

mein **wmk**

Ausgabe 04 | Juni 2022

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis



Runter vom Sofa – rein ins Leben

Feiern - Bewegen - Einkehren

**Teilräumungs-
verkauf wegen
SORTIMENTWECHSEL**

**JETZT ZUGREIFEN
UND SPAREN!**

**MÖBEL
JAEGER**
Seite 46-49



**Feste feiern
im WMK**



**Premiumwege
P1 und P2**

25%¹ Rabatt

Nordhessen-DSL

Wir werden 25 – feiern Sie mit!
Sichern Sie sich jetzt auf Ihr Internet

6 Monate lang 25 % Rabatt¹

und bei Abschluss im Webshop

zusätzlich 49 € Online-Vorteil²!

Nur auf netcom-kassel.de

25
JAHRE
Netcom
Kassel

¹ Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Vertragslaufzeit. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum vom 02.05.2022 bis 31.08.2022. 25 % Rabatt auf die Grundgebühr für Nordhessen-DSL 25 Mbit/s in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. 25 % Rabatt auf die Grundgebühr für Nordhessen-DSL 50 Mbit/s in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. 25 % Rabatt auf die Grundgebühr für Nordhessen-DSL 100 Mbit/s in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Alle Preise sind inkl. der gesetzlichen MwSt. Je nach technischer Verfügbarkeit. Nordhessen-DSL ist nur außerhalb der Stadt Kassel verfügbar. Konkrete Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de.
² Der Online-Vorteil wird einmalig gewährt und ist nur gültig im Webshop auf netcom-kassel.de innerhalb des Aktionszeitraums für die Produkte Nordhessen-DSL 50 Mbit/s und Nordhessen-DSL 100 Mbit/s. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: Mai 2022

25 für 25
JUBILÄUMSAKTION

Liebe Leserinnen und Leser,

was bedeutet Heimat für Sie? „Ist doch klar“ wird sich so mancher denken, aber bei genauerem Nachdenken gerät man doch ins Grübeln. Unter Heimat versteht nämlich jeder etwas anderes. Für den einen ist Heimat ein Gefühl, für andere der Ort, an dem man lebt oder aufgewachsen ist. Es geht um das „sich zuhause fühlen“, eine Kombination aus Ortsangabe und Gefühlsausdruck. Heimat ist für jeden von uns verbunden mit inneren Bildern, Erinnerungen, Gerüchen und Empfindungen. Die Heimat ist ein Ort, mit dem wir vieles assoziieren. Und es schwingt immer ein wenig Sehnsucht mit, wenn wir an unsere Heimat denken.

Für die, die mich noch nicht kennen, möchte ich mich kurz vorstellen. Mein Name ist Martina Stöneberg-Hofmeister. Meine Heimat ist der Werra-Meißner-Kreis. Geboren in Witzzenhausen und aufgewachsen in Dohrenbach fühle ich mich seit jeher mit unserer schönen Region eng verbunden. Umso mehr freue ich mich, zusammen mit Susanne Wesche die redaktionelle Arbeit für dieses Magazin mit dem treffenden Namen meinWMK ausführen zu dürfen.



Martina Stöneberg-Hofmeister
Redaktion meinWMK

Auch in dieser Ausgabe stellen wir wieder Produkte aus der Region vor und dafür habe ich den Biolandhof ÖX am Hohen Meißner und den Bioland-Bauernhof Gut Fahrenbach besucht. Zwei sehr interessante Betriebe, die beide ökologische Landwirtschaft betreiben und ihre Produkte selbst vermarkten. Aber lesen Sie auf den nächsten Seiten selbst.

Herzlichst
Martina Stöneberg-Hofmeister

Garagentor-Systeme und Türen
Objekttüren und Zargen
Industrietor-Systeme
Verlade- und Logistiksysteme

SEKTIONALTOR ISO 45
In Größsicke inkl. Tor-Antrieb & Fernsteuerung
Statt 2.350 €* **1.179 €**
nur

novoferm
Wir machen das Tor!

Preis inkl. MwSt., ohne Montage.
Gilt für Aktionsgrößen. *UVP des Herstellers.

Zugelassene Einbruchhemmung!
RC 2-SICHERHEITS-PAKET
(www.novoferm.de/rc2-sicherheit)
zum geringen Aufpreis von 99 € inkl. MwSt.!

NUR DAS BESTE FÜR UNS
DAS PREMIUM-TOR MIT 45 MM DÄMMUNG

AKTION BIS ZUM 31.08.2022
Mehr Infos unter www.novoferm.de

Ihr Novoferm Vertriebspartner:

Braun Bauelemente
Heiligenbachweg 8 · 37308 Kella · Tel.: 036082 90027
Mobil: 0171 3787544 · info@braunelemente.de
Weitere Aktionen auf: www.braunelemente.de

fliesen lukas
Ihr Fliesenlegermeister
Lukas Körber

Erleben Sie Ihr Bad schon im Voraus hautnah!
3D-Planung mit virtueller Brille

Unsere Leistungen im Überblick:

■ Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung	■ Herstellung von Fliesen Formteilen
■ Komplettbadbau	■ Bodenbeläge
■ Treppen	■ Beratung und Verkauf
■ Steinteppiche	■ Spanndecken

Fliesen Lukas
Steinweg 12
37287 Wehretal
Tel.: 0151 / 73047817
Mail.: info@fliesen-lukas.de

[@fliesenlukas](https://www.facebook.com/fliesenlukas) [@fliesen_lukas](https://www.instagram.com/fliesen_lukas)

THÜRINGER SCHLOSSFESTSPIELE SONDERSHAUSEN OPEN-AIR-MUSIKTHEATER-EVENT IM NORDEN THÜRINGENS

Einen besonderen Höhepunkt im kulturellen Leben der Musikstadt Sondershausen bilden die im Jahr 2006 ins Leben gerufenen Sondershäuser Schlossfestspiele, die seit 2010 als »Thüringer Schlossfestspiele Sondershausen« etabliert und aus der Festspiel-szene Deutschlands nicht mehr wegzudenken sind.

Im Schlosshof des ehemaligen Residenzschlosses, das eindrucksvoll über der Stadt thront, wird für dieses Open-Air-Event eine Zu-

schauertribüne gebaut, die hunderten Zuschauern Platz bietet, um auf einer Bühne, die sich in die märchenhafte Kulisse des Schlosses schmiegt, bildgewaltiges Musiktheater zu erleben.

Ein kulturelles Erlebnis, das unvergesslich bleiben wird.

Ein Besuch des Museums, und ein Rundgang im Schloss und dem weitläufigen Schlosspark bieten sich vor der Vorstellung an.



»3 MUSKETIERE«

Musical von Rob und Ferdi Bolland
Ab 24. Juni 2022 im Schlosshof,
Schloss Sondershausen



»DIE ZWILLINGSBRÜDER«

Singspiel von Franz Schubert
Ab 2. Juli 2022 auf der Theaterwiese,
Schloss Sondershausen



»COSÌ FAN TUTTE«

Oper von Wolfgang A. Mozart
Ab 8. Juli 2022 im Schlosshof,
Schloss Sondershausen

1625 macht sich der junge Gascogner d'Artagnan nach Paris auf, um königlicher Musketier zu werden. An der Seite von Porthos, Athos und Aramis kämpft er gegen die Schergen von Kardinal Richelieu und dessen Verbündete Mylady de Winter, die die spanische Gemahlin Ludwigs XIII., Königin Anna, diskreditieren wollen, um die eigene Machtposition in Frankreich zu stärken.

Ein infames Intrigenspiel um Macht, Ehre und Liebe beginnt.

Volljährig! Endlich könnte sich Lieschen mit ihrem Liebsten, dem jungen Anton, verloben, doch ein alter Freund des Vaters erhebt seinen ihm zugesagten Anspruch. Lieschen würde lieber sterben. Da taucht der verloren geglaubte Zwillingsbruder auf und stellt alles wieder auf den Kopf.

Ein zauberhaftes Singspiel für die ganze Familie.

Sie sind jung und unsterblich verliebt: Fior-diligi in Guglielmo, Dorabella in Ferrando. Im Moment jedenfalls. In einem perfiden Spiel, angezettelt von Don Alfonso, wird ihre Treue auf die Probe gestellt - ein Verwirrspiel, dem keiner unbeschadet entkommt.

Mozarts grandioses Kammerstück um den Modellversuch Partnertausch und Liebe.

Kartenkauf und weitere Informationen unter www.schlossfestspiele-sondershausen.de



58
Gartensaison
ist eröffnet

8
Johannisfest
in Eschwege

15
Wichtelfest in
Reichensachsen

56
Event-Location
GESTERN

19
Kirmes
Blickershausen

50
Heimische
Produzenten

20
Breitwiesn
Sontra

35
Premium-
wanderwege

29
Gesundheit
und Sport

24
Bürgermeister-
wahl in NEB

Wir sind die Mediaberater von *meinwmk*

Jörg C. Bornhoff
bornhoff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-0



Heidrun Wegener-Kerff
wegener-kerff@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-14



Frank Rothmeyer
rothmeyer@mundus-online.de
Tel. 01515 650 8936



Sinja Nordhausen
nordhausen@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-18



Nadine Rohpeter (Ltg.)
rohpeter@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-15



Carsten Eichenberg
eichenberg@mundus-online.de
Tel. 05541 95799-13

Partystimmung im Werra-Meißner-Kreis

Runter vom Sofa - rein ins Leben! Unter diesem Motto stehen die kommenden Wochen, denn im Kreis ist wieder einiges los. Zahlreicher Veranstalter laden zu Tanz, Brauchtum und Musik. So findet in der Zeit vom 30. Juni bis zum 4. Juli das Eschweger Johannisfest statt. Zahlreiche Künstler und ein umfangreiches Straßen- und Bühnenprogramm sorgen für Abwechslung in der Kreisstadt.

Den Auftakt machen am Donnerstagabend G. G. Anderson zusammen mit Neffe Michele Joy und Nichte Mariella Milana.

Bereits Anfang Juni freuen sich die Reichensächser Organisatoren zahlreiche Gäste aus nah und fern zum 68. Heimat- und Wichtelfest begrüßen zu dürfen. Die Eröffnung des Festes erfolgt am 9. Juni im Bürgerhaus. Bis zum 13. Juni gibt es dann ein umfangreiches Familienprogramm.

In Blickershausen beginnt die diesjährige Zeltkirmes am 27. Mai mit einer Disco. Hier kann zu heißen Rhythmen, die DJ Andre auflegt, getanzt werden. Am Samstag spielt die Band „Yellow“ auf und am Sonntag gastieren die „Eichenberger“ im Witzenhäuser Ortsteil.

Auch in Sontra wird am letzten Mai-Wochenende ordentlich gefeiert. Die Organisatoren laden zur traditionellen Breitwiesn ein, deren Eröffnung am Freitag, 27. Mai im Bürgerhaus mit Bürgermeister, Hänselmeister, Symbolträgern und Vereinen stattfindet. Am Samstag gibt es ab 20:00 Uhr eine Oldie- und Schlagerdisco mit DJ Werner.

Alle Infos zu den Veranstaltungen und Festen finden Sie auf den folgenden Seiten. Wir danken an dieser Stelle den Unterstützern unserer Sonderseiten und wünschen allen Ausrichtern und Festbesuchern eine gute Party-Zeit!







Tradition des Johannistestes verbindet Menschen

Eschweger Johannistest vom 30.06. bis 04.07.

In der Chronik des Eschweger Johannistestes wird bereits 1594 der Maiengang erwähnt. Er beschreibt jenen Bestandteil des heutigen Festes, bei dem am Samstag die Schuljugend ins benachbarte Grebendorf zieht, um dort die bereits geschlagenen Birkenbüsche (Maien) zu holen und in die Stadt zu tragen.

Dokumente zeigen, dass bereits vor etwa 100 Jahren die wichtigsten Bestandteile des heutigen Festes schon so vorhanden waren, wie wir sie kennen: Kränzewickeln, Maiengang, großer Festumzug am Sonntag, Volksfest auf dem Werdchen und der traditionelle Abschlussmontag als „Festtag der Einheimischen“. Eine Erneuerung des Festes mit weiteren liebgewordenen Details erfolgte in den 20er Jahren. Seitdem reiten ein Herold und drei Begleiter dem Zug am Sonntag voran. „Ein Städtchen liegt am Werrastrand“ gilt als traditionelles Johannistestlied. 1927 wurde die Eschweger Symbolfigur, der Dietemann, auf dem Uhrturm des Landgrafenschlosses installiert.

Seit 1949 zieht er nicht nur dort seine Runden, sondern steigt zum Fest von seinem Turm herab und schließt sich dem Festzug leibhaftig an. (Quelle: eschwege.de)

Jetzt bewerben



mitmachbank.de/herzenspreis

HERZENS PREIS

**Jetzt 100 €
Mitmachprämie
erhalten!**

**Tipgeberprämie:
Apple Air Pods**



Wir vergeben
insgesamt
22.000 €
an 3 Projekte



VR-Bank Mitte eG
Eichfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner



AUTOLACKIERUNG
CLAUS

**Wir beseitigen kleine Dellen oder Hagelbeulen
mit sanfter Drucktechnik ohne zu lackieren.**

Hessenring 28 | 37269 Eschwege | Telefon 05651-962 45

Mit grandiosem Auftakt ins Festwochenende

Nach zwei Jahren Pause endlich wieder zurück! Das Johannisfest ist für alle Eschweger ein Muss. In diesem Jahr feiert die Stadt ihr Fest unter dem Motto „Brücken bauen“. Mit einem grandiosen Festauftakt am Donnerstag soll in das Festwochenende in Eschwege gestartet und das legendäre Johannisfest zurück auf das Werdchen gebracht werden.

Donnerstag - 30. Juni

Das große Opening am Donnerstagabend findet mit dem wohl bekanntesten Eschweger und Lokalmatador G.G. Anderson statt. Wenn das ganze Zelt bei seinen bekanntesten Hits wie „Mädchen, Mädchen“ oder „Cheerio“ zu beben beginnt, dann ist das Johannisfest zurück! Außerdem werden Michele Joy, Mariella Milana und die Partyband Timeless den musikalischen Festauftakt perfekt machen.
Einlass: 18:30 Uhr | Beginn 20:00 Uhr

Freitag - 1. Juli

Der Festplatz öffnet für Familien am Freitag wieder zum altbekannten Familiennachmittag seine Tore zu vergünstigten Preisen und lädt zu Spiel und Spaß für die ganze Familie ein. Am Abend findet in der Innenstadt das beliebte Stadtfest statt mit Musik, Bühnen und jede Menge AKE. Am Stad, auf dem Marktplatz, der Marktstraße und

dem Schulberg treffen sich Alt und Jung. An diesem Tag bleibt das Zelt geschlossen.

Samstag - 2. Juli

Am Vormittag findet wie immer der traditionelle Maienumzug statt mit anschließendem Singen des Dietemannslieds auf dem Marktplatz. Am Abend öffnet das Zelt und lädt ein zur Partynacht im Festzelt mit „Eine Band namens WANDA“.

Sonntag - 3. Juli

Am Mittag findet der große Johannisfest-Umzug in der Stadt statt. Nach dem gemeinsamen Einlaufen auf den Festplatz ziehen die Eschweger Musikzüge ins Festzelt ein und geben ihren Auftakt im Zelt. (Eschweger Fanfarenzug, Spielmannszug Werratal, Marchingband) Am Abend heizt die Band SWAGGER dem Eschweger Publikum im Festzelt ein.

Montag - 4. Juli

Der Johannisfest-Frühshoppen ist für viele ein echtes Muss. In diesem Jahr wird's mit den Stoapfälzer Spitzbuck am richtig zünftig und der feuchtfröhliche Tag wird ins Feuerwerk begleitet mit der Band RED.



30. Juni 2022

DAS OPENING







MARIELLA MILANA



G.G. ANDERSON



MICHELE JOY



TIMELESS

TICKETS UNTER:



VVK-STELLEN:

Buchhandlung Heinemann, Tourist Info Eschwege, Lotto Wagner,
Tourist Info Bad Sooden-Allendorf, Getränkemarkt Geismar &
KD Sport Heiligenstadt

Das Johannisfest gehört zu Eschwege wie die Autohäuser Stöber zum Werra-Meißner-Kreis

Viele Menschen. Viel Freude. Viele Möglichkeiten.



GIL WESTMANN hat nach ihrer Ausbildung zur Automobilkauffrau im Autohaus Stöber – wie viele ihrer Kolleginnen und Kollegen – ihre berufliche Laufbahn hier fortgesetzt. Als Serviceassistentin ist sie erste Anlaufstelle in Eschwege.

„Im Autohaus Stöber geht es um Vertrauen und Zutrauen. So konnte ich mich hier entwickeln und meine Verantwortungsbereiche stetig erweitern.“



ANDREAS SÜLZNER ist als Automobilverkäufer am Hessenring und in Eschwege und Umgebung bekannt wie ein „bunter Hund“. Er liebt seine Kundinnen und Kunden und seinen Job:

„Ich bin hier genau richtig. Hier fühle ich mich wohl und möchte auch gar nichts anderes machen.“

JANNIK FILLA ist seit 2018 Teil des Stöber-Teams. Der frisch zertifizierte Automobilverkäufer fühlt sich hier angekommen und freut sich täglich auf seine Kundinnen und Kunden, sowie seine Kolleginnen und Kollegen: „Besonders schätze ich das familiäre Umfeld und Miteinander hier im Autohaus Stöber.“



VANESSA NOLL hat ihre Ausbildung im Autohaus Stöber in Eschwege absolviert. Seitdem steht die Kfz-Mechatronikerin in der klassischen Männerdomäne Werkstatt „ihren Mann“. – „Mir macht der Job richtig viel Freude. Besonders, weil man hier gut miteinander arbeitet und es menschlich einfach passt.“

Für alle haben das Johannisfest und „ihr“ Autohaus Stöber etwas gemeinsam: Es ist ein Stück Heimat, man trifft viele tolle Menschen und – Andreas Sülzner bringt es auf den Punkt: „Es ist einfach schön hier“.

SPORTLICH UNTERWEGS.



Monte-Carlo ist eine eingetragene Handelsmarke der Monaco Brands. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.



ŠKODA

Mtl. Leasingrate
ab 149,- €¹

Der ŠKODA FABIA MONTE CARLO.

Lässt die Herzen aller Sportfans höherschlagen: Freuen Sie sich auf den ŠKODA FABIA MONTE CARLO, der Sie mit seinem durch und durch sportlichen Auftritt sofort begeistern wird. Schwarze Exterieurdetails und schwarze 16"-Leichtmetallfelgen unterstreichen seinen dynamischen Look, der sich im Innenraum fortsetzt: Sein Multifunktionslederlenkrad im Sportdesign, Sportpedale und Sportsitze als serienmäßige Highlights setzen weitere sportliche Akzente. Sie wünschen sich ein besonders direktes Fahrgefühl? Dann wählen Sie das optionale Sportfahrwerk und genießen Sie noch mehr Sport-Feeling. Jetzt bereits **ab 149,- € monatlich¹**. ŠKODA. Simply Clever.

¹ Ein Angebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt.
² Ermittelt im neuen WLTP-Messverfahren, umgerechnet in NEFZ-Werte zwecks Pflichtangabe nach Pkw-EnVKV. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns oder unter skoda.de/wltp

EIN ANGEBOT DER ŠKODA LEASING¹:

ŠKODA FABIA MONTE CARLO (Benzin) 1,0 I TSI 70 kW (95 PS)

Leasing-Sonderzahlung	2.500,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit	48 Monate

48 monatliche Leasingraten à 149,00 €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,0; außerorts: 3,9; kombiniert: 4,7. CO₂-Emission in g/km, kombiniert: 107. Effizienzklasse B.²

AUTOHAUS STÖBER ESCHWEGE GmbH & Co. KG

Hessenring 2, 37269 Eschwege
T 05651 800990, F 05651 800910
esw@glinicke.de
www.glinicke.de

stöber

Ein Unternehmen der
Glinicke Automobilgruppe

Johannisfest-Brötchen von den heimischen Bäckereien

Nur zum Johannisfest werden von den heimischen Bäckereien die so genannten Johannisfest-Brötchen gebacken. Die süßen, leckeren Spezialitäten werden nach einem ganz geheimen Rezept hergestellt. Die Ausgabe der beliebten Rosinenbrötchen an die Schulkinder ist seit dem 17. Jahrhundert ein Brauch, der bis auf wenige Ausnahmen bis heute beibehalten wurde. (Quelle: eschwege.de)



ESCHWEGER
JOHANNISFEST

30. Juni - 4. Juli 2022

ENDLICH WIEDER!



Originelle Geschenkideen

bei uns in Eschwege und bei: heinemann-onlineshop.de

SATCH PACKS *plus* VIEL MEHR



HEINEMANN

heinemann-onlineshop.de

Marktstr. 7 - 11 | Eschwege | info@buchheinemann.de | 05651 74730



Seit den 20er Jahren reiten ein Herold und drei Begleiter dem Festzug am Sonntag voran. Bild: F. Gruschke/Stadt Eschwege

Diesjähriges Motto „Brücken bauen“ steht für Zusammenhalt

„Brücken bauen!“ Kaum ein Motto ist vielfältiger und aktueller in diesen Tagen. Neben den tatsächlich vorhandenen und damit symbolischen Brücken, die die Eschweger über die Werra geleiten, steht das Motto vor allem auch für „Zusammenhalt“. Brücken verbinden Nationen und Kulturen, Religionen und Gesinnungen, Alt und Jung. Das Fest steht somit ganz im Zeichen einer zusammengehörenden Gesellschaft, in der Anfeindung und Ausgrenzung keinen Platz haben.

