



mein **müNden**

Das Gesellschaftsmagazin für Hann. Münden und Umgebung



Integration durch Sport

MitmachZirkus in Hann. Münden

Foto: K.Rohlf/s/Kneipp-Verein Münden



Stadtgeflüster:
News aus der
Innenstadt



Valentinstag:
Liebesgeschichten
aus HMÜ



Jubiläum:
40 Jahre
Drei-Flüsse-Theater

AKTIONSTAG

11.03.2023

10.00 – 16.00 Uhr



Compo Beratung
zum Thema Hochbeet



Liqui Moly Ölberatung
für ihr Fahrzeug



mit Kärcher
in den Frühling

Frühlings- start

- Saisoneneröffnung ins Pflanzenjahr
- Eröffnung nach Umbau – größere Auswahl in den Gartensortimenten
- Drive In nach Umbau mit größerem Sortiment im Bereich Gartenholz
- Große Auswahl an Grillgeräten im DriveIn u.a. auch Weber-Grills.

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

Du bist neugierig in einen Baumarkt zu arbeiten? Dann bist Du bei uns genau richtig. Wir, ein sympathischer Baumarkt mit einem tollen Team, suchen einen

Verkäufer/in (m/w/d)

Mitarbeiter/in Warenannahme (m/w/d)

(Voll- oder Teilzeit)

Wenn Du Kenntnisse von Heimwerkerprodukten hast, dann ist das prima. Wenn nicht, helfen wir Dir, diese Kenntnisse zu erwerben. Wichtig ist: Du magst den Umgang mit Kunden, bist aufgeschlossen, freundlich und hilfsbereit!

Wir nehmen auch sehr gerne Quereinsteiger aus handwerklichen und verwandten Berufen, sowie Abiturienten oder Studienabbrecher, die eine neue Herausforderung suchen.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung! Gerne kannst Du uns auch telefonisch erreichen unter 05541/9840-49 oder per Mail: m.koetz@hagebau-dreyer.de

Dein Hagebaumarkt Dreyer, 34346 Hann.Münden



Gartenmarkt
DREYER
hagebaumarkt Drive-In

Auefeld 4 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 9840-0

Liebe Leserinnen und Leser,

der Januar ist geschafft. Die Tage werden länger. Das Wetter ist noch ungemütlich. Manchmal fällt es schwer, sich zu motivieren oder gar energiegeladen zu fühlen. Meist muss man den inneren Schweinehund besiegen, um sich aktiv zu bewegen und frische Luft zu schnappen – obwohl es kalt und ungemütlich ist, hilft Sport, sowohl körperlich als auch geistig fit zu bleiben.

Man kann aber auch die bevorstehenden „tollen Tage“ nutzen, um sich mal wieder ins Faschingskostüm zu wagen und an den närrischen Feiern allerorts teilzunehmen, das Tanzbein zu schwingen und die Lachmuskeln zu trainieren, wenn sich die Redner in der Bütt übertrumpfen. Karneval ist eine Zeit der Freude, des Ausgelassenseins und der gesellschaftlichen Integration. In diesen Tagen werden Barrieren abgebaut und es wird gemeinsam gefeiert. Mit dem Blick auf die Nachrichten bleibt einem aber das Lachen mitunter im Hals stecken. Der Krieg in der Ukraine jährt sich am 24. dieses

Monats. Und wir finden keine Worte für das Geschehen: So viel Elend, Zerstörung und Tod. So viele trauernde Menschen, zerschmetterte Hoffnungen und gebrandmarkte Kinder. Das Jahr begann neu, der Krieg blieb.

Und wir bleiben bei unserem Plädoyer:

Frieden ist das Fundament für eine gerechte Welt. Ohne Frieden leiden Menschen unter Angst und Unsicherheit. Lasst uns für Gerechtigkeit, Toleranz, Dialog und Verständnis einsetzen, wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres informativen Magazins. Darüber hinaus möchten wir noch ein herzliches Dankeschön an alle Geschäftspartner, die unser Weihnachtsgewinnspiel mit ihren Sachspenden und Gutscheinen großzügig unterstützt haben, richten. Und natürlich geht auch ein großes DANKE an unsere Leser und alle Teilnehmer.

Ihr Jörg Christian Bornhoff



Nadine Rohpeter,
Verkaufsleitung
05541 95799-15



Jörg Christian Bornhoff,
geschäftsführender
Herausgeber



Martina Stöneberg
Redakteurin
stoeneberg@mundus-online.de

**Sie erreichen unsere Redaktion
und unseren Verkauf unter: 05541 95799-0**



KANZLEI KRONE

RECHTSANWÄLTE

Wir unterstützen Sie u. a. bei folgenden Rechtsangelegenheiten:

- Arbeitsrecht
- Baurecht
- Datenschutzrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Gesellschaftsrecht
- Grundstücksrecht
- Internetrecht
- Mietrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Verwaltungsrecht

Gerne beraten und vertreten wir Sie auch auf Englisch, Französisch und Russisch.
Weitere Informationen finden Sie unter www.kanzlei-krone.de

KANZLEI KRONE - Rechtsanwälte

<p>Rechtsanwalt</p> <p>Rechtsanwältin</p> <p>Rechtsanwalt</p>	<p>Wilbrand W. Krone (Inhaber)</p> <p>Oksana Manachow</p> <p>Cornelius Panse</p>
--	---




Atelier AF

Kunst & Wohnen

Ein Ort für schöne Dinge
und Schuhe!




Öffnungszeiten:

Mi	10 bis 12 Uhr	Atelier AF Kunst & Wohnen
Do	10 bis 18 Uhr	Sydekumstraße 2 / Ecke untere Lange Straße
Fr	10 bis 18 Uhr	34346 Hann. Münden
Sa	10 bis 14 Uhr	www.atelier-af.de ; info@atelier-af.de , Facebook
So	14 bis 17 Uhr	

Und immer nach persönlicher Vereinbarung: 0172 4055268



2. APRIL
FRÜHLINGSMARKT
 mit verkaufsoffenem Sonntag
 auf dem Kirchplatz



TRADITIONELLER NEUJAHRSEMPFANG

UNSERE NEUEN MITGLIEDER

Dürfen wir vorstellen?



Reisebüro Ideal



MS Weserstein



Der Vorstand der Müндener Gilde ist am 06.01.2023 der Einladung unseres Bürgermeisters Tobias Dannenberg gefolgt und hat am traditionellen Neujahrsempfang der Stadt Hann. Müндen teilgenommen. In angeregten Gesprächen haben wir das vergangene Jahr Revue passieren lassen und haben uns gleichzeitig auf ein gemeinsames und erfolgreiches neues Jahr eingestimmt. Endlich war es wieder möglich, sich zu treffen, auszutauschen und zu begegnen. Auf ein spannendes neues Jahr 2023!



FÜR EIN LEUCHTENDES MÜNDEN IM ADVENT

Verena Albrecht übergibt Spende für die Weihnachtsbeleuchtung

Verena Albrecht, Geschäftsführerin von Berndt die Optik, spendete 300 Euro für die neue, energiesparende LED-Technik der Weihnachtsbeleuchtung. „Ich hatte gehört, dass es in der Adventszeit in Müндen dunkel bleiben soll. Das wäre für unsere Besucher und Einheimische richtig schade gewesen. Da die Anschaffung der neuen Beleuchtung so kostenintensiv ist, habe ich mich spontan dazu entschlossen, die Gilde mit einem Geldbetrag zu unterstützen“, erklärt Albrecht. „Es tut gut zu wissen, dass wir uns auf unsere Mitglieder verlassen können und dass wir jederzeit füreinander da sind“, bedankte sich Andreas Sadowsky, Vorsitzender der Gilde, für die großzügige Spende.

Am 14. Februar ist Valentinstag

Der Valentinstag ist ein besonderer Tag, der jedes Jahr am 14. Februar begangen wird und der der Liebe und Zuneigung gewidmet ist.

Er hat seinen Ursprung im alten Rom und wurde später von den Christen übernommen, um einen Heiligen zu ehren, der für die Liebe stand. Heutzutage ist der Valentinstag in vielen Ländern ein Tag, an dem Paare ihre Liebe füreinander feiern, indem sie Geschenke, Blumen und Karten austauschen.

Eine beliebte Tradition am Valentinstag ist das Verschenken von roten Rosen. Sie stehen für die Liebe und sind ein Symbol für die tiefe Zuneigung, die Menschen füreinander empfinden. Andere beliebte Geschenke am Valentinstag sind Pralinen, Parfüms, Schmuck und romantische Abendessen.

Einige Paare nutzen den Valentinstag auch, um Ausflüge oder Wochenendtrips zu unternehmen. Andere planen romantische Abendessen zu Hause oder besuchen Konzerte oder Theateraufführungen. Der Valentinstag ist jedoch nicht nur für Paare reserviert. Es ist auch ein Tag, an dem Freunde und Familienmitglieder ihre Zuneigung füreinander zeigen können.

*Alles Liebe
zum Valentinstag!*



DAUBE
Hann. Münden

Juwelier Deutsch, auf Nachfrage im Juweliengeschäft Deutsch erzählt uns Mitarbeiterin Sonja Kaiser, dass gerade Männer gezielt in das Fachgeschäft kommen, um Schmuck zum Valentinstag zu kaufen. Nicht selten wird das Herz, das Symbol der Liebe, als Kettenanhänger gewählt. Auch hat sie es schon erlebt, dass ein goldener Ring für einen Heiratsantrag für diesen Tag der Liebe gekauft wurde. Laut Kaiser geht der Trend eindeutig wieder zum Valentinsgeschenk.



Beim Thema Valentinstag scheiden sich die Geister: Wo die einen gerne in Sachen Romantik eine Schippe drauflegen, schimpfen andere über noch einen von kommerziellen Interessen getriebenen Anlass. Eine Umfrage von Statista ergab, dass Parfüm und Kosmetik rund 30 Prozent der Valentinstagsgeschenke bilden, gefolgt von Schokolade und Pralinen (23,7 Prozent) und Schmuck und Uhren (23,2 Prozent). Die klassischen roten Rosen folgen überraschenderweise erst auf Platz fünf (15,1 Prozent). Um zu sehen, ob das der Wahrheit entspricht, haben wir uns in die Mündener Innenstadt begeben, um einige Geschäftsleute zum Thema Valentinstag zu befragen.

Postscheune, beim Valentinstag denkt man automatisch sofort an die rote Rose. Das Liebessymbol schlechthin. Felix Schorneck aus der Postscheune erzählt uns, dass es beim Blumenkauf üblicherweise vermehrt die Männer sind, die Blumen für ihre Liebste kaufen. „Immer öfter kommt es auch vor, dass ein bunter Strauß gekauft wird, am beliebtesten ist dann aber doch die rote Rose - das Zeichen der Liebe“, so Felix Schorneck.



Schreib-Chic, Manfred Bunde der Inhaber von Schreib-Chic in der Lange Straße ist seit fünfzig Jahren glücklich verheiratet. „Wichtig ist, dass das jeweilige Bedürfnis nach Freiräumen und die Tolerierung der Interessen des Partners übereinstimmen. So kann eine Ehe wunderbar funktionieren, auch wenn beide Partner sich vielleicht nur ein paar Stunden in der Woche sehen“, sagt Bunde. Auf das Thema Valentinstag angesprochen. „Eigentlich sollte jeden Tag Valentinstag sein. Dem Liebsten ein Geschenk oder eine kleine Freude zu machen, sollte nicht auf einen speziellen Tag im Jahr reduziert werden.“



Eine Liebesgeschichte aus Münden

Verliebt, verlobt, verwirrt

Wie Dunja doch noch vor den Traualtar trat

Dunja ist seit elf Jahren glücklich verheiratet und Mutter eines 7-jährigen Sohnes. Das klingt erstmal nicht besonders spannend. Aber die Geschichte, die zu ihrer glücklichen Ehe geführt hat, die ist es schon. Aber der Reihe nach...

Dunja war verlobt – die Ringe waren bestellt, die Kirche war angemietet, nur das Kleid und der Anzug haben gefehlt. Bald sollte die geplante Hochzeit stattfinden – zu dieser sollte es aber nicht kommen. Dunja lernte nämlich an Weihnachten,

in der ehemaligen Kneipe und Diskothek Kasten hier in Münden, ihren Traummann kennen und verliebte sich Hals über Kopf. „Da stand auf einmal so ein Kerl und den fand ich ganz süß“, erzählt Dunja. Zwei Tage später kam der besagte „Kerl“, der für die vielen

Schmetterlinge in Dunjas Bauch verantwortlich war, in den Friseursalon in dem Dunja arbeitete und wollte einen Gutschein kaufen. Dunja freute sich natürlich, dass Sie ihn endlich wiedersah, nahm all ihren Mut zusammen und fragte ihn, wen er denn mit dem Gutschein eine Freude machen wolle. Die Antwort war: „Meiner Oma“. Das stimmte Dunja froh, hatte sie doch die leise Befürchtung gehabt, dass er antworten würde, meiner Freundin. Im Januar kam der Angebotete wieder in den Salon, dieses Mal, um sich die Haare schneiden zu lassen. Dunja war überglücklich, aber natürlich meldete sich

auch das schlechte Gewissen gegenüber ihrem Verlobten. Sie vertraute sich ihrer Chefin an und diese gab ihr den Rat: „Dunja, dann musst du Dich wohl trennen.“ Lange Rede, kurzer Sinn – Sie löste die Verlobung und trennte sich. Kurz darauf, traf Dunja ihren Traummann im Kasten wieder. Die Beiden näherten sich an und wurden ein Paar. Wer jetzt denkt, die Geschichte hat hier ihr Happy End, den muss ich leider enttäuschen. Die Beziehung der Beiden hielt nicht lange

– er machte Schluss. Dunja war totunglücklich. Ein Jahr lang hatten die beiden keinen Kontakt, sahen sich aber immer mal wieder bei verschiedenen Veranstaltungen in der Stadt und immer stellte er sich neben Sie. Dunjas Schwester, die ihren Liebeskummer natürlich miterlebt hatte, nahm Mister X zur Seite und machte Ihm mit aller Deutlichkeit klar, dass er die Finger von ihrer Schwester lassen solle,

schließlich habe er die Beziehung beendet und er solle sie jetzt ein für alle Mal in Ruhe lassen. Doch es kam anders. Nach ungefähr einem Jahr besuchte Dunja ihren Exfreund zuhause und da schaltete sich ihre jetzige Schwiegermutter ein. „Wenn Du dem Mädchen noch einmal wehtust, dann gibt es richtig Ärger.“ Da ich Ihnen zu Anfang der Geschichte verraten habe, dass Dunja glücklich verheiratet ist, wissen Sie bereits, dass die Geschichte doch ein Happy End gefunden hat und das Dunja mit ihrem Traummann verheiratet ist.

Ende gut, alles gut!

(Vollständiger Name ist der Redaktion bekannt)



Stadtgeflüster

Liebe Leser,

auch in diesem Jahr wollen wir Sie in unserer Rubrik „Stadtgeflüster“ wieder über Neuigkeiten rund um Münden informieren. Wissen Sie etwas, was wir nicht wissen? Dann melden Sie sich unter: stoeneberg@mundus-online.de.

Emily Wenzel wird U17 Vize-Weltmeisterin in Chile



Vom 5. – 8. Januar 2023 fand die IWWF Wasserski U17 WM in Santiago de Chile statt. Konkret handelte es sich um die Titelkämpfe des Jahres 2022, die aber aufgrund des Klimas in Südamerika stattfanden. Zusammen mit zwei weiteren Teamkollegen reiste **Emily Wenzel** bereits Anfang Dezember samt Trainer **Christoph Duverger** und Team Captain

Steffen Wild in ein 3-wöchiges Trainingslager nach Chile, um sich bei idealen Bedingungen und angenehmeren Temperaturen optimal auf die Weltmeisterschaft vorbereiten zu können. Dort gewann Emily Silber in der Kombination und war somit zweitbeste Läuferin der Weltmeisterschaft.

Leckere Cocktails in der Blue Island Bar



Wer Lust hat auf einen Cocktail, sich diesen aber nicht zuhause selber zubereiten möchte, ist im Blue Island in Hann. Mün- dens Altstadt gut aufgehoben. Seit Mitte Dezember wird hier gemixt, geschüttelt und gerührt, damit der Drink auch perfekt wird.

Zudem bieten die Eigentümer **Anna-Maria Frokai** und ihr Mann

Albano Froku täglich (außer montags) Frühstück, Kaffee, Kuchen, Crêpes, Waffeln und kleine Speisen an.

Wer also griechisches Lebensgefühl in Münden sucht, ist im Blue Island bestens aufgehoben.

