

# mein **wmk**

[www.meinregion365.de](http://www.meinregion365.de)



# 41

## Fit & strahlend im Sommer

Von Fitness, Gesundheit und dem richtigen Sonnenschutz...

# 04

## Vier Bühnen und eine Altstadt

Die Kesperkirmes lockt mit einem bunten Programm...

**MÖBEL**  
**JAEGER**  
*macht glücklich*

Entdecken Sie **einzigartige Garnituren und Sofas**  
Mehr auf Seite 6

# Mehrwert-Wochen!

## Jetzt Startguthaben sichern und Wohnträume erfüllen.

Jetzt Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungs-Profis vereinbaren.



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



 Startguthaben sichern!

**€ 100,-\*** Startguthaben

\*Gültig bei einem Einkaufswert ab € 1.000,-. Einfach Gutschein ausschneiden und einlösen. Nur gültig vom 02.07.-03.08.2024. Keine Barauszahlung möglich.

**€ 200,-\*** Startguthaben

\*Gültig bei einem Einkaufswert ab € 2.000,-. Einfach Gutschein ausschneiden und einlösen. Nur gültig vom 02.07.-03.08.2024. Keine Barauszahlung möglich.

Das gesamte Team vom Möbelkreis Werraland freut sich auf Ihren Besuch!



Dirk Werner



Jürgen Döring



Holger Klöpfel



Bernd Schöffler



Thomas Gebel



Tanja Behnken



Frank Motz



Christiane Bierschenk



Katja Bartsch

**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

Kesperkirmes, Camping und coole Festivals:  
Der Sommer im Werra-Meißner-Kreis wird  
heiter, bunt und voller Möglichkeiten

## Liebe Leserinnen und Leser,

der Werra-Meißner-Kreis im Sommer – das ist Sonne pur, frisches Grün und jede Menge Gelegenheiten, die Seele baumeln zu lassen. Ob actiongeladene Abenteuer, entspannte Erholung oder kulturelle Highlights – unser Kreis hält für jeden Geschmack etwas bereit. Den Startschuss in die schönste Jahreszeit markiert natürlich die legendäre Kesperkirmes in Witzenhausen. Vom 12. bis zum 14. Juli verwandelt sich die Stadt an der Werra in ein buntes Volksfest mit Fahrgeschäften, köstlichen Leckereien und ausgelassener Stimmung. Hier heißt es: Königinnen bewundern, Kirschkerne spucken und die fröhliche Atmosphäre genießen. Wer es lieber ruhiger mag, findet im Kreis unzählige idyllische Flecken zum Entspannen. Wandern Sie durch die malerischen Fachwerkdörfer, erkunden Sie die traumhaften Flusslandschaften entlang der Lahn oder genießen Sie die herrliche Aussicht vom Meißner.

Und wer lieber Urlaub auf vier Rädern macht, findet bei uns zahlreiche Campingplätze und beschauliche Flecken inmitten der

schönsten Natur. Packen Sie Ihre Koffer, hängen Sie den Wohnwagen an und entdecken Sie die Vielfalt unserer Region auf eigene Faust.

Werra-Meißner-Kreis im Sommer – das ist ein Versprechen auf unvergessliche Momente, neue Erlebnisse und jede Menge Spaß. Also raus aus dem Alltag und rein ins Abenteuer!

In diesem Sinne: Auf einen wunderbaren Sommer in Hessen!

Teilen Sie Ihre persönlichen Geschichten jetzt mit uns und schreiben Sie Ihre Ideen an: [wesche@mundus-online.de](mailto:wesche@mundus-online.de) oder **01716825995**

**Susanne Wesche**  
Redakteurin



**4 MARKEN  
UNTER EINEM DACH.**

Autohaus Stöber in Witzenhausen

#einfachmobil

**Flott in den Sommer. Mit unseren attraktiven, sofort verfügbaren Lagerwagen! <sup>1</sup>**

**stöber**  
Glinicke Gruppe



Service



SEAT



CUPRA



Nutzfahrzeuge  
Service



Autohaus Stöber GmbH & Co KG, Bischhäuser Aue 3, 37213 Witzenhausen,  
Telefon 05542 60000, [www.glinicke.de](http://www.glinicke.de)

<sup>1</sup> Angebot gültig solange Vorrat reicht. Änderungen, Zwischenverkauf und Irrtümer vorbehalten.  
Bei allen Fahrzeugen handelt es sich um Symbolabbildungen.

z.B.  
**SEAT Ateca Style  
Edition 1.5 TSI  
7-Gang-DSG  
110 kW (150 PS)**



Graphite Grau Metallic, Anhängervorrichtung (schwenkbar mit elektr. Entriegelung), Parklenkassistent vorne und hinten, Rückfahrkamera, Sitzheizung, Leder-Multifunktionslenkrad beheizbar, Climatronic, LED-Scheinwerfer, Audio-Navigationssystem, Fahrassistentenpaket M für Navigationssystem u.v.m.

Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 6,5; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 147; CO<sub>2</sub>-Klasse: E

Unser Hauspreis:  
**34.890,00 €**

Ersparnis  
ggü. UPE: **12.375,00 €**

z.B.  
**CUPRA Formentor  
1.5 TSI  
7-Gang-DSG  
110 kW (150 PS)**



Tageszulassung, EZ 06/2024; Nevada Weiß Metallic, LED-Scheinwerfer, Climatronic, Sitzheizung, Sport-Leder-Multifunktionslenkrad beheizbar, Parklenkassistent vorne und hinten, Rückfahrkamera, Virtual Cockpit, Navigationssystem, 18-Zoll Leichtmetall-Räder, u.v.m.

Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 6,7; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 151; CO<sub>2</sub>-Klasse: E

Unser Hauspreis:  
**34.590,00 €**

Ersparnis  
ggü. UPE: **13.020,00 €**

– 12. bis 14. Juli –

## Kirschenstadt feiert ihre Kesperkirmes

Kirschsteinspucken, Festumzug und Königskrönung: Die Highlights der Kesperkirmes

**D**ie Kesperkirmes in Witzenhausen ist eines der ältesten und traditionsreichsten Volksfeste in Hessen. Seit vielen Jahren findet sie jährlich am zweiten Juli-Wochenende statt und lockt Besucher aus der ganzen Region in die Kirschenstadt. Neben dem bunten Treiben auf dem Festplatz bietet die Kesperkirmes auch ein vielfältiges Programm mit Live-Musik. Ein besonderes Highlight ist die Deutsche Meisterschaft im Kirschsteinspucken, die am Samstag stattfindet. Hier messen sich die besten Spucker des Landes, um den begehrten Titel zu erringen.

Achtung, fertig, los! Am Samstag heißt es in Witzenhausen wieder: Wer spuckt den weitesten Kirschstein? Die Deutsche Meisterschaft im Kirschsteinspucken im Rahmen der Kesperkirmes lockt jährlich wagemutige Teilnehmer und Schaulustige in die Kirschenstadt. Damit der Wettkampf fair abläuft und jeder Teilnehmer die gleichen Chancen hat, gelten beim Kirschsteinspucken strenge Regeln. Gespuckt wird ausschließlich mit dem bloßen Mund, Hilfsmittel oder Manipulationen am Kirschstein sind tabu. So wird sichergestellt, dass es rein um die Kraft und Präzision der Spucker geht. Auch die Herkunft des Kirschsteins ist klar definiert: Nur Steine aus den bereitgestellten Kirschen dürfen verwendet werden. So kann sichergestellt werden, dass alle Teilnehmer mit gleich großen und schweren Kernen antreten. Auf dem



Marktplatz geht es am Kesperkirmes-Samstag hoch her: Beim traditionellen Kinderfest ist Spiel und Spaß für die ganze Familie garantiert! Verschiedene Spielstationen laden zum Toben und Entdecken ein. Ob Hüpfburg, Rutschenparcours oder Geschicklichkeitsspiele - hier kommt Langeweile garantiert keine auf. Ein Fotopoint hält die schönsten Momente des Tages fest. Und beim Kinderschminken können sich die kleinen Gäste in ihre Lieblingsfiguren verwandeln.



**EXKLUSIV FÜR SIE,**

nur zur **KESPERKIRMES**,  
ist die komplette Kollektion  
Hechter bei uns im Haus.

**SUCHEN SIE SICH IHRE NEUE SONNEN-  
BRILLE ZUM AKTIONSPREIS AUS**

komplett mit Einstärkengläsern 185,- €\*  
komplett mit Gleitsichtgläsern 285,- €\*  
Gläser Kunststoff, uni 85 % getönt, braun,  
grau, oder grün, Rückflächen entspiegelt,  
bis 6/2 dpt

*\*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.  
Nur in Witzenhausen!*





## Vier Bühnen und eine historische Altstadt

**D**as erste Mal seit 2019 findet die Kesperkirmes wieder dort statt, wo sie hingehört: nämlich in die schöne Altstadt Witzenhausens. Auf dem neuen Marktplatz, mit vier Bühnen und allem, was zu einer Kesperkirmes und einem Altstadtfest dazu gehört. An vier Tagen wird gehörig gefeiert, geschlemmt und durch die Stadt gebummelt. Am Freitagabend eröffnen wir in unserem Weindorf feierlich die Kesperkirmes mit anschließender Livemusik auf vier Bühnen.

Am Samstag erwartet Sie unser Kinderfest, am Nachmittag Aktionen in der Ermschwerder Straße und selbstverständlich „Die deutschen Meisterschaften im Kirschsteinspucken“. Am Abend erwartet Sie wieder Livemusik auf den vier Bühnen in der Stadt und als besonderes Highlight dürfen wir Thomas Godoj begrüßen, bekannt als Sieger von „Deutschland

sucht den Superstar“. Am Sonntag starten wir mit unserem traditionellen ökumenischen Gottesdienst in den Tag. Auf dem Marktplatz können Sie unserem musikalischen Frühschoppen lauschen. Am frühen Nachmittag geht es für die angehende Königin und die Prinzessinnen auf die Werra für den standesgemäßen Wasserumzug zur Schlagd.

Anschließend geht es vom Anleger Werrabrücke zum Marktplatz, auf dem feierlich die 56. Kirschenkönigin Witzenhausens bekannt gegeben wird. Von 12 bis 17 Uhr sind Sie alle herzlich dazu eingeladen, beim verkaufsoffenen Sonntag durch die Geschäfte der Stadt zu bummeln. Freuen Sie sich auf die vielen Aktionen der Läden!

**Weitere Informationen finden Sie unter:**  
[www.kesperkirmes-witzenhausen.de](http://www.kesperkirmes-witzenhausen.de) und  
[www.kirschenland.de](http://www.kirschenland.de)

Wusstest du: Der Begriff „Kesper“ leitet sich vom Wort „Kirsche“ ab.

*La Famiglia*  
 RESTORANTE PIZZERIA

### Öffnungszeiten

Montag und Dienstag	Ruhetag
Mittwoch bis Freitag	11.30 - 13.45 Uhr 17.00 - 21.30 Uhr
Samstag	17.00 - 21.30 Uhr
Sonntag	11.30 - 13.45 Uhr 17.00 - 21.30 Uhr

Wir liefern von 11.30-13.45 und von 17.30-21.30 Uhr

Mit unserer App können Sie Ihr Essen jeder Zeit bequem bestellen.

Laden Sie jetzt unsere App runter oder bestellen Sie online.



**Wir sind vom 08. Juli bis 25. Juli 2024 im Urlaub!**

 05542 61 39 968



Walburger Str. 18, 37213 Witzenhausen

**Witzenhäuser KesperKirmes**  
 12.-14. Juli 2024  
 In der Altstadt Witzenhausen

SA, 13. JULI

20:30 Uhr - Thomas

GODOJ

DSDS-Sieger 2008  
LIVE - Marktplatz



Live-Musik auf 4 Bühnen

Kinderfest

Kirschsteinspucken

Wieder Krönung auf dem Marktplatz

Sonntag verkaufsoffen





Witzen- und Umlandinitiativen  
**WITZENHAUSEN**  
Werra-Tag für unsere Region

www.kirschenland.de

www.kesperkirmes-witzenhausen.de

# GRENZENLOS INDIVIDUELL

Sofas dürfen nicht nur gut aussehen, sie sollten auch für jeden Spaß zu haben sein. Die alltäglichen Momente im Leben, wie überschwängliche Mädelsabende mit Prosecco und dem Bachelor, ausgelassene Kindergeburtstage oder einfach nur Platz für die ganze Familie – das sollte ein Sofa meisterlich bewältigen. Couchliebe Sofas sind für jeden Anlass der passende Begleiter.



**1 | Stoffsofa**  
**1698 €**



**2 | Ecksofa**  
**1499 €**



**3 | Relaxessel**  
**999 €**

## **1 | Stoffsofa**

Bezug: Stoff Cord, Beschreibung: Rücken bezogen: Ja, Maße: ca. B 302 cm x T 178 cm x H 87 cm.

## **2 | Ecksofa**

Die Polstergarnitur in einem pflegeleichten Stoffbezug ist auch für kleine Wohnungen sehr gut geeignet, da sie in vielen Bezügen und Variationen planbar ist.

## **3 | Relaxessel**

Relax Sessel mit Hocker Bezug Leder Sessel mit manueller Funktion im Rücken- und Kopfteilbereich

## **4 | Cordsofa**

Ein Inbegriff der Gemütlichkeit lädt zum Fallenlassen ein. In verschiedenen Stoff- und Lederbezügen ist sie in keiner Einrichtung fehl am Platz. Dieses Modell ist mit hochwertigen Kammerkissen ausgestattet und besteht aus Longchair-1,5-Sitzer ca. 190 cm x 272 cm.

## **5 | Wohnlandschaft**

Schlichte Wohnlandschaft (wie abgebildet) ca. 200 x 305 x 168 cm, Sitzhöhe ca. 46 cm, Sitztiefe ca. 56 cm, Stoffbezug Unica steel, 85% Polyester, 15% Cotton, Hartholzgestell und andere Holzwerkstoffe, Softsitz, bestehend aus Kombielement 1-sitzig links mit Anstellhocker, Rücken echt, Zwischenelement 2,5-sitzig ohne Armteil, Rücken unecht, Canape Armteil rechts, Rücken echt.

# couchliebe.

Dein Sofa nach Wunsch

Rufen Sie uns  
an, wir beraten  
Sie gerne!



Joachim Kümmel  
**05542 603 65**



4 | Cordsofa  
**1898 €**



5 | Wohnlandschaft  
**1998 €**

Besuchen Sie uns  
auf Social Media



# MÖBEL JAEGER

*macht glücklich*

Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**

Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

CJ Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

– Inklusion durch Arbeit –

# Gelebte Inklusion auf dem Bauhof der Stadt Wanfried

Dank der wachsenden Bereitschaft heimischer Unternehmen wächst die Zahl sogenannter Außenarbeitsplätze

Wenn er von seiner Arbeit spricht, strahlen seine Augen, die Begeisterung schwingt in jedem seiner Worte mit. Eric Nemeth ist glücklich. Glücklich, zum Team des Bauhofs der Stadt Wanfried zu gehören. „Ich find's einfach super hier“, sagt der 21-Jährige.

Dass er dort arbeiten kann, ist dem guten Miteinander der Werraland Lebenswelten und der Stadt Wanfried zu verdanken. Von einer wunderbaren Win-win-Situation spricht Bürgermeister Wilhelm Gebhard. „Wir haben mit Eric eine echte Verstärkung für unseren Bauhof gewonnen und die Lebenswelten haben einem jungen Menschen einen Arbeitsplatz außerhalb der Werkstatt am Hessenring ermöglicht“, so Gebhard.

Inklusion durch Arbeit – das ist eine der Kernaufgaben der Werraland Lebenswelten. Julia Weber, Fachkraft für Berufliche Integration, und Jobcoach Frank Nützler sind eng vernetzt mit heimischen Unternehmen und kommunalen Einrichtungen, um Arbeitsplätze für Menschen mit Beeinträchtigungen zu realisieren.

## Ein Teil des Arbeitsmarktes

44 Personen haben sie mittlerweile im Werra-Meißner-Kreis auf einen sogenannten BIB-Platz vermittelt. BIB steht für Betriebsintegrierten Beschäftigungsplatz. „Menschen mit Beeinträchtigungen erhalten so die Möglichkeit, in Betrieben des allgemeinen Arbeitsmarktes zu arbeiten, bleiben aber Beschäftigte unserer Lebenswelten. Ein Übergang in den ersten Arbeitsmarkt ist hierbei jederzeit möglich“, sagt Julia Weber.

Eric Nemeth hat seit 1. Mai einen erst einmal über ein Jahr laufenden BIB-Platz. Zuvor absolvierte er ein einjähriges Praktikum auf dem Bauhof. „Eric ist eine Bereicherung, er leistet großartige Arbeit, hat eine große Akzep-

tion im Kollegenkreis, daher war sich der Magistrat sofort einig, Erik nach seinem Praktikum diese betriebsintegrierte Beschäftigung zu ermöglichen“, sagt Bürgermeister Gebhard.

„Dafür und für die Unterstützung von Frau Weber sowie Herrn Nützler bin ich sehr dankbar“, sagt der Heldraer. Diese Dankbarkeit und das kollegiale Miteinander treiben ihn an. „Motivieren muss man mich aber nicht, ich habe immer Lust zu arbeiten“, sagt Eric. Jeden Müll-eimer, jede Grünfläche kenne er. Die Blumenkübel in der Wanfrieder Marktstraße sind unter anderem sein Revier. Tägliches Gießen, Bette sauber halten, Eric nimmt seinen Job sehr ernst. Unterstützt die Kollegen beim Heckenschnitt, hilft beim Rasenmähen, säubert Rabatten und die Regeneinläufe in den Gullis. „Das ist eine schwere Arbeit, danach bin ich abends richtig kaputt“, sagt Eric lachend.



Die Blumenkübel in der Marktstraße sind sein Revier: Eric Nemeth bei einer seiner Routinearbeiten.  
Fotos: Lars Winter

## Ein Teil der Stadt

Geht es nach ihm, bleibt er nicht nur ein weiteres Jahr auf dem Wanfrieder Bauhof. „Als Wanfrieder in Wanfried für die Stadt und damit alle Wanfrieder zu arbeiten, ist das Schönste, was ich mir vorstellen kann“, so Eric. „Unser Auftrag ist es, beeinträchtigte Menschen zu unterstützen, damit sie außerhalb des geschützten Bereiches Werkstatt arbeiten können“, sagt Frank Nützler. Dank der wachsenden Bereitschaft heimischer Unternehmen wachse die Zahl sogenannter Außenarbeitsplätze stetig. „Inklusion ist keine Einbahnstraße. Sie kann



Gemeinsames Engagement für gelungene Inklusion: (v.li.) Julia Weber (Fachkraft für berufliche Integration), Frank Nützler (Jobcoach), Eric Nemeth und Wanfrieds Bürgermeister Wilhelm Gebhard.

nur erfolgreich sein, wenn beide Seiten – wir als Einrichtung der Behindertenhilfe und Unternehmen des allgemeinen Arbeitsmarktes – gemeinsam Teilhabe von beeinträchtigten Menschen fördern, um Ihnen damit ein Mehr an Selbstbestimmung und Lebensqualität zu ermöglichen“, so Nützler. Wenn das dann so funktioniere wie bei Eric, sei das Inklusion, wie sie kaum besser gehe.





