem der guten Nachbarschaft. Bereits aus der geographischen Lage zwischen Kassel und Göttingen ergeben sich vielfältige soziale und wirtschaftliche Beziehungen. Durch seine waldreiche Lage an drei Flüssen mit überregionalen Radwegen und durch seinen Ruf als Fachwerkstadt von europäischem Rang hat Hann. Münden unzerstörbare Chancen, sich nach dem wirtschaftlichen Einbruch durch die Corona-Pandemie wieder zu erholen. Was Hann. Münden aber vor allem ausmacht, sind die engagierten Menschen, die in der Kernstadt und in den Ortschaften leben. Sie zeigen, wie man nicht zuletzt an den Bandkatastrophen sieht, Gemeinsinn, Zusammenhalt und den festen Willen, wieder aufzustehen.

Was sind ihre Ziele für die Zukunft der Stadt und ihrer Einwohner?

Im Mittelpunkt meines Handelns stehen die Menschen in Hann. Münden und den Ortsteilen. Ihre Initiativen gilt es zu fördern, zu vernetzen und nach außen sichtbar zu machen. Die Ortsteile mit ihrem Vereinsleben, ihrem aktiven Dorfleben können dazu der Kernstadt wichtige Impulse geben. Ich werde meine ganzen Kräfte für ein nachhaltiges, familienfreundliches und wirtschaftlich erfolgreiches Hann. Münden einsetzen, Kitas und Schulen sowie das Ehrenamt, Kunst und Kultur fördern.

Die Neuordnung der Finanzen und eine drastische Entschuldung der Stadt sind von großer Bedeutung. Mit mir wird es einen Kassensturz geben. Ein professionelles City- und Wirtschaftsmanagement unter Beteiligung der Mündener Gewerbetreibenden halte ich für sinnvoll. Der Erhalt des Stadtwaldes ist mir ebenso wichtig wie die Verhinderung einer dauernden Versalzung von Werra und Weser. Alternative Energiegewinnung gehört für mich zum Klima- und Umweltschutz.

Warum sollten die Wähler auf Sie setzen?

Ich kann Verwaltung, Recht und Politik. Als langjährige Verwaltungsjuristin in Göttingen und Richterin am Sozialgericht Hannover weiß ich, wie man eine Verwaltung leitet. Fairness, Gerechtigkeit und Transparenz sind mir wichtig. Ich mag es, mit Menschen im Gespräch zu sein und einen offenen Umgang zu führen. Ich arbeite gern im Team, bin aber auch bereit, schwierige Entscheidungen verantwortungsvoll zu treffen. Dass ich keine gebürtige Mündenerin bin, ist kein Nachteil für dieses Amt. Ich kann unbefangenen auf die Bürger zugehen und habe einen neuen, unverstellten Blick auf die Stadt. Ich wäre sehr stolz, als erste Frau in das Bürgermeisteramt dieser schönen Fachwerkstadt zu kommen!

Tobias Dannenberg wird bei den anstehenden Bürgermeisterwahlen für die CDU ins Rennen gehen. Der 38-Jährige stammt aus der Dreiflüssestadt und ist Assistent der Geschäftsführung bei der Firma Exor. Dem meinMünden-Magazin stand auch er Rede und Antwort vor der Kommunalwahl.

Was macht die Stadt Hann. Münden so besonders?

Unsere geographische Lage an den drei Flüssen, die Wälder um uns herum sowie unsere historische Altstadt machen unsere Stadt besonders. Diesen Vorteil gegenüber anderen Städten müssen wir nutzen, um die Attraktivität für Jung und Alt weiter zu steigern. Zudem existiert durch viele gemeinschaftliche Initiativen ein überragendes ehrenamtliches Engagement. Da es an dieser Stelle nicht möglich ist, alle aufzuzählen, nenne ich stellvertretend die Bürgergenossenschaft Mündener Altstadt, mit dem Ziel des Erhalts unserer historischen Altstadt. Den Verein Rock for Tolerance, der sich mit seinen Veranstaltungen für ein Miteinander in unserer Gesellschaft einsetzt und Spenden für soziale Projekte einsammelt, um in Münden und Umgebung dort zu helfen, wo Hilfe benötigt wird. Und kulturell ist das seit 2007 wiederkehrende DenkmalKunst Festival etwas Besonderes, da es durch die vielen Veranstaltungen einzigartige Einblicke hinter viele Türen der Stadt gewährt, die so nicht möglich wären.

Was sind ihre Ziele für die Zukunft der Stadt und ihrer Einwohner?

Ich möchte, dass wir unsere Stadt gemeinsam weiterentwickeln. Ich möchte zusammen mit den Mündenern Schwerpunkte für Familien, Jugendliche und Senioren erarbeiten, die dann gemeinsam umgesetzt werden. Bei unserer Haushaltslage müssen wir unsere Kostenstruktur durchleuchten und genau schauen, wo wir im Gegensatz zu vergleichbaren Städten zu



Tobias Dannenberg ist der Kandidat der CDU-Fraktion und möchte Bürgermeister seines Heimatorts werden. Foto: Margitta Hild

hohe Kosten haben. Dafür benötigen wir ein Gesamtkonzept, damit wir der Kommunalaufsicht aufzeigen können, dass wir unsere Hausaufgaben gemacht haben, um an einem eventuellen Entschuldungsprogramm teilnehmen zu können. Zu diesem Zweck benötigen wir ein funktionierendes Controlling, für welches ich mit meinem wirtschaftlichen Hintergrund durch mein Wirtschaftsstudium sowie meiner beruflichen Erfahrung sorgen werde.

Warum sollten die Wähler auf Sie setzen?

Ich stehe für einen Neustart mit mehr Bürgernähe durch Kommunikation, Transparenz und Klarheit. Nur so können Entscheidungen zusammen erarbeitet und Lösungen gefunden werden, die von allen mitgetragen und akzeptiert werden. Hann. Münden ist seit 38 Jahren, von der Schule bis zum Beruf, mein Lebensmittelpunkt und ich verbinde unendlich viele schöne Erinnerungen und Ereignisse mit der Stadt. Münden war, ist und bleibt meine Heimat und mein Zuhause! Umso wichtiger ist es mir, dass wir gemeinsam und parteiübergreifend die richtigen Weichen stellen und die richtigen Entscheidungen für die Zukunft treffen. Dafür setze ich mich mit Verstand, Leidenschaft und der nötigen Kompromissbereitschaft ein.

Meisterservice für die Zukunft

Sternwerk Dienstleistungen GmbH und Matthias Backs Karosserie- und Fahrzeugtechnik schließen sich zusammen

Steht der Wagen - steht die Welt still. Mobilität ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Autos sind nicht mehr nur Fortbewegungsmittel, sie sind ein wichtiger Bestandteil des alltäglichen Lebens.

Die Sternwerk Dienstleistungen GmbH und die Firma Backs Karosserie- und Fahrzeugtechnik sorgen seit Jahren in der Region Hann. Münden dafür, dass ihren Kunden immer ein starker und zuverlässiger Partner in Sachen KfZ-Reparatur, Karosseriebau und Lackiertechnik zur Verfügung steht.

Die Firma Sternwerk Dienstleistungen GmbH gibt es bereits seit 2019.

Seit der Gründung steht sie für höchste Qualität und das „Marken- und Modell“ unabhängig.

„Unsere Firma ist eine der modernsten KfZ-Werkstätten in Südniedersachsen mit modernster Diagnose-Technik von renommierten Premium Herstellern, einer vollautomatischen Reifen-Aufzieh-Maschine bis 24 Zoll, modernster Wuchttechniken im PKW-Bereich, bis hin zur Möglichkeit seinem Fahrzeug durch einen 3D-Achsmessstand die Spur einzustellen. Des Weiteren können sämtliche Lackiermöglichkeiten, sei es im Voll-, Teil-, oder Smart-Repair Bereich fachgerecht durchgeführt werden“, so Christian Steinmetz-Cartschau, Geschäftsführer des Sternwerks.



Des Weiteren bietet die Firma Sternwerk ihren Kunden eine professionelle Felgenreparatur- oder Aufbereitung der Felgen an, aber auch eine gründliche KfZ-Aufbereitung gehört mit zum Unternehmens-Portfolio.

Die Abwicklung mit Versicherungen im Fall von Unfall- oder Hagelschäden ist kein Problem. Zudem werden Werkstattersatzwagen zur Verfügung gestellt, oder es wird ein „Hol- und Bringservice“ angeboten.

Bei Arbeiten, die allein nicht bewältigt werden können, hat man schon damals gerne die Unterstützung und Kompetenz von Matthias Backs und seinen Mitarbeitern in Anspruch genommen.





Pascal Vedder
Werkstättmeister

Ralf Lohse
Geschäftsführer

Christian Steinmetz
Geschäftsführer

Ab dem 01. Februar fusionieren nun die beiden Betriebe

Das gute Geschäftsverhältnis der beiden Betriebe sorgte dafür, dass Mitte 2020 die ersten Ideen zu einem Zusammenschluss aufkamen – und nun wird diese Idee Realität.

Seit dem 01. Februar 2021 sind die Matthias Backs Karosserie- und Fahrzeugtechnik und die Sternewerk Dienstleistungen GmbH ein Betrieb.

„Seit 1998 gibt es uns in Volkmarshausen und ich bin davon überzeugt, dass die gemeinsame Zukunft mit dem Sternewerk ein Erfolg wird“, erklärt Matthias Backs. Gemeinsam mit all seinen Mitarbeitern ist die Firma an den Standort des Sternewerks in der Straße „Vorm Berge 6“ gezogen.

