

mein **wmk**

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis



Sommer, Spaß und ganz viele Stars!

Foto: SoundGarten Open Air

SoundGarten Open Air

geht in die zweite Runde

mein **wmk**
online:



**Neue Kirschen-
königin**

Stina Brüchmann gewinnt



**Alles
fürs Auto**

Sicher in den Urlaub



**Große
Geschichte**

Landkreis wird 200 Jahre alt



**SICHERHEIT FÜR IHRE
INTERNATIONALEN GESCHÄFTE -
DANK WELTWEITEM
CREDITREFORM-NETZWERK**

Andere Länder, andere Risiken. Unternehmen, die ihre Waren oder Dienstleistungen ins Ausland exportieren, wissen, welche Hürden beispielsweise die mangelhaften Kenntnisse der Landessprache und unbekannte Rechtsvorschriften darstellen können, insbesondere dann, wenn es zu einer Zahlungsstörung kommt.

Das **internationale Risiko- und Forderungsmanagement von Creditreform** bietet Ihnen professionelle Unterstützung und minimiert das Risiko von Forderungsausfällen deutlich.

Creditreform ist regional verankert und weltweit an Ihrer Seite!

Creditreform Kassel / Fulda
Schlegel & Busold KG
Hedwigstraße 16
34117 Kassel
0561 / 78456-922
service@kassel.creditreform.de
www.creditreform.de/kassel

Niederlassung Fulda
Werner-von-Siemens-Str. 12-14
36041 Fulda
0661 / 25028-140
service@fulda.creditreform.de
www.creditreform.de/fulda

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Voller Stolz können wir Ihnen endlich unsere neue Ausgabe des meinWMK-Magazins präsentieren und diesmal dreht sich alles um den Sommer, auf den wir alle schon so lange warten! Seit dem Beginn der Corona-Pandemie konnten wir keine großen Veranstaltungen erleben, Konzerte mit Freunden waren nicht möglich und die komplette Kultur-Branche leidet noch immer unter den Einschränkungen. In unserer Titelgeschichte geht es aber um ein Unternehmen, das genau diesem Trend mit einer tollen Veranstaltungsreihe entgegenwirken will! In Bad Sooden-Allendorf hat die heimische Firma „HessenSound“ zum zweiten Mal das „SoundGarten Open Air“ auf die Beine gestellt und holt große Künstler wie Wincent Weiss, Olaf Schubert, LEA oder Alvaro Solér in die Badestadt und das unter freiem Himmel. Rund um die Konzerte ist ein Programm entstanden, das für Groß und Klein alles bietet, was wir so lange vermisst haben – und das mit klaren Hygieneregeln.



Franziska Wehr,
Redaktionsleitung

Im Sommer geht es aber natürlich nicht nur darum, besonders viel Zeit im Freien zu verbringen, sondern auch das gemeinsame Essen steht ganz weit vorne auf der To-Do-Liste. Genau deswegen haben wir uns einmal damit beschäftigt, warum die Avocado eigentlich seit einigen Jahren nicht mehr von unseren Tellern und Frühstückstischen wegzudenken ist! Die Avocado ist dabei besonders gut für die Gesundheit, weswegen wir wie immer auch diese Themen nicht außer Acht gelassen haben.

Nun möchte ich Ihnen im Namen des gesamten Teams viel Spaß beim Lesen wünschen und bedanke mich bei Ihnen und unseren Kunden für Ihre Treue, die es uns erst möglich macht, unser Magazin regelmäßig zu veröffentlichen! Wir hoffen, dass wir Ihnen die kommenden Sommerwochen mit unseren vielfältigen Themen ein wenig versüßen können.



JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHAFT SEIT 1996

IHR FACHBERATER FÜR

Trauringe

25 JAHRE ERFAHRUNG





 GIA

NEUE
KOLLEKTION

**JETZT
TERMIN
VEREINBAREN!**

05651 - 70859

STAD 34 37269 ESCHWEGE

Du fehlst uns gerade noch !

Du hast zwei Hände und kannst sie auch benutzen?
Der Blick aufs Detail ist Dir bekannt?

Du hast Spaß daran Dinge zu reparieren und gibst nicht auf, bis das Ding wieder läuft?

Du bist kommunikations- und teamfähig und hast auch keine Scheu vorm Kunden?

Wir suchen genau diese Handwerkskhelden wie Dich, die unser Team als **Kundendienstmonteur (m/w/d)** verstärken.

Ob wir gut zusammenpassen? Schreib uns oder melde Dich einfach bei uns und wir lernen uns kennen - ganz unverbindlich ohne großen Bewerbungs-Schnickschnack. Wir sind schon ganz Feuer und Flamme.




Lessingstr. 3 • 37269 Eschwege • Tel. (05651) 97 98 0
www.feuer-wasser-larbig.de

Weltweites Creditreform-Netzwerk

Sicherheit für Ihre internationalen Geschäfte

Andere Länder, andere Risiken. Unternehmen, die ihre Waren oder Dienstleistungen ins Ausland exportieren, wissen, welche Hürden beispielsweise die mangelhaften Kenntnisse der Landessprache und unbekanntes Recht darstellen können, insbesondere dann, wenn es zu einer Zahlungsstörung kommt. Deshalb kann eine Risikobewertung bzw. Überwachung Ihrer internationalen Neu- und Bestandskunden bereits vor Geschäftsabschluss fundamental sein. Kommt es dennoch zu einem Zahlungsverzug, ist ein schnelles Handeln und effektives Forderungsmanagement entscheidend für die Verbesserung Ihrer Chancen, die Forderung zu realisieren. Das internationale Risiko- und Forderungsmanagement von Creditreform bietet Ihnen professionelle Unterstützung und minimiert das Risiko von Forderungsausfällen deutlich.

Bonität & Risikobewertung international:

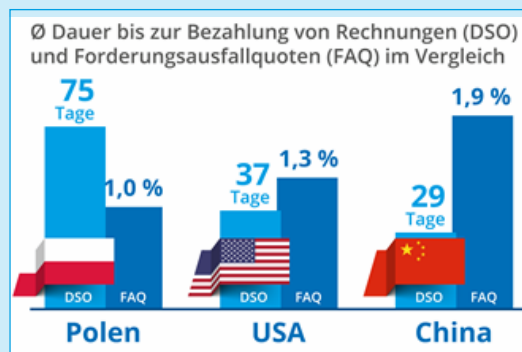
- Zuverlässige Bewertungsgrundlage internationaler Geschäftspartner durch ausführliche Angaben zu Bonität, Finanzen und Geschäftsumfeld
- Für Sie vor Ort, weltweit. Unser Netzwerk besteht aus den jeweils im Markt führenden Partnern
- Schnelle Entscheidungsfindung für Zahlungsziele und Kreditlimits durch online abrufbare Daten
- Risikoabhängige Produktpalette
- Rechtssicherheit bei Vertragsunterzeichnung durch Informationen zu Firmenstammdaten und Vertretungsberechtigten

Forderungsmanagement international:

- Creditreform Auslandsinkasso mit professionellen Experten in Ihrer Nähe und vor Ort, spezialisiert auf die Besonderheiten des jeweiligen Landes
- Fokus auf vorgerichtlichen Forderungseinzug durch Vereinbarungen von Ratenzahlungsplänen und Vergleichen
- Einbeziehung aller verfügbaren Datenquellen zur Analyse der finanziellen Lage des Schuldners
- Vermittelnde Kommunikation mit dem Schuldner, ohne die Geschäftsbeziehungen zu belasten

Im grenzüberschreitenden Handel gibt es nicht unbedingt mehr, aber andere Risiken. Ein Verkauf nach China sollte nicht wie ein Verkauf innerhalb von Deutschland behandelt werden, da Ihnen vertraute Abläufe und Gesetze keine Anwendung finden.

Trotz einiger Harmonisierungsschritte unterscheidet sich selbst innerhalb der EU das jeweilige nationale Recht deutlich. Noch gravierender sind die Unterschiede bei Geschäften außerhalb der EU. Auch bei der Zahlungsmoral gibt es mitunter deutliche Unterschiede, wie die nachfolgende Grafik zu drei beispielhaften Ländern verdeutlicht. Im Vergleich zu China wird eine Rechnung in Polen im Durchschnitt 46 Tage später beglichen.



DSO = Days Sales Outstanding – Zeitraum von Rechnungsstellung bis Zahlungseingang

Wichtig ist, einen kompetenten Partner an Ihrer Seite zu haben, um sich vor bösen Überraschungen im Ausland zu schützen. Creditreform ist regional verankert und weltweit an Ihrer Seite! Vereinbaren Sie am besten gleich ein Beratungsgespräch unter:
Telefon: 0561/78456 - 922
Mail: vertrieb@kassel.creditreform.de

PS: Zum gleichen Thema bietet die Creditreform Kassel / Fulda am 15. September 2021 um 14 Uhr ein kostenloses Online-Seminar an:

„Schützen Sie Ihre internationalen Forderungen – mit Creditreform weltweit sicher agieren“

Weitere Informationen sowie Anmeldung zum Seminar entnehmen Sie bitte diesem QR-Code:



Inhalt

<p>55 Mit Spaß durch die Ferien</p>	<p>6 Die Stars kommen zu uns</p>	<p>10 Neue Hoheit gekrönt</p>
<p>46 Sicher in den Urlaub</p>	<p>12 Der Grundstein liegt im Kreis</p>	<p>14 Abwechslung im Handwerk</p>
<p>38 Diese Frucht ist ein Trend</p>	<p>31 Gemeinsam fit bleiben</p>	<p>25 Wenn der Magen Probleme macht</p>
<p>34 Schmerzen, die immer bleiben</p>		



Wir sind die Mediaberater von *meinWMK*



Nadine Rohpeter
rohpete@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-15

Jörg C. Bornhoff
bornhoff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-0



Inga Bach
bach@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-25



Sinja Nordhausen
nordhausen@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-18

Emilie Rozycki
rozycki@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-13



Heidrun Wegener-Kerff
wegener-kerff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-14

Sie wollen *meinWMK* als Werbefläche nutzen?
Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihren Anruf.



Hier geben sich die Stars die Klinke in die Hand!

SoundGarten Open Air geht in die zweite Runde

Sommer, Sonne...und Kultur! Vermissen wir es nicht alle, gemeinsam mit unseren Freunden die Lieblingskünstler zu genießen und dabei eine tolle Zeit zu haben? In der Corona-Pandemie hat besonders die Veranstaltungsbranche unter dem Lockdown gelitten – doch damit ist nun Schluss. Gemeinsam mit der Stadt Bad Sooden-Allendorf, der evangelischen Kirchengemeinde der Kurstadt und dem Capitol Kino in Witzenhausen hat das Unternehmen „Hessensound“ die zweite Runde des SoundGarten Open Airs auf die Beine gestellt!

2020 fasste sich das Team von Hessensound ein Herz und machte sich daran, das Konzept für die Premiere des Open Airs zu erstellen. „Im Grunde wollten wir eine große Gartenparty organisieren. Wir hatten das Gefühl, dass die Menschen gerne gemeinsam feiern würden, aber dennoch einen großen Wert auf ihre ge-

sundheitliche Sicherheit legen. Eine Konzertreihe unter freiem Himmel war die perfekte Idee“, erklärt Martina Adler, Marketingbeauftragte bei Hessensound. Nachdem der Plan stand, musste aber auch der passende Ort gefunden werden und dafür begab sich das Team auf eine Reise durch den Kreis – um am Ende in Bad Sooden-Allendorf fündig zu werden. „Hier haben wir genau das gefunden, was wir gesucht haben. Einen Platz, der wunderschön ist, aber noch nicht sein volles Potenzial ausschöpft. Hier sind das Wasser und die Natur sehr nah, was uns sehr wichtig war. Genauso kam uns die Stadt um Bürgermeister Frank Hix sehr entgegen und hat uns dabei geholfen, alle nötigen bürokratischen Schritte zu gehen“, erinnert sich Adler an die Anfänge des SoundGarten Open Airs. Innerhalb kurzer Zeit wurde aus der Idee dann ein Festival, das Gäste aus ganz Deutschland an die Werra lockte.





„Das erste Jahr ist immer das Schwerste, denn wir hatten keine Referenzen. Durch unsere guten Kontakte in die Szene und ein bisschen Glück konnten wir aber schon 2020 ein wirklich tolles Programm auf die Beine stellen“, so Martina Adler. Der Erfolg der ersten Auflage des Open Airs sprach sich dann unter den Künstlern herum und das gute Line-Up aus dem vergangenen Jahr konnte 2021 noch gesteigert werden! Deutsche Musikgrößen wie Wincent Weiss, Max Giesinger oder LEA werden sich in der Badestadt die Ehre geben, aber auch DJ Alexander Christensen oder Comedians wie Olaf Schubert oder Torsten Sträter sind mit dabei! Am 14. Juli fiel mit dem Singen im Bibelgarten der Startschuss für das Programm, bevor Johannes Oerding am darauffolgenden Freitag mit seiner Lagerfeuer Acoustic die Menschen verzauberte. Bis in den September hinein wird das Line-Up für tolle Stimmung und viel Abwechslung sorgen.

„ **Gute Unterhaltung im kleinen Kreis ist keine Corona-Notlösung, sondern ein Kultur-Konzept mit Zukunft** “

erklärt Martina Adler. Für das Team von Hessensound und seine Partner steht dabei nicht nur vor Beginn der einzelnen Kultur-Angebote viel Arbeit an, sondern die Corona-Pandemie ist ein ständiger Begleiter. „Sicher können wir nur etwa vier Wochen im Voraus planen und müssen uns immer bewusst sein, dass von einem Tag auf den anderen alles anders sein kann. Das bedeutet viel Druck, aber wir sind Veranstalter mit Herz und stecken wirklich unsere ganze Kraft in diese Idee“, so Adler.

Für die Zukunft wünscht sich das Team hinter dem SoundGarten deswegen, dass die Idee weiter Bestand hat: „Die Zeit der starren Konzepte ist vorbei und wir sind bereit uns immer wieder an die vorherrschenden Möglichkeiten anzupassen. Wir wollen nicht nur den Nerv der Zeit treffen, sondern auch mit dem Ort und der Natur im Einklang funktionieren.“

Fotos: Mundus, Christoph Köstlin, Jens Koch, Amac Garbe



Neben großen Konzerten wird es während des SoundGarten Open Airs auch noch viele weitere kulturelle Veranstaltungen geben. Gemeinsam ist ein buntes Programm mit weit über 30 Events durchgeplant worden. Mit Musik, Comedy, Open-Air-Kino, literarischen und kirchlichen Angeboten sowie kulturell orientierten Gesprächsveranstaltungen, ist an die unterschiedlichsten Zielgruppen gedacht worden. Doch das ist noch lange nicht die einzige gute Nachricht. Das SoundGarten Open Air 2021 wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst im Rahmen des Kulturpakets 2 des Landes Hessen und unterstützt durch DIEHL+RITTER/INS FREIE!

Zum Konzept des SoundGartens gehört aber nicht nur die Kultur, sondern auch die Gesellschaft und deswegen öffnet auch in diesem Jahr die SoundLounge wieder! Immer am Wochenende kann hier ganz entspannt die Atmosphäre an der Werra mit leckeren Getränken genossen werden. Von 17 bis 23 Uhr wird freitags und samstags geöffnet, am Sonntag von 11 bis 20 Uhr. Alle weiteren Informationen rund um das SoundGarten Open-Air und das Programm gibt es unter www.sound-garten.de.



Beim SoundGarten Open Air buchen die Besucher einen festen Sitzplatz. Jeweils zwei Besucher können direkt nebeneinander gemeinsam auf Liegestühlen, die Veranstaltung verfolgen und sich in ihrem Bereich frei bewegen. Außerhalb des Bereichs muss Abstand gehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Die Sicherheitsvorkehrungen werden großgeschrieben und von den Organisatoren kontrolliert. Zudem ist das Gelände durch ein Farbsystem aufgeteilt, sodass sich nur Besucher aus den jeweiligen Farbbereichen begehen.



Sideboard **2499,-**
inkl. Beleuchtung

Gestalte Deinen Lieblingsplatz!



Schrankwand **3849,-**

Schrankwand (wie abgebildet) ca. 380 x 217 x 53 cm.



Wohnwand **4298,-**
inkl. Beleuchtung

**Modernes, variables Anbau-
programm (wie abgebildet)** in
Eiche Massiv mit Applikationen
in Anthrazit, in vielen weiteren
Möglichkeiten planbar.



Anbauwand **4498,-**

Moderne Anbauwand (wie abgebildet) in Eiche Massiv, in vielen
weiteren Variationen planbar, inkl. Beleuchtung.



Wohnwand **2998,-**

Wohnwand (wie abgebildet) Eiche Sand, Korpus außen furniert,
Korpus innen Dekor, Chromgriffe glänzend, ca. 315 x 218,3 x 49,2 cm.

MÖBEL
JAEGER
macht glücklich



www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

Stina Brüchmann ist die 54. Kirschenkönigin

Die neue Hoheit steht fest!

Voller Freude nahm Stina I. ihre Krone entgegen, denn die junge Frau darf sich nun offiziell als 54. Kirschenkönigin bezeichnen. Der Krönung vorausgegangen waren Monate voller Aktionen, in denen sich die Bewerberinnen nicht nur der Jury, sondern auch den Witzenhäusern präsentierten und zeigten, warum sie unbedingt zum neuen Königshaus gehören wollen. Anfang Juli war es dann endlich soweit und die große Zeremonie der Krönung stand an – diesmal aber in ungewohntem Rahmen. Denn die Kandidatinnen wurden nicht auf dem vollen Marktplatz empfangen, sondern unter Corona-Bedingungen auf dem Deula-Gelände.

Königin Sophia Mauswolf bedankte sich in ihrer Abschiedsrede beim gesamten Team, denn ihr Königshaus war wegen der Pandemie gleich zwei Jahre im Amt gewesen. Ihren Abschied nahm das scheidende Königshaus deswegen mit besonders viel Würde. Spannend wurde es nach der Rede von Königin Sophia dann aber für ihre Prinzessinen Samira Winter und Antonia Niemeier, die sich gemeinsam mit Stina



Stina Brüchmann (2.v.li.) mit ihrem Königshaus nach der Krönung zur 54. Kirschenkönigin.
Foto: Pro Witzenhäusern

Junge Unterstützung fürs Magazin

Praktikantinnen blicken hinter die Kulissen

Im Juni haben zwei Praktikantinnen für zwei Wochen einen Blick hinter die Kulissen des meinWMK-Magazins werfen können. Die beiden Abiturientinnen Lisa Wehr (18) aus Eschwege und Celine Jaeger (18) aus Witzenhäusern lernen alles kennen, was es braucht, um ein Magazin auf die Beine zu stellen.

„Wir sind zur Mundus Marketing und Interactive GmbH gekommen, um die Arbeit in einem Verlag und einer Werbeagentur näher kennenzulernen. Wir haben nicht nur Beiträge für das Magazin verfasst, sondern auch die Social-Media-Abteilung, einige Kunden und verschiedene Programme kennengelernt“, so die beiden Praktikantinnen.

Das Team bedankt sich für die tolle Arbeit der beiden und hofft auf ein baldiges Wiedersehen!



Brüchmann auf das Amt der neuen Kirschenkönigin beworben hatten – und zur Überraschung vieler gewann die Neu-Eichenbergerin Stina Brüchmann, die sich erst im Frühjahr 2021 überhaupt dazu entschieden hatte, an der Wahl teilzunehmen! Voller Rührung nahm sie ihre neue Krone entgegen und versicherte den Anwesenden, dass sie nun gemeinsam mit ihrem Königshaus die Stadt Witzenhäusen in ganz Deutschland gebührend vertreten wird.





Die Nachhilfe-Profis für:

Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch, Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL

NEU! Mathematik
auch als Tele-Unterricht.

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhäusen | Tel. 05542/999812 und 05542/8969
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung
www.witzenhäusen-nachhilfe.de

Ein Open Flair der etwas anderen Art

„Insel-Flair“ geht an den Start

Die Enttäuschung war groß, als das Open Flair Festival auch in diesem Jahr abgesagt werden musste - aber die Organisatoren haben sich etwas ganz Besonderes für ihre treuen Festival-Fans ausgedacht: das Insel-Flair! Hierbei können zwar keine 20.000 Menschen gemeinsam feiern, aber dennoch kommen große Namen der Musikbranche nach Eschwege, um gemeinsam im kleinen Kreis die Musik genießen zu können.

