

# mein **wumk**

Ausgabe 01 | Februar 2023

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis



Foto: A. Klier

## Närrisches Treiben

In Hessisch Lichtenau und Fürstentagen



Im Gespräch mit  
Pfarrer Dr. Christian  
Schäfer



Großes  
Abschlusskonzert  
in Gertenbach



Kreisweite  
Kulturangebote auf  
einen Blick

Semesterstart:  
13.02.2023



Volkshochschule  
Werra-Meißner

## Zukunft gestalten - weiter bilden

Diesem Motto gemäß hat die vhs Werra-Meißner im kommenden Semester wieder eine bunte Mischung von Kursen im Angebot. Die Palette erstreckt sich über die Bereiche Sprache, berufliche Bildung, EDV, Gesundheit und Entspannung, Gesellschaft und Politik bis hin zu Kreativkursen. Neue Kursleitungen mit modernen Themen ergänzen die bewährten Angebote u. a. in den Bereichen Fitness und Ernährung. Damit wir auch in Zukunft unserem Motto gerecht werden können, suchen wir Mitarbeiter\*innen, die mit uns zusammen an dem Projekt des lebensbegleitenden Lernens arbeiten: in den Schulen des Werra-Meißner-Kreises, in der Verwaltung der vhs, als Deutschdozent\*in für Integrationskurse oder eben als Kursleitung in der Volkshochschule Werra-Meißner

### Wir suchen:

**Dipl. Sozialpädagoge, Sozialarbeiter (m/w/d)**  
im Bereich soziale Arbeit an weiterführenden  
Schulen im Werra-Meißner-Kreis

**Verwaltungsfachangestellte in Teilzeit  
(m/w/d) mit kfm. Ausbildung**  
allg. Verwaltungstätigkeit, vhs-Kursverwaltung,  
Projektorganisation, Drittmittelabrechnung

**Deutsch Lehrkraft mit BAMF-Zulassung  
(m/w/d)**  
Leitung und Durchführung von Deutsch-Integrationskursen u. a.

### **Kursleitungen, Referenten (m/w/d) auf Honorarbasis**

für die originäre vhs-Arbeit in den Bereichen  
Gesundheit, Sprachen, EDV, Kultur und Gesellschaft

Vergütung und Einstellung erfolgen nach den Kriterien des öffentlichen Dienstes. Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie auf unserer Internetseite:

[www.vhs-werra-meissner.de](http://www.vhs-werra-meissner.de)

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte an: Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner“ -Betriebsleitung- Steinstraße 23, 37213 Witzenhausen oder an [matthias.schulze@vhs-werra-meissner.de](mailto:matthias.schulze@vhs-werra-meissner.de)

Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend,  
Freizeit Werra-Meißner“



# Liebe Leserinnen und Leser,

der Januar ist geschafft. Die Tage werden länger. Das Wetter ist noch ungemütlich. Manchmal fällt es schwer, sich zu motivieren oder gar energiegeladen zu fühlen. Meist muss man den inneren Schweinehund besiegen, um sich aktiv zu bewegen und frische Luft zu schnappen – obwohl es kalt und ungemütlich ist, hilft Sport, sowohl körperlich als auch geistig fit zu bleiben.

Man kann aber auch die bevorstehenden „tollen Tage“ nutzen, um sich mal wieder ins Faschingskostüm zu wagen und an den närrischen Feiern allerorts teilzunehmen, das Tanzbein zu schwingen und die Lachmuskeln zu trainieren, wenn sich die Redner in der Bütt übertrumpfen. Karneval ist eine Zeit der Freude, des Ausgelassenseins und der gesellschaftlichen Integration. In diesen Tagen werden Barrieren abgebaut und es wird gemeinsam gefeiert. Mit dem Blick auf die Nachrichten bleibt einem aber das Lachen mitunter im Hals stecken. Der Krieg in der Ukraine jährt sich am 24. dieses

Monats. Und wir finden keine Worte für das Geschehen: So viel Elend, Zerstörung und Tod. So viele trauernde Menschen, zerschmetterte Hoffnungen und gebrandmarkte Kinder. Das Jahr begann neu, der Krieg blieb.

## Und wir bleiben bei unserem Plädoyer:

Frieden ist das Fundament für eine gerechte Welt. Ohne Frieden leiden Menschen unter Angst und Unsicherheit. Lasst uns für Gerechtigkeit, Toleranz, Dialog und Verständnis einsetzen, wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres informativen Magazins. Darüber hinaus möchten wir noch ein herzliches Dankeschön an alle Geschäftspartner, die unser Weihnachtsgewinnspiel mit ihren Sachspenden und Gutscheinen großzügig unterstützt haben, richten. Und natürlich geht auch ein großes DANKE an unsere Leser und alle Teilnehmer.

Ihr Jörg Christian Bornhoff



**Nadine Rohpeter,**  
Verkaufsleitung  
05541 95799-15



**Jörg Christian Bornhoff,**  
geschäftsführender  
Herausgeber



**Susanne Wesche**  
Redakteurin  
wesche@mundus-online.de

## Sie erreichen unsere Redaktion

und unseren Verkauf unter: **05541 95799-0**



Offen für Ihren Einkauf.  
Montag - Samstag  
von 7  
**bis 22** Uhr  
geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

**REWE Drietchen oHG**  
Städersweg 1  
37242 Bad Sooden-Allendorf

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 30668 Krefeld, Namen und Anschrift der Partnermärkte finden Sie unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 018002004333-1 (5 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobilfunkpreise max. 42 Cent pro Min.)



## KANZLEI KRONE

RECHTSANWÄLTE

**Wir unterstützen Sie u. a. bei folgenden Rechtsangelegenheiten:**

- Arbeitsrecht
- Baurecht
- Datenschutzrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Gesellschaftsrecht
- Grundstücksrecht
- Internetrecht
- Mietrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Verwaltungsrecht

Gerne beraten und vertreten wir Sie auch auf Englisch, Französisch und Russisch.  
Weitere Informationen finden Sie unter [www.kanzlei-krone.de](http://www.kanzlei-krone.de)

**KANZLEI KRONE - Rechtsanwälte**

Rechtsanwalt	<b>Wilbrand W. Krone</b> (Inhaber)
Rechtsanwältin	<b>Oksana Manachow</b>
Rechtsanwalt	<b>Cornelius Panse</b>

# Närrischer Februar in Hessisch Lichtenau

56. Session des Lichtenauer Karnevals



Die Karnevalssession in Hessisch Lichtenau ist jedes Jahr ein Höhepunkt für die Einwohner und Besucher der Stadt. Die Feierlichkeiten begannen traditionell am 11.11. Während der gesamten Session, die bis Aschermittwoch dauert, gibt es zahlreiche Veranstaltungen in der Stadt, darunter die Senioren- und Galaprunksitzung.

Ein Highlight der Session ist der große Karnevalsumzug, bei dem bunt geschmückte Wagen und Fußgruppen durch die Straßen ziehen und die Zuschauer mit Musik und Konfetti unterhalten.

Neben den Feierlichkeiten gibt es in Hessisch Lichtenau auch viele Möglichkeiten, die kulturellen und historischen Sehenswürdigkeiten der Stadt zu erkunden. Insgesamt wird die Karnevalssaison in Hessisch Lichtenau durch eine unvergessliche Mischung aus Feiern und Kultur geprägt und bietet eine Gelegenheit, die lokale Tradition und Gemeinschaft zu feiern und gleichzeitig eine gute Zeit mit Freunden und Familie zu haben.

## Programm:

### Senioren-Sitzung

am Samstag, den 04.02.2023 um  
14:30 Uhr

### Gala-Prunksitzung

am Samstag, den 11.02.2023 um  
19:11 Uhr

### Weiberfasching

am Donnerstag,  
den 16.02.2023 um 20:11 Uhr

### Karnevals-Disco

am Freitag, den 17.02.2023 um 20:11 Uhr

### Kinder-Karneval

am Samstag, den 18.02.2023 ab 14:30 Uhr

### Karnevalsumzug & Närrisches Treiben

am Sonntag, den 19.02.2023 ab 13:11 Uhr

## Jeden Klick im Blick.

ZEISS Brillengläser für die digitale Welt

Jetzt den  
Digital-Effekt  
erleben!  
Live. Bei uns.



Entspannter scrollen, wischen, tippen – mit ZEISS Brillengläsern für das Leben von heute:



- entwickelt für das Sehen in der digitalen Welt
- schützen die Augen vor digitalem Sehstress
- sorgen für einen scharfen und entspannten Blick auf Smartphone, Tablet und Co.

Jetzt den ZEISS Digital-Effekt mit eigenen Augen erleben.

udo zettl augenoptik  
Landgrafenstr. 38  
37235 Hessisch Lichtenau  
Tel.: 05602-70875  
www.optik-zettl.de

udozettl  
augenoptik  
zettl-augenoptik@t-online.de



Samstag, 11. März 2023 | 20:00 Uhr

Bürgerhaus Hessisch Lichtenau  
Vorverkauf: 20,00 €, Abendkasse: 22,00 €

Weitere Informationen & Tickets erhalten Sie im: Büro für Kultur, Tourismus und Stadtmarketing, Eingang Kirchstr. 65, 37235 Hessisch Lichtenau  
kultur-tourismus@hessisch-lichtenau.de



# „Karneval hat Tradition, beim CCF seit 50 Jahren schon“

Carneval Club Fürstenhagen feiert Jubiläum und wartet mit einem großartigen Programm auf.



**K**arneval hat in Fürstenhagen Tradition. Mehr als 200 aktive Karnevalist\*innen sorgen seit fünfzig Jahren für die Ausgestaltung einer prunkvollen fünfnten Jahreszeit. Nach der Corona-Zwangspause eröffneten die Närrinnen und Narren im September die neue Karnevalssaison und begannen damit gleichzeitig die Festlichkeiten zum 50sten Vereinsjubiläum. Der Weiberfasching findet am 16. Februar um 20:11 Uhr und die große Prunk- und Galasitzung am 18. Februar um 19:11 Uhr – beide in der Mehrzweckhalle Fürstenhagen – statt. Es folgt der große Rosenmontagsumzug am 20. Februar ab 13:11 Uhr durch Fürstenhagen, anschließend gibt es das bekannte Rosenmontagsvergnügen in der Mehrzweckhalle Fürstenhagen.

Wir trafen den Vorsitzenden des Karnevalvereins, Thorsten Siebert, zum Interview:

**meinwmk:** Lieber Herr Siebert, seit wann sind Sie 1. Vorsitzender des Fürstenhagener Carneval-Clubs und wie sind Sie zum Karneval gekommen?

**Thorsten Siebert:** Ich selbst bin als Kasseläner viele Jahre zum Karneval nach Düsseldorf gefahren. Meine Frau kommt

aus Hessisch Lichtenau. In 2003 haben wir ein Haus in Fürstenhagen erworben und ich wurde nach der Geburt unserer Tochter auf den Karneval in Fürstenhagen aufmerksam.

Nachdem unsere Tochter Marie in 2012 in den Verein eingetreten ist, hat meine Frau angefangen im Nähteam des CCF aktiv zu werden. Ich folgte in 2015/16 als Ehrensponsor. Nachdem wir in den Kampagnen 2019/2020 und 2020/2021 die Prinzenfamilie waren, habe ich mich in den Vorstand wählen lassen. Das wir 2 Kampagnen als Prinzenfamilie begleiten durften, lag an der Pandemie. Unserer ehemaliger Vorsitzender Kuno Christl musste das Amt aus gesundheitlichen Gründen leider abgeben, wodurch ich seit 2021 den Verein mit einem tollen Vorstandsteam führe.

**meinwmk:** Wie viele Mitglieder und aktiv Beteiligte wirken derzeit in Ihrem Verein?

**Thorsten Siebert:** 332 Mitglieder wovon mehr als 200 aktiv sind – hiervon sind es über 110 aktive Kinder.

**meinwmk:** Was bedeutet „Karneval-Feiern“ aus Ihrer Sicht in der heutigen Zeit?



Seine Tollität Prinz Stephan I. und ihre Lieblichkeit Prinzessin Julia I.  
Quelle: A. Klier/Grebenstein



**Karneval hat Tradition, beim CCF seit 50 Jahren schon!**

**Herrenabend**  
03.02.2023 um 20:11 Uhr

**Kinderkarneval**  
04.02.2023 um 14:33 Uhr

**Prunksitzung für Senioren**  
05.02.2023 um 14:11 Uhr

**Weiberfasching**  
16.02.2023 um 20:11 Uhr

**Große Prunk- & Galasitzung**  
18.02.2023 um 19:11 Uhr

**Großer Rosenmontagsumzug**  
20.02.2023 ab 13:11 Uhr durch Fürstenhagen, anschließend Großes Rosenmontagsvergnügen

**Kartenverkauf:**  
Petra Linge Tel. 05602 / 90 95 13 0  
Tel. 0162 / 46 04 78 5

**Weiberfasching:**  
Simone Christl Tel. 05602 / 64 52

[www.ccfuerstenhagen.de](http://www.ccfuerstenhagen.de)

Alle Veranstaltungen finden in der Mehrzweckhalle Fürstenhagen statt.  
Beim Herrenabend und Weiberfasching ist der Einlass ab 18 Jahren!



Prinzgarde des CCF mit ihrem Marschtanz auf der Prunksitzung im November 2022. Foto: CCF



**Thorsten Siebert:** „Karneval feiern“ wird vermutlich von vielen Menschen mit „Party machen“, „viel trinken“, „laute Musik“ und Konfetti, Bonbons werfen etc.. in Verbindung gebracht. Und ja, es gehört nun mal auch dazu. Für uns bedeutet es aber auch, dass wir durch die Tanzgarden den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit geben, sich sportlich zu engagieren. Ebenso besuchen wir in der Regel soziale Einrichtungen wie Seniorenheime, Krankenhäuser sowie Schulen z.B. die Paul-Mohr Schule in Reichensachsen. Wir zaubern den hilfebedürftigen Personen mit unserem Programm ein Lachen ins Gesicht. Man kann auch sagen, dass wir den sozialen Zusammenhalt fördern. Wo gibt es das schon, dass Enkelkinder, Großeltern, Eltern zusammen mit weiteren Verwandten und Freunden von 19:11 Uhr bis spät in die Nacht friedlich zusammen feiern? Dazu gibt es bei uns Regenbogenfarben und das Motto: In der Halle sind alle gleich. Das verstehe ich und vermutlich auch viele Karnevalsfreunde unter „Karneval-Feiern“.

**meinwmk:** Welche Highlights erwarten Ihre Besucher in diesem Jahr?

**Thorsten Siebert:** Pandemiegetrieben mussten wir einige Veranstaltungen in den letzten Jahren ausfallen lassen. Das wir nun die komplette Kampagne mit allen Veranstaltungen feiern können, ist für uns schon ein Highlight. Herrenabend, Kinderkarneval, Prunksitzung für Senioren, Weiberfasching, Große Prunk- und Galasitzung sowie der Rosenmontagsumzug – alles soll stattfinden!

Für die Besucher haben wir: unsere Solisten mit ihren Tänzen, die Zwergengarde – unserer Jüngsten, Juniorengarde, Prinzgarde jeweils mit Marsch und Schautanz, die Glücksbringer mit einer „Märchenstunde“, die Zuckerpuppen tanzen den typischen Werdegang im Verein, die Unglaublichen mit tollen Kostümen, das Fürstthagerer Allerlei begeistert mit musikalischen Tanz und ein Finale mit den Mixed Pickles mit Musik und „Bauchredner“.

**meinwmk:** Wie sind Sie durch die Corona-Zwangspause gekommen und welche Veränderungen haben sich in Ihrem Verein ergeben?

**Thorsten Siebert:** Keine Aktivität ist keine Option war die Devise. Wir haben somit im ersten Jahr der Pandemie Videos der einzelnen Gruppen zu einer kompletten digitalen Sitzung zusammengeschnitten. Die Sitzung wurde auf YouTube zur festgelegten Uhrzeit veröffentlicht.

In der Session 2021/2022 sind wir mit einer tollen Eröffnung gestartet und haben ein neues Prinzenpaar proklamiert. Leider mussten wir die Aktivitäten wieder runterfahren. Es gab aber dann eine Live Sendung mit wenigen Aktiven und ohne Publikum aus der Halle. Hier hat uns Almerode LIVE unterstützt. Am Rosenmontag gab es ein Karnevals-Drive-In. Hier konnten die Besucher mit dem Auto durchfahren und für einige Minuten Karneval genießen.

Um 15:11 Uhr haben wir den Karneval-Drive-In mit dem Song „Ein bisschen Frieden“ und einer Schweigeminute beendet, um in Gedenken an die Opfer des Angriffs auf die Ukraine Stille einkehren zu lassen. Im Verein gab es einige Veränderungen. Einige Gruppen haben sich neuformiert und organisiert, jedoch haben wir in Summe nicht viele Mitglieder verloren. Der CCF ist weiterhin eine große Familie!

**meinwmk:** Welche Themen werden im Februar wohl häufig von den Rednern aufgegriffen?

**Thorsten Siebert:** Im CCF sind seit einigen Jahren wenige Büttendredner aufgetreten. Das Programm hat sich eher auf die karnevalistischen Tanz- und Musikeinlagen abgestimmt. Die Schautänze sind relativ frei von aktuellen Themen aus Wirtschaft und Politik. Wir freuen uns aber, ein Büttendrednerpaar zu haben, was vermutlich einen „Polizeireport“ vortragen wird. Wir sind gespannt!