## Abenteuer oder Natur pur?

Die Sommerzeit im Werra-Meißner-Kreis bietet für die ganze Familie viel Abwechslung

**D**ie Sommerferien stehen vor der Tür und damit die Zeit für unbeschwerte Tage voller Abenteuer und Erlebnisse. Unser Werra-Meißner-Kreis mit seiner vielfältigen Landschaft, seinen charmanten Städten und Gemeinden und seinen zahlreichen Freizeitmöglichkeiten bietet die perfekte Kulisse für einen unvergesslichen Sommer. Ob Sie mit Freunden unterwegs sind, die Familie genießen oder einfach mal die Seele baumeln lassen möchten, hier finden Sie Anregungen für jeden Geschmack und Geldbeutel.

Wandern Sie durch die Wälder des Hohen Meißners, radeln Sie entlang des Werratalradwegs oder entdecken Sie die idyllischen Dörfer und Fachwerkhäuser der Region. An heißen Tagen bieten die zahlreichen Badeseen und Freibäder des Werra-Meißner-Kreises die perfekte Abkühlung. So ist der Werratalsee bei Eschwege ein beliebtes Ausflugsziel für



die ganze Familie. Der See bietet neben Bademöglichkeiten auch die Möglichkeit zum Segeln, Tretbootfahren und Angeln. Idyllisch im Grünen liegt der Stausee Gerstungen. Neben Bademöglichkeiten lädt die Umgebung zum Angeln und Wandern ein. Auch die Freibäder der Region

wie das Freibad Eschwege laden mit großem Schwimmbecken, einem Planschbecken für Kinder und einem Sprungturm zur Abkühlung ein. Im Freibad Wanfried erwartet Sie ein großes Schwimmbecken, ein Planschbecken für Kinder und eine Liegewiese. In Witzzenhausen kann man einen Sprung vom 10-Meter-Turm ins kühle Nass wagen. In den Sommermonaten finden im Werra-Meißner-Kreis zahlreiche Festivals und Veranstaltungen statt, zum

Beispiel das Open-Flair-Festival in Eschwege oder die Kesperkirmes in Witzzenhausen. Entdecken Sie die Region, erleben Sie unvergessliche Momente und schaffen Sie Erinnerungen, die ein Leben lang halten!



**OPEN FLAIR  
FESTIVAL**

**40 JAHRE OPEN FLAIR  
FESTIVAL**

**07. BIS 11.  
AUGUST 2024**

**Z**um 15. Mal in Folge ist das Open Flair ausverkauft, in diesem Jahr meldete das Eschweiger Festival bereits Ende Juni, dass keine Karten mehr verfügbar sind, so früh wie noch nie! In diesem Jahr findet das Open Flair bereits zum 40. Mal statt, alles begann 1985 auf der Burg Ludwigstein. Mittlerweile kommen zum Open Flair 20.000 Besucher aus ganz Deutschland in die Kreisstadt gereist und das Festival wurde im vergangenen Jahr zum dritten Mal mit dem Helga! Award als „Beliebtestes Festival“ ausgezeichnet.

In diesem Jahr sind als Headliner die amerikanische Punk-Rock-Band Rise Against, die Hamburger Elektropunker von Deichkind sowie Alligatoah, der sich aktuell dem Metal verschrieben hat, mit dabei. Auch die Beatsteaks, Nina Chuba, Provinz, Feine Sahne Fischfilet, Madsen, Querbeat, Versengold, Roy Bianco & Die Abbrunzati Boys und viele weitere mehr werden in Eschwege dabei sein. Auch das Programm im Kleinkunstzelt ist in diesem Jahr sehr hochkarätig besetzt, unter anderem mit Rainald Grebe, Eure Mütter, Siegfried & Joy und Sebastian „El Hotzo“ Hotz. Insgesamt können sich die Besucher auf rund 150 Acts an fünf Festivaltagen freuen.

Das Besondere am Open Flair ist, dass es schon immer von einem Verein organisiert wird, dem Arbeitskreis Open Flair. Rund 2000 ehrenamtlich Helfende werden sich auch in diesem Jahr wieder um Auf- und Abbau, Einlass, Verpflegung, Künstlerbetreuung und vieles mehr in über 70 Crews kümmern.

Alle, die gerne in diesem Jahr noch dabei sein wollen, können unter [www.Crewtool.de](http://www.Crewtool.de) die noch offenen Crews einsehen und sich bewerben.

**DEICKIND**

**RISE AGAINST**

**ALLIGATOAH**

**FEINE SAHNE  
FISCHFILET**

**ROY BIANCO & DIE  
ABBRUNZATI BOYS**

**NINA CHUBA**

**- TICKETS AUSVERKAUFT - TICKETS AUSVERKAUFT - TICKETS AUSVERKAUFT -**

– Farbenmeer und Wissenswertes rund um die beliebte Blume –

# Blütenpracht im Hortensienpark

**B**lumenliebhaber aufgepasst! Ab dem 27. Juli erwartet Sie in Großalmerode ein einzigartiges Blütenparadies: der Hortensienpark Erbsmühle. Christine und Hans Alt, ein passioniertes Gärtnerehepaar aus Bayern, haben hier ihre wertvolle Sammlung mit mehr als 500 Hortensiensorten – teilweise historische Raritäten – ihr neues Zuhause gegeben.

Auf dem 30.000 m<sup>2</sup> großen Areal inmitten der herrlichen Natur des Geo-Naturparks Frau-Holle-Land tauchen Sie ein in ein Meer aus Blütenpracht. Ca. 6.000 Blühsträucher, Farne, Stauden und Bäume sorgen für ein farbenfrohes und abwechslungsreiches Bild.

Ein besonderes Highlight ist die Rispenhortensien-Ausstellung. Hier erblühen mehrere tausend Rispenhortensien in allen erdenklichen Farben und Formen. Entdecken Sie die Vielfalt der Sorten und erfahren Sie Wissenswertes über Farbenspektrum, Wuchsformen und Insektenfreundlichkeit. Der Hortensienpark Erbsmühle bietet mehr als nur schöne Blumen. Erleben Sie verschiedene Versuche mit Hortensien: Blaufärbung, Düngeversuche, Schnitttechniken und vieles mehr. Schautafeln und QR-Codes an den Pflanzen informie-



ren Sie umfassend über Herkunft, Kultur, Pflege und die faszinierende Welt der Hortensien. Bewundern Sie die Vielfalt der Hortensienwelt – von historischen Raritäten bis hin zu brandneuen Züchtungen. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie neue Favoriten für Ihren eigenen Garten. Tauchen Sie ein in die Geschichte der Hortensie anhand von informativen Bildertafeln. Erfahren Sie mehr über die Herkunft und Entwicklung dieser beliebten Blume.

Für ein Stück Hortensienpracht zu Hause stöbern Sie im riesigen Angebot an Mitnahmehortensien in den verschiedensten Farben und Formen.

## Bayerische Glaskunst

In Haus 5 erwartet Sie eine faszinierende Ausstellung bayerischer Glaskunst, die auch käuflich zu erwerben ist. Passend zur Glasmachertradition in Großalmerode können Sie hier einzigartige Kunstwerke aus Glas bewundern.

**Weitere Informationen: Hortensien-Naturpark Erbsmühle  
Bei der Erbsmühle 134341 Großalmerode  
Website: [www.hortensienpark-erbsmuehle.de](http://www.hortensienpark-erbsmuehle.de)**



großer Pflanzenverkauf



Hortensienpark



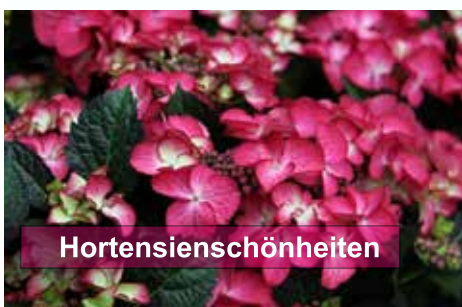
Sorten und Versuche

## 1 Hessische Hortensienschau

vom 27. Juli bis 4. August tägl. 9.00 bis 18.00 Uhr

Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt:  
hausmacher Grillwürste, Spießbraten  
vom Holzkohlegrill  
Bier mit Softgetränken  
Kaffee mit Kuchen und Torten

**Eintritt frei!**



Hortensien Schönheiten



Besonderheiten



Gewächshauscafé





## Folklorefestival 63. Europäische Jugendwoche Burg Ludwigstein



**Sa. 27.07. Eröffnung**  
20 Uhr, Witzzenhausen Marktplatz, Eintritt frei

**Mo. 29.07. Deutschland & Rumänien**

**Di. 30.07. Baskenland**

**Do. 01.08. Irische Folklore (USA)**

**Fr. 02.08. Kroatien**

jeweils 20 Uhr, Burg Ludwigstein, Eintritt frei

**Sa. 03.08. Eurokirmes**

15 Uhr, Burg Ludwigstein, 10€/Erm. 5€/Jug. frei



## Burg Ludwigstein: Jugendtreff mit Tanz und Musik

**W**enn vom **27. Juli bis zum 04. August** die 63. Europäische Jugendwoche den Ludwigstein erfüllt, erwartet Teilnehmende und Publikum wieder ein vielfältiges Programm.

Mit Gruppen aus Rumänien, Kroatien, dem Baskenland und den USA ist viel geboten. Auch das deutsche Brauchtum trägt dazu bei. „Die Ludwigsteiner“, die Gruppe des Organizers, präsentieren ein neues Programm mit Geschichten aus der Jahrhundertwende. Das Folklore Ensemble „Ivan Goran Kovačić“ aus Zagreb zeigt kroatische Folklore von Hochlandgesängen bis zu Adria-Mandolinen. Aus Cluj, Rumänien, kommt das „Somesul Napoca Ensemble“ mit Tänzen aus der siebenbürgischen Tiefebene. „Gero Axular Dantza Taldea“ aus dem Baskenland verbindet traditionelle Tänze mit modernen Elementen. Das „Trinity Irish Dance Ensemble“ aus den USA beeindruckt mit starker Bühnenpräsenz und dynamischer Performance.

Die Europäische Jugendwoche ist ein einzigartiges Jugendtreffen und Folklorefestival. Das Ziel der Eurowoche war es von Beginn an, junge Menschen aus Europa und der Welt zusammen zu bringen, um sich und ihre Kultur gegenseitig kennen zu lernen.

**Nähere Informationen zum Programm und zu den diesjährigen Veranstaltungen erhalten Sie hier: [www.eurowoche.org](http://www.eurowoche.org)**

## Neueröffnung unseres NATURFREIBADES

**HERZLICH WILLKOMMEN!**  
03.08.2024, 12:00 Uhr

**FREIER EINTRITT**

Schwimmen mit Meerjungfrauen  
Breitwellen-Rutsche  
Badelagune mit Strand  
Unterhaltungsprogramm

Ihr Eschweger **espada** Freizeitbad

37269 Eschwege · Goldbachstraße 55  
Telefon 05651 807-289 · [www.espada.de](http://www.espada.de)

## Neues Naturfreibad in Eschwege

**A**m 3. August wird das Naturfreibad auf dem Außengelände des espada Freizeitbades eröffnet. Am Eröffnungstag gibt es ab 12 Uhr freien Eintritt und zahlreiche Attraktionen. Ein besonderes Highlight ist das Programm zum Thema „Meerjungfrau“, das die Möglichkeit bietet, die faszinierende Unterwasserwelt zu entdecken. Zudem können die Gäste das gesamte Angebot des Freizeitbades kennenlernen und den Tag bei typischer Schwimmbadverpflegung genießen. Ein besonderes Merkmal des Freibades ist die innovative Wasseraufbereitung, die für eine hervorragende Wasserqualität sorgt. Durch einen Kreislauf über biologisch-physikalische Bodenfilter und die Nutzung von Schilfpflanzen wird das Wasser gereinigt. Diese umweltfreundliche und ressourcenschonende Technologie ist einzigartig in der Region. Das Schwimmbecken des Naturfreibades erstreckt sich über eine Fläche von mehr als 1.000 Quadratmeter und bietet mehrere 50-Meter-Bahnen. Weitere Highlights sind ein Sandstrand mit Lagune und eine Breitwellenrutsche. Für Gäste mit Mobilitätseinschränkungen gibt es eine barrierefreie Rampe, die einen direkten Zugang zum Becken ohne Treppe ermöglicht. Der Außenbereich bietet zudem eine Lounge zum Entspannen und für die kleinen Gäste den WasserSpaß-Garten espadino sowie einen Piraten-Spielplatz. Das neue Freibad in Eschwege bietet ein unvergleichliches Naturerlebnis und ist ein idealer Ort für die ganze Familie, um die Sommermonate zu genießen.

**Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter [www.espada.de](http://www.espada.de).**

Genießen Sie die Sonnenstrahlen

Nur noch  
wenige Plätze frei!

## Ein Hauch von Luxus am Gardasee

Die Perle Italiens mit  
mediterranem Flair

7 Reisetage vom 04.10. – 10.10.2024

\*\*\*\* Hotel Savoy Palace in Riva



### Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 6 x Übernachtung – Zimmer mit Bad oder DU/WC
- 6 x Frühstücksbuffet
- 6 x reichhaltiges Salatbuffet, Brot- und Obstvarianten
- 1 x Willkommens-Wahlmenü mit Begrüßungsdrink
- 4 x Abendessen mit Menüwahl
- 1 x Gardasee Dinner (Menüwahl) mit See Spezialitäten
- 1 x Kaffee und Kuchen
- 1 x Mittagessen mit Pasta und Salatbuffet in einem der Tonelli Hotels
- 1 x Schifffahrt ab Riva zur Zitronenriviera in Limone und zurück
- 1 x Aperitif mit Häppchen
- 1 x Weinprobe mit kleinem Imbiss in einem regional typischen Weinkeller
- 1 x Grappa Verkostung in einer Grappa Brennerei
- 1 x Tagesfahrt mit Reiseleitung nach Trento
- 1 x Tagesfahrt Gardasee bis Sirmione mit Reiseleitung
- Mehrmals Tanz in der Bar

Reisepreis p.P. im DZ.: 989,-- €

## Abschlussfahrt in den herbstlich-bunten Spessart

Auf den Spuren der berühmten Spessarttrüber

3 Reisetage vom 22.10. – 24.10.2024

im wunderschönen Hotel Jägerhof in Weibersbrunn



### Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 2 x Übernachtung – Zimmer mit DU/WC
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Service
- 1 x Sektempfang mit Begrüßung
- 1 x 4-Gang-Wahlmenü am Abend
- 1 x Rustikales Spanferkelbuffet
- 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- 1 x Schifffahrt von Würzburg bis Veitshöchheim und zurück
- 1 x Reiseleitung bei der Spessartrundfahrt

Reisepreis p.P. im DZ.: 384,-- €

## Kleine Auszeit auf der Sonneninsel Rügen

Entdecken Sie die Insel: Kreidefelsen – Alleen – Fischerhäuser – Bäderarchitektur

5 Reisetage vom 27.10. – 31.10.2024 im

\*\*\*+ IFA Rügen Hotel & Ferienpark in Binz



### Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung – Zimmer mit DU/WC
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 4 x warm/kaltes Abendbuffet
- 4 x 1 Tischgetränk zum Abendessen (Bier, Wein oder alkoholfreies Getränk)
- 1 x Rundfahrt nördliches Rügen mit Reiseleitung
- 1 x Rundfahrt südliches Rügen mit Reiseleitung
- 1 x Eintritt Saunalandschaft und Erlebnisbad
- 1 x Unterhaltungsabend

Reisepreis p.P. im DZ.: 599,-- €



Unseren Katalog finden Sie unter [www.apelreisen.de](http://www.apelreisen.de)  
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!

Wir freuen uns auf Sie.

# Ausflugstipps für Uslar



Von virtuellen Zeitreisen, Schmetterlingen und einem Erlebnis durch den Solling: Die Region bietet viele Möglichkeiten für einen Ausflug für die ganze Familie. Bei einer digitalen Führung bekommen Besucher das Schloss Freudenthal in einem ganz neuen Winkel zu sehen und plaudern beinahe leibhaftig mit dem skrupellosen Herzog Erich II. Wer seinen Wissensdurst stillen möchte, kommt im Haus der Schmetterlinge voll auf seine Kosten. Von hunderten frei fliegenden Schmetterlingen und exotischen Pflanzen ist das eine ganz

eigene Entdeckungsreise. Sportlich geht es auf den Wanderwegen „Lunauborn“ und „Waldläufers“ zu, die nicht nur herrliche Aussichten bieten. Im ErlebnisWald Solling laden neue Stationen dagegen zu einer interaktiven und spannenden Reise bei freiem Eintritt ein. Der Rundweg ist bestückt mit Informationstafeln und vielen Mitmachstationen.

Mehr Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen unter [www.uslar.de](http://www.uslar.de) und [www.schmetterlingspark.org](http://www.schmetterlingspark.org)

## Mein Schiff

Traumhafter indischer Ozean mit Mauritius

ab 1.979 €\*\*

Mein Schiff 6  
28.11.–18.12.2024  
20 Nächte  
Innenkabine

Beratung und Buchung:



Reisebüro Ideal UG  
Quedlinburgerstr. 8  
34346 Hann. Münden  
Tel.: 05541-4456  
info@reisebueroideal.de

\* Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport, Entertainment und Kinderbetreuung.

\*\* Preis p. P. im PRO-Tarif bei 2-er-Belegung einer Innenkabine ab Kapstadt/bis Singapur.

An-/Abreise nach Verfügbarkeit buchbar.

Mein Schiff®  
Premium-  
Inklusivleistungen\*



Veranstalter: TUI Cruises GmbH · Heidenkampsweg 58 · 20097 Hamburg · Deutschland

## Einmal über den Ozean und zurück

Eine Reise über den Ozean ist ein einmaliges Erlebnis. Rauschende Wellen, strahlender Sonnenschein und warme Temperaturen, wie aus einem Paradies. Mauritius ist mit seinem türkisblauen Wasser, den weißen Sandstränden und der atemberaubenden Natur eine reine Oase und zieht Besuchende zweifelsohne in ihren Bann. Aber die Insel ist mehr als nur ein Strandziel: Es bietet eine reiche Kultur, faszinierende Geschichte und eine herzliche Gastfreundschaft. Stellen Sie sich vor, wie Sie an palmengesäumten Stränden entspannen, während die sanften Wellen des Ozeans Ihre Füße umspülen. Entdecken Sie die farbenfrohe Unterwasserwelt beim Schnorcheln oder Tauchen in den Korallenriffen, die zu den schönsten der Welt zählen. Die vielfältige Flora und Fauna, darunter seltene Vögel und exotische Pflanzen, machen jeden Ausflug in die Natur zu einem unvergesslichen Abenteuer.

Mauritius ist auch ein Schmelztiegel der Kulturen. Besuchen Sie lebhaft Märkte, kosten Sie die exquisite kreolische Küche und erleben Sie traditionelle Feste, die die reiche Geschichte der Insel widerspiegeln. Die warmherzigen Einwohner von Mauritius machen Ihren Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Ob Sie auf der Suche nach Entspannung, Abenteuer oder kulturellen Entdeckungen sind – Mauritius bietet für jeden etwas. Eine Reise zu dieser Insel im Indischen Ozean verspricht unvergessliche Erinnerungen und die perfekte Mischung aus Luxus und Naturschönheit. Lassen Sie sich von der Magie von Mauritius verzaubern!