Traditionsgeschäft „Stoff & Stöffchen“ schließt

Die Mündener Geschäftswelt wird um eine Facette ärmer. Das Fachgeschäft Stoff & Stöffchen in der Burgstraße schließt. Der Abverkauf hat schon begonnen. Der Entschluss zur Geschäftsaufgabe fiel den beiden Geschäftsführerinnen **Melanie Geerlings** und **Melanie Tönnis** sehr schwer. Sie haben den Stoffladen mit viel Herzblut sehr erfolgreich geführt. Jetzt geben sie ihn zur Mitte des Jahres auf. Was mit den Räumlichkeiten passiert, ist unklar. Einen Nachfolger haben die beiden sympathischen Inhaberinnen jedenfalls noch nicht gefunden.



Neues Spielwarengeschäft

Für funkelnde Kinderaugen sorgt seit kurz vor Weihnachten ein neues Spielwarengeschäft in Münden – **Melina & Ketty Spiel Store**. Im Frühjahr letzten Jahres hatte Spielwaren Hendrich an der Marktstraße geschlossen und somit entstand eine Lücke für das Segment Spielzeug und Spiele in unserer Stadt. Ob Gesellschaftsspiele, Playmobil, Lego, Schleich oder kleine Mitbringsel: in dem gut sortierten Spielwarengeschäft von **Rosario Mazzaferro** und seine Frau **Ketty Emma** werden kleine und große Kunden garantiert fündig. Zudem gibt es in dem Geschäft neue und gebrauchte Baby- und Kinderkleidung für Kinder bis zum Alter von elf Jahren. Auch Wunschkörbe für viele Anlässe werden bei Melina & Ketty zusammengestellt.



Besuchen Sie uns auf



Tobias Vogeley ist neuer Citymanager

Tobias Vogeley trat bislang als Wirtschaftsförderer der Stadt Hann. Münden in Erscheinung und übernahm zum 1. Januar 2023 die neue Aufgabe des Citymanagers. Als solcher wird er erster Ansprechpartner für die etwa 160 Gewerbetreibenden in der Innenstadt sein. Seine Aufgabe als Wirtschaftsförderer der Stadt wird er aber auch weiterhin wahrnehmen. Gefördert werden soll die Kommunikation und Kooperation zwischen Verwaltung und Einzelhandel, wozu auch die Abstimmung und Bündelung von Aktivitäten zählt. Aber nicht nur der Einzelhandel, Gastronomie und Dienstleister, sondern auch deren Kundinnen und Kunden stehen im Mittelpunkt. So stellt die Steigerung ihrer Zufriedenheit einen weiteren wichtigen Baustein in der Arbeit des neuen Citymanagers dar.



Foto: Pressestelle der Stadt Hann. Münden

Das Geschwister-Scholl-Haus wird zum Wärmewinterort

Seit Ende November letzten Jahres ist das Geschwister-Scholl-Haus im Zusammenhang mit der Aktion „Türen und Herzen“ öffnen von Diakonie und Evangelischer Kirche ein sogenannter Wärmewinterort. Mit dieser Aktion will die Diakonie bedürftigen Menschen durch den Winter helfen. Immer mittwochs von 11.30 bis 14 Uhr öffnet das Geschwister-Scholl-Haus die Türen für Menschen, die eine warme Mahlzeit, Wärme und Gemeinschaft oder vielleicht auch eine Beratung suchen. Interessierte können sich gerne per E-Mail unter dw.muenden@evlka.de, Telefon unter **05541/981915** oder nach persönlicher Absprache bei der Lebensmittelausgabe der Mündener Tafel, die immer montags und donnerstags im Geschwister-Scholl-Haus geöffnet hat, melden.



Bonnie & Kleid schließt – Tattoo Studio Tailormade öffnet

Nina Hüther, die Inhaberin von „Bonnie & Kleid“ in der Marktstraße wird sich beruflich verändern. Aus ihrem Schneideratelier wird das Tattoo Studio „Tailormade“. Damit erfüllt sich die studierte Modedesignerin einen lang gehegten Traum. Das Tätowieren erfordert neben künstlerischen Fähigkeiten vor allem viel Übung und Geduld und ist vielleicht gerade aus diesem Grund dem Modedesign und dem Schneiderhandwerk so ähnlich. Seit drei Jahren beschäftigt sich Nina Hüther mit dem Thema Tätowieren und bringt inzwischen viel Übung mit. Unterstützt wird Hüther von **Peggy Sokolowski** und einer Gast-Tätowiererin, die regelmäßig vor Ort sein wird. Bonnie & Kleid wird Ende Januar schließen und Tailormade soll Anfang März öffnen!





Kneipp-Verein Münden

Kinder und Jugendliche für Sport und Bewegung begeistern

Bewegung ist ein entscheidender Faktor für die gesunde Entwicklung eines Kindes und fördert die motorischen und geistigen Fähigkeiten.

Bewegung ist nicht nur gesund im Sinne des Kneippischen Konzepts – Bewegung macht zudem auch jede Menge Spaß. In verschiedenen Kursen bietet der Kneipp-Verein Münden Kindern und Jugendlichen ein abwechslungsreiches Sportprogramm. So heißt es beispielweise jeden Mittwochabend und Samstagmorgen in der Sporthalle Werraweg: Manege frei! Dann trifft sich der MitmachZirkus (kurz „MiZi“) zum Zirkustraining.

Der MitmachZirkus ist eine multikulturelle Sportgruppe für Kinder und Jugendliche. Unter fachkundiger Anleitung wird dort mit Kindern nahezu jeden Alters, die sportlich sind und Spaß an Akrobatik und gesunder Bewegung haben unter anderem Akrobatik, Balancieren, Jonglieren, Einradfahren, Seilspringen, Pantomime und Clownerei eingeübt – die bunte Zirkuswelt bietet viele Möglichkeiten.

Seit Mitte letzten Jahres haben zudem ukrainische Flüchtlingskinder die Möglichkeit an dem abwechslungsreichen Sportprogramm des Kneipp-Vereins teilzunehmen. Möglich gemacht wird dieses im Rahmen des Förderprogramms „Aktiv für Geflüchtete“ des Landessportbund (LSB) Niedersachsen. Neben verschiedenen Aktivitäten wie einem Sommer-Ferienprogramm für Kinder und Familien oder Kinderschwimmen steht auch die Förderung der deutschen Sprache im Vordergrund. Kinder, die vor dem Krieg in der Ukraine fliehen, sollen mit Gleichaltrigen zusammenkommen, damit sie sich emotional erholen und angesichts ihrer traumatischen Erfahrungen auf

andere Gedanken kommen können. Aktivitäten im Freien und Sport sollen das körperliche und seelische Wohlergehen verbessern. Mit der Sprachförderung „Deutsch in Bewegung“ soll den Kindern und Jugendlichen neues Wissen und Erfahrungen mit der Verständigung in einer Fremdsprache vermittelt werden. „Es ist uns eine Herzensangelegenheit zu helfen und den Betroffenen ein wenig Freude zu schenken. Wir hoffen, dass sie durch unsere Angebote ein wenig auf andere Gedanken kommen und mit anderen Kindern und Jugendlichen in Kontakt treten und vielleicht auf diese Weise auch neue Freundschaften entstehen“, sagt Karsten Rohlf, 1. Vorsitzender des Kneipp-Vereins.

Die Aktivitäten werden sehr gut angenommen, was vielleicht auch daran liegt, dass die Übungsleitung Deutsch und Russisch spricht. Inzwischen wurden im Kneipp-Verein geeignete Strukturen geschaffen, um das Sportangebot mit den Geflüchteten nach dem Auslaufen der Förderung des LSB fortzusetzen. Die Angebote sind für die ukrainischen Kinder kostenfrei. Neben den zahlreichen Sportangeboten organisiert der Kneipp-Verein auch spannende Ausflüge wie beispielsweise im November letzten Jahres einen Besuch in das Naturkundemuseum Kassel.

Neueinsteiger und Schnuppergäste sind jederzeit herzlich Willkommen. Der MitmachZirkus trainiert mittwochs von 17.30 bis 19 Uhr und samstags von 10 bis 12 Uhr in der Sporthalle Werraweg in Hann. Münden. Infos zum MiZi und den weiteren Angeboten gibt es beim Kneipp-Verein Münden unter Telefon **0 55 41/ 7 22 26** oder per E-Mail an info@kneipp-muenden.de.



Foto: Agentur für Arbeit Göttingen

Ausbildung und Beruf: 140 Aussteller informieren

Göttinger Berufsinformationstag (GöBit)
am 25. Februar in der Lokhalle

Am Samstag, 25. Februar, ist es wieder soweit! Dann öffnet der GöBit, die größte Messe zur Orientierung am Übergang Schule und Beruf, seine Pforten. Von 10 bis 15 Uhr wird die Göttinger Lokhalle, Bahnhofsallee 1, zum Treffpunkt für Schülerinnen und Schüler, Ausbildungs- und Studieninteressierte sowie Betriebe und Bildungseinrichtungen. 140 Aussteller informieren in diesen fünf Stunden an insgesamt 160 Ständen.

Mit ihren Kindern werden viele Mütter und Väter auf Entdeckungstour gehen, schließlich gibt es auf dem GöBit auch für Eltern jede Menge Neues zu erkunden. Und wer seine Kinder bei der Berufswahl unterstützen möchte, braucht aktuelles Know-how. Schließlich ist die Zeit in der Arbeitswelt nicht stehen geblieben. Viele Berufe, die beispielsweise früher körperlich anspruchsvoll waren, sind heute in hohem Maße automatisiert. Und kein Beruf kommt heute noch ganz ohne IT aus. Für andere Berufe wurde aufgrund der technischen Entwicklung eine Spezialisierung notwendig, so dass es in manchen Ausbildungen inzwischen sogar mehrere Fachrichtungen gibt.

Organisiert wird der GöBit, der in diesem Jahr unter dem Motto „Barrieren überwinden – zueinander finden“ steht, von der Volkshochschule Göttingen-Osterode gGmbH, den Göttinger Berufsbildenden Schulen II und der Agentur für Arbeit Göttingen. Mit von der Partie sind am 25. Februar 140 Ausstellerinnen und Aussteller, die an rund 160 Ständen ihre Ausbildungs- und Studienangebote präsentieren. Aber auch weitere Angebote, wie etwa Freiwilligendienste, Auslandsaufenthalte oder allgemeine Berufsberatung, stehen zur Verfügung. Ergänzt wird das Programm mit Aktionen wie kostenlosen Bewerbungsfotos oder einem Berufswahltest für Unentschlossene, dazu gibt es ein spannendes Vortragsprogramm.

Übrigens: Berufsberatung ist nicht nur ein Thema für Jugendliche. Erwachsene, die sich neu orientieren möchten oder wieder ins Berufsleben einsteigen wollen, erhalten auch auf dem GöBit Informationen unter anderem am Stand der Berufsberatung.

**START FREI
IN DEINE
ZUKUNFT**



GöBIT
Göttinger Berufsinformationstag

NextPharma

GA GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT
GÖTTINGEN

UNIVERSITÄTSMEDIZIN : **UMG**
GÖTTINGEN

PFH PRIVATE UNIVERSITY
of Applied Sciences

Expect the best. **REFRA**TECHNIK

Wir Schulen für morgen.
AK Akademie
Göttingen
Private Berufsfachschulen

mein
**becker's
bester**
natürlich für mich

KAYSER[®]
GROUP

Bereite dich gezielt auf deinen GöBit Besuch vor!



UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN :UMG

Schule aus, Krankenhaus!

FERTIG MIT DER SCHULE
und keine Ahnung, wie's weiter geht?

Besuche uns auf dem GöBit an Stand C06 und C07!

Starte deine Zukunft bei uns und informiere dich jetzt!

<https://ausbildung.umg.eu> | ausbildung@med.uni-goettingen.de



Besuchen Sie uns auf der GöBit 2023!

PFH PRIVATE UNIVERSITY of Applied Sciences

Jetzt Traumstudium sichern!

Unsere Bachelor-Studiengänge

- Psychologie
- General Management
- Business Administration
- Wirtschaftspsychologie
- Wirtschaftsinformatik (dual)
- Wirtschaftsrecht

Beratung 0551 54700-600
WhatsApp Chat 0151 55001803
E-Mail beratung@pfh.de

www.pfh.de/studium



Für Jugendliche, die kurz vor der entscheidenden Berufswahl stehen, lohnt es sich allemal, sich ein wenig auf den Besuch des GöBit vorzubereiten. Welche Berufe interessieren dich und welche Aussteller sind interessant? Schau dir die Berufeliste an und wähle entsprechend deiner Berufswünsche Aussteller aus! Informiere dich im Vorfeld über die Aussteller, die dich interessieren!

Überlege dir Fragen, die du den Ausstellern stellen möchtest!

- Welcher Schulabschluss ist für die Ausbildung/Studium erforderlich?
- Welche Fähigkeiten soll ich mitbringen?
- Wie sieht das Auswahlverfahren aus?
- Gibt es Bewerbungsfristen?
- Können Sie mir etwas zu den Ausbildungsinhalten / Inhalten des Studiums sagen?
- Welche Kosten kommen auf mich zu?
- Wie hoch ist die Ausbildungsvergütung?
- Wie sehen bei Ihnen Übernahmechancen nach der Ausbildung aus?
- Kann ich bei Ihnen ein Praktikum absolvieren?

Zur weiteren Unterstützung kannst du hier: die Checkliste runterladen, ausdrucken und direkt ausfüllen. So bist du perfekt vorbereitet!



Checkliste

GöBIT
Göttinger Berufsinformationstag

Aktionen und Vorträge

Wissenswertes über Ausbildung und Beruf gibt es auf dem GöBIT nicht nur an den Ständen der 140 Aussteller, sondern auch im Rahmen zahlreicher Aktionen und Vorträge.

Zu den ganztägigen Aktionen zählen unter anderem kostenlose Bewerbungsfotos (Stand A01, bis 12.30 Uhr), Skulpturen aus Zucker erstellen – erlebe die Welt der Konditoren (D07), Quiz mit AR-Brillen (H0), Vermittlung von Stellen für Ausbildung und duales Studium (F11), Berufs- und Studienberatung, Bewerbungsmappencheck, Zuschüsse zu Bewerbungs- und Vorstellungskosten (E15), VR-Brillen – unterwegs mit der Bundespolizei (F14), Ein XR-Lab stellt sich vor – die digitale Welt ganz real erleben (B16) oder auch die Sondersendung live vom GöBIT durch das StadtRadio Göttingen (C08).

Die Vorträge finden in den Räumen 1, 2 und 3 statt. Dazu gehört auch das Thema „Ich weiß nicht, was ich werden will“ – ein Berufswahltest für Kurzentschlossene (10 bis 13 Uhr, Raum 1). In Raum 2 gibt es verschiedene Vorträge zu Themen wie „Jetzt noch in die Ausbildung“ (10.45 bis 11.15 Uhr), „Tipps für eine gelungene Bewerbung“ (12 bis 12.30 Uhr), „Abi oder Fachhochschulreife“ (12.45 bis 13.15 Uhr), „Transformation und ich“ (13.15 bis 14 Uhr) oder „Hand in Hand Barrieren überwinden“ (14 bis 14.30 Uhr). Themen in Raum 3 sind „Inklusiv im Alltag, inklusiv in die Ausbildung“ (10 bis



10.45 Uhr), „Jetzt noch in die Ausbildung“ (11 bis 11.30 Uhr), „Fragerunde Fachpraktiker“ (11.30 bis 12 Uhr), und „Persönlichkeit statt NC – Management, Law und Psychologie in Göttingen studieren“ (12 bis 12.45 Uhr).

Da es kurzfristig zu Änderungen der Aktionen und Vorträge kommen könnte, lohnt sich ein Blick auf die aktuelle Übersicht unter www.goebit.de/aktionen.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
oder starten Sie Ihre
Ausbildung bei NextPharma**

Wir suchen unsere **Next**Generation am Standort Göttingen:

- Industriemechaniker (m/w/d)
- Elektroniker Betriebstechnik (m/w/d)
- Chemielaborant (m/w/d)
- Pharmakant (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)

NextPharma



#speed #passion #service
www.nextpharma.com

Ab in den Beruf: So klappt der Ausbildungsstart nahezu sorgenfrei

Nach der Schule direkt ins Berufsleben zu starten, kann sich auch mal überwältigend anfühlen. Mit diesen Kniffen fällt der Übergang in einen neuen Lebensabschnitt leichter: Aufregung in den Griff bekommen: Tiefenentspannt geht wohl keiner am ersten Tag in den Ausbildungsbetrieb. Ein wenig Lampenfieber könne naber sogar ein gutes Zeichen sein, sagt Carolin Klaus, Coachin aus Augsburg. Am besten spreche man die Nervosität direkt an. „Man ist ja zurecht ein wenig aufgeregt.“ Das sei besonders für junge und eher schüchterne Lehrlinge ein guter Weg, mit ihrer Unsicherheit umzugehen.

Hallo, ich bin die Neue! Anschluss im Team finden

Neugierig auftreten: Je offener und neugieriger ein junger Mensch ist, desto leichter falle ihm der Einstieg in den neuen Kollegenkreis, sagt Carolin Klaus. „Als Azubi bin ich in einer Position, in der ich noch nicht so viel weiß, aber das ist auch in Ordnung.“ Mit Interesse an die neue Tätigkeit heranzugehen, kann schon ein wichtiger Beitrag sein. Zum Beispiel, indem man viele Fragen stellt.