Ihr Elektro Meisterfachbetrieb  e-masters

**ELEKTRO  
SCHRÖDER**

Leipziger Str. 147 · 37235 Hess.-Lichtenau  
Tel. 0 56 02/26 03 · Fax 0 56 02/65 52



**Futterladen Füllgraf**

Poststraße 9

37235 Hessisch Lichtenau

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9-13 Uhr u. 15-18 Uhr

Sa.: 9-13 Uhr

Tel: 05602/7179

Fax: 05602/9194370

[www.futterladen-fuellgraf.de](http://www.futterladen-fuellgraf.de)

[info@futterladen-fuellgraf.de](mailto:info@futterladen-fuellgraf.de)



**Bei Vorlage dieser Anzeige 10% auf ALLES**

# NEU nach Brand im Möbel- und Küchenstudio ERÖFFNUNG



**25%\***  
**RABATT**  
auf alle Möbel-  
Neubestellungen!

**20**  
frei geplante  
**KÜCHEN**  
**1/2** zum  
Preis

**ECHTES LEDER  
ZUM STOFFPREIS!**  
Bei allen Sesseln.<sup>1</sup>

Stressless

**500,-  
sparen!**

<sup>1</sup>Mehr Infos auf  
[www.stressless.com](http://www.stressless.com)

\*Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagie, Ekornes, Svane, Flexa, Innovation, Musterring. Technische Änderungen und Irrtümer sind vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis zum 18.02.2023.

Besuchen Sie uns  
auch hier



**HARTMANN**  
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 -18 Uhr | Sa.: 9 -14 Uhr

[www.hartmann-wohndeien.de](http://www.hartmann-wohndeien.de)



# EIN DORF IM MUSIKFIEBER

„Ich habe selten in meinem Leben so viele Menschen in so kurzer Zeit so intensiv neu kennengelernt – wunderbare Begegnungen waren dabei. Beeindruckend, was alles möglich ist, wenn ein gemeinsames Hobby wie Musik den Mittelpunkt bildet.“

**Michael Glameyer, Organisator der „Soirée musicale“ in Gertenbach.**



Ein Jahr lang gaben Hobbymusiker\*innen aller Couleur monatlich ein gemeinsames Konzert. Die Zusammensetzung der Stücke und Künstler\*innen variierten von Auftritt zu Auftritt. Oft wurden aus Gästen Teilnehmer, die sich beim nächsten Mal selbst vors Publikum wagten. Die Idee zur Soirée musicale hatte der Gertenbacher Michael Glameyer, der auch über die Projektdauer verantwortlich zeichnete. Und die Bilanz ist beeindruckend: 12 Veranstaltungen, Auftritte von 57 Musiker\*innen mit 140 Liedern und einem Spendenaufkommen von knapp 2.000 Euro. Die eingenommenen Gelder werden für ein langfristig angelegtes Kinder-Musik-Projekt verwendet. Mit einem zweistündigen Konzert verabschieden sich die Akteure am 16. Februar ab 18:30 Uhr beim großen Finale in der Gertenbacher Kirche.

**WIR SAGEN „DANKE UND TSCHÜSS“  
GROSSES ABSCHLUSSKONZERT  
AM 16. FEBRUAR | 18:30 UHR  
KIRCHE GERTENBACH**



„Nach Corona war es ein Herzöffner endlich wieder live Musik erleben zu dürfen. Die Vernetzung und Vertiefung von Kontakten durch die Soirée ist ein wertvoller Nebeneffekt.“

**Martin Hesse**

„Ich fand die Idee sehr schön, etwas Musikalisches in Gertenbach auf die Beine zu stellen. Es macht Spaß, die Begeisterung von Interpreten und Zuhörern zu sehen.“

**Fritz Dreyer**

„Ich finde es toll, wenn sich Menschen vernetzen, die Musik lieben und sich weiter kennenlernen und entwickeln und Bühnenluft schnuppen können, ein wertschätzendes Publikum kommt. Es darf unperfekt sein, dafür authentisch, ehrlich & empathisch.“

**Bianca Kranz**

## FEEDBACKS DER MUSIKER\*INNEN

„Es gibt ganz unterschiedliche Musiker\*innen bei der Soirée und ganz unterschiedliche Genres. Trotzdem ist der Abend am Ende immer rund. Und alle sind mit vollem Herzen dabei, das merkt auch das Publikum.“

**Constanze Trommer, Frauenvokalensemble**

„Ein tolles Gemeinschaftsprojekt mit wunderschöner Stimmung, Harmonie und Verbundenheit.“

**Nandana & Shantam**

„Danke für diesen herzlichen Raum, sich zu zeigen.“

**Catherine A. Marsac**

„Ich liebe die Gertenbach Soirées. Ich finde dadurch ist unser Dorf innerlich gewachsen und damit auch die Idee einer „offenen Kirche“. Mein großer Dank und meine herzliche Bewunderung gehen an dieser Stelle an Michael für sein unermüdliches Engagement & seinen Optimismus!“

**Viola Helwig**

„Die Auftritte bei den Soirées musicales waren für uns die Möglichkeit, nach langer Coronapause wieder öffentlich aufzutreten, um andere Menschen mit unserer Musik zu begeistern. Die Atmosphäre in der Kirche in Gertenbach war immer sehr stimmungsvoll durch die verschiedenen Darbietungen.“

**Kurt Köhler, Mundharmonikafreunde Oberode-Ziegenhagen**

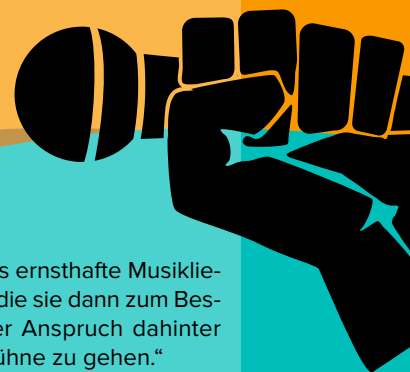
„Aus dem Wunsch, mit der Musik gesehen zu werden, kam ich zur Soirée. Das tut und tat mir gut. Positives Feedback ist sehr schön.“

Und die Intensität, im Fokus der Aufmerksamkeit vieler Menschen zu sein, finde ich faszinierend.“

**Nicolas Heringer**

„Ich finde schön, dass sich bei den Soirées ernsthafte Musikliebende auf einzelne Stücke konzentrieren, die sie dann zum Besten geben, ohne dass ein professioneller Anspruch dahinter steht. Das hat es mir erleichtert, auf die Bühne zu gehen.“

**Christof Niehaus**







# Kreisweite Kulturangebote auf einen Blick

## Veranstaltungskalender sowie Künstler- und Veranstalterverzeichnis

„Ob Entspannung oder Anregung, ob Mitmachen oder Genießen – Kultur hebt die Lebensqualität und trägt so zur Attraktivität des Werra-Meißner-Kreises bei. Kultur bietet vielfältige Möglichkeiten zur Integration und Teilhabe und ist damit für ein lebendiges Gemeinwesen wertvoll und somit unverzichtbar für unsere Region“, so fasst Landrätin Nicole Rathgeber die Bedeutung von Kultur aus Ihrer Sicht zusammen.

Mehr als 50 Akteure aus dem Kulturbereich des Werra-Meißner-Kreises trafen sich Ende letzten Jahres im Rathausaal in Großalmerode. Ziel des Treffens war es, die Vernetzung wieder zu stärken, Impulse für den Neustart nach Corona zu geben und Ideen und Anregungen auszutauschen.

Die Landrätin rief die Anwesenden dazu auf, angesichts des Abebbens der Corona-Pandemie nun den Neustart der Kultur im Jahr 2023 zu wagen und sagt die Unterstützung des Kreises dafür zu. „Damit die Kulturlandschaft weiterhin so bunt und vielfältig bleibt, fördert der Kreis jährlich Projekte und Vorhaben aus kulturellen Fördermitteln.“

Die Kulturbeauftragte des Kreises, Sylvia Weinert, verwies ebenso auf die Möglichkeiten der Unterstützung durch den Kreis und erläuterte auch nochmals die Angebote des Kul-

turnetzes Werra-Meißner. Unter der Internetadresse [www.kulturnetz-wmk.de](http://www.kulturnetz-wmk.de) stehen sowohl ein kreisweiter Veranstaltungskalender wie auch eine Künstler- und Veranstalterverzeichnis zur Verfügung. Vorteil des Gemeinsamenkalenders ist dabei die koordinierte Terminplanung, um Doppelungen zu vermeiden und dass dieser Kalender beispielsweise auch über die Seiten des Naturparks eingesehen werden kann.

Auch verwies Sylvia Weinert auf das Angebot der Kulturloge, dass kulturelle Teilhabe auch für sozial Benachteiligte ermöglicht und warb um Unterstützung für dieses soziales Angebot.

Außerdem wird allen Veranstaltern ein Forum zur Selbstdarstellung und Kontaktaufnahme über das vorhandene „Veranstalterverzeichnis“ geboten. Im „Künstlerverzeichnis“ bietet das Kulturnetz die Möglichkeit, sich in den Rubriken „Malerei/Bildende Kunst“, „Musik“, „Literatur“, „Theater/Kleinkunst/Kabarett“ oder „Medien/Film/Performance“ einzutragen.

Die Möglichkeit, über das Kontaktformular Fragen rund um die Kultur zu stellen, rundet das Angebot ab.

**Augenoptik Heitzenröder**  
Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in

**SOODEN**  
Im Herzen unseres  
schönen Werratales!

37242 Bad Sooden-Allendorf • Telefon 05652/918555  
[www.augenoptik-heitzenroeder.de](http://www.augenoptik-heitzenroeder.de)

Witzenhäuser  
**Nachhilfe**  
Die Nachhilfe-Profis für:

**Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch,  
Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL**

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhausen | Tel. 05542/999812 und 05542/8969  
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung  
[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

**NEU! Mathematik**  
auch als Tele-Unterricht.

# „Ich will verstehen, was die Menschen bewegt“

Witzenhäuser Bürgerpreis geht an Pfarrer Dr. Christian Schäfer



Dr. Christian Schäfer

Dr. Christian Schäfer wurde 1983 in Kassel geboren. Nach seinem Studium der Evangelischen Theologie in Oberursel (Ts.) und Göttingen arbeitete er als wissenschaftlicher Mitarbeiter in einem Forschungsprojekt der Akademie der Wissenschaften zu Göttingen. Ende 2017 nahm er seinen Dienst als Pfarrer in den Witzenhäuser Stadtteilen Hundelshausen und Dohrenbach und der „Kirche am Campus“ (ESG) Witzenhausen auf.

**meinwmk:** Herr Dr. Schäfer, Sie haben anlässlich des diesjährigen Neujahrsempfangs den Bürgerpreis der Stadt Witzenhausen bekommen. Was bedeutet Ihnen dieser Preis?

Ich habe mich über die Verleihung des von der VR-Bank Mitte gestifteten Preises sehr gefreut und verstehe ihn als Wertschätzung und Motivation zugleich: Er gilt den vielen ehrenamtlich hoch engagierten Menschen, mit denen ich in den vergangenen Jahren gemeinsam arbeiten durfte.

**meinwmk:** Sie haben sich innerhalb kürzester Zeit weit über Ihre eigene Kirchengemeinde hinaus einen Ruf erarbeitet – mit sehr außergewöhnlichen Aktionen. Wie kommen Sie auf Ideen, wie Tupperparty im Pfarrhaus und Frühschoppengottesdienst und warum gehen Sie so unkonventionelle Wege der Glaubensvermittlung?

Mir ist es von Anfang an wichtig gewesen, den Menschen, für die ich als Pfarrer arbeite, so gut es geht, offen und neugierig zu begegnen. Ich will verstehen, was sie bewegt, worauf sie Lust haben und wo ihre Bedürfnisse liegen. Aus diesem Hören und Austauschen sind viele der Ideen entstanden. Wir haben dabei sehr oft erleben dürfen, dass gerade aus vielleicht erstmal befremdlich klingenden Ideen meist Projekte entstanden sind, die Menschen allen Alters

zum Mitmachen und Weitererzählen begeistert haben. Für mich ist das eine Form kirchlichen Lebens, die Zukunft hat.

**meinwmk:** Woran erinnern Sie sich am liebsten, wenn Sie an die letzten Jahre in Hundelshausen und Dohrenbach zurückdenken?

An viele Begebenheiten, in denen Menschen sich geöffnet haben und ich miterleben durfte, wie sie mutig über sich selbst hinausgewachsen sind. Das hat mich sehr berührt und mir Hoffnung für unsere Kirche gemacht. Ein Highlight zu Beginn meiner Zeit in Hundelshausen und Dohrenbach war definitiv die „72-Stunden-Aktion“ gemeinsam mit dem DPSG Pfadfinderstamm Witta Witzenhausen – da waren drei Tage lang hunderte von Menschen aktiv und haben aus dem Pfarrgarten einen Gemeindegarten gemacht. Und am Ende stand ein Straßenfest mit über 400 Gästen – sowas wirkt lange positiv nach.

**meinwmk:** Haben Sie weitere Aktionen geplant und können Sie uns schon einen kleinen Ausblick geben?

Unser Team steckt noch voll in den Planungen für 2023. Ein Highlight im Sommer wird ein Schlagergottesdienst auf der Landesgartenschau in Fulda sein, den wir mit vorbereiten. Aber auch gesellige Outdoor-Events stehen in beiden Stadtteilen auf dem Programm.

**meinwmk:** Auf Ihrer Homepage schreiben Sie: „Als evangelische Kirchengemeinde gehört es zu unseren Stärken, Altbewährtes immer wieder kritisch zu prüfen und Neues auszuprobieren.“ Was bedeutet dieser Satz für Sie?

Das es zum Wesen und Auftrag unserer Evangelischen Kirche gehört, von Gott auf immer neue und zeitgemäße Weise zu erzählen und wir dabei kreativ und mutig Neues ausprobieren dürfen. Das fällt mal leicht und ist manchmal sehr herausfordernd, aber immer lohnenswert.



## Impressum

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff | Mundus Marketing & Interactive GmbH, Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de | Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa | Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Heidrun Wegener-Kerff, Sinja Nordhausen, Inga Bach | Redaktion: Susanne Wesche, Martina Stöneberg, redaktion@mundus-online.de | Grafik & Layout: Ahmed Granica (Ltg.), Alice Walter, Michelle Merk | Social Media: Viktoria Kuke, Janne Amend | Vertrieb: Jan Kerff | Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen | Druck: DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel | Auflage: 60.000 Stk. | Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. www.meinwmk.de



Foto: Agentur für Arbeit Göttingen

## Ausbildung und Beruf: 140 Aussteller informieren

Göttinger Berufsinformationstag (GöBit)  
am 25. Februar in der Lokhalle

Am Samstag, 25. Februar, ist es wieder soweit! Dann öffnet der GöBit, die größte Messe zur Orientierung am Übergang Schule und Beruf, seine Pforten. Von 10 bis 15 Uhr wird die Göttinger Lokhalle, Bahnhofsallee 1, zum Treffpunkt für Schülerinnen und Schüler, Ausbildungs- und Studieninteressierte sowie Betriebe und Bildungseinrichtungen. 140 Aussteller informieren in diesen fünf Stunden an insgesamt 160 Ständen.

Mit ihren Kindern werden viele Mütter und Väter auf Entdeckungsreise gehen, schließlich gibt es auf dem GöBit auch für Eltern jede Menge Neues zu erkunden. Und wer seine Kinder bei der Berufswahl unterstützen möchte, braucht aktuelles Know-how. Schließlich ist die Zeit in der Arbeitswelt nicht stehen geblieben. Viele Berufe, die beispielsweise früher körperlich anspruchsvoll waren, sind heute in hohem Maße automatisiert. Und kein Beruf kommt heute noch ganz ohne IT aus. Für andere Berufe wurde aufgrund der technischen Entwicklung eine Spezialisierung notwendig, so dass es in manchen Ausbildungen inzwischen sogar mehrere Fachrichtungen gibt.

Organisiert wird der GöBit, der in diesem Jahr unter dem Motto „Barrieren überwinden – zueinander finden“ steht, von der Volkshochschule Göttingen-Osterode gGmbH, den Göttinger Berufsbildenden Schulen II und der Agentur für Arbeit Göttingen. Mit von der Partie sind am 25. Februar 140 Ausstellerinnen und Aussteller, die an rund 160 Ständen ihre Ausbildungs- und Studienangebote präsentieren. Aber auch weitere Angebote, wie etwa Freiwilligendienste, Auslandsaufenthalte oder allgemeine Berufsberatung, stehen zur Verfügung. Ergänzt wird das Programm mit Aktionen wie kostenlosen Bewerbungsfotos oder einem Berufswahltest für Unentschlossene, dazu gibt es ein spannendes Vortragsprogramm.

Übrigens: Berufsberatung ist nicht nur ein Thema für Jugendliche. Erwachsene, die sich neu orientieren möchten oder wieder ins Berufsleben einsteigen wollen, erhalten auch auf dem GöBit Informationen unter anderem am Stand der Berufsberatung.

START FREI  
IN DEINE  
ZUKUNFT

**GöBIT**  
Göttinger Berufsinformationstag

**NextPharma**

**GA** GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT  
GÖTTINGEN

UNIVERSITÄTSMEDIZIN : **UMG**  
GÖTTINGEN

**PFH** PRIVATE UNIVERSITY  
of Applied Sciences

Expect the best. **REFRATECHNIK**

Wir Schulen für morgen.  
**Akademie  
Göttingen**  
Private Berufsfachschulen

mein  
**becker's  
bester**  
natürlich für mich

**KAYSER**<sup>®</sup>  
GROUP

# Bereite dich gezielt auf deinen GöBit Besuch vor!



UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN :UMG

**Schule aus, Krankenhaus!**

FERTIG MIT DER SCHULE  
und keine Ahnung, wie's weiter geht?

Besuche uns auf dem GöBit an Stand C06 und C07!

Starte deine Zukunft bei uns und informiere dich jetzt!

