

meinwmk

Foto: Firefly/Gemini Flash

MÖBEL
JAEGER
macht glücklich

Grenzenlos individuell
mit deinem neuen Sofa!

Mehr auf Seite 8

06

Wenn plötzlich das Licht ausgeht

Wie sich ein Dorf
auf den Ernstfall vorbereitet

35

Holle Rock in 2026

Im Gespräch mit Aktion Jugend e.V. über
Engagement jenseits des Mainstreams



**WIR PRÜFEN, SANIEREN UND
SCHAFFEN WIEDER GESUNDE RÄUME.**

WENN FEUCHTIGKEIT ZUM PROBLEM WIRD

Schimmelbeseitigung und Wasserschadensanierung –
✓ fachgerecht ✓ nachhaltig ✓ zuverlässig

Schimmel ist nicht nur ein optisches Problem –
sondern ein Risiko für Gesundheit und Bausubstanz.

Wir beseitigen nicht nur die sichtbaren Spuren,
sondern auch die Ursachen.

Wasserschaden durch Rohrbruch, Starkregen oder Leckage?

Wir sorgen für eine schnelle, fachgerechte Trocknung
und setzen Ihre Räume instand.

ALLES AUS EINER HAND

Analyse, Sanierung, Malerarbeiten – sauber koordiniert, ohne unnötige Schnittstellen.

- ✓ Fachgerechte Schimmelbeseitigung ✓ Wasserschadensanierung & Bautrocknung
- ✓ Ursachenanalyse statt Symptombekämpfung ✓ Renovierung & Malerarbeiten inklusive
- ✓ Regional. Zuverlässig. Meisterbetrieb.

Tanzwerderstr. 5 | 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541 4595 oder 0152 29368932 |

maler.klingler@t-online.de



Ein neues Jahr voller Geschichten und Ideen für einen lebendigen Werra-Meißner

Liebe Leserinnen und Leser,

ein neues Jahr liegt vor uns und mit ihm die wunderbare Aussicht auf lebendige Debatten und viele Geschichten, die unseren Kreis bewegen. meinWMK startet mit großer Freude in dieses Jahr und mit dem Anspruch, auch 2026 wieder nah dran zu sein: an den Menschen und an den Themen. Unser Magazin entsteht nicht im luftleeren Raum, sondern im partnerschaftlichen Austausch mit Engagierten, Kulturschaffenden, Vereinen, Institutionen und Leserinnen und Lesern, die unseren Kreis Tag für Tag prägen. Dafür sagen wir Danke und laden Sie ein, diesen Weg auch im neuen Jahr mit uns weiterzugehen. Auch 2026 wollen wir zeigen, wie viel Engagement und Zukunftsdenken in unserer Region stecken: Unsere Titelgeschichte setzt dafür einen ersten Akzent. „Wenn plötzlich das Licht ausgeht“ fragt danach, wie verwundbar unsere moderne Infrastruktur ist und



was es bedeutet, vorbereitet zu sein. Der Blackout in Berlin zu Beginn des Jahres hat gezeigt, wie schnell Selbstverständlichkeiten ins Wanken geraten können. Darüber hinaus haben wir das Ludwig Ingenieurbüro für Energieberatung in Eschwege-Oberhone besucht. Im Gespräch mit Jens Ludwig ging es

um die Frage, was gute Energieberatung wirklich leisten kann und warum sie ein entscheidender Baustein für private Haushalte, Kommunen und eine nachhaltige Zukunft ist. Ergänzt wird diese Ausgabe durch ein ausführliches Interview zum Festival „Holle Rock“. Kim und Franzi von Aktion Jugend e. V. sprechen über Musik als Ausdruck von Gemeinschaft, über Engagement jenseits des Mainstreams und darüber, warum Kultur auch immer politisch ist, selbst wenn sie einfach nur zusammenbringen will.

Viel Freude beim Lesen und willkommen im neuen Jahr mit meinWMK.

Susanne Wesche | Redakteurin
wesche@mundus-online.de oder
01716825995

Gottschalk 
Auto & Garten Gottschalk e.K.

STARKE TECHNIK FÜR JEDEN EINSATZ.

STARTEN SIE MIT GELADENER POWER IN DIE FRÜHJAHRSSAISON. MIT DEN KIA STARTER DEALS UND DEN VOLLELEKTRISCHEN GARTENGERÄTEN VON STIHL.



Kia EV4 GT-Line, 81,4-kWh-Batterie, FWD, Stromverbrauch kombiniert 16,2 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 0 g/km. CO₂-Klasse A. Bis zu 584 km Reichweite.

Auto & Garten Gottschalk e.K. | 37213 Witzenhausen | Unter den Weinbergen 2 | Tel. 05542 - 507180 | www.autogottschalk.de

Foto: S. Kia, Adobe Stock



Dein Krimi-Abenteuer im Grünen

Junior Escape Garden vom 7.-10. April

Lust auf ein echtes Krimi-Abenteuer in den Osterferien? In der zweiten Osterferienwoche vom 7. bis 10. April wird ein Garten in Witzenhausen-Albshausen (Dorfstraße 7) zum Schauplatz eurer eigenen Escape-Story. Beim Junior Escape Garden taucht ihr täglich von 9 bis 13:15 Uhr in eine Welt voller geheimer Botschaften, versteckter Hinweise und kniffliger Rätsel ein.

Aber Achtung: Hier spielt ihr nicht einfach ein Escape Game – ihr erfindet es selbst. In Teams entwickelt



ihr eure eigenen Krimigeschichten, denkt euch Codes, Spuren und überraschende Wendungen aus und

bringt eure Ideen direkt draußen im Grünen zum Leben. Kreativität, Teamgeist und ein klarer Kopf sind gefragt, wenn aus einer Idee ein spannendes Escape-Abenteuer entsteht. Das ist kein Kinderkram, sondern echtes Tüfteln, Planen und Mitfiebern – perfekt für alle zwischen 10 und 15 Jahren, die Lust auf Spannung, Rätsel und Action haben. Teilnahmegebühr: 50 Euro/Woche.

Infos und Anmeldung unter: info@misch-kulturen.de, Telefon: 05542 72812.

Zaubertinte und selbst gemachtes Papier

FerienKinderUni Witzenhausen lädt Kinder zum Forschen ein

Warum konnten die alten Ägypter geheime Botschaften lesen? Und wie schreibt man eigentlich mit Zitronensaft? In der FerienKinderUni 2026 wird geforscht, experimentiert und gestaunt. Vom 30. März bis 2. April, jeweils von 9 bis 13:15 Uhr, verwandelt sich die Forschungswerkstatt in Witzenhausen in ein echtes Entdeckerlabor. Unter dem Titel „Papier und Zaubertinte“ stellen Kinder ihr eigenes Papier aus pflanzlichen Rohstoffen her und testen geheimnisvolle Tinten



aus Zitronen, Äpfeln oder Zwiebeln. Schritt für Schritt wird ausprobiert, geschrieben und entschlüsselt – ganz

wie früher, aber mit modernen Ideen. Dabei geht es nicht nur ums Basteln, sondern ums Verstehen: Warum wird Schrift sichtbar? Was steckt hinter den chemischen Reaktionen? Die FerienKinderUni verbindet Kreativität mit spannender Forschung und lädt neugierige Kinder zwischen 8 und 12 Jahren ein, selbst zu ForscherInnen zu werden. Bequeme Kleidung ist erwünscht. Teilnahmegebühr: 70 Euro.

Anmeldung: forschungswerkstatt@uni-kassel.de

Musical-Erlebnis für die ganze Familie

Mit „Die Schöne und das Biest“ bringt das Theater Liberi ein märchenhaftes Live-Musical auf die Bühne

In seinem Musical-Highlight „Die Schöne und das Biest“ erzählt das Theater Liberi die berührende Geschichte über die wahre Liebe. Gefühlvolle Eigenkompositionen und viel Poesie entführen gemeinsam mit Witz und Emotion in die Welt dieses bezaubernden Märchens – ein Live-Erlebnis für die ganze Familie! Das für seine fantasievollen Musicals bekannte Theater Liberi präsentiert das französische Volksmärchen in einer zeitgemäßen und unterhaltsamen Fassung. Ein bestens ausgebildetes Ensemble begeistert das Publikum



mit abwechslungsreichen Choreografien zu romantischen Balladen und poppigen Songs mit Hitpotenzial. Auf

der Bühne entsteht eine märchenhafte Kulisse: das wandelbare Bühnenbild wechselt zwischen Belles Zuhause und dem verzauberten Schloss, das mit den traumhaften Kostümen um die Wette funkelt.

Seit Jahrhunderten erzählen sich die Menschen schon das Märchen von der Schönen und dem Biest und der Kraft ihrer Liebe, die so stark ist, dass sie sogar einen Fluch brechen kann. Einen Fluch, der den Prinzen in ein furchteinflößendes Biest verwandelt hat. **Freitag, 13. Februar, 16 Uhr, Stadthalle Eschwege**

Kommunalwahlen im Kreis am 15. März

Kreiswahlausschuss gibt Stimmzetteldruck frei



Sieben Parteien treten am 15. März an, insgesamt bewerben sich 253 Kandidatinnen und Kandidaten um 51 Sitze im Kreistag des Werra-Meißner-Kreises. Davon werden auf dem Stimmzettel 245 abgedruckt, da maximal 51 Bewerberinnen und Bewerber pro Wahlvorschlag aufgeführt werden. Mit einer einstimmigen Entscheidung hat der Kreiswahlausschuss im Werra-Meißner-Kreis am 16. Januar alle eingereichten Wahlvorschläge zur Wahl des neuen Kreistags zugelassen. Mit der Entscheidung des Kreiswahl-

ausschusses konnte unmittelbar der Druck der Stimmzettel freigegeben werden. Diese werden ab Anfang Februar 2026 den Städten und Gemeinden zur Verfügung stehen. Ebenfalls werden ab diesem Zeitpunkt die Wahlbenachrichtigungen an die wahlberechtigten Bürgerinnen und Bürger versandt. Am 15. März finden auch die Wahlen zu den Gemeindevertretungen und Stadtverordnetenversammlungen der 16 Städte und Gemeinden statt. Ergänzend werden – sofern vorgesehen – Orts- und Ausländerbeiräte gewählt. In den Städten Eschwege, Sontra und Waldkappel finden die Direktwahlen der Bürgermeister statt. (WMK/red)

Wenn plötzlich das Licht ausgeht und wie sich ein Dorf auf den Ernstfall vorbereitet

Der Blackout in Berlin hat gezeigt, wie schnell moderne Infrastruktur an ihre Grenzen stößt.

In Ziegenhagen wird genau für diesen Ernstfall seit Jahren vorgesorgt

Ein Artikel von Susanne Wesche

Der Jahresanfang hat vielen Menschen in Berlin schlagartig vor Augen geführt, wie fragil unsere hoch technisierte Welt ist. Anfang Januar waren nach einem Brandanschlag auf zentrale Stromleitungen über mehrere Tage hinweg zehntausende Haushalte ohne Strom, Heizung und funktionierende Kommunikation. Inmitten des Winters fielen Licht, Internet, Telefone und teilweise auch medizinische Infrastruktur aus. Ein Szenario, das lange als unwahrscheinlich galt und das nun bittere Realität wurde. Während in der Hauptstadt improvisiert werden musste, gibt es ein Dorf, das sich genau auf diesen Ernstfall seit Jahren vorbereitet: Ziegenhagen.

Bereits 2018 wurde dort das Projekt „Zehn Tage ohne Strom – ein Dorf sorgt vor“ ins Leben gerufen. Auslöser war kein abstraktes Bedrohungsszenario, sondern ein ganz konkretes Erlebnis: ein mehrstündiger Stromausfall im Winter 2017. „Plötzlich standen Heizungs- und Steuerungssysteme still, es drohte ein erheblicher Schaden“, erinnert sich Initiator Ulrich Böttjer. Für ihn

stellte sich damals eine grundlegende Frage: Soll Vorsorge eine rein private Angelegenheit bleiben oder ist sie nicht vielmehr eine gemeinschaftliche Aufgabe? Aus dieser Überlegung heraus entstand die Idee, den Blackout als Dorfgemeinschaft zu denken.