„Unser Service und unser Qualitätsstandard wird dadurch natürlich erhöht, wir können nun eben noch viel mehr anbieten – und das gemeinsam“, so Matthias Backs. Schon in der Vergangenheit konnte die Firma Backs seinen Kunden viel bieten. Sei es Karosserie- und Unfallinstandsetzung, aber auch allgemeine Reparaturen oder Fahrzeugsonderumbauten sind kein Problem für das Team von Matthias Backs. Seit 2015 gehören sie auch zum KS-Autoglas. Der Betrieb von Matthias Backs ist daher nach der DIN ISO Norm

9001 für Austausch und Reparatur von Autoglas vom TÜV-Süd zertifiziert.

Alle Arbeiten werden dabei in Meisterqualität ausgeführt. Auf 800 Quadratmetern sind insgesamt acht Standard-Hebebühnen und eine Viersäulen-Hebebühne mit modernster 3D Achsvermessung vorhanden, um den Wünschen der Kunden gerecht zu werden. Die Hauptuntersuchung für Ihr Fahrzeug wird täglich bei uns im Haus durchgeführt.

Christian Steinmetz-Cartschau konnte in den vergangenen Monaten bereits feststellen, dass sich der Zusammenschluss besonders für die Kunden lohnen wird.

„Gemeinsam können wir den Kunden nun nicht nur herausragende Qualität und einen schnellen Service bieten, sondern auch ein noch breiteres Angebot an Leistungen unter einem Dach. Diese fachlichen Kompetenzen an einem Standort sind in der Region rund um Hannoversch Münden einmalig“, mit dieser Aussage sind sich Matthias Backs und Christian Steinmetz-Cartschau einig.

Sie erreichen uns täglich unter der Rufnummer 05541- 98 68 0 oder gern persönlich in der Zeit von montags - freitags von 08:00 bis 18:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

sternewerk



Sternewerk Dienstleistungen GmbH | Vorm Berge 6 | 34346 Hann. Münden | Telefon: +49 (0) 5541 98 68 0
E-Mail: info@sternewerk.com

Montag bis Freitag 08:00 bis 18:00 Uhr | Samstag 09:00 bis 13:00 Uhr



Der HIT-Markt in Gimte wird abgerissen und durch einen Neubau ersetzt werden. Foto: Mundus

Neuer Investor in finalen Verhandlungen

HIT-Markt in Gimte wird komplett abgerissen

Für den HIT-Markt in Gimte stehen große Veränderungen an, denn auf dem Gelände soll eine völlig neue Einkaufsmöglichkeit in dem Ortsteil von Hann. Münden entstehen. Bereits 2019 hatte die Modulus Real Estate GmbH das Grundstück des Nahversorgungszentrums erworben und die Pläne dem Stadtentwicklungsausschuss vorgestellt. Das Grundstück mit einer Fläche von rund 10.000 Quadratmetern soll nach diesen Plänen völlig umgebaut und neu gestaltet werden. 117 Parkplätze, ein neuer Markt mit einer Größe von 2.800 Quadratmetern und der Neubau eines Drogeriemarkts waren damals der Plan. Mittlerweile gibt es schon einige konkretere Nachrichten zum Umbau in Gimte! „Der aktuelle HIT-Markt wird komplett abgerissen, damit die neuen Pläne umgesetzt werden können“, erklärte Gimtes Ortsbürgermeister Peter Katzwinkel gegenüber dem „meinMünden“-Magazin. Für den geplanten Drogeriemarkt hätte außerdem Rossmann als Mieter gewonnen

werden können und für die Bauphase sei ein Not-Verkauf für die Gimter geplant. „Wann die Bauarbeiten losgehen, ist uns aber noch nicht bekannt“, so Katzwinkel.

Auf Nachfrage bei der Stadt Hann. Münden erklärte Pressesprecherin Julia Bytom, dass der Investor derzeit noch in den finalen Verhandlungen rund um die Mieter sei, die später im neuen Markt ihre Waren anbieten werden. Wie lange die Bauphase dauert und wann sie startet könne daher erst zu einem späteren Zeitpunkt erklärt werden. Was genau in dem neuen HIT-Markt zu finden sein wird, bleibt also noch eine Weile ein Geheimnis. In den Stadtentwicklungsausschuss vorgestellten Plänen der Investoren, war so die Rede von einer Sushi-Bar und einer Möglichkeit sich selber Smoothies zu mischen, einer regionalen Bioabteilung und einer frischen Fischtheke. Die finale Umsetzung wird der Investor nach Abschluss der Mietverhandlungen der Öffentlichkeit präsentieren.



Werkzeugmechaniker stellten sich Prüfungsausschuss

Angekommen im Handwerker-Leben

12 Prüflinge aus der Region Südniedersachsen stellten sich erfolgreich Ende Januar dem Prüfungsausschuss für Werkzeugmechaniker der Industrie- und Handelskammer (IHK) Hannover vor. Dabei wurde von zwei Auszubildenden ein sehr gutes und von weiteren fünf Auszubildenden ein gutes Gesamtergebnis erzielt. „Besonders hervorzuheben ist, dass sich unter den erfolgreichen Absolventen ebenfalls eine junge Auszubildende befand“, freut sich Carsten Huber von der BBS in Hann. Münden. Hier haben die Prüflinge in den vergangenen Jahren die theoretischen Grundlagen ihres Berufs erlernt.

Das für die Schüler und die BBS sehr erfreuliche Gesamtergebnis wurde nun vom Vorsitzenden des Prüfungsausschusses, Erwin Freckmann, und dem Teamleiter „Metalltechnik“ der Berufsbildenden Schulen in Münden, Michael Meisenzahl, unter Einhaltung der vorgeschriebenen Hygieneregeln gewürdigt.

Insgesamt bilden in der Region Südniedersachsen 13 Ausbildungsbetriebe durchschnittlich zwölf Auszubildende pro Jahrgang zum Werkzeugmechaniker, mit den Schwerpunkten Stanz- und Umformtechnik oder Formentechnik, aus.

Die schulische Ausbildung der Werkzeugmechaniker/innen im Dualen System findet seit mehr als 20 Jahren als Teilbezirksfachklasse an den Berufsbildenden Schulen Münden statt.

„Aufgrund der guten Zusammenarbeit mit den Ausbildungsbetrieben und der langjährigen Erfolge kommen die jungen Menschen mittlerweile aus zahlreichen südniedersächsischen Bereichen, wie Uslar, Einbeck, Northeim, Duderstadt, Göttingen und vielen weiteren Städten und Gemeinden für ihre Berufsausbildung an die BBS Münden“, freut sich das Team der BBS.

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Klimaneutrale Tore und Türen zum Aktionspreis



*Beratung und Aufmaß zur Angebotserstellung bei Ihnen vor Ort!
Wir sind weiterhin für Sie da!*

Garagentor

inkl.
Antrieb

ab 949 €*

Haustür

ohne Seitenteil
inkl. RC 2 Sicherheitsausstattung

ab 1698 €*

Änderungen und Preislimitierungen vorbehalten.

* Unverbindliche Preisempfehlung inkl. 19% MwSt. für die Aktionsgrößen ohne Aufmaß, Montage, Demontage und Entsorgung. Gültig bis zum 31.12.2021 bei allen teilnehmenden Vertriebspartnern in Deutschland. Alle Informationen zu den Aktionsprodukten finden Sie im Internet unter www.hoermann.de

Weitere Informationen
erhalten Sie bei Ihrem Hörmann Partner:
www.schrader-handel.de

100 Jahre **SCHRADER**
Qualität und Vertrauen - Verbindung mit Zukunft
Borsigstr. 15 · 37154 Northeim · Tel. 0 55 51 / 60 93-19 · Fax 60 93-50

Deswegen lohnt sich eine Ausbildung im Handwerk ganz besonders

Garantiert mit Spaß dabei!

Auch in diesem Sommer stehen viele Jugendliche wieder vor der Frage: Was sollen wir tun, jetzt wo die Schule vorbei ist? Wie wäre es da mit einer Ausbildung im Handwerk! Das es dafür mehr als einen guten Grund gibt, das wollen wir Euch in dieser Ausgabe des meinMünden-Magazins zeigen.

Seien wir doch einmal ehrlich, für viele zählen nach der Schule nur Bewerbungen bei großen Firmen – aber dreht den Spieß doch einfach einmal um! Denn besonders in den kleineren regionalen Betrieben ist nicht nur das Arbeitsklima super, sondern auch der Spaß am Job und an der Ausbildung wird groß geschrieben! Hier wird nicht ein Kunde nach dem anderen abgearbeitet, sondern auf die spezifischen Anforderungen eingegangen und Auszubildende erleben keinen Tag, der dem anderen gleicht. In großen Betrieben ist ein Azubi zudem meist nur

ein kleines Rädchen im Getriebe, bei kleineren Betrieben kommt es aber auf die Fähigkeiten jeder Arbeitskraft an und dazu zählen zu großen Teilen auch die Auszubildenden, egal in welchem Lehrjahr!

Absichern gegen Arbeitslosigkeit

Wer sich einmal genauer mit der Arbeit der verschiedensten Handwerksbetriebe beschäftigt, der weiß, dass Fachkräfte händingend gesucht werden und das bietet für Auszubildende die einmalige Chance, sich zu großen Stücken vor der Arbeitslosigkeit absichern zu können – denn Handwerker werden immer gebraucht! Deswegen gilt: Ein Beruf im Handwerk ist nichts für Scheuklappenträger! Die Ausbildung ist breit und vielfältig. Nur wer sich täglich auf neue Aufgaben einstellen kann, wer flexibel ist und Abwechslung mag, der kommt gut durch die Ausbildung. Und wer eine gute Ausbildung in der Tasche hat, der findet auch in schwierigen Zeiten einen Job.