# CLUBURLAUB MADE BY MAGIC LIFE

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



## TÜRKEI

TUI MAGIC LIFE Beldibi ★★★★★  
27.08. - 03.09.2024  
ab Hannover  
All Inclusive p.P. ab 1.069 €



## TUNESIEN

TUI MAGIC LIFE Africana ★★★★★  
05.09. - 12.09.2024  
ab Leipzig  
All Inclusive p.P. ab 1.068 €



## FUERTEVENTURA

TUI MAGIC LIFE Fuerteventura  
★★★★★ 04.09. - 11.09.2024  
ab Frankfurt  
All Inclusive p.P. ab 1.121 €



## ÄGYPTEN

TUI MAGIC LIFE Kalawy ★★★★★  
04.09. - 11.09.2024  
ab Leipzig  
All Inclusive p.P. ab 1.095 €



## RHODOS

TUI MAGIC LIFE Plimmiri ★★★★★  
01.09. - 08.09.2024  
ab Paderborn  
All Inclusive p.P. ab 1.382 €



## TÜRKEI

TUI MAGIC LIFE Sarigerme  
★★★★★ 02.09. - 09.09.2024  
ab Hannover  
All Inclusive p.P. ab 1.497 €



## KOS

TUI MAGIC LIFE Marmari Palace  
★★★★★ 22.08. - 29.08.2024  
ab Paderborn  
All Inclusive p.P. ab 1.528 €



## ITALIEN

TUI MAGIC LIFE Calabria ★★★★★  
03.09. - 10.09.2024  
ab Frankfurt  
All Inclusive p.P. ab 1.456 €



## KRETA

TUI MAGIC LIFE Candia Maris  
★★★★★ 14.08. - 21.08.2024  
ab Hannover  
All Inclusive Plus p.P. ab 1.651 €



## TÜRKEI

TUI MAGIC LIFE Jacaranda  
★★★★★ 31.08. - 07.09.2024  
ab Hannover  
All Inclusive p.P. ab 1.538 €

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



Elisabeth  
Burghardt



Sandra  
Turba



Christiane  
Henze

**BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUMREISE BEI UNS!**

Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden  
www.reisebueroideal.de / Telefon: 05541 4456

WhatsApp: 0157 50396614 / E-Mail: info@reisebueroideal.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr, Samstag nach Absprache

## IM INTERVIEW MIT DEN TEILNEHMERN



Annika Hartmann | 27



Ludger Beesten | 67



Kevin Reimuth | 33



Walter Jeppe | 76

– Sportliches Highlight in Witzenhausen –

# Countdown für den CherryMan-Triathlon 2024

Am 13. Juli lockt der CherryMan 2024 mit seinem eigenen Charme und seiner familiären Atmosphäre viele Zuschauer nach Witzenhausen

Von Bernard Marks

**F**ür alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist der CherryMan immer wieder eine große Herausforderung, der seinen Reiz in all den Jahren nicht verloren hat“, freut sich Organisator **Boris Schäfer** von den Stadtwerken Witzenhausen. Bereits seit dem Jahr 2000 werden CherryMan und CherryWoman ermittelt, leider ist die Aufnahmekapazität für Anmeldungen der Triathleten stets schnell erreicht. Über 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind aktuell auf der Startliste. Über 100 Sportlerinnen und Sportler sind noch auf der Warteliste.

Ab 10 Uhr wird es am Samstag im Witzenhäuser Freibad ernst: Dann starten die CherryBoys und CherryGirls. Es folgen die ersten 50 Männer (10.30 Uhr), die Frauen (11.15 Uhr) und dann die restlichen Triathleten. Danach geht es auf die 22 Kilometer lange Radstrecke nach Hundelshausen und dann über Trubenhäuser über die Bundesstraße zurück zum Freibad.

### Was ist das Besondere am CherryMan?

„Das Besondere am CherryMan ist für mich die familiäre Atmosphäre“, sagt der dreifache Gewinner des CherryMans, **Kevin Reimuth**. Der 33-jährige Laboringenieur startet in diesem Jahr bereits das achte Mal. „Man sieht, dass jeder der Veranstalter und Helfer mit Herzblut dabei ist. Auch unter den Teilnehmern überwiegt nicht der Konkurrenzkampf, sondern man tauscht sich aus und hilft sich gegenseitig. Deswegen ist es auch für mich jedes Jahr aufs Neue ein Highlight, die vielen bekannten Gesichter zu sehen. Die Platzierung ist am

Ende des Tages dann gar nicht mehr so wichtig“, so Reimuth.

„Beim ersten „CherryMan“ im Jahr 2000 war ich schon dabei und bin in der Folge nur ein paar Mal krankheitsbedingt ausgefallen“, erzählt **Walter Jeppe**. Der 76-jährige Rentner aus Hundelshausen bei Witzenhausen und ehemalige Bankkaufmann der Sparkasse Werra-Meißner ist bereits das 20. Mal dabei.

„Beim CherryMan ist man sportlich vielseitig unterwegs. Unser „CherryMan“ in Witzenhausen ist ein Kurzstrecken-Triathlon (400m Schwimmen, 22 km Radfahren und dann zum Abschluss noch 5 km Laufen), der bei allen Teilnehmern sehr gut ankommt. Es ist wie ein „Iron Man“ im Kleinformat, und mein sportliches Highlight in jedem Jahr. Dabei zu sein, ist alles für mich“, erklärt Jeppe.

“

**Der CherryMan ist immer wieder eine große Herausforderung, der seinen Reiz in all den Jahren nicht verloren hat!**

*Boris Schäfer  
Stadtwerke Witzenhausen*

### Warum nehmen Sie am CherryMan teil?

„Es ist ein tolles Gemeinschaftsgefühl mit über 300 TeilnehmerInnen zu schwimmen, Rad zu fahren und zu laufen. Unser super Freibad, das Radrennen nach Trubenhäuser und zurück und zuletzt der 5 km Lauf entlang der Werra ist auch ein tolles Naturerlebnis. Ich mache das auch für meine Fitness und habe so auch ein jährliches „Ziel“, sagt **Ludger Beesten**. Der 67-Jährige (seit einem Jahr im Rentnermodus) aus Witzenhausen war viele Jahre in der Öko-Futterbranche beschäftigt. „Auch dieses Jahr bin ich beim „CherryMan“ wieder dabei – mittlerweile zum fast 20. Mal. Für mich ist der CherryMan ein Highlight im Jahr. Auf diese Weise wird man über das Jahr angespornt, sich fit zu halten. Ich freue mich,





Pure Spannung gibt es in den drei Disziplinen Schwimmen, Fahrradfahren und Laufen.  
Fotos: nh



Die Radstrecke führt durch die beschauliche Landschaft in Witzenhausen. Dabei legen die Teilnehmenden eine Distanz von 22 Kilometern zurück.

dass Freunde aus Lüneburg und Kreiensen in diesem Jahr wieder mitlaufen“, sagt Beesten.

#### Wollen sie wieder gewinnen?

„Ich habe schon zweimal beim CherryMan mitgemacht und dieses Jahr starte ich wieder“, sagt Vorjahressiegerin **Annika Hartmann** aus Volkmarsen. „Ich mache schon seit einigen Jahren Triathlon. Am CherryMan gefällt mir vor allem die familiäre und entspannte Atmosphäre“, erzählt die 27-Jährige, die als Ingenieurin bei Hessen Mobil

in Kassel arbeitet. „In diesem Jahr möchte ich den Titel verteidigen.“ Im vergangenen Jahr hatte Hartmann auch an zwei Cross-Triathlon Veranstaltungen (Xterra) teilgenommen. Durch die guten Platzierungen bei den deutschen Meisterschaften in Zittau (Xterra) sowie der Weltmeisterschaft in Italien (Xterra) hat sie es in diesem Jahr in die Elite geschafft und nutzt die heimischen Triathlon-Veranstaltungen zur Vorbereitung für die bevorstehenden Xterra Wettkämpfe in Deutschland, Tschechien und Italien. „Der CherryMan bietet sich für mich hervorragend als Trainingswettkampf an. Ich freue mich schon sehr auf das nächste Wochenende“, so Hartmann.

**UNITED**

**CherryMan**  
Triathlon Witzenhausen

**13.07.24**  
Freibad Witzenhausen

Stadtwerke Witzenhausen  
NATÜRLICH • LOKAL VERBUNDEN

WerraStrom  
NATÜRLICH • IMMER DUT VERSORGT

[www.cherry-man.de](http://www.cherry-man.de)



# TNLOS!

THEATER NORDHAUSEN  
LOH-ORCHESTER SONDRSHAUSEN

## FREUEN SIE SICH AUF DIE NEUE SPIELZEIT 2024/2025 IM THEATER IM ANBAU!

### PREMIERENKALENDER

#### ITALIENISCHE OPERNGALA

»Glanzlichter des Belcanto«

31. August 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### CARMEN Oper von Georges Bizet

20. September 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### 70 JAHRE BALLETT AM TN LOS! Ballettgala zum Spielzeitaufakt

28. September 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### HOPPELDOPPEL WOPPS LAUS Ein Bertolt-Brecht-Circus

4. Oktober 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### FRIEDRICH/LE SACRE DU PRINTEMPS

Ballettabend von Ivan Alboresi **URAUFFÜHRUNG**

18. Oktober 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### HASE UND IGEL Schelmengeschichte von Peter Ensikat

5. November 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### MÄRCHEN IM GRAND-HOTEL Lustspieloperette von Paul Abraham

29. November 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### DER STERN VON BETHLEHEM Singspiel zu Weihnachten von Daniel Klajner

7. Dezember 2024, Herzschlag Jugendkirche, Nordhausen

#### IDOMENEO Oper von Wolfgang Amadeus Mozart

24. Januar 2025, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### VIRGINIA WOOLF Ballett von Ivan Alboresi **URAUFFÜHRUNG**

**WENN ES ZEIT IST ...** Ballett von Alba Carbonell Castillo **URAUFFÜHRUNG**

14. Februar 2025, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### WAS DAS NASHORN SAH, ALS ES AUF DIE ANDERE SEITE DES ZAUNS

**SCHAUTE** Schauspiel von Jens Raschke

9. Februar 2025, Jugendclubhaus Nordhausen

#### JUGENDLIEBE Komödie von Ivan Calbérac

28. Februar 2025, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### GEFÄHRLICHE LIEBSCHAFTEN Musical von Wolfgang Adenberg und

Marc Schubring

28. März 2025, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### DIE PHYSIKER Komödie von Friedrich Dürrenmatt

11. April 2025, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### JOLANTHE Oper von Peter I. Tschaikowsky

2. Mai 2025, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

### KONZERTKALENDER

#### TINA TURNER - »Simply the Best«

14., 21. September, 5. Oktober, 8., 22. November 2024, 19.30 Uhr,  
Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### 1. SINFONIEKONZERT

28. September 2024, 18.00 Uhr, Haus der Kunst, Sondershausen

29. September 2024, 18.00 Uhr, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### 1. SCHLOSSKONZERT

13., 20. Oktober 2024, 11.00 Uhr, Blauer Saal, Schloss Sondershausen

#### 2. SINFONIEKONZERT

2. November 2024, 18.00 Uhr, Haus der Kunst, Sondershausen

3. November 2024, 18.00 Uhr, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### 1. KAMMERKONZERT

6. November 2024, 19.00 Uhr, Kunsthaus Meyenburg, Nordhausen

7. November 2024, 19.00 Uhr, Bankettsaal, Schloss Heringen

10. November 2024, 11.00 Uhr, Cruciskirche, Sondershausen

#### 2. SCHLOSSKONZERT

17., 24. November 2024, 11.00 Uhr, Blauer Saal, Schloss Sondershausen

#### WEIHNACHTSKONZERT - »Stefanie Hertel and Family«

6., 17. Dezember 2024, 19.30 Uhr, 8., 22., 23. Dezember 2024, 18.00 Uhr,  
Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### 1. KISSENKONZERT - »Hänsel und Gretel«

8. Dezember 2024, 11.00 Uhr, Haus der Kunst, Sondershausen

22. Dezember 2024, 11.00 Uhr, Cyriaci-Kapelle, Nordhausen

#### 1. LOH-KONZERT

11. Dezember 2024, 19.30 Uhr, Achteckhaus, Schloss Sondershausen

#### NEUJAHRSKONZERT - »Musikalische Reiselust«

1. Januar 2025, 18.00 Uhr, Achteckhaus, Schloss Sondershausen

3. Januar 2025, 19.30 Uhr, Kultur- und Kongresszentrum, Bad Langensalza

4. Januar 2025, 19.30 Uhr, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

11., 12. Januar 2025, 18.00 Uhr, Erlebnisbergwerk, Sondershausen

#### 2. KAMMERKONZERT

15. Januar 2025, 19.00 Uhr, Kunsthaus Meyenburg, Nordhausen

19. Januar 2025, 11.00 Uhr, Cruciskirche, Sondershausen

25. Januar 2025, 19.00 Uhr, Bankettsaal, Schloss Heringen

#### 3. SINFONIEKONZERT

1. Februar 2025, 18.00 Uhr, Haus der Kunst, Sondershausen

2. Februar 2025, 18.00 Uhr, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

#### 3. KAMMERKONZERT

8. Februar 2025, 19.00 Uhr, Bankettsaal, Schloss Heringen

12. Februar 2025, 19.00 Uhr, Kunsthaus Meyenburg, Nordhausen

23. Februar 2025, 11.00 Uhr, Cruciskirche, Sondershausen

Weitere Vorstellungen und Konzerte im Spielplan.

Karten gibt es an der Theaterkasse unter 0363 | 6260-555

oder online unter [www.theater-nordhausen.de](http://www.theater-nordhausen.de)

Den gesamten Spielplan finden Sie hier:

Theater im Anbau in der Wolfstraße 16, Nordhausen.

TNLOS!

THEATER NORDHAUSEN  
LOH-ORCHESTER SONDRSHAUSEN



– Kultur in der Region –

# Stadtkrimi in Witzenhausen

Einen Kriminalfall lösen und dabei die Stadt kennenlernen



Start: Marktplatz Witzenhausen



Dauer: Zwei Stunden



Strecke: Etwa 3,8 Kilometer

Anhand eines ausgedachten Kriminalfalls, der gelöst werden kann, wird die Stadt mit allen Sinnen wahrgenommen und Wissenswertes über Witzenhausen vermittelt. Ruben, der Freund der Kirschenkönigin, wird zusammengesunken am Boden gefunden. Während er ins Krankenhaus gebracht wird und um sein Leben kämpft, schwört sich die Kirschenkönigin, herauszufinden, wer für diese feige Tat verantwortlich ist. Sie bittet nun um die Hilfe der Besucher\*Innen. Es wurde bereits eine Liste mit möglichen Ursachen und mit verdächtigen Personen zusammengestellt. Hinweise, mit deren Hilfe der/die Täter\*In und die Ursache für die Verletzung geklärt werden kann, sind an besonderen Orten und Details in der Innenstadt zu entdecken. Anhand einer App oder mit einem Heft wird eine Route vorgegeben und am Ende steht nur noch eine verdächtige Person und eine Ursache auf deiner Liste. Auf einer Internetseite kann überprüft werden, ob der Fall richtig gelöst wurde. Diese Form eines interaktiven Stadtrundganges spricht alle Generationen an. Er eignet sich für Gruppen unterschiedlichen Alters, Schulklassen und Kleingruppen, Einzelreisende und Einwohner. Stadtkrimifans, die zu den Orten mit Krimiroute reisen, haben ein neues Ziel. Der Stadtkrimi in Witzenhausen ist ab sofort für alle zugänglich: <https://stadtkrimis.de/stadtkrimis-routen/> Die App ist im Play Store und im App Store für 6,99 € zu finden.

Wer es lieber analog mag, der hat auch die Möglichkeit, in der Tourist Information das zugehörige Krimi-Heft für 8,99 € zu erwerben.



## KRIMI-ROUTE WITZENHAUSEN

### FINDEST DU DEN TÄTER?

Bist du bereit, dich als Meisterdetektiv zu beweisen und den Kriminalfall zu knacken? Kannst du Hinweise sammeln, Verdächtige ausschließen und die Wahrheit ans Licht bringen?

Folge der Route, entdecke besondere Orte und erfahre spannende Fakten über die Geschichte, Kunst und Kultur.

Die Routen können jederzeit gestartet werden.

Löse den Kriminalfall in Witzenhausen:

**Krimi im Kirschgarten**



[www.stadtkrimis.de](http://www.stadtkrimis.de)



Jetzt in der  
Tourist-  
Information  
Witzenhausen  
erhältlich.

Oder App  
installieren



Mimmi UG (Inhabersbeschränkt)  
Lahnweg 12 · 34121 Kassel  
info@stadtkrimis.de

REINER IRRSINN  
**SHOW**  
PARTYSCHLAGER & ESKALATION

Feuerwerk  
der  
Turnkunst



EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

... und viele mehr!



**HANN. MÜNDE**  
MARKETING GMBH

# MÜNDENER ALTSTADTFEST

Feiern im Fachwerk



19. - 21. JULI 2024

**Atelier AF**  
Kunst & Wohnen  
Ein Ort für schöne Dinge!



MÖBELZENTRUM REINHARDSHAGEN  
**GEORG GERTH**



**synMedico**



**VR-Bank**  
in Südniedersachsen eG

**REWE** *Riethmüller*  
Göttingen  
Das Beste aus der Region.

Reinhäuser Landstraße 177, 37083 Göttingen - Tel. 0531 7072 10

**Sparkasse Göttingen**  
SEIT 1801



**Benary**  
beautyinside

**VHM**  
Versorgungsbetriebe  
Hann. Münden GmbH

**Feuerteich**  
Tierarztpraxis am  
Dr. med. vet. Sören Düvel und Kollegen

# „Feiern im Fachwerk“ Mündener Altstadtfest 2024

**D**ie historische Altstadt von Hann. Münden wird vom 19. bis 21. Juli zum Schauplatz eines der spannendsten und buntesten Feste der Region. Nach zwölf Jahren Pause kehrt das Altstadtfest zurück und verspricht ein unvergessliches Wochenende voller Musik, Unterhaltung und kulinarischer Genüsse.

## Bühnenprogramm

- **VHM-Bühne am Kirchplatz:** Hier eröffnet am Freitag Bettyford das Fest, gefolgt von DJ Kasi mit Hits der 90er und 2000er. Am Samstag sorgt die Band GegenSaitig für Stimmung, und das Feuerwerk der Turnkunst beeindruckt mit atemberaubenden Akrobatik-Shows. Den Abschluss bildet am Sonntag der Frühshoppen mit Reiner Irrsinn und die Hit Radio Show.
- **Mündener Gilde-Bühne am Dielengraben:** Freuen Sie sich auf Auftritte von Albatross, Rocktail, Boppin'B und vielen weiteren. Die Bühne bietet eine Mischung aus Theater, Ballett und mitreißender Live-Musik.
- **Bühne der Region an der Schlagd:** Hier treten lokale Talente wie Sora, Soulpeace93, und Vera Filipponi auf. Tanzbegeisterte können sich auf einen Salsa-Kurs freuen.

## Attraktionen und Rahmenprogramm

Neben den musikalischen Highlights gibt es viele Attraktionen zu entdecken. Der Doktorwerder verwandelt sich in ein Spieleparadies für Kinder, während Kunsthandwerks- und Verkaufsstände zum Stöbern einladen. Zudem präsentieren sich lokale Vereine und Naturschutzorganisationen mit informativen Ständen und Mitmach-Aktionen. Ein Flohmarkt in der Burgstraße und ein verkaufsoffener Sonntag runden das Programm ab.

## Kulinarische Genüsse

Das Altstadtfest bietet eine Fülle an leckeren Spezialitäten und kühlen Getränken. Schinkels Brauhaus aus Witztenhausen wird als offizielle Brauerei eine erlesene Auswahl an Bieren anbieten. Zusätzlich sorgen zahlreiche Stände für kulinarische Vielfalt, von herzhaften regionalen Gerichten bis hin zu süßen Köstlichkeiten. Seien Sie dabei und erleben Sie drei Tage voller Freude, Musik und Genuss im wunderschönen Hann. Münden. Die Organisatoren freuen uns auf Ihren Besuch und darauf, gemeinsam mit Ihnen das Mündener Altstadtfest 2024 zu einem unvergesslichen Ereignis zu machen!



