

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis

# mein **wmk**

[www.meineregion365.de](http://www.meineregion365.de)



04

Pferde werden zu Heilern!

Wie der Kontakt zu Pferden Menschen bei der Kommunikation helfen

41

Verse und Gedichte

Entfalten Sie Ihre poetische Ader und schreiben Sie Geschichte

**MÖBEL**  
**JAEGER**  
*macht glücklich*

**Abverkaufs-Aktion! Mehr auf Seite 8**  
**Ausstellungsstücke radikal reduziert**

# Großes Aktionswochenende zum Thüringer Straßenfest!

4. – 5. Mai 2024

Sa, 4. Mai von 9–15 Uhr

So, 5. Mai von 12–18 Uhr (verkaufsoffen)

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Straße 6 · 37269 Eschwege  
www.moebelkreis.de

## Abverkaufs-Schnäppchen!



- » **Bis zu 60% Nachlass** auf den ursprünglichen Preis.
- » **Zusätzlich 10% Nachlass\*** auf bereits reduzierte Ware und Möbel-Neubestellungen.
- » Kostenfreie Lieferung im Umkreis von 30 km.
- » Unsere Ausstellungsstücke sind sofort verfügbar.
- » Große Auswahl an Möbelstücken namhafter Markenhersteller.

\* Gültig vom 4.–5. Mai 2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

## Sonderaktionen!

- » Kreativstand und Hüpfburg für Kinder
- » Live-Musik am Sonntag mit dem **Trompetencorps Meinhard**, der **Band Root 65** und dem **Männerchor „Ladyknacker“**
- » **Infostand** der BKK Werra-Meissner
- » **Infostand** Gesunder Werra-Meißner-Kreis
- » **Tempur-Werksberatung**
- » **Hemafa-Sonderaktion: 20% Sondernachlass** auf alle Hemafa Matratzen und Lattenroste

## Genussvolles Deutschland. Schwäbische Küche genießen.



- **Showkoch Svent Wetter** verwöhnt Sie am Sonntag mit leckeren Kostproben aus der schwäbischen Küche und gibt wertvolle Tipps.

### Genuss-Momente am Sonntag

- Bratwürstchen aus der Region · Kaffee und Kuchen
- Kühle Getränke

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**  
Ihr Team vom Möbelkreis Werraland



Dirk Werner Jürgen Döring Holger Klöpfel Bernd Schüffler Thomas Gebel Tanja Behnen Frank Motz Christiane Bierschen Katja Bartsch

**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

– Editorial –

Wie Pferde dem Menschen helfen, Lebensfreude und Gesundheit wiederzugewinnen und zu fördern

## Liebe Leserinnen und Leser,

stellen Sie sich vor, Sie sind umgeben von der beruhigenden Natur in Witzenhausen, wo eine sanfte Brise die Blätter zum Rascheln bringt und die Sonne die Felder in ein warmes Licht taucht. Genau hier, bei Carmen Schrader im Reit- und Therapie-Zentrum Witzenhausen, erlebten wir, wie therapeutisches Reiten nicht nur Körper und Geist in Einklang bringt, sondern auch besondere Momente zwischen Mensch und Pferd schafft. Carmen Schrader hat uns mit ihrer Hingabe und ihrem Fachwissen tief beeindruckt und gezeigt, wie die edlen Tiere dabei helfen können, Lebensfreude und Gesundheit wiederzufinden und zu fördern.

Unser aktuelles Heft nimmt Sie darüber hinaus mit auf eine Entdeckungsreise durch die Region. Der Sommer steht vor der Tür, und wir haben für Sie eine bunte Palette an Freizeittipps zusammengestellt. Ob Sie nun die ersten Sprünge ins kühle Nass der Freibäder wagen oder sich auf die lokalen Feste wie die Breitwiesn in Sontra, das Brunnenfest in Bad-Sooden-Allendorf und das Wichtelfest in Reichensachsen freuen – wir sorgen dafür, dass Sie keinen Höhepunkt der Saison verpassen.

Im Gespräch waren wir auch mit Jochen Grüning von „Schlaraffia“ aus Eschwege. Der Bund aus Künstlern, die sich der Kunst, Freundschaft und dem Humor sowie der deutschen Sprache verschrieben haben, hat einen Gedichtwettbewerb zum 1050 Stadtjubiläum ausgelobt. Außerdem widmen wir uns dem Thema Bauen und Wohnen mit Besonderheiten, die Sie inspirieren sollen, Ihr eigenes Zuhause noch schöner zu gestalten und einen intensiven Frühjahrsputz oder sogar eine Renovierung zu gönnen. Und weil wir alle nach einem langen Winter ein bisschen mehr Sonne brauchen, verraten wir auf unseren Gesundheitsseiten, wie Sie Ihren Vitamin D-Speicher optimal auffüllen und mit welchen Übungen Sie frühlingstfit werden.

Teilen Sie Ihre persönlichen Geschichten jetzt mit uns und schreiben Sie Ihre Ideen an: [wesche@mundus-online.de](mailto:wesche@mundus-online.de) oder **01716825995**

Susanne Wesche  
Redakteurin

## IHR ERFOLG BEGINNT MIT UNS

Umsetzung des Corporate Designs  
im crossmedialen Marketing

Unvergleichliche Website-Entwicklung

Wirkungsvolles Online-Marketing

Social Recruiting | Personalsuche

f mundusmarketing

ig mundus.marketing



JETZT SCANNEN



Ihre Marketingstrategie  
für den großen Erfolg

**mundus**  
Marketing & Interactive GmbH

Mundus Marketing & Interactive GmbH | Sichelsteiner Weg 2 | 34346 Hann. Münden | [www.mundus-online.de](http://www.mundus-online.de)

# Hier werden Pferde zu Heilern

Unter der Leitung von Carmen Schrader aus Witzenhausen erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit verschiedensten Beeinträchtigungen und Herausforderungen durch den Kontakt mit Pferden eine positive Entwicklung

Von Susanne Wesche

Inmitten einer idyllischen Landschaft, umgeben von Wäldern und Feldern, liegt das Reit- und Therapiezentrum Witzenhausen. Hier hat Carmen Schrader ihre Leidenschaft für Pferde und Menschen zu ihrem Beruf gemacht. Seit über 25 Jahren bietet sie Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit verschiedensten Beeinträchtigungen und Herausforderungen die Möglichkeit, durch den Kontakt mit Pferden eine positive Entwicklung zu erleben.

## Von der Reitleidenschaft zur Therapeutin

Im Alter von 13 Jahren entdeckte Carmen Schrader ihre Leidenschaft für das Reiten. Mit 17 Jahren kaufte sie ihr erstes eigenes Pferd (Winnipeg) und legte damit den Grundstein für ihre zukünftige Laufbahn. Ihre berufliche Reise begann mit einer Ausbildung als Erzieherin, wo sie bereits im Praktikum erste Erfahrungen mit heilpädagogischem Reiten sammeln konnte. Dies führte dazu, dass sie 1997 die Weiterbildung zum heilpädagogischen Reiten/ Voltigieren machte und begann dies auf einem kleinen Bauernhof in Gertenbach anzubieten. Schon bald darauf, im Jahr 2000, startete sie mit dem Aufbau auf der kleinen Reitanlage in Gertenbach, die später die Grundlage ihres Therapiezentrums wurde.

## Ein Ort der Wärme und Sicherheit

Im Reit- und Therapiezentrum Witzenhausen hat Carmen Schrader eine warme und sichere Umgebung geschaffen, in der sich ihre Klienten wohlfühlen und vertrauensvoll mit den Pferden interagieren können. Die großzügige Reithalle, die weitläufigen Außenanlagen und die liebevoll gestalteten Stallungen bieten den idealen Rahmen für die therapeutische Arbeit. Im Reit- und Therapie-Zentrum Witzenhausen wird ein ganzheitlicher Ansatz verfolgt. Die therapeutischen Reitstunden bieten nicht nur körperliche Förderung, sondern zielen auch darauf ab, psychische und soziale Kompetenzen zu stärken. „Das Pferd wirkt als Spiegel des Menschen“, erklärt Carmen. „Es zeigt uns auf ehrliche Weise unsere Stärken und unsere Schwächen.“ Diesen Ansatz nutzt sie in allen Bereichen des therapeutischen Reitens.

## Einfühlsame Herangehensweise und fachliche Expertise

Carmen Schrader zeichnet sich durch ihre einfühlsame Herangehensweise und ihre fachliche Expertise aus. Sie hat sich sowohl im heilpädagogischen Reiten als auch in der systemischen Therapie weitergebildet und arbeitet eng mit Ärzten, Psychologen und anderen Fachleuten zusammen.

Seit 2016 bietet Carmen Schrader die systemische Beratung mit Pferd an. Mit Hilfe der systemischen Methoden und der Pferde bekommen die Klienten eine andere

”

Es geht darum, dass die Kinder und Jugendlichen lernen, ihre eigenen Ressourcen zu nutzen und Lösungen zu finden, um diese in den Alltag zu übertragen.

Carmen Schrader



Haltung oder Sichtweisen auf ihre Situation und schaffen dadurch dann Veränderungen. Die Pferde sind Hilfe für den Klienten, sie begleiten und geben ihm allein durch das Dasein Halt und Geborgenheit. Zudem spiegeln die Pferde den Klienten beziehungsweise den IST-Zustand, in dem sich der Klient befindet. Die Situation wird mit Gefühlen erlebt, welche besser abgespeichert werden als „nur“ Worte.

## Heilpädagogisches Reiten: Reite los, finde Lösungen!

Im heilpädagogischen Reiten arbeitet Carmen Schrader mit offenen Aufgabenstellungen, die von jedem individuell zu lösen sind. Denn später im Alltag muss jeder für sich individuelle Lösungen finden. „Es geht darum, dass die Kinder und Jugendlichen lernen, ihre eigenen Ressourcen zu nutzen und Lösungen zu finden, um diese in den Alltag zu übertragen“, so die Therapeutin. Auch die Konzentrationsfähigkeit und die Förderung der Sozialkompetenzen sind ein Schwerpunkt dieser Arbeit.

## Neurobiologie: Wie funktioniert mein Gehirn?

In ihrer Arbeit beschäftigt sich Carmen Schrader intensiv mit den Erkenntnissen der Neurobiologie. Auch die jüngsten Klienten verstehen, wie ihr Gehirn im Alltag funktioniert. Die jeweiligen Bereiche des Gehirns werden nach Figuren benannt. Zum Beispiel heißt die Amygdala (Gefühlsbereich) Rumpel. Der Klient externalisiert seine Gefühle auf Rumpel und kann somit besser mit zum Beispiel seiner Wut umgehen.

## Stall statt Schule: Neue Motivation für Schulverweigerer

Für Schulverweigerer bietet Carmen Schrader das Projekt „Stall statt Schule“ an. Sechs Stunden am Tag verbringen die Kinder und Jugendlichen auf dem Hof statt in der Schule. „Wir arbeiten mit ihnen an ihrer Motivation, ihrem Tagesrhythmus und ihrem Selbstwertgefühl“, erklärt die Therapeutin. „Mit Erfolg: Nach 6 bis 12 Monaten sind die meisten Kinder wieder schulfähig.“ Dabei hält Carmen Schrader engen Austausch mit Lehrkräften, Schulsozialarbeitern und Schulleitungen.

## Therapiepferde: Ausbildung und Auswahl

Nicht jedes Pferd eignet sich für die therapeutische Arbeit. Carmen Schrader wählt ihre Therapiepferde sorgfältig aus und bildet sie intensiv aus. „Die Tiere müssen geduldig, freundlich und sozialverträglich sein“, erklärt sie. „Sie müssen auch an die Arbeit mit Kindern/ Klienten gewöhnt sein und bestimmte Übungen in der Halle beherrschen.“ Die Therapiepferde leben in einer Herde auf dem Hof zusammen. „Das ist wichtig für ihr Wohlbefinden und ihre soziale Aufstellung“, so Carmen Schrader. „In der Herde müssen sie miteinander umgehen können und tragen ihre Konflikte nicht in der Einheit aus. Auch das Beobachten der Herde wird im therapeutischen Kontext mit einbezogen. Wie gehen Pferde miteinander um, wie gehe ich mit meinen Mitmenschen um. Wie lösen Pferde Konflikte? Wie löse ich welche?“





– Regionales Obst & Gemüse –

## Frühlingserwachen auf dem Teller

**S**aisoniales Gemüse aus der Region ist nicht nur lecker und vielseitig, sondern auch ein wertvoller Beitrag zu einer ausgewogenen und gesunden Ernährung. Mit den frischen Köstlichkeiten des Frühjahrs zaubern Sie im Handumdrehen leckere und vitaminreiche Gerichte auf den Tisch. Zahlreiche Gemüsesorten sprießen aus der Erde und bieten uns eine Vielfalt an Farben, Formen und Geschmacksrichtungen.

Zu den beliebtesten Frühlingsgemüsen zählen Radieschen, Frühlingszwiebeln, Spinat, Kopfsalat, Karotten, Erbsen und Bärlauch. Diese Gemüsesorten sind nicht nur lecker, sondern auch reich an wertvollen Nährstoffen, die unserem Körper nach den Wintermonaten guttun.

### Saisoniales Gemüse mit Vitaminkick

Radieschen mit ihrem pikanten Geschmack und der leuchtend roten Farbe sind ein echter Frühlingsbote. Sie enthalten viel Vitamin C und Kalium und sind daher gut für das Immunsystem und die Muskeln. Frühlingszwiebeln mit ihrem milden Aroma passen perfekt zu Salaten, Suppen und Quark. Sie sind reich an Vitamin C, B-Vitaminen und Eisen. Spinat das dunkelgrüne Blattgemüse ist ein wahrer Nährstofflieferant. Spinat enthält viel Vitamin A, Eisen, Magnesium



und Kalzium. Es kann roh in Salaten genossen werden oder zu Smoothies, Suppen und Quiches verarbeitet werden. Kopfsalat in verschiedenen Sorten wie Eisbergsalat, Romana-Salat oder Butterkopfsalat lässt sich zu abwechslungsreichen Salaten verarbeiten. Salat ist reich an Vitamin C, Folsäure und Kalium. Bärlauch das wildwachsende Lauchgewächs hat ein intensives Aroma und ist nur für kurze Zeit im Frühling erhältlich. Es enthält viele ätherische Öle, die verdauungsfördernd und blutdrucksenkend wirken können.

### Zubereitungsmöglichkeiten:

Frühlingsgemüse lässt sich auf vielfältige Weise zubereiten und in unzählige Gerichte integrieren.

Zum Beispiel in vielfältigen Salaten. Mit Frühlingsgemüse sind sie eine leichte und gesunde Mahlzeit. In Suppen und Eintöpfen wird das Gemüse eine richtige Nährstoffbombe. Wer es lieber schnell und einfach mag, macht mit einer Gemüsepfanne nichts verkehrt.

Frühlingsgemüse kann als Beilage zu Fleisch, Fisch oder Kartoffeln serviert werden. In Smoothies und Säften eignet sich das frische Frühlingsgemüse hervorragend als Vitaminbooster.



– Regionales Obst & Gemüse –

## Edler Genuss

**V**om mühevollen Feldanbau zum königlichen Genuss auf dem Teller - Spargel bietet Vielfalt, Geschmack und Gesundheit. Sobald die ersten Sonnenstrahlen den Boden erwärmen, sprießen sie aus der Erde: die weißen Spargelstangen. Ein köstliches Geschenk des Frühlings, das Genießerherzen höherschlagen lässt.



Spargel - ein königliches Gemüse mit einer langen Tradition und einem unvergleichlichen Geschmack. In mühevoller Handarbeit werden die zarten Stangen gestochen, sortiert und gebündelt. Ein Prozess, der viel Liebe zum Detail erfordert. So gelangt der Spargel frisch vom Feld auf den Markt und in unsere Küchen.

### Vielfalt in Reinform

Ob grün oder weiß, gebraten, gekocht oder gegrillt - Spargel bietet eine geschmackliche Vielfalt, die seinesgleichen sucht. Pur genossen mit Butter und Sauce Hollandaise, als köstliches Spargelrisotto oder als raffinierte Spargelcremesuppe - die Möglichkeiten sind schier endlos. Und: Spargel ist nicht nur ein Genuss für den Gaumen, sondern auch für die Augen. Die eleganten Stangen mit ihren zarten Spitzen verzau-

bern auf jedem Teller und machen jedes Essen zu einem besonderen Erlebnis. Außerdem ist Spargel reich an Vitamin C, Kalium und Magnesium. Vitamin C stärkt das Immunsystem, Kalium unterstützt die Herzgesundheit und Magnesium wirkt entspannend und entkrampfend.

Die Aminosäure Asparaginsäure wirkt harntreibend und kann somit zur Entschlackung des Körpers beitragen. Die Ballaststoffe in Spargel fördern die Verdauung und regen die Darmflora an. Spargel enthält sekundäre Pflanzenstoffe, sogenannte Anthocyane und Flavonoide. Diese Antioxidantien schützen die Zellen vor freien Radikalen und können somit das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs reduzieren. Die in Spargel enthaltenen Anthocyane und Flavonoide wirken zudem entzündungshemmend. Dies kann bei entzündlichen Erkrankungen wie Rheuma oder Arthritis Linderung verschaffen.

ANZ

## Frühling ist Waldmeister-Zeit

Rechtzeitig und perfekt zur Frühlingszeit gibt's wieder den „Eschweger Klosterbräu Waldmeister-Biermix“ - jetzt im neuen Design!

**G**rün, charismatisch und euphorisierend - das sind Charaktereigenschaften, die man einem in unserer Region urwüchsigen Kraut nachsagt. Jetzt ist wieder seine Zeit gekommen - der Waldmeister blüht demnächst wieder bis in den Juni mit zarten kleinen weißen Blüten.

Die Eschweger Klosterbrauerei bringt diesen charismatischen Geschmack mit seinen ganz besonderen Eigenschaften jetzt wieder rechtzeitig zum Frühling in die Flasche - allerdings limitiert, solange der Vorrat reicht. An der bewährten Rezeptur wurde nichts geändert:



Der Waldmeister-Biermix wird aus 50 % Bier und 50 % Waldmeister-Limo gemixt. Er hat 2,4 % Alkohol und ist in der 0,33l-Longneckflasche im Sechserträger erhältlich - allerdings nur solange der Vorrat reicht. AUCH IM BIERSHOP! Eschweger Waldmeister Biermix ist auch ab sofort im Brauerei-Shop bestellbar... 24 Flaschen werden dann per Paketdienst direkt nach Hause geliefert.

Infos: [www.eschweger-klosterbrauerei.de](http://www.eschweger-klosterbrauerei.de)

# FRÜHJAHRSPUTZ

AUSSTELLUNGSSTÜCKE **RADIKAL REDUZIERT!**

## ABVERKAUFS-AKTION:

Premium  
QUALITY

### 1 | Polstergarnitur

Bezug: Stoff Feincord, Farbe Natur mit Kaltschaum-Sitz und Metallfüßen in der Farbe Schwarz. Canapé mit Motorfunktion und 3-Sitzer mit Querschläferfunktion und weiterem Zubehör. Stellmaß: 281 x 179 cm.

NEUPREIS: 5052 €  
ABVERKAUF:  
**2660 €**



NEUPREIS: 4997 €  
ABVERKAUF:  
**2699 €**

### 2 | Polstergarnitur

Bezug: Stoff Belle, Farbe Anthrazit mit Federkern-Sitz und Holzfüßen in Eiche Bianco. Mit Sitztiefenverstellung und Kopfteilverstellung und weiterem Zubehör. Stellmaß: 195 x 381 x 230 cm



NEUPREIS: 6975 €  
ABVERKAUF:  
**3596 €**

### 3 | Polstergarnitur

Bezug: Leder Vivre, Farbe Brombeer mit Federkern-Sitz und Metallfüßen. Komfortsitzhöhe 49 cm, 3-Sitzer mit Sitzvorschub mit Motorfunktion. Maße: 3-Sitzer 194 cm, 2,5-Sitzer 164 cm, Sessel ca. 92 cm Breite.



NEUPREIS: 6479 €  
ABVERKAUF:  
**3340 €**

### 4 | Polstergarnitur

Bezug: Leder Vivre Steel mit Kaltschaum-Sitz und Metallfüßen glänzend. Mit Sitztiefenverstellung und Querschläferfunktion sowie weiterem Zubehör. Stellmaß 309 x 211 cm.

### 5 | Polstergarnitur

Bezug: Leder 27 Eleganza, Farbe Mais und Superelastic-Soft-Sitz. Füße in Metall, Farbe Anthrazit. 2,5-Sitzer mit motorischer Fußteilverstellung und Akku, Sitztiefenverstellung und weiterem Zubehör. Stellmaß: ca. 250 x 230 cm.



NEUPREIS: 11.652 €  
ABVERKAUF:  
**5990 €**

Tauchen Sie ein in die Welt zeitloser Eleganz und unübertroffener Qualität. Unsere hochwertigen Möbel vereinen meisterhaftes Handwerk, edle Materialien und anspruchsvolles Design. Erleben Sie unvergleichlichen Komfort und Stil in jedem Raum. Ihr Zuhause verdient das Beste – entdecken Sie exklusive Einrichtungsräume bei uns.



Erfahren Sie mehr auf  
[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

## EXKLUSIVE WOHNTRÄUME



### 6 | Polstergarnitur Mera 386-22

Bezug: Leder 38.110, Farbe dunkles Verkehrsschwarz mit Gestell aus Stahl pulverbeschichtet matt Schwarz. Mit Relaxfunktion, Liegerücken und Rollen am Gestell hinten. Breite ca. 200 - 266 cm.

NEUPREIS: 9966 €  
ABVERKAUF:  
**6298 €**



### 7 | Sofabank Rolf Benz

Bezug: Leder 60.500 Schwarz mit Fuß in Alu-Guss. 3-Sitzer ca. 210 cm und 2,5-Sitzer ca. 189 cm breit.