Beratung & Verkauf nach Terminvereinbarung ✓
Verlegebetrieb ✓

FLIESEN
www.fliesen-kaya.de *Kaya*

Am Entenbusch 32 • Hann. Münden • Tel. 05541 32511 • Fax 05541 33756

★ ★ ★ ★ ★
seit über **20 Jahren** Kompetenz
TERMIN NACH TELEFONISCHER VEREIBARUNG

FLIESEN *Oase*

Fasanenweg 14 • 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 701655

Burkhard Schäfer 
Installateur- und Heizungsbaumeister

Ihr Fachmann für Gas, Wasser, Heizung, Brennwertechnik, Solar, Sanitäre Anlagen, Dachentwässerung und Schornsteinsanierung

Veckerhäger Str. 65 • 34346 Hann. Münden Tel.: 05541/5980 •
Fax: 05541/73123 • schaefer5980@t-online.de

TISCHLEREI O EHL

BAU FENSTER, TÜREN, TREPPEN	MÖBEL EINZELMÖBEL FÜR WOHNEN, KÜCHE+BAD	RAUM PRAXEN, BÜROS, GASTRONOMIE	ENTWURF ENTWERFEN, PLANEN, GESTALTEN
---	---	---	--

TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL
Zur Fährle 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | www.tischlerei-oehl.de

Die Fähigkeiten, die ihr in der Ausbildung erlernt habt, sind zudem noch lange nicht das Ende der Fahnenstange, denn im Handwerk gibt es nicht nur ein breites Angebot an Berufen, sondern auch an Fort- und Weiterbildungen. Viele ausgelernte Handwerker schlagen zudem irgendwann den Weg in die Selbstständigkeit ein und werden ihr eigener Chef. Dabei kommt den Handwerkern zu Gute, dass sie nicht nur gut mit ihren Händen umgehen können, sondern auch schlaue Köpfe sind. Alle Arbeitsschritte müssen genau geplant werden, damit am Ende auch alles passt und der Kunde zufrieden ist. Mit einer Ausbildung im Handwerk sichert man sich also nicht nur gute Jobmöglichkeiten, sondern lernt auch noch außerhalb des eigentlichen Handwerks viel für das Leben!

Die Kreishandwerkerschaft Südniedersachsen steht Schülern, die vor dem Abschluss stehen und gerne im Handwerk eine Ausbildung machen möchten immer mit offenen Armen zur Seite. Viele Informationen zu regionalen Unternehmensangeboten gibt es so unter www.handwerk37.de.



Eine Ausbildung im Handwerk sorgt nicht nur für Abwechslung im Beruf, sondern bildet auch für das Leben. Foto: Fotolia



Fassade · Wand · Boden · Decke



Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner mit qualifiziertem Fachhandel und Malerwerkstatt für:
 Maler- & Tapezierarbeiten · Fußbodenarbeiten
 Fachwerk · Gerüstbau · Sonnenschutz · Insektenschutz

Sparen Sie 3% auf angenommene Angebote noch bis zum 31. März 2021.



Klingler Malermeister
 Tanzwerderstr. 5 · 34346 Hann. Münden
 Tel. 05541/4595 · Mobil: 01522 9368932
maler.klingler@t-online.de

THERMOFLOC®
 Intelligent dämmen mit System

... bevor Ihre Energiekosten sie erdrücken!



- Heizkosten minimieren
- Top-Leistung – Top-Preis
- im Sommer angenehm kühl
- ökologisch
- fugenlos / verschnittfrei
- gesundes Raumklima
- Schallschutz

www.zimmereilotze.de



LOTZE-FRANKE GmbH
 34346 Hann Münden/Hemeln
 Tel. 05544/1035
 • Zimmerei • Bedachungen • Altbausanierung
 Ein Partner von: www.thermofloc.com

Baukindergeld kann noch bis Ende März beantragt werden

Wenn der Traum vom Eigenheim wahr werden soll

Es ist der Traum vieler Familien: Endlich ins Wunsch-Eigenheim ziehen – und dabei muss der finanzielle Part nicht völlig alleine gestemmt werden, denn noch bis zum März 2021 gibt es das staatliche Baukindergeld. Der Staat fördert dabei Familien mit Kindern unter 18 Jahren mit bis zu 12.000 Euro pro Kind, aber was muss dafür getan werden, um die Förderung auch zu erhalten?

Egal ob Kauf oder Neubau, Haus oder Eigentumswohnung: Mit dem so genannten Baukindergeld

fördert die Bundesregierung Familien mit Kindern mit bis zu 12.000 Euro je Kind. Das gilt für Immobilien, die seit dem 1. Januar 2018 gekauft worden sind. Bei Neubauten gilt stattdessen der Tag der Baugenehmigung. Fällt Ihre Familie in die Regelung, können Sie bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) die Anträge für Kinderbaugeld stellen und sich darum kümmern, dass Ihr Immobilienkauf anerkannt und gefördert wird. Sollten Sie einen Immobilienkauf noch planen, achten Sie auf die Fristen und berücksichtigen Sie bei der Finanzierung die Fördermittel!



Wir sind weiterhin telefonisch erreichbar
Mo. – Fr.: 9.00 – 18.00 Uhr und Sa.: 9.00 – 13.00 Uhr

Rufen Sie uns an:
Sie können sich beraten lassen, Angebote anfordern und Aufträge erteilen wie gewohnt.

Weinfass

220-Liter-Eichenfass, 95 cm hoch,
70 cm Durchmesser, geschlossen

169.99 € - 41 %
= 99.99 €



Aluminium
Terrassenüberdachung
500 x 300 mit Glasdach

3.505,³³ -25%
= 2.629.⁰⁰

*2.629,00 - 3 % (78,87) = 2.550,13



Aluminium
Terrassenüberdachung
500 x 300 mit Stegplatten

2.478,⁶⁷ -25%
= 1.859.⁰⁰

*1.859,00 - 3 % (55,77) = 1803,23

* - 3% MwSt. (Rabatt) verlängert bis 31.03.2021

ALU2000 GmbH

Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-13 Uhr
34246 Vellmar · Berliner Straße 28 · Tel. 0561 99859690
info@alu2000.de · www.alu2000.de

Wer kann die Förderungen beantragen

Doch wer hat Anspruch auf das Geld? Familien, die mindestens ein Kind haben, das unter 18 Jahre alt ist und mit in die Immobilie einzieht, sind die Zielgruppe. Neben diesen Regelungen darf das Jahreseinkommen der Familie maximal bei 75.000 Euro liegen – dazu dürfen maximal 15.000 Euro pro Kind kommen. Das Kinderbaugeld kann zudem nur für die erste Immobilie beantragt werden, ist schon ein Grundstück im Besitz, wird die Förderung nicht mehr ausgezahlt. Das gilt z. B. auch dann, wenn Sie eine Immobilie geerbt oder geschenkt bekommen haben und zusammen mit anderen nur mit einem Anteil daran im Grundbuch stehen.

Für das Baukindergeld gibt es verschiedene Fristen die eingehalten werden müssen. Bis spätestens Ende März muss so der Kaufvertrag unterschrieben, oder der Bauantrag bewilligt sein – hier kommt einem sogar die Corona-Pandemie zu Gute! Denn eigentlich sollte die Frist mit dem Jahr 2020 enden, wurde wegen der Pandemie aber drei Monate verlängert. Neben dem Kaufvertrag braucht es aber noch mehr, denn der Antrag muss spätestens sechs Monate nach dem Einzug gestellt werden und kann bis zum 31.12.2023 gestellt werden.



Noch bis Ende März können Häuslebauer von dem Förderantrag profitieren. Foto: pixabay

Ausgezahlt wird die Förderung bei einem bewilligten Antrag dann aber nicht auf einmal, sondern über zehn Jahre hinweg. Jeweils 1.200 Euro gibt es pro Kind in jedem Jahr. Bei der Beantragung sollte also beachtet werden, dass das Geld nicht sofort zur Verfügung steht, aber gut für die Abzahlung der Kreditraten genutzt werden kann.

Übrigens: Das Baukindergeld wird nur solange ausgezahlt, wie sie auch in der Immobilie wohnen. Gibt es also vor dem Ablauf der Auszahlung einen Umzug, geht auch die Förderung verloren.

Niedrige Zinsen, hohe Planungssicherheit

Ist das erste Baudarlehen abgeschlossen, erinnert meist nur die monatliche Ratenzahlung an den Kredit. Nur: Irgendwann läuft das Darlehen aus, ohne dass der Kredit bereits komplett getilgt ist. Um die Restschuld abzustottern, benötigen Immobilienbesitzer meist ein Anschlussdarlehen. „Damit sollten sie sich aber nicht zu spät beschäftigen“, rät Elmar Woltmann. Er betreibt in Blickershausen und Hann. Münden eine LVM-Versicherungsagentur – und das nicht nur als Versicherungs-, sondern auch als Baufinanzierungsexperte und weiß, dass es sich lohnt schon im Voraus die Bauzinsen anzusehen. Läuft das erste Darlehen aus, verfällt auch die vorherige Zinsbindung. Die Konditionen werden neu verhandelt und können zum Problem werden. „Die Lösung nennt sich Forward-Darlehen“, verrät Elmar Woltmann. Hier kann sich der Kunde günstige Zinsen reservieren. „Man unterschreibt schon heute – zu den aktuellen Konditionen – einen Vertrag, der aber erst einem späteren Zeitpunkt dient“, erläutert der Baufinanzierungsexperte. Mit dem LVM-Forward-Darlehen kann der Kunden bis zu 36 Monate vor dem Vertragsende des alten Darlehens seine Anschlussfinanzierung abschließen. Das kostet ihn nur einen kleinen Zuschlag auf den derzeit aktuellen Zins und bietet Planungssicherheit für die Zukunft.