*Hann. Münden*  
Wir freuen uns  
auf Euch und  
Euer Altstadtfest!

[www.schinkels-brauhaus.de](http://www.schinkels-brauhaus.de)



Rocktail



Boppin' B



Lemonade Days

## Wir feiern das Altstadtfest 2024: Mündener Gilde Bühne mittendrin!

Altstadtfest 2024: Ein Wochenende voller Highlights und Unterhaltung in Hann. Münden!

Vom 19. bis 21. Juli 2024 wird Hann. Münden aufgemischt: Das spektakuläre Altstadtfest kehrt nach 12 Jahren endlich zurück! Dieses lang ersehnte Event verspricht unvergessliche Momente und ein vielseitiges Programm für Groß und Klein.

Auf drei Bühnen wird ein abwechslungsreiches Programm geboten: Ob mitreißende Coverbands, energiegeladene DJs oder faszinierende Akrobatik – hier ist für jeden etwas dabei. Freuen Sie sich auf beeindruckende Tanzaufführungen, unterhaltsame Theaterstücke und mitreißende Musikdarbietungen der Mündener Vereine.

**Unser besonderes Highlight: Die Mündener Gilde-Bühne am Dielengraben!**

Wir bieten Ihnen das ganze Wochenende ein buntes Programm. Albatross und Rocktail sorgen am Freitag für Stimmung. Am Samstag präsentieren das Drei-Flüsse-Theater und die Ballettschule Udo Wandtke ihre Künste, gefolgt von der Band Lemonade Days und Boppin'B. Am Sonntag feiern wir mit dem Musikexpress Hemeln und Blue Terrace.

**Einkaufsbummel und Altstadtfestflair**

Am 21. Juli lädt die Mündener Gilde im Rahmen des Altstadtfestes zum verkaufsoffenen Sonntag ein! Von 12 bis 17 Uhr öffnen die Geschäfte der Innenstadt ihre Türen und bieten die Gelegenheit zum entspannten Einkaufsbummel. Die Besucher erwartet ein vielfältiges Angebot: Von trendiger Mode über hochwertige Dekoaccessoires bis hin zu kulinarischen Köstlichkeiten ist für jeden Geschmack etwas dabei. Das gleichzeitig stattfindende Altstadtfest sorgt mit Live-Musik, leckeren Streetfood-Angeboten und einem bunten Rahmenprogramm für beste Unterhaltung.

### Programm

50 Jahre Mündener Gilde-Bühne

**FREITAG, 19.07.2024**

18.00 – 19.30 Uhr, **Albatross**  
20.30 – 23.00 Uhr, **Rocktail**



**SAMSTAG, 20.07.2024**

15.00 – 15.30 Uhr, Drei-Flüsse-Theater  
16.00 – 16.30 Uhr, Ballettschule Udo Wandtke  
17.30 – 20.30 Uhr, **Lemonade Days**  
21.00 – 23.30 Uhr, **Boppin'B**

**SONNTAG, 21.07.2024**

12.00 – 14.30 Uhr, Musikexpress Hemeln  
15.00 – 18.00 Uhr, **Blue Terrace**

**21.  
JULI**

*Verkaufsoffener*  
**SONNTAG**

**Hann.  
Münden**

**12 - 17  
Uhr**



# Feines Bier für das Altstadtfest

Schinkels Brauhaus aus Witzenhausen ist Festwirt für das Altstadtfest 2024 in Hann. Münden



Fabian Schinkel  
Fotos: nh

**D**as Schinkels Brauhaus aus Witzenhausen versorgt in diesem Jahr das Altstadtfest in Hann. Münden mit Getränken. „Wir sind jedes Jahr bereits auf dem Bierfest in Hann. Münden vertreten, umso mehr freuen wir uns, dass wir in diesem Jahr das Altstadtfest als regionale Brauerei begleiten dürfen. Ich denke, dass das Altstadtfest ein toller Erfolg werden wird“, freut sich Fabio Schinkel, Chef des Brauhauses Schinkel.

Als **Hessens erste Bio-Brauerei** brauen Schinkels bereits seit 1997 Bier aus ausgesuchten Rohstoffen, mit höchster Sorgfalt und Qualität. „Wir führen den Familienbetrieb in der zweiten Generation“, berichtet Schinkel weiter. Mit großem Erfolg, denn Schinkels haben sich in jüngster Vergangenheit am Biermarkt mit ihren vielfältigen Biersorten etabliert.

„Als Familienbrauerei ist Bio und Regionalität für uns nicht nur ein Trend. Für uns ist es eine Lebenshaltung und tiefe Überzeugung,



Ein Blick in die neue Schinkels-Brauerei in Witzenhausen.

mit der wir alle unsere Produkte herstellen. Da Geschmäcker bekanntlich verschieden sind und das auch genauso sein soll, haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, für jeden Geschmack etwas bereit zu halten. Vor allem in den letzten Jahren haben wir unser Sortiment deshalb aufgestockt und produzieren und vertreiben jetzt 14 verschiedene Biersorten. Auch unsere zahlreichen Limonaden werden richtig gut nachgefragt“, freut sich Fabio Schinkel.

## Sonntäglicher Einkaufsbummel und Altstadtfestflair

Hann. Münden lädt zum verkaufsoffenen Sonntag am 21. Juli ein

**A**m Sonntag, 21. Juli, vereint sich das bunte Altstadtfest mit dem Vergnügen des Einkaufsbummels. Von 12 bis 17 Uhr öffnen zahlreiche Geschäfte in der Innenstadt ihre Pforten und laden zum Stöbern, Entdecken und Schnäppchenjagen ein.

### Einzigartige Ambiente und vielfältiges Angebot

Schlendern Sie durch die Gassen der Altstadt, vorbei an historischen Fachwerkhäusern, und lassen Sie sich von der einzigartigen Atmosphäre des Altstadtfestes verzaubern. In den teilnehmenden Geschäften des verkaufsoffenen Sonntags in Hann. Münden erwartet Sie ein Einkaufsbummel der besonderen Art. Modeliebhaber kommen voll auf ihre Kosten: Stöbern Sie durch die neuesten Kollektionen trendiger Damen-, Herren- und Kindermode und finden Sie die perfekten Outfits für jeden Anlass. Ob lässige Freizeitkleidung, elegante Abendgarderobe oder ausgefallene Einzelstücke – in Hann. Münden ist für jeden Geschmack etwas dabei.



Ob zum Geburtstag, zur Hochzeit oder einfach zwischendurch – in Hann. Münden finden Sie garantiert das perfekte Geschenk für Ihre Lieben. Stöbern Sie durch ein vielfältiges Sortiment an Büchern, Dekowaren, Kosmetikartikeln und vielem mehr und lassen Sie sich von einzigartigen Geschenkideen inspirieren.

### Ein perfekter Familientag









Der verkaufsoffene Sonntag ist der ideale Anlass für einen unvergesslichen Familienausflug. Während die Erwachsenen durch die Geschäfte stöbern, können sich die Kinder anschließend im VHM Kinderparadies mit Spiel, Spaß und Abenteuer vergnügen.

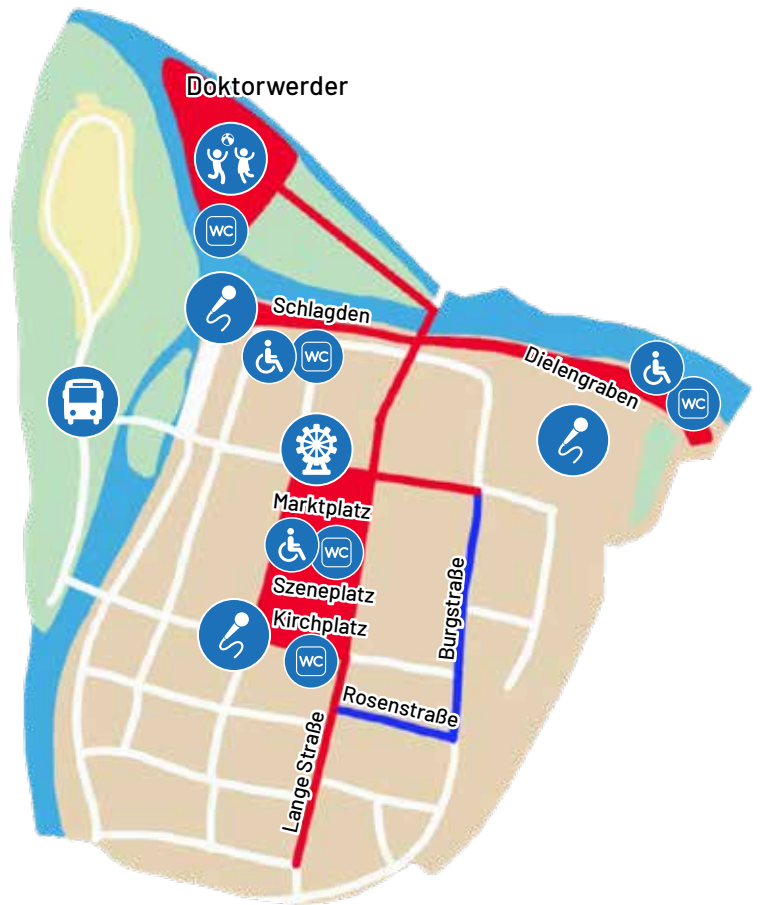
Neben dem Einkaufsbummel sorgen auch kulinarische Köstlichkeiten und stimmungsvolle Live-Musik für einen rundum perfekten Tag. Genießen Sie an regionale Spezialitäten und erfrischende Getränke, während Sie dem bunten Treiben auf den Straßen lauschen.

# Übersicht

## Alle Highlights auf einen Blick

Das Altstadtfest in Hann. Münden verspricht ein abwechslungsreiches Programm auf mehreren Bühnen. Ob mitreißende Live-Musik, faszinierende Akrobatik oder unterhaltsame Theaterstücke – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei!

-  Veranstaltungsfläche
-  Flohmarkt (Sonntag)
-  Bühne
-  Toiletten
-  Toiletten barrierefrei
-  Riesenrad
-  VHM Kinderspielparadies
-  Bushaltestelle Shuttle



## VHM Bühne

### Ein Feuerwerk der Unterhaltung auf dem Kirchplatz



Die nordhessische Party-Combo Bettyford spielt mitreißende Versionen bekannter Rock- und Popsongs.

Auf der VHM-Bühne auf dem Kirchplatz erwartet Sie während des Mündener Altstadtfestes vom 19. bis 21. Juli ein abwechslungsreiches Programm voller Spannung, Musik und Show.

Am **Freitag** beginnt das Fest mit einer spannenden Eröffnung um 17 Uhr, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten! Lassen Sie sich überraschen, was Sie erwartet. Im Anschluss heizt Ihnen Bettyford von 18 bis 20 Uhr mit ihrer Musik ein. Ab 20:30 Uhr sorgt DJ Kasi mit heißen Beats der 90er und 2000er für

Partystimmung.

Am **Samstag** geht es ab 14 Uhr mit einem bunten Vereinsprogramm los. Die Kickboxer des SVF-Verein Hann. Münden e.V. zeigen ihr Können, bevor die Tampenjungs der Shanty-Freunde-Gimte maritimes Flair auf die Bühne bringen. Um 16 Uhr begeistern Sie die Red Stars mit ihrem Programm.

Ab 17 Uhr sorgt die Band Gegenseitig für musikalischen Hochgenuss. Um 20 Uhr erwartet Sie dann Akrobatik und Turnkunst vom Feinsten mit dem Showteam des FEUERWERK DER TURNKUNST. Lassen Sie sich von atemberaubenden Darbietungen verzaubern. Present heizt



Bis zu 20 Sportler und Sportlerinnen – alles ehemalige Spitzenturner und Gymnastinnen, Tricker bzw. aktuelle HipHop Tänzer – umfasst das NTB-Showteam.



Die Reiner Irrsinn SHOW nimmt auch Dich garantiert mit auf eine Reise durch die Party-Charts, Schlager und Neue Deutsche Welle.

Ihnen anschließend ab 21 Uhr mit ihrer Musik so richtig ein.

Am **Sonntag** beginnt der Tag ab 12 Uhr mit einem stimmungsvollen Frühshoppen mit Reiner Irrsinn. Um 15:30 Uhr folgt dann die Hit Radio Show mit ihrem bunten Programm.



# Gilde-Bühne

Der Dielengraben ist der perfekte Ort, um ausgelassen zu feiern und durch die Nacht zu tanzen

Mitten im Herzen der Altstadt gelegen, bietet die Gilde-Bühne eine zusätzliche Plattform für vielfältige Unterhaltung während des Festes. Die Mündener Gilde e.V., als Veranstalter dieser Bühne, hat ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das Ihnen ein unvergessliches Festwochenende beschern wird. Die Mündener Gilde e.V., sorgt für ein vielfältiges Programm auf dieser Bühne: **Freitagsabend** rockt es ab 18 Uhr mit Albatross, bevor Rocktail ab 20:30 Uhr den musikalischen Staffelstab übernimmt.

Am **Samstag** bringt das Drei-Flüsse-Theater Münden von 15 Uhr bis 15:30 Uhr mit Liedern aus ihren Kinderstücken die kleinen Gäste zum Strahlen. Anschließend entführt Sie die Ballettschule Udo Wandtke mit einem zauberhaften Tanzauftritt in die Welt der Bewegung. Ab 17:30 Uhr heizen Ihnen Lemonade Days mit ihrer energiegeladenen Show ein, bevor Boppin' B ab 21 Uhr mit Rock'n'Roll-Klängen den Abend abrundet.

**Sonntags** startet der Tag ab 12 Uhr mit dem Musikexpress Hemeln und beschert Ihnen einen stimmungsvollen Frühshoppen. Blue Terrace sorgt ab 15 Uhr für einen entspannten Ausklang des Festwochenendes.



„Albatross“ ist eine der bekanntesten Cover Rockbands Südniedersachsens. Mit Spielfreude, Energie und handwerklichem Können erobern sie schnell die Herzen der Zuhörer.



Gegründet in den 80ern, setzt die Band Rocktail auf Eigenkompositionen mit deutschen Texten. Nach vielfältigen Schaffensperioden hat sich der aktuelle Stil der Band herauskristallisiert: Soul & Funk mit rockigen Untertönen.

## Bühne der Region

Entdecken Sie neue Talente an der Schlagd



Erleben Sie die Leidenschaft und Energie des Salsa-Tanzes live in Hann. Münden! Die renommierte Baila Salsa Schule aus Kassel präsentiert eine atemberaubende Tanzperformance, die Sie in die Welt des lateinamerikanischen Tanzes entführt.

Diese Bühne soll ein abwechslungsreiches Programm bieten und vor allem Newcomern die Chance geben, sich zu präsentieren. Und das mit dem wundervollen Flair der Schlagden umgeben von den Flüssen.

**Freitagabend** startet das Fest mit Sora ab 18 Uhr. Ab 20:30 Uhr sorgt Deep House DJ Soulpeace93 für stimmungsvolle Beats.

Am **Samstag** geht es bereits um 14 Uhr mit Hannah Mühling los. Anschließend folgen elodie (15:15 Uhr) und Julia Lotze (16:15 Uhr) mit ihren musikalischen Darbietungen. Um 17:30 Uhr heizt Ihnen die Baila Salsa Tanzschule Kassel mit einer temperamentvollen Salsa-Vorführung ein und lädt Sie zum Mittanzen ein. Ab 20 Uhr verzaubert Sie Vera Filipponi mit ihrer einzigartigen Stimme.

Am **Sonntag** sorgen die Tampenjungs der Shanty-Freunde-Gimte

ab 12 Uhr für maritimes Flair. Um 14 Uhr bringt das Drei-Flüsse-Theater mit seinem Programm „Jetzt aber mal ehrlich“ zum Lachen.

Ab 15 Uhr entführt Sie die Spanierin Ria Neva mit ihren Violinenklängen in andere Sphären. Den Abschluss des Festes macht D'aria um 16:15 Uhr.



Vera Margaretha Filipponi, geb. 1991, wuchs im nordhessischen Korbach auf und lebt seit 2017 in Kassel. Dort ist sie hauptberuflich als freischaffende Sängerin und Gesangspädagogin vielseitig und genreübergreifend in Klassik und der populärer Musik zu Hause.

# Erlebt das Altstadtfest in Hann. Münden aus schwindelerregenden Höhen!

Vom 19. bis 21. Juli 2024 erwartet euch ein unvergessliches Erlebnis: Das majestätische Riesenrad auf dem Marktplatz! Erlebt Hann. Münden aus einer völlig neuen Perspektive und genießt den atemberaubenden Ausblick über die historische Altstadt.

Doch das ist noch längst nicht alles! Auf der gesamten Veranstaltungsfläche locken aufregende Fahrgeschäfte und spannende Attraktionen. Dreht eine Runde auf der Kindereisenbahn, springt in die

Lüfte auf den Trampolinen und testet euer Zielvermögen beim Pfeile werfen. Hier ist für jeden etwas dabei, was das Herz begehrt und für leuchtende Augen sorgt.

Seid ihr genauso begeistert wie wir? Kommt vorbei und feiert mit uns ein spektakuläres Altstadtfest, das euch hoch hinaus und mitten ins Vergnügen führt!

## VHM Kinderparadies

Spiel, Spaß und Abenteuer für die kleinen Festbesucher



*Lasergame Einbeck ist das einzige mobile Lasergame mit Hero Blast Fäusten deutschlandweit! Ziel des Spiels ist es mit Lichtpunkten möglichst viele Gegenspieler zu treffen, um diese aus dem Spiel zu nehmen. Bild: [www.lasergame-einbeck.de](http://www.lasergame-einbeck.de)*

Zum ersten Mal beim Mündener Altstadtfest: Das VHM Kinderparadies bringt riesigen Spaß für alle kleinen und großen Besucher! Auf dem Festplatz erwartet die Kinder ein buntes und abwechslungsreiches Programm mit zahlreichen Highlights.

### Action und Abenteuer

Ob beim mobilen Lasergame aus Einbeck, auf dem Bungee-Trampolin oder der Hüpfburg – hier ist für jeden etwas dabei. Die Kindereisenbahn lädt zu einer gemütlichen Fahrt durch das Paradies ein,

während der Stadtjugendring mit Slackline und Niedrigseilparcours Geschicklichkeit und Nervenkitzel vereint.

### Kreativität und Spielspaß

Verschiedene Bastel- und Malprojekte sowie Kinderschminken lassen die Kinder ihrer Fantasie freien Lauf. An den Infoständen gibt es Wissenswertes zu entdecken, und an der Buttonpresse können die Kleinen Besucher ihre eigenen Erinnerungsstücke gestalten.

### Sport und Bewegung

Die Turngemeinde 1860 Münden e. V. lädt zum Orientierungslauf ein, während der Bonaforther Sportverein 1906 e. V. mit Fußball-Biathlon im Parcours und Torwandschießen begeistert. Der SV Schedetal Volkmarshausen 1907 e. V. und der VCP Hann. Münden bauen ein Pfadfinderzelt auf und bieten Bastel-AGs an.

### Lecker und erfrischend

Für den Hunger zwischendurch gibt es einen Eiswagen und einen Imbiss. So kann der Tag im VHM Kinderparadies unbeschwert genossen werden.