Tickets

Traditionelle und liebgewonnene Rituale paaren sich beim Eschweger Johannisfest mit modernen Akzenten. Den Auftakt des diesjährigen Festes am 30. Juni gestalten gleich mehrere Künstler. Schon jetzt gelten sie als Garanten für beste Stimmung und ausgelassene Feierlaune. Es gastieren: G. G. Anderson zusammen mit Neffe Michele Joy und Nich-

**Wir wünschen Ihnen
ein schönes Johannisfest!**



Niederhoner Str. 40 | 37269 Eschwege
Telefon: 05651 95970 | Fax: 05651 9597-32

info@auto-hartmann-eschwege.de

Wir wünschen viel Spaß beim Johannisfest!



Timo Herold | Danziger Weg 9 | 37269 Eschwege
Tel. 0 56 51. 33 85 477 | t.herold@victum24.de
www.victum24.de

te Mariella Milana. Es ist der erste gemeinsamen Auftritt der Grabowskis und jeder wird eine rund einstündige Show liefern. Und: als Highlight soll es auch „ein Familienlied“ geben.

Tickets für den Auftakt am Donnerstag, 30. Juni, gibt es zum Preis von 17 Euro. Der Vorverkauf findet in Eschwege bei der Tourist-Information am Obermarkt, in der Buchhandlung Heinemann an der Marktstraße und bei der Tourist-Information in Bad Sooden-Allendorf statt.



ESCHWEGER
JOHANNISFEST

30. Juni - 4. Juli 2022 **ENDLICH WIEDER!**



Buntes Treiben garantieren die Schausteller am Werdchen.
Bild: F. Gruschke/Stadt Eschwege



Der Spielmanns- und Fanfarenzug sorgt traditionell für beste Stimmung.
Bild: F. Gruschke/Stadt Eschwege

WIR WÜNSCHEN ALLEN EIN SCHÖNES JOHANNISFEST!


 **hörgeräte rode**

Marktplatz 8 | 37269 Eschwege | Tel. 05651/99 299 33
Niederstadt 7 | 36205 Sontra | Tel. 05653/91 707 70

www.hoergeraete-rode.de

IHRE FACHBERATUNG FÜR
Trauringe
DIE 1. WAHL BEI QUALITÄT

NEUE
KOLLEKTION



Diamonds Graded
by **GIA**

B

JUWELIER BABYLON
ZU WELCHER FACHTÄTIGKEIT SEIT 1994

STAD 34 37269 ESCHWEGE TEL. 05651-70859

**Sprechen Sie uns an,
wir sind für Sie da.**

**Schotter-
lieferung**

**Wurzel-
beseitigung**

**Mutterboden-
lieferung**



Hiebenthal
Hoch + Tiefbau
GmbH
Eschwege

Tel.: 05651 / 98080

Im Kahren 5
37269 Eschwege

Erdabfuhr

**Mulch-
arbeiten**

Ausstellungsküchen Abverkauf.

Alles muss raus – wir bauen um.

Jetzt Schnäppchen sichern!

Weitere Infos unter www.moebelkreis.de/kuechen-sale
Ausstellungsküchen sofort verfügbar.



Gestalten Sie mit uns Ihre Wohlfühl-Oase.

Unsere Einrichtungsprofis
planen Ihren ganz
persönlichen Wohnraum.



Weitere Infos unter
www.moebelkreis.de

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege
Di-Fr 9 - 19 Uhr, Sa 9 - 14 Uhr, Mo geschlossen



MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

68. Heimat- & Wichtelfest Reichensachsen

vom 09.06. – 13.06.2022



Das Programm

Donnerstag, 09. Juni, 19 Uhr

Kultureller Abend im Bürgerhaus:

Eröffnung des Festes durch den Oberwichtel
Begrüßung durch Bürgermeister Timo Friedrich
Eröffnungskonzert mit Nordhessens Polkaband Nr.1
der „Werrataler Blasmusik“
Eintritt mit Festplakette

Freitag, 10. Juni, 15 Uhr

Straßenfest der Ev. Kirchengemeinde „Am Anger“

mit Kaffee- und Kuchenbuffet der Landfrauen,
Musik: Posaunenchor u. Akkordeongruppe Reichens.

18 Uhr Kränzewickeln und Feiern in den Straßen,
Veranstaltungen der Reichensächser Wirte
mit Musik und Stimmung vor dem Rathaus

Samstag, 11. Juni, 15 Uhr

Öffnung des Festplatzes

Familiennachmittag mit verbilligten Preisen
19:30 Uhr Öffnung des Festzeltes und der Abendkasse

21 Uhr Tanz und Stimmung im Festzelt mit den
„Rebellen“ – ausgezeichnet als beste Liveband



Sonntag, 12. Juni, 7 Uhr

Wecken in den Straßen durch den Fanfarenzug und die Akkordeongruppe Reichensachsen

10.30 Uhr Ev. Kirchengemeinde: Open-Air-Gottesdienst
auf dem Anger mit anschl. Frühschoppen

14 Uhr Begrüßung der Wichtel

14.15 Uhr Großer Festzug – mit anschl. Aufspielen der
teilnehmenden Musikzüge im Zelt

19:00 Uhr Verabschiedung der Wichtel Begleitung:
„Original Linden-Musikanten“

Montag, 13. Juni, 10 Uhr

Frühschoppen - Tanz und Gaudi im Festzelt

mit den „EL Trinkos“- die Partyband aus dem
Werratal/Freibieranstich durch den Bürgermeister
und die Andreas Klosterbrauerei Eschwege

16 Uhr Finale mit der Partyband „Timeless“

Verkauf der Wichtelfestplaketten durch unsere Vereine
und weiterhin in der Geschäftsstelle der Sparkasse Wer-
ra-Meißner, der Volksbank Raiffeisenbank eG und dem
Schreibwarengeschäft H. Sieberhagen zum Preis
von 8,00 €, Abendkasse Festzelt: 8,00



Allen Kunden
und Freunden
ein schönes und
sonniges Wichtelfest
sowie allzeit gute Fahrt!



LIESE
Automobile



Freie Werkstatt für alle Marken

lieese-automobile.de ☎ 05651/9495 0

Reichensachsen

Krug KOSMETIK

HAUT UND SCHÖNHEIT
BRAUCHT ERFAHRUNG.

Unwiderstehliche Ausstrahlung durch effektive Behandlungs-
konzepte und natürliches Permanent Make-up.

Viel Spaß auf dem Heimatfest!

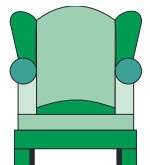
REICHENSACHSEN
Landstraße 74
05651 · 4269

ESCHWEGE
An den Anlagen 7
05651 · 70209

kosmetik-krug.de

Fred's Inh. Fred Roth

Polsterwerkstatt



Aufarbeiten und Neubeziehen
von Polstermöbeln
Plissees und Markisen

Landstraße 65 | 37287 Wehretal/Reichensachsen
Tel. 05651 2480 | www.freds-polsterwerkstatt.de

Liebe Reichensächser und Wichtelfestfreunde,

nach zwei langen Jahren der Entbehrung kann das 68. Wichtelfest in Reichensachsen wieder ohne Einschränkungen stattfinden. Als Festwirt dürfen wir zum ersten Mal die Familie Rheinhardt begrüßen, die bereits das Johannisfest in Eschwege bewirtschaftet.

Beginnend mit dem Eröffnungskonzert der „Werrataler Blasmusik“ am Donnerstag, über die Straßenfeste und Veranstaltungen der Wirte am Freitag oder Musik und Stimmung vor dem Rathaus, bis hin zum grandiosen Finale mit den Bands „El Trinkos“ und „Timeless“ am Montag, dürfen wir uns endlich wieder auf ein Wichtelfest mit vielen herausragenden Momenten freuen.

Am Samstagabend konnte mit der Band „Rebellen“ wieder ein absolutes Highlight der Volksfestszene verpflichtet werden. Die sechsköpfige Formation ist unter anderem Dauergast bei der berühmten Bergkirchweih in Erlangen, die zu den größten Festen seiner Art in Deutschland zählt. Der bisherige Höhepunkt für die Musiker war die Auszeichnung vom Künstlermagazin zur besten Liveband des Jahres kurz vor der Coronapandemie.

Das Repertoire der Band erstreckt sich von volkstümlicher Musik, kultigen Schlagern, Evergreens und Klassikern des Rocks bis hin zu den aktuell angesagten Charts. Die auf das Event individuell abgestimmte musikalische Darbietung wird durch eine energiegeladene Bühnenshow verstärkt. Somit ist Tanz und beste Partystimmung von Anfang an garantiert!

Für den Festzug am Sonntag und das im Werra-Meißner-Kreis einzigartige Platzkonzert konnte mit dem Musikcorps Ufhausen zusätzlich ein Marsch- und Showorchester verpflichtet werden, das bei weltweiten Festivals zu Gast ist und vielfach ausgezeichnet wurde.

Das Motiv der Festplakette ist in diesem Jahr dem neuen Kindergarten in Reichensachsen gewidmet. Nur durch Erwerb einer Plakette und vor allem durch den Besuch der Veranstaltung am Samstagabend kann auch für die Zukunft ein attraktives Programm sowie die damit verbundene Verpflichtung von absoluten Spitzenbands und Musikkapellen garantiert werden.

Wir freuen uns mit allen Besuchern aus nah und fern auf die unvergleichliche Stimmung während der Festtage und tolle Momente auf dem 68. Heimat- und Wichtelfest in Reichensachsen.

Ihr Wichtelfest-Ausschuss



Viel Spaß
auf dem
Fest!

Landstraße 83 | 37287 Wehretal | Tel. 05651 / 40314 | E-Mail: info@der-lackaffe.de

Der Haushaltsgeräte Laden

Landstraße 45
37287 Reichensachsen

gebrauchte Haushaltsgeräte für jeden Geldbeutel

05651/4799727
WhatsApp: 0159/06310894

DEIN
Stoffgeschäft

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Di.	10.00 - 13.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr	Mi., So.	Geschlossen
		Do., Fr., Sa.	10.00 - 13.00 Uhr

**GRATIS COUPON: 1 Rolle Garn
ab einem Einkaufswert von 25,- €***

Lüttje Lütt | Sandgasse 13
37287 Wehretal
Mobil / whatsapp: 0 171 5280383
www.Lüttje-Lütt.de *Gültig bis 30.06.22

STEFFIS

Second-Hand-Paradies

Second-Hand
& NEU

Ständig verändern wir unsere Angebotspalette
– unschlagbar günstig bleibt das Preis-Leistungs-Verhältnis –

Landstraße 65 • 37287 Wehretal Reichensachsen
Tel. +49 5651 4798644 • Mobil +49 1763 34589699
www.steffis-shp.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr

☆☆☆VERLOSUNG☆☆☆

Erleben Sie Adel Tawil live in Bad Sooden-Allendorf

Am 24. Juni in der Badestadt

Das neue Album von Adel Tawil „Alles Lebt“ und ist ein weiterer Beleg für die Innovationskraft des Künstlers und die Fähigkeit, sich immer wieder neu zu erfinden. „Alles Lebt“ ist der logische nächste Schritt auf einer Reise, die Adel genau in dem Moment begonnen hat, in dem er sich entschieden hatte, Musiker zu werden. „Irgendwie bin ich ja immer auf der Suche nach Identität und auf der Suche nach was Neuem. Ich will Neues erschaffen. Neue Songs und Sounds finden und erfinden. Ich will neue Sachen machen. Ich will experimentieren, ich will suchen. Der Anspruch an dieses Album war einen neuen Sound zu finden, der für mich eine Entwicklung, einfach das nächste Level darstellt.“

Ausgestattet mit diesem Willen, frischen Wind in die Musik zu bringen, ist es nur folgerichtig, dass mit „Alles Lebt“ ein Album entstanden ist, das mit seinem urbanen Sound absolut auf der Höhe der Zeit liegt. (www.bad-sooden-allendorf.de)

WIR VERLOSEN ZWEI TICKETS (STEHPLÄTZE)

für das Konzert am 24. Juni in Bad Sooden-Allendorf. Senden Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff „Adel Tawil“ an gewinnspiel@mundus-online.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss: 10. Juni.

ADEL TAWIL



neuer Termin 24. Juni 2022
Werratal Kultur- und Kongresszentrum
BAD SOODEN ALLENDORF

Tourist Information Bad Sooden-Allendorf
Tickethotline: 05652/95870
www.bad-sooden-allendorf.de
und an allen ReserviX-Vorverkaufstellen



TICKETS

Coldflame auf Burg Hanstein

Rock´n Roll am 28. Mai

Am letzten Mai-Wochenende steigt auch in Bornhagen die traditionelle Kirmes und verspricht drei Tage am Stück beste Feier- und Partylaune. Am Freitagabend, 27. Mai spielen die Blasmusiker „Die Eichenberger“ auf. Der Eintritt ist an diesem Abend frei. Am folgenden Samstag, 28. Mai, gastiert die heimische Rockband „Coldflame“. Unter freiem Himmel spielen die Musiker rockige Coversongs bevor zu spätere Stunde DJ Täubig das musikalische Zepter in die Hand nimmt. Die Werrataler Musikanten läuten den sonntäglichen Frühschoppen ab 11 Uhr ein. Der Kindertanz ab 14:30 rundet die Kirmesfeierlichkeiten ab.



KIRMES in Bornhagen

DONNERSTAG, 26.05.22	10.00 Uhr Festgottesdienst in der kath. Kirche Rimbach 11.00 Uhr Männertag auf Burg Hanstein mit Blasmusik von „Die Eichenberger“ ***Freier Eintritt!***
FREITAG, 27.05.22	19.00 Uhr Kirmesantrinken auf dem Saal mit Aufstellen des Kirmesbaumes
SAMSTAG, 28.05.22	20.00 Uhr Open-Air auf Burg Hanstein Einlass Coverrock mit Coldflame & DJ Franz Täubig
SONNTAG, 29.05.22	09.00 Uhr Kirmeshochamt in der kath. Kirche Rimbach anschließend Marsch mit Blasmusik von der Kirche zum Saal 11.00 Uhr Frühschoppen mit den „Werrataler Musikanten“ 14.30 Uhr Kindertanz

coldflame
FRANZ TÄUBIG COVERROCK

Burg Hanstein SA-28-MAI
Rock'n Beat

OPEN//AIR

+++HEIMSPIEL+++
Coldflame gibt einen aus:
1 Fass Freibier
ab 21.00 Uhr!

Disco, Tanz und Frühschoppen in Blickershausen

27.05.2022 bis 30.05.2022

Auch im Witzenhäuser Ortsteil Blickershausen konnte in den vergangenen beiden Jahren keine Kirmes stattfinden. „Unsere Planungen für 2020 waren abgeschlossen und dann mussten wir alles ab sagen“, berichtet Olaf Sparbier, Erster Vorsitzender der Freiwilligen Feuerwehr Blickershausen e.V. Ein Jahr später stand von vornherein fest, dass es keine Kirmes geben wird. Und in 2022? „Wir haben schon frühzeitig beschlossen, dass wir – wenn es die Beschränkungen zulassen – auf jeden Fall ein Fest organisieren.“ So habe man sich mit „Vorfreude und Erleichterung“ vor einigen Wochen an die Planung gemacht. Es mussten ein neuer Festwirt und Schausteller gefunden werden.

Die Kirmes in Blickershausen hat Tradition. Früher feierten Jung und Alt „auf dem Saal“, seit einigen Jahrzehnten auf dem großen Festplatz am Dorfeingang. Hier erwartet die feierfreudigen Gäste am letzten Maiwochenende wieder ein großes Zelt mit Ausschank. Am Freitagabend, ab 21 Uhr, legt der heimische DJ Andre auf. Zu heißen Rhythmen kann dann nach Herzenslust getanzt und zu bekannten Hits mitgesungen werden.

Am Samstag, 28. Mai gastiert die Band Yellow. Das Repertoire der Schönstedter Musiker umfasst verschiedene Genre von Oldies, Schlager bis Rock und Pop. Aktuelle Charts kommen hier genauso zu Gehör wie bekannte Ohrwürmer und Klassiker. Am darauffolgenden Sonntag, 29. Mai, sind alle Gäste zum traditionellen Frühschoppen eingeladen. Ab 12 Uhr spielen die bekannten Musiker „Eichenberger“ auf. Der Blasmusik-Kapelle gastiert bereits zum 15. Mal in Blickershausen und gehört damit schon fast zur guten Tradition des sonntäglichen Frühschoppens.

Auf dem Festplatz vor dem Kirmeszelt wird es eine kleine Auswahl an Schaustellern geben. Was genau die Gäste

erwartet, bleibt eine Überraschung. Ein Imbisswagen, an denen man an allen drei Tagen Leckereien vom Grill und andere Spezialitäten erwerben kann, steht dort ebenfalls bereit.

„Ich bedanke mich im Namen der Freiwilligen Feuerwehr Blickershausen bei allen, die es uns ermöglichen, in diesem Jahr wieder eine Kirmes auszurichten: bei allen Sponsoren, dem Festwirt, Bands und DJ, den Schaustellern und den vielen fleißigen Helfern vor Ort“, erklärt Olaf Sparbier.



Zeltkirmes Blickershausen 27. - 29. Mai 2022

Freitag **Disco** mit



Samstag **20:30 Uhr** Musik von



Sonntag **12:00 Uhr** Frühschoppen, für Stimmung sorgen

Die Eichenberger

*Wir wünschen allen Blickershäusern und Gästen
ein fröhliches und ausgelassenes Kirmeswochenende!*

**Ich kümmere mich um Ihre
Versicherungs- und Finanz-
fragen!**



LVM-Versicherungsagentur
Elmar Woltmann

Ermschwerder Str. 1
37217 Witzenhäuser
Telefon 05545 839
<https://woltmann.lvm.de>





Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in Sontra

GEORGE GINA & LUCY

40% AUF DIE KOMPLETTE KOLLEKTION

Brillen • Gläser • Kontaktlinsen • Lupen & andere Sehhilfen • Accessoires rund um gutes Sehen

Augen Blick

Gönnen Sie Ihren Augen den perfekten Blick
 Tel.: (0 56 53) 91 99 350
 Hinter der Mauer 31 • 36205 Sontra
 Inh. Anika Werkmeister
 staatlich geprüfte Augenoptikerin & Augenoptikermeisterin

Öffnungszeiten:
 Mo. bis Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr & 14.30 bis 18.00 Uhr • Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr

Breitwiesn

27.05.2022 bis 30.05.2022

Freitag, 27.05.2022

19:00 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal mit Andacht
20:00 Uhr: Festeröffnung im Bürgerhaus mit Bürgermeister, Hänselmeister, Symbolträgern und Vereinen

Samstag, 28.05.2022

13:30 Uhr: Luftballonwettbewerb (Treffpunkt Breitwiese)
14:00 Uhr: Bunter Kinder- und Familiennachmittag auf dem Marktplatz: Kindershow, Angelspiele, Stauffenberger Puppentheater mit dem Stück „Der Räuber Hotzenplotz“
19:00 Uhr: Auftritt der Tanzgarde Heyerode und der Tanzgruppe LEVITATION
20:00 Uhr bis 24:00 Uhr: Oldie- und Schlagerdisco mit DJ Werner

Sonntag, 29.05.2022

10:00 Uhr: Bergmännischer Festgottesdienst, Marktplatz
14:00 Uhr: Bunter Festumzug durch die Innenstadt
15:00 Uhr: Ständchenspielen der Festkapellen und Prämierung der Festumzugsteilnehmer auf dem Marktplatz

Montag, 30.05.2022

10:00 Uhr: Bürgerfrühstück mit Festbieranstich im Festzelt des Kleingartenvereins Sontra mit musikalischer Unterhaltung der Starlights Show- & Galaband

Erstes „Zukunftsbureau“ in Hessen

Sontraer Unternehmer gründen
Zukunftsinitiative

Ideen, Projekte und Geschäftsmodelle entstehen zuerst im Kopf. Um Potenziale auszuschöpfen und der individuellen Kreativität einen Raum zu geben, braucht man jedoch Resonanz. Wie ein Samenkorn auf fruchtbaren Boden fallen muss, um zu gedeihen, so braucht jede Idee einen Rahmen, in der sie besprochen, diskutiert und analysiert werden muss.

In Sontra entsteht nun das erste „Zukunftsbureau“ Hessens. Die drei Unternehmer Tim Jeanrond sowie Dr. Mike Weishaar und René Weishaar gründeten nach dem Vorbild des Schweizer Modells eine Initiative, die Jede*m offensteht. Von 17 bis 19 Uhr bekommen Interessierte jeden ersten Mittwoch im Monat einen Raum, um über ihre Ideen rund um das große Themengebiet „Zukunft“ zu sprechen. „Wir verstehen uns als erste Anlaufstelle für potenzielle Unternehmer und Gründer, für Menschen, die ihre Projekte und Vereine voranbringen wollen.“, erklärt Jeanrond. Auch Schüler seien jederzeit herzlich willkommen, wenn sie über eine Idee oder Innovation sprechen möchten.

