



mein **müNden**

Das Gesellschaftsmagazin für Hann. Münden und Umgebung



Mobiles Museum und ein malendes Schwein



Grundschule Hemeln



Grüner Stern fürs Biohotel



Interview zur Tagespflege

PRÄVENTION UND REHA

im Klinikum Hann. Münden

...mehr als nur Rehabilitation.

Spezialisierte Behandlungen:

- ☞ Handrehabilitation
- ☞ Beckenbodengymnastik
- ☞ Kiefergelenksbehandlung
- ☞ Sportphysiotherapie
- ☞ Sektoraler Heilpraktiker

Rezeptleistungen:

- ☞ Krankengymnastik
- ☞ Krankengymnastik am Gerät
- ☞ Krankengymnastik im Bewegungsbad
- ☞ Schlingentischtherapie
- ☞ Physikalische Leistungen:
Wärme-, Kälte- und Elektrotherapie
- ☞ Manuelle Lymphdrainage
- ☞ Klassische Massage Therapie

Gesundheitssport und Bewegungstraining in der Gruppe

- ☞ Funktionstraining als Trocken- und Wassergymnastik
- ☞ Rehabilitationssport
- ☞ T-Rena Reha Nachsorgeprogramm

Stark für den Sport

- ☞ Präventive Trainingsmethoden
- ☞ Sportartspezifisches Ausgleichstraining
- ☞ Komplette rehabilitative Maßnahmen nach Sportverletzungen
- ☞ Individuell, angepasste Therapiesteuerung
- ☞ Gezieltes Rehamanagement
- ☞ Fitnesskurse



Liebe Leserinnen und Leser,

durchatmen, auftanken, Sonne genießen...! Die Tage werden länger, die ersten Blumen blühen und die Sonnenstrahlen wärmen unsere Haut. Beim Spaziergang durch unsere Stadt spürt man das Frühlingsfeeling dieses Aprils und mit ihm die Aufbruchstimmung in uns allen. Nach den schier endlos erscheinenden Monaten der Kälte trauen wir uns im T-Shirt auf die Straßen und blicken in freundliche Gesichter.

Unsere Kinder genießen die Osterferien und auch wir nutzen die schönen Tage zum Relaxen und Energie tanken. Endlich wieder Eis essen, endlich wieder im Biergarten sitzen, endlich wieder mit Freunden im Garten grillen. Das bevorstehende Osterwochenende werde ich mit meiner Familie zu Hause genießen. Zahlreiche Ausflugsziele in Hann. Münden und unmittelbarer Umgebung versüßen uns die Vorfreude auf die gemeinsame Zeit. Und natürlich freuen sich alle auf das beliebte Versteckspiel am kommenden Sonntag.

Ich wünsche Ihnen eine genussreiche und erholsame Osterzeit mit viel Sonne im Herzen und Muse für die schöne, friedvolle Zeit... und mit einer ansprechenden Lektüre in der Hand. Viel Spaß mit unserer neuen Ausgabe Ihres Magazins „meinMünden“.



Nadine Rohpeter,
Verkaufsleitung

Ihre Nadine Rohpeter



NEUERÖFFNUNG

Parkplätze fußläufig zu erreichen!

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 9 - 18 Uhr
Sa. 9 - 13 Uhr

Termin nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten.

Telefonische Terminvergabe unter:
05541 9992775

ICH FREUE MICH AUF IHREN BESUCH!



HAIR & SOUL | Questenbergweg 1 | 34346 Hann. Münden



Experten-Wissen für Ihr Geld – Bekir Bozkoyun Ihr persönlicher Gebietsleiter!

- Baufinanzierung und Bausparen
- Optimierung staatlicher Förderungen
- Versichern und Vorsorgen
- Anlegen und Sparen
- Privatkredit
- Postbank Girokonto
- Immobilien
- **kostenlose Wertermittlung Ihrer Immobilie (Anbieter PB Immobilien)**

Zu allen Fragen finden wir gemeinsam die beste Lösung, passgenau abgestimmt auf Ihre Finanzsituation und Lebensplanung.

Ich berate Sie gerne in einem persönlichen Gespräch – auch außerhalb der normalen Bürozeiten!

Bekir Bozkoyun
Postbank Finanzberatung AG
Bahnhofstr. 26, 34346 Hann Münden
Tel. 05541 8994, Mobil 0178 3529833
bekir.bozkoyun@postbank.de, www.fb.postbank.de/bbozkoyun



„Pop-Up-Stores“ als Einstieg in Mündener Geschäftswelt

„Laden auf Zeit“ in der Mündener Innenstadt zu vermieten

Die Stadt Hann. Münden möchte vom 01.05.2022 bis 31.03.2023 ein sogenanntes „Pop-Up-Store“-Projekt umsetzen. Hierfür sucht Wirtschaftsförderer Tobias Vogeley interessierte Mieterinnen und Mieter, die ihr Angebot in einem Zeitraum von zwei Wochen bis zu zwei Monaten in der gut frequentierten Fußgängerzone ausprobieren möchten. Die Miete wird im Rahmen eines Förderprogramms stark vergünstigt angeboten. Der Vorteil für potentielle Betreiber ist das niedrighschwellige Austesten eines Konzepts, Sortiments und/oder der Marktsituation vor Ort mit sehr geringem finanziellen Risiko. Ziel ist es, kurz-, mittel- und langfristig durch neue Geschäfte zur Belebung der Innenstadt beizutragen und die Angebotsvielfalt zu verbessern.

Auf der städtischen Homepage unter www.hann.muenden.de/laden-auf-zeit befinden sich sämtliche Informationen und Teilnahmebedingungen. Hier können sich Interessierte durch kurze Darstellung der gewünschten

Nutzung über ein Formular schnell und einfach bewerben. Zusätzlich informiert ein Antwortbereich über viele Fragen, die sich für eine Umsetzung stellen könnten.

Kontakt: Tobias Vogeley,
 Wirtschaftsförderung Stadt Hann. Münden
t.vogeley@hann.muenden.de, Tel.: 05541-75338,
 Mobil: 0160-4383234

Auch die Mündener Gilde freut sich über das Projekt und begrüßt es ausdrücklich, dass „eine neue Möglichkeit gegeben wird, die Tragfähigkeit einer Idee oder eines Projektes kostengünstig auszuprobieren.“

Gerade für Start-ups und Jungunternehmer aber auch für Handwerker und Künstler kann das Konzept der „Pop-Up-Stores“ zu einer guten Plattform werden“, erklärt Andreas Sadowsky. Das Team der Mündener Gilde steht allen Interessierten bei Fragen gern mit Rat und Tat zur Seite.

meinMÜNDEn

Auch wir unterstützen mutige Existenzgründer*innen und gewähren einmalig 50 Prozent Nachlass auf eine Anzeigenschaltung in unserem Magazin, inkl. kostenfreiem Unternehmerporträt (PR)



Die Mündener „Pop-Up-Stores“ sind ein Förderprojekt im Rahmen des Sofortprogramms „Perspektive Innenstadt“. Das Förderprogramm umfasst 117 Millionen Euro aus EU-Coronahilfen, das im Rahmen des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) programmiert wird. Es soll Kommunen dabei unterstützen, ihre Innenstädte durch Projekte in mehreren Handlungsfeldern zukunftssicher aufzustellen.



10

Fotowettbewerb
Natur

62

Modetrends
der Saison

22

Frisurentrends
2022

44

Azubi-Check in der
Stadtbäckerei

24

Hilfstransporte
Ukraine

48

Stellenmarkt



31

Sommerreifen
im Test

45

Rund ums Haus

43

Grüner Stern
fürs Biohotel

36

Ostergrüße aus
der Geschäftswelt

Wir wünschen frohe Ostern!



Amko Granica
Grafik Ltg.



Martina Stöneberg
Redakteurin



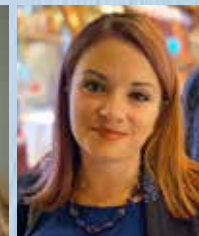
H. Wegener-Kerff
Mediaberaterin



Sinja Nordhausen
Mediaberaterin



Nadine Rohpeter
Verkaufsleitung



Claudia Tarsa
Kaufm. Leitung



Jörg C. Bornhoff,
Herausgeber



Jan Kerff
Vertriebsinspektor



Janne Amend
Social Media



Hannah Marten
Webdesign



Viktoria Kuke
Social Media



Alice Walter
Grafikerin



Carsten Eichenberg
Mediaberater



Lutz Conrad
Redakteur Ltg.

Die Wunderkammer

Einzigartiges Kabinett für Kunst und Kurioses wird mobil

Die Wunderkammer startet mit großen Plänen in die neue Saison



*Picasso: Das malende Schwein vor seinem Bild „Hann. Münden“.
Foto: Joanne Lefson*

In Dr. Wolfs Wunderkammer verbinden sich wissenschaftliche Themen mit Popkultur, Mythologie und Geschichte(n) aller Art zu einer Mischung aus Museum und Gesamtkunstwerk. Für dieses Jahr hat sich die kleine Kultureinrichtung mitsamt ihrem Trägerverein „Zeitsprünge e.V.“ vorgenommen, einiges nachzuholen, was bislang durch Corona „auf die lange Bank geschoben“ werden musste.

Eine Welt im Reisekoffer

Ab sofort lädt die „Wunderkammer“ dazu ein, gesammelte Geschichte(n) auch außerhalb der „Denkräume“ zu entdecken! Dr. Wolf höchstpersönlich besucht mit „Einer Welt im Reisekoffer“ private und öffentliche Veranstal-

tungen aller Art und entführt Sie in sein mobiles Museum, um Ihnen allerlei kuriose, vergessene und künstlerische Objekte aus aller Welt vorzustellen.

Dazu erzählt er Ihnen Geschichten aus alter und neuer Zeit, unterhaltsam, anekdotisch, oft unglaublich, aber (meistens) wahr! Erleben Sie Kunst, Wissenschaft und Kultur aus ungeahnten Perspektiven und Blickwinkeln, stets frei nach dem Motto: Bleiben Sie neugierig!

Neue Räume, neues Programm

„Außerdem veröffentlichen wir aktuell Stück für Stück unser neues und erweitertes Führungsprogramm durch die Wunderkammer. So gibt es unter anderem auf Kun-

denwunsch ab sofort die Möglichkeit unter dem Titel „Forschungsreise“ einen extra langen Aufenthalt beim Doktor inklusiven Getränken zu buchen“, erklärt Sarah Wolf. Zwischen Gründonnerstag und Muttertag lädt die Wunderkammer zur saisonalen Führung „Frühlingsgefühle – Von Osterglocken, Hexen & gehörnten Hasen“. Und auch Freunde der „Tea-Time“ dürfen sich auf Neuerungen freuen.

Weltsensation

Dabei soll es jedoch nicht bleiben, denn im Sommer präsentieren „die Denkräume“ offiziell ihren neuen Veranstaltungsraum. Und eingeweiht wird dieser von nichts Geringerem als einer kleinen Weltsensation: Das malende Schwein „Pigcasso“ aus Südafrika wird seine erste Ausstellung in Deutschland parallel zur documenta in Hann. Münden in den Denkräumen für Kulturgeschichte(n) präsentieren! Die Schweinedame Pigcasso wurde 2016 vor der Schlachtung gerettet und lebt seitdem auf einer Farm in Südafrika.

Den Tieren werden dort verschiedene Beschäftigungsmöglichkeiten geboten. Pigcasso neigte anfangs dazu, alles zu zerlegen oder zu fressen, was sich im Stall befand mit Ausnahme ein paar alter Pinseln. So kam man auf die Idee, ihr auch Farben und Malgrund anzubieten, woraus eine spannende künstlerische Tier-Mensch-Kollaboration entstand. Pigcassos Werke wurden und werden bereits auf der ganzen Welt ausgestellt, so auch in namhaften Kunstmetropolen wie Amsterdam und London. Eine Swatch Uhr mit Pigcasso-Design ist ebenso auf dem Markt wie ein eigenes Wein-Label des Farm Sanctu-



Einblick in die Sonderausstellung „Geheimnisse der Moosfrauen“ in den Denkräumen für Kulturgeschichte(n). Foto: swolf

ary. Alle Einnahmen aus Pigcassos Kunst kommen dem Gnadenhof, auf welchem das Schwein mit vielen anderen Tieren zusammen lebt, zu Gute.

Tag der offenen Tür

Am 1. Mai werden die Denkräume für Kulturgeschichte(n) für alle geöffnet. Bei freiem Eintritt darf in der Zeit von 12 bis 18 Uhr nach Herzenslust gestöbert und geschaut werden. Neugierige Gäste erwartet Mini-Schnupper-Führungen in Dr. Wolfs Wunderkammer für nur 1€ pro Person, eine wunderbare Tombola ganz ohne Nieten, ein Treffen mit dem Mythensammler Florian Schäfer, einen Pop-Up-Shop und Getränke im Hof sowie Live-Musik mit Timo Heckmann von Avalonia.

Kontakt und weitere Informationen:
www.dr-wolfs-wunderkammer.de



Tea-Time mit dem Doktor: Einblick in das Sonderführungsprogramm der Wunderkammer. Foto: swolf

Kleine Grundschulen haben Zukunft

In Hemeln können die Kinder noch in ihrem Heimatort lernen



Daniela Banzhaf, Schulleiterin

Chorgruppe

Die „Kleine Grundschule“ in Hemeln an der Weser, wenige Kilometer nördlich von Hann. Münden entfernt ist eng in das Dorf eingebunden und es wird ein guter und freundlicher Kontakt zur Nachbarschaft gepflegt. „In unserer Schule lernen, lachen und leben durchschnittlich 30 Kinder, die zwei Kombiklassen besuchen und von drei Lehrkräften und zwei pädagogischen Mitarbeitern unterrichtet werden. Die erste und zweite sowie die dritte und vierte Klasse werden gemeinsam unterrichtet. „Hier lernt jeder vom anderen. Die Kleinen schauen sich viel von den Großen ab, die Großen lernen Rücksichtnahme“, erzählt die Schulleiterin Daniela Banzhaf.

Kleine Klassen bieten den Vorteil einer besseren individuellen Förderung der Kinder. Ein guter Informationsaustausch zwischen Kindergarten und Grundschule sowie eine engere Zusammenarbeit zwischen Eltern und Lehrern wird oftmals nur in kleineren Schulsystemen erreicht. Wo es möglich ist, sollte die Schule im Dorf bleiben, um am Prinzip "Kurze Beine - Kurze Wege" festzuhalten. Kinder, die in den Anfangsjahren ihrer

Schulzeit nicht kilometerweit zur nächstgrößeren Schule pendeln müssen und damit aus ihrem Lebensumfeld herausgerissen werden, erleben Überschaubarkeit, Stabilität und Verlässlichkeit ihrer Lebensverhältnisse. Zudem identifizieren sie sich stärker mit ihrem Lebensmittelpunkt und entwickeln eine größere Ortsverbundenheit und gerade diese Verbundenheit ist in Hemeln deutlich spürbar. „Unsere Schule ist eng in das Dorf eingebun-

den und es wird ein guter und freundlicher Kontakt zur Nachbarschaft gepflegt. Eltern und Großeltern zeigen bei Unterrichtsgängen ihre Tiere oder Betriebe, Vereine veranstalten Aktionen, Firmen spenden Reparaturen von Gerätschaften“, freut sich Daniela Banzhaf.

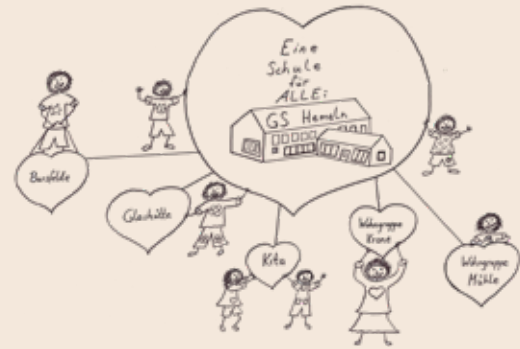
Seit September letzten Jahres bietet die Grundschule in Hemeln ein offenes Ganztagskonzept an, d.h. an drei Tagen in der Woche können die Schüler nach dem Unterricht in der Schule Mittagessen, gemeinsam Hausaufgaben machen und danach an vielen verschiedenen Arbeitsgemeinschaften teilnehmen.

Ob Kinderfeuerwehr, Imkerei, Chor, Theater- und Flötengruppe oder Aufführungen von Musicals. Die Liste der Aktivitäten, die den Schulkindern in Hemeln angeboten werden, ist endlos lang. So kommen donnerstags zwei Ehrenamtliche in die Schule und sprechen mit den Kindern platt. Mit viel Abwechslung wird gesungen und gespielt. Es werden Gedichte auswendig gelernt, Sketche eingeübt und Filme gedreht. Die Kinder nehmen auch regelmäßig mit viel Erfolg an plattdeutschen Wettbewerben teil.

Ein besonderes Projekt der Grundschule ist die Mathewerkstatt. Hier lernen die Kinder auf spielerische Weise, dass in vielen Alltagsgegenständen Mathematik steckt und genau dieses Projekt steht im Finale der IdeenExpo Hannover, die im Juli dieses Jahres stattfindet. Zusammen mit 23 anderen Schülergruppen aus ganz Niedersachsen hat sich die Grundschule Hemeln beim Schülerwettbewerb Ideenfang durchgesetzt und geht nun ins Rennen um die Siegeltitel.

Möglich gemacht werden diese beispielhaften Projekte und Aktionen aus dem einzigartigen Verbund von Lehrkräften, Eltern, Ehrenamtlichen, dem Förderkreis Grundschule Hemeln e.V. und vielen anderen helfenden Händen. So fährt die Schulleiterin schon mal am Wochenende quer durch Deutschland, um günstige, gebrauchte Möbel für die Einrichtung der Schulküche abzuholen.

Die „Kleine Grundschule“ in Hemeln ist ein gutes Beispiel dafür, dass eine überwältigende Mehrheit an Studien aussagt, dass kleine Schulen großen Schulen in vielerlei Hinsicht überlegen sind.



Aufruf zum Fotowettbewerb „Augenblick Natur!“

Naturpark Hann. Münden ruft alle Hobbyfotografen zur Teilnahme auf

Im März startet der Fotowettbewerb „Augenblick Natur“ des Verbands Deutscher Naturparke e.V., der bis zum 31. Oktober 2022 dauert. In jedem Monat steht ein anderes spannendes Thema aus Natur und Kultur im Mittelpunkt. Ziel des Wettbewerbs ist es, die einzigartige Vielfalt und Schönheit unserer heimatlichen Naturlandschaften mit den Augen der Menschen zu zeigen, denen diese Landschaften am Herzen liegen und die Naturparke mit ihren verschiedenen Facetten einer breiten Öffentlichkeit bekannt zu machen. Der Naturpark Münden e.V. lädt herzlich dazu ein!

„Begeben Sie sich auf schöne Fotoentdeckertouren im Naturpark Münden, vielleicht begegnen Sie dem scheuen Schwarzstorch, bewundern ein filigranes Moos, erfreuen sich an einem plätschernden Sommerbach oder bestaunen die Farben des Feuersalamanders im Mair Regen!“, ermuntert Sibylle Susat, Geschäftsführerin des Naturparks Münden. Zu monatlich wechselnden Themen werden ausdrucksstarke Motive aus den Naturparks und Geoparks Deutschlands gesucht.

Die Monatsthemen sind: April: „Alles im Fluss – Fließgewässer im Naturpark Münden“; Mai: „Action im Naturpark – Tiere in Bewegung“; Juni: „Nachhaltig mobil – wie nachhaltig sind sie im Naturpark unterwegs?“; Juli: „Aufgetürmt – menschengemachte Türme in unserem Naturpark“; August: „Orchideen – finden Sie die versteckten Schönheiten!“ (Bitte hier Naturschutzgebote und Betretungsrechte beachten!); September: „Gute Aussichten – zeigen Sie uns Ihren Lieblingsplatz!“; Oktober: „Höhlen und Bergwerke – Reise an geheimnisvolle Orte im Naturpark“ (Bitte hier Betretungsverbote beachten!)

So geht es

Alle Bilder des Wettbewerbs werden auf der Website www.naturparkfotos.de veröffentlicht. Die 100 besten Bilder des Wettbewerbs werden monatlich von den Besuchern des Portals gewählt (vote per click). Aus diesen Top 100 wählt die Jury, bestehend aus drei Profifotogra-



Die Geschäftsführerin des Müндener Naturparks fotografiert hier ein Eichhörnchen im Naturpark. Foto Susat

fen, jeden Monat die 10 besten aus. Der Jahressieger wird am Ende des Wettbewerbs mit einem Fotoworkshop mit dem Fotojournalisten und Naturfotografen Hans-Peter Schaub belohnt.

„Wir sind gespannt, welche faszinierenden Fotomotive Sie im Naturpark Münden finden werden!“, freut sich Sibylle Susat.

Insgesamt gibt es heute 104 Naturparke auf über 28 Prozent der Fläche der Bundesrepublik Deutschland. Der Verband Deutscher Naturparke e. V. ist seit 1963 der Dachverband der deutschen Naturparke. Zusammen mit dem Verband Nationale Naturlandschaften e. V. ist er Träger der Dachmarke „Nationale Naturlandschaften“, dem Bündnis der deutschen Nationalparke, Naturparke, Biosphärenreservate und Wildnisgebiete. Auf rund einem Drittel der Fläche Deutschlands bewahren sie gemeinsam mit den Menschen faszinierende Natur, vermitteln Freude beim Erleben der Natur und gestalten die Zukunft mit Zuversicht nachhaltig.