Mit dem LVM-Forward-Darlehen gelassen in die Zukunft blicken!

- Günstige Zinsen
- Zinssatzsicherung bis zu 3 Jahre im Voraus
- Sollzinsbindung bis zu 20 Jahre möglich
- Kostenlose Sondertilgung von 5 Prozent p. a.
- Zinsrabatt ab 5 Prozent anfänglicher Tilgung p. a.

Darlehensvermittler ist die LVM Finanzdienstleistungen GmbH oder ein Vertragspartner. Das Darlehen wird geführt bei der Augsburger Aktienbank AG, 86150 Augsburg oder einer anderen Gesellschaft der LVM Versicherung aG, 48126 Münster.

Informationen erhalten Sie bei Ihrer:

Elmar Woltmann

Ermschwerder Str. 1 37217 Witzenhausen

Telefon 05545 839

Wilhelmshäuser Str. 55

34346 Hann. Münden

Telefon 05541 910491

<https://woltmann.lvm.de>

LVM
VERSICHERUNG

Gesundheit



Mit dem Beginn des Frühlings wollen wir auch alle wieder raus in die Sonne - und das ist gut so, denn besonders zum Ende des Winters hin, wollen unsere Vitamin-D-Vorräte schnell aufgefüllt werden!



So wird der März
zum Gesundheits-Monat

Müde in den Frühling starten? Das muss nicht sein!

Fit durch den März zu kommen ist nicht immer einfach, denn spätestens jetzt, sind unsere Vitamin-D-Reserven aufgebraucht und die typische Frühjahrsmüdigkeit setzt ein. Doch das muss nicht sein, denn es gibt einige einfache Tipps, wie man gesund und munter durch den März kommt, um mit Schwung in den Frühling zu starten!

Besonders wichtig ist in den frühen Monaten des Jahres die Ernährung. Einige tolle Tipps haben wir schon auf unseren Geschmackvoll-Seiten im Magazin gegeben, aber einen haben wir uns noch aufgehoben: Sauerkraut! Das Kraut versorgt den Körper nicht nur mit wichtigem Vitamin C, sondern fördert auch die Bildung von gesunden Bakterien in unserem Darm, was zur Stärkung des Immunsystems beiträgt. Zudem bringt es das Vitamin B12 und Kalium mit sich, die nicht nur unsere Nerven stärken, sondern auch entwässern. Außerdem hat Sauerkraut sehr wenige Kalorien und kann damit auch ohne schlechtes Gewissen in größeren Mengen verzehrt werden.

Mindestens genauso wichtig – wenn nicht sogar noch wichtiger – wie die richtige Ernährung, ist Bewegung. Die Tage sind zwar meist noch relativ dunkel und kalt, doch das sollte uns nicht davon



Der regelmäßige Spaziergang bringt nicht nur frische Luft, sondern auch ganz viel Bewegung, die immer wichtiger wird. Foto: Adobe Stock

abhalten, uns vor die Tür zu wagen! Denn die frische Luft gibt uns einen richtigen Energiekick – und das auch ohne Sonne. Diese ist noch nicht kräftig genug, um die Vitamin-D-Produktion im Körper anzukurbeln. Aber die frische Luft sorgt trotzdem dafür, dass wir uns fit und bereit für einen produktiven Tag fühlen.

Ab an die frische Luft!

Wer keine Lust hat vor die Tür zu gehen, dem können wir aber etwas anderes ganz besonders ans Herz legen: Tanzen! Das Tanzen sorgt nicht nur dafür, dass wir ordentlich Kalorien verbrennen und uns dabei so richtig auspowern können, sondern es macht auch einfach super

gute Laune. Beim Tanzen werden zudem Beine, der Rücken, Arme und Schultern trainiert und Verspannungen lösen sich. Im Internet gibt es zahlreiche Tanz-Workouts, bei denen man alle Sorgen einfach fallen lassen kann!

Der März muss also nicht immer aus Müdigkeit und Abgeschlagenheit bestehen, sondern kann mit langen Spaziergängen an der frischen Luft, gesunder Ernährung und der ein oder anderen Sporteinheit zu einem tollen Monat werden, der im Zeichen der Gesundheit steht. Und am Ende gibt es zumindest immer noch einen Fakt, an den wir uns vor dem Frühling klammern können: Nach dem Frühling wird es nur noch wärmer.



amedes 

amedes Pflegedienste

- Pflege in Ihrer gewohnten Umgebung
- Hauswirtschaft
- Betreuung und Begleitung
- Hausnotruf
- Entlastung pflegender Angehöriger

amedes Pflegedienste

Dransfeld: Waldweg 29 • Tel. 05502.20 23, Tel. 05541.31 49 5

RUFEN SIE UNS GERNE AN! • WWW.AMEDES-PFLEGEDIENSTE.DE

Schöne Zähne – Na Claar!

Praxis-Team an zwei Standorten in Kassel
für seine Patienten tätig



178

**Wir sind
für Sie da!**

**In guten und
in schlechten
Zeiten**



Das Zahnärzteteam der Praxis Dr. Claar



Dr. Mirjam Mujakovic und Dr. Michael Claar

Feste und schöne Zähne – Na Claar! Unter diesem Motto bietet die Kasseler Zahnarztpraxis Dr. Claar an zwei Praxisstandorten in Kassel modernste Zahnheilkunde an: an der Leipziger Straße 164 in Bettenhausen und an der Druseltalstraße 178 in Bad Wilhelmshöhe, der erst im Jahr 2017 eröffnet wurde. Elf Behandlungsräume, modernste technische Ausstattung und ein zahntechnisches Meisterlabor bieten bestmögliche Voraussetzungen für zahnmedizinische Behandlungen auf höchstem Niveau. Zudem verfügt die verkehrsgünstig gelegene Praxis über kostenfreie Parkplätze und eine hauseigene Tiefgarage.

»Es ist unser Ziel, patientenorientierte Zahnheilkunde anzubieten, die ästhetischen und funktionell höchsten Ansprüchen gerecht wird«, erläutert Dr. Michael Claar, Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie. Neben den normalen zahnärztlichen Behandlungen ist das Team auf die Zahnimplantologie spezialisiert – die hochwertigste und optisch ansprechends-

te Form des Zahnersatzes. Selbst wenn der Kieferknochen stark geschädigt sei, könne man dank diverser Möglichkeiten des Knochenaufbaus ein Implantat setzen. »Eine häufig angewandte Methode ist das Auffüllen des Knochendefekts mit Knochenaufbaumaterial biologischen Ursprungs«, sagt Dr. Claar. Innerhalb weniger Monate werde das Material vom Körper in Knochensubstanz umgewandelt, was den Kiefer deutlich stabilisiert.

Das Einsetzen eines Implantats ist ein Routine-Eingriff, der mit einem kleinen Schnitt durch die Schleimhaut einhergeht. Dr. Michael Claar bietet aber auch das schonende Implantieren ohne Skalpell an: »Voraussetzung sind ein intakter Kieferknochen und eine gute Planung des Eingriffs.« Dafür steht in der Praxis ein hochmodernes 3-D-Röntgengerät zur Verfügung. Älteren Patienten, denen es oft an ausreichender Knochensubstanz und mehreren Zähnen fehlt, bietet er sogenannte Mini-Implantate an, auf denen eine Prothese unkompliziert

befestigt wird. Sie sind deutlich schlanker und können meist ohne Schleimhautöffnung eingebracht werden. Eines ist Dr. Michael Claar bei jeder Lösung wichtig: ein Plus an Lebensqualität für seine Patienten. Denn nicht umsonst lautet das Praxiscredo seit 1929: Feste und schöne Zähne – Na Claar!

CLAAR ZAHNÄRZTE

Praxis Bad Wilhelmshöhe

Druseltalstraße 178
34131 Kassel
Tel. 0561-574 32 60

Praxis Leipziger Platz

Leipziger Str. 164
34123 Kassel
Tel. 0561-510 880 00

www.dr-claar.de

Und wie geht das nun mit der Corona-Impfung?



In der Seniorenresidenz Stiernerling in Hattorf wurden Bewohner und Beschäftigte von Dr. Andreas Philippi als eine der ersten im Landkreis geimpft. Foto: Landkreis Göttingen

Impfzentren im Landkreis nehmen ihre Arbeit auf

Die Corona-Pandemie hält uns alle auch im Jahr 2021 weiter in Atem. Doch mit den entwickelten Impfstoffen gibt es große Hoffnung darauf, dass das normale Leben in absehbarer Zeit zurück kommt. In ganz Deutschland sind am Anfang des Jahres die ersten Menschen gegen das Virus geimpft worden – auch im Landkreis! Am 5. Januar ging es los. Zwei mobile Teams des Impfzentrums am Standort Herzberg hatten in der „Seniorenresidenz Stiemering“ in Hattorf am Harz und dem Alten- und Pflegeheim „Haus Drei Linden“ in Wollbrandshausen die ersten Impfungen vorgenommen. Auch alle anderen 55 Alters- und Pflegeheime im Landkreis (ausgenommen der Stadt Göttingen) sind, oder sollen noch von mobilen Teams geimpft werden um den besonders gefährdeten Rentnern einen ersten Schutz gegen eine Infektion zu bieten.

975 Dosen des Impfstoffs waren in der ersten Lieferung im Landkreis eingetroffen und sind Menschen über 80 Jahren zugeordnet. Wann die Impfung für weitere Bevölkerungsgruppen in den zentralen Impfzentren des Landkreises in Herzberg am Harz und Göttingen beginnen können, steht noch nicht fest. Die Terminvergabe wird durch das Land Niedersachsen vorgenommen, seit Mitte Februar können Impftermine nach Verfügbarkeit in den Impfzentren gebucht werden.