Notfallkonzept für den Ernstfall

Unterstützung fand Böttjer schnell beim Ortsbeirat, der das Projekt von Beginn an mittrug. Gemeinsam mit der Feuerwehr und einer Bürgerarbeitsgruppe wurde ein Notfallkonzept entwickelt, das konsequent von den realen Bedingungen vor Ort ausgeht. Das zentrale Ziel ist klar formuliert: Ziegenhagen will in der Lage sein, einen Stromausfall von bis zu zehn Tagen eigenständig zu überstehen. Ohne schnelle Hilfe von außen. Denn genau davon gehen die Beteiligten im Ernstfall aus.

Der jüngste Stromausfall in Berlin hat diese Einschätzung nochmals bestätigt. „Es geht nicht um die Frage, ob es zu einem Blackout kommt, sondern wann“, heißt es aus dem Ortsbeirat.

Für Ziegenhagen ist das kein Grund zur Panik, sondern zur Bestätigung des eingeschlagenen Weges. Das Notfallkonzept wurde zwischen 2019 und 2024 kontinuierlich weiterentwickelt und an neue Erkenntnisse angepasst. Heute liegt ein detaillierter Notfallordner vor, der bei der Freiwilligen Feuerwehr deponiert ist. Darin sind klare Zuständigkeiten, Abläufe und Ansprechpartner festgehalten. Ergänzt wird dies durch Funkgeräte für die Kommunikation im Krisenfall sowie durch einen Flyer, der im Frühjahr 2024 an alle Haushalte verteilt wurde. Unter dem Titel „Stromausfall in Ziegenhagen – Was tun?“ werden dort konkrete Handlungsschritte für den Ernstfall erklärt. Logistik, Notfallhilfe, Kommunikationsstrukturen und Bevorratung sind so organisiert, dass sie jederzeit aktiviert werden können.

Ein zentrales Element der Vorsorge ist die Notstromversorgung. Im Dezember 2025 konnte ein leistungsstarker Stromerzeuger an die Feuerwehr übergeben werden – finanziert vollständig aus Eigeninitiative. Rund 8100 Euro kamen durch den Feuerwehrverein, örtli-



Über den endlich eingetroffenen Stromgenerator zur Einspeisung von Notstrom ins örtliche Feuerwehrgerätehaus freuen sich u.a. Ortsvorsteher Manfred Harbusch und Stadtbrandinspektor Claus Demandt (Mitte), Klaus Susebach (rechts), Wehrführer Patrick Gottschalk und Initiator Ulrich Böttjer (nicht im Bild)



WAS PASSIERT BEI EINEM BLACKOUT?

Ein länger andauernder Stromausfall betrifft weit mehr als Licht und Steckdosen. Bereits nach kurzer Zeit geraten zentrale Bereiche des Alltags ins Wanken:

1.

KOMMUNIKATION BRICHT ZUSAMMEN

Internet, Mobilfunk und Festnetz funktionieren nur noch eingeschränkt oder gar nicht.

2.

HEIZUNG UND WASSER FALLEN AUS

Moderne Heizsysteme, Pumpen und Steuerungen sind stromabhängig. Auch die Trinkwasserversorgung kann betroffen sein.

3.

EINKAUF & TREIBSTOFF KAUM MÖGLICH

Supermärkte, Tankstellen und Geldautomaten sind ohne Strom nicht nutzbar.

4.

RETTUNGSDIENSTE GERÄTEN UNTER DRUCK

Feuerwehr, DRK und andere Hilfsorganisationen sind schnell überlastet.

5.

ORIENTIERUNG UND SICHERHEIT LEIDEN

Straßenbeleuchtung, Ampeln und Warnsysteme fallen aus.

Deshalb gilt: Je länger der Blackout dauert, desto wichtiger werden klare Strukturen vor Ort, funktionierende Treffpunkte und eine aktive Nachbarschaftshilfe – wie sie in Ziegenhagen gezielt aufgebaut wurde.

GRENZENLOS INDIVIDUELL

Sofas dürfen nicht nur gut aussehen, sie sollten auch für jeden Spaß zu haben sein. Die alltäglichen Momente im Leben, wie überschwängliche Mädelsabende mit Prosecco und dem Bachelor, ausgelassene Kindergeburtstage oder einfach nur Platz für die ganze Familie – das sollte ein Sofa meisterlich bewältigen. Unser Sofas sind für jeden Anlass der passende Begleiter.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!



Heiko Albrecht
05542 603 23



1 | Wohnlandschaft
1899 €



2 | Wohnlandschaft
2499 €

couchliebe.
Dein Sofa nach Wunsch

3 | Ecksofa
1898 €



ruf | BETTEN

100
JAHRE
RUF
BETTEN

4 | Boxspring-Bett

BREITEN + LÄNGEN WÄHLBAR
B 100
L 200
120 210
140 220
160 180
180 200

BOXSPRING BETT
100

ruf | BETTEN

CALINA

Purismus mit Charakter

Jetzt zum Aktions-UVP:
2.998,-



5 | Ecksofa
2099 €

1 | Polstergarnitur
in Stoff Ilias, bestehend aus 3-sitzer und 2,5-sitzer, viele Funktionen wie z. B. motorische Relaxfunktion, passende Kissen oder klappbare Armlehnen sind optional wählbar, 3er BxT ca. 204x91 cm, 2,5er BxT ca. 178x91 cm,

3 | Ecksofa
Ecksofa in Stoff, 2,5-Sitzer links, Longchair rechts, inkl klappbarem Rücken, BxHxT ca. 258x109x166 cm, viele tolle Funktionen gegen Mehrpreis.

5 | Ecksofa
hochwertiges Ecksofa in Microfaser olive, Metallfüße schwarz, BHT ca. 263x221x90 cm, ohne Kopfstützen, Deko und Kissen, Wunschkonfiguration und Funktionen optional gegen Mehrpreis

2 | Wohnlandschaft
in Microfaserstoff Holiday, bestehend aus Canapè, 2,5-sitzer Element, Spitzecke und Abschlußelement, viele Funktionen wie zBsp. Motorcanapè, passende Kissen, Schlaffunktion und Kopfstützen sind optional wählbar, BxT ca. 356x254cm

4 | Boxspring-Bett
Zeitlos und klar. CALINA besticht durch sein schlankes Design und seine hohe Verarbeitungsqualität. Die markante Grobnahten setzen optisch Akzente und sorgen für ein elegantes, modernes Design, das Ihnen lange Freude bereiten wird.

Besuchen Sie uns auf Social Media



MÖBEL JAEGER
macht glücklich

Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**

Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

onOVO

NEUERÖFFNUNG AM 28.02.2026 in Hessisch Lichtenau



Verlängerte Öffnungszeiten zur Eröffnung:
8:00 Uhr - 16:00 Uhr

Seid bei der Neueröffnung mit dabei und
lasst euch nur an diesem Tag von vielen
Angeboten begeistern.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt!

Von 9:00 Uhr - 13:00 Uhr verschiedene
Tieraussteller vor Ort:

- Christoph Rolf mit einem Geflügelwagen. Dieser bietet an Legehennen mit verschiedenen Rassen und Wachteln. Vorbestellungen erwünscht unter 0160 1814725
- Jürgen Wolf mit Kaninchen und Meerschweinchen. Vorbestellungen erwünscht unter 0157 58773792
- Rüdiger Dittmar mit Kanarien, Wellensittichen, Nymphensittichen, Königssittichen u.v.m.. Vorbestellungen erwünscht unter 0151 51611239



Die Brüder Oliver Otten und Steve Sandow, Geschäftsführer von

onOVO Tierbedarf GmbH

Am Hambacher Weg 4, 37235 Hessisch Lichtenau

Ehemals Landaus Tiernahrung



* Angebot gilt nur zur Neueröffnung

ANZEIGE

– Lokales –

Echte Sachwerte statt Sparbuch

Seit Jahrtausenden sichern Rohstoffe Kaufkraft und seit einiger Zeit erleben sie eine Renaissance

In Zeiten anhaltender Inflation, wachsender Staatsverschuldung und zunehmender Unsicherheit an den Finanzmärkten wächst bei vielen Menschen das Bedürfnis nach Sicherheit und Werterhalt. Klassische Finanzprodukte wie Versicherungen, Bau- sparverträge oder verzinsliche Geldanlagen stoßen seit jeher an ihre Grenzen. Genau hier setzt die Arbeit von Jil Beinhoff an. Sie ist Premiumvertriebspartnerin der Augeon AG und berät Kundinnen und Kunden im Alternativen Vermögensmanagement. Konsequent ausgerichtet auf reale Sachwerte. „Unser Schwerpunkt liegt ganz klar auf Vermögenssicherung“, betont Beinhoff. „Nicht auf kurzfristigen Renditeversprechen, sondern auf dem langfristigen Erhalt von Kaufkraft.“ Statt Finanzprodukte zu vermitteln, ermöglicht Augeon den Erwerb ausgewählter Rohstoffe im persönlichen Eigentum der Kundinnen und Kunden. Darunter Gold, Silber, Platin, Palladium, Technologiemetalle und seltene Erden. Diese Sachwerte gelten seit Jahrtausenden als stabiler Wertspeicher und sind zu-



gleich jederzeit schnell wieder veräußerbar. Das Anlagekonzept von Augeon orientiert sich an sieben zentralen Kriterien: Eine Rendite oberhalb der Inflation, Steuerfreiheit, Schutz vor Enteignung, Währungsreformsicherheit, Inflationsschutz, echtes Guthaben sowie maximale Transparenz. Die Rohstoffe werden im Eigentum der Kundinnen und Kunden gekauft und in einem Zollfreilager außerhalb der europäischen Union, aber innerhalb des europäischen Wirtschaftsraumes gelagert. Auch

die Abwicklung ist bewusst einfach gehalten: Kauf und Verkauf übernimmt Augeon, ebenso auf Wunsch die Rückabwicklung bestehender Finanzprodukte wie Versicherungen oder Bausparverträge und deren Überführung in diverse Rohstoffdepots. Rohstoffe sind nicht nur historisch bewährt, sondern auch in der heutigen digitalen Welt unverzichtbar. Ob Glasfaser, Mikrochips, Smartphones oder erneuerbare Energien – moderne Technologien basieren auf einer Vielzahl seltener und wertvoller Metalle. Wer in Rohstoffe investiert, beteiligt sich damit an der Wertschöpfungskette am Anfang technologischer Entwicklung. Möglich sind Sparpläne bereits ab 50 Euro monatlich, ebenso wie Einmalanlagen in unbegrenzter Höhe. Besonders gefragt sind auch Vorsorgekonzepte für Kinder oder die persönliche Altersvorsorge. Interessierte können sich direkt an Jil Beinhoff wenden und ein persönliches Beratungsgespräch vereinbaren. Im Mittelpunkt steht stets eine individuelle Analyse der persönlichen Situation und der langfristigen Ziele.

VERMÖGEN MIT REALEN WERTEN STRUKTURIEREN

Wer Vermögen sichern will,
braucht mehr als klassische Finanzprodukte.

Rohstoffe bieten langfristigen Werterhalt, Inflationsschutz und echte Substanz in der heutigen Zeit. Sie erwerben physische Werte in Ihrem Eigentum, außerhalb des Bankensystems professionell verwahrt und jederzeit handelbar.

Ein modernes Konzept für Menschen die Verantwortung
für ihr Vermögen übernehmen.



alternatives vermögensmanagement

Liebermannstraße 11a | 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel: 0152 54 92 87 20 | E-Mail: jil.beinhoff@augeon.com

Seite 11



meinWMK

WILLS' WISSEN

“

Im Mittelpunkt steht nicht nur das Gebäude, sondern vor allem der Mensch: seine Lebenssituation, seine finanziellen Möglichkeiten und seine Zukunftspläne.