Das VHM Kinderparadies – ein Muss für alle Familien beim Mündener Altstadtfest 2024! Lassen Sie sich von der bunten Vielfalt und dem fröhlichen Treiben mitreißen und erleben Sie unvergessliche Momente mit Ihren Kindern.



# Eine Wunderwelt im Schaufenster

Die faszinierende Miniaturwelt einer Kirmes stellt Michael Rybarczyk im Schaufenster seines Friseursalons Black Pearls aus

**E**ine tolle Idee hatte der Hann. Mündener Friseurmeister Michael Rybarczyk. Der 33jährige stellt zum Altstadtfest im Schaufenster seines Friseursalons eine Kirmes in Miniaturformat aus. „Alles ist originalgetreu im Maßstab 1:87 und überwiegend handgemacht“, beschreibt Michael Rybarczyk sein Hobby. Übernommen habe er das Hobby von seinem Stiefvater. „Ich fand Schausteller schon immer faszinierend, so sind schließlich Miniaturen einer Kirmes entstanden. Privat besitzt Rybarczyk zuhause eine rund 13 Quadratmeter große Miniaturwelt unter anderem mit der originalgetreu nachgebauten Kasseler „Schwanenwiese“. „Alles, was auf meiner Anlage steht, gibt es auch in groß“, so Rybarczyk.

Zum Mündener Altstadtfest will Rybarczyk im Schaufenster seines Friseurgeschäft „Black Pearls“ einen kleinen Teil davon ausstellen. „Viele Stunden an Arbeit stecken da drin“, erzählt Rybarczyk weiter. Seit einigen Jahren kann Rybarczyk auch die Beleuchtung selbst herstellen. Denn die Miniaturkirmes wird detailgenau beleuchtet mit

minikleinen Leuchtdioden, die auf die Fahrgeschäfte abgestimmt verlötet und verdrahtet sind, so dass alles leuchtet und funkelt. Allein der Freifallturm habe mehrere tausend Leuchtdioden. „Alles ist mit einer Lupe per Hand gelötet, das hat mir mein guter Freund Carsten beigebracht,“ erklärt Rybarczyk. Im Alter von 14 habe er mit dem Hobby begonnen, zunächst mit Bausätzen von Faller. Im Laufe der Jahre ist Rybarczyk zu Kirmesplätzen gefahren und redete oft mit Schaustellern. So bekam er einen guten Draht zu ihnen. Heute fährt er jedes Jahr im November auf die Soaster Allerheiligenkirmes. „Da stellt man mitten in die Altstadt wirklich tolle Sachen hin“, schwärmt Rybarczyk. Auch nach Herne zur „Cranger Kirmes“ fährt er immer wieder gerne.

Im Schaufenster vom Friseursalon Black Pearls ist ab Sonntag, 7. Juli bis zum Altstadtfest im Schaufenster an der Burgstraße 29 sein Miniatur-Wunderwelt zu bestaunen. Die Beleuchtung ist von 17 -18 Uhr und während des Altstadtfest von 21 bis 22 Uhr an.

## Programmübersicht

Freitag, 19.07.24

**VHM-Bühne, Kirchplatz**  
**17:00 - 18:00 Uhr** Eröffnung  
**18:00 - 20:00 Uhr** Bettyford  
**20:30 - 23:00 Uhr** DJ Kasi

**Gilde-Bühne, Dielengraben**  
**18:00 - 19:30 Uhr** Albatross  
**20:30 - 23:00 Uhr** Rocktail

**Bühne der Region, Schlagd**  
**18:00 - 20:00 Uhr** Soravertraut

Samstag, 20.07.24

**VHM-Bühne, Kirchplatz**  
**14:00 - 14:30 Uhr**  
 TuSpo Weser Gimte  
 - Show und Gardetanz  
**15:00 - 15:45 Uhr**  
 Tampenjungs  
 Shanty-Freunde-Gimte  
**16:00 - 16:30 Uhr**  
 Red Stars Hann. Münden v. 1991 e. V.  
**17:00 - 19:30 Uhr** GegenSaitig  
**20:00 - 20:30 Uhr**  
 Feuerwerk der Turnkunst  
**21:00 - 01:00 Uhr** Present

Samstag, 20.07.24

**Gilde-Bühne, Dielengraben**  
**15:00 - 15:30 Uhr**  
 Drei-Flüsse-Theater  
 "Lieder aus Kinderstücken"  
**16:00 - 16:30 Uhr**  
 Ballettschule Udo Wandtke  
**17:30 - 20:30 Uhr** Lemonade Days  
**21:00 - 23:30 Uhr** Boppin'B

**Bühne der Region, Schlagd**  
**14:00 - 14:45 Uhr** Hannah Mühling  
**15:00 - 16:00 Uhr** elodie  
**16:15 - 17:00 Uhr** Jula Lotze  
**17:30 - 19:30 Uhr**  
 Baila Salsa Tanzschule Kassel  
**20:00 - 22:00 Uhr** Vera Filliponi

So., 21.07.24

**VHM-Bühne, Kirchplatz**  
**12:00 - 15:00 Uhr** Reiner Irrsinn  
**15:30 - 18:00 Uhr** Hit Radio Show

**Gilde-Bühne, Dielengraben**  
**12:00 - 14:30 Uhr**  
 Musikexpress Hemeln  
**15:00 - 18:00 Uhr** Blue Terrace

So., 21.07.24

**Bühne der Region, Schlagd**  
**12:00 - 12:45 Uhr**  
 Tampenjungs  
 Shanty-Freunde-Gimte  
**14:00 - 14:30 Uhr**  
 Drei-Flüsse Theater  
 "Jetzt aber mal ehrlich" -  
 Sketche für Erwachsene  
**15:00 - 16:00 Uhr** Ria Neva

Änderungen vorbehalten.

### Rahmenprogramm

Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr	Trödelmarkt in der Burgstraße
Sonntag 12:00 - 17:00 Uhr	Verlaufsoffener Sonntag
Freitag 17:00 - 23:00 Uhr Samstag 14:00 - 01:00 Uhr Sonntag 12:00 - 18:00 Uhr	Öffnung Packhof an der Werra
Sonntag 12:00 - 17:00 Uhr	60 Jahre Bläser- corps der Jäger- schaft Münden e.V.

– Im Rhythmus mit Wind und Sonne –

# Bis zu 90 % Energiekosten sparen

Kassel hat jetzt eine zentrale Anlaufstelle für klimaneutrale Energielösungen.



Advertorial

**K**omm zum Testsieger! Mit diesem motivierenden Aufruf wurden die Besucherinnen und Besucher der Showroom-Eröffnung von 1KOMMA5° Kassel Mitte Juni bereits am Bürgersteig empfangen. Und die Sonne schien die Botschaft sogar noch verstärken zu wollen, denn sie strahlte mit voller Kraft in die Gottschalkstraße im Stadtteil Nordholland – passend zur Auszeichnung von 1KOMMA5° als bestem überregional agierenden Photovoltaik-Anbieter Deutschlands und kürzlich sogar als europäischem Marktführer. So weit, so gut. Den zahlreich erschienenen Interessenten sollte an diesem Vormittag aber schnell klar werden: Bei 1KOMMA5° geht es um weit mehr als um Solaranlagen – es geht um intelligente Energie-Systemlösungen. Und das eigene vor Ort-Sein ist dem Unternehmen besonders wichtig.

Aus diesem Grund eröffnet 1KOMMA5° an seinen Standorten Schau Räume und schafft so „Stätten der Begegnung, an denen die Umsetzung der eigenen Energiewende erlebbar wird“, so Ingo Stephan, einer der Geschäftsführer von 1KOMMA5° Kassel. Mit diesem Konzept habe man am rund 50 Kilometer entfernten Standort in Göttingen sehr großen Erfolg. „Es zeigt sich immer wieder, dass Kunden Produkte wie einen Stromspeicher oder eine Wärmepumpe vor dem Kauf auch einmal sehen wollen“, ergänzt Stephan. Und gerade bei der Wärmepumpe sei der direkte persönliche Austausch enorm hilfreich. Dieser führe dann meist sehr schnell dazu, dass Kunden erkennen, was die Wärmepumpe wirklich sei: Ein Effizienzwunder, mit dem man viel Geld sparen und unabhängig werden könne.

In der Gottschalkstraße 51 steht die Wärmepumpe am Ende eines langen, lichtdurchfluteten Ganges. Auf dessen rechter Seite befindet sich die sogenannte Product-Wall, an der weitere Energie-Produkte wie eine Wallbox, ein PV-Modul und unterschiedliche Wechselrichter hängen. Dies sieht auch Stephans Partner in der Geschäftsführung Alexander Pape als sehr sinnvoll an. Er betont, dass es sich ausnahmslos um hochwertige Qualitätsprodukte mit langen Garantien handele und man ausschließlich mit renommierten Markenanbietern zusammenarbeite. Gleichzeitig stellt Pape aber heraus, dass das Entscheidende letztlich nicht die einzelnen Komponenten seien: „Unser Alleinstellungsmerkmal am Markt ist unsere Energie-Plattform Heartbeat. Diese schließt die Produkte zu einem integrierten Gesamtsystem zusammen und ermöglicht die Anbindung an den Strommarkt. In Kombination mit unserem dynamischen Stromtarif Dynamic Pulse können unsere Kundinnen und Kunden so bis zu 90 % Energiekosten sparen – ganz einfach durch die Nutzung von Sonne und Wind.“

Zur Eröffnung ist aus der Zentrale in Hamburg die Marketing-Chefin von 1KOMMA5°, Sophia Rödiger, angereist. Bereits auf den ersten Blick wird deutlich, dass sich Rödiger zu 100% mit dem Unternehmen und seiner Mission identifiziert: Die dominierende Farbe ihrer Kleidung und ihres Schmuckes ist das auffällige Lila von 1KOMMA5°. Noch deutlicher wird die tiefe Leidenschaft und Überzeugung der Führungskraft des CleanTech-Startups bei ihrer Kurzpräsentation. Mit viel Esprit zeigt sie auf, wie 1KOMMA5° es in nicht einmal drei Jahren geschafft hat, zum europaweit führenden Energieversorger für CO2-neutrale Stromerzeugung, Wärme und Mobilität zu werden. Besonders wichtig ist es ihr dabei, deutlich zu machen, wie die Kundinnen und Kunden von 1KOMMA5° gleichzeitig Geld sparen und die Umwelt schützen. „Ökonomischer und ökologischer Wert sind bei uns vereint!“

Die Marketing-Chefin von 1KOMMA5° hatte zuvor gemeinsam mit den beiden lokalen Geschäftsführern feierlich das klassische Eröffnungsband durchgeschnitten und so den Zugang zu den ansprechenden Räumlichkeiten aus der Henschel-Zeit freigegeben. Das Ambiente spiegelt genau das wieder, was 1KOMMA5° so einzigartig mache: „Hier trifft traditionelles Handwerk auf neueste Technologien wie die Heartbeat AI.“ Resultat für die Kundinnen und Kunden sei die für sie beste Energielösung mit dem günstigsten und saubersten Strom. Und das bereits an 75 Standorten in 7 Ländern, in denen 1KOMMA5° aktiv ist.

Philipp Schröder, der Chef des mit über eine Milliarde Dollar bewerteten Unternehmens ist zwar nicht persönlich in Kassel, macht aber schriftlich seine persönliche Wertschätzung deutlich: „Mit Alexander Pape und Ingo Stephan an der Spitze unseres Kasseler Standorts haben wir erfahrene Unternehmer und die idealen Führungskräfte, um unsere Mission – Energie für alle sauber und günstig nutzbar zu machen – in Nordhessen voranzutreiben.“

Wie günstig es dabei für die Bürgerinnen und Bürger Nordhessens werden kann, zeigen Praxisbeispiele auf der Webseite: So hätten über 40 % der Nutzer des eigenen dynamischen Stromtarifs Dynamic Pulse gemäß der aktuellsten Auswertung aus dem Mai gar keine Kosten mehr für Strom gehabt – dank der Nutzung von kostenlosem Strom aus Wind und Sonne. Die Vision des Unternehmens 'Living on Wind and Sunlight forever for free!' scheint demnach keine Utopie, sondern ein erreichtes Ziel zu sein, zu dessen Realisierung der Besuch des Showrooms der erste eigene Schritt sein könnte. Dazu passt auch der Hash-tag des Unternehmens: #einfachmachen!

# Caravanning

## EIN ABENTEUER IM WERRA-MEISSNER-KREIS

MEHR AUF  
SEITE 30!

**D**ie warme Sommersonne  
auf der Haut, das Zwitschern der  
Vögel in den Ohren und der Duft frischer

Waldluft in der Nase: die heißen Monate laden gerade dazu ein, sie mit atemberaubenden Reisen zu verbringen. Und für alle, die das pure Abenteuer in der Natur lieben, bietet sich ein Roadtrip mit dem eigenen Caravan oder Wohnmobil nicht nur an, sondern zeigt: Die Freiheit liegt im Zuhause auf vier Rädern. Jeden Tag ein neues Ziel und eine neue Möglichkeit, die weiten der Welt zu erkunden. Oder in Deutschland, denn auch hier verbergen sich einzigartige Naturlandschaften, raue Meeresküsten und wilde Wälder. Doch was verbirgt sich eigentlich hinter diesem Caravanningtrend? Caravanning ist nicht nur ein Urlaub – es ist ein Abenteuer, das die Seele belebt. Vor allem im Sommer mit seinen lauen Nächten und langen Tagen wird ein unvergessliches Erlebnis geschaffen. Da lohnt sich auch ein Blick in den malerischen Werra-Meißner-Kreis.

Eingebettet in die sanften Hügel Nordhessens, bietet der heimische Kreis eine Fülle von Möglichkeiten, dieses Abenteuer zu gestalten. Von idyllischen Seen über historische Parks bis hin zu endlosen Wanderwegen: Hier kann die Natur in vollen Zügen genossen werden. Oder für Naturliebhaber, die in ausgedehnten Wanderungen und Radtouren, welche die einzigartige Flora und Fauna des Buchenwaldes entdecken. Oder für Familien und Sportbegeisterte, die beim Werratalsee nicht nur entspannen können. Schwimmen, Segeln oder einfach nur die Sonne am Ufer genießen – hier kommt jeder auf seine Kosten. Der Campingplatz am Seeufer bietet moderne Annehmlichkeiten und ist ideal für einen längeren Aufenthalt. Wer seinen Blick in die benachbarten Regionen werfen möchte, finden seinen Anlaufpunkt beim Bergpark Wilhelmshöhe, ein UNESCO-Weltkulturerbe, der durch seine beeindruckenden Wasserspiele und historischen Bauwerke besticht und sich hervorragend für Tagesausflüge mit dem Wohnmobil oder Wohnwagen eignet. Aber nicht nur das Reiseziel ist entscheidend für einen unvergesslichen Urlaub. Denn: Beim Camping gibt es verschiedene Optionen, die jeweils ihre eigenen Vor- und Nachteile haben. Das Zelten ist günstig und naturnah, aber weniger komfortabel und stark wetterabhängig. Ein Wohnwagen bietet mehr Komfort und Schutz vor den Elementen, ist jedoch weniger flexibel und auf Campingplätze angewiesen. Das Wohnmobil hingegen besticht durch hohe Flexibilität und Autarkie, erfordert jedoch mehr Fahrkönnen und hat höhere Anschaffungs- und Betriebskosten. Und sie alle fließen entscheidend in das Thema Schlaf. Egal, ob im Zelt, Wohnwagen oder Wohnmobil: guter Schlaf ist entscheidend für einen erholsamen Urlaub. Aber worauf muss geachtet werden, wenn man am nächsten Tag erholt und voller Energie aufwachen möchte?

Mehr Tipps rund um das Thema Caravanning und alles über die Vielfalt des Werra-Meißner-Kreises erfahren Sie auf den folgenden Seiten. Packen Sie Ihre Sachen, starten Sie den Motor und lassen Sie sich von der Schönheit und Vielfalt dieser Region verzaubern.

## Natur pur: Die schönsten Seiten der Welt

**R**aus aus dem Trubel der Stadt, hinein in die Stille der Natur: Für Individualisten, die ihren Urlaub fernab von Massentourismus und touristischen Hotspots verbringen möchten, ist Caravaning die ideale Urlaubsform. Mit dem Wohnmobil oder Wohnwagen sind Sie flexibel und unabhängig und können Ihr eigenes Tempo bestimmen. Anstatt in überfüllten Hotels zu übernachten, schlagen Sie Ihr Nachtlager an den schönsten Plätzen der Natur auf – ob am Ufer eines glitzernden Sees, inmitten eines duftenden Waldes oder auf einer einsamen Bergwiese. Mit dem Wohnmobil erreichen Sie auch die entlegensten Ecken Deutschlands, die für den Massentourismus oft unzugänglich sind. Erkunden Sie verlassene Dörfer mit ihren charmanten Fachwerkhäusern, entdecken Sie einsame Strände an der Ost- oder Nordseeküste oder begeben Sie

sich auf abgelegene Wanderwege in den majestätischen Bergregionen. Lassen Sie sich von der Ruhe und Stille der Natur inspirieren und genießen Sie die Freiheit, die Ihnen das Caravaning bietet.

Mit dem Wohnmobil sind Sie an keine festen Unterkünfte gebunden und können Ihre Reiseroute spontan ändern. So können Sie auf Wetterbedingungen reagieren, neuen Entdeckungen nachgehen oder einfach an einem Ort verweilen, der Ihnen besonders gut gefällt. Diese Flexibilität und Unabhängigkeit sind ein wesentlicher Bestandteil des Caravaning-Flairs und tragen dazu bei, dass jeder Urlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. So tauchen Sie tief in die Natur ein und erleben sie hautnah. Caravaning: Die perfekte Möglichkeit, um dem hektischen Alltag zu entfliehen!

Mit Caravaning erleben Sie die Welt von ihrer schönsten Seite!

## Unter Gleichgesinnten die Leidenschaft teilen...

**C**aravaning ist nicht nur die Freiheit, die Welt auf eigene Faust zu entdecken, sondern auch die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und alte Bekanntschaften zu pflegen. Auf Campingplätzen treffen Sie Gleichgesinnte, die Ihre Leidenschaft für das mobile Reisen teilen. An lauen Abenden am Lagerfeuer oder beim gemütlichen Beisammensein im Wohnmobil tauschen Sie sich mit anderen Campern über Ihre Reiseerlebnisse aus. Sie erhalten wertvolle Tipps für schöne Stellplätze, interessante Sehenswürdigkeiten und lohnenswerte Aktivitäten in der Umgebung. Viele Campingplätze bieten ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt, an dem Sie sich gemeinsam beteiligen können. Ob Wanderungen, Fahrradtouren, Grillabende oder Spieleabende – hier finden Sie schnell Anschluss und erleben unvergessliche Momente mit anderen Campern. Und: Unter Campern herrscht ein besonderes Gefühl der Hilfsbereitschaft und gegenseitigen Unterstützung. Sie leihen sich gegenseitig Werkzeug, helfen beim Rangieren des Wohnmobils oder teilen einfach ein leckeres Essen miteinander.

Caravaning bietet die Möglichkeit, die Region ganz neu zu entdecken!

### KURZFRISTIG VERFÜGBARE WOHNMOBILE UND PKW!

#### Ahorn ACA 640



Neufahrzeug Bj. 2024, 107 kW/145 PS, Diesel Euro 6d, zul. Gesamtgew. 3500 kg, Schaltgetriebe, Länge 6480 mm, Höhe 3060 mm, 4 Schlafplätze, XL Bad im Heck, Mittelsitzgruppe, Alkove, Heckgarage, Standheizung, Markise, Finanzierung bis 150 Monate ohne Anzahlung möglich.