Landkreis richtet Fragen-Hotline für Impfung ein

Der Landkreis Göttingen hat aber ein Servicetelefon für Bürger des Landkreises eingerichtet, um Fragen zum Thema Impfungen speziell für die beiden Impfzentren des Landkreises – in Herzberg am Harz und in der BBS II Sporthalle in Göttingen - zu beantworten. Es ergänzt das bestehende Angebot der Landeshotline (0800/9988665) und ist unter 0551/5252000 erreichbar.

„Es gibt nach wie vor sehr viele Unklarheiten in der Bevölkerung zum Impfbeginn in den Impfzentren, zum konkreten Anmeldeverfahren, zur Reihenfolge wer sich wann impfen lassen kann und nicht zuletzt auch zu allgemeinen Fragen zum Thema Impfungen“, berichtet die Leiterin des Krisenstabes des Landkreises, Kreisrätin Marlies Dornieden. „Deshalb ist es unser Hauptanliegen, mit diesem ergänzenden,

dezentralen Angebot der Bevölkerung Rückfragen zu beantworten und insbesondere konkrete Hilfestellungen zu den örtlichen Regelungen für die Impfzentren zu bieten. Gute und umfängliche Informationen helfen dabei, Unsicherheiten und Ängste der Bevölkerung im Hinblick auf eine Impfung zu beseitigen. Das ist wichtig, denn eine Impfung bietet nicht nur eigenen Schutz, sondern trägt auch zur Eindämmung der Corona-Pandemie bei.“

Das Infotelefon ist montags bis donnerstags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 17 Uhr sowie freitags von 8 bis 13 Uhr mit zwei Mitarbeitern besetzt. Schriftliche Anfragen sind per Email unter impftelefon@landkreisgoettingen.de möglich. Über das Infotelefon ist keine Anmeldung zur Impfung möglich. Diese muss über die zentrale Rufnummer des Landes erfolgen.



Wir suchen Verstärkung

Für unsere Praxis in Scheden im pädiatrischen Bereich & bei den neurologischen Erkrankungen, sowie in der Handtherapie

Vollzeit, Teilzeit, Festanstellung (20 - 40 pro Woche)

Ihre Aufgaben

- Festlegung von Behandlungszielen
- Behandlungspläne ausarbeiten
- Aufklärung & Beratung von Patienten, Familienangehörigen
- Teilnahme an multidisziplinären Konferenzen zur Patientenpflege
- Genaue und zeitnahe Dokumentation der Behandlung

Wir bieten Ihnen

- einen Grundstock an Arbeitskleidung
- ein Firmenwagen steht für Hausbesuche usw. zur Verfügung
- wöchentliche Teamsitzungen
- familienfreundliche Arbeitszeiten, die Sie selbst festlegen
- unbefristeter Arbeitsvertrag
- Weihnachtsgeld, Zusatzzahlungen

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an: ergotherapie@mohngruen.de

Praxis Scheden · Quantzstraße 12 · 37127 Scheden · Tel. 05546 960983

Unsere Praxis in Hann. Münden ist Vorrübergehend in der:
Lohstraße 7 · 34346 Hann. Münden · Tel. 05541 9549955

Die Frühjahrs Sonne kann für die Haut besonders gefährlich werden

Endlich wieder Sonne! Oder?



*Wir alle freuen uns auf die Frühjahrs Sonne, doch ohne Schutz sollte niemand vor die Tür gehen.
Foto: Adobe Stock*

Mit dem einsetzenden Frühjahrs Wetter kommen nicht nur die wärmenden Temperaturen zurück und der Schnee verschwindet, auch die Sonne zeigt sich im Frühjahr endlich wieder von ihrer warmen Seite. Und so schön das für die Seele und das Glücksgefühl ist, so gefährlich kann das für die Haut und die Gesundheit werden!

Vorneweg: Niemand sollte die Sonne im Frühjahr völlig meiden, denn in den frühen Monaten des Jahres ist unser Vitamin-D-Spiegel besonders gering und wer der Frühjahrsmüdigkeit

besonders effektiv entgegen wirken möchte, der sollte regelmäßig die Füße vor die Tür setzen - aber das die Sonne im Frühjahr noch nicht stark genug ist, um sich darunter zu verbrennen ist ein gefährlicher Irrtum! Die Sonne ist gerade im Frühjahr brandgefährlich, denn unsere Haut ist es gar nicht mehr gewöhnt, so lange von Sonnenstrahlen getroffen zu werden und ist deutlich blasser – also deutlich weniger mit Pigmenten durchsetzt - als im Sommer. Besonders im Frühjahr gilt es deswegen zur Sonnencreme zu greifen und die empfindliche Haut zu schützen. Schließlich will doch niemand die Chancen auf Hautkrebs erhöhen oder schon vor dem Sommer einen schmerzhaften Sonnenbrand erleiden.

Neben der Sonnencreme gibt es aber noch einige andere Tipps, die im Frühjahr beim Sonnenschutz behilflich sein können. Wer auf Nummer sicher gehen möchte und auf keinen Strahl der neuen Sonne verzichten will, der sollte sich einmal am Morgen und einmal am Nachmittag eincremen. Aber Vorsicht! Ein niedriger Lichtschutzfaktor reicht hier nicht aus. Weiter oben haben wir ja schon gelernt, dass die Haut weniger pigmentiert ist und so mehr Schutz braucht. Experten wie Dirk Meyer-Rogge vom Berufsverband der deutschen Dermatologen in Berlin raten deshalb auch jetzt schon zu Creme mit Faktor 50. Faktor 30 sollte es ab Ende März aber mindestens sein. Auch der Irrglaube, dass man mehr Vitamin-D tanken kann, wenn die Haut nicht eingecremt ist, kann somit entkräftet werden.

Geschützt werden muss in der Frühjahrs Sonne aber nicht nur die Haut, sondern auch die Augen. Immer eine Sonnenbrille in der Tasche ist daher die Empfehlung der Experten. Damit sieht man nicht nur gut aus, sondern tut auch noch etwas dafür, seine Augen den UV-Strahlen nicht ohne Schutz aussetzen zu müssen.

Nicht nur im Sommer heißt es also beim Sonnenbaden darauf zu achten, dass die Haut ausreichend geschützt ist, sondern auch im Frühling. Mit der Sonnenbrille in der Tasche und der Sonnencreme auf der Haut steht der Freude auf die warmen Monate aber nichts mehr im Weg!



**HAUS SALEM
WITZENHAUSEN**
EVANGELISCHE ALTENHILFE
GESUNDBRUNNEN



Witzenhausen

MENSCHLICHKEIT PFLEGEN

– Mit 125 Jahren Erfahrung –

Unsere Leistungen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege
- Eingestreuete Tagespflege
- Demenzbereich
- Mobiler Mittagstisch

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.
05542 5036-300
 Am Johannisberg 4, 37213 Witzenhausen
 info@witzenhausen-gesundbrunnen.org
 witzenhausen.gesundbrunnen.org



meinMÜNDEn service

Verkehr

Verkehrsverbund Süd-Niedersachsen 0551 998099

Abfall

Abfallzweckverband Südniedersachsen
05504 93793-0

Abfall-Beratung 0551 525-2473 oder 525-2474

Kultur + Tourismus

Städtisches Museum 05541 75-348

Erlebnisregion Hann. Münden 05541 75-313

Stadtbücherei 05541 75-210

Notrufnummern

Rettungsdienst 112

Feuerwehr 112

Polizei 110

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotruf 0551 19240

Gasnotruf 0180 270750

Krankentransport 0551 19222

Zahnärztlicher Notdienst 05541 8030

KARL HOFMEISTER - MÖBELTRANSPORTE

NAH- UND FERNTRANSPORTE - LAGERUNG - KLAVIERTRANSPORTE
PHILOSOPHENWEG 12, 34346 HANN. MÜNDEn, TEL. 05541-34357



Wohin Sie auch ziehen – wir ziehen mit.

Möbeltransporte, auch international

Packen · Montage · Klavier- und Flügeltransporte

Objekttransport · Be- und Entladehilfe (Leutegestellung)

Möbelaufzug (in höhere Etagen bis zum 4. Stockwerk)

Packmittel: Verkauf und Vermietung von Umzugskartons

Lagerung (mehrere Hallen zum Einlagern)

Hofmeister Möbeltransporte

Philosophenweg 12

34346 Hann. Münden

Telefon: 05541/34357

Telefax: 05541/31262

Email: info@hofmeister-umzuege.de

Web: www.hofmeister-umzuege.de

Kfz-Meisterbetrieb Matthias Wagner Autotechnik & Tankstelle

- » Reparatur aller Fabrikate nach Herstellervorgaben
- » (kein Verlust der Herstellergarantie) mit Ersatzteilen in Original/ Erstausrüsterqualität
- » TÜV Nord Prüfstation
- » tägliche TÜV-Abnahmen
- » Reifenhandel zu Top-Preisen
- » Tankstelle und Shop
- » Markenkraftstoffe und alles für den kleinen Einkauf
- » Wir bringen Sie weiter
- » sicher-sauber-preiswert

Kasseler Straße 38 · 34346 Hann. Münden · Tel.: 05541-8890

Impressum

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | **Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa | **Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Heidrun Wegener-Kerff, Emilie Rozycki, Sinja Nordhausen, Inga Bach | **Redaktion:** Franziska Wehr (Ltg.), redaktion@mundus-online.de | **Grafik & Layout:** Karin Hildebrand (Ltg.), Ahmed Granica, Hannah Marten | **Social Media:** Viktoria Kuke | **Vertrieb:** Jan Kerff | Erscheint monatlich, haushaltsdeckende Verteilung in und um Hann. Münden sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen | **Druck:** Silber Druck oHG, Otto-Hahn-Straße 25, 34253 Lohfelden | **Auflage:** 18.000 Stk. | Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. <https://meinmuenden.de>

DIE EXPERTEN FÜR REIFEN UND AUTOSERVICE

REIFEN-CENTER VOGT

PARTNER VON EUROMASTER

Vereinbaren Sie jetzt auch online Ihren Termin!
www.reifen-vogt.de

Jetzt
Sommerreifen
sichern



www.euromaster.de

Kasseler Landstr. 16
37213 Witzenhausen
Tel. 05542 911525
www.reifen-vogt.de

EUROMASTER
Die Experten für Reifen und Autoservice

Geschmackvoll

A close-up photograph of a white ceramic bowl filled with a vibrant green soup. The soup is garnished with fresh green herbs and several slices of bright orange carrots. The bowl is placed on a red fabric napkin, which is set on a dark grey or black plate. In the background, several whole, unpeeled potatoes are visible, along with some green leafy vegetables. A silver spoon is partially visible, resting on the plate behind the bowl.