2,5-Sitzer:  
**1898 €**  
3-Sitzer:  
**1998 €**



JETZT NUR:  
**999 €**

### 8 | Sessel mit Hocker Scandi 1000

Bezug: Leder Color Black, mit Gestell in Alu Black.



Esstisch + 4 Stühle:  
**3280 €**

Vitrinenschrank:  
**3999 €**

### 9 | Esszimmer-Programm

Front und Korpus Asteiche Bourbon. Bestehend aus Vitrinenschrank 190 x 220 x 43 cm inkl. Beleuchtung, Esstisch 145 x 96 cm, ausziehbar auf 195 cm sowie 4 Stühle in Bezug Cloud Toffee.



NEUPREIS: 7521 €  
ABVERKAUF:  
**3999 €**

### 10 | Eckbank in Stoff

Wildecke geölt, Tisch 130 x 90 cm / ausziehbar bis 180 cm, 2 x Stühle und 1 x Sessel, Eckbank ca. 150 x 190 cm.

Besuchen Sie uns  
auf Social Media



**MÖBEL**  
**JAEGER**  
macht glücklich

Witzenhausen | Mündener Str. 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**  
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

Alle Preise sind Abholpreise. Die Angebote gelten bis das beworbene Ausstellungsstück verkauft wurde. CJ Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

– Witzenhäuser Lokalrunde –

## Klangspektakel zur Lokalrunde

Am Samstag, 4. Mai, lädt Witzenhäuser zur fünften Lokalrunde in der Kirschen- und Universitätsstadt ein

Ab 18 Uhr erwartet Sie eine Reise durch verschiedene Musikstile. Von Funk bis Rock, von Soul bis Pop – jeder Künstler bringt seinen eigenen, einzigartigen Stil mit und sorgt dafür, dass jede Lokalität etwas ganz Besonderes zu bieten hat. Ziehen Sie mit nur einem Eintrittsbändchen von einem Tresen zum anderen und erleben Sie einen fantastischen Abend mit Ihren Freunden, Ihrer Familie und Bekannten. Probieren Sie ein neues Bier oder einen Cocktail in einer anderen Kneipe und genießen Sie die Stimmung. Also, worauf warten Sie noch? Lassen Sie sich die-

se einmalige Gelegenheit nicht entgehen und erleben Sie die Vielfalt und Kreativität der lokalen Musikszene. Sichern Sie sich Ihre Eintrittsbändchen im Vorverkauf in der Tourist-Information oder in den teilnehmenden Lokalen. Hier gibt es Bändchen: Am Abend der Lokalrunde erhalten Sie Ihr Bändchen von 17 bis 20 Uhr in der Tourist-Information sowie während der Tour in allen teilnehmenden Lokalen. Einmal zahlen und in fünf Locations ab 18 Uhr Musik genießen Preis: 20 Euro, ermäßigt 15 Euro (Schüler:innen, Studierende, Auszubildende).

nvv.de

## Wandern & Radeln

20 neue Touren laden ein – mit **Anreise-Tipps für Bahn, Tram und Bus.**

Die **kostenlose Broschüre** liegt in allen NVV-Kundenzentren und bei vielen bekannten Standorten im NVV-Gebiet zur Mitnahme bereit.

NVV

## Schon gewusst?

Seit dem 16. Jahrhundert prägt der Kirschenanbau die Landschaft, Kultur und Wirtschaft der Stadt Witzenhäuser an der Werra. Erste urkundliche Erwähnungen von „Kersebeere“ stammen aus dem Jahr 1573, doch lange dominierte der Weinbau in der Region. Heute trägt Witzenhäuser stolz den Titel „Kirschenstadt“ und beherbergt über 100.000 Kirschbäume.

**WIR SUCHEN FÜR SOFORT LEHRKRAFT** für Mathematik bis Oberstufe.

Witzenhäuser **Nachhilfe**

Die Nachhilfe-Profis für:

Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch, Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhäuser | Tel. 05542/999812 und 05542/8969

Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung  
[www.witzenhäuser-nachhilfe.de](http://www.witzenhäuser-nachhilfe.de)

– Regionale Spezialität –

## Diese Pizzeria ist unvergleichlich

Seit fünf Jahren „La Famiglia“ in Witzenhäuser – jetzt mit eigenem Energie-Drink

Geschmack pur und hohe Qualität hat bei der Witzenhäuser Pizzeria „La Famiglia“ Tradition. Der Familienbetrieb setzt seit 1980 auf Handwerkskunst und feinste Zutaten. „Bei uns kommt noch eine große Portion Liebe mit hinzu“, erklärt der Patron Giovanni Pantaleo mit einem Augenzwinkern. Das Handwerk lernte der 53-Jährige bereits in jungen Jahren von seinem Vater, der in Hildesheim am Bahnhof ein Restaurant führte. Später führte Giovanni Pantaleo seine eigenen Restaurants mit Stationen unter anderem in der Stadt Goslar. Seit fünf Jahren leitet Giovanni Pantaleo zusammen mit seinem 31-jährigen Sohn Mirco die Pizzeria „La Famiglia“ in Witzenhäuser – mit großem Erfolg.

„Wir haben uns über Generationen immer weiter verbessert“, erzählt Giovanni Pantaleo. Das wissen die Kunden zu schätzen. Unser Kundenstamm wächst. Das freut uns sehr. Unsere Gäste kommen zum Teil extra aus Göttingen zu uns, weil ihnen unsere Pizza so gut schmeckt“, erklärt Giovanni Pantaleo. Die traditionelle italienische Pizza bei „La Famiglia“ ist selbstverständlich handgemacht. Allein im Hefeteig steckt viel Arbeit. In der Regel dauert die Vorbereitung des Teiges zwei Tage. Nur Wasser, Mehl, Hefe, Salz und Olivenöl sind erlaubt. Das Geheimnis steckt in der Mischung der Zutaten. „Dabei kommt es auf das Gramm an“, betont Mirco Pantaleo. Auch die Verarbeitungstemperatur ist wichtig.

Auch als Gastgeber der Pizzeria „La Famiglia“ ist die Familie Pantaleo auf Top-Niveau. 50 Gäste finden im Restaurant Platz. Wenn nötig auch mehr. „Die Gäste genießen die familiäre und

freundliche Atmosphäre bei uns. Auch unser Wein kommt gut an, die Kunden lieben vor allem unseren Primitivo. Auch unser Grappa ist sehr beliebt. Die Kunden genießen den Aufenthalt bei uns sehr“, berichtet Mirco Pantaleo.

Der Junior-Chef ist zuständig für das digitale Marketing bei „La Famiglia“. Ob Instagram, Facebook oder TikTok – „La Famiglia“ geht überall viral. Allein auf der „La Famiglia-App“ sind aktuell 1200 Kunden registriert. Der Pizza-Bringdienst bedient ein großes Gebiet zwischen Großalmarode und Friedland. Auch Gertenbach und Hedemünden werden beliefert. Alle Kunden zahlen bei einem 15 Euro-Mindestbestellwert nur 3 Euro Anfahrtskosten.



### „The Cherry Boost“

Besonders zu empfehlen ist der neue hauseigene Energie-Drink „The Cherry Boost“. Lecker auf Eis serviert, kommt das Kirscharoma des zuckerfreien und veganen Energie-Drinks gut zur Geltung. „Wir haben den Drink extra für Witzenhäuser entworfen“, erzählt Mirco Pantaleo. Die Resonanz ist positiv. Bei den Gästen kommt der außergewöhnliche Witzenhäuser „Drink“ jedenfalls schon perfekt an.

Mirco und Giovanni Pantaleo mit dem Energy-Drink „The Cherry Boost“ Fotos: Bernard Marks



**JETZT BESTELLEN**



Walburger Str. 18 | 37213 Witzenhäuser

Besuche uns auch auf Facebook und Instagram!

*La Famiglia* PIZZERIA



05542-6139968



[www.la-famiglia-witzenhäuser.de](http://www.la-famiglia-witzenhäuser.de)



– Witzenhausen 24/7 –

## Ein Laden, der Raum für regionale Entdeckungen bietet

Von lokalen Delikatessen bis zu geschmackvollen Andenken

Von Susanne Wesche

In Witzenhausen hat kürzlich ein innovatives 24-Stunden-Geschäft seine Pforten geöffnet, das eine breite Palette an regionalen Erzeugnissen zu jeder Tages- und Nachtzeit anbietet. Die Initiatoren dieses Projekts verstehen den Laden als eine moderne Interpretation eines Hofladens.

Beim Betreten des kleinen Ladens wird man sofort von einer hellen und freundlichen Atmosphäre empfangen. Alles ist übersichtlich und klar strukturiert angeordnet, sodass man auf Anhieb die Vielfalt der heimischen Produkte wahrnimmt. Das hochwertige Sortiment, sorgfältig ausgewählt, lädt zum Staunen und Probieren ein.

In der Ermschwerder Straße 24 finden die Einwohner von Witzenhausen sowie Gäste und Touristen lokale Spezialitäten wie Wein und Ahle Wurscht, Grundnahrungsmittel wie Nudeln bis hin zu Alltagsgegenständen wie Sonnencreme und Taschentüchern. Der als „Stadtladen“ bezeichnete Selbstbedienungsladen ist durchgehend geöffnet und wurde von Fabio Schinkel, Wina Diekhof, Tobias Kindervatter und Reinhard Riediger, die sich letztes Jahr zu einer Gesellschaft bürgerlichen Rechts zusammenschlossen, ins Leben gerufen. „Wir sehen dies als eine Erweiterung des traditionellen Hofladens“, erklärt Riediger.

Das einfache Nutzungskonzept, präsentiert von Tobias Kindervatter vom Kirschenhof Kindervatter, ermöglicht Kunden den Zutritt durch Authentifizierung mittels EC-Karte an einem Terminal am Eingang. Nach

der Auswahl der Produkte erfolgt die Bezahlung ebenfalls elektronisch. Kindervatter hebt hervor, dass die Kartenprüfung am Eingang neben der Identifizierung auch eine Altersverifikation darstellt, notwendig aufgrund des Alkoholangebots, weshalb der Zutritt auf Personen über 18 Jahren beschränkt ist.

Das Warenangebot zeichnet sich durch eine reiche Auswahl an lokalen Produkten aus, darunter vegane Aufstriche von der Bioland-Gärtnerei „Knofi & so“, Fleischprodukte der Landfleischerei Neumeier sowie Käsespezialitäten vom Albshäuser Hof Anitas Landerlebnis. Zudem umfasst es Artikel der Marke „Holles Schaf“ und ein Sortiment an Drogerieartikeln.

Der Betrieb des Stadtladens wurde durch das Landesprogramm „Zukunft Innenstadt“ gefördert, um die Innenstadt von Witzenhausen zu beleben. „Es ist ein großer Erfolg, dass wir dieses Projekt realisieren konnten, und wir hoffen, dass es gut angenommen wird“, so Stadtplaner Kai Simon.

Johannes Siebold, der Leiter der Touristinformation in Witzenhausen, betont den besonderen Wert, den der Laden auch für Gäste und Besucher der Stadt hat. „Neben den Einheimischen finden auch unsere Besucher hier eine wunderbare Möglichkeit, ein Stück Witzenhausen mit nach Hause zu nehmen. Die Auswahl an hochwertigen regionalen Produkten macht es leicht, einzigartige Andenken oder Mitbringsel zu finden“, erklärt Siebold. Besonders hervorzuheben sind die liebevoll zusammengestellten Präsentboxen, die von der Touristinformation angeboten werden.



Fotos: Wesche



## Meisterhafte Fahrzeugpflege und Innovation

Entdecken Sie erstklassigen Autoglasservice und spezialisierten Getriebeölwechsel in Ermschwerd

Die KfZ-Meisterwerkstatt Thorsten Deppe in Ermschwerd hat sich als ein Partner von LIQUI MOLY etabliert, wenn es um erstklassige Fahrzeugwartung und -reparaturen geht. Die Werkstatt zeichnet sich durch ein breites Spektrum an Dienstleistungen aus, das von hochwertigem Autoglasservice bis hin zum spezialisierten Automatikgetriebeöl-Service reicht. Dabei steht die Zufriedenheit der Kunden stets im Mittelpunkt der Bemühungen des erfahrenen Teams.

### Exzellenter Autoglasservice

Im Bereich Autoglas beweist die Meisterwerkstatt Thorsten Deppe Expertise und Professionalität. Ob Steinschlagreparaturen, Scheibenaustausch oder -einbau – das Team nutzt das hochwertige Vollsortiment von LIQUI MOLY, um für jedes Problem eine passende Lösung anzubieten. Der verlässliche Scheibenservice sorgt nicht nur für Sicherheit und Sichtbarkeit beim Fahren, sondern auch für ein beruhigendes Gefühl bei den Fahrzeugbesitzern, da alle Arbeiten mit größter Sorgfalt und Präzision durchgeführt werden.

### Spezialisierte Automatikgetriebeöl-Service

Die moderne Automatikgetriebe-technologie erfordert fachkundige Pflege, um Leistung und Effizienz zu optimieren. Die KfZ-Meisterwerkstatt Thorsten Deppe bietet einen umfangreichen Getriebeöl-

Service, der mit dem LIQUI MOLY-Servicegerät durchgeführt wird, um einen nahezu 100-prozentigen Austausch des Getriebeöls ohne Vermischung mit dem alten Öl zu garantieren. Dieses Verfahren verbessert nicht nur das Schaltverhalten und die Lebensdauer des Getriebes, sondern trägt auch zur Reduktion des Kraftstoffverbrauchs bei. Kunden, die diesen Service in Anspruch nehmen, profitieren von einer merklichen Optimierung ihres Fahrzeugs.

Die KfZ Meisterwerkstatt Thorsten Deppe in Ermschwerd versteht es, mit ihrem umfassenden Serviceangebot und der Partnerschaft mit LIQUI MOLY, Fahrzeugbesitzern ein sehr gutes Niveau an Fachkompetenz und Kundenbetreuung zu bieten. Ob es um die Instandsetzung nach einem Steinschlag geht oder um die präventive Wartung des Automatikgetriebes – das Team sorgt dafür, dass jedes Fahrzeug mit größter Sorgfalt behandelt wird. Kunden, die Wert auf qualitativ hochwertige Arbeit und exzellenten Service legen, sind bei der KfZ-Meisterwerkstatt Thorsten Deppe an der richtigen Adresse. Ein Besuch dort garantiert, dass man sein Fahrzeug in vertrauenswürdige Hände gibt.



### Für jeden Moment.

Der Volvo EX40 Fully Electric.  
Jetzt auch als Business Edition.

Das vollelektrische, selbstbewusste Kompakt-SUV mit integrierten Google Services<sup>1</sup>. Ihr perfekter Begleiter, wo auch immer das Leben Sie hinführt.

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

<sup>1</sup> Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist eine Marke von Google LLC.



Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG  
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG  
Wolfhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

volvocars-haendler.de/hetzler

**KFZ-MEISTERWERKSTATT »**  
**THORSTEN DEPPE**



**autoPRO** »  
DIE WERKSTATT.

- ✓ täglich TÜV-Abnahme
- ✓ 3D-Achsvermessung
- ✓ Unfallreparatur
- ✓ Klimaanlage-Service
- ✓ Autoglasservice
- ✓ Getriebespülung


**Witzenhäuser Landstraße 6**  
**37217 Witzenhausen**  
**Ortsteil Ermschwerd**



[www.kfz-werkstatt-deppe.de](http://www.kfz-werkstatt-deppe.de)

**05542 2990**



## FRISCHEN WIND



## INS HAUS BRINGEN

**M**it den ersten warmen Sonnenstrahlen erwacht nicht nur die Natur, sondern auch in uns die Lust auf Veränderung. Der Frühling ist die perfekte Zeit, um Renovierungs- und Instandhaltungsarbeiten im Haus und Garten anzugehen.

Beginnen Sie mit einem gründlichen Frühjahrsputz. Fenster putzen, Gardinen waschen, Böden wischen und Möbel saugen – all das sorgt für frische Luft und neue Energie. Heizkörper entlüften und reinigen, Keller und Dachboden aufräumen – auch diese Aufgaben gehören zum Frühjahrsputz.

Auch Instandhaltungsarbeiten sollten im Frühling nicht vergessen werden. Dachrinnen und Fallrohre reinigen, die Fassade überprüfen und reparieren, den Schornsteinfeger beauftragen.

### Im Garten

Im Garten erwacht die Natur zum Leben. Rasen mähen und vertikutieren, Hecken schneiden und Unkraut jäten, Beete umgraben und neu bepflanzen – all diese Arbeiten sorgen dafür, dass Ihr Garten wieder in neuem Glanz erstrahlt.

Lesen Sie mehr auf: [www.meineregion365.de](http://www.meineregion365.de)

**GROTE** Container  
von 1 – 40 m<sup>2</sup> ab  
**30,- €**

### Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

### Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr

Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 • [info@grote-container.de](mailto:info@grote-container.de)

**Fesch-Bau macht Fachwerk & Massivbau fit!**

**Fesch-Bau**  
Familienbetrieb seit 1925 • GmbH

- Sanierung von Mauerwerk, Beton und Holz
- Mehr Infos: [www.Fesch-Bau.de](http://www.Fesch-Bau.de)

Weserstraße 3 37284 Waldkappel Tel. 05656-311

 **Schimmelfuchs**  
einfach schlaue saniert

Die **SCHLAUE LÖSUNG**  
bei

**FEUCHTEN WÄNDEN  
NASSEM KELLER  
AUSBLÜHUNGEN  
SCHIMMEL**

**MS-Bautenschutz GmbH**  
Regionalbüro Nordhessen

Heinrich-Hertz-Straße 11 · 34123 Kassel  
Telefon 05 61 - 500 499 84

Kostenfreie Servicehotline: 0800-03 004 05

[www.ms-bauwerksabdichtung.de](http://www.ms-bauwerksabdichtung.de)  
[info@ms-bauwerksabdichtung.de](mailto:info@ms-bauwerksabdichtung.de)



# Wir sind auf Wachstumskurs!

## Komm in unser Team für die regionale Energiewende.

Besuch uns auf  
[www.EAM.de/Karriere](http://www.EAM.de/Karriere)



 Unsere aktuellen Stellenangebote findest Du hier



# Hoch hinaus in den Sommer

Präzision und Professionalität unter der Sonne – Sicherheit und Effizienz bei jeder Ziegel

Die Durchführung von Dachdeckerarbeiten während der Sommermonate bietet sich aufgrund der günstigen Wetterbedingungen an. In dieser Zeit können Inspektionen des Daches präzise durchgeführt und notwendige Reparaturen oder sogar eine vollständige Erneuerung der Dachbedeckung effizient umgesetzt werden. Die trockenen und warmen Bedingungen minimieren das Risiko von Verzögerungen und ermöglichen eine zügige Abwicklung der Arbeiten.

Eine regelmäßige Überprüfung des Dachzustands ist essenziell, um Schäden frühzeitig zu erkennen und zu beheben. Dies schließt potenzielle Leckagen, beschädigte oder fehlende Dachziegel sowie Probleme mit der Dachrinne ein. Die Behebung solcher Mängel verhindert größere Schäden und damit verbundene höhere Kosten in der Zukunft.

Neben der Reparatur oder Erneuerung der Dachbedeckung können Dachdecker auch Verbesserungen an der Dämmung vornehmen. Eine optimierte Dämmung trägt maßgeblich zur Energieeffizienz eines Hauses bei. Sie reduziert den Wärmeverlust im Winter und hält das Haus im Sommer kühler, was zu einer Senkung der Energiekosten führt.



# Metallbau: Kunst & Tradition

Von präziser Handwerkskunst zu hochmodernen Technologie: Entdecken Sie die vielfältigen Facetten im Metallbau

Metallbau, ein Handwerk mit jahrhundertalter Tradition, erlebt eine beispiellose Evolution und präsentiert sich innovativer und vielseitiger denn je. Die Kernpfeiler dieses Gewerbes – Präzision, Kreativität und ein ausgeprägtes technisches Verständnis – haben sich als unverzichtbare Qualitäten etabliert, besonders in einer Zeit, in der individuell angefertigte Konstruktionen zunehmend gefragt sind. Diese spezialisierten Anforderungen spiegeln sich in einer steigenden Nachfrage nach maßgeschneiderten Lösungen wider, die nicht nur ästhetische und funktionale, sondern auch nachhaltige Aspekte berücksichtigen. Der moderne Metallbau umfasst ein weitreichendes Spektrum an Berufsfeldern, die sich von der ersten Idee über die detaillierte Planung und präzise Konstruktion bis hin zur sorgfältigen Fertigung und der abschließenden Montage erstrecken.



Diese Vielfalt erfordert ein tiefgehendes Verständnis verschiedener Materialien, Techniken und Technologien sowie die Fähigkeit, komplexe Maschinen zu bedienen und digitale Entwurfswerkzeuge zu nutzen. Fachkräfte im Metallbau müssen in der Lage sein, Projekte effizient zu planen, Arbeitsabläufe zu organisieren und Teams zu leiten, um die gestellten Anforderungen nicht nur zu erfüllen, sondern zu übertreffen.

Innovative Fertigungsverfahren, wie der 3D-Druck mit Metall und computergestützte Design- und Fertigungstechnologien (CAD/CAM), treiben die Branche voran und eröffnen neue Möglichkeiten in der Konstruktion und Herstellung. Die digitale Transformation hat die Art und Weise, wie Metallbauwerke entworfen, gefertigt und montiert werden, grundlegend verändert, was zu einer Erhöhung der Präzision, Effizienz und Flexibilität führt.