Dabei ist die Initiative keine Gründungsberatung, sondern bietet vielmehr den Raum, um eigene Potenziale zu erkennen, mit Fachleuten über Umsetzung und Strategien zu beraten und Teil eines großen Netzwerkes zu werden. Sie bietet einen niedrigschwelligen Einstieg und einen geschützten Rahmen.

Tim Jeanrond ist selbst Gründer, hat nach dem BWL-Studium Erfahrungen in der freien Wirtschaft gesammelt und arbeitet heute als Systemischer Coach und Teambuilder für verschiedene Firmen. Dr. Mike Weishaar ist IT-Spezialist und betreibt in Sontra eine Consulting-Firma.

Er ist der Profi für alles rund um die Themen Naturwissenschaft, Technik und Digitalisierung. René Weishaar gründete die Sontraer Funk-Food-Factory und betreibt das Bürgerhaus der Nordhessischen Stadt. Er führt darüber hinaus Schulungen im Bereich Gastronomie durch.

Die persönlichen Kompetenzen und ein großes Netzwerk sowohl innerhalb Deutschlands als auch ins Gründerland der Zukunftsbureaus, der Schweiz, bilden die Basis für die gemeinsame Unternehmung. Interessierte können sich unter: www.zukunftsbureau.org ein Bild von der Zukunftsinitiative machen, Kontakt aufnehmen und einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren.



Innenansichten
Coaching & Teamentwicklung
für zukunftsfähige
Organisationen

COACH & PLAY -
Kreative Teamentwicklung mit der Lego® Serious Play® Methode

BESUCHE MICH AUF:
innenansichten-coaching.de



0176 222 41 385
tim.jeanrond@innenansichten-coaching.de
Niederstadt 22
36205 Sontra

Tim Jeanrond
Systemischer Coach
New Work Professional
Facilitator der Lego Serious Play Methode



Dr. Weishaar
IT-CONSULTING

Der starke Partner in Sachen IT
für Handwerker, Rechtsanwälte,
Ärzte und Zahnärzte.

Dr. Weishaar IT-Consulting
Ulfetalstraße 3 | 36205 Sontra
Tel. 0 56 53.920 -70 | Mobil 0170.52 35 68 5
weishaar@weishaar-it.de



BÜRGERHAUS
SONTRA

Thingstätte 2 | 36205 Sontra
<https://funkfoodfactory.chayns.net/>
funkfoodfactory@gmail.com
05653/9739870

Freizeit- und Erlebnisbad Sontra startet in die Badesaison

Badespaß im kühlen Nass

Am Freitag war es nun endlich so weit. Das Freizeit- und Erlebnisbad Sontra öffnete seine Türen mit einem Anschwimmen.

Wenn auch ein bisschen verspätet, lassen sich die ersten warmen Sonnenstrahlen des Jahres spüren. Pünktlich mit den steigenden Temperaturen hat der Magistrat der Stadt Sontra den Eröffnungstermin für das Freizeit- und Erlebnisbad der Berg- und Hänselstadt beschlossen. Am Freitag, 20. Mai 2022, ab 14:00 Uhr, fand das „Anschwimmen“ statt.

Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Sonntag in der Zeit von 10:00 Uhr bis 20:00 Uhr. Letzter Einlass ist jeweils eine Stunde vor Schließung. Weiterhin wird die DLRG, wie in den vergangenen Jahren, Schwimmkurse anbieten. Interessierte können sich jetzt schon bei dem Verein informieren. Zudem wird die „Gesunder Werra-Meißner-Kreis GmbH“ in diesem Jahr Kurse mit Aqua-Gymnastik von jeweils montags ab 10:00 Uhr und mittwochs ab 19:00 Uhr anbieten.

„Aufgrund von steigenden Kosten mussten leider die Eintrittspreise leicht erhöht werden. Der Eintritt für Erwachsene kostet nun 4,00 € (Einzelkarte) und für Ermäßigte 2,50 €. Weitere Informationen zu den Eintrittspreisen finden Sie unter www.sontra.de“, teilt die Stadtverwaltung mit.

Essen und Trinken

Für das leibliche Wohl sorgt der Kiosk mit leckeren Speisen und Getränken. Das Freizeit- und Erlebnisbad in Sontra bietet den Besucher*innen ein gemütliches Plätzchen zum Entspannen und Sonne tanken. Wer es aktionsreich mag, dem bietet die 65 Meter Wild-River-Rutsche oder auch das Attraktionsbecken mit Strömungskanal reichlich Abwechslung. Ein separates Kleinkinderbecken mit Rutsche rundet das Angebot für Familien ab. Möglichkeiten zum Austoben gibt es am Beachvolleyballfeld und auf dem angrenzenden Pumptrack.

Die Stadtverwaltung wünscht allen Badegästen eine schöne und sonnige Badesaison.

Was das Leben angenehm macht

Idyllisch gelegen, aber dennoch in der Nähe des Stadtzentrums, liegt das Freizeit- und Erlebnisbad im Sportpark Langhelle, in der Jahnstraße in Sontra. Große und kleine Besucher kommen auf der 65-Meter-Wild-River-Rutsche, dem Attraktionsbecken mit Strömungskanal, einer Wasserkaskade und Massagedüsen auf ihre Kosten. Das 25-Meter-Sportbecken ist mit einer Sprunganlage und einer Kinderrutsche ausgestattet. Auch bei schlechtem Wetter ist ein Besuch im Sontraer Freizeit- und Erlebnisbad ein Vergnügen, denn das Wasser ist immer auf 21 Grad geheizt.

Sport, Spiel und Spaß im Freizeit- und Erlebnisbad

- Badesaison 2022:
„Anschwimmen am 20.05.2022 mit Verkauf von Saisonkarten- und Familiensaisonkarten mit 10% Frühbucherrabatt
- 65 m Wild-River-Rutsche
- Attraktionsbecken mit Strömungskanal
- Wasserkaskade und Massagedüsen
- 25 m Sportbecken mit Sprunganlagen
- Kinderrutsche
- Kleinkinderbecken mit Spielgeräten
- Beachvolleyballfeld
- Angrenzender Pumptrack

Weitere Informationen: www.sontra.de

Freibad Sontra





Neue Angebote im Sport und Gesundheitspark Sontra

Körperliche Fitness als Grundlage fürs Leben

Die letzten Monate haben gezeigt, dass körperliche Fitness und ein starkes Immunsystem die beste Grundlage sind, den Belastungen des Alltags zu entgehen.

Um dies zu erreichen, bietet der Sport und Gesundheitspark Sontra täglich von 6:00 bis 23:00 Uhr die besten Voraussetzungen. Egal ob Sie Ihren Rücken stärken, Gewicht reduzieren oder einfach nur fit sein wollen: mit dem Chipkarten-gesteuerten Milonzirkel, 20 Herz-Kreislaufstationen, Gruppenfitnessprogramm oder 30 Trainingsstationen können sie Ihre Gesundheit verbessern und sich einfach wohler fühlen.

Seit Kurzem konnte der Sport und Gesundheitspark Sontra sein Angebot erweitern und den Einstieg für Interessierte in ein gesünderes Leben vereinfachen.

Zum einen können Interessierte mit einem von allen Krankenkassen zugelassenem Präventionskurs starten und zum anderen wird ab sofort von Ärzten verordneter REHA-Sport angeboten. Der VfRG e.V. hat den Sport und Gesundheitspark Sontra ausgewählt, da dort die fachlichen und sachlichen Voraussetzungen gegeben sind. Somit können Interessierte mit Unterstützung ihrer Krankenkasse ihre körperliche Gesundheit verbessern oder dafür Vorsorge betreiben. Dieses erweiterte Angebot fördert natürlich auch die Attraktivität des Standortes Sontra und trägt dazu bei, das medizinische Angebot der Region zu erweitern.

Informationen erhalten Sie unter: 05653-9173357

SPORT- UND GESUNDHEITSPARK SONTRA!

NEUES ANGEBOT! REHA Sport im Sport- und Gesundheitspark Sontra



Stefan Hoßbach freut sich auf seine Aufgabe in Sontra. Er ist **ausgebildeter REHA-Trainer** und leitet den neuen Bereich REHA-Sport im Sport und Gesundheitspark Sontra.

Informationen unter:
05653-9173357

Sport- und Gesundheitspark Sontra
Wichmannwiese | 36205 Sontra | Tel. 0 56 53/917 33 57



Der 40-Jährige Marcus Stolle tritt am 12. Juni bei der Bürgermeisterwahl in Neu-Eichenberg für die SPD an. Foto: Sonja Berg

Bürgermeisterwahl in Neu-Eichenberg

SPD-Kandidat Marcus Stolle im Interview

In Neu-Eichenberg wird am 12. Juni ein neuer Bürgermeister gewählt. Der Amtsinhaber, Jens Wilhelm (SPD) legte zum 30. September 2021 sein Amt nieder. Stolle ist Fachinformatiker, 40 Jahre alt, verheiratet und hat zwei Kinder. Derzeit ist er Geschäftsführer des SPD-Unterbezirks Werra-Meißner. Marcus Stolle tritt gegen Freiin von Bischoffshausen-Heineken, die von „Miteinander für Neu-Eichenberg (MfNEB)“ ins Rennen geschickt wird, an.

meinwmk: Sehr geehrter Herr Stolle, Sie kandidieren bei der diesjährigen Bürgermeisterwahl in Neu-Eichenberg. Für welche Ziele stehen Sie?

Marcus Stolle: Neu-Eichenberg ist lebens- und lebenswert. Damit dies so bleibt, möchte ich im Dialog mit den Bürgerinnen und Bürgern etwas bewegen. Dazu gehören z.B., dass sich die Gemeinde zur „Klimakommune“ entwickelt. Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern müssen wir durch Nutzung von Windkraft, Photovolta-

ik, Solarthermie, Geothermie usw. vorantreiben. Wichtig ist mir dabei, dass die Gemeinde/die Bürger daran beteiligt werden und der regenerativ erzeugte Strom vor Ort genutzt werden kann. Dazu gehört auch, dass in der Gemeinde Speicher und E-Ladesäulen aufgebaut werden. Ebenso möchte ich günstige Bauplätze anbieten können. Mein Wunsch ist dabei insbesondere der Aufbau von Mehrgenerationenhäusern. Mobilität, ÖPNV und das Bahnhofsumfeld gilt es zu verbessern. Dazu gehört auch ein zusammenhängendes Radwegenetz. Der Bahnhof

und das Bahnhofsgebäude sind ein Einfallstor nach Neu-Eichenberg. Hier kann ich mir gut vorstellen, ein Café, Büros oder günstige Unterkünfte für Studenten anzusiedeln.

meinwmk: Gibt es konkrete Pläne, die Sie priorisieren und im Fall Ihrer Wahl als erstes angehen wollen?

Marcus Stolle: Ja, das Wichtigste für mich ist es, mit allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Gespräche zu führen aber selbstverständlich auch mit den im Gemeindeparlament vertretenen Vertretern in den Austausch zu gehen und parallel dazu in allen Ortsteilen für die Bürgerinnen und Bürger ein regelmäßiges Gesprächsangebot zu machen. Wir müssen Neu-Eichenberg weiterentwickeln und dazu gehört auch, dass wir Flächen vorhalten, sowohl für den Wohnungsbau als auch für Gewerbetreibende.

meinwmk: Gibt es konkrete Ideen für die Zielgruppen Senioren und Jugend?

Wir müssen einen Ort oder auch mehrere schaffen, an dem Jugendliche gern ihre Zeit verbringen. Wo dies sein wird und wie dies aussehen wird, dazu möchte ich die Jugendlichen selbst befragen. Für Senioren sind der Ausbau des medizinischen Angebots und die Ansiedlung eines Lebensmittelmarktes ganz wichtig, wie mir in vielen Gesprächen bestätigt wurde. Dies kann aber nur in Abstimmung mit dem vorhandenen lokalen Metzger und Bäcker erfolgen. Einen Platz für alle, egal ob Junior oder Senior, möchte ich ebenfalls entwickeln. Dies könnte z.B. ein Erlebnisspielplatz mit Grill- und Erholungsmöglichkeit sein, der barrierefrei erreichbar ist.

meinwmk: Haben Sie einen Lieblingsort in Neu-Eichenberg?

Marcus Stolle: Einen einzigen Lieblingsort in Neu-Eichenberg habe ich nicht, weil es sehr viele schöne Plätze gibt. Ich bin gerne in der Natur unterwegs und es gibt einfach viele herrliche Aussichtspunkte, wie bspw. der Heimatblick am Mühlenberg oder auch der Drei-Länder-Blick am Kriegerkopf. Wenn ich mit meinen Kindern unterwegs bin, dann ist der Spielplatz am Sportplatz in Hebenshausen für mich und meine Kinder der schönste Platz. Aber auch das Eichenberger „Brandenburger Tor“ ist für mich der schönste Platz in Neu-Eichenberg, weil hier ganz deutlich wird, welche Potentiale Neu-Eichenberg hat: Hier bewegt sich im wörtlichen Sinn etwas und hier lässt sich noch mehr bewegen z.B. durch die Aufwertung des Bahnhofsgebäudes und des Vorplatzes.

Steckbrief

Name: Marcus Stolle

Alter: 40 Jahre

Wohnort: Eschwege

Berufslaufbahn:

(2001) Abitur am Beruflichen Gymnasium in Eschwege gelernter Fachinformatiker (bis 2009 im IT-Bereich tätig) von 2009-2020 hauptberuflich beim Arbeitskreis Open Flair e.V. angestellt. Dort zuständig für Veranstaltungsplanung und -betreuung im E-Werk und der Stadthalle Eschwege. Beim Open Flair Festival tätig als Produktionsleiter (Schnittstelle zwischen den technischen Dienstleistern, Künstlern und den Verantwortlichen an den Programm Bühnen) und „Stagemanager“ der Hauptbühne. Seit August 2020 Geschäftsführer der SPD Werra-Meißner.

Politische Laufbahn:

seit 2012 kommunalpolitisch aktiv, seit 2016 Mitglied der Stadtverordnetenversammlung der Kreisstadt Eschwege, seit 2016 Mitglied im Finanzausschusses der Kreisstadt Eschwege, seit 2021 Stellvertretender Fraktionsvorsitzender der SPD Fraktion in der Stadtverordnetenversammlung der Kreisstadt Eschwege, seit 2022 Mitglied im Fachausschuss Jugendhilfeplanung und -entwicklung, Erziehungshilfe, Kinderbetreuung und Förderung der Jugendhilfe

Hobbies / Ehrenamt:

Radfahren, Wandern, Klettern, Bouldern
Vorstandsmitglied im Eschweger Turn- und Sportverein, Fördermitglied der Feuerwehr Eschwege, Mitglied Arbeitskreis Open Flair e.V.



NILS BRÜCHMANN
Dachdeckermeister
Hohengandern // Neu-Eichenberg

- Dachdeckerei
- Fassaden
- Gerüstbau

Kratzenburg 13 | 37318 Hohengandern
Mobil: 0178 / 1799345 | Tel.: 036081 / 60323
Fax: 036081 / 60406 | Nils.Bruechmann@gmx.de



**AM
12. JUNI
WÄHLEN
GEHEN!**

MARCUS STOLLE
für Neu-Eichenberg
HIER BEWEGT SICH WAS.

www.marcus-stolle.de
kontakt@marcus-stolle.de @stollemarcus @stollemarcus



Nachhaltigkeit ist bei uns gelebter Alltag

Möbel Jaeger: Umbau in Witzenhäuser Filiale

Das Wort „Nachhaltigkeit“ umschreibt die Firmenphilosophie und Ausrichtung des Möbelhauses Jaeger wohl am besten. In der zweiten Hälfte dieses Jahres wird das Unternehmen am Witzenhäuser Standort größere Umbaumaßnahmen vornehmen, die vor allem die energetische Sanierung in den Fokus rücken. Darüber hinaus gibt es aber auch beim Sortiment einige Neuerungen. In diesen Tagen startet ein Teil-Abverkauf des aktuellen Bestands.

Nachhaltige Gebäudesanierung

„Unsere Rasterpanels im gesamten Gebäude werden entfernt“, erklärt Gül Jaeger. Darüber hinaus wird die komplette Innenbeleuchtung ausgetauscht und durch neue, hochmoderne LED-Lampen ersetzt. Diese seien nicht nur energiesparend, sondern bieten die Möglichkeit durch Farb- und Dimmfunktionen Akzente und Stimmungen zu erzeugen und die Möbel so noch besser in Szene zu setzen.

Auch die Heizung im 7.000 Quadratmeter Verkaufsfläche umfassenden Gebäude wird erneuert und durch eine energieeffiziente Anlage getauscht. Auf dem Kundenparkplatz vor dem Möbelhaus wurden bereits E-Ladestationen installiert. Auch das ist Teil des nachhaltigen Konzepts des Unternehmens.

Nachhaltiges Sortiment

Während der Umbauphase, geht der Verkauf weiter. Der bereits begonnene Abverkauf mit zahlreichen reduzierten Möbelstücken aus allen Segmenten beginnt ab sofort. Mit der geplanten Fertigstellung zum Ende dieses Jahres wird die Kunden auch ein neues Sortiment erwarten. „Gerade während der Corona-Zeit haben wir gemerkt, dass sich die Wünsche und Ansprüche unserer Kunden geändert haben. Es gibt eine vermehrte Nachfrage nach hochwertigem und vor allem nachhaltigen Mobiliar“, so Gül Jaeger.

Egal, ob bei der Küche, die aus nachhaltig angebauten Hölzern aus Deutschland gefertigt ist oder bei schadstofffreien Kinderzimmereinrichtungen – unsere Kunden wünschen sich Transparenz bei den verarbeiteten Materialien, den Produktionsstandorten und -bedingungen.

Nachhaltige Einrichtung für Ihr Zuhause

Hochwertige Markenmöbel von bekannten Herstellern erwarten die Kunden im Hause Jaeger. Im Bereich der Küchentrends werden Nobilia, Schüller Küchen sowie Häcker mit ihren exklusiven Designs und modernster Funktionalität vertreten sein. Im Fachsortiment der Boutique gibt es die Neuheiten von ASA und Joop. So halten beispielsweise Handtücher der bekannten Marke Joop Einzug im Möbelhaus Jaeger. Von ASA wird es hochwertiges Geschirr geben. „Wir legen besonderen Wert darauf, möglichst alle Kundenwünsche zu erfüllen. Dazu gehört für uns auch, dass unsere Mitarbeiter nicht einfach nur verkaufen, sondern gemeinsam mit unseren Kunden planen. Jedes Zimmer wird auf Wunsch von unserem gut ausgebildeten Personal zentimetergenau vermessen und individuell gestaltet. Stilvolles Wohnen ist der Grundpfeiler für das persönliche Wohlfühlen und das wollen wir unterstützen.“

Nachhaltige Familienphilosophie

Das Ehepaar Gül und Bernd Jaeger betreibt die Möbelhäuser in Witzenhausen, Göttingen, Worbis Oberdorla be-

reits in der zweiten Generation. Ihre beiden jüngsten Kinder machen gerade Abitur und starten dann eine Ausbildung in der Möbelbranche. „Wir würden uns sehr freuen, wenn wir unsere Arbeit in einigen Jahren in die Hände der nächsten Generation geben dürften. Und bislang sieht es ganz gut“, lächelt Gül Jaeger. Auch dafür engagieren sie sich, bauen den Standort Witzenhausen um: „Wir wollen, dass die Kinder sich mit unserem modernen Einrichtungshaus identifizieren können und es gern weiterführen.“

Nachhaltige Mitarbeiterbindung

Das Thema Aus- und Weiterbildung wird im Hause Jaeger großgeschrieben. Um den wachsenden und sich ändernden Kundenansprüchen gerecht zu werden, können Mitarbeiter regelmäßig Fortbildungen in Anspruch nehmen. „Wir suchen immer Fachpersonal im Bereich Verkauf. Bewerben Sie sich gern bei uns“, erklärt Bernd Jaeger. Zum Herbst gibt es auch wieder freie Ausbildungsplätze. „Wir geben jungen, motivierten Menschen gern eine Chance, in unseren Häusern ihre Lehre zu absolvieren und bieten ein ansprechendes Einstiegsgehalt und eine Übernahme-garantie.“ Bewerbungsunterlagen können per E-Mail oder postalisch abgegeben werden.

Geschichte des Standortes Witzenhausen

Carl Jaeger errichtete vor 50 Jahren sein erstes Möbelhaus in Witzenhausen. Als gelernter Schreiner wollte Carl Jaeger seine Möbel, die in Handarbeit gefertigt und damit unverwechselbare Unikate waren, verkaufen. Dafür unterhielt er ein kleines Möbelgeschäft in der Witzenhäuser Innenstadt. „Um mehr Platz zu schaffen, erwarb er ein Grundstück vor den Toren der Stadt. Damals war hier alles grüne Wiese“, erinnert sich Bernd Jaeger. Dieses ist bis heute der Stammsitz des Unternehmens. Ende der 80er Jahre wurde die Filiale in Witzenhausen erweitert und ein großer Anbau bot von da an noch mehr Platz für das umfangreiche Möbel- und Küchensortiment.

Seit 1992 lenken Bernd Jaeger und Ehefrau Gül die Geschicke des Unternehmens. „Wir hatten großes Glück, dass wir bis vor wenigen Jahren immer meine Eltern an unserer Seite wussten.“, so Bernd Jaeger.

**Sichern Sie sich bis zu 68%
auf alle gekennzeichneten
Ausstellungsstücke.**



Stressless®

AB SOFORT!