<https://ausbildung.umg.eu> | [ausbildung@med.uni-goettingen.de](mailto:ausbildung@med.uni-goettingen.de)



**Besuchen Sie uns auf der GöBit 2023!**

**PFH** PRIVATE UNIVERSITY of Applied Sciences

**Jetzt Traumstudium sichern!**

**Unsere Bachelor-Studiengänge**

- Psychologie
- General Management
- Business Administration
- Wirtschaftspsychologie
- Wirtschaftsinformatik (dual)
- Wirtschaftsrecht

Beratung 0551 54700-600  
WhatsApp Chat 0151 55001803  
E-Mail [beratung@pfh.de](mailto:beratung@pfh.de)

[www.pfh.de/studium](http://www.pfh.de/studium)



**F**ür Jugendliche, die kurz vor der entscheidenden Berufswahl stehen, lohnt es sich allemal, sich ein wenig auf den Besuch des GöBit vorzubereiten. Welche Berufe interessieren dich und welche Aussteller sind interessant? Schau dir die Berufeliste an und wähle entsprechend deiner Berufswünsche Aussteller aus! Informiere dich im Vorfeld über die Aussteller, die dich interessieren!

## Überlege dir Fragen, die du den Ausstellern stellen möchtest!

- Welcher Schulabschluss ist für die Ausbildung/Studium erforderlich?
- Welche Fähigkeiten soll ich mitbringen?
- Wie sieht das Auswahlverfahren aus?
- Gibt es Bewerbungsfristen?
- Können Sie mir etwas zu den Ausbildungsinhalten / Inhalten des Studiums sagen?
- Welche Kosten kommen auf mich zu?
- Wie hoch ist die Ausbildungsvergütung?
- Wie sehen bei Ihnen Übernahmechancen nach der Ausbildung aus?
- Kann ich bei Ihnen ein Praktikum absolvieren?

Zur weiteren Unterstützung kannst du hier: die Checkliste runterladen, ausdrucken und direkt ausfüllen. So bist du perfekt vorbereitet!



Checkliste

# Aktionen und Vorträge

**W**issenswertes über Ausbildung und Beruf gibt es auf dem GöBIT nicht nur an den Ständen der 140 Aussteller, sondern auch im Rahmen zahlreicher Aktionen und Vorträge.

Zu den ganztägigen Aktionen zählen unter anderem kostenlose Bewerbungsfotos (Stand A01, bis 12.30 Uhr), Skulpturen aus Zucker erstellen – erlebe die Welt der Konditoren (D07), Quiz mit AR-Brillen (H0), Vermittlung von Stellen für Ausbildung und duales Studium (F11), Berufs- und Studienberatung, Bewerbungsmappencheck, Zuschüsse zu Bewerbungs- und Vorstellungskosten (E15), VR-Brillen – unterwegs mit der Bundespolizei (F14), Ein XR-Lab stellt sich vor – die digitale Welt ganz real erleben (B16) oder auch die Sondersendung live vom GöBIT durch das StadtRadio Göttingen (C08).

Die Vorträge finden in den Räumen 1, 2 und 3 statt. Dazu gehört auch das Thema „Ich weiß nicht, was ich werden will“ – ein Berufswahltest für Kurzentschlossene (10 bis 13 Uhr, Raum 1). In Raum 2 gibt es verschiedene Vorträge zu Themen wie „Jetzt noch in die Ausbildung“ (10.45 bis 11.15 Uhr), „Tipps für eine gelungene Bewerbung“ (12 bis 12.30 Uhr), „Abi oder Fachhochschulreife“ (12.45 bis 13.15 Uhr), „Transformation und ich“ (13.15 bis 14 Uhr) oder „Hand in Hand Barrieren überwinden“ (14 bis 14.30 Uhr). Themen in Raum 3 sind „Inklusiv im Alltag, inklusiv in die Ausbildung“ (10 bis



10.45 Uhr), „Jetzt noch in die Ausbildung“ (11 bis 11.30 Uhr), „Fragerunde Fachpraktiker“ (11.30 bis 12 Uhr), und „Persönlichkeit statt NC – Management, Law und Psychologie in Göttingen studieren“ (12 bis 12.45 Uhr).

Da es kurzfristig zu Änderungen der Aktionen und Vorträge kommen könnte, lohnt sich ein Blick auf die aktuelle Übersicht unter [www.goebit.de/aktionen](http://www.goebit.de/aktionen).

**Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
oder starten Sie Ihre  
Ausbildung bei NextPharma**

Wir suchen unsere **Next**Generation am Standort Göttingen:

- Industriemechaniker (m/w/d)
- Elektroniker Betriebstechnik (m/w/d)
- Chemielaborant (m/w/d)
- Pharmakant (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)

**NextPharma**



#speed #passion #service  
[www.nextpharma.com](http://www.nextpharma.com)

# Ab in den Beruf: So klappt der Ausbildungsstart nahezu sorgenfrei

Nach der Schule direkt ins Berufsleben zu starten, kann sich auch mal überwältigend anfühlen. Mit diesen Kniffen fällt der Übergang in einen neuen Lebensabschnitt leichter: Aufregung in den Griff bekommen: Tiefenentspannt geht wohl keiner am ersten Tag in den Ausbildungsbetrieb. Ein wenig Lampenfieber könne naber sogar ein gutes Zeichen sein, sagt Carolin Klaus, Coachin aus Augsburg. Am besten spreche man die Nervosität direkt an. „Man ist ja zurecht ein wenig aufgeregt.“ Das sei besonders für junge und eher schüchterne Lehrlinge ein guter Weg, mit ihrer Unsicherheit umzugehen.

## Hallo, ich bin die Neue! Anschluss im Team finden

Neugierig auftreten: Je offener und neugieriger ein junger Mensch ist, desto leichter falle ihm der Einstieg in den neuen Kollegenkreis, sagt Carolin Klaus. „Als Azubi bin ich in einer Position, in der ich noch nicht so viel weiß, aber das ist auch in Ordnung.“ Mit Interesse an die neue Tätigkeit heranzugehen, kann schon ein wichtiger Beitrag sein. Zum Beispiel, indem man viele Fragen stellt.

Anschluss im Team finden: Wer offen auf das neue Team zugeht, wird meist auch herzlich aufgenommen. „Oft sind es auch Gruppen von Azubis, die anfangen - ein enges Netzwerk bilden und sich gegenseitig unterstützen“, sagt Klaus.

Aber auch mit Kolleginnen und Kollegen, mit denen man etwa Gemeinsamkeiten teilt, lässt sich schnell Kontakt knüpfen.

## Hilfe, alles wird zu viel! Neue Strukturen schaffen

Überforderung vermeiden: Carolin Klaus empfiehlt, stets Block und Stift zur Hand haben. Gerade zu Beginn müssen sich Azubis mit einer Fülle an neuen Informationen auseinandersetzen. Da sei es völlig normal, sich nicht alles merken zu können. Entscheidend sei, Engagement zu signalisieren und die Informationen zu strukturieren.

Klaus rät außerdem, den Feierabend bewusst zur Entspannung zu nutzen. Am besten fragen sich Azubis, was ihnen als Ausgleich zum neuen Arbeitsalltag guttut - sei es Sport, Freunde oder ein gutes Buch.

## Das hab ich mir anders vorgestellt! Mit Enttäuschung umgehen

Mit Stress umgehen lernen: Nimmt die Belastung in der Ausbildung überhand, empfiehlt Beraterin Klaus, das Gespräch mit anderen Auszubildenden oder Freunden zu suchen. Wer sich mit der neuen Situation zunehmend überfordert fühlt, könne das Problem auch mit dem Ausbildungsleiter

**KAYSER®**  
AUTOMOTIVE SYSTEMS

**KARRIERE FÄNGT  
MIT **K** AN!**  
#startyourfuture



Erlebe die spannenden Herausforderungen der weltweiten Automobilindustrie und starte mit uns in dein Berufsleben. An unseren 12 internationalen Standorten in Europa, Asien und Amerika entwickeln und fertigen wir innovative Produkte für Hybrid-, Brennstoff- und E-Fahrzeuge sowie für klassische Antriebsarten.

### Deine Ausbildungsmöglichkeiten (m/w/d):

- | Mechatroniker
- | Industriekaufmann
- | Fachkraft für Lagerlogistik
- | Fachinformatiker für Systemintegration
- | Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung
- | Verfahrensmechaniker Kunststoff und Kautschuk
  
- | Duales Studium Mechatronik
- | Duales Studium Business Administration
- | Duales Studium Wirtschaftsinformatik

#start  
yourfuture



besprechen und um Feedback bitten. „Das gibt wieder Sicherheit, weil man häufig positives Feedback bekommt.“

Mit Enttäuschung klarkommen: Azubis müssen sich im Klaren sein, dass es auch Momente im Job geben kann, die langweilig sind oder keinen Spaß machen. Dann ist es ratsam, zunächst in sich hineinzuhorchen: Macht die Arbeit an sich Spaß? Womöglich handelt es sich nur um ein Motivationstief.

Wer merkt, dass der Beruf an sich nicht das Richtige ist, sollte rechtzeitig handeln. Klaus empfiehlt ein Gespräch mit den Eltern und im Anschluss mit dem entsprechenden Ausbilder.

**Auch das noch! Papierkram gehört dazu**

Die Finanzen im Blick: Mit dem ersten Schritt ins Berufsleben gilt es auch, die eigenen Finanzen zu regeln. Laut Julian Uehlecke, Referent für Berufsausbildung bei der Jugendabteilung des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB), brauchen Azubis vor dem ersten Arbeitstag ein eigenes Bankkonto und sollten sich mit ausreichend zeitlichem Vorlauf um eine Steueridentifikations- und Sozialversicherungsnummer kümmern. Die müssen sie dann dem Arbeitgeber mitteilen.

Wer auf finanzielle Unterstützung angewiesen ist, hat Uehlecke zufolge zwei Möglichkeiten. Zum einen gibt es die Berufsausbildungsbeihilfe der Bundesagentur für Arbeit. Zum anderen können Azubis in schulischer Ausbildung Bafög beantragen. Für Azubis, die alleine wohnen, gibt es unter Umständen Wohngeld. dpa



**Bei uns sind noch Plätze frei!**

**Starte Deine berufliche Karriere mit einem FSJ/BFD im Kinderhaus e.V.**

[www.khgoe.de](http://www.khgoe.de)

**Informiere Dich jetzt und nutze Deine Chance zum Einstieg.**

Erfahre mehr unter: [www.khgoe.de/fsj.html](http://www.khgoe.de/fsj.html)  
Melde Dich unter [fsj@khgoe.de](mailto:fsj@khgoe.de) oder ruf an: 0551.5213930

**Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!**

**Kinderhaus e.V.**  
Spielend die eigene Welt entdecken.

Gefördert vom:

„Barrieren **überwinden**, zueinander **finden!**“

**GöBIT**  
Göttinger Berufsinformationstag

**2023**

Ausbildung   Studium   Ausland & Freiwilligendienste   Aktionen

Start frei in Deine ZUKUNFT

**25.02.2023, 10:00 bis 15:00 Uhr**  
**Lokhalle Göttingen, Bahnhofsallee 1**

Neben Schülerinnen und Schülern sind auch Eltern, Lehrerinnen und Lehrer willkommen!

**Der Eintritt ist frei**

# Was will ich werden?

## Vor Ausbildung Überbrückungsangebote nutzen

Wer sich nach der Schule unsicher über den weiteren Berufsweg ist, kann ein Überbrückungsangebot wahrnehmen. Darauf weist die Bundesagentur für Arbeit auf ihrem Portal „Planet-Beruf“ hin.

Zu diesen Überbrückungsangeboten zählt zum Beispiel die Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB). Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich in Praktika Eindrücke



von verschiedenen Betrieben und Berufsfeldern verschaffen und bekommen auch theoretischen Unterricht.

Laut „Planet-Beruf“ ist die BvB zum Beispiel für junge Menschen empfehlenswert, die nicht mehr berufsschulpflichtig sind und noch keinen Ausbildungsplatz haben.

### Mit Einstiegsqualifizierung auf Ausbildung vorbereiten

Daneben lässt sich auch mit einer Einstiegsqualifizierung (EQ) die Zeit bis zur Ausbildung überbrücken. Laut „Planet-Beruf“ geht es hier um eine Art Praktikum zur Ausbildungsvorbereitung. Die EQ eigne sich für Jugendliche, die schon wissen, was sie werden möchten, aber noch keinen Ausbildungsplatz gefunden haben. Sie können dann ein längeres Praktikum in ihrem Wunschberuf machen und sich so darauf vorbereiten.

Wer noch gar nicht wirklich weiß, was der Wunschberuf ist, oder ob es überhaupt eine Ausbildung sein soll, kann auch überlegen, ob ein Bundesfreiwilligendienst oder ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) eine gute Alternative zum Ausbildungsstart ist.

dpa



UNIVERSITÄT GÖTTINGEN

## STUDIERE SOZIALWISSENSCHAFTEN IN GÖTTINGEN

ETHNOLOGIE / GESCHLECHTERFORSCHUNG / MODERNE INDIENSTUDIEN / POLITIKWISSENSCHAFT / SOZIALWISSENSCHAFTEN / SOZIOLOGIE / SPORTWISSENSCHAFTEN

Einzigartige Studienmodelle  
Ausdifferenzierte Beratungsangebote  
Verbindung von Theorie & Praxis

GOBIT 2023  
STAND B20



Expect the best. **REFRA**TECHNIK

refra.com

Wir brennen für dich. Auch in deiner Nähe bieten wir spannende Ausbildungsberufe an.



mein **becker's bester**  
natürlich für mich

GEMEINWOHL  
**ÖKONOMIE** für Wirtschaftsmittel mit Zukunft  
Mitgliedsunternehmen

Besuch uns online unter:  
**www.beckers-bester.de**



Wir sind dabei!  
**GoBIT**

Wir Schulen für morgen.  
**Akademie Göttingen**  
Private Berufsfachschulen

# Ausbildung Technische\*r Assistent\*in

+ Option Fachhochschulreife

**Infotage** komm rein  
Am Leinekanal 4

**11.02. + 13.05.'23**  
samstags, 11–14 Uhr

PTA CTA BTA FHR





### Schüller Küche

Front A112 Polymerglas titanio metallic matt



**HAPPY VALENTINSDAY**



- 1 WH BECHER PUCCINI 310ml **6,95 €**
- 2 LD BECHER PUCCINI 560ml **6,95 €**
- 3 WEIßWEINGLAS PUCCINI 560ml **6,95 €**
- 4 SEKTGLAS PUCCINI 280ml **6,95 €**
- 5 ROTWEINGLAS PUCCINI 750ml **6,95 €**



**blomus**



**Brotkorb -DESA- Moonbeam**  
versch. Farben und Größen, pulverbeschichtet Stahl.  
Size S **34,95 €**  
Size L **39,95 €**



**Pfeffer- / Salzmühle Yono**  
Größe 15 cm **45,90 €**  
Größe 19 cm **55,90 €**



**MÖBEL JAEGER**  
macht glücklich

EXKLUSIV IN GÖTTINGEN & WITZENHAUSEN

KUMO ROLF BENZ

Mit seinen organisch-sanften Formenkonzentriert sich Rolf Benz Kumo darauf, Sie und Ihren Wohnraum zu umarmen.



++ EXKLUSIV ++ EXKLUSIV ++

ROLF BENZ



### Sofa Rolf Benz 322

Das Sofa Rolf Benz 322 hat immer einen starken Auftritt. Egal, ob in einem großzügigen Grundriss oder in kleinen Räumen, es bietet überall die ideale Basis zum stilvollen Wohnen und Wohlfühlen.

Als Kunst der Gegensätze lässt sich das Zusammenspiel des kompakten Korpus mit der weichen Linienführung des Klassikers Rolf Benz 322 wohl am treffendsten beschreiben. Harmonisch fügen sich die schräg gestellten, markanten Aluminiumfüße in die geschwungenen Seitenteile. Das Ergebnis: spannendes Design für unvergleichbare Entspannung. Ca. 210 cm breit.

**1.898,-€**, nur solange der Vorrat reicht!



### Ledersofa MERA

ohne Dekokissen, solange Vorrat reicht

**5.998,-€**, nur solange der Vorrat reicht!



Möbel Jaeger



moebeljaeger



guels-wohngeluester

MÖBEL  
JAEBER

EXKLUSIV IN GÖTTINGEN & WITZENHAUSEN

**Premium**  
by JAEGER



**ECHTES  
LEDER  
ZUM STOFFPREIS!**



Stressless®

Bei allen Sesseln.<sup>1</sup>



**Profitieren Sie jetzt von unserer Leder-Aktion:**

z. B. Stressless® Sunrise (M) mit Classic Untergestell  
und Hocker in Leder „Paloma“ zum Stoffpreis:

**jetzt 2.399,- EUR\*** statt 2.899,- EUR



Plus™ System



[www.stressless.com](http://www.stressless.com)

**500,-  
sparen!**

<sup>1</sup>Vom 01.02. bis zum 31.03.2023 erhalten Sie die Lederkategorien „Batick“, „Paloma“ und „Cori“ zum attraktiven Stoffpreis.

Gültig beim Kauf eines Stressless® Sessels inkl. Hocker (ausgenommen Urban Collection: Stressless® Rome, Metro, Paris, London, Tokyo, Berlin).

\* UVP des Herstellers.

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzenhausen

Longueville Landscape  
Belgisches Handwerk  
mit italienischem Flair,  
Sofa mit drehbarer Armlehne



**CUBE BOLD Sideboard**  
ca. 300 cm x 87 cm x 50 cm  
Breite x Höhe x Tiefe  
Korpus und Front : Malve  
Fugenprofil : Rosenquarz

interlückbe



COR

**CONSETA Leder Dreisitzer Schwarz Sofa Couch**

Conseta ist nicht nur ein Sofaprogramm, sondern auch ein Elementmöbelprogramm mit unzähligen Möglichkeiten. Eine Vielzahl an Typen und Elementen kombiniert mit den Armlehnenformen, läßt einen Gestaltungsspielraum zu, der für fast jede Raumplanung die passende Einrichtungslösung bietet.  
B: 235 cm, H: 82 cm, T: 89 cm, Sitzhöhe 45 cm, Leder, schwarz



**SINUS**

Ledergruppe 100, mit Armlehnen und Hocker  
Sinus ist ein moderner Klassiker von 1976, der damals schon seiner Zeit voraus war. Mit schwingenden Federstahlkufen, deren Form ihm den Namen gab, und einer ungewöhnlichen Polsterung. Ledergurte halten beim Sitz und im Rücken die runden Polster Elemente.  
7.444,- €



Möbel Jaeger



moebeljaeger



guels-wohngefluester



**Premium**  
MOBEL  
 by **JAEGER**

**CONSETA Wohnlandschaft**

294 cm x 181 cm, Bodenfrei, Stoff : 10071 Grapefruit  
 Dieses neue Liegeelement mit 120 cm Kissenbreite ist der beste Platz, um mit Lieblingmenschen bequem zu lümmeln und zu fläzen.