Mehr Themen rund ums Haus finden Sie auf:  
[www.meinregion365.de](http://www.meinregion365.de)

ANZ

## Mit viel Erfahrung rund ums Haus

Naturhaus – Ihr Partner für Verkauf und Montage von Garagentoren, Markisen und Insekten- und Sonnenschutzsystemen

Wir sind Jörg und Simone Sparbier von Naturhaus in Hedemünden. Wir bieten unseren Kunden jahrelange Erfahrung im Verkauf und der Montage von Garagentoren sowie Insekten- und Sonnenschutzsystemen. Hierfür übernehmen wir gerne das „Aufmass“ und arbeiten mit namhaften Herstellern zusammen, um bei Ihnen das passgenaue Garagentor, Plissee oder auch die pas-

sende Fliegengittertür zu montieren. Für den Außenbereich bieten wir ebenfalls Markisen sowie Vorbaurolläden an. Auch den Geschäftsbereich können wir durch Planung, Verkauf sowie die Lieferung und Montage von Ladenbauelementen bedienen. In diesem Bereich verfügen wir über Jahrzehnte lange Erfahrung. So haben wir bereits die Montage von Ladenbauelementen in Apotheken, Drogerien, Einzelhandelsgeschäften und Praxen im In- und Ausland ausgeführt und geleitet.

Wir sind für jegliche Art von Montagen offen und freuen uns, mit Ihnen in Kontakt zu treten!

**NATURHAUS Jörg Sparbier**

Danziger Straße 1  
34346 Hedemünden  
Büro: +495545-1615  
Fax: +495545-1655  
Mobil: +49172-5615032



**NATURHAUS SPARBIER**

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:

**MONTAGEN ALLER ART**  
Aufmass, Lieferung & Montage von Markisen, Plissees, Insektenschutz, Vorbaurolläden, Garagentoren und Torantrieben

Planung, Lieferung u. Montage von Einzeilmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenelementen!

JÖRG SPARBIER | Danziger Str. 1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)  
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | [info@naturhaus-sparbier.de](mailto:info@naturhaus-sparbier.de)  
[www.naturhaus-sparbier.de](http://www.naturhaus-sparbier.de)

EDEL IN EDELSTAHL

Metallbau

**H. REHBEIN**  
GmbH

Tel.: 056 56/221 | Fax: 056 56/923993  
37284 Waldkappel | [www.metallprofis.de](http://www.metallprofis.de)

Erleben Sie Ihr Bad schon im Voraus hautnah!  
3D-Planung mit virtueller Brille

**fliesen lukas**  
Ihr Fliesenlegermeister

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK:

- Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung
- Komplettbadbau
- Treppen
- Steinteppiche
- Herstellung von Fliesen Formteilen
- Bodenbeläge
- Beratung und Verkauf
- Spanndecken

Steinweg 12, 37287 Wehretal | Tel.: 0151 / 73047817  
Mail.: [info@fliesen-lukas.de](mailto:info@fliesen-lukas.de) | [www.fliesen-lukas.de](http://www.fliesen-lukas.de)

# Der Baumpfleger 37

Experten für professionelle Baumpflege und Garten-Landschaftsbau

Mit einem breiten Spektrum an Dienstleistungen im Bereich Baumpflege und Garten-Landschaftsbau ist Der Baumpfleger 37 die erste Wahl für alle, die ihre grünen Oasen in besten Händen wissen wollen. Von der Baumpflege über Baumfällung bis hin zum effektiven Gras- und Gestrüppmulchen mit der ferngesteuerten Raupe – hier finden Gartenbesitzer, Gemeinden, Naturverbände und Waldbesitzer die passende Lösung für ihre Anliegen.

Was zeichnet Der Baumpfleger 37 aus? Kostenlose Vor-Ort-Beratung, schonende Baumpflege, sauberes Grundstück nach Abschluss der Arbeiten. Faire Preise und eine schnelle sowie fachgerechte Ausführung sind selbstverständlich.

Besonders hervorzuheben ist die innovative ferngesteuerte Raupe, die Hanglagen bis zu 45 Grad mühelos bewältigt. Mit verschiedenen Anbaugeräten können Grasmulchen, Gestrüppmulchen, Forstmulchen und Stubbenfräsen effizient durchgeführt werden. Die Raupe garantiert Kippsicherheit, Flexibilität, Arbeitssicherheit und einen geringen Bodendruck – für optimale Ergebnisse in kurzer Zeit und zu geringeren Kosten.

Für alle, die ihren Garten neu gestalten möchten, stehen ausgebildete Landschaftsgärtner bereit. Ob Gartengestaltung, Wegebau, Pflasterarbeiten oder der Bau von Terrassen...

Der Baumpfleger 37 überzeugt mit Fachkompetenz und Kreativität. Lassen Sie sich begeistern und vertrauen Sie auf die langjährige Erfahrung und Expertise dieses verlässlichen Partners. Die Mitarbeiter sind nicht nur Profis in ihrem Handwerk, sondern auch leidenschaftliche Naturliebhaber, die stets das Wohl der Bäume und Pflanzen im Blick haben.

Der Baumpfleger 37 ist für Hausbesitzer mit Gärten oder Waldgrundstücken die perfekte Wahl, wenn es um die Pflege und Gestaltung Ihres grünen Paradieses geht. Mit einem maßgeschneiderten Konzept und einem individuellen Service sorgt das Team dafür, dass jeder Garten und jedes Waldstück in voller Pracht erstrahlt.

Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für eine kostenlose Vor-Ort-Beratung und erleben Sie, wie Ihr Garten oder Waldgrundstück zu einem wahren Schmuckstück wird.

Der Baumpfleger 37 – für eine nachhaltige und professionelle Baumpflege sowie Garten-Landschaftsbau in der Region zwischen Göttingen und Kassel. Vertrauen Sie auf Qualität, Kompetenz und Zuverlässigkeit.

- Baumpflege
- Baumfällungen
- Stubbenfräsen
- Funkraupe
- Mulcharbeiten
- Garten-Landschaftsbau



Der Baumpfleger 37  
Inh. Philipp Israel  
Bahnhofsweg 93  
37249 Neu-Eichenberg  
Tel.: 05542-5010507  
[www.der-baumpfleger37.de](http://www.der-baumpfleger37.de)

Bäume und Gärten sind Teamarbeit



# Gemeinsam für eine grüne Zukunft

Klimaziele und nachhaltige Stromerzeugung

Der Klimawandel ist eine der größten Herausforderungen unserer Zeit. Die Folgen des Klimawandels sind bereits heute spürbar: Extreme Wetterereignisse, steigende Meeresspiegel und schmelzende Gletscher. Um die schlimmsten Folgen des Klimawandels zu verhindern, müssen wir unsere Treibhausgasemissionen deutlich reduzieren.

Die internationale Staatengemeinschaft hat sich im Pariser Abkommen darauf verständigt, die globale Erwärmung auf deutlich unter 2 Grad Celsius, möglichst auf 1,5 Grad Celsius, zu begrenzen. Um dieses Ziel zu erreichen, müssen wir bis zum Jahr 2050 klimaneutral sein. Ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur Klimaneutralität ist die Umstellung auf eine nachhaltige Stromerzeugung. Fossil-

le Brennstoffe wie Kohle, Öl und Gas müssen durch erneuerbare Energien wie Windkraft, Solarenergie und Wasserkraft ersetzt werden.

## Die Energiewende

Die Energiewende hat nicht nur positive Auswirkungen auf das Klima, sondern auch auf die Wirtschaft und die Gesellschaft. Erneuerbare Energien sind klimaschonend, ressourcenschonend und schaffen neue Arbeitsplätze. Die Energiewende ist jedoch auch eine große Herausforderung. Es muss in den nächsten Jahren massiv in den Ausbau der erneuerbaren Energien investiert werden. Zudem muss die Stromversorgung grundlegend umgebaut werden, um die schwankende Einspeisung von Wind- und Solarenergie auszugleichen.

 autarkstrom®

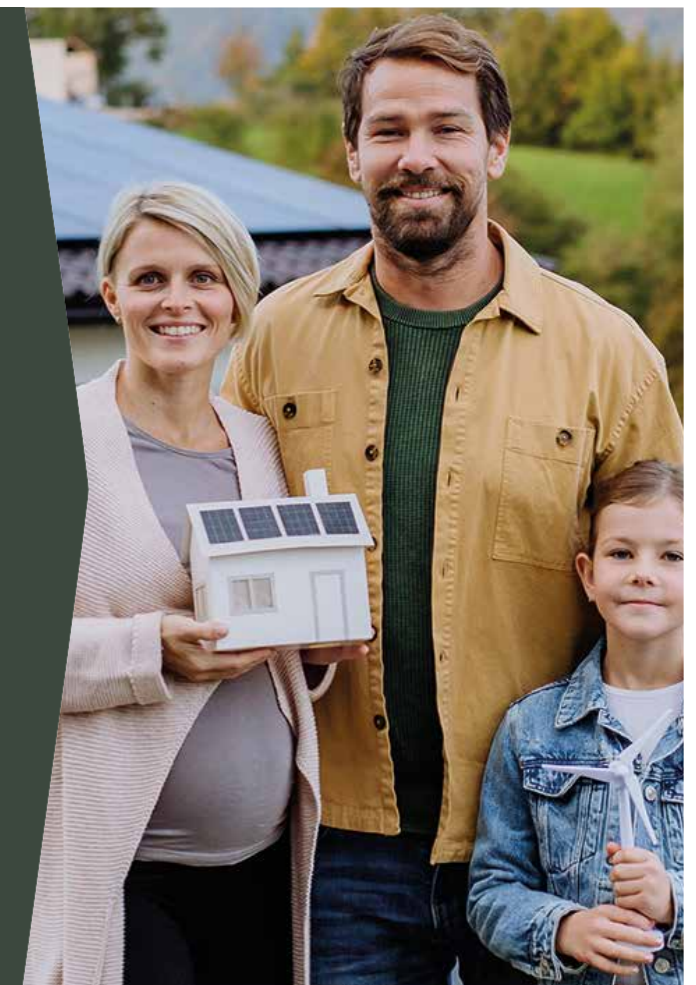
**Wir machen Sie autark!**

**Ihr regionaler Fachpartner für Photovoltaikanlagen, Stromspeicher und Wärmepumpen!**

Autarkstrom Kassel liefert Ihnen die perfekt aufeinander abgestimmte Energie-Komplettlösung mit dem Ziel Ihrer dezentralen Energieversorgung innerhalb eines intelligenten Energiemanagementsystems. Wir legen Ihnen gegenüber Wert auf ein kompetentes und lückenloses Serviceversprechen, weshalb wir von Vertrieb bis hin zu Planung, Montage und Wartung, alles aus einer Hand anbieten. Individuelle Lösungen und ein intelligenter Umgang mit unseren Ressourcen sind unsere Philosophie für eine saubere Energiezukunft. Starten Sie Ihre persönliche Energiewende und werden Sie autark!

**Jetzt Termin vereinbaren, individuelles Angebot einholen und bares Geld sparen!**

Autarkstrom erneuerbare Energien Kassel GmbH | Niedervellmarer Straße 41A, 34127 Kassel | 0561 - 94033860 | [kassel@autarkstrom.eu](mailto:kassel@autarkstrom.eu) | [www.autarkstrom.eu](http://www.autarkstrom.eu)





HARZ PLUS GmbH

## Rundumservice PV Anlagen Elektrotechnik

Die Harz Plus GmbH ist für die Bereiche PV Anlagen, Elektroinstallationen, Montage, Hausmeisterservice & Drohnenaufnahmen Ihr zuverlässiger Ansprechpartner.

✉ kontakt@harzplus-gmbh.de

☎ 05525 999 793 0

📍 Bei dem Gerichte 9  
37445 Walkenried

🌐 www.harzplus-gmbh.de

TELEFON SUPPORT

☎ 05525 999 793 0

### PV Anlagen Service

Dieser umfasst von der Finanzierung, Projektierung, und Montage, bis hin zur Wartung & Pflege Ihrer Photovoltaik Anlage.

### Hausmeister Service

Wir halten Ihre Immobilie in Ordnung. Dies umfasst die Instandhaltung, Pflege und Überwachung von Gebäuden. Reinigungsdienste, Gartenpflege, Kleinreparaturen u.v.m.

### Elektro - Installationen

Unser Service umfasst alle elektrotechnischen Installationen, z.B. rund um Ihren Neubau.

### Drohnenaufnahmen

Wir erstellen professionelle Drohnenaufnahmen Ihrer PV Anlagen, Dächer oder Immobilien.

Ihre Nr. 1 am Harz



🌐 www.harzplus-gmbh.de

📍 Bei dem Gerichte 9, 37445 Walkenried

# Unsere Fachleute für erneuerbare Energien

Sie möchten den Fortschritt der Energiewende in Ihrem Zuhause oder Betrieb vorantreiben? Dann sind wir die richtigen Ansprechpartner für Sie. Mit unserem Komplettservice erhalten Sie Ihren eigenen Strom von der Sonne innerhalb ca. von 4 bis 6 Wochen nach Vertragsabschluss.

Unser Service beinhaltet eine persönliche Beratung und Angebotsbesprechung vor Ort, sowie die Installation und Montage bis hin zur Abnahme durch den Stromversorger. Wir arbeiten eng mit zertifizierten Partnerfirmen aus der Region zusammen, darunter Energieberater, Statiker und Architekten. Unser Team koordiniert die Abläufe mit diesen Partnern, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten. Unsere eigenen Elektriker und Montageteams arbeiten äußerst gewissenhaft und werden kontinuierlich geschult. Auch die Anmeldung der Anlage ist Teil unseres Komplettservices.

Darüber hinaus bieten wir Windkraftanlagen für Privathaushalte, Wartung und Überwachung Ihrer Anlage sowie Versicherungs- und Garantierweiterungen an. Wir unterstützen Sie auch bei der Finanzierung Ihres Projekts.

Wir optimieren Ihre Wärmepumpe oder Wallbox und stimmen diese ideal auf Ihre Anlage ab, und wenn gewünscht, machen wir Ihre Anlage SMART, um Ihr Zuhause optimal und bedarfsgerecht mit Strom zu versorgen.

Aber auch wenn Sie nur einzelne Komponenten benötigen, weil Sie zum Beispiel Ihre PV-Anlage um einen Batteriespeicher erweitern möchten oder eine Erneuerung Ihrer Anlage wünschen – kontaktieren Sie uns. Wir finden die wirtschaftlichste individuelle Lösung für Ihre Anforderungen.

**Alles aus  
einer Hand!**

- Regional
- Premium Produkte
- Eigene Elektriker & Monteure



Matthias Lamm Geschäftsführer der EVS Energy GmbH/HARZ und Tom Hüttenmeister Geschäftsführer der HARZPLUS GmbH vor einem Balkonkraftwerk der EVS in Walkenried

Montage, Installation und Inbetriebnahme innerhalb von ca. 4 - 6 Wochen.



**evs energy**  
SOLAR SOLUTIONS



**EVS Energy GmbH**  
Bei dem Gerichte 9  
37445 Walkenried

Mehr Informationen:  
Telefon: 055 25 / 999 793-0  
kontakt@evs-energy.de  
www.evs-energy.de

## Die Brücke zum Erfolg: Ausbildung als Schlüssel zur Traumkarriere



**Fehrensen GmbH**  
Sägewerk & Holzgrosshandlung

**Wir bilden aus in der Produktion & Instandhaltung:**

**Holzbearbeitungsmechaniker/in** (m/w/d)  
Fachrichtung Sägeindustrie

**Schlosser** (m/w/d)

Graseweg 20  
34346 Hann. Münden  
OT Hedemünden  
Tel. 05545 961035

*jetzt bewerben!*  
info@fehrensens.de  
www.fehrensens.de

In der modernen Arbeitswelt ist eine fundierte Ausbildung der entscheidende Schlüssel zum beruflichen Erfolg. Sie bildet die Basis, auf der Karriereträume aufbauen und verwirklicht werden können. Doch was macht eine Ausbildung so wertvoll, und wie kann sie den Weg zu einer erfüllenden Karriere ebnen? Eine Ausbildung ist weit mehr als nur das Erlernen von Fachwissen. Sie ist eine Zeit des persönlichen Wachstums, in der wichtige Soft Skills wie Teamfähigkeit, Selbstständigkeit und Problemlösungskompetenz entwickelt werden. Durch praxisnahe Erfahrungen in Betrieben oder Unternehmen erhalten Auszubildende einen realistischen Einblick in die Arbeitswelt und können frühzeitig ihre Stärken und Interessen entdecken.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Ausbildung als Sprungbrett für weiterführende Karrieremöglichkeiten. Viele Unternehmen bieten ihren Auszubildenden im Anschluss an die Ausbildung die Möglichkeit zur Festanstellung an. Durch die bereits erlangten Fachkenntnisse und Erfahrungen haben sie oft einen klaren Vorteil gegenüber externen Bewerbern. Doch auch für diejenigen, die nach ihrer Ausbildung den nächsten Schritt wagen möchten, eröffnen sich zahlreiche Möglichkeiten. Sei es durch eine Weiterbildung, ein duales Studium oder den direkten Einstieg in den Beruf – eine solide Ausbildung bildet das Fundament für eine erfolgreiche Karriere. Besonders in Zeiten des Fachkräftemangels sind gut ausgebildete Fachkräfte gefragter denn je.

ANZ



**HUPFELD & SCHLÖFFEL**

**Wir suchen Dich!**

Du bist handwerklich geschickt, hast ein gutes technisches Verständnis und Lust auf einen interessanten Ausbildungsberuf mit Zukunft? Dann werde Azubi bei Hupfeld & Schlöffel!

**Metallbauer (m/w/d)**  
Fachrichtung  
Konstruktionstechnik

**Bewirb dich jetzt!**



## Starte mit uns in die berufliche Zukunft!

Hinter Hupfeld & Schlöffel verbirgt sich ein national agierendes Familienunternehmen. Mit unseren etwa 140 Mitarbeitenden – darunter neun Auszubildende – fertigen wir Fenster, Türen, Fassaden und Sonderkonstruktionen wie Brand- und Rauchschutzelemente. Hierbei setzen wir auf Materialien wie Aluminium und beliefern und montieren für unsere Kunden bundesweit.

Du hast Spaß an naturwissenschaftlichen Fächern? Wir haben ein umfangreiches Ausbildungsangebot. Zum Beispiel als Metallbauer in der Fachrichtung Konstruktionstechnik. In dreieinhalb Jahren lernst du die Grundlagen in der Metallbearbeitung und das Herstellungsverfahren von Fenstern, Türen und Fassaden aus Metall für Privat- und Geschäftsbauten. Ebenso spielt die Montage in der Ausbildung eine entscheidende Rolle. Du besitzt ein handwerkliches Geschick und ein gutes technisches Verständnis? Du legst viel Wert auf ein sorgfältiges und genaues Arbeiten? Du bist körperlich belastbar und teamfähig? Und: Du bist auf der Suche nach einem Job mit Zukunft? Dann bieten wir dir einen Ausbildungsplatz in unserem Team!

**Bewirb dich jetzt!**

**Hupfeld & Schlöffel Metallbau GmbH**

**Im Rohr 14 | 37297 Berkatal**

**Telefon: +49 (5657) 702-0**

**Mail: bewerbung@hupfeld-schloeffel.de**

**www.hupfeld-schloeffel.de**



– Reisen & Veranstaltungen –

## Raus in die Natur und unvergessliche Momente erleben

Von gemeinsamen Zeiten, Erlebnissen und purer Inspiration: Der Sommer steht vor der Tür!

Die Sonne kitzelt auf der Nase, die Vögel zwitschern fröhlich und der Duft von frischer Erde liegt in der Luft: Der Sommer steht vor der Tür und lädt uns ein, die Natur zu erkunden und unvergessliche Momente mit unseren Liebsten zu erleben. Ob Wandern in den Bergen, Radfahren am See oder ein gemütliches Picknick im Park – die Möglichkeiten für abwechslungsreiche Ausflüge in der Region sind schier endlos. Lassen Sie sich von der Schönheit der Natur inspirieren und entdecken Sie neue Lieblingsorte.

Lassen Sie sich von unseren Sonderseiten inspirieren und finden Sie neue Ideen für Ihre nächsten Ausflüge. Nutzen Sie die warmen Tage, um die freie Zeit mit Ihren Liebsten zu gestalten. Planen Sie gemeinsame Aktivitäten, die allen Spaß machen und bei denen Sie sich als Familie näherkommen können. Gemeinsame Abenteuer und Erlebnisse schweißen zusammen und schaffen Erinnerungen, die ein Leben lang halten.

### Gemeinsam Zeit erleben

Gemeinsame Aktivitäten stärken das Familienband und schaffen Erinnerungen, die ein Leben lang halten. Ob beim Bauen von Sandburgen am Strand, beim Kanufahren auf dem Fluss oder beim gemeinsamen Kochen am Lagerfeuer – die Hauptsache ist, man verbringt Zeit miteinander und genießt die Leichtigkeit des Sommers.

### Geschichten und Erlebnisse festhalten

Schreiben Sie Ihre Reise Geschichten und Erlebnisse auf, um die Erinnerungen an den Sommer lebendig zu halten. Notieren Sie die Details, die Ihnen besonders in Erinnerung geblieben sind: die atemberaubende Aussicht vom Gipfel des Berges, das erfrischende Bad im See oder das Lachen Ihrer Kinder beim Spielen im Park.



### Ideen für gemeinsame Unternehmungen

Erkunden Sie die vielfältigen Wanderwege in der Region und genießen Sie die frische Luft und die atemberaubende Aussicht. Packen Sie ein leckeres Picknick ein und machen Sie eine Pause inmitten der Natur. Entdecken Sie die schönsten Radwege der Region und erkunden Sie die Umgebung auf zwei Rädern. An vielen Seen und Flüssen gibt es schöne Radwege, die sich auch für Familien mit Kindern eignen. An heißen Sommertagen gibt es nichts Besseres als ein kühles Bad im See oder Freibad.

Packen Sie Ihre Badekleidung, ein Handtuch und Sonnencreme ein und verbringen Sie einen entspannten Tag am Wasser. Oder: Übernachten Sie in einem Zelt oder Wohnwagen unter freiem Himmel und genießen Sie die Ruhe und Stille der Natur. Ein Lagerfeuer am Abend und der Blick in den Sternenhimmel machen das Camping-Erlebnis perfekt.