Vom 12. bis 15. August - der Termin des eigentlichen Festivals - werden jeden Abend mehrere Bands auf der Bühne am Werdchen stehen. Und dabei hat der Arbeitskreis Open Flair viele bekannte Gesichter zurück nach Eschwege geholt, die schon auf dem Open Flair in den vergangenen Jahren für beste Stimmung gesorgt haben! So machen Grossstadtgeflüster und Milliarden am Donnerstag den Auftakt, bevor eine wahre Flair-Legende am Freitag auf der Bühne steht, nämlich Die Monsters of Liedermaking. Die Band ist auf jedem Festival ein gern gesehener Gast und in Eschwege immer ein Garant für beste Festival-Stimmung. Ihnen folgen Axel Bosse, gemeinsam mit Thees Uhlmann und Marcus Wiebusch von Kettcar, bevor als Highlight die Donots ihren Weg nach Eschwege finden. Am Samstag kommt dann vereinte Brüderliebe in die Kreisstadt, denn die Band Madsen besteht aus fünf Mitgliedern, von denen drei wirklich miteinander verwandt sind. Ihnen folgt die Band Planlos auf die Bühne. Am letzten Tag, dem Sonntag, kommen „Labrassbanda“ mit einer Mischung aus moderner Volksmusik mit Posaune, Trompete und Tuba, hinterlegt mit den Beats von Schlagzeug und Bass und Liedtexten mit bayerischem Dialekt zum Flair, bevor als letzter Headliner „Sondaschule“ mit dabei sind.

Wer noch auf Tickets für das coole Programm hofft, der braucht Glück, denn die bisherigen Kartenbestände sind restlos ausverkauft - allerdings hofft das Team des Arbeitskreises noch darauf, dass die Besucherzahlen erweitert werden können. Also sollten die Augen dringend offen gehalten werden! Wer am Ende aber wirklich keine Karte ergattern kann, der muss nicht gelangweilt zu Hause sitzen, denn gemeinsam mit zehn anderen Vereinen und Organisationen ist der „Sommer auf dem Werdchen“ entstanden, bei dem von Juli bis September die verschiedensten Künstler und Aktionen auftreten und dabei sein werden. Alle Informationen rund ums Insel-Flair und die „Flairlängerung“ im Sommer auf dem Werdchen gibt es unter www.open-flair.de oder unter tickets.kultur-eschwege.de.



Erleben sie Ihr Bad schon im Voraus hautnah!

3D-Planung mit virtueller Brille

Unsere Leistungen im Überblick:

- Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung
- Komplettbadbau
- Treppen
- Steinteppiche
- Herstellung von Fliesen Formteilen
- Bodenbeläge
- Beratung und Verkauf
- Spanndecken

Fliesen Lukas

Steinweg 12
37287 Wehretal

Tel.: 0151 / 73047817
Mail.: info@fliesen-lukas.de



seit 1990 zu Ihren Diensten
**CONTAINER JÜNEMANN
LENTERODE**

- Sondermüll
- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Abfallberatung
- Containerdienst
- Kies, Sand, Schotter, Erde
- Sperrmüll, Bauschutt, Asbest
- Industrie- und Gewebermüll
- Metalle und Schrott

37318 Lenterode, Friedensstraße 60 • Tel. 036087971772

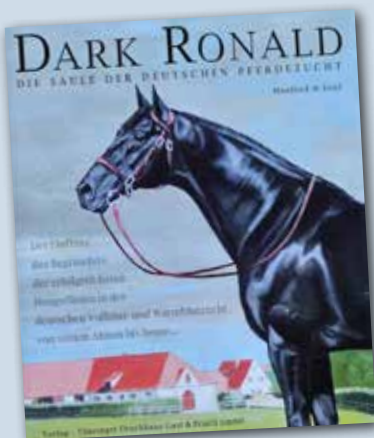


Auf dem Hauptgestüt Altefeld im Ringgau wird "Dark Ronald xx" mit seiner Statuette immer in Erinnerung bleiben.

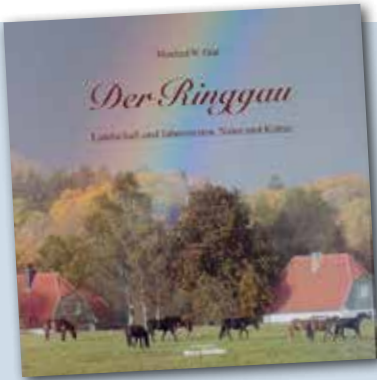
Manfred Graf verfasste ein Buch über die Säule der deutschen Pferdezucht „Dark Ronald“ legte den Grundstein für zahlreiche Erfolgspferde

Pferde haben auf die Menschheit schon immer eine große Faszination ausgeübt. Kein Wunder also, dass der Name „Totilas“ nicht nur eingefleischten Pferdefreunden ein Begriff ist, sondern vielen Menschen sofort das Bild des 10-Millionen-Wunderpferdes vor die Augen ruft. Jahrelang stand der pechschwarze Hengst für das Non-Plus-Ultra im Dressursport, wurde

später auch für die Zucht eingesetzt. Besonders nach dem Ende seiner sportlichen Karriere im Jahr 2015 wurde es aber ruhig um den wohl berühmtesten Hengst der Welt – und im Dezember 2020 folgte dann der Schock: Totilas starb am 14. Dezember im Alter von 20 Jahren an einer Kolik. Trotz einer Notoperation konnte das Pferd nicht mehr gerettet werden.



Neben seinem Buch über Dark Ronald hat Manfred Graf auch noch weitere Buchtitel veröffentlicht. Im Verlag von Friedrich Gejewski erschien „Emil Volkers – Vortreffliche Pferderassen“ mit einem Vorwort von Irene Prinzessin zu Bentheim und Steinfurt. „Der Pferdemaalerei Prof. Emil Volkers und die Rassen Europas“, veröffentlichte Graf gemeinsam mit dem Druck- und Verlagshaus Frisch, Eisenach. Im SOCIETÄTS VERLAG aus Frankfurt am Main erschien das Buch „Hauptgestüte“ mit einem Vorwort von Lars Gehrman, dem Geschäftsführer des Trakehner Verbandes e.V. Auf 180 Seiten findet sich hier alles rund um die Hauptgestüte Trakehnen, Beberbeck und Altefeld. „Die Königlich-Preussische Gestütsverwaltung“ stand für Manfred Graf ebenfalls schon im Mittelpunkt und sein 216-Seiten-Buch erschien mit einem Vorwort von Georg Friedrich Prinz von Preußen im Verlag „Thüringer Druckhaus Eisenach/Mühlhausen“. Aber natürlich hat sich Graf nicht nur der Gesamtdeutschen Geschichte der Pferdezucht gewidmet, sondern besonders auch der Geschichte unserer Region.



Besonders stolz ist Manfred Graf aber auch auf seinen Bildband über das Ringgau. Im Verlag der Werra-Rundschau erschienen, zeigt das Buch auf 184 Seiten die schönsten Seiten aus dem Ringgau und stellte sich in den vergangenen Jahren als besonders gern gekauftes Geschenk heraus. Auf über 200 Farbfotos hat Manfred Graf hier die Schönheit des Gebietes mit seiner Kamera festgehalten und beeindruckte damit viele Käufer.

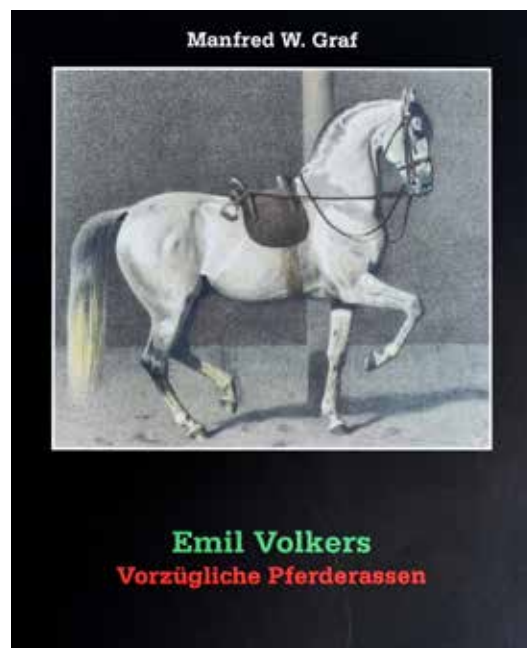
In „Altefeld, das jüngste deutsche Hauptgestüt“ dreht sich alles um die Geschichte hinter seinem Gestüt. Im Verlag von Friedrich Gajewski erschienen, mit einem Vorwort von Hermann Prinz von Hessen lernt der Leser auf 198 Seiten alles rund um Altefeld und seine Erfolge.

Doch warum wurde Totilas zu einem der erfolgreichsten Pferde der Welt? Das Geheimnis seiner Abstammung liegt dabei noch nicht einmal besonders weit entfernt, denn Totilas hat seine Wurzeln im Hauptgestüt Altefeld und damit mitten im Werra-Meißner-Kreis! „Totilas Wurzeln gehen zurück auf Altefelder Hengste. Über den Trakehner „Gribaldi“ stammt Totilas in direkter Linie vom Altefelder Vollblut-Haupthengst „Dark Ronald xx“ ab. Diese Abstammung ist bis heute eine der erfolgreichsten Blutlinien der Welt, sowohl für Spring-, Dressur- und Vielseitigkeitspferde! Viele bekannte Sportpferde haben ihre Vorfahren also aus Altefeld und damit mitten aus dem Werra-Meißner-Kreis“, erklärt Manfred Graf, der das Gestüt gemeinsam mit seiner Frau Doris seit 1981 führt. Hinter Totilas steckt eine Ahnenreihe, die zahlreiche großartige Sportpferde herausgebracht hat und deren Geschichte mitten in Altefeld spielt.

Mit seinem 179-Seiten-Buch „Dark Ronald – Die Säule der deutschen Pferdezucht“, (Vorwort von Jochen Borchert, Bundesminister für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, erschienen im Verlag Thüringer Druckhaus Gast&Frisch GmbH) hat Manfred Graf ein Buch veröffentlicht, das in die Tiefen der Geschichte hinter dem Englischen Vollblut Dark Ronald eintaucht. „Bis zum heutigen Tag ist der 1905 in Irland geborene Dark Ronald der bedeutendste Hengstimport. Die von ihm begründete Linie über Alchimist, Birkhahn, Literat und Surumu ist immer noch die bedeutendste Vollblutlinie in Deutschland“, weiß Graf zu berichten. Dabei war am Anfang überhaupt nicht klar, ob Dark Ronald seinen stolzen Preis wert sein würde! Für die damals enorme Summe von 25.000 Pfund (500.000 Goldmarken) kaufte der preußische Oberlandstallmeister Burchard von Oettingen, der Gründer von Gestüt Altefeld, Dark Ronald und musste dafür nicht wenig Kritik und Verständnislosigkeit einstecken. Doch der Kauf des Stempelhengstes stellte sich als eine der besten Investitionen für die deutsche Pferdezucht heraus. Ein Stempelhengst zeichnet sich beim Englischen Vollblut dadurch aus, dass nicht nur seine unmittelbaren Nachkommen, sondern auch die der späteren Generationen auf der Rennbahn eine hervorragende Figur machen. Genau diese

Eigenschaft zeichnete Dark Ronald vor allen anderen Deckhengsten in Deutschland aus.

Dark Ronald selbst war ein sehr talentiertes Rennpferd, hatte in seiner aktiven Zeit aber mit viel Verletzungspech zu kämpfen, sodass seine Rennbilanz sein enormes Potenzial nie widerspiegeln konnte. Nach einer seiner schweren Verletzungen musste Dark Ronald seine Rennkarriere beenden, wurde aber dank seinem Stockmaß von 1,65 Meter und seinem perfekten Körperbau sofort für die Vollblutzucht interessant. In Altefeld sorgte Dark Ronald dafür, dass zahlreiche erfolgreiche Derbysieger aus ihm hervorgingen. Sein erfolgreichster Nachfahre war dabei der Hengst „Herold“, der in seiner Rennkarriere nur ein einziges Rennen verlieren sollte – und das auch nur wegen eines Fehlers seines Jockeys! Dieser war so siegessicher gewesen, dass er Herold schon vor dem Ziel hatte austrudeln lassen und damit den Sieg verschenkte. Mit Dark Ronald lebte damit eine wahre Pferdelegende im Werra-Meißner-Kreis. Eine Legende auf die bis heute zahlreiche erfolgreiche Sportpferde zurückgehen!



Manfred Graf veröffentlichte u. a. auch dieses Buch. Fotos: Privat/M. Graf

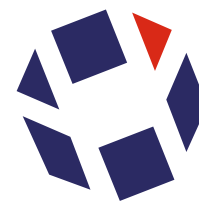


Foto: Adobe Stock

mein **wmk**

Wirtschaft

Die Sommerferien stehen vor der Tür und damit endet für viele junge Menschen auch die Schulzeit. Doch nicht immer steht der Weg nach dem Abschluss schon fest. Durch die Corona-Pandemie blieben zahlreiche Orientierungsmöglichkeiten auf der Strecke. Für die Kreishandwerkerschaft mit deren angeschlossenen Innungen ein Grund, dieser Verunsicherung kompakt entgegen zu wirken, zumal in diesem Jahr die Sommerferien spät enden und damit noch Gestaltungs-Zeiträume gegeben sind.



Stephan Schenker,
Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft Werra-Meißner.
Foto: Kreishandwerkerschaft

Mehr Abwechslung als im
Handwerksberuf gibt's nirgendwo

„Das Handwerk braucht sich nicht zu verstecken“

„Nach einem Haupt- oder Realschulabschluss muss der nächst höhere Schulabschluss nicht immer zwingend angestrebt werden. Eine Ausbildung im Handwerk ist sicher für zahlreiche Jugendliche eine bessere Option zu weiteren Schuljahren“, so Stephan Schenker, Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft Werra-Meißner. „Zwischen 2019 und 2020 ist der Anteil an neuen Ausbildungsverträgen im Kreis um 3,8 Prozent gesunken, was jedoch nicht am Demografischen Faktor im Werra-Meißner-Kreis liegt. Im Gegenteil, seit Jahren halten die Handwerksbetriebe ihre Ausbildungsquote stabil. Sie suchen händeringend nach dem Berufsnachwuchs. Da die Sommerferien in diesem Jahr spät enden, erfolgt der Ausbildungsbeginn oft zum 1. September - und es sind noch zahlreiche Ausbildungsplätze frei“, so Schenker.

Doch was macht die Besonderheit einer Ausbildung im Handwerk aus? Im Handwerk lernen die Auszubildenden nicht nur für den Beruf, sondern fürs Leben. Durch die in der Ausbildung vermittelten Kompetenzen sind sie nicht nur beliebte Arbeitnehmer, sondern auch gern gesehene Leistungsträger in Vereinen oder Feuerwehren. Die Ausbildung in einem von über 1.200 Betrieben im Kreis (Stand 2020) ist außerdem keine Einbahnstraße, denn es gibt zahlreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Der erfolgreiche Abschluss der dreijährigen Ausbildung wird einem Realschulabschluss gleichgesetzt. Damit ist die klassische Ausbildung im Handwerk auf dem Niveau DQR 4 einzustufen. Wer sich für eine Meister-Ausbildung entscheidet, hat nach bestandener Prüfung einen Abschluss in der Hand, der mit einem Bachelor gleichgesetzt ist. Dieses entspricht dem Niveau DQR 6, welcher den Zugang zum Studium an einer Universität auch ohne Abitur ermöglicht. ►

„Das Handwerk braucht sich schon lange nicht mehr zu verstecken, auch wenn es ums Gehalt geht. Eine Ausbildung im Handwerk ist qualitativ sehr hochwertig und sorgt dafür, dass nach dem Abschluss alle Türen offen stehen“, erklärt Stephan Schenker.

Aber welche Berufe gibt es rund um die Kreishandwerkerschaft Werra-Meißner? Insgesamt sind elf verschiedene Innungen hier organisiert, die die verschiedensten Berufsbilder ausbilden. Bei bestehenden Fragen zu einzelnen Ausbildungsberufen besteht jederzeit die Möglichkeit, direkt telefonisch oder aber auch persönlich (nach vorheriger Terminvereinbarung) bei der Kreishandwerkerschaft beim Fachbereich Aus- und Weiterbildung, Frau Funke unter 05651/74450 anzurufen. Zudem bietet das Handwerk zahlreiche Internetplattformen zur Information. Hier sind das Lehrstellen-Radar www.lehrstellen-radar.de und Team Handwerk www.komminsteamhandwerk.de zu nennen, die zahlreiche Angebote zu Lehrstellen, aber auch Praktikaplätzen aus der Region enthalten.



Bäcker-Innung

In der Bäcker-Innung dreht sich alles um die Herstellung und den Verkauf von Backwaren. Hier werden sowohl die zukünftigen Bäcker/innen als auch Bäckereifachverkäufer/innen ausgebildet und auf das Berufsleben vorbereitet. Drei Jahre dauert die duale Ausbildung. Parallel zur Ausbildung besucht der Auszubildende nicht nur die Berufsschule, sondern in der Regel einmal jährlich auch eine ÜBA bzw. ÜLU. Dort wird insbesondere Prüfungswissen für die Zwischen- oder Gesellenprüfung intensiv trainiert. Die Teilnahme ist für alle Auszubildenden verpflichtend und findet in den zwei Ausbildungsstätten der Akademie Deutsches Bäckerhandwerk Südwest e.V. in Kassel und Weiterstadt statt. In der Regel besuchen die Auszubildenden die überbetriebliche Unterweisung in Kassel. Weitere Infos unter www.back-dir-deine-zukunft.de/baecker/ausbildung



Bau-Innung

Die deutsche Bauwirtschaft verfügt bereits seit 1976 über ein umlagefinanziertes Berufsausbildungsverfahren. Diese finanziert unter anderem auch die überbetriebliche Ausbildung. Jährlich lässt sich die Bauwirtschaft die überbetriebliche Ausbildung in den rund 220 Bildungszentren rund 92 Millionen Euro kosten, um gut ausgebildete Fachkräfte auf den Baustellen zu haben. Das Ausbildungszentrum der Bauwirtschaft, welches sich in Trägerschaft der Bau-Innung Werra-Meißner befindet, wurde bereits 1975 gegründet, um diese wichtige Aufgabe sicherzustellen. Im Bauhandwerk werden zahlreiche Ausbildungsberufe angeboten. Vom Ausbaufacharbeiter/in, Maurer/in, Beton- und Stahlbetonbauer/in, Brunnenbauer/in, Wärme-, Kälte- und Schallschutz-Isolierer/in, Straßenbauer/in, Fliesen-, Platten- und Mosaikleger/in, Betonstein- und Terrazzohersteller/in, bis hin zum/zur Estrichleger/in, um nur einige Ausbildungsberufe zu nennen. Dabei wird im ersten Lehrjahr mit mindestens 17 überbetrieblichen Ausbildungswochen auf den Einsatz auf der Baustelle vorbereitet. Im zweiten Ausbildungsjahr sind es mindestens elf Wochen und im letzten Ausbildungsjahr mindestens vier Wochen. Der überbetriebliche Teil der Ausbildung findet dabei im Ausbildungszentrum unterhalb der Beruflichen Schulen am Südring 35 in Eschwege statt. Wer sich für eine Ausbildung im Bauhandwerk interessiert, kann sich unverbindlich über die Berufsausbildung vor Ort informieren. Ansprechpartner ist Ausbildungsleiter Heiko Schilling. Terminabsprachen sind telefonisch unter 05651/8697 möglich. Aber auch im Internet kann man sich auf der Homepage des Ausbildungszentrums www.bbo-eschwege.de oder unter www.bauberufe.net informieren.

VB Vicky Bommhardt
 GmbH & Co.KG
 Elektro • Heizung • Lüftung • Sanitär
 Planung • Ausführung • Betreuung

**Zur Verstärkung für unser Team
 suchen wir Dich!**

BS Witzzenhausen FOS Gestaltung

Wird's mal tricky, frag das Team von Vicky!

Telefon 0 56 58 - 10 42
 Landstraße 51 - 53 | 37284 Waldkappel-Bischhausen
 Internet: www.bommhardt-haustechnik.de



Elektro-Innung

Der Elektroniker ist nur für die Stromversorgung im Haus zuständig? Falsch! Der Beruf des Elektrikers hat sich in den vergangenen Jahren stark erweitert. Von der Energie- und Gebäudetechnik, über die Informations- und Telekommunikationstechnik, bis zur Automatisierungstechnik ist alles dabei. Auch zum/zur Informationselektroniker/in kann man sich im Kreis ausbilden lassen! Dieser Handwerksberuf weist neben der Dualen Ausbildung im Ausbildungsbetrieb und der Berufsschule die Besonderheit der überbetrieblichen Ausbildung in einem Bildungszentrum auf. Diese findet mit zehn Ausbildungswochen verteilt über die 3,5 Ausbildungsjahre im BZL Lauterbach statt. Für das 1. bis 3. Lehrjahr werden jeweils neun Wochen-Lehrgänge unterrichtet. Im letzten Ausbildungsjahr folgt noch ein Lehrgang. Interessierte können sich auf der Homepage www.zveh.de/berufsbildung/ausbildungsberufe informieren.