**brühl** 



**Moule Medium Ecksofa (wie abgebildet)**  
 mit puristischem Designs ausgestattet mit High-End-Multikomfort und einer breiten Auswahl an kombinierbaren Elementen. Stoff 20.

**6998,-**



**Sofa Roro (wie abgebildet)**

die opulent weichen Polster von Roro soft bieten Gemütlichkeit und Wohlgefühl, während die klare Formsprache es leicht macht, Roro zu kombinieren. B x T x H: 65 x 65 x 76 cm.

 **de Sede**  
SWITZERLAND

**DS-167/30**

**Modulares Sitzsystem**

verschiebbare Rückenlehne, besonders strapazierfähig, pflegeleichtes Finish, 1,5 bis 1,7mm Stärke



**37077 Göttingen-Weende**

Lutteranger 10  
 Tel.: 0551 38360-0

**Montag geschlossen**

**Green Monday**

Di. – Fr. 10:00 – 19:00 Uhr

Sa. 09:30 – 18:00 Uhr

 Montag ist Klimatag!

**37213 Witzenhausen**

Mündener Str. 19e  
 Tel.: 05542 / 603 - 25

**Montag geschlossen**

**Green Monday**

Di. – Fr. 09:30 – 19:00 Uhr

Sa. 09:30 – 16:00 Uhr

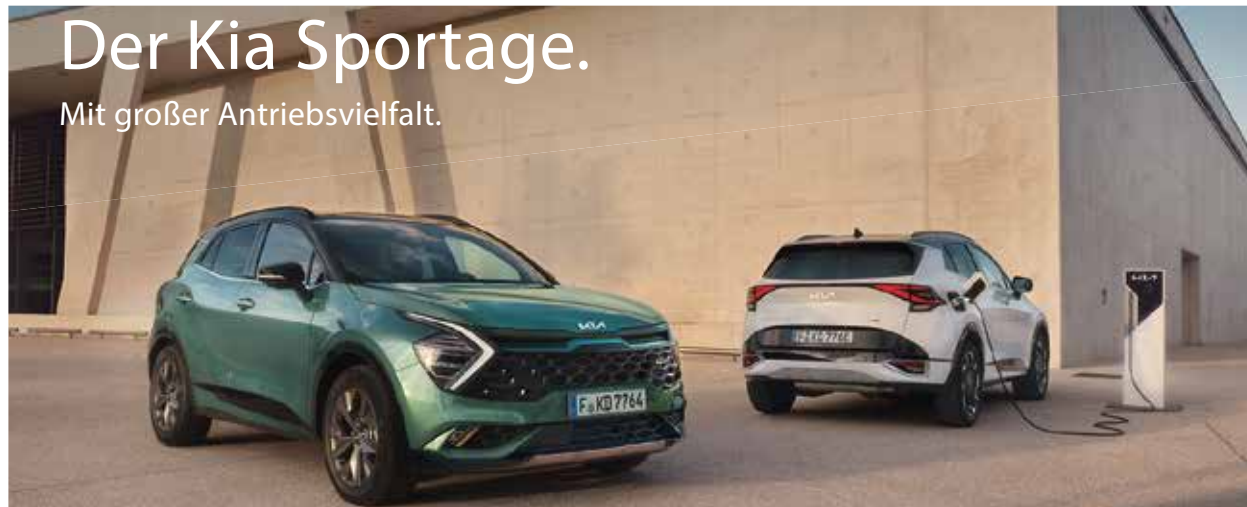
 Montag ist Klimatag!

**MÖBEL** [www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)  


Gottschalk 

Auto & Garten Gottschalk e.K.

KIA ISUZU STIHL LASC



Der Kia Sportage.

Mit großer Antriebsvielfalt.

Der Kia Sportage gehört zu den beliebtesten SUV-Modellen und macht in jedem Detail Innovation erlebbar. Überzeuge dich selbst im Auto und Garten Gottschalk e.K.

# Der Kia Sportage gehört zu den beliebtesten SUV-Modellen und macht in jedem Detail Innovation erlebbar.

Überzeuge dich selbst Auto und Garten Gottschalk e.K.

## Technologie, die dich weiterbringt.

Schon seit Jahren ist der Kia Sportage bei vielen SUV-Fans die erste Wahl. Mittlerweile hat bereits die fünfte Generation des Kia Bestsellers die Straßen erobert. Sie bringt noch mehr von allem mit, was die Kunden schon lange am Kia Sportage begeistert: technischen Fortschritt für ein unvergessliches Fahrerlebnis. Am deutlichsten zeigt sich das beim Blick auf die Antriebsformen, denn mit dem Sportage geht Kia den Weg der Elektrifizierung konsequent weiter. So ist neben Benzin- und Dieselvarianten mit moderner 48-Volt-Mildhybridtechnologie dank der neu entwickelten Plattform nun auch eine Plug-in-Hybridversion verfügbar. Die 132 kW (180 PS) des starken 1,6-Liter-Turbobenziners ermöglichen zusammen mit dem 66,9-kW-Elektromotor eine kraftvolle Systemleistung von 195 kW (265 PS). Effiziente und schadstoffarme Turbobenziner und Turbodiesel, teils mit 48-Volt-Mildhybridtechnologie, komplettieren die Palette und sorgen bei Kunden für eine umfangreiche Auswahl.

Mehr Entscheidungsspielraum bieten darüber hinaus Handschalt- und Automatikgetriebe sowie Zwei- oder Vierradantrieb, wobei sich der Allradantrieb dank der neuen „All-Terrain Mode“-Funktion im Plug-in Hybrid optimal an unterschiedliche Untergründe (Sand, Matsch, Schnee) anpasst. Der einfachste Weg, diese Vielfalt kennenzulernen? Ein Besuch im Auto und Garten Gottschalk e.K.

## Dynamik in jedem Detail.

Der Kia Sportage begeistert nicht nur durch State-of-the-art-Technologien. Schon auf den ersten Blick beeindruckt auch seine dynamische Präsenz. Basierend auf der Kia Designphilosophie der „vereinten Gegensätze“, gelingt dem SUV ein gleichermaßen markanter wie emotionaler Auftritt, der für Aufmerksamkeit sorgt. Das beginnt an der Front mit dem groß dimensionierten, hochwertigen schwarzen Kühlergrill sowie weiteren Blickfang-Elementen wie dem LED-Tagfahrlicht in Bumerang-Form und adaptiven LED-Scheinwerfern. Dass sein Name Programm

ist, beweisen auch die sportlich geprägte Silhouette und das kraftvolle Steilheck, das durch die verbindende Leiste zwischen den innovativ gestalteten Rückleuchten noch an optischer Breite und Selbstbewusstsein gewinnt.

Ein Look, der Jan Apel vom Auto und Garten Gottschalk e.K. schwärmen lässt: „Der Kia Sportage zeigt für mich, wie man ein bekanntes und beliebtes SUV auf den Weg in die Zukunft bringt – optisch wie technologisch.

Hinter seinem unverwechselbaren Design verbirgt sich modernste Antriebstechnik mit verschiedenen nachhaltigen Optionen.“

### Bereit für mehr.

Wer entspannt unterwegs ist, findet immer wieder neue Augenblicke der Inspiration – und genau darum geht es im fahrerorientierten Innenraum des Kia Sportage. „Mit ihm erlebt man Komfort und Konnektivität auf einem völlig neuen Niveau“, freut sich Jan Apel vom Auto und Garten Gottschalk e.K. und verweist insbesondere auf das beeindruckende neue Panoramadisplay: Mit zwei 12,3-Zoll-Bildschirmen macht es das Cockpit zur digitalen Kommandozone.

Ein exklusives Ambiente, in dem auch Ergonomie und Funktionalität großgeschrieben werden – unter anderem durch ein flexibles Laderaumvolumen von bis zu 1.780 Litern<sup>1</sup> (je nach Antriebsvariante). Dass der Kia Sportage das gute Gefühl seiner Insassen auch durch eine umfangreiche aktive und passive Sicherheitsausstattung bewirkt, versteht sich bei diesem modernen SUV von selbst.

### Freiraum für Ideen.

Mit neuen und teilweise verbesserten Assistenzsystemen unterstützt der neue Kia Sportage seinen Fahrer in vielen Aspekten des Alltags – und zeigt gleichzeitig, wie mühelos Mobilität sein kann.

Ein Plus an Bequemlichkeit und Sicherheit, das den SUV für Jan Apel vom Gefährt zum Gefährten werden lässt: „Mit intelligenten Helfern wie dem Blind-Spot-View-Monitor<sup>2</sup>, dem Autobahnassistenten<sup>2</sup>, der navigationsbasierten adaptiven Geschwindigkeitsregelanlage<sup>2</sup> oder dem Kollisionsvermeidungsassistenten<sup>2</sup> fürs Ausparken bringt der neue Kia Sportage starke Unterstützung an den Start!“ Und ergänzt: „Es ist schon beeindruckend, wie viel Fortschritt in diesem Fahrzeug steckt. Selbst als Auto-Fachmann ist man immer wieder aufs Neue überrascht.“

Kia Sportage 1.6 T-GDI AWD DCT GT-line (Super, 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe), 132 kW (180 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 7,0; außerorts 5,4; kombiniert 6,0; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 137 g/km. Effizienzklasse: A.<sup>3</sup>

Kia Sportage 1.6 T-GDI 2WD DCT GT-line (Super, 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe), 132 kW (180 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,6; außerorts 5,2; kombiniert 5,7; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 130 g/km. Effizienzklasse: A.<sup>3</sup>

Kia Sportage 1.6 CRDi 48V AWD DCT GT-line (Super, 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe), 100 kW (136 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 4,7; außerorts 4,7; kombiniert 4,7; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 124 g/km. Effizienzklasse: A+.<sup>3</sup>

Kia Sportage 1.6 CRDi 48V 2WD DCT GT-line (Super, 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe), 100 kW (136 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 4,6; außerorts 4,4; kombiniert 4,4; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 117 g/km. Effizienzklasse: A+.<sup>3</sup>

Kia Sportage Plug-in Hybrid 1.6 T-GDI AWD AT (Benzin/Strom, 6-Stufen-Automatikgetriebe), 195 kW (265 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 1,1; Stromverbrauch: kombiniert 16,9 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission: kombiniert 26 g/km. Effizienzklasse: A+++.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Nach VDA, bei umgeklappter Rücksitzbank. <sup>2</sup> Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.

<sup>3</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

## Der Kia Sportage.

Inspiriert dich immer wieder.





mtl. leasen für  
**€ 279,-<sup>1</sup>**  
Kia Sportage 1.6 T-GDI  
Vision

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Das Faszinierende an modernen Technologien: Sie geben dir alle Möglichkeiten und eine ganz neue Freiheit. Ob du im Kia Sportage mit effizientem Verbrennungsmotor oder alternativem Antrieb unterwegs sein willst – du hast die Wahl. Folge einfach deinen Zielen, immer mit dem guten Gefühl, dass intelligente Assistenzsysteme dich auf jeder Fahrt begleiten. Erlebe den Kia Sportage jetzt bei einer Probefahrt.

Kia Sportage 1.6 T-GDI Vision, 110 kW (150 PS), schon für € 279,- monatlich<sup>1</sup>

Fahrzeugpreis	€ 28.255,-	48 mtl. Raten à	€ 279,-
Einmalige Leasingsonderzahlung	€ 1.442,88	Gesamtbetrag	€ 14.549,28
Laufzeit in Monaten	48	Effektiver Jahreszins	5,99 %
Gesamtlauflleistung	40.000 km	Gebundener Sollzinssatz p.a.	5,83 %

**Kia Sportage 1.6 T-GDI Vision (Super, 6-Gang-Schaltgetriebe), 110 kW (150 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 7,3; außerorts 5,2; kombiniert 5,9; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 136 g/km. Effizienzklasse: A.<sup>2</sup>**

### Auto & Garten Gottschalk e. K.

Unter den Weinbergen 2 | 37213 Witzenhausen  
Tel.: 05542 / 507180 | Fax: 05542 / 507189  
[www.kia-gottschalk-witzenhausen.de](http://www.kia-gottschalk-witzenhausen.de)

<sup>1</sup> Ein unverbindliches Leasingbeispiel der KIA Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Abgebildetes Modell kann zusätzliche kostenpflichtige Ausstattungspakete und Sonderzubehör enthalten, die im Leasingbeispiel nicht berücksichtigt sind. Vorstehende Angaben stellen den Beispielwert des nach § 17 Abs. 4 PAngV zu erwartenden effektiven Jahreszinses in 2/3 aller voraussichtlich aufgrund der Werbung zustande kommender Verträge dar. Bonität vorausgesetzt. Überführungskosten in Höhe von 999,- EUR enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.03.2023.

<sup>2</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

**Juwelier**  
**TRAUCING**  
**Wochen**  
 bis Mitte März



**Sontra**  
 Herrenstr. 22, Tel. 05653643



# Outdoor-Hochzeiten liegen im Trend

Hochzeitstrends ändern sich jedes Jahr und 2023 verspricht, keine Ausnahme zu sein

**W**ährend einige Traditionen weiterhin beliebt bleiben, werden auch neue Trends die Art und Weise beeinflussen, wie Paare ihre Hochzeit planen und

feiern. Einer der größten Trends für 2023 wird die Rückkehr zur Natur sein. Immer mehr Paare entscheiden sich für Outdoor-Hochzeiten in atemberaubenden natürlichen Umgebungen wie Wäldern, Gärten und auf Farms. Diese Art von Hochzeiten bietet den Gästen nicht nur eine wunderschöne Umgebung, sondern auch die Möglichkeit, sich von der Hektik des Alltags zu erholen.

Ein weiterer Trend, der in 2023 an Bedeutung gewinnen wird, ist die Personalisierung der Hochzeit. Paare werden immer mehr darauf achten, dass ihre Hochzeit ihre Persönlichkeit und ihre Geschichte widerspiegelt. Dazu gehört die Wahl von farbenfrohen und ungewöhnlichen Blumenarrangements, die Verwendung von persönlichen Fotos und Erinnerungsstücken, sowie die Gestaltung eines individuellen Hochzeitsmenüs.

Ein weiterer Trend, der zunehmend an Bedeutung gewinnt, ist die Umweltfreundlichkeit. Immer mehr Paare achten bewusst darauf, dass ihre Hochzeit nachhaltig und umweltfreundlich ist. Dazu gehört die Verwendung von biologischen und lokalen Produkten, die Verwendung von recyceltem Papier für die Einladungen und die Vermeidung von unnötigem Plastik.

In Bezug auf die Unterhaltung werden in 2023 auch neue Trends zu beobachten sein. Immer mehr Paare entscheiden sich für interaktive Unterhaltungsformen wie Escape Rooms oder Live-Escape-Spiele, die sowohl unterhaltsam als auch erinnerungswürdig sind. In Bezug auf die Mode werden wir in 2023 auch neue Trends sehen. Immer mehr Paare entscheiden sich für unkonventionelle Brautkleider, die ihre Persönlichkeit und ihren individuellen Stil widerspiegeln. Auch der Trend zu farbenfrohen Anzügen und Kombinationen aus Anzug und Kleid wird weiter an Bedeutung gewinnen.



 SAMSTAG IMMER BIS 16 UHR!

Konfirmation | Abiball | Beruf | Hochzeit | Feiern

**DER PERFEKTE AUFTRITT!** | **STILSICHER & COOL. ANZÜGE FÜR DIE KLEINEN & GROßEN ANLÄSSE.**

**Mackenrodt**  
 ANZIEHEND | MÄNNLICH

Altendorfer Str. 10 | 37574 Einbeck  
 Tel. 05561-6839 • www.mackenrodt-mode.de



# Auf dem Weg zum Standesamt: Kutsche oder Limousine?

Es gibt viele verschiedene Arten von Hochzeits-Mobilen, die für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel geeignet sind.

Eine Hochzeitskutsche kann ein stilvoller Bestandteil der Hochzeit sein und bietet Braut und Bräutigam eine romantische Möglichkeit, zum Traualtar zu gelangen. Eine der beliebtesten Arten von Hochzeitskutschen ist die Pferdekutsche. Sie wird von einem Pferd oder einem Pferdegespann gezogen und eignet sich besonders für Hochzeiten im Freien oder in ländlichen Gebieten.

Eine weitere beliebte Wahl ist die Vintage- oder Oldtimer-Kutsche. Diese Art von Kutsche ist ideal für Paare, die einen klassischen und eleganten Look bevorzugen. Sie kann in vielen verschiedenen Stilen und Farben gebucht werden, von einem eleganten Rolls Royce bis hin zu einem charmannten VW Käfer. Für Paare, die einen modernen und luxuriösen Look bevorzugen, eignet sich eine Limousine. Sie bietet viel Platz und Komfort für Braut und Bräutigam und kann mit zusätzlichen Annehmlichkeiten wie einer Bar oder einer Musikanlage ausgestattet werden. Eine weitere Option sind Oldtimer-Busse, die sich besonders für Paare eignen, die einen einzigartigen und unvergesslichen Auftritt haben möchten. Sie können in verschiedenen Größen und Farben gebucht werden und bieten Platz für die gesamte Hoch-

zeitgesellschaft. Es gibt auch neuere Trends wie das Mieten von Fahrrädern oder Elektrorollern als Hochzeits-Mobil, diese sind besonders für Paare geeignet, die einen nachhaltigen und umweltfreundlichen Ansatz bevorzugen.