Im Winter sind die Möglichkeiten an frisches Gemüse aus der Heimat zu kommen sehr gering, doch umso näher das Frühjahr rückt umso besser sind die Chancen das heimische Gemüse für eine Reinigung des Körpers zu nutzen.



Regionales Gemüse und Obst
sind wahre Entgiftungskünstler

Die gesunden Geheimwaffen für den Frühling

Nicht nur unser Kopf ist die Kälte im März meist schon ziemlich leid, sondern auch unser Körper. Besonders unsere Ernährung leidet in den Wintermonaten darunter, dass es nur wenig frisches und regionales Gemüse gibt – aber genau das hat jetzt ein Ende! Denn die regionalen Obst- und Gemüsesorten, die nun auf den Feldern und an den Bäumen wachsen eignen sich bestens dafür, um den Körper von angesammelten Giftstoffen zu befreien und ihn ordentlich zu entgiften.

Welche Nährstoffe dem Körper nach dem Winter genau fehlen, hängt natürlich von der individuellen Ernährung ab, aber meist essen wir schon alleine wegen der Feiertage mehr Fleisch. Das lässt sich vom Körper oft nur schwer verdauen und da alkalische Elektrolyten wie Kalzium und Natrium fehlen, kommt es zu einem höheren Säuregrad im Körper. Sie gleichen nämlich für gewöhnlich den Säuregehalt aus, was nun aber nicht mehr gegeben ist.



Gemüse aus der Region ist nicht nur gesund, sondern hilft dem Körper auch angesammelte Giftstoffe loszuwerden. Fotos: pixabay

Selbst bei ausreichendem Verzehr von Gemüse kommt dann aber noch dazu, dass für den Anbau der Sorten oft Chemikalien verwendet werden, die sich im Körper ansammeln. Deswegen gibt es keinen besseren Zeitpunkt um die regionale Vielfalt des neuen Gemüses zu nutzen, um den Körper zu entgiften!

Salate und Säfte stehen an vorderster Front

Der Frühling ist die Saison für viele Gemüsesorten. Dazu gehören Salate, Spinat, Radieschen, Petersilie, Dill, sowie Äpfel, Mohrrüben, Rote Rübe und Sellerie. All das sind passende Nahrungsmittel, die für die entschlackende Ernährung im Frühling genutzt werden können, um dem Körper etwas Gutes zu tun. Besonders Möhrengemüse sind dabei beliebt, denn sie können ganz einfach mit den verschiedensten Salatsorten kombiniert werden. Im Grunde gilt: Umso weniger Fleisch zum Anfang des Frühlings gegessen wird, umso besser kann sich der Körper von ungewollten Giften befreien.

Egal ob roh oder gedampft, mit diesen Gemüsesorten, steht einer gesunden und entgiftenden Ernährung im März nichts entgegen. Um den Körper besonders effektiv zu reinigen, eignen sich Obst- und Gemüsesäfte am besten. Wer dabei nicht nur etwas für die Gesundheit tun möchte, sondern auch abnehmen will, der kann eine Saftkur machen. Hierbei wird sich über einen längeren Zeitraum nur von verschiedenen Säften ernährt, die dafür sorgen, dass das Immunsystem gestärkt wird und einen dabei auch noch neue leckere Saftsorten entdecken lassen.

Auch wenn der März also bei Gemüse und Obst auf den ersten Blick recht kahl wirkt, stecken dahinter viel mehr Möglichkeiten, als gedacht! Wer seinem Körper etwas Gutes tun möchte, der sollte sich zum Frühjahrsanfang also einmal in die Tiefen der regionalen Gemüsesorten stürzen und so nicht nur die Anbauer unterstützen, sondern auch den eigenen Körper.

Über 150 Jahre



Ihr
Bäckereifachbetrieb
im Werratal



gegr. 1862

Brot und Feinbäckerei
Spangenberg

Mo. bis Fr. 6.00 – 18.00 Uhr
Sonnabend 6.00 – 13.00 Uhr
Sonntag 8.00 – 10.00 Uhr

34346 Hedemünden
Oppertor 10
Tel. 05545/209

NEU IM SORTIMENT!



LW.C Michelsen-Delikatessen
in vielen verschiedenen
Geschmacksrichtungen

**Tee- und Weinhandel
Beuermann**
Lange Str. 35 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 / 22 88

- reichhaltiges Teeangebot
- Essig und Öl
- Liköre und Spirituosen vom Fass
- ausgewählte Whiskeys und Weine



Feinkostladen setzt auf Qualität und Kundennähe

Käsecke bietet feinste Auswahl

In der Langen Straße 90, mitten in der Fußgängerzone von Hann. Münden finden Feinschmecker alles rund um den Käse! Denn in der Käsecke sorgen Stefanie Thomas und Sabine Grandt dafür, dass alle Wünsche erfüllt werden. Das Team der Käsecke freut sich auf Ihren Besuch und bietet für jeden Geschmack die passende Auswahl aus Käsesorten mit der besten Qualität. Schauen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!

Mündener Käsecke

Lange Straße 90 | 34346 Hann. Münden



Ihr Käsefeinkostgeschäft in Hann. Mündens Fußgängerzone

DEHOGA-Vorsitzender hofft auf Planungssicherheit

„Lage ist weiter prekär“

Nicht nur für die Einzelhändler sind die Schließungen durch die Corona-Pandemie ein großes Problem – sondern auch für die Gaststätten und Hotelbetriebe! „Die Lage ist immer noch prekär, schließlich wissen wir nicht, wann es wieder los gehen könnte. Vor dem Start müssten noch viele Vorbereitungen getroffen werden, alleine was das Personal angeht“, so Guido Einecke, Inhaber des Ratsbrauhaus in Hann. Münden und 1. Vorsitzender des DEHOGA-Kreisverband. „Alle unsere Mitgliedsbetriebe sind froh, wenn wir wieder öffnen, aber dafür braucht es Planungssicherheit. Die Schwankungen der Infektionszahlen stellen dabei das Problem dar“, sagt Einecke. Dennoch hofft auch er darauf, dass ein Startschuss für die Hotel- und Gaststättenbranche bald in Aussicht gestellt werden kann.

Wir gehen ans Eingemachte!

Ratsbrauhaus für Zuhause!

Für mehr Abwechslung in Ihrer Vorratskammer: Leckere hausgemachte Suppen, Eintöpfe und Saucen gibt es jetzt auch im Glas. Schonend eingekocht, mit Zutaten aus der Region, ruckzuck warm, ob zu Mittag im Homeoffice oder als schnelles Abendessen.

WO & WIE?

Mündener Wochenmarkt
Mi. und Sa., 8 bis 13 Uhr
oder per Mail, Facebook
bzw. Telefon bestellen



Ratsbrauhaus Hann. Münden
Markt 3 · Telefon: 0 55 41/95 7107
www.ratsbrauhaus.de

Trends

**Trends gibt es nur in der Mode? Falsch!
Trends gibt es in allen möglichen Bereichen
des Lebens und auf den kommenden Seiten
geben wir Euch einen Einblick in die neusten
Gartentrends - denn auch hier gibt es so
einiges zu entdecken!**



**GA-LA-BAU
HASSELBERG**
☎ 0171-177 47 19

Alle Arbeiten rund ums Haus seit 2011

- ✓ **GARTENLANDSCHAFTSBAU**
- ✓ **KELLERISOLIERUNG**
- ✓ **PFLASTERVERLEGUNG IN NATUR-
UND BETONWERKSTEIN**
- ✓ **BARRIEREFREIE ZUGÄNGE**
- ✓ **GARAGENEINFahrTEN**
- ✓ **TERRASSENBAU**
- ✓ **BAGGER- UND KANALARBEITEN**
- ✓ **EINBAU UND WARTUNG
VON RÜCKSTAUKLAPPEN**
- ✓ **MEISTERBETRIEB FÜR STRASSENBAU**



ILONA HASSELBERG
SCHULSTR. 25 • 34346 HANN. MÜNDEN
TEL.: 05541 73480 • ILONA.HASSELBERG@WEB.DE

Im Grünen geht es zurück
zu den Wurzeln

Von der Natürlichkeit der Gärten

Nicht nur in der Mode warten in jedem Jahr die neusten Trends auf uns, sondern auch im Garten gibt es immer wieder tolle Ideen, die wir vorher noch gar nicht kannten! Das nachhaltige Gärtnern hat sich so in den letzten Jahren immer mehr zu einem Dauertrend entwickelt. Mit den richtigen Pflanzen, ressourcenschonender Planung, Wassereinsparung, Müllvermeidung und Recycling kann man im eigenen Haus und Garten viel tun, um die Umwelt nachhaltig zu entlasten und sogar ganze Tierarten zu schützen.