Weitere Informationen über Naturparke:
www.naturparke.de

Informationen zum Wettbewerb erhalten Sie auf
www.naturparkfotos.de

Regional erzeugte Produkte von der Weser:

Balkon- und Säulenobst für kleine Gärten und Terrasse
Obstbäume (auch bereits tragend) in vielen historischen Sorten
Naschobst (Himbeeren, Erdbeeren, Blaubeeren uvm.)

Schattenbäume und Blütensträucher

Es erwarten Sie viele interessante Angebote!

SPIESS Weidenstrasse 22
Baumschule & Gartengestaltung 34399 Wesertal – OT Lippoldsberg
Tel: 05572 9374 - 0
www.baumschule-spiess.de



Weltwassertag 2022

Der Weltwassertag ist ein Ergebnis der Weltkonferenz „Umwelt und Entwicklung“ 1992 in Rio de Janeiro und wird seit 1993 aufgrund einer Resolution der Generalversammlung der Vereinten Nationen jährlich begangen. Das Motto des Weltwassertages am 22. März lautete in diesem Jahr:
"Unser Grundwasser: Der unsichtbare Schatz".



(v.l.) Tobias Dannenberg (Bürgermeister), Jens Steinhoff (VHM Geschäftsführer), Susanne Gohde (Betriebsleiterin des Betriebes Stadtwald), Leon Knop (Gas- und Wassermeister der VHM), Aysen Osmanko (VHM Auszubildende), Alena Blum (Vertriebsmitarbeiterin der VHM), Annika Meier (stellvertretende Leiterin des Betriebes Stadtwald)

Grundwasser ist ein Teil des Wasserkreislaufs - kostbar und unverzichtbar. Rund 74 Prozent unseres Trinkwassers stammen übrigens aus Grundwasser. Damit ist es die wichtigste Trinkwasserressource Deutschlands. Jedoch zunehmend belastet durch Klimawandel, menschliche Tätigkeiten oder industrielle Prozesse.

Als kommunaler Träger der Wasserwirtschaft fühlt sich die VHM in der Verantwortung für Natur und Klima. In der Region möchten wir noch mehr für Mensch und Umwelt tun, daher hat die VHM bisher schon 5.000 Roteichen im Mündener Stadtwald gepflanzt. Die Roteiche gilt als Klimawandelbaumart, da sie mit den sich ändernden Klimabedingungen sehr gut zurecht kommt. Zum Tag des Wassers werden nochmals 500 Bäume gepflanzt. Die Anzahl der gepflanzten Roteichen setzt sich aus der Zahl der gewechselten Kunden zusammen, denn jede gepflanzte Roteiche steht für einen Neukunden.

Jeder Hektar Wald bindet im Jahr rund zehn Tonnen des klimaschädlichen Gases Kohlendioxid. Das Waldstück, welches zusammen mit dem Mündener Stadtwald aufgeforstet wird, liegt im Bramwald (Hermannshagen). Dieses Waldstück liegt neben einem der Wasserhochbehälter der VHM und wurde mit der Försterin Annika Meier und der VHM deshalb bewusst ausgewählt. Bäume regulieren den Niederschlag und sind Teil des Wasserkreislaufs. An einem einzigen Tag kann ein großer Baum bis zu 370 Liter Wasser aus dem Boden aufnehmen und in die Atmosphäre freisetzen.

Wie kommt das Trinkwasser zum Verbraucher und in welcher Qualität?

Jens Steinhoff Geschäftsführer der Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH (VHM) klärt zum Tag des Wassers über die Wasserversorgung in Hann. Münden auf: „Die VHM versorgt die Kernstadt Hann. Münden sowie alle Ortsteile mit Wasser. Die zentrale Wasserversorgung ist eine unserer Kernaufgaben, die wir stets auf hohem Niveau und zu jeder Tageszeit erfüllen. Insgesamt fördert die VHM jährlich über 1,1 Mio. m³ Wasser und transportiert es über ein ca. 333 km langes Rohrnetz zu Ihren Kunden. So werden fast 25.000 Einwohner mit frischem Trinkwasser in bester Qualität versorgt. In Hann. Münden wird Trinkwasser ausschließlich aus eigenen Brunnen gewonnen. Wichtigste Förderanlagen sind die Brunnen Wiesenpfad, Kattenbühl, Mielenhausen, Oberode, Klus 1 und Blümer Berg. Diese Anlagen fördern drei Viertel aller notwendigen Trinkwassermengen in Hann. Münden. Im Wasserwerk wird das sogenannte Rohwasser gefiltert und dann in die Hochbehälter transportiert. Wassergewinnung, Analyse, Aufbereitung und die Verteilung des Trinkwassers an den Kunden – all diese Leistungen bewerkstelligt die VHM mit ihrem Fachpersonal und unter dem Einsatz moderner Technik.“

Für Fragen zur Energie-Wasserversorgung sowie Technischen Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter der VHM gerne telefonisch 05541 707 888, oder persönlich im Werraweg 24, 34346 Hann. Münden zur Verfügung.

Konfirmation

wenn sich Jugendliche zum christlichen Glauben bekennen



Auch heute noch gehört die Konfirmation zu den wichtigsten Meilensteinen im Leben von jungen Menschen. Der eigentliche Zweck dieser feierlichen Segenshandlung ist jedoch bei vielen in Vergessenheit geraten.

Warum werden wir eigentlich konfirmiert?

Die Taufe findet zumeist im Säuglingsalter statt, wobei es die Eltern des Täuflings waren, die diese Entscheidung getroffen haben. Mit 13 bis 14 Jahren ist es an den Jugendlichen, diese Entscheidung für den christlichen Glauben aktiv zu bekräftigen und genau das tun sie mit der Konfirmation. Neben dem Bekenntnis zum Glauben bringt die Konfirmation für die Jugendlichen einige wichtige Veränderungen mit sich: Sie dürfen als vollwertige Gemeindemitglieder von nun an am Abendmahl teilnehmen oder bei einer Taufe als Pate auftreten.

Durchsetzen konnte sich die Tradition der Konfirmation erst im 18. Jahrhundert, da hier immer mehr der Wunsch nach einem persönlichen Glaubensbekenntnis entstand. Bis zum heutigen Tag ist es dieses „Ja“ zum Glauben, welches die Konfirmation so wichtig macht.

**Herzlichen Glückwunsch
zu Deiner Konfirmation / Kommunion**

Jetzt Beratungsgespräch vereinbaren und
25 Euro für einen Vertrag plus Powerbank abkassieren!*



**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



vrbanksn.de/kundk

* gegen Vorlage erhältst Du eine einmalige 25 € Einzahlung auf einen Sparplan der Union Investment oder auf einen Bausparvertrag der Bausparkasse Schwäbisch Hall auf Deinen Namen bei unserer Bank.

Vereinbarst Du bei uns ein Beratungsgespräch, schenken wir Dir eine leistungsstarke Powerbank für Dein Handy

Dieses Angebot gilt ausschließlich für Konfirmanden und Kommunionkinder des Jahres 2022.

Gutschein gültig bis 31.12.2022



VR-Bank
in Südniedersachsen eG



Uwe Drebing, Torsten Rohmann, Patrik Beckmann und Sonja Schafflik von der Sparkasse Göttingen sowie Bauherr und Bauträger Bayram Er und Vorstandsmitglied der Sparkasse Göttingen Thomas Scheffler.

In Hann. Münden entsteht neuer, moderner Wohnraum

Dort wo einst getanzt wurde, wird nun moderner Wohnraum entstehen: Vielen Mündenern ist das „Bergschlösschen“ noch als Diskothek in Erinnerung. Jetzt entstehen auf dem Gelände an der Pickelgasse sechs komfortable und moderne Eigentumswohnungen mit jeweils einer Wohnfläche von ca. 100 Quadratmetern samt Tiefgarage und Fahrstuhl.

Am 24. März setzten Vertreter der Sparkasse Göttingen und der Bauherr Bayram Er aus Hann. Münden symbolisch den ersten Spatenstich. Geplant ist eine Bauzeit von 18 Monaten, sofern es keine Probleme bei der Versorgung mit Material und Fachkräften gibt.

Die geplante energieeffiziente Bauweise Effizienzhaus 55 - früher auch "KfW 55" genannt, ist für viele Kaufinteressenten, auch aus Sicht der geförderten Finanzierung, ein sehr wichtiges und interessantes Kriterium. Die Wärme für Heizung und Warmwasser erfolgt über die hauseigene umweltfreundliche Wasser-Wärmepumpe, die in Kombination mit einer Photovoltaik Anlage mit modernster Technologie nicht nur die Umwelt schont, sondern auch für geringe Energiekosten sorgt. Die

durchdachte Planung des Wohnhauses erfüllt also alle Kriterien für eine moderne, nachhaltige Bauweise. Partner für das Projekt von Bauträger und Bauherr Bayram Er ist die Sparkasse Göttingen, die auch die Wohnungen vermarkten wird. Sparkassenvorstandsmitglied Thomas Scheffler lobte ausdrücklich die gute Zusammenarbeit mit dem Bauherrn, der das Kompliment gerne zurückgab.

Die Wohnungen werden schlüsselfertig übergeben – zum Standard der hochwertigen Ausstattung gehören Bodenbeläge, fertige Malerarbeiten, die komplette Elektro- und Sanitärausstattung sowie komfortable Wohlfühl-Badezimmer.

Laut Immobilienberaterin Sonja Schafflik von der Sparkasse Göttingen, liegt der Kaufpreis pro Quadratmeter Wohnfläche bei 3.100 bis 3.650 Euro je nach Ausstattung und Lage.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an das Immobilienzentrum der Sparkasse Göttingen, Tel. 0551 - 4054710.



IN KOOPERATION MIT



**EIN SPIELFILMPROJEKT
AUS DER REGION**

Scan mich...



FILMDREH

Krimi Hann. Münden

Nach langer Planungsphase soll nun der Teaser für den Krimi Hann. Münden umgesetzt werden. Die Dreharbeiten für das visuelle Konzept starten im April. Die Filmcrew wird innerhalb von drei Drehtagen an den verschiedensten Plätzen in der Stadt mit den Schauspielern die Szenen realisieren. Die vor kurzem gegründete und in Hann. Münden ansässige Produktionsfirma "MANIJA GmbH" übernimmt die Produktion in Zusammenarbeit mit der „Mundus Marketing & Interactive GmbH“ und versammelt hierfür Fachkompetenzen aus ganz Deutschland.

Für die Dreharbeiten werden demnächst Komparsen und Helfer gesucht. Wer Interesse hat von Anfang an dabei zu sein und das Projekt im Auge behalten will, besucht die Homepage und die darauf verlinkten Social Media Kanäle.



MANIJA Leidenschaft zum Film

Ob Spielfilm, Dokumentation oder Imagefilm, die "MANIJA GmbH" ist Ihr Ansprechpartner für beeindruckende Filmerlebnisse.

Der geplante Krimi ist nur eines von mehreren Projekten, das von der neu gegründeten, ortsansässigen Filmproduktionsfirma "MANIJA GmbH" umgesetzt werden soll. Hier bündeln sich viele Jahre Berufserfahrung in der Medienlandschaft.

Die Gründer Marco Mansheimer, Nils Rehbein und Jakob Gisik arbeiten bereits seit vielen Jahren zusammen und haben sich nun dazu entschlossen ihre Kompetenzen in einem gemeinsamen Unternehmen zu verschmelzen. Sie sind zwar deutschlandweit aktiv, wollen aber auch weiterhin stark in der Region tätig sein.

Nach dem Motto "Film ist Teamwork" ist das Unternehmen immer auf der Suche nach neuen Partnern und Kooperationen, um gemeinsame Projekte voranzubringen.

Darüber hinaus will die MANIJA GmbH den jungen Leuten in der Region auch die Möglichkeit für Praktikas und Ausbildungen zum Mediengestalter Bild und Ton anbieten. Bewerbungen ab sofort an: job@manija.gmbh



**NEUES UNTERNEHMEN
IN DER REGION**

Editor: Nils Rehbein

Scan mich...



Foto: Daniel Dornhöfer

Leider aktueller denn je: Die Serie "The Lost Picture", die die letzten Jahre des Zweiten Weltkriegs darstellt, zeigt die schlimmste Zeit der europäischen Geschichte auf, um an die Schrecken der Zeit zu erinnern und an den Frieden zu appellieren. Hier sind die Schauspieler Nico Pfäferschek und Rolf Schapals in ihren Rollen als amerikanische GIs zu sehen. Produktion: MANIJA GmbH • Regie: Jakob Gisik

MÜNDEn feiert 2022

Tanzwerder - Hann. Münden

Mittwoch, 25.05.2022 ab 19:00 Uhr Eintritt: 4 € VVK	ab 20:00 Uhr	90er Party mit DJ Mus-T
Donnerstag, 26.05.2022 ab 12:00 Uhr Eintritt: 4 € VVK	ab 12:30 Uhr ab 14:00 Uhr	Bierpongturnier Schlagerparty mit DJ Inselkind
Freitag, 27.05.2022 ab 16:00 Uhr Eintritt: Frei	ab 19:00 Uhr ab 21:00 Uhr	Livemusik mit Shanaya DJ Seni
Samstag, 28.05.2022 ab 18:00 Uhr Eintritt: 10 € VVK	ab 19:00 Uhr ab 20:00 Uhr	Auftritt von Inspired by Dance e.V. Party mit Smash-Eventband

TSCHA-TSCHA EVENTS
Hann. Münden

Vorverkauf über
www.tickets.tscha-tscha.de

www.facebook.com/tschatscha14 www.instagram.com/tschatschaevents

Endlich geht es wieder los: Münden feiert

Tscha Tscha Events startet in die Saison

Tschä Tscha Events geht in die nächste Runde und veranstaltet die erste große Freiluftparty dieses Jahres in Hann. Münden. Vier Tage lang erwarten die feierfreudigen Gäste auf dem Tanzwerder die besten Acts und DJs, um rhythmisch in den Sommer zu starten.

Los geht's am Mittwoch, 25. Mai ab 20 Uhr mit einer 90er Jahre Party mit dem DJ Mus-T. Einen Tag später, zum Vatertag, beginnt um 12:30 Uhr ein legendäres Bierpongturnier und ab 14 Uhr gibt's eine Schlagerparty mit DJ Inselkind.

Am Freitag, 27. Mai gastiert ab 19 Uhr die Mig-Pop-Band Shanaya aus Hannover, die ab 21 Uhr von DJ Seni abgelöst wird. Der Samstagabend wird mit einem Auftritt von Inspired by Dance e.V. ab 19 Uhr eingeläutet, bevor die Smash-Eventband ab 20 Uhr zu einer heißen Partynacht einlädt.

Der Vorverkauf ist gestartet. Karten gibt's unter:
www.tickets.tscha-tscha.de

Ostergeschenk gesucht?

**DKKD-Festivaltickets 2022
noch bis 18. April
um 40% günstiger!**



DenkmalKunst – KunstDenkmal

Kunst- und Kulturfestival in Hann. Münden

Das Festival DenkmalKunst – KunstDenkmal (DKKD) ist eine Liebeserklärung an die historische Altstadt von Hann. Münden. Vom 1. – 9. Oktober 2022 verwandeln sich normalerweise nicht oder kaum zugängliche Denkmäler, Kirchen, Türme, Keller sowie Mauern und Parks in Orte der Kunst.

Freuen Sie sich auf Malereien, Grafiken, Skulpturen, Fotografien und Installationen in historischem Ambiente. Ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm aus Musik, Theater, Kabarett, Lesungen, Performances und Aktionen umrahmt die Ausstellungen. Rund 45-50 Abendveranstaltungen sind geplant, darunter auch ein Konzert mit GlasBlasSing und eine Trickfilmshow mit dem Regisseur, Produzenten, Autor, Animator und Oscarpreisträger Thomas Stellmach.

Tickets sind erhältlich online über www.goeticket.de/dkkd oder telefonisch über 05502-9109142 bzw. bundesweit über das Ticketportal Reservix. Bis zum 18. April (Ostern) sind die Dauertickets noch um 40 % vergünstigt. Weitere Infos zu den Ticketarten, Preisen und Vorverkaufsstellen unter www.denkmal-kunst-kunstdenkmal.de/hann-muenden/tickets.

Eigenwilliges Genre: Mig-Pop im Mai in Hann. Münden

Niedersächsische Band Shanaya gastiert in Dreiflüsse-Stadt

Deutschland hat jetzt den Migranten-Pop. Ausgerechnet aus der UNESCO-City of Music-Stadt Hannover kommt dieses eigenwillige Genre. Abgekürzt nennt die Band Shanaya ihre Musik „Mig-Pop“. Die Musiker*innen arbeiten schon seit vielen Jahren am Sound des Mig-Pops. Die niedersächsische Band um die deutsch-türkische Sängerin Ayda experimentiert mit Electro-, Ethno-, Dance und Oriental sounds. Im Mai 2022 veröffentlicht die Band ihr Album „Gastarbeiterkind“ in Anlehnung an das 60-jährige Jubiläum des Deutsch-Türkischen Anwerbeabkommens. Sängerin Ayda ist das Gastarbeiterkind und in Hannover geboren und aufgewachsen. Mehrere Jahre arbeitete sie in Berlin mit etablierten Musiker*innen an einem Sound, der die deutsche und türkische Seite vereint. Das scheint nun gelungen zu sein. Denn bei den Auftritten von Shanaya kommen alle zusammen und tanzen und feiern. Ayda schreibt in ihren deutschsprachigen Songtexten Geschichten, die aus der Sicht von einer in Deutschland geborenen und aufgewachsenen Frau mit türkischen Wurzeln stammen. Feminin, selbstbewusst und sehr direkt.

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Gurbet-60 Jahre „ZU HAUSE“ in Niedersachsen“ gastiert Shanaya in acht niedersächsischen Städten. Am 27. Mai debütiert sie in Hann. Münden im Rahmen des Festivals „Münden feiert“ auf dem Tanzwerder. Das Türkische „Gurbet“ heißt „die Fremde“. Das ist das Wort, was mehrere Generationen türkischstämmiger Menschen in den 60ern, 70ern und auch noch 80ern prägte. Sie waren gekommen, um dieses Land aufzubauen. Sie waren „Gastarbeiter“ und fühlten sich selbst „in der Fremde“. Es hat lange gebraucht bis klar war, dass sie ein Teil Deutschlands sind. Das Anwerbeabkommen zwischen Deutschland und der Türkei wurde am 30.10.1961 unterzeichnet. Seit vier Generationen ist Niedersachsen für türkischstämmige Menschen inzwischen ein Zuhause. Als Wissenschaftler*innen, Arbeiter*innen, Unternehmer*innen, Politiker*innen, Angestellte, Sportler*innen und Kulturschaffende bereichern sie das moderne Deutschland und sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Seit 60 Jahren existiert eine wunderbare deutsch-türkische Freundschaft, die wir mit dieser Veranstaltungsreihe an verschiedenen Standorten in Niedersachsen feiern möchten“, teilt die Band mit.

Schirmfrau der Veranstaltungsreihe ist Doris Schröder-Köpf, die Niedersächsische Landesbeauftragte für Migration und Teilhabe. Als Schirmherr des Auftritts in Hann. Münden fungiert der hiesige Abgeordnete Gerd Hujahn. Bei den Veranstaltungen steht die deutsch-türkische Freundschaft, die gute Nachbarschaft und der interkulturelle Austausch im Vordergrund. Seit 60 Jahren leben Türken und Deutsche Tür an Tür. Der Dialog und die Freundschaft sind für die Stärkung der Mehrheitsgesellschaft von großer Bedeutung. Die Türkischstämmigen stellen mit knapp drei Millionen Einwohner*innen eine große Migrant*innengruppe in Deutschland. Politische Ereignisse in der Türkei sowie traurige Geschehnisse wie zum Beispiel der Anschlag in Hanau haben die deutsch-türkische Freundschaft zuletzt auf die Probe gestellt. Daher ist es jetzt als Mehrheitsgesellschaft umso wichtiger, das „Wir-Gefühl“ zu stärken und das gemeinsam Erreichte zu zelebrieren. Die wichtige Rolle der türkischen „Gastarbeiter*innen“ möchten wir bei unseren Veranstaltungen in den Fokus stellen und wertschätzen! Für Ihre Leistungen verdienen sie besondere Anerkennung.

Projekträger: FÖTEV-Nds e.V.



Ayda Kirici ist die Frontfrau von Shanaya, einer niedersächsischen Gruppe, die das Genre „Mig-Pop“ kreiert hat.

Internationale
Händel Festspiele
Göttingen

12.-22.5.2022

NEUE
HORIZONTE

Highlights in der Region

14.5. Partimento
Osterode am Harz Christian Rieger - Cembalo

14.5. Mr. Händel im Pub
Hardegsen | Zefirelli

15.5. Händel & Hendrix
Einbeck B'Rock Orchestra & Dorothee Oberlinger

22.5. Georg Friedrich &
Georg Ludwig
Hann. Münden
la festa musicale

Alle Infos, alle Tickets: www.haendel-festspiele.de



Summer Vibes am Werraufer

Das SoundGarten Festival geht in die nächste Runde!

Bereits zum dritten Mal findet das SoundGarten Open Air in Bad Sooden-Allendorf statt. Vom 15. bis zum 24. Juli wird am Werraufer wieder getanzt, gesungen und gelacht.

Gemeinsam mit Künstler:innen und Menschen, die Kultur leben und lieben hat der Veranstalter Hessesound auch für dieses Jahr ein buntes Live-Programm entwickelt. Und mit Musik und Comedy sowie kirchlichen Angeboten wird wieder an die unterschiedlichsten Zielgruppen gedacht. Natürlich auch an die Kinder.