- Jens Ludwig -

DAS GANZE INTERVIEW: AUF SEITE 13!

Die Zukunft des Lesens

Wir möchten Ihr Leseerlebnis noch spannender und interaktiver machen und präsentieren Ihnen heute eine Lösung, die unsere herkömmlichen Magazine und digitalen Inhalte auf eine völlig neue Weise miteinander verbindet.

Die YONA-App ermöglicht es, exklusive multimediale Geschichten direkt in unser Magazin zu integrieren und Ihnen eine interaktive Leseerfahrung mit dem "WOW-Effekt" zu bieten. So können

Sie nicht nur die gewohnten Artikel lesen, sondern auch hinter die Kulissen blicken, spannende Videos genießen und zusätzliche Informationen erhalten. Wir sind überzeugt, dass die YONA-App das Magazin der Zukunft repräsentiert und Ihnen eine noch tiefere, lebendigere Verbindung zu den Themen und Geschichten bietet, die Sie lieben. So geht modernes Lesen: Hintergründe, Clips, Stories – einfach mit dem Smartphone entdecken.

SO EINFACH GEHT'S:



1

YONA-APP KOSTENLOS DOWNLOADEN



2

YONA-APP BEITRÄGE SCANNEN UND ERLEBEN



Ganzheitlicher Blick statt Standardlösung

Energieberatung beginnt mit Zuhören und Verstehen der individuellen Situation

Wir waren zu Gast beim LUDWIG Ingenieurbüro für Energieberatung in Eschwege-Oberhone. Im Gespräch mit Jens Ludwig ging es um die Frage, was Energieberatung, jenseits von Schlagworten und Förderdebatten, wirklich leisten kann. Entstanden ist ein Interview über realistische Entscheidungen und den Umgang mit dem Gebäudebestand der Zukunft.

meinWMK Herr Ludwig, was ist für Sie Energieberatung?

Energieberatung ist für uns immer individuell. Im Mittelpunkt steht nicht nur das Gebäude, sondern vor allem der Mensch: seine Lebenssituation, seine finanziellen Möglichkeiten und seine Zukunftspläne. Wir betrachten Gebäude ganzheitlich – von der Gebäudehülle über die Anlagentechnik bis hin zum Nutzungsverhalten – und entwickeln darauf aufbauend maßgeschneiderte Lösungen, die technisch sinnvoll, wirtschaftlich tragfähig und realistisch umsetzbar sind. Energieberatung ist damit immer auch Zukunfts- und Entscheidungsberatung.

meinWMK Wie beginnt eine Beratung – und entstehen sofort Kosten?

Der erste Termin ist grundsätzlich kostenneutral und findet vor Ort statt. Nur so lässt sich ein Gebäude wirklich verstehen. In diesem Gespräch klären wir die Ausgangslage, die Ziele der Eigentümerinnen und Eigentümer und informieren neutral und verständlich. Unser Anspruch ist es, eine fundierte Entscheidungsgrundlage zu schaffen – ohne Verkaufsdruck.

meinWMK Was leistet eine Energieberatung ganz konkret?

Wir zeigen klar auf, wo ein Gebäude Energie verliert und an welchen Stellen Maßnahmen sinnvoll sind. Dabei geht es nicht um Standardlösungen, sondern um individuelle Empfehlungen, die zum Gebäude

und zur Lebenssituation passen. Wir erklären, was technisch machbar ist, wel-



Besuch vor Ort: Sinja Nordhausen von meinWMK im Gespräch mit Energieberater Jens Ludwig im Büro in Eschwege-Oberhone.

che Kosten entstehen und welche Einsparungen realistisch zu erwarten sind. Am Ende steht eine klare, schrittweise Planungsgrundlage mit Sicherheit statt Unsicherheit.

meinWMK Welche Rolle spielen Förderprogramme?

Fördermittel sind unterstützend, stehen aber nicht im Mittelpunkt. Wir prüfen Programme von BAFA, KfW oder Landesbanken und zeigen auf, wo sie sinnvoll eingesetzt werden können. Wichtig ist uns, dass Maßnahmen nicht wegen einer Förderung umgesetzt werden, sondern weil sie langfristig Energie sparen und wirtschaftlich tragfähig sind. Bei Bedarf begleiten wir auch die Antragstellung.

meinWMK Was unterscheidet Ihr Büro von anderen Anbietern?

Wir verbinden Ingenieurkompetenz mit handwerklicher Erfahrung. Dadurch können wir praxisnahe Tipps geben und einfache, umsetzbare Lösungswege aufzeigen. Wir arbeiten unabhängig, transparent und ohne Standardschablonen. Unsere Konzepte passen zum Gebäude, zum Budget und zu den Zielen der Kundinnen und Kunden – und helfen nicht nur bei der Planung, sondern auch bei der Umsetzung im Alltag.

meinWMK Was kommt künftig auf Eigentümerinnen und Eigentümer zu?

Die Anforderungen an Gebäude werden sich weiterentwickeln. Wichtig wird sein, den eigenen Gebäudestand zu kennen und Entscheidungen gut vorzubereiten. Niemand muss funktionierende Technik überstürzt austauschen. Entscheidend ist langfristige Planung, der richtige Zeitpunkt und die Anpassung an die eigene Lebenssituation. Eine gute Energieberatung hilft, den Überblick zu behalten und realistische Wege in die Zukunft zu finden – ruhig, nachvollziehbar und ohne Druck.

meinWMK Ihr Fazit für den Werra-Meißner-Kreis?

Energieberatung ist kein Selbstzweck, sondern eine Orientierungshilfe in unsicheren Zeiten. Wer sich frühzeitig informiert, ganzheitlich plant und Entscheidungen in Ruhe trifft, kann Kosten senken und sein Gebäude sinnvoll weiterentwickeln – ohne überhastete Maßnahmen.

Eschwege ist meine Heimat. Und für diese Heimat übernehme ich Verantwortung.

Ich kandidiere für das Amt des Bürgermeisters, weil ich überzeugt bin: Eschwege kann mehr. Mehr Lebendigkeit. Mehr Verlässlichkeit. Mehr Mit einander. Ich bin hier aufgewachsen, lebe hier und kenne unsere Stadt nicht nur aus Sitzungsräumen, sondern aus dem Alltag. Ich weiß, was gut läuft und ich sehe ebenso klar, wo Stillstand, Frust und ungelöste Probleme Vertrauen kosten. Genau das möchte ich ändern. Ich bin kein Berufspolitiker. Ich bin jemand, der zuhört, abwägt und dann entscheidet.

Wer ich bin

Ich bin Jochen Grüning. Eschweger. Familienmensch. Kommunalpolitisch erfahren. Beruflich praxisnah. Seit vielen Jahren arbeite ich in der Kommunalpolitik und kenne die Strukturen, Ab

läufe und Herausforderungen unserer Stadt. Gleichzeitig bringe ich Erfahrung aus dem Berufsleben mit. Dort, wo Entscheidungen Wirkung zeigen müssen. Und mein Verständnis von Politik ist einfach: Sie muss den Menschen dienen. Ich stehe für eine Politik, die verständlich ist, die transparent handelt, die entscheidet, statt Probleme zu vertagen, die miteinander arbeitet, statt zu spalten. Eschwege braucht keine Schlagworte. Es braucht Lösungen. Und den Mut, sie umzusetzen.

Meine Ziele für Eschwege

Ich verspreche nichts, was nicht machbar ist. Aber ich verspreche, dass ich anpacke. Bezahlbarer Wohnraum, der wirklich gebraucht wird – insbesondere in der Innenstadt; Leerstände abbauen, neue Nutzungen ermöglichen und Esch-

wege wieder lebendig machen; Verkehr und Parken ehrlich regeln, statt Probleme weiter zu verschieben; Klimaschutz mit Augenmaß, etwa durch sinnvolle Wärmeplanung und regionale Lösungen; den Werratalsee offen und ehrlich weiterentwickeln; Kultur, Ehrenamt und Vereine stärken, weil sie das Rückgrat unserer Stadt sind; die Stadtverwaltung modernisieren, digitaler, schneller und bürger näher machen; Stadtteile ernst nehmen, Beteiligung ermöglichen und Verantwortung teilen.

Ich will Bürgermeister für alle Eschweigerinnen und Eschweger sein. Für Alt eingesessene und Zugezogene. Für Familien, Jugendliche und Seniorinnen und Senioren. Mir ist wichtig, zuzuhören. Deshalb suche ich bewusst das Gespräch. Stadtentwicklung gelingt nur gemeinsam. Eschwege ist keine Verwaltungseinheit, Eschwege ist Heimat.



Für ein modernes, bürgerliches Eschwege: Erfahrung in der Verwaltung, klare Haltung und echte Verbundenheit mit der Stadt

Ich bin **Nicola-Alexander Ferl**, 35 Jahre alt, Familienvater und fest mit Eschwege verbunden. Diese Stadt ist der Ort, an dem ich groß geworden bin und an dem mein Leben stattfindet. Über viele Jahre hinweg habe ich in der kommunalen Verwaltung Verantwortung getragen und als Geschäftsführer der SPD im Werra-Meißner-Kreis politische Arbeit koordiniert. Diese Erfahrung hat mich geprägt und mir gezeigt, dass gute Führung vor allem Verlässlichkeit, Zuhören und Tatkraft braucht. Ich bewerbe mich um das Amt des Bürgermeisters, weil

ich Eschwege aktiv in die Zukunft führen möchte. Mir geht es darum, unsere Stadt weiterzuentwickeln, ohne ihre Identität zu verlieren. Als lebenswerte Gemeinschaft für Jung und Alt. Heimat bedeutet für mich nicht Stillstand, sondern gemeinsames Vorangehen mit Haltung und Respekt.

Mich treibt der Anspruch an, dass Verwaltung den Menschen dient und nicht umgekehrt. Bürgernähe, klare Zuständigkeiten und funktionierende Abläufe sind dafür entscheidend. Anliegen sollen ernst genommen, Lösungen zügig gefun-

den und Vorhaben verlässlich umgesetzt werden: pragmatisch, transparent und mit einem Blick für das Machbare.

Ich stehe für eine Politik, die nicht über die Menschen hinweg entscheidet, sondern sie mitnimmt. Dialog, Beteiligung und Zusammenarbeit mit Ehrenamt, Wirtschaft und Zivilgesellschaft sind für mich zentrale Bausteine einer starken Stadtgemeinschaft. Denn Eschwege funktioniert dann am besten, wenn wir es gemeinsam gestalten. Deine Zukunft ist meine Motivation!

FWG
ESCHWEGE

Einer für Eschwege
Jochen Grüning Bürgermeisterkandidat

- SENIOREN**
 - ernst nehmen
 - erreichbare Verwaltung
- FAMILIEN**
 - verlässliche Kitas
 - bezahlbarer Wohnraum
- FRAUEN**
 - gleiche Chancen
 - Familie & Beruf
- STADTTEILE**
 - Eigenverantwortung
 - Infrastruktur stärken
- ESCHWEGE**
 - Innenstadtbelebung
 - Haushalt aufstellen

TRANSPARENZ. NÄHE. ERGEBNISSE

www.jochen-gruening.de



SPD Soziale Politik für Dich.