**Juwelier**  
**T** Trauring  
**W** Wochen  
**bis Mitte März**

**Sontra**  
Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

| HOCHZEIT  
| KONFIRMATION  
| ABIBALL



**FEIERN können Sie!  
ANZIEHEN können Wir!**

**RADZIWIŃSKI**  
M Ä N N E R M O D E N

**MEN-SHOP**

**Stark in Übergrößen!**

Lange Straße 71 | Hann. Münden | Tel. 05541 2873

IHRE FACHBERATUNG FÜR  
*Trauringe*  
DIE 1. WAHL BEI QUALITÄT

NEUE  
KOLLEKTION



Diamonds Graded  
by GIA

**B**

JUWELIER BABYLON  
ZU WELTBEREITUNGSGESCHAFT SIEIT 1994

STAD 34 37269 ESCHWEGE TEL. 05651-70859

# Tagsüber Prinzessin, abends Partyqueen

Gute Nachrichten für alle Bräute, die an ihrem großen Tag besonders glamourös aussehen möchten: Das «Prinzessinnenkleid» ist zurück. Und zwar mit viel Tüll, sagt Susan Lippe-Bernard, Chefredakteurin des Magazins „Braut & Bräutigam“. Die Kollektionen für die Festsaison 2023 setzen auf eine elegante Weiterentwicklung des Bohemian-Stils, der in den vergangenen Jahren die Brautmode mit Understatement-Schick, grober Spitze und gehäkelten Mustern dominiert hat. Lippe-Bernard nennt das «Boho-Glam».

## Voluminöse Röcke und zarte Spitze

Zum Boho-Glam gehört vor allem ein Modell: Das Brautkleid mit Corsage und voluminös ausgestelltem Rock, auch als Prinzessinnen- oder Duchesse-Kleid bezeichnet. Ein weiteres Merkmal ist Tüll, wohin man nur blickt. Weite, zarte Tüllröcke, Glitzertüll-Elemente, bestickte Tüllschleppen. Dazu feine Spitzendetails. Anders als beim Original-Boho-Look aber eher nicht aus Häkelspitze, sondern zart und filigran.

Elegant ist auch die Trendnuance der kommenden Saison: Champagner. Ein schimmerndes, abgetöntes Weiß mit leichtem Goldhauch. Dazu passt das opulente Trendaccessoire, der Schleier, aber etwas anders als zuletzt. „Vor fünf Jahren haben wir noch sehr viele ellenbogenlange Schleier gesehen“, sagt Kerrin Wiesener vom Bund deutscher Hochzeitsplaner. Jetzt heißt es oft: «Wenn Schleier, dann lang.» Und zwar gerne weit über die Schleppe hinaus. Bezeichnet

werden diese auffälligen Stücke auch als Kathedralschleier. Susan Lippe-Bernard rät, einen Schleier zu wählen, der die Spitzenelemente des Kleides aufgreift. «Es kommt natürlich gut, wenn sich die gleiche Spitze, die zum Beispiel an den Spitzenärmeln zu sehen ist, auch auf dem Schleier zeigt.» Entsprechende Kombinationen bieten viele Brautausstatter auch an.

## Puffärmel zum Abnehmen

Ein weiterer Hingucker in den Kollektionen der Designer sind Corsagekleider mit „Dornröschenärmeln“. So nennt Susan Lippe-Bernard die nach unten hin gerafften Puffärmel. Der Clou dabei: Die Schultern bleiben frei. Die auffälligen Ärmelkreationen setzen erst auf halber Höhe des Oberarms an, das nackte Schlüsselbein wird betont.

Die Zeitschrift „Vogue“ nennt diesen Brautmodentrend „die schönste Kombination“ für alle, die schulterfreie Kleider bezaubernd, aber vielleicht zu freizügig finden. Der Rat von Kerrin Wiesener für die Anprobe: „Einmal den Test machen, ob man die Arme gut heben kann. Denn das wird man oft machen am Hochzeitstag, zum Umarmen, zum Jubeln.“ Wer sich fragt, wo bei so viel Tüll, Rock und Schleier die Beinfreiheit zum Tanzen bleibt, darf beruhigt sein. „Was man jetzt viel mehr sieht, sind Kleider mit abnehmbaren Elementen“, sagt Kerrin Wiesener. „Abnehmbare Ärmel, abnehmbare Schleppen, abnehmbare Überröcke, abnehmbare Schleifen. Also zwei Looks in einem quasi.“ Oder wie Susan Lippe-Bernard gesagt: „Tagsüber Prinzessin.“ Und abends wird die Braut dann „zur Partyqueen.“

Ohne den abnehmbaren Überrock wird das Brautkleid (Style 66257) von Lilian West zum tanzbaren Partylook.  
Foto: Lilian West/dpa-mag



## BRODANI

..let us find and create the outfit of your dreams together!

Wir sind ein Designerlabel und Store mit Spezialisierung auf Hochzeitsmode.

Du kannst aus über 200 Modellen im Store wählen und deinen Stil in der Anprobe finden - zusätzlich kannst Du sogar mit designen oder komplett nach Zeichnung eine Anfertigung bekommen und so dein absolutes Traumkleid oder deinen perfekten Maßanzug finden!

Für Hochzeitsgäste und Events haben wir auch eine große Auswahl – auch hier hast Du übrigens die Möglichkeit, dein Abendkleid nach deinen Wünschen zu bekommen. Unsere Designs gibt es übrigens nur bei uns in Duderstadt!

Deine Individualität ist uns besonders wichtig. Wir finden gemeinsam dein perfektes Outfit - ohne Kompromisse!



Hier findest Du uns und dein Traumoutfit:


Jeden **Mittwoch** haben wir unseren **Walk-in-Wednesday** : zwischen **15-18 Uhr** kannst Du ohne Termin vorbeikommen und Abendkleider anprobieren oder einen Termin vor Ort vereinbaren

**Braut- und Anzugesproben sind bei uns immer mit Termin!**

Für viele weitere Informationen und um deinen persönlichen Beratungstermin bei uns zu vereinbaren, schau gern auf unserer Website oder besuche uns beim Walk-in-Wednesday!

**BRODANI**

Musikantenweg 6  
37115 Duderstadt/ Gerblingerode

 brodani\_design  
 www.Brodani.de

# Topthema Energiesparen

Baumesse Göttingen vom 17. bis 19. Februar in der Lokhalle



Am 17. Februar startet in der Göttinger Lokhalle wieder die Baumesse für alle Hausbesitzer, Bauherren und alle Interessierten, die von den eigenen vier Wänden träumen. Die Messe rund um das Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen deckt alle Fragen zum Thema Hausbau ab, von der Baufinanzierung bis hin zu den Themen wie Haustechnik, Renovierung oder Dekoration und Einrichtung. Die Baumesse Göttingen gibt es bereits seit 2016, in dieser Zeit hat sich an diesem Messe-Standort Energiesparen als Top-Thema etabliert. So sind auch bei der Baumesse Göttingen 2023 besonders viele Betriebe vertreten, die Lösungen zum energetischen Bauen und zur Verbesserung der Energieeffizienz anbieten.

Von Freitag bis Sonntag, 17. bis 19. Februar, treffen die Besucher in der Lokhalle aber auch auf viele Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe aus den Bereichen Bauen, Wohnen und Renovieren, rund 140 Aussteller präsentieren ihre Produkte und Dienstleistungen und stehen für alle Fragen drei Tage lang zur Verfügung.

Göttingen war der erste Baumesse-Standort in Niedersachsen. Die Menschen in der Universitätsstadt schätzen das Baumesse-Konzept nach Einschätzung des Veranstalters Baumesse GmbH ganz besonders. „Denn traditionell setzen wir während der Messe-Vorbereitung alle Hebel in Bewegung, möglichst viele etablierte Betriebe aus der Stadt und der Region als Aussteller zu gewinnen. Und das gelingt uns ausgesprochen gut!“, so Marketingleiter Tim Erlei.

## Mehr als eine reine Wirtschaftsschau

Interessierte können sich also darauf freuen, dass sie für ihre konkreten Fragen gleich mehrere Expertinnen und Experten finden werden und so direkt mehrere Angebote vergleichen können. Mit dem Besuch der Baumesse Göttingen unternehmen die Besucher die ersten Schritte, um ihre geplanten Bau-, Renovierungs- oder Verschönerungsprojekte erfolgreich umzusetzen.

Die Baumesse ist mehr als eine bloße Wirtschaftsschau. Sie will ihren Gästen auch die jeweils aktuellsten Informationen zu den Fragen liefern, die Häuslebauer und Wohnungseigentümer gerade bewegen. Deswegen sollten die Besucher keinesfalls die kostenfreien Fachvorträge im Vortragsraum versäumen. In Kooperation mit der Energieagentur Region Göttingen haben die Veranstalter an allen drei Tagen einen bunten Reigen spannender und informativer Themen zu vielen wichtigen Bau-Themen auf die Beine gestellt. Tickets gibt es unter [www.baumesse.de](http://www.baumesse.de).

**Dipl.-Ing.**  
**Ralf Desenritter**  
**Hoch- & Tiefbausanierung**

Restaurator im Maurerhandwerk

- Fachwerkrestaurierung
- Innendämmung
- Kanalsanierungsarbeiten
- Kellerwandabdichtung
- Lehmearbeiten
- Pflasterarbeiten
- Maurer- und Putzarbeiten



Herzberger Straße 85  
37136 Ebergötzen  
Tel. 0 55 07 /9991 65  
Fax 0 55 07 /9991 48  
Web: [www.sanierung-desenritter.de](http://www.sanierung-desenritter.de)

[www.baumesse.de](http://www.baumesse.de)

DIE MESSE RUND UM  
**BAUEN**  
**WOHNEN**  
**RENOVIEREN**  
**ENERGIESPAREN**



**17.-19.02.**  
**GÖTTINGEN**  
**Lokhalle**  
Täglich 10 - 18 Uhr

Bei Vorlage dieser Anzeige freier Eintritt für eine Person

# FREIKARTE



www.baumesse.de/  
eintrittskarte

◀ Für Ihre papierlose Eintrittskarte  
besuchen Sie unsere Internetseite.



Freikartenummer ▶ **27578**



**GÖTTINGEN EROBERT DIE WERKZEUG-WELT!**  
Die Plattform rund ums Werkzeug & DIY aus Göttingen

- Umfassender Preisvergleich
- Alle Werkzeuge von **Bosch, Makita & Co!**
- Beratung, Erklärung und Vorstellung

@toolbrothers



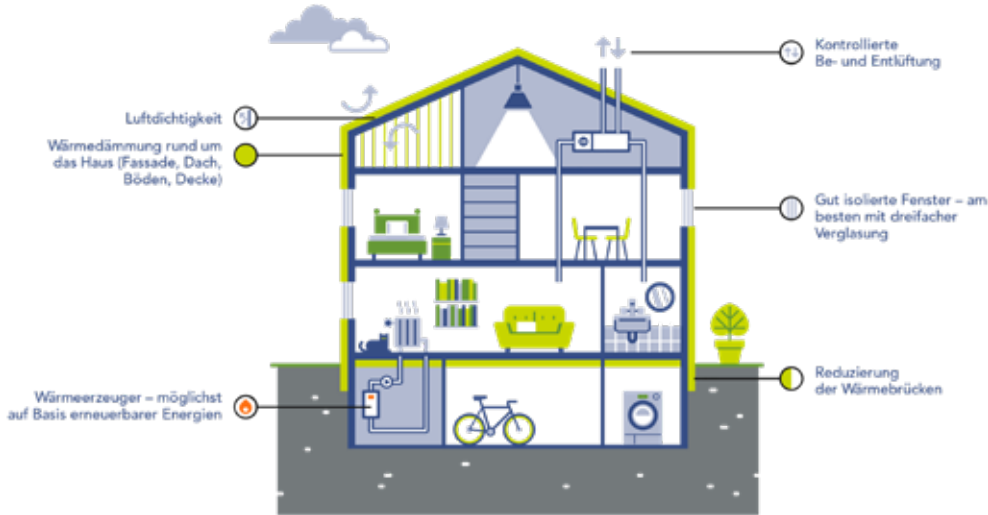
Als **TB Club Mitglied** nochmal extra sparen und Vorteile genießen! Besuch uns unbedingt auf der **Baumesse am 17.02 - 19.02 (Lokhalle Göttingen)**






# Modernisierung macht sich bezahlt

Warum sich eine Modernisierung lohnt, was Maßnahmen kosten und warum Sie auf Förderprogramme nicht verzichten sollten.



Wer sein Haus energetisch saniert, spart. Aber es gibt noch mehr Gründe, einen Energieberater ins Haus zu holen. Was treibt die Deutschen dazu, eine Sanierung in Angriff zu nehmen? Eine große Bausparkasse hat nachgefragt: 57 Prozent der Befragten nennen Kosteneinsparungen als wichtigstes Motiv, 51 Prozent den Werterhalt und 43 Prozent den Klimaschutz. Und die Befragten haben in allen Punkten Recht:

## Klima

Was fürs Wohlbefinden wertvoll ist, lässt das Klima aufatmen. Weniger Energie aus Gas oder Öl spart Treibhausgase. In Hessen sind rund 1,4 Millionen Wohngebäude für 26 Prozent aller CO<sub>2</sub>-Emissionen verantwortlich. Jede Sanierung ist ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz.

	Gutachten
	Baubetreuung
	Immobilienbewertung
<b>Ingenieurbüro</b> <b>Dipl.-Ing. (FH) Ralf Desenritter</b> Immobilienbewerter (IfS) Herzberger Straße 85 37136 Ebergötzen Tel.: 0 55 07 / 99 91 65 Fax: 0 55 07 / 99 91 48 info@baugutachter-goettingen.de www.baugutachter-goettingen.de	



*Raus aus der Miete!*



Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG  
 37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8  
 www.borchardmassivhaus.de



www.dabotec.de



Professionelle  
Dachreinigung und  
-beschichtung mit  
umweltverträglichen  
Substanzen

Ihr Berater vor Ort:  
**Udo Möller**

Tel.: 06621 / 7994710 • Mobil: 0151 / 16765490  
 E-Mail: info@dabotec.de • www.dabotec.de

www.meineregion365.de

Ihr Partner  
im Straßen- und Tiefbau

Seit 75 Jahren



Küllmer Bau

Im Lindenhof 2  
 37287 Wehretal  
 Telefon +49 5651 9498 0  
 Fax +49 5651 949894  
 info@kuellmer-bau.de  
 www.kuellmer-bau.de

### Kosteneinsparung

Seit 2021 gibt es die CO2-Steuer: Perspektivisch steigen die Energiepreise. Je länger Immobilienbesitzer mit einer Sanierung warten, desto stärker sind sie vom Anstieg betroffen. Jedes Jahr früher zählt.

Neue Fenster, effizientes Heizsystem, gedämmte Gebäude- teile – künftige Käufer wissen, sie sparen Arbeit und Kosten. Das lassen sie sich etwas kosten.

### Wohnklima

Dank der neuen Fenster zieht es nicht mehr, die Kellerdecke ist gedämmt, der Fußboden warm. Aber nicht nur die Wärme zählt: Gut gedämmte Dächer machen heiße Sommertage er- träglicher. Die Hitze bleibt draußen und nachts schläft's sich gleich viel kühler.

### Altersvorsorge

Viele Menschen sehen in den eigenen vier Wänden eine Altersvorsorge, wenn das Haus im Alter entschuldet dasteht und sie von ihrer Rente weder Kredite abstottern noch Miete zahlen müssen. Was viele übersehen: Die Rechnung geht nur auf, wenn die Heizkosten im Alter auch gering sind und nicht plötzlich kostspielige Sanierungen anstehen.

(Quelle:www.lea-hessen.de)



Treppen in ihrer schönsten Form



Braunschweig | Kassel  
Kreienzen | Hildesheim

[www.treppen-leinetal.de](http://www.treppen-leinetal.de) Tel.: 05563 - 5092

[meineregion365.de](http://meineregion365.de)



**Schimmelfuchs**

*einfach schlau saniert*

Die **SCHLAUE LÖSUNG**  
bei

**FEUCHTEN WÄNDEN  
NASSEM KELLER  
AUSBLÜHUNGEN  
SCHIMMEL**



**MS-Bautenschutz GmbH**  
**Regionalbüro Nordhessen**

Heinrich-Hertz-Straße 11 · 34123 Kassel  
Telefon 05 61 - 500 499 84

**Kostenfreie Servicehotline: 0800-03 004 05**

[www.ms-bauwerksabdichtung.de](http://www.ms-bauwerksabdichtung.de)  
[info@ms-bauwerksabdichtung.de](mailto:info@ms-bauwerksabdichtung.de)



Erleben Sie Ihr Bad  
schon im Voraus hautnah!  
3D-Planung mit virtueller Brille

Unsere Leistungen  
im Überblick:

- Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung
- Komplettbadbau
- Treppen
- Steinteppiche
- Herstellung von
- Fliesen Formteilen
- Bodenbeläge
- Beratung und Verkauf
- Spanndecken

**fliesen lukas**  
Ihr Fliesenlegermeister

Steinweg 12, 37287 Wehretal | Tel.: 0151 / 73047817  
Mail.: [info@fliesen-lukas.de](mailto:info@fliesen-lukas.de) | [www.fliesen-lukas.de](http://www.fliesen-lukas.de)

# EUROPAS BELIEBTESTE PFERDESHOW IST ZURÜCK IN GÖTTINGEN

Nach der letzten Show „Legende der Wüste“ mit insgesamt 450.000 Besuchern startet Europas beliebteste Pferdeshow CAVALLUNA mit einem neuen Programm in die Saison: „Geheimnis der Ewigkeit“ ist seit Oktober auf Tour und gastiert am 22. und 23. April 2023 mit insgesamt vier Shows in der LOKHALLE in Göttingen!