Den Wald in den eigenen Garten holen

Einen Schritt über Nachhaltigkeit und Tierfreundlichkeit hinaus geht da aber auch noch der Forest Garden. Diese Idee, die eigentlich aus den 1980ern stammt, kombiniert Pflanzen und Früchte tragende Bäume in einer waldähnlichen Gestaltung. Die Gartenform des Waldgartens zeichnet sich durch Natürlichkeit in Verbindung mit Nützlichkeit aus, mit den drei Hauptkomponenten Früchte, Nüsse und Blattgemüse. Bei der Pflanzung werden die natürlichen Pflanzenschichten des Waldes – Baumschicht, Strauchschicht und Krautschicht – imitiert. Der dichte Bewuchs bietet vielen Tieren Lebensraum. Der Mensch soll sich im Waldgarten ausgeglichen und wohl fühlen. Die Pflanzen können natürlich wachsen und bringen zugleich reiche Ernten hervor.

Übrigens: Auch das Thema Selbstversorgung bleibt in diesem Jahr ein großer Trend, denn immer mehr Menschen freuen sich darüber, ihre eigene kleine Ernte einholen zu können, oder die Gewürze direkt vor der Tür zu haben. Dabei kehren auch immer mehr Hobby-Gärtner zu alten Sorten zurück. Zwar sind die neuen Züchtungen deutlich krankheits- und kälteresistenter, viele Menschen reagieren aber mit Allergien auf sie. In den vergangenen Jahren ist daher immer



Obst und Gemüse dürfen in einem "Naschgarten" nicht fehlen – und die liegen in diesem Jahr voll im Trend! Foto: pixabay

beliebter geworden einmal in der Geschichte zu blättern und älteren Sorten wieder das vertrauen zu schenken, denn das geht auch ganz einfach im eigenen Garten!

Wir suchen Landschaftsgärtner/Steinsetzer



**Baumschnitt + Fällungen · Hangbepflanzungen
Natursteinmauern · Steinarbeiten/Pflasterbau**

Gärtnermeister Ralf Poerschke, Hann. Münden
Tel. 05545 99 99 011 o. 0171 190 48 87 · www.garten-poerschke.de

Naschen ist erlaubt und erwünscht

2021 wird in Sachen Garten aber nicht nur nützlich, sondern auch das Obst kommt nicht zu kurz. Der Trend des „Naschgarten“ ist nämlich auf dem Vormarsch und dabei darf in keinem Blumentopf- oder Kübel eine Obst- oder Gemüsesorte fehlen. Und die Sortenauswahl ist riesig. Ob Balkontomaten, Klettererdbeeren, Mini-Pak-Choi oder Ananasbeeren – Naschpflanzen erobern die Sortimente und besonders Kinder lieben es, den Pflanzen beim Wachsen zusehen zu können. Der Garten wird so mit Sicherheit zu einem Ort, an dem sich die Großen und die Kleinen wohlfühlen können.

Petra Mehle



Gestaltung und Neuanlagen · Pflege bestehender Anlagen
Naturstein-Mauern · Beeteinfassungen · Grabpflege
Heckenschnitt · Strauchschnitt · Bepflanzungen
Weggestaltung · Unkrautbeseitigung
Abfuhr und Entsorgung · Dekoration · Pflanzenpflege

Petra Mehle Telefon: 05541 4939
Niederfelder Weg 2, Mobil: 0170 276 3958
34346 Hann. Münden e-mail: jochen-mueller@live.de

www.petra-mehle-gartengestaltung.de

Ihr Partner für Haus und Garten

Philipp Weiß

wie's geht!

WIR SUCHEN DICH!



Vorarbeiter /Meister (m/w/d)

Mithilfe bei Organisatorischem, Bedienung von Maschinen
Vor Ort sind Sie der Ansprechpartner
Abgeschlossene Berufsausbildung
(Landschaftsgärtner o. handwerkliche Berufserfahrung)
Selbständige Arbeitsweise, Teamfähigkeit
Führerscheinklasse B, idealerweise BE oder höher

Gärtner im Garten- und Landschaftsbau (m/w/d)

Pflegen von Grünanlagen, Anspruchsvolle Bepflanzungen
Baum- und Gehölzpflege, Winterdienst
Führerscheinklasse B, idealerweise BE

Facharbeiter im Garten- und Landschaftsbau (m/w/d)

Anspruchsvolle Baustellen mit Naturstein und Betonprodukten
Anspruchsvolle Bepflanzungen, Baum- und Gehölzpflege
Winterdienst, Führerscheinklasse B, idealerweise BE

Philipp Weiß

Untere Dorftraße 20 · 34355 Staufenberg
0173 / 70 37 458 · Tel: 05543 / 9 61 90 46
weiss_phweiss@web.de · info@galabau-weiss.com

Wanderwege in der Region laden zum Erkunden und Entdecken ein

Das Wandern wird zum Volkssport

Mit dem Lockdown und den neuen Regeln der Corona-Pandemie haben viele Menschen das Spazieren gehen und Wandern wieder für sich entdeckt - und das zu Recht! Schließlich gibt es doch kaum eine bessere Möglichkeit Luft zu schnappen, aus dem Haus zu kommen, etwas für seinen Körper zu tun und gleichzeitig auch noch die Heimat neu zu erkunden. Rund um Hann. Münden erstreckt sich zudem ein breites Netz an Wanderwegen, die durch die schönsten Ecken unserer Region führen und wir haben da den ein oder anderen Tipp für den nächsten Wanderausflug gesammelt! So hat unter anderem das kleine Bursfelde geschichtlich besonders viel zu bieten. Zwar leben hier nur rund 40 Einwohner, aber die Abtei des Ortes wurde bereits 1093 gegründet und gehörte zum ehemaligen Benediktinerkloster. Wanderer, die auf der Route um Bursfelde unterwegs sind, sollten definitiv einen Abstecher in die Abtei machen und einen Einblick in die Geschichte des Ortes erleben.

Die grüne Lungen Mündens

Aber nicht nur in Bursfelde gibt es viel zu entdecken, sondern auch am Blümer Berg. Die grüne Lunge Mündens sorgt mit Sicherheit dafür, dass man die Ruhe der Natur bis tief in die Knochen und in die Seele spüren kann - und dafür muss man gar nicht so weit laufen! Denn mit seiner Nähe zum Mündener Stadtgebiet ist der Blümer Berg nicht nur für Touristen eine tolle Idee, sondern auch für Mündener, die einen



Mit der Familie einen Ausflug in die umliegende Natur zu machen kann nicht nur Entspannen, sondern auch lehrreich sein. Foto: pixabay

längeren Spaziergang machen möchten. Wer aber nicht nur entspannen möchte, sondern auch auf der Suche nach Spannung und märchenhafter Umgebung ist, der sollte sich den Bramwald im Nordwesten des Naturpark Mündens vornehmen! Denn hier dreht sich alles um die Märchen der Gebrüder Grimm. Viele Märchen und Sagen werden hier gezeigt und erklärt, aber auch die Umgebung ist mehr als passend: Wiesen, Weiden, idyllische Dörfer an Bachläufen sowie geschlossene Buchenwälder lassen sofort ins Träumen geraten. Um nicht nur die Natur zu entdecken, sondern auch um etwas aus der eigenen Heimat zu lernen gibt es rund um Hann. Münden zahlreiche Möglichkeiten. Also nichts wie rein in die Wanderschuhe und die neue Lieblingswanderstrecke entdecken!



Alles rund um Haus & Garten

Pflaster arbeiten • Baum & Strauchschmitt
Zäune • Sichtschutz • Mauern • Treppen
und vieles mehr...

Garten und mehr...

www.T-Roselieb.de

Alter Winkel 7
34346 Hann. Münden

Mobil: 0170 83 73 330

Festnetz: 05541 57 34

Fax: 05541 95 79 78

E-mail: Info@T-Roselieb.de



Manchmal braucht auch die Seele Erste Hilfe

Wenn die Trauer überhand nimmt



Kinder und Erwachsene trauern sehr unterschiedlich, brauchen aber beide jemanden zum Reden. Foto: pixabay

Der Tod eines geliebten Menschen ist immer ein einschneidender Moment im Leben und auch wenn jeder den Schmerz durch den Verlust nachvollziehen kann, ist die Trauerzeit doch bei niemandem gleich. Dabei kann man nicht sagen jemand trauert besser, länger, schlechter oder falsch. Hier gibt es kein Richtig und Falsch. Jeder Mensch durchlebt in den verschiedenen Trauerphasen „Leugnen, Wut, Schuldgefühle, Desorganisation, Verhandeln, Depression, Angst und Akzeptanz“ andere Bedürfnisse und Gefühle. Jeder trauert unterschiedlich schnell.

Viele Menschen suchen die Gespräche mit Freunden und Angehörigen, einige suchen sich vielleicht auch eine Selbsthilfegruppe. Doch in der Zeit der Trauer ist nicht nur das Reden über den Schmerz wichtig, sondern auch, sich einmal Zeit für sich selbst zu nehmen und nicht von einem Termin zum anderen zu hetzen. Gerade als Angehöriger steht man schließlich am Anfang vor einem großen Berg an organisatorischen Pflichten. Freunde und Verwandte sehen einen als ersten Ansprechpartner und möchten helfen.