*Achensee – das Naturjuwel in den Bergen Tirols*

Urlaub in herrlicher, naturbelassener Landschaft

6 Reisetage vom 22.06. – 27.06.2024 im 3\* Hotel Fischerwirt in Achenkirch



*Zu Gast im Alten Land mit dem Obstwiesen-Express*

Mit Cuxhaven und Hochseeinsel Helgoland

5 Reisetage vom 08.07. – 12.07.24 im Genusshotel Peter am Fuße der schönen Wingst



*Zur Almrosenblüte nach Schladming am Dachstein*

Auf den Spuren der Bergretter

6 Reisetage vom 21.07. – 26.07.24 im 4\* Hotel Erlebniswelt Stocker in Rohrmoos



*Leistungen*

- Fahrt im Komfortbus
- 5 x Übernachtung - Zimmer DU/WC
- 1 x Begrüßungsschnaps
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Bauernbuffet mit Tiroler Schmankerln
- 4 x 3-Gang-Wahlmenü
- 5 x Salatbuffet
- 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- 1 x Ortsrundgang mit anschl. Kaiserschmarrn Jause
- 1 x Abend mit Live-Musik
- freie Benutzung der Saunalandschaft
- Kurtaxe
- Rundfahrten lt. Programm

Reisepreis p.P. im DZ.: 790,-- €  
Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: 125,-- €

*Leistungen*

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung - Zimmer mit DU/WC
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x traditionelles Abendessen
- 1 x Nordisches Spezialitätenbuffet am Abend
- 1 x Wikinger-Braten mit Friesenmet flambiert am Abend
- 1 x 2-Gang-Abendmenü
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 1 x Videofilm über die südliche Nordsee
- 1 x Videofilm „Kochen kreativ mit Äpfeln“
- 1 x Humorvolle „Döntjes“ von Kuddel vom Kutter
- 1 x ganztägige Reiseleitung „Rundfahrt zwischen den Flüssen mit Hafensrundfahrt inkl. Seehundbänken
- 1 x Schifffahrt zur Hochseeinsel Helgoland ab/bis Cuxhaven
- 1 x ganztägige Reiseleitung „Altes Land“
- 1 x Fahrt im „Obstwiesen-Express“
- Kurtaxe

Reisepreis p.P. im DZ.: 789,-- €  
Einzelzimmerzuschlag: 70,-- €

*Leistungen*

- Fahrt im Komfortbus
- 5 x Übernachtung - Zimmer mit DU/WC
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Willkommensmenü am Abend
- 3 x Wahlmenü am Abend
- 1 x Diavortrag über die Region inkl. 1 Glas steirischen Wein
- 1 x Knappenessen in der uralten Knappental mit Musik
- 1 x Musikabend im Hotel
- 1 x Fahrt mit der Dachstein-Seilbahn
- 1 x Almführung und Almjause
- Flauschiger Bademantel für den Aufenthalt
- alle Ausflugsfahrten inkl. Seilbahnfahrten
- Benutzung des Wellness-Bereichs
- Sommercard - gratis auf die Berge

Reisepreis p.P. im DZ.: 909,-- €  
Einzelzimmer auf Anfrage

Unseren Katalog finden Sie unter [www.apelreisen.de](http://www.apelreisen.de) oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!  
Wir freuen uns auf Sie.

**Mythen, Märchen und Mittelalter**

Am Donnerstag, 9. Mai (Himmelfahrt), verwandelt sich die Burg Trendelburg in ein märchenhaftes Mittelalterparadies. Von 11 bis 18 Uhr lädt das große mittelalterliche Märchenfest zum Staunen und Mitmachen ein. Tauchen Sie ein in die Welt der Ritter, Burgfräulein und sagenumwobenen Legenden. Schlendern Sie über den mittelalterlichen Markt, bewundern Sie die heldenhaften Ritterkämpfe, testen Sie Ihr Geschick beim Bogenschießen und lauschen Sie den spannenden Geschichten der Märchenerzähler. Für die kleinen Gäste gibt es ein Kinder-Ritterturnier, Riesenseifenblasen und Bastel- und Malangebote. Märchenhafte Erlebniswelten entführen Sie in verschiedene Themenbereiche rund um Märchen und Legenden. Figuren- und Puppentheater mit dem bekannten Puppenspieler Albert Völkl begeistert Groß und Klein. Führungen mit „Ritter Dietrich“ und Bergfried-Besteigungen bieten Einblicke in die Geschichte der Burg und atemberaubende Ausblicke. Schwertkampfkunst und Feuerakrobatik sorgen für actionreiche Unterhaltung, während die Schlangenshow die faszinierende Welt der Reptilien präsentiert. Köstlichkeiten aus der Burgküche stärken Sie für einen unvergesslichen Tag voller Abenteuer und Magie. Tipp: Planen Sie Ihre Anreise rechtzeitig, da es rund um die Burg zu Parkplatzengpässen kommen kann.

Weitere Informationen und Tickets:

<https://www.burg-hotel-trendelburg.com/en/>

**Gartenfestival LebensLust**

Haus und Garten sinnvoll gestalten: Im einmaligen Ambiente des Kurparks und vor der historischen Kulisse der Burg Hardeg erwartet Sie vom 28. bis zum 30. Juni das Gartenfestival „LebensLust“ in Hardeg. Täglich zwischen 10 und 18 Uhr findet ein buntes Angebot rund um Haus und Garten statt. Mehr als 100 Aussteller bieten mit frischen Blumen, Stauden und Gehölzen sowie stilvollen Deko-Elementen und Gartenmöbeln unzählige Gestaltungsideen für das eigene Heim. Gartengeräte, Kunsthandwerk, Schmuck sowie Lifestyle- und Wellnessprodukte runden das Angebot ab. Für das leibliche Wohl ist mit allerhand regionalen, nationalen und internationalen Köstlichkeiten ebenfalls gesorgt. Bitte parken Sie nicht im Stadtgebiet! Nutzen sie die eingerichteten kostenfreien Parkplätze. Von hier aus bringt Sie ein kostenloser Shuttlebus direkt zum Festivalgelände und nach Ihrem Besuch wieder zu Ihrem Auto zurück. Als zusätzlicher Service wird ein Depot eingerichtet. Hier können Sie Ihre gekauften Pflanzen am Eingang lagern und diese am Ende des Besuchs in der speziell ausgewiesenen Parkzone mit dem eigenen Auto abholen und stressfrei verladen. Die Eintrittspreise liegen in diesem Jahr bei 10 Euro für eine Tageskarte, 15 Euro für eine Zwei-Tages-Karte und 20 Euro für eine Dauerkarte. Wie üblich ist das gesamte Festivalgelände barrierefrei und Hunde dürfen an der kurzen Leine mitgeführt werden. Tickets gibt es bereits jetzt online auf [www.lebenslust-hardeggen.de](http://www.lebenslust-hardeggen.de)

Das LebensLust-Team freut sich auf Ihren Besuch!

**MÄRCHENFEST**  
DO, 09. MAI 2024 (HIMMELFAHRT)  
**AB 11 UHRAUF BURG TRENDELBURG**

**Buntes Programm für die ganze Familie**

**BURG TRENDELBURG**  
STEINWEG 1 | 34388 TRENDELBURG | 05675 - 9090

**Gartenfestival „LebensLust“**  
- Schönes für Haus und Garten -

Von Fr. 28.06 bis zum So. 30.06

im Kurpark Hardeggen  
10.00 - 18.00 Uhr  
Mobil: 0175 77 66 724  
[www.lebenslust-hardeggen.de](http://www.lebenslust-hardeggen.de)



# Neue Flugreisen ab Kassel

## Herbst 2024

- Apulien
- Andalusien
- Madeira
- Zypern

Vier neue sonnenverwöhnte Reiseziele, die sonst nicht ab Kassel angefliegen werden, werden im Herbst 2024 vom nordhessischen Veranstalter momento by Frölich-Reisen mit entspannten Direktflügen angeboten. Jeweils eine Woche können Sie die Traumziele als Pauschal- oder Individualreise erleben. Wählen Sie aus der großen Auswahl an Hotels und Ausflügen und stellen Sie sich Ihren Urlaub ganz nach Ihren Wünschen zusammen. Immer vor Ort mit dabei sind die Frölich-Reisebegleitung und die momento-Reiseleitungen.



### Apulien - Italiens neues Trendziel

Nicht nur die typischen Trulli-Häuser und vielen Natur- und Kulturschönheiten laden zu einem Besuch am Absatz des italienischen Stiefels ein. An den schönen Stränden, der zum Ionischen Meer gelegenen Küste, können Sie auch prima entspannen und das typische Flair erleben. Und das zur besten Reisezeit. Ausflüge in die Stadt Matera, zum Castel del Monte, der Burg von Trani, zu den berühmten Trulli-Häusern in Alberobello (Weltkulturerbe), nach Lecce oder zur Grotte di Castellana sind nur einige Highlights, die auf dieser Reise angeboten werden.

23.09. - 30.09.2024



### Zypern - die Insel der Götter

Zypern steht zum zweiten Mal auf dem Flugplan des Veranstalters. Jetzt gibt es erneut die Möglichkeit, die Insel der Götter mit Direktflug ab Kassel zu erleben. Auf Zypern herrschen im Herbst mit ca. 25°C Lufttemperatur und ca. 22°C Wassertemperatur außergewöhnlich gute Temperaturen, die sowohl zu einem Bade- als auch Kultur- und Erlebnisurlaub einladen. Die Städte Paphos, Nikosia und Limassol, der Aphroditefelsen, das Bad der Aphrodite sowie die Königsgräber stehen auf dem buchbaren Ausflugsprogramm.

14.10. - 21.10.2024



### Costa de la Luz - Andalusien

An der "Küste des Lichts" ganz im Süden Spaniens treffen Atlantik und Mittelmeer aufeinander. An den endlosen Sandstränden, die sich kilometerlang am azurblauen Meer erstrecken, finden Urlauber eine Kulisse für Erholung und Entdeckungen. Bei rund 25°C können die kleinen Fischerdörfer entdeckt und die atemberaubenden, iberischen Sonnenuntergänge genossen werden. Tarifa, die südlichste Stadt Spaniens, Cádiz, Gibraltar und Sevilla sind nur einige der angebotenen Ausflugsziele.

17.10. - 24.10.2024



### Madeira - Insel des ewigen Frühlings

Madeira beeindruckt mit einer farbenfrohen und üppigen Blumen- und Pflanzenwelt. Die Lorbeerwälder der Insel gehören unter anderem zum UNESCO-Weltnaturerbe. Die schönsten Ecken Madeiras erleben Sie beim Wandern entlang der vielen Wasserkanäle, Levadas genannt. Aber auch Mountainbiking oder Wassersportarten wie Tauchen und Surfen sind beliebt. Madeira ist aber nicht nur ein Paradies für Naturliebhaber, sondern auch ein Ort voller kultureller Schätze, die es zu entdecken gilt.

07.11. - 14.11.2024

# Summer Vibes in Nordhessen



Immer beste Stimmung vor einer Traumkulisse (Foto: SGOA).

Nach diesem Auftakt folgt direkt die nächste Party, denn das DJ-Duo Gestört aber Geil (GaG) kehrt zurück auf die Bühne an der Werra. Und wer die Urlaubs-Stimmung vor der Haustür erleben möchte, für den ist der 14. Juli wie gemacht, denn dann heißt es: I LOVE MAL-LE-Party beim SoundGarten Open Air 2024! Mickie Krause, Peter Wackel, Lorenz Büffel, Ina Colada und Carina Crone verwandeln das Werra-Ufer in DEN Party-Strand.

Am 19. Juli wartet das nächste Highlight, denn Mark Forster wird auf der SGOA-Bühne stehen. „Seine exklusive 'MARK FORSTER - OPEN AIR 2024'-Tour umfasst nur wenige, ausgewählte Orte. Wir sind dabei und das sogar als einziger Stopp in Hessen und Mitteldeutschland“, zeigt sich Martina Adler begeistert. Am 20. Juli gibt's dann das große Wiedersehen mit Wincent Weiss. „Wir erinnern uns noch sehr gut an die elektrisierende Stimmung bei seinen vergangenen Besuchen. Aber nicht nur er, sondern auch seine wunderbaren Fans haben einen bleibenden Eindruck hinterlassen“, so Adler.

Vom 12. bis 21. Juli findet - wieder am Werra-Ufer in Bad Sooden-Allendorf - das SoundGarten Open Air (SGOA) statt. Und auf die Fans wartet zum fünften Jubiläum ein besonders hochkarätiges Line-Up. Los geht's am 12. Juli mit dem bisher größten SGOA-Act: Die Fantastischen Vier. „Diese Band steht für die deutsche Rap-Geschichte, wie keine zweite. Wir freuen uns schon jetzt riesig darauf, unsere Jubiläumsausgabe mit der Band und den Fans zu beginnen“, so Martina Adler vom SoundGarten-Team.

Den Abschluss des SGOA 2024 bildet am 21. Juli ein Tag für die Jüngsten. Mit Volker Rosin & Mathi - der Kinderliedermacher kommen zwei Künstler, die schon im vergangenen Jahr bewiesen haben, dass sie nicht nur bei Klein, sondern auch bei Groß für viele Ohrwürmer sorgen.

Alle Informationen & Tickets zum SoundGarten Open Air gibt es unter [www.sound-garten.de](http://www.sound-garten.de).

# Händelfest in der Region

Die prächtige Musik Georg Friedrich Händels wird oft als „strahlend“ beschrieben - doch wohin strahlt sie eigentlich? Die Antwort der Internationalen Händel-Festspiele Göttingen lautet vom 9. bis zum 20. Mai: In die ganze Region! Dabei interessiert nicht nur die Musik, sondern auch der Ort, an dem sie gespielt wird. In Herzberg tritt deshalb das Schwanthaler Trompetenconsort aus Österreich gemeinsam mit dem Herzberger Kammerchor auf (12.5.). Nach Duderstadt mit seiner reichen Hanse-Geschichte haben die Festspiele das Europäische Hanse-Ensemble eingeladen (17.5.). Und das seltsam-schöne Instrument, das Serpent-Spieler Michel Godard in der PS.Halle in Einbeck vorstellt, würde als Fahrzeugteil an einem Oldtimer kaum irritieren (14.5.). Weitere regionale Highlights der Festspiele sind ARD-Preisträger Lutz Koppetsch mit dem Saxophon in Northeim (11.5.) und das Chaconne Ensemble im Welfenschloss Hann. Münden (19.5.). Vom 2. bis zum 4. Mai ist außerdem die mobile Festspielbühne „Rollender Georg“ in der Region unterwegs - Open Air und kostenlos.



Informationen zu allen Veranstaltungen und Tickets gibt es unter [www.hndl.de](http://www.hndl.de).

9.-20. Mai 2024

## KALEIDOSKOP

### HÄNDEL IN DER REGION

11. Mai   19.30 Uhr <b>Lutz Koppetsch</b> Stadthalle Northeim	12. Mai   16.00 Uhr <b>Als ich einmal Lust bekam</b> St. Nicolai-Kirche Herzberg am Harz
14. Mai   19.30 Uhr <b>Michel Godard</b> PS.Halle im PS.Speicher Einbeck	17. Mai   19.30 Uhr <b>Veni Sancte Spiritus</b> Rathaus Duderstadt
	19. Mai   17.00 Uhr <b>Chaconne Ensemble</b> Welfenschloss Hann. Münden

Internationaler Händel Festspiele Göttingen

Mehr Informationen und Tickets auf [www.hndl.de](http://www.hndl.de)

[haendelfest](https://www.facebook.com/haendelfest)

Auswahl der TOP-Hotels

Die gesamte Hotelauswahl unter [www.fliegen-ab-kassel.com](http://www.fliegen-ab-kassel.com)

 <b>Hotel Villagia Plaia</b> 4★☆☆ Apulien ab € 849,-	 <b>Sol Sancti Petri Apartementos</b> 4★☆☆ Costa de la Luz ab € 869,-	 <b>Riva Marina Resort</b> 5★☆☆ HP inkl. Apulien ab € 1.299,-	 <b>Best Hotel Costa Ballena</b> 5★☆☆ AI Costa de la Luz ab € 1.099,-
 <b>Hotel Athena Beach &amp; Hotel Athena Royal Beach</b> 5★☆☆ Zypern ab € 1.369,-	 <b>Hotel The Views Baia</b> 5★☆☆ Madeira ab € 1.399,-	 <b>Pestana Carlton Madeira Premium Ocean Resort</b> 5★☆☆ Madeira ab € 1.449,-	<b>Infos &amp; Buchungen</b> Frölich-Reisen GmbH Ludwig-Frölich-Straße 1-5 37235 Hessisch Lichtenau info@froelich-reisen.de ☎ 05602-80070 ☎ 0561-102993 ☎ 05651-50066  <a href="http://www.fliegen-ab-kassel.com">www.fliegen-ab-kassel.com</a>

# BELLA ITALIA & GRIECHISCHER WEIN

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



## ITALIEN, APULIEN

VOI Daniela Resort ★★★★★  
01.06. - 08.06.2024  
ab Hannover  
Halbpension p.P. ab 1.075 €



## ITALIEN, SARDINIEN

Hotel Punta Est ★★★★★  
18.09. - 25.09.2024  
ab Frankfurt  
Halbpension p.P. ab 1.371 €

## ITALIEN, SIZILIEN

Hotel Caesar Palace ★★★★★  
23.09. - 30.09.2024  
ab Frankfurt  
Halbpension p.P. ab 954 €



## ITALIEN, GOLF VON NEAPEL

Hotel Jaccarino ★★★★★  
10.07. - 17.07.2024  
ab Hannover  
Halbpension p.P. ab 1.282 €

## ITALIEN, ISCHIA

Paradiso Terme ★★★★★  
19.06. - 26.06.2024  
ab Hannover  
Halbpension p.P. ab 1.275 €



## GRIECHENLAND, KRETA

Hotel Cactus Beach ★★★★★  
08.06. - 15.06.2024  
ab Paderborn  
All Inclusive p.P. ab 925 €

## GRIECHENLAND, RHODOS

Hotel Blue Sea Island ★★★★★  
03.06. - 10.06.2024  
ab Hannover  
All Inclusive p.P. ab 1.058 €



## GRIECHENLAND, KOS

Gaia Palace Hotel ★★★★★  
07.06. - 14.06.2024  
ab Hannover  
All Inclusive p.P. ab 1.007 €

## GRIECHENLAND, KORFU

Almyros Beach Resort & Spa  
★★★★★ 11.06. - 18.06.2024  
ab Frankfurt  
All Inclusive p.P. ab 1.215 €



## GRIECHENLAND, SANTORIN

Hotel Hermes ★★★★★  
04.06. - 11.06.2024  
ab Frankfurt  
Halbpension p.P. ab 1.268 €

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



## BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUMREISE BEI UNS!

Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden

www.reisebueroideal.de / Telefon: 05541 4456 / E-Mail: info@reisebueroideal.de  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr, Samstag nach Absprache



Elisabeth Burghardt



Sandra Turba



Christiane Henze

## Großes Mittelalterfest in Nörten Hardenberg

Vom 10. bis 12. Mai wird im SchlossPark des gräflichen Landsitzes Hardenberg mit den Keilertagen ein Event stattfinden, bei dem Mittelalterfans, Familien sowie Gäste aus allen Altersgruppen zusammenkommen und unterhalb der historischen Burgruine die Atmosphäre des Mittelalters erleben können. Die Keilertage sind ein Fest der Musik, Ritter, Drachen, Abenteuer, Magie und des guten Essens! Am Freitag und Samstag endet das Markttreiben mit einer gigantischen Feuershow, um dann in die Konzertabende mit den Headlinern Versengold und Subway to Sally überzugehen. Den Abschluss des musikalischen Treibens bietet das spektakuläre Höhenfeuerwerk am Samstagabend. Die Spielleute Saltatio Draconum und weitere atemberaubende Walking Acts und sensationelle Feuerkünstler sorgen für Kurzweil. Auf den Marktplätzen geht das fahrende Händlervolk seinen Tätigkeiten nach und zeigt Künste vergangener Zeiten. Das mittelalterliche Reitturnier bietet seinen Zuschauern an allen drei Tagen Action und Unterhaltung.



Tickets für dieses außergewöhnliche Ereignis gibt es auf [www.keilertage.de](http://www.keilertage.de). Kinder bis 12 Jahre erhalten freien Eintritt.

## Erleben Sie unvergessliche Momente

Saisonstart! Der Seegarten des Restaurants Kredo bietet sommerliches Ambiente und genussvolle Kulinarik: Lokal, regional, international, das ist das Motto des Restaurants Kredo am Göttinger Kieselsee. Für die Geburtstagsfeier, die Taufe, eine Hochzeit oder das romantische Dinner zu zweit – das Restaurant Kredo bietet für alle Wünsche das passende Ambiente.

Timo Zutz ist seit 2022 Geschäftsführer im Kredo am Göttinger Kieselsee. Der erfahrene und vielgereiste Koch steht zusammen mit seinem Partner Adam Kubiak und mit dem Kredo-Team für eine leidenschaftliche und moderne Handwerksküche – mit viel Sinn für Geschmack. Auf die Zutaten kommt es an. „Wir kaufen bewusst bei regionalen Erzeugern ein, da stimmt die Qualität der Produkte“, erklärt der 35-Jährige.

Erleben Sie das idyllische Seegartenambiente direkt am Kieselsee, ideal für Events mit bis zu 120 Personen. Genießen Sie rustikale Pommes-Variationen und frisch gezapftes Bier. Umgeben von üppigem Grün und der beruhigenden Atmosphäre des Wassers, erwartet Sie und Ihre Familie die „schnelle Küche“ in KREDO-Qualität. Auch Liebhaber von Eisspezialitäten, Waffeln und Kaffee kommen auf Ihre Kosten. Geöffnet ist ab Mai von Mittwoch – Montag von 12 – 21 Uhr.