Mit einem einzigartigen Zusammenspiel von 53 edlen Pferden, Europas besten Reitern sowie einem internationalen Tanz-Ensemble begeistert CAVALLUNA seit nunmehr 20 Jahren das Publikum und berührt die Herzen von Groß und Klein. Ob fröhliche Comedy, actionreiches Trickreiten oder die magische Freiheitsdressur – es ist für jeden etwas dabei! Atemberaubende Inszenierungen mit verschiedensten Reitdisziplinen und spektakulären Show-Acts, unterstützt von beeindruckenden Masken und Kostümen vor traumhaften Kulissen, beschenken jedes Jahr aufs Neue Jung und Alt unvergessliche Showerlebnisse.

Das Konzept für die neue Show „Geheimnis der Ewigkeit“ wurde auch diesmal von dem erfahrenen CAVALLUNA-Kreativteam rund um den Emmy-nominierten Regisseur und Komponisten Klaus Hillebrecht erarbeitet und umgesetzt, der sich bereits für die erfolgreichen Programme der letzten

Jahre verantwortlich zeichnet. Auch die aktuelle Inszenierung sorgt wieder für emotionale Momente und leuchtende Augen bei den Zuschauern: „CAVALLUNA - Geheimnis der Ewigkeit“ führt das Publikum diesmal in die Weiten Mittelamerikas, wo sich die beiden Protagonisten Mamey und Joaquim auf eine abenteuerliche Mission um ein uraltes Geheimnis begeben: Der Stein der Ewigkeit muss an seinen Ursprungsort zurückgebracht werden, um das alte Volk der Guyavos zu retten. Mit treuen Pferden an ihrer Seite treten die beiden die spannende Reise an und müssen unterwegs einige Hindernisse überwinden und ihrem Widersacher Arturo mutig die Stirn bieten. Werden sie es mit vereinten Kräften schaffen, ihr Ziel zu erreichen?

**„CAVALLUNA – Geheimnis der Ewigkeit“  
ist in der LOKHALLE Göttingen an folgenden  
Tagen zu sehen:**

**Samstag, 22.04.2023 um 15:00 Uhr und 20:00 Uhr  
Sonntag, 23.04.2023 um 13:00 Uhr und 17:30 Uhr**

**Informationen und Tickets  
zur Show unter: [www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)  
und unter 01806 – 73 33 33**

(0,20 €/Anruf inkl. MwSt. aus dem deutschen Festnetz,  
max. 0,60 €/Anruf inkl. MwSt. aus den Mobilfunknetzen).



**CAVALLUNA**  
PASSION FOR HORSES

EUROPAS BELIEBTESTE  
PFERDESHOW  
IST ZURÜCK!

**GEHEIMNIS  
DER EWIGKEIT**

**22. - 23.04.23 Göttingen**  
**LOKHALLE Göttingen**  
[www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com)

RTL | Bild | PferdeCo | PFERD | Tiere | PFERDE | st Hippolyt | HNA





Herrenausstatter | Schneiderei | Änderungsschneiderei

## PASSGENAU – FÜR MÄNNER MIT STIL

Maßanfertigung, Herrenausstatter und Änderungsschneiderei Gruhle

Wer das Geschäft in der Duderstädter Marktstraße 59 mit dem bezeichnenden Namen „Passgenau“ betritt, bemerkt sofort, dass ein besonderes Flair in der Luft liegt. Herrenmaßschneider Marco Gruhle vereint hier Handwerk und Handel mit Wohlfühlambiente – und manchmal auch mit Musik. Hier gibt es maßgeschneiderte und exklusiv konfektionierte Herrenmode für Männer, die ihren persönlichen Stil schätzen – oder erst entdecken möchten. Dafür steht der Chef mit Rat, Tat und Service parat.

Auf dem schweren Eichentisch liegen Maßband, Schere, Manschettenknöpfe und feine Zwirne. An Kleiderständern hängen elegante Anzüge, Sakkos und an der Wand steht ein Klavier. Dort spielt der 17-jährige Pianist und Organist Jonah Gruhle mit federleichter Hand ein Repertoire von Swing und Jazz-Improvisationen bis Klassik, zumindest an den Wochenenden, wenn schulfrei ist. Das schafft Aufmerksamkeit in der Marktstraße, manch einer geht der Musik nach und entdeckt das Geschäft.

Wenn Marco Gruhle von seinem von der Pike auf erlernten Beruf erzählt, leuchten die Augen. Sein Handwerk ist für ihn gleichermaßen Berufung und Leidenschaft. Um einen Anzug oder Hemd herzustellen, fügt er eine Reihe von genau durchdachten Details zusammen, und der Kunde wird an der Komposition beteiligt. Die Mitgestaltung des Kunden an seinen neuen Anzug ist Marco Gruhle sehr wichtig. Dem Kunden soll ja das vollendete Werk nicht nur perfekt passen, sondern auch gefallen.

Dazu muss er sich allerdings erst Mal vom Schneidermeister vermessen lassen. Anschließend geht es an die Auswahl: Die Stoffe für Anzug und Innenfutter, die Knöpfe, die Winkel der Taschen, mögliche Accessoires – all das und mehr kann vom Kunden individuell und dank professioneller Beratung perfekt zusammengestellt werden, sodass ein passgenaues Unikat entsteht.

„Rund 2,5 Stunden kann das Vermessen und Auswählen dauern. Nach 6 bis 8 Wochen ist der maßgeschneiderte Anzug fertig“, sagt Marco Gruhle.

Und Frauen? „Wir haben immer wieder Anfragen, ob wir auch Brautkleider ändern oder kürzen. Das machen wir natürlich auch“, sagt der Maßschneider Gruhle. Die Änderungsschneiderei, die im Geschäft integriert ist, läuft unter dem Motto: Was nicht passt, wird passend gemacht! Hier können jegliche Kleidungsstücke für alle Geschlechter geändert werden.



### TERMINVEREINBARUNGEN FÜR MASSANFERTIGUNGEN:

05527 849400  
massanfertigung-gruhle.com

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr  
Sa. 9 - 13 Uhr

Marktstraße 59 | 37115 Duderstadt | Telefon: 0151 61605040

E-Mail: massanfertigung-gruhle@gmx.de

# Familienreisen: Welchen Pass braucht mein Kind?

Eltern können für ihren Nachwuchs zwischen Personalausweis, Kinderreisepass und normalen Reisepass - wie es ihn auch für Erwachsene gibt - wählen.

Bei vielen Familien ist die Urlaubsplanung für 2023 gerade im vollen Gange - oder gar schon abgeschlossen. Doch mit der Buchung der Reise ist es nicht getan: Man sollte auch rechtzeitig prüfen, ob man für das Urlaubsland die nötigen Ausweisdokumente hat. Das betrifft besonders auch die Pässe der Kinder. Sonst endet der Urlaub schlimmstenfalls schon bei der Einreise.

Fakt ist: Kinder wachsen schnell und gerade wenn sie kleiner sind, ändert sich ihr Aussehen in vergleichsweise kurzer Zeit teils enorm. Das kann sich auf die Gültigkeit der Dokumente auswirken. Was müssen Eltern beachten? Hier sind Antworten auf wichtige Fragen:

## Welche Ausweise kann ich für das Kind beantragen?

Eltern können für ihren Nachwuchs zwischen Personalausweis, Kinderreisepass und normalen Reisepass - wie es ihn auch für Erwachsene gibt - wählen. Zu beachten ist: Einen Kinderreisepass gibt es nur für Kids unter zwölf Jahre. Kindererträge in den Reisepässen der Eltern sind seit zehn Jahren

nicht mehr gültig, wie der ADAC erklärt. Das gilt auch für Reisen innerhalb der EU. Jedes Kind braucht unabhängig vom Alter sein eigenes Reisedokument, wenn es ins Ausland reisen möchte.

## Wie lange sind die Reisedokumente für Kinder gültig?

Neu beantragte Kinderreisepässe sind nur ein Jahr gültig. Für alle Kinderreisepässe, die vor 2021 ausgestellt wurden, gilt hingegen die darin eingetragene Gültigkeit. Innerhalb dieses Gültigkeitszeitraums können die Dokumente verlängert werden. Personalausweise und Reisepässe für Kinder sind maximal sechs Jahre lang gültig. Wobei es einen Haken gibt: Gerade bei Säuglingen und Kleinstkindern kann sich das Äußere innerhalb von sechs Jahren so stark verändern, dass sie mit dem ursprünglichen Ausweisdokument nicht mehr klar zu identifizieren sind. In diesem Fall wäre der Ausweis vorzeitig ungültig. Sieht das Kind inzwischen deutlich anders aus als auf dem Passbild, sollte man deshalb lieber auf Nummer sichergehen und rechtzeitig vor Reiseantritt einen neuen Ausweis oder Reisepass beantragen.



**Hahnenklee**

**Mystische Walpurgisnacht am 30. April**  
Rendezvous mit Hexen und Teufeln

- 🦉 Wolfshäger Hexenbrut zu Gast – das Original!
- 🦉 Hexenbasar mit teuflischen Leckereien ab 13 Uhr
- 🦉 Kinderwalpurgis mit Hexenumzug, Spielstationen und Hexenfeuer ab 14.30 Uhr
- 🦉 höllisch gute Live-Musik von „Re-Play“ und der Showband „Hit Radio Show“
- 🦉 viele mystische Programmpunkte
- 🦉 großes Walpurgisfeuer
- 🦉 spektakuläre Mitternachtsshow mit Höhenfeuerwerk

Hahnenklee Tourismus GmbH  
Tel. 05325 5104-0 · E-Mail: info@hahnenklee.de  
www.hahnenklee.de · www.walpurgis-harz.de

📍 Hahnenklee, Bockswiese



**JETZT URLAUB FÜR 2023 PLANEN!**



Die Nr. 1 für Caravaning

**WOHNWAGEN BECKER**

Reisemobile mieten für 6 Nächte, inkl. Servicepauschale und 1.800 Freikilometer **ab 650€**

**ADAC INTERCARAVANING KASSEL**

Dörnbergstr. 15 - 17  
Direkt an der B3 KS - GÖ

[www.wohnwagen-becker.de](http://www.wohnwagen-becker.de)

34233 FuldaTal b. Kassel  
Tel. 0561 / 9 81 67 - 0

**MIETEN | KAUFEN | SERVICE | ZUBEHÖR**



## Wann genügt welcher Pass?

Mit einem Personalausweis kann man innerhalb der Europäischen Union problemlos mit dem Nachwuchs reisen. Ist jedoch eine Reise außerhalb der EU geplant, braucht das Kind meist einen Kinderreisepass oder einen herkömmlichen Reisepass. Und wie das geschilderte Beispiel Südafrika zeigt: Man sollte sich schlau machen, welches Reisedokument genau nötig ist. Dafür sind die online verfügbaren Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes für das jeweilige Urlaubsziel eine verlässliche Quelle.

Beispiel USA: Für eine geplante Reise in die Vereinigten Staaten sollte das Kind einen normalen Reisepass haben. Besitzt es nur einen Kinderreisepass, benötigt es nämlich ein Visum. Die viel einfacher zu erhaltende elektronische Einreiseerlaubnis (E-Visa) kann man nur mit einem Reisepass beantragen - das gilt auch für die Kleinen.



Wohin geht's? Viele Familien planen jetzt ihren Sommerurlaub.  
Foto: Christin Klose/dpa-mag



## Vom Gewinnspiel zum Traumurlaub

Alexandra Heinz aus Hann. Münden hat bei unserem Online Adventskalender Gewinnspiel auf Instagram mitgemacht und einen der Hauptpreise, eine 3-tägige Kurzreise, gewonnen. Der Preis wurde uns freundlicherweise vom Reisebüro Ideal zur Verfügung gestellt. Mitte April werden die sympathische Mündnerin und ihre Begleitung in das wunderbare Wellness-Hotel Mühl Vital Resort nach Bad Lauterberg aufbrechen. Dort erwartet sie neben einer großen Wellnessoase mit zwei Pools und Saunalandschaft auch Bars & Lounges und eine Sonnenterrasse.

Wir gratulieren Alexandra Heinz herzlich zu diesem großartigen Gewinn und wünschen Ihr eine entspannte Auszeit im schönen Harz.

Das ist mein Urlaub.

# SAVE THE DATE



kassel airport

## JORDANIEN

08.11. bis 15.11.2023  
Direktflug ab/an Kassel

Zeit für Entspannung &  
Kulturhistorische Städte

## VORANKÜNDIGUNG EXKLUSIVE LESERREISE

von Mundus Marketing & Interactive GmbH

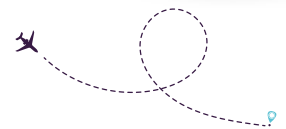
### Mehr Informationen unter:

#### Reisebüro Ideal

Inh. Elisabeth Burghardt

Tel. 05541 4456, WhatsApp: 0157 50396614, reisebueroideal@t-online.de

Reiseveranstalter: vianova GmbH, In der Buttergrube 1, 99428 Weimar



schauinsland  
reisen



## Urlaub vor Freude

Ägypten · Hurghada · Pickalbatros Neverland Resort \*\*\*\*\*  
7 Tage · Premium Family Suite · All Inclusive  
z.B. am 10.3.23 ab Kassel · p.P. ab **1.059 €**

Fuerteventura · Jandia  
R2 Alameda de Jandia Aparthotel  
7 Tage · Appartement · Unterkunft  
z.B. am 11.3.23 ab Kassel  
p.P. ab **749 €**

Kapverden · Boa Vista · Praia de Chaves  
Iberostar Boa Vista \*\*\*\*\*  
7 Tage · Doppelzimmer · All Inclusive  
z.B. am 23.4.23 ab Frankfurt · p.P. ab **1.379 €**

URLAUBSVORFREUDE GIBT'S IN DEINEM REISEBÜRO

Reisebüro Ideal  
TUI TravelStar  
Quedlinburger Str. 8  
34346 Hann. Münden · Tel.: 05541-4456  
Whatsapp: 0157-50396614  
reisebueroideal@t-online.de

Veranstalter: schauinsland-reisen gmbh  
Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg



Eine der schönsten Küsten der Erde

# Blumenriviera mit Fürstentum Monaco – San Remo – Nizza – Cannes

Als Riviera bezeichnet man den schmalen Küstenraum des Mittelmeeres von Marseille bis La Spezia. Das milde Klima, das blaue Meer, die großartige Gebirgsumrahmung, der südliche Pflanzenwuchs, die verträumten Fischer- und Hafenstädte, die mondänen Kurorte und die exklusiven Badeorte machen diesen Küstenstreifen zu einer der schönsten Landschaften und zu einem der Hauptanziehungspunkte des Mittelmeerraumes. Diano Marina liegt geschützt in einer Bucht, die sich nach Süden öffnet, zwischen Imperia und Alassio am Südrand der Alpen.

Nicht nur wegen der günstigen Ausgangslage für unsere Ausflüge haben wir Diano Marina als Standort gewählt. Der Badeort hat viel zu bieten: Die Promenade am Meer, Strand, Vegetation und Anlagen, Pizzerien und Cafés, günstige Möglichkeiten zum Einkauf und Unterhaltung. Hier werden Sie sich wohlfühlen.

## 1. Tag: Anreise

Anreise an die Blumenriviera nach Diano Marina.

## 2. Tag: San Remo

Nach dem Frühstück erwartet Sie Ihr Reiseleiter für den heutigen Ausflug. Prachtige Parkanlagen, palmengesäumte Promenaden und elegante Geschäftsstraßen kennzeichnen den Hauptort der Blumenriviera: San Remo ist der älteste Winterkurort dieser Küste, und u.a. durch sein Spielcasino berühmt.

## 3. Tag: Nizza und Cannes

Heute geht es mit Ihrem Reiseleiter nach Südfrankreich. In Nizza erhalten Sie auf einer Stadtrundfahrt entlang des Hafens und vorbei am Luxushotel Negresco einen Überblick und bummeln dann über den bunten Blumenmarkt. Weiterfahrt in das elegante Cannes, das vor allem durch das Filmfestival weltberühmt wurde.

Seine Lage und seine Luxushotels haben es zum Jet-Set-Treffpunkt der ganzen Welt gemacht.

## 4. Tag: Fürstentum Monaco und Monte Carlo

An diesem Tag erleben Sie mondänes Flair, wenn Sie in die Stadt der Schönen und Reichen kommen. Das Fürstentum Monaco liegt auf einem Felsen über dem Meer, überragt vom Palast der Fürstenfamilie und der Kathedrale. Sie können den Exotischen Garten, das Ozeanische Museum oder das Spielcasino (alles gegen Aufpreis) besichtigen – ganz nach Ihrem Belieben.

## 5. Tag: Zwischenübernachtung

Nach dem Frühstück Fahrt in den Raum Feldkirch zur Zwischenübernachtung.

## 6. Tag: Heimreise

# Unsere Busreisen 2023

07.03. – 10.03.23	Seeluft tanken in Graal-Müritz an der Ostsee im IFA Hotel	€ 480
11.03. – 18.03.23	Luxus-Kurerlebnis in Swinemünde im **** Hotel <b>AUSGEBUCHT</b>	€ 729
22.03. – 27.03.23	Blumenriviera – Fürstentum Monaco – Nizza – Cannes	€ 625
01.04. – 04.04.23	Sächsisches Vogtland – einzigartige Naturerlebnisse	€ 433
06.04. – 08.04.23	Holland – Das Land der Millionen Tulpen – Keukenhof	€ 415
11.04. – 18.04.23	Frühlingszauber in der Provence und die Lichter der Camargue	€ 1199
20.04. – 24.04.23	Malerischer Schwarzwald mit romantischem Elsass	€ 639
26.04. – 29.04.23	Wunderschönes Ostfriesland – Wiesmoor mit Insel Norderney	€ 516
06.05. – 11.05.23	Millstätter See – Das Juwel in Kärnten – Hotel Seebodnerhof	€ 699
17.05. – 19.05.23	Die Perlen Flanders mit Antwerpen – Brüssel – Leuven	€ 416
21.05. – 26.05.23	Ein Hauch von Luxus am Gardasee – **** Hotel Savoy Palace	€ 796
28.05. – 04.06.23	Kühlungsborn an der Ostseeküste – Sand – Sonne – Meer	€ 1045
06.06. – 09.06.23	Schleswig-Holstein mit Schifffahrt auf dem Nord-Ostsee-Kanal	€ 546
11.06. – 16.06.23	Die Schweiz – Matterhorn – Eiger, Mönch und Jungfrau – Mont Blanc	€ 827
18.06. – 23.06.23	Zur Almrosenblüte nach Schladming am Dachstein **** Hotel	€ 829
25.06. – 26.06.23	Bundesgartenschau in Mannheim – BUGA 23 – Special	€ 219
28.06. – 30.06.23	Überraschungsfahrt nach ????	€ 422

06.07. – 10.07.23	„Volle Kanne“ nach Ulm, Augsburg & die Romantische Straße	€ 625
14.07. – 16.07.23	Schiff Ahoi in Königswinter am Rhein – **** MARITIM Hotel	€ 399
20.07. – 25.07.23	5-Flüsse-Fahrt – Main, Mosel, Saar, Neckar und Rhein	€ 754
27.07. – 30.07.23	Unterwegs im „echten Norden“ Auf den Spuren des Landarztes	€ 535
06.08. – 12.08.23	Traumziel Schweden – Ein Land mit vielen Gesichtern	€ 1099
15.08. – 20.08.23	Masurische Seenplatte – Das Land der 1000 Seen	€ 749
22.08. – 27.08.23	Abtenau im Lammertal im **** Superior Wellnesshotel Gutjahr	€ 769
04.09. – 13.09.23	„All-Inklusive“ – Urlaub am Plattensee in Balatonfüred	€ 1149
19.09. – 21.09.23	Naturparadies Spreewald – Brandenburgisches Auenland	€ 409
24.09. – 29.09.23	Luxus-Reise nach Ried in Tirol – **** Superior-Hotel Linde	€ 827
03.10. – 07.10.23	Naturerlebnis Insel Usedom – **** Hotel in Heringsdorf	€ 540
09.10. – 15.10.23	Ein Hauch von Luxus am Gardasee – **** Hotel Savoy Palace	€ 939
18.10. – 28.10.23	Erlebnisreise „Griechenland-Rundreise“ Kultur-Natur-Antike	€ 1759
01.11. – 05.11.23	Kleine Auszeit auf der Sonneninsel Rügen ****+ IFA Hotel	€ 569

# 6 Reisetage

22.03. bis 27.03.2023

## UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ Fahrt im Komfortbus
- ✓ 4 x Übernachtung in Diano Marina – Zimmer DU/WC
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x 3-Gang-Abendmenü
- ✓ 2 x 3-Gang-Wahlmenü mit Gemüsebuffet
- ✓ 1 x ligurisches 3-Gang-Abendmenü
- ✓ 1 x Zwischenübernachtung in Feldkirch
- ✓ 1 x Abendessen in Feldkirch
- ✓ 1 x Frühstück in Feldkirch
- ✓ 1 x ganztägige Reiseleitung San Remo
- ✓ 1 x ganztägige Reiseleitung Fürstentum Monaco
- ✓ 1 x ganztägige Reiseleitung Cannes und Nizza
- ✓ Rundfahrten laut Programm

Reisepreis p.P. im DZ: € 625,-

Einzelzimmerzuschlag: € 95,-

## Eintritte nicht enthalten.

Anfallende Kurtaxe ist von jedem Gast vor Ort zu entrichten.

## IHR HOTEL:

In Diano Marina wohnen Sie im guten \*\*\*Hotel Residence Mediterraneo. Das Hotel hat eine hervorragende Lage in unmittelbarer Nähe zum Ortszentrum und liegt knapp 100 m vom Strand entfernt.

Zur Ausstattung gehören Aufzug, Bar, Restaurant, Aufenthalts- und TV-Raum, Dachterrasse mit Sonnenliegen.

Die Zimmer verfügen über Bad oder Dusche WC, Telefon, SAT-TV, Safe und Balkon. Klimaanlage gegen Gebühr.



Unseren Katalog finden Sie unter [www.apelreisen.de](http://www.apelreisen.de) oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!

Wir freuen uns auf Sie

und viele Reisen mehr!

# Sonderthema: Le Petit Paris

## Frühjahrsausstellung Kassel bis 5. März

Die Aussteller präsentieren auf der Frühjahrsausstellung Kassel ein breites Angebotsspektrum rund um die Themen Haus, Energiesparen und Garten, Reisen, Freizeit und Natur sowie Mode, Auto und Freizeit. Hier können Sie sich ausgiebig informieren und shoppen. Zudem finden Freunde des Selbermachens auf der Frühjahrsmesse jede Menge Ideen für neue DIY-Projekte oder können handgemachte Unikate entdecken.

Vielfalt, Erlebnis, Entspannung: dafür steht die Frühjahrs-Ausstellung vom 25. Februar bis 5. März in Kassel. „Le Petit Paris“ – duftende Lavendelfelder, französische Gaumenfreuden und der Nachbau des Eiffelturms machen Lust auf ein Hauch Frankreich.

Frühjahrsausstellung Kassel  
25. Februar bis 5. März  
Öffnungszeiten: 09:30 - 18:00 Uhr  
[www.fruehjahrs-ausstellung.de](http://www.fruehjahrs-ausstellung.de)

WIR SIND DABEI!

Frühjahrs Ausstellung | messe Kassel

25.02. - 05.03.2023

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!







Tel. 0 55 42 - 93 57 0

Autohaus Heinrich Vogelei Söhne  
Nachf. KG  
Am Eschenbornrasen 16  
37213 Witzenhausen  
Tel. 0 55 42 - 9 35 70  
[www.autohaus-vogelei.de](http://www.autohaus-vogelei.de)

# Das Autohaus Horn bringt Ihr Fahrzeug sicher durch den Winter

## Fahrzeug-Check

Die Fachkräfte vom Autohaus Horn prüfen an Ihrem Fahrzeug u.a. die Batterie, die Beleuchtung, die Bremsanlage, das Fahrwerk, die Flüssigkeitsstände und die Wischerblätter. Und sorgen so für ein sicheres Gefühl.

## Zubehör

Ob Allwetterfußmatten, Dachboxen, Gepäckraumeinlagen, Winterreifen mit 36 Monaten Reifengarantie, das Nachrüsten von Marderabwehranlagen oder auch einer Standheizung – das Serviceteam vom Autohaus Horn berät Sie gern und unterbreitet Ihnen das passende Angebot.

## Sparen mit der Kundenkarte

Bei allen Fahrzeugen ab 4 Jahren, erhalten Sie auf Wunsch eine Kundenkarte, mit der Sie bei Inspektionen und Verschleißreparaturen sparen können. Das Autohaus Horn freut sich auf Ihren Besuch.

Kontaktdaten:  
WhatsApp / Telefon 05602/91620  
E-Mail [info@autohaus-horn-heli.de](mailto:info@autohaus-horn-heli.de)



Check ab  
**19,90 Euro<sup>1</sup>**

Volkswagen Service

## Die Sicherheit im Fokus Der Fahrzeug-Check

### Zuverlässige Mobilität

Besonders entspannt an kühlen Tagen fährt es sich mit einem verlässlichen Fahrzeug. Der Volkswagen Service macht den Fahrzeug-Check und prüft Motor, Bremsen und alle sicherheitsrelevanten Komponenten. So können Sie unverhofften Problemen vorbeugen und für den Werterhalt Ihres Fahrzeugs sorgen. Jetzt Termin vereinbaren.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattung.

<sup>1</sup> Überprüfung des Fahrzeugs, ohne Zusatzarbeiten, zzgl. Material. Nur bei vorheriger Terminabsprache. Angebot gültig bis einschließlich 15.03.2023. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig für alle Volkswagen Pkw.



Ihr Volkswagen Partner

## Autohaus Horn GmbH & Co.KG

Mühlweg 25, 37235 Hessisch Lichtenau  
Tel. +49 5602 91620, <http://www.autohaus-horn-heli.de>

**Sanitätshaus Mielke** 

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

**149,-**  
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

**TMX TRIGGER PILLOW**

**ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:**

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom-/Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

**Witzenhausen** - Ermschwerder Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12

**Großalmerode** - Marktplatz 15  
Tel. 0 56 04 / 63 92

**Hess. Lichtenau** - Landgrafenstr. 7  
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

**Kaufungen** - Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700

**Werra-Reha-Klinik BSA** - Berliner Str. 3  
Tel. 0 56 52 / 951-555

**Systemische Beratung Eschwege**  
Einzel-, Paar-, Familienberatung

**Sabine Theile**  
An den Anlagen 7  
37269 Eschwege  
05651 4744141  
[www.systemische-beratung-eschwege.de](http://www.systemische-beratung-eschwege.de)

**Auch in Treffurt und Großbuchscha!**



**RUNDUM GUT VERSORGT!**

**Diakonie ESCHWEGE-LAND**   05658 93293

**Team Herleshausen**  
Am Anger 4, 37293 Herleshausen

**Team Meißner**  
Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode

**Team Ringgau**  
Rödelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode

**Team Sontra**  
Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra

**Team Waldkappel**  
Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel

info@diakonie-esw-land.de [www.diakonie-esw-land.de](http://www.diakonie-esw-land.de)

**WIR SIND FÜR SIE DA:**

  
**BRILLEN + HÖRGERÄTE STUDIO SUSANNE**

**Brillen & Hörgeräte Studio in Witzenhausen**

Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

  
**Hörgeräte Studio Susanne**

**Hörgeräte Studio Susanne in Bad-Sooden-Allendorf**

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 17.30 Uhr  
Samstag geschlossen

**2x ganz in Ihrer Nähe**

Brückenstraße 11  
37213 Witzenhausen  
☎ 055 42-5073290  
info@hoergeraete-susanne.de

Am Gradierwerk 2a (In der Werrataltherme)  
37242 Bad Sooden-Allendorf  
☎ 05652-9190981  
[www.hoergeraete-susanne.de](http://www.hoergeraete-susanne.de)

# Wo Alt und Jung zusammenfinden

## Neuer Generationentreff in Witzenhausen

Ein Ort der Begegnung und verbindendes Element aller Generationen soll er werden: der Generationentreff der Stadt Witzenhausen. Nach neunmonatigen Umbau- und Renovierungsarbeiten wurden die neuen Räume in der Industriestraße kürzlich feierlich eröffnet. Bürgermeister Daniel Herz, Fachbereichsleiter Michael Zimmermann, Stadtverordnetenvorsteher Peter Schill, Fachdienstleiter Ingo Ruppert und die amtierende Kirschkönigin Stina I. begrüßten zahlreiche Gäste, die sich davon überzeugen konnten, wie gelungen der umfangreiche Umbau der Einrichtung ausgeführt wurde und sich gleichzeitig vom attraktiven Angebot des Generationentreffs ein Bild machen konnten. Der Treff mit einem breiten Teilhabeangebot vom Fachdienst Soziales und Jugend der Stadt Witzenhausen und verschiedener freier Träger sowie engagierter Menschen aus Witzenhausen und Umgebung, greift die Bedürfnisse der Bürger\*innen der Stadt Witzenhausen generationsübergreifend auf. Als Begegnungsstätte unterstützt die neue städtische Einrichtung die soziale Gemeinschaft und begünstigt das soziale Klima in Witzenhausen für Menschen verschiedenen Lebensalters, unterschiedlicher Herkunft und Lebenssituation.

In den Räumlichkeiten mit Sitz- und Spielmöglichkeiten, einer Küche sowie Ausstattung für Präsentationen und Vorträge und im hinteren Bereich ausreichend Platz für Bewegungsangebote und Jugendclub, finden regelmäßig offene Treffs mit verschiedenen Schwerpunkten sowie unterschiedliche Bildungsangebote statt. Der Generationentreff bietet vielfältigen Raum zur Begegnung und für gemeinsame Aktivitäten und das Schaffen eines nachbarschaftlichen Miteinanders für Jung und Alt in Witzenhausen. Als ständiger Ansprechpartner ist der Fachdienst Soziales und Jugend mit seinem Personal jederzeit vor Ort erreichbar.

Kommen Sie gerne dienstagnachmittags zwischen 16 und 18 Uhr in unseren offenen Treff und lernen bei einem Kaffee oder Tee unser Angebot und die Mitarbeiter\*innen kennen! Für Jugendliche gibt es dienstags von 16 – 18 Uhr den queeren Jugendtreff der AWO Werra-Meißner e.V., mittwochs von 16 – 18 Uhr den Mädchen\*treff und donnerstags von 16:30 – 18 Uhr den Jugendclub.

Kontakt: Generationentreff Witzenhausen, Industriestraße 3, 37213 Witzenhausen, Telefon: (05542) 508-484



# Professionelle Zahnreinigung ist aktive Gesundheitsvorsorge

Es entsteht durch die Ansammlung von Bakterien, Zellresten und Mineralien auf den Zähnen.

**Z**ahnstein, auch bekannt als Tartar, ist eine harte, gelbliche Substanz, die sich auf den Zähnen ansammelt und das Zahnfleisch und die Zähne schädigen kann. Es entsteht durch die Ansammlung von Bakterien, Zellresten und Mineralien auf den Zähnen.

Die Bildung von Zahnstein beginnt, wenn Bakterien im Mund Plaque bilden. Plaque ist eine dünne Schicht aus Bakterien, die sich auf den Zähnen und dem Zahnfleisch ansammelt. Wenn Plaque nicht entfernt wird, beginnen die Bakterien, Zucker und Stärke aus den Lebensmitteln zu verdauen, die wir essen. Dies führt zur Bildung von Säure, die das Zahnfleisch und die Zähne angreift. Mit der Zeit baut sich die Plaque immer weiter auf und enthält immer mehr Bakterien und Mineralien. Die Mineralien, insbesondere Calcium und Phosphat, reagieren miteinander und bilden Zahnstein. Dieser Prozess wird als „Mineralisierung“ bezeichnet. Zahnstein kann sich an jeder Stelle des Zahns bilden, aber er ist am häufigsten an der Grenze zwischen dem Zahnfleisch und dem Zahn zu finden. Diese Stellen sind besonders anfällig für die Bildung von Zahnstein, da sich hier am meisten Plaque ansammelt und weil der Zahnfleischrand eine natürliche Vertiefung hat, in der sich Zahnstein leicht

ansammeln kann. Es gibt einige Faktoren, die das Risiko der Bildung von Zahnstein erhöhen können. Dazu gehören unter anderem mangelhafte Mundhygiene, eine unausgewogene Ernährung, Rauchen und Trinken von viel Kaffee und Tee. Unzureichende Fluoridaufnahme und bestimmte medizinische Bedingungen wie Diabetes sowie der regelmäßige Genuss von sauren Getränken, wie Limonade und sauren Säften, kann ebenfalls das Risiko von Zahnstein erhöhen. Personen mit erhöhtem Risiko für Zahnstein sollten daher besonders auf ihre Mundhygiene achten und regelmäßig zur professionellen Zahnreinigung gehen.



D

## DrösslerDental®

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

### Ihr Dentallabor im Werra-Meißner-Kreis

Dentale Technologie auf höchstem Niveau

Made in Germany

Wir produzieren ausschließlich in Deutschland.

sichere Implantologie

Wir verwenden nur Implantat-Originalteile.

modernste Technologien

Zahntechnische Handwerkskunst mit modernsten computergestützten Fertigungstechniken.

Material-Technologie

Wir verwenden ausschließlich zertifizierte Qualitätswerkstoffe.

qualifizierte Mitarbeiter

Alle Mitarbeiter sind hoch motiviert und bestens weitergebildet.

geprüft, zuverlässig, konstant

Drössler-Dental GmbH

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528 • info@droessler-dental.de • www.perfektezähne.de

# Veränderte Arbeitswelt schafft neue Ausbildungsberufe

In den letzten Jahren haben sich viele neue Ausbildungsberufe entwickelt, die auf die sich verändernden Anforderungen der Arbeitswelt reagieren.

Einige dieser neuen Berufe sind in der IT-Branche angesiedelt, während andere in Bereichen wie erneuerbare Energien, Logistik und Medien tätig sind. Ein Beispiel für einen neuen Ausbildungsberuf in der IT-Branche ist der „Data Scientist“. Dieser Beruf setzt sich mit der Analyse von großen Datenmengen auseinander und hilft Unternehmen, wertvolle Erkenntnisse aus diesen Daten zu gewinnen. Data Scientists sind Experten im Bereich Machine Learning und können komplexe Algorithmen entwickeln, um Muster in den Daten zu erkennen und Prognosen zu treffen.

Ein weiteres Beispiel ist der Beruf des „Energie- und Gebäudetechnikers“. Dieser Beruf ist in den Bereichen erneuerbare Energien und Gebäudetechnik tätig und kümmert sich um die Planung, Installation und Wartung von Anlagen zur Energieerzeugung und -verteilung sowie der Gebäudetechnik. Dazu gehören zum Beispiel Solarsysteme, Wärmepumpen und Smart-Home-Systeme.

Ein Beruf, der im Zusammenhang mit den schnelllebigen Veränderungen in der Energiebranche entsteht, ist der „Energiemanager“. Dieser Beruf beinhaltet die Analyse und Optimierung von Energieverbrauch und -produktion, sowie die Entwicklung von Strategien zur Senkung von

Energiekosten und zur Steigerung der Nachhaltigkeit. Ein Energiemanager sollte über ein gutes Verständnis für Energiesysteme und -technologien verfügen und erfahren im Projektmanagement sein.

Ein neuer Ausbildungsberuf in der Logistikbranche ist der Beruf des „Logistikmeisters“. Dieser Beruf kümmert sich um die Planung und Optimierung von logistischen Prozessen, die Organisation von Lagerbeständen und die Steuerung von Transporten. Logistikmeister arbeiten dabei eng mit anderen Abteilungen wie Produktion, Einkauf und Vertrieb zusammen.