30%

AUF AUSSTELLUNGSTÜCKE



ES LOHNT SICH!

Witzenhausen Mündener Straße 19e Tel. 05542 603-25

Teilräumungs- verkauf wegen SORTIMENTWECHSEL

JETZT ZUGREIFEN UND SPAREN!

Schnäppchenjäger aufgepasst!

In Kürze verändern wir weite Teile unseres Sortiments. Profitieren Sie von unseren vielen, verfügbaren Artikeln und zusätzlich von einer verkürzten Lieferzeit bei Ausstellungsstücken und Lagerware im Vergleich zur Bestellware.

Mit unserer Festpreisgarantie (auch auf Neubestellungen) sind Sie sicher vor Preiserhöhungen. (Bei Lieferung bis 31.12.22)

Es lohnt sich. Lassen Sie sich diese einmalige Chance des Sortimentwechsels nicht entgehen.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Ihr Bernd Jaeger
Bernd Jaeger, Geschäftsführer

SOFORT ZUM MITNEHMEN!

Auf alle gekennzeichneten
Ausstellungsstücke

bis
zu **68%**

20%* RABATT
AUF

BOUTIQUE-ARTIKEL IHRER WAHL

30%*
AUF MÖBEL UND KÜCHEN

NEUBESTELLUNGEN

* JOOP-Decken sind von dieser Rabatt-Aktion ausgeschlossen. * Gilt nur bei Neuaufträgen und auf unsere aktuellen Listenpreise, ausgenommen mit Werbepreis gekennzeichnete Ware, reduzierte Artikel, Artikel aus unserem Online-Shop sowie Produkte der Firmen Comfort Republic, Naos, Calligaris, Akante, Rummel, Joop, Holtkötter, Oligo, Cartellani & Smith, Molto Luce, BM Leuchten, Holland & Holland, Domos, Stressless, Brühl, Freistil, Rolf Benz, Ronald Schmidt, Bodahl, Team7, Miele und Gartenmöbel. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar. Alle angegebenen Abverkaufspreise sind Abholpreise. Änderungen und Irrtümer vorbehalten, für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

MÖBEL
JAEGER
macht glücklich



www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen



Vormerken!



SOMMERSTADTFÜHRUNGEN UND KIRSCHEN-PIRSCH

Altbewährtes erhalten und Neues entwickeln. In diesem Jahr zeigen die **Stadtflüsterer** wieder was sie können, um Ihnen die schöne Fachwerkstadt Witzzenhausen in einem anderen Licht erscheinen zu lassen. Ob thematisch anspruchsvoll oder auch humorvoll leicht, bei diesen Rundgängen kommt jeder auf seine Kosten. Als Einstieg in ein schönes Wochenende werden Sie kurzweilig unterhalten und dabei einiges erleben und genießen – zum Beispiel bei einer Schnapstour, der Bio-Stadtführung oder der ganz besonderen Märchentour mit Märchenfiguren, die die Stadt bevölkern.

Die **Kirschen-Pirsch**, einmal im Monat ab dem 28.05.2022 ist das besondere Highlight für Familie in diesem Sommer. Gemeinsam losgehen, spielen und vieles zur Kirsche kennenlernen.

Termine: 28.05.; 08.07.; 19.08.; und 16.09. 2022

www.Kirschenland.de

ENTDECKEN SIE GRÜNE OASEN...

Am 12. Juni findet in Eschwege, Bad-Sooden-Allendorf und Witzzenhausen die „**GartenTour** durchs Werratal 2022“ statt.

Begeben Sie sich auf eine Reise in die privaten Gärten in und um Witzzenhausen sowie in die Gartendyllen von Eschwege und Bad-Sooden-Allendorf. Genießen Sie den beruhigenden Blick auf Blumenbeete, Kräutergärten, Obstbäume. Gänsehaut stiftende Klänge oder kulturelles Showprogramm verzaubert einige Gärten zu einem ganz besonderen Ort an diesem Tag. Freuen Sie sich auf geheime Gartentipps, ein Schwätzchen auf der Gartenbank und das ein oder andere Schmankerl.

www.Kirschenland.de



WELTKLASSIK AM KLAVIER

In keiner Epoche gab es so viele unterschiedliche Künstler wie während der Romantik. Es gab aber eine Gemeinsamkeit unter ihnen, nämlich die tiefen menschlichen Gefühle zu erforschen und neue Farben - ganz dunkle oder mal ganz ekstatische - auszuprobieren. Nadezda Pisareva spielt aus dieser Zeit Schubert, Schumann und Chopin.

Freitag, 3. Juni um 19:00 Uhr in Bad Sooden-Allendorf. Mozartsaal im Werratal Kultur- und Kongresszentrum, Landgraf-Philipp-Platz 1-2

LESUNG MIT MICHAEL TRISCHAN

„Sex am Sabbat“ – so lautet der Titel einer Sammlung moderner jüdischer Witze von Ilan Weiss. „Lachen war in meiner Kindheit populärer als Popmusik“, sagt Ilan Weiss und ergänzt, „das Lachen kann die Weinenden nicht umstimmen, jedoch ein paar Tränen wischen“. Und tatsächlich ermöglichen die von ihm gesammelten Witze das Besteigen der Berge, vor denen man im Leben nicht nur einmal steht, deutlich leichter. Aber auch Klassiker des jüdischen Witzes kommen zu Wort, eingerahmt von Klezmer, der jüdischen traditionellen Volksmusik. Unterhaltung vom Feinsten!

Michael Trischan – Rezitation
Johannes Dau – Klarinette, N.N. – E-Piano

Dienstag, 21. Juni um 19:00 Uhr in der St. Martinskirche Wichmannshausen Am Anger 8, Sontra www.kultursommer-nordhessen.de





Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) bewegen sich 1,4 Milliarden Menschen zu wenig. In Deutschland trifft das auf 42,2 Prozent der Bevölkerung zu.

Mit der „Initiative Gesundheit und Sport“ wollen Akteure und Netzwerkpartner im Werra-Meißner-Kreis Menschen zu mehr Bewegung motivieren und regionale Sportvereine fördern.

Wir trafen Tina Schott, Ideengeberin der Initiative zum Interview.

Gesundheit und Sport



Jede Bewegung ist besser als keine Bewegung

Im Gespräch mit Tina Schott / Initiative Gesundheit und Sport im WMK

meinwmk: Sehr geehrte Frau Schott, Sie sind Breiten- und Gesundheitssportbeauftragte beim Sportkreis Werra-Meißner e.V. Erzählen Sie uns kurz, was zu Ihren Hauptaufgaben zählt.

Tina Schott: Der Sportkreis ist der „Landessportbund vor Ort“, wir arbeiten für unsere Sportvereine im Werra-Meißner-Kreis. Die Mitglieder in unserem Vorstand kümmern sich ressortbezogen um alle Fragen rund um den organisierten Sport und sind z.B. für Vereinsförderung und Beratung, Seniorensport, Inklusion und vielfältige weitere Aufgabenbereiche zuständig.

Meine Aufgabe ist es, die Vereine mit Ideen und Angeboten zum Breiten- und Gesundheitssport zu unterstützen und zu informieren, ein offenes Ohr für Fragen und Anliegen zu haben und passende Fortbildungen anzubieten. Auch bei der Gründung von neuen Breiten-, Gesundheitssportgruppen oder Abteilungen, stehe ich gern beratend zur Seite. Ich arbeite regional eng mit dem Turngau Werra

zusammen und bin in unserem Landkreis gut mit vielen weiteren Institutionen vernetzt. Die Gesundheitssportbeauftragten in Hessen tauschen sich regelmäßig aus, so können wir hessenweit gemeinsam voneinander lernen und profitieren.

Im Rahmen meines Ehrenamtes habe ich im Jahr 2020 die gemeinsame Initiative Gesundheit & Sport des Sportkreises Werra-Meißner e.V., des Turngau Werra und des Physiotherapeuten- und Lehrers an der Physiotherapie-schule in Hessisch Lichtenau, Christian Burkert, ins Leben gerufen. Bewegungsmangel und seine Folgen für die Gesundheit von Kindern und Erwachsenen sind ein immer wiederkehrendes Thema in den öffentlichen Medien. Wir wollen entgegenwirken und Menschen in Bewegung bringen, idealerweise in den Gruppen der heimischen Sportvereine! Wir möchten mit unserem Projekt Menschen aller Altersgruppen zu mehr Bewegung motivieren und die Sportvereine und Übungsleiter*innen im Werra-Meißner-Kreis fördern. Es gibt bereits viele tolle

Sportangebote und oft auch noch „freie Plätze“ für Interessenten. Glücklicherweise konnten wir Frau Dr. Alexandra Böhmert, Oberärztin der Wirbelsäulenthopädie und praktizierende Orthopädin aus Bad Sooden-Allendorf, als Schirmherrin für unsere Initiative gewinnen.

meinwmk: Wie sind die Sportangebote aus Ihrer Sicht im Werra-Meißner-Kreis aufgestellt? Ist für Jede*n etwas dabei?

Tina Schott: Unsere Vereine vor Ort sind sehr gut aufgestellt. Vom Eltern-Kind Angebot bis zu Bewegungsgruppen für Hochaltrige ist für jede*n etwas dabei. Wenn auch nicht in jedem Dorf, aber in den allermeisten. Bewegungshits für Kids, Fitness Cocktail, Yoga, Pilates, Gymnastik, Walking, Sport für „echte Kerle“, Ball & Fun, Präventionssport, Rehabilitationssportkurse und nicht zu vergessen die Sportabzeichen-Treffs – das sind nur einige der Möglichkeiten, die unsere Vereine bieten. Es gibt neuen Trendsport und liebgewonnene Dauerbrenner. Die Angebote der Sportvereine sind auf unserer Homepage unter www.sportkreis-werra-meissner.de, Gesundheits-sportangebote, zu finden. Die Suchmaschine filtert nach Kategorien und Orten. Wer möchte kann die Servicestelle des Sportkreises auch gern anrufen. Unter der Tel. 05652-918303 helfen die Mitarbeiterinnen gern bei der Suche nach dem richtigen Angebot.

meinwmk: Sport ist mehr als eine „Freizeitbeschäftigung“. Wie kann gezielter präventiver Sport Krankheiten vorbeugen?

Tina Schott: Wissenschaftlich wurde nachgewiesen, dass wir durch regelmäßige Bewegung und Sport vielen so genannten Zivilisationskrankheiten wie z.B. Herzinfarkt, Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht oder auch Rückenschmerzen und psychischen Problemen vorbeugen können. Annähernd jede*r zweite in Deutschland ist zu inaktiv. Grundsätzlich gilt: Jede Bewegung ist besser als keine Bewegung, spazieren gehen ist besser als sitzen bleiben. Wichtig ist, dass wir den präventiven Sport als das verstehen was er ist. Ein wichtiger Baustein zur eigenen Gesundheit und Lebensqualität – jede*r tut es für sich selbst.

Die Regelmäßigkeit ist der Schlüssel zum persönlichen Erfolg. Besonders in der Freizeit, in der die allermeisten von uns Sport treiben, ist es wichtig das Bewegung Spaß macht, sonst bleibt man nicht dran. Das spiegelt die Vielfalt der Vereinsangebote wieder, für jede*n ist das Richtige dabei.

meinwmk: Und wie kann Sport nach einer Krankheit zur Genesung beitragen?

Tina Schott: Sport beeinflusst unser Wohlbefinden, beeinflusst oft Krankheitsverläufe positiv, verbessert unsere Leistungsfähigkeit und unsere seelische Gesundheit. Bewegung trägt zu unserem Wohlbefinden und so auch zur Genesung erheblich bei. Je nach der Schwere einer Erkrankung kann man, am besten in Absprache mit dem Arzt, den Sport nach und nach wiederaufnehmen.

Ärzte haben auch die Möglichkeit, Rehabilitationssport, z.B. bei einer chronischen Erkrankung, zu verordnen. Viele Vereine im Werra-Meißner-Kreis bieten Rehasport mit speziell ausgebildeten, zertifizierten Übungsleiter*innen z.B. zu folgenden Bereichen an: Wirbelsäulengymnastik, Coronarsport, Lungensport, Krebsnachsorge und Wassergymnastik. Außerdem führen eigene Fortschritte in der Mobilisierung und Trainingserfolge zu einem positiven Selbstwertgefühl und psychischer Stabilität.



Tina Schott

Je gesunder die Lunge,
um so niedriger das Infektionsrisiko

Bei Vorlage dieser Anzeige :
10% Rabatt auf Wellnessanwendungen
1,00 € Rabatt auf den Eintritt in die Grotte



Totes-See
SALZGROTTE
In der WerratalTherme Bad Sooden-Allendorf

SALMARE UG & Co.KG
Am Gradierwerk 2a 37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. 05652/9587-51

Mo-So 10.00 - 18.00 Uhr



Bewegung im Alter hält Knorpel in Schuss

Aktiv gegen Arthrose:

Ob spazieren gehen, kleine Haushaltsaufgaben, Gartenarbeit oder Sport: Auch ältere Menschen sollten aktiv sein und sich mehrmals täglich bewegen. Das hält Muskeln und Gelenke in Schuss und beugt Arthrose vor. Darauf weist die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU) hin.

Rund jeder und jede Fünfte über 60 Jahre hat nach Schätzung der Fachgesellschaft mit Arthrose zu kämpfen. Das liege an geschädigten Gelenkknorpeln. Damit diese ernährt werden und gut in Schuss bleiben, müssen sie regelmäßig belastet werden.

Laut DGOU-Experte Prof. Bernd Kladny kann man sich den Knorpel wie einen Schwamm vorstellen: „Belastet man den Körper, wird der Knorpel ausgedrückt und Schlackenstoffe können entweichen. Bei Entspannung kann der Knorpel wieder Nährstoffe aus der Gelenkflüssigkeit aufnehmen“, erklärt er. Weiterer Effekt der Akti-

vität: Bewegung kräftigt die Muskeln, was ebenfalls die Gelenke entlastet.

Wichtig ist aber, dass man sich nicht überlastet und auf seinen Körper hört. Es spricht nichts dagegen, im Alter einen neuen Sport auszuprobieren. Nur Sportarten mit «unkontrollierten Bewegungen und Stoßbelastungen» sollte man aus Sicht der DGOU als ältere Anfängerin oder älterer Anfänger lieber meiden - dazu zählen etwa Fußball oder Tennis. Schonender sind etwa Tanzen, Wandern oder Schwimmen.



Auf geht's: Es nie zu spät, um Fitnessroutinen zu entwickeln. Foto: Christin Klose/dpa-mag



Feste und schöne Zähne – Na Claar! Unter diesem Motto bietet die Kasseler Zahnarztpraxis Dr. Claar an zwei Praxisstandorten in Kassel modernste Zahnheilkunde an: an der Leipziger Straße 164 in Bettenhausen und an der Druseltalstraße 178 in Bad Wilhelmshöhe, der erst im Jahr 2017 eröffnet wurde. Elf Behandlungsräume, modernste technische Ausstattung und ein zahntechnisches Meisterlabor bieten bestmögliche Voraussetzungen für zahnmedizinische Behandlungen auf höchstem Niveau.

»Es ist unser Ziel, patientenorientierte Zahnheilkunde anzubieten, die ästhetischen und funktionell höchsten Ansprüchen gerecht wird«, erläutert Dr. Michael Claar, Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie. Neben den normalen zahnärztlichen Behandlungen ist das Team auf

die Zahnimplantologie spezialisiert – die hochwertigste und optisch ansprechendste Form des Zahnersatzes. Selbst wenn der Kieferknochen stark geschädigt sei, könne man dank diverser Möglichkeiten des Knochenaufbaus ein Implantat setzen.

Das Einsetzen eines Implantats ist ein Routine-Eingriff, der mit einem kleinen Schnitt durch die Schleimhaut einhergeht. Dr. Michael Claar bietet aber auch das schonende Implantieren ohne Skalpell an: »Voraussetzung sind ein intakter Kieferknochen und eine gute Planung des Eingriffs.«

Eines ist Dr. Michael Claar bei jeder Lösung wichtig: ein Plus an Lebensqualität für seine Patienten. Denn nicht umsonst lautet das Praxiscredo seit 1929: Feste und schöne Zähne – Na Claar!

Schöne Zähne – Na Claar

Praxis-Team an zwei Standorten in Kassel für seine Patienten tätig

CLAAR ZAHNÄRZTE, Praxis Bad Wilhelmshöhe
Druseltalstraße 178, 34131 Kassel | Tel. 0561-574 32 60
Praxis Leipziger Platz | Leipziger Str. 164, 34123 Kassel
Tel. 0561-510 880 00
www.dr-claar.de



Das Zahnärzteteam der Praxis Dr. Claar



Dr. Mirjam Mujakovic und Dr. Michael Claar

**Jeden Dienstag
15.30-17.30 Uhr
offene Implantat-
Sprechstunde
in der
Druseltalstraße 178**

Wanderstöcke richtig verwenden

Nützliche Helfer am Berg

O b in den Bergen oder auf dem flachen Land: Mehr und mehr Menschen begeistern sich für Wandern und Trekking in der Natur. Trotz guter Vorbereitung kann es bei der Tour auch mal unwegsam werden. Wer dann die richtigen Wanderstöcke dabei hat, ist gut gerüstet.

Für „absolut empfehlenswert“ hält der TÜV Süd Wanderstöcke in jedem Fall beim Bergablaufen, weil dabei die Gelenke besonders stark belastet würden. Mit den Stöcken

werde das eigene Körpergewicht und das des Gepäcks besser abgefedert. Ebenso hilfreich seien die Stöcke für diejenigen, die schweres Gepäck dabei haben - auch wenn es nur auf der Ebene ist - oder für solche, die bereits Probleme mit der Wirbelsäule oder an den Beingelenken haben. Während der Wanderung oder Bergtour sollten die Stöcke regelmäßig auf ausreichende Stützwirkung überprüft werden. Denn gerade beim Bergabgehen kann es fatal sein, wenn ein Stock in sich zusammenrutscht. Wer Stöcke zum Bergaufgehen verwendet, sollte die Stocklänge verkürzen.

Emmelmann zieht Augen an.
 Fachgeschäft für Augenoptik



Wir freuen uns auf Sie!

Optik Emmelmann
 Fachgeschäft für Augenoptik
 Am Rathaus in Allendorf

Marktplatz 6 · Bad Sooden-Allendorf · Tel. 0 56 52 - 9 15 50

Augenoptik Heitzenröder

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in



SOODEN
 Im Herzen unseres
 schönen Werratales!




37242 Bad Sooden-Allendorf · Telefon 05652/918555
 www.augenoptik-heitzenroeder.de



D DrösslerDental®
 Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

Ihr Dentallabor im Werra-Meißner-Kreis
 Dentale Technologie auf höchstem Niveau

- Made in Germany** ✓ Wir produzieren ausschließlich in Deutschland.
- Material-Technologie** ✓ Wir verwenden ausschließlich zertifizierte Qualitätswerkstoffe.
- sichere Implantologie** ✓ Wir verwenden nur Implantat-Originalteile.
- qualifizierte Mitarbeiter** ✓ Alle Mitarbeiter sind hoch motiviert und bestens weitergebildet.
- modernste Technologien** ✓ Zahntechnische Handwerkskunst mit modernsten computergestützten Fertigungstechniken.
- geprüft, zuverlässig, konstant** ✓

Drössler-Dental GmbH
 Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie
 Forstgasse 21 · 37269 Eschwege · Tel.: 05651.2275 527 · Fax: 05651.2275 528 · info@droessler-dental.de · www.perfektezähne.de



Traubenzucker beim Wandern

Das eignet sich für die Brotzeit

Viele halten das für eine gute Idee, aber: Traubenzucker gehört nicht in den Ausflugsrucksack. Denn der sättigt nicht, sondern macht noch mehr Hunger. Er lässt erst den Blutzucker stark ansteigen und ihn dann wieder abfallen. Darauf weist die Verbraucherzentrale Bremen hin. Für Rad- oder Wandertouren ist eine reichhaltige Brotbox besser geeignet. Hier können zum Beispiel schnell verfügbare Kohlenhydrate mit nicht hitzeempfindlichem Belag Platz finden. Auf Fisch, Rohmilchkäse oder Rohwurst sollte man allerdings verzichten, denn hier können schnell krankmachende Keime entstehen.

Die Box sollte auch Frisches enthalten: Cocktailtomaten, Minigurken und klein geschnittene Möhren lassen sich gut transportieren und sind leicht zu essen. Trockenfrüchte oder Obst wie Banane und Weintrauben stillen Hunger auf Süßes. Als Snack eignen sich Nüsse.

Nicht fehlen darf eine Trinkflasche mit ausreichend Flüssigkeit - zum Beispiel eine Fruchtschorle. Ein Viertel Saft und drei Viertel Wasser sind laut der Verbraucherzentrale eine gute Mischung. Auch Kräutertees oder leicht mit Sirup versetztes Wasser sind geeignet.

Sanitätshaus Mielke 

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

149,-
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

TMX TRIGGER PILLOW

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzenhausen - Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12

Großalmerode - Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau - Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Kaufungen - Leipziger Str. 277
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik BSA - Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555



Ein neues Lebensgefühl,

eine neue Lebensqualität. Hörgeräte so klein, dass man sie kaum sieht – jetzt unverbindlich testen!



in Bad Sooden-Allendorf

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 17.30 Uhr

in Witzenhausen

Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

WIR SIND FÜR SIE DA!