**65.900 €**

#### Ahorn Eco 683



Neufahrzeug Bj. 2024, 107 kW/145 PS, Diesel Euro 6d, zul. Gesamtgewicht 3500kg, Schaltgetriebe, Länge 6810 mm, Höhe 3060 mm, 6 Schlafplätze, 6 Sitzplätze, große Garage, Alkove, Markise, Rückfahrkamera etc. Finanzierung bis 150 Monate ohne Anzahlung möglich.

**59.990 €**

#### Büstrner Premio 395TS



EZ 05/2020, 2. Hd., Länge 6510 mm, Höhe 2640 mm, Breite 2300 mm. Zul. Gesamtgewicht 1700 kg, 4 Schlafplätze, Seitensitzgruppe, GFK-Dach, Dusche/WC, Küche, etc.

**16.900 €**

#### Renault Zoe Life Z.E. 40 Elektro



EZ 10/2020, 13.950 km, 51 kW/69 PS, Automatik, 1 Hd., LED Scheinwerfer, Klima, elektr. Fensterheber, Multimedia System

**19.900 €**

#### VW e-Up



EZ 02/2015, 36.220 km, 1. Hd, 60 kW/82 PS, Elektrofahrzeug, Klimaautomatik, Sitzheizung, Einparkhilfe hinten, elektr. Fensterheber, Navigationssystem, Schnellladevorrichtung CCS-Ladedose, etc.

**11.900 €**

#### Renault Kadjar Bose Edition



EZ 06/2016, 113.660 km, 96 kW/131 PS, 1,2 TCE 130, Schaltgetriebe, 2 Zonen Klimaautomatik, Sitzheizung, Navigationssystem, etc.

**12.490 €**



**Vogelei**  
Tel. 05542 93570

Am Eschenbornrasen 16  
37213 Witzenhäusen  
www.autohaus-vogelei.de

# Eine Reise durch den Werra-Meißner-Kreis

Natur, Geschichte und Erholung pur: Nordhessen zeigt sich von seiner schönsten Seite und lädt zum Entdecken und Verweilen ein

Im Herzen Deutschlands, eingebettet in die malerische Landschaft Nordhessens, liegt unser Werra-Meißner-Kreis – ein Paradies für Camper, Wanderer und Naturliebhaber. Hier vereinen sich idyllische Flussauen, majestätische Berge und historische Fachwerkstädte zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Schlagen Sie Ihr Lager am Ufer des glitzernden Werratalsees auf und lauschen Sie dem Plätschern des Wassers. Erkunden Sie die umliegenden Wälder auf ausgedehnten Wanderungen oder genießen Sie an heißen Tagen ein erfrischendes

Bad im See. In Eschwege tauchen Sie ein in die mittelalterliche Atmosphäre der Fachwerkstadt Eschwege, wo über 400 Fachwerkhäuser die Altstadt zieren. Besichtigen Sie die eindrucksvolle Burgruine auf dem Kirchberg und schlendern Sie durch die engen Gassen, vorbei an pittoresken Cafés und kleinen Läden. Oder erklimmen Sie den Meißner, den

höchsten Berg des Werra-Meißner-Kreises, und belohnen Sie sich mit atemberaubenden Panoramablicken auf die Umgebung. Ein ausgedehntes Wandernetz führt Sie durch die herrliche Landschaft und bietet unzählige Möglichkeiten zur Erkundung.

## MEHR REISETIPPS?



## SCAN ME!

Darum lohnt sich ein Blick in die heimische Region!

Begeben Sie sich auf den 120 Kilometer langen Werra-Burgen-Steig und entdecken Sie die idyllische Landschaft des Werratals sowie zahlreiche Burgen und Ruinen entlang der Strecke. Lassen Sie sich von der Spuren der Geschichte verzaubern und genießen Sie die atemberaubende Natur. Im Kurort Bad Sooden-Allendorf können Sie sich dagegen vollkommen verwöhnen lassen. Genießen Sie die Atmosphäre des Kurparks und entspannen Sie in der Salzgrotte. Campingplätze in allen Preisklassen, Kanuverleihstationen, Radwege und kulinarische Angebote sorgen im gesamten Kreis für einen abwechslungsreichen Urlaub.



Naturliebhaber oder Entdecker? Im Werra-Meißner-Kreis wird jeder fündig.

## Wir wünschen viel Spaß auf der Kesperkirmes!

### Der Kia EV9.

Der neue vollelektrische Premium-SUV



Verbrauchswerte: Kia EV9 GT-Line 99,8 kWh-Batterie AWD (Stromverbrauch gemittelt) 182 kWh/100 km, innerorts 8,13 – 8,83; außerorts 6,69 – 6,58; kombiniert 7,2 – 7,41; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 0 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse: A+. Bis zu 497 km Reichweite. Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt.

### ISUZU

### Der DMax.

Maximale Freiheit.



Verbrauchswerte: Isuzu D-Max V-Cross DoubleCab 4WD, 120 kW (163 PS); Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km; innerorts 8,13 – 8,83; außerorts 6,69 – 6,58; kombiniert 7,2 – 7,41; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 190 – 195 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse: E. Abbildungen zeigen kostenpflichtige Sonderausstattung.

### LMC

### Wohnmobil-Vermietung

ab 95 € pro Tag! \*



\* Gilt für LMC 590

### STIHL



## Gottschalk

Auto & Garten Gottschalk e.K.



LMC ISUZU STIHL LMC

37213 Witzenhausen  
Unter den Weinbergen 2  
Tel. 05542-507180

www.autogottschalk.de



## 4 Schritte bis zum Urlaub

Last-Minute Checkliste  
für einen erfolgreichen  
Campingurlaub

**S**pontanität ist Ihre Stärke? Dann ist ein Last-Minute-Campingurlaub genau das Richtige für Sie! Mit ein bisschen Organisation und unserer Checkliste kann es schon bald ab in die Natur gehen.

### Schritt Eins: Die Reiseplanung

Wählen Sie einen Campingplatz, der Ihren Wünschen entspricht. Reservieren Sie Ihren Stellplatz, falls erforderlich und packen Sie Kleidung für alle Eventualitäten ein.

### Schritt Zwei: Das Fahrzeug und die Ausrüstung

Kontrollieren Sie Reifen, Ölstand, Bremsen und Beleuchtung. Packen Sie Campingmöbel, Geschirr, Kochutensilien, Grill, Stromkabel und Wasser-

schlauch ein. Prüfen Sie Zelt, Schlafsäcke, Isomatten, Stirnlampen und sonstige Ausrüstung auf Funktionstüchtigkeit.

### Schritt Drei: Die Lebensmittel und der Proviant

Erstellen Sie einen Einkaufszettel mit haltbaren Lebensmitteln, frischem Obst und Gemüse sowie Getränke. Wichtig: Sorgen Sie für eine ausreichende Kühlung Ihrer Lebensmittel.

### Schritt Vier: Das Persönliche

Vergessen Sie nicht Ihren Personalausweis, Führerschein, Campingplatzreservierung und eventuelle Versicherungsnachweise. Packen Sie ausreichend Zahnpasta, Shampoo, Duschgel, Sonnencreme und Medikamente ein.



**JG**  
Fahrzeuglackierung GmbH

**WIR  
SCHÜTZEN IHR  
REISEMOBIL**

**DINITROL**  
ROSTSCHUTZ  
SERVICE

Bei uns bekommen Sie den hochwirksamsten und geruchsarmen Unterbodenschutz für Ihr Reisemobil

Ihr Caravan ist stets  
Ihr treuer Reisebegleiter.

Ihr Zuhause – auch fern der Heimat. Um Ihr Reisemobil immer bestens zu schützen und Ihnen zuverlässig ein Dach über den Kopf zu bieten, haben wir da etwas für Sie: Den umweltfreundlichen Unterbodenschutz von DINITROL.

Ihr zertifizierter DINITROL Rostschutz-Service vor Ort  
In der Aue 19 | 37213 Witzenhausen | 05542-4519  
info@jg-fahrzeuglackierung.de

**ZUR WEBSEITE**



**Jetzt buchen!**

**CARAVANKONRAD**  
GmbH

**Service** **Vermietung**

**Verkauf**

**Tel.: 05621 96557-89**  
**Giflitzer Str. 12 - Bad Wildungen**  
**www.caravan-konrad.de**



– 2. Afterwork-Party –

## Ein Dankeschön an alle Kunden und Mitarbeiter

Zur großen Cupra Tribe Night am 27. Juni lud Autohaus Stöber in Witzenhausen ein

**A**uch die zweite Cupra Tribe Night war ein voller Erfolg. Jörn Stöber – Geschäftsführer des Autohauses Stöber – freute sich an diesem Tag über die zahlreichen Besucher, für die bei sommerlichem Wetter reichlich erfrischende Getränke gereicht wurden. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Es gab einen DJ und die Tänzerinnen von „Body and Soul“ aus Witzenhausen sorgten für Unterhaltung. „Wir hatten im vergangenen Jahr eine Afterwork-Party, die ein so großer Erfolg war, dass wir uns entschieden haben, es in diesem Jahr zu wiederholen“, erzählt Stöber.

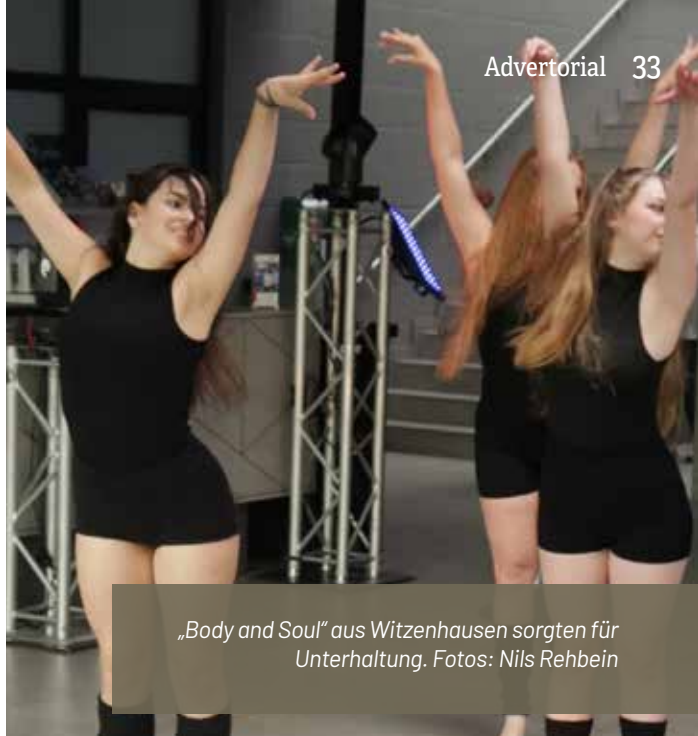
Außerdem wolle Stöber seinen Mitarbeitern und Kunden ein Dankeschön sagen und „einfach etwas zurückgeben.“ Als Highlight konnte er seinen Gästen gleich drei neue und neu überarbeitete CUPRA Modelle präsentieren: CUPRA FOR-MENTOR, CUPRA LEON SPORTSTOURER, CUPRA LEON. „Alle Modelle sind als Verbrenner oder als Hybrid zu kaufen“, erzählt Stöber.

### ALLE HIGHLIGHTS:



SCAN ME!

Unter dem Dach der Glinicke Automobilgruppe ist das Autohaus Stöber kompetenter Ansprechpartner für Volkswagen, SEAT und CUPRA im nordhessischen Werra-Meißner-Kreis in Witzenhausen. „Neben einer professionellen Beratung können die Kunden seit über 26 Jahren in unserer Werkstatt von umfangreichen Werkstattdienstleistungen profitieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch beim Autohaus Stöber in Witzenhausen“, sagt Jörn Stöber.



„Body and Soul“ aus Witzenhausen sorgten für Unterhaltung. Fotos: Nils Rehbein



Jörn Stöber, Geschäftsführer des Autohaus Stöber in Witzenhausen.



Neue Modelle von CUPRA wurden präsentiert.

# Das Auto als Reisebegleiter

Planung und Vorbereitung: Was muss bei einer Reise mit dem Auto beachtet werden?

**D**ie Vorfreude auf den kommenden Urlaub steigt. Doch bevor es losgeht, ist eine gründliche Planung und Vorbereitung entscheidend, um unliebsame Überraschungen zu vermeiden. Ein Besuch in der Werkstatt zur Überprüfung von Reifen, Bremsen, Ölstand und Kühlmittel ist unerlässlich. Achten Sie auch darauf, dass alle Beleuchtungseinrichtungen einwandfrei funktionieren und die Scheibenwischer in gutem Zustand sind. Für den Notfall sollten ein Erste-Hilfe-Kasten, Warnweste und Warndreieck immer griffbereit im Auto sein. Eine sorgfältige Routenplanung hilft, stressige Situationen zu vermeiden. Informieren Sie sich über die Straßenbedingungen, Mautgebühren und mögliche Verkehrsregeln im Zielland. Nutzen Sie Navigationsgeräte, Apps und als Backup eine gedruckte Karte.



Achtung: Planen Sie Pausen ein, um Fahrerermüdung zu vermeiden.



## Der Volvo EX30.

Unser kleinstes SUV aller Zeiten.

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innenraumdesigns aus recycelten Materialien – in unserem kleinen vollelektrischen Volvo EX30 steckt wahre Größe, die beeindruckt.

**Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.**



Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG  
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG  
Wolfhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

[volvocars-haendler.de/hetzler](http://volvocars-haendler.de/hetzler)

## Schon gewusst?

**E**ine der längsten straßengebundenen Roadtrips der Welt führt über den Pan-American Highway. Diese beeindruckende Route erstreckt sich über fast 30.000 Kilometer und verbindet die nördlichsten und südlichsten Punkte des amerikanischen Kontinents, von Prudhoe Bay, Alaska, bis nach Ushuaia, Argentinien.

Der Pan-American Highway durchquert diverse Klimazonen und Landschaften wie Regenwälder, Wüsten, Gebirge und Ebenen, und passiert 14 Länder, darunter die USA, Mexiko, Peru und Chile.



Eine besondere Herausforderung ist der Darien Gap zwischen Panama und Kolumbien, der nicht mit dem Auto befahrbar ist.



## Roadtrip: einfach entspannt unterwegs

**E**in Autourlaub bietet viele Vorteile wie Flexibilität und die Möglichkeit, auch abgelegene Orte zu entdecken. Machen Sie regelmäßig Pausen, um Ermüdung zu vermeiden. Gerade bei längeren Strecken ist es wichtig, alle zwei Stunden eine Pause einzulegen. Wechseln Sie sich, wenn möglich, mit dem Fahren ab. Achten Sie darauf, während der Fahrt ausreichend zu trinken, um konzentriert zu bleiben. Packen Sie Ihr Auto mit Bedacht. Schwere Gegenstände gehören nach unten und möglichst nach vorne in den Kofferraum. Achten Sie darauf, dass die Sicht nicht

durch das Gepäck eingeschränkt wird. Eine sichere Befestigung ist wichtig, um bei abruptem Bremsen Gefahren zu vermeiden.

Prüfen Sie Ihre Versicherungspolice, ob sie für das Ausland gültig ist. Haben Sie alle notwendigen Dokumente wie Führerschein, Fahrzeugschein und grüne Versicherungskarte griffbereit. Mit diesen Tipps sind Sie bestens für Ihren Autourlaub gerüstet. Genießen Sie die Freiheit auf vier Rädern und entdecken Sie neue Orte ganz nach Ihrem eigenen Rhythmus. Gute Reise!

ANZ

## Mit dem Auto sicher in den Urlaub

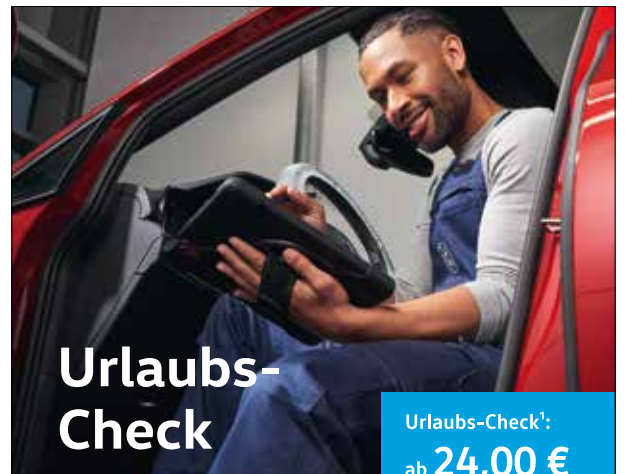
**U**rlaubszeit ist Reisezeit. Vermeiden Sie unerwartete Werkstattbesuche und lassen Sie Ihr Fahrzeug vor dem geplanten Reiseantritt vom Autohaus Horn überprüfen. Beim Urlaubs-Check werden u.a. die Abgasanlage, die Beleuchtung, die Bremsanlage, die Stoßdämpfer sowie die Wisch-/Waschanlage geprüft.

Damit Sie auch nicht in Schwitzen geraten, empfiehlt das Serviceteam vom Autohaus Horn, alle zwei Jahre eine Klimaanlage wartung durchzuführen. Und wenn es mal muffig riecht, ist es Zeit für eine Klimaanlage desinfektion.



Am besten vereinbaren Sie gleich einen Termin unter Tel. 05602 91620 oder per Mail unter [info@autohaus-horn-heli.de](mailto:info@autohaus-horn-heli.de).

Das Serviceteam vom Autohaus Horn freut sich auf Ihren Besuch.



## Urlaubs-Check

Urlaubs-Check<sup>1</sup>:  
ab 24,00 €

**Sorgloser in die Ferien starten – mit unserem günstigen Urlaubs-Check<sup>1</sup> für alle Volkswagen.** Machen Sie sich auf zu neuen Abenteuern und lassen Sie die Sorgen zu Hause. Einfach Ihren Volkswagen von den Profis checken lassen – und dann entspannter durchstarten. Mit den passenden Services und Ersatzteilen kann der Urlaub kommen. Schon einen Termin ausgemacht? [volkswagen.de/service](http://volkswagen.de/service)

<sup>1</sup> Überprüfung des Fahrzeugs, ohne Zusatzarbeiten, zzgl. Material. Nur bei vorheriger Terminabsprache. Angebot gültig bis einschließlich 31.08.2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Ihr Volkswagen Partner

**Autohaus Horn GmbH & Co.KG**

Mühlweg 25, 37235 Hessisch Lichtenau

Tel. +49 5602 91620, <http://www.autohaus-horn-heli.de>

– Für den Klimaschutz –

# Ein toller Preis – der Umwelt zu Liebe

Zum 30. Mal wurde in Witzenhausen der Umweltpreis des Werra-Meißner Kreises verliehen: Für die Jury keine leichte Aufgabe, denn viele spannende Projekte wurden eingereicht

Von Bernard Marks



Alle Teilnehmer der Preisverleihung des Umweltpreises 2024 kamen zu einem Gruppenfoto zusammen. Fotos: Marks



Das Projekt „Modekonsum“ von der Johannisbergschule in Witzenhausen belegte den 1. Platz.

**Z**um 30. Mal wurde in Witzenhausen der Umweltpreis des Werra-Meißner Kreises verliehen. Die Jury hatte bei der Beurteilung keine leichte Aufgabe, denn viele spannende Projekte wurden eingereicht.

Der Klimaschutz genießt im Werra-Meißner-Kreis einen hohen Stellenwert. Das wurde nicht zuletzt bei der Verleihung des Umweltpreises deutlich, die in den Räumen der Universität Kassel in Witzenhausen stattfand. Schulen, Kindergärten sowie Vereine und Verbände oder Gruppen waren ermuntert worden, sich mit ihren Umwelt- und Naturschutzprojekten für den Umweltpreis 2024 zu bewerben. Umweltdezernent Dr. Philipp Kanzow und die Umweltberaterin Gabriele Maxisch freuten sich über das große Interesse und darüber, dass der Umweltpreis auch in diesem Jahr ausgelobt werden konnte.