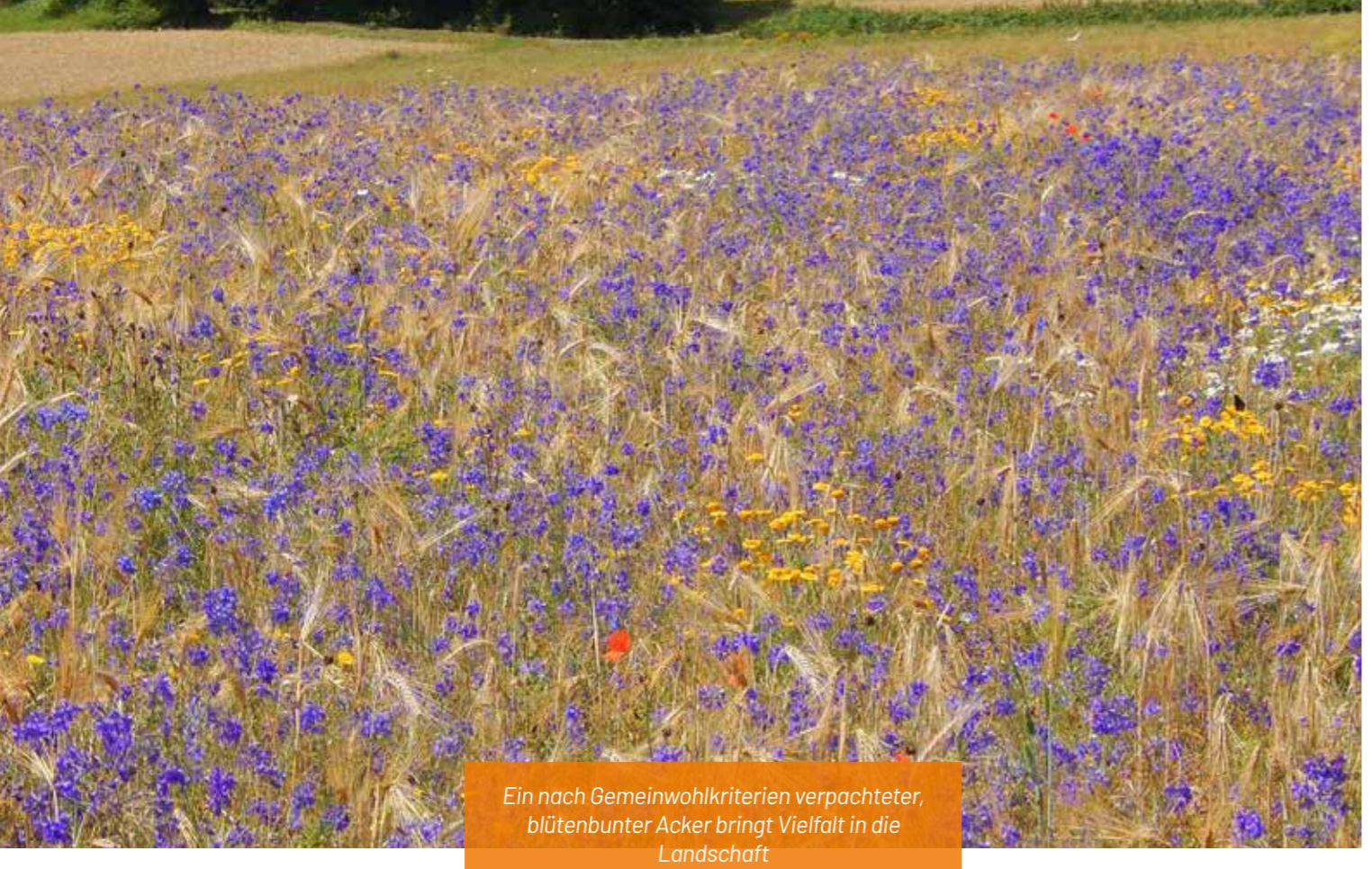
Ich setze mich für eine lebendige und attraktive Innenstadt ein, die als sozialer und wirtschaftlicher Mittelpunkt Eschwege funktioniert.

- Ich stehe für eine bürgernahe Verwaltung, die verlässlich arbeitet, verständlich kommuniziert und den Alltag der Menschen spürbar erleichtert.
- Ich will die Stadtverwaltung konsequent digitalisieren, um Abläufe effizienter zu machen und den Bürgerservice zu verbessern.
- Ich möchte Eschwege gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern gestalten, durch Dialog, Beteiligung und Zusammenarbeit mit Vereinen und Initiativen.
- Ich orientiere meine Politik an Generationengerechtigkeit, damit junge wie ältere Menschen gleichermaßen von städtischen Entscheidungen profitieren.
- Ich will Service und Verwaltung stärken, damit kommunale Angebote sich stärker an den tatsächlichen Bedürfnissen der Menschen ausrichten.
- Ich fördere die lokale Wirtschaft, um Arbeitsplätze zu sichern, Innovationen zu ermöglichen und Wertschöpfung vor Ort zu halten.
- Ich stehe für eine zukunftsfähige Stadtentwicklung, die Lebensqualität, Gemeinschaft und nachhaltiges Handeln verbindet.

#gentopforde

NICOLA-ALEXANDER FERL

Deine Zukunft: Meine Motivation!



Gemeinwohl statt Höchstgebot

Projekt „Schaf schafft Landschaft“ bringt Kommunen, Kirchen und Bewirtschafter zusammen

Ein Artikel von Susanne Wesche

Das Projekt „Schaf schafft Landschaft“ hat in diesen Tagen zu einem öffentlichen Informationsabend zum Thema Gemeinwohlverpachtung nach Eschwege eingeladen. Dabei kamen über 40 Teilnehmer aus Kommunen, Kirchen, Verbänden und auch privaten Flächeneigentümern und Bewirtschaftern zusammen.

Während in der Regel Flächen an den Höchstbietenden vergeben oder bestehende Pachtverträge immer weitergeführt werden, setzt die Gemeinwohlverpachtung andere Kriterien an. Dabei spielen unter anderem die Nachhaltigkeit der Wirtschaftsweise, die Betriebsgröße sowie die Art und Weise der Tierhaltung eine Rolle. Auch soziale und gesellschaftliche Faktoren wie die regionale Verankerung von Flächenbewirtschaftern, die Schaffung von Ausbildungs- und Arbeitsplätzen im Betrieb sowie Modelle wie Soziale und Solidarische Landwirtschaft können als Krite-

rien bei der Gemeinwohlverpachtung angesetzt werden. Gleichzeitig ist der explizite Ausschluss nicht erwünschter Pächter möglich, von Holding-Gesellschaften oder Betrieben mit industrieller Tierhaltung.

Wie lässt sich der Prozess gestalten?

Jeder Landeigentümer kann für sich entscheiden, welche Gemeinwohlkriterien er für die Verpachtung seiner Flächen zu Grunde legt und wie er sie im Einzelnen gewichten möchte. Für Flächen der öffentlichen Hand und der Kirche spielt die Transparenz und Nachvollziehbarkeit der angesetzten Kriterien eine wichtige Rolle. Mittlerweile gibt es zahlreiche gute Orientierungsbeispiele, die mit einfachen Kriterien- und Punktesystemen arbeiten, wie der „Kriterienkatalog für eine Gemeinwohlorientierte Verpachtung“ der Arbeitsgemeinschaft bäuerliche Landwirtschaft und der Leitfaden „Umgang mit landwirtschaftlichen

Flächen und ihre Verpachtung“ der ev. Kirche in Hessen und Nassau. Flächeneigentümer und -bewirtschafter, die sich vorab über Lebensräume und Arten und bestehende gesetzliche Auflagen auf ihren Flächen informieren möchten, können dazu die Online-Kartendienste NATUREG und Agrarviewer Hessen nutzen. Weitere Informationen: Projekt „Schaf schafft Landschaft“: schafland17@uni-kassel.de, www.schafland17.de

INFOKASTEN

Das Projekt "Schaf schafft Landschaft" wird im Rahmen des Bundesprogramms Biologische Vielfalt vom Bundesamt für Naturschutz anteilig aus Haushaltssmitteln des Bundesministeriums für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit, des Landes Hessen (HMLU) sowie der Heinrich Sielmann Stiftung gefördert.

– Lokales –

Wissenschaft zum Anfassen

Die Dunkle Seite der Pflanzen



Coffea arabica Früchte. Fotos: Tropengewächshaus

Am Sonntag, 8. Februar, von 14 – 15:30 Uhr bringt Prof. Dr. Judy Simon (Universität Kassel) in ihrem Vortrag Licht in verborgene, manchmal unheimliche Welten von Pflanzen und erklärt anschaulich, welche Mechanismen Pflanzen zur Abwehr einsetzen. Pflanzen können nicht einfach fliehen, wenn sie in Gefahr sind oder jagen, wenn Nährstoffe knapp sind. Wie schützen sie sich also vor Fressfeinden und wie sichern sie sich ihre eigene Nahrungszufuhr?

Die alternativen Wege der Pflanzenwelt

Da gibt es Giftstoffe als Schutz vor Fraß und Infektionen, mechanische Strategien wie Fallen und Dornen oder Täuschung zum Anlocken von Beutetieren.



Solanum quitoense

Ungewöhnliche, hoch spezialisierte Lebensweisen ermöglichen parasitischen Pflanzen Wasser und Nährstoffe von anderen Organismen zu beziehen. Auch auf extreme Bedingungen, wie beispielweise auf nährstoffarmen Böden, haben einige Pflanzen alternative Wege der Ernährung gefunden.

Interaktiven Rundgang erleben

Beim anschließenden neu entwickelten interaktiven Rundgang zu Abwehrmechanismen durch das Tropengewächshaus können die BesucherInnen einige Beispiele zum Thema entdecken, denn auch unter Nutzpflanzen wie Kaffee, Tee und Maniok finden sich viele der genannten Strategien. Ohne Anmeldung. Der Eintritt ist frei. Tropengewächshaus Witzenhausen.



Solanum quitoense

Meine Energie.
Meine Entscheidung.

Ihr regionaler Fachpartner:

- ✓ Photovoltaik
- ✓ Stromspeicher
- ✓ Wärmepumpe
- ✓ Klimaanlage
- ✓ Elektroinstallation



Professionalität, Qualität und Kundenorientierung sind die Grundpfeiler auf denen Autarkstrom Kassel aufbaut. Individuelle Komplettlösungen mit kompetenter, bedarfsgerechter Beratung, hochwertigem Handwerk und idealer Wirtschaftlichkeit für unsere Kunden, sind dabei stets unser Ziel. Auf Grundlage unserer langjährigen Erfahrung verfolgen wir unseren Weg kompromisslos, konsequent und zuverlässig. Wir halten, was wir versprechen und bauen auf zukunftsfähige Lösungen.

Markus Wagner, Geschäftsführer

Besuchen Sie uns
auf der Baumesse
Göttingen!

SCANNEN UND



ANGEBOT
ANFORDERN!

0561 - 94033860 | kassel@autarkstrom-kassel.eu
Niedervellmarer Straße 41A | 34127 Kassel
www.autarkstrom-kassel.eu

Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

www.EAM.de

Tel. 0561 9330-9330



Positive Energie aus der Mitte



– Bauen & Wohnen –

Digitale Informationsplattform gestartet

Wärmepumpen-Kompetenz-Zentrum präsentiert neue Webseite

Der Werra-Meißner-Kreis hat einen wichtigen Schritt in Richtung Energiewende gemacht: Das Wärmepumpen-Kompetenz-Zentrum (WKZ), eine Kooperation aus der Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik-Innung (SHK-Innung) und dem Landkreis, stellt ab sofort seine neue Online-Plattform vor. Unter www.wkz-wmk.de finden BürgerInnen, Handwerksbetriebe sowie Energieberater eine zentrale Anlaufstelle rund um moderne Wärmepumpentechnik. Ein wesentlicher Bestandteil der neuen Plattform ist der Servicebereich: Interessierte können über die Webseite unkompliziert Kontakt aufnehmen, Termine buchen und sich frühzeitig über bevorstehende Veranstaltungen, Informationsabende und praktische De-

monstrationen informieren. Die Inhalte werden fortlaufend ergänzt, sodass die Seite Schritt für Schritt Einblicke in weitere Angebote, Beratungsformate und Qualifizierungsmaßnahmen bietet.



„Sukzessive entwickeln wir das Zentrum weiter und bieten umfassende Unterstüt-

zung. So wurde der Wärmepumpentag im Oktober sehr gut angenommen. Auch die neutrale Beratung in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Hessen erfährt eine sehr große Resonanz. Die Webseite ist jetzt der nächste Schritt“, freut sich Landrätin Nicole Rathgeber. Bernd Schrader, Obermeister der SHK-Innung, ergänzt: „Wir werden über die Online-Plattform alle Veranstaltungen von Infoterminen bis hin zu Weiter- und Fortbildungen bewerben und auch eine einfache Buchbarkeit ermöglichen.“ Schrader führt weiter aus, „Dadurch erreichen wir eine einfache und unkomplizierte Erreichbarkeit rund um die Uhr. Newsletter, Links zu weiteren Informationsmöglichkeiten und Berichte ergänzen das Angebot.“ (Kreisverwaltung WMK)

Schon gewusst?