Ein weiterer neuer Beruf, der in den letzten Jahren an Bedeutung gewonnen hat, ist der „Social Media Manager“. Dieser Beruf kümmert sich um die Pflege und Verwaltung von Social-Media-Kanälen und die Entwicklung von Social-Media-Kampagnen. Social-Media-Manager sind dafür verantwortlich, die Online-Präsenz eines Unternehmens zu stärken und die Interaktion mit den Kunden zu fördern.

Ein Beruf, der im Zusammenhang mit der zunehmenden Digitalisierung entsteht, ist der „Cyber-Sicherheitsexperte“. Dieser Beruf beinhaltet die Identifizierung und Beseitigung von Sicherheitslücken in Computersystemen und Netzwerken, sowie die Entwicklung von Schutzmaßnahmen gegen Cyber-Angriffe. Ein Cyber-Sicherheitsexperte sollte über ein breites Verständnis von Computersystemen und Netzwerken verfügen und erfahren im Umgang mit Sicherheitssoftware sein. In den Bereich Nachhaltigkeit und Gesundheit fallen zum Beispiel der „Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft“ und der „Fitness- und Gesundheitstrainer“. Der erstgenannte Beruf befasst sich mit der sortenreinen Sammlung, Aufbereitung und Verwertung von Abfällen, während der Fitness- und Gesundheitstrainer dafür sorgt, dass seine Kunden ihre körperliche Fitness und Gesundheit verbessern und erhalten.



**Deine Zukunft ? Hier bei uns !**

**Schule bald geschafft? Dann ist es #zeitstarten !**  
**Volles Rohr in DEINE Zukunft mit**  **und** 

Wir suchen noch

**Azubis** (m/w/d)

**Anlagenmechaniker/-in**  
**für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik**

Ob wir gut zusammenpassen? Schreib uns doch einfach oder komm mal persönlich vorbei und wir lernen uns kennen. Natürlich kannst Du auch mal "reinschnuppern". Wir sind schon ganz Feuer und Flamme.

**larbig**      
**Haustechnik**

 [feuerundflamme@larbig-haustechnik.de](mailto:feuerundflamme@larbig-haustechnik.de)

**Metallbau**  
**mechatronics**  
**Schmutzler**   
 Inh. Tobias Krischer

- Metallbau und Schlosserarbeiten aller Art
- Stahl-, Edelstahl- und Aluminiumverarbeitung
- Garagen- und Industrietore

**WIR BILDEN AUS!** 

In der Aue 29b · 37213 Witztenhausen  
 Tel.: 0 55 42 - 61 99 660 · [info@metallbau-schmutzler.de](mailto:info@metallbau-schmutzler.de)

**meinwumk**  **Ausbildungen**

## Altenpflegehelfer (m/w/d)

**Dauer der Ausbildung: 1 Jahr**

### Inhalte und Tätigkeiten

Altenpflegehelfer (m/w/d) arbeiten selbstständig und eigenverantwortlich in der Betreuung und Pflege alter Menschen in allen Bereichen der Altenpflege. Zu ihren Aufgaben gehören zum Beispiel: Hilfe bei der Körperpflege und bei der Nahrungsaufnahme. Neben diesen pflegerischen Aufgaben betreuen und beraten sie ältere Menschen in ihren persönlichen und sozialen Angelegenheiten.

Sie begleiten die Senioren bei Behördengängen und Arztbesuchen, organisieren Feiern und Ausflüge.

### Voraussetzungen:

Bewerber benötigen einen Hauptschulabschluss sowie eine gesundheitliche und persönliche Eignung.

## Pflegefachkraft (m/w/d)

**Dauer der Ausbildung: 3 Jahre**

### Inhalte und Tätigkeiten

Der Schwerpunkt bzw. die Aufgaben in der Ausbildung zur Pflegefachfrau oder dem Pflegefachmann definiert sich durch die Organisation, Gestaltung und Steuerung des Pflegeprozesses, um Krankheiten vorzubeugen, zu heilen und die Gesundheit wieder herzustellen wie auch Arbeiten im multi-professionellen Team, Beratung von zu Pflegenden und Ihren Bezugspersonen, Menschen in ihrer Lebensgestaltung unterstützen und in schwierigen Lebenssituationen zu begleiten sowie Unterstützung bei der Körperpflege.

### Voraussetzungen:

Die Voraussetzungen für eine Ausbildung sind die Vollendung des 16. Lebensjahres, eine persönliche und fachliche Eignung zur Ausübung des Pflegeberufes, Realschulabschluss oder Hauptschulabschluss (10-jährig) bzw. 9-jähriger Hauptschulabschluss plus mindestens 1-jähriger Zusatzqualifikation (zu prüfen) oder eine bereits absolvierte Altenpflegehilfe-/Krankenpflegehilfeausbildung.

## Pflegefachkraft (m/w/d)

Akademie für Pflege- und Gesundheitsberufe Hessisch Lichtenau

**Starttermin: 01.10.2023**

## Altenpflegehelfer (m/w/d)

Erstausbildung/Umschulung

**Ausbildungsbeginn: 01.09.2023**

## Betreuungskraft (m/w/d)

nach § 53c SGB XI

**Starttermine: 11.04.- 23.05.2023 | 06.11.- 15.12.2023**

**Jeweils 6 Wochen**

## Praxisanleiter in der Pflege (m/w/d)

### Interesse geweckt?

Senden Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

**Grone-Bildungszentrum  
Hessisch Lichtenau**  
Mühlweg 22  
37235 Hessisch Lichtenau

Für Fragen steht Ihnen  
Herrn Hanke unter 05602 2189  
oder 3325 zur Verfügung.

Mehr Infos  
unter:



**Grone-Bildungszentren  
Hessen GmbH – gemeinnützig –**

EIN UNTERNEHMEN DER STIFTUNG GRONE-SCHULE



**Haus Salem  
Witzenhausen  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen**

Jetzt  
Zukunft klarmachen  
und Ausbildungsplatz  
für 2023 sichern:

**Pflegefachfrau/  
Pflegefachmann  
(m/w/d)**

Wir suchen zum  
**01.09.2023** für unsere  
Einrichtung in Witzenhausen  
mit 61 vollstationären und  
4 teilstationären Pflegeplätzen.

Das erwartet Dich  
Eine attraktive Ausbildungsvergütung nach den AVR des  
Diakonischen Werk der Ev. Kirche  
in Kurhessen-Waldeck.

Bei allen Fragen rund um die Ausbildung beraten wir sehr gern – einfach kurz anrufen:  
**05542 5036-383**  
Pflegedienstleiterin Beate Hoppe  
[info@witzenhausen-gesundbrunnen.org](mailto:info@witzenhausen-gesundbrunnen.org)

# EINE ECHE PERSPEKTIVE FÜR JUNGE MENSCHEN IN LICHTENAU

Zentrum für Berufliche Bildung bietet besondere Programme für den Start ins Berufsleben

Was will ich einmal werden? Was kann ich gut? Die berufliche Orientierung ist für junge Menschen in der Regel nicht so einfach. Noch schwerer wird es aber, wenn der persönliche Hintergrund oder Lernbeeinträchtigungen Hürden darstellen, die überwunden werden müssen.

Das Zentrum für Berufliche Bildung (ZfBB) im Unternehmensverbund von LICHTENAU e.V. unterstützt Jugendliche mit speziellen Programmen und Ausbildungsplätzen.

Eine Starthilfe, um auf die eigenen Beine zu finden und sein Potenzial auszuschöpfen, denn jeder hat die gleichen Chancen verdient.

Jedes Jahr können in Hessisch Lichtenau so erfolgreiche Abschlussjahrgänge gefeiert werden, immer wieder wurden Auszubildende in den vergangenen Jahren durch die IHK ausgezeichnet.

## VON DER BERUFSORIENTIERUNG ÜBER DIE AUSBILDUNG ZUM BERUF

„Es ist für uns alle ein schönes und erfüllendes Gefühl, den jungen Menschen eine echte berufliche Perspektive zu geben. In unserem kleinen aber feinen und vor allem familiären Rahmen können wir individuell auf die Bedürfnisse und Ziele jedes Einzelnen eingehen“, sagt Anja Maaßen, pädagogische Direktorin im LICHTENAU-Verbund. Am Programm des ZfBB nehmen Jugendliche und junge Erwachsene teil, die drohen, durchs Raster zu fallen – etwa aufgrund von Lern-, Konzentrations- und Ausdrucksschwächen, wegen psychischer Beeinträchtigung oder auch wegen ihres persönlichen Hintergrunds.

„Wir fördern und unterstützen die jungen Menschen in jeglichen Angelegenheiten von Anfang an – von sozialen und gesellschaftlichen Gepflogenheiten, über Bewerbungstraining bis hin zum Berufsstart“, erklärt Liselotte Manns, Ausbilderin der Hauswirtschaft. Auch die Förderung der Selbstständigkeit in der eigenen Lebensführung steht im Vordergrund beim Zentrum für Berufliche Bildung.

„Mir macht meine Ausbildung Spaß, weil ich sehr viele spannende Tätigkeiten machen kann. Außerdem bekommt man bei der Ausbildung am ZfBB Unterstützung was sehr hilfreich ist. Man lernt viel Interessantes und baut seine Fähigkeiten im Ausbildungsbereich immer weiter aus.“

– Philipp Schröder, Auszubildender im zweiten Lehrjahr des kaufmännischen Bereiches am ZfBB



Finanziell gefördert werden die Programme von der Agentur für Arbeit. In der Regel kommen die Jugendlichen im Alter von 17 bis 18 Jahren zum ZfBB. Zu den Angeboten gehören unter anderem die Berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahmen (BvB), ein Vorbereitungsjahr vor der Ausbildung. Dabei entwickeln die Betreuer gemeinsam mit den Jugendlichen eine ihren Lernmöglichkeiten entsprechende berufliche Perspektive. Die

berufliche Orientierung wird unterstützt, erste praktische und theoretische Grundkenntnisse in verschiedenen Bereichen (etwa kaufmännisch oder gewerblich im Bereich Hauswirtschaft und Gartenbau) vermittelt und Arbeits- sowie Sozialverhalten gefördert.

## AUSBILDUNGEN DUAL AUFGEBAUT – MIT HOHEM PRAXISANTEIL

Neben der Berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahmen werden auch diverse Ausbildungen am Zentrum für Berufliche Bildung in Hessisch Lichtenau angeboten: Im Bereich Wirtschaft und Verwaltung sind das etwa die Ausbildungsberufe Bürohelfer/in, Fachpraktiker/in Bürokommunikation und Kaufmann bzw. Kauffrau für Büromanagement. Aber auch handwerkliche Ausbildungen kommen nicht zu kurz, etwa als Gärtner oder Orthopädie-Techniker, ebenso gibt es diverse Ausbildungen in den Bereichen Handel (Fachpraktiker/in Verkauf), Lager und Logistik, Ernährung und Hauswirtschaft sowie im Hotel- und Gastgewerbe.

Die Ausbildungen sind dual aufgebaut: Der Unterricht findet in öffentlichen Berufsschulen in Kleingruppen statt, die praktische Ausbildung im Zentrum für Berufliche Bildung auf dem LICHTENAU-Campus in Hessisch Lichtenau. Dazu gehören auch umfangreiche Praktika von 24 bis 28 Wochen in Zusammenarbeit insbesondere mit Betrieben der Region, aber auch hessenweit. Ausbilderin Liselotte Manns verdeutlicht: „Wir wollen unseren Azubis zeigen: Mit Motivation, Lerneifer und Einsatzbereitschaft stehen ihnen viele Türen offen.“

## IM VERBUND VON LICHTENAU E.V.

Das Zentrum für Berufliche Bildung im diakonischen Unternehmensverbund von LICHTENAU e.V. richtet sein Angebot speziell an Jugendliche und junge Erwachsene mit besonderem Förderbedarf. In einer familiären Arbeits- und Lernatmosphäre begleiten erfahrene und qualifizierte Ausbilderinnen und Ausbilder junge Erwachsene auf dem Weg von der Orientierung im beruflichen Umfeld bis hin zum Beruf, der den eigenen Fähigkeiten entspricht. Weitere Informationen gibt es online: [www.zfbb-lichtenau.de](http://www.zfbb-lichtenau.de)

Am Mühlenberg 16 | 37235 Hessisch Lichtenau  
Telefon: 05602 83-1511  
E-Mail: [berufreha@lichtenau-ev.de](mailto:berufreha@lichtenau-ev.de)



... finde deine berufliche Zukunft

**ZENTRUM FÜR BERUFLICHE BILDUNG**

Stark im Verbund von LICHTENAU e.V.



# 1 Jahr Preisgarantie!

## Jetzt Planungstermin in unserer neuen Küchenausstellung vereinbaren!

Lassen Sie sich von unseren Einrichtungs-  
und Küchenprofis begeistern!



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



Neue Küchenausstellung mit 30 Traumküchen.



Moderne Möbelausstellung mit aktuellen Wohntrends.



Thomas Gebel



Tanja Behnken



Dirk Werner



Holger Klöpfel



Jürgen Döring

# MÖBELKREIS

## KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

# meinwmk Service

## Go Big.

Wahre Größe fängt  
im Kleinen an!

Aktionspreis:  
**16.290 EUR<sup>2</sup>**



Fahrzeugabbildung zeigt die Style-Ausstattung und deswegen ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgendem Angebot.

Erleben Sie den Hyundai i10 bei uns und lassen Sie sich von großartigem Design im kompakten Format begeistern. Mit seinem herausragenden Platzangebot, moderner Konnektivität und einer umfassenden Sicherheitsausstattung beweist er immer wieder: Wahre Größe fängt im Kleinen an!

### Hyundai i10 Trend 1.0, Schaltgetriebe, 49 kW (67 PS)

Unser bisheriger Preis: 17.910 EUR<sup>1</sup>  
abzgl. Aktionsprämie: - 1.620 EUR

**Aktionspreis jetzt: 16.290 EUR<sup>2</sup>**

Hyundai i10 Trend 1.0, Schaltgetriebe, 49 kW (67 PS): Kraftstoffverbrauch nach NEFZ: innerorts: 5,7 l/100km; außerorts: 4,2 l/100km; kombiniert: 4,8 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 109 g/km; CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: C. Kraftstoffverbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte nach den realitätsnäheren WLTP-Werten: kombiniert: 5,5 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 126 g/km. Die angegebenen Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und gegebenenfalls in NEFZ-Werte umgerechnet. Mehr zum WLTP-Verfahren unter: [hyundai.de/wltp](http://hyundai.de/wltp).

### Hetzler Automobile GmbH

Leipziger Str. 196  
34123 Kassel  
[www.autohaus-hetzler.de](http://www.autohaus-hetzler.de)



**5** JAHRE Garantie ohne Kilometerlimit\*

\* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: [www.hyundai.de/garantien](http://www.hyundai.de/garantien).

<sup>1</sup> Der bisherige Preis ist der günstigste Preis innerhalb der letzten 30 Tage.

<sup>2</sup> Inkl. Überführungskosten, Aktionsprämien-Angebot gültig bis 31.03.2023. Nicht kombinierbar mit anderen Prämien, nur solange der Vorrat reicht.



**NILS BRÜCHMANN**

Dachdeckermeister

Hohengandern // Neu-Eichenberg

- Dachdeckerei
- Fassaden
- Gerüstbau

**Kratzenburg 13 | 37318 Hohengandern**

**Mobil: 0178 / 1799345 | Tel.: 036081 / 60323**

**Fax: 036081 / 60406 | [Nils.Bruechmann@gmx.de](mailto:Nils.Bruechmann@gmx.de)**

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL  
**BESTATTUNGEN  
HALBRITTER  
& KRAFT-SÖDER**

Rothesteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024  
Walburger Straße 17 · 37213 Witzenhausen · Telefon 05542 3272

**24 h  
für Sie da**



**AUTOLACKIERUNG**

**CLAUS**

**Wir beseitigen kleine Dellen oder Hagelbeulen  
mit sanfter Drücktechnik ohne zu lackieren.**

Hessenring 28 | 37269 Eschwege | Telefon 05651·962 45



Haus Salem  
Witzenhausen  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen

**Menschlichkeit pflegen**

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege
- Eingestreute Tagespflege
- Demenzbereich
- Mobiler Mittagstisch

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

**Ev. Altenhilfezentrum Haus Salem**  
**05542 5036-300**  
[witzenhausen.gesundbrunnen.org](http://witzenhausen.gesundbrunnen.org)





Fahrzeuglackierung GmbH

# ROSTSCHUTZ DER SONDERKLASSE FÜR IHR WOHNMOBIL.



**Wir  
suchen  
Lackierer  
m/w/d**

- Dellen
- Steinschläge
- Kleine Lackschäden

**AUCH GRÖßERE  
SCHÄDEN KÖNNEN WIR  
REPARIEREN!**

**SMART-REPAIR  
IST DIE LÖSUNG!**



*Vorher*



*Nachher*



*Vorher*



*Nachher*

Die ersten 6 Monate

**14,95**  
€ mtl.\*

**SCHLAGEN  
SIE ZU!**

**Nordhessen-DSL**

**INTERNET  
UNSCHLAGBAR  
GÜNSTIG!**



**So surft der Werra-Meißner-Kreis.**

**Netcom**  
**KASSEL**

netcom-kassel.de

\* Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei dem ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 01.02.2023 bis 01.05.2023. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Der Online-Vorteil i.H.v. 49 € auf den Einrichtungspreis wird einmalig gewährt und ist nur gültig im Webshop, Callcenter und im Netcom-Shop Kassel (Obere Königsstr. 23, 34117 Kassel) im Aktionszeitraum für die Produkte Nordhessen DSL 50 Mbit/s & 100 Mbit/s. Der 50€-Rabatt auf den Listenpreis von 249 € wird ausschließlich bei Kauf der FRITZ!Box 7590 gewährt. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gem. Preisliste hinzugebucht werden. Alle Preise sind inkl. der gesetzlichen MwSt. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit, Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de Änderungen und Irrtümer vorbehalten.