Anschluss im Team finden: Wer offen auf das neue Team zugeht, wird meist auch herzlich aufgenommen. „Oft sind es auch Gruppen von Azubis, die anfangen - ein enges Netzwerk bilden und sich gegenseitig unterstützen“, sagt Klaus.

Aber auch mit Kolleginnen und Kollegen, mit denen man etwa Gemeinsamkeiten teilt, lässt sich schnell Kontakt knüpfen.

Hilfe, alles wird zu viel! Neue Strukturen schaffen

Überforderung vermeiden: Carolin Klaus empfiehlt, stets Block und Stift zur Hand haben. Gerade zu Beginn müssen sich Azubis mit einer Fülle an neuen Informationen auseinandersetzen. Da sei es völlig normal, sich nicht alles merken zu können. Entscheidend sei, Engagement zu signalisieren und die Informationen zu strukturieren.

Klaus rät außerdem, den Feierabend bewusst zur Entspannung zu nutzen. Am besten fragen sich Azubis, was ihnen als Ausgleich zum neuen Arbeitsalltag guttut - sei es Sport, Freunde oder ein gutes Buch.

Das hab ich mir anders vorgestellt! Mit Enttäuschung umgehen

Mit Stress umgehen lernen: Nimmt die Belastung in der Ausbildung überhand, empfiehlt Beraterin Klaus, das Gespräch mit anderen Auszubildenden oder Freunden zu suchen. Wer sich mit der neuen Situation zunehmend überfordert fühlt, könne das Problem auch mit dem Ausbildungsleiter

KAYSER[®]
AUTOMOTIVE SYSTEMS

**KARRIERE FÄNGT
MIT **K** AN!**
#startyourfuture



Erlebe die spannenden Herausforderungen der weltweiten Automobilindustrie und starte mit uns in dein Berufsleben. An unseren 12 internationalen Standorten in Europa, Asien und Amerika entwickeln und fertigen wir innovative Produkte für Hybrid-, Brennstoff- und E-Fahrzeuge sowie für klassische Antriebsarten.

Deine Ausbildungsmöglichkeiten (m/w/d):

- | Mechatroniker
- | Industriekaufmann
- | Fachkraft für Lagerlogistik
- | Fachinformatiker für Systemintegration
- | Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung
- | Verfahrensmechaniker Kunststoff und Kautschuk

- | Duales Studium Mechatronik
- | Duales Studium Business Administration
- | Duales Studium Wirtschaftsinformatik

#start
yourfuture



besprechen und um Feedback bitten. „Das gibt wieder Sicherheit, weil man häufig positives Feedback bekommt.“

Mit Enttäuschung klarkommen: Azubis müssen sich im Klaren sein, dass es auch Momente im Job geben kann, die langweilig sind oder keinen Spaß machen. Dann ist es ratsam, zunächst in sich hineinzuhorchen: Macht die Arbeit an sich Spaß? Womöglich handelt es sich nur um ein Motivationstief.

Wer merkt, dass der Beruf an sich nicht das Richtige ist, sollte rechtzeitig handeln. Klaus empfiehlt ein Gespräch mit den Eltern und im Anschluss mit dem entsprechenden Ausbilder.

Auch das noch! Papierkram gehört dazu

Die Finanzen im Blick: Mit dem ersten Schritt ins Berufsleben gilt es auch, die eigenen Finanzen zu regeln. Laut Julian Uehlecke, Referent für Berufsausbildung bei der Jugendabteilung des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB), brauchen Azubis vor dem ersten Arbeitstag ein eigenes Bankkonto und sollten sich mit ausreichend zeitlichem Vorlauf um eine Steueridentifikations- und Sozialversicherungsnummer kümmern. Die müssen sie dann dem Arbeitgeber mitteilen.

Wer auf finanzielle Unterstützung angewiesen ist, hat Uehlecke zufolge zwei Möglichkeiten. Zum einen gibt es die Berufsausbildungsbeihilfe der Bundesagentur für Arbeit. Zum anderen können Azubis in schulischer Ausbildung Bafög beantragen. Für Azubis, die alleine wohnen, gibt es unter Umständen Wohngeld. dpa



Bei uns sind noch Plätze frei!

www.khgoe.de

Starte Deine berufliche Karriere mit einem FSJ/BFD im Kinderhaus e.V.



Informiere Dich jetzt und nutze Deine Chance zum Einstieg.

Erfahre mehr unter: www.khgoe.de/fsj.html
Melde Dich unter fsj@khgoe.de oder ruf an: 0551.5213930

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!



Gefördert vom:



„Barrieren überwinden, zueinander finden!“

GöBIT
Göttinger Berufsinformationstag

2023

Ausbildung Studium Ausland & Freiwilligendienste Aktionen

Start frei in Deine ZUKUNFT

25.02.2023, 10:00 bis 15:00 Uhr
Lokhalle Göttingen, Bahnhofsallee 1

Neben Schülerinnen und Schülern sind auch Eltern, Lehrerinnen und Lehrer willkommen!

Der Eintritt ist frei

Was will ich werden?

Vor Ausbildung Überbrückungsangebote nutzen

Wer sich nach der Schule unsicher über den weiteren Berufsweg ist, kann ein Überbrückungsangebot wahrnehmen. Darauf weist die Bundesagentur für Arbeit auf ihrem Portal „Planet-Beruf“ hin.

Zu diesen Überbrückungsangeboten zählt zum Beispiel die Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB). Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich in Praktika Eindrücke



von verschiedenen Betrieben und Berufsfeldern verschaffen und bekommen auch theoretischen Unterricht.

Laut „Planet-Beruf“ ist die BvB zum Beispiel für junge Menschen empfehlenswert, die nicht mehr berufsschulpflichtig sind und noch keinen Ausbildungsplatz haben.

Mit Einstiegsqualifizierung auf Ausbildung vorbereiten

Daneben lässt sich auch mit einer Einstiegsqualifizierung (EQ) die Zeit bis zur Ausbildung überbrücken. Laut „Planet-Beruf“ geht es hier um eine Art Praktikum zur Ausbildungsvorbereitung. Die EQ eignet sich für Jugendliche, die schon wissen, was sie werden möchten, aber noch keinen Ausbildungsplatz gefunden haben. Sie können dann ein längeres Praktikum in ihrem Wunschberuf machen und sich so darauf vorbereiten.

Wer noch gar nicht wirklich weiß, was der Wunschberuf ist, oder ob es überhaupt eine Ausbildung sein soll, kann auch überlegen, ob ein Bundesfreiwilligendienst oder ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) eine gute Alternative zum Ausbildungsstart ist.

dpa



UNIVERSITÄT GÖTTINGEN

STUDIERE SOZIALWISSENSCHAFTEN IN GÖTTINGEN

ETHNOLOGIE / GESCHLECHTERFORSCHUNG / MODERNE INDIENSTUDIEN / POLITIKWISSENSCHAFT / SOZIALWISSENSCHAFTEN / SOZIOLOGIE / SPORTWISSENSCHAFTEN

Einzigartige Studienmodelle
Ausdifferenzierte Beratungsangebote
Verbindung von Theorie & Praxis

GOBIT 2023
STAND B20



Expect the best. **REFRA**TECHNIK

refra.com

Wir brennen für dich. Auch in deiner Nähe bieten wir spannende Ausbildungsberufe an.



mein becker's bester
natürlich für mich

GEMEINWOHL ÖKONOMIE
Mitgliedsunternehmen

Besuch uns online unter:
www.beckers-bester.de



Wir sind dabei!

GoBIT

Wir Schulen für morgen.
Akademie Göttingen
Private Berufsfachschulen

Ausbildung Technische*r Assistent*in

+ Option Fachhochschulreife

komm rein
Am Leinekanal 4

11.02. + 13.05.'23

samstags, 11–14 Uhr

PTA CTA BTA FHR

GLÜCK LÄSST SICH EINRICHTEN

schüller®
küchen fürs leben



Schüller Küche

Front A112 Polymerglas titanio metallic matt



HAPPY VALENTINSDAY



- 1 WH BECHER PUCCINI 310ml **6,95 €**
- 2 LD BECHER PUCCINI 560ml **6,95 €**
- 3 WEIßWEINGLAS PUCCINI 560ml **6,95 €**
- 4 SEKTGLAS PUCCINI 280ml **6,95 €**
- 5 ROTWEINGLAS PUCCINI 750ml **6,95 €**



blomus



Brotkorb -DESA- Moonbeam
versch. Farben und Größen, pulverbeschichtet Stahl.
Size S **34,95 €**
Size L **39,95 €**



Pfeffer- / Salzmühle Yono
Größe 15 cm **45,90 €**
Größe 19 cm **55,90 €**



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich

www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Müндener Straße 19e, 37213 Witzhausen

EXKLUSIV IN GÖTTINGEN & WITZENHAUSEN

KUMO ROLF BENZ

Mit seinen organisch-sanften Formenkonzentriert sich Rolf Benz Kumo darauf, Sie und Ihren Wohnraum zu umarmen.



++ EXKLUSIV ++ EXKLUSIV ++

ROLF BENZ



Sofa Rolf Benz 322

Das Sofa Rolf Benz 322 hat immer einen starken Auftritt. Egal, ob in einem großzügigen Grundriss oder in kleinen Räumen, es bietet überall die ideale Basis zum stilvollen Wohnen und Wohlfühlen.

Als Kunst der Gegensätze lässt sich das Zusammenspiel des kompakten Korpus mit der weichen Linienführung des Klassikers Rolf Benz 322 wohl am treffendsten beschreiben. Harmonisch fügen sich die schräg gestellten, markanten Aluminiumfüße in die geschwungenen Seitenteile. Das Ergebnis: spannendes Design für unvergleichbare Entspannung. Ca. 210 cm breit.

1.898,-€, nur solange der Vorrat reicht!



Ledersofa MERA

ohne Dekokissen, solange Vorrat reicht

5.998,-€, nur solange der Vorrat reicht!



Möbel Jaeger



moebeljaeger



guels-wohngeluester

MÖBEL
JAEGER

EXKLUSIV IN GÖTTINGEN & WITZENHAUSEN

Premium
by JAEGER



**ECHTES
LEDER
ZUM STOFFPREIS!**



Stressless®

Bei allen Sesseln.¹



Profitieren Sie jetzt von unserer Leder-Aktion:

z. B. Stressless® Sunrise (M) mit Classic Untergestell
und Hocker in Leder „Paloma“ zum Stoffpreis:

jetzt 2.399,- EUR* statt 2.899,- EUR



Plus™ System



www.stressless.com

**500,-
sparen!**

¹Vom 01.02. bis zum 31.03.2023 erhalten Sie die Lederkategorien „Batick“, „Paloma“ und „Cori“ zum attraktiven Stoffpreis.

Gültig beim Kauf eines Stressless® Sessels inkl. Hocker (ausgenommen Urban Collection: Stressless® Rome, Metro, Paris, London, Tokyo, Berlin).

* UVP des Herstellers.

www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzenhausen

Longueville Landscape
Belgisches Handwerk
mit italienischem Flair,
Sofa mit drehbarer Armlehne



CUBE BOLD Sideboard
ca. 300 cm x 87 cm x 50 cm
Breite x Höhe x Tiefe
Korpus und Front : Malve
Fugenprofil : Rosenquarz

interlückbe



COR

CONSETA Leder Dreisitzer Schwarz Sofa Couch

Conseta ist nicht nur ein Sofaprogramm, sondern auch ein Elementmöbelprogramm mit unzähligen Möglichkeiten. Eine Vielzahl an Typen und Elementen kombiniert mit den Armlehnenformen, läßt einen Gestaltungsspielraum zu, der für fast jede Raumplanung die passende Einrichtungslösung bietet.
B: 235 cm, H: 82 cm, T: 89 cm, Sitzhöhe 45 cm, Leder, schwarz



SINUS

Ledergruppe 100, mit Armlehnen und Hocker
Sinus ist ein moderner Klassiker von 1976, der damals schon seiner Zeit voraus war. Mit schwingenden Federstahlkufen, deren Form ihm den Namen gab, und einer ungewöhnlichen Polsterung. Ledergurte halten beim Sitz und im Rücken die runden Polster Elemente.
7.444,- €



Möbel Jaeger



moebeljaeger



guels-wohngeluester



Premium
MÖBEL
by JAEGER

CONSETA Wohnlandschaft

294 cm x 181 cm, Bodenfrei, Stoff : 10071 Grapefruit
Dieses neue Liegeelement mit 120 cm Kissenbreite ist der beste Platz, um mit Lieblingmenschen bequem zu lümmeln und zu fläzen.



brühl 



Moule Medium Ecksofa (wie abgebildet)
mit puristischem Designs ausgestattet mit High-End-Multikomfort und einer breiten Auswahl an kombinierbaren Elementen. Stoff 20.

6998,-



Sofa Roro (wie abgebildet)

die opulent weichen Polster von Roro soft bieten Gemütlichkeit und Wohlgefühl, während die klare Formsprache es leicht macht, Roro zu kombinieren. B x T x H: 65 x 65 x 76 cm.

 **de Sede**
SWITZERLAND

DS-167/30

Modulares Sitzsystem

verschiebbare Rückenlehne, besonders strapazierfähig, pflegeleichtes Finish, 1,5 bis 1,7mm Stärke



37077 Göttingen-Weende

Lutteranger 10
Tel.: 0551 38360-0

Montag geschlossen

Green Monday

Di. – Fr. 10:00 – 19:00 Uhr

Sa. 09:30 – 18:00 Uhr

 Montag ist Klimatag!

37213 Witzenhausen

Mündener Str. 19e
Tel.: 05542 / 603 - 25

Montag geschlossen

Green Monday

Di. – Fr. 09:30 – 19:00 Uhr

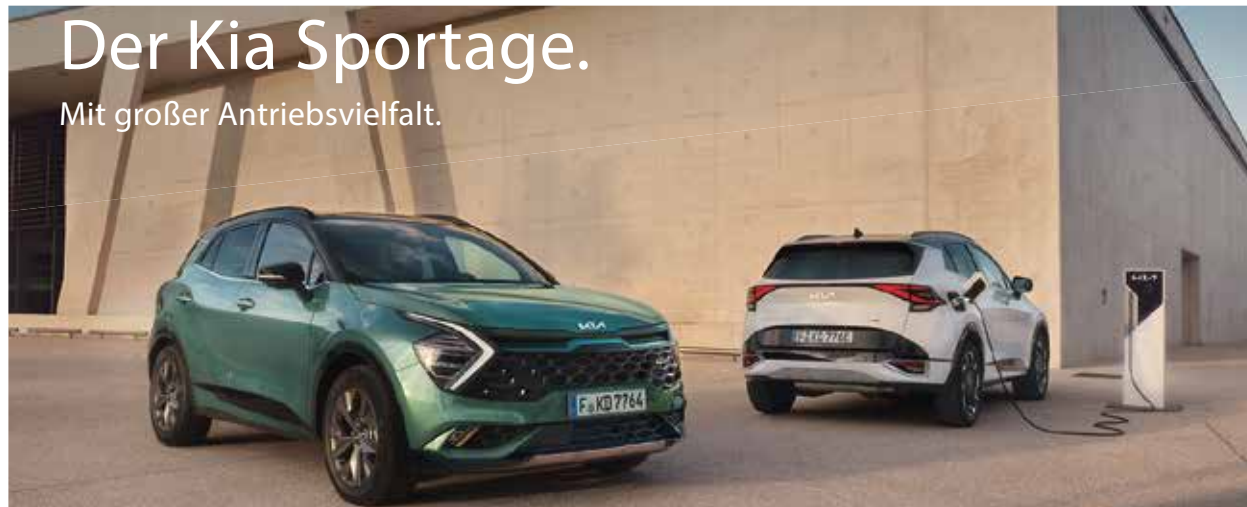
Sa. 09:30 – 16:00 Uhr

 Montag ist Klimatag!

MÖBEL www.moebel-jaeger.de
 **JAEGER**

Gottschalk 
Auto & Garten Gottschalk e.K.

KIA ISUZU STIHL LASC



Der Kia Sportage.

Mit großer Antriebsvielfalt.

Der Kia Sportage gehört zu den beliebtesten SUV-Modellen und macht in jedem Detail Innovation erlebbar. Überzeuge dich selbst im Auto und Garten Gottschalk e.K.

Der Kia Sportage gehört zu den beliebtesten SUV-Modellen und macht in jedem Detail Innovation erlebbar.

Überzeuge dich selbst Auto und Garten Gottschalk e.K.

Technologie, die dich weiterbringt.