Die Webseite www.wkz-wmk.de bietet einen strukturierten Überblick über das Zentrum und seine Aufgaben. Besucherinnen und Besucher können sich über die Ziele des WKZ, seine Partner sowie aktuelle Entwicklungen informieren. Das Zentrum wird in einem eigenen Bereich ausführlich vorgestellt und zeigt, wie es die Energiewende im Werra-Meißner-Kreis unterstützt.

NATURHAUS SPARBIER

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:
Planung, Lieferung u. Montage von Einzelmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

MONTAGEN ALLER ART
Aufmass, Lieferung & Montage von Garagentoren & Torantrieben, Insektschutz, Markisen, Plisées, Vorbaurolladen

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | info@naturhaus-sparbier.de
www.naturhaus-sparbier.de

Meyer&Meyer 
Elektrotechnik
Elektro • Photovoltaik



■ Elektroinstallationen (Planung-Wartung-Reparatur)
■ Photovoltaik Anlagen
■ Stromspeicher

■ Beleuchtungskonzepte
■ Satelliten- & Antennentechnik
■ Daten- & Netzwerktechnik
■ Smart Home

Bebelstr. 18 | 34346 Hann. Münden
Tel.: 0 55 41 / 7 01 91 30 | info@meyer-elektro-technik.de

www.meyer-elektro-technik.de



ANZEIGE

-Trends-

Festliche Mode – Große Auswahl. Auch in großen Größen

Konfirmation, Hochzeit, Abiball und vieles mehr!

Wärmeplanung in Witzenhausen

Orientierung statt Vorgaben bei Heizlösungen

Die Stadt Witzenhausen bereitet derzeit die Beauftragung der gesetzlich vorgeschriebenen kommunalen Wärmeplanung für das gesamte Stadtgebiet vor. Ziel ist es dabei ausdrücklich nicht, konkrete Heizlösungen vorzuschreiben, sondern eine fundierte, datengestützte Entscheidungsgrundlage für die zukünftige Wärmeversorgung zu schaffen. Erfahrungen aus anderen Kommunen zeigen, dass Wärmepläne in der Regel zwischen zwei grundsätzlichen Ansätzen unterscheiden: zentrale Lösungen wie Nah- oder Fernwärmenetze, die vor allem in dicht

bebauten Gebieten sinnvoll sein können, und dezentrale Lösungen wie Wärme pumpen, Biomasse- oder hybriden Systemen, die eine individuell angepasste Versorgung ermöglichen. Der Wärmeplan für Witzenhausen bedeutet das aktuell, dass weder pauschale Empfehlungen für bestimmte Heiztechniken noch eine kurzfristige Ausweitung zentraler Wärmenetze geplant sind. Stattdessen schafft die Stadt eine zusätzliche Informationsbasis für Eigentümerinnen und Eigentümer, um fundierte Entscheidungen für die Zukunft treffen zu können. (Stadt Witzenhausen/red)

nen und oft langfristige Bindungen erfordern, bieten dezentrale Systeme mehr Flexibilität und Entscheidungsfreiheit. Die zentrale Botschaft lautet daher: Wärmeversorgung ist standortabhängig. Für Witzenhausen bedeutet das aktuell, dass weder pauschale Empfehlungen für bestimmte Heiztechniken noch eine kurzfristige Ausweitung zentraler Wärmenetze geplant sind. Stattdessen schafft die Stadt eine zusätzliche Informationsbasis für Eigentümerinnen und Eigentümer, um fundierte Entscheidungen für die Zukunft treffen zu können. (Stadt Witzenhausen/red)

ANZEIGE

Für Sie und Ihre Sicherheit
nehme ich mir Zeit.

"Individuelle Sicherheit
braucht Ruhe für das
persönliche Gespräch. Dafür
nehme ich mir gerne Zeit. Von
der Beratung bis zur schnellen
Schadenhilfe stehe ich Ihnen
mit Rat und Tat zur Seite."

Für mehr Geld im Ruhestand: Die Altersversorgung.

Generalvertretung Olaf Klahr
Neustadt 104 · 37269 Eschwege
Telefon 05651 5368 · Mobil 0172 6088668
info.klahr@mecklenburgische.com
olaf-klahr.mecklenburgische.de

Balance zwischen Sicherheit und Rendite

Viele Menschen möchten ihren Ruhestand aktiv und finanziell abgesichert verbringen. Klar ist jedoch: Die gesetzliche Rente allein reicht dafür meist nicht aus. Private Vorsorge wird deshalb immer wichtiger – auch zur Absicherung von Hinterbliebenen oder bei Berufsunfähigkeit. Eine Möglichkeit bietet die private Rentenversicherung.

Die Mecklenburgische Versicherungsgruppe stellt dafür unterschiedliche Rententarife bereit, die sich an Sicherheit, Renditechancen und individueller Risikobereitschaft orientieren. Kunden können zwischen klassischen, sicherheitsorientierten Anlagen, fondsgebundenen Lösungen oder Mischformen mit mehreren Fonds wählen.

Zum Rentenbeginn besteht die Wahl zwischen lebenslanger Rente oder einmaliger Kapitalauszahlung, optional ergänzt um eine Todesfallabsicherung.

„Wer seine Versorgungslücke kennt, kann gezielt vorsorgen“, sagt Generalvertreter Olaf Klahr. Er berät Interessierte individuell und entwickelt passende Vorsorgekonzepte. Experten raten: Je früher man beginnt, desto geringer ist der finanzielle Aufwand – und desto wichtiger ist ein Blick auf Stabilität und Ertragskraft des Versicherers.

Seite 21

Sei der Star jeder Feier mit unserer festiven Mode! Egal, ob du zu einer Hochzeit, einer Geburtstagsfeier oder einem besonderen Fest eingeladen bist, wir haben die perfekte Auswahl an Kleidern (lang und kurz), Jumpsuits, Hosenanzügen, Jugend- und Herrenanzügen und Accessoires, um deinen Look zu vervollständigen.

Entdecke eine Vielfalt an Stilen, Farben und Designs, die deine Persönlichkeit zum Strahlen bringen und dich zum Blickfang jeder Veranstaltung machen.

Von eleganten Kleidern bis hin zu trendigen Ensembles – finde bei uns das perfekte Outfit, um stilvoll und selbstbewusst aufzutreten. Besuche uns jetzt und werde zur Fashion-Ikone auf jeder Feier!

Daneben bietet Martina Bachmann mit ihrem Team neue und kreative Ideen, Hilfe in Stil- und Modefragen und eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung. Auch Änderungen sind möglich und werden schnell, unkompliziert und professionell ausgeführt. Parkplätze direkt vor dem Haus! Entdecken Sie eine große Auswahl an geschmackvollen Outfits und finden Sie den passenden Look für Ihren besonderen Tag.

Wir freuen uns auf Sie!
Bitte vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter **05658 8336**.

Fotos: Flick Flack Moden

Festmode
Damen, Herren, Kinder
für jeden Anlass

Herren- anzüge

Termin nach Vereinbarung!

Bischofstr. 13, 37284 Bischhausen
Tel.: 0 56 58 - 83 36

[Facebook.com/
flick-flack-moden](https://www.facebook.com/flick-flack-moden)

Seite 20

Foto: Adobe Stock

Einstiegen. Losfahren. Erleben.

Weltstadt Paris

Die Stadt des Lichts, der Kunst und der Liebe

4 Reisetage / 03. - 06. April 2026



Leistungen

**** Nichtraucherhotel Tribe Paris La Défense Esplanade

- Fahrt im Komfortbus
- 3 x Übernachtung – Zimmer mit DU/WC
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendmenü
- 1 x Schiffahrt auf der Seine
- Kurtaxe
- 2 x Reiseleitung während der Rundfahrten
- Tagesausflug auf die Seine-Insel
- Bootstour auf der Seine

Reisepreis p.P. im DZ.: 699,-€
Einzelzimmer nur auf Anfrage

Normandie – Zwischen Alabasterküste, Landungsküste & Calvados

Wo Frankreichs Seele das Meer berührt

5 Reisetage / 22. - 26. April 2026



Leistungen

*** Ibis Rouen Centre Champ de Mars

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung in Rouen – Zimmer mit Bad/WC
- 4 x Frühstück
- 4 x 3-Gang-Abendessen
- 1 x Ganztagesführung Landungsküste
- 1 x Ganztagesführung Rouen und Alabasterküste
- 1 x Ganztagesführung Blütenküste
- Eintritt in Experience Calvados mit Verköstigung
- Ortstaxe
- alle Rundfahrten lt. Programm

Reisepreis p.P. im DZ.: 889,-€
Einzelzimmer nur auf Anfrage

Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!

Wir freuen uns auf Sie.



GöBit 2026: Orientierung für die Zukunft

Am 7. März öffnet der Göttinger Berufsinformationstag in der Lohnhalle

Der Göttinger Berufsinformationstag (GöBit) zählt auch in diesem Jahr wieder zu den wichtigsten Orientierungsmessen für junge Menschen in der Region. Am Samstag, 7. März, öffnet die Lohnhalle Göttingen von 10 bis 15 Uhr ihre Türen für SchülerInnen, Eltern und Lehrkräfte. Erwartet werden rund 180 AusstellerInnen aus Industrie, Handwerk, Handel, Pflege, Verwaltung, IT sowie Hochschulen, Kammern, Berufsschulen und Bildungsträgern. Damit bildet der GöBit nahezu die gesamte regionale Ausbildungs- und Bildungslandschaft ab. Veranstaltet wird die Messe von der VHS Göttingen Osterode gGmbH in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Göttingen und der GWG Gesellschaft für Wirtschaftsförderung und Stadtentwicklung Göttingen mbH. Jährlich nutzen etwa 5.000 BesucherInnen die Gelegenheit, sich im direkten Gespräch zu informieren und erste Kontakte zu knüpfen. Neben klassischen Messeständen bietet der GöBit 2026 ein umfangreiches Rahmenprogramm mit Kurzvorträgen zu Bewerbung, Studium und Ausbildungswegen, Berufsberatung vor Ort sowie Bewerbungschecks. Mitmachaktionen, wie handwerkliche Aufgaben oder digitale Berufserkundung per VR senken Hemmschwellen und ermöglichen praxisnahe Einblicke. Der Eintritt ist kostenfrei. (sw)

ANZEIGE



Blindow-Schulen in Bad Sooden-Allendorf

Infos über Physiotherapie Ausbildung am 10. Februar
Informieren und im April starten!



Das Team der Bernd-Blindow-Schulen in Bad Sooden-Allendorf lädt zum Tag der offenen Tür am Dienstag, 10. Februar, von 14 – 17 Uhr ein. Besucher:innen erfahren alles rund um die dreijährige, schulgeldfreie Physiotherapie Ausbildung. Bewegungsbegeisterte Auszubildende mit mindestens einem Realschulabschluss können an diesem Tag die Ausbildung live vor Ort erleben, die Räume ansehen und sich natürlich individuell beraten lassen. Beginn ist wieder im April und Oktober. Die Ausbildung ist sehr praxisnah, mehrwöchige Praktika in Krankenhäusern, Praxen oder Reha-Einrichtungen sind fester Bestandteil der Ausbildung. Übrigens: Sogar ein ausbildungsbegleitendes Studium in Physiotherapie (B.Sc.) bietet die zugehörige DIPLOMA Hochschule an. Weitere Infos gibt es bei der Ausbildungs- und Studienberatung sowie unter blindow.de und diploma.de.