Jedes Gespräch hat etwas unangenehmes, weil die meisten Personen nicht wissen wie sie mit einem sprechen sollen. Dies kann für die trauernde Person auf Dauer sehr anstrengend werden, weil man dadurch keine Zeit hat um selbst genug zu trauern.

Denken Sie deshalb öfter auch mal an sich selbst. Sie haben das Recht zu sagen, was sie benötigen. Sie müssen nicht jede Hilfe annehmen und Sie müssen sich nicht vor jedem dafür rechtfertigen, was und wie sie etwas gerade angehen möchten. Freunde und Verwandte werden das verstehen und erleichtert sein. Denn durch offene Gespräche und Kommunikation zeigen Sie auch Ihrer Außenwelt, dass Sie es äußern werden, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Kinder trauern anders

Von sich auf andere zu schließen ist dabei auch im Fall der Trauer zu vermeiden und ganz besonders dann, wenn es um Kinder geht. Denn Kindern leben in der Gegenwart und trauern deswegen anders, als Erwachsene. Sie haben oft



DIE LETZTE REISE SELBST BESTIMMEN.
Bestattungsvorsorge. Eine gute Entscheidung.

VORSORGE

Tag & Nacht: 05541 – 4273
34346 Hann. Münden, Judenstraße 6

www.wickert-bestattungen.de
info@wickert-bestattungen.de



*Verlust Glaube Erlösung Liebe Hoffnung Wut
Erinnerung Dankbarkeit Abschied Trauer Tod Leben*



Wir begleiten Sie auf dem Weg eines würdevollen Abschieds.
Kompetente und individuelle Unterstützung im Trauerfall und bei Vorsorgen.
Persönlich gestaltete Trauerreden
(ROMPC®-zertifiziert).

Mündener Straße 38 · 34359 Reinhardshagen · Telefon 0 55 44 / 4 88

nicht die Möglichkeit alles zu Hinterfragen, was ihnen auf dem Herzen liegt und machen deswegen schneller mit dem Alltag weiter, als Erwachsene. Bei Kindern äußern sich Schock und Trauer meist in Unsicherheit, weswegen die Unterstützung durch die Eltern in dieser Zeit besonders wichtig ist. Deswegen sollte man den Kindern auch nicht den Abschied verbieten, sondern gemeinsam eine Lösung für den Abschied finden.

Online beraten!

Infotag an der DIPLOMA Hochschule

Viele junge Menschen stehen gerade vor wichtigen Entscheidungen. Die einen werden die Abiturprüfungen bald hoffentlich erfolgreich abschließen, andere stehen kurz vor dem Ende ihrer Ausbildung, die nächsten wollen sich beruflich verändern. Viele fragen sich sicherlich: „Wie geht es danach weiter? Möchte ich eine Ausbildung absolvieren? Möchte ich studieren?“ Es ist gar nicht einfach, bei der Vielzahl an Bildungsangeboten das Richtige für sich zu finden. Gerne informieren und beraten wir Sie!

Die DIPLOMA Hochschule in Bad Sooden-Allendorf bot am Samstag, 23. Januar 2021 einen Infotag an, um Einblicke in die Fachbereiche Wirtschaft, Gesundheit & Soziales und Technik zu ermöglichen. Wir informierten z.B. „Rund ums Studium“, gaben Einblicke in das „Studium und Berufsfeld der Sozialen Arbeit“, eine Vorlesung „Deine Reise-Influencer und zukunftsorientierter Tourismus“ sowie zur Kindheitspädagogik und BWL. Daneben berichteten Lehrende der Bernd Blindow Schule über berufliche Möglichkeiten und Erfahrungen aus der Praxis der Physiotherapie und dem ausbildungsbegleitendem Studium der Physiotherapie. Aufgrund der aktuellen Situation fand dieser Infotag als Online-Veranstaltung statt. Sollten Sie diesen verpasst haben, stehen wir Ihnen gern für eine persönliche Beratung zur Verfügung. Dies geschieht natürlich unter Berücksichtigung der aktuell geltenden Hygienemaßnahmen. Wir bitten daher um Anmeldung unter bsa@diploma.de oder telefonisch unter 05652 58777-0.

G. GRUBE Bestattungen

Wir begleiten Sie auf dem schweren Weg des Abschieds. Zu jeder Zeit.

TAG UND NACHTRUF 0170 1622639

Ausführung aller Bestattungsarten im Raum Hann. Münden.

Wir machen auch Bestattungsvorsorge.

Im Klimpe 3 · 34346 Hann. Münden · Tel. 0170 1622639



Bestattungsinstitut W. Drebing

... auch der letzte Weg gehört zum Leben.



Inh. Frank Drebing
Erd-, Feuer-, Seebestattungen,
Friedwald Baumbestattung

Wilhelmshäuser Str. 57

Hann. Münden

Telefon: 05541 51 50

bestattungen-drebing@t-online.de

Studium und Ausbildung in Bad Sooden-Allendorf!

- Soziale Arbeit (B.A.)
- Kindheitspädagogik (B.A.)
- Betriebswirtschaft (B.A.)
- Tourismusmanagement (B.A.)
- Medienwirtschaft & -management (B.A.)
- Mechatronik (B.Eng.)
- Physiotherapie (B.Sc.) ausbildungsbegleitend
- Ausbildung Physiotherapie schulgeldfrei

**Beratungstag
am 19.03.2021**
14–18 Uhr
Anmeldung unter
05652-58777-0

In Kooperation mit den
**BERND BLINDOW
SCHULEN**



DIPLOMA

DIPLOMA HOCHSCHULE
Private Fachhochschule Nordhessen
University of Applied Sciences

Das komplette
Studienangebot unter:
diploma.de
+49 (0)5652 58777-0



Erd-, Feuer-, Wald- und Seebestattungen, Überführungen



Einfühlsam begleitet.

Sieberturmstraße 18
34346 Hann. Münden

Tag & Nacht erreichbar
unter Tel.: 05541 2601

bestattungen-voegeley@t-online.de

Nachhaltige Nutzung der Ressource Wasser

Am 22. März ist Weltwassertag

Das Motto des diesjährigen Tags des Wassers lautet „Wert des Wassers“. Die drei heißen, trockenen Sommer der letzten Jahre haben gezeigt, welche Bedeutung dieses Element auch im wasserreichen Deutschland hat, für die Landwirtschaft, die Industrie, aber auch für die Privathaushalte: Mensch und Natur vor dem Rasen hieß es in den heißen Sommermonaten in einigen Regionen Deutschlands, als zur bewussten Bewässerung

aufgerufen werden musste. Der Weltwassertag ist ein guter Anlass sich zu fragen, welchen Beitrag jeder Verbraucher zur nachhaltigen Nutzung der Ressource leisten kann.



Wasserversorger wie der Wasserverband Peine engagieren sich vor Ort. Mit ihren Investitionen in die Infrastruktur halten sie Wasserverluste gering. Der Verband aus Peine unterstützt zudem das Projekt Wasserwende: Hier wird bewusst auf Leitungs- statt Flaschenwasser gesetzt, um Plastikmüll zu vermeiden und CO2 einzusparen. Wie das geht, wird in 13 Wasser-Quartieren bundesweit gezeigt, eines davon ist in Peine. Mehr dazu www.wasserwende.org



Wasser nachhaltig nutzen und Verluste gering halten – dafür engagiert sich der Wasserverband Peine. Foto: Wasserverband Peine



Leitungswasser zapfen statt Flaschenwasser kaufen – der Wasserverband ist Partner des Projekts Wasserwende – und als leitungswasserfreundliches Unternehmen ausgezeichnet. Foto: a tip:tap/Peine



Nicht nur am Weltwassertag, sondern jeden Tag engagieren sich unsere Fachkräfte für Mensch & Umwelt und schätzen den Wert des Wassers.

NACHHALTIG & REGIONAL ENGAGIERT

Trinkwasserversorgung und Abwasserreinigung

www.moebel-jaeger.de

SONDERVERKAUF

Polster

**KURZFRISTIG
LIEFERBAR!**

MÖBEL



JAEGER

macht glücklich

**ROLF
BENZ**

4998,-

Ledersofa MERA (wie abgebildet) in
hochwertigem Leder Schwarz, Gestell
Umbra Grau, ca. 200 cm x 82 cm x 92 cm.

**Wir beraten Sie
online,
per Video oder
am Telefon:**

Ihr Wohnprofi in
WITZENHAUSEN

Gül Jaeger
Tel. 05542 603-25
guel.jaeger@
moebel-jaeger.de

Ihr Wohnprofi in
GÖTTINGEN

Thorsten Ernst
Tel. 0551 38360-222
ernst@
moebel-jaeger.de

37213 Witzenhausen Mündener Str. 19e Tel. 05542 603-25
99986 Oberdorla Eisenacher Landstr. 9 Tel. 03601 7511-0

37077 Göttingen-Weende Lutteranger 10 Tel. 0551 38360-0
37339 Leinefelde-Worbis Hausener Weg 43 Tel. 036074 991-10
Hier erhalten Sie Küchen, Bäder, Polstermöbel, Speise- und Wohnmöbel.



Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH

ALLES AUS EINER HAND



natürlich. regional.



**Mehr Informationen?
Wir beraten Sie gerne.**




MÜNDENSolar – Vermietung oder Verpachtung von PV-Anlagen
Planung, Finanzierung, Installation und Wartung



MÜNDENmobil – Ladelösung für Ihre E-Mobilität
Planung, Finanzierung, Installation und Wartung

 Werraweg 24
34346 Hann. Münden

 05541 707 131
05541 707 133

 vertrieb@versorgungsbetriebe.de
www.versorgungsbetriebe.de