Infos und Reservationen unter Tel: 0551 770 750 66

E-Mail: [info@restaurant-kredo.de](mailto:info@restaurant-kredo.de) oder [www.restaurant-kredo.de](http://www.restaurant-kredo.de)

## KEILERTAGE

MITTELALTERFEST @ HARDENBERG DISTILLERY

10.-12. Mai 2024 Nörten-Hardenberg

Alle Infos unter: [www.keilertage.de](http://www.keilertage.de)

## KREDO

Seegarten



NEU

Mai - September:  
**JEDEN FREITAG**  
ab 16 Uhr

## BBQ-ABENDE AM KIESSSEE-UFER

frische Produkte | rustikale Fritten | Bier & Wein  
hausgemachte Kuchen | Waffeln und Kaffee

[WWW.RESTAURANT-KREDO.DE](http://WWW.RESTAURANT-KREDO.DE)

Restaurant Kredo | Sandweg 9a | 37083 Göttingen | 0551 77075066

KUNSTHANDWERK & KÖSTLICHKEITEN AUS DER REGION



Mitteldorfstr. 7  
37127 Varlosen  
www.herz-stoff.de

Instagram Herz-Stoff Facebook

Ausgesuchte Stoffe & Wolle mit Herz und Verstand

**Wir laden Euch ein zum Muttertagmarkt am 12. Mai 2024 von 11-17 Uhr**

Es erwarten Euch viele regionale Kunsthandwerker und Aussteller mit tollen Produkten

Tolle Mitmachaktionen für Kinder

Für Euer leibliches Wohl ist gesorgt, es gibt leckeres vom Grill, Waffeln, Kaffee & hausgemachten Kuchen

GARTENDEKO · KERAMIK · GENÄHTES · HOLZDEKO · SEIFE · STOFFE · WOLLE

## Wolle, Stoff und Kunsthandwerk am Muttertag

Der Muttertagmarkt findet am 12. Mai von 11 bis 17 Uhr beim Stoff- und Wollladen „Herz-Stoff“ auf dem Bauernhof an der Mitteldorfstrasse 7 in 37127 Varlosen statt. Der Markt ist ein idealer Ort für einen gemeinsamen Ausflug mit der ganzen Familie. Für Jung und Alt wird ein buntes Programm geboten. Es gibt viele regionale Kunsthandwerker, Gartendeko, Getöpfertes, Seife und regionale Köstlichkeiten wie Marmelade, Pesto, Likör oder Honig aus Varlosen. Außerdem gibt es tolle Mitmachaktionen von Kindern für Kinder, eine Buttonmaschine und Luftballontiere. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Es gibt Kaffee, frische Waffeln sowie hausgemachten Kuchen, leckere Bratwurst und Getränke. Das erste Mal spielt auf dem Muttertagmarkt zur musikalischen Unterhaltung der Gäste eine Band.

### Von Workshops und Strickcafés

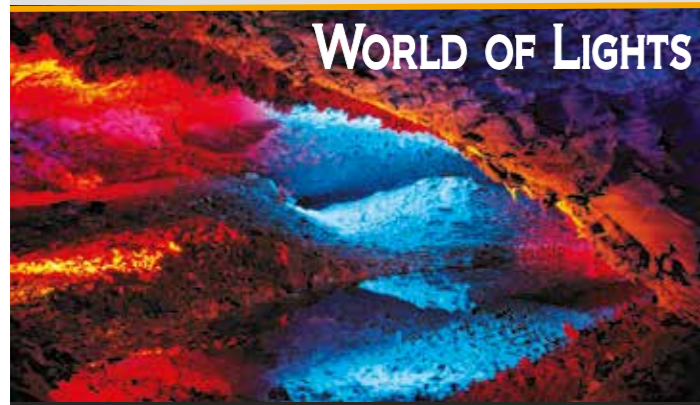
Auch außerhalb des Marktes werden regelmäßig interessante Workshops sowie einmal im Monat ein Strickcafé - jeden letzten Freitag im Monat von 15.30 - 18.00 Uhr - angeboten, woran jeder gerne teilnehmen kann. Besuchen Sie jederzeit unseren Stoff- und Wollladen „Herz-Stoff, der viele Angebote für Sie bereithält. Wir laden Sie zum Stöbern ein und beraten Sie gerne“. Der Stoff- und Wollladen „Herz-Stoff“ ist Mittwoch und Samstag von 10 bis 13 Uhr sowie freitags von 15.30 bis 18 Uhr für Sie geöffnet.

Mehr Infos unter Tel: 0170 4039820 oder [www.herz-stoff.de](http://www.herz-stoff.de)

## Barbarossahöhle Geg. Park Kyffhäuser



Europas einzige Schauhöhle im Anhydritgestein



WORLD OF LIGHTS

17. Mai bis 9. Juni 2024 - 14.30 -17 Uhr

Mühlen 6, 99707 Kyffhäuserland, OT Rottleben - [www.hoehle.de](http://www.hoehle.de)

## Die Barbarossahöhle im Kyffhäusergebirge

Im Norden Thüringens liegt die 15.000 m<sup>2</sup> große, sagenumwobene Barbarossahöhle. Sie ist eine von weltweit nur zwei existierenden Schauhöhlen im Anhydritgestein und damit eine absolute geologische Rarität.

Riesige Hohlräume, bizarre Gipsplatten und interessante Gesteinsstrukturen wie Alabaster und Schlangengips faszinieren die Besucher ebenso wie die zahlreichen kristallklaren, blaugrün schimmernden Seen mit ihren eindrucksvollen Deckenspiegelungen.

Und ganz nebenbei ist immer der Hauch der Geschichte zu spüren, denn hier, tief im Schoße des Kyffhäusers, lebt er fort - der Mythos Barbarossa - der Glaube an den verzauberten Kaiser Friedrich I., der der Welt Frieden und Eintracht stiften wird, sobald keine Raben mehr um den Berg fliegen.

### World of lights - „Lichterwelten“

Vom 17. Mai bis 9. Juni präsentiert sich die Barbarossahöhle ihren Gästen in einem ganz besonderen Glanz - mit farbiger Lichtkunst spektakulär illuminiert.

Wege bekommen Muster, fantasievolle Skulpturen „sprießen“ aus dem Boden, es dreht und bewegt sich - die Naturhöhle gerät in einen unglaublichen Lichtrausch! Insbesondere Licht und Wasser sind spektakuläre Gegenspieler, so dass die Reflexionen in den kristallklaren Seen völlig neue Dimensionen eröffnen.

## Neuer Glanz auf dem Gartenfest in Kassel ab 9. Mai

Ein farbenfrohes Fest für alle Gartenliebhaber! Vom 9. bis 12. Mai erstrahlt das Gartenfest Kassel in voller Pracht auf dem Gelände des Schlosses & Park Wilhelmsthal in Kassel-Calden. Mit rund 160 Ausstellern, duftenden Blüten, einzigartiger Kunst und mit noch mehr gemütlichen Sitzgelegenheiten in der Gastronomie erwartet die Besucher ein wahres Garten- und Lifestyleparadies. In diesem Jahr gibt es eine Besonderheit: Ein zusätzlicher Ausstellungsbereich auf einer kleinen Anhöhe mit einem einzigartigen Schlosblick! Hier haben Besucher die Möglichkeit, weitere Aussteller in einer wunderschönen Umgebung zu entdecken.

Rund um das Schloss Wilhelmsthal erblüht ein buntes Farbenmeer. Regionale Pflanzenaussteller präsentieren blühende Schätze, während Gärtner:innen aus ganz Deutschland exotische Raritäten, besondere Bodendecker, Hortensien und Sommerblumen anbieten. Das Team rund um Vogelgarten informiert und verkauft artgerechtes Vogelfutter und Vogelhäuser. Hier kann man mit einem guten Gefühl die heimische Vogelwelt unterstützen, denn Vögel bringen Freude und Farbe in jeden Garten. Neu dabei ist die Gärtnerei Phantasia mit einer breiten Palette an biologisch angebauten Kräutern für Küche und Garten. Darunter auch viele exotische Heilpflanzen. Edel und einzigartig präsentiert das Label Rena Design ihre Boho-Kleider. Hier finden alle Lifestyle-Fans eine vielfältige Auswahl an einzigartigen Designer Kleidern im Bohemian-Stil.

Die Besucher können in den einzigartigen Gartenbistros eine Vielzahl kulinarischer Köstlichkeiten genießen. Abgerundet wird das Gartenfest durch ein ansprechendes Rahmenprogramm.

Öffnungszeiten: Donnerstag (Himmelfahrt) 9 bis 19 Uhr, Freitag und Samstag 10 bis 19 Uhr, Sonntag 10 bis 18 Uhr. Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 10 Euro, [www.gartenfestivals.de](http://www.gartenfestivals.de)

Neues Ausstellungsareal



Ein Tag wie Urlaub

**Das Gartenfest KASSEL**

[www.gartenfestivals.de](http://www.gartenfestivals.de)

**9. - 12. Mai 2024**  
Himmelfahrt

SCHLOSS & PARK WILHELMSTHAL | CALDEN

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH — Tel. 0561-400 96 160  
Veranstaltungsort: Wilhelmsthal 1, 34379 Caldén

## Immer in Bewegung: Die Physiotherapie

Zum zweiten Mal in diesem Jahr lädt das Team der Bernd-Blindow-Schulen in Bad Sooden-Allendorf zum Tag der offenen Tür am Donnerstag, 6. Juni, ein. Von 10 bis 15 Uhr erfahren die Besucher:innen alles rund um die dreijährige, schulgeldfreie Physiotherapie Ausbildung, welche wieder im Oktober startet. Bewegungsbegeisterte Auszubildende mit mindestens einem Realschulabschluss leisten einen wichtigen Beitrag für die immer älter werdende Gesellschaft. Zudem ist ein Fernstudium neben der Ausbildung an der DIPLOMA Hochschule möglich. Diese hat ihren Hauptsitz im selben Gebäude und bietet u.a. Studiengänge in Kindheitspädagogik (B.A.) und Soziale Arbeit (B.A.) ohne NC an.

Weitere Infos: [www.blindow.de](http://www.blindow.de) und [www.diploma.de](http://www.diploma.de).



BERND BLINDOW SCHULEN BAD SOODEN-ALLENDORF [blindow.de](http://blindow.de)

**TAG DER OFFENEN TÜR**

**06. JUNI**  
**10 - 15 UHR**

**Ausbildung | Studium**

- Ausbildung Physiotherapie (schulgeldfrei)
- Ausbildungsbegleitendes Studium Physiotherapie (B.Sc.)\*
- Präsenzstudium Soziale Arbeit (B.A.)\* & Kindheitspädagogik (B.A.)\*
- Duales Studium Soziale Arbeit (B.A.)\* & Kindheitspädagogik (B.A.)\*

\* an der DIPLOMA Hochschule ([diploma.de](http://diploma.de))

Weitere Infos erhältst Du hier: 

Am Hegeberg 2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf | Tel. 05652 13 54





Wieder in der Natur unterwegs: Dennis Rhode mit seinem Hund Danilo und seinem neuen E-Trike, das für ihn umgebaut wurde. Foto: Marks

## „Ich möchte so unabhängig wie möglich sein“

Dennis Rhode findet dank modernster Prothesentechnik in seinen Alltag zurück.

Wenn der Göttinger Dennis Rhode über die Ereignisse des 4. Februars 2021 berichtet, wirkt er gefasst. Obwohl dieser Tag sein Leben verändert hat. Der 24-Jährige war als Industriereiniger auf der Mülldeponie in Deiderode im Einsatz. Zusammen mit einem Kollegen befreite er ein Förderband von Rückständen, als sich plötzlich seine Hochdrucklanze im Förderband verfang. „Es war keine bewusste Entscheidung, ich habe einfach hineingegriffen, um das Gerät herauszuziehen.“ Mit fatalen Folgen: Sein rechter Arm wurde ins Band gezogen. Mit Schneidwerkzeug musste ihn anschließend die Feuerwehr befreien.

### Der Arm war nicht zu retten

Dennis Rhode kam in die Universitätsmedizin Göttingen. In einer Not-OP wurden seine Verletzungen behandelt. Der Arm war nicht zu retten und musste unterhalb der Schulter amputiert werden. „Im Krankenhaus war ich sehr niedergeschlagen“, erinnert sich Rhode. „Wie soll man mit nur einem Arm Computer spielen oder Fahrrad fahren? Ein Steak schneiden?“ Aber statt zu resignieren, begann der gelernte Elektroniker, im Internet zu recherchieren. Dort fand er eine Computermouse für Linkshänder. Später ein E-Bike mit drei Rädern, das er mittlerweile in seiner Freizeit nutzt und mit dem er zum Einkaufen fährt. Im Ottobock Patient Care Center in Göttingen, wo er nach der OP versorgt wurde, lernte er alltägliche Handgriffe neu – mit Armprothese. „Mit jedem Stück Selbständigkeit, das ich mir zurückholen konnte, ging es mir besser. Das hat mich motiviert weiterzumachen.“ Aber der Schaff, mit dem die Prothese am Oberarmstumpf befestigt war, machte ihm zu schaffen. Er schwitzte unter dem Silikon und musste mehrmals täglich die Prothese ab-

Besuchen Sie den Infotag Armprothetik bei Ottobock.care am 15.06.2024!

☎ 0551 3075143

nehmen, um den Stumpf zu trocknen. „Das war lästig und kostete viel Zeit“, fasst Dennis Rhode zusammen. Durch seine Therapeuten bei Ottobock erfuhr er von einer alternativen Methode der Prothesenfixierung – der Osseointegration. Dabei wird eine Anbindung für die Prothese über eine Art Gewinde in den Knochen implantiert. Mit Prof. Frank Braatz war zudem einer der wenigen Spezialisten für diese besondere Operationsmethode direkt in Göttingen vor Ort. Gemeinsam mit Prof. Rickard Brånemark aus Schweden, einem Pionier auf dem Gebiet der Osseointegration, führte er im Juli 2022 den Eingriff durch.

Nachdem die Wundheilung abgeschlossen war, begann das Training, denn der Knochen muss an Belastung gewöhnt und das Knochengewebswachstum angeregt werden. Dabei kommt



Dennis Rhode mit Daniela Wüstefeld, Ergotherapeutin bei Ottobock.care.

eine Art Hantel zum Einsatz, die schrittweise mit schwereren Gewichten bestückt wird. Ziel ist es, mindestens das Gewicht der späteren Prothese zu erreichen. „Dennis war schon kurz nach seiner ersten OP unheimlich gefestigt und hatte eine sehr positive Einstellung“, sagt Daniela Wüstefeld (Ergotherapeutin bei Ottobock), die ihn seit seiner ersten OP begleitet. „Dadurch konnten wir uns voll und ganz auf seine Versorgung konzentrieren.“

„Moderne Hilfsmittel werden immer komplexer, aus diesem Grund wird der interdisziplinäre Austausch immer wichtiger“

**Prof. Dr. Frank Braatz**

Universitätsmedizin Göttingen,  
Professur für Orthobionik  
(PFH Göttingen)



### Gedanken steuern die Armprothese

Wenige Monate nach der Osseointegration entschied sich Dennis Rhode, noch einen Schritt weiterzugehen. Mittels TMR-Operation (Targeted Muscle Reinnervation) wurden im August 2023 die noch vorhandenen Muskeln in seinem Oberarm chirurgisch aufgeteilt und die ursprüngliche Nervenversorgung dieser Muskeln durchtrennt. Die noch funktionsfähigen Nerven, die zuvor den Arm mitsamt aller komplexen Funktionen der Hand angesteuert hatten, wurden so verlegt, dass sie in die einzelnen Muskelbäuche einwachsen und dort Kontraktionen auslösen können. Diese Herstellung einer gezielten neuen Verbindung wird als Reinnervation bezeichnet. PatientInnen können nach erfolgreich abgeschlossener OP und anschließendem Training ihre Armprothese dadurch steuern, dass sie sich Bewegungen vorstellen und dabei die entsprechenden Muskeln

aktivieren. Erneut kam Dennis Rhode zugute, dass mit Prof. Gunther Felmerer auch für diese spezielle Operationsmethode ein ausgewiesener Fachmann in Göttingen ansässig ist. „Das ist einer der großen Vorteile dieses Standortes“, sagt Erik Andres (Head of International Patient Care, Ottobock). „Wir arbeiten hier interdisziplinär. Technik, Medizin und Therapie stehen im ständigen Austausch. Dadurch werden auch solche speziellen Versorgungsmöglichkeiten wie die von Dennis möglich. Weltweit gibt es schätzungsweise nur 30 bis 50 Patienten, die sowohl mit Osseointegration als auch mit TMR versorgt sind.“ Die Behandlungsmöglichkeiten im Bereich der oberen Extremität entwickeln sich rasant weiter. Nächstes Ziel: die implantierbaren Elektroden, mit denen Signale nicht mehr über die Haut, sondern direkt an der Schnittstelle Nerv-Muskel abgegriffen werden können. „Dennis wird noch einige Meilensteine in der Prothetik erleben und direkt davon profitieren“, ist sich Erik Andres sicher. Heute lebt Dennis Rhode wieder ein weitestgehend selbständiges Leben. Für seine Zukunft hat er ein klares Ziel: ein neuer Job. „Zu Hause war ich jetzt lange genug, ich möchte meinen Arbeitsalltag zurück!“

„Die Nähe zu unserem Kooperationspartner Ottobock im Sartorius Quartier ermöglicht uns die Weiterentwicklung innovativer Prothesen und Operationsverfahren“

**Prof. Dr. Gunther Felmerer**

Leitung Plastische und Ästhetische Chirurgie  
Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und  
Plastische Chirurgie,  
Universitätsmedizin Göttingen



ottobock.care

## Infotag Armprothetik

15. Juni 2024 | 10 - 16 Uhr

Sie sind von einer Amputation oder einer angeborenen Fehlbildung betroffen oder tragen bereits eine Armprothese? Dann würden wir uns freuen, Sie und ein bis zwei Begleitpersonen am Samstag, den 15.06.2024, zu unserem Tag der offenen Tür in unseren neuen Räumlichkeiten im Sartorius Quartier in Göttingen begrüßen zu dürfen. Neben einer Betriebsbesichtigung haben Sie an diesem Tag zusätzlich die Möglichkeit, verschiedene Versorgungslösungen und -konzepte im Bereich der Armprothetik kennenzulernen, wertvolle Tipps zum Thema Therapie und Training zu erhalten und einen exklusiven Einblick in unsere neuen Werkstätten zu gewinnen.

Veranstaltungsort: Ottobock.care  
Annastraße 33-35  
37075 Göttingen

Verbindliche Anmeldung bis zum 31.05.2024:  
Tel.: 0551 30 75 143  
E-Mail: elena.oeff@ottobock.com

Der Eintritt ist frei, für das leibliche Wohl ist gesorgt.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



# Kirschenland Erlebniswochen 2024



Kirschen- und Universitätsstadt  
**WITZENHAUSEN**  
Weisheit liegt in unserer Natur.

Erleben Sie ein Feuerwerk an Ausflügen: Erlebniswanderungen, Wanderspecials, Konzerte und vieles mehr

Tourist-Information Witzzenhausen  
kirschenland

## 20.04. – 19.05.

Pro Witzzenhausen GmbH / [www.kirschenland.de](http://www.kirschenland.de)

## Willkommen im Kirschenland!

**K**irschenlanderlebniswochen in und um Witzzenhausen laden erneut zum Entdecken, Erkunden und Genießen ein: Vom 20. April bis 19. Mai warten unvergessliche Erlebnisse in Witzzenhausen auf Sie! Die Kirschenlanderlebniswochen bieten Ihnen die Möglichkeit, die reiche Kultur und wunderbare Landschaft zu genießen. Erleben Sie ein einzigartiges Programm, das Ihnen die Vielfalt und Schönheit Witzzenhausens und seiner Ortsteile zeigt.

In diesem Veranstaltungsangebot lernen Sie Witzzenhausen aus den verschiedensten Perspektiven kennen! Bei Wanderungen, Segway-Touren, Ziegen- und Alpakatrekking, Stadtrundgängen, Konzerten und vielem mehr tauchen Sie ein in die große Vielfalt unserer nordhessischen Kleinstadt. Die handelnden Akteure der Stadt und Ortsteile präsentieren sich mit ihren tollen Angeboten und heben die vielen touristischen Kleinode der Kirschenstadt hervor.

Bereits am Anfang können Sie sich auf unseren Wander- und Spieltag „Witzzenhausen in Bewegung“ freuen und den Abend des gleichen Tages in sechs Lokalen in der Stadt die Lokalrunde mit viel Musik und Spaß genießen. Eine Woche später, am Himmelfahrtswochenende, kehrt dann das Street-Food-Festival zum zweiten Mal zurück nach Witzzenhausen, welches seine Premiere auf dem neu gestalteten Marktplatz feiert.

**Weitere Informationen und das vollständige Veranstaltungsprogramm sind auf unserer offiziellen Website unter [www.kirschenland.de](http://www.kirschenland.de) zu finden.**

## Familienabenteuer im Erlebnispark Ziegenhagen

**H**erzlich willkommen im Erlebnispark Ziegenhagen, einem wahren Paradies für Groß und Klein, gelegen im malerischen Geo-Natur-Park Frau-Holle-Land, nur 20 Minuten von Göttingen und 25 Minuten von Kassel entfernt. Ein Besuch im Erlebnispark Ziegenhagen verspricht einen Tag voller unvergesslicher Abenteuer und Freude für die ganze Familie. Der Park wird nun in dritter Generation von Norman Surup als Familienbetrieb weitergeführt. Nachdem die letzte Saison mit vielen Neuerungen und Modernisierungsmaßnahmen endete, startet die Saison 2024 direkt mit einem neuen Fahrgeschäft, dem „Jungle Loop“! Der Erlebnispark Ziegenhagen ist vom 23. März bis 31. Oktober geöffnet und eignet sich perfekt für Ausflüge mit Kindern zwischen 3 und 12 Jahren. Eine besonders aufregende Neuerung ist der Softeisstand am Wasserspielplatz. Hier kann man ganz gemütlich ein leckeres Eis im Liegestuhl genießen! Die Großelternkarte ermöglicht es, an jedem Donnerstag einen Enkel kostenfrei mit in den Park zu nehmen. So können mehrere Generationen gemeinsam magische Momente erleben. Außerdem gibt es außerhalb von Sonn- und Feiertagen eine besondere Aktion: Mit dem Eintrittsgutschein (Vorlage der Anzeige) gilt: 2 zum Preis für 1. In Ziegenhagen erwartet Sie eine Vielzahl von Spiel- und Fahrattraktionen, darunter ein Hüpfkissen, eine beeindruckende Kletterburg und ein erfrischender Wasserspielplatz. Hier ist Spaß und Trubel garantiert. Während die kleinen Abenteuerer in die faszinierende Märchenwelt eintauchen, haben die Erwachsenen die Gelegenheit, sich auf dem parkähnlichen Gelände zu entspannen, die Seele baumeln zu lassen oder köstliche Kaffeespezialitäten zu genießen.

### ERLEBNIS-PARK ZIEGENHAGEN

natürlich | draußen

Familien-  
spaß

EINTRITTS-  
PREIS  
ZUM  
PREIS  
FÜR  
2  
1

Wir schaffen  
Kindheitserinnerungen

[www.erlebnispark-ziegenhagen.de](http://www.erlebnispark-ziegenhagen.de) f @

Das Team des Erlebnisparks Ziegenhagen freut sich auf Ihren Besuch!



## Planungen für die „Breitwiesn“ in vollem Gange

**A**uch in diesem Jahr wird in der Berg- und Hänselstadt Sontra vom 31. Mai bis zum 3. Juni vier Tage lang das Traditionsfest „Breitwiesn“ mit einer Disco, Tanz-Abend, Familiennachmittag, Festumzug, Bürgerfrühstück und vielem mehr gefeiert. „Ganz besonders stolz“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, „sind wir in diesem Jahr, dass wir die ASH, und hier stellvertretend den Hänselmeister Dr. Daniel Kohl, als Symbolfigur für die Breitwiesn gewinnen konnten. Denn er vertritt neben der Tradition des Handels auch die hiesige Geschäftswelt und Unternehmen in unserer Stadt, die in diesem Jahr ihr 40-jähriges Jubiläum feiern werden.“

### Werbung durch und mit dem Breitwiesn-Pin

Der Breitwiesn-Pin dient auf der einen Seite als Fanartikel und auf der anderen Seite ist er mittlerweile, da durch das Tragen vor und bei der Breitwiesn entsprechend Werbung für die Veranstaltung gemacht wird und die Identifikation mit dem Fest bekundet wird, ein echtes Sammlerobjekt geworden. Der Verkaufserlös für den Pin wird in den Breitwiesn-

Familiennachmittag investiert. Pins gibt es für 3 € in folgenden Verkaufsstellen: Büro Stadtmanagement der Stadt Sontra, Reisebüro „Auf und Davon“, Juwelier Kunze und Fachmarkt Bocksberger.

**Freitag, 31.05.: DJ BEN E. – Eintritt VVK 6 € / AK 7 €**

**Samstag, 01.06.: SOUNDHOLICS – Eintritt VVK 9 € / AK 10 €**

Jetzt Karten sichern und das volle Programm der Breitwiesn in Sontra genießen!

## LADNER Recycling GmbH

Autoverwertung  
Schrotthandel  
Containerdienst

Brodberg 15  
36205 Sontra  
Tel.: (0 56 53) 73 78

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr  
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

[www.ladner-recycling.de](http://www.ladner-recycling.de)

## AUDIO SERVICE QUIX

Die quiX G6-Hörsysteme, ausgestattet mit der neuesten G6-Technologie, erkennen eine Vielzahl an Hörsituationen und passen sich automatisch an Ihre Umgebung an. Das ermöglicht ein Hörerlebnis, das seinesgleichen sucht.

- Passt sich automatisch an Ihre Hörsituation an
- Nahezu unsichtbares Design für maximale Diskretion
- Natürliches Klangbild
- Einfache Seitenerkennung durch verschiedenfarbige Höreräteschalen

\* Gilt für gesetzlich Versicherte mit Anspruch bzw. unter Vorlage einer ohrenfachärztlichen Verordnung. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt regelmäßig pro Hörgerät 10,00 €. Privatpreis ab 784,00 €. Das Angebot ist vom 29. April bis zum 24. Juni 2024 gültig.

  
**hörgeräte meister**  
Perfektion für Ihr Gehör

### SO FINDEN SIE ZU HÖRGERÄTEMEISTER:

Johannesstr. 1  
36251 Bad Hersfeld  
Tel. +49-6621-96 69 55

Marktplatz 17  
36205 Sontra  
Tel. +49-5653-919 67 00

Stad 5  
37269 Eschwege  
Tel. +49-5651-337 77 87

[hoergeraetemeister@arcor.de](mailto:hoergeraetemeister@arcor.de)  
[www.hoergeraetemeister.com](http://www.hoergeraetemeister.com)

## hörgeräte meister

Geheimtipp



# AB 99 €\*

ZUZAHUNG JE GERÄT ERHÄLTLICH!

– Grußwort –

# Zum 70. Mal wird das Heimat- und Wichtelfest gefeiert

Manuel Karges spricht über die Festlichkeit, den runden Geburtstag und das bunte Programm

Sehr geehrte Reichensächserinnen und Reichensächser, liebe Gäste und Wichtelfestfreunde, mit der traditionellen Eröffnung durch den Oberwichtel und einem anschließenden Konzert der Ulfener Jungs im Saal des Bürgerhauses wollen wir am Donnerstag, den 6. Juni, in den runden Geburtstag des Wichtelfestes starten. Der Freitag ist traditionell den Straßengemeinschaften, den Reichensächser Wirten sowie der Veranstaltung vor dem Rathaus mit Bewirtung und DJ vorbehalten. Anlässlich des runden Geburtstages findet am frühen Nachmittag rund um das Gemeindehaus ein durch die Landfrauen organisiertes Girlandenwickeln statt. Freiwillige Helfer sind hier herzlich eingeladen. Als Festwirt können wir nach einem sehr gelungenen Einstand erneut das Ehepaar Vogel-Henning in Reichensachsen begrüßen. Die Band Rebellen, die am Samstagabend für Tanz und Stimmung sorgen wird, hatte ihren vorläufigen Höhepunkt durch die Auszeichnung zur besten Liveband des Jahres vom Goldenen Künstlermagazin. Auf den größten Volksfesten Deutschlands sind sie seit Jahren nicht wegzudenken und haben bereits in den beiden vergangenen Jahren das Publikum begeistert. Das Programm der Band mit modernster Tontechnik spricht alle Altersklassen gleichermaßen an und soll die gesamte Festgemeinde am Samstagabend wieder unter dem Festzelt vereinen.



Auch für den Festplatz ist es wieder gelungen, attraktive Fahrgeschäfte und diverse Vergnügungsbetriebe zu organisieren. Für den über die Ortsgrenzen hinaus bekannten Festzug und das sich anschließende Platzkonzert am Sonntag können wir mit dem international erfolgreichen Musikcorps aus Ufhausen einen besonderen Programmpunkt für Liebhaber der Show- und Marschmusik auf höchstem Niveau präsentieren. Das große Finale am Montag startet mit den beliebten Pfunds Kerlen aus Tirol. Der Grundstein für ihren hohen regionalen Bekanntheitsgrad wurde vor vielen Jahren mit dem ersten Auftritt in Reichensachsen gelegt. Die drei Vollblutmusiker freuen sich deshalb ganz besonders auf ihre Rückkehr. Für den grandiosen Abschluss sorgen ab Montagnachmittag altbekannte Gesichter von der Band Timeless aus Thüringen. Wie Sie sehen, liebe Festgemeinde, wird viel geboten. Nun liegt es an uns, dieses besondere Wichtelfest gebührend zu feiern, damit es erneut ein voller Erfolg wird. Zeigen Sie durch das Schmücken des Ortes vor Festbeginn Ihre Verbundenheit mit der Heimat. Leisten Sie mit dem Kauf einer Plakette sowie dem Besuch der Veranstaltungen und des Festplatzes Ihren Beitrag zum Gelingen der Festivitäten.

Ihr Manuel Karges, Festausschuss

## Buntes Programm zum Heimat- und Wichtelfest

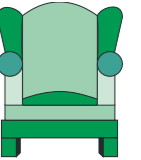
Das bunte Treiben beginnt am Donnerstag, 6. Juni, um 19 Uhr mit einem kulturellen Abend im Bürgerhaus. Die festliche Eröffnung wird vom Oberwichtel und Bürgermeister Timo Friedrich vorgenommen. Musikalisch wird der Abend durch das Eröffnungskonzert der Blaskapelle „Ulfener Jungs“ abgerundet. Der Freitag, 7. Juni, steht ganz im Zeichen des Straßenfestes der Evangelischen Kirchengemeinde „Am Anger“. Ab 15 Uhr können sich die Gäste auf musikalische Darbietungen von Blechkalation und der Akkordeongruppe Reichensachsen freuen, während sie das Kaffee- und Kuchenbuffet der Landfrauen genießen. Das Girlandenwickeln am Gemeindehaus wird von Musik begleitet, anschließend werden die Girlanden gemeinsam aufgehängt. Ab 18 Uhr geht das Fest in den Straßen weiter, unter anderem mit Veranstaltungen der Reichensächser Wirte und Stimmung vor dem Rathaus mit DJ Dave Smile. Der Höhepunkt des Abends ist das Ausschießen des 2. Volksschützenkönigs mit dem Lasergewehr am Rathaus, organisiert vom Schützenverein Reichensachsen.

Am Samstag, 8. Juni, öffnet der Festplatz um 15 Uhr für einen Familiennachmittag mit reduzierten Preisen. Abends um 19 Uhr öffnet das Festzelt seine Türen, und um 21 Uhr heizen die „Rebellen“, ausgezeichnet als Deutschlands beste Liveband, den Besuchern ein. Der Sonntag, 9. Juni, beginnt schon früh um 7 Uhr mit einem Wecken in den Straßen durch den Musikzug und die Akkordeongruppe Reichensachsen. Um 10.30 Uhr findet ein Open-Air-Gottesdienst auf dem Anger statt, gefolgt von einem Frühschoppen. Der Nachmittag wird um 14 Uhr mit einer Begrüßung der Wichtel fortgesetzt und um 14.15 Uhr startet der große Festzug, bei dem anschließend die teilnehmenden Musikzüge im Zelt aufspielen. Das Fest klingt um 19.30 Uhr mit der Verabschiedung der Wichtel und musikalischer Begleitung durch die „Orig. Linden-Musikanten“ aus.

## Frühschoppen mit Freibier

Zum Abschluss der Festlichkeiten lädt Bürgermeister Timo Friedrich am Montag, 10. Juni um 10 Uhr zum Frühschoppen ein, wo „Die Pfunds-Kerlen“ aus Tirol für Tanz, Spaß und Stimmung sorgen und der Freibieranstich durch die Andreas Klosterbrauerei Eschwege erfolgt.

**Fred's** Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**



Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln  
Plissees und Markisen

Landstraße 65 | 37287 Wehretal/Reichensachsen  
Tel. 05651 2480 | [www.freds-polsterwerkstatt.de](http://www.freds-polsterwerkstatt.de)

Viel Spaß  
auf dem  
Fest!



Landstraße 83 | 37287 Wehretal | Tel. 05651 / 40314 | E-Mail: [info@der-lackaffe.de](mailto:info@der-lackaffe.de)



**Marcel Bernhardt**  
Tel.: 05651 9520010  
Fax: 05651 9520019  
Mobil: 0177 572 417 6

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr., 09:00 - 13:00 Uhr  
Do. 14:00 - 18:00 Uhr  
Mi. geschlossen  
Weitere Termine nach Vereinbarung.

**Goethering 2, 37287 Wehretal**

Lassen Sie sich beraten...  
**M Mecklenburgische**  
VERSICHERUNGSGRUPPE



**LIESE**  
Automobile

Plus Wertarbeit für alle Marken



**Wir wünschen allen Kunden,  
Freunden und Bekannten  
ein schönes und sonniges Heimatfest.**

*Wir sind Ihre Profi-Werkstatt: Für alle Marken, für alle Fälle*

Landstraße 112 | 37287 Wehretal  
Tel. 05651 94950  
E-Mail: [info@liese-automobile.de](mailto:info@liese-automobile.de)

## S'Metics neu bei Krug Kosmetik

Seit über 40 Jahren ist Krug Kosmetik bereits in Reichensachsen und seit 20 Jahren in Eschwege tätig. Fünf Mitarbeiterinnen beraten die Kunden in den Bereichen klassische Kosmetik, apparative Kosmetik sowie Körperpflege und Permanent Make-up. Viele Umwelteinflüsse und der persönliche Lebensstil haben Auswirkungen auf unsere Haut. Das führt zu immer mehr Unverträglichkeiten und Hautirritationen. Für uns von Krug Kosmetik zählt eine gesunde Haut ist eine schöne Haut! Deshalb freuen wir uns sehr, dass wir die Kosmetikfirma S'Metics als neuen Partner an unserer Seite gewinnen konnten. S'Metics legt höchsten Wert auf Qualität der Produkte und Wirksamkeit in Einklang mit der Natur. Alle Produkte ihrer Kosmetiklinie sind frei von hormonveränderten Stoffen und Filtern, von Parabenen, Farbstoffen, Silikonen, PEG's, Mineralölen und allergieauslösenden Duftstoffen. Darüber hinaus sind alle S'Metics Produkte mikroplastikfrei und nach der Kosmetikverordnung auch konservierungsmittelfrei. Sie möchten sich gerne über unser Angebot informieren oder etwas Neues ausprobieren? Buchen Sie noch heute einen Termin bei Krug Kosmetik.

[kosmetik-krug.de](http://kosmetik-krug.de)

**Krug** KOSMETIK

HAUT UND SCHÖNHEIT  
BRAUCHT ERFAHRUNG.

Unwiderstehliche Ausstrahlung durch effektive Behandlungskonzepte und natürliches Permanent Make-up.

*Viel Spass auf dem Wichtelfest*

REICHENSACHSEN  
Landstraße 74  
05651-3356383

ESCHWEGE  
An den Anlagen 7  
05651-70209



## Endlich Abkühlung

Die Freibadsaison 2024 ist eröffnet

**D**er Frühling hat Einzug gehalten und die Temperaturen steigen. Endlich ist es wieder so weit: Die Freibäder in der Region öffnen ihre Pforten und laden zum erfrischenden Badespaß ein.

Sommer, Sonne, Sonnenschein: Nach dem langen Winter sehnen sich viele Menschen nach Abkühlung und Erholung. Die Freibäder bieten die perfekte Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen und sich im kühlen Nass zu erfrischen.

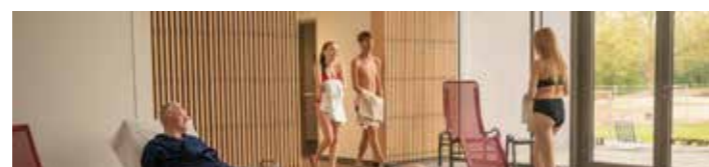
Spaß für die ganze Familie: Ob planschen im Kinderbecken, Bahnen ziehen im Sportbecken oder einfach nur relaxen auf der Liegewiese - die Freibäder bieten Spaß und Unterhaltung für die ganze Familie. Erholung pur: Inmitten von Grünflächen und umgeben von frischer Luft lässt es sich im

Freibad wunderbar entspannen. Schwimmen, Sonnenbaden und die Seele baumeln lassen - so lässt sich der Sommer genießen.

Neben dem klassischen Schwimmen und Sonnenbaden bieten viele Freibäder auch zusätzliche Attraktionen wie Wasserrutschen, Sprungbretter, Beachvolleyballfelder oder Spielplätze. So ist für jeden etwas dabei, um den Tag im Freibad zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Ein Besuch im Freibad ist nicht nur erfrischend und spaßig, sondern auch gesund. Schwimmen ist ein hervorragendes Ganzkörpertraining, das die Ausdauer und Kraft fördert. Zudem stärkt es das Herz-Kreislauf-System und die Abwehrkräfte.

## Entspannung pur: Neue Textilsauna

**E**nde April eröffnete das espada Freizeitbad den neuen Bereich der Textilsauna, der ab sofort zu einem einzigartigen Wohlfühl-Erlebnis einlädt. Das Besondere: Besucher können die Sauna in Badebekleidung nutzen. So kann der Saunabereich direkt vom Hallenbad betreten werden. Die Biosauna bietet eine vielfältige Auswahl an Badesorten, um den individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden - hier findet jeder sein persönliches Entspannungsritual. Bei angenehmen 60 °C und einer maximalen Luftfeuchtigkeit von 55 % können Gäste in ein reizarmes Klima eintauchen und sich ganz der Erholung hingeben.



Mit Temperaturen bis 45 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 100 % bietet das Dampfbad ideale Bedingungen zum Wohlfühlen. Der Wasserdampf unterstützt bei Atemwegserkrankungen und rheumatischen Beschwerden, fördert die Durchblutung und reinigt die Haut. Das hochwertige Ambiente mit Sternenhimmel verspricht einzigartige Entspannungsmomente. Eine Infrarotsauna für gezielte Wärmeanwendungen, Erlebnisduschen, die alle Sinne beleben sowie ein Kommunikationsbereich mit Snackautomaten und ein Ruhebereich mit bequemen Liegen runden das Angebot ab.

**Neu bei uns!**  
Biosauna  
Dampfbad  
Infrarotkabinen  
Ruhebereich

Ihr Eschweger  
**espada**  
Freizeitbad

37269 Eschwege · Goldbachstraße 55  
Telefon 05651 807-289 · [www.espada.de](http://www.espada.de)



Entdecken Sie das  
Freibad!  
Jetzt scannen!

## Ihr Freibad in Waldkappel

Eine kleine Oase: Im Mai öffnet das Freibad wieder seine Pforten für Besucher

**U**nsere sehr schön gelegene und weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannte Freibad lädt Sie von Mai bis September zum Verweilen ein. Die Technik unseres Freibades wurde rundum erneuert. Das weitläufige Gelände bietet großzügige Liegewiesen mit wunderschönem altem Baumbestand und ausreichend Schattenplätze. Unser Freibad verfügt über vier getrennte Schwimmbecken. Ein Kinderplanschbecken, ein Nichtschwimmerbecken, ein Schwimmerbecken und ein Springerbecken. Das Planschbecken ist mit großen bunten Sonnensegeln ausgestattet, um den ganz kleinen Besuchern den nötigen Schutz zu bieten. Das Nichtschwimmerbecken verfügt zusätzlich über einen großen Wasserpilz, eine Elefantenrutsche und eine große Wellenrutsche. Das Schwimmerbecken mit einer 25-Meter-Bahn ist ideal für alle Schwimmer und kann sowohl zum täglichen Training als auch zur Erholung genutzt werden. Damit die Wagemutigen zum Zuge kommen, haben wir ein Springerbecken mit einem 1-Meterturm und einem 3-Meterturm. Auf der ganzen Anlage gibt es bequeme Liegen und Bänke. Auch für andere Spiel- und Sportaktivitäten ist gesorgt. Spielgeräte, Volleyballfeld, Tischkicker und Tischtennisplatte werden von Groß und Klein gern genutzt. Für das ungestörte textilfreie Sonnenbaden bieten wir den nicht einsehbaren FKK-Bereich an. Der zugehörige Schwimmbadkiosk

ist für das leibliche Wohl ein beliebter Treffpunkt. Hier kann man es sich im Loungebereich gutgehen lassen. Angegliedert befindet sich auch ein sehr schön gelegener Campingplatz mit 20 Stellplätzen. Unser tatkräftiger Förderverein veranstaltet dieses Jahr am 27.07. wieder ein großes Sommerfest mit vielen tollen Aktionen. Spiel und Spaß auf der ganzen Anlage warten auf die Gäste. Neben dem großen Kuchenbuffet und Bier vom Fass gibt es am Abend wieder tolle Cocktails an der Bar! Am Schwimmbadkiosk warten weitere Leckereien! Unsere DJs sind wie immer in Action und bei buntbeleuchtetem Gelände heißt es wieder „Schwimmen bis 24 Uhr“! Wie gewohnt ist an diesem Tag der Eintritt frei. Die Eröffnung des Freibades erfolgt am Samstag, dem 25. Mai 2024. Gegebenenfalls ist die Eröffnung auch schon am Samstag, dem 18. Mai 2024, möglich. Den genauen Termin können Sie zu gegebener Zeit unserer Internetseite sowie den Telegram-Kanälen der Stadt Waldkappel entnehmen. Alternativ können Sie die Öffnungszeiten auch im Freibad unter der Telefonnummer 05656 515 oder im Rathaus unter 05656 9897-0 erfragen.

Der Förderverein Schwimmbad Waldkappel e. V. und die Stadt Waldkappel freuen sich auf viele Besucher, eine schöne Freibadsaison und auf ein tolles Sommerfest am 27.07. Bis bald in Waldkappel!