Schon seit Jahren ist der Kia Sportage bei vielen SUV-Fans die erste Wahl. Mittlerweile hat bereits die fünfte Generation des Kia Bestsellers die Straßen erobert. Sie bringt noch mehr von allem mit, was die Kunden schon lange am Kia Sportage begeistert: technischen Fortschritt für ein unvergessliches Fahrerlebnis. Am deutlichsten zeigt sich das beim Blick auf die Antriebsformen, denn mit dem Sportage geht Kia den Weg der Elektrifizierung konsequent weiter. So ist neben Benzin- und Dieselvarianten mit moderner 48-Volt-Mildhybridtechnologie dank der neu entwickelten Plattform nun auch eine Plug-in-Hybridversion verfügbar. Die 132 kW (180 PS) des starken 1,6-Liter-Turbobenziners ermöglichen zusammen mit dem 66,9-kW-Elektromotor eine kraftvolle Systemleistung von 195 kW (265 PS). Effiziente und schadstoffarme Turbobenziner und Turbodiesel, teils mit 48-Volt-Mildhybridtechnologie, komplettieren die Palette und sorgen bei Kunden für eine umfangreiche Auswahl.

Mehr Entscheidungsspielraum bieten darüber hinaus Handschalt- und Automatikgetriebe sowie Zwei- oder Vierradantrieb, wobei sich der Allradantrieb dank der neuen „All-Terrain Mode“-Funktion im Plug-in Hybrid optimal an unterschiedliche Untergründe (Sand, Matsch, Schnee) anpasst. Der einfachste Weg, diese Vielfalt kennenzulernen? Ein Besuch im Auto und Garten Gottschalk e.K.

Dynamik in jedem Detail.

Der Kia Sportage begeistert nicht nur durch State-of-the-art-Technologien. Schon auf den ersten Blick beeindruckt auch seine dynamische Präsenz. Basierend auf der Kia Designphilosophie der „vereinten Gegensätze“, gelingt dem SUV ein gleichermaßen markanter wie emotionaler Auftritt, der für Aufmerksamkeit sorgt. Das beginnt an der Front mit dem groß dimensionierten, hochwertigen schwarzen Kühlergrill sowie weiteren Blickfang-Elementen wie dem LED-Tagfahrlicht in Bumerang-Form und adaptiven LED-Scheinwerfern. Dass sein Name Programm

ist, beweisen auch die sportlich geprägte Silhouette und das kraftvolle Steilheck, das durch die verbindende Leiste zwischen den innovativ gestalteten Rückleuchten noch an optischer Breite und Selbstbewusstsein gewinnt.

Ein Look, der Jan Apel vom Auto und Garten Gottschalk e.K. schwärmen lässt: „Der Kia Sportage zeigt für mich, wie man ein bekanntes und beliebtes SUV auf den Weg in die Zukunft bringt – optisch wie technologisch.

Hinter seinem unverwechselbaren Design verbirgt sich modernste Antriebstechnik mit verschiedenen nachhaltigen Optionen.“

Bereit für mehr.

Wer entspannt unterwegs ist, findet immer wieder neue Augenblicke der Inspiration – und genau darum geht es im fahrerorientierten Innenraum des Kia Sportage. „Mit ihm erlebt man Komfort und Konnektivität auf einem völlig neuen Niveau“, freut sich Jan Apel vom Auto und Garten Gottschalk e.K. und verweist insbesondere auf das beeindruckende neue Panoramadisplay: Mit zwei 12,3-Zoll-Bildschirmen macht es das Cockpit zur digitalen Kommandozentrale.

Ein exklusives Ambiente, in dem auch Ergonomie und Funktionalität großgeschrieben werden – unter anderem durch ein flexibles Laderaumvolumen von bis zu 1.780 Litern¹ (je nach Antriebsvariante). Dass der Kia Sportage das gute Gefühl seiner Insassen auch durch eine umfangreiche aktive und passive Sicherheitsausstattung bewirkt, versteht sich bei diesem modernen SUV von selbst.

Freiraum für Ideen.

Mit neuen und teilweise verbesserten Assistenzsystemen unterstützt der neue Kia Sportage seinen Fahrer in vielen Aspekten des Alltags – und zeigt gleichzeitig, wie mühelos Mobilität sein kann.

Ein Plus an Bequemlichkeit und Sicherheit, das den SUV für Jan Apel vom Gefährt zum Gefährten werden lässt: „Mit intelligenten Helfern wie dem Blind-Spot-View-Monitor², dem Autobahnassistenten², der navigationsbasierten adaptiven Geschwindigkeitsregelanlage² oder dem Kollisionsvermeidungsassistenten² fürs Ausparken bringt der neue Kia Sportage starke Unterstützung an den Start!“ Und ergänzt: „Es ist schon beeindruckend, wie viel Fortschritt in diesem Fahrzeug steckt. Selbst als Auto-Fachmann ist man immer wieder aufs Neue überrascht.“

Kia Sportage 1.6 T-GDI AWD DCT GT-line (Super, 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe), 132 kW (180 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 7,0; außerorts 5,4; kombiniert 6,0; CO₂-Emission kombiniert 137 g/km. Effizienzklasse: A.³

Kia Sportage 1.6 T-GDI 2WD DCT GT-line (Super, 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe), 132 kW (180 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,6; außerorts 5,2; kombiniert 5,7; CO₂-Emission kombiniert 130 g/km. Effizienzklasse: A.³

Kia Sportage 1.6 CRDi 48V AWD DCT GT-line (Super, 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe), 100 kW (136 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 4,7; außerorts 4,7; kombiniert 4,7; CO₂-Emission kombiniert 124 g/km. Effizienzklasse: A+.³

Kia Sportage 1.6 CRDi 48V 2WD DCT GT-line (Super, 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe), 100 kW (136 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 4,6; außerorts 4,4; kombiniert 4,4; CO₂-Emission kombiniert 117 g/km. Effizienzklasse: A+.³

Kia Sportage Plug-in Hybrid 1.6 T-GDI AWD AT (Benzin/Strom, 6-Stufen-Automatikgetriebe), 195 kW (265 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 1,1; Stromverbrauch: kombiniert 16,9 kWh/100 km; CO₂-Emission: kombiniert 26 g/km. Effizienzklasse: A+++.³

¹ Nach VDA, bei umgeklappter Rücksitzbank. ² Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.

³ Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

Der Kia Sportage.

Inspiriert dich immer wieder.





mtl. leasen für

€ 279,-¹

Kia Sportage 1.6 T-GDI Vision

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Das Faszinierende an modernen Technologien: Sie geben dir alle Möglichkeiten und eine ganz neue Freiheit. Ob du im Kia Sportage mit effizientem Verbrennungsmotor oder alternativem Antrieb unterwegs sein willst – du hast die Wahl. Folge einfach deinen Zielen, immer mit dem guten Gefühl, dass intelligente Assistenzsysteme dich auf jeder Fahrt begleiten. Erlebe den Kia Sportage jetzt bei einer Probefahrt.

Kia Sportage 1.6 T-GDI Vision, 110 kW (150 PS), schon für € 279,- monatlich¹

Fahrzeugpreis	€ 28.255,-	48 mtl. Raten à	€ 279,-
Einmalige Leasingsonderzahlung	€ 1.442,88	Gesamtbetrag	€ 14.549,28
Laufzeit in Monaten	48	Effektiver Jahreszins	5,99 %
Gesamtlauflleistung	40.000 km	Gebundener Sollzinssatz p.a.	5,83 %

Kia Sportage 1.6 T-GDI Vision (Super, 6-Gang-Schaltgetriebe), 110 kW (150 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 7,3; außerorts 5,2; kombiniert 5,9; CO₂-Emission kombiniert 136 g/km. Effizienzklasse: A.²

Auto & Garten Gottschalk e. K.

Unter den Weinbergen 2 | 37213 Witzenhausen
Tel.: 05542 / 507180 | Fax: 05542 / 507189
www.kia-gottschalk-witzenhausen.de

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der KIA Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Abgebildetes Modell kann zusätzliche kostenpflichtige Ausstattungspakete und Sonderzubehör enthalten, die im Leasingbeispiel nicht berücksichtigt sind. Vorstehende Angaben stellen den Beispielwert des nach § 17 Abs. 4 PAngV zu erwartenden effektiven Jahreszinses in 2/3 aller voraussichtlich aufgrund der Werbung zustande kommender Verträge dar. Bonität vorausgesetzt. Überführungskosten in Höhe von 999,- EUR enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.03.2023.

² Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

Juwelier
TRAUCING
Wochen
 bis Mitte März



Sontra
 Herrenstr. 22, Tel. 05653643



Outdoor-Hochzeiten liegen im Trend

Hochzeitstrends ändern sich jedes Jahr und 2023 verspricht, keine Ausnahme zu sein

Während einige Traditionen weiterhin beliebt bleiben, werden auch neue Trends die Art und Weise beeinflussen, wie Paare ihre Hochzeit planen und

feiern. Einer der größten Trends für 2023 wird die Rückkehr zur Natur sein. Immer mehr Paare entscheiden sich für Outdoor-Hochzeiten in atemberaubenden natürlichen Umgebungen wie Wäldern, Gärten und auf Farms. Diese Art von Hochzeiten bietet den Gästen nicht nur eine wunderschöne Umgebung, sondern auch die Möglichkeit, sich von der Hektik des Alltags zu erholen.

Ein weiterer Trend, der in 2023 an Bedeutung gewinnen wird, ist die Personalisierung der Hochzeit. Paare werden immer mehr darauf achten, dass ihre Hochzeit ihre Persönlichkeit und ihre Geschichte widerspiegelt. Dazu gehört die Wahl von farbenfrohen und ungewöhnlichen Blumenarrangements, die Verwendung von persönlichen Fotos und Erinnerungsstücken, sowie die Gestaltung eines individuellen Hochzeitsmenüs.

Ein weiterer Trend, der zunehmend an Bedeutung gewinnt, ist die Umweltfreundlichkeit. Immer mehr Paare achten bewusst darauf, dass ihre Hochzeit nachhaltig und umweltfreundlich ist. Dazu gehört die Verwendung von biologischen und lokalen Produkten, die Verwendung von recyceltem Papier für die Einladungen und die Vermeidung von unnötigem Plastik.

In Bezug auf die Unterhaltung werden in 2023 auch neue Trends zu beobachten sein. Immer mehr Paare entscheiden sich für interaktive Unterhaltungsformen wie Escape Rooms oder Live-Escape-Spiele, die sowohl unterhaltsam als auch erinnerungswürdig sind. In Bezug auf die Mode werden wir in 2023 auch neue Trends sehen. Immer mehr Paare entscheiden sich für unkonventionelle Brautkleider, die ihre Persönlichkeit und ihren individuellen Stil widerspiegeln. Auch der Trend zu farbenfrohen Anzügen und Kombinationen aus Anzug und Kleid wird weiter an Bedeutung gewinnen.



 SAMSTAG IMMER BIS 16 UHR!

Konfirmation | Abiball | Beruf | Hochzeit | Feiern

DER PERFEKTE AUFTRITT! | **STILSICHER & COOL. ANZÜGE FÜR DIE KLEINEN & GROßEN ANLÄSSE.**

Mackenrodt
 ANZIEHEND | MÄNNLICH

Altendorfer Str. 10 | 37574 Einbeck
 Tel. 05561-6839 • www.mackenrodt-mode.de

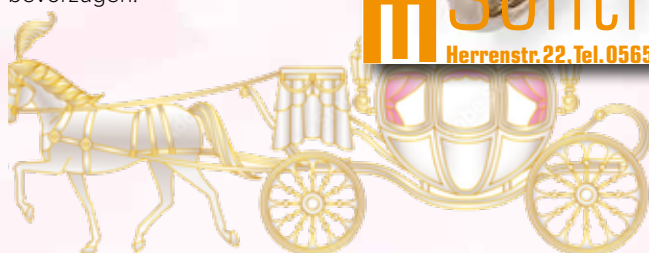
Auf dem Weg zum Standesamt: Kutsche oder Limousine?

Es gibt viele verschiedene Arten von Hochzeits-Mobilen, die für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel geeignet sind.

Eine Hochzeitskutsche kann ein stilvoller Bestandteil der Hochzeit sein und bietet Braut und Bräutigam eine romantische Möglichkeit, zum Traualtar zu gelangen. Eine der beliebtesten Arten von Hochzeitskutschen ist die Pferdekutsche. Sie wird von einem Pferd oder einem Pferdegespann gezogen und eignet sich besonders für Hochzeiten im Freien oder in ländlichen Gebieten.

Eine weitere beliebte Wahl ist die Vintage- oder Oldtimer-Kutsche. Diese Art von Kutsche ist ideal für Paare, die einen klassischen und eleganten Look bevorzugen. Sie kann in vielen verschiedenen Stilen und Farben gebucht werden, von einem eleganten Rolls Royce bis hin zu einem charmannten VW Käfer. Für Paare, die einen modernen und luxuriösen Look bevorzugen, eignet sich eine Limousine. Sie bietet viel Platz und Komfort für Braut und Bräutigam und kann mit zusätzlichen Annehmlichkeiten wie einer Bar oder einer Musikanlage ausgestattet werden. Eine weitere Option sind Oldtimer-Busse, die sich besonders für Paare eignen, die einen einzigartigen und unvergesslichen Auftritt haben möchten. Sie können in verschiedenen Größen und Farben gebucht werden und bieten Platz für die gesamte Hoch-

zeitsgesellschaft. Es gibt auch neuere Trends wie das Mieten von Fahrrädern oder Elektrorollern als Hochzeits-Mobil, diese sind besonders für Paare geeignet, die einen nachhaltigen und umweltfreundlichen Ansatz bevorzugen.



Juwelien

Trauring Wochen

bis Mitte März

Sontra

Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

| HOCHZEIT
| KONFIRMATION
| ABIBALL



**FEIERN können Sie!
ANZIEHEN können Wir!**

RADZIWIŃSKI
M Ä N N E R M O D E N

MEN-SHOP

Stark in Übergrößen!

Lange Straße 71 | Hann. Münden | Tel. 05541 2873

IHRE FACHBERATUNG FÜR
Trauringe
DIE 1. WAHL BEI QUALITÄT

NEUE
KOLLEKTION



Diamonds Graded
by GIA

B

JUWELIER BABYLON
ZU WELTBERECHTIGTER STAHL SEIT 1994

STAD 34 37269 ESCHWEGE TEL. 05651-70859

Tagsüber Prinzessin, abends Partyqueen

Gute Nachrichten für alle Bräute, die an ihrem großen Tag besonders glamourös aussehen möchten: Das «Prinzessinnenkleid» ist zurück. Und zwar mit viel Tüll, sagt Susan Lippe-Bernard, Chefredakteurin des Magazins „Braut & Bräutigam“. Die Kollektionen für die Festsaison 2023 setzen auf eine elegante Weiterentwicklung des Bohemian-Stils, der in den vergangenen Jahren die Brautmode mit Understatement-Schick, grober Spitze und gehäkelten Mustern dominiert hat. Lippe-Bernard nennt das «Boho-Glam».

Voluminöse Röcke und zarte Spitze

Zum Boho-Glam gehört vor allem ein Modell: Das Brautkleid mit Corsage und voluminös ausgestelltem Rock, auch als Prinzessinnen- oder Duchesse-Kleid bezeichnet. Ein weiteres Merkmal ist Tüll, wohin man nur blickt. Weite, zarte Tüllröcke, Glitzertüll-Elemente, bestickte Tüllschleppen. Dazu feine Spitzendetails. Anders als beim Original-Boho-Look aber eher nicht aus Häkelspitze, sondern zart und filigran.

Elegant ist auch die Trendnuance der kommenden Saison: Champagner. Ein schimmerndes, abgetöntes Weiß mit leichtem Goldhauch. Dazu passt das opulente Trendaccessoire, der Schleier, aber etwas anders als zuletzt. „Vor fünf Jahren haben wir noch sehr viele ellenbogenlange Schleier gesehen“, sagt Kerrin Wiesener vom Bund deutscher Hochzeitsplaner. Jetzt heißt es oft: «Wenn Schleier, dann lang.» Und zwar gerne weit über die Schleppe hinaus. Bezeichnet

werden diese auffälligen Stücke auch als Kathedralschleier. Susan Lippe-Bernard rät, einen Schleier zu wählen, der die Spitzenelemente des Kleides aufgreift. «Es kommt natürlich gut, wenn sich die gleiche Spitze, die zum Beispiel an den Spitzenärmeln zu sehen ist, auch auf dem Schleier zeigt.» Entsprechende Kombinationen bieten viele Brautausstatter auch an.

Puffärmel zum Abnehmen

Ein weiterer Hingucker in den Kollektionen der Designer sind Corsagekleider mit „Dornröschenärmeln“. So nennt Susan Lippe-Bernard die nach unten hin gerafften Puffärmel. Der Clou dabei: Die Schultern bleiben frei. Die auffälligen Ärmelkreationen setzen erst auf halber Höhe des Oberarms an, das nackte Schlüsselbein wird betont.