BERND BLINDOW
SCHULEN

BAD SOODEN-ALLENDORF
blindow.de

**TAG DER
OFFENEN TÜR**

**10. FEBRUAR
14–17 UHR**

Ausbildung | Studium

- Ausbildung Physiotherapie (schulgeldfrei)
- Ausbildungsbegleitendes Studium Physiotherapie (B.Sc.)*
- Duales Studium Soziale Arbeit (B.A.)*, Kindheitspädagogik (B.A.)* & Heilpädagogik (B.A.)*

* an der DIPLOMA Hochschule / diploma.de

Am Hegeberg 2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf



IDEALER URLAUB

FERIENZEIT IST KREUZFAHRTZEIT –
URLAUB FÜR DIE GANZE FAMILIE.

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



KANAREN MIT KAPVERDISCHEN INSELN

Mein Schiff 7

23.03.2026 - 30.03.2026
inkl. Flug ab Düsseldorf
7 Nächte
Außenkabine 4.077 €* (2 Erwachsene, 1 Kind)
All Inclusive



WESTEUROPA MIT BILBAO

Mein Schiff 6

02.07.2026 - 09.07.2026
inkl. Flug ab Frankfurt
7 Nächte
Innenkabine 4.027 €* (2 Erwachsene, 1 Kind)
All Inclusive



NORDEUROPA NORWEGEN

AIDAperla

04.07.2026 - 11.07.2026
ab Hamburg
7 Nächte
Vollpension inkl. Tischgetränke
Meerblickkabine 3.350 €* (2 Erwachsene, 1 Kind)



NORWEGENS WELTERBE

AIDAnova

03.10.2026 - 10.10.2026
ab Kiel
7 Nächte
Vollpension inkl. Tischgetränke
Innenkabine 2.445 €* (2 Erwachsene, 1 Kind)



OSTSEE HYGGEKES KOPENHAGEN

Mein Schiff Relax

04.10.2026 - 14.10.2026
ab Kiel
10 Nächte
Außenkabine 3.967 €* (2 Erwachsene, 1 Kind)
All Inclusive



ADRIA MITTELMEER

Mein Schiff 4

04.10.2026 - 11.10.2026
inkl. Flug ab Köln
7 Nächte
Außenkabine 4.207 €* (2 Erwachsene, 1 Kind)
All Inclusive

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:
*2Erwachsene, 1 Kind (10 Jahre)



Elisabeth
Burghardt



Sandra
Turba



Christiane
Henze

Reisebüro Ideal uc

Quedlinburger Str. 8, Hann. Münden

Telefon: 05541 4456

E-Mail: info@reisebuerideal.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr,

– Lokales –

Musik wie tanzendes Polarlicht

„Northern Lights“ in der Badestädter St. Crucis Kirche

Bad Soden-Allendorf darf sich im Februar auf ein außergewöhnliches Konzterlebnis freuen: Unter dem Titel „Northern Lights – Nordische Winterklänge für Trompete und Orgel“ laden der Trompeter Daniel Schmahl und der Organist Matthias Zeller zu einer musikalischen Reise in den hohen Norden ein. Das Konzert findet am Sonntag, 15. Februar, um 16 Uhr in der Kirche St. Crucis statt.



Schneebedeckte Weiten, klare Winterluft und das geheimnisvolle Leuchten der Polarlichter – genau diese Atmosphäre greift das Programm auf. Die Musik skandinavischer Komponisten spiegelt die besondere Balance von Kälte und Wärme, Stille und Leuchten wieder und entfaltet eine ebenso meditative wie kraftvolle Klangwelt. Von Edvard Grieg über Jean Sibelius bis hin zu ausgewählten Filmmusiken spannt sich ein

weiter musikalischer Bogen, der von zarter Melancholie bis zu schimmernder Hoffnung reicht.

Daniel Schmahl lässt auf Trompete und Flügelhorn den silbrigen Glanz nordischer Klangfarben aufscheinen und formt poetische Melodien, die an das

flirrende Licht des Nordens erinnern. An der Orgel gestaltet Matthias Zeller, bekannt für seine atmosphärischen Improvisationen, weitläufige Klanglandschaften zwischen kristalliner Klarheit und wohlicher Tiefe. Das Zusammenspiel beider Instrumente verspricht intensive Klangmomente, die Raum und Architektur der Kirche St. Crucis eindrucksvoll einbeziehen. Das Konzert versteht sich nicht nur als musikalischer Abend, sondern als sinnliches Erlebnis: Ein leuchtender Atemzug des Winters, still, berührend und magisch. Gerade in der dunkleren Jahreszeit lädt die Musik dazu ein, innezuhalten, zu lauschen und sich von der besonderen Stimmung des Nordens tragen zu lassen.

Der Eintritt beträgt 15 Euro. Die Abendkasse öffnet ab 15 Uhr. Kinder bis einschließlich zehn Jahre haben freien Eintritt.

FOLGE UNS
Facebook Instagram Twitter




**STEINERNE
SCHWEINCHEN**
Design-Konferenzhotel & Restaurant
by Nähler Group
★★★★

HIER SCHMECKT DIE VORFREUDE

Unsere Events im Frühjahr 2026

EVENTS



JETZT
BUCHEN

OSTERN

GENIESSEN SIE GEMEINSAM
DIE OSTERFREUDE AM TISCH.

05. & 06. APRIL AB 12.00 UHR

52,00 € pro Person

HIMMELFAHRT

VOM GRILL DIREKT INS HERZ
MIT DEM BBQ-BUFFET.

14. MAI AB 15.00 UHR

32,00 € pro Person

PFINGSTEN

TREFFEN SIE AUF DIE
KULINARIK DES FRÜHLINGS.

24. MAI AB 12.00 UHR

52,00 € pro Person

Konrad-Adenauer-Straße 117 | 34123 Kassel | 0561 940480 | info@steinernes-schweinchen.de

MUTTERTAG
SAGEN SIE „DANKE“ ZU
IHNEN LIEBEN!

10. MAI: TISCHZEIT 11.30/13.00 UHR
Auf Sie wartet eine Auswahl an
verschiedener 3-Gang-Menüs.
Machen Sie ihren
Lieben eine Freude!



– Hochzeit –

Individuell und losgelöst

Freie Trauungen haben sich längst vom Nischenmodell zur festen Größe moderner Hochzeitskultur entwickelt und setzen in diesem Jahr ihren Siegeszug fort. Immer mehr Paare wünschen sich eine Zeremonie, die nicht an Konfessionen, Amtsstuben oder starre Abläufe gebunden ist, sondern ihre eigene Geschichte erzählt. Freie Trauungen bieten genau diesen Raum: persönlich, emotional und individuell gestaltet.

Ob unter freiem Himmel, in einer Scheune, am Wasser oder an einem Ort mit besonderer Bedeutung – erlaubt ist, was sich richtig anfühlt. Inhalte, Rituale und Worte werden gemeinsam mit freien TraurednerInnen entwickelt und spiegeln Werte und Lebenswege des Paares wider. Dabei geht es nicht um das perfekte Skript, sondern um Echtheit.

Freie Trauungen stehen sinnbildlich für einen gesellschaftlichen Wandel. Weg von formalen Erwartungen, hin zu bewussten Entscheidungen. (sw)

– Hochzeit –

Späte Hochzeiten im Trend

Hiraten ist für viele Paare kein früher Lebensentwurf mehr, sondern eine bewusste Entscheidung nach einem langen gemeinsamen Weg oder sogar ein Neuanfang im späteren Lebensabschnitt. Immer mehr Menschen sagen erst nach vielen Jahren des Zusammenlebens Ja zueinander, wenn Alltag, Krisen und Routinen längst geteilt sind. Die Ehe markiert dann keinen Beginn, sondern eine Vertiefung dessen, was sich bereits bewährt hat.

Auch Hochzeiten im dritten Lebensabschnitt gewinnen an Sichtbarkeit. Nach Trennungen, Verwitwung oder einem erfüllten ersten Lebenskapitel entsteht neue Nähe, oft frei von Erwartungsdruck. Gefeiert wird nicht die Zukunft im klassischen Sinn, sondern die Gegenwart: Partnerschaft auf Augenhöhe, getragen von Erfahrung, Gelassenheit und Dankbarkeit. Späte Hochzeiten stehen dafür, dass Verbindlichkeit keine Frage des Alters ist sondern des richtigen Moments.

ANZEIGE

Ihr Weg zu den vollkommenen Ringen fürs Leben

Die Trauringwochen bei Juwelier Kunze in Sontra sind zurück! Im Februar lädt der Juwelier Paare ein, die Welt der Trauringe zu entdecken. Freuen Sie sich auf eine beeindruckende Auswahl an modischen und klassischen Modellen, die in höchster Qualität und zu 100 % Made in Germany gefertigt werden. Die neuen Designs der Kollektion lassen Herzen höherschlagen. Farben wie Haselnuss und Elfenbein verleihen dabei den Ringen eine ganz besondere Note. Auch in diesem Jahr wird ein Zeichen für Nachhaltigkeit gesetzt: Für jedes verkauft Trauringpaar wird gemeinsam mit den Kunden ein Baum gepflanzt. Bereits zum sechsten Mal wird diese Aktion umgesetzt. Auch in diesem Jahr: Mit dem einzigartigen „Mobilien Trauring Studio“ kommt Juwelier Kunze auf Wunsch direkt zu Ihnen nach Hause oder an Ihren Lieblingsplatz. In einer persönlichen und entspannten Atmosphäre können Sie Ihre Ringe fürs Leben auswählen. Dabei stehen auch im Geschäft in der Herrenstraße in Sontra die persönliche Beratung und die riesige Auswahl an Trauringen im Fokus.



Herrenstraße 22
Telefon 05653 643
www.juwelierkunze.de

**Juwelier
KUNZE
Sontra**

Um den bestmöglichen Service zu gewährleisten, wird eine Terminvereinbarung telefonisch oder per WhatsApp unter 05653 643 oder per E-Mail an info@juwelierkunze.de empfohlen. Der Trauringkonfigurator auf der Webseite bietet Ihnen vorab eine perfekte Möglichkeit, erste Inspirationen zu sammeln.

Das Mobile Trauring Studio von Juwelier Kunze kommt einfach zu Ihnen nach Hause oder an Ihren Lieblingsort.
Foto: Juwelier Kunze



FEIERN können Sie! ANZIEHEN können Wir!

Seit 1945 Ihr kompetenter Ansprechpartner in Sachen Herrenmode in Hann. Münden auf über 300 m².

Stark in Übergrößen!

RADZIWINSKI
MÄNNERMODEN
MEN-SHOP

Lange Straße 71 | Hann. Münden
Tel. 05541 2873
www.radziwinski-menshop.de

ANZEIGE

Mit Leidenschaft für Trauringe

In Eschwege stehen die Trauringwochen bei JB Trauringstudio ganz im Zeichen eurer Liebe



Mit über 30 Jahren Erfahrung begleiten wir Paare auf dem Weg zu ihren perfekten Ringen. Innovativ und richtungsweisend – unser moderner Trauring Konfigurator ermöglicht es euch, eure Trauringe ganz individuell zu gestalten. Von Material über Design bis zur Gravur. Ob klassisch, modern oder mit besonderem Detail, bei uns entstehen Ringe, die so einzigartig sind wie eure Geschichte. Scann den QR Code und vereinbart euren persönlichen Beratungstermin mit uns. Wir stehen für Qualität, Erfahrung, Kreativität und echte Leidenschaft für Trauringe.