## FREIBAD-FIESTA TAUCHE EIN INS SOMMERVERGNÜGEN

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 13 bis 19 Uhr  
Samstage, Sonn- & Feiertage  
10 bis 19 Uhr

### SOMMERFERIEN

Montag bis Sonntag 10 bis 19 Uhr

GARANTIEÖFFNUNGSZEITEN BEI SCHLECHTEM WETTER 16:30 BIS 19 UHR

EINTRITT  
AB 4,50 €  
ERWACHSENE

EINTRITT  
AB 2,50 €  
KINDER

Im Schemmerfeld | 37284 Waldkappel | 05656 515 | [freibad@waldkappel.de](mailto:freibad@waldkappel.de)

  
**Stadt Waldkappel**  
Die Stadt am Walde



### THEATERWORKSHOP

19. bis 23. August 2024  
in Witzenhausen-Albshausen

## Theaterworkshop für junge Abenteurer

In den Sommerferien findet in Witzenhausen/Albshausen ein ganz besonderer Theaterworkshop statt. Im Mittelpunkt steht die Verbindung von Schauspiel und Naturerfahrung. Die Kinder schlüpfen in verschiedene Rollen, gestalten Kostüme und Bühnenbilder aus Naturmaterialien und lernen, die Umwelt mit neuen Augen zu sehen. Dabei erfahren sie viel Wissenswertes über den Wald, seinen Wandel durch Klimaveränderung und wie sie selbst zum Schutz der Natur beitragen können. Die Kinder

arbeiten gemeinsam an einem eigenen Waldtheaterstück. Theaterimprovisation, Rollenspiele und kreative Übungen fördern die Fantasie und das Selbstbewusstsein der jungen Teilnehmer. Die Anmeldung für den Workshop „Magischer Wald“ ist bis zum 31. Mai möglich. Die Kosten betragen 85 Euro und beinhalten ein gemeinsames Frühstück.

**Informationen und Anmeldung:** [susannewesche@aol.com](mailto:susannewesche@aol.com),  
Tel.: 0171 682 5995

ANZ

## Eschweger Brauereifest am 25.-26. Mai 2024

Brauerei-Disco-Party Open Air \* Zünftiger Musikfrühschoppen mit Blasmusik und „Tag der offenen Brauerei“

Das Eschweger Brauereifest hat Tradition und dies bereits seit 1985! Seitdem wird das Brauereifest alle zwei Jahre gefeiert und ist ein wahrer Publikumsmagnet. Regionalität, Genuss und Geselligkeit werden dann in den Mauern des ehemaligen Augustiner-Klosters in der Innenstadt von Eschwege intensiv zelebriert und Info und Party gleichermaßen präsentiert

### Samstag, 25. Mai Brauerei-Disco-Party von 18-24 Uhr

Samstag geht's bereits um 18 Uhr los und zwar von 0 auf 100! Von 18 bis 20 Uhr heizen die „Schmankerls“ mit zünftigem Blasmusik im Partyformat ein. Die Jungs von den Schmankerls besuchen Eschwege seit 13 Jahren regelmäßig, in diesem Jahr können wir sie endlich beim Brauereifest begrüßen! Die Gäste erwarten verschiedene Genres: Die alten „Bekanntes“ der Blasmusik interpretieren die Jungs auf ihre ganz eigene Weise. Aber auch Medleys, Selbstgeschriebenes und Partymucke gibt es von ihnen zu hören. Ab 20 Uhr übernimmt dann

der Eschweger Kult-DJ Ben E. und wird bis 24 Uhr für Disco-Party-Stimmung sorgen.

### Sonntag, 26. Mai

Sonntag ist beim Brauereifest-Programm von 11-16 Uhr für die ganze Familie etwas dabei: Die Heuberg-Musikanten aus Wendehausen sorgen mit Blasmusik-Groove für zünftige Frühschoppen-Stimmung. 10 Musiker sind das Herzstück der energiegeladenen Blasmusik. Von „Aloha Heja He“ bis „Zillertaler Hochzeitsblues“ wird alles geboten ...von böhmischer Blasmusik über Volksrock, Ballermann-Vibes bis hin zu Schlager.

Beim Tag der offenen Brauerei präsentieren die Mitarbeiter ihre Privatbrauerei, sorgen für ein kühles Bier im Ausschankwagen, betreuen verschiedene Stationen und führen selbstverständlich durch den Brauereibetrieb und informieren über Braukunst und Bierherstellung. Hierbei wird's natürlich auch historisch, denn die Biere der Brauerei lagern und reifen nach wie vor in den ehemaligen Kloster-Gewölbekellern, auch die Kloster-Kapelle ist an diesem Tag für Besichtigungen geöffnet. Für die kleinen Besucher gibt's ein Spielmobil, eine Hüpfburg, Infos für Groß und Klein hält die Markthalle Werra Meißner bereit, ebenso Kulinarisches heimischer Anbieter, während „Eschwege Hilft“ Gebäck aus der ganzen Welt anbietet. An beiden Tagen gibt's natürlich die Brauspezialitäten der Eschweger Klosterbrauerei und Leckerer vom Grill sowie Fischbrötchen, Crêpe und vieles mehr.

### DER EINTRITT IST AN BEIDEN TAGEN FREI!

**Wo:** Brauereihof (Open Air) Klosterstraße 1, Eschwege. Die historische Kloster-Location befindet sich in der Altstadt Eschweges.

**Termin:** Samstag, 25.05. 18-24 Uhr & Sonntag, 26.05.24, 11-16 Uhr



# Ein Gedichtwettbewerb zu 1.050 Jahre Stadtgeschichte

Entfalten Sie Ihre poetische Ader und ehren Sie Eschweges reiches Erbe

Von Susanne Wesche

In diesem Jahr feiert Eschwege, unsere Kreisstadt mit ihrer reichen Geschichte, ihr Jubiläum von 1.050 Jahren. Um dieses besondere Ereignis gebührend zu zelebrieren, engagiert sich der Verein Schlaraffia Am Eschenwege mit einer kreativen und öffentlichen Einladung: einem Gedichtwettbewerb, der die kulturelle Vielfalt und die Liebe zur Lyrik in den Vordergrund stellt. Der Wettbewerb steht allen offen, die ihre poetischen Werke teilen möchten, solange die Gedichte das Wort „Eschwege“ beinhalten und die Vortragszeit vier Minuten nicht überschreitet.

Teilnehmer haben bis zum 31. Juli Zeit, ihre Gedichte einzureichen, und die Auserwählten dürfen sich nicht nur auf die öffentliche Anerkennung ihrer Werke freuen, sondern auch auf Urkunden, Sachpreise und eine besondere Vorstellung ihrer Texte. Diese findet am 3. Oktober im historischen Gewölbekeller des Hochzeitshauses in Eschwege statt. Eine sorgfältig ausgewählte Jury, bestehend aus Mitgliedern des Vereins Schlaraffia, Vertretern der Stadt Eschwege und der Buchhandlung Heinemann sowie weiteren Nominierten, wird die acht schönsten Gedichte küren. Die finale Platzierung der Top 5 Beiträge wird dann vom Publikum am Abend der Veranstaltung entschieden.



Jochen Grüning freut sich ab sofort auf Ihre Bewerbungen für den Gedichtwettbewerb. Fotos: nh

### Über Schlaraffia

Die Schlaraffia, gegründet 1859 in Prag, ist ein weltweit verbreiteter Bund, der die Pflege von Kunst, Freundschaft und Humor in den Mittelpunkt stellt. Dieses einzigartige Spiel, angelehnt an die Ritterzeit und das Mittelalter, bietet seinen rund 10.000 Mitgliedern eine humorvolle Flucht aus dem Alltag. Es ist eine exklusive Gemeinschaft, die sich der deutschen Sprache und der Förderung von Kultur verschrieben hat, dabei jedoch rein

männlich ist – eine Tradition, die historisch begründet ist und nicht als Ausdruck von Frauenfeindlichkeit verstanden werden sollte.

### Warum ein Gedichtwettbewerb

Dieser Gedichtwettbewerb ist eine besondere Gelegenheit, die kulturelle Bedeutung von Eschwege zu feiern und gleichzeitig die lange Tradition der Lyrik zu ehren. Von der antiken griechischen Lyrik, die zur Lyra gesungen wurde, über den Minnesang des Mittelalters bis hin zur modernen Poesie – Gedichte haben stets eine tiefe Verbindung zur Musik und spiegeln die Geschichten, Gefühle und Visionen der Menschen wider. Das Besondere an der Poesie liegt in ihrer einzigartigen Fähigkeit, das Unsagbare auszudrücken und tiefe Emotionen zu wecken, die über die Grenzen des Alltäglichen hinausgehen. Poesie verwandelt die Sprache in eine Kunstform, indem sie Worte nicht nur nach ihrer Bedeutung, sondern auch nach ihrem Klang, Rhythmus und ihrer ästhetischen Wirkung auswählt und anordnet. Durch den Versuch, Worte in Verse oder Reime zu fassen, erschaffen Dichter eine Melodie aus Sprache, die den Leser oder Zuhörer emotional berühren und transportieren kann. Dieser rhythmische und klangliche Zauber der Poesie ermöglicht es, komplexe Gefühle und abstrakte Ideen auf eine Weise zu kommunizieren, die direkter und intensiver ist als in der Prosa. In der poetischen Form finden Gedanken und Empfindungen einen Ausdruck, der weit über das Gesprochene oder Geschriebene Wort hinausreicht, und eröffnen uns neue Perspektiven auf die Welt und uns selbst.

Dieser rhythmische und klangliche Zauber der Poesie ermöglicht es, komplexe Gefühle und abstrakte Ideen auf eine Weise zu kommunizieren, die direkter und intensiver ist als in der Prosa. In der poetischen Form finden Gedanken und Empfindungen einen Ausdruck, der weit über das Gesprochene oder Geschriebene Wort hinausreicht, und eröffnen uns neue Perspektiven auf die Welt und uns selbst.

**Postanschrift für Einreichungen zum Wettbewerb:** Schlaraffia Kanzleramt 312, Frank Siepmann, Gartenstraße 3, 37269 Eschwege

### Mehr Infos

Rückfragen an Jochen Grüning: Tel.: 015156123618

Sonderpreis Open Flair: Gewinnen Sie eine Dauerkarte fürs Open Flair: In Ihrem Gedicht müssen die Worte „Eschwege“ und „Open Flair“ enthalten sein.



### Frank Wunner



### Wunnerbare Kommunikation

Vermitteln • Beraten • Schlichten • Begleiten

Mobil: 01525 - 92 91 409  
info@wunnerbare-kommunikation.de  
www.wunnerbare-kommunikation.de



# BRUNNENFEST PFINGSTEN BAD-SOODEN-ALLENDORF

## Seit über 400 Jahren: Brunnenfest in Bad Sooden-Allendorf vom 17. Mai bis 20. Mai



Traditionelles Salzsieden zum Brunnenfest in Bad-Sooden-Allendorf

**D**ank des ehrenamtlichen Einsatzes des Trägervereins Brunnenfestausschuss Bad Sooden-Allendorf e.V., der sich vor zwei Jahren neu aufgestellt und sich zum Ziel gemacht hat, das sehr wertvolle Brunnenfest zu erhalten, kann Pfingsten in der sympathischen Fachwerkstadt gefeiert werden. Das Brunnenfest ist nach dem Lullusfest in Bad Hersfeld das zweitälteste Fest in Nordhessen.

„Seit über 400 Jahren feiern die Menschen in Sooden das Brunnenfest...“ So beginnt die Einleitung zur Festproklamation, die alljährlich am Pfingstmontag zu Beginn des Festgottesdienstes in der alten Salz- kirche St. Marien verkündet wird.

### Salz und Sole als Schwerpunkt des Festes

Die Proklamation, die Ordnung des Gottesdienstes und das Datum des Festes gehen zurück auf den Salzgreben und Pfarrer Rhenanus, der von 1555 bis zu seinem Tode 1589 in Bad Sooden-Allendorf wirkte. In seiner Eigenschaft als Pfarrer verlegte Rhenanus das Brunnenfest vom Bonifatiusstag auf den Dienstag nach Pfingsten. Dies wohl, weil die Verehrung der Heiligen bei den Protestanten keinen so großen Stellenwert mehr hatte, aber wohl auch deshalb, weil an Pfingsten die Arbeit in den Siedehäusern sowieso ruhte und damit der Arbeitsausfall durch das Söder Dankfest geringgehalten werden konnte. In der von ihm verfassten „Salzbibel“ bestimmte Rhenanus, dass und in welcher Form zu Pfingsten ein Dankgottesdienstes gehalten werden sollte. Im Mittelalter und der frühen Neuzeit war das Salz das weiße Gold von Bad Sooden-Allendorf. Doch es musste hart erarbeitet werden. 88 Siedehütten standen damals auf dem Platz, der heute der Kurpark im Mittelpunkt von Sooden ist. Neben dem Schwerpunkt Salz und Sole findet das Brunnenfest als eine zentrale Veranstaltung im Kurpark statt.

## Highlights



### Freitag, 17.05.2024

- 14:00 Uhr: Sooden schmückt sich
- 18:30 - 19:30 Uhr: Kinderdisco
- 20:00 Uhr: Night Shift Party Band

### Samstag, 18.05.2024

- 14:00 Uhr: Einbringen Pfingstbaum
- 15:00 Uhr: Offizielle Eröffnung
- 16:00: Wolfgang Schwalm
- 20:00 - 23:00 Uhr: Joshua Patron

### Sonntag, 19.05.2024

- 10:00 Uhr: Gottesdienst
- 11:00 Uhr: Frühschoppen mit der Werrataler Blasmusik
- ab 14:00 Uhr: Traditionelles Salzsieden
- 15:00 Uhr: „Der Landgraf prüft die Steuer“
- 16:00 Uhr: The Clefs

### 17:00 Uhr: Orgelkonzert in der St. Marien-Kirche

- 19:00 Uhr: Platzkonzert mit dem Fanfaren- und Musikzug Frankershausen
- 20:00 Uhr: Beleuchtung im Kurpark

### Montag, 20.05.2024

- 9:00 Uhr: Übergabe Salz und Sole
- 9:15 Uhr: Kirchgang
- 9:30 Uhr: Festgottesdienst
- 10:30 Uhr Festumzug durch Sooden
- anschließend Festakt auf dem Stufen der KuK
- 11:30 Uhr: Traditionelles Schippeln- und Sülze-Essen
- 14:00: DJ Karsten

Das Motiv „Kurtheater“ schmückt die diesjährige Festplakette. Bitte unterstützen sie das Brunnenfest durch den Kauf einer Festplakette zum Preis von 5,00 Euro.

Mehr Infos auf [www.brunnenfest-in-bsa.de](http://www.brunnenfest-in-bsa.de).



### Wir wünschen ein schönes Brunnenfest

Ihre Stadt Bad Sooden-Allendorf, Tourismus- und Kur-AöR

Vom 17.05. bis 20.05.2024 erhalten Sie bei Vorlage Ihrer Brunnenfestplakette und dieses Coupons 1,00 Euro Ermäßigung/Person auf den Eintritt für 3 Std. Bad oder 4 Std. Bad & Sauna.

**WERRATALTHERME**  
BAD SOODEN-ALLENDORF ■ NATURKRAFT DER SOLE

## Geschichte wird gemacht

### Exklusive Sonderführungen zur Neugestaltung des Grenz museums Schiff lersgrund

**D**as Grenz museum Schiff lersgrund wird aktuell grundlegend neugestaltet. Ein neues Gebäude mit einer modernen multimedialen Dauerausstellung entsteht. Auch das Außengelände wird umstrukturiert. Doch wie funktioniert das genau? Was bleibt, was verändert sich und warum? Wie entsteht überhaupt eine neue Ausstellung? Wer macht dabei eigentlich was? Diese und weitere Fragen werden am Grenz museum im Rahmen des Public-History-Projektes „Geschichte wird gemacht“ beantwortet, das von der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur gefördert wird und bis zur Eröffnung der neuen Dauerausstellung im November 2024 exklusive Hintergründe in

Madlen Beckmann, wissenschaftliche Mitarbeiterin mit den Projektflyern zu „Geschichte wird gemacht“ im neuen Dauerausstellungsgebäude des Grenz museums Schiff lersgrund. Foto: Anne Vaupel-Meier.



die Neugestaltung der Einrichtung gewährt. Ab Anfang Mai werden dazu auf den Social-Media-Kanälen des Grenz museums bei facebook und instagram insgesamt sieben Beitragsreihen mit Bildern, Texten und Videos gepostet. Hinzu kommen exklusive Sonderführungen. „Wir wollen die Leute gerne mitnehmen auf eine Reise von der Entstehung bis zur Zukunft des Grenz museums, gehen bei der Führung auch in den Neubau und möchten zeigen und erklären, was für Außenstehende ansonsten zumeist im Verborgenen bleibt, also beispielhaft wie Geschichte gemacht wird“, so die wissenschaftliche Projektmitarbeiterin Madlen Beckmann. **Weitere Infos: [www.grenzmuseum.de](http://www.grenzmuseum.de)**

## Gesundheitswandern

### Mit Catharina Schütze auf revitalisierenden Pfaden

**E**ntdecken Sie die heilende Kraft der Natur mit Catharina Schütze, einer zertifizierten Wander- und Gesundheitswanderführerin, die Sie auf eine erfrischende Reise durch die malerische Landschaft von Bad Sooden-Allendorf führt. Diese Gesundheitswanderung am 30. Mai von 14:30 bis 16:30 Uhr ist eine Gelegenheit, die wohltuende Verbindung zwischen körperlicher Aktivität und der beruhigenden Präsenz der Natur zu erleben. Während sich die Teilnehmenden auf kurzen Wanderungen durch die Natur bewegen, nutzen sie das Tageslicht, das nicht nur unsere Vitamin D3-Produktion ankurbelt, sondern auch die Stimmung verbessert. Jede Wanderung wird mit sorgfältig ausgewählten Übungen bereichert, die darauf abzielen, Entspannung zu fördern und gleichzeitig Kraft, Beweglichkeit und Koordination zu verbessern. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden wertvolle Tipps und Informationen rund um das Thema gesundes Leben.

Um an dieser revitalisierenden Erfahrung teilzunehmen, können Sie sich in der Tourist Information Bad Sooden-Allendorf anmelden: Tel. 05652-95870. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Personen begrenzt, um eine persönliche und intensive Erfahrung zu gewährleisten. Für Inhaber einer Kurkarte ist die Teilnahme kostenfrei, ohne Kurkarte fällt eine Gebühr von 5,00 € pro Person an. Vergessen Sie nicht, dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk mit gutem Profil für einen sicheren Tritt und ausreichend Flüssigkeit für die Wanderung.



Glasreparatur:  
ab 0,00 €<sup>1</sup>

## Glasreparatur Service

**Behalten Sie den Durchblick – mit dem kostenlosen<sup>1</sup> Glasreparatur Service für alle Volkswagen.** Viele Glasschäden wie beispielsweise Steinschläge können wir mit einer modernen Füllharz methode reparieren: schnell und günstig – für die meisten Kaskoversicherten sogar kostenlos<sup>1</sup>. Das Ergebnis: Sie sehen fast nichts mehr davon und sind genauso sicher unterwegs wie zuvor. Fragen Sie uns. [volkswagen.de/glasreparatur](http://volkswagen.de/glasreparatur)

<sup>1</sup> Im Rahmen der Kaskoversicherung zahlen die meisten Versicherer den Schaden ohne Ihre Kostenbeteiligung. Andernfalls fragen Sie nach unserem individuellen Angebot. Aus Sicherheitsgründen unter anderem keine Reparatur im Fernsichtbereich des Fahrers und in der Randzone, Beschädigung nicht größer als 5 mm (Einschlag) und 40 mm (Bruchstelle). Reparatur auch im günstigsten Fall nicht ganz unsichtbar.



Ihre Volkswagen Partner

**Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG**  
Werrastraße 13, 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Tel. 05652 9584-0

**Autohaus Stöber GmbH & Co. KG**  
Bischhäuser Aue 3, 37213 Witzenhausen  
Tel. 05542 6000-0

[www.glinicke.de](http://www.glinicke.de)

## Augenoptik Heitzenröder

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in



37242 Bad Sooden-Allendorf • Telefon 05652/918555  
[www.augenoptik.heitzenroeder.de](http://www.augenoptik.heitzenroeder.de)

## Frühlingsfreuden: Der Mai Markt ruft

Am Sonntag, 5. Mai, lädt Bad Sooden-Allendorf zum traditionellen Mai Markt ein – ein Fest der Farben, Düfte und einzigartigen Eindrücke. Zwischen 12 und 17 Uhr verwandelt sich der Marktplatz in Allendorf in einen pulsierenden Treffpunkt für Liebhaber regionaler Produkte, handwerklicher Meisterwerke und kulinarischer Genüsse. Mehr als 30 regionale Vermarkter öffnen ihre Stände, um Frisches und Gesundes vom Lande, verführerische Süßigkeiten, herzhaftes Delikatessen sowie kunstvolle Handwerkskunst zu präsentieren.

Doch nicht nur der Marktplatz steht im Zeichen der Gemeinschaft und des Genusses. Auch die Innenstadtgeschäfte von Bad Sooden-Allen-

dorf öffnen ihre Pforten und laden von 12 bis 17 Uhr zu einem erlebnisreichen Shopping-Tag ein. Mit besonderen Aktionen und Angeboten für alle Altersgruppen möchten die Händler nicht nur zum Bummeln und Stöbern anregen, sondern auch das besondere Flair des Mai Marktes in die Stadt tragen.

Machen Sie sich bereit für einen Tag voller Entdeckungen, gemütlicher Atmosphäre und der Möglichkeit, die Vielfalt und Qualität lokaler Erzeugnisse zu erkunden. Der Mai Markt in Allendorf ist der perfekte Anlass, um den Frühling zu feiern, gemeinsam schöne Stunden zu verbringen und die lokale Wirtschaft zu unterstützen.

ANZ

## Neue Wagen für wachsende Bedürfnisse

Die Firma Kutsch- und Planwagenfahrten Gottschalk erweitert ihr Angebot um zwei praktische Neuzugänge: Ab sofort können Kunden auch einen modernen Kühlwagen und einen komfortablen Toilettenwagen mieten. Diese Erweiterung des Sortiments ist eine Antwort auf die wachsenden Bedürfnisse und Wünsche der Kunden nach mehr Komfort und Flexibilität bei der Planung von Events aller Art. Die neuen Kühlwagen bieten die ideale Lösung, um Speisen und Getränke auch unterwegs frisch und kühl zu halten, während die Toilettenwagen einen unverzichtbaren Mehrwert für Veranstaltungen im Freien oder an Orten ohne sanitäre Anlagen darstellen.



WIZ- Hundelshausen • Tel. 0 55 42 - 7 14 38 mobil: 0 172 - 92 86 779 • E-Mail: gottschalk-treckertours@web.de

**Das Ausflugs-Erlebnis**

# Gottschalk's

## Kutsch- & Planwagenfahrten

- ✓ Kirschblüte / Werratal
- ✓ Schloss Berlepsch
- ✓ rund um den Meißner
- ✓ vom Frau Holleteich bis zum „Niester Riesen“
- ✓ Kaufunger Wald / Bilstein
- ✓ Königsalm / Nieste
- ✓ uvm. - fragen Sie uns!

Tel. 0 55 42 - 7 14 38

Familien • Betriebe • Vereine • wetterunabhängig  
www.gottschalk-planwagenfahrten.de



– Gesundheit –

## FRÜHJAHRSPUTZ FÜR DEN KÖRPER

Der Winter hinterlässt Spuren: Müdigkeit, Abgeschlagenheit und ein träger Stoffwechsel sind keine Seltenheit. Zeit für eine Frühjahrskur! Unsere Entgiftungsorgane – Leber, Nieren, Darm und Haut – arbeiten ständig daran, Schadstoffe auszuscheiden. Im Winter kann diese Leistung jedoch eingeschränkt sein: Kälte, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung führen zur Ansammlung von Giftstoffen. Eine Frühjahrskur kurbelt die Entgiftungsprozesse an.

Entschlackungstees aus Brennnessel, Löwenzahn oder Schafgarbe unterstützen die Entgiftung. Eine Saftkur versorgt den Körper mit Vitaminen und Mineralstoffen und entgiftet gleichzeitig sanft. Basische Lebensmittel fördern den Säure-Basen-Haushalt und die Entgiftung. Bewegung an der frischen Luft kurbelt Durchblutung und Stoffwechsel an und hilft, Giftstoffe auszuschwemmen.

Mehr auf Seite 46

Haus Salem  
Witzenhausen  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen

### Menschlichkeit pflegen

**Unsere Leistungen**

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege
- Eingestreuete Tagespflege
- Demenzbereich
- Hauseigene Küche

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

05542 5036-300

Am Johannisberg 4, 37213 Witzenhausen  
info@witzenhausen-gesundbrunnen.org  
witzenhausen.gesundbrunnen.org

Entdecken Sie mehr Themen für Ihre Gesundheit!

Jetzt scannen!

Systemische Beratung Eschwege

Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile

An den Anlagen 7  
37269 Eschwege

05651 4744141

www.systemische-beratung-eschwege.de

Auch in Treffurt und Großburschla!

Sanitätshaus Mielke

Witzenhausen • Ermischwerder Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12

Großalmerode • Marktplatz 15  
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau • Landgrafenstr. 7  
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Kaufungen • Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik BSA • Berliner Str. 3  
Tel. 0 56 52 / 951-555

TMX TRIGGER PILLOW

149,-

14 Tage-Geld-zurück-Garantie

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

# Sich selbst entdecken mit Kundalini Yoga

Die Kunst des Yogas in Hedemünden: Der Weg zu mehr Achtsamkeit, Gesundheit und Selbstentfaltung

Sind Sie auf der Suche nach sich selbst? Wollen Sie Ihren Körper, Geist und Seele in Einklang bringen? Dann probieren Sie es doch einmal mit der Yoga-Kunst von Kirsten Weihe. Seit 2007 beschäftigt sich Kirsten Weihe mit Kundalini Yoga. In ihrem lichtdurchfluteten Studio am Klippentor in Hedemünden bietet sie regelmäßige Yoga-Kurse (auch auf dem Stuhl), Gong-Entspannungen und Öle-Schnupperabende an. Auch für Kinder und Jugendliche hat Kirsten Weihe in Schulen Yoga im Programm.

„Kundalini ist das Yoga des Bewusstseins, für Menschen jeder Altersklasse“, sagt Kirsten Weihe, deren spiritueller Name Suraj Preet Kaur ist. Kundalini Yoga wirkt harmonisierend auf Körper, Geist und Seele. „Es geht darum, den individuellen Weg zu mehr Achtsamkeit, Bewusstsein, Gesundheit, Ausgeglichenheit und Selbstentfaltung zu finden“, erläutert Weihe. Die Übungen zielen auf das Spüren der eigenen Körperenergie ab. Die eigene Energie wird erweckt, Blockaden dadurch gelöst – ideal für den Stressabbau und zur Entspannung. „Die schnelle Wirkung, die sich bereits nach kurzer Zeit rein körperlich, aber vor allem auch mental zeigt, fasziniert mich noch heute. Man fühlt sich danach einfach gut“, erklärt Kirsten Weihe. „Zitat von Yogi Bhajan, der Kundalini in den Westen ge-



Kirsten Weihe beschäftigt sich intensiv mit der Yoga-Kunst. Fotos: Bernard Marks

bracht hat: „Mindestens 1x lachen und 1x schwitzen am Tag“ – das schaffen wir in den Yoga-Einheiten fast immer.“

## Ätherische Öle von dōTERRA®

Neben Yoga, Gong-Meditation und Bewegung in der Natur bietet Kirsten Weihe ätherische Öle von dōTERRA® an. „Die Verwendung von Pflanzenextrakten und pflanzlichen Produkten hat eine lange Tradition“, erläutert sie. Alte Zivilisationen verwendeten bereits Pflanzen für Dinge wie Aromatherapie, Körperpflege, Gesundheitspflege, religiöse Zeremonien, Schönheitsbehandlungen und zur Nahrungszubereitung. „Ätherische Öle in Kombination mit Yoga und Meditation sind fantastisch für Körper, Geist und Seele“, sagt Kirsten Weihe weiter.

**Erfahren Sie mehr über das Angebot von Kirsten Weihe unter Telefon 0172/633 35 65 oder unter [www.sonnenliebe-yoga.de](http://www.sonnenliebe-yoga.de) | Klippentor 11 | 34346 Hann. Münden**



– Tag der Pflege –

## Mehr als nur Applaus für die Leistungsträger im Gesundheitswesen

Jährlich am 12. Mai jährt sich der Geburtstag von Florence Nightingale, der Pionierin der modernen Krankenpflege. Dieser Tag – der Internationale Tag der Pflege – ist Anlass, den unermüdelichen Einsatz von Pflegekräften weltweit zu würdigen und ihnen für ihre Leistung zu danken. Pflegekräfte tragen eine immense Verantwortung für das Wohlergehen und die Gesundheit der ihnen anvertrauten Menschen. Sie arbeiten in Krankenhäusern, Altenheimen, ambulanten Pflegediensten und in der Psychiatrie. Tagtäglich leisten sie Unglaubliches: Sie pflegen Kranke und Verletzte, lindern Schmerzen, spenden Trost und geben Hoffnung. Der Beruf der Pflege ist jedoch nicht nur herausfordernd, sondern auch kräftezehrend. Schichtarbeit, hoher Zeitdruck, Personalmangel und bürokratische Hürden sind nur einige der Herausforderungen, denen Pflegekräfte gegenüberstehen. Die Corona-Pandemie hat diese Situation noch verschärft und die Belastungsgrenzen vieler Menschen

im Gesundheitswesen deutlich gemacht. Der Tag der Pflege ist daher mehr als nur ein symbolischer Tag. Er ist ein wichtiges Zeichen der Anerkennung und des Dankes für die geleistete Arbeit. Doch Applaus und warme Worte reichen nicht aus. Es bedarf konkreter Maßnahmen, um die Arbeitsbedingungen in der Pflege zu verbessern und den Beruf attraktiver zu gestalten.

### Investitionen in die Zukunft der Pflege:

Die Politik muss ihrer Verantwortung gerecht werden und in die Zukunft der Pflege investieren. Dazu gehört die Erhöhung der Ausbildungsplätze, die Verbesserung der Bezahlung und die Schaffung von mehr Personal. Innovative Konzepte zur Entlastung von Pflegekräften und die Förderung von Digitalisierungsprozessen in der Pflegebranche sind weitere wichtige Schritte.

D

## DrösslerDental®

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

# WIR SUCHEN:

## Zahntechnische Verwaltungsassistenten

### ZT/ZFA (m/w/d)

für zahntechnische Abrechnungen in Voll- oder Teilzeit

**WIR BIETEN:**

- ✓ einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- ✓ eine moderne und optimal ausgestattete Arbeitsumgebung
- ✓ leistungsgerechte Vergütung
- ✓ BAV

- ✓ kollegiale und motivierende Atmosphäre
- ✓ ein umfangreiches Schulungs- / Weiterbildungsangebot
- ✓ flexible Arbeitszeiten

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie Teil unseres qualitätsorientierten, innovativen Teams werden möchten, dann richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Lichtbild bitte an:

Drössler-Dental GmbH

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie  
Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528 • [info@droessler-dental.de](mailto:info@droessler-dental.de) • [www.perfektezähne.de](http://www.perfektezähne.de)

### Schon gewusst?

In Deutschland gibt es aktuell rund 5 Millionen Pflegebedürftige, Tendenz steigend. Bis zum Jahr 2050 wird die Zahl auf über 6 Millionen Menschen anwachsen. Demgegenüber stehen etwa 1,3 Millionen Pflegekräfte, von denen ein Großteil in Krankenhäusern (ca. 60%) und Altenheimen (ca. 25%) tätig ist. Das Durchschnittseinkommen in der Pflege liegt bei etwa 3.000 Euro brutto im Monat. Im Vergleich zu anderen Berufen mit vergleichbarer Verantwortung und Ausbildung ist dies ein relativ niedriges Einkommen. Die Anforderungen an die Pflegekräfte sind in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Die Patienten sind komplexer erkrankt, die Verweildauer im Krankenhaus kürzer und die Dokumentationspflicht umfangreicher.

**Grone**  
WISSEN, DAS SIE WEITERBRINGT

Pflege  
Ein Beruf mit Zukunft!

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.



#### WIR BILDEN AUS!

**Staatlich anerkannte generalistische/-r Pflegefachfrau/-mann (m/w/d)**  
Beginn: 01.10.2024 (3-jährig)

**Staatlich anerkannte/-r Altenpflegehelfer/-in**  
Beginn: 01.09.2024

#### WEITERBILDUNGEN:

**Betreuungskraft § 53 c, SGB XI**  
Beginn: 14.10. - 22.11.2024

**Rezertifizierungen/ Sprachkurse**

#### Kontakt

**Grone-Akademie für Pflege- und Gesundheitsberufe Hessisch Lichtenau**  
Ansprechpartnerin: Miriam Schirmer  
Mühlweg 22, 37235 Hessisch Lichtenau  
Tel.: 05602 2189  
E-Mail: [hessisch-lichtenau@grone.de](mailto:hessisch-lichtenau@grone.de)  
[www.grone.de/hessen](http://www.grone.de/hessen)

**Grone-Bildungszentren  
Hessen GmbH – gemeinnützig –**  
EIN UNTERNEHMEN DER STIFTUNG GRONE-SCHULE





## Ihre Unabhängigkeit mit einem VELA-Trippehlstuhl erreichen



Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten sicher und bequem ausführen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrischen Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.



**Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit mir, gerne auch bei Ihnen Zuhause.**

Tilmann Shastri



Studio Neues Sitzen  
Friedrich-Ebert-Straße 26  
37077 Göttingen  
☎ 0551 38 48 99 62

Zweigstelle Kassel  
Ludwig-Erhard-Straße 12 (im FiDT)  
34131 Kassel  
☎ 0151 23 05 87 47

**STUDIO  
NEUES  
SITZEN**  
bewegt

beratung@studio-neues-sitzen.de  
www.studio-neues-sitzen.de  
www.trippelstuhl-bewegt.de

## Ernährung im Wandel

Vegan, Paleo, Intermittent Fasting

In den letzten Jahren sind verschiedene Ernährungskonzepte in den Vordergrund gerückt, die sich zum Ziel setzen, unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden zu verbessern. Vegan, Paleo und Intermittent Fasting sind nur einige Beispiele für diese Trends, die auf den ersten Blick sehr unterschiedlich erscheinen. Doch was steckt hinter diesen Konzepten und was bringen sie wirklich? Die vegane Ernährung verzichtet auf alle tierischen Produkte, einschließlich Fleisch, Milch, Eier und Honig. Die Beweggründe dafür sind vielfältig: ethische Bedenken hinsichtlich des Tierwohls, die Ablehnung der industriellen Tierhaltung und der Wunsch nach einer nachhaltigeren Lebensweise.

Die Paleo-Ernährung orientiert sich an der Ernährungsweise unserer steinzeitlichen Vorfahren. Sie basiert auf Fleisch, Fisch, Eiern, Gemüse, Obst und Nüssen. Getreide, Hülsenfrüchte und Milchprodukte hingegen sind tabu. Die Anhänger der Paleo-Ernährung argumentieren, dass der menschliche Körper an diese Ernährungsweise angepasst sei und dass sie daher die beste Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden biete.

**Intermittent Fasting – Essen in Intervallen**

Zu Deutsch: intermittierendes Fasten. Das ist keine Diät im klassischen Sinne, sondern ein Ernährungskonzept, das auf zyklischen Fastenperioden basiert. Die bekannteste Form ist das 16:8-Fasten, bei dem man 16 Stunden am Tag fastet und in einem Zeitraum von acht Stunden isst. Alle drei Ernährungskonzepte haben ihre Vorzüge und können sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Die vegane Ernährung kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und einige Krebsarten senken. Die Paleo-Ernährung kann zu einer Gewichtsabnahme und einer Verbesserung der Blutzuckerwerte führen. Intermittent Fasting kann den Stoffwechsel ankurbeln und Entzündungsprozesse reduzieren.

Die Vielzahl an Ernährungskonzepten und widersprüchlichen Informationen kann die Entscheidung zusätzlich erschweren. Fakt ist: Es gibt keine allgemeingültige Antwort. Die richtige Ernährung ist individuell verschieden und hängt von verschiedenen Faktoren ab



Es kann hilfreich sein, einen Ernährungsberater oder eine Ernährungsberaterin zu konsultieren. Diese können helfen, eine individuelle Ernährungsempfehlung zu erstellen, die auf die persönlichen Bedürfnisse und Ziele abgestimmt ist. Darüber hinaus gibt es verschiedene Online-Tools und Apps, die bei der Ernährungsumstellung unterstützen können.

## Festliche Mode – Große Auswahl!

Hochzeit, Abiball und vieles mehr!



Sei der Star jeder Feier mit unserer festlichen Mode! Egal, ob du zu einer Hochzeit, einer Geburtstagsfeier oder einem besonderen Fest eingeladen bist, wir haben die perfekte Auswahl an Kleidern, Anzügen und Accessoires, um deinen Look zu vervollständigen. Entdecke eine Vielfalt an Stilen, Farben und Designs, die deine Persönlichkeit zum Strahlen bringen und dich zum Blickfang jeder Veranstaltung machen. Von eleganten Kleidern bis hin zu trendigen Ensembles – finde bei uns das perfekte Outfit, um stilvoll und selbstbewusst aufzutreten. Besuche uns jetzt und werde zur Fashion-Ikone auf jeder Feier!

Daneben bietet Martina Bachmann mit Ihrem Team neue und kreative Ideen, Hilfe in Stil- und Modefragen und eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung. Auch Änderungen sind möglich und werden schnell, unkompliziert und professionell ausgeführt. Neben den Parkplätzen direkt vor dem Haus bietet Flick-Flack Moden auch individuelle Kleider nach Wunsch. Kreieren Sie Ihr eigenes, ganz besonders Kleid mit dem WoW-Effekt! Die Kleider können Sie exklusiv und individuell zusammenstellen und das bis Größe 60. Entdecken Sie eine große Auswahl an geschmackvollen Outfits und finden Sie den passenden Look für Ihren besonderen Tag.

**Wir freuen uns auf Sie! Bitte vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter 05658 8336."**

## Stilvoll feiern in 2024

Trends bei Konfirmations- und Abiballbekleidung

Die Konfirmation und der Abiball sind zwei ganz besondere Ereignisse im Leben junger Menschen. An diesen Tagen steht man im Mittelpunkt und möchte natürlich auch von seiner besten Seite glänzen. Für Mädchen geht der Trend in diesem Jahr zu femininen und eleganten Kleidern in Pastellfarben oder zarten Blumenmustern. Spitze, Tüll und Volants sorgen für einen romantischen Touch. Beliebt sind auch knielange Kleider im Etuikleid-Stil oder Cocktailkleider mit ausgestelltem Rock. Jungen können zwischen Anzug und Sakko mit Chinohose wählen. Klassische Farben wie Schwarz, Grau oder Navy sind immer angesagt, aber auch Pastellfarben wie Hellblau oder Rosé liegen im Trend. Für den Abiball darf es etwas glamouröser sein. Mädchen können zwischen langen Abendkleidern in verschiedenen Schnitten und Farben wählen. Spitze, Pailletten und Glitzer sorgen für einen festlichen Look. Jungen können sich zwischen einem klassischen Anzug in Schwarz oder Grau oder einem Smoking entscheiden. Wer es etwas individueller mag, kann zu einem farbigen Anzug oder einem Anzug mit Muster greifen.

Mädchen können mit Schmuck, Schuhen und Taschen ihr Outfit individualisieren. Beliebt sind zarte Halsketten, Ohringe und Armbänder. Jungen können mit Fliege, Einstecktuch und Gürtel ihr Outfit aufwerten.

**Festmode**  
Damen, Herren, Kinder  
für jeden Anlass



**Herrenanzüge**

**Termin nach Vereinbarung!**

**flickflack Moden**  
Baby Kinder  
Jugendliche Damen Herren

Bischofstr. 13, 37284 Bischhausen  
Tel.: 0 56 58 - 83 36

Facebook.com/  
flick-flack-moden



Jetzt scannen  
und alle Trends  
entdecken!

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL  
**BESTATTUNGEN  
HALBRITTER  
& KRAFT-SÖDER**



24 h für Sie da

Rothesteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024  
Walburger Straße 17 · 37213 Witzenhausen · Telefon 05542 3272



unter allen wipfeln ist ruh'  
**RuheForst Werraland Herleshausen**  
Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung  
unter den Kronen des Waldes

Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich

info@ruheforst-werraland.de  
05654 92 30 42  
www.ruheforst-werraland.de



RuheForst. Ruhe finden.



**AUTOLACKIERUNG  
CLAUS**

Wir beseitigen kleine Dellen oder Hagelbeulen  
mit sanfter Drücktechnik ohne zu lackieren.

Hessenring 28 | 37269 Eschwege | Telefon 05651-962 45

**Verteilungsgebiet meinWMK:**



Neu-Eichenberg  
Witzenhausen  
Großalmerode  
Bad Sooden-Allendorf  
Berkatal  
Meißner  
Meinhard  
Hessisch Lichtenau  
Wanfried  
Eschwege  
Wehretal  
Waldkappel  
Weißenborn  
Ringgau  
Sontra  
Herleshausen

Zustellung per  an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint  
im Juni 2024



**Impressum**

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelnsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,  
Tel. 0554195799-0, info@mundus-online.de,  
www.mundus-online.de

**Kaufmännische Abteilung:** Claudia Tarsa (Ltg.), Stephanie Gundlach

**Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,  
Heidrun Wegener-Kerff

**Redaktion:** Susanne Wesche, Bernard Marks,  
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,  
redaktion@mundus-online.de

**Grafik & Layout:** Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller

**Social Media:** Viktoria Kuke, Michelle Merk

**Vertrieb:** Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte  
im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an  
ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben –  
Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock,  
Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels,  
bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

www.meineregion365.de

Weitere Titel von Mundus:



meineRegion365.de

 Freie  
Waldorfschule  
Werra-Meißner

# KUNST UND TÖPFER MARKT



11-17 Uhr

So. 26. Mai 2024

Eisenbahnstraße 1-11, Eschwege

www.waldorfschule-werra-meissner.de

Jetzt waipu  dazubuchen & **TV-Grundversorgung** sichern!



**FRITZ!Box 7530 gratis!\***

**+ 6 Monate Rabatt!\***

**DEIN DEAL FÜR  
NORDHESSEN!**

\* Gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei dem ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum. Im Rahmen der Aktion vom 25.03.2024-25.06.2024 gibt es die FRITZ!Box 7530 als Kaufgerät für 0,00 € zzgl. Versandkosten gem. Preisliste; das Produkt waipu.tv Perfect Plus für 12 Monate für 0,00 € mtl. inkl. gratis waipu.tv 4K Stick zzgl. Versandkosten gem. Preisliste, danach 11,00 €/Monat und gilt nur bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten und ab einer Bandbreite von 50 Mbit/s. Die Produkte waipu.tv Comfort und waipu.tv Perfect Plus alternativ monatlich kündbar für alle Bandbreiten für 12 Monate mit 50% Rabatt, danach reguläre monatliche Grundgebühr von 7,49 €/Monat für waipu.tv Comfort und von 12,99 €/Monat für waipu.tv Perfect Plus. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 29,95€ statt 44,95 €/Monat. // Das TP Link Bundle beinhaltet den Router Archer VR2100v von TP-Link als Mietgerät für 3,95 €/Monat oder als Kaufgerät für 109,00 € einmalig sowie den TP-Link RE550 AC1900 Mesh WLAN-Repeater für 0,00 €. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Hardware kann optional gemäß Preisliste hinzugebucht werden, zzgl. 9,95 € Versandkosten. // Der Einrichtungspreis beträgt 49,00 €. Alle Preise sind inkl. der gesetzlichen MwSt. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit, Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: März 2024

**So surft der  
Werra-Meißner-Kreis.**

**Netcom**  
**KASSEL**  
[netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de)

Netcom-Kassel Gesellschaft für Telekommunikation mbH, Königstor 3-13, 34117 Kassel | [netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de)

Direkt bestellen unter **0561 / 920 20 20** oder [netcom-kassel.de](http://netcom-kassel.de)