2x ganz in Ihrer Nähe



Brückenstraße 11
37213 **Witzenhausen**
☎ 0 55 42- 5073290
info@hoergeraete-susanne.de

Am Gradierwerk 2a (In der Werrataltherme)
37242 **Bad Sooden-Allendorf**
☎ 0 56 52- 9 19 09 81
www.hoergeraete-susanne.de

Jeden Klick im Blick.

ZEISS Brillengläser für die digitale Welt

Jetzt den Digital-Effekt erleben! Live. Bei uns.



Entspannt scrolle, wische, tippe – mit ZEISS Brillengläsern für das Leben von heute:

- entwickelt für das Sehen in der digitalen Welt
- schützen die Augen vor digitalem Sehstress
- sorgen für einen scharfen und entspannten Blick auf Smartphone, Tablet und Co.

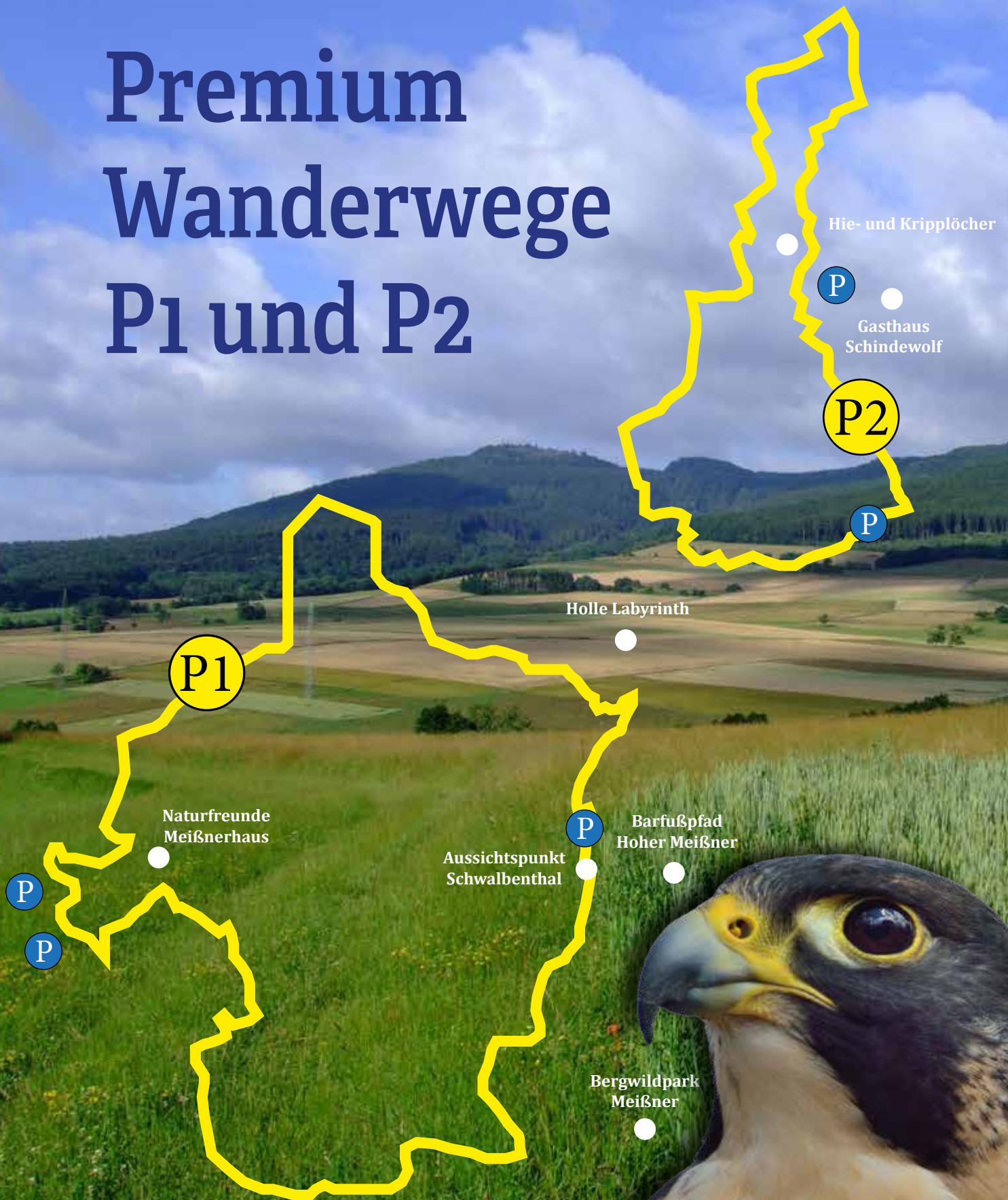
Jetzt den ZEISS Digital-Effekt mit eigenen Augen erleben.

udo zettl augenoptik
Landgrafenstr. 38
37235 Hessisch Lichtenau
Tel.: 05602-70875
www.optik-zettl.de

udozettl 
augenoptik
zettl-augenoptik@t-online.de



Premium Wanderwege P1 und P2



P1

Premium Wanderweg P1

Auf dem 13 km langen Rundweg wandern Sie durch die meist unter Naturschutz stehenden Wälder und Wiesen an den Hängen und auf dem Plateau von Frau Holles Hausberg. Der Premiumweg führt Sie zu den schönsten Zielen des Hohen Meißner und zu sagenhaften Frau-Holle-Orten. Der bekannteste davon ist wohl der verwunschene Frau-Holle-Teich. Artenreiche, bunte Bergwiesen und große Blockmeere aus Basalt liegen direkt am Weg. Auf dem steilen Weg durch die Seesteine gehen Sie mitten durch ein Blockmeer hindurch. Es erwarten Sie herrliche Ausblicke, etwa von der Kalbe, und Einblicke in die geologisch interessante Entstehungsgeschichte des Berges, wie an der Kitzkammer. Am Hohen Meißner leben viele, heute selten gewordene, Tier- und Pflanzenarten. Bis in die 1970er Jahre wurde auf dem Berg Braunkohle abgebaut, dadurch entstanden der heutige Kalbesee und die einzigartige Stinksteinwand, unter der noch heute die Braunkohle schwelt. Über 30 Stollen aus mehreren Jahrhunderten Bergbau durchziehen den Berg.



Barfuß-Pfad Hoher Meißner

30 abwechslungsreiche Stationen wie Ameisensteg, Meißnerheu, Schafwolle oder Schlammterrasse, Erlebnisstationen mit Tierstimmen, Tierspuren, dem Waldohr und Fühlkästen wollen auf dem über 1500 Meter langen Barfußpfad erkundet werden.

Jugenddorf Hoher Meißner, Am Kupferbach,
37290 Meißner-Vockerode



Bergwildpark am Hohen Meißner

Im Bergwildpark am Hohen Meißner sind fast alle heimischen Wildarten anzutreffen. In den großzügig angelegten Vollieren und Gehegen fühlen sich die verschiedensten Vogel- und Kleintierarten, Fasane, Hühner, Kaninchen, Meerschweinchen und exotische Ziervögel wohl. Zwei große Fischteiche bieten die Möglichkeit zum Verweilen und Füttern der Fische, Enten, Gänse und Schwäne. Gerne nimmt auch mal ein Rothirsch ein erfrischendes Bad darin. Reh- und Rotwild, Damwild und Muffelwild bewegen sich frei im 24 ha großen Park, manche kommen zutraulich heran, lassen sich streicheln und mit parkeigenem Futter aus der Hand füttern. Beim Rundgang durch den Tierpark streift man auch an den Gehegen mit Wildschweinen, Hängebauchschweinen, Wollschweinen, Nandus, Eseln, Alpakas und Waschbären vorbei. Ein großzügiges Gehege mit Felsen und Baumstämmen bietet Unterkunft für die Steinbockfamilie.

Bergwildpark Meißner Wildpark 1
37290 Meißner-Germerode
05657 7591 bergwildpark@gemeinde-meissner.de
www.bergwildpark-meissner.de

Naturschutz

Eine Vielzahl seltener Pflanzen wie Arnika, Prachtnelke, Trollblume, Scheidiges Wollgras, Purpureitragras, Braun'scher Schildfarn und verschiedene Orchideenarten finden hier ihren Lebensraum. Als besondere Tierarten sind Wildkatze, Wanderfalke, Kolkrabe, Schwarzstorch, Luchs und der Rothirsch auf dem Meißner zu Hause.



Tierisch wild erleben ...

Der Berg ruft...

- Landmaschinenausstellung
- Einkehr in das Restaurant Bergwildpark mit Außenterrasse
- Großer Abenteuerspielplatz mit Mehrgenerationenspielflächen
- 25 ha große Parkanlage mit mehr als 200 Tieren in 40 Arten, teilweise freilaufend

bergwildpark@gemeinde-meissner.de • www.bergwildpark-meissner.de

April bis Oktober: täglich 10 bis 18 Uhr (ohne Ruhetag)
November bis März: samstags und sonntags 10 bis 17 Uhr

Wildpark 1 • 37290 Meißner-Germerode • Tel. 05657 7591

Spaß für die ganze Familie

Unsere Spezialität:

Hausgemachte
Anle Wurst

Für den kleinen Hunger
auf dem P1/P2-Pfad:

Belegte Brötchen
nach Wahl

Fleischerei

TRADITIONSMETZGEREI



Seit
50 Jahren
am Fuß
des hohen
Meißners

A. Mühlhausen

Steinweg 28 | 37290 Abterode-Meißner | Telefon 0 56 57- 30 1

P2

Premium Wanderweg P2

Der Rundweg P2 verläuft im östlichen Meißner-Vorland, am Fuß des Hohen Meißners. Er bietet wundervolle Panoramablicke und führt zu botanischen Kostbarkeiten. Ab Frankershausen führt der Weg durch das Naturschutzgebiet Hielöcher, zum Ellerstein und zum großen Marstein. Mit etwas Glück treffen Sie hier in der Wacholderheide die Hüteschafherde der Familie Timmerberg. Direkt am Weg ist ein Schutzacker für Ackerwildkräuter ausgewiesen, der biologisch bewirtschaftet wird. Weiter geht es durch die Feldflur zum Alten Teich, ehemals Badestelle der Frankershäuser Jugend, mit Schutzhütte. Beim Dörfchen Wolfserode bietet der kleine Bach eine willkommene Abkühlung für beanspruchte Füße, ganz in seiner Nähe liegt das beeindruckende Naturdenkmal Mühlstein, mit ihm soll der Teufel einst versucht haben, die Kirche zu zerstören, was ihm in Frau Holles Reich natürlich nicht gelang. Auf einem schmalen Pfad führt der Weg über die Magerrasen des Naturschutzgebietes Auf dem Stein zurück nach Frankershausen.



Landgasthaus Schindewolf

Unsere verschiedenen Räume mit Terrasse und ein sehr schöner heller Saal bieten Ihnen genug Möglichkeiten für Veranstaltungen bis 100 Personen - mit unserem Nebenraum haben sogar bis 150 Personen Platz.

Ganz egal, ob Familienfeiern, Vereinsfeiern oder Feiern jeglicher Art mit Partyservice, bei uns sind Sie herzlich Willkommen. Wir legen bei unseren Gerichten Wert auf Regionalität.

Öffnungszeiten:

Mo – Ruhetag, Di – Sa von 12 – 13 Uhr auf Anfrage
 und von 18 – 21:30 Uhr warme Küche
 So – Mittagstisch von 12 – 14 Uhr

Ihr findet uns in:

Berkatal-Frankershausen
 Berkstr. 71, 37297 Berkatal
 Wir bitten um Reservierung: 05657-1081

Landgasthaus Schindewolf

feiern, veranstalten, liefern lassen

LANDGASTHAUS MIT:

- ✓ gutbürgerlicher Küche
- ✓ gepflegten Getränken
- ✓ Hausschlachtung
- ✓ Leckere Schnitzel und Argentinische Steaks
- ✓ Meißnerlamm und Wildgerichten vom Meißner
- ✓ Vegetarische Gerichte



Hie- und Kripplöcher

Durch das Naturschutzgebiet Hie- und Kripplöcher bei Frankershausen ziehen dreimal jährlich rund 400 Schafe. Die regelmäßige und dort traditionelle Schafbeweidung ist eine Naturschutzmaßnahme, die die über tausendjährige Kulturlandschaft erhält und maßgeblich zum Erhalt der Biodiversität beiträgt.

Hausgemachte Torten und Wildgerichte aus eigener Jagd

NaturFreunde Meißnerhaus:

Ausflugslokal und Herberge am P1

Eine große Sonnenterrasse bietet Wanderern, Fahrradfahrern, Motorradfahrern und allen Gästen des NaturFreunde Meißnerhauses eine traumhafte Aussicht. Der Wanderweg P1 führt direkt am Haus vorbei.

„Unsere sehr gute Hausmannskost wird frisch zubereitet und die selbst gebackenen Torten sind weit über den Kreis hinaus bekannt“, erzählt der zweite Bezirksvorsitzende der Naturfreunde Kassel, Dirk Fahrenbach. Die Gaststätte Meißnerhaus bietet außer montags, täglich Mittagstisch von 12 bis 14 Uhr und danach eine kleine Karte sowie Kaffee und Kuchen an. Besonders beliebt sind die Wildgerichte aus eigener Jagd.

Das NaturFreunde Meißnerhaus bietet darüber hinaus die ideale Herberge für Klassenfahrten, Familien und Freizeiten von Vereinen. Auch ein Kinderspielplatz für die Kleinen ist vorhanden.

Träger des NaturFreunde Meißnerhauses sind die Naturfreunde, Bezirksverband Kassel. „Unser Haus existiert seit über 90 Jahren. Im Laufe dieser Zeit wurden viele Veränderungen, Neuerungen und Umbauten vorgenommen“, so Fahrenbach.

Kontakt: Tel. 05602-2375

www.meissnerhaus.de | meissnerhaus@t-online.de



NaturFreunde
Meißnerhaus

im Reich der Frau Holle
 und des Wanderfalken



Übernachten: 90 Betten, 34 Zimmer alle mit Dusche/WC für Klassenfahrten, Familien, Freizeiten

Speisen: täglich (außer montags) Mittagstisch von 12-14 Uhr | danach kleine Karte Kaffee & Kuchen



Aus der Speisekarte:

Wildbraten, Wildgulasch, Fitnesssalat, Rouladen, Ahle Wurst vom Strohschwein
Alle Speisen und Torten werden selbst hergestellt.

NaturFreunde Meißnerhaus

Hoher Meißner | Regina-Fahrenbach-Str. 4
 Träger: "Die Naturfreunde" Bezirksverband Kassel e.V.,
Tel. 05602-2375 | www.meissnerhaus.de | meissnerhaus@t-online.de



READY, SET, GO!

JETZT IM E-COMMERCE MIT CREFOPAY

ERFOLGREICH DURCHSTARTEN

CrefoPay by **Creditreform** vereint alle Geschäftsprozesse im **B2B** und **B2C** E-Commerce in nur einer Schnittstelle.

Integrieren Sie alle Zahlungsmethoden Ihrer Wahl und optimieren Sie Ihre Conversion Rate und den Warenkorbwert mit der favorisierten Zahlungsart Rechnungskauf.

Mit dem Risikomanagement erkennen Sie das Zahlungsverhalten Ihrer Kunden im Voraus und kommen Ausfällen zuvor. Bei ausbleibenden Zahlungen schützt Sie das automatisierte Mahnwesen und die Inkassoübergabe an **Creditreform** wirksam vor Zahlungsausfällen.

Als regionaler Ansprechpartner steht Ihnen **Creditreform Kassel / Fulda** jederzeit für Ihren Erfolg beratend zur Seite.

Creditreform 

Creditreform Kassel / Fulda Schlegel & Busold KG

Hedwigstraße 16, 34117 Kassel

Telefon: 0561 / 78456-922

E-Mail: vertrieb@kassel.creditreform.de

Weitere Informationen zu **CrefoPay** finden Sie unter
www.creditreform.de/kassel/loesungen-1/crefopay



Kauf auf Rechnung im E-Commerce

CrefoPay by **Creditreform**

CrefoPay - die einzigartige Komplettlösung von Creditreform - vereint alle Geschäftsprozesse im **B2B** und **B2C** E-Commerce in nur einer Schnittstelle bei maximaler Transparenz und Sicherheit.

Kaufentscheidungen sind manchmal schwierig und obwohl es viele Alternativen gibt, steht der Rechnungskauf als favorisierte Zahlungsmethode im E-Commerce unangefochten an erster Stelle. Dies trifft dennoch nicht nur für Verbraucher (B2C) zu, auch 95 Prozent der B2B-Kunden geben Rechnungskauf als bevorzugte Zahlungsart an. Trotzdem ist Kauf auf Rechnung im B2B E-Commerce kaum verbreitet, da diese Zahlungsart im Geschäftskunden-Bereich immer noch eine besondere Herausforderung darstellt. B2B-Käufer erwarten aber mittlerweile denselben Komfort, den B2C-Plattformen bieten. Die Pandemie hat diesen Trend gleichzeitig beschleunigt, da viele B2B-Händler aus der Not heraus auf E-Commerce umsteigen mussten.

Die wesentlichen Unterschiede zwischen B2B- und B2C-Transaktionen

Anders als bei B2C-Anbietern, haben B2B-Unternehmen zumeist einen kleineren Kundenstamm und damit einhergehend ein kleineres Auftragsvolumen. Um die Liquidität zu wahren, sind B2B-Anbieter daher umso mehr auf rechtzeitige Begleichung der Rechnungen angewiesen. Gleichzeitig liegt der durchschnittliche Rechnungsbetrag bei B2B Käufen deutlich höher als bei B2C-Rechnungen. Dies bürgt ein höheres Ausfallrisiko für den Anbieter. Daher sollte vor Kaufabschluss unbedingt die Bonität des Unternehmens geprüft und erst dann die Ware geliefert werden. Es stellt sich also die Frage, wie ein B2B-Marktplatz beschaffen sein muss, damit Käufer und Händler gleichermaßen davon profitieren.

Kauf auf Rechnung für mehr Umsatz erfolgreich und sicher einsetzen

Aus der B2C-Welt sind Kunden schnelle Prozesse im E-Commerce gewöhnt. Um auch im B2B ein angenehmes Kundenerlebnis zu bieten, darf neben den gängigen Zahlungsarten (Kreditkarte, PayPal uvm.) die Bonitätsprüfung beim Rechnungskauf den Kaufabschluss nicht hinauszögern und das Käuferlebnis muss reibungslos gestaltet sein.

Eine Schnittstelle – alle Möglichkeiten

„Mit CrefoPay integrieren Sie nicht nur alle Zahlungsmethoden Ihrer Wahl in Ihrem Online-Shop, sondern optimieren Ihre Conversion Rate und den Warenkorbwert mit der favorisierten Zahlungsart Kauf auf Rechnung bei gleichzeitiger Reduzierung von Transaktionskosten“, erklärt Sebastian Schlegel, Geschäftsführer von Creditreform Kassel / Fulda. Die White-Label-Lösung fügt sich dabei nahtlos in den Checkout-Prozess Ihres Onlineshops ein und schafft somit eine einheitliche Customer-Journey von der Bestellung bis zur Bezahlung.

„Mit der integrierten Bonitätsprüfung und Betrugsprävention in Echtzeit vom Marktführer Creditreform erkennen Sie das Zahlungsverhalten Ihrer Kunden im Voraus und kommen Ausfällen zuvor. So bieten Sie jedem Käufer dynamisch nur die Zahlungsarten an, die seiner Bonität entsprechen. Dabei haben Sie uneingeschränkte Kontrolle in der Konfiguration aller Parameter, die Sie jederzeit ändern können“, sagt Schlegel. Kommt es trotz bestandener Risikoprüfung zu ausbleibenden Zahlungen, so schützt Sie das automatisierte Mahnwesen und die Inkassoübergabe an Creditreform wirksam vor Zahlungsausfällen.



Sebastian Schlegel, geschäftsführender Gesellschafter der Creditreform Kassel / Fulda

Sie möchten mehr erfahren?

Weitere Informationen erhalten Sie unter
Creditreform Kassel / Fulda Schlegel & Busold KG
Hedwigstraße 16, 34117 Kassel | Telefon: 0561 / 78456-922
E-Mail: vertrieb@kassel.creditreform.de
www.creditreform.de/kassel/loesungen-1/crefopay





Bildung

Tag der offenen Tür an der DIPLOMA Hochschule

Haben Sie sich schon Gedanken über Ihre berufliche Zukunft gemacht? Viele junge Menschen stehen gerade vor wichtigen Entscheidungen. Die einen werden die Abiturprüfungen bald hoffentlich erfolgreich abschließen, andere stehen kurz vor dem Ende ihrer Ausbildung, die nächsten wollen sich beruflich verändern. Viele fragen sich sicherlich: „Wie geht es danach weiter? Möchte ich eine Ausbildung absolvieren? Möchte ich studieren?“ Es ist gar nicht einfach, bei der Vielzahl an Bildungsangeboten das Richtige für sich zu finden. Gerne informieren und beraten wir Sie!

Dozent:innen und Mitarbeiter:innen der DIPLOMA Hochschule bieten am Tag der offenen Tür am Freitag, 24. Juni von 14:00 - 18:00 Uhr Einblicke in die Fachbereiche Wirtschaft, Gesundheit & Soziales und Technik. Wir informieren z.B. „Rund ums Studium“, geben Einblicke in das „Studium und Berufsfeld der Sozialen Arbeit und Kindheitspädagogik“, den besonderen Herausforderungen an das Studium „Tourismusmanagement“. Im XR-Lab der Mechatronik und des Wirtschaftsingenieurwesens können Sie die digitale Welt ganz real erleben.