– Tina Becker, JB Trauringstudio –



Sie erreichen uns unter: 05651 3353422
Forstgasse 11 | 37269 Eschwege



Das unterschätzte Leiden der trockenen Augen

Im Otto Visuelle Kompetenz Zentrum in Eschwege steht das Phänomen „Dry Eye“ im Mittelpunkt eines ganzheitlichen Blicks auf modernes Sehen

Trockene, gerötete, juckende oder brennende Augen – für viele Menschen gehören diese Beschwerden längst zum Alltag. Was häufig als harmlose Befindlichkeit abgetan wird, ist jedoch oft Ausdruck eines klar umrissenen Beschwerdebildes: des sogenannten „Dry Eye“, des trockenen Auges. Im Otto Visuelle Kompetenz Zentrum in Eschwege begegnet man diesem Thema täglich und hat einen besonderen Schwerpunkt darauf gelegt. „Viele Betroffene wissen gar nicht, dass ihre Symptome erklärbar sind und gezielt angegangen werden können“, sagt Gründerin Regina Otto. Gerade durch dauerhafte Bildschirmarbeit und intensive Smartphone-Nutzung nehmen

Augenbelastungen spürbar zu. Der Tränenfilm verliert an Stabilität, die Augenoberfläche wird anfälliger und reagiert empfindlicher. Im Zentrum steht deshalb zunächst eine strukturierte Dry-Eye-Analyse im Rahmen eines umfassenden Screenings. Dabei wird der Tränenfilm sorgfältig betrachtet, um individuelle Besonderheiten sichtbar zu machen. Auf dieser Grundlage kommen moderne Anwendungen zum Einsatz, darunter Licht- und Wärmeanwendungen, die gezielt auf die sensiblen Strukturen des Tränenfilms wirken. Die Kombination aus Licht- und Wärmebeizen unterstützt die Funktion der Meibom-Drüsen und kann dazu beitragen, den Tränenfilm zu stabilisieren. Viele Kundinnen und Kunden berichten nach mehreren Anwendungen von spürbarer Entlastung, weniger Brennen und einem insgesamt angenehmeren Sehgefühl. Die einzelnen Sitzungen dauern etwa 20 bis 30 Minuten und finden in ruhiger, entspannter Atmosphäre statt. Besonders Menschen mit intensiver Bildschirmarbeit, Kontaktlinsenträgerinnen und -träger sowie Personen nach Augenoperationen profitieren von diesem Ansatz. Empfohlen wird eine mehrwöchige Abfolge mehrerer Termine, um nachhaltige Effekte zu erzielen.

Auch die Räumlichkeiten spiegeln den ganzheitlichen Anspruch wider. Mitten im Herzen Eschweges gelegen, empfängt das Visuelle Kompetenz Zentrum seine Kundinnen und Kunden in einem großzügigen, hellen Eingangsbereich mit familiärem Charakter. Ein großer Beratungstisch, eine breite Auswahl hochwertiger Sehhilfen, ein Lounge-Bereich für die Abholung der Brillen sowie eine liebevoll gestaltete Spielecke für Kinder zeigen: Hier soll nicht nur informiert, sondern Vertrauen aufgebaut werden. Zwei modern ausgestattete Untersuchungsräume, eine eigene Werkstatt zur Einfassung der Gläser und ein Schulungsraum für Augenoptiker unterstreichen den fachlichen Anspruch des Hauses.

Seit der Gründung im Januar 2022 durch Regina Otto, die nach ihrem Meistertitel zunächst in der Industrie tätig war und sich anschließend bewusst für den Schritt in die Selbstständigkeit entschied, steht die langfristige Gesundheit des Auges im Fokus der Arbeit. Jede Kundin und jeder Kunde erhält ein Netzhautscreening, eine ausführliche Anamnese sowie alle Messergebnisse übersichtlich gebündelt in einer persönlichen Mappe. Barrierefreiheit, Zeit für individuelle Fragen und eine umfassende Vorsorge sind dabei selbstverständlich.



Medizinstudium auch ohne Numerus Clausus möglich

Studierende kommen zu Praktika in den Landkreis

Bei dem Studium mit den sogenannten „Vorabquoten“ für den öffentlichen Gesundheitsdienst und die Tätigkeit als Landärztin oder Landarzt steht nicht der Notendurchschnitt im Vordergrund, sondern die fachspezifische Eignung und persönliche Motivation. Bis zum 28. Februar können sich Interessierte für ein Studium bewerben. Studienstart ist im Oktober. Besonders die Gesundheitsversorgung ländlicher Räume in Hessen soll von AbsolventInnen dieser Studienkonzepte gestärkt werden. Fachärztinnen und Fachärzte für Allgemeinmedizin, Kinder- und Jugendmedizin, Innere Medizin und das Öffentliche Gesundheitswesen werden zukünftig gebraucht. „Wir konnten im Werra-Meißner-Kreis schon mehrfach



Das Praktikum in der Vorklinik in der Praxis Schneider in Wehretal. V.l.: Dr. Kurt Schneider, Student Mohamad Alhaj Mohamad, Justus Schneider.

Studierende des HeLaMed-Projektes in engagierten hausärztlichen Praxen in Praktika begrüßt. Gemeinschaftlich wirken so viele Beteiligte daran mit, für den Werra-Meißner-Kreis ärztlichen Nachwuchs zu gewinnen“, so die Gesundheitskoordinatorin Anja Fett. Für das Programm „HeLaMed Hessen | Land | Medizin – der hessische Weg“ stehen 7,8 Prozent der hessischen Medizinstudienplätze zur Verfügung. Im letzten Jahr konnten sich 74 Personen erfolgreich einen der Studienplätze sichern.

Informationen zum zweistufigen Bewerbungs- und Auswahlverfahren stellt die studienplatzvergebende Stelle, das Hessische Landesamt für Gesundheit und Pflege (HLfGP), bereit: <https://hlfp.hessen.de/medizin-studieren>.

DEINE REGION. DEIN LEBEN. DEIN 365-TAGE-NEWSPORTAL.

Hier bist du immer einen Klick entfernt von den aktuellsten News, Veranstaltungen und Geschichten aus deiner Heimat.

meineREGION³⁶⁵.de

Sanitätshaus MIELKE

Witzelhausen · Erichweber Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12

Größlitzrede · Geharter Str. 5
Tel. 05604 / 63 92

Hess. Lichtenauer Lernzentren, I.
Tel. 05602 / 91 47 72

Kaufungen · Leipzigstr. 277
Tel. 05605 / 92 72 700

Wurst-Röhr-Klinik USA · Berliner Str. 3
Tel. 05652 / 95 15 55

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschlaf, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

TMX TRIGGER PILLOW

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen-Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

149,-
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

Augenoptik Heitzenröder

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in

SOODEN
Im Herzen unseres schönen Werratales!

37242 Bad Sooden-Allendorf · Telefon 05652/918555
www.augenoptik-heitzenroeder.de

Systemische Beratung Eschwege

Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile
An den Anlagen 7
37269 Eschwege
05651 4744141
www.systemische-beratung-eschwege.de

Auch in Treffurt und Großburschla!

Foto: J. Schneider



Foto: Unforgettable Shows UG

– Veranstaltungen –

Das ist los im WMK

Eine Region im neuen Jahr:
Konzerte, Fasching und Kultur im
Werra-Meißner-Kreis.

27. FEBRUAR, 20 UHR,
BAD SOODEN-ALLENDORF

Abba – Unforgettable

Wer bei „Dancing Queen“, „S.O.S.“ oder „Super Trouper“ nicht automatisch mitsingt, hat vermutlich nie ein Glitzerhemd besessen. Die Show ist eine musikalische Zeitreise in die 70er – mit allem, was dazugehört: schrille Outfits, mitreißende Choreografien und diese Songs, die einfach jeder kennt. Und das Beste? Mitsingen und Mittenanzen ist ausdrücklich erlaubt! An diesem Abend darf jede und jeder zur Dancing Queen werden. Von „Mamma Mia“ bis „Fernando“ – Gänsehaut garantiert.

6. FEBRUAR, 16 UHR

Kleiner Quälgeist – große Freundschaft

Der alte, etwas schrullige Pettersson lebt alleine auf seinem kleinen Bauernhof mitten in der schwedischen Natur. Eines Tages schenkt ihm seine Nachbarin einen Kater, damit er nicht mehr so alleine ist. Als Findus, sein Kater, plötzlich anfängt zu sprechen, sind die Freude und das Chaos perfekt. KiWi Kindertheater / nach den Kinderbüchern des schwedischen Autoren Sven Nordqvist / Tickets ab 45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an der Tageskasse in der Stadthalle Eschwege.



Foto: KiWi Kindertheater

8. FEBRUAR, 17 UHR
Messias von Händel

Auch 280 Jahre nach der Entstehung des „Messias“ erfreut sich G. F. Händels Werk noch immer größter Beliebtheit. Die Kantorei Eschwege singt die ergreifende Erzählung des Lebens Jesu in einer knapp zweistündigen Fassung, begleitet von dem Barockorchester l'arco Hannover, Judith Wiesebrock (Sopran), Etienne Walch (Alt), Tobias Glagau (Tenor) und Stephan Heinemann (Bass). Neustädter Kirche St. Katharina Eschwege/Abendkasse ab 16:15 Uhr geöffnet



Foto: Symbolfoto pixabay

9. FEBRUAR, 16 UHR
Die Eule mit der Beule

In der liebevollen Inszenierung „Die Eule mit der Beule“ verschmelzen fünf Geschichten rund um die kleine Eule zu einem warmherzigen Theatererlebnis für kleine und große Fans. Freunde trösten, Baden ist „viel zu nass“, Einschlafen fällt schwer und ein Umzug steht an. Mit Reimen, Humor und Mutmachmomenten lernen Kinder, Veränderungen gelassen anzunehmen. Karten an der Tageskasse ab 30 Minuten vor Beginn/E-Werk Eschwege/Wolfhager Figurentheater



Foto: Wolfhager Figurentheater

– Veranstaltungen –

14. FEBRUAR, 14:48 UHR
Kinderkarneval im Hochzeitshaus

Bunt, fröhlich und voller Bewegung: Am Samstag, 14. Februar, lädt die TSG 1861 BSA e.V. ab 14:59 Uhr zum traditionellen Kinderfasching ins Hochzeitshaus am Marktplatz in Bad Sooden-Allendorf ein. Unter dem Motto „BUNT“ erwarten die Kinder auch in diesem Jahr Disco, Spiele und jede Menge Unterhaltung.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Kostüme ausdrücklich erwünscht – ein fröhlicher Nachmittag für kleine Jecken und ihre Familien.

Foto: KI-generiert



19. FEBRUAR, 19:30 UHR
Heribert Prantl: Herrschaftszeiten!

Vortrag in der Aula der Friedrich-Wilhelm-Schule: Heribert Prantl, Prof. Dr. jur., Journalist, Kolumnist für Rundfunk und Fernsehen. Eines seiner Anliegen: die Demokratie. Viele beschwören ihre Werte. Wie aber wehrt sich eine Demokratie, wenn sie zur Abwehr gezwungen ist? Nach außen kann man drohen und aufrüsten. Wie aber begegnet man ihren inneren Feinden?

Mit Verboten, Überwachung und Strafen?

Foto: Friedrich-Wilhelm-Schule Eschwege



– Veranstaltungen –

22. FEBRUAR, 10:30 UHR
Der Udo Jürgens-Gottesdienst

Im Gottesdienst dreht sich alles um das Werk und Leben von Udo Jürgens: um seine Hits, seine Botschaften und seine Lebensgeschichte. Musikalisch erwartet die Gäste eine Auswahl der bekanntesten Lieder – live interpretiert und gemeinsam als Gemeinde gesungen. Die Predigt nimmt Songs wie „Ich war noch niemals in New York“ zum Ausgangspunkt, um über Sehnsucht, Lebensfreude und Gottes Begleitung in unserem Alltag nachzudenken. Predigt: Pfarrer Hubertus Spill, St. Crucis Bad Sooden-Allendorf

UDO JÜRGENS GOTTESD



Foto: Ev. Kirchengemeinde St. Crucis

24. FEBRUAR, 18 UHR
Die Zukunft unserer Kirchenräume

Kirchen prägen das Ortsbild, sie stiften Identität, vielfach sind sie denkmalgeschützte Bauten. Die Debatte über ihre künftige Nutzung, wenn sie nur noch selten als Sakralräume gebraucht werden, ist keine innerkirchliche Angelegenheit. An diesem Abend werden Ideen für Nutzungen von Kirchen vorgestellt und Wege für Prozesse aufgezeigt, die neue Optionen für Bauten eröffnen.