Mit Wincent Weiss steht am 16. Juli ein großer deutscher Chart-Stürmer in Bad Sooden-Allendorf auf der Bühne. Er hat bereits im vergangenen Jahr vor ausverkauftem „SoundGarten-Haus“ reihenweise die Herzen seiner kleinen und großen Fans höherschlagen lassen. „Es war ein ganz besonderer Abend unter freiem Himmel und deshalb sind wir sehr glücklich, dass Wincent Weiss auch 2022 ein musikalisches Feuerwerk bei uns an der Werra zünden wird“, freut sich Martina Adler vom Veranstalter Hessesound.

Am 21. Juli betritt kein Geringerer als Chartstürmer Nico Santos die Bühne. Die musikalische Vielfältigkeit des geborenen Entertainers reicht von Pop über HipHop bis R&B und Deep House sowie Filmmusik und wurde schon mit 20 Platin- und 15 Goldauszeichnungen belohnt. „Live On Tour – Summer 2022“ heißen seine diesjährigen Sommerkonzerte und gemeinsam mit seinen Fans wird er unter freiem Himmel in Bad Sooden-Allendorf seine alten und neuen Hits feiern.



Foto: Sonja Berg

Auch Comedy kommt nicht zu kurz – der großartige Comedian Bülent Ceylan wird das SoundGarten Open Air am 24. Juli beehren und die Lachmuskeln der Zuschauer ordentlich zum Beben bringen. „Von der `Generation Instagram` lernen, heißt siegen lernen!“, sagt er selbst und deswegen zeigt Bülent dem Publikum nicht die kalte Schulter, sondern die rasierte Brust. Beim OPEN hAIR-Programm macht er sich zum LUSCHTOBJEKT!

Für jeden Geschmack und jedes Alter ist etwas dabei und last but not least verspricht auch in diesem Jahr wieder ein DJ-Event Stimmung pur!

Ein besonderes Highlight ist am 15. Juli – die eine, die immer lacht ist auch die eine, die das SoundGarten Open Air 2022 eröffnen wird! Mit Kerstin Ott wird der größte Shooting-Star des deutschen Schlagers an den Werrawiesen erwartet. Die Auftaktshow hält noch eine weitere Überraschung für das Publikum bereit. Als Support-Act wird Mike Leon Grosch den Pop-Schlagerabend komplettieren. Alle Gäste erwartet also ein Abend, an dem richtig laut mitgesungen werden darf und soll. Präsentiert wird die Auftaktshow von der VR-Bank Mitte eG.

Aber das ist noch nicht alles, denn eine kleine Neuerung wartet auf die Fans. „Sie dürfen endlich wieder ihre Steh- und Tanzmuskeln strapazieren,“ sagt Martina Adler, mit einem Augenzwinkern und ergänzt: „Wenn erforderlich, werden bei uns auf dem Gelände natürlich auch wieder Abstands- und Hygiene-Regeln zur Bekämpfung des Corona-Virus gelten. Sobald die für den Veranstaltungstag gültige Rechtsgrundlage veröffentlicht wurde, informieren wir die Fans selbstverständlich über die eventuell einzuhaltenden Vorgaben. Dass das aber der guten Unterhaltung keinen Abbruch tun muss, haben wir in den beiden vergangenen Jahren bereits unter Beweis stellen dürfen. Wir können es jedenfalls kaum erwarten, die Fans wiederzusehen und freuen uns auf einen unbeschwerten Sommer mit all` unseren Gästen.“



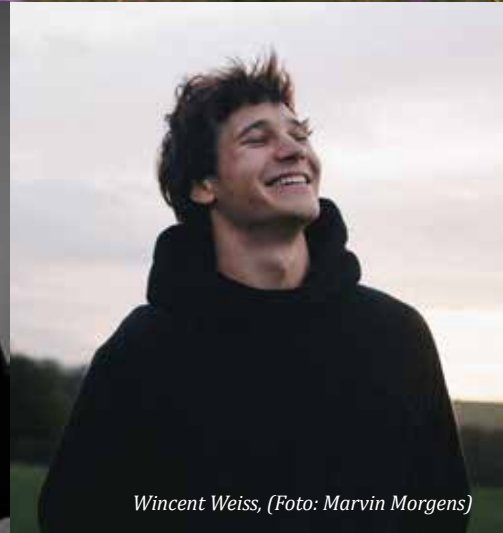
Foto: Christian Walter

Nur wenige Meter neben dem SoundGarten öffnet aber natürlich auch wieder die beliebte SoundBar ihre Türen. Von Juni bis Ende September kann hier Jedermann ganz entspannt die Zeit genießen und das nicht nur mit leckeren Getränken und hervorragendem Essen – sondern auch einem Ausblick direkt über die Werra, den Stadtgraben von Bad Sooden-Allendorf und die malerische Fachwerk-Kulisse.

Geöffnet hat die Bar freitags und samstags von 17 bis 22 Uhr, sonntags von 12 bis 20 Uhr. Perfekt also um nach dem Wochenend-Ausflug zu entspannen. Pause macht die SoundBar während des Erntedank- und Heimatfestes am dritten Wochenende im August.



Bülent Ceylan, (Foto: d4mance)



Wincent Weiss, (Foto: Marvin Morgens)



Kerstin Ott, (Foto: NONA-editUniversal)



Sie dürfen endlich wieder ihre Steh- und Tanzmuskeln strapazieren.

Gestört aber Geil, (Foto: Global Stage)



Nico Santos, (Foto: Paul Hüttemann)



15. – 24. Juli 2022

Tickets sind online hier erhältlich:
www.sound-garten.de und über
www.eventim.de oder in den
Tourist-Informationen
Bad Sooden-Allendorf und Eschwege.



Schönheitswerk im Engel
Lange Str. 17

Kommentieren

Genuss & köstlich
Sie finden mich samstags auf dem Wochenmarkt in Hann. Münden.

Kommentieren

Sternwerk
Vorm Berge 6

Kommentieren

Kleine Galerie
Lange Str. 2

Kommentieren

Burmeister & Co. KG Holz Buco Holzfachmarkt
Tonlandstr. 5

Kommentieren

MS Weserstein
Schiffsanleger Weserstein

Kommentieren

Stadtbäckerei Mengel
Burgstr. 51

Kommentieren

Buchhandlung Winnemuth
Rosenstr. 17

Kommentieren

Flux Biohotel
Buschweg 40

Kommentieren

Ella & Bo
Ritterstr. 6

Kommentieren

Eyecatcher
Lange Str. 67

Kommentieren

Cafe Zimt & Zucker
Lange Str. 1

Kommentieren

Döner am Rathaus
Lohstraße 1

Kommentieren

Cafe am Sandmarkt
Lange Str. 4

Kommentieren

Ritter der Rotwurst
Lange Str. 29

Kommentieren

Phan Mode
Lange Str. 25

Kommentieren

Schreib-Chic
Lange Str. 66

Kommentieren

Betten Schnell
Lange Str. 36

Kommentieren

Sport-Treff
Burgstr. 32

Kommentieren



Sie finden uns auch hier!

HMÜ Kaufhaus

2030: Wie wollen wir wohnen?

Podiumsdiskussion zur Wohnraumpolitik in Münden

Wie sieht das Wohnen der Zukunft aus? Was geschieht mit leerstehenden Häusern, Industriebranchen, Schrottimmobilien und Baulücken? Sind Tiny-Haussiedlungen eine Option? Welche Rolle spielen die energetische Sanierung von Altbauten, Klimawandel und erneuerbare Energien?

Wie kann Quartiersmanagement ausgebaut und erweitert werden, um ein optimales Leben und Arbeiten in der Stadt zu gewährleisten und welche Infrastruktur muss in den Dörfern geschaffen werden und erhalten bleiben, um den Bestand und die Neuansiedlung von Grundversorgern zu ermöglichen? Wie kann eine optimale regionale medizinische Versorgung aussehen und welche neuen Wege kann man im Bereich des ÖPNV anstreben, um eine gute Anbindung der Dörfer an die Stadt zu ermöglichen?

Diesen und weiteren Fragen stellen sich MdL Gerd Hujahn (Mitglied des Niedersächsischen Ausschusses für Umwelt, Energie, Bauen und Klimaschutz), Kevin Barth (Vorsitzender des Stadtentwicklungsausschusses Hann. Münden) sowie Friedhelm Meyer (Erster Stadtbaurat a.D.) in einer Podiumsdiskussion am Freitag, 29.4., 18 Uhr, OX-Location in der Sydekumstraße 8, Hann. Münden.

Eingeladen sind alle Interessierten, die Fragen zur Wohnraumpolitik haben oder sich über neue Sachstände hinsichtlich der Niedersächsischen Landespolitik zu Brachflächen- und Altlastenbeseitigung und den Zielen regionaler Versorgungszentren informieren wollen.

Mundus meets MS Weserstein

Partyschiff legt am 1. Juli ab

Die MS Weserstein ist nicht nur ein wunderbares Ausflugsschiff, sondern auch eine ganz besondere Event-Location. Für alle Partyfreudigen haben sich die Betreiber des Schiffes und die Mundus Marketing GmbH nun etwas Besonderes einfallen lassen: Am 1. Juli heißt es: „Discodampfer ahoi!“ DJ JAY-P sorgt ab 18 Uhr für beste Laune an Deck. Hier kann nach Belieben das Tanzbein geschwungen, geschunkelt und mitgesungen werden. Natürlich gibt es eine umfangreiche Getränkeauswahl und beliebte Cocktails. Drei Stunden lang schippert das Partyschiff (bei passendem Wetter) über das Wasser bevor der Anker geworfen wird und es auf dem Tanzwerder wieder anlegt. Dort geht die Party dann stimmungsvoll weiter.

Bereits ab dem Nachmittag sorgt das Service-Team von Otto's Kochstübchen aus Calden und das Eiscafé Taranto aus Immenhausen für den perfekten Gaumenschmaus. Leckerer Spezialitäten vom Grill gibt es ebenso wie eine vegetarische Kartoffel-Gemüse-Pfanne und vegane Hotdogs. Und zum Abschluss kann beim Eis aus eigener Herstellung nach Herzenslust geschlemmt werden.

Diese Sommernacht an Deck der MS Weserstein und an der Anlegestelle soll unvergesslich werden und - so der Wunsch der Organisatoren - ein fester Termin im jährlichen Veranstaltungskalender der Stadt. Reservieren Sie Ihre Karten für 27,50 Euro (exkl. Essen und Trinken) ab sofort unter 0171 2218505 oder info@weserstein-touristik.de. Die Teilnehmerzahl ist auf 120 Personen begrenzt.

DISCO DAMPFER

Kartenvorverkauf ab sofort!

Vorverkauf: 27,50 €
Abendkasse: 32,50 €

01. JULI
Boarding: 17:30 Uhr
Abfahrt: 18:00 Uhr

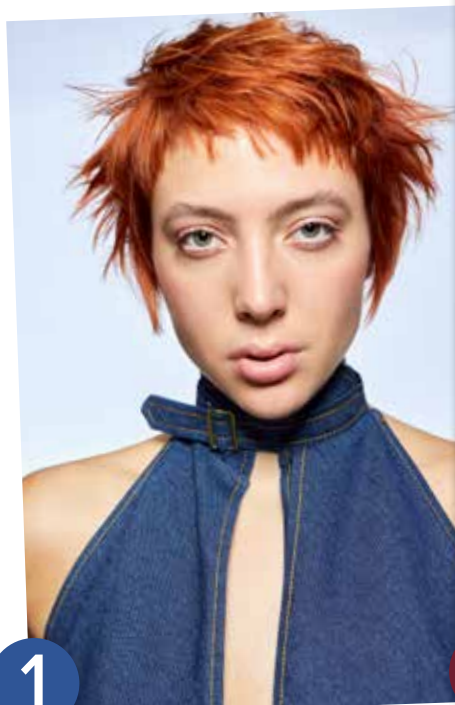
ADRESSE/LOCATION
MS WESERSTEIN
SCHIFFSANLEGER
WESERSTEIN,
GUSTAV-BLUME-WEG,
34346 HANN. MÜNDEn

VERKAUFSTELLEN:
Mundus Marketing & Interactive GmbH
Sichelsteiner Weg 2 | 34346 Hann. Münden
MS Weserstein
Gustav-Blume-Weg | 34346 Hann. Münden

i BITTE BRINGT GUTE LAUNE UND EINE MENGE SPAß MIT!
WIR FREUEN UNS AUF EURE TEILNAHME.
+49 (0)171 2218505 | info@weserstein-touristik.de

SICHERHEITSHINWEIS:
KEINE HAFTUNG FÜR PERSONEN- UND SACHSCHÄDEN.
AKTUELLE CORONAREGELN SIND ZU BEACHTEN.

Mundus meets **Weserstein**



Hommage an die Nullerjahre

Die Trend-Looks Frühjahr/Sommer 2022

Neu e Saison, neue Styles! Die H|MAG Trendkollektion Frühjahr/Sommer 2022 des Zentralverbands des Deutschen Friseurhandwerks feiert unter dem Motto „JEANS ON“ das Comeback der 2000er-Mode.

Das ZV Modeteam hat mit den neuen Frisuren-Trends für Frühjahr/Sommer eine Hommage an die Nullerjahre geschaffen. Y2K-

Trends, also die Ästhetik der späten 90er- und frühen 00er-Jahre, kehren in diesem Sommer jung, rebellisch und ausdrucksstark zurück. Inspiriert ist JEANS ON von Girl- und Boy-Bandlooks, aber auch von der Technobewegung und Ravern. Im Mittelpunkt der Kollektion stehen damit Frisuren, die das Beste aus den Nullerjahren mit neuesten Techniken vereinen und damit zu absoluten Trendstatements für Frühjahr/Sommer 2022 werden.

01: Red Rebel zeichnet sich durch einen rockigen, retroinspirierten und frechen Look aus – und sollte deshalb nicht zu perfekt sitzen. Besser funktioniert für den Alltag ein lässiger Undone-Style, also einfach mit den richtigen Stylingprodukten Bewegung in die einzelnen Strähnen bringen. So kommt auch der moderne Goldkupferton noch besser zur Geltung. Rot ist diese Saison das neue Blond! (Bild: Zentralverband Friseurhandwerk)

02: Stirnfransen bleiben auf dem Radar, kommen jetzt jedoch mit einem frischen Update daher: Curtain Bangs werden diese Saison durch den Strong Fringe ersetzt. Das Stirnmotiv wird dabei zu einem vollen konkaven Pony geschnitten, der über die gesamte Stirn reicht. Das Schulterlange Haar wird stark durchgestuft und für einen noch lebendigeren Look wavy gestylt. Der Strong Fringe sorgt für eine tolle Typveränderung. (Bild: Zentralverband Friseurhandwerk)

Die ZV Frisuren-Trends, kombiniert mit lässiger Denim-Fashion für die wärmere Jahreszeit, sind ein wilder, kontrastreicher Mix, der eine gewisse Nostalgie und auch Optimismus für die Zukunft auslöst – also genau das, was wir uns nach einem ereignisreichen und herausfordernden Winter wünschen. (Zentralverband Friseurhandwerk)

03: Auch 2022 trägt Mann noch längeres Haar. Zur absoluten Trendfrisur 2022 gehört aber auch der Mittelscheitel. Also: Mut zur Mitte! Damit der Look jedoch nicht zu brav wirkt, wird das längere Haar durchgestuft und locker gestylt. Eine Naturtonveredlung in einem Hellbraun-Natur mit soften aufgehellten Slices im Deckhaar vervollständigt den Trend-Look. (Bild Zentralverband Friseurhandwerk)

Nehmen Sie sich bei Hair & Soul eine Auszeit vom Alltag

Seit dem 5. April wird im neuen Friseursalon Hair & Soul beraten, geschnitten, gepflegt – und entspannt. Vielen Kunden ist die Geschäftsinhaberin Stefanie Geissler vielleicht noch aus ihrer Zeit bei Top Hair ein Begriff, dort war Sie die vergangenen sechs Jahre als Friseurin tätig. Helle Räumlichkeiten, eine angenehme Atmosphäre und hochwertige Produkte von ID Hair warten auf die Kunden. Mit ganz viel Liebe ist hier etwas entstanden, was ein Wohlfühl-Aufenthalt verspricht, denn der Friseurbesuch bei Hair & Soul soll eine kleine entspannte Auszeit vom Alltag sein. Neben dem umfangreichen Programm aus den Leistungen eines Friseurs bietet Stefanie Geissler auch klassische Maniküre, Shellac, Wimpern- und Augenbrauen färben an.



Stefanie Geissler

Sie sind bereit für frischen Wind und einen neuen Stil? Egal ob mit oder ohne Farbe, Highlights oder Strähnen. Mit einer neuen Frisur schweben Sie wie auf Wolken.

Schauen Sie doch einfach bei Stefanie Geissler vorbei und lassen Sie sich im neuen modernen Friseursalon Hair & Soul verschönern.

Gutes Gefühl auch in Corona-Zeiten

Vor allem Frauen wissen, wie sehr ein "Bad-Hair-Day" Stimmung und Tagesform in den Keller gehen lässt. Sitzt die Frisur, gibt das dagegen ein gutes Selbstwertgefühl. Aktuell während der Corona-Krise sicher noch wichtiger als sonst. Friseurmeister Ralf Müller vom Salon Marlis Müller betont, dass kein Kunde bei einem Besuch in seinem Salon Angst haben muss. Das Geschäft bietet eine ausreichende Größe und zudem wurden alle Vorkehrungen und gesetzlich vorgegebenen Corona-Maßnahmen getroffen, damit sich die Kunden rundum wohl fühlen können. Bei Ralf Müller und seinem Team sind ihre Haare in den besten Händen. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Ihr Spezialist für schönes und gesundes Haar!

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.30 - 13.00 Uhr

Wilhelmshäuser Str. 48
34346 Hann. Münden
Telefon 0 55 41 23 18

Wir lieben, was wir tun!
Herzlich Willkommen bei Bärbels Frisierstube in Gimte

Ein kleiner Friseursalon mit über 38 Jahren Tradition und ein freundliches Team mit Know-How. Zufriedene Kunden sind unser Ziel! Wenn ein Kunde mit einem Lächeln den Salon verlässt, sind auch wir glücklich. Einfach telefonisch einen Termin vereinbaren und wir setzen gerne Ihre Wünsche um.

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag : 8:30 - 18:00 Uhr
Samstag : 8:00 - 13:00 Uhr

Wir wünschen allen Kunden und Freunden ein schönes Osterfest und freuen uns auf Ihren Besuch. Wencke Held und Team

Folgt uns bei baerbels_frisierstube



Beladen der Krankenwagen: Das Team vom ASB-Kreisverband Göttingen-Land und Mitglieder von Rock for Tolerance packten am Geschwister-Scholl-Haus in Hann. Münden die Fahrzeuge mit Hilfsgütern für die Ukraine. Foto: ASB / Antje Schumacher

Hilfstransport erfolgreich beendet

Rock für Tolerance und ASB organisierten Fahrt nach Medyka

Fünf Fahrzeuge mit Hilfsgütern erreichten diese Woche Menschen im polnischen Auffanglager in Medyka an der ukrainischen Grenze. Den Hilfstransport mit anschließender Überführung von Geflüchteten hatte der Hann. Mündener Verein Rock for Tolerance in Zusammenarbeit mit einem Team vom ASB Kreisverband Göttingen-Land und weiteren Unterstützern, wie dem ASB-Regionalverband Kassel-Nordhessen, regionalen Krankenhäusern, dem Grenzdurchgangslager Friedland sowie einer polnischen Kontaktperson organisiert.

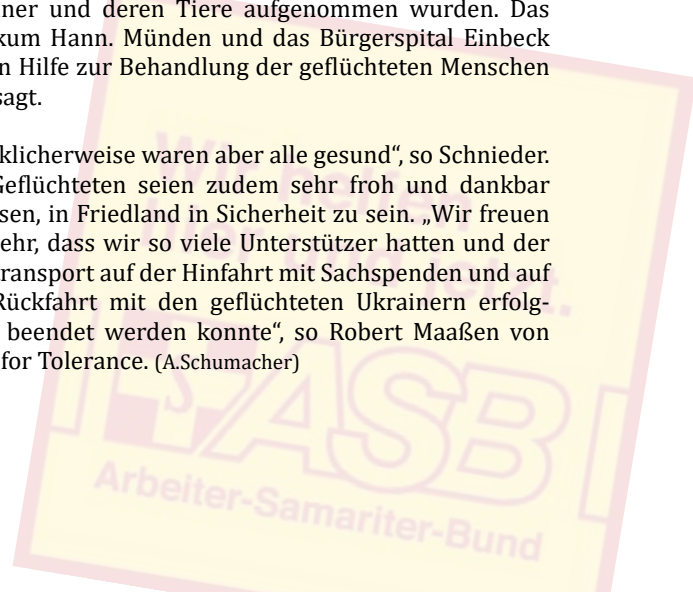
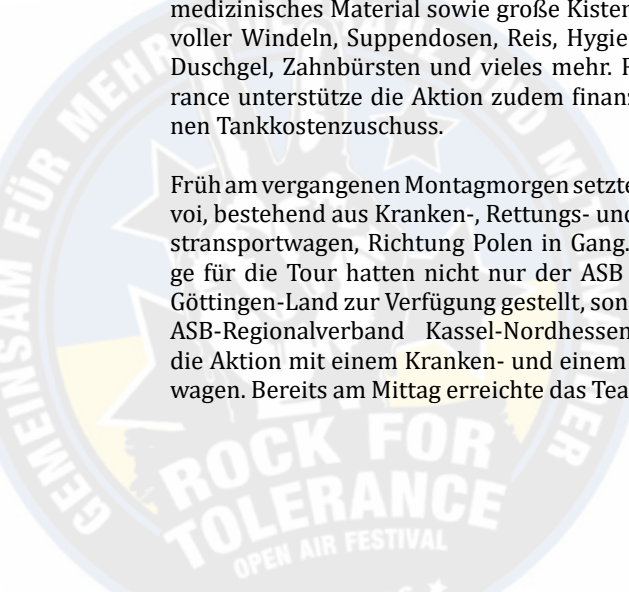
Rock für Tolerance und der Mündener ASB hatten dafür die Bevölkerung um Sachspenden gebeten und viele Menschen aus der Region machten mit. Zusammengekommen waren Rollstühle, Rollatoren, Kinderwagen, medizinisches Material sowie große Kisten und Taschen voller Windeln, Suppendosen, Reis, Hygieneartikel, wie Duschgel, Zahnbürsten und vieles mehr. Rock für Tolerance unterstützte die Aktion zudem finanziell durch einen Tankkostenzuschuss.

Früh am vergangenen Montagmorgen setzte sich der Konvoi, bestehend aus Kranken-, Rettungs- und Mannschaftstransportwagen, Richtung Polen in Gang. Die Fahrzeuge für die Tour hatten nicht nur der ASB Kreisverband Göttingen-Land zur Verfügung gestellt, sondern auch der ASB-Regionalverband Kassel-Nordhessen unterstützte die Aktion mit einem Kranken- und einem Mannschaftswagen. Bereits am Mittag erreichte das Team einen Park-

platz bei Görlitz kurz vor dem Grenzübergang nach Polen, am frühen Abend, nach über fünfzehn Stunden Fahrt, dann die Unterkunft. Am nächsten Morgen lieferten sie die dringend benötigten Hilfsgüter in dem polnischen Auffanglager in Medyka ab, das unweit von Lwiv liegt. „Vor Ort waren alle sehr dankbar über die Sachspenden und die polnischen Helfer haben uns großartig unterstützt“, berichtete Sarah Schnieder vom ASB-Team.

Auf der Rückfahrt waren die Fahrzeuge ebenfalls ausgelastet. Denn das Transport-Team, bestehend aus Ehrenamtlichen des ASB's, nahm 18 ukrainische Geflüchtete sowie zwei Hunde und zwei Katzen mit nach Deutschland. Dienstagnacht erreichte der Konvoi das Grenzdurchgangslager im niedersächsischen Friedland, wo die Ukrainer und deren Tiere aufgenommen wurden. Das Klinikum Hann. Münden und das Bürgerspital Einbeck hatten Hilfe zur Behandlung der geflüchteten Menschen zugesagt.

„Glücklicherweise waren aber alle gesund“, so Schnieder. Die Geflüchteten seien zudem sehr froh und dankbar gewesen, in Friedland in Sicherheit zu sein. „Wir freuen uns sehr, dass wir so viele Unterstützer hatten und der Hilfstransport auf der Hinfahrt mit Sachspenden und auf der Rückfahrt mit den geflüchteten Ukrainern erfolgreich beendet werden konnte“, so Robert Maaßen von Rock for Tolerance. (A.Schumacher)



Ein rundum gelungener Weltfrauentag auf dem Tanzwerder

Am 8. März luden Julia Bytom, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hann. Münden in Kooperation mit Ines Albrecht-Engel und Antje Scholz vom Verein Bürgertreff, Tina Krause vom Familienzentrum Hann. Münden, Karin Henkel, Maja Eidmann und Sonja Lehmann von der Volkshochschule Hann. Münden, Elke Steden und Martina Görtler vom Mehrgenerationenhaus Hann. Münden zum Internationalen Frauentag auf dem Tanzwerder und dem Schiff MS Weserstein ein.

„Der Weltfrauentag ist für die Mündener Frauen mit seinem internationalen Frauenfrühstück im Bürgertreff e.V. Hann. Münden eine wichtige Veranstaltung mit Tradition“, erzählt Antje Scholz und so war es besonders erfreulich, dass in diesem Jahr der internationale Frauentag unter freiem Himmel stattfinden konnte. 160 Besucherinnen kamen bei bestem Frühlingwetter zusammen, um gemeinsam Gespräche zu führen, zu tanzen oder eine Collage zum Thema „Zusammen sind wir bunter“ mit der Künstlerin Kathrin Körte zu gestalten.

Das Ergebnis wird nun zu einem Gesamtkunstwerk zusammengestellt. „Wo wir das Kunstwerk ausstellen, ist noch nicht klar. Aber es zeigt, was Frauen von heute bewegt!“ so Ines Albrecht-Engel, Vorsitzende des Bürgertreff e.V. Hann. Münden.

Finanziert wurde das Projekt aus Eigenmitteln durch den Bürgertreff e.V. und einem Projektantrag beim Spendenparlament Hann. Münden e.V. „Das Spendenparlament hat sich entschlossen, erstmalig den Weltfrauentag zu unterstützen, um so allen Frauen unabhängig von Herkunft und Geldbeutel die Teilnahme am Fest zu ermöglichen“, so Nortrud Riemann, Präsidentin des Spendenparlaments.

Viele, viele Tage können das Leben schöner und bunter machen. Der Weltfrauentag auf dem Tanzwerder zählt auf jeden Fall dazu!

www.meinmunden.de

Girls' Day und Boys' Day an der DIPLOMA Hochschule

Am 28. April findet der nächste Girls' Day und Boys' Day statt. Diese Aktionstage sind das weltweit größte Berufsorientierungsangebot, das den Gedanken einer Berufswahl frei von Rollenklischees fördert. Schülerinnen und Schüler ab Klasse 5 besuchen Betriebe oder Hochschulen, treffen auf Vorbilder in Berufen, die noch immer vorwiegend von Frauen oder Männern ausgeübt werden und entdecken so ihre individuellen Stärken und Talente.

Auch die DIPLOMA Hochschule in Bad Sooden-Allendorf bietet zum Mädchen- bzw. Jungenzukunftstag die Möglichkeit, sich in technischen bzw. sozialen Berufsfeldern auszuprobieren. Mädchen ab der 7. Klasse können den Studiengang Wirtschaftsingenieurwesen kennenlernen. Wir stellen euch das VR-Lab vor und lassen euch die digitale Welt ganz real erleben. Ihr gewinnt erste Eindrücke zu VR, VR-Brille, Tracker und 3D Bewegungserfassung. Jungen, ebenfalls ab der 7. Klasse, können sich über den Studiengang und die beruflichen Möglichkeiten „Soziale Arbeit“ informieren. Wie muss Du dir z.B. die Arbeit eines Sozialarbeiters vorstellen? In welchen Bereichen könnt ihr arbeiten?

Nähere Infos und Anmeldungen über girls-day.de bzw. boys-day.de oder direkt an der DIPLOMA Hochschule unter 05652 58777-23 oder per Email an bsa@diploma.de.
Wir freuen uns auf euch!

Studium und Ausbildung am Campus in Bad Sooden-Allendorf!

- Soziale Arbeit (B.A.)
- Kindheitspädagogik (B.A.)
- Betriebswirtschaft (B.A.)
- Tourismusmanagement (B.A.)
- Mechatronik (B.Eng.)
- Wirtschaftsingenieurwesen (B.Eng.)
- Physiotherapie (B.Sc.)
ausbildungsbegleitend
- Ausbildung Physiotherapie schulgeldfrei

Beratungstag
am 22.04.2022,
14 - 17 Uhr!

In Kooperation mit den
BERND BLINDOW
SCHULEN



DIPLOMA

DIPLOMA HOCHSCHULE
Private Fachhochschule Nordhessen
University of Applied Sciences

Das komplette
Studienangebot unter:
diploma.de
+49 (0)5652 58777-0



Gesundheit

Kann eine Smartwatch Herzprobleme erkennen?

Was leisten smarte Armbanduhren und wo sind ihre Grenzen

Es mag für Menschen mit Herzerkrankungen verlockend klingen: Eine Armbanduhr, die es auffällt, wenn etwas mit dem Herzen nicht stimmt. Mittlerweile haben die sogenannten Wearables viele Funktionen, mit denen sich der Zustand des Herz-Kreislauf-Systems erfassen lässt - etwa durch Pulsmessung oder ein einfaches EKG.

Doch die Geräte haben laut Deutscher Herzstiftung ihre Grenzen - gerade, wenn es darum geht, ernsthafte Erkrankungen zu entdecken. Daher brauche es stets einen Facharzt oder eine Fachärztin, um die Daten einzuordnen und gegebenenfalls weitere Untersuchungen anzustoßen. Was die smarten Armbanduhren leisten können und wo ihre Grenzen sind - dazu ein kurzer Überblick:

Pulsmessung

Über Infrarotlicht erstellen die Wearables eine Puls-Analyse. Die liefert Informationen über die Herzfrequenz und kann somit helfen, Herzrhythmusstörungen zu entdecken und zu dokumentieren. Die Zuverlässigkeit der Smartwatches bei der Pulsmessung liege bei über 90 Prozent und entspreche damit der Messgenauigkeit einer Messung mit einem Brustgurt, so der Kardiologe Thomas Meinertz vom Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung. Allerdings: Damit die Messergebnisse nicht verfälscht werden, sollten Sensor und Handgelenk sauber sein. Zudem sollte die Uhr nah an der Haut sitzen.

Elektrokardiogramm (EKG)

Um ein 1-Kanal-EKG zu erstellen, misst die Uhr den elektrischen Impuls der Herzschläge. Das geschieht in aller Regel, indem man einen Sensor drückt und 30 Sekunden abwartet. Zwar ist das 1-Kanal-EKG etwas aussagekräftiger als die reine Pulsmessung, wenn es um Herzrhythmusstörungen geht. Doch alleine darauf verlassen, sollte man sich dennoch nicht, warnt Meinertz. Denn: Durchblutungsstörungen des Herzmuskels etwa kann ein 1-Kanal-EKG nicht erfassen. «Weder die Apple Watch noch andere Smartwatches sind daher dafür geeignet, einen Herzinfarkt oder bösartige Herzrhythmusstörungen zu erkennen», so Meinertz. (dpa)

Generell gilt: Bei starken Schmerzen in der Brust, die auf einen Herzinfarkt hindeuten, sollte man sich nicht mit der Smartwatch aufhalten. So geht im Ernstfall wertvolle Zeit verloren. Am besten wählt man in so einer Situation direkt den Notruf 112 - und verlässt sich auf das Urteil der medizinischen Profis.

Senioren-Tagespflege

Arbeiterwohlfahrt Göttingen

- ✓ **Pflegende Angehörige entlasten**
- ✓ **Geistige und körperliche Fähigkeiten fördern und erhalten**
- ✓ **Gemeinsame Mahlzeiten**
- ✓ **Gruppen- und Einzelangebote**

Schon ab

50 €

monatlich

Gerne holen wir Sie ab
und bringen Sie wieder nach Hause.

Wir sind für Sie da:

VEREINBAREN SIE EINEN KOSTENFREIEN SCHNUPPERTAG
UND LERNEN SIE UNS KENNEN.

Am Plan I 34346 Hann. Münden
Telefon: 05541 / 71842
tagespflege-hmue@awo-goettingen.de
www.awo-goettingen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8.00 bis 16.30 Uhr

AWO

PFLEGE MIT HERZ
UND VERSTAND

Sanitätshaus Mielke

Witzenhausen • Ermschwerder Str. 23
Tel. 0 5542 / 91 01 12

Großalmerode • Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau • Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Kaufungen • Leipziger Str. 277
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik BSA • Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555

TMX
TRIGGER
PILLOW

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer,
mit kühlenden Gel Trigger Spots.

149,-

14 Tage-Geld-zurück-Garantie

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

» Schlafstörungen	» Kopfschmerz
» Nacken- und Schulterschmerzen	» Kieferbeschwerden
» Schluckbeschwerden	» Rückenschmerzen
» Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung	» Rundrücken

WIR für SIE

- | Pflege in Ihrer gewohnten Umgebung
- | Hauswirtschaft
- | Betreuung und Begleitung
- | Hausnotruf
- | Entlastung pflegender Angehöriger

amedes Pflegedienst
Waldweg 29 | 37127 Dransfeld
Tel. 05541 31495 / 05502 2023
www.amedes.pflegedienst.de

Powerdays mit Team „ausZEIT“

10. bis 14. August: 5 Tage für körperliche und mentale Fitness



Raus aus dem Alltag, loslassen, durchatmen und bewegen: Mit den Powerdays 5 Tage die mentale und körperliche Fitness auftanken.

Vom 10. bis 14. August 2022 finden die Powerdays im Waldresort im Hainich statt. Die Teilnehmer können sich auf ein fünftägiges Programm mit abwechslungsreichen Trainingseinheiten von Meditation bis hin zu fordernden Workouts freuen.

Begleitet werden sie von drei ausgebildeten TrainerInnen. Sabine Theile (Systemische Beraterin), Basti Degenhardt (Personaltrainer) und Lisa Theile (Fitnesstrainerin) richten die Powerdays mit einer guten Mischung aus Bewegung, Coaching und Ernährung aus. In dieser Zeit sind die Teilnehmer in modern eingerichteten und komfortabel ausgestatteten Ferienhäusern mit wunderschönem Blick auf den Nationalpark Hainich untergebracht.

Kontakt

Sie interessieren sich für den kraftauf tankenden Aufenthalt? Dann melden Sie sich gerne.

Weitere Infos und Anmeldungen sind per Mail an info@systemische-beratung-eschwege.de oder an basti.degenhardt@gmail.com möglich.



POWERDAYS

Mentale & körperliche Fitness
vom 10. bis 14. August 2022

Anmeldung und weitere Infos:
info@systemische-beratung-eschwege.de
basti.degenhardt@gmail.com

Systemische Beratung
Eschwege
Sabine Theile



Schöne Zähne – Na Claar

Praxis-Team an zwei Standorten in Kassel für seine Patienten tätig

CLAAR ZAHNÄRZTE, Praxis Bad Wilhelmshöhe
Druseltalstraße 178, 34131 Kassel | Tel. 0561-574 32 60
Praxis Leipziger Platz | Leipziger Str. 164, 34123 Kassel
Tel. 0561-510 880 00
www.dr-claar.de

Feste und schöne Zähne – Na Claar! Unter diesem Motto bietet die Kasseler Zahnarztpraxis Dr. Claar an zwei Praxisstandorten in Kassel modernste Zahnheilkunde an: an der Leipziger Straße 164 in Bettenhausen und an der Druseltalstraße 178 in Bad Wilhelmshöhe, der erst im Jahr 2017 eröffnet wurde. Elf Behandlungsräume, modernste technische Ausstattung und ein zahntechnisches Meisterlabor bieten bestmögliche Voraussetzungen für zahnmedizinische Behandlungen auf höchstem Niveau.

»Es ist unser Ziel, patientenorientierte Zahnheilkunde anzubieten, die ästhetischen und funktionell höchsten Ansprüchen gerecht wird«, erläutert Dr. Michael Claar, Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie. Neben den normalen zahnärztlichen Behandlungen ist das Team auf

die Zahnimplantologie spezialisiert – die hochwertigste und optisch ansprechendste Form des Zahnersatzes. Selbst wenn der Kieferknochen stark geschädigt sei, könne man dank diverser Möglichkeiten des Knochenaufbaus ein Implantat setzen.

Das Einsetzen eines Implantats ist ein Routine-Eingriff, der mit einem kleinen Schnitt durch die Schleimhaut einhergeht. Dr. Michael Claar bietet aber auch das schonende Implantieren ohne Skalpell an: »Voraussetzung sind ein intakter Kieferknochen und eine gute Planung des Eingriffs.«

Eines ist Dr. Michael Claar bei jeder Lösung wichtig: ein Plus an Lebensqualität für seine Patienten. Denn nicht umsonst lautet das Praxiscredo seit 1929: Feste und schöne Zähne – Na Claar!



Das Zahnärzteteam der Praxis Dr. Claar



Dr. Mirjam Mujakovic und Dr. Michael Claar

**Jeden Dienstag
15.30-17.30 Uhr
offene Implantat-
Sprechstunde
in der
Druseltalstraße 178**



**LIFESTYLE
FITNESSCLUB**
HANN. MÜN DEN

Werden Sie Teil unserer Lifestyle Fitness Familie

In unserem Fitness Gym finden Sie ein riesiges Angebot an Fitnessgeräten und eine große Auswahl an Fitnesskursen wie Power Dumbbell oder Spinning. Sie wünschen sich innere Balance, positive Energie und mehr Beweglichkeit? Unsere effektiven Yoga-Kurse geben ihnen ein besseres Gefühl für Körper und Geist. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und probieren Sie Yoga in unserem Lifestyle Fitnessclub aus.

Egal ob Sie zum ersten Mal ein Fitnessstudio besuchen oder bereits ein erfahrener Bodybuilder sind, bei uns finden Sie die perfekte Lösung für Ihr Training, denn wir unterstützen Sie, von der ersten bis zur letzten Sekunde.

Individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten entwickeln wir mit Ihnen Trainingspläne und bieten Ihnen auch eine Ernährungsberatung an.

Wir alle lieben Sport, unseren Club, unsere Arbeit. Die Freude und Leidenschaft, gemeinsam den Lifestyle Fitnessclub zu betreiben und unsere Mitglieder zu betreuen, wollen wir mit Ihnen teilen. Deswegen ist unser Studio nicht nur stylish und modern, sondern besitzt eine besonders familiäre Atmosphäre.

Werden Sie Teil unserer Lifestyle Fitness Familie und sichern Sie sich unser Hammer Angebot.

**HAMMER
ANGEBOT!**
bis 10. Mai 2022

KEINE
VERSTECKTE
KOSTEN!

SCHÜLER NUR **9,99 €**/MONAT

ERWACHSENE NUR **14,99 €**/MONAT

Für die ersten 6 Monaten für die Nutzung aller Bereiche und Angebote*



**LIFESTYLE
FITNESSCLUB**
HANN. MÜN DEN

Lifestyle Fitnessclub • Kurhessenstr. 5,
34346 Hann. Münden • Tel. 05541 8500

*bei einem Vertrag mit 24 Monaten Laufzeit. Ab dem siebten Monat zum regulären Preis, Schüler 28.90€ und Erwachsene 31.90€

„Glauben Sie mir: Wir blühen hier auf!“

AWO Senioren-Tagespflege Hann. Münden / Im Gespräch mit Leni Eisfeld

„Wenn ich morgens aufstehe, freue ich mich immer sehr, wenn ich nach Hann. Münden zur Tagespflege fahren kann.“ Leni Eisfeld kommt seit einigen Monaten regelmäßig in die Einrichtung Am Plan und verbringt hier zwei Tage in der Woche mit anderen Senioren*innen. „Wir werden immer pünktlich mit dem Taxi abgeholt und nach Hann. Münden gebracht. Die 85-Jährige kommt aus Oberode. „Wenn ich mit meiner Schulfreundin, die mich übrigens auf die Idee mit der Tagespflege gebracht hat, hier ankomme, werden wir richtig herzlich in Empfang genommen. Der Taxifahrer hilft uns beim Aussteigen, ein Mitarbeiter nimmt uns die Tasche ab und begleitet uns ins Haus.“ Leni Eisfeld strahlt: „Sie können sich gar nicht vorstellen, wie abwechslungsreich und schön es bei uns ist.“ Nach dem gemeinsamen Früh-



Leni Eisfeld erklärte im Interview mit „Mein Münden“: „Die Mitarbeiter hier geben sich die allergrößte Mühe, um uns hier eine schöne Zeit zu machen.“

stück stehen verschiedene Aktivitäten auf dem Programm, die je nach Lust und Laune variieren, sich am Wetter und den Wünschen der Besucher orientieren.

„Also meistens wird uns erstmal die Zeitung vorgelesen“, berichtet Eisfeld. Das sei in dieser Zeit auch wichtig, schließlich will man auf dem Laufenden bleiben und sich auch mit anderen über die aktuellen Themen austauschen. Seit in Europa ein Krieg ausgebrochen ist, seien die Diskussionen noch angeregter, aber auch besorgter geworden. „Niemand von uns hätte das jemals für möglich gehalten“, schüttelt die Seniorin den Kopf. „Da werden böse Erinnerungen wach.“

Während die Senioren sich unterhalten, kommt ein Pfleger und serviert dampfenden Tee in großen Tassen. „Sehen Sie, wie gut man sich hier kümmert?“, schmunzelt Eisfeld, die

sich mit den übrigen Besuchern bereits über das Programm des Tages austauscht. „Heute wird gekegelt“, beschließt die Gruppe einvernehmlich. „Manchmal machen wir auch Gesellschaftsspiele oder basteln zusammen. Wir rätseln auch gern, singen, malen oder gehen spazieren.“ Dabei wird jeder Besucher so aufgenommen und integriert, wie es sein Gesundheitszustand zulässt. „Wir haben auch Leute bei uns, die einen Schlaganfall hatten oder leicht dement oder einfach nicht mehr gut zu Fuß sind.“

Die Tagespflege ist ein wichtiger Bestandteil in der „Pfle- gellandschaft“ und gilt als gute Station zwischen rein häuslicher Pflege und einem Seniorenheim. „Unsere Gäste kommen, weil sie gern ihren Tag in Gesellschaft gestalten, weil gemeinsames Erleben das Leben bereichert“, erklärt Einrichtungsleiter Martin Gorn. „Meistens arbeiten die Angehörigen. Und die Senioren*innen sitzen den ganzen Tag allein zuhause und langweilen sich. Bei uns finden sie liebevolle Begleitung und Abwechslung – und das Ganze eingebettet in ein kompetentes Team aus geschulten Betreuungskräften und examinierten Pfleger*innen.“

Die AWO Senioren-Tagespflege Am Plan ist montags bis freitags von 8:00 bis 16:30 Uhr geöffnet. Die Besucher können frei wählen, ob sie an einem oder mehreren Tagen kommen möchten. Während des Tages gibt es ein gemeinsames Frühstück, ein warmes Mittagessen sowie frischen Kaffee und Kuchen. Die Kooperation mit einem Taxiunternehmen ermöglicht den kostenfreien Fahrdienst von und nach Hause. Gorn ergänzt: „Was viele tatsächlich nicht wissen: Der Besuch der Tagespflege ist vergleichsweise günstig und wird über die Pflegekassen abgerechnet.“ So zahlt man beispielsweise bei Pflegegrad 2 und dem Besuch an zwei Wochentagen 96,40 Euro im Monat – darin ist die ganztägige Betreuung, drei Mahlzeiten, Pflege und Beschäftigung enthalten.

Weitere Infos zur AWO Senioren-Tagespflege erhalten Sie bei Herrn Gorn: Tel.: 05541 71842



Die vier Damen Leni Eisfeld, Anneliese Henze, Christa Rund und Ilse Krause besuchen regelmäßig die AWO Senioren-Tagespflege in Hann. Münden.



Fast alle Modelle überzeugen

34 Sommerreifen im ADAC-Test

Auto

Positive Bilanz beim aktuellen Sommerreifentest des ADAC: Nahezu alle der insgesamt 34 untersuchten Modelle in der Dimension für Kompakt-SUV (215/60 R16 99V) und Kleinwagen (185/65 R15 88H) sind empfehlenswert oder sogar besonders empfehlenswert. Lediglich einen Ausreißer mit der Gesamtnote 3,7 gab es mit dem polnischen Kormoran in der SUV-Klasse. Dr. Reinhard Kolke, Leiter des ADAC Test- und Technikzentrums: „Das Resultat ist sehr erfreulich und zeigt das Ergebnis unserer fast 50-jährigen Testpraxis. Die Hersteller orientieren sich an unseren Tests und verbessern ihre Produkte laufend. So trägt der ADAC seit Jahrzehnten dazu bei, dass die Reifen immer sicherer werden.“

Die 18 SUV-Reifen wurden auf einem Skoda Karoq gefahren, und die Tester konnten ein „gut“ an Continental und Michelin, aber auch Bridgestone, Dunlop und Toyo vergeben. Diese Modelle leisteten sich in keinem der Hauptkriterien Schwächen. Im Trockenen überzeugten vor allem der Michelin und der Bridgestone, auf nasser Fahrbahn verbuchte der Continental Bestnoten. In den Kriterien Verschleiß und Kraftstoffverbrauch stach der Michelin heraus. Der Toyo landete zwar in allen Hauptkriterien an der Schwelle zum „befriedigend“, konnte sich dennoch einen Platz unter den Top Fünf sichern.

Deutliche Schwächen in den Sicherheitskriterien resultierten beim polnischen Kormoran in einem „ausreichend“ (Note 3,7) in der Gesamtbewertung – trotz seiner Bestleistung beim Kraftstoffverbrauch. Das zeigt:

Nur wenn ein Reifen ausgewogen ist, ist er auch empfehlenswert.

Bei den 16 Kleinwagen-Reifen, die auf einem VW Polo getestet wurden, gab es sogar sechs Mal die Gesamtnote „gut“ und damit das Prädikat „besonders empfehlenswert“. Für Vielfahrer eignet sich der Goodyear mit der höchsten Laufleistung im Testfeld, Pirelli und Bridgestone überzeugten mit Spitzenwerten in der Trocken- bzw. Nass-Performance. Der Michelin punktete ebenfalls mit guten Leistungen auf trockener und nasser Fahrbahn sowie beim Verschleiß und zeigte insgesamt große Ausgewogenheit. Dunlop und Giti erzielten in diesen Disziplinen gerade noch gute Ergebnisse, die sich zur Gesamtnote 2,5 summierten.

Besonders überzeugende Umwelteigenschaften besitzt der Continental EcoContact, denn er zeigte als einziger sowohl in den Wirtschaftlichkeits- wie auch den Umweltkriterien sehr gute Leistungen. Eine bessere Platzierung verpasst der Continental-Reifen allerdings aufgrund leichter Schwächen auf nasser Fahrbahn.

Der ADAC empfiehlt Reifenkäufern zu prüfen, welche individuellen Anforderungen sie an einen Reifen haben und diese dann mit den Ergebnissen der Einzeltests abzugleichen. Nur wer sein eigenes Fahrprofil kennt, kann den passenden Reifen auswählen. Wichtig: Sommerreifen sollten bei weniger als drei Millimeter Profiltiefe erneuert werden, um bei allen Witterungen auch sicher unterwegs zu sein.

ADAC



NONDEALERSHIP

MULSANO



EXCLUSIVE LUXURY CARS

Einzigartige Automobile für einzigartige Persönlichkeiten.

Iris Busch
Owner | InhaberIn

Marc Hanneken
COO

Tassilo Busch
Brand Manager

Dennis Lange
Sales & Logistics



Phone: +495541986870
Fax: +49 5541 98 68 74



Vorm Berge 6,
34346 Hann. Münden



www.mulsano.com

So wird das Auto fit für das Frühjahr

Nachts herrscht zwar hin und wieder noch Frost, aber der 20. März war offizieller Frühlingsbeginn. Kälte und Feuchtigkeit, Schmutz, Split und Salz haben dem Auto dabei in den vergangenen Wochen und Monaten ordentlich zugesetzt. Nach dem Einsetzen des Tauwetters kommt es nun außerdem in Folge von Frostaufbrüchen auf den Straßen stellenweise zu kleinen losen Steinen, die gegen das Fahrzeug geschleudert werden. Es ist Zeit für den Frühjahrsputz.



Innenraumreinigung. Foto: Auto-Medienportal.Net/Opel

Den Anfang sollte stets eine Grundreinigung bilden, die am besten in einer Waschanlage erledigt wird. Der Automobilclub von Deutschland (AvD) empfiehlt insbesondere Waschstraßen, durch die das Auto gezogen wird und die zudem eine manuelle Vorreinigung anbieten. Mit Hochdruckreinigern nehmen sich die Mitarbeiter der Waschanlagen speziell die neuralgischen Winkel und Ecken des Autos vor, um dort die winterlichen Ablagerungen zu beseitigen. Die Lack schonende Entfernung der übrigen Verschmutzungen erfolgt dann bei der maschinellen Wäsche. Empfehlenswert ist gerade nach dem Winter ein Waschprogramm mit Unterbodenreinigung. Zwar ist die Auto-Unterseite durch Konservierung und Verkleidungen zumeist gut geschützt, doch kleinste Beschädigungen führen fast zwangsläufig zu Rost, wenn Salzreste nicht entfernt werden.

Vorsicht mit dem Hochdruckreiniger

Eine Alternative ist die manuelle Wäsche mit Schwamm und Schlauch oder Hochdruckreiniger. Insbesondere für Cabrios mit Stoff- oder Kunststoffverdeck ist diese Methode eine Option, da die rotierenden Bürstenelemente einer Waschanlage das Material des Verdecks stark beanspruchen. Bei der manuellen Wäsche sollte aber auf keinen Fall mit Wasser gespart werden, sonst drohen Kratzer im Lack, warnt der AvD. Und gewaschen werden darf auch nur auf extra ausgewiesenen Plätzen mit Ölabscheider und Schmutzfiltern denn in vielen Städten und Gemeinden ist die heimische Autowäsche per Gemein-

desatzung verboten. Hochdruckreiniger sollten in jedem Fall nur vorsichtig mit niedriger Druckeinstellung und einem Mindestabstand von 30 Zentimetern zum Einsatz kommen.

Der AvD empfiehlt, einen Eimer, einen Schwamm und mindestens zwei Autoleder zum Nachtrocknen zur Autowäsche mitzunehmen. Besonders gut geeignet sind speziell für das Trocknen ausgelegte Mikrofasertücher. Dazu können Gummipflege, Fensterreiniger, drei bis vier fusselfreie Lappen – zum Beispiel alte Geschirrtücher – ein Mikrofasertuch und eine Flasche Auto-Hartwachs. Chromteile und andere hochglänzende Flächen lassen sich mit speziellen Chrom-Reinigern, aber auch mit herkömmlicher Zahnpasta wirksam säubern. Han-

Heiko's Autoservice

Inh. Heiko Wedekind

Service & Reparaturen aller Art

Unfallinstandsetzung

Wir bieten auch
REIFEN-
SERVICE an!



Veckerhäger Str. 90 • 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 8905 • Fax 05541 9541875

kundendienst@heikos-autoservice.de
www.heikos-autoservice.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 08.00-18.00 Uhr
Sa. 08.00-13.00 Uhr





Be Electric. Be Hyundai.

Jetzt unser attraktives Angebot für den Hyundai KONA Elektro sichern.

Aktionspreis:
32.950 EUR¹

Fahrzeuggabildung zeigt die Prime-Ausstattung und deswegen ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgendem Angebot.

On to better: Der Hyundai KONA Elektro begeistert mit hoher Reichweite und einem unverwechselbaren Design, das ihn zum Blickfang macht. Stylish und mit einer Vielzahl von Technologie-Updates bringt er Elektromobilität der nächsten Generation auf die Straße.

Hyundai KONA Elektro , Reduktionsgetriebe, 100 kW (136 PS)

Unser bisheriger Preis: 36.950 EUR
abzgl. Aktionsprämie: - 4.000 EUR

Aktionspreis jetzt: 32.950 EUR¹

Hyundai KONA Elektro , Reduktionsgetriebe, 100 kW (136 PS): Stromverbrauch kombiniert: 14,3 kWh/ 100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 305 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; CO₂-Effizienzklasse: A+++ . Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt. Mehr zum WLTP-Verfahren unter: hyundai.de/wltp.

Hetzler Automobile GmbH

Leipziger Str. 196

34123 Kassel

www.autohaus-hetzler.de



¹ Inkl. Überführungskosten, Aktionsprämien-Angebot gültig bis 31.03.2022. Nicht kombinierbar mit anderen Prämien, nur solange der Vorrat reicht.

8
JAHRE

Garantie*

* Fahrzeuggarantie ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: Die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für serienmäßiges Car Audio Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ 2 Ladekabel und 2 Jahre für die Bordnetzatterie), 5 Jahren Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits Check Heft. Die 5 jährige Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde.

Zudem 8 Jahre Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannen und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie und Serviceheft). Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit greift für den KONA Elektro, IONIQ 5 und IONIQ Elektro im Anschluss an die Hyundai Herstellergarantie zusätzlich die 3 jährige Anschlussgarantie der Real Garant Versicherung AG (Marie Curie Straße 3, 73770 Denkendorf). Die Leistungen der Anschlussgarantie weichen von der Herstellergarantie ab (Details hierzu für den KONA Elektro unter www.hyundai.de/garantiebedingungen), für den IONIQ Elektro unter www.hyundai.de/garantiebedingungen-ioniq und für den IONIQ 5 unter (www.hyundai.de/garantiebedingungen-ioniq5).

Garantie für die Hochvolt Batterie ohne Aufpreis für KONA Elektro & IONIQ 5: 8 Jahre oder bis zu 160.000 km bzw. für IONIQ Elektro bis zu 200.000 km, je nachdem was zuerst eintritt.

Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den Bedingungen des Garantie und Servicehefts.

delt es sich um eine Waschanlage, in der das Auto wie in einer Garage steht, sollte vor der Einfahrt gegebenenfalls mit einem Hochdruckreiniger zur Vorreinigung über das Fahrzeug gesprüht werden. Ratsam ist es außerdem, die Räder vorab dünn mit Felgenreiniger einzusprühen, den Reiniger mit einem Pinsel zu verteilen und besonders in den Ecken den Dreck anzulösen.

Nach erfolgter Wäsche kann das Auto abseits geparkt werden. Falls vorhanden, den mitgebrachten Eimer mit klarem Wasser befüllen und die Autoleder einweichen. Türen und Hauben öffnen und Wasserreste abledern sowie die Türeinstiege nachwischen. Partien, die von der Waschanlage nicht erreicht wurden – zum Beispiel die Bereiche unterhalb der Türgriffe oder Vertiefungen am Heck – mit einem Schwamm und reichlich klarem Wasser nachwischen. Anschließend auch hier trockenledern und mit Hartwachs versiegeln.

Ist das Auto von außen wieder in Schuss, geht es an die Innenreinigung: Mit dem Auto zum Saugplatz fahren, Türen öffnen und Fußmatten und Teppiche entnehmen. Vor dem Saugen unter den Sitzen nach runtergefallenen Gegenständen schauen und diese entfernen. Zuerst die Polster und danach den Fußraum und schließlich den Kofferraum mit der Düse absaugen. Bei dieser Gelegenheit sollten auch gleich die Scheibenwischer auf Beschädigungen überprüft werden. Die Oberflächen im Innenraum, der Instrumententräger, die Mittelkonsole und die Türleisten werden am besten mit einem in warmem Seifenwasser angefeuchteten Mikrofaser Tuch abgewischt.

Reifendruck und Füllstände kontrollieren

Ist alles erledigt, empfiehlt es sich noch Motoröl- und Kühlmittelstände zu kontrollieren sowie den Wischwasserbehälter wieder aufzufüllen. Und wenn man ohnehin schon einmal das Auto wieder in Schuss bringt, sollte man auch gleich noch daran denken, den Reifendruck zu kontrollieren. Das ist besonders wichtig bei Fahrzeugen, die von Winter- auf Sommerreifen umgerüstet wurden sowie bei Young- und Oldtimern, die während des Winters kaum bewegt wurden. Das Großreinemachen sollte auch dazu genutzt werden, das Auto zu „entrümpeln“ und den Kofferraum aufzuräumen, denn unnötiges Mehrgewicht führt zu Mehrverbrauch. Jetzt ist auch ein guter Zeitpunkt, den jährlichen Wechsel des Innenraum-Luftfilters zu erledigen sowie die Klimaanlage überprüfen und reinigen zu lassen. Das erledigt am besten eine Fachwerkstatt. [ampnet / um](http://ampnet/um)



Felgenreinigung. Foto: Auto-Medienportal.Net/Michael Kirchberger

Badeurlaub zwischen Schmetterlingen und Ritterburgen

Mit schauinsland-reisen und Sundair auf die griechische Insel Rhodos

Entspannen an goldenen Sandstränden und gleichzeitig auf Entdeckungstour gehen und die Natur erkunden - das alles bietet sich Urlaubern auf der griechischen Insel Rhodos. **Und das Beste:** Der entspannte Urlaub beginnt schon beim Start am Kassel Airport. Gerade im Mai lädt das angenehm warme, aber nicht so heiße Wetter dazu ein, den Badeurlaub mit einer Erlebnisreise zu kombinieren, denn neben ihren wunderschönen sonnengetränkten Buchten und dem türkisblauen Wasser hat die Insel Rhodos noch so viel mehr zu bieten.

Sieben Quellen und gutes Essen

Für Familien empfiehlt sich ein Ausflug ins Schmetterlingstal im Inselinneren. „Dort verwandeln unzählige Schmetterlinge das Tal ab dem Frühsommer in eine der schönsten Sehenswürdigkeiten der Insel“, sagt schauinsland-reisen-Produktmanagerin Ulrike Angenendt. „Beeindruckend ist außerdem ein Ausflug zu den Sieben Quellen, wo ein direkt am Wasser gelegenes Lokal hinterher zum Essen einlädt.“ Auch einen Besuch der Altstadt sollten Urlauber bei einem Aufenthalt auf Rhodos unbedingt mit einplanen. Bei einem Rundgang über die Stadtmauer bietet sich ein grandioser Blick über die Altstadt und den Mandraki-Hafen.



Urlaub für uns

Rhodos · Lardos · Costa Lindia Beach *****
7 Tage · Familienzimmer · All Inclusive
z. B. am 25.8.2022 ab Kassel · Familienpreis* ab **3.489 €**

Rhodos · Kiotari · Lindos Imperial Resort & Spa *****
7 Tage · Familienzimmer · All Inclusive
z. B. am 25.8.2022 ab Kassel · Familienpreis* ab **3.819 €**

Rhodos · Faliraki · Esperides Beach *****
7 Tage · Familienzimmer seitlicher Meerblick · All Inclusive
z. B. am 25.8.2022 ab Kassel · Familienpreis* ab **3.819 €**

URLAUBSVORFREUDE GIBT'S
IN DEINEM REISEBÜRO

*2 Erw. und 2 Kinder

Reisebüro Ideal
Inh. Elisabeth Burghardt-Heyerhoff e.K.
Quedlinburger Str.8
34346 Hann. Münden · Tel.: 05541-4456
Whatsapp: 0157-50396614
reisebueroideal@t-online.de



Veranstalter: schauinsland-reisen gmbh ·
Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg

**JETZT VON KASSEL DIREKT
NACH RHODOS FLIEGEN!**



Tel.: +49 5674 2153-0
info@kassel-airport.de
www.kassel-airport.de

kassel airport
Urlaub direkt ab zu Hause



Ostergrüße

Kartoffel-Küken wie aus dem Ei gepellt



Um für einen vollen Magen zu sorgen, hat das Kartoffel-Marketing der deutschen Kartoffelproduzenten eine Idee für putzige Küken. Dafür werden Kartoffeln ungeschält gekocht, hartgekochte Eier gepellt und in einer Zickzack-Linie halbiert. Dabei sollte darauf geachtet werden, dass das Eigelb nicht zerbröselt und so exakt vom Eiweiß getrennt werden kann.

Das Gelbe vom Ei kommt mit etwas Olivenöl, Salz und Zitrone in die in der Zwischenzeit geschälten Kartoffeln und wird zu einer mittelfesten Masse geknetet. Anschließend werden runde Kugeln geformt. Die «Küken» bekommen die Eiweiß-Hütchen aufgesetzt. Zuletzt wird mit Karotten und Pfefferkörnern das Gesicht verziert. Fertig!

Die lustigen Kartoffel-Küken mit Eiweißhütchen für eine spaßige Mahlzeit passen perfekt zu Ostern. Dazu Kartoffeln und Eier kochen. Das Eiweiß wird zur zackigen Eierschale. Die Kartoffelmasse mit Olivenöl, Salz und Zitrone zum Küken. Pfefferkörner und Möhren zaubern ein Gesicht. Foto: KMG/die-kartoffel.de/dpa-mag

ihre Landfleischerei an der Weser

Spielmann

Alle Waren Party Service - Eigene Schlachtung

Fachgeschäft
seit über 175 Jahren

Angebot vom
12. April – 16. April 2022

	Gebrühte Bratwurst	0,80 € / 100g
	Eingelegte Kammsteaks	1,20 € / 100g
	Verschiedene Pasteten	1,40 € / 100g
	Roter Heringssalat	1,20 € / 100g
	Zwiebel-frischkäse	1,20 € / 100g
	Braten-aufschnitt	1,70 € / 100g

Eigene Haus-schlachtung
Wir verwenden nur Tiere von heimischen Bauern

Party Service
Wählen Sie aus unserem reichhaltigen Angebot für Ihr individuelles Bufett

Spezialitäten
Wir sind bekannt für unsere Fleisch- und Wurstspezialitäten in bester Qualität.

Beste Qualität aus dem

Reinhardshagen
Lange Str. 27 | Tel. 05544 601
Weserbergland

Wir wünschen Ihnen eine frohe Osterzeit!

DAUBE
Hann. Münden

Wir ♥ Lebensmittel.
www.daube-edeka.de

DAUBE
Reinhardshagen



Osterplätzchen ausstechen und formen

Zeit für eine süße Sünde? Was für Weihnachten klappt, funktioniert auch fürs Osterfest: Plätzchen zum Ausstechen. Das Rezept ist ganz einfach. Die Zutaten eines Mürbeteigs (400 g Mehl, 1 TL Backpulver, 250 g weiche Butter, geriebene Zitronenschalen, 120 g Zucker und ein Ei) vermischen und kneten. Den Teig eine halbe Stunde in den Kühlschrank stellen und anschließend zum Ausstechen ausrollen.

Die fertigen Formen auf ein Blech geben, backen und dann mit bunten Zuckerstreuseln, süßem Blumendekor und Zuckerguss verzieren. Aber Achtung vor Keks-Monstern!

Putzige Zitronenplätzchen tummeln sich in einer Keksdose auf dem Ostertisch. Was sonst eigentlich Weihnachten versüßt, funktioniert auch fürs Osterfest. Also ran an das Backen mit Kindern. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Podologie
Hann. Münden med. Fußpflege

FROHE Ostern

Podologische Praxis mit Kassenzulassung

Bine Grünekleo | Podologin
Beethovenstraße 11 | 34346 Hann. Münden | ☎ 05541 9568005

**SONNEN-
APOTHEKE**
APOTHEKER CHRISTIAN FODE

WIR WÜNSCHEN
IHNEN
EIN SCHÖNES
OSTERFEST!

Mühlenstraße 10 · 34359 Reinhardshagen · Tel. 05544-241

Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest!

Markt 1 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 4037
www.SpanholtzKG.de | service@SpanholtzKG.de

Gebr. Spanholtz GmbH & Co KG

Wir wünschen allen Kunden ein schönes Osterfest!

Burkhard Schäfer
Installateur- und Heizungsbaumeister

Ihr Fachmann für Gas, Wasser, Heizung, Brennwertechnik, Solar, Sanitäre Anlagen, Dachentwässerung und Schornsteinsanierung

Veckerhäger Str. 65 · 34346 Hann. Münden Tel.: 05541/5980 · Fax: 05541/73123 · schaefer5980@t-online.de

GA-LA-BAU HASSELBERG
☎ 0171-177 47 19

Wir wünschen ein schönes Osterfest!

Alle Arbeiten rund ums Haus

- Gartenlandschaftsbau
- Kellersolierung
- Pflasterverlegung
- in Natur- und Betonwerkstein
- Barrierefreie Zugänge
- Garageneinfahrten
- Terrassenbau
- Bagger- und Kanalarbeiten
- Meisterbetrieb für Straßenbau

Ilona Hasselberg
Schulstr. 25 | 34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 73480 | ilona.hasselberg@web.de

Zucchini-Tarte mit Kräutern

Zutaten für ca. 8 Stücke

(Zubereitungszeit ca. 35 Min., Backzeit ca. 40 Min., Ruhezeit ca. 10 Min.)

2 schlanke Zucchini

1 Bund Petersilie

1 Pck. Schnittlauch

250 g Schmand

3 Eier (M)

Salz

Pfeffer (aus der Mühle)

1/2 Bio-Zitrone

50 g Parmesan (fein gerieben)

1 Pck. Blätterteig (aus dem Kühlregal)

Butter für die Form

100 g Fetakäse

Außerdem: 1 Tarteform (24 cm)



Mündener Käseecke – Rezept

Zubereitung

1. Zuerst die Zucchini waschen, putzen und mit dem Sparschäler in dünne, lange Streifen abziehen. Die Reste, die sich nicht mehr abziehen lassen, fein würfeln.

2. Die Petersilie und den Schnittlauch waschen, trocken schütteln und fein hacken. Anschließend den Schmand mit Kräutern und Eiern verrühren und mit Salz, Pfeffer, fein abgeriebener Zitronenschale sowie Parmesan würzen.

3. Den Blätterteig in die ausgebutterte Tarteform geben, einen Rand formen und die Kräutercreme auf dem Blätterteig verteilen. Zucchini-scheiben aufrollen und am Tarterand entlang hineinstellen, Zucchiniwürfel in die Mitte geben.

Zum Schluß Fetakäse grob zerkrümeln, über die Würfel streuen und Tarte im 180 Grad heißen Ofen auf der zweiten Schiene von unten ca. 40 Min. goldgelb backen. Vor dem Servieren ca. 10 Min. ruhen lassen.

Mündener Käseecke

Lange Straße 90 | 34346 Hann. Münden



Ihr Käsefeinkostgeschäft in Hann. Mündens Fussgängerzone

SCHÖNE
OSTERTAGE!

Wir bitten um Tischreservierung!

☎ 05541/6446

Gasthaus „Letzter Heller“ & Hotel „SCHLAFSCHÖN“ Tel. 05541 6446
Letzter Heller 5 – 7 an der B80, 34346 Hann. Münden www.letzter-heller.de

KÜCHENÖFFNUNGSZEITEN: Montag, Donnerstag und Freitag: 17 bis 20.30 Uhr
Samstag und Sonntag: 12 bis 14 Uhr und 17 bis 20.30 Uhr
Dienstag und Mittwoch ist Ruhetag

Tee- und Weinhandel Lange Str. 35 | 34346 Hann. Münden
Beuermann Tel. 05541 / 22 88

Füllen Sie Ihren Osterkorb mit unseren
Schoko-Ostereiern, Osterhasen und Pralinen.



Ostertassen · Ostertee · Ostereier

Ostergrüße



Gewinnspiel Paletti Spaghetti

Ran an die Spaghetti! Löst das Nudelwirrwarr in der Tellermitte und entknotet eure Spaghetti, indem ihr die richtigen Zutaten entfernt. Aber aufgepasst, vielleicht befreit ihr damit auch die Spaghetti eurer Mitspieler! Wem es zuerst gelingt, seine Spaghetti aufzudrehen, gewinnt das lustige Aufgabeln.

*Produktinformationen
ab 4 Jahre, 2 bis 4 Spieler*

Wir verlosen zwei Spiele Paletti Spaghetti aus dem Hause Schmidt Spiele. Senden Sie uns dafür eine E-Mail bis zum 10. Mai mit dem Betreff „Paletti Spaghetti“ an: gewinnspiel@mundus-online.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Osterbuffet

Karfreitag
Fisch á la carte

Ostersonntag und Ostermontag
Unser leckeres Osterbuffet,
unter anderem mit Lamm, Schweinefilet, Fisch,
vegetarische Gerichte und frischen deutschen Spargel.
Reservierung erwünscht

Ratsbrauhaus Hann. Münden • Markt 3 • Tel.: 05541 957107
www.ratsbrauhaus.de

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes OSTERFEST!

Deine **TOP HAIR** Stylistin

Top Hair | Inh. Petra Wallbach | Burgstr. 13 | 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541 1030



Die Küche als Lebensmittelpunkt

Wohlfühlort mit technischen Raffinessen

Die Küche ist das neue Wohnzimmer: Hier trifft man sich mit der Familie, mit Freunden und Nachbarn. Das gemeinsame Essen und ein guter Tropfen Wein zaubern entspannte Stimmung am Küchentresen oder der Kochinsel. Mit dem Wandel der Arbeitswelt treffen sich Familien und Paare in der eigenen Küche zum gemeinsamen Lunch, planen Freizeitaktivitäten oder nutzen die Küche schon mal, um eine kreative Auszeit vom Homeoffice zu nehmen.

Laut dem Ernährungsreport 2021 gibt es seit einigen Jahren auch eine stark steigende Tendenz zum Kochen. Während im Jahr zuvor noch 39 Prozent aller Befragten angaben, täglich zuhause zu kochen, waren es im vergangenen Jahr bereits 51 Prozent. Das gemeinsame Schnippeln, Zubereiten und Experimentieren ist also wieder gesellschaftsfähig geworden, bringt Spaß und sorgt für Abwechslung auf den Tellern.

Modernste Elektrogeräte wie Induktionskochfelder mit integriertem Dunstabzug, energie- und wassersparende, leise Geschirrspüler sowie Hightech-Kühlschränke mit speziellen Frischeschubladen für Fisch, Fleisch, Obst und Gemüse erfreuen technikaffine Küchenprofis. „Beliebt ist auch die Möglichkeit, Elektrogeräte mit dem Smartphone zu vernetzen und per App zu bedienen. Mittels einer Kamera, die den Kühlschrankinhalt fotografiert, lässt sich so von unterwegs ein Blick auf die Vorräte werfen. Per App kann etwa auch der Garprozess einer Speise im Backofen gesteuert werden“, beschreibt die Arbeitsgemeinschaft Moderne Küche in einer Pressemitteilung. Bei der Design-Auswahl einer neuen Küche sind nahezu keine Grenzen mehr gesetzt. Egal, ob man einen minimalistischen Stil mit grifflosen Schrankfronten in Schwarz oder Betonoptik bevorzugt oder eine Kombination aus hellen Lackoberflächen und Holz vorzieht – alles ist möglich. Wichtig ist nur: Wohlfühlen und individueller Geschmack werden kombiniert mit technischer Raffinesse, um einem traditionellen Raum eine neue Bedeutung, einen neuen Lebensmittelpunkt zu geben.

meinMÜNDEN

Freuen Sie sich auf Ihre neue Küche!



Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
 Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de



SO GEHT KÜCHE!

demme
KÜCHEN

Demme Küchen

Kämperbrücke 7 | 34246 Vellmar | Telefon 0561/86 19 00 10 | www.demme-kueche.de

Gewürzwelt auf dem Wochenmarkt

Genuss & köstlich

Katrin`s Feinkost

Gewürzklassiker, Gewürzmischungen, und besondere Einzelgewürze - jeden Samstag bietet Genuss & köstlich, Katrin`s Feinkost, diese auf dem Wochenmarkt in Hann. Münden an. Aktuell zum Start der Grillsaison findet jeder bei ihr die passende Gewürzmischung. Ob klassisch zu Fleisch, Geflügel oder Fisch, zu Gemüse und vegetarisch/veganen Gerichten - für jeden Geschmack lässt sich das perfekte Grillgut schnell und raffiniert herstellen.

Mit Bio Currasco Barbecue holst du dir den temperamentvollen Süden Brasiliens in den heimischen Garten.

Veggie Rub ist mit seinen Kräutern und Gewürzen perfekt auf das Würzen und Marinieren von Gemüse und Tofu abgestimmt. Für Dips, Grillbutter, Beilagen und Salatdressings bietet Genuss & köstlich auch eine große Auswahl an



Gewürzmischungen, Kräutern, Essig und Öl, Ketchup, Honig, Senfkreationen und Soßen an, so dass Sie alles aus einer Hand kaufen können.

Die Produkte sind ohne Konservierungsstoffe, Farbstoffe und Geschmacksverstärker hergestellt.

Auf Wunsch werden die gekauften Produkte liebevoll und individuell als Geschenk verpackt - auch als Ostergeschenk perfekt.

Sie finden den Stand Genuss & köstlich, Katrin`s Feinkost, jeden Samstag auf dem Hann. Müндener Wochenmarkt von 7:30 - 13:00 Uhr. Tel.: 0160 96669195

Wir sind für euch da!

täglich 10-18 Uhr geöffnet
(außerhalb der Ferien
Mo-Di Ruhetag)

ERLEBNIS PARK

ZIEGENHAGEN

Es gibt weiterhin viel zu entdecken im neuen Park...

**Abenteurer Online-Eintritts-Tickets und Infos findet Ihr auf unserer Website:
www.erlebnispark-ziegenhagen.de**

Erlebnispark Ziegenhagen
Ziegenberg 3 - 37217 Ziegenhagen - Tel. 05545-246

Kindergeburtstage im Erlebnispark Ziegenhagen

Geburtstagsfeiern sind für die Kleinsten das Größte. Gemeinsame Abenteuer mit Freunden und der Familie erleben, steht hoch im Kurs. Zu einem besonderen Highlight kann der Kindergeburtstag in diesem Jahr werden, wenn Sie ihn im Erlebnispark Ziegenhagen feiern. Hier können die jungen Gäste nach Herzenslust spielen, toben und klettern, aber auch Karussell fahren, Live-Shows erleben und im Gruselkeller das Fürchten lernen.

Der Park bietet zwei Varianten für eine gelungene Geburtstagsparty an: Sie können eine separate Grillhütte auf dem Gelände anmieten und die Verpflegung selbst mitbringen. Die Miete der Hütte ist abhängig von der jeweiligen Größe und Ausstattung. Ein zweites Arrangement inkludiert den Eintrittspreis für den ganzen Tag, eine Überraschung für alle Geburtstagskinder, warmes Essen (Chicken Nuggets oder Bratwurst mit Pommes) sowie Getränke (Apfelschorle und Wasser). Pro Person kostet der Aufenthalt dann 15 Euro.

Buchbar sind Kindergeburtstage telefonisch unter:
Tel: 05545-246

Flux Biohotel erhält den Grünen Stern vom Guide MICHELIN

Besondere Auszeichnung zum 3. Mal in Folge

Stolz und glücklich hat das Team vom Flux Biohotel die Nachricht des Guide MICHELIN über die erneute Auszeichnung gefeiert. Die Freude ist groß, besonders, weil das Team sich so in seiner kontinuierlichen nachhaltigen Arbeit bestätigt sieht.



Mit Leidenschaft
am Herd: Marius
Mirschel, Küchenchef
im Flux Biohotel.



Der Grüne Stern zeichnet Restaurant aus, die sich durch besonderes Engagement für nachhaltige Gastronomie hervorheben. Die ausgewählten Adressen kombinieren ein kulinarisches Erlebnis auf höchstem Niveau mit Umweltbewusstsein.

Im Flux sind per se alle Speisen und Getränke in Bio Qualität und das auch schon lange.

2009 hat sich das Unternehmen Bio zertifizieren lassen. Darüber hinaus ist Regional immer erste Wahl und so werden gute Geschäftsbeziehungen zu den langjährigen Lieferanten aus der Region gepflegt. Aber das reicht dem engagierten Unternehmen noch nicht, auch auf anderen Ebenen steht Nachhaltigkeit ganz hoch im Kurs: Ökostrom, ein eigenes Blockheizkraftwerk, energiesparende Technik, Naturkosmetik auf den Hotelzimmern, Recycling Verbrauchsmaterial, ökologische Reiniger, keine Portionspackungen, möglichst Pfandgebilde und Ressourcenschonendes agieren auf allen Ebenen.

„Alles fließt“ heißt es passender Weise bei dem direkt an der Werra gelegen Hotel-Restaurant, das bedeutet, Veränderungen und Wandel sieht man hier als Chance und Möglichkeit sich weiter zu verbessern. Als neueste Veränderung gab es ein neues Konzept der Speisekarte. Das gesamte Speisenangebot ist fokussiert auf pflanzenbasierte Speisen, das heißt, erstmal sind alle Gerichte auf der Karte vegan. Dann kann man sich nach Lust und Laune Fleisch oder Fisch als Beilage hinzubestellen. Diese veränderte Perspektive schafft Platz für neue Betrachtungsmöglichkeiten. Nicht das Fleisch steht wie so häufig im Fokus, sondern all die tollen

Möglichkeiten, die die Pflanzenküche so zu bieten hat. Ganz wichtig ist, niemand wird ausgeschlossen, alle sind mit Ihren Vorlieben willkommen. Der Mensch als Ganzes steht im Vordergrund. Mit diesem neuen Projekt will das Flux noch mehr zum Klimaschutz und der Biodiversität beitragen.



FAMILIE
& DAHEIM

BÜRO &
BETRIEB

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Meyer Menü

LIEFERT LECKER

vom 18.04. – 24.04.2022 / 16. Woche

-20%*

Neukunden Aktion!
Jetzt probieren

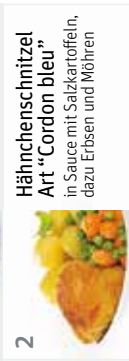


Menüpreis
7,60€
inkl. Lieferung
und Dessert
ab 01.05.22
8,50€

* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 29.05.2022



1
Feurige Schaschlikpfanne
gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, dazu Reis



2
Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"
in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren

Gedänderte Lieferzeiten an dem Feiertag!

Montags-Menüs (tiefgekühlt)
liefern wir am Donnerstag **13.04.**

Bestellen Sie bitte Ihre **Feiertags-Menüs** bis Freitag den **01.04.2022**



Montag – 18.04.2022

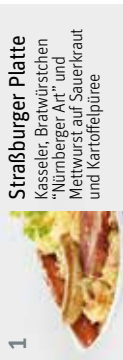
Dienstag – 19.04.2022

Mittwoch – 20.04.2022

Donnerstag – 21.04.2022

Freitag – 22.04.2022

Samstag – 23.04.2022



1
Straßburger Platte
Kasseler, Bratwürstchen "Nürnberger Art" und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree



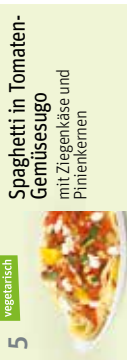
2
Hühnerfleisch "Bombay"
in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis



3
Gedündestetes Filet vom Seehecht
mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln



4
2 hausgemachte Frikadellen
in feiner Sauce mit kohlrabigemüse und Salzkartoffeln



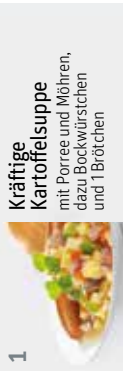
5
Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo
mit Ziegenkäse und Pinienkernen



6
Gyrosbraten
mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki



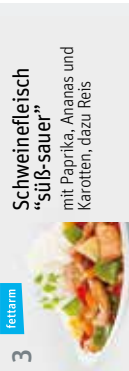
7
Fit-Salat
bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen



1
Kräftige Kartoffelsuppe
mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen



2
Schweineschnitzel "Maitländer Art"
mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat



3
Schweinefleisch "süß-sauer"
mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis



4
Rindergulasch
mit Rotkohl und Salzkartoffeln



5
Bunte Gemüseplatte
Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln



6
Eiersalat
mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter und Brot



7
Salat Provencale
frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen



1
Paniertes Schweineschnitzel
in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln



2
Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art"
mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle



3
Milchreis Sauerkirisch
mit eingelegten Sauerkirischen



4
Gekochtes Rindfleisch
in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln und Gurkenhapchen



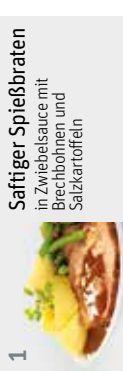
5
Gefüllte Paprikaschote
mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis



6
Gebratenes Schweinekotelett
mit Senf und Kartoffelsalat



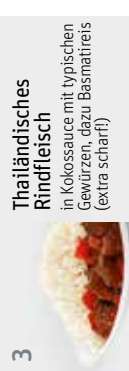
7
Tropical Dream
frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken und Mandelblättern garniert, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen



1
Saftiger Spielbraten
in Zwiebelsauce mit Brechbohnen und Salzkartoffeln



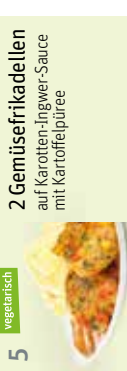
2
Buntbarschfilet auf Paprikagemüse
mariniert mit feinen Kräutern und Pestospaghetti



3
Thailändisches Rindfleisch
in Kokossauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf!)



4
Hühnerfrikassee
mit Spargel und Gemüseris



5
2 Gemüsefrikadellen
auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree



6
Italienischer Pastasalat "Capri"
mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter



7
Kerniger Salat
Salat mit rote Bets, Walnüssen, Pinienkerne, Kürbiskerne und Ziegenkäse, dazu Hong-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen



1
Schweine-Krustenbraten
in Dunkelbiersauce mit Speckböhnchen und Klößen



2
Karlsbader Rahmgulasch
mit Spätzle

Samstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag



1
Hähnchenschnitzel
in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree



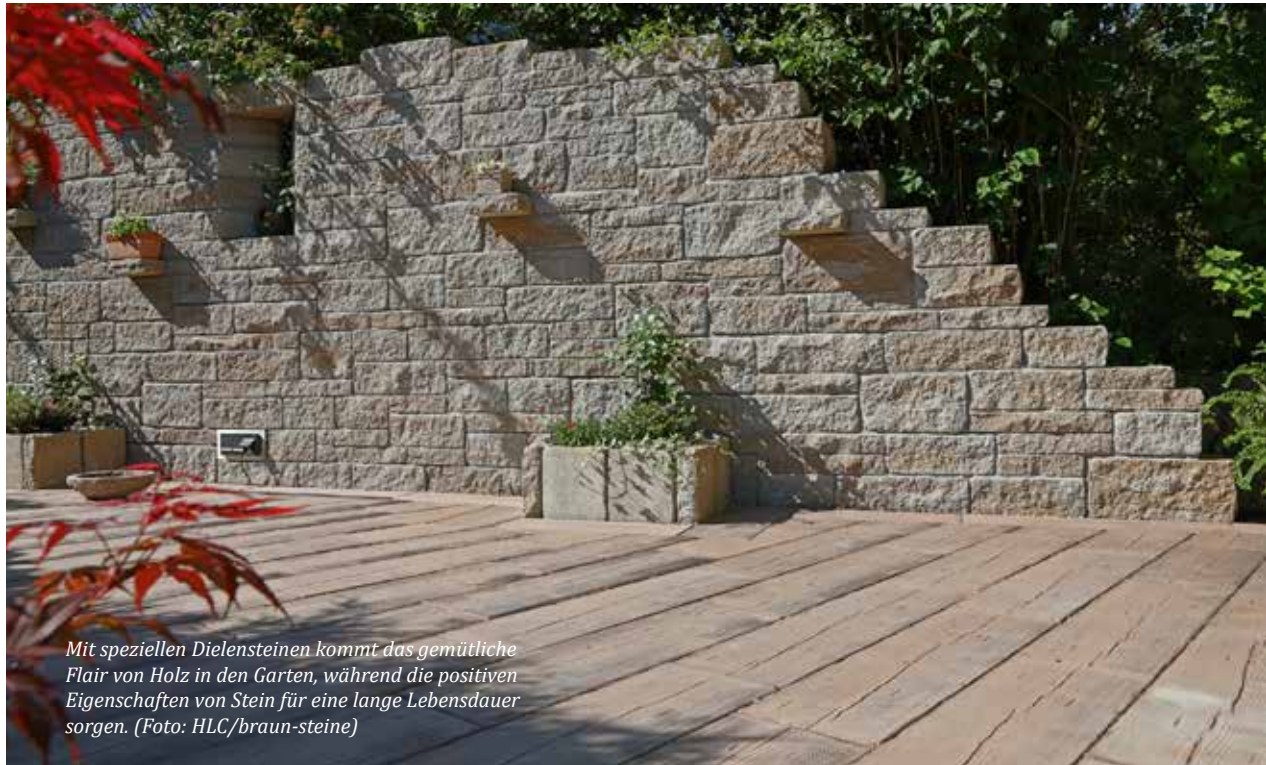
2
Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff"
mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Zopfli-Nudeln

Sonntags-Menü (tiefgekühlt) – Lieferung am Freitag

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 0561-500 494 50 • www.meyer-menuue.de

Holz oder Stein? Ich möchte beides!

Wie besondere Dielensteine die Vorteile von zwei Materialien vereinen



Mit speziellen Dielensteinen kommt das gemütliche Flair von Holz in den Garten, während die positiven Eigenschaften von Stein für eine lange Lebensdauer sorgen. (Foto: HLC/braun-steine)

Fest installierte Überdachung oder beweglicher Sonnenschirm? Swimmingpool oder kleiner Koiteich? Gemüse- oder Blumenbeet? Soll unser Außenbereich neu gestaltet werden, stehen wir oftmals vor einer Entscheidung, die wir treffen müssen. Möchten wir z. B. unserem Terrassenboden eine neue Optik verleihen, stellt sich die Frage: Holz oder Stein? Eine attraktive Gestaltungslinie kombiniert beides miteinander: Hier begeistern Dielensteine in einer attraktiven Holzoptik. Was gibt es schließlich Besseres, als die Vorteile dieser beiden Materialien zu verbinden? Während Stein positive Eigenschaften wie eine lange Lebensdauer, Formstabilität und Rutschfestigkeit mit

sich bringt, sorgen die lebendige Oberflächenstruktur und die Holzmaserung für einen tollen natürlichen Charme im Garten. Und das nicht nur als Terrassenboden. Auch für Plätze und Wege sind die Dielensteine eine wunderschöne und vor allem nachhaltige Alternative zu Holz. Doch das innovative System bietet noch einen viel größeren Einsatzbereich. So machen die unverwüstlichen Steine mit antiker Holzmaserung auch als Stufen- und Balkenelemente, Palisaden, Stammsitze oder praktischen Sitzquader eine gute Figur. So gestalten wir einen Platz, wo Wohlfühlen großgeschrieben wird und auch mal Ferien vom Alltag erlaubt sind. (HLC)



Die Akku-Systeme



Der Mähroboter iMow



LMC

**Wohnmobil-
Vermietung
ab € 99,- pro Tag!**

Caravan und
Wohnmobil Service

- Reparaturen
- Gasprüfung
- Zubehör

Gottschalk 

Starten Sie
mit uns in den Frühling!

Auto & Garten Gottschalk e.K.

ISUZU STIHL LMC

37213 Witzenhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542 - 507180
www.autogottschalk.de



Pflanzen haben positiven Einfluss auf Mikroklima und Wohlfühlflair. Kreativ, flexibel und nachhaltig gelingt das „Projekt Outdooroase“ mit praktischen Pflanzkästen. (Foto: HLC/Gartenfrosch)

Gärtner dich glücklich!

Pflanzkästen aus robustem Lärchenholz für die kreative, flexible und natürliche Outdoorgestaltung

Die eigene Grünoase bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus revitalisierenden Alltags-Auszeiten und geselligem Beisammensein mit Familie und Freunden. Ein wesentlicher Bestandteil für das perfekte Glück im Grünen ist eine stimmige Bepflanzung, denn Blumen, Kräuter und Sträucher haben positiven Einfluss auf Mikroklima und Wohlfühlfaktor. Spezielle Pflanzkästen bieten ausreichend Platz für üppiges Grün, Stauden, Sträucher, Baum & Co. und kreieren ein besonders natürliches Ambiente: In vielen verschiedenen Größen erhältliche, fertig

montierte Pflanzkästen bestehen aus heimischem Lärchenholz, das durch seine charakteristische Maserung und seine warme Farbe zu einer harmonischen Gesamtoptik beiträgt. Lärchenholz zählt zu den härteren Nadelhölzern und verfügt über einen hohen Harzanteil, der wie eine natürliche Imprägnierung wirkt und es zuverlässig vor Witterungseinflüssen bewahrt. Im Inneren schützt eine spezielle Kunststoff-Noppenbahn den Pflanztrog vor der Feuchtigkeit der Erde, überschüssiges Wasser kann über Abtropfkanten entweichen. Eine optionale Ablaufrinne leitet es nach hinten ab und hält so die darunterliegenden Holzdielen oder Steinplatten trocken. Solche Pflanzkästen eignen sich für Zier- und Nutzpflanzen und können sogar zu stilvollen Miniteichen gestaltet werden. Für rankende Blumen wie Jasmin oder Clematis, aber auch für Stangenbohnen, Kletterzucchini oder Gurke lassen sich die Kästen individuell mit Rankgerüsten oder Seilspalieren ausstatten. Wer sich eine besonders flexible Terrassengestaltung wünscht oder empfindliche Pflanzen mühelos in ihr Überwinterungslager transportieren möchte, setzt auf zusätzliche Rollen aus robustem Stahl.(HLC)



TISCHLEREIOEHL

BAU FENSTER, TÜREN, TREPPEN	MÖBEL EINZELMÖBEL FÜR WOHNEN, KÜCHE+BAD	RAUM PRAXEN, BÜROS, GASTRONOMIE	ENTWURF ENTWERFEN, PLANEN, GESTALTEN
---	---	---	--






TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL
 Zur Fähre 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | www.tischlerei-oehl.de

Lassen Sie uns gemeinsam die Gartensaison eröffnen

Wir haben unser Sortiment erweitert. Eine größere Auswahl an Pflanzgefäßen und Dekoration erwartet Sie. Und auch die Auswahl an Saisonpflanzen und Bauschulwaren sowie Dünger und Sämereien ist groß. Der Bio-Bereich mit Erden und Dünger haben wir ausgeweitet und Hochbeete sowie Füllungen sind alle vorrätig. Ebenso die Gemüsepflanzen.

Nicht zu vergessen: Der Rosenaktionstag. Am 28.05.2022 von 10.00-16.00 Uhr werden Berater von Compo und Bayer Garten vor Ort sein und auf alle Fragen rund um das Thema Rosen, Pflanzung, Pflege und Pflanzenschutz beantworten. Freuen Sie sich auf Angebote im Bereich der Rosen.



HIER HILFT MAN SICH.

hagebaumarkt DREYER
mit gartencenter Drive-In

Auefeld 4
34346 Hann. Münden
Telefon: (0 55 41) 98 40 - 0
Telefax: (0 55 41) 98 40 - 37

Göttinger Straße 56
34346 Hann. Münden
Telefon: (0 55 41) 90 98 07 - 0
Telefax: (0 55 41) 90 98 07 - 25

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8 - 19 Uhr • Samstag 8 - 16 Uhr
Internet: www.hagebau-dreyer.de • Email: info@hagebau-dreyer.de

Bauingenieur (m/w/d)
ab sofort gesucht!
Dipl.-Ing., Bachelor oder Master

Vollständige Stellenanzeige unter:
www.bauverein-muenden.de

Das erwartet Sie u.a.:

- ein nettes, kooperatives Team
- unbefristeter Arbeitsvertrag
- 39 Std./Woche
- 30 Tage Urlaub/Jahr
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Mobiles Arbeiten

Bewerbung bis zum **19.04.2022** an:

Gemeinnütziger Bauverein in Münden eG
Herrn Jörg Wieland
Wiershäuser Weg 17
34346 Hann. Münden oder:
wieland@bauverein-muenden.de

Gemeinnütziger Bauverein
Hann. Münden

Für Ihr Dach der Meister vom Fach

DACHDECKERMEISTER
TORBEN RICHTER

Frohe Ostern

STROM AUS LICHT

Entdecken Sie ihre Möglichkeiten mit unseren einfachen Photovoltaik-Konfigurator. Anschließend gehen wir bei einem Beratungsgespräch individuell auf ihre Angaben ein und erstellen ein auf Sie abgestimmtes Angebot.

SCAN ME

Telefon: 05502 - 999 81 84 • Mobil: 0172 - 816 84 74 • Fax: 05502 - 999 57 17
Homepage: www.dach-goettingen.de • E-Mail: info@dach-goettingen.de



mein **MÜNDE**N

Stellenmarkt

Aufgepasst! Wir haben noch Ausbildungsplätze frei!

Wir bieten in jedem Schuljahr AUSBILDUNGSPLÄTZE an!

Mit Hauptschulabschluss	Pflegeassistent/in 2-jähr. Ausbildung
Mit Realschulabschluss	Sozialassistent/persönliche Assistent 2-jähr. Ausbildung
	Pflegefachmann/frau 3-jähr. Ausbildung
	Ergotherapie 3-jähr. Ausbildung

AusBildung schafft Perspektiven!

In den Bildungsangeboten des Fachbereichs Humandienstleistungen stehen große und kleine, junge und alte Menschen im Mittelpunkt. Diese werden versorgt, betreut, unterstützt, gepflegt und ergotherapeutisch begleitet und behandelt.

Haben Sie Interesse an der Arbeit für und mit Menschen?

Die Berufstätigkeit als **Pflegeassistent*in** umfasst die Tätigkeit als Helfer*innen in den Bereichen der Akutpflege, der Langzeitpflege, der Familienpflege und der Heilerziehungspflege. Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung ermöglicht den Einstieg in die zweite Klasse der Berufsfachschule Pflege.

Die Berufsfachschule Sozialassistent mit dem Schwerpunkt Persönliche Assistent ist eine zweijährige Berufsausbildung mit dem Abschluss staatlich **anerkannte*r Sozialassistent*in**. Ihr Tätigkeitsbereich liegt unter anderem in Tagesstätten, Altenwohngemeinschaften, Heimen mit wohngruppenbezogener Pflege und dient der Versorgung, Betreuung und Pflege unterstützungsbedürftiger Personen.

Mit der Umstellung der „Generalistik“, bieten wir ab sofort die Ausbildung zur/m **Pflegefachfrau/Pflegefachmann** an. Wesentliche Schwerpunkte des Pflege-Ausbildungskonzeptes sind neben der Vermittlung von Fach- und Methodenkompetenz, die Anbahnung und Entfaltung der kommunikativen Kompetenz in der Pflegebeziehung und die Entwicklung der Fähigkeit zur Selbstreflexion und Selbst-Balancierung in beruflichen Handlungssituationen.

Die Berufsfachschule Ergotherapie bildet staatlich **anerkannte Ergotherapeut*innen** aus. Berufsspezifische Fähigkeiten, kommunikative Kompetenz, handwerkliche Fertigkeiten werden vermittelt und versetzen die Schüler*innen in die Lage, eine kompetente Berufspraxis in den Bereichen der Prävention, Kuration und Rehabilitation des Gesundheitswesens auszuführen.



**Berufsbildende
Schulen
Münden**

Auefeld 8
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 90378-0
info@bbs-muenden.de
www.bbs-muenden.de



Neue Räume für Beratungsgespräche

Albert-Schweitzer-Familienwerk in Hann. Münden

Auch während der Corona-Pandemie können Sie sich in Hann. Münden in allen Fragen zur rechtlichen Betreuung, zur Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung informieren lassen. Hierzu ist es erforderlich einen Termin zu vereinbaren. Nutzen Sie dazu bitte den Anrufbeantworter unter der Rufnummer 0551 547030-10.

Das Albert-Schweitzer-Familienwerk in Hann. Münden ist umgezogen ist. Neuer Ort: Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V. Kirchstraße 12.

Seit 75 Jahren steht die Sander Haus Holzbau GmbH für hochwertiges Handwerk in der Region.

Komm in unser Team!



Sander Haus
Holzbau GmbH

...die mit der Klimawand



Du bist **Zimmerer / Techniker / Meister** oder vergleichbar ^(m/w/d) und hast Lust auf abwechslungsreiche Projekte im Bereich Einfamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser, Hallen etc.?
Dann **verstärke unser Team** in der

▪ Arbeitsvorbereitung!

Wir bieten Dir!

- ✓ Unbefristete Anstellung
- ✓ Arbeit in einem starken Team
- ✓ Interessantes Aufgabenfeld
- ✓ Tolle Benefits

Du bringst mit?

- ✓ Holztechnische Ausbildung
- ✓ selbstständige Arbeitsweise
- ✓ Kenntnisse in SEMA wünschenswert

Wir freuen uns auf Deine aussagekräftige Bewerbung an:

bewerbung@sanderhaus.de

Sander Haus Holzbau GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 1 | 34369 Hofgeismar

THIEDEMANN Haustechnik

Wir stellen ein: **Meister / Techniker, Anlagenmechaniker (m/w/d)** für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

Elektro-Meister (m/w/d) für PV-, Regelungs- und Steuertechnik

Neben einem freundlichen Umgang mit Kunden und Kollegen erwarten wir

- selbstständiges Arbeiten
- Führerscheinklasse B

Wir sind

- ein mittelständischer Handwerksbetrieb und seit
- 95 Jahren in Hann. Münden und Umgebung tätig

Wir setzen auf innovative Techniken wie

- BHKW, Brennstoffzellen, Wärmepumpen,
- Solaranlagen, Pelletkessel und vieles mehr

Wir bieten

- übertarifliche Bezahlung mit Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub
- gutes Betriebsklima

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:

Firma Thiedemann GmbH
GF Harald Schuster
Heinrich-Heine-Str. 28
34346 Hann. Münden
E-Mail: info@thiedemann-gmbh.de
Tel. (0 55 41) 98 76 - 0



Wir suchen ab sofort

Maler und Lackierer (m/w/d)

Wenn Sie **selbstständig arbeiten, auf Sauberkeit & Qualität achten und einen Führerschein Klasse B besitzen, sind Sie bei uns richtig.**

Wir bieten Ihnen:

- Abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Unbefristeten und sicheren Arbeitsplatz
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Arbeits- und Schutzkleidung
- Firmeneigene Fahrzeuge

AZUBI GESUCHT!

Zum 01. August 2022



Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung.

Malerfachbetrieb Klingler

Tanzwerderstr. 5 · 34346 Hann. Münden · maler.klingler@t-online.de



Ausbildung mit Karriereversprechen.

**Eine starke Sparkassen-
Gemeinschaft bringt Dich
einfach weiter.**

- Ausbildung zum Bankkaufmann/ zur Bankkauffrau
- Ausbildung zum Dialogmarketingkaufmann/
zur Dialogmarketingkauffrau
- Praxisstudium zum Bachelor of Science in Kooperation
mit der PFH-Göttingen
- Jahrespraktikum im Rahmen der FOS-Wirtschaft

Sichere Dir jetzt Deinen Ausbildungsplatz bei einem
Top Arbeitgeber in Südniedersachsen.

**Bist Du neugierig?
Dann bewirb Dich jetzt online unter:
www.spk-goettingen.de.**



**Sparkasse
Göttingen**

Sparkasse spendet 3 x 400 Euro für Orte im Altkreis Münden



Oberode und Hedemünden: Carsten Henkel, Phillip Rodewald, Kurt Koppetsch und Uwe Drebing
Uschlag: Carsten Teller, Manuel Schanz und Sabrina Göhler

Im Zuge ihrer Kundengewinnungsoffensive hat die Sparkasse Göttingen für drei Orte im Altkreis Münden Geldprämien zur Verfügung gestellt.

Die Ortsbürgermeister von Hedemünden, Oberode und Uschlag konnten sich über je 400 Euro freuen, die für gemeinwohlorientierte Zwecke Verwendung finden sollen.

„Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben tolle Arbeit geleistet und sind mit den Kunden direkt in die Gespräche gegangen. So konnten wir viele Menschen von unserem Service und unserer Beratungsleistung überzeugen und das soll belohnt werden“, so Ines Dietze.

Die Bürgermeister von Hedemünden, Oberode und Uschlag, Kurt Koppetsch, Carsten Henkel und Carsten Teller, freuten sich über

die Spenden und möchten die Gelder ganz gezielt einsetzen. So sollen in Hedemünden neue Spielgeräte für den Kinderspielplatz angeschafft werden und in Oberode soll eine Blühwiese entstehen und das Ehrenmal neu bepflanzt werden.

Carsten Teller stellt die 400 Euro direkt dem Kindergarten zur Verfügung. Zwei neue Kindergartengruppen sollen dann mit Spiel- und Beschäftigungsmaterial ausgestattet werden.

„Wir sind sehr froh, dass wir eine Filiale der Sparkasse in unserem Ort haben“, sagt Kurt Koppetsch aus Hedemünden. „Natürlich ist es insbesondere für ältere Mitbürger einfacher, wenn sie einen persönlichen Ansprechpartner haben. Gerade im Alter sind viele Menschen doch verunsichert und hier vor Ort, da kennt man sich und das gibt allen ein gutes Gefühl.“



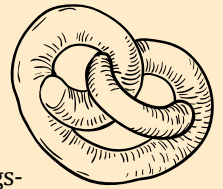
Viele Möglichkeiten: Eine Ausbildung in der Bäckerei Mengel

Ausbildungs-Check „Nicht verzagen - Janne fragen“



Das Schuljahr neigt sich dem Ende entgegen. In ganz Niedersachsen werden derzeit die Prüfungen im Haupt- und Realschulzweig geschrieben. Auch die Abiturienten*innen sitzen schon vor ihren Büchern und büffeln für die Abschlussprüfung. Doch was tun, wenn die Schulzeit vorüber ist. Viele potenzielle Azubis sind noch unentschlossen. Und auf dem Lehrstellenmarkt sind zahlreiche Stellen unbesetzt. Unsere Azubine Janne hat sich wieder auf den Weg gemacht und checkt heute die Ausbildungsmöglichkeiten zur Bäckereifachverkäuferin in der Hann. Mündener Bäckerei Mengel.





meinMÜNDEn: Frau Mengel, wie sieht der typische Tagesablauf eines Azubis in Ihrer Bäckerei aus?

Während der Schicht werden unsere Kunden bedient, Kaffeespezialitäten zubereitet, Ware verräumt, ausgezeichnet und verpackt. Wichtig ist dabei immer, dass der Arbeitsplatz hygienisch sauber gehalten wird.

meinMÜNDEn: Welche Qualifikationen oder Schulabschlüsse benötigt man für den Beruf des Bäckereifachverkäufers/in?

Unsere Azubis brauchen mindestens einen Hauptschulabschluss.

meinMÜNDEn: Welche persönlichen Skills muss ein Bewerber mitbringen?

Ganz besonders wichtig sind, ein freundlicher und höflicher Umgang mit unseren Kunden sowie ein sauberes und gepflegtes Auftreten. Wichtig ist aber auch die Liebe zum Beruf beziehungsweise zu den angebotenen Waren.

meinMÜNDEn: Wie lange dauert die Ausbildung?

Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre. Auszubildende mit Fachhochschulreife können auf zwei Jahre verkürzen.

meinMÜNDEn: Wechseln sich schulischer und praktischer Teil der Ausbildung ab? Wie oft ist man im Geschäft und wie oft in der Schule?

Im ersten Ausbildungsjahr gibt es zwei Schultage in der Woche und ab dem zweiten Ausbildungsjahr nur einen.

Gearbeitet wird bei uns in der 5 1/2 Tage Woche, das bedeutet, unsere Azubis sind von Montag bis Freitag und jeden 2. Samstag im Geschäft.

meinMÜNDEn: Welche Fächer hat man im Berufsschulunterricht?

Die Fächer richten sich nach den Ausbildungsjahren. Neben Fachpraxis und Fachschulunterricht wird auch Politik, Englisch und Mathe unterrichtet.

meinMÜNDEn: Welche Weiterbildungsmöglichkeiten hat man im Beruf?

Als Gelernte*r Bäckereifachverkäufer*in kann man neben dem Ausbrowserschein auch den/die Handelsfachwirt*in machen. Diese vertiefende Ausbildung ist mit dem Meister vergleichbar.

meinMÜNDEn: Wie viele Azubis stellen Sie jedes Jahr ein?

Wenn möglich stellen wir pro Berufssparte einen Azubi ein. Wir bilden junge Leute aus als Bäcker*in, Konditor*in, Bäckereifachverkäufer*in und Konditoreifachverkäufer*in.

meinMÜNDEn: Wie viele Mitarbeiter beschäftigen Sie?

Aktuell sind wir 14 Mitarbeiter.

meinMÜNDEn: Seit wann gibt es Ihre Stadtbäckerei?

Seit Anfang 1920. Genaue Aufzeichnungen wurden jedoch leider im 2. Weltkrieg vernichtet.

meinMÜNDEn: Was ist das Schönste an Ihrem Beruf?

Bei uns wird es nie langweilig oder gar eintönig. Durch saisonale Produkte ändert sich unser Sortiment und unsere Waren immer wieder, sodass es immer wieder neu und spannend ist. Herzlichen Dank für die interessante Zeit in Ihrem Unternehmen.

Stadtbäckerei & Konditorei
Mengel

Aus Liebe zur Tradition

HAUSGEMACHTE & EINZIGARTIGE PRALINEN

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 06.00-18.00 Uhr | Sa. 06.00-14.00 Uhr | So. 07.00-12.00 Uhr

Stadtbäckerei Mengel | Burgstrasse 51 | 34346 Hann. Münden

Telefon: 05541 4558 | info@stadtbaeckerei-mengel.de

AZUBI GESUCHT!

Zum 01. August 2022

BÄCKEREIFACHVERKÄUFER (m/w/d)

Wir sind auf der Suche nach einem motivierten und begeisterungsfähigen Auszubildenden, der unser Team ergänzen möchten und unsere Liebe und Leidenschaft für frische Backwaren teilt. Du bist ein Verkaufstalent und liebst den Umgang mit Menschen?

Du möchtest Kund*innen bei ihrem Einkauf in unseren Bäckerei Filialen betreuen und beraten sowie dazu beitragen ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern? Dann bilden wir dich gerne ab August 2022 aus!

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung.



ABVERKAUF!

BEI UNSEREN
AUSSTELLUNGS-
STÜCKEN

1 | Essgruppe **4898,-** statt ~~8988,-~~



2 | Schlafzimmer **2898,-** statt ~~6053,-~~



GREIFEN SIE ZU!

ALLES
STARK REDUZIERT

3 | Schlafzimmer **2598,-** statt ~~5895,-~~



1 | Essgruppe (wie abgebildet)
Eiche Rustico hell, ohne Deko.

2 | Schlafzimmer (wie abgebildet)
teilmassiv Eiche.

3 | Schlafzimmer (wie abgebildet)
teilmassiv Erle.

* Alle angegebenen Abverkaufspreise sind Abholpreise. Lieferung und Montage gegen Aufpreis.

Göttingen-Weende Lutteranger 10 Tel. 0551 38360-0

4 | Boxspringbett **3770,-** statt ~~4727,-~~ 5 | Boxspringbett **2141,-** statt ~~2957,-~~



6 | Wohnlandschaft **4198,-** statt ~~6025,-~~



4 | Boxspringbett (wie abgebildet) 180 x 200 cm – H2/H4, Bezug A-1102.

5 | Boxspringbett (wie abgebildet) Bezug Grundstoff Luca Zinc 167 15004, PG1, ca. 180 x 200 cm, Fuß: SF 10 h: 10 cm, Säule schwarz aus Holz 2 x 2 cm, 4er Set.

6 | Wohnlandschaft (wie abgebildet) Stressless-Kombination, 0465/9102.



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich



www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

1 | Polstergarnitur **5998,-** statt ~~9946,-~~



0%
ALLES

STARK REDUZIERT!

2 | STRESSLESS London **2098,-** statt ~~2999,-~~



0%
NIMM
MICH MIT!

1 | **Polstergarnitur (wie abgebildet)**
in einem pflegeleichtem Microfaser-Bezug,
Recamiere inkl. elektrischem Vorzug,
Sofa 2,5 Sitz inkl. elektrischem Wall Away.

2 | **STRESSLESS London (wie abgebildet)**
Low Back, Led. Paloma (094), 19-Black.

3 | STRESSLESS Tokyo **2098,-** statt ~~2999,-~~

4 | STRESSLESS Tokyo **2098,-** statt ~~2999,-~~



3 | **STRESSLESS Tokyo (wie abgebildet)**
High Back, Led. Paloma (094), 19-Black.

4 | **STRESSLESS Tokyo (wie abgebildet)**
Low Back, Led. Paloma (094), 19-Black.

5 | **Plstergarnitur (wie abgebildet)** Bezug
0880/08 komplett..

5 | **Polstergarnitur** **3798,-**
statt ~~6171,-~~



1 | Elementgruppe **4998,-** statt ~~8355,-~~



2 | Elementgruppe KOINOR **3998,-** statt ~~6778,-~~



1 | Elementgruppe (wie abgebildet) AKADOR GOLD, 0863/0079, ohne Deko.

2 | Elementgruppe KOINOR (wie abgebildet) 0433/0153.

* Alle angegebenen Abverkaufspreise sind Abholpreise. Lieferung und Montage gegen Aufpreis.

Totalräumungs- verkauf wegen KOMPLETTUMBAU

GREIFEN SIE ZU!

**AB SOFORT IN GÖTTINGEN -
und nur solange der Vorrat reicht.**

Wir bauen um und Sie sparen beim Möbelkauf!

Schnäppchenjäger aufgepasst!

In Kürze beginnt unser kompletter Umbau in Göttingen. Daher starten wir bereits jetzt unseren totalen Räumungsverkauf in allen Abteilungen! Profitieren Sie von unseren sensationellen Angeboten.

Von Wohn- oder Schlafzimmer bis hin zur Küche ist für jeden etwas dabei. Es lohnt sich.

Lassen Sie sich diese einmalige Chance des Total-Räumungsverkaufs nicht entgehen.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

ihr **Bernd Deutz**
Bernd Deutz, Hausleiter Göttingen

FINANZIERUNG

0,00% ** bei 36 Monaten
Laufzeit

* Für alle Finanzierungsangebote gilt: Effektiver Jahreszins von 0,00 % bei einer Laufzeit von 36 Monaten entspricht einem Sollzins von 0,00 % Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Credit-Plus Bank AG, Strahlenbergstraße 110/112, 63067 Offenbach am Main. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar. Gültig ab einem Einkaufswert von 500 € bis zum 30.12.2022. Gilt nur bei Neuaufträgen und auf unsere aktuellen Listenpreise, ausgenommen mit Werbepreis gekennzeichnete Ware, reduzierte Artikel, Artikel aus unserem Online-Shop. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar. Gültig bis zum 30.07.2022.

**Auf alle
gekennzeichneten
Ausstellungsstücke**

bis
zu **70%**

20%*
RABATT AUF

**BOUTIQUE-ARTIKEL
ODER LEUCHTEN
IHRER WAHL**

30%*
AUF MÖBEL UND KÜCHEN
NEUBESTELLUNGEN

* Gilt nur bei Neuaufträgen und auf unsere aktuellen Listenpreise, ausgenommen mit Werbepreis gekennzeichnete Ware, reduzierte Artikel, Artikel aus unserem Online-Shop sowie Produkte der Firmen Comfort Republic, Naos, Calligaris, Akante, Rummel, Joop, Holtkötter, Oligo, Cartellani & Smith, Molto Luce, BM Leuchten, Holland & Holland, Domos, Stressless, Brühl, Freistil, Rolf Benz, Ronald Schmidt, Bodahl, Team7, Miele und Gartenmöbel. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar.

* Alle angegebenen Abverkaufspreise sind Abholpreise. Änderungen und Irrtümer vorbehalten, für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

1 | Elementgruppe **4998,-** statt ~~7930,-~~



1 | **Elementgruppe (wie abgebildet)**
AKADOR GOLD, 0863/0077, ohne Deko.

2 | **Fernsehessel (wie abgebildet)**
Bezug 1026/11 komplett.

3 | **Polstergarnitur (wie abgebildet)**
Leder Aurelia barolo, 05920157.

2 | Fernsehsessel **1998,-**
statt ~~3340,-~~



3 | Polstergarnitur **3998,-** statt ~~6699,-~~



**GREIFEN
SIE ZU!**

* Alle angegebenen Abverkaufspreise sind Abholpreise. Lieferung und Montage gegen Aufpreis.

Göttingen-Weende Lutteranger 10 Tel. 0551 38360-0

4 | Polstergarnitur **3998,-** statt ~~6621,-~~



4 | Polstergarnitur (wie abgebildet)
Leder-Bezug BelVita Stone, 05920104,
ohne Deko.

5 | STRESSLESS Sofa (wie abgebildet)
Leder 093/19 Batick.

5 | STRESSLESS Sofa **3498,-** statt ~~6235,-~~



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich



www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

Mietwohnung: So lange dürfen Sie Geflüchtete bei sich aufnehmen

Zustimmung des Vermieters einholen

Angesichts des Kriegs in der Ukraine ist die Hilfsbereitschaft in Deutschland groß. Neben Geld- und Sachspenden stellen einige Menschen auch Wohnraum zur Verfügung. Mieter*Innen sollten aber wissen: Ab einer gewissen Zeit braucht es die Zustimmung der Vermieter.

Wer Geflüchtete für bis zu acht Wochen in seiner Mietwohnung aufnehmen möchte, braucht seine Vermieter nicht zu informieren. Das teilt der Deutsche Mieterbund mit. Bei einer Aufnahme für längere Zeit jedoch müssten Vermieter grundsätzlich zustimmen. Eine Ausnahme besteht, wenn es sich bei den aufgenommenen

Personen um Ehepartner, Lebenspartner, Kinder oder Eltern handelt.

Wer Geflüchtete ohne die Zustimmung seiner Vermieter für längere Zeit bei sich aufnimmt, setzt das Mietverhältnis aufs Spiel. Dann nämlich dürften Vermietende Mieter*Innen abmahnen und ihnen anschließend fristlos kündigen, wenn Mietende nicht alles tun, um das Untermietverhältnis zu beenden. Eine fristlose Kündigung ist laut Deutschem Mieterbund dann unberechtigt, wenn Mieter*In nur vergessen haben, die Erlaubnis einzuholen. (dpa)

**SICHERN SIE SICH
JETZT IHRE
SOMMERREIFEN.**

Reifen-Center Vogt
Kasseler Landstr. 16
37213 Witzzenhausen
Tel. 05542-911525
info@reifen-vogt.de



EUROMASTER
Reifen. Werkstatt. Service.

IN BESTEN HÄNDEN
reifen-vogt.de

- Reifenservice
- Felgen
- Achsvermessung
- Einlagerung
- Autoglas
- Bremsen
- Stoßdämpfer
- Ölwechsel
- Reifenreparatur

**Bagger- und
Fuhrbetrieb
Containerdienst
Kaminholz
Waldwegebau**

www.bbv-gottschalk.de

Grasweg 12a • 34346 Hann. Münden / Hedemünden

BBV



Peter Gottschalk
Tel. 05545 6438

Impressum

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa | Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Heidrun Wegener-Kerff, Sinja Nordhausen, Carsten Eichenberg | Redaktion: Martina Stöneberg, Lutz Conrad, Markus Hartwig, redaktion@mundus-online.de | Grafik & Layout: Ahmed Granica (Ltg.), Alice Walter, Hannah Marten | Social Media: Viktoria Kuke, Janne Amend, socialmedia@mundus-online.de | Vertrieb: Jan Kerff | Erscheint monatlich, haushaltsdeckende Verteilung in und um Hann. Münden sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen | Druck: DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel | Auflage: 18.000 Stk. | Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. www.meinregion365.de oder www.meinmünden.de

sternewerk
ZEITLOSE. ELEGANZ. ERLEBEN.

Frühlingsgefühle?

Raus aus den Winterstiefeln, rein ins neue Gewand!

Reifenwechsel nach
Terminvereinbarung

ab 19,90 €

Waschprogramme

ab 8,00 €

Wertmarken

je 1,00 €

sternewerk dienstleistungen GmbH
Vorm Berge 6 | 34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 / 9868 0 | Mail: info@sternewerk.com

alle Preise inkl.
gesetzlicher MwSt

Verkehr

Verkehrsverbund Süd-Niedersachsen 0551 998099

Kultur + Tourismus

Städtisches Museum 05541 75-348

Erlebnisregion Hann. Münden 05541 75-313

Stadtbücherei 05541 75-210

Notrufnummern

Rettungsdienst 112

Feuerwehr 112

Polizei 110

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotruf 0551 19240

Gasnotruf 0180 270750

Krankentransport 0551 19222

Abfall

Abfallzweckverband Südniedersachsen 05504 93793-0

Abfall-Beratung 0551 525-2473 oder 525-2474

Ihr Partner in allen Fragen
rund um **BÄDER**



**HEIZUNGSBAU
SOLARTECHNIK**

Leineweberstraße 2
34346 Hann. Münden
OT Volkmarshausaen
Tel. 05541 989880

info@harnisch-baeder.de
www.harnisch-baeder.de



*Verlust Glaube Erlösung Liebe Hoffnung Wut
Erinnerung Dankbarkeit Abschied Trauer Tod Leben*



Wir begleiten Sie auf dem Weg
eines würdevollen Abschieds.
Kompetente und individuelle Unterstützung
im Trauerfall und bei Vorsorgen.
Persönlich gestaltete Trauerreden
(ROMPC®-zertifiziert).

Mündener Straße 38 · 34359 Reinhardshagen · Telefon 0 55 44 / 4 88

- ✓ KFZ-Aufbereitung
- ✓ Trockeneisstrahlen
- ✓ Dellen-/ Beulendoktor

**BRIGHT
VEHICLES**

Bright Vehicles UG | Hedemündener Str. 1 | Hann. Münden | Mobil: 015 78 / 197 27 70
E-Mail: schnelle@brightvehicles.de | www.brightvehicles.de

Tag & Nacht: 05541 – 4273
34346 Hann. Münden
Jüdenstraße 6



**DIE LETZTE REISE
SELBST BESTIMMEN.**
Bestattungsvorsorge.
Eine gute Entscheidung.

www.wickert-bestattungen.de
info@wickert-bestattungen.de



Wir wünschen frohe Ostern!

**GROTE
Container**

Container
von 1 – 40 m³ ab
30,- €

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr
Ostersonntag geschlossen!

Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 info@grote-container.de

www.grote-container.de



Trends

*Starke Farben, starke Muster:
Dieser Trend steht für Opti-
mismus und Lebensfreude.
Hier ein Kombinationsbei-
spiel von Essentiel Antwerp.
Foto: Essentiel Antwerp/
dpa-mag*

Psychedelische Muster im Trend

Da muss man zweimal hinsehen

Die Sommermode ist immer etwas farbenfroher, etwas mutiger. Aber in diesem Jahr haben die Designer das auf die Spitze getrieben: mit psychedelischen Mustern, die ebenso fröhlich wie raffiniert wirken.

Es sind kraftvolle Strukturen, Muster voller Spiralen, Schlangen und Windungen, grafische Elemente, die den Blick teils flimmrig werden lassen. Aber auch Paisley-Muster und kontrastreiche großformatige Blütenprints finden sich aktuell in den Kollektionen.

Sie haben das Gefühl, das alles schon mal gesehen zu haben? Auf jeden Fall. Diese Muster hatten ihren ersten großen Auftritt schon Ende der 60er, Anfang der 70er Jahre. „Zunächst tauchten sie in der Hippiebewegung,

bei Studenten und bei Anti-Vietnam-Aktivisten auf“, sagt Modeberater Andreas Rose aus Frankfurt.

Mode-Statement für Lebensfreude und Optimismus

Dass diese psychedelischen Designs aktuell wieder so auffällig oft in den Kollektionen zu finden sind, mag an ihrem Zeitbezug liegen: Mit Fridays for Future hat sich gerade unter den modeaffinen Jungen eine erneute Protestbewegung etabliert.

Aber nicht nur: „Diese Muster sind zudem ein modisches Statement für Lebensfreude und Optimismus“, findet Rose. Davon kann man bekanntlich nie genug bekommen, gerade in diesen unsicheren Zeiten ▶

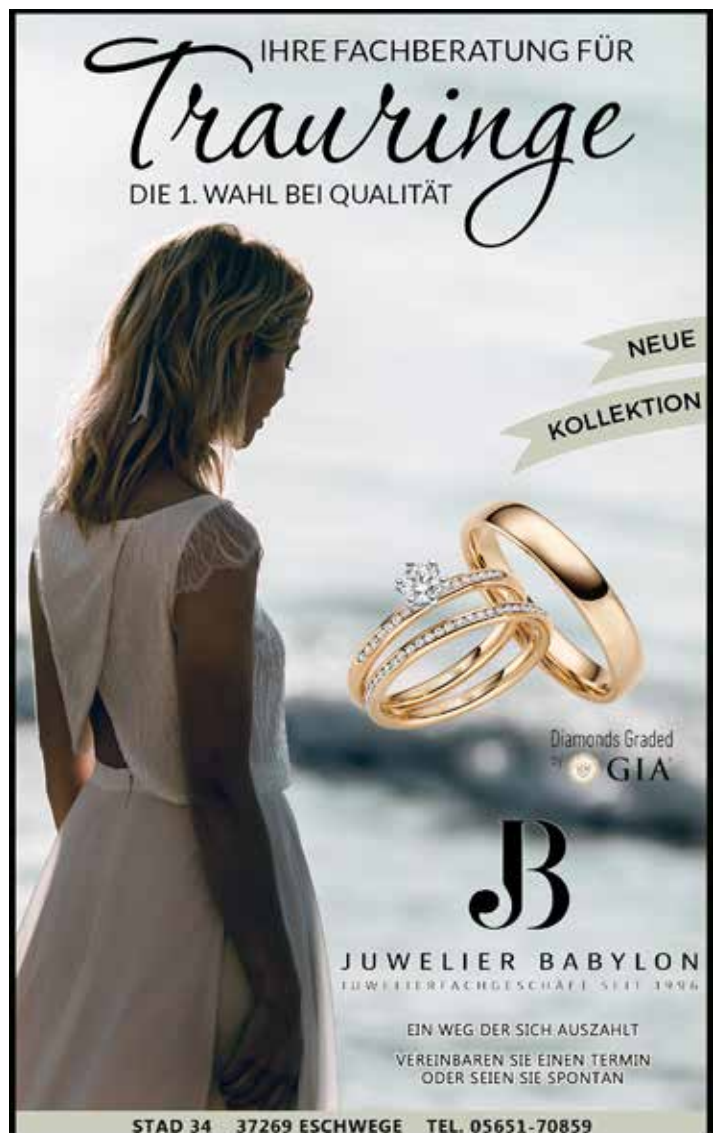


**Atelier AF
Kunst & Wohnen**
Ein Ort für schöne Dinge!

Öffnungszeiten

Mi	10.00 – 12.00 Uhr	Atelier AF Kunst & Wohnen
Do	10.00 – 18.00 Uhr	Sydekumstraße 2 / Ecke untere Lange Straße
Fr	10.00 – 18.00 Uhr	34346 Hann. Münden
Sa	10.00 – 14.00 Uhr	
So	14.00 – 17.00 Uhr	www.atelier-af.de ; info@atelier-af.de , Facebook

und immer nach persönlicher Vereinbarung: 0172 4055268



Ihre Fachberatung für
Trauringe
DIE 1. WAHL BEI QUALITÄT

NEUE
KOLLEKTION

Diamonds Graded
by GIA

B

JUWELIER BABYLON
JUWEILERFACHGESCHÄFT SEIT 1996

EIN WEG DER SICH AUSZAHLT
VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN
ODER SEIEN SIE SPONTAN

STAD 34 37269 ESCHWEGE TEL. 05651-70859

inmitten einer Pandemie. Diese Muster sind auffällig. Daher sollte man ihnen Raum geben, damit sie sich op-



tisch entfalten können, rät Patrick Pendiuk, Moderedakteur der Zeitschrift «Vogue». „Es wirkt am besten, wenn man ein Teil in einem bunten Psychedelic-Muster mit einem anderen in neutralen Farben kombiniert.“ Pendiuk setzt dabei auf kräftige Töne, die vor allem für Modemutige angesagt sind.

Wer es dezenter mag, muss auf den Look nicht verzichten: Psychedelische Muster gibt es in diesem Sommer auch in zarteren Nuancen oder in klassischem Schwarz-weiß.

Zwar bleibt der schon lange praktizierte Mustermix in der Mode weiterhin angesagt, aber er findet seine Grenzen bei den Psychedelic-Designs. Sie sind so auffällig, hier sollte die Mischung mit anderen Mustern eher die Ausnahme als die Regel sein.

Das Beherrschen der Kombination mit diesen oft bunten und gewollt unruhig wirkenden Mustern sei „die Königsklasse“, so Patrick Pendiuk. „Denn dabei müssen nicht nur die einzelnen Muster miteinander harmonieren, die Trägerin muss auch Proportionen, die Größe der einzelnen Muster und viele weitere Details beachten.“

Tipp zur dezenteren Kombination

Auch Stilberaterin Inka Müller-Winkelmann aus Schildow bei Berlin rät zu dezenteren Mischungen. „So wirkt es am schönsten, wenn man Rock oder Hose im Psychedelic-Design mit einem unifarbene Oberteil in einem ruhigen Ton kombiniert“, sagt Müller-Winkelmann. Eine (Leder)-Jacke über einem bunt gemusterten Oberteil mildert dessen Wirkung ebenfalls ab. Ebenso ein breiter, unifarbener Gürtel. dpa

Saisonstart in den Frühling

Atelier AF Kunst & Wohnen startet mit der ersten Sommerkollektion für Schuhe.

Im Atelier AF Kunst & Wohnen gibt es jetzt auch Damenschuhe! Die Saison hat begonnen und das Schuhsortiment habe einen guten Start hingelegt, berichtet die Inhaberin Anja Fehrensens. Sie habe sich bei der Auswahl der Frühjahr- und Sommerschuhe vom „Lässig-Casual Feeling“ und dem „unbeschwertem Hippie Look“ inspirieren lassen. Aber auch der Edelsneaker, der klassische Loafer und die Stiefelette seien in dieser Saison wichtig. Für das richtige Sommerfeeling sorgen Ballerinas, Pantoletten und Sandalen. Bei den Marken konzentrierte sie sich vorerst auf Unisa, Högl und Melvin Hamilton.

Viele kennen das Atelier Kunst & Wohnen bereits als Paradies für alle, die beim Einrichten Wert auf Individualität und das Besondere legen, ohne dafür ein Vermögen ausgeben zu müssen. Anja Fehrensens ist selbst Künstlerin und verbindet in ihrem Atelier moderne Wohntrends mit recycelten und antiken Unikaten aus Indien, China sowie Indonesien und kombiniert dies mit ihren eigenen, großformatigen abstrakten Bildern.

www.atelier-af.de



Högl, Melvin Hamilton & Unisa jetzt bei Atelier AF Kunst & Wohnen



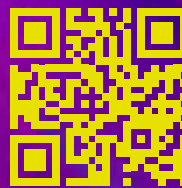
MUNDUS

Mundus Marketing & Interactive GmbH · Verlag & Full-Service-Werbeagentur

ALLES AUS EINER HAND.

Wir layouten,
konzipieren, drucken,
fotografieren, erstellen
einfach alles, was ein
Unternehmen zum
Kommunizieren benötigt.

scan me



Die Mundus Marketing & Interactive GmbH ist ein Verlag und Full-Service-Werbeagentur in Hann. Münden. Mit frischen Ideen stehen wir unseren Kunden von der Konzeption bis zur Produktion zur Seite. Der Fokus unserer täglichen Arbeit liegt auf der Entwicklung von Corporate Design, Geschäftsdrucksachen, Prospekten, Anzeigen, Webdesign, Social Media u.v.m. So vielfältig unsere Projekte auch sind, wir begegnen ihnen mit Qualität, Leidenschaft und dem nötigen Know-how.



Sichelnsteiner Weg 2 · 34346 Hann. Münden · Tel. 05541 957990 · info@mundus-online.de

www.mundus-online.de



Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH



***Für jeden Neukunden
haben wir am
Weltwassertag
einen Baum gepflanzt.***



Werraweg 24
34346 Hann. Münden



Tel. 05541 707 131
Tel. 05541 707 134



info@versorgungsbetriebe.de
www.versorgungsbetriebe.de