Beworben hatten sich insgesamt 13 Projekte. Es wurden Preise zwischen 300 und 700 Euro verliehen. Als Anerkennungspreis gab es einen Kirschbaum. „Ich hoffe, dass die Bäume bereits im nächsten Jahr Früchte tragen werden“, sagte Gabriele Maxisch.

## Fortschritt fördern und motivieren

Dr. Philipp Kanzow betonte in seiner Ansprache die große Bedeutung des Umweltpreises, der im Werra-Meißner-Kreis bereits seit

vielen Jahren fest etabliert ist. 1992 ist der Umweltpreis erstmals ausgelobt worden und die Vergabe seitdem nur zwei Mal ausgefallen. Das Mitmachen sei bereits entscheidend. „Es ist egal, ob man dabei einen der Hauptpreise oder einen Anerkennungspreis bekommt. Jedes eingereichte Projekt ist wichtig“, sagte Kanzow.

”



**Es ist egal, ob man einen der Hauptpreise oder einen Anerkennungspreis bekommt. Jedes eingereichte Projekt ist wichtig.**

Umweltdezernent Dr. Philipp Kanzow

„Mit dem Umweltpreis wollen wir zum Nachdenken und Nachmachen anregen“, betont Kanzow. Zudem könne man Fortschritt nur generieren, wenn man Leute fördert und motiviert, die gute Ideen haben und diese auch umsetzen. Hierfür sei der Umweltpreis besonders gut geeignet.

## Die Preise gingen an:

Der 1. Preis in der Kategorie „Kinder bis 11 Jahre“ ging an die KITA Hollefüchse in Hess.Lichtenau. Den 2. Platz belegte der Naturkindergarten Oberrieden, der 3. Platz ging an den Kindergarten Wiesewichtel aus Sontra.

In der Kategorie „Weiterführende Schulen und sonstige Vereine etc.“ ging der 1. Preis an das Projekt „Modekonsum“ von der Johannisbergschule in Witzenhausen. Den 2. Platz belegte das Projekt „Upcycling Bücher“, von der BS Eschwege, den 3. Platz belegten die Projekte „Bürger und Klimawandel“, von der BS Eschwege sowie „Ohne Wasser geht es nicht“ von der Südringauschule in Herleshausen.

– Beruf & Karriere –

# Regionale Jobchancen

Traditionelles Handwerk oder innovative Zukunftschancen:  
Der Werra-Meißner-Kreis bietet viele Möglichkeiten für einen beruflichen Weg

*Faszinierende Vielfalt in idyllischer Kulisse*



*Die Region ist auch ein Paradies für Unternehmer und Existenzgründer. Unterstützt von einem starken Netzwerk und zahlreichen Förderprogrammen können hier innovative Ideen erfolgreich umgesetzt werden.*

**D**ie Region des Werra-Meißner-Kreises ist nicht nur für seine malerischen Landschaften bekannt. Sondern auch für seine faszinierende Vielfalt an Karrieremöglichkeiten. Vom traditionellen Handwerk, innovativen Zukunftsbranchen oder im Gesundheitssektor – hier findet jeder seinen beruflichen Weg.

### Große Auswahl in den unterschiedlichsten Branchen

Wer auf der Suche nach einer Karriere in der Industrie ist, wird von den zahlreichen mittelständischen Unternehmen begeistert sein, die in Bereichen wie Maschinenbau, Metallverarbeitung und Elektrotechnik tätig sind. Diese Firmen bieten nicht nur sichere Arbeitsplätze, sondern auch spannende Perspektiven und Entwicklungsmöglichkeiten. Auch die Gesundheitsbranche ist stark vertreten. Mit modernen Kliniken, Rehabili-

tationszentren und Pflegeeinrichtungen bietet der Werra-Meißner-Kreis zahlreiche Chancen für Fachkräfte aus Medizin und Pflege. Die enge Vernetzung mit Bildungseinrichtungen und die Förderung von Fort- und Weiterbildungen machen die Region besonders attraktiv für Berufseinsteiger und erfahrene Fachkräfte gleichermaßen. Für kreative Köpfe und Naturliebhaber bietet der Tourismus- und Freizeitsektor eine spannende Alternative. Ob im Hotel- und Gaststättengewerbe, als Reiseleiter oder in der Eventplanung – die Vielfalt der Möglichkeiten ist beeindruckend.

Der Werra-Meißner-Kreis vereint berufliche Chancen mit hoher Lebensqualität und einer starken Gemeinschaft – ein idealer Ort, um Karriere zu machen und Wurzeln zu schlagen.

Mehr auf Seite 38...

## Schon gewusst?

**D**ie Suche nach der richtigen Karriere kann einem wahren Labyrinth gleichen. Dabei ist die Berufswahl wie ein maßgeschneiderter Anzug – sie passt perfekt zu Ihnen und lässt Sie in gewisser Weise strahlen.

Um die richtige Karriere zu finden, schauen Sie, wo sich Ihre persönlichen Talente verbergen. Denn der Schlüssel zum Erfolg liegt in der Entdeckung der eigenen Stärken und ihrer gezielten Anwendung.

### Wir suchen Dich – ab sofort:



**Mechatroniker /  
Mechaniker (m/w/d)  
für Landmaschinen**

Du bist ein Technik-Multitalent und mit Deinem Know-how bringst Du jede Maschine zum Laufen? Dann bewirb Dich jetzt bei uns!

**Gottschalk**   
Auto & Garten Gottschalk e.K.  
**KIA ISUZU STIHL LMC**

37213 Witzzenhausen  
Unter den Weinbergen 2  
Tel. 05542 - 507180  
www.autogottschalk.de



Das Patient Care Center von Ottobock.care an der Annastraße 33-35 in Göttingen.

## Moderne Arbeitswelt bei Ottobock.care in Göttingen

**Ansprechendes Design, moderne Arbeitsplätze und fachliche Expertise: Werde Teil des Teams im „Klinik Service“ im Patient Care Center von Ottobock.care Göttingen.**

Ein moderner Arbeitsplatz ist heute mehr als nur ein Ort, wo sich Mitarbeitende während der Arbeit aufhalten. Er bietet einen Platz für Empathie, Kreativität und Kooperation. Das Patient Care Center von Ottobock.care an der Annastraße in Göttingen bietet seinen Mitarbeitenden viel Platz für die berufliche Entwicklung in einer modernen Arbeitswelt.

Der Bereich „Klinik Service“ ist Partner für Kompressionstherapie, Hilfsmittel für degenerative Wirbelsäulenerkrankungen, Orthesen sowie Bandagen.

Das Team des „Klinik Service“ besteht aus qualifizierten Orthopädietechnikern, die über fundierte Kenntnisse in ihrem Fachge-

biet verfügen. Diese Expertise gewährleistet eine hohe Qualität der Patientenversorgung. Jeder Patient und jede Patientin erhält zunächst eine umfassende, auf seine Bedürfnisse zugeschnittene individuelle Beratung. Dies umfasst den Einsatz von Anamnesebögen, um ein tiefes Verständnis für die individuellen Gesundheitsbedingungen und Anforderungen jedes Patienten zu entwickeln.



“*Ottobock.care bietet seinen Mitarbeitenden viel Raum für persönliche Weiterentwicklung in einer zukunftsweisenden Arbeitswelt*“

**Rolf Jarasch**  
Direktor Ottobock.care

### Ganzheitliche Patientenversorgung

Für Ottobock.care ist die ganzheitliche Versorgung des Patienten besonders wichtig. Dieser Ansatz stellt sicher, dass alle Aspekte der Patienten berücksichtigt und integriert werden. Um den Zugang zu der Versorgung von Ottobock.care zu erleichtern, bietet das



Moderne Arbeitsatmosphäre fördert die Zusammenarbeit.



Umfangreiche Expertise in Sachen Kompressionstherapie.



Quereinstieg  
für medizinisches  
Fachpersonal im Team  
„Klinik Service“  
möglich!

Herzlich willkommen: Der Empfang bei Ottobock.care besticht durch sein modernes Design und das freundliche Personal.

Team des „Klinik Service“ zusätzlich Haus- und Klinikbesuche an. Dies ist besonders vorteilhaft für Patienten, die nicht in der Lage sind, das Zentrum persönlich aufzusuchen. Nach der Versorgung endet die Betreuung nicht. Das Team bietet

fortlaufende Unterstützung an, um sicherzustellen, dass die Patienten mit ihren Versorgungslösungen nachhaltig zufrieden sind, diese optimal nutzen können und den Alltag für Patienten erleichtern.

## Wir suchen Verstärkung für das Team „Klinik Service“

### Komm in unser Team:

Für unser Team „Klinik Service“ suchen wir Unterstützung. Bist Du Orthopädietechniker/in oder hast Du eine Ausbildung in einem medizinischen Beruf (z.B. Arzthelfer/in, Pflegefachfrau/-mann oder Physiotherapeut/in)? Dann bewirb Dich, denn auch Quereinsteiger\*innen sind bei uns willkommen!

### Deine Aufgaben

- Du unterstützt bei der Anamnese, Beratung und Anpassung im Thema lymphatische und phlebologische **Kompressionstherapie** und Bandagenversorgung
- Du berätst medizinisches Fachpersonal im Rahmen der Patientenversorgung
- Du nutzt interdisziplinäre Zusammenarbeit im Team, um eine ganzheitliche Versorgung der Patient\*innen sicher zu stellen

### Dein Profil

- Du bringst eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung mit
- Du bist erfahren im Umgang mit Patient\*innen
- Du bist empathisch und kommunizierst zielorientiert
- Du zeichnest Dich aus durch Flexibilität und Teamfähigkeit
- Du bist persönlich engagiert

### Deine Benefits

- Moderner, freundlicher Arbeitsplatz im neuen Orthopädiotechnischen Versorgungszentrum Göttingen
- Attraktives Gehaltspaket inklusive Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie 30 Tage Urlaub
- Betriebliche Altersvorsorge und Unfallversicherung im Privaten
- Flexible Arbeitszeiten nach Absprache



Jetzt online  
bewerben:



Klara-Maria Brennecke  
Leiterin des Klinik Service



**Gemeinsam mit  
Leidenschaft  
pflegen!**



**Haus Salem  
Witzenhausen  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen**

*Die Bewerbung ist bei uns ganz unkompliziert,  
denn am Ende entscheidet der persönliche  
Kontakt, ob wir zueinander passen. Als erster  
Schritt reicht deshalb ein Anruf:*

**05542 5036-383**

*Wir freuen uns auf Sie.*

**Zur weiteren Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit:**

- Examierte Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Pflegehelfer, 1-jährig qualifiziert (m/w/d)
- Pflegehilfskräfte (m/w/d)
- zusätzl. Betreuungskräfte nach § 43b (m/w/d)
- Mitarbeiter Hauswirtschaft (m/w/d)
- Praktikanten FOS oder Freiwilliges Soziales Jahr FSJ (m/w/d)

Wir bieten einen unbefristeten Dienstvertrag und Zukunftssicherheit, Aufgaben mit Verantwortung, eine arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge, Jahressonderzahlungen sowie großzügige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage

**witzenhausen.gesundbrunnen.org**







– Gesundheit –

# Fit und strahlend durch den Sommer

**D**ie Tage werden länger, die Temperaturen lauer und strahlend blauer Himmel lädt förmlich dazu ein, die Zeit in der Natur zu verbringen. Doch während wir die Freuden der heißen Jahreszeit genießen, stellen sich uns auch einige Herausforderungen in Sachen Gesundheit. Ein strahlendes Lächeln trotz erfrischender Früchte, die oft Säuren enthalten? Kein Problem, wenn man weiß, wie man seine Zähne schützt. Ebenso wichtig ist der richtige Schutz der Haut vor intensiver UV-Strahlung, um langanhaltende Schäden zu vermeiden. Und was ist mit Fitness? Hohe Temperaturen schrecken viele ab, aber es gibt effektive Strategien, um auch bei Hitze fit zu bleiben und sportlich aktiv zu sein. Schließlich ist es entscheidend zu wissen, wie man am besten mit der Hitze umgeht, um den Sommer gesund und unbeschwert zu überstehen. Auf den folgenden Gesundheitsseiten nehmen wir Sie mit auf eine Reise durch die wichtigsten



Tipps und Tricks für einen gesunden Sommer. Wir zeigen Ihnen, wie Sie trotz fruchtsäurehaltiger Ernährung Ihr strahlendes Lächeln bewahren können. Erfahren Sie, welche Sonnencremes wirklich effektiv sind und wie Sie Ihre Haut optimal schützen. Lassen Sie sich inspirieren, wie Sie Ihre Fitnessroutine an heiße Tage anpassen können, ohne dabei ins Schwitzen zu geraten. Und nicht zuletzt: Lernen Sie, wie Sie Ihren Körper an heißen Tagen richtig kühlen und hydrieren, um Hitzeerschöpfung und anderen gesundheitlichen Problemen vorzubeugen.

Bleiben Sie dran und entdecken Sie, wie Sie die sonnigen Tage in vollen Zügen genießen können – mit einem gesunden Lächeln, strahlender Haut und einem fitten, vitalen Körper. So wird dieser Sommer garantiert unvergesslich!

Mehr auf Seite 42!

**Systemische Beratung Eschwege**  
Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile  
An den Anlagen 7  
37269 Eschwege  
05651 4744141

**Auch in Treffurt und Großburschla!**

[www.systemische-beratung-eschwege.de](http://www.systemische-beratung-eschwege.de)

**Sanitätshaus Mielke**

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

**149,-**  
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

**TMX TRIGGER PILLOW**

**ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:**

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzenhausen • Ermschwerder Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12

Großalmerode • Marktplatz 15  
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau • Landgrafenstr. 7  
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Kaufungen • Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik BSA • Berliner Str. 3  
Tel. 0 56 52 / 951-555

# Zähne und Eis: So bleibt Ihr Lächeln strahlend

Leckere Abkühlung oder schädlich für die Gesundheit? Das macht Eis mit den Zähnen...

**E**iscreme ist an heißen Tagen eine willkommene Abkühlung. Zuckergehaltiges Eis enthält jedoch Fruchtsäuren, die den Zahnschmelz angreifen können. Dieser Schutzschild unserer Zähne ist wichtig, um sie vor Karies zu schützen. Wenn der Zahnschmelz angegriffen wird, können kleine Löcher entstehen, die sich zu Karies entwickeln können. Karies ist eine schmerzhaftes Erkrankung, die den Zahn zerstören kann. Um Ihre Zähne nach dem Eisgenuss zu schützen, spülen Sie Ihren Mund einfach mit Wasser aus. Das hilft, die Fruchtsäuren zu neutralisieren und den Zahnschmelz zu stärken. Alternativ können Sie auch zuckerfreien Kaugummi kauen. Kaugummi regt den Speichelfluss an, der die Zähne auf natürliche Weise reinigt und den Zahnschmelz stärkt.

Außerdem ist es wichtig, Ihre Zähne regelmäßig zu putzen und Zahnseide zu verwenden. So entfernen Sie Plaque und Bakterien, die Karies verursachen können. Putzen Sie Ihre Zähne zweimal täglich, morgens und



abends, für mindestens zwei Minuten. Verwenden Sie eine fluoridhaltige Zahnpasta und achten Sie darauf, alle Flächen Ihrer Zähne zu reinigen. Zahnseide sollten Sie einmal am Tag verwenden, um Plaque und Bakterien zwischen den Zähnen zu entfernen.

Gutes Team & moderne Ausstattung

# KOMM ZU UNS

**Zahnmedizinische/r  
Fachangestellte/r** (M/W/D)

- Voll- oder Teilzeit
- Kommunikativ
- Teamplayer
- Verlässlichkeit
- Engagement




Praxis Bad Wilhelmshöhe  
Druseltalstrasse 178, 34131 Kassel  
0561 5743260

Praxis Leipziger Platz  
Leipziger Str. 164, 34123 Kassel  
0561 51088000



# Schützen Sie Ihre Haut vor UV-Strahlen

Ob zum Entspannen oder zum Sport:  
Ab wann ist die Sonne schädlich?

**D**ie Sonne ist gut für unser Wohlbefinden, aber zu viel Sonne kann schädlich sein. Die Sonne strahlt verschiedene Arten von Licht aus, darunter auch ultraviolettes Licht (UV-Licht). UV-Licht ist für unsere Haut unsichtbar, kann aber schädliche Auswirkungen haben. Es gibt zwei Arten von UV-Strahlen: UVA-Strahlen und UVB-Strahlen.

UVA-Strahlen dringen tief in die Haut ein und können zu vorzeitiger Hautalterung führen, indem sie Kollagen und Elastin zerstören...

UVB-Strahlen hingegen dringen nicht so tief in die Haut ein, können aber Sonnenbrand und Hautkrebs verursachen. Um sich vor den schädlichen Auswirkungen der Sonne zu schützen, ist es wichtig, Sonnencreme mit einem hohen Lichtschutzfaktor zu verwenden. Der Lichtschutzfaktor (LSF)

gibt an, wie gut die Sonnencreme die Haut vor UVB-Strahlen schützt. Ein LSF von 30 blockiert 97 % der UVB-Strahlen. Tragen Sie die Sonnencreme 30 Minuten vorher gleichmäßig und großzügig auf alle unbedeckten Hautpartien auf, einschließlich Gesicht, Ohren, Hals, Nacken und Hände.

D

## DrösslerDental®

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

### Ihr Dentallabor im Werra-Meißner-Kreis

Dentale Technologie auf höchstem Niveau

Made in Germany

Wir produzieren ausschließlich in Deutschland.

sichere Implantologie

Wir verwenden nur Implantat-Originalteile.

modernste Technologien

Zahntechnische Handwerkskunst mit modernsten computergestützten Fertigungstechniken.

Material-Technologie

Wir verwenden ausschließlich zertifizierte Qualitätswerkstoffe.

qualifizierte Mitarbeiter

Alle Mitarbeiter sind hoch motiviert und bestens weitergebildet.

geprüft, zuverlässig, konstant

Drössler-Dental GmbH

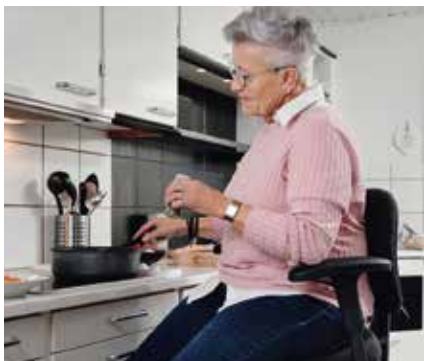
Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528 • info@droessler-dental.de • www.perfektezähne.de

## Ihre Unabhängigkeit mit einem VELA-TrippeLstuhl erreichen



Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten sicher und bequem ausführen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrische Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.



Vereinbaren Sie Ihren  
persönlichen Termin  
mit mir, gerne auch bei  
Ihnen Zuhause.

Tilman Shastri



Studio Neues Sitzen  
Friedrich-Ebert-Straße 26  
37077 Göttingen  
☎ 0551 38 48 99 62

Zweigstelle Kassel  
Ludwig-Erhard-Straße 12 (im FIDT)  
34131 Kassel  
☎ 0151 23 05 87 47

**STUDIO  
NEUES  
SITZEN**  
*bewegt*



Besuchen Sie  
uns online.



beratung@studio-neues-sitzen.de  
www.studio-neues-sitzen.de  
www.trippelstuhl-bewegt.de

# Fitness bei hohen Temperaturen

Darauf sollte beim Sport im Freien geachtet werden...