Fleischer-Innung

Die Region in Nordhessen ist bekannt für ihre Wurstspezialitäten, wie beispielsweise die Ahle Wurscht. Jährlich stellt das Fleischerhandwerk auf dem Eschweger Wurstfest und bei Wurstmeisterschaften ihr Können unter Beweis. Ihr interessiert Euch dafür, wie es hinter den Kulissen eines Fleischereifachbetriebes aussieht? Dann könnte eine Ausbildung als Fleischer/in oder als Fleischereifachverkäufer/in genau das Richtige sein! Dabei muss man wissen, dass das Berufsbild des Fleischers mehrere Fachrichtungen hat, mit denen nicht zwangsläufig die Tätigkeit des Schlachtens verbunden ist. Die Auszubildenden lernen über drei Jahre, was es heißt, verantwortungsvoll Fleisch- und Wurstwaren herzustellen. Auch im Fleischerhandwerk erfolgt die Ausbildung dual im Betrieb und Berufsschule. Während der Ausbildung werden Spezialkenntnisse in der überbetrieblichen Unterweisung im Bildungszentrum Kassel vermittelt. Weitere Informationen gibt es unter www.fleischerberufe.de.



Friseur-Innung

Nichts haben die meisten Menschen in der Pandemie so vermisst, wie den Gang zum Friseur! Teilweise monatelang musste darauf gewartet werden, dass die Salons wieder öffnen können und wer sich deswegen selber mit der Schere

der Haarpracht entledigt hat, weiß spätestens jetzt, wie anspruchsvoll dieser Beruf ist. Eine Ausbildung als Friseur/ Friseurin ist ebenfalls als Duale Ausbildung auf drei Jahre angelegt. Mit insgesamt drei Wochen der überbetrieblichen Unterweisungen in Eschwege oder Witzenhausen werden die notwendigen Fachkenntnisse vermittelt. Einblicke in den Beruf können Interessierte auf der Homepage www.handwerk.de/berufsprofile gewinnen.



Maler-Innung

Jeder hat sich doch schon einmal daran versucht, die eigenen Wände zu verschönern, oder nicht? Aber nicht immer geht das gut! Wer auf Nummer sicher gehen möchte, der setzt auf Maler und Malerinnen. Doch die Aufgabengebiete im Maler- und Lackierer-Handwerk sind wesentlich komplexer. Gerade in Nordhessen mit einem hohen Bestand an Fachwerkgebäuden, die zudem oftmals denkmalgeschützt sind, ist ein hohes Maß an fachlichem Können erforderlich, welches während einer dreijährigen Dualen Ausbildung vermittelt wird. Weitere Aufgaben leiten sich aus dem Umweltschutz und dem Klimawandel ab, da Maler- und Lackierer auch Wärmedämmung von Gebäuden vollziehen. Auch dieser Beruf wird zusammen mit den Beruflichen Schulen in Witzenhausen ausgebildet. Während der Ausbildungszeit gibt es sieben Lehrgänge im Rahmen der überbetrieblichen Unterweisung in Witzenhausen. Interessierte können sich unter www.handwerk.de und www.farbe.de informieren.



Innung Metallhandwerk

Schon einmal darüber nachgedacht, wer eigentlich Treppengeländer, Balkone, Türklinken, das Aluprofil für den Wintergarten oder die Rampe für eine barrierefreie Treppe baut?



NILS BRÜCHMANN

Dachdeckermeister

Hohengandern // Neu-Eichenberg

- Dachdeckerei
- Fassaden
- Gerüstbau

Kratzenburg 13 | 37318 Hohengandern
Mobil: 0178 / 1799345 | Tel.: 036081 / 60323
Fax: 036081 / 60406 | Nils.Bruechmann@gmx.de

Hinter all diesen Konstruktionen stecken Metallbauer und Metallbauerinnen! Neben umfangreichen Fachkenntnissen und Fertigkeiten bietet dieser Beruf oftmals auch die Chance kreative Lösungen umzusetzen. Aufgrund seiner komplexen Lerninhalte dauert die Ausbildung zum Metallbauer in den Fachrichtungen Konstruktionstechnik bzw. Metallgestaltung 3,5 Ausbildungsjahre. Während der Dualen Ausbildung werden zusätzlich in der überbetrieblichen Unterweisung im Bildungszentrum Metall in Bad Hersfeld in sieben Lehrgängen die notwendigen Spezialkenntnisse vermittelt. Die Berufsschule findet in Eschwege statt. Auf der Homepage www.handwerk.de/berufsprofile sind Informationen zu diesem vielseitigen Beruf abrufbar.



Innung Sanitär- und Heizungstechnik

Mit den Klischees der Ausbildung im Zeichentrickfilm des legendären Werner-Comics hat die 3,5-jährige Ausbildung zum/zur Anlagenmechaniker/in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik gar nichts gemein. Dafür ist dieser Beruf mit vier Fachrichtungen technisch zu anspruchsvoll und aufgrund der gefahrgeneigten Bereiche stets auch mit einem hohen Maß an Sorgfalt und Selbstkontrolle auszuüben. Neben der praktischen Ausbildung im Handwerksbetrieb findet der theoretische Unterricht in den Beruflichen Schulen in Eschwege statt. Zusätzlich werden während der Ausbildung in acht überbetrieblichen Ausbildungslehrgängen die für den Berufsabschluss erforderlichen Fachkenntnisse im Bildungszentrum Metall in Bad Hersfeld vermittelt. Informationen gibt es unter www.zeitzustarten.de.



Tischler-Innung Werra-Meißner

Die Zeiten und Aufgaben des Schreinermeisters Eder haben – außer einer gewissen Sentimentalität – nichts mehr mit denen eines heutigen Tischlereibetriebs gemein. In der Innung des holz- und kunststoffverarbeitenden Handwerks im Werra-Meißner-Kreis, so der korrekte Name der Tischler-Innung, wird in drei Jahren das Know-how eines hochtechnisierten Berufes vermittelt. Neben dem Werkstoff Holz finden zunehmend auch andere Werkstoffe, wie Kunststoffe, Holzwerkstoffe, Glas, Metall aber auch Stein in der Produktion ihre Verwendung. Während der Dualen Ausbildungszeit im Betrieb und der Beruflichen Schule absolviert der/die Auszubildende fünf überbetriebliche Ausbildungslehrgänge, welche in den Beruflichen Schulen in Eschwege und

Witzenhausen stattfinden. Auf der Internet-Plattform www.handwerk.de/berufsprofile wird umfassend informiert.



Zimmerer-Innung Werra-Meißner

Kein Beruf im Handwerk pflegt so stark Traditionen und verbindet diese mit der Moderne. Optisch treten die Zimmerleute in Kluft in Erscheinung. Als Ausbildungsberuf des Bauhauptgewerbes kommen alle Ausbildungsstandards zum Tragen. Im ersten Ausbildungsjahr erfolgt die Ausbildung im Betrieb und im Ausbildungszentrum der Bauwirtschaft in Eschwege, ebenso der Berufsschulunterricht. Ab dem 2. Ausbildungsjahr erfolgt der Wechsel nach Kassel. Dort wird im Bundesbildungszentrum des Zimmerer- und Ausbaugewerbes gelernt. Informationen zum Berufsbild der Zimmerer können auf der Internet-Plattformen www.bauberufe.net und auf der Seite des Ausbildungszentrums der Bauwirtschaft www.bbo-eschwege.de abgerufen werden. Wer sich für eine Ausbildung zum Zimmerer interessiert, kann sich aber auch unverbindlich über die Berufsausbildung vor Ort informieren. Ansprechpartner ist auch hier Ausbildungsleiter Heiko Schilling (05651/8697).

Auch die Messe „Perspektiven“ wird 2021 wieder stattfinden, zum allerersten Mal aber in rein digitaler Form! Am 25. September wird der digitale Messetag gestartet und die teilnehmenden Betriebe können sich auf ihre ganz individuelle Weise vorstellen. Die diesjährige Messe fokussiert sich nicht nur auf einen einzigen Ausstellungstag. Vielmehr bietet sie den Unternehmen die Möglichkeit, bis zum 31. Januar 2022 mit einem digitalen Stand auf der Messeplattform sichtbar zu sein.

„Wir haben in den vergangenen Jahren viel für die Nachwuchsarbeit getan und wir wollen, dass diese Arbeit auch in Zukunft weiter Früchte trägt. Ich kann es jedem nur ans Herz legen, eine Ausbildung im Handwerk in Betracht zu ziehen!“, so Stephan Schenker.



Stefan Reuß übernimmt neues Amt

Landrat geht frühzeitig

Einstimmig wurde Landrat Stefan Reuß vom Verbandsvorstand des Sparkassen- und Giroverbandes Hessen-Thüringen zum neuen geschäftsführenden Präsidenten und damit zum Nachfolger des langjährigen Präsidenten Gerhard Grandke gewählt. Er soll sein neues Amt am 1. Januar 2022 antreten.

Dem Verbandsvorstand gehören 28 Mitglieder an, je zur Hälfte Landräte und Oberbürgermeister aus Hessen und Thüringen und Vorstandsvorsitzende hessischer und thüringischer Sparkassen. Insgesamt repräsentiert der Verband als Regionalverband 49 Sparkassen in Hessen und Thüringen.

„Ich fühle mich geehrt und verpflichtet zugleich mit einer so breiten Mehrheit gewählt worden zu sein. Die nächsten fünf Jahre werden herausfordernd und spannend“, so Stefan Reuß.

Die Amtszeit des geschäftsführenden Präsidenten beträgt fünf Jahre und ist hauptamtlich auszuüben. „Ich werde nach über 15 Jahren

Tätigkeit als Landrat des Werra-Meißner-Kreises den Kreisausschuss um Entlassung aus dem Amt des Landrates zum Jahresende bitten. Die Entscheidung, als mir die Frage gestellt wurde, ob ich für dieses Amt kandidieren würde, ist mir nicht leicht gefallen, da ich mit Leib und Seele Landrat dieses Kreises bin und mit viel Motivation und Engagement dieses Amt ausübe. Dennoch stellt man sich nach einer so langen Zeit und zur Mitte der dritten Amtszeit die Frage, ob man im Alter von 50 Jahren noch einmal etwas Neues beginnen will. Dies ist nunmehr eine einmalige Chance, die sich mir bietet“, so Stefan Reuß.

„Wer mich und insbesondere mein Verantwortungsbewusstsein kennt, weiß, dass ich selbstverständlich mein Amt als Landrat bis zum Ausscheiden mit der gleichen Intensität, Leidenschaft und Motivation ausüben werde, wie es die Bürgerinnen und Bürger von mir gewohnt sind“, so Reuß abschließend. Der Landrat wird im Dezember von seinem Amt zurücktreten.



Landrat
Stefan Reuß

Kinderhaus e.V.
Spielend die eigene Welt entdecken.

www.khgoe.de



Wir suchen Freiwillige!



Starte Deine berufliche Karriere mit einem FSJ/BFD im Kinderhaus e.V.

Informiere Dich jetzt und nutze Deine Chance zum Einstieg.
Wenn Du mehr erfahren willst, sieh nach unter:www.khgoe.de/fsj-171.html
Oder ruf an unter: 0551 521 3937 / 0551 521 3930

Gefördert vom:



Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

MÖBEL

GANZ NACH MEINEM

GESCHMACK



Moderne Tischgruppe (wie abgebildet) bestehend aus 2 Armlehnstühlen fest, Bank und 2-Sitzer-Bank, inkl. Drehfunktion, in vielen Bezügen und Größen planbar.

7998,-



Tisch **1549,-**

Stuhl **79,-**

Stuhl (wie oben abgebildet) Kunststoff weiß, nur in 4er-Set möglich.

Tisch (wie oben abgebildet) in verschiedenen Gestellen und Größen bestellbar, hier ca. 200 x 100 cm in Ausführung rustic oak Schweizer Kante, Gestell Denver black antik.

Esszimmer-Programm (unten, individuell zusammenstellbar)
Tisch 160 x 200 cm Tischplatte Eiche, Gestell Edelstahl gebürstet,
Schwingstuhl Bezug Leder Napoli stone, **Einzelbank** 160 cm breit,
 Bezug Leder Napoli stone, **Vitrine** Front massiv Wildeiche, **Anrichte**
 Front massiv Wildeiche, **Kommode** Front massiv Wildeiche.



Vitrine **999,-**

Anrichte **799,-**

Schwingstuhl **298,-**

Einzelbank **999,-**

Esstisch **798,-**

MÖBEL
CJ JAEGER
macht glücklich



www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

ALU2000 GmbH

Berliner Str. 28 · 34246 Vellmar



Aluminium Ibiza Terrassenüberdachung

500 x 300 mit Glasdach
(ALLE Größen lieferbar)

~~3.505,33~~ -25%
= **2.629,00**

500 x 300 mit Stegplatten
(ALLE Größen lieferbar)

~~2.416,18~~ -25%
= **1.859,00**





ALU2000 GmbH

Gute Preise
und Top-Qualität
von ALU2000!

GARTENTRÄUME WERDEN WAHR

KOSTENLOS: 10 LED-LAMPEN (Wert 399,-)

Aluminium Ibiza ~~3.505,33~~ -25%
Terrassenüberdachung = **2.629,00**
500 x 300 mit Glasdach (ALLE Größen lieferbar)

Aluminium Ibiza ~~2.416,18~~ -25%
Terrassenüberdachung = **1.859,00**
500 x 300 mit Stegplatten (ALLE Größen lieferbar)

Weinfass
220-Liter-Eichenfass,
95 cm hoch, 70 cm
Durchmesser, geschlossen
~~169,99 €~~ -35 %
= **109,99 €**

Die Aluminium Terrassenüberdachungen sind in den Standard-Farben Weiß und Anthrazitgrau erhältlich, weitere RAL-Farben auf Anfrage. Hervorzuheben sind die Aluminium-Wandschiene, die integrierte Regenrinne, der innenliegende Sparren sowie einen Wasserablauf, welcher im Pfosten integriert ist. Wahlweise Doppelstegplatten 16 mm in Klar- oder Opalweiß mit 10 Jahren Garantie. VSG-Sicherheitsglas 8 mm oder 10 mm in Klar- oder Milchglas. Pfosten 11 cm x 11 cm. Sämtliche Profile sind pulverbeschichtet und entsprechen selbstverständlich der aktuellen DIN-Norm. Die Montage ist momentan ab Auftragseingang innerhalb von 6-8 Wochen gegen Aufpreis möglich.



Mit einer Erfahrung von mehr als 10 Jahren und über 7000 Projekten widmen wir uns unter anderem dem Thema Terrassenüberdachungen aus Aluminium. Neben dieser Kernkompetenz bieten wir Ihnen ebenfalls den Ausbau Ihrer Terrassenüberdachung zu einem kompletten Gartenzimmer / Kaltwintergarten an. Weitere Produkte aus unserem Portfolio sind unter anderem Beschattungen, Carports und Zäune. Bei uns erhalten Sie alles aus einer Hand, exakt nach Ihren Vorgaben. Bei uns stehen Sie und Ihre Wünsche stets im Vordergrund. Wir sehen keine Probleme, sondern erkennen die Herausforderung. Unser Team umfasst derzeit 25 Fachkräfte aus den unterschiedlichsten Bereichen. So können wir auch Ihr Vorhaben problemlos realisieren.



Neben unserem Hauptsitz in Kassel haben wir zurzeit eine weitere Filiale in Münster. Jede Filiale besticht durch eine Indoorausstellung. Unsere kompetenten Mitarbeiter vor Ort, kümmern sich gerne um Ihr Anliegen. ALU2000 steht für höchste Qualität und maximale Kundenzufriedenheit. Unser Slogan „Qualität aus Leidenschaft“ ist in jedem von uns verinnerlicht.

Besuchen Sie uns vor Ort, rufen Sie an oder schreiben Ihr Anliegen einfach ganz bequem per Mail.

**Überzeugen Sie sich selbst von unserer Qualität.
Wir freuen uns, Sie kennenlernen zu dürfen.**

10 Jahre
Garantie



ALU2000 GmbH

34246 Vellmar · Berliner Straße 28
Tel. 0561 99859690
info@alu2000.de · www.alu2000.de
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-13 Uhr

DIPLOMA Hochschule

Soziale Arbeit



Soziale Arbeit ist ein wesentliches Fundament des gesellschaftlichen Zusammenhalts. Der Bedarf an gut ausgebildeten akademischen Fachkräften ist entsprechend groß. Die Aufgaben sind vielfältig. Sie reichen von der Betreuung von Kindern und Jugendlichen über die Unterstützung von Suchtkranken oder psychisch belasteten Menschen bis zum Lösen sozialer oder interkultureller Konflikte. Sich wandelnde rechtliche Rahmenbedingungen und neue Ziele der Sozialarbeit verändern die Anforderungen an Spezialistinnen und Spezialisten der sozialen Arbeit. Es reicht nicht aus, über wissenschaftliche Grundlagen, methodische Kenntnisse und pädagogische Fähigkeiten zu verfügen. Gefordert sind soziale und sozialpsychologische Kompetenzen, Empathie und der Wille, sich immer wieder an Veränderungen in der sozialen Arbeit anzupassen. Zusätzlich sind Fachkräfte gefragt, die Projekte konzipieren, durchführen und auswerten können und entsprechend teamfähig sind. Aus den hohen Anforderungen resultiert ein Bedarf an akademischen Fachkräften.

Das Studium Soziale Arbeit an der DIPLOMA Hochschule bereitet Sie auf die speziellen Herausforderungen am Arbeitsmarkt und in diesem sehr abwechslungsreichen Berufsfeld sehr gut vor. Sie profitieren von einer praxisnahen akademischen Ausbildung. Mit Ihren Qualifikationen unterstützen Sie Menschen in schwierigen Lebenssituationen, leiten Projekte und übernehmen Verantwortung. Durch Ihre Arbeit verbessern Sie das gesellschaftliche Miteinander. Das Studium Soziale Arbeit ist der ideale Startpunkt, um in diesem Berufsfeld Fuß zu fassen und eine Karriere im Sozialwesen zu starten.

Extras für die Gesundheitsvorsorge

Ganz nach Wunsch

Eine private Kranken-Zusatzversicherung kann die Leistungen der gesetzlichen Krankenkasse sinnvoll ergänzen und so das Kostenrisiko für die Versicherten mindern. Bei der Mecklenburgischen können sich Kunden jetzt ihre Wunschtarife individuell zusammenstellen. Die gesetzlichen Krankenkassen gewähren ihren Mitgliedern nur eine vom Gesetzgeber festgelegte Grundversorgung. Gesetzlich Versicherte müssen deshalb für Vorsorge, Diagnose oder Therapie immer höhere Zuzahlungen in Kauf nehmen. Das können Sie vermeiden, indem sie eine private Kranken-Zusatzversicherung abschließen.

Die Tarife im ambulanten Bereich bieten Extras für den Besuch beim Arzt, Optiker, Hörgeräteakustiker, Apotheker oder Zahnarzt. Ein weiterer Baustein sichert die Kosten für naturheilkundliche Untersuchungen und alternative Heilbehandlungen ab. Wer hingegen einen Kompakttarif bevorzugt, kann einen Vertrag abschließen, in dem Zahnersatz, Heilbehandlungen im Ausland sowie Leistungen des Heilpraktikers mitversichert sind.

Auch die stationäre Behandlung im Krankenhaus kann durch Zusatztarife optimiert werden. Für die Altersgruppe der 16- bis 49-jährigen gibt es für die stationäre Versorgung einen Sondertarif mit besonders günstigen Einstiegspreisen.

Studium und Ausbildung in Bad Sooden-Allendorf!

- Soziale Arbeit (B.A.)
- Kindheitspädagogik (B.A.)
- Betriebswirtschaft (B.A.)
- Tourismusmanagement (B.A.)
- Mechatronik (B.Eng.)
- Physiotherapie (B.Sc.)
ausbildungsbegleitend
- Ausbildung Physiotherapie schulgeldfrei

Beratungstag
am 20.08.2021
14-18 Uhr
Anmeldung unter
05652-58777-0

In Kooperation mit den
**BERND BLINDOW
SCHULEN**



DIPLOMA

DIPLOMA HOCHSCHULE
Private Fachhochschule Nordhessen
University of Applied Sciences

Das komplette
Studienangebot unter:
diploma.de
+49 (0)5652 58777-0



Marcel Bernhardt

Tel.: 05604 919 944 9
Fax: 05604 919 945 0
Mobil: 0177 572 417 6

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr., 09:00 - 13:00 Uhr

Do. 15:00 - 19:00 Uhr

Mi. geschlossen

Weitere Termine nach Vereinbarung.

- Kleiner Kirchrain 7 · 37247 Großalmerode -

Lassen Sie sich beraten...
M Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

mein **wmk** Gesundheit



Foto: Aljabe Stock

Immer mehr Menschen leiden unter Magenbeschwerden

Wenn's im Magen zieht und drückt

Um zu verstehen, was mit der Nahrung passiert, nachdem sie in unserem Mund gelandet ist, wollen wir ganz vorne anfangen. Die Verdauung beginnt nämlich nicht erst im Magen, sondern bereits im Mund. Hier wird das Essen von den Zähnen zerkleinert, gleichzeitig produzieren die Speicheldrüsen ihr enzymreiches Sekret. Auf diese Weise werden bereits die ersten Nahrungsbestandteile grob aufgespalten und die Bissen weich und schluckfähig gemacht. Mit dem Weg von der Speiseröhre in den Magen beginnt dann die zweite Phase der Verdauung. Mit intensiven Muskelbewegungen und der Magensäure wird hier alles zerkleinert und gelangt dann in kleinen Portionen – bis zu fünf Stunden nach der Mahlzeit – in den Zwölffingerdarm. Enzyme aus der Bauchspeicheldrüse sowie Gallensaft aus Leber und Gallenblase greifen hier Fette,

Eiweiß und Kohlenhydrate an und zerteilen sie so, dass der Körper sie in den Blutkreislauf aufnehmen und verwerten kann. Erst dann gleiten die Nahrungsreste durch den Dünndarm in den Dickdarm, wo Milliarden von Bakterien darauf warten, die letzten Reste aufzuspalten.

Doch für viele Menschen ist Essen nicht nur der Weg, um wichtige Nahrungsbestandteile aufzunehmen, sondern auch der Weg zu Sodbrennen und Magenbeschwerden. Besonders unangenehm sind Krämpfe, die oft minutenlang andauern. Manche Menschen kennen diese Symptome bereits, weil sie schon lange entsprechend empfindlich reagieren oder weil sie wissen, dass sie zu viel, zu hastig oder zu fettreich gegessen haben. Treten die Symptome aber zum ersten Mal und überraschend auf, dann sollte nicht mit dem Gang zum Arzt gewartet werden! ►

Erst recht nicht, wenn Alarmsignale wie blutiges Erbrechen oder schwarzer Stuhlgang hinzukommen.

Viele Ursachen sind möglich

Magenbeschwerden im Allgemeinen können aber viele Ursachen haben. Magengeschwüre oder gar Magenschleimhautentzündungen sind dabei oft sehr schmerzhaft und bei einem Verdacht sollte schnell ein Arzt aufgesucht werden. Oft hängen die Beschwerden aber auch mit der Psyche und übermäßigem Stress zusammen. Immerhin wird der gesamte Verdauungsprozess von einem dichten Geflecht aus Millionen Nervenzellen gesteuert, das den ganzen Magen-Darm-Trakt umgibt und in direktem Kontakt zum Gehirn steht.

Das enterische Nervensystem kümmert sich selbstständig um alle Prozesse rund um die Verdauung und kann bei übermäßigem Stress schon einmal für Bauchschmerzen sorgen. Wer kennt es schließlich nicht, dass der Magen verrückt spielt, wenn eine wichtige Prüfung oder ein wichtiger Termin ansteht. Aber nicht immer ist der Stress an den Beschwerden schuld, denn auch unregelmäßig oder hektisch eingenommene Mahlzeiten können sie ebenso auslösen wie Nikotin, Medikamente oder zu viel Alkohol. Dann gerät die Magen-Darm-Muskulatur aus dem Takt. Sehr fettreiche Nahrung stellt übrigens für viele Menschen ein Problem dar. Fette verbleiben nämlich am längsten im Magen, was dafür sorgt, dass auch der Druck auf die Magenwand länger anhält.



Alkohol, Zigaretten oder schlechte Ernährung können dafür sorgen, dass die Magenbeschwerden immer schlimmer werden. Foto: Adobe Stock

Kaffee kurbelt die Verdauung an

Wer seine Verdauung etwas ankurbeln möchte, der sollte beim Essen übrigens auf Alkohol in größeren Mengen verzichten und stattdessen Kaffee trinken – der regt den Kreislauf an und man fühlt sich nach dem Essen schneller wieder fit. Ein Glas Bier oder Wein können den gleichen Effekt haben, mehr Alkohol sorgt aber dafür, dass sich der Verdauungsprozess verlangsamen kann.

Wer allerdings unter einer Überproduktion von Magensäure leidet, der sollte besser auf beides verzichten. Unser Tipp: Pfefferminzöl oder ein Stück Pfefferminzschokolade können hier sehr hilfreich sein! Auch pflanzliche Mittel aus der Apotheke können gegen Magenprobleme helfen. Ganz ohne Medikamente gibt es aber auch Wege, um dem Magen zu helfen: Stress abbauen, langsam essen, kleine Portionen genießen und gut kauen. Denn der Prozess der Verdauung beginnt bereits im Mund.

RUNDUM GUT VERSORGT!

Diakonie   **05658 93293**

ESCHWEGE-LAND

Team Herleshausen
Hainertor 11, 37293 Herleshausen

Team Meißner
Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode

Team Ringgau
Rödelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode

Team Sontra
Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra

Team Waldkappel
Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel

info@diakonie-esw-land.de www.diakonie-esw-land.de

Sanitätshaus Mielke 

ergoflix 

Witzenhausen • Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12

Großalmerode • Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau • Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Werra-Reha-Klinik BSA • Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555

ergoflix®-Beratung nur in Witzenhausen

Faltbarer Elektrorollstuhl
ab 3.290,00 Euro

Beantragung über die Krankenkasse ist möglich.



 Haus Salem
Witzenhausen
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Menschlichkeit pflegen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege
- Eingestreute Tagespflege
- Demenzbereich
- Mobiler Mittagstisch

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

Ev. Altenhilfezentrum Haus Salem
05542 5036-300
witzenhausen.gesundbrunnen.org





DrösslerDental®

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

Zahntechnische Verwaltungsassistenten m/w/d

für zahntechnische Abrechnungen in Voll- oder Teilzeit

Zahntechniker m/w/d für folgende Laborbereiche gesucht:

Kunststoffprothetik, Verblendungstechnik, Gerüsterstellung,
Kombinationszahnersatz/Modelguss

Ihr Dentallabor im Werra-Meißner-Kreis

Dentale Technologie auf höchstem Niveau

Made in
Germany



Wir produzieren ausschließlich in
Deutschland.

modernste
Technologien



Zahntechnische Handwerkskunst
mit modernsten computerge-
stützten Fertigungstechniken.

qualifizierte
Mitarbeiter



Alle Mitarbeiter sind hoch motiviert
und bestens weitergebildet.

sichere
Implanto-
logie



Wir verwenden nur Implantat-
Originalteile.

Material-
Technologie



Wir verwenden ausschließlich
zertifizierte Qualitätswerkstoffe.

geprüft,
zuverlässig,
konstant



Drössler-Dental GmbH

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528

info@droessler-dental.de • www.perfektezaehne.de

BARIS ALAN AKADEMIE

FÜR THERAPIERENDE VON HEUTE



FORT- UND WEITERBILDUNG | BARIS ALAN AKADEMIE

Jetzt in Nordhessen, 25 Minuten von Kassel entfernt, werden zukünftig Aus- /Fort- und Weiterbildungen angeboten für **Physiotherapeut*innen, Heilpraktiker*innen** und **Ärzte*Ärztinnen** die **neuen Input in ihrer täglichen Arbeit** an Patient*innen suchen.

Die **BARIS ALAN AKADEMIE** steht für ganzheitliche Therapie Konzepte. Osteopathische Denk- und Behandlungsweise, sowohl funktionelle als auch biodynamischen Aspekten stehen bei uns im Fokus. **Unsere Kursangebote stehen im Spannungsfeld zwischen den traditionellen und modernen Therapieformen.**

Hier ein Auszug aus unseren Kursen: ganzheitliche Kiefergelenkstherapie (CMD), Faszientherapie, Wirbelsäulen - und Gelenkbehandlungen, Lerntechniken (lernen zu Lernen), Praxismanagement (finanzieller Erfolg in der eigenen Praxis) und vieles mehr.

UNSER KURS „lernen zu Lernen“ startet am 24.07 für Physiotherapeut*innen in Ausbildung:

ERFOLGREICH DURCH DAS STAATSEXAMEN!

Das Staatsexamen steht vor der Tür und der ganze Lernstoff erschlägt Sie? Sie wissen nicht mehr, wie und wo Sie anfangen sollen zu lernen? Die Aufregung vor den Prüfungen macht sich schon lange bemerkbar? Sie wollen Ihre Lernleistung steigern und wissen nicht wie? Dann sind Sie auf dem Kurs „Lerntechniken der Baris Alan Akademie“ absolut richtig!

Hier lernen Sie, mit dem Lernstoff umzugehen:

- Lernphysiologie und deren Beeinflussungen
- Planung, strukturiertes und effizientes Lernen
- Zeitmanagement, Lernzeiten planen
- Zeitpläne erstellen
- Lerntechniken in Theorie und Praxis
- Störfelder und Hilfsmittel beim Lernen
- Von diesem Kurs können Sie nur profitieren.

Kurs LT 2 am 24. Juli 2021 von 9:30 Uhr – 13:30 Uhr | Kursgebühr: **95,00 €**

Für weitere Informationen und **Kursanmeldung (bis 17.07)** kontaktieren Sie uns gerne per Email unter: **info@barisalan-akademie.de**

Die Kurse finden im Präsenzunterricht nach den aktuell gültigen Hygienevorschriften statt, je nach aktueller Lage interaktiv online. Die Kursteilnehmer*innen werden zeitnah darüber informiert.

„Jeder hat das Geburtsrecht, ganzheitlich behandelt zu werden. Daher sind ganzheitliche Therapiekonzepte in der heutigen Zeit notwendig und unabdingbar.“

Baris Alan | Osteopath, Heilpraktiker, Dipl.-Physiotherapeut (FH) und Geschäftsführer der MTZ Kopp GmbH

Physiotherapie für Säuglinge



Foto: Adobe Stock

In den letzten Jahren fiel mir als zertifizierte Bobath-Therapeutin deutlich auf, dass immer mehr Säuglinge eine verlangsamte sensorische und motorische Entwicklung aufzeigen. Vermehrt treten, oft in Kombination mit der verzögerten Entwicklung, auch die Plagiocephalie, eine deutlichen Abflachung des Hinterkopfes, und der Torticollis (Schiefhals) auf.

Eine Abflachung des Kopfes in verschiedenen Ebenen und das Schauen nur in eine Richtung sind ganz typisch für die genannten Diagnosen. Aber welche Gründe hat diese unerwünschte Entwicklung?

Die Ursachen dafür sind vielfältig. Beispielsweise haben besonders große Babys zum Ende der Schwangerschaft wenig Platz im Mutterleib. Bei Saugglocken-, Zangen- oder Kaiserschnittgeburten entsteht Zug auf die empfindliche Halswirbelsäule und die das empfindliche Zentralnervensystem umgebende und den noch formbaren Schädel auskleidenden Hirnhäute. Postnatales Verhalten, wie das seltene Spielen in der Bauchlage und falsches (der kindlichen Entwicklung nicht angepasstes) Aufnehmen und Tragen des Säuglings werden immer öfter zu Ursachen.

In diesem Fall empfehlen wir, sehr früh mit der Physiotherapie zu beginnen, um Folgeschäden und Entwicklungsverzögerungen zu vermeiden.

Woran erkenne ich, dass mein Kind einen Schiefhals hat?

- ▶ *Ihr Kind schaut vorwiegend in eine Richtung.*
- ▶ *Es meidet die Kopfdrehung zur anderen Seite.*
- ▶ *Möglicherweise ist dadurch das Stillen an der einen Brust gut möglich, an der anderen aber erschwert.*
- ▶ *Der Kopf ist zu einer Seite geneigt.*
- ▶ *Ihr Kind hat einen verformten Kopf.*

Wie kann die Bobath-Therapie dabei helfen?

- ▶ *Eltern lernen, die Asymmetrie wahrzunehmen.*
- ▶ *Elternschulung bezüglich Handling und Lagerung.*
- ▶ *Vermeidung von zu frühem Aufrichten.*
- ▶ *Förderung einer physiologischen Bewegungsentwicklung.*
- ▶ *Umfeldgestaltung.*

Wenn auch Sie ein oder mehrere Symptome bei Ihrem Kind erkennen können, sprechen Sie bitte Ihre*n behandelnde*n Kinderarzt*ärztin oder Hausarzt*ärztin darauf an, um frühzeitig mit der Physiotherapie entgegenwirken zu können. Je früher Ihr Kind die Therapie beginnen kann, desto besser sind die Erfolgsaussichten.

© MTZ Kopp GmbH, Text: Tanja Sergeenja

(Physiotherapeutin und zertifizierte Bobath-Therapeutin für Kinder)



MEDIZINISCHES THERAPIEZENTRUM KOPP

Leonhard Kopp, Baris Alan und Team

www.mtz-kopp-gmbh.de

05602 9195 399

Leipziger Str. 26, Fürstenhagen



Manuelle Therapie
Lymphdrainage
Physiotherapie
Ergotherapie

Schöne Zähne – Na Claar!

Praxis-Team an zwei Standorten in Kassel
für seine Patienten tätig

Jeden Dienstag
15.30-17.30 Uhr
offene Implantat-
Sprechstunde
in der
Druseltalstraße 178



Das Zahnärzteteam der Praxis Dr. Claar



Dr. Mirjam Mujakovic und Dr. Michael Claar

Feste und schöne Zähne – Na Claar! Unter diesem Motto bietet die Kasseler Zahnarztpraxis Dr. Claar an zwei Praxisstandorten in Kassel modernste Zahnheilkunde an: an der Leipziger Straße 164 in Bettenhausen und an der Druseltalstraße 178 in Bad Wilhelmshöhe, der erst im Jahr 2017 eröffnet wurde. Elf Behandlungsräume, modernste technische Ausstattung und ein zahntechnisches Meisterlabor bieten bestmögliche Voraussetzungen für zahnmedizinische Behandlungen auf höchstem Niveau. Zudem verfügt die verkehrsgünstig gelegene Praxis über kostenfreie Parkplätze und eine hauseigene Tiefgarage.

»Es ist unser Ziel, patientenorientierte Zahnheilkunde anzubieten, die ästhetischen und funktionell höchsten Ansprüchen gerecht wird«, erläutert Dr. Michael Claar, Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie. Neben den normalen zahnärztlichen Behandlungen ist das Team auf die Zahnimplantologie spezialisiert – die hochwertigste und optisch ansprechends-

te Form des Zahnersatzes. Selbst wenn der Kieferknochen stark geschädigt sei, könne man dank diverser Möglichkeiten des Knochenaufbaus ein Implantat setzen. »Eine häufig angewandte Methode ist das Auffüllen des Knochendefekts mit Knochenaufbaumaterial biologischen Ursprungs«, sagt Dr. Claar. Innerhalb weniger Monate werde das Material vom Körper in Knochensubstanz umgewandelt, was den Kiefer deutlich stabilisiert.

Das Einsetzen eines Implantats ist ein Routine-Eingriff, der mit einem kleinen Schnitt durch die Schleimhaut einhergeht. Dr. Michael Claar bietet aber auch das schonende Implantieren ohne Skalpell an: »Voraussetzung sind ein intakter Kieferknochen und eine gute Planung des Eingriffs.« Dafür steht in der Praxis ein hochmodernes 3-D-Röntgengerät zur Verfügung. Älteren Patienten, denen es oft an ausreichender Knochensubstanz und mehreren Zähnen fehlt, bietet er sogenannte Mini-Implantate an, auf denen eine Prothese unkompliziert

befestigt wird. Sie sind deutlich schlanker und können meist ohne Schleimhautöffnung eingebracht werden. Eines ist Dr. Michael Claar bei jeder Lösung wichtig: ein Plus an Lebensqualität für seine Patienten. Denn nicht umsonst lautet das Praxiscredo seit 1929: Feste und schöne Zähne – Na Claar!

CLAAR ZAHNÄRZTE

Praxis Bad Wilhelmshöhe

Druseltalstraße 178
34131 Kassel
Tel. 0561-574 32 60

Praxis Leipziger Platz

Leipziger Str. 164
34123 Kassel
Tel. 0561-510 880 00

www.dr-claar.de

Mitmachen bei CherryMan und GWMK

#Daily Challenge 8000 Schritte

Gemeinsam mit dem CherryMan 21, veranstaltet von den Stadtwerken Witzzenhausen, ruft der Gesunde Werra-Meißner-Kreis (GWMK) in diesem Jahr erstmalig zur #Daily Challenge 8000 Schritte auf. Macht mit und werdet Teil der CherryMan-Gemeinschaft!

Darum geht's: Egal ob Triathlet oder Sonntagsspazierer – wer 8000 Schritte am Tag gehen kann, kann an der Challenge teilnehmen und zusätzlich zur Herausforderung etwas für seine Gesundheit und sein Immunsystem tun.

So macht ihr mit: Für die #DailyChallenge 8000 Schritte anmelden. Starterpaket bekommen. Vom 29. August bis 12. September täglich 8000 Schritte (mindestens) gehen. Beweisfotos (Fitnessstracker, Fotos vom Walken) senden an office@gesunder-wmk.de. Das witzigste Foto gewinnt einen 50 Euro-Gutschein für Schinkel's Brauhaus.

Vorteil für Triathleten: Alle Finisher, die bei der #DailyChallenge mitmachen und Mitglied beim Gesunden Werra-Meißner-Kreis sind oder



werden, bekommen 20 Euro vom Startergeld von GWMK zurückerstattet.

Meldet Euch bis 31. Juli an und erhaltet pünktlich Euer Starterpaket mit Startnummer und Überraschung: <https://www.cherry-man.de/dailychallenge> oder www.gesunder-wmk.de/veranstaltungen

PFLEGEDIENST OLIVER RITZ
Einfach gut aufgehoben.

IHR PARTNER
in der häuslichen Pflege

Pflegedienst Oliver Ritz
Leipziger Str. 40 | Nahkauf
37296 Rgg. Datterode

Tel. 05658 923633
Tel. 0172 3230375
www.pflege-ritz.de

GESUNDER WERRA-MEISSNER-KREIS

Deine Vorteile als Mitglied

Gesundheitsprogramme:

- COPD / Raucherentwöhnung
- 12 Schritte in ein leichteres Leben
- Teleberatung für chronisch Erkrankte
- Beckenbodengesundheit

keine Kosten für die Mitgliedschaft
kostenlose Beratung von Gesundheitslotsen
kostenlose Fitnesskurse
kostenlose Vorträge
Rabatte bei unseren Netzwerkpartnern

Sommer-Aktion bis 31.08.: Wahlweise Gutschein für Apotheke oder Schwimmbad für Neu-Mitglieder!

Mehr Infos unter: www.gesunder-wmk.de
Einschreiben: www.gesunder-wmk.de/dabei-sein

*Mitglied bei GWMK können alle Versicherte der BKK Werra-Meißner werden

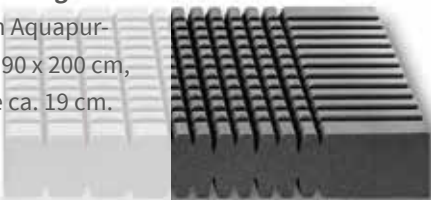


Schlafzimmer (wie abgebildet) in Europäischer Wild-
eiche massiv mit Absetzung Mattglas Siena, Polsterein-
satz im Kopfteil, bestehend aus Doppelbett, inkl. Konso-
len mit 1 Schubkasten, Liegefläche 180 x 200 cm, 6-trg.
Drehtürenschränk mit 4 Glasfronten, ca. 301,9 x 223,3 x
65 cm, Beleuchtung, Regale, Mattglas in den Konsolen
und Zubehör gegen Mehrpreis

Matratze (wie abgebil-

det) 7-Zonen Aquapur-
Schaum, ca. 90 x 200 cm,
Gesamthöhe ca. 19 cm.

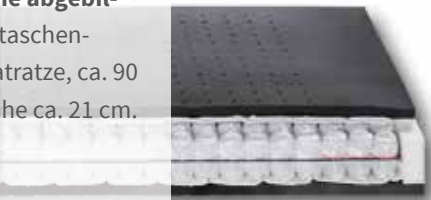
499,-



Matratze (wie abgebil-

det) Tonnentaschen-
federkernmatratze, ca. 90
x 200 cm, Höhe ca. 21 cm.

599,-



Lattenrost (wie abge-

bildet) ca. 90 x 200 cm,
Kopf-/Fußteil verstellbar.

319,-



Drehtürenschränk

998,-



Drehtürenschränk (wie

abgebildet) ca. 300 x 223
cm, die hochglänzenden
weißen Fronten in Lack-
Weiß und kombiniert mit
langen Griffen gibt es in
verschiedenen Breiten
und Ausführungen.
Inklusive Innenzubehör,
T-Einteilung und Innen-
schubkasten.



*G*lück lässt sich einrichten!

Schlafzimmer **4299,-**



Jubiläumsbett Saga
2598,-

SCHLARAFFIA®

Guter Schlaf. Gutes Leben.

Jubiläumsbett Saga mit BULTEX® Topper (wie abgebildet) ca. 180 x 200 cm, Kopfteil Saga Höhe 133 cm, Box Cubic 25, Matratze TFK 19, H2, 90 x 200 cm, TFK 19, H3, 90 x 200 cm, Topper Höhe 7 cm, L-Fuß schwarz 15 cm, Stoff Face Anthracite, auch erhältlich mit BULTEX® Topper, ohne Accessoires.



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich



www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen



Foto: Adobe Stock

mein **wumk** Aktiv leben

Die richtige Ernährung kann Rheuma-Beschwerden lindern

Der Schmerz, der für immer bleibt

Besonders im Alter werden viele Menschen mit der Krankheit Rheuma konfrontiert, die aber auch junge Menschen treffen kann. Doch was bedeutet es eigentlich, Rheuma zu haben?

Erst einmal: Rheuma ist eigentlich gar nicht der richtige Name der Krankheit, die wir als Schmerzen in Knochen, Gelenken und weichem

Gewebe kennen. Medizinisch korrekt heißt es „Krankheiten des rheumatischen Formenkreises“, unter der Ärzte bis zu 100 verschiedene Erkrankungen zusammenfassen, die oft durch Entzündungen hervorgerufen werden. Rheumatische Erkrankungen betreffen nicht nur die Gelenke, sondern auch „weiche“ Gewebe, wie Muskeln oder Gefäße. Bei Rheuma ist dann aber nicht nur der Bewegungsapparat betroffen,

sondern fast alle Organe können erkranken. Unter all den rheumatischen Erkrankungen ist aber die rheumatoide Arthritis die häufigste Erkrankung und bezeichnet eine chronische Gelenkentzündung. In Deutschland sind 0,3 bis ein Prozent der erwachsenen Bevölkerung davon betroffen – also um die 500.000 Menschen. Frauen erkranken etwa dreimal so häufig wie Männer. Bei beiden Geschlechtern tritt die Krankheit häufiger in der zweiten Lebenshälfte auf.

Bei der rheumatoiden Arthritis entzünden sich die Innenhäute der Gelenke – ein Effekt, der nicht geheilt werden kann. Wird sie aber in einem frühen Stadium erkannt, kann zumindest der Verlauf verlangsamt oder teilweise gestoppt werden.

Ein besonders wichtiges Element der Behandlung von Rheuma-Patienten ist dabei die Ernährung. Besonders wenn der Fleisch- und Wurstkonsum verringert wird, merken viele Patienten eine Verbesserung, die teilweise dazu führt, dass weniger Medikamente eingenommen werden müssen.



Rheuma trifft viele Menschen, besonders in der zweiten Lebenshälfte und kann für viele Einschränkungen sorgen. Foto: Fotolia

Emmelmann zieht Augen an.

Fachgeschäft für Augenoptik



Ihr Sehexperte ist für Sie da!

Marktplatz 6 · Bad Sooden-Allendorf · Tel. 0 56 52 - 9 15 50

Brillen & Hörgeräte Studio in Witzenhäusen Brückenstraße 11
Telefon 05542 50 73 290
Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
 Samstag 9.00 – 12.00 Uhr

Unser **Hörgeräte Studio in Bad Sooden-Allendorf** in der Werrataltherme ist im gewohnten Umfang für sie da. Bitte vereinbaren Sie einen **Termin unter Telefon 05652 9190981**
Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr

Unser Team bekommt Verstärkung

Babette Schlimper
Augenoptikerin

Lisa Schneemann
Hörakustikerin

Wir suchen Dich !

Du bist Augenoptiker/in und liebst Deine Arbeit? Dann bewirb Dich bei uns!

Systemische Beratung Eschwege

Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile
 An den Anlagen 7
 37269 Eschwege
 05651 4744141

Jetzt auch in Treffurt und Großburschla!

www.systemische-beratung-eschwege.de

Augenoptik Heitzenröder

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in



37242 Bad Sooden-Allendorf · Telefon 05652/918555
www.augenoptik-heitzenroeder.de



genesis pro life Technologie zur Energetisierung des Körpers

Der optimale Schutz für unterwegs

Die Ursachen für Stress liegen in der heutigen Zeit meist in der Außenwelt: Elektromog in Bahn, Autos, Büros und Einkaufszentren ist eine enorme Belastung für den Organismus. Wir können ihn nicht sehen oder hören und deshalb ignorieren wir ihn unbewusst.

Die energetische Ladung des Körpers kann wie bei einer Batterie im Laufe des Tages durch viele verschiedene äußere Einflüsse abnehmen. Mithilfe der *genesis pro life* Technologie kann sich diese Batterie mühelos und sehr schnell regenerieren. Das Biophotonen Amulett zur Energetisierung des Körpers ist ideal, um technische und geologische Strahlungsfelder in harmonische und lebensfreundliche Felder zu verwandeln. Die außergewöhnlich hohe energetische Leistungsfähigkeit wird von professionellen Anwendern bestätigt. WLAN-, DECT-,

Mobilfunk-, Mikrowellen-, Erd-Strahlungsfelder werden schnell und wirksam energetisch aufgewertet und optimiert.

Mit einer Dunkelfeldblutanalyse können die Auswirkung der elektromagnetischen Felder auf den menschlichen Stoffwechsel sichtbar gemacht werden. Die Blutbilder aus der Anzeige untermauern einerseits die Belastungen, die für den menschlichen Organismus entstehen. Andererseits zeigen sie, wie nach Umhängen des Biophotonen Amuletts bereits nach kurzer Zeit Störfelder in für Zellen verständliche und biokompatible Informationen umgewandelt werden. Die Zellaktivität, Sauerstoffaufnahme sowie Entgiftung werden in Regulation gebracht.

Weitere Informationen unter www.genesis-pro-life.com

genesis pro life
Energie erleben ...

Dunkelfeldanalyse - Bluttest

10 Min telefonieren ohne Schutz

nach 5 Min weitertelefonieren mit dem Amulett

... bringt Zellen in kurzer Zeit in den GRÜNEN Bereich

MBA
BIOENERGETISCH
GETESTET NACH BEM
genesis pro life Produkte
Ingenieurwesen
genießt - kann!

wmk *service*

Verkehr

Nahverkehr Werra-Meißner (05651) 7475-0

Nordhessischer VerkehrsVerbund
(0800) 939-0800

Abfall

Zweckverband Abfallwirtschaft (05657) 9895-0

Abfallwirtschaft/-beratung
(05651) 302-4750 / 4751

Beratung

EUTB Ergänzende unabhängige
Teilhabeberatung (05651) 3390170

Friedrich-Wilhelm-Str. 50, Eschwege
Öffnungszeiten: Mo. 9–14 Uhr, Di. 13–17 Uhr,
Do. 14–18 Uhr und nach telefonischer Absprache

Kultur + Tourismus

Kultur Werra-Meißner (05651) 302-1161

Museumsverbund Werra-Meißner (05651) 70511

Geo-Naturpark Frau-Holle-Land (05651) 99233-0

Werratal Tourismus Marketing (05651) 99233-0

Notrufnummern

Rettungsdienst 112

Feuerwehr 112

Polizei 110

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotruf (06131) 19240

Krankentransport (05651) 19222

Zahnärztlicher Notfalldienst (0180) 5607011

Tierärztlicher Notruf (05652) 919555

(05651) 8588 oder (05542) 1001

Frauenhaus Eschwege (05651) 32665

Impressum

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | **Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa | **Verkauf:** Heidrun Wegener-Kerff, Emilie Rozycki, Nadine Rohpeter, Sinja Nordhausen, Inga Bach | **Redaktion:** Franziska Wehr (Ltg.), redaktion@mundus-online.de | **Grafik & Layout:** Karin Hildebrand (Ltg.), Ahmed Granica, Hannah Marten | **Social Media:** Viktoria Kuke, Antonia Wimmelmann | **Vertrieb:** Jan Kerff | Erscheint zweimonatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen | **Druck:** DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel | **Auflage:** 60.000 Stk. | Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. <https://www.meinwmk.de>

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL
**BESTATTUNGEN
HALBRITTER
& KRAFT-SÖDER**

Rothesteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024
Walburger Straße 17 · 37213 Witzhenhausen · Telefon 05542 3272

**24 h
für Sie da**



unter allen wipfeln ist ruh.
RuheForst Werraland Herleshausen
Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung
unter den Kronen des Waldes
Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich
info@ruheforst-werraland.de
05654 92 30 42
www.ruheforst-werraland.de



RuheForst. Ruhe finden.

Fesch-Bau macht Fachwerk & Massivbau fit!



Fesch-Bau

Familienbetrieb seit 1925 • GmbH

- Sanierung von Mauerwerk, Beton und Holz
- Mehr Infos: www.Fesch-Bau.de

Weserstraße 3 37284 Waldkappel Tel. 05656-311



DabeteC www.dabeteC.de
Dachbeschichtung & Bautenschutz Udo Möller



Professionelle
Dachreinigung und
-beschichtung mit
umweltverträglichen
Substanzen

Ihr Berater vor Ort:
Udo Möller
Tel.: 06621 / 7994710 • Mobil: 0151 / 16765490
E-Mail: info@dabeteC.de • www.dabeteC.de



Geschmackvoll

Sie sind DAS Trend-Food der vergangenen Jahre: die Avocados. Auf fast allen Grillpartys finden sich Avocado-Dips, zum Frühstück findet man sie auf zahlreichen Tischen und auch die meisten Lebensmittelgeschäfte haben sie mittlerweile im Angebot. Aber was macht die Avocado so beliebt? Liegt es am Geschmack oder doch daran, dass sie zu den sogenannten Superfoods gehört und damit besonders gesund ist?

Avocados sind aus den Kochbüchern nicht mehr wegzudenken

Die Superfrucht liegt voll im Trend

Neu ist die Avocado auf unserem Planeten zumindest bei weitem nicht, denn ihre Wurzeln liegen in Mexiko, wo sie schon seit über 1000 Jahren verzehrt wird. Auf der ganzen Welt verbreitet wurde die Avocado dann durch die Spanier, auch wenn die Haupterzeugung immer noch in Mexiko ist. Hier werden zwei Drittel der weltweiten verbrauchten Früchte angebaut. Bis vor 40 Jahren kannte aber kaum jemand in Europa die Frucht, weswegen wir einen Blick auf den Anbau werfen wollen.

Avocados gehören zu den Beerengewächsen aus der Familie der Lorbeergewächse und wachsen an bis zum 15 Meter hohen Bäumen.

Übrigens: Um die kleinen Blüten der Avocados zu bestäuben braucht es zwei Bäume. Der eine Typ öffnet morgens als männliche Blüte seine Staubgefäße, um sie mittags zu verschließen und am Nachmittag des folgenden Tages als weibliche Blüte wieder zu öffnen. Bei dem anderen Typ verhält es sich genau anders herum. Saison haben die Früchte deswegen das ganze Jahr über, am besten schmecken sie allerdings im Herbst.

So findet man die perfekte Avocado

Die Suche nach der perfekten Avocado sorgt in den Märkten oft für fragende Blicke, dabei ist es eigentlich gar nicht so schwer. Lässt sich die Schale leicht eindrücken, dann ist sie perfekt für den Verzehr. Da die Früchte unreif geerntet werden, finden sich in den Supermarktregalen überwiegend harte Avocados. In Zeitungspapier eingewickelt und bei Zimmertemperatur reifen die Früchte in einigen Tagen nach. ►

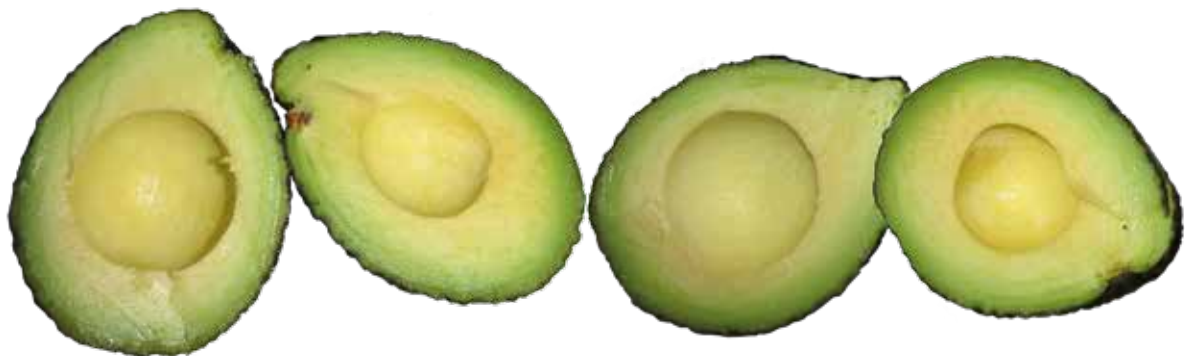


Avocados werden hauptsächlich in Mexico angebaut und wachsen dort an hohen Bäumen. Foto: pixabay

Wer seine Avocados lieber schneller als später genießen möchte, der kann einen Apfel neben die Avocado legen. Sein die Reife beschleunigendes Gas Ethylen sorgt für schnelleren Genuss.

Doch warum sind sie nun so gesund? Avocados enthalten relativ viel Fett. Dabei handelt es sich um gesundes, pflanzliches Fett aus einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Avocados enthalten auch Vitamin E, Vitamin B6

und Provitamin A. Letzteres ist zum Beispiel wichtig für die Augen und den Aufbau der Haut. Vitamin E wehrt als Antioxidans freie Radikale ab. Vitamin B6 ist unter anderem am Eiweißstoffwechsel beteiligt und an der Produktion des roten Blutfarbstoffs. Bei den Mineralstoffen ist der hohe Kalium-Gehalt zu nennen. Wer also statt Butter, Avocados auf sein Brot schmiert, der greift zu einer fettreichen, aber gesunden Alternative, die auch gut für das Herz ist.



Genießen Sie bei uns ...

-  Ahle Wurscht
-  nordhessische Gastlichkeit
-  entspannte Nächte

Metzgerei - Restaurant - Hotel
 Am Teich 5
 37296 Ringgau-Grandenborn
 Tel 05659/810 Fax 92131
www.derteichhof.de





Einige Experten sagen sogar, dass die ungesättigten Fettsäuren der Avocado aufgrund des Enzyms Lipase beim Fettabbau helfen können. Neben dem Herz profitiert aber auch die Verdauung und das Sättigungsgefühl von der Avocado. Besonders wegen letzterem ist die Frucht bei Diäten beliebt.

Ist die Avocado umweltschädlich?

Ein großer Kritikpunkt der Avocado ist und bleibt aber, dass sie umweltschädlich sein soll. Durch ihren Anbau in Mexiko muss die Frucht quer über die Welt geschifft und geflogen werden. Um Platz für die Avocado-Bäume zu schaffen, werden andere Pflanzen, wie Pinien- und Tannenbäume, abgeholzt. Dennoch lässt sie sich aus den meisten Speiseplänen nicht mehr wegdenken und damit ihr Freunde und Familie von der Avocado überzeugen könnt, haben wir hier ein tolles Rezept für eine Blätterteig-Tarte mit mexikanischer Füllung gefunden!

Das wird für eine Tarte (22 cm) gebraucht:

- 3 Avocados
- 1 Tomate
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Zwiebel, nicht zu fein gewürfelt
- 1 rote Zwiebel
- 4 EL Zitronensaft
- 2 Spritzer Worcestersauce
- 1 Tabasco
- 150g Kidneybohnen
- 100 g Thunfisch
- 350 g Blätterteig
- 60g Cheddar-Käse frisch gerieben
- Salz
- (optional) Mais oder eine Packung Nachos (Chips)

So geht's:

Zwei Avocados halbieren, entkernen und das Fruchtfleisch pürieren. Die Tomate waschen und in Würfel schneiden, den Knoblauch schälen und hacken. Die Zwiebel schälen und fein würfeln. Das Avocadopüree mit Tomate, Knoblauch, Zwiebel und 3 EL Zitronensaft verrühren, mit Worcestersauce, Salz und Tabasco abschmecken. Die Bohnen und den Thunfisch in einem Sieb abtropfen lassen und unter die Avocadocreme mengen. Wer will, kann den Thunfisch aber auch gegen Mais austauschen! Eine gebutterte Form mit dem Blätterteig auslegen und mehrmals mit der Gabel einstechen. Im Backofen 25 Minuten backen lassen, bis er goldbraun ist. Die übrige Avocado schälen, in kleine Würfel schneiden oder in Scheiben und mit Zitronensaft beträufeln. Die Avocadocrème auf dem Boden verteilen und mit Käse und Avocadowürfeln verziehen, die Chips anschließend darüber verteilen.



Offen für Ihren Einkauf.
Montag - Samstag
von 7

bis **22** Uhr geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

REWE Drietchen oHG
Städersweg 1
37242 Bad Sooden-Allendorf

Obsthof Bausch
Inh. Ferdinand Schuler
37269 Strahlhausen
Telefon 05651 20222
Handy 0171 295 15 80
Fax 05651 220701
Mail info@obsthof-bausch.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
8.30 bis 18.00 Uhr
Samstag
8.30 bis 13.00 Uhr

Besuchen Sie uns in
unserem Hofladen
in Strahlhausen!
www.obsthof-bausch.de





GRIFFLOSE HERZSTÜCK-KÜCHE als U-Planung mit **Bora-Kochfeldabzug** und Barplatte, Front in perlgrau kombiniert mit Alteiche sand, HS70.710/HS71.770, abgebildet ca. 268 x 285 x 215 cm, Blanco-Edelstahlpüle und Armatur BlancoDaras.

**AUSGESTATTET
MIT GERÄTEN VON**

SAMSUNG

Backofen NV70K1340BS/EG (Abb. ähnlich), EEK A², mit Heißluft und Timer, **vollintegr. Geschirrspüler** DW6KM6041BB, EEK E¹, mit Hygiene-Funktion und halbe Beladung.

● **BLAUPUNKT** Einbau-Kühlschrank 5CK221FF0/EG1717, EEK F³, 129 l, **BORA Induktionskochfeld** Pure PURU Umluft, mit integrierten Kochfeldabzug, Umluft.



BORA
INDUKTIONSKOCHFELD MIT
INTEGRIERTEM KOCHFELDBZUG, UMLUFT

~~11.999,-~~ -38%
AKTIONSPREIS
7.434,-
^{*F} **36 x 206,50**

»Geradlinig, wohnlich
und modern:
Die grifflose Küche
ist aus den Haushalten
fast gar nicht mehr
wegzudenken.«

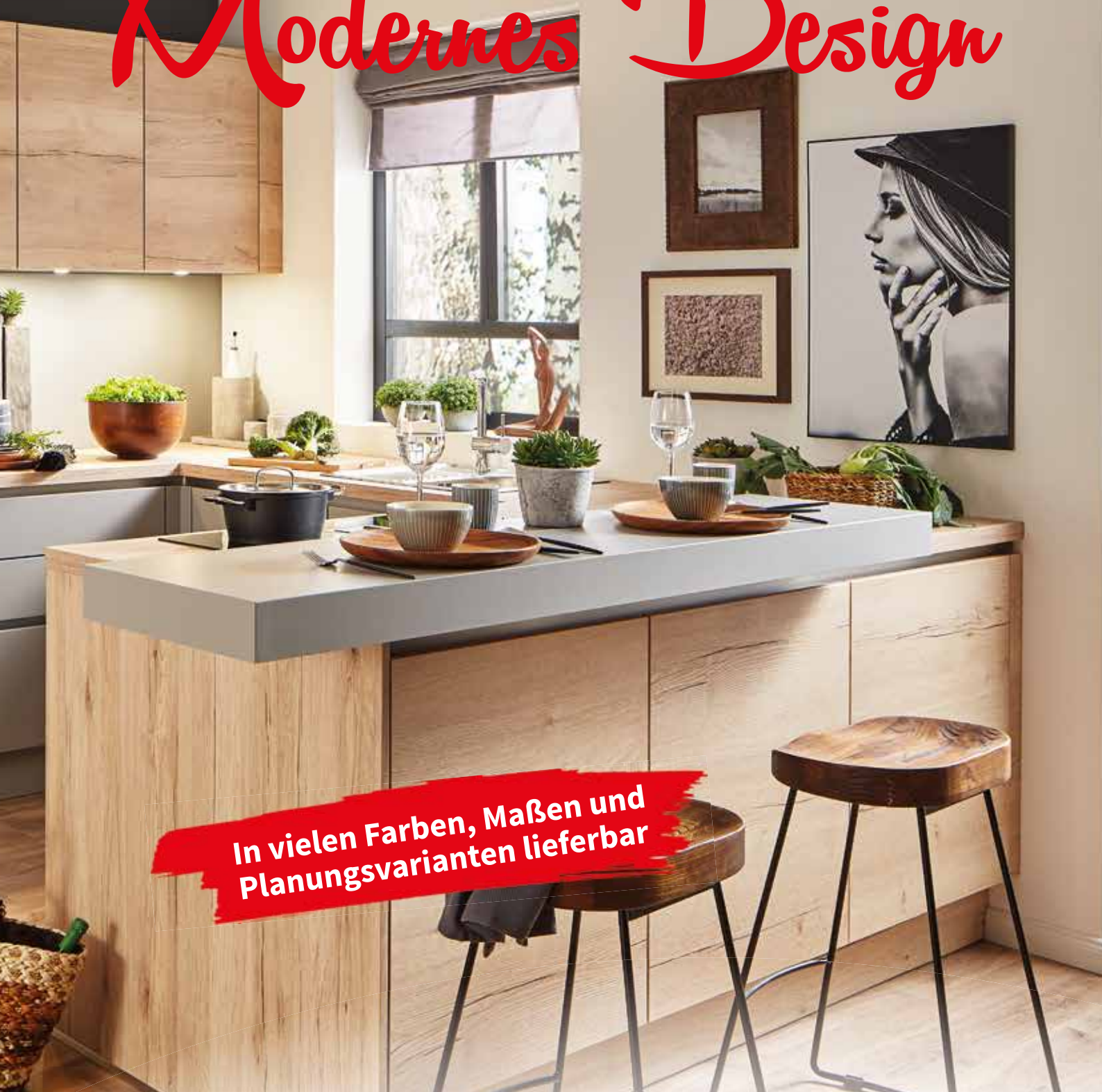
**INKLUSIVE:
IM PREIS
DABEI!**



Marc Sippel
Küchenfachberater Witzenhausen
Telefon: 05542 603-49
sippel@moebel-jaeger.de

DIE GRIFFLOSE KÜCHE

Modernes Design



In vielen Farben, Maßen und Planungsvarianten lieferbar

*Energie-Effizienzklasse: ¹auf einer Skala von A bis G; ²auf einer Skala von A+++ bis D;
Alle Preise sind Aktions-/Abholpreise. Dekorationsstücke sind in den Angeboten nicht enthalten.



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich



www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen



DESIGNERKÜCHE in Spachtelbeton graphit Dekor, ca. 330 cm + Insel 320 x 90 cm, Modell HSP71.7700, BLANCO Edelstahlspüle und Armatur BLANCO-Daras, LED-Unterbauleuchtenset, Naber Six, #03390422, EEK A¹.

**KOMPLETT AUSGESTATTET
MIT GERÄTEN VON**

SIEMENS

Backofen HB213ABS0, EEK A², mit 3D-Heißluft und Timer, versenkbare Drehwähler, Schnellaufheizung, **großer Kühlschrank** KI24LV21FF, EEK F¹, 200 l Nutzinhalt, davon 18 l Gefrierfach, LED-Beleuchtung, bottleRack, **Geschirrspüler** SN636X00AE, EEK E¹, 6 Programme, mit varioSpeed, infoLight blau, **Induktionskochfeld mit integr. Dunstabzug** ED777FQ25E, EEK A², Umluft oder Abluft, vario-Induktion, intelligenter Sensortechnik für intuitives Kochen, ein innovativ platzsparendes Konzept.

**INKLUSIVE:
IM PREIS
DABEI!**



Genießen Sie attraktive Vorteile mit dem neuen inductionAir Plus:

- **Bereit für jede Art von Kochgeschirr. Bereit für Ihre Art zu kochen.**
Dank nahtlos integriertem Dunstabzug und viel Platz für extragroßes Kochgeschirr.



- **Ein Kochfeld, das sich Ihren Wünschen anpasst.**
varioInduktion erkennt automatisch Größe und Form des Kochgeschirrs. Per Fingertipp lassen sich zwei Zonen einfach zu einer extragroßen Kochfläche zusammenschalten.
- **Intelligente Sensortechnik für intuitives Kochen.**
Ob saftige Steaks oder zartes Gemüse: Der **Bratsensor Plus** kennt die perfekte Pfannentemperatur und hält sie automatisch konstant. Dank dem optional erhältlichen **Kochsensor Plus** kocht Ihnen nichts mehr über, da dieser je nach Temperatur ganz automatisch nachjustiert. Der **Luftgütesensor** misst permanent die Dunst- sowie Geruchsbelastung und passt die Lüftungsstufe automatisch an.
- **Ein innovativ platzsparendes Konzept.**
Weil kein externer **Dunstabzug** erforderlich ist, lassen sich Kücheninseln mit Blick auf den Wohnraum ausrichten oder das System unter Dachschrägen, Fenstern und in 60 cm Standardschränke integrieren.
- **Keine Arbeit bei der Reinigung.**
Der dreifache Überlaufschutz verhindert, dass Flüssigkeit ins Innere gelangt. Sollte einmal etwas umfallen, wird alles in einem Behälter aufgefangen, der sich **einfach im Oberkorb der Spülmaschine** reinigen lässt.
- **Intuitive Bedienbarkeit, inspirierende Konnektivität.**
Über den **Dual lightSlider** haben Sie alle Kochzonen und den Abzug mit nur einem Finger unter Kontrolle. **Home Connect** erweitert das Kocherlebnis um vielfältige Services und ermöglicht die Steuerung Ihres Hausgerätes ganz bequem über die Home Connect App.

made in Germany

In vielen Farben, Maßen und
Planungsvarianten lieferbar

»Die konsequente Linienführung der großflächigen Fronten kombiniert mit unterschiedlicher Arbeitsplattendicke sind nur zwei Details, die für die Wirkung der Formsprache dieser Küche wichtig sind.«

~~17.999,-~~ **-36%**
AKTIONSPREIS
11.444,-
***36 x 317,89**

Dieter Berger
Küchenfachberater Göttingen
Telefon: 0551 38360-109
berger@moebel-jaeger.de

*Energie-Effizienzklasse: ¹auf einer Skala von A bis G; ²auf einer Skala von A+++ bis D;
Alle Preise sind Aktions-/Abholpreise. Dekorationsstücke sind in den Angeboten nicht enthalten.



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich



www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen



Foto: pixabay

Auto- sommer

mein **wmk**

Das steht auf der Check-Liste für den Autosommer

So geht's sicher in den Urlaub

Die Sommerferien sind nicht nur für Schüler eine tolle Zeit, sondern die komplette Familie kann sich oft auf den Urlaub freuen – und für die Reise zum Urlaubsort braucht es dann ein gut gerüstetes Auto! Vor dem Antritt der Fahrt sollten nämlich so einige Dinge beachtet werden, damit alle sicher ankommen. Beim Fahrzeug-Check stehen die Bremsen an erster Stelle. Ziehen sie ungleichmäßig, lässt sich das Auto schlechter steuern oder kann bei einer abrupten Vollbremsung nach einer Seite ausbrechen.

Genauso wichtig wie Bremsen sind aber auch die Reifen, denn wenn wir in den Urlaub fahren, haben wir nicht nur eine Tasche dabei, sondern in der Regel mehrere Koffer – und die bringen zusätzliches Gewicht. Darum sollten Reisende auf ausreichend Luft in den Reifen achten. Ein der Fahrzeugauslastung angepasster Luftdruck

verkürzt den Bremsweg und verbessert das Fahrverhalten und die Kurvenstabilität. Neben dem Luftdruck sollte vor der Fahrt außerdem die Profiltiefe der Reifen gecheckt werden. 1,6 Millimeter Profiltiefe bei Reifen ist das Minimum. Wer die Bremsen und die Reifen gecheckt hat, der kann sich an die Lampen machen. Im Idealfall gehört ein kompletter Satz Glühlampen in das Gepäck.

Ebenso wichtig wie das Checken des Autos ist aber auch das richtige Packen, damit sich das Gewicht nicht zu ungleichmäßig verteilt. Beim richtigen Beladen zählt vor allem die optimale Anordnung. Schwere Gegenstände gehören nach unten, damit sie beim plötzlichen Bremsmanöver nicht den Insassen entgegenfliegen. Dinge, die im Fall einer Panne oder eines Unfalls schnell greifbar sein müssen, sollten griffbereit sein.

Schäfer

Autohaus

freundlich, fair & familiär



Ihr SEAT und Cupra Servicepartner im Werra-Meißner-Kreis

Unsere Leistungen für Sie...

- ✔ Neuwagenvermittlung, Tageszulassungen,
- ✔ Gebrauch- und Jahreswagen
- ✔ Finanzierung und Leasing
- ✔ Freier Werkstattservice
- ✔ HU §29 (DEKRA)
- ✔ Unfallschadeninstandsetzung
- ✔ Reifen 1+ Partner
- ✔ Glasservice
- ✔ Achsvermessung
- ✔ Tankstelle/Waschanlage



Leppermühle 2 • 37297 Berkatal-Frankershausen
 Tel.: 05657/1088 • www.autohausschaefer.info



Smart gespart.
 Clevere Tageszulassungen
 zum Angebotspreis.

HYUNDAI i20 Select 62 kW (84PS) M/T

Tageszulassung; Klimaanlage, Einparhilfe hinten, Sitz- und Lenkradheizung, Radio mit Bluetooth Freisprecheinrichtung und USB-Anschluss, Tempomat, Lichtsensor mit Fernlichtassistent uvm.

Listenpreis	Ersparnis	Aktionspreis ¹
17.890 €	2.900 €	14.990 €



HYUNDAI i30

Trend 1.4 74 kW (100 PS) M/T

Tageszulassung; Klimaautomatik, Sitz- und Lenkradheizung, Einparkhilfe hinten, Radio mit Rückfahrkamera, Tempomat, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor

Listenpreis	Ersparnis	Aktionspreis ¹
23.290 €	5.300 €	17.990 €



HYUNDAI i30 Kombi

Select 1.4 74 kW (100 PS) M/T

Tageszulassung; Klimaanlage, Einparkhilfe hinten, Radio mit Bluetooth-Freisprecheinrichtung und USB-Anschluss, Tempomat, Lichtsensor mit Fernlichtassistent uvm.

Listenpreis	Ersparnis	Aktionspreis ¹
22.380 €	5.390 €	16.990 €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 7,9-6,6 ; außerorts 5,2-4,5; kombiniert 6,2-5,3; CO₂ Emission 143g - 121g CO₂ Effizienzklasse D. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.



Hetzler Automobile GmbH
 Leipziger Str. 196, 34123 Kassel
 Tel.: 0561-473 910 0
www.autohaus-hetzler.de



5 Jahre
 Garantie ohne
 Kilometerlimit¹

¹ Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ-2-Ladekabel), 5 Jahren Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den jeweiligen Bedingungen des Garantie- und Servicehefts. Abbildungen zeigen z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattung, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. ¹ inkl. Überführung

meinwmk online:

www.meineregion365.de

meine REGION 365
 Das Nachrichtenportal fürs Dreiländereck



1 Portal - 5 Magazine & Zeitungen!

www.der-lackaffe.de



LACKAFFE
SMARTREPAIR & AUTOAUFBEREITUNG

meinwmk online:

www.meinregion365.de

meine REGION 365
Das Nachrichtenportal fürs Dreiländereck 1 Portal - 5 Magazine & Zeitungen!

BORNMANN TECHNIK G. B. H. 

Steinweg 5
37284 Waldkappel - Bischhausen

Tanzplatz 1
37235 Hess.-Lichtenau - Walburg



Damit es läuft. Unser Ernte-Notdienst für Sie!

WERKSTATT-SERVICE

- Erreichbarkeit / Hotline **bis 22 Uhr / 7 Tage**
- **Mobiler Service** bei Ihnen vor Ort
- 4 voll ausgestattete **Servicefahrzeuge**



ERSATZTEIL-SERVICE

- Erreichbarkeit / Hotline **bis 22 Uhr / 7 Tage**
- Lieferung auch am **Samstag und Sonntag!**
- **Sonderbestellungen** auch tagsüber möglich!
- **Großes Ersatzteillager** vorhanden!
- **Mehrmarken Service:**



HOTLINE: 05658-92000



www.bornmann.de

Dem Sommer sicher und gut gekühlt entgegen!

Unbeschwert unterwegs mit einem Fahrzeug-Sicherheits-Check

Ob der Sonne entgegen oder auf dem täglichen Weg zur Arbeit: Für Ihre Sicherheit und ein gutes Gefühl auf allen Touren empfiehlt das Serviceteam vom Autohaus Horn einen Fahrzeug-Check. Dabei wird Ihr Auto fachmännisch in 18 wichtigen Punkten wie z. B. Auspuff, Bremsen und Reifen überprüft. Sollten irgendwelche Mängel festgestellt werden, so werden diese nach Rücksprache mit Ihnen kurzfristig beseitigt. So können sie unbesorgt die schönste Zeit des Jahres genießen.

Klimaanlagen-Wartung - für optimale Kühleistung und weniger Verschleiß

Eine Klimaanlage im Auto ist nicht wartungsfrei. Sie verliert jedes Jahr Kältemittel durch Schläuche und Verbindungselemente am Kompressor. Dieser Verlust sollte ausgeglichen werden, um die volle Funktionsfähigkeit der Anlage zu gewährleisten und um teure Schäden an der Anlage zu

vermeiden. Das Serviceteam vom Autohaus Horn empfiehlt daher alle zwei Jahre eine sogenannte Klimaanlage-Wartung durchzuführen. Dabei wird das Kältemittel angesaugt, gereinigt und auf die vorgeschriebene Füllmenge aufgefüllt. Wird das Kältemittel regelmäßig erneuert, bringt die Klimaanlage volle Leistung beimäßigem Energieverbrauch.

Die Ursache für eine mangelnde Luftqualität im Fahrzeuginnenraum hingegen liegt häufig im Kern der Klimaanlage - dem Verdampfer. Mit der Zeit bilden Feuchtigkeit und Schmutzpartikel einen idealen Nährboden für Bakterien. Durch eine Klimaanlage-Reinigung im Autohaus Horn werden Schmutz, Bakterien und unangenehme Gerüche beseitigt, sodass Sie wieder frei durchatmen können.

Vereinbaren Sie am besten gleich einen Termin. Das Serviceteam vom Autohaus Horn freut sich auf Ihren Besuch.



Horn
AUTOHAUS



Mühlweg 25 • 37235 Hessisch Lichtenau
Tel. (0 56 02) 91 62 - 0 • www.autohaus-horn-heli.de

Ihr zuverlässiger Servicepartner seit über 75 Jahren

- Kfz-Reparaturen aller Art
- Gewährleistungs-/Kulanzabwicklung für VW PKW und VW Nutzfahrzeuge
- Unfallinstandsetzung & Unterstützung bei der Abwicklung mit Versicherungen
- Mietwagen
- elektronische Achsvermessung
- Kundenkarte mit Preisvorteilen gültig für alle Privatkunden mit Fahrzeugen ab 4 Jahren
- Ersatzteil- und Zubehörverkauf
- HU* und AU *durch einen amtlich anerkannten Prüferingenieur
- Glasreparatur
- Räder/Reifen
- Klimaanlage-Service
- Portalwaschanlage


Lieber mieten?


Anfragen an: info@autohaus-vogelei.de

“URLAUB 2021!

Auch in Krisenzeiten reisen Sie mit den Ahorn Camp Reisemobilen selbstbestimmt und unabhängig.“

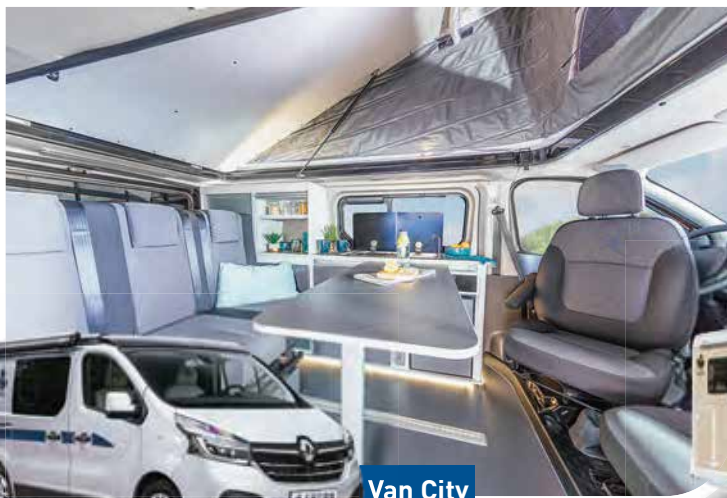


 [ahorn.camp](https://www.instagram.com/ahorn.camp)

 [ahorn.wohnmobile](https://www.facebook.com/ahorn.wohnmobile)

Jetzt für Ahorn Camp abstimmen und tolle Preise gewinnen!

Das Goldene
Autohaus
reisemobil
2021



Van City



Canada TF

Erleben Sie Freiheit auf vier Rädern mit den Ahorn Camp Reisemobilen. Vom kompakten Camper Van bis zum geräumigen Premium Reisemobil, bleiben Sie mit Ahorn Camp selbstbestimmt und flexibel.



Vogelei
Tel. 0 55 42 - 93 57 0

Am Eschenbornrasen 16
37213 Witzenhausen
www.autohaus-vogelei.de

EROBERN SIE NEUES TERRAIN.



5 JAHRE GARANTIE +
MOBILITÄTS-
GARANTIE¹
BIS 150.000 KM

Abb. zeigt Sonderausstattungen.

Der neue Rexton kennt keine Grenzen.

Und gibt Ihnen die Freiheit, die Sie sich wünschen. Mit markantem Design und mit Platz für bis zu sieben Personen bringt der neue Rexton Sie souverän und komfortabel an jedes Ziel.

Lassen Sie sich begeistern von Ausstattungs-Highlights wie:

- bis zu 3,5 Tonnen Anhängelast² möglich
- Deep-Control-Fahrassistenzsysteme, z. B. automatisches Notbremssystem und Frontkollisionswarner
- Allradantrieb und 8-Stufen-Automatikgetriebe
- LED-Scheinwerfer

Rexton 2,2l Sapphire, Diesel, e-XDi 220
(148 kW/202 PS), 5-Sitzer, Elegance

49.990 €³

DER NEUE REXTON – JETZT PROBE FAHREN!

**Kraftstoffverbrauch Rexton in l/100 km: innerorts 8,7; außerorts 6,8; kombiniert 8,2;
CO₂-Emission kombiniert in g/km: 214 (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C.**

¹ Fünf Jahre Fahrzeuggarantie und fünf Jahre Mobilitätsgarantie (jeweils bis max. 150.000 km). Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH.

² Auflastung der Anhängelast auf 3.500 kg bei 8% Steigung gegen Aufpreis möglich.

³ Inklusiv 19% MwSt. und inklusive Überführungskosten in Höhe von 470,00 €.



SSANGYONG



Rohde und Ahlers oHG, SsangYong Service und Verkauf
37213 Witzenhausen, info@rohde-ahlers.de, Tel.: 05542/93330

Kraftvoll, gut ausgestattet und mit Premium-Optik

Geräumiges SUV nimmt 3,5 Tonnen an den Haken

Die Gründe für ein großes SUV sind weit gespreizt. Während die einen viel Raum und viele Sitzplätze wollen, ist es bei anderen hohes Zugvermögen. Kein Problem für den bis zu 7-sitzigen Rexton: 3,5 Tonnen Anhängelast sind Bestwert in dieser Klasse. Er nimmt alles an den Haken, von Caravan und Pferd bis prall gefüllten Lastenanhänger. Möglich macht es die Kombination aus Leiterrahmen, Dieselmotor (202 PS, 441 Nm), zuschaltbarem Allradantrieb und 8-Gang-Automatik mit „Shift-by-Wire“-Technik. Letztere schickt die Kraft des Vierzylinders im Normalbetrieb an die Räder hinten. Per Knopfdruck lassen sich die Räder vorne für mehr Grip und noch sichereres Handling zuschalten. Jan Ahlers vom SsangYong Autohaus Rohde + Ahlers in Witzenhausen: „Die serienmäßige Anhängerstabilisierungskontrolle bremst das Gespann gezielt ab und verhindert so ein Aufschaukeln vom Anhänger. Das garantiert jederzeit sicheres Fahren. Zum Verkaufsstart haben wir vier topausgestattete Fahrzeuge – auch mit LED-Scheinwerfern – zur Einführung knapp 10.000 Euro unter dem Normalpreis. Echte Schnäppchen.“

Innen riesig und luxuriös

Der 4,85 Meter lange Rexton ist nicht nur ein Meister im Ziehen, er bietet dank langem Radstand (2,87 Meter) reichlich Platz und Komfort für seine Passagiere und das Gepäck (820 bis 1.977 Liter). Typisch SsangYong wird



trotz niedriger Preise bei der Ausstattung nicht gespart. Hier ist vieles bereits im Basismodell an Bord, was woanders teuer bezahlt werden muss. Navigationssystem, Einparkhilfen vorne und hinten, Rückfahrkamera oder Spurhalteassistent gehören immer dazu. In höheren Ausstattungen oder optional auch belüftete Ledersitze, 360-Grad-Rundumkamera oder Ausparkassistent. Fazit: Sieht gut aus, ist topfit offroad, angenehm geräumig und komfortabel, verführerisch bei den Preisen. (Achim Stahn)

Der Rexton bietet einen stilvollen Auftritt außen wie innen (optional auch feines Leder), auf der anderen Seite verwandelt er sich blitzschnell in ein robustes Arbeitstier. Weiteres Plus: 5 Jahre Garantie. Fotos: Achim Stahn





Ihr kompetenter Eisstrahler

Die Reinigung mit dem Trockeneis-Strahlverfahren ist vergleichsweise einfach, hängt aber vom richtigen Know-how ab. Und das haben wir!

Die Pellets müssen in Dosierung, Größe und Form perfekt aufeinander abgestimmt sein, ebenso wie Luftdruck und Luftmenge. Vor allem dort, wo es Rückstände komplett zu entfernen gilt zeigt sich der klare Vorteil des Eisstrahlens.

Wo sonst langwierige Arbeiten per Hand von Nöten wären, beispielsweise bei komplizierten geometrischen Formen oder empfindlichen Oberflächen sowie beim üblicherweise

benötigten, aber kostspieligen Ein- und Ausbau von Karosserieteilen, schaffen wir dies mit Hilfe des Strahlverfahrens.

Anwendungsgebiete

- ▶ Motorraum
- ▶ Unterboden
- ▶ Innenraum
- ▶ Mähroboter

WIR SUCHEN DICH

Ausgelernter LACKIERER m/w/d
in Vollzeit

*Mit Führerschein Klasse B
und Interesse an allen Autos!*

Bewerbungen an:
info@jg-fahrzeuglackierung.de



Wir sind Ihr kompetenter Lackierer für :

- ▶ Fahrzeug- und Motorradlackierung
- ▶ Oldtimer Lackierung und Aufbereitung
- ▶ Sonderlackierung
- ▶ Scheinwerferlackierung
- ▶ Felgenlackierung
- ▶ Restaurationslackierung
- ▶ Designlackierung
- ▶ weitere Lackierarbeiten auf Anfrage



UNSERE NEUE HEBEBÜHNE

Geeignet für alle Fahrzeuge
mit zwei Achsen bis 8 Tonnen



Fahrzeuglackierung GmbH



Wir sind DEVK Werkstattpartner

Vor 200 Jahren entstanden die Gebiete um Eschwege und Witzenhausen

Landkreis kann Geburtstag feiern!

Der 29. Juni 1821 ist ein ganz entscheidendes Datum für den Landkreis Werra-Meißner, denn an diesem Tag wurde mit einem kurfürstlichen Organisationsedikt zur Umbildung der bisherigen Staatsverwaltung in Kurhessen, die Landkreise erstmals als Verwaltungsebene eingeführt – und damit kann der Kreis in diesem Jahr seinen 200. Geburtstag feiern! Genau das wollen wir in dieser Ausgabe zum Anlass nehmen, um uns einmal in der Geschichte des Kreises genauer umzusehen. Schon seit dem 12. Jahrhundert gehört das Kreisgebiet zur Landgrafschaft Hessen, später zu Hessen-Kassel, das im 19. Jahrhundert zum Kurfürstentum Hessen aufstieg. 1821 entstanden dann in genau diesem Kurfürstentum die beiden Landkreise Eschwege und Witzenhausen, die durch die Gebietsreform 1974 zu dem Werra-Meißner-Kreis wurden, wie wir ihn heute kennen. Übrigens: Als Kreisstadt wurde Eschwe-



So stellte sich Ernst Metz Eschwege im 19. Jahrhundert vor. Foto: Werra-Meißner-Kreis

ge nicht nur ausgewählt, weil sie etwas größer ist als Witzenhausen, sondern auch, weil sie zentraler gelegen ist. Doch wie kam der Landkreis eigentlich zu seinem Namen?

Namensgebend für den Werra-Meißner-Kreis ist einerseits die Werra, die von Thüringen kommend das Kreisgebiet im Südosten betritt, das nordöstliche Kreisgebiet durchfließt und nordwestlich von Witzenhausen das Kreisgebiet wieder verlässt, um in Hann. Münden zusammen mit der Fulda die Weser zu bilden. Neben dem Fluss, der quer durch den Kreis fließt, sticht aber natürlich noch ein weiteres Merkmal deutlich aus der Landschaft hervor: der Meißner. Kein Wunder also, dass er zum zweiten Namensglied für den neuen Landkreis wurde. Rund um die 753 Meter hohe Erhebung – der höchste Berg im Nordosten Hessens – ranken nicht nur die wildesten Mythen und Sagen, sondern auch zahlreiche Wanderwege, die viele Touristen und Einheimische in die Wälder und an die verschiedenen Seen locken. Der neue Landkreis brauchte aber nicht nur einen Namen, sondern auch ein Wappen und das sollte an die beiden ursprünglichen Landkreise erinnern. So wurde der Eschenzweig dem alten Kreiswappen von Eschwege entnommen, die Burg Ludwigstein dem alten Kreiswappen von Witzenhausen. Um die neue Verbundenheit der Landkreise zu verdeutlichen, wurde ein Dreiberg mit Wellenbalken eingefügt, der auf den heutigen Namen hinweisen soll. Mit seinen 200 Jahren Geschichte kann der Landkreis auf eine bewegte Zeit zurückblicken und auf eine Zukunft schauen, die besonders toll werden soll!

WIR SUCHEN DICH!

MEDIABERATER
m/w/d in Voll- oder Teilzeit

Deine Aufgaben:

- ✓ Akquisition und Verkauf von Online- und Printanzeigen
- ✓ Entwicklung und Umsetzung von neuen Vermarktungsideen
- ✓ Beratung und Betreuung von Kunden

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Dann sende uns Deine Bewerbung an bornhoff@mundus-online.de
Wir freuen uns auf Dich!

mundus
Marketing & Interactive GmbH

Sichelsteiner Weg 2
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 95799-0
Mail: info@mundus-online.de
www.mundus-online.de



mein **wmk**

Kultur & Freizeit

Foto: pixabay

In den Sommerferien gibt es viel Zeit für tolle Ausflüge

Sommer, Sonne und ganz viel Spaß!

Die Sommerferien sind endlich da und damit beginnt für die Schüler die Zeit, in der sie ohne die Schule ihren Tag gestalten können – aber auch zu viel Freizeit kann manchmal zu einem Problem werden. Damit das aber gar nicht erst passiert und die Langeweile in den kommenden Wochen keine Chance hat, haben wir in unserer Ausgabe des meinWMK-Magazins ein paar coole Ideen und Ausflugsziele gesammelt und das für jede Altersklasse!

Die Sommerferien sind in erster Linie für die Regeneration da und deswegen sollten die Kinder und die Eltern darauf achten, dass die Zeit eher an der frischen Luft, als stundenlang vor dem Fernseher oder Computer verbracht wird. Mit Bewegung im Freien regeneriert sich der Körper nämlich viel schneller. Besonders wenn ältere Kinder in den Ferien Langeweile haben, wäre es doch eine Idee, sich nach einem Ferienjob umzusehen, oder nicht?! Dabei kommt nicht nur Abwechslung auf und man kann neue Leute kennenlernen, sondern auch etwas für seinen Lebenslauf, seine Fähigkeiten und – vielleicht besonders wichtig – für seinen Geldbeutel tun.

Außerdem kann man bei einem Ferienjob schon einmal ausprobieren, was einem liegt und was einfach nicht in die eigenen Vorstellungen passt. Das ist ein großer Vorteil für das Leben nach der Schule, denn so fällt vielleicht die Entscheidung leichter, in welche Berufsrichtung es gehen soll.

Aber wie schon erwähnt, sind die Ferien eigentlich zur Erholung gedacht und deswegen muss natürlich auch für Abwechslung bei den geplanten Aktivitäten gesorgt werden. Damit in der fraglichen Zeit keine Ideenlosigkeit aufkommt, haben wir einen coolen Tipp: Fangt doch schon ein paar Wochen vor den Sommerferien damit an, Ideen zu sammeln, die Ihr in den Ferien umsetzen könnt und schreibt sie auf einen Zettel, die alle in einem Glas gesammelt werden. Wenn dann wirklich einmal die Ideen fehlen, kann einfach ein Zettel gezogen werden, der den Tag bestimmen soll. Wie wäre es mit einer kleinen Inspiration für Ausflüge?

Bei kleineren Kindern bietet sich ein Ausflug in den Tierpark oder in den Zoo natürlich beson-

ders an, aber auch in den anderen Altersklassen kann es super spannend sein, die exotischen Tierarten zu entdecken und so einiges über sie zu lernen. Wer aber lieber auf mehr Action steht, der kann sich auch in der Kletterhalle oder dem Freizeitpark so richtig austoben. Hier kommt mit Sicherheit keine Langeweile auf und es gibt eine große Auswahl an Möglichkeiten in der Region.

Wandern durch die Heimat

Aber nicht nur in Zoos oder Freizeitparks kann es cool sein, sondern auch in der eigenen Heimat. Gemeinsam mit der Familie wandern zu gehen tut nicht nur dem Körper und der Seele gut, sondern es sorgt auch dafür, dass alle Familienmitglieder die Heimat näher kennenlernen. Wenn auf der Route dann noch eine Wassertretstelle oder ein Abenteuerspielplatz liegt, dann kann die Begeisterung für das Wandern sicherlich nicht mehr weit weg sein. Ein besonderes Erlebnis kann es aber auch sein, wenn ein Teil der Strecke mit einem historischen Zug, mit einer Kutsche oder einem Planwagen zurückgelegt werden kann. Der Ausflug muss aber auch nicht nur auf dem Trockenen stattfinden, denn auch eine Bootsfahrt auf einem See ist ein Erlebnis, das die meisten Kinder so schnell nicht vergessen werden.

Wer sowieso gerne in der Natur unterwegs ist und einmal nicht „nur“ wandern möchte, der kann sich überlegen „Geocaching“ auszuprobieren. Diese moderne Art der Schnitzeljagd bringt neben der Bewegung in der freien Natur auch die grauen Zellen auf Trab. Je nach Art und Schwierigkeit des Caches kann es ziemlich knifflig zugehen! Voraussetzung für diesen Freizeitspaß ist allerdings ein GPS-Gerät, denn nur anhand der vorgegebenen - und manchmal erst nach langem Tüfteln heraus zu bekommenen - Koordinaten lässt sich schlussendlich der „Schatz“ finden.

Ein Klassiker unter den Beschäftigungen in den Sommerferien ist aber der Museumsbesuch und der muss nicht langweilig sein! Die meisten Museen haben sich in den vergangenen Jahren auch Möglichkeiten überlegt, schwere Themen für Kinder zugänglich und spannend zu gestalten. Hierbei kann dann nicht nur der Tag gestaltet werden, sondern auch das Wissen rund um die verschiedensten Themen wird verbessert und aufgefrischt. Urlaub bedeutet aber natürlich nicht nur unterwegs zu sein und Action zu erleben. Einfach faul im Freibad oder am Baggersee zu liegen, sich die Sonne auf den Bauch scheinen und die Seele baumeln zu lassen – all das geht auch ohne Urlaubsreise! Wenn dann noch Freunde oder Verwandte mit von der Partie sind, dann steht dem Sommer nichts mehr im Weg.

„FRIEDLAND WAR EIN ANFANG“

Abschied, Ankunft & Neubeginn – das Museum Friedland erzählt Migrationsgeschichte(n) am historischen Ort des Grenzdurchgangslagers Friedland. Es ist Lernort, Diskussionsforum und Forschungsstätte.

- Multimediale Ausstellung mit über 400 Objekten
- Öffentliche Führungen Museum und Grenzdurchgangslager
- Thematische Sonderführungen
- Buchbare Führungen (auch fremdsprachlich Arabisch, Englisch, Farsi, Russisch u.a.)
- Wechselnde Sonderausstellungen



DIREKT AM

LEINE-RADWEG

Mittwoch bis Sonntag
10:00 – 18:00 Uhr

Museum Friedland
Bahnhofstr. 2
37133 Friedland

Tel. 05504 9492567
besuch@museum-friedland.de
www.museum-friedland.de





www.jacalu.de

Freizeit- &
Trekkingsschuhe
Trekkingssandalen



SALE!

bis zu **40% Rabatt** und

ein Collonil Pflegespray geschenkt!



Kinderreporterin Emilie erkundet den Erlebnispark Ziegenhagen



Emilie Villar
Rohpeter,
12 Jahre

„Wir freuen uns schon auf das nächste Mal“

Anfang Juni war es endlich soweit und der Erlebnispark Ziegenhagen konnte mit seinen neuen Pächtern Christoph und Verena Nadermann endlich wieder seine Türen öffnen. Besonders für die Sommerferien gibt es hier viel zu entdecken und zu erleben und genau deswegen hat unsere Kinderreporterin Emilie, gemeinsam mit ihrer Familie, den Park ganz genau unter die Lupe genommen und ihn auf Herz und Nieren geprüft!

„Voller Vorfreude fieberten wir auf den Sonntag hin, denn unsere Eltern hatten uns versprochen, dass sie mit uns in den Erlebnispark Ziegenhagen fahren. Nach einer kurzen Fahrt von Hann.Münden fing der Spaß an! Als erstes waren wir auf dem „Butterfly“. Das ist ein kleines Schiff für zwei Personen auf einer Rampe. Man musste sich gut anschnallen, denn es ging schnell auf und ab! Mein kleiner Bruder entdeckte sofort das Wasserball-Schießen und lieferte sich einen coolen Kampf mit meinem Vater. Dann machten wir uns weiter auf die Suche nach dem

Wasserspringboot, denn das wollten wir unbedingt sofort testen. Es hat super viel Spaß gemacht und wir fuhren gleich mehrere Male. Die Seilbahn über dem See war auch ein tolles Erlebnis und die ganze Familie durfte einmal über das Wasser fliegen. Nach einer kurzen Verstärkungspause mit einem Crêpe, ging es zu der Tunnelrutsche, die etwas Mut erfordert, da sie sehr schnell und steil war.

Danach tobten wir uns an der Trampolingußanlage aus und trauten uns dann noch in das total lustige Luna-Loop-Karussell. Dort ging man zu zweit in eine Art Kugel und drehte sich einmal komplett im Kreis, kopfüber, vor und zurück. Das sollte unbedingt jeder Besucher ausprobieren. Es macht eine Menge Spaß und wir lachten voller Freude. Zum Schluss wollte mein Bruder noch das Outdoor Lasergame ausprobieren, was dort jedes Wochenende stattfindet und uns überhaupt nichts extra gekostet hat! Ich habe uns allen in der Zeit ein Eis besorgt. Übrigens ist auch die Kindereisenbahn durch das Land von Frau Holle, etwas ganz Besonderes für die ganz kleinen Gäste! Mein kleiner Bruder hat sie ausprobiert und kann Euch sagen, das sie einfach toll ist und zwar für Groß und Klein! Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Mal und können es nur jedem empfehlen, den tollen Erlebnispark in Ziegenhagen in den Sommerferien zu besuchen, denn hier kommt definitiv keine Langeweile auf“.

Vom Irrgarten, über das Spielelabyrinth, die Edelsteinsuche, das Kleintiergehege, dem Kinder-Bagger bis hin zur Live-Show in Form eines Puppentheaters, gibt es in Ziegenhagen so einiges zu entdecken. Schaut doch einmal selber vorbei und überzeugt Euch, dass Emilie recht hat, mit ihrem Ausflugstipp! Wer in den Sommerferien ein Abenteuer in der Heimat erleben möchte, der ist hier nämlich genau an der richtigen Adresse.

Wir sind wieder für euch da!

täglich 10-18 Uhr geöffnet
(außerhalb der Ferien
Mo-Di Ruhetag)

Es gibt viel zu entdecken im neuen Park...

Abenteurer Online-Eintritts-Tickets und Infos findet ihr auf unserer Website:
www.erlebnispark-ziegenhagen.de

Erlebnispark Ziegenhagen
Ziegenberg 3 – 37217 Ziegenhagen – Tel. 05545-246



Als Kinderreporterin wird Emilie auch in Zukunft für uns unterwegs sein, also bleibt gespannt, was sie in den kommenden Ausgaben erleben wird!



Foto: Stadt Sontra

Freizeit- und Erlebnisbad startet mit Aktion für die Jugend

Für Kinder und Jugendliche geht's gratis ins Wasser

Mitte Juni war es soweit und die Tore zum Start in die Freibadsaison 2021 wurden in Sontra geöffnet. Doch neben den notwendigen Hygienemaßnahmen zum Schutz gegen das Coronavirus gibt es auch noch eine weitere Nachricht für die Besucher: Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 17. Lebensjahres, die in den vergangenen Monaten unter den Auswirkungen der Pandemie zu leiden hatten, zahlen in diesem Jahr keinen Eintritt. Nach Vollendung des 17. Lebensjahres wird Schülerinnen und Schülern freier Eintritt gewährt, wenn sie entsprechende Nachweise vorlegen.

„Mit der geänderten Gebührensatzung entlasten wir die Familien und unterstreichen die Familienfreundlichkeit unserer Stadt“, freut sich Bürgermeister Thomas Eckhardt über den einstimmigen Beschluss der Stadtverordneten-

versammlung. „Besonders für unsere Jüngsten war und ist die Corona-Pandemie mit erheblichen Einschränkungen der sozialen Kontakte verbunden und damit eine große Belastung. Mit dem freien Eintritt in das Freizeit- und Erlebnisbad verfolgen wir das Ziel, allen Kindern und Jugendlichen eine Freude zu bereiten und sie für ihre Disziplin und ihre Entbehrungen mit dieser kleinen Geste zu belohnen“, so Eckhardt.

Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Sonntag in der Zeit von 9 bis 14 Uhr sowie von 15 bis 20 Uhr. Maximal dürfen höchstens 400 Personen zeitgleich das Freizeit- und Erlebnisbad besuchen. Alle Sportbegeisterten dürfen sich wieder auf die Aquafitnesskurse freuen, die zweimal wöchentlich stattfinden. Es werden auch wieder Schwimmkurse angeboten. Unter www.sontra.de unter „Aktuelles“ gibt es nähere Informationen.

www.hobby-boutique.de



**Wir gestalten mit Ihnen
oder für Sie Ihre
individuelle Schultüte!**



Marktplatz 13 · 37242 Bad Sooden-Allendorf · Tel. 05652 4313

Freibad Sontra

Sport, Spiel und Spaß im Freizeit- und Erlebnisbad

- Badesaison 2021: Freier Eintritt für Kinder und Jugendliche
- 65 m Wild-River-Rutsche
- Attraktionsbecken mit Strömungskanal
- Wasserkaskade und Massagefließen
- 25 m Sportbecken mit Sprunganlage
- Kinderutsche
- Kleinkinderbecken mit Spielgeräten
- Beachvolleyballfeld

Weitere Informationen: www.sontra.de



Neues Fahrradgeschäft mit Werkstatt in Witzenhausen

Alles für Bikerinnen und Biker

Der Trend hin zum Fahrrad ist ungebrochen. Die Saison hat begonnen, Zeit, das eigene Bike wieder flott zu machen (selbst und in der Werkstatt). Oder sich gleich für etwas Neues zu entscheiden. Vor allem E-Modelle liegen da ganz hoch im Kurs. „Es gibt sie in den verschiedensten Ausführungen, damit jede Strecke mit elektrischer Unterstützung gefahren werden kann“, erzählt Silke Kisser beim Besuch im neuen Fahrradladen Excellent Bikes in Witzenhausen. Die gelernte Zweirad-Mechatronikerin für Fahrradtechnik kennt sich beruflich und privat bestens mit dem Thema Biken aus. „Ich bin immer schon viel gefahren“, erzählt sie, „auch längere Touren. Wenn es dann mal eine Panne gab oder kleine Reparaturen anstanden, war ich ziemlich ratlos. Das wollte ich ändern, unabhängiger sein.“ Werkstatt-Start: 1. Juli. So wechselte Silke Kisser von ihrem Beruf im sozialen Bereich in die Welt der zwei Räder. Nach der Ausbildung sammelte sie weitere Erfahrungen in dieser Branche, nun ist ihr Einsatzort in der Werkstatt von Excellent Bikes. Dort kümmert sie sich auch um den Verkauf neuer Räder und Zubehörteile – von Schwalbe Reifen, Sätteln, Helmen und Lenkrädern bis zu Taschen und Customizing. Leider ist wegen der aktuell sehr schwierigen weltweiten Liefersituation ein Großteil der Waren noch nicht angekommen, hängt irgendwo fest. Das betrifft vor allem die Räder. „Wir haben jede Menge schon vor Monaten bestellt, werden immer wieder vertröstet“, erzählt uns Firmenchef



Silke Kisser bei der Arbeit. Fotos: Achim Stahn

Jan Ahlers. Doch das wird sich bald ändern, dann stehen ausreichend Räder aus allen Bereichen im Laden. Für Mountainbiker, Cruiser und Kinder, zum urbanen Einsatz, für Trekking und Cross, Pedelecs und E-Bikes ebenfalls. Bei den Marken ist die Auswahl trefflich: BESV, Trek, Diamant, Centurion, Merida, Lapierre oder Batavus. Voll funktionsfähig ist jedoch wegen der bereits erwähnten Lieferschwierigkeiten nur die Werkstatt. Sie wurde am 1. Juli eröffnet, erste Kunden brachten bereits ihre Lieblinge zum Durchchecken oder für eine anstehende Reparatur vorbei. (Achim Stahn)

Kontakt

Excellent Bikes, Mündener Straße 45, 37213 Witzenhausen, Telefon: 05542-933314 info@excellent-bikes.de, www.excellent-bikes.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9 bis 18 Uhr am Samstag 9 bis 13 Uhr



Firmenchef Jan Ahlers und Silke Kisser.

DAS ORIGINAL

Feuerbökk
 EST. 2020



BOKK AUF FEUER?

FEUERBOKK – MEHR ALS NUR EIN GRILL.

**BASISPREIS:
1.785,- EUR**

ZZGL. VERPACKUNG &
VERSAND

**PREMIUMPREIS:
2.200,- EUR**

ZZGL. VERPACKUNG &
VERSAND



GRILLEN

HEIZEN

BACKEN

WÄRMEN

FAMILIE

FREUNDE

GENIESSEN

ZU JEDER
JAHRESZEIT



Jetzt bestellen unter: order@feuerbökk.de oder telefonisch unter: 05622-9848695





Fotos: Wolfgang Detemple & Sabrina Voss, © Tourist-Information

www.willingen.de/freizeitspass

Von luftiger Höhe bis in die Unterwelt: „Natürlich“ Sommerferien in Willingen

Urlauberlebnisse mitten in Deutschland – Mountainbiken, Eislaufen, Klettern, Wandern und vieles mehr. Sommerferien im eigenen Land machen Spaß und bergen so viele bislang unentdeckte Möglichkeiten. Der Urlaubsort Willingen (Upland) liegt in einer traumhaften Landschaft des Hochsauerlandes, mitten in Deutschland. Hügelige Berge, saftige Wiesen und tiefgrüne Wälder sind charakteristisch für diese wunderschöne und einmalige Erlebnisregion.

Willingen bietet viele Highlights, und zwar bei jedem Wetter. Eine Fahrt mit der Gondelbahn auf den Ettelsberg mit Besichtigung des Hochheideturms oder eine rasante Talfahrt mit der Sommerrodelbahn bescheren schöne

Stunden. Cool im Sommer sind ein paar erfrischende Runden in der Willinger Eissporthalle. Bei hohen Hitzegraden empfiehlt sich auch das Abtauchen ins Besucherbergwerk Grube Christine. Dort unten ist es immer kühl und zu entdecken gibt's spannende Details über die Entstehung und den Abbau von Schiefer. Auf den Willinger Kids Trails können aktive Familien mit dem Mountainbike herrliche Touren fahren. Alle Strecken sind so konzipiert und vernetzt, dass Eltern und Kinder während der Fahrt spontan entscheiden können, wie lang die Tour sein soll. Action erleben Familien auch im MTB ZONE Bikepark. Auf dem Kids Parcours üben schon die Allerjüngsten. Für Kids ab fünf oder sechs Jahren gibt's einen eigenen Übungsparcours.

Familien Freizeitspaß 2021

Erlebnisreiche Tage für die ganze Familie in Willingen im Hochsauerland. Wohnen Sie eine Woche mit der ganzen Familie in Ferienwohnungen, Pensionen oder 3***Hotels und genießen Sie unsere wunderschöne Mittelgebirgslandschaft und die vielfältigen Freizeiteinrichtungen. Der Willinger Familienpass ist im Angebot enthalten. Hiermit haben Sie freien Eintritt in 18 Freizeiteinrichtungen: 1x freier Eintritt in das FORT FUN Abenteuerland, 1 Freifahrt auf der Sommerrodelbahn, 1x freier Eintritt in den Wild- und Freizeitpark Willingen, 1 x freier Eintritt in die Eissporthalle Willingen inkl. Schlittschuhe, 1 Spiel auf dem Abenteuer golfplatz, Mountainbikeverleih für 1 Tag, 1 Kinobesuch, 1x freies Bouldern in der Kletterhalle und vieles mehr.

Leistungen

- 4 oder 7 Übernachtungen in Ferienwohnungen, Pensionen oder 3***Hotels
- Der Willinger Familienpass
- Kurtaxe (Sauerland Card)

Veranstalter:
Tourist-Information Willingen
Am Hagen 10
34508 Willingen
willingen@willingen.de
Tel.: 0049(0)56329694353

ab 485,-€
für 2 Erwachsene und 1 Kind
bis einschließlich 14 Jahre.
Buchbar in den Sommer- und
Herbstferien

Tourist-Information Willingen

Am Hagen 10 • 34508 Willingen (Upland) • Tel. +49 (0) 5632 9694353
willingen@willingen.de • www.willingen.de



Hier geht's um mehr als nur Klettern Koffein, Kalorien, Adrenalin!

In Norddeutschlands erster "Clip 'n Climb"-Kletterhalle in Bad Sachsa kann sich jeder in der Trendsportart Klettern ausprobieren. Dank moderner Abseilautomaten kommen auch kleine Kletterer ab vier Jahren wieder sanft und sicher zum Boden zurück.

Besondere Highlights sind die „Freifall-Rutsche“ oder die fünf Meter hohen Säulen des „Stairway to heaven“. Aber nicht nur begeisterte Kletterer kommen auf ihre Kosten, denn neben der Kletterhalle gibt es auch noch den Ravensberg Basecamp Outdoorshop, in dem Frau, Kind und Mann alles finden, was es in der Natur so braucht! Funktionsjacken, -hosen, Outdoorschuhe, Tagesrucksäcke und vieles mehr stehen bereit.

Wenn nach dem Klettern und Shoppen der Hunger ruft, braucht es keine weiten Wege, denn hier werden Besucher auch bestens gepflegt! Im Backwood Coffee gibt es alles, was man sich für eine entspannte Zeit rund um Kaffee und Kuchen wünschen kann und wer es lieber etwas herzhafter mag, der wird im Backwood Burger Restaurant genau das Richtige finden. Auch der ein oder andere Cocktail oder Wein sorgt für einen gelungenen Ausklang in Bad Sachsa.



Fotos: Ravensberger Basecamp

ERLEBNIS-RUNDFAHRT-WERRATALESEE-FAHRGASTSCHIFF "WERRANIXE"

Sommer - Fahrplan

(ab 16.07.2021)

DIENSTAG BIS SONNTAG

Anlegestellen / Ablegezeiten :

Ostufer/Schwebda

14.00 / 15.00 / 16.00 Uhr

Südufer/Eschwege

14.30 / 15.30 Uhr

! Montags ggf. nach Voranmeldung !

*Schiffsrundfahrt nur mit Negativnachweis, vollem Impfschutz oder Genesenennachweis !
Vorort-Test am Ostufer/Schwebda im Naturcamp



Seerundfahrt 
werranixe.de
WWW.WERRANIXE.DE / INFO@WERRANIXE.DE
BITTE PLÄTZE VORRESERVIEREN !

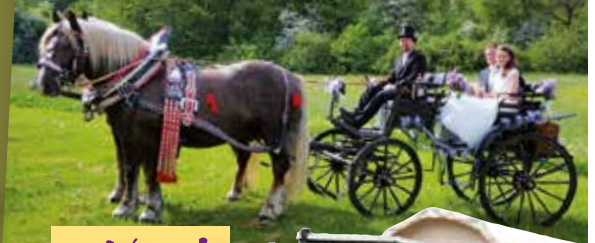
BRETSCHNEIDER, 37276 MEINHARD/SCHWEBDA BÜRO-TEL. 05651/338032

WIZ- Hundelshausen • Tel. 0 55 42 - 7 14 38 • mobil: 0 172 - 92 86 779 • eMail: gottschalk-treckertours@web.de

Gottschalk's Kutsch- & Planwagenfahrten



- Kirschblüte / Werratal
- Schloss Berlepsch
- rund um den Meißner
- vom Frau Holleteich bis zum "Niester Riesen"
- Kaufunger Wald / Bilstein
- Königsalm / Niester
- uvm. – fragen Sie uns!



Neu!
Hochzeits-
Kutschen-
fahrt



Familien • Betriebe • Vereine • wetterunabhängig
www.gottschalk-planwagenfahrten.de

Tel. 0 55 42 - 7 14 38

Endlich geht's wieder los!

Apel-Reisen Touristik GmbH bringt Sie zu tollen Zielen

Die Räder rollen wieder und wir freuen uns sehr, dass wir wieder unsere Kunden mit einer schönen Busreise glücklich machen dürfen. In unserem Familienbetrieb legen wir größtes Augenmerk auf Qualität in allen Bereichen. Das komfortable Reisen, interessante Reiseziele, hochwertige Hotels, freundliche und erfahrene Fahrer und ein technisch sowie optisch gepflegtes Fahrzeug waren – und sind auch heute noch – die Zutaten für eine gelungene Apel Busreise!

Die Sicherheit unserer Gäste und Mitarbeiter, gerade während der Pandemie, liegt uns sehr am Herzen.

Wussten Sie schon, dass unser Reisebus durch seine moderne Klimaanlage und einer wirksamen Filteranlage einen hohen Luftaustausch im Bus erzeugt?

Der Reisebus minimiert durch seine ausgefeilte Lüftungstechnik Risiken bzw. Virenlasten. Bei normalen Außentemperaturen wird die Luft im Bus mindestens jede Minute komplett ausgetauscht, das ist sieben mal schneller als im ICE und 4,5 mal schneller als im Flugzeug.

Um Corona zusätzlich vorzubeugen, hat die Firma Apel-Reisen einen Ozongenerator (Virenkiller) angeschafft. Dieser wird nach jeder Reise zur Desinfizierung des Busses eingesetzt und wandelt Sauerstoff in Ozon um. Wenn das komplette Fahrzeuginnere mit Ozon vernebelt wurde (Dauer ca. 90 Minuten) werden alle Viren und Bakterien abgetötet. Anschließend wird das Ozon wieder in Sauerstoff umgewandelt und der Bus ausreichend gelüftet. Somit können wir gewährleisten, dass der gesamte Innenbereich des Busses desinfiziert ist und die nächste Reise bedenkenlos gestartet werden kann. Das ist für uns und unsere Kunden das beste Hygienekonzept, neben den landesspezifisch bestehenden Corona-Hygiene-Regeln.

„Sobald die Lockerungen von unserer Bundesregierung Mitte Juni bekannt gegeben wurden, haben uns unsere Kunden förmlich überrannt“, sagt Tanja Apel-Kreger, „Wir haben schon gute Buchungen auf den Reisen fürs ganze Jahr, daher hat sich der Ansturm wie vor Corona angefühlt. Wir sind glücklich, wenn unsere Kunden glücklich mit uns unterwegs sind und das wird auch immer so bleiben!“



Niester Straße 23 · 37213 Witzhenhausen · Tel. 05542 71777
bus@apelreisen.de · www.apelreisen.de

Unsere Busreisen starten wieder...

Mehrtagesfahrten 2021

01.08. – 05.08.21	Seeromantik in den Chiemgauer Alpen	€ 480,--
11.08. – 14.08.21	Malerischer Schwarzwald und romantisches Elsaß	€ 399,--
21.08. – 25.08.21	Nordfriesland mit Sylt, Föhr und Husum	€ 551,--
29.08. – 01.09.21	Malerisches Flandern mit Brügge + Antwerpen	€ 474,--
04.09. – 13.09.21	Der Klassiker – Igea Marina ital. Adria	€ 824,--
21.09. – 23.09.21	Minikreuzfahrt nach Göteborg mit STENA LINE	€ 354,--
26.09. – 01.10.21	Luxus-Sommerreise nach Ried in Tirol **** Sup. Hotel	€ 724,--
03.10. – 07.10.21	Naturerlebnis Insel Usedom/Ostsee	€ 474,--
09.10. – 15.10.21	Ein Hauch von Luxus am Gardasee in Riva **** Hotel	€ 724,--
17.10. – 22.10.21	Das grüne Herz Österreichs – Die Steiermark	€ 734,--
24.10. – 29.10.21	Schnäppchenreise ins Urlaubsparadies Novigrad	€ 454,--
31.10. – 07.11.21	Kurreise nach Kolberg an der polnischen Ostseeküste	€ 504,--
09.11. – 15.11.21	Sizilien Rundreise mit Fährüberfahrt ab/bis Genua	€ 704,--
25.11. – 27.11.21	Advent an der Romantischen Straße in Nördlingen	€ 254,--
28.11. – 29.11.21	Bergmannsaufzug im Erzgebirge	€ 184,--
17.12. – 19.12.21	Schwimmender Weihnachtsmarkt in Holland	€ 334,--
30.12. – 02.01.22	Silvester an der Bergstraße mit Heidelberg und Speyer	€ 534,--

Tagesfahrten 2021

07.08.2021	Leipziger Neuseenland mit Schiff. + Mittagessen, Kaffee + Kuchen	€ 67,--
08.08.2021	3-Bahnenfahrt in Thüringen mit Mittagessen, Kaffee + Kuchen	€ 63,--
16.08.2021	Zur Bundesgartenschau in Erfurt	€ 30,--
17.08.2021	Würzburg mit Schifffahrt mit Mittagessen	€ 76,--
19.08.2021	Edersee Rundfahrt mit Schifffahrt	€ 45,--
27.08.2021	Heideblüte in die Lüneburger Heide mit Kutschfahrt + Kaffee	€ 55,--

und viele Reisen mehr...

Unsere Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!



Die Sehnsucht nach Reisen wächst!

Ab in den Urlaub



Tanja Apel-Kreger (li.), Apel-Reisen Touristik und ehemals TUI TRAVELStar Reisebüro
Apel mit Els Burghardt vom TUI TRAVELStar Reisebüro Ideal. Foto: Privat

Tanja Apel-Kreger empfiehlt ihren Kunden, die sich für eine Flug- oder Schiffsreise, aber auch bei einer Reise mit dem Auto, beraten lassen wollen, dass befreundete TUI TRAVELStar Reisebüro Ideal in Hann. Münden zu kontaktieren. Ein kompetentes Team mit tollem Service lässt Ihre Urlaubsträume hier wahr werden. Das TUI TRAVELStar Reisebüro Ideal in Hann. Münden freut sich auf Sie, denn der Buchungsansturm hat begonnen.

Von Montag bis Samstag ist das Reisebüro für Sie da, ein Anruf genügt, um einen Termin zu vereinbaren. Auch auf der Internetseite www.reisebueroideal.de haben Sie ganz einfach die Möglichkeit einen Wunsch-Termin zu buchen, um sich kompetent beraten zu lassen.



Wir sind startklar für Ihre TUI Traumreise!

Endlich wieder reisen. Doch was muss alles beachtet werden? Nie war der Beratungsbedarf so groß. Wir kümmern uns um alles, damit Sie ganz entspannt und sicher in den Urlaub fliegen können.



Mallorca, Playa de Muro

Grupotel Amapola***+
im Doppelzimmer, All Inclusive
1 Woche inkl. Flug ab Kassel-Airport
vom 20.09.-27.09.2021 pro Person
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

ab 691 €

Reisebüro Ideal, Inh. Elisabeth Burghardt-Heyerhoff e.K.
Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 4456, WhatsApp: 0157 50396614
reisebueroideal@t-online.de, www.reisebueroideal.de



JETZT VON KASSEL DIREKT NACH MALLORCA FLIEGEN!

Flughafen GmbH Kassel
Fieseler-Storch-Straße 40 • 34379 Calden
Tel.: +49 5674 2153-0

info@kassel-airport.de
www.kassel-airport.de

kassel airport
Urlaub direkt ab zu Hause



Reich der Zwerge und Fledermäuse Zauberhafte Unterwelt

Durchqueren Sie auf Ihrer Reise durch unsere zauberhafte Unterwelt den Iberg, der einst ein Korallenriff in der Südsee war und sich heute geheimnisvoll im Harz erhebt. Im Inneren begegnen Sie versteinerten Meerestieren, einer besonderen Tropfsteinhöhle und auch dem sagenhaften Reich des Zwergenkönigs Hübich, der hier früher mit seinem Volk Bergbau betrieben hat und noch heute im Berg schläft. Zudem bietet unsere Höhle Schutz und ein sicheres Zuhause für die tollen und ökologisch wichtigen Fledermäuse. Also halten Sie Ihre Augen auf!

Wem dies jedoch nicht ausreicht, der wird auch über Tage auf seine Kosten kommen! In unserem Museum über die Toten aus der Lichtensteinhöhle zeigen wir Ihnen auf moderne Weise einzigartige Höhlenarchäologie. Die fast 3.000 Jahre alten Funde aus dem Grab eines bronzezeitlichen Clans sind bis heute eine wissenschaftliche Sensation, denn mittels DNA-Forschung ist der Nachweis gelungen, dass es sich um die bislang älteste belegte Großfamilie der Welt handelt!

Coronabedingt erfordert Ihr Besuch die telefonische Reservierung eines Zeitfensters unter 05327/829-391!

Die Barbarossahöhle Wunder der Natur!

Im Norden Thüringens liegt die 15.000 m² große, sagenumwobene Barbarossahöhle. Sie ist eine von weltweit nur zwei existierenden Schauhöhlen im Anhydritgestein und damit eine absolute geologische Rarität.

Riesige Hohlräume, bizarre Gipsplatten und interessante Gesteinsstrukturen wie Alabaster und Schlangengips faszinieren die Besucher ebenso wie die zahlreichen kristallklaren, blaugrün schimmernden Seen mit ihren eindrucksvollen Deckenspiegelungen.

World of lights - "Lichterwelten"


Vom 9. Juli bis zum 1. August 2021 präsentiert sich die Barbarossahöhle ihren Gästen in einem ganz besonderen Glanz – mit farbiger Lichtkunst spektakulär illuminiert. Lassen Sie es sich nicht entgehen, wenn sich das Wunder der Natur mit einem Kunstwerk aus Licht und Klang verbinden wird – denn das garantiert allen Besuchern ein wahres Fest für die Sinne.


Die Besichtigung der Lichterwelten ist täglich von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr möglich und erfolgt individuell, ohne Führung. Ticketverkauf und Einlass von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr.

HöhlenErlebnisZentrum

HÖHLE UND MUSEUM **AM IBERG**



Steinalte Geheimnisse.
Modern inszeniert.





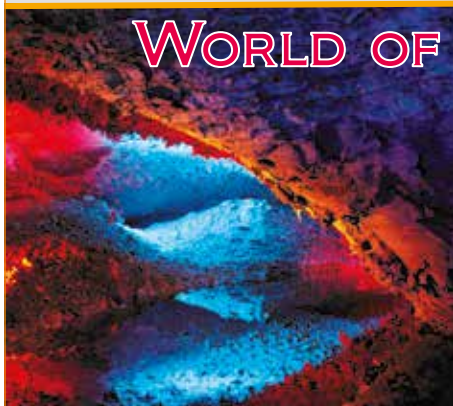
37539 Bad Grund (Harz)
Tel. 05327-829-391
www.hoehlen-erlebnis-zentrum.de

Barbarossahöhle
GeoPark Kyffhäuser

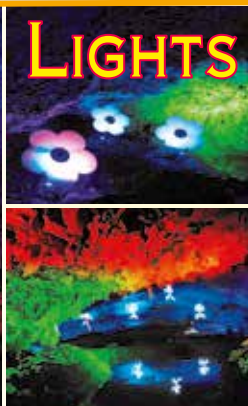



Europas einzige Schauhöhle im Anhydritgestein

WORLD OF



LIGHTS



9. Juli bis 1. August 2021
16.30 - 17.30 Uhr

Mühlen 6, 99707 Kyffhäuserland, OT Rottleben - www.hoehle.de

An alle Bauherren
und Renovierer!

KÜCHEN- PLANUNGSTAGE



+ Zu jeder Küche

Wir planen gemeinsam
Ihre Traumküche!

Beim Küchenkauf ab 5.999 Euro.

Im Wert von
899,-

NEFF
GESCHIRRPÜLER
geschenkt!*

Interessiert?

Dann bitte schnell vorbeikommen oder
telefonisch Planungstermin vereinbaren

Telefon 05651 9223-0

*Neff Geschirrspüler im Wert von 899 Euro bei jeder frei geplanten Küche ab 5.999 Euro geschenkt. Nicht mit anderen Aktionen oder Einkaufsvorteilen kombinierbar. Gültig bis 14. August 2021.



Besuchen Sie uns
auch hier



HARTMANN

W O H N I D E E N

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 -19 Uhr | Sa.: 9 -14 Uhr

www.hartmann-wohndecken.de

Das starke Team für Ihre Küche

... regional, zuverlässig,
sozial engagiert.



www.recht.de

www.persch-die-kueche.de

**Erfahrung &
Kreativität:
Qualität.**



Peter Persch
... die Küche!

Donnershag 4 · 36205 Sontra · Telefon 05653 919490