Ev. Marktkirche St. Dionys/Referentin: Elke Bergt/Leitung: Sieglinde Repp-Jost

Foto: KI-generiert



25. FEBRUAR, 19:30 UHR
Best Of Irish Dance

Vierzehn Tänzer entführen mit einer einzigartigen Mischung aus Folklore, Tanz und Bühneneffekten das Publikum auf die grüne Insel. Die Show versetzt die Zuschauer ins 18. Jahrhundert und zeigt die Anfänge des Irish Dance sowie die Geschichte dieser traditionellen Tanzweise. Ausgefeilte Choreografien und die perfekt ausgeführten „clicks“, deren Schnelligkeit kaum zu überbieten ist, faszinieren die Zuschauer immer wieder aufs Neue. Wo: Stadthalle Eschwege

Foto: reset production



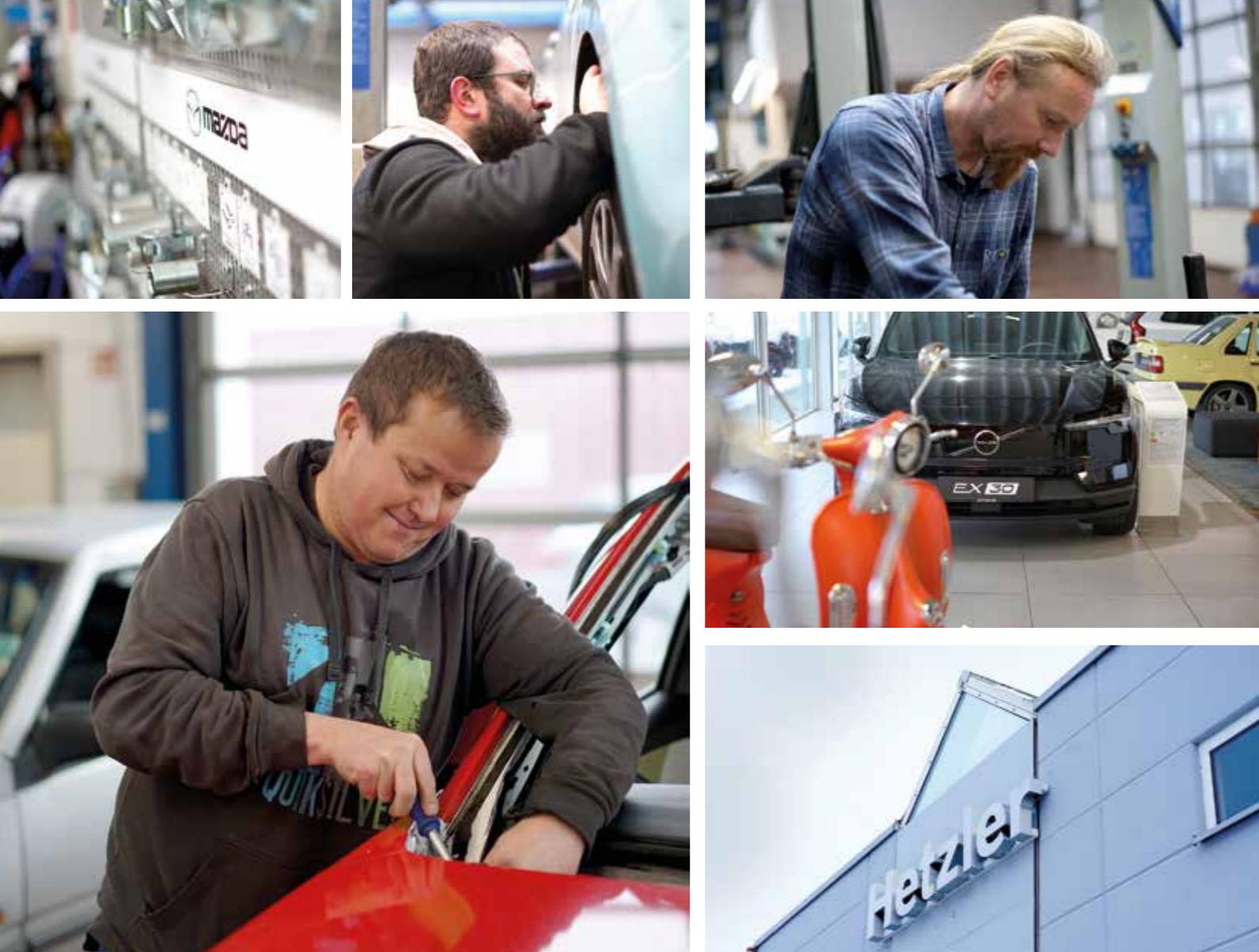
Foto: reisagainstthespuelmachine.de

27. FEBRUAR, 20 UHR
Reis Against The Spülmachine

„Ab in den TOURLAUB!“ ist das Motto der neuen Bühnenshow von REIS AGAINST THE SPÜLMACHINE. Im vierten Konzertprogramm dreht sich alles um das Thema Urlaub. „Wir haben eine Urlaubs-Playlist im Gepäck, mit der wir unser Publikum zu einem Kurzurlaub einladen wollen“, erklärt Hanke Blendermann. Dabei präsentieren die studierten Musiker unerwartet-ulkiige Texte: Die Beach Boys fahren „Sauen an nem See“ und Westernhagen lebt „Villenlos“ auf der Straße. Onlinetickets: www.reservix.de Wo: Eschwege



Foto: reisagainstthespuelmachine.de



Einblick in die Werkstatt von Hetzler Automobile in Göttingen-Grone, Hans-Böckler-Straße 29.

Die stillen Meister von Göttingen-Grone

Eine Reportage aus der Werkstatt von Hetzler Automobile

Früh am Morgen in der Werkstatt von Hetzler Automobile in Göttingen-Grone. Die Tore gehen hoch, die Hebebühnen surren, erste Motoren laufen an. Auf den Plätzen stehen Volvo und Mazda, daneben ein älteres Modell, das auf sorgfältige Hände wartet – ein alter P1800 aus dem 70er Jahren. Der Tagesplan ist klar: aufnehmen, prüfen, reparieren, testen. Keine Show, sondern Arbeit, die greifbar ist.

Mechatronik bedeutet hier: Mechanik, Elektrik und Software gehören zusammen. Zuerst kommt die Diagnose. Aus dem Steuergerät werden Daten gelesen, Messwerte mit Sollwerten verglichen, Geräusche und Schwingungen eingeordnet. Wenn ein Fehler mehrere Sys-

teme betrifft, wird er Schritt für Schritt zerlegt. So lassen sich Folgesymptome von der eigentlichen Ursache trennen. Ziel ist ein reparierter Zustand, der nachvollziehbar und stabil ist.

Das Werkstatt-Team bei Hetzler (vorher Blessin) besteht aus den vier Mechanikern René, Andreas, Roman und Marek sowie Ingo als Aufbereiter für Fahrzeuge. Im Mittelpunkt steht die Erfahrung. Langjährige Mitarbeiter wie Roman, der bereits 25 Jahre in der Hetzler-Werkstatt arbeitet, blicken auf einen Schatz an Erfahrungen zurück. Diese Erfahrung entscheidet, wie Messwerte bewertet werden und welcher Weg sich lohnt. Vor allem spart sie Zeit!

Ein weiterer Name fällt in der Werkstatt: Marek. Seine jahrelange Praxis mit Volvo-Baureihen, vom Klassiker bis zum aktuellen Modell, hilft bei schwierigen Fällen. Ein unrunder Lauf, ein feines Klappern, ein unklarer Fehlerintrag – mit Routine und systematischer Prüfung wird daraus eine klare Entscheidung: instandsetzen, Bauteil überholen oder Teil erneuern. Das spart Zeit, Geld und Material.

Diagnose, Fahrwerk, Bremsen, Elektrik, Software, Aufbereitung – jede Aufgabe hat feste Abläufe und Verantwortungen. Wenn Bremsen und Lenkung bearbeitet wurden, folgt die Vermessung. Wenn ein Steuergerät ein Update braucht, wird die Kalib-

rierung der Assistenzsysteme direkt mitgeprüft. Bei sicherheitsrelevanten Arbeiten gilt das Vier-Augen-Prinzip. Drehmomente werden dokumentiert, Probefahrten protokolliert. So greifen die Schritte ineinander.

Auch Elektromobilität gehört hier bei Hetzler Automobile selbstverständlich zum Alltag. Täglich werden Hybrid- und Elektrofahrzeuge nach Vorgabe freigeschaltet, isolierte Werkzeuge eingesetzt, Spannungen gemessen. Kameras und Radarsysteme werden auf gekennzeichneten Flächen kalibriert. Kleine Abweichungen am Messstand können später große Wirkung haben, deshalb zählt Genauigkeit.

Ein Grundsatz begleitet die Werkstatt: erhalten vor ersetzen – aber nur, wenn es technisch und wirtschaftlich Sinn ergibt. Originalteile oder gleichwertige Komponenten kommen dort zum Einsatz, wo Sicherheit und Herstellerangaben es verlangen. Der Kostenvoran-

schlag erklärt, was gemacht wird und warum. Das sorgt für Transparenz.

Am Ende steht die Übergabe an den Kunden. Ob Familien-SUV, Pendler-Kombi oder älterer Wagen mit Geschichte: Die Abläufe bleiben gleich. Aus Routine, Fachwissen und Erfahrung entsteht verlässliche Arbeit.

Herzlich willkommen!

Ich freue mich, Sie bei Hetzler Automobile begrüßen zu dürfen. Seit der Übernahme des Autohauses Blessin im Oktober 2024 gehen wir gemeinsam einen neuen Weg – mit frischer Energie, bewährter regionaler Verbundenheit und dem Anspruch, Ihnen weiterhin besten Service rund ums Automobil zu bieten.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Ihr **Alexander Host**
Inhaber · Hetzler Automobile



Der Volvo EX90 Fully Electric.

Sicherheit neu definiert. Unser vollelektrisches Premium-SUV.

Im Volvo EX90 vereinen sich wegweisende Technologie, puristisches skandinavisches Design und innovative Materialien. Entdecken Sie nachhaltigen Luxus für Ihren Alltag und erleben Sie den Beginn einer neuen Ära.

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

Hetzler Automobile
Vertriebs
GmbH & Co. KG

34560 Fritzlar
Wolfhager Str. 5
Tel. 05622 99300

34123 Kassel
Heiligenröder Str. 27
Tel. 0561 570090

37079 Göttingen,
Hans-Böckler-Str. 29
Tel. 0551 505220



Neuerungen für Autofahrer 2026

Digitaler Führerschein, steigende Kosten und strengere Abgasregeln

Auch 2026 müssen sich AutofahrerInnen auf zahlreiche Neuerungen einstellen. Eine der sichtbarsten Änderungen ist der digitale Führerschein, der in Deutschland Ende 2026 eingeführt werden soll. Er kann künftig über das Smartphone vorgezeigt werden, ersetzt den klassischen Kartenführerschein jedoch nicht, sondern ergänzt ihn lediglich. Finanziell spürbar werden dürfte die weitere Erhöhung des CO₂-Preises auf Benzin und Diesel.

Dieser soll bis 2028 zwischen 55 und 65 Euro pro Tonne liegen und könnte die Kraftstoffpreise um rund drei Cent pro Liter steigen lassen, auch wenn der tatsächliche Preis weiterhin stark von anderen Faktoren abhängt. Technisch stehen



ebenfalls Veränderungen an: Ab Ende November gilt für neu entwickelte Pkw die Abgasnorm Euro 7, die unter anderem ultrafeine Partikel sowie erstmals auch den Abrieb von Reifen und Bremsen berücksichtigt. Steuerlich profitieren Berufstätige von der Anhebung der Pendlerpauschale auf 38 Cent pro Kilometer ab dem ersten Kilometer – unabhängig vom genutzten Verkehrsmittel.

Wer im Ausland unterwegs ist, sollte ebenfalls aufmerksam sein. Österreich plant ab Mai verkehrsbeschränkte Zonen in Städten wie Wien, deren Einfahrt