Als besonderes Highlight verlosen wir anlässlich des 25-jährigen Jubiläums der DIPLOMA Hochschule unter allen Anmeldungen bis zum 31.07.2022 zum Wintersemester 2022/23 zwei Stipendien.

Anmeldungen nehmen wir gern unter Tel 05652 58777-0 oder per Mail bsa@diploma.de entgegen. Das vollständige Programm „DIPLOMA Hochschule – Tag der offenen Tür“ finden Sie auf unserer Homepage www.diploma.de. Wir freuen uns auf Sie!

DIPLOMA Hochschule / Bernd-Blindow-Schule
Am Hegeberg 2, 37242 Bad Sooden-Allendorf

Studium und Ausbildung am Campus in Bad Sooden-Allendorf!

- Soziale Arbeit (B.A.)
- Kindheitspädagogik (B.A.)
- Betriebswirtschaft (B.A.)
- Tourismusmanagement (B.A.)
- Mechatronik (B.Eng.)
- Wirtschaftsingenieurwesen (B.Eng.)
- Physiotherapie (B.Sc.)
ausbildungsbegleitend
- Ausbildung Physiotherapie schulgeldfrei

TAG DER OFFENEN TÜR!
24.06.2022,
von 14 - 18 Uhr.

In Kooperation mit den
BERND BLINDOW SCHULEN



DIPLOMA
DIPLOMA HOCHSCHULE
Private Fachhochschule Nordhessen
University of Applied Sciences

Das komplette Studienangebot unter:
diploma.de
+49 (0)5652 58777-0

Physiotherapie Ausbildung an den Blindow Schulen Bad Sooden-Allendorf: Individuelle Förderung und hoher Praxisanteil

Physiotherapie: Ein Beruf, der den Menschen ihre Beweglichkeit und damit ein Stück Lebensfreude schenkt. Wer gerne mit Menschen arbeitet, Interesse an medizinischen Themen hat und den Realschulabschluss oder das Abitur besitzt, sollte die dreijährige schulgeldfreie Ausbildung kennenlernen.

Physiotherapeut/-innen mobilisieren ihre Patienten mithilfe bewegungstherapeutischer Maßnahmen. Sie arbeiten meist in Praxen und Kliniken, aber auch präventiv im Sport- und Fitnessbereich. Die Ausbildung beginnt wieder im Oktober, Anmeldung sind jederzeit möglich. Optional ist ein ausbildungsbegleitendes Studium möglich. Vereinbare jetzt deinen individuellen Beratungstermin. Infos unter www.blindow.de.





BERND-
BLINDOW
SCHULEN
BAD SOODEN-
ALLENDORF



TAG DER OFFENEN TÜR
24.06.2022
14.00 -
18.00 Uhr

Ausbildung

- ✓ Physiotherapeut/in

Ausbildung und Studium

- ✓ Duales Studium Physiotherapie
- ✓ Kindheitspädagogik – Bachelor of Arts
- ✓ Medizinalfachberufe – Bachelor of Arts
- ✓ Soziale Arbeit – Bachelor of Arts

Bernd-Blindow-Schulen Bad Sooden-Allendorf
Am Hegeberg 2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. 05652 1354 | E-Mail: bsa@blindow.de
montags bis donnerstags
von 8 - 17 Uhr sowie freitags **von 8 - 16.30 Uhr**




Durch die Bank Einsen

Kann jeder einen Top-Abschluss schaffen?

Der Leistungsdruck beginnt häufig schon in der Schule: Ein glänzender Abschluss gilt als Garant für Erfolg im Berufsleben. Ratgeber-Bücher mit Titeln wie „Die geheimen Tricks der 1,0er-Schüler“ oder „Schluss mit ungenügend“ versprechen die ultimative Formel für Bestnoten im Abschlusszeugnis. Also, alles ganz einfach mit den Einsern?

„Jeder Ratgeber ist nur so gut, wie der- oder diejenige, der oder die ihn liest“, sagt Heike Windisch, Kinder- und Jugendcoach in Düsseldorf. Die Bücher könnten den ein oder anderen guten Hinweis liefern. Aber letztendlich komme es beispielsweise darauf an, wie ambitioniert jemand beim Lernen ist.

Auch das Lernen will gelernt sein

Wobei auch das Lernen gelernt sein will, so die Ansicht des Diplom-Psychologen Klaus Seifried. Kinder und Jugendliche müssten angeleitet werden, wie sie ihren Alltag nach der Schule strukturieren, wie sie sinnvoll die Hausaufgaben erledigen und auf welche Weise sie sich auf Klassenarbeiten oder Klausuren vorbereiten. Auch

andere Faktoren spielen eine Rolle. Dazu können die Haltung und Einstellung der Lehrkraft zählen, das Klima an der Schule im Allgemeinen und das häusliche Umfeld.

Für Bestnoten braucht es Grips - und Motivation

Neben diesen externen Faktoren seien aber auch die eigene Lernmotivation sowie die kognitiven Fähigkeiten eines Kindes oder Jugendlichen entscheidend, sagt Seifried. Dem Diplom-Psychologen zufolge braucht es für sehr gute schulische Leistungen neben Fleiß unter anderem Konzentrationsfähigkeit und ein gutes Gedächtnis. Kommt ein Kind oder ein Jugendlicher mit dem Lernstoff nicht zurecht, kann Nachhilfeunterricht „viel bringen“, sagt Trainerin Heike Windisch. Dabei könne es darum gehen, dass Jugendliche verschiedene Lernmethoden trainieren. Ein Coach könne auch dann helfen, wenn Tochter oder Sohn sich selbst nicht motivieren kann.

Fordern - nicht überfordern

Anderswo passiert eher das Gegenteil: Da glauben Eltern, dass ihr Kind ein verkanntes Genie ist und treiben es dazu an, Top-Noten zu erzielen. Womit sie aber ihren Sohn oder ihre Tochter oft nicht unbedingt fordern, sondern eher überfordern. „Eltern dürfen die Erwartungen, die sie einst an sich selbst hatten, nicht auf ihr Kind projizieren“, sagt Seifried.

Besser sollten Eltern versuchen, die Schwächen des Nachwuchses auf schulischer Ebene zu akzeptieren - und vor allem die Stärken zu fördern. „Es gibt ein großes Spektrum in Sachen Leistungsfähigkeit, dazu zählen beispielsweise handwerkliche Tätigkeiten“, so der Diplom-Psychologe.

Rahmenbedingungen müssen stimmen

Wer nichtsdestotrotz seinen Notenspiegel für den Abschluss verbessern will, kann aus den Ratgeber-Büchern etwa mitnehmen, wie man einen Zeitplan erstellt und sich strukturiert. Ein aufgeräumter Schreibtisch gehört laut Heike Windisch mit zu guten Lernbedingungen. Und vor allem: „Handy weg, damit man sich voll auf die Hausaufgaben konzentrieren kann.“ (dpa)



Wir suchen Freiwillige!

Starte Deine berufliche Karriere mit einem FSJ/BFD im Kinderhaus e.V.



Informiere Dich jetzt und nutze Deine Chance zum Einstieg. Wenn Du mehr erfahren willst, sieh nach unter: www.khgoe.de/fsj-171.html Oder ruf an unter: 0551.5213937 / 0551.5213930

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Kinderhaus e.V.
Spielend die eigene Welt entdecken.

Gefördert vom:



Verkehr

Nahverkehr Werra-Meißner (05651) 7475-0
 Nordhessischer VerkehrsVerbund
 (0800) 939-0800

Abfall

Zweckverband Abfallwirtschaft (05657) 9895-0
 Abfallwirtschaft/-beratung (05651) 302-4750 / 4751

Kultur + Tourismus

Kultur Werra-Meißner (05651) 302-1161
 Museumsverbund Werra-Meißner (05651) 70511
 Geo-Naturpark Frau-Holle-Land (05651) 99233-0
 Werratal Tourismus Marketing (05651) 99233-0

Notrufnummern

Rettungsdienst 112
 Feuerwehr 112
 Polizei 110
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
 Giftnotruf (06131) 19240
 Krankentransport (05651) 19222
 Frauenhaus Eschwege (05651) 32665

Impressum

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | **Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa | **Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Heidrun Wegener-Kerff, Sinja Nordhausen, Carsten Eichenberg, Frank Rothmeyer, Kathrin Hennemann | **Redaktion:** Susanne Wesche, Martina Stönerberg, redaktion@mundus-online.de | **Grafik & Layout:** Ahmed Granica (Ltg.), Alice Walter, Hannah Marten | **Social Media:** Viktoria Kuke, Janne Amend | **Vertrieb:** Jan Kerff | Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen | **Druck:** DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel | **Auflage:** 60.000 Stk. | Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.
<https://www.meinwmk.de>



unter allen wipfeln ist ruh'
RuheForst Werraland Herleshausen
 Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung
 unter den Kronen des Waldes
 Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich
 info@ruheforst-werraland.de
 05654 92 30 42
 www.ruheforst-werraland.de



Ruheforst. Ruhe finden.



Service
meinwmk



Ambulantes Pflorgeteam
Kleeblatt
 Silvia Krengel

Moritz-Werner-Str. 16	Kirchstraße 87
37269 Eschwege	37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel.: 0 56 51 / 61 89	Tel.: 0 56 52 / 48 50
Fax: 0 56 51 / 7 16 06	Fax: 0 56 52 / 48 08



Witzenhäuser Nachhilfe
 Die Nachhilfe-Profis für: 



NEU! Mathematik
 auch als Tele-Unterricht.

Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch, Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhäuser | Tel. 05542/999812 und 05542/8969
 Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung
www.witzenhäuser-nachhilfe.de



DaBeTec
 Dachbeschichtung & Bautenschutz Udo Möller
www.dabotec.de





Professionelle
 Dachreinigung und
 -beschichtung mit
 umweltverträglichen
 Substanzen

Ihr Berater vor Ort:
Udo Möller
 Tel.: 06621 / 7994710 • Mobil: 0151 / 16765490
 E-Mail: info@dabotec.de • www.dabotec.de

ABVERKAUF!

BEI UNSEREN
AUSSTELLUNGS-
STÜCKEN

1 | Polstergarnitur **2695,-**
statt ~~4983,-~~



2 | Anbauwand **4299,-** statt ~~7947,-~~



GREIFEN SIE ZU!

**ALLES
STARK REDUZIERT**

3 | Eckbankgruppe **2399,-** statt ~~4426,-~~



- 1 | Polstergarnitur (wie abgebildet)
mit Bettfunktion, 08630080, ohne Deko.
- 2 | Anbauwand (wie abgebildet)
inkl. Beleuchtung, ca. 33 cm, 02920444.
- 3 | Eckbankgruppe (wie abgebildet)
04310055, ohne Deko.

* Alle angegebenen Abverkaufspreise sind Abholpreise. Lieferung und Montage gegen Aufpreis.

4 | Relaxessel **2599,-** statt ~~4803,-~~



5 | STRESSLESS-Sessel **2499,-** statt ~~3599,-~~



7 | Tischgruppe **3599,-** statt ~~7233,-~~



6 | Polstergarnitur **4444,-** statt ~~8355,-~~



- 4 | Relaxessel (wie abgebildet) mit elektronischer Funktion und Akku, 04259036.
- 5 | STRESSLESS-Sessel (wie abgebildet) 04650509.
- 6 | Polstergarnitur (wie abgebildet) mit elektronischer Relaxfunktion, 08630079.
- 7 | Tischgruppe (wie abgebildet) Tisch mit 6 Stühlen, 06661129 + 06661166, ohne Deko.

1 | Ledergarnitur **4299,-**
statt ~~7867,-~~

2 | Garnitur **3799,-** statt ~~6986,-~~



3 | 2 Sofas **3333,-**
statt ~~5909,-~~



**NIMM
MICH MIT!**

- 1 | **Ledergarnitur (wie abgebildet)**
mit elektronischer Verstellung, 05920128.
- 2 | **Garnitur (wie abgebildet)**
inkl. Hocker, 04750117, ohne Deko.
- 3 | **2 Sofas (wie abgebildet)**
in Microfaser, 04270312, ohne Deko.

* Alle angegebenen Abverkaufspreise sind Abholpreise. Lieferung und Montage gegen Aufpreis.

4 | Hochwertige Ledergarnitur **6399,-**
statt ~~11733,-~~

5 | Eckbankgruppe **3333,-**
statt ~~6138,-~~



4 | Hochwertige Ledergarnitur
(wie abgebildet) 3 - 2 - 1, 14110023,
ohne Couchtisch und Deko.

5 | Eckbankgruppe (wie abgebildet)
Bank, Tisch und 2 Stühle, 05570489-0491.

6 | Sofa + Recamiere (wie abgebildet)
Art.-Nr.: 0475/0115.

Sessel mt Drehfunktion,
Art.-Nr.: 0475/0116.

999,- statt ~~1695,-~~

**ALLES STARK
REDUZIERT!**

6 | Sofa + Recamiere **3333,-** statt ~~6167,-~~



**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich



www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen



*Produkte
aus der Region*

Auf Gut Fahrenbach steht das Tier im Mittelpunkt

Advertorial

Der Bioland-Bauernhof Gut Fahrenbach liegt eingerahmt von grünen Wiesen und Wäldern, idyllisch im Fahrenbachtal am Rande des Naturparks Werra-Meißner. Das Ehepaar Sarah Gabriel und Sven Lindauer ist seit nunmehr fünf Jahren Pächter des Bauernhofes südlich von Witzenhausen und setzt damit die Tradition eines ökologisch landwirtschaftlichen Betriebes auf Gut Fahrenbach fort.

Über 75 Aberdeen-Anguskühe und ihre Nachzucht leben in und um Fahrenbach. Von April bis Oktober grasen sie auf den saftigen Wiesen, die Wintermonate verbringen sie im Stall. Der Fokus des landwirtschaftlichen Betriebes liegt auf Rindfleisch und Speisegetreide aus eigener Verarbeitung und transparenter Erzeugung. Geschlachtet werden nur die eigenen Tiere, so dass man immer genau weiß, wie die Rinder aufgewachsen sind. Seit einem halben Jahr wird auf dem Hof eine von der EU geförderte neue Schlachtmethode durchgeführt: die Tiere werden auf dem Bauernhof in für sie gewohnter Umgebung getötet. Diese Methode soll den Tieren vor allem Stress ersparen, den sie auf dem Weg in die Schlachtstätte und beim Abladen erleiden können. Stress kann zu gefährlichen Situationen für Mensch und Tier führen und die Fleischqualität beeinflussen.

Auf dem Ackerland wachsen verschiedene Getreidearten im Wechsel mit Kleegrasmischungen. Die Futterpflanzen dienen zum einen den Tieren als Winterfutter, sind aber ebenso wichtig für Aufbau und Erhalt der natürlichen Fruchtbarkeit der Ackerböden. Schafe vom nahe gelegenen Gut Giesenhagen beweiden abwechselnd die Wiesen und Kleegrasflächen rund um den Hof. Das Korn kommt in eine gemeinsam mit anderen Bio-Betrieben genutzte Reinigungsanlage. Ein Teil des Getreides gelangt in die Hofbäckerei und wird dort zu Vollkornbackwaren verarbeitet, der andere Teil geht an Selbstbäcker und Naturkostläden.

In der hofeigenen Fleischerei wird das Fleisch weiterverarbeitet. Hier reift es optimal und wird küchenfertig zerlegt. Dabei setzt der Betrieb nach der Reifung auf die Methode des Schockfrostens, also ein rapides Tiefkühlen in kurzer Zeit. So kann die höchste erreichte Qualität des Fleisches längerfristig erhalten bleiben, bis das Fleisch beim Kunden angekommen ist.

Neben Fleisch- und Wurstwaren vom Aberdeen-Angus-Rind bietet Ihnen der Hofladen auf Gut Fahrenbach auch Lammfleisch von Gut Giesenhagen, Wildfleisch von Rotwild, Rehwild und wilden Schweinen direkt aus der Jagd um Fahrenbach und der Nähe, sowie Speisegetreide, Mariendistel-Speiseöl und Honig von der Biolandimkerei „Meisterhonig“ in Witzenhausen.



Sarah Gabriel und Sven Lindauer. Foto: Matthias Gabriel

Außer über den Hofladen werden die Rindfleischprodukte über den eigenen Lieferservice vertrieben, der im Raum Göttingen und im Großraum Frankfurt/Main sowohl Privathaushalte als auch Gastronomie, Kantinen und Kindertagesstätten direkt beliefert.

Eine ausgewogene Mischung aus wirtschaftlicher Notwendigkeit und Liebe am Tun macht das tägliche Leben und Arbeiten auf Gut Fahrenbach aus. Die Arbeit mit den Tieren ist durch Freude und Sorgfalt geprägt und dabei steht die Haltung der Tiere für Sarah Gabriel, Sven Lindauer und ihren Mitarbeitern an erster Stelle. Die Wertschätzung der Tiere und der Lebensmittel liegt Ihnen dabei besonders am Herzen. Sven Lindauer dazu: „Am wichtigsten für eine gute Tierhaltung ist das Gespür für das Tier.“



Foto: Medienwerk Eschwege
Foto: Medienwerk Eschwege

Rindfleisch vom Aberdeen-Angus-Rind, Lammfleisch, Wildfleisch und Speisegetreide aus Fahrenbach. Hofladen und Lieferservice.

Sie finden unsere Produkte in Witzenhausen in unserem Hofladen auf Gut Fahrenbach, bei Schachtelhalm Naturkost Witzenhausen und im Lädchen Gertenbach.

Willkommen!

Gut Fahrenbach



Gut Fahrenbach GbR
Sarah Gabriel, Sven Lindauer
Fahrenbach 2
37216 Witzenhausen

Telefon: 05542-6388
E-Mail: info@gutfahrenbach.de
www.gutfahrenbach.de



Biolandhof
ÖX
 Land - Wirtschaft & Kultur



Willkommen zum Hoffest rund ums ÖX

Nach zwei Jahren Zwangspause findet am Pfingstsonntag endlich wieder das Hoffest statt

Advertorial

Gelegen im malerischen Frankershausen im nordöstlichen Vorland des Hohen Meißners findet man den überregional bekannten landwirtschaftlichen Biolandhof & Kneipe ÖX und hier wird am **Pfingstsonntag, den 05. Juni** gefeiert. Nach zwei Jahren coronabedingter Zwangspause findet nun endlich wieder das beliebte Hoffest statt. Zum 35. Mal jährt sich das Fest mit langer Tradition und zu diesem besonderen Anlass warten Ochs am Spieß, Würstwaren aus eigener Schlachtung wie die beliebte Bärlauchbratwurst und natürlich Eschweger Klosterbräu auf die Besucher. Auch für Kinder wird Einiges geboten. Sie können auf der Hüpfburg toben oder sich beim Kinderschminken zu wilden Tieren oder zu farbenfrohen Prinzessinnen schminken lassen. Das Hoffest ist ein ganz besonderer Dank der vier Betreiber Jörg Kaiser, Sybille Bucella und Sally und Malte Krämer an alle Freunde des ÖX aber natürlich sind auch neue Gäste herzlich willkommen.

Ab 14.30 Uhr ist der Hof geöffnet, ab 15.00 Uhr gibt's Leckerer vom Grill und wer Lust hat, kann ab 19.00 Uhr zu Live-Musik von Tribal-Voice so richtig abtanzen. Auch der Hofladen hat während der Veranstaltung geöffnet. Hier erhalten Sie nach Bioland-Richtlinien erzeugte Produkte aus der eigenen Tierhaltung des Hofes. Das Sortiment umfasst neben Ahle Wurst, Schweine- und Rindfleisch, verschiedene Schinken Spezialitäten nach hauseigenen Rezepten und vieles, vieles mehr. Seit 1987 wird auf dem Hof die Kneipe ÖX betrieben. Durch die regelmäßigen Veranstaltungen der Kulturinitiative Hängnichrum (www.haengnichrum.de) mit Kabarett, Theater und Musik hat sich das ÖX längst als Erlebnisgastromonomie einen Namen gemacht. Auch die Küche ist bekannt und beliebt für die überbackenen Baguettes in verschiedenen Variationen. Der Böxer, ein Burger mit eigenem Rindfleisch ist ein weiteres Highlight auf der beliebten Speisekarte. Alle Speisen werden selbstverständlich auch zum Mitnehmen angeboten. Kleine Gäste kommen im ÖX nicht zu kurz, neben einer Kinderkiste mit verschiedenen Spielmaterialien warten Malutensilien auf die Kids. Im Veranstaltungssaal der Kneipe können wunderbare Feste gefeiert werden – privat oder öffentlich. Im Sommer kann der gemütliche Innenhof mit der großen Kastanie und dem weitreichenden Scheunendach mit genutzt und integriert werden. Auf Wunsch können dort auch auf, am oder über dem Feuer ganz besondere Gerichte zubereiten werden.

Ab Herbst wird der Biolandhof um eine Attraktion reicher. Sally Krämer möchte auf dem Hof die sogenannte Bauernhofpädagogik anbieten. Die Bauernhofpädagogik möchte eine Verbindung zu den alltäglichen Abläufen und Hintergründen der Entstehung unserer Lebensmittel schaffen. Dabei bietet der Bauernhof Kindern eine Fülle von Möglichkeiten, um mit allen Sinnen zu erfahren und durch eigenes Handeln zu begreifen.