**D**er Sommer lädt zu Aktivitäten im Freien ein, doch die Hitze kann den Sport erschweren. Vermeiden Sie es daher, in den heißesten Stunden des Tages zu trainieren. Verlegen Sie Ihr Workout auf den frühen Morgen oder den späten Abend, wenn die Temperaturen kühler sind. Achten Sie auf ausreichend Flüssigkeit. Bei hohen Temperaturen sind leichte Sportarten wie Schwimmen, Radfahren oder Joggen im Schatten ideal. Vermeiden Sie anstrengende Aktivitäten, die Sie zu sehr schwitzen lassen.

Bei intensiverem Training können Elektrolyte durch Schwitzen verloren gehen. Ergänzen Sie diese durch Sportgetränke oder salzhaltige Lebensmittel. Vermeiden Sie außerdem Sport an Orten mit hoher Luftverschmutzung oder starkem Wind. Beginnen Sie Ihr Training langsam und steigern Sie die Intensität allmählich, denn: Spaß am Training ist wichtig! Bewegung sollte Freude bereiten, auch bei warmem Wetter. Tragen Sie darüber hinaus Sonnenbrille und bequeme Schuhe und suchen Sie bei Hitzebeschwerden einen kühlen Ort auf und trinken Sie Wasser. Hören Sie auf Ihren Körper und passen Sie Ihr Training an Ihre Bedürfnisse an.



# Mit Sonne und Hitze umgehen

Wenn die Hitze zu viel wird und die Gesundheit leidet

**S**onnenallergie und Hitzestich sind ernst zu nehmende Leiden, die durch einfache Vorsichtsmaßnahmen und richtiges Handeln verhindert werden können. Sonnenallergie, auch Sonnendermatitis genannt, ist eine Überreaktion der Haut auf UV-Strahlung. Sie kann sich durch rote Flecken, Juckreiz, Bläschen oder Quaddeln äußern. Kinder mit empfindlicher Haut sind besonders häufig betroffen. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung in den Mittagsstunden. Tragen Sie Kleidung mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF) und Sonnencreme mit LSF 50+ auf. Achten Sie besonders auf empfindliche Stellen wie Gesicht, Ohren und Nacken. Schützen Sie Ihr Kind zusätzlich mit einer Sonnenbrille und einem Hut mit breiter Krempe. Bei Juckreiz helfen kalte Kompressen oder milde, antihistaminische Cremes. Bei starkem Juckreiz oder anderen Symptomen sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

## Hitzestich – Wenn die Hitze zu viel wird

Ein Hitzestich entsteht durch übermäßige Hitzeeinwirkung. Symptome sind Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit, Erbrechen und im schlimmsten Fall Bewusstlosigkeit. Trinken Sie im Vorfeld ausreichend Wasser, auch wenn Sie keinen Durst verspüren. Vermeiden Sie zuckerhaltige



Getränke. Tragen Sie leichte, luftige Kleidung aus Baumwolle oder Leinen. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung, insbesondere in den Mittagsstunden, und halten Sie sich im Schatten auf. Achten Sie auf Ihre Kinder, denn sie sind besonders empfindlich gegenüber Hitze.

## Schon gewusst?

**E**s gibt viele Möglichkeiten für eine schnelle Erste Hilfe, die bei einem Hitzestich als Notfallmaßnahme helfen. Darunter sind diese drei Tipps:

### Tipp 1:

Bringen Sie die Person an einen kühlen Ort und kühlen Sie den Körper mit kaltem Wasser oder feuchten Tüchern.

### Tipp 2:

Geben Sie der Person Wasser oder Fruchtschorle zu trinken.

### Tipp 3:

Bei anhaltenden Symptomen oder Bewusstlosigkeit sollten Sie sofort einen Arzt aufsuchen.



Haus Salem  
Witzenhausen  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen



## Gemeinsam statt einsam

Fühlen Sie sich bestens umsorgt in unserer Tagespflege – wir haben wieder Plätze frei für Sie! Lassen Sie sich beraten und nutzen Sie unseren kostenlosen Schnuppertag:

**05542 5036-382**

 haussalemwitzenhausen

[witzenhausen.gesundbrunnen.org](http://witzenhausen.gesundbrunnen.org)



## Augenoptik Heitzenröder

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in



37242 Bad Sooden-Allendorf • Telefon 05652/918555  
[www.augenoptik-heitzenroeder.de](http://www.augenoptik-heitzenroeder.de)



# Unsere Region steckt voller Energie.

Gemeinsam mit starken  
Partnern arbeiten wir an  
einer nachhaltigen Zu-  
kunft.

[www.EAM.de](http://www.EAM.de)  
Tel. 0561 9330-9330

Jens Timmermann  
Inhaber Timmermann's  
Hofladen in Göttingen

Unsere Mitte Vorteilswelt  
Exklusiv für EAM-Kunden!

Positive Energie aus der Mitte



– Zahlreiche Maßnahme im Solarpaket –

## Bundestag beschließt solaren Klimaschutz-Booster

**D**er Deutsche Bundestag hat mit dem Solarpaket zahlreiche Maßnahmen auf den Weg gebracht, die den weiteren Ausbau der Solartechnik in Deutschland vereinfachen werden. Die Solarwirtschaft begrüßt das Reformpaket. Ihr Bundesverband rechnet damit, dass nun verstärkt auch Gewerbe- und Industriebetriebe Solarstromanlagen errichten werden, um ihre Energiekosten zu drücken und künftig berechenbarer zu machen.

Das Reformpaket werde über neue Möglichkeiten einer „gemeinschaftlichen Gebäudeversorgung“ in den kommenden Jahren auch Mieterinnen und Mietern den Zugang zu preiswertem Solarstrom erleichtern, so die Erwartung des Bundesverbandes Solarwirtschaft (BSW-Solar). Der Verband hatte seit Jahren für ein Solar-Beschleunigungsgesetz geworben und sich intensiv an den Konsultationen des Reformvorhabens beteiligt. In Deutschland sind derzeit knapp vier Millionen Solarstromanlagen in Betrieb. Gemeinsam decken sie rund 12 Prozent des heimischen Stromverbrauchs. Bereits

in zehn Jahren sollen es rund 30 Prozent sein, so das Ziel der Ampel-Koalition.

„Ob für Mieter, Immobilienbesitzer, Landwirte oder Unternehmer – der Zugang zu preiswertem Solarstrom wird deutlich leichter,“ erklärt Carsten Körnig, Hauptgeschäftsführer des BSW-Solar. „Von kleinen Stecker-Solargeräten auf Balkonen, über Solarkraftwerke auf Industriehallen bis hin zum Megawatt-Solarpark – jetzt kann die Sonnenstromernte weiter zunehmen.“

Mit einem neuen Investitionsschub in Solaranlagen rechnet Körnig auch in der Landwirtschaft: „Solarkraftwerke auf ertragsschwachen Böden sind jetzt zumeist förderfähig. Eine effiziente Doppelnutzung von Flächen für die Ernte von Feldfrüchten und Solarstrom wird sogar gezielt angereizt. Und die Solarstromerzeugung auf Gewerbedächern erhält eine verbesserte Einspeisevergütung. Auf bestehenden landwirtschaftlichen Gebäuden im Außenbereich wird sie nicht länger schlechter gestellt.“ (Bundesverband Solarwirtschaft e.V.)



ANZ

## Seit mehr als 10 Jahren Ihr regionaler Berater

**S**eit nun 16 Jahren ist Giuseppe Stricagnolo als Fachberater für Photovoltaik und Speichersysteme im Werra-Meißner-Kreis tätig. 2014 wagte er den Sprung in die Selbstständigkeit. Der gelernte Elektroinstallateur und Meister hat als Fachberater für Energiesysteme Groß (ESG) rund 650 PV-Anlagen mit einer Gesamtleistung von etwa 6 Megawattpeak installiert. Der Vater von drei Kindern wohnt in Eschwege-Oberhone und hat sich in der Region als PV-Fachberater einen Namen gemacht, wie die Referenzen zeigen: das Verwaltungszentrum Eschwege (75 kWp Leistung), die Zulassungsstelle Eschwege (30 kWp), das Ärztehaus Eschwege (99 kWp), der Abwasserverband Wehretal (30 kWp), Hessesound Veranstaltungstechnik (40 kWp), das Autohaus Glinicke (350 kWp).

Foto: nh

Giuseppe Stricagnolo ist mit dem Solarzentrum Werra-Meißner eines von 9 Solarzentren von Energiesysteme Groß, 2024 von EFAHRER.com als bester regionaler PV-Fachbetrieb in Hessen und ganz Deutschland ausgezeichnet. „Ich freue mich darauf, zusammen mit Ihnen Ihre persönliche Energiewende mit Photovoltaik umzusetzen“, so Stricagnolo. „Sichern Sie sich jetzt Ihr kostenfreies Beratungsgespräch.“

Giuseppe Stricagnolo

MEHR STROM, MEHR UNABHÄNGIGKEIT, WENIGER KOSTEN



### Mit Photovoltaik wird das eigene Dach zur Energiequelle.









 **0€ Anzahlung**, Preisschutz ab Beauftragung.

 Top Komponenten mit **überdurchschnittlicher Garantie**.



**ESG: Regional & persönlich**

PV-Berater Giuseppe Stricagnolo hat bereits über 650 PV-Projekte erfolgreich in der Region realisiert. Gemeinsam mit den hauseigenen Experten-Teams begleitet er auch Ihr Projekt von Anfang bis Ende.

 Solarzentrum Werra Meißner
 0151-17486867
 esg-solar.de

Auch im Sommer wird auf Vintage, Secondhand und moderne Accessoires gesetzt.

## Modetrend Nachhaltigkeit

**M**ode ist mehr als nur Kleidung – sie ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Der Trend dieses Jahres? Nachhaltigkeit trifft auf Stil. Vintage-Stücke und Secondhand-Kleidung sind angesagt, kombiniert mit modernen Accessoires für einen einzigartigen Look. Pastellfarben und Erdtöne

dominieren die Farbpaletten, während Oversize-Schnitte und bequeme Materialien Komfort bieten. High-Tech-Stoffe treffen auf Handwerkskunst, um innovative und funktionale Outfits zu kreieren. Mode ist vielfältig, inklusiv und bereit, die Zukunft zu gestalten.



**KURT-EDELMETALLE**

FAMILIENGEFÜHRTES UNTERNEHMEN  
- seit 1995 -

Ihr kompetenter Ansprechpartner für **Anlagemetalle, Luxusuhren und hochwertigen Schmuck** sowie den **Ankauf von Edelmetallen** zu tagesaktuellen Preisen.



# Schnäppchen-Jäger aufgepasst!

Finden Sie Ihre Wunsch-Kinder-Markenmode mit über 5000 Artikeln im Lagerräumungsverkauf bei Flick-Flack Moden

**K**inder-Markenmode zu Tiefstpreisen bei Flick-Flack Moden in Bischhausen. Ob T-Shirts, Jacken, Shirts, Hosen kurz und lang, hier finden Sie in einem großen Sortiment aus Baby, Kinder- und Jugendmode in den Größen 56 bis 176 bestimmt Ihr Schnäppchen! Jetzt ist Ihre einmalige Gelegenheit, sich Ihre Wunschteile im Lagerräumungsverkauf zu sichern! In familiärer Atmosphäre können Sie Ihren Wunschtermin individuell vereinbaren und unkompliziert direkt vor dem Haus parken. Flick-Flack Moden bietet neben Kinderbekleidung auch eine große Auswahl an festlicher Mode für die ganze Familie (Damen, Herren u. Kinder), die keine Wünsche offen lässt und das auch in Sondergrößen! Besuchen Sie uns bei Flick-Flack Moden und lassen Sie sich von unserer festlichen Mode inspirieren. Machen Sie die Festtage zu etwas ganz Besonderem – mit einem Outfit, das Ihren persönlichen Stil unterstreicht und Ihnen unvergessliche Momente beschert. Finden Sie aus einer großen Auswahl aktueller Mode das passende, trendige Outfit!

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bitte vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter 05658 8336.**

## Eleganz und Vielfalt



**B**esuchen Sie uns bei Flick-Flack Moden und lassen Sie sich von unserer festlichen Mode inspirieren. Machen Sie die Festtage zu etwas ganz Besonderem: mit einem Outfit, das Ihren persönlichen Stil unterstreicht und Ihnen unvergessliche Momente beschert. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von der großen Auswahl an tollen Kleidern in kurz und lang, Jumpsuits und Anzügen in verschiedenen Größen und Ausführungen. Daneben bietet Martina Bachmann mit ihrem Team neue und kreative Ideen, Hilfe in Stil- und Modefragen und eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung.

Auch Änderungen sind möglich und werden schnell, unkompliziert und professionell ausgeführt. Parkplätze befinden sich direkt vor dem Haus. Entdecken Sie eine große Auswahl an geschmackvollen Outfits und finden Sie den passenden Look für Ihren besonderen Tag.



Bischofstraße 13  
37284 Bischhausen  
05658-8336  
Besuchen Sie uns auf Facebook:  
flick-flack-moden

**AB SOFORT**

**AB 50%  
BIS ZU 70%  
REDUZIERT**



**KINDER-MARKENMODE**

**Größe 56 - 176**

Nur solange der Vorrat reicht - große Lagerräumung über 5000 Artikel!

**Termin nach Vereinbarung**



**Passt nicht, gibt's nicht!**  
Wir haben für jedes Kind  
die passende Hose!

Verteilungsgebiet meinWMK:



meine **REGION** 365.de

Dein Nachrichtenportal für aktuelle News, regionale Geschichten und die neuesten Meldungen aus dem Werra-Meißner-Kreis.



Wir beseitigen kleine Dellen oder Hagelbeulen mit sanfter Drücktechnik ohne zu lackieren.

Hessenring 28 | 37269 Eschwege | Telefon 05651 • 962 45

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL  
**BESTATTUNGEN  
HALBRITTER  
& KRAFT-SÖDER**

Rothsteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024  
Walburger Straße 17 · 37213 Witzenhausen · Telefon 05542 3272

**24 h  
für Sie da**

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint im August 2024



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,  
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,  
www.mundus-online.de

**Kaufmännische Abteilung:** Claudia Tarsa (Ltg.), Stephanie Gundlach

**Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,  
Heidrun Wegener-Kerff

**Redaktion:** Susanne Wesche, Bernard Marks,  
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,  
redaktion@mundus-online.de

**Grafik, Layout & Web:** Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller

**Social Media:** Viktoria Kuke, Michelle Merk, Jordan Meisel

**Video Creator:** Nils Rehbein

**Vertrieb:** Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

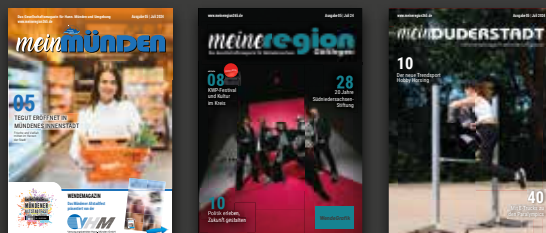
Druck: DDM GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 188, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

[www.meinregion365.de](http://www.meinregion365.de)

Weitere Titel von Mundus:



[meineRegion365.de](http://meineRegion365.de)

## UNSERE ANGEBOTE

beim Deutschen Roten Kreuz



AMBULANTE PFLEGE



MENÜSERVICE



HAUSNOTRUF



KRANKENFAHRDIENST



ERSTE-HILFE-KURSE



RETTUNGSDIENST

## AUSBILDUNG GESUCHT?

DANN SIND SIE BEI UNS GENAU RICHTIG!

### AUSBILDUNG ZUM NOTFALLSANITÄTER (M/W/D)

- Kooperation mit dem DRK-Ausbildungszentrum in Hessisch Lichtenau
- Dauer: 3 Jahre
- abwechselnde Blöcke zwischen Lehrrettungswache, Schulunterricht und Krankenhauspraktikum

**BEWERBEN  
SIE SICH JETZT  
SCHNELL UND  
EINFACH PER  
MAIL!**

Scannen Sie schnell und einfach den QR-Code, fügen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen hinzu und schicken Sie es direkt ab.



**BEWERBEN**

## AUSSERDEM BIETEN WIR NOCH AN:

- Breitenausbildung
- Betreuungsverein
- Kleiderladen und Infopoint
- Kleidersammlung
- Servicestelle Ehrenamt
- Blutspende
- Sanitätsdienst
- Jugendrotkreuz
- Schulsanitätsdienst
- Yogaprogramm



## FAMILIENYOGA

- Für Kinder im Kindergartenalter mit einer erwachsenen Bezugsperson (z.B. Mama, Papa, Oma oder Opa).
- Spielerisches Kennenlernen von Yoga begleitet durch Geschichten und Fantasiereisen.
- Stärkung der Beweglichkeit, Entspannung, Konzentration und Körperhaltung.

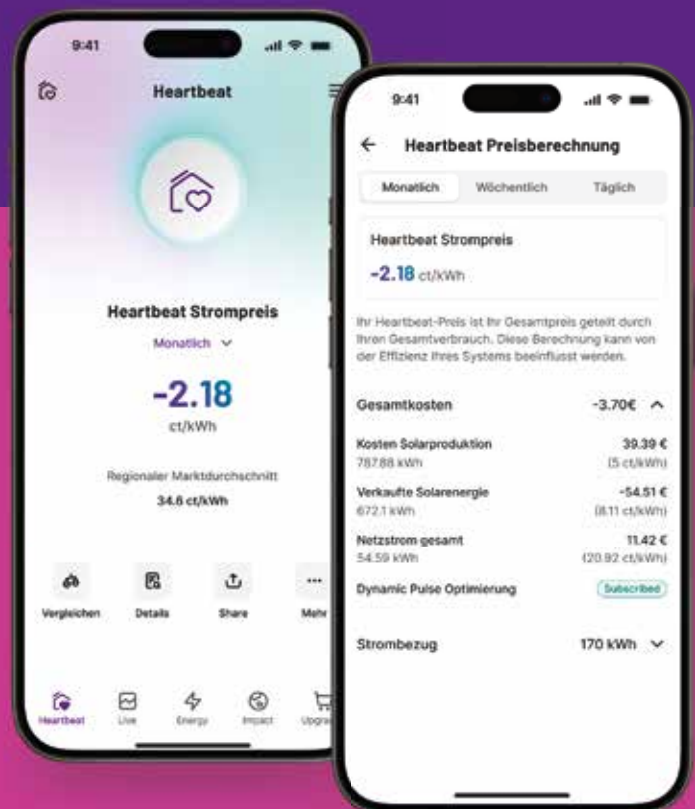
Dynamic Pulse

# 40% UNSERER KUNDEN HABEN KEINE STROMKOSTEN MEHR!

**1KOMMA5°**  
KASSEL

Dynamic Pulse Kunden profitieren durch die 1KOMMA5° Produkte und Technologie von kostenlosem Strom aus Wind und Sonne.\*

LASS DICH  
BERATEN UND  
HOL DIR DEIN  
ANGEBOT!



## INFOVERANSTALTUNG

04.07. um 17<sup>30</sup> Uhr

## ART VERNISSAGE MIT INFOBLOCK

23.07. um 18<sup>00</sup> Uhr



1KOMMA5° Showroom  
Gottschalkstraße 51  
34127 Kassel

[1K5-kassel.de](https://www.1K5-kassel.de)

\* basierend auf der aktuellsten Auswertung unseres dynamischen Stromtarifs im Mai 2024