Die Zeitschrift „Vogue“ nennt diesen Brautmodentrend „die schönste Kombination“ für alle, die schulterfreie Kleider bezaubernd, aber vielleicht zu freizügig finden. Der Rat von Kerrin Wiesener für die Anprobe: „Einmal den Test machen, ob man die Arme gut heben kann. Denn das wird man oft machen am Hochzeitstag, zum Umarmen, zum Jubeln.“ Wer sich fragt, wo bei so viel Tüll, Rock und Schleier die Beinfreiheit zum Tanzen bleibt, darf beruhigt sein. „Was man jetzt viel mehr sieht, sind Kleider mit abnehmbaren Elementen“, sagt Kerrin Wiesener. „Abnehmbare Ärmel, abnehmbare Schleppen, abnehmbare Überröcke, abnehmbare Schleifen. Also zwei Looks in einem quasi.“ Oder wie Susan Lippe-Bernard gesagt: „Tagsüber Prinzessin.“ Und abends wird die Braut dann „zur Partyqueen.“

Ohne den abnehmbaren Überrock wird das Brautkleid (Style 66257) von Lilian West zum tanzbaren Partylook.
Foto: Lilian West/dpa-mag



BRODANI

..let us find and create the outfit of your dreams together!

Wir sind ein Designerlabel und Store mit Spezialisierung auf Hochzeitsmode.

Du kannst aus über 200 Modellen im Store wählen und deinen Stil in der Anprobe finden - zusätzlich kannst Du sogar mit designen oder komplett nach Zeichnung eine Anfertigung bekommen und so dein absolutes Traumkleid oder deinen perfekten Maßanzug finden!

Für Hochzeitsgäste und Events haben wir auch eine große Auswahl – auch hier hast Du übrigens die Möglichkeit, dein Abendkleid nach deinen Wünschen zu bekommen. Unsere Designs gibt es übrigens nur bei uns in Duderstadt!

Deine Individualität ist uns besonders wichtig. Wir finden gemeinsam dein perfektes Outfit - ohne Kompromisse!





Hier findest Du uns und dein Traumoutfit:

Jeden **Mittwoch** haben wir unseren **Walk-in-Wednesday** : zwischen **15-18 Uhr** kannst Du ohne Termin vorbeikommen und Abendkleider anprobieren oder einen Termin vor Ort vereinbaren
Braut- und Anzugesproben sind bei uns immer mit Termin!

Für viele weitere Informationen und um deinen persönlichen Beratungstermin bei uns zu vereinbaren, schau gern auf unserer Website oder besuche uns beim Walk-in-Wednesday!

BRODANI

Musikantenweg 6
37115 Duderstadt/ Gerblingerode

 brodani_design
 www.Brodani.de

Topthema Energiesparen

Baumesse Göttingen vom 17. bis 19. Februar in der Lokhalle



Am 17. Februar startet in der Göttinger Lokhalle wieder die Baumesse für alle Hausbesitzer, Bauherren und alle Interessierten, die von den eigenen vier Wänden träumen. Die Messe rund um das Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen deckt alle Fragen zum Thema Hausbau ab, von der Baufinanzierung bis hin zu den Themen wie Haustechnik, Renovierung oder Dekoration und Einrichtung. Die Baumesse Göttingen gibt es bereits seit 2016, in dieser Zeit hat sich an diesem Messe-Standort Energiesparen als Top-Thema etabliert. So sind auch bei der Baumesse Göttingen 2023 besonders viele Betriebe vertreten, die Lösungen zum energetischen Bauen und zur Verbesserung der Energieeffizienz anbieten.

Von Freitag bis Sonntag, 17. bis 19. Februar, treffen die Besucher in der Lokhalle aber auch auf viele Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe aus den Bereichen Bauen, Wohnen und Renovieren, rund 140 Aussteller präsentieren ihre Produkte und Dienstleistungen und stehen für alle Fragen drei Tage lang zur Verfügung.

Göttingen war der erste Baumesse-Standort in Niedersachsen. Die Menschen in der Universitätsstadt schätzen das Baumesse-Konzept nach Einschätzung des Veranstalters Baumesse GmbH ganz besonders. „Denn traditionell setzen wir während der Messe-Vorbereitung alle Hebel in Bewegung, möglichst viele etablierte Betriebe aus der Stadt und der Region als Aussteller zu gewinnen. Und das gelingt uns ausgesprochen gut!“, so Marketingleiter Tim Erlei.

Mehr als eine reine Wirtschaftsschau

Interessierte können sich also darauf freuen, dass sie für ihre konkreten Fragen gleich mehrere Expertinnen und Experten finden werden und so direkt mehrere Angebote vergleichen können. Mit dem Besuch der Baumesse Göttingen unternehmen die Besucher die ersten Schritte, um ihre geplanten Bau-, Renovierungs- oder Verschönerungsprojekte erfolgreich umzusetzen.

Die Baumesse ist mehr als eine bloße Wirtschaftsschau. Sie will ihren Gästen auch die jeweils aktuellsten Informationen zu den Fragen liefern, die Häuslebauer und Wohnungseigentümer gerade bewegen. Deswegen sollten die Besucher keinesfalls die kostenfreien Fachvorträge im Vortragsraum versäumen. In Kooperation mit der Energieagentur Region Göttingen haben die Veranstalter an allen drei Tagen einen bunten Reigen spannender und informativer Themen zu vielen wichtigen Bau-Themen auf die Beine gestellt. Tickets gibt es unter www.baumesse.de.

Dipl.-Ing.
Ralf Desenritter
Hoch- & Tiefbausanierung

Restaurator im Maurerhandwerk

- Fachwerkrestaurierung
- Innendämmung
- Kanalsanierungsarbeiten
- Kellerwandabdichtung
- Lehmbauarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Maurer- und Putzarbeiten



Herzberger Straße 85
37136 Ebergötzen
Tel. 0 55 07 /9991 65
Fax 0 55 07 /9991 48
Web: www.sanierung-desenritter.de

www.baumesse.de

DIE MESSE RUND UM
BAUEN
WOHNEN
RENOVIEREN
ENERGIESPAREN



17.-19.02.
GÖTTINGEN
Lokhalle
Täglich 10 - 18 Uhr

Bei Vorlage dieser Anzeige freier Eintritt für eine Person

FREIKARTE



www.baumesse.de/eintrittskarte

◀ Für Ihre papierlose Eintrittskarte besuchen Sie unsere Internetseite.



Freikartenummer ▶ **27578**



TOOLBROTHERS
YOUR POWER TOOLS





Als **TB Club Mitglied** nochmal extra sparen und Vorteile genießen! Besuch uns unbedingt auf der **Baumesse am 17.02 - 19.02 (Lokhalle Göttingen)**

GÖTTINGEN ERÖBERT DIE WERKZEUG-WELT!
Die Plattform rund ums Werkzeug & DIY aus Göttingen

- Umfassender Preisvergleich
- Alle Werkzeuge von **Bosch, Makita & Co!**
- Beratung, Erklärung und Vorstellung

@toolbrothers



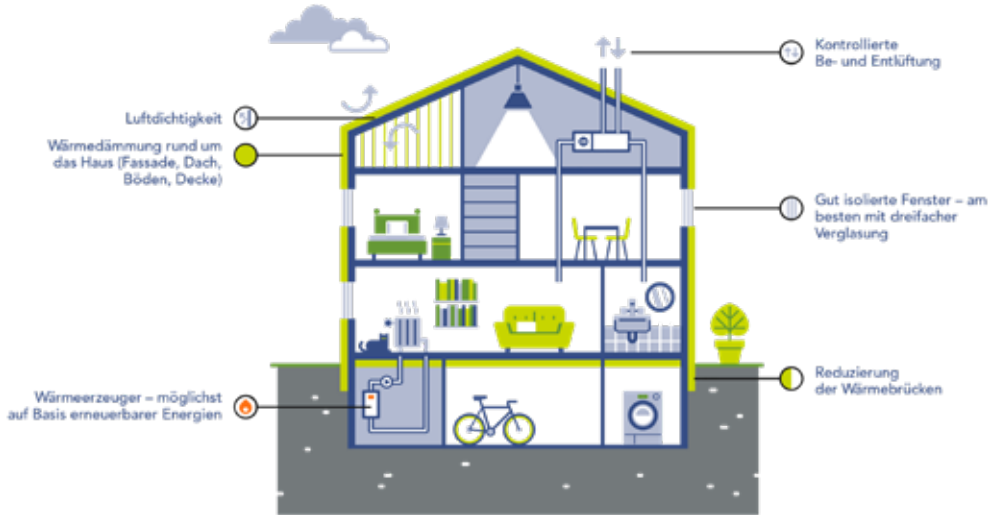




TB CLUB

Modernisierung macht sich bezahlt

Warum sich eine Modernisierung lohnt, was Maßnahmen kosten und warum Sie auf Förderprogramme nicht verzichten sollten.



Wer sein Haus energetisch saniert, spart. Aber es gibt noch mehr Gründe, einen Energieberater ins Haus zu holen. Was treibt die Deutschen dazu, eine Sanierung in Angriff zu nehmen? Eine große Bausparkasse hat nachgefragt: 57 Prozent der Befragten nennen Kosteneinsparungen als wichtigstes Motiv, 51 Prozent den Werterhalt und 43 Prozent den Klimaschutz. Und die Befragten haben in allen Punkten Recht:

Klima

Was fürs Wohlbefinden wertvoll ist, lässt das Klima aufatmen. Weniger Energie aus Gas oder Öl spart Treibhausgase. In Hessen sind rund 1,4 Millionen Wohngebäude für 26 Prozent aller CO₂-Emissionen verantwortlich. Jede Sanierung ist ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz.

	Gutachten
	Baubetreuung
	Immobilienbewertung
Ingenieurbüro Dipl.-Ing. (FH) Ralf Desenritter Immobilienbewerter (IfS) Herzberger Straße 85 37136 Ebergötzen Tel.: 0 55 07 / 99 91 65 Fax: 0 55 07 / 99 91 48 info@baugutachter-goettingen.de www.baugutachter-goettingen.de	

Raus aus der Miete!

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
 37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
 www.borchardmassivhaus.de

DABeTec

Dachbeschichtung & Bautenschutz Udo Möller

Professionelle
Dachreinigung und
-beschichtung mit
umweltverträglichen
Substanzen

Ihr Berater vor Ort:
Udo Möller
 Tel.: 06621 / 7994710 • Mobil: 0151 / 16765490
 E-Mail: info@dabetec.de • www.dabetec.de

www.meineregion365.de

Ihr Partner
im Straßen- und Tiefbau

Seit 75 Jahren

Küllmer Bau

Im Lindenhof 2
37287 Wehretal
 Telefon +49 5651 9498 0
 Fax +49 5651 949894
 info@kuellmer-bau.de
 www.kuellmer-bau.de

Kosteneinsparung

Seit 2021 gibt es die CO2-Steuer: Perspektivisch steigen die Energiepreise. Je länger Immobilienbesitzer mit einer Sanierung warten, desto stärker sind sie vom Anstieg betroffen. Jedes Jahr früher zählt.

Neue Fenster, effizientes Heizsystem, gedämmte Gebäude- teile – künftige Käufer wissen, sie sparen Arbeit und Kosten. Das lassen sie sich etwas kosten.

Wohnklima

Dank der neuen Fenster zieht es nicht mehr, die Kellerdecke ist gedämmt, der Fußboden warm. Aber nicht nur die Wärme zählt: Gut gedämmte Dächer machen heiße Sommertage er- träglicher. Die Hitze bleibt draußen und nachts schläft's sich gleich viel kühler.

Altersvorsorge

Viele Menschen sehen in den eigenen vier Wänden eine Altersvorsorge, wenn das Haus im Alter entschuldet dasteht und sie von ihrer Rente weder Kredite abstottern noch Miete zahlen müssen. Was viele übersehen: Die Rechnung geht nur auf, wenn die Heizkosten im Alter auch gering sind und nicht plötzlich kostspielige Sanierungen anstehen.

(Quelle:www.lea-hessen.de)



Treppen in ihrer schönsten Form



Braunschweig | Kassel
Kreienzen | Hildesheim

www.treppen-leinetal.de Tel.: 05563 - 5092

meineregion365.de



Schimmelfuchs

einfach schlau saniert

Die **SCHLAUE LÖSUNG**
bei

**FEUCHTEN WÄNDEN
NASSEM KELLER
AUSBLÜHUNGEN
SCHIMMEL**



**MS-Bautenschutz GmbH
Regionalbüro Nordhessen**

Heinrich-Hertz-Straße 11 · 34123 Kassel
Telefon 05 61 - 500 499 84

Kostenfreie Servicehotline: 0800-03 004 05

www.ms-bauwerksabdichtung.de
info@ms-bauwerksabdichtung.de



Erleben Sie Ihr Bad
schon im Voraus hautnah!
3D-Planung mit virtueller Brille

Unsere Leistungen
im Überblick:

- Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung
- Komplettbadbau
- Treppen
- Steinteppiche
- Herstellung von
- Fliesen Formteilen
- Bodenbeläge
- Beratung und Verkauf
- Spanndecken

fliesen lukas
Ihr Fliesenlegermeister

Steinweg 12, 37287 Wehretal | Tel.: 0151 / 73047817
Mail.: info@fliesen-lukas.de | www.fliesen-lukas.de

EUROPAS BELIEBTESTE PFERDESHOW IST ZURÜCK IN GÖTTINGEN

Nach der letzten Show „Legende der Wüste“ mit insgesamt 450.000 Besuchern startet Europas beliebteste Pferdeshow CAVALLUNA mit einem neuen Programm in die Saison: „Geheimnis der Ewigkeit“ ist seit Oktober auf Tour und gastiert am 22. und 23. April 2023 mit insgesamt vier Shows in der LOKHALLE in Göttingen!

Mit einem einzigartigen Zusammenspiel von 53 edlen Pferden, Europas besten Reitern sowie einem internationalen Tanz-Ensemble begeistert CAVALLUNA seit nunmehr 20 Jahren das Publikum und berührt die Herzen von Groß und Klein. Ob fröhliche Comedy, actionreiches Trickreiten oder die magische Freiheitsdressur – es ist für jeden etwas dabei! Atemberaubende Inszenierungen mit verschiedensten Reitdisziplinen und spektakulären Show-Acts, unterstützt von beeindruckenden Masken und Kostümen vor traumhaften Kulissen, beschenken jedes Jahr aufs Neue Jung und Alt unvergessliche Showerlebnisse.

Das Konzept für die neue Show „Geheimnis der Ewigkeit“ wurde auch diesmal von dem erfahrenen CAVALLUNA-Kreativteam rund um den Emmy-nominierten Regisseur und Komponisten Klaus Hillebrecht erarbeitet und umgesetzt, der sich bereits für die erfolgreichen Programme der letzten

Jahre verantwortlich zeichnet. Auch die aktuelle Inszenierung sorgt wieder für emotionale Momente und leuchtende Augen bei den Zuschauern: „CAVALLUNA - Geheimnis der Ewigkeit“ führt das Publikum diesmal in die Weiten Mittelamerikas, wo sich die beiden Protagonisten Mamey und Joaquim auf eine abenteuerliche Mission um ein uraltes Geheimnis begeben: Der Stein der Ewigkeit muss an seinen Ursprungsort zurückgebracht werden, um das alte Volk der Guyavos zu retten. Mit treuen Pferden an ihrer Seite treten die beiden die spannende Reise an und müssen unterwegs einige Hindernisse überwinden und ihrem Widersacher Arturo mutig die Stirn bieten. Werden sie es mit vereinten Kräften schaffen, ihr Ziel zu erreichen?

**„CAVALLUNA – Geheimnis der Ewigkeit“
ist in der LOKHALLE Göttingen an folgenden
Tagen zu sehen:**

Samstag, 22.04.2023 um 15:00 Uhr und 20:00 Uhr

Sonntag, 23.04.2023 um 13:00 Uhr und 17:30 Uhr

Informationen und Tickets

**zur Show unter: www.cavalluna.com
und unter 01806 – 73 33 33**

(0,20 €/Anruf inkl. MwSt. aus dem deutschen Festnetz,
max. 0,60 €/Anruf inkl. MwSt. aus den Mobilfunknetzen).



CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

EUROPAS BELIEBTESTE
PFERDESHOW
IST ZURÜCK!

**GEHEIMNIS
DER EWIGKEIT**

22. - 23.04.23 Göttingen
LOKHALLE Göttingen
www.cavalluna.com

RTL | Bild | PferdeCo | PFERD | Tiere | PFERDE | st Hippolyt | HNA





Herrenausstatter | Schneiderei | Änderungsschneiderei

PASSGENAU – FÜR MÄNNER MIT STIL

Maßanfertigung, Herrenausstatter und Änderungsschneiderei Gruhle

Wer das Geschäft in der Duderstädter Marktstraße 59 mit dem bezeichnenden Namen „Passgenau“ betritt, bemerkt sofort, dass ein besonderes Flair in der Luft liegt. Herrenmaßschneider Marco Gruhle vereint hier Handwerk und Handel mit Wohlfühlambiente – und manchmal auch mit Musik. Hier gibt es maßgeschneiderte und exklusiv konfektionierte Herrenmode für Männer, die ihren persönlichen Stil schätzen – oder erst entdecken möchten. Dafür steht der Chef mit Rat, Tat und Service parat.

Auf dem schweren Eichentisch liegen Maßband, Schere, Manschettenknöpfe und feine Zwirne. An Kleiderständern hängen elegante Anzüge, Sakkos und an der Wand steht ein Klavier. Dort spielt der 17-jährige Pianist und Organist Jonah Gruhle mit federleichter Hand ein Repertoire von Swing und Jazz-Improvisationen bis Klassik, zumindest an den Wochenenden, wenn schulfrei ist. Das schafft Aufmerksamkeit in der Marktstraße, manch einer geht der Musik nach und entdeckt das Geschäft.

Wenn Marco Gruhle von seinem von der Pike auf erlernten Beruf erzählt, leuchten die Augen. Sein Handwerk ist für ihn gleichermaßen Berufung und Leidenschaft. Um einen Anzug oder Hemd herzustellen, fügt er eine Reihe von genau durchdachten Details zusammen, und der Kunde wird an der Komposition beteiligt. Die Mitgestaltung des Kunden an seinen neuen Anzug ist Marco Gruhle sehr wichtig. Dem Kunden soll ja das vollendete Werk nicht nur perfekt passen, sondern auch gefallen.

Dazu muss er sich allerdings erst Mal vom Schneidermeister vermessen lassen. Anschließend geht es an die Auswahl: Die Stoffe für Anzug und Innenfutter, die Knöpfe, die Winkel der Taschen, mögliche Accessoires – all das und mehr kann vom Kunden individuell und dank professioneller Beratung perfekt zusammengestellt werden, sodass ein passgenaues Unikat entsteht.

„Rund 2,5 Stunden kann das Vermessen und Auswählen dauern. Nach 6 bis 8 Wochen ist der maßgeschneiderte Anzug fertig“, sagt Marco Gruhle.

Und Frauen? „Wir haben immer wieder Anfragen, ob wir auch Brautkleider ändern oder kürzen. Das machen wir natürlich auch“, sagt der Maßschneider Gruhle. Die Änderungsschneiderei, die im Geschäft integriert ist, läuft unter dem Motto: Was nicht passt, wird passend gemacht! Hier können jegliche Kleidungsstücke für alle Geschlechter geändert werden.



TERMINVEREINBARUNGEN FÜR MASSANFERTIGUNGEN:

05527 849400
massanfertigung-gruhle.com

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr
Sa. 9 - 13 Uhr

Marktstraße 59 | 37115 Duderstadt | Telefon: 0151 61605040

E-Mail: massanfertigung-gruhle@gmx.de

Familienreisen: Welchen Pass braucht mein Kind?

Eltern können für ihren Nachwuchs zwischen Personalausweis, Kinderreisepass und normalen Reisepass - wie es ihn auch für Erwachsene gibt - wählen.

Bei vielen Familien ist die Urlaubsplanung für 2023 gerade im vollen Gange - oder gar schon abgeschlossen. Doch mit der Buchung der Reise ist es nicht getan: Man sollte auch rechtzeitig prüfen, ob man für das Urlaubsland die nötigen Ausweisdokumente hat. Das betrifft besonders auch die Pässe der Kinder. Sonst endet der Urlaub schlimmstenfalls schon bei der Einreise.

Fakt ist: Kinder wachsen schnell und gerade wenn sie kleiner sind, ändert sich ihr Aussehen in vergleichsweise kurzer Zeit teils enorm. Das kann sich auf die Gültigkeit der Dokumente auswirken. Was müssen Eltern beachten? Hier sind Antworten auf wichtige Fragen:

Welche Ausweise kann ich für das Kind beantragen?

Eltern können für ihren Nachwuchs zwischen Personalausweis, Kinderreisepass und normalen Reisepass - wie es ihn auch für Erwachsene gibt - wählen. Zu beachten ist: Einen Kinderreisepass gibt es nur für Kids unter zwölf Jahre. Kindererträge in den Reisepässen der Eltern sind seit zehn Jahren

nicht mehr gültig, wie der ADAC erklärt. Das gilt auch für Reisen innerhalb der EU. Jedes Kind braucht unabhängig vom Alter sein eigenes Reisedokument, wenn es ins Ausland reisen möchte.

Wie lange sind die Reisedokumente für Kinder gültig?

Neu beantragte Kinderreisepässe sind nur ein Jahr gültig. Für alle Kinderreisepässe, die vor 2021 ausgestellt wurden, gilt hingegen die darin eingetragene Gültigkeit. Innerhalb dieses Gültigkeitszeitraums können die Dokumente verlängert werden. Personalausweise und Reisepässe für Kinder sind maximal sechs Jahre lang gültig. Wobei es einen Haken gibt: Gerade bei Säuglingen und Kleinstkindern kann sich das Äußere innerhalb von sechs Jahren so stark verändern, dass sie mit dem ursprünglichen Ausweisdokument nicht mehr klar zu identifizieren sind. In diesem Fall wäre der Ausweis vorzeitig ungültig. Sieht das Kind inzwischen deutlich anders aus als auf dem Passbild, sollte man deshalb lieber auf Nummer sichergehen und rechtzeitig vor Reiseantritt einen neuen Ausweis oder Reisepass beantragen.



Hahnenklee

Mystische Walpurgisnacht am 30. April
Rendezvous mit Hexen und Teufeln

- 🦉 Wolfshäger Hexenbrut zu Gast – das Original!
- 🦉 Hexenbasar mit teuflischen Leckereien ab 13 Uhr
- 🦉 Kinderwalpurgis mit Hexenumzug, Spielstationen und Hexenfeuer ab 14.30 Uhr
- 🦉 höllisch gute Live-Musik von „Re-Play“ und der Showband „Hit Radio Show“
- 🦉 viele mystische Programmpunkte
- 🦉 großes Walpurgisfeuer
- 🦉 spektakuläre Mitternachtsshow mit Höhenfeuerwerk

Hahnenklee Tourismus GmbH
Tel. 05325 5104-0 · E-Mail: info@hahnenklee.de
www.hahnenklee.de · www.walpurgis-harz.de

📍 Hahnenklee, Bockswiese



JETZT URLAUB FÜR 2023 PLANEN!



Die Nr. 1 für Caravaning

WOHNWAGEN BECKER

Reisemobile mieten für 6 Nächte, inkl. Servicepauschale und 1.800 Freikilometer **ab 650€**

ADAC INTERCARAVANING KASSEL

Dörnbergstr. 15 - 17
Direkt an der B3 KS - GÖ www.wohnwagen-becker.de 34233 FuldaTal b. Kassel
Tel. 0561 / 9 81 67 - 0

MIETEN | KAUFEN | SERVICE | ZUBEHÖR

Wann genügt welcher Pass?

Mit einem Personalausweis kann man innerhalb der Europäischen Union problemlos mit dem Nachwuchs reisen. Ist jedoch eine Reise außerhalb der EU geplant, braucht das Kind meist einen Kinderreisepass oder einen herkömmlichen Reisepass. Und wie das geschilderte Beispiel Südafrika zeigt: Man sollte sich schlau machen, welches Reisedokument genau nötig ist. Dafür sind die online verfügbaren Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes für das jeweilige Urlaubsziel eine verlässliche Quelle.

Beispiel USA: Für eine geplante Reise in die Vereinigten Staaten sollte das Kind einen normalen Reisepass haben. Besitzt es nur einen Kinderreisepass, benötigt es nämlich ein Visum. Die viel einfacher zu erhaltende elektronische Einreisegenehmigung (E-Visa) kann man nur mit einem Reisepass beantragen - das gilt auch für die Kleinen.



Wohin geht's? Viele Familien planen jetzt ihren Sommerurlaub.
Foto: Christin Klose/dpa-mag



Vom Gewinnspiel zum Traumurlaub

Alexandra Heinz aus Hann. Münden hat bei unserem Online Adventskalender Gewinnspiel auf Instagram mitgemacht und einen der Hauptpreise, eine 3-tägige Kurzreise, gewonnen. Der Preis wurde uns freundlicherweise vom Reisebüro Ideal zur Verfügung gestellt. Mitte April werden die sympathische Mündnerin und ihre Begleitung in das wunderbare Wellness-Hotel Mühl Vital Resort nach Bad Lauterberg aufbrechen. Dort erwartet sie neben einer großen Wellnessoase mit zwei Pools und Saunalandschaft auch Bars & Lounges und eine Sonnenterrasse.

Wir gratulieren Alexandra Heinz herzlich zu diesem großartigen Gewinn und wünschen Ihr eine entspannte Auszeit im schönen Harz.

Das ist mein Urlaub.

SAVE THE DATE



kassel airport

JORDANIEN

08.11. bis 15.11.2023
Direktflug ab/an Kassel

Zeit für Entspannung & Kulturhistorische Städte

VORANKÜNDIGUNG EXKLUSIVE LESERREISE

von Mundus Marketing & Interactive GmbH

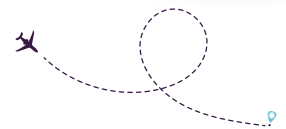
Mehr Informationen unter:

Reisebüro Ideal

Inh. Elisabeth Burghardt

Tel. 05541 4456, WhatsApp: 0157 50396614, reisebueroideal@t-online.de

Reiseveranstalter: vianova GmbH, In der Buttergrube 1, 99428 Weimar



schauinsland
reisen

Urlaub vor Freude

Ägypten · Hurghada · Pickalbatros Neverland Resort *****
7 Tage · Premium Family Suite · All Inclusive
z. B. am 10.3.23 ab Kassel · p. P. ab **1.059 €**

Fuerteventura · Jandia
R2 Alameda de Jandia Aparthotel
7 Tage · Appartement · Unterkunft
z. B. am 11.3.23 ab Kassel
p. P. ab **749 €**

Kapverden · Boa Vista · Praia de Chaves
Iberostar Boa Vista *****
7 Tage · Doppelzimmer · All Inclusive
z. B. am 23.4.23 ab Frankfurt · p. P. ab **1.379 €**

URLAUBSVORFREUDE GIBT'S IN DEINEM REISEBÜRO

Reisebüro Ideal
TUI TravelStar
Quedlinburger Str. 8
34346 Hann. Münden · Tel.: 05541-4456
Whatsapp: 0157-50396614
reisebueroideal@t-online.de

Veranstalter: schauinsland-reisen gmbh
Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg



Eine der schönsten Küsten der Erde

Blumenriviera mit Fürstentum Monaco – San Remo – Nizza – Cannes

Als Riviera bezeichnet man den schmalen Küstenraum des Mittelmeeres von Marseille bis La Spezia. Das milde Klima, das blaue Meer, die großartige Gebirgsumrahmung, der südliche Pflanzenwuchs, die verträumten Fischer- und Hafenstädte, die mondänen Kurorte und die exklusiven Badeorte machen diesen Küstenstreifen zu einer der schönsten Landschaften und zu einem der Hauptanziehungspunkte des Mittelmeerraumes. Diano Marina liegt geschützt in einer Bucht, die sich nach Süden öffnet, zwischen Imperia und Alassio am Südrand der Alpen.

Nicht nur wegen der günstigen Ausgangslage für unsere Ausflüge haben wir Diano Marina als Standort gewählt. Der Badeort hat viel zu bieten: Die Promenade am Meer, Strand, Vegetation und Anlagen, Pizzerien und Cafés, günstige Möglichkeiten zum Einkauf und Unterhaltung. Hier werden Sie sich wohlfühlen.

1. Tag: Anreise

Anreise an die Blumenriviera nach Diano Marina.

2. Tag: San Remo

Nach dem Frühstück erwartet Sie Ihr Reiseleiter für den heutigen Ausflug. Prachtige Parkanlagen, palmengesäumte Promenaden und elegante Geschäftsstraßen kennzeichnen den Hauptort der Blumenriviera: San Remo ist der älteste Winterkurort dieser Küste, und u.a. durch sein Spielcasino berühmt.

3. Tag: Nizza und Cannes

Heute geht es mit Ihrem Reiseleiter nach Südfrankreich. In Nizza erhalten Sie auf einer Stadtrundfahrt entlang des Hafens und vorbei am Luxushotel Negresco einen Überblick und bummeln dann über den bunten Blumenmarkt. Weiterfahrt in das elegante Cannes, das vor allem durch das Filmfestival weltberühmt wurde.

Seine Lage und seine Luxushotels haben es zum Jet-Set-Treffpunkt der ganzen Welt gemacht.

4. Tag: Fürstentum Monaco und Monte Carlo

An diesem Tag erleben Sie mondänes Flair, wenn Sie in die Stadt der Schönen und Reichen kommen. Das Fürstentum Monaco liegt auf einem Felsen über dem Meer, überragt vom Palast der Fürstenfamilie und der Kathedrale. Sie können den Exotischen Garten, das Ozeanische Museum oder das Spielcasino (alles gegen Aufpreis) besichtigen – ganz nach Ihrem Belieben.

5. Tag: Zwischenübernachtung

Nach dem Frühstück Fahrt in den Raum Feldkirch zur Zwischenübernachtung.

6. Tag: Heimreise

Unsere Busreisen 2023

07.03. – 10.03.23	Seeluft tanken in Graal-Müritz an der Ostsee im IFA Hotel	€ 480
11.03. – 18.03.23	Luxus-Kurerlebnis in Swinemünde im **** Hotel AUSGEBUCHT	€ 729
22.03. – 27.03.23	Blumenriviera – Fürstentum Monaco – Nizza – Cannes	€ 625
01.04. – 04.04.23	Sächsisches Vogtland – einzigartige Naturerlebnisse	€ 433
06.04. – 08.04.23	Holland – Das Land der Millionen Tulpen – Keukenhof	€ 415
11.04. – 18.04.23	Frühlingszauber in der Provence und die Lichter der Camargue	€ 1199
20.04. – 24.04.23	Malerischer Schwarzwald mit romantischem Elsass	€ 639
26.04. – 29.04.23	Wunderschönes Ostfriesland – Wiesmoor mit Insel Norderney	€ 516
06.05. – 11.05.23	Millstätter See – Das Juwel in Kärnten – Hotel Seebodnerhof	€ 699
17.05. – 19.05.23	Die Perlen Flanders mit Antwerpen – Brüssel – Leuven	€ 416
21.05. – 26.05.23	Ein Hauch von Luxus am Gardasee – **** Hotel Savoy Palace	€ 796
28.05. – 04.06.23	Kühlungsborn an der Ostseeküste – Sand – Sonne – Meer	€ 1045
06.06. – 09.06.23	Schleswig-Holstein mit Schifffahrt auf dem Nord-Ostsee-Kanal	€ 546
11.06. – 16.06.23	Die Schweiz – Matterhorn – Eiger, Mönch und Jungfrau – Mont Blanc	€ 827
18.06. – 23.06.23	Zur Almrosenblüte nach Schladming am Dachstein **** Hotel	€ 829
25.06. – 26.06.23	Bundesgartenschau in Mannheim – BUGA 23 – Special	€ 219
28.06. – 30.06.23	Überraschungsfahrt nach ????	€ 422

06.07. – 10.07.23	„Volle Kanne“ nach Ulm, Augsburg & die Romantische Straße	€ 625
14.07. – 16.07.23	Schiff Ahoi in Königswinter am Rhein – **** MARITIM Hotel	€ 399
20.07. – 25.07.23	5-Flüsse-Fahrt – Main, Mosel, Saar, Neckar und Rhein	€ 754
27.07. – 30.07.23	Unterwegs im „echten Norden“ Auf den Spuren des Landarztes	€ 535
06.08. – 12.08.23	Traumziel Schweden – Ein Land mit vielen Gesichtern	€ 1099
15.08. – 20.08.23	Masurische Seenplatte – Das Land der 1000 Seen	€ 749
22.08. – 27.08.23	Abtenau im Lammertal im **** Superior Wellnesshotel Gutjahr	€ 769
04.09. – 13.09.23	„All-Inklusive“ – Urlaub am Plattensee in Balatonfüred	€ 1149
19.09. – 21.09.23	Naturparadies Spreewald – Brandenburgisches Auenland	€ 409
24.09. – 29.09.23	Luxus-Reise nach Ried in Tirol – **** Superior-Hotel Linde	€ 827
03.10. – 07.10.23	Naturerlebnis Insel Usedom – **** Hotel in Heringsdorf	€ 540
09.10. – 15.10.23	Ein Hauch von Luxus am Gardasee – **** Hotel Savoy Palace	€ 939
18.10. – 28.10.23	Erlebnisreise „Griechenland-Rundreise“ Kultur-Natur-Antike	€ 1759
01.11. – 05.11.23	Kleine Auszeit auf der Sonneninsel Rügen ****+ IFA Hotel	€ 569

6 Reisetage

22.03. bis 27.03.2023

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ Fahrt im Komfortbus
- ✓ 4 x Übernachtung in Diano Marina – Zimmer DU/WC
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x 3-Gang-Abendmenü
- ✓ 2 x 3-Gang-Wahlmenü mit Gemüsebuffet
- ✓ 1 x ligurisches 3-Gang-Abendmenü
- ✓ 1 x Zwischenübernachtung in Feldkirch
- ✓ 1 x Abendessen in Feldkirch
- ✓ 1 x Frühstück in Feldkirch
- ✓ 1 x ganztägige Reiseleitung San Remo
- ✓ 1 x ganztägige Reiseleitung Fürstentum Monaco
- ✓ 1 x ganztägige Reiseleitung Cannes und Nizza
- ✓ Rundfahrten laut Programm

Reisepreis p.P. im DZ: € 625,-

Einzelzimmerzuschlag: € 95,-

Eintritte nicht enthalten.

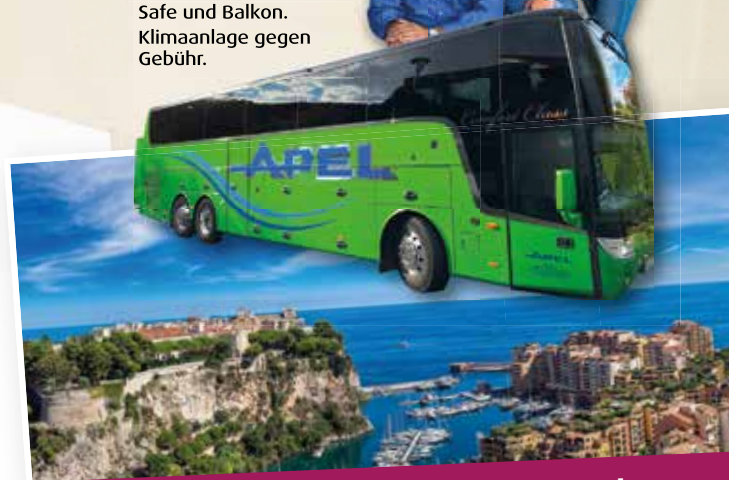
Anfallende Kurtaxe ist von jedem Gast vor Ort zu entrichten.

IHR HOTEL:

In Diano Marina wohnen Sie im guten ***Hotel Residence Mediterraneo. Das Hotel hat eine hervorragende Lage in unmittelbarer Nähe zum Ortszentrum und liegt knapp 100 m vom Strand entfernt.

Zur Ausstattung gehören Aufzug, Bar, Restaurant, Aufenthalts- und TV-Raum, Dachterrasse mit Sonnenliegen.

Die Zimmer verfügen über Bad oder Dusche WC, Telefon, SAT-TV, Safe und Balkon. Klimaanlage gegen Gebühr.



Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu! Wir freuen uns auf Sie

und viele Reisen mehr!

Ausstellung des Kunstnetzes

Jedes Jahr am letzten Februar-Wochenende, Freitag bis Sonntag, findet die Kunstausstellung in der Galerie Eisen Meurer und im Künstlerhaus statt. Diese Veranstaltung gehört mittlerweile zur festen Institution des Mündener Kulturprogramms. Die Ausstellung dient auch dazu, dass sich Kunstinteressierte und Künstler wieder treffen, bei Getränken und kleinen Snacks angeregt plaudern können und Neuigkeiten aus der Kunstszene erfahren.

Auch in diesem Jahr freut sich das Mündener Kunstnetz auf zahlreiche Besucher!

++ Mündener KunstNetz+++Mündener KunstNetz+++Mündener KunstNetz+++Münden

Kunstausstellung

FEB 24

24. Februar bis 26. Februar 2023

„Galerie Eisen Meurer“, Marktstr. 11, 1. Stock und im „Künstlerhaus“, Speckstraße 7.

Vernissage: Freitag, 24. Februar ab **18.30 Uhr** in der Galerie Eisen Meurer! **19.30 Uhr** im Künstlerhaus

Öffnungszeiten: Samstag + Sonntag 11.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmende Künstler: Helmut Becker, Gabi Bobey, Olsela Bogumil, Barbara Brübach, Astrid Burkhardt, Anja Fahrensen, Henrich Förster, Melanie Götz, Petra Graser, Gabi Grenke, Marion Grunwald, Birgit Henrich, Marianne Citan Iwerth, Franziska Böner, Margret Jäckle, Henke und Uwe Kahrentz, Shamsi F. Kashebohm, Birne Köhler, Günther Lohmann, Siegfried Lotze, Gaby Meyer, Heike Möller, offene Kunstwerkstatt, Christa Faabusch-Hänkeberg, Esther Niederhammer, Helga Reimann, Diana Schimke, Susanne Schmitt, Daniela Schott, Bernd Senger, Roland und Hildegund Sittig, Reinhard Ulmer, Monika Westphal, Bettina Weyrich, Nicole Wiewinger.

VHS startet ins Frühjahr!

Das neue Frühjahrsprogramm der VHS Göttingen ist da! Das gedruckte Programmheft gibt es in den VHS-Geschäftsstellen in Göttingen, Rosdorf, Duderstadt, Osterode und Hann. Münden. Zudem liegt es in zahlreichen Buchhandlungen, Lebensmittelgeschäften, Cafés, Banken und öffentlichen Einrichtungen aus, online ist es unter www.vhs-goettingen.de zu finden.



Was erwartet Interessierte in diesem Frühjahr an der VHS? Neben den gewohnten Kursangeboten wurden auch neue Projekte zum (Wieder-)Einstieg in die Arbeitswelt entwickelt. Auch in Bezug auf den Erwerb von Grundkenntnissen im Lesen und Schreiben beziehungsweise eines Schulabschlusses oder einer Hochschulzugangszulassung werden Interessierte im Programm der VHS fündig. Das Programm ist vielfältig: Die VHS bietet regelmäßig Veranstaltungen zu lokalhistorischen Themen an. In diesem Semester zur jüdischen Geschichte Duder-

stadts und zum Bau des Mündener Tunnels. Wer sich lieber selbst mit Geschichte beschäftigen möchte, kann sich in Archivrecherche und dem Lesen alter Schriften schulen lassen oder auch direkt Sütterlin erlernen. Ganz neu im Programm sind EDV-Kurse für Menschen mit geringen Deutschkenntnissen. Die VHS-Lehrkräfte vermitteln Grund- und Aufbaukenntnisse in den gängigen MS Office-Programmen und nehmen dabei Rücksicht auf den Sprachstand der Teilnehmenden. Und apropos Sprachen: es starten wieder rund 190 Sprachkurse in 20 Sprachen.

Ratsbrauhaus
Hann. Münden

12.02.2023

Wir versorgen euch am Gameday

SUPERBOWL @ HOME

2 Personen-Special

Alles vorbereitet, einfach nur noch erwärmen und genießen!

- Chicken Wings/ Drum Sticks (700g)*
- Spare Ribs vom Schwein (700g)*
- Pulled Duck, Tacos (400g)*
- Kartoffelwedges
- fruchtiger Rotkohlsalat
- Barbecue Sauce
- Honig-Chilli-Popcorn

60€

Ratsbrauhaus Hann. Münden

05541 957107

oder per Whatsapp:
0175 598 33 68

Paket auch ohne Schweinefleisch möglich.

vhs
göttingen

JETZT ANMELDEN
vhs-goettingen.de

Das neue Semester beginnt

in Göttingen | Duderstadt | Hann. Münden | Osterode am Harz

Ihre Volkshochschule:
GÖTTINGEN LANDKREIS GÖTTINGEN

© Rido - stock.adobe.com

Service

**Bagger- und
Fuhrbetrieb
Containerdienst
Kaminholz
Waldwegebau**

www.bbv-gottschalk.de

Graseweg 12a • 34346 Hann. Münden / Hedemünden

BBV



Peter Gottschalk
Tel. 05545 6438



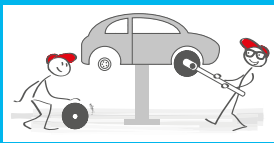
**Alle Arbeiten
rund ums Haus**

- Gartenlandschaftsbau
- Kellersolierung
- Pflasterverlegung
- in Natur- und Betonwerkstein
- Barrierefreie Zugänge
- Garageneinfahrten
- Terrassenbau
- Bagger- und Kanalarbeiten
- Meisterbetrieb für Straßenbau

MITARBEITER GESUCHT, gerne auch als Aushilfe

Bewerbungen per Post oder per E-Mail bitte an:

Ilona Hasselberg | Schulstr. 25 | 34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 73480 | ilona.hasselberg@web.de



Kfz-Werkstatt Viotor GmbH

Meisterbetrieb

Kasseler Str. 38 | 34346 Hann. Münden

kfzwerkstattviotor@gmx.de
Tel. 05541 / 8890

Inh. K. H. Liebe-Hömmen
Alf Ströver



TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL
Zur Fährle 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | www.tischlerei-oehl.de

GROTE Container

Container
von 1 – 40 m³ ab
30,- €

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr

Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 info@grote-container.de

www.grote-container.de

Impressum

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa | Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Heidrun Wegener-Kerff, Sinja Nordhausen, Kathrin Hennemann | Redaktion: Martina Stöneberg, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey | redaktion@mundus-online.de | Grafik & Layout: Ahmed Granica (Ltg.), Alice Walter, Michelle Merk | Social Media: Viktoria Kuke, Janne Amend, socialmedia@mundus-online.de | Vertrieb: Jan Kerff | Erscheint monatlich, haushaltsdeckende Verteilung in und um Hann. Münden sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen | Druck: DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel | Auflage: 18.000 Stk. | Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. www.meinregion365.de oder www.meinmünden.de



Tag & Nacht:
05541 – 4273

Jüdenstraße 6
34346 Hann. Münden

**Wie erkläre ich
meinem Kind, dass
Opa gestorben ist?**

Hilfe finden Sie bei uns.



*Verlust Glaube Erlösung Liebe Hoffnung Wut
Erinnerung Dankbarkeit Abschied Trauer Tod Leben*

BESTATTUNGEN
Schellenberger

Wir begleiten Sie auf dem Weg
eines würdevollen Abschieds.
Kompetente und individuelle Unterstützung
im Trauerfall und bei Vorsorgen.
Persönlich gestaltete Trauerreden
(ROMPC®-zertifiziert).

Mündener Straße 38 · 34359 Reinhardshagen · Telefon 0 55 44 / 4 88

In Wohlfühlatmosphäre den Tag verbringen

Seit mittlerweile sieben Jahren arbeitet Danuta Moch bereits in der AWO Tagespflege Einrichtung in Hann. Münden. Fachlich versiert, mit menschlicher Wärme und mit über 20 Jahren Erfahrung in der Pflege sorgt die examinierte Altenpflegerin dafür, dass sich die Gäste in der Tagespflege Einrichtung wohlfühlen. „Die Betreuung unserer Gäste ist für mich eine Herzensaufgabe“, so Danuta Moch. Tagsüber im Alter nicht alleine zu sein, gefördert und versorgt zu werden, gemeinsam zu essen, zu singen, zu lesen

oder Gymnastik zu machen und abends trotzdem in seine eigenen vier Wände zurückzukehren – das ist das Konzept der AWO Tagespflege. Durch dieses Angebot können Angehörige Entlastung erfahren, Kraft schöpfen und die Gäste der Tagespflege erleben einen erfüllenden Alltag. „Wir tragen dazu bei, dass unsere Gäste ihren Alltag erfüllt und in Gemeinschaft verbringen können.“



Danuta Moch

Sanitätshaus Mielke

Witzenhausen · Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12

Großalmerode · Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau · Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Kaufungen · Leipziger Str. 277
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik BSA · Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.




149,-
14 Tage-Geld-zurück-Garantie


TMX TRIGGER PILLOW

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken



Haus Salem
Witzenhausen
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen





Jetzt
Zukunft klarmachen
und Ausbildungsplatz
für 2023 sichern:

**Pflegefachfrau/
Pflegefachmann**
(m/w/d)

Wir suchen zum
01.09.2023 für unsere
Einrichtung in Witzenhausen
mit 61 vollstationären und
4 teilstationären Pflegeplätzen.

Das erwartet Dich
Eine attraktive Ausbildungsvergütung nach den AVR des Diakonischen Werk der Ev. Kirche in Kurhessen-Waldeck.

Bei allen Fragen rund um die Ausbildung beraten wir sehr gern – einfach kurz anrufen:

05542 5036-383

Pflegedienstleiterin Beate Hoppe

info@witzenhausen-gesundbrunnen.org



Senioren-Tagespflege

Arbeiterwohlfahrt Göttingen

- ✓ **Pflegende Angehörige entlasten**
- ✓ **Geistige und körperliche Fähigkeiten fördern und erhalten**
- ✓ **Gemeinsame Mahlzeiten**
- ✓ **Gruppen- und Einzelangebote**

Schon ab
80 €/monatlich

Gerne holen wir Sie ab
und bringen Sie wieder nach Hause.

Wir sind für Sie da:

VEREINBAREN SIE EINEN KOSTENFREIEN SCHNUPPERTAG
UND LERNEN SIE UNS KENNEN.

Am Plan I 34346 Hann. Münden
Telefon: 05541 / 71842
tagespflege-hmue@awo-goettingen.de
www.awo-goettingen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8.00 bis 16.30 Uhr

PFLEGE MIT HERZ
UND VERSTAND





Gute Jobchancen: So klappt der Einstieg in die Pflege

Die Personalnot in der Pflege ist in Deutschland teils riesig - und sie könnte sich in den nächsten Jahren weiter verschärfen.

Wer sich für eine Tätigkeit in der Pflege interessiert, hat also beste Aussichten, auch einen Job zu bekommen. Doch welche Wege führen in den Beruf? Ein Überblick.

Hilfskräfte im Pflegebereich

Hilfskräfte helfen Pflegebedürftigen beim Aufstehen, begleiten sie zur Toilette und helfen auf Stationen im Krankenhaus bei der Essensverteilung. Zudem räumen sie in Patienten-

zimmern auf - und assistieren Pflegefachpersonal beispielsweise beim Besorgen von Wäsche. Hilfskräfte arbeiten in Krankenhäusern sowie in Pflege- und Altenheimen, aber auch bei ambulanten Pflegediensten.

Die formalen Voraussetzungen für eine Tätigkeit als Hilfskraft sind vergleichsweise niedrig. „Ein Hauptschulabschluss ist nicht erforderlich, aber sicherlich hilfreich“, sagt Prof. Christel Bienstein vom Deutschen Berufsverband für Pflegeberufe.



WIR für SIE

- | Pflege in Ihrer gewohnten Umgebung
- | Hauswirtschaft
- | Betreuung und Begleitung
- | Hausnotruf
- | Entlastung pflegender Angehöriger

amedes Pflegedienst
 Waldweg 29 | 37127 Dransfeld
 Tel. 05541 31495 / 05502 2023
 Tel. 0551 307 50502
www.amedes.pflegedienst.de



„Die meisten Arbeitgeber erwarten aber zumindest den Besuch eines Lehrgangs“, erklärt Anke Jürgensen vom Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) in Bonn. Ein solcher Lehrgang, den anerkannte Organisationen wie etwa das Deutsche Rote Kreuz (DRK) oder die Johanniter anbieten, gliedert sich in einen theoretischen Teil sowie ein Pflegepraktikum und umfasst insgesamt 250 bis 500 Stunden. Der monatliche Bruttoverdienst von Hilfskräften liegt laut Bienstein bei bis zu 2.100 Euro.

Qualifizierte Pflegehelfer und Pflegeassistenten

Sie gibt es neben Hilfskräften. Tätig sind sie in Krankenhäusern und Heimen oder bei ambulanten Diensten. „Als Pflegehelfer beziehungsweise Pflegeassistent ist qualifiziert, wer eine ein- bis zweijährige Ausbildung nach Landesrecht absolviert hat“, erklärt Anke Jürgensen. Das Ausbildungsprofil ist von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich.

Qualifizierte Pflegehilfskräfte unterstützen beispielsweise bei der Körperpflege, helfen beim Anziehen von Stützstrümpfen oder begleiten im Krankenhaus Patienten beispielsweise zum Röntgen. Im Prinzip unterscheide sich das Aufgabengebiet nicht groß von dem einfacher Hilfskräfte, so Bienstein. Der Unterschied: Die qualifizierten Pflegehilfskräfte verfügen über mehr pflegerisches Wissen - und sie haben eine in der Pflege anerkannte Berufsausbildung. Der Verdienst beträgt laut Bienstein bis zu 2.400 Euro brutto im Monat.

Ausbildung zu Pflegefachpersonen

Die klassische Ausbildung zur Pflegefachperson dauert drei Jahre. Voraussetzung ist eine zehnjährige Schulausbildung. Seit 2020 gehören die früher getrennten Ausbildungen in der Kranken-, Kinderkranken- und Altenpflege der Vergangenheit an. Alle Azubis im Pflegebereich absolvieren die ersten zwei Jahre der generalistischen Ausbildung gemeinsam.

Im dritten Ausbildungsjahr haben Azubis dann die Wahl: Entweder setzen sie die generalistische Ausbildung fort und erlangen die Berufsbezeichnung „Pflegefachmann“ oder „Pflegefachfrau“. Oder sie legen ihren Schwerpunkt auf die Pflege von älteren Menschen oder die Versorgung von Kindern - in solchen Fällen erwerben sie einen Abschluss als „Altenpflegerin“ bzw. „Altenpfleger“ oder „Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen“.

Pflegefachpersonen haben vielseitige Aufgaben. Sie betreuen Patienten in stationären oder ambulanten Versorgungsbereichen pflegefachlich eigenständig, ihnen zur Seite stehen dabei häufig Hilfskräfte. Pflegefachpersonen versorgen Wunden, legen Verbände an und setzen medizintechnische Geräte wie etwa Überwachungsmonitore oder Beatmungsgeräte ein. Sie geben Medikamente aus, erstellen Pflegedokumentationen und Dienstpläne oder führen beispielsweise Patientenakten.

„Vorrangig ermitteln sie den Pflegebedarf eines Patienten oder einer Patientin“, so Anke Jürgensen. Sie planen Maßnahmen, führen sie durch und sichern die Pflegequalität. Außerdem unterstützen sie die Ärztinnen und Ärzte etwa bei der Diagnostik. Pflegefachpersonen verdienen laut Christel Bienstein zwischen 3.400 Euro und 4.100 Euro brutto monatlich, schon in der Ausbildung ist ein Verdienst von 1.100 Euro brutto monatlich möglich.



www.meineregion365.de

TOP JOBS – ein starker Arbeitgeber
– zukunftssicher & innovativ

Wir, die Lungenfachklinik Immenhausen und Philippstiftung Pflege-Service gGmbH suchen zur Verstärkung unseres Teams

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) in Teilzeit
sowie
Reinigungskräfte (m/w/d) in Teilzeit
(19,25 bzw. 19,5 Std./Woche)
zum nächstmöglichen Termin.

Vergütung nach TVöD mit zusätzlicher Altersvorsorge, 30 Tage Urlaub, Bikeleasing, kostenlosen Parkplätzen und vielem mehr.

Bewerben Sie sich gerne unter:
bewerbung@lungenfachklinik-immenhausen.de

Weiter Infos: www.lungenfachklinik-immenhausen.de
Robert-Koch-Straße 3, 34376 Immenhausen



Pflegefamilie werden
Geben Sie Kindern ein Zuhause

Mehr Infos unter:

„Als Pflegeeltern braucht man viel Geduld, Gelassenheit und natürlich viel Liebe – ohne Wenn und Aber.“

www.pflegefamilienwerden.de



FAMILIE
& DAHEIM

BÜRO &
BETRIEB

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Einfach bestellen,
liefern lassen und
genießen!



Menüpreis
8,50€
inkl. Lieferung
und Dessert

vom 13.02. – 19.02.2023 / 07. Woche

Montag – 13.02.2023

Dienstag – 14.02.2023

Mittwoch – 15.02.2023

Donnerstag – 16.02.2023

Freitag – 17.02.2023

Samstag – 18.02.2023

vegetarisch

1 Spaghetti Bolognese
Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und Kräutern der italienischen Küche. Parmesan-Käse extra

1 Schnitzel "Föster-Art"
in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle

1 Feiner Porree-Eintopf
mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen

1 Deftiger Grünkohl mit Kasseler
und Salzkartoffeln

1 Ungarisches Gulasch
mit Champignons und Zopfli-Nudeln

2 Kasselerbraten
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree

2 Hühnchen "süß-sauer"
Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis

2 Schweinesteak "Bernert Art"
in feiner Champignon-Käsesauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle

2 Blaubeer-Plannkuchen
mit Vanillesauce

2 Bunbarschfilet "Primavera"
in Senfsauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

3 Albondigas
Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis

3 Portugiesische Kartoffelsuppe
mit Süßkartoffeln, Spinat und gebratener Cabanossi, dazu 1 Brötchen

3 Hähnchenbrustfilet in Currysauce
mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln

3 Spaghetti "Alfredo"
mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce

3 2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen
in einer Gemüseholognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler

4 Frischer Möhreintopf
mit Petersilie und 1 Bockwürstchen

4 Gedünstetes Seehechtfilet
in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat

4 Pfefferrahmbraten
in feiner Sauce mit Schwarzwurzel und Salzkartoffeln

4 2 Bratwürstchen "Thüringer Art"
auf Blattspinat mit Salzkartoffeln

4 Lebergeschmezzelles
in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree

5 vegetarisch
Feinschmecker Eieromelette
auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree

5 vegetarisch
Vegetarische Kohlroutade
in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln

5 vegetarisch
Gebackener Hirtenkäse
mit Käsegeremüse und Pestospaghetti

5 vegetarisch
Fruchtig frische Tomatensuppe
mit Ricotta-Spinat Tortellini, dazu ein Brötchen

5 vegetarisch
Italienische Nudelplatte
Kaseroortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertomatensauce

6 2 Heringfilets
in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Speckalat ohne Mayonnaise

6 Gyrosbraten
mit Krautsalat und hausgemachtem Tzatziki

6 Chicken Nuggets
mit einem bunten Trüffel-Nudelsalat und Curry-Dip

6 Gebratenes Schweinekotelett
mit Senf und Kartoffelsalat

6 Eiersalat
mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter- und Brot

7 Thunfisch Salat
bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen

7 Caesar-Salat "Hähnchen"
Romer Salat mit Hähnchen-geröstetem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen

7 vegetarisch
Frischkäse Salat
mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Hong-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

7 Fit-Salat
bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

7 vegetarisch
Tortellini Salat
frischer Salat mit Ricotta-Spinat, Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

Samstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag

1 Puten-Geschmezzelles
in Champignonsauce mit Spinat-Nudeln

2 Rostbratwurst
mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln

Sonntags-Menü (tiefgekühlt) – Lieferung am Freitag

Sonntag – 19.02.2023

1 Rheinischer Sauerbraten
in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen

2 Frischer Möhreintopf
mit Petersilie und 1 Bockwürstchen

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Lokale Tel. 0561-500 494 50 • www.meyer-menu.de

40 Jahre

Zum Jubiläum eine Komödie

Drei-Flüsse-Theater Münden e.V.

Die Premiere des neuen Stückes „Murks im Museum“ findet am 3. März statt

Eine Sensation bahnt sich an! Olaf van der Heide erhält einen Anruf vom Management des weltberühmten und in New York lebenden Aktionskünstlers Miroslav Murks. Dieser stiftet überraschend sein neuestes Kunstwerk „Entfremdung“ seiner Heimatstadt, welches auch bereits auf dem Weg zum Museum ist. In hektischer Betriebsamkeit wird das Hausmeisterehepaar Rosi und Peter Zaletzki noch am späten Abend mit der Herrichtung des großen Galerieraums beauftragt. Als die beiden jedoch die Nachricht erhalten, dass ihre Tochter ins Krankenhaus gekommen ist und damit die Geburt des ersten Enkelkindes bevorsteht, verlassen sie überstürzt das Museum und lassen die Unordnung der Renovierung zurück.

Museumsleiterin Fiona Nußpickel und die Kunstkritikerin Charlotte Bitterhuhn vermuten bei einem Rundgang fälschlicherweise, das Renovierungschaos sei das neue Werk und informieren darüber voll Euphorie die Kunstwelt. Von da ab herrscht pure Konfusion: Der „falsche Murks“ wird nachts geraubt – der „echte Murks“ wird geliefert und als Müll im Container entsorgt. Während Olaf, Charlotte und Fiona versuchen, mit eigenen Materialien das „falsche“ Kunstwerk nachzustellen, taucht Miroslav persönlich auf, der aber übereilt mittels K.O.-Tropfen aus dem Verkehr gezogen wird. Als Olaf feststellt, dass der „echte Murks“ entsorgt wurde, trifft die Nachricht ein, dass Miroslav für den „falschen Murks“ mit dem begehrten Künstlerpreis „Der goldene Tinnef“ geehrt werden soll. Ein Fiasko, das nur eine Feststellung zulässt: Es ist keine Kunst, Kunst zu machen... sondern, dass Kunst als Kunst gehandelt wird, ist Kunst.

Aufführungstermine und Karten:
www.drei-fluesse-theater.de



Interview mit Ruth Kues vom Drei-Flüsse-Theater

meinMÜNDEn: Ihr neues Stück „Murks im Museum“ feiert am 3. März Premiere. Erzählen Sie uns, für wen dieses Stück geeignet ist und worum es geht.

Ruth Kues: Nach den Einschränkungen bei Corona, wo wir nur die Hälfte unserer Plätze besetzen durften, freuen wir uns wieder bei vollem Haus (100 Sitzplätze) spielen zu können. Und: es darf wieder herzlich gelacht werden. Es ist ein Theaterstück für Erwachsene, bei dem die sogenannten Kunstkritiker und Kunstkenner heftig auf den Arm genommen werden.

meinMÜNDEn: Gibt es einen besonderen Grund für die Auswahl des Stückes?

Ruth Kues: Bei der Auswahl unserer Stücke achten wir stets darauf, dass die zur Verfügung stehenden Schauspieler auch in die Rollen passen. Das ist für uns immer ein wichtiges Kriterium bei der Auswahl unserer Stücke. Bisher ist uns das immer gut gelungen. Diesmal stehen 10 Schauspieler auf der Bühne und nicht zu vergessen viele fleißige Helfer hinter der Bühne.

meinMÜNDEn: In diesem Jahr feiert das Drei-Flüsse-Theater sein 40. Jubiläum. Wissen Sie noch, wie alles begann...?

Ruth Kues: Wer hätte das 1982 gedacht, als sich eine kleine Gruppe Theaterinteressierter im damaligen Ochsenkopf traf, um eine Theatergruppe zu gründen. 1983 wurde das erste Abendstück für Erwachsene, „Immer Ärger mit den Alten“, im Mündener Gymnasium aufgeführt. Das erste Kinderstück zur Weihnachtszeit, „Rumpelstilzchen“, wurde in der Sporthalle der Hauptschule in Neu Münden auf die Bühne gebracht. 1984 erfolgte die offizielle Gründung des Vereins - Drei-Flüsse-Theater e.V. Von 1984-2023 wurden 22 Abendstücke und 36 Weihnachtsmärchen aufgeführt. Bei den Abendstücken lag die Gesamtzuschauerzahl im Durchschnitt bei 40.804 Zuschauern und bei den Weihnachtsmärchen bei 53.783 Kindern. Seit 2011 haben wir, mit Unterstützung der Sparkasse Göttingen/Hann.Münden sowie der Stadt Münden eine feste Spielstätte, mit 100 Sitzplätzen, im Sparkassen-Kommunikations-Zentrum Kirchplatz 5, gefunden.

Gewinnspiel

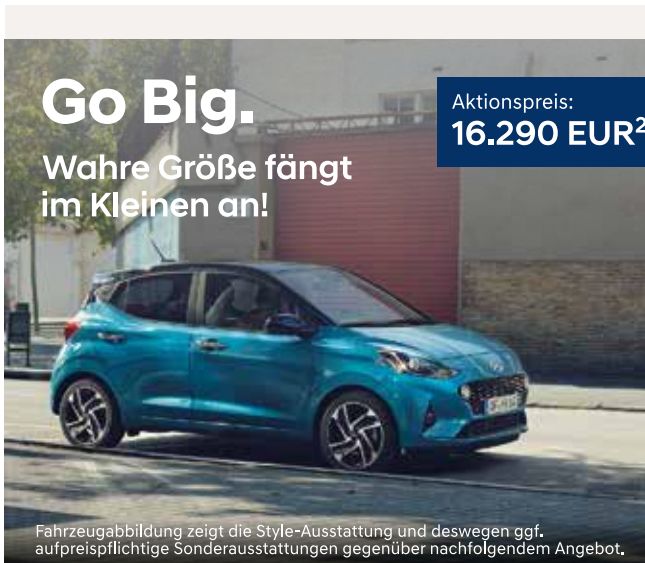
Wir verlosen zwei Karten für die Vorstellung am 28. April, 19:30 Uhr.

Senden Sie uns dazu eine E-Mail bis zum 28. Februar mit dem Betreff „Drei-Flüsse-Theater“ an: gewinnspiel@mundus-online.de.

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Mit Pflanzen und Paneele

Mit Pflanzen und Paneele Solargründach für Garage und Bungalow



Go Big.
Wahre Größe fängt im Kleinen an!

Aktionspreis:
16.290 EUR²

Fahrzeugabbildung zeigt die Style-Ausstattung und deswegen ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgendem Angebot.

Erleben Sie den Hyundai i10 bei uns und lassen Sie sich von großartigem Design im kompakten Format begeistern. Mit seinem herausragenden Platzangebot, moderner Konnektivität und einer umfassenden Sicherheitsausstattung beweist er immer wieder: Wahre Größe fängt im Kleinen an!

Hyundai i10 Trend 1.0. Schaltgetriebe, 49 kW (67 PS)

Unser bisheriger Preis: 17.910 EUR¹
abzgl. Aktionsprämie: - 1.620 EUR

Aktionspreis jetzt: 16.290 EUR²

Hyundai i10 Trend 1.0, Schaltgetriebe, 49 kW (67 PS): Kraftstoffverbrauch nach NEFZ: innerorts: 5,7 l/100km; außerorts: 4,2 l/100km; kombiniert: 4,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 109 g/km; CO₂-Effizienzklasse: C. Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte nach den realitätsnäheren WLTP-Werten: kombiniert: 5,5 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 126 g/km. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und gegebenenfalls in NEFZ-Werte umgerechnet. Mehr zum WLTP-Verfahren unter: hyundai.de/wltp.

Hetzler Automobile GmbH

Leipziger Str. 196
34123 Kassel
www.autohaus-hetzler.de



5 JAHRE Garantie ohne Kilometerlimit*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Der bisherige Preis ist der günstigste Preis innerhalb der letzten 30 Tage.

² Inkl. Überführungskosten, Aktionsprämien-Angebot gültig bis 31.03.2023. Nicht kombinierbar mit anderen Prämien, nur solange der Vorrat reicht.

Eine Solaranlage aufs Dach oder doch lieber Pflanzen? Mit einem Solargründach stehen Immobilienbesitzer nicht mehr vor dieser Entscheidung – es kombiniert beides und bietet dabei sogar Vorzüge gegenüber einer reinen Photovoltaik-Lösung. Denn die kühlende Wirkung der Begrünung hilft auch an heißen Tagen die Effizienz der Solarpaneele zu erhalten, informiert die Verbraucherzentrale.

Allerdings eignen sich für ein Solargründach in der Regel nur Flachdächer - etwa von Bungalows oder Garagen. Andererseits müssen die Photovoltaik-Module auf dem begrünten Flachdach nicht mit der Dachkonstruktion verschraubt werden. Es genügt demnach, ihre Basisplatten mit Pflanzsubstrat zu beschweren.

Wer plant, sollte mit folgenden Gewichten rechnen: 80 bis 180 Kilogramm Gewicht pro Quadratmeter für die Pflanzen im nassen Zustand zuzüglich 25 Kilo für die Solartechnologie. Bei Zweifel über die Tragfähigkeit des Daches sollte ein Statiker zu Rate gezogen werden.



Für ein Solargründach eignen sich zahlreiche niedrig wachsende, trockenheitsverträgliche Pflanzen, die an heißen Tagen auch dafür sorgen können, das Innere des Gebäudes abzukühlen – ein Hitzeschutz. Zudem finden im Dachgrün zahlreiche Insekten Nahrung – ein Beitrag zur Artenvielfalt.

*Wir verkaufen garantiert
auch Ihre Immobilie!*

In Hann. Münden Staufenberg, Kassel & Umgebung

**Verkauf | Vermietung | Wertermittlung
Leistungsgarantie**

Immer persönlich vor Ort!



Hauptstraße 21 | 34355 Staufenberg
Telefon: 0 55 43 - 8 19 97 03
Mobil: 01 52 - 28 75 00 17
www.pitsch-immobilien.de



A woman with dark hair, wearing a red jacket and blue jeans, is sitting on a roof. The roof is covered with dark solar panels. In the background, there are green trees and a blue sky with some clouds. The overall scene is bright and clear.

**Sparen Sie beim
Sanieren das CO₂
gleich mit.**

**Jetzt beraten lassen,
wie Sie Ihre energetische
Sanierung finanzieren.**

Mehr auf [spk-goettingen.de](https://www.spk-goettingen.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Göttingen**



Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH

Der Solarpark Hedemünden ist auf der Zielgeraden und wird zukünftig 1.000 Haushalte mit Strom versorgen.

**Baufläche
26.500 m²**

**Gesamtleistung
3,45 MWp**

Anlagentechnik:

Über 9.000 Solarmodule

Fast 30 Wechselrichter

4 Trafostationen

1 Übergabestation

Über 50.000 m Kabel

**Erzeugung und
Einsparung:**

ca. 3.400.000 kWh/a

**ca. 2.132 Tonnen
CO₂ Einsparung pro Jahr**

pro produzierter kWh werden
ca. 627 Gramm CO₂ eingespart

**Modulfläche
17.100 m²**

 Werraweg 24
34346 Hann. Münden

 05541 707 888

 vertrieb@versorgungsbetriebe.de
www.versorgungsbetriebe.de