Land **Wirtschaft**
& **Kultur**

BIOLAND
 Rind- & Schweinefleisch
 Ahle Wurst & Schinken
 Frische Gänse

Rund um die Uhr am
 ÖX-omat am Hof

Hofladen:
 Fr 14-18 Uhr
 Sa 9:30-13 Uhr



Fon: 05657 485 00 53
www.oex.de/shop

Bier & Säfte
 Baguette & Burger
 Billard

Kabarett
 Theater & Musik

Kneipe:
 Fr - Sa 18-24 Uhr
 So, Feiertage 16-24 Uhr



Fon: 05657 1098
 Neue Straße 9, 37297 Berkatal



Genauere Infos und das Anmeldeformular finden Sie demnächst auf der Homepage (www.oex.de). Wenn der Hofladen geschlossen hat, gibt es Wurst und Schinken rund um die Uhr am ÖX-omat auf dem Hof. Selbstverständlich erhalten Sie jetzt zur Grillsaison hier auch leckeres Grillgut.

Es gibt also unendlich viele Gründe den Biolandhof & Kneipe ÖX zu besuchen aber erst einmal freut sich das gesamte ÖX-Team Sie, ihre Familie und Freunde am Pfingstsonntag auf dem legendären Hoffest begrüßen zu dürfen.



Folgen Sie uns auf
Facebook und Instagram

Harmonie zwischen Natur und Kultur

Gestüt Altefeld seit 1999 Ökobetrieb

Seit dem Jahr 1999 wird das Gestüt Altefeld als Ökobetrieb bewirtschaftet und von dieser Maßnahme sollen nicht nur die Umwelt, sondern auch die Pferde und Rinder auf den Höhen des Ringgaus profitieren.

Schon seit der Übernahme durch Manfred W. Graf wurde auf dem Gestüt auf Chemie weitgehend verzichtet und so war es eine logische Konsequenz, dass man sich entschloss, die Landwirtschaft auf eine rein ökologische Basis zu stellen.

Der Verzicht auf Kunstdünger und Chemie passt gut zu den Ansprüchen die Rinder und Pferde auf eine gute Weide mit einer Vielfalt von Kräutern und Gräsern stellen. Und so ist es kein Wunder, dass auf den Wiesen und am Koppellrand viele seltene Blumen das Auge des Naturliebhabers erfreuen.

Es ist schön zu beobachten, wie gut die Weidewirtschaft, bei der sich Pferde und Rinder abwechseln, funktioniert.

Wir legen auch großen Wert darauf, dass die Weiden nicht überlastet werden und so wird der Heubedarf immer von verschiedenen Koppeln gedeckt. Der anfallende Stallmist wird über einen längeren Zeitraum gelagert und erst dann auf den Weiden ausgebracht. Abschleppen und bei Bedarf ausmähen, machen dann den Weg frei für eine junge und saftige Weide. Gutes Heu ist und bleibt die Grundlage für die gesunde Fütterung der Pferde auf Gestüt Altefeld.

Im Jahr 2005 wurde das Hauptgestüt Altefeld mit dem „Zertifikat für ökologisch erzeugte Lebensmittel“ ausgezeichnet.





Geschmackvoll

Bei dieser „Surf & Turf“-Variante aus Fleisch und Meeresfrüchten werden Chicken Wings und Garnelen kombiniert.
Foto: Julia Uehren/loeffelgenuss.de/dpa-mag

So knistert Surf & Turf auf der Zunge

Hähnchen plus Garnelen

Unter „Surf & Turf“ versteht man eine Kombination aus Fleisch und Meeresfrüchten. In Nordamerika landen hier meist ein Steak und Hummerschwänze oder Garnelen zusammen auf einem Teller.

Aber auch Huhn und Garnelen passen hervorragend zusammen in ein Gericht. Inspiriert von Jamie Olivers köstlichem „Lemon Surf ‘n’ Turf“ hat man diesem Gericht einen mexikanischen Twist gegeben: Die Hähnchenteile ziehen in einer Sauce, die der mexikanischen Pastor-Marinade nachempfunden ist. Statt italienischen Würstchen wie Jamie werden hier Chorizo, statt Zitronen Limetten, statt Thymian und Basilikum Koriander und rote Zwiebeln verwendet.

Die Kombination der Zutaten und Aromen verursacht im Mund eine wahre Geschmacksexplosion und hinterlässt ein angenehmes Prickeln oder «sizzling» auf der Zunge.

Zubereitung:

1. Zunächst die Marinade zubereiten: Darin sollte das Hähnchenfleisch idealerweise über Nacht ziehen. Tomaten waschen und Stielansatz entfernen. Orange und Limetten heiß abwaschen und abtrocknen. Von der Orange und einer Limette jeweils 1 TL Schale abreiben. Saft von der Orange und einer Limette auspressen.

2. Tomaten, Knoblauch, Abrieb und Saft von Orange und Limette mit 2 EL Rotweinessig und den Gewürzen in einen Mixer geben und gut durchmischen. Hähnchenteile kalt abwaschen und trockentupfen. Das Hähnchen dann so in die Marinade legen, dass das Fleisch komplett bedeckt ist. Mindestens 4 Stunden, idealerweise über Nacht ziehen lassen.

3. Garnelen waschen und trockentupfen. Ggf. Kopf und Darm entfernen. Chorizo aus der Pelle schneiden und aus dem Brät kleine Bällchen formen. Ananas schälen und grob würfeln.

4. Backofen auf 200 Grad Umluft vorheizen.

5. Die Hähnchenteile samt Marinade in eine Auflaufform geben. Die Chorizo-Bällchen und die Ananasstücke dazwischen verteilen. Im Backofen für ca. 45-50 Minuten backen, bis das Fleisch gar ist. Für die letzten ca. 10 Minuten die rohen Garnelen dazugeben und ggf. für die letzten Minuten den Grill anstellen, damit die obere Schicht leicht anbräunt.

6. Zwiebel schälen und sehr fein würfeln. Chili waschen, abtrocknen und den Stiel entfernen. Chili dann in feine

Ringe schneiden. Koriander waschen, trockenschütteln und die Blätter grob hacken. Die Limetten vierteln.

7. Auflaufform aus dem Ofen nehmen und das Gericht mit Zwiebeln, Chili, Koriander und Limetten garnieren. Dazu passen gesalzene Nachos. (dpa)

Surf & Turf für 2 Personen

Das braucht man:

- 4 Tomaten, 1/2 Zwiebel (rot), 1 Chili (rot)
- 1 Orange, 3 Limetten
- 2 Zehen Knoblauch
- 2 EL Rotweinessig
- 1 TL Oregano, 15 g Koriander (frisch)
- 1-2 Chipotle Chili (getrocknet)
- 1/2 TL Kreuzkümmel (gemahlen)
- 1/2 TL Salz
- 6-8 Chicken Wings
- 10 Garnelen (roh, mit Schale)
- 70 g Chorizo-Grillwurst (am Stück)
- 140 g Ananas (frisch)

Guten Appetit

Rhabarberkuchen

mit frischem Rhabarber aus Gläßners Garten!*

Wie bei Oma!

*Fruchthandel Gläßner Hitzeroede

Landbäckerei
Bechthold · Stange

Edeka Brandl
Hessisch Lichtenau

Heinrichstraße 19
37235 Hessisch Lichtenau
Tel.: 05602 9190099

Wir haben Lebensmittel.

Offen für Ihren Einkauf.
Montag - Samstag
von 7

bis **22** Uhr geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

REWE Drietchen oHG
Städersweg 1
37242 Bad Sooden-Allendorf

Gestern

RESTAURANT

Hier verbinden sich Tradition und Moderne

Der neue Festsaal



Ganz in der Nähe der nordhessischen Stadt Waldkappel, liegt das beschauliche Burghofen. Die ländliche Gegend ist prädestiniert für Wanderer und Ausflügler, für Fahrradsportler und Nutzer der heimischen Wanderwege. Sowohl der Jakobsweg, der Elisabethpfad und der Premiumweg P 17 führen direkt durch Burghofen.

Das Landhotel „Zum Stern“ Burghofen

Im Landhotel „Zum Stern“ ist die Einkehr für eine passende Stärkung nach einer langen Tour ideal. Hier finden Freunde des kulinarischen Genusses eine reichhaltige, saisonal wechselnde Speisekarte. Gekocht wird vom Inhaber Mario Borschel persönlich. In dem 3-Sterne-Hotel befinden sich zudem 21 liebevoll eingerichtete Gästezimmer, ein Saal, zwei Kegelbahnen und seit neuesten Wohnmobilstellplätze, zudem werden geführte Wanderungen, Bogenschießen und vieles mehr für Gruppen angeboten.



Jeden
Sonntagmittag
Spargelbuffet

Die Vitamin-Bar

Das „GESTERN“ eine besondere Event-Location für Hochzeiten, Familien- und Firmenfeiern

Zusammen mit der jüngsten Gastgeber-Generation kaufte man das benachbarte Wirtshaus. „Mein Mann, meine Tochter und ich, haben in Absprache mit unserem Schwiegersohn, der das Landhotel „Zum Stern“ führt, das alte Gasthaus erworben. Mit viel Elan haben wir vom Keller, über die Kneipe, den großen Saal mit Bühne bis zu den Büfett- und Toilettenräumen alles renoviert“, berichtet Familie Lambach, „wir freuen uns, über die Begeisterung der Gäste und das schon diverse Feierlichkeiten gebucht sind.“

Mit der Neueröffnung des Hauses wird eine besondere Location für Hochzeitsfeiern, Tagungen und Tanzveranstaltungen geboten. Der stilvoll eingerichtete und umfassend renovierte Saal ist für 50 bis 150 Personen ideal. Regelmäßige Events oder Theaterauf-

führungen sind aufgrund der großen Bühne ebenso möglich. Für heitere Familien-, Firmen- und Vereinsfeiern kann die gemütliche Gaststube angemietet werden und bietet für bis zu 50 Personen Platz.

Der Vorzug dieser Location ist, dass die renovierten grundaustattungsgestatteten Räume mit neuem Lichtkonzept und hervorragender akustischen Atmosphäre die Möglichkeiten zur eigenen freien Gestaltung von Feierlichkeiten bieten und dass bei Bedarf von Dienstleistungen der angrenzenden Hotelbetriebs wie z. B. Organisation, Catering, Service, Reinigung angefragt werden kann. Entspannt feiern können und das benachbarte Bettenangebot zu nutzen ist ein weiterer Pluspunkt, wie auch die Möglichkeit mit mehreren Wohnmobilen anzureisen.

★★★ VERLOSUNG ★★★

WIR VERLOSEN DREI GUTSCHEINE

Gewinnen sie einen von drei Verzehr-Gutscheinen in Höhe von jeweils 50 Euro für das Landhotel zum Stern! Schreiben sie eine E-mail mit dem Betreff: „Burghofen“ an: gewinnspiel@mundus-online.de. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss: 8. Juni 2022

Landhotel „Zum Stern“ Burghofen: www.erlebnishotel.de | post@erlebnishotel.de | 05656-4014

GESTERN: www.feiern-im-gestern.de | info@feiern-im-gestern.de | 0177-4541279



Cut-outs sind kleine, aber reizvolle Gestaltungselemente der aktuellen Bademode. Wie hier bei sloggi zu sehen (Bikinitop links ca. 30 Euro, Bikinitop rechts ca. 40 Euro, Bikinihöschen rechts ca. 25 Euro). Foto: sloggi/dpa-mag

Die Bademode für unsere Lieblingsseite

Besseres Körpergefühl

In der Regel kaum Stoff und wenig verhüllt: Wenn es um Badeanzüge und Bikinis geht, schauen wir besonders kritisch in den Spiegel. Gut, dass es jetzt eine Bademode gibt, mit der wir das betonen und zeigen können, was wir an uns am liebsten mögen. Dahinter steckt die Body-Positivity-Bewegung, die für mehr Körperakzeptanz und Selbstliebe steht.

Es geht darum, die eigene Figur anzunehmen, wie sie ist und sich nicht an irgendwelchen Schönheitsidealen zu orientieren. „Dabei wird das Ideal von der Bikini-Figur bewusst aufgebrochen“, sagt Fatima Njoya, Junior Fashion Editor der Zeitschrift «Glamour». „Der Trend ist also, sich von einem unrealistischen beziehungsweise nicht zeitgemäßen Ideal zu lösen.“

Daher arbeiten auch Modefirmen vermehrt mit Models großer Kleidergrößen zusammen. „Wir können auf ein regelrechtes Potpourri an verschiedenen Styles und Mustern zurückgreifen, die alle unterschiedliche Elemente des Körpers betonen“, so Fatima Njoya.

Individuelle Reize betonen

Jeder hat eine Lieblingsstelle, die er an sich besonders gerne mag. Heben wir sie optisch hervor, fühlen wir uns gleich wohler und attraktiver.

Ein tolles Gestaltungselement der Bademode ist die hoch geschnittene Bikinihose. „Neu daran ist, dass viele High-Waist-Modelle sehr hohe Beinausschnitte zeigen“, sagt Mode-Scout und Stylistin Ritchie Karkowski aus Timmendorfer Strand. Das streckt unsere Beine und setzt sie richtig gut in Szene.

Auch der Badeanzug bietet solche Gestaltungsmöglichkeiten. Ihn gibt es gerade besonders häufig in zwei Varianten, die jeweils eine andere Lieblingsseite in den Blick rücken:

Einmal mit tiefem Rückenausschnitt, der dazu noch mit Bindebändern oder Schleifen betont wird. Oder andersherum: Der Badeanzug hat vorne ein sehr tiefes Dekolletée, teilweise bis zum Bauchnabel.

TRE BADEMODE NDS

Festmode

Damen, Herren, Kinder für jeden Anlass



Konfirmation, Abschlussball etc.



Die passenden Schuhe

Herrenanzüge



Termin nach Vereinbarung!



Bischofstr. 13, 37284 Bischhausen
Tel.: 0 56 58 - 83 36

Facebook.com/flick-flack-moden



Weiche Stoffe und runde Formen verleihen dem auf geschwungenen Aluminiumfüßen ruhenden Outdoor-Sofa Eleganz. Foto: VDM/Rolf Benz

Die Outdoormöbel-Trends des Jahres 2022

Verband der deutschen Möbelindustrie (VDM)

Schon immer erholen sich die Menschen gerne draußen in der Natur, finden Ruhe und Entspannung im Wald, im Garten oder auf dem Balkon. Aber mit andauernder Pandemie ist draußen eben auch der beste Platz, um sich zu treffen oder Gäste zu empfangen. Und mehr noch: Nicht wenige Menschen haben die Erfahrung einer Quarantäne machen müssen. Dabei wurde der eigene Außenbereich zum Erholungsort und Seelenröster. Der Aufenthalt im Freien bedeutet uns heute viel mehr als noch vor drei Jahren. Und dabei geht es schon lange nicht mehr nur um gesellige Grillabende. Wir leben, treiben Sport, entspannen, ernten, kochen und arbeiten draußen. Die Möbelrends der Outdoorsaison 2022 haben die Verbände der deutschen Möbelindustrie (VDM/VHK) in Zusammenarbeit mit der Trendexpertin Katrin de Louw analysiert:

Die Erweiterung des Lebensraumes

Wer die Chance hat, vergrößert seinen Lebensraum durch die wohnliche Gestaltung eines angrenzenden

Außenbereichs. Dabei stehen die heutigen Gartenmöbel den Wohnraummöbeln in nichts nach: Sie sind vom Design den Wohnraummöbeln angeglichen, sind ebenso wertig und komfortabel. Sie überzeugen mit schmeichelnder Haptik, bequemen Polsterungen und hochwertiger Verarbeitung. Auffällig sind die vielen Details und Accessoires, die den Außenbereich 2022 einzigartig und höchst individuell gestalten: Licht, Duft, Musik, Dekoration. Natur- und Kunstlicht geben Struktur und zeigen interessante Schattenspiele. Nicht selten haben Leuchten eine erweiterte Funktion als Bluetooth-Lautsprecher für die musikalische Untermalung des Außenbereichs.

Organische und weiche Formen

Die Zeiten des eckigen Outdoorsofas sind vorbei. Weiche und gerundete Formen schmiegen sich 2022 mit dicken, runden Kissen in die natürliche Umgebung ein. Breite Loungesessel mit hohem Sitzkomfort schaffen eine entspannte Atmosphäre. Manche Sitzmöbel mit hoher Lehne laden ein zum Träumen und Zurückziehen vom

stressigen Alltag und wirken durch das Flechtwerk nicht selten wie gebaute Nester. Einige animieren auch zum Schaukeln. Das handwerklich anmutende Design der Möbel ist in dieser Saison ein wichtiges Gestaltungsmerkmal. Die allwettertauglichen Hightech-Fasern aus Kunststoff sind von natürlichen Ranken und Gräsern inspiriert und optisch und haptisch kaum mehr von natürlichen Materialien zu unterscheiden. Flechtwerke bestimmen nach wie vor viele Designs von Sesseln und Stühlen. Dabei wird zunehmend auf Raffinesse geachtet in einer Hommage an Handwerk und Tradition.

im Naturton oder bereits mit vergrauter Oberflächenbeschichtung angeboten. Bei den steinernen Tischplatten sind Marmoroptiken in diesem Jahr ebenso beliebt wie Unis in sanften Naturpastells. Flechtwerke der Stühle haben eine breite Farbrange von hellem Strohfarnen über dezente Braun- und Schlammtöne bis hin zu Schwarz. Auch Ton-in-Ton-Designs als farbige Gestelle passend zu den Polstern sind zu sehen. Neben den dominierenden neutralen und eleganten Farben fallen kräftige Akzente in Mint, Rose, Senf- und Sonnengelb, Hellblau, Dunkelblau, Orange und Korallrot ins Auge. ▶

Muster und Farbe, nicht nur auf Textilien

Outdoorstoffe für die Sitzmöbel, aber auch wetterfeste Teppiche, Gardinen und gespannte Segel machen unseren Freisitz so richtig behaglich. Hier darf es in dieser Saison - ähnlich wie im Innenraum - auch schon einmal etwas farbenfroher zugehen. Es dominieren schön strukturierte Unis in angenehmer Haptik, die in mehreren Farben - mal edel dezent, mal fröhlich bunt - kombiniert werden. Urlaubssehnsüchte wecken Muster aus orientalisches oder mexikanisch anmutenden, aufwendig gewebten Jacquardstoffen. Sitzkissen und Poufs runden das exotisch anmutende Design ab. Pflanzgefäße und Kübel sind wieder in Terracotta angesagt.

Flexibilität und Variantenreichtum

Lounges und Sitzgruppen werden als System gedacht und sind sehr flexibel in der Nutzung und individuell zusammenstellbar. Teak wird



Holz spielt im Außenbereich nach wie vor eine große Rolle, hier in Kombination mit Stahlrohr als klassischer Freischwinger. Foto: VDM/Thonet



Das Outdoorsofa im Boho-Style lässt sich kinderleicht umgestalten: Die Sitz- und Eckelemente können auf dem Plateau immer wieder neu kombiniert werden. Foto: VDM/W. Schillig Outdoor

TRE
GARTENMÖBEL
NDS

**EXKLUSIVE
GARTENMÖBEL**



www.wohn-fabrik.de

WOHN-fabrik
MÖBEL • KUNST • UND MEHR

Erzberger Str. 13A · Kassel
Tel. 0561 7399983

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 10 – 19 Uhr
Sa.: 10 – 16 Uhr

VB Vicky Bommhardt
Elektro • Heizung • Lüftung • Sanitär
Planung • Ausführung • Betreuung
GmbH & Co.KG

**Zur Verstärkung für unser Team
suchen wir Dich!**

BS Wiltzenhausen FOS Gestaltung

Wird's mal
tricky, frag
das Team
von Vicky!

Telefon 0 56 58 - 10 42
Landstraße 51 - 53 | 37284 Waldkappel-Bischhausen
Internet: www.bommhardt-haustechnik.de

Kulinarischer Genuss

Natürlich bleibt das Grillen - auch vegetarisch - wichtiger Bestandteil der Outdoorsaison. Hinzu kommen Outdoor-Küchen, die mit Gaskochfeld, Smoker, heißen Steinen oder Wok die Möglichkeiten der Essenszubereitung draußen erweitern. Kräuter, Obst und Gemüse selbst zu ernten, ist so beliebt wie noch nie. Auf den Balkonen der Städter entstehen dafür Hochbeete. Für den Drink mit Freunden ergänzen Kühlschrank, Eismaschine oder auch mobile Servierwagen das Outdoor-Angebot.

Nachhaltigkeit

Im Außenbereich sind die Möbel der Witterung ausgesetzt und müssen hohen Anforderungen gerecht werden. Holz als nachwachsender Rohstoff spielt für Sesselfüße, Tischgestelle und -platten sowie Sonnenliegen auch 2022 eine wichtige Rolle in der Outdoor-Gestaltung. Die deutschen Hersteller legen großen Wert auf eine zertifizierte Herkunft des Holzes aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern. Bei den Outdoorstoffen und Fasern wird auf Recyclingfähigkeit Wert gelegt. (Quelle: moebelindustrie.de)



INTERVIEW MIT UNSERER AUSZUBILDENDEN KIM GÖTTING:

bb
beck-bau

Wie sind Sie an ihren Ausbildungsplatz gekommen?

Als es darum ging, was ich nach der Schule machen möchte, hatte ich noch nicht so richtig Ahnung, wie meine Zukunft aussehen sollte. Daraufhin bewarb ich mich für verschiedene Ferienjobs und Praktika, um dies herauszufinden. Nach der Zeit bei beck-bau wuchs mein Interesse für die Baubranche, sodass ich mich um ein duales Studium mit Ausbildung zur Stahlbetonbauerin bewarb.

Was haben Sie von ihrer Ausbildung erwartet und haben sich die Wünsche bisher erfüllt?

Ich erhoffte mir, mein handwerkliches Geschick zu verbessern. Darüber hinaus war ich darauf gespannt, mitzuerleben wie ein Bauwerk von einer Idee, zu einer Zeichnung und später zu einer errichteten Konstruktion entsteht.

Welche Aufgaben haben Ihnen während der Ausbildung besonders viel Spaß gemacht?

Die Einschalarbeiten und das anschließende Betonieren mit deren Herausforderungen, die gelegentlich damit einhergehen, gefallen mir am meisten. Insgesamt sind die Arbeiten auf einer Baustelle sehr abwechslungsreich, weshalb es einem nie langweilig wird.

Welche Tipps haben Sie für alle, die sich auch für eine Ausbildung bei beck-bau GmbH interessieren?

Man sollte gut im Team arbeiten können und ein Verständnis für räumliche Vorstellung an den Tag legen.

Was war Ihre größte berufliche Herausforderung während ihrer Ausbildung?

Für mich war anfangs das Wetter - vor allem die Kälte - und lange Arbeitstage herausfordernd.

Mit der Zeit ist das aber nichts, was man nicht auch aushalten kann.

Was war der schönste Moment in Ihrer Ausbildung?

Die schönsten Momente sind für mich, meiner Familie und Freunden Baustellen oder fertige Bauwerke zu zeigen, an denen ich mitarbeite oder mitgearbeitet habe.

Welchen wichtigen Erfahrungsschatz möchten Sie jungen Interessenten mit auf den Weg geben?

Fünf Minuten vor der Zeit ist des Maurers Pünktlichkeit. Ansonsten: Einfach aushalten und durchziehen, falls es mal keinen Spaß machen sollte oder die Arbeit weniger interessant ist. Ihr werdet es euch später danken!

**BAU DIR DEINE
ZUKUNFT!**





Auto



Über die Luft übertragen, sozusagen: Für einige Updates müssen ganz moderne Autos nicht mal mehr in die Werkstatt.
Foto: Julian Stratenschulte/dpa/dpa-mag

Systeme aktualisieren sich von selbst

Funkbrücke statt Facelift: Updates „over the air“ beim Auto

Je mehr Software im Auto zum Einsatz kommt und je besser die Fahrzeuge vernetzt sind, desto stärker orientiert sich die Industrie an Smartphone und Computer. Sie spielt regelmäßig Updates auf. Und statt ihre Kunden dafür in die Werkstätten zu holen, machen Hersteller zunehmend Gebrauch von der integrierten Mobilfunkverbindung und übertragen die Daten kabellos. Over-the-Air-Update oder kurz OTA heißt der Zauber. Damit sollen die Fahrzeuge besser mit dem steigenden

Innovationstempo Schritt halten und länger jung bleiben. Denn anders als bisher, gibt es die Neuerungen dann nicht nur schneller, sondern auch für bereits ausgelieferte Autos.

„Das Over-the-Air-Update ist die neue Modellpflege“, sagt Magnus Östberg, der bei Mercedes die Elektronik-Entwicklung leitet. Die Designer werden zwar auch weiterhin für klassische Facelifts sorgen. Doch zumindest die

KURZFRISTIG VERFÜGBARE WOHNMOBILE!

Ahorn Alaska TE



Teilintegrierter, beige, 2022, 107 kW (145 PS), Diesel, Schaltgetriebe, Euro6d, Umweltplakette 4 (Grün), Zulässiges Gesamtgewicht 4.000 kg, Klimaanlage, Rückfahrkamera uvm.

inkl. MwSt. **78.900 €**

Ahorn Van 620 Mod. 2022



Neufahrzeug, grau, 2022, 99 kW (135 PS), Diesel, Schaltgetriebe, Euro6d-TEMP, Umweltplakette 4 (Grün), Zulässiges Gesamtgewicht 3.500 kg, Klimaanlage, Tempomat, Fliegengittertür uvm.

inkl. MwSt. **60.950 €**

Ahorn Van 620



Neufahrzeug, blau metallic, 99 kW (135 PS), Diesel, Schaltgetriebe, Euro6d-TEMP, Umweltplakette 4 (Grün), Zulässiges Gesamtgewicht 3.500 kg, Elektr. Trittstufe von Thule, Kompressorkühlschrank uvm.

inkl. MwSt. **60.950 €**

Ahorn Van City Mod. 2021



Neufahrzeug, silber-metallic, 2021, 88 kW (120 PS), Diesel, Schaltgetriebe, Euro6d-TEMP, Umweltplakette 4 (Grün), Zulässiges Gesamtgewicht 2.900 kg, Fahrerhausklimaanlage uvm.

inkl. MwSt. **53.900 €**



Am Eschenbornrasen 16
37213 Witzenhausen
www.autohaus-vogelei.de

Ingenieure müssen künftig immer öfter nur noch auf den Knopf zum „Senden“ drücken.

„Damit können wir Neuerungen künftig schneller einführen und einem breiteren Kundenkreis zugänglich machen“, sagt Östberg: „Statt in einem Rhythmus von bislang rund drei Jahren kommen die Neuheiten dann alle sechs Monate.“

Fleißige Bits & Bytes im Hintergrund

Viel tun müssen Kunden dafür nicht, so Östberg weiter. Denn im Idealfall laufen die Updates automatisch im Hintergrund. Die Systeme aktualisieren sich von selbst. Und erst, wenn auf dem Bildschirm die Vollzugsmeldung erscheint, erfährt man überhaupt, dass es ein Update gegeben hat. „Natürlich immer nur, wenn der Kunde diesen Updates zuvor zugestimmt hat“, sagt Östberg. Ging es dabei bislang zumeist nur ums Infotainment oder die Navigation, rücken neuerdings auch zentrale Funktionen in den Fokus der Programmierer. „Das gilt vor allem für die Elektroautos“, sagt Stefan Moeller vom E-Auto-Vermieter Nextmove.

Optimierungen „über die Luft“

Die Entwicklungszeiten vor allem bei den Themen rund um die Batterie seien sehr kurz. Und der Druck sei hoch, neue Technologien frühzeitig in Serie zu bringen. „Deshalb geht die Entwicklung schrittweise weiter, während die Autos schon auf der Straße sind“, sagt Moeller. So könnten dann auch nachträglich etwa das Energiemanagement, die Ladeleistung oder adaptive Routenplanung optimiert und so zum Beispiel die Standzeiten verkürzt oder die Reichweite vergrößert werden.

Mit dem Over-the-Air-Update seien solche nachträglichen Verbesserungen schneller und leichter umsetzbar und zugleich könnten Fehler besser korrigiert werden. «Bisher ließen die sich erst nach Jahren beim Facelift abstellen oder man musste mit einem Rückruf die Reißleine ziehen.» Jetzt dagegen genügt ein Fingerzeig auf dem Touchscreen und die neue Software läuft ein.

Vom Update zum Upgrade - nicht kostenfrei

Zwar sind die meisten Aktualisierungen bislang gratis und kosten die Kunden allenfalls Zeit. Doch hat die Industrie die Online-Facelifts längst auch als Geschäftsmodell entdeckt. Neben den Updates gibt es dann Upgrades. Die lassen sich die Hersteller laut Jan Burgard vom Strategieberater Berylls gut bezahlen.

Er schlägt damit die Brücke zu den so genannten „Functions on Demand“: Davon erhofften sich die Hersteller künftig auch dann noch üppige Umsätze, wenn ihre Autos schon verkauft sind. „Bislang sind das nur Kleinigkeiten wie neue Beleuchtungsszenarien, Komfortextras oder nette Spielereien, doch da stehen wir da gerade erst am Anfang“, sagt Burgard.



Neue Funktionen und Fehlerbehebung: Manche Features lassen sich in modernen Autos über eine Mobilfunkverbindung - «Over-the-Air» aktualisieren oder ergänzen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Inspektions Service:
ab 85,00 €¹

Inspektions Service

Sorglos unterwegs – mit dem günstigen Inspektions Service¹ für alle Volkswagen.

Nutzen Sie regelmäßig unseren günstigen Inspektions Service¹. So vermeiden Sie Überraschungen und tragen gleichzeitig zum Werterhalt Ihres Volkswagen bei. Ihr Portemonnaie wird es Ihnen danken. Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin. volkswagen.de/service

¹ Ohne Zusatzarbeiten, zzgl. Materialkosten. Nur bei vorheriger Terminabsprache. Angebot gültig bis einschließlich 30.07.2022. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Horn GmbH & Co.KG

Mühlweg 25, 37235 Hessisch Lichtenau

Tel. +49 5602 91620, <http://www.autohaus-horn-heli.de>

Die neue Kia Ceed Familie – Aller guten Dinge sind drei

Bei Auto & Garten Gottschalk in Witzenhausen kann man jetzt die neue Kia Ceed Familie live erleben

Wer sich für innovative Technologien begeistert, kann sich jetzt auf Neues aus der Kia Ceed Familie freuen. Auto & Garten Gottschalk stellt gleich drei weiterentwickelte Modelle vor, die auf Antrieb inspirieren: Den kompakten Kia Ceed, den sportlichen Kia ProCeed und den geräumigen Kia Ceed Sportswagon. Wie in einer Familie üblich, stechen die optischen Gemeinsamkeiten sofort ins Auge: Eine neu designte Front mit auffallendem Kühlergrill, neu gestaltete Voll-LED-Scheinwerfer mit besonders auffälligem LED-Tagfahrlicht, das aus jeweils drei pfeilförmigen Modulen be-

steht, und noch klarere Linienführungen. Das macht Eindruck: „Die Modelle haben sich optisch selbst übertroffen“, erklärt Carsten Gottschalk von Auto & Garten Gottschalk in Witzenhausen. Auch technisch haben die neuen Modelle der Kia Ceed Familie einiges zu bieten. Sei es bei den modernen Konnektivitätslösungen, den vielfältigen Assistenzsystemen oder den weitreichenden Komfortfunktionen. Selbstverständlich steht einem weiterhin eine Vielzahl an Motoren und zusätzlichen Ausstattungshighlights zur Verfügung.

Die Kia Elektro- und Hybridmodelle.

Jetzt Innovationsprämie¹ sichern.



Jetzt für:

€ 36.640,00

Z. B. Kia Ceed Sportswagon
1.6 GDI Plug-in Hybrid Vision

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattungen.

Am besten ist doch, wenn alles ganz einfach geht: Vorbeikommen. Probe fahren. Und beim Kauf eines Neuwagens mit alternativen Antrieben von bis zu € 9.000 Innovationsprämie¹ profitieren. Ganz gleich, ob die Wahl auf einen Kia aus der e-Range mit reinem Elektroantrieb oder effizienter Plug-in-Hybrid-Technik fällt, die einzigartige 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie* ist dabei. Ganz einfach.

Kia Niro EV 64,8-kWh-Batterie Edition 7 (Strom/Reduktionsgetriebe), 150 kW (204 PS): Stromverbrauch kombiniert 15,9 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++.²

Bis zu 615 km Reichweite.³

Kia Sorento 1.6T PHEV AWD PLATINUM (5T, 6 Sitze) (Super/Strom, 6-Stufen-Automatikgetriebe, AW), 195 kW (265 PS); Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 1,6. Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 669. CO₂-Emission: kombiniert 38 g/km. Effizienzklasse: A+++.²

Kia Ceed Sportswagon 1.6 GDI Plug-in Hybrid Vision (Super/Strom, 6-Gang-Doppelkupplungsgetriebe), 104 kW (141 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 1,1; Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 11,6. CO₂-Emission: kombiniert 28 g/km. Effizienzklasse: A+++.²

Kia XCeed 1.6 GDI Plug-in Hybrid Vision (Super/Strom, 6-Gang-Doppelkupplungsgetriebe), 104 kW (141 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 1,2; Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 12,3. CO₂-Emission: kombiniert 29 g/km. Effizienzklasse: A+++.²

Kia e-Soul 39,2-kWh-Batterie Vision (Strom/Reduktionsgetriebe), 100 kW (136 PS): Stromverbrauch kombiniert 15,6 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++.²

Bis zu 452 km Reichweite.³

Auto & Garten Gottschalk e. K.

Unter den Weinbergen 2 | 37213 Witzenhausen | Tel.: 05542-507180 | Mail: verkauf@autogottschalk.de | www.kia-gottschalk-witzenhausen.de

* Max. 150.000 km Fahrzeuggarantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Batterie, Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter www.kia.com/de/garantie

¹ Mit der aufgrund des Konjunkturprogramms der Bundesregierung eingeführten Innovationsprämie wird der staatliche Anteil an der Kaufprämie für Plug-in-Hybrid-Fahrzeuge und Elektro-Fahrzeuge im Zulassungszeitraum bis zum 31.12.2022 verdoppelt. Die Innovationsprämie beläuft sich beim Kauf eines Plug-in-Hybrid-Fahrzeugs auf 6.750 EUR (Nettolistenpreis bis 40.000 EUR) bzw. 5.625 EUR (Nettolistenpreis über 40.000 EUR) oder eines Elektro-Fahrzeugs auf 9.000 EUR (Nettolistenpreis bis 40.000 EUR) bzw. 7.500 EUR (Nettolistenpreis über 40.000 EUR). Die Innovationsprämie wird in Höhe eines Betrages von 4.500 EUR bzw. 3.750 EUR für Plug-in-Hybrid-Fahrzeuge und 6.000 EUR bzw. 5.000 EUR für Elektro-Fahrzeuge als staatlicher Zuschuss und in Höhe von weiteren 2.250 EUR bzw. 1.875 EUR für Plug-in-Hybrid-Fahrzeuge und 3.000 EUR bzw. 2.500 EUR für Elektro-Fahrzeuge als Herstelleranteil durch eine Reduzierung des Nettokaufpreises gewährt. Die Höhe und Berechtigung zur Inanspruchnahme der Innovationsprämie werden durch die auf der Webseite des Bundesamtes für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (Bafa) unter www.bafa.de abrufbare Förderrichtlinie geregelt. Es besteht kein Rechtsanspruch auf die Gewährung der Innovationsprämie, keine Barauszahlung des Herstelleranteils. Die Innovationsprämie endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 31.12.2022. Die Auszahlung des staatlichen Zuschusses erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags.

² Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

³ Die Angabe der Reichweite bezieht sich nur auf den Kia e-Soul bzw. e-Niro mit 64-kWh-Akku. Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

Maut und Tempolimits: Vor der Reise Verkehrsregeln checken

Jedes EU-Land hat eigene Regeln

Ob Tempolimits, Parkverbote oder Mautgebühren - jedes EU-Land hat seine eigenen Regeln und die sind teilweise recht kurios. So können laut ADAC in Frankreich Parknöllchen in der Bar Tabac beglichen werden, in Spanien gibt es bei schneller Bezahlung Rabatt. In Italien kann bei zu viel Promille am Steuer schlimmstenfalls das Auto zwangsversteigert werden.

Mautgebühren und Durchfahrtsverbote

Auch wer ein Land nur durchreist, sollte sich über mögliche Mautregeln informieren. Laut dem Europäischen Verbraucherzentrum gibt es etwa in Italien auf der Autobahn Autostrada Pedemontana keine Mautstellen mehr. Die Fahrzeuge werden elektronisch erfasst, man bezahlt per App oder online. Wer nicht innerhalb von 14 Tagen zahlt, dem droht ein Mahn- und Inkassoverfahren.

In Schweden gibt es etwa in Stockholm und Göteborg eine City-Maut. Sie wird automatisch erhoben, sobald man die Kontrollstation passiert. Die Rechnung kommt per Post. Im historischen Zentrum einiger italienischer Städte wie Florenz oder Rom gibt es Ein- und Durchfahrtsverbote zu bestimmten Zeiten, die per Video überwacht werden. Wessen Hotel in solch einer Zone liegt, der kann bei rechtzeitiger Nachfrage aber eine Zufahrtsgenehmigung erhalten. ▶



So sieht die Zukunft aus.

Der Volvo C40. Vollelektrisch. Volleinfach.

Entdecken Sie unser erstes vollelektrisches Crossover im unverwechselbaren Design. Nahtlos integrierte Google Services¹ und unkomplizierte Ladelösungen für zu Hause und unterwegs bieten Ihnen ein emissionsfreies Fahrerlebnis. Steigen Sie jetzt in unsere Welt der Elektromobilität ein – es war noch nie so einfach.

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.



¹ Google ist eine Marke von Google LLC.

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG

34123 Kassel, Heiligenröderstr. 27, Tel. 0561 570090
www.volvocars-haendler.de/hetzler/hetzler-automobile

34560 Fritzlar-Wolfhager Str. 5, Tel. 05622 99300
www.volvocars-haendler.de/hetzler/hetzler kg

Hillebrand GmbH

 Vertragswerkstatt



Mit unserem Angebot rund um die **Klimaanlage** mit Dichtheitsprüfung und Neubefüllung sorgen wir dafür, dass Sie jederzeit frische Luft genießen können.

Angebot: 149 €*

*nur für Fahrzeuge mit Kältemittel R134A

Plouescatstr. 6 • Wanfried • Tel. 056 55 / 92 33 80 • Fax: 92 33 15

Rauchen im Auto

In einigen Ländern drohen beim Rauchen im Auto empfindliche Geldbußen, zum Teil bis zu mehreren Hundert Euro. In Griechenland etwa ist das Rauchen verboten, wenn Kinder unter zwölf Jahren mit im Auto sitzen. In Italien bleiben Autos rauchfrei, wenn Schwangere oder Minderjährige dabei sind. In Österreich liegt die Grenze bei 18 Jahren und im Wiederholungsfall schnell die Strafe noch einmal deutlich nach oben.

Tempolimits

Wer im Ausland ein Tempolimit überschreitet, muss ohnehin meist tief in die Tasche greifen. Für Fahranfänger gelten oft noch einmal Sonderregelungen. So gibt es nach ADAC-Angaben in Frankreich, Italien und Kroatien spezielle Geschwindigkeitsbegrenzungen. In Frankreich wiederum gelten teils bei Nässe andere Tempolimits als auf trockener Straße.

Dafür dürfen in Österreich Elektroautos zum Teil schneller fahren. Das 100-Stundenkilometer-Tempolimit auf manchen Strecken dürfen auch Fahrer aus dem Ausland ignorieren. Voraussetzung: Sie müssen ein E-Kennzeichen am Wagen haben. Die Tempolimit-Ausnahme gilt aber nur für reine E-Autos, nicht für Hybrid-Fahrzeuge mit deutschem E-Kennzeichen.

Knöllchen für Falschparker

Wer nicht gut informiert ist, wird schnell zum Parksünder. So gelten laut dem ADAC in Griechenland Halteverbotsschilder mit einer senkrechten Linie in der Mitte in ungeraden Monaten, die mit zwei Linien dagegen in geraden. Übrigens verdoppeln sich hier generell Geldbußen, wenn nicht innerhalb von zehn Tagen bezahlt wird. Dagegen gibt es in Spanien 50 Prozent Rabatt, wenn innerhalb von 20 Tagen gezahlt wird.

In Frankreich können Falschparker ihre Knöllchen gleich im Tabakladen (der Bar Tabac) vor Ort zahlen, dort gibt es auch eine Quittung. Wer später bezahlt, für den wird es teurer.



Ob Italien oder Spanien: Jedes EU-Land hat seine eigenen Verkehrsregeln - und die sind teilweise recht kurios. Foto: Karl-Josef Hildenbrand/dpa/dpa-mag

WIR VERLOSEN

2X mein erstes Monopoly!

MONOPOLY - ein Klassiker liegt voll im Trend

Zum Jubiläum präsentiert Hasbro eine neue Version, die mit den Kleinsten mitwächst

- ✓ Am 19.03.2022 feiert die Mutter aller Brettspiele Geburtstag
- ✓ Gemeinsam zu spielen ist wichtig für die ganze Familie
- ✓ Alle spielen mit bei **Mein erstes Monopoly**: mitwachsender Spielspaß für die Kleinsten

Senden Sie uns bis zum 03. Juni eine E-Mail mit dem **Stichwort „Monopoly“**, ihrer Adresse und Telefonnummer an gewinnspiel@mundus-online.de
Das Los entscheidet über den Gewinner, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

VERLOSUNG



Wir wünschen viel Glück!

Die neuen
Wohn
ideen

Summer-
feelings
für Ihr Zuhause



25%*

Rabatt auf alle
Neuheiten!



*Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagie, Ekornes, Svane, Flexa, Musterring. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Besuchen Sie uns
auch hier



HARTMANN

W O H N I D E E N

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 -19 Uhr | Sa.: 9 -14 Uhr

www.hartmann-wohndecken.de

Das starke Team für Ihre Küche



www.persch-die-kueche.de

**Erfahrung &
Kreativität:
Qualität.**



**Peter Persch
... die Küche!**

Donnershag 4 · 36205 Sontra · Telefon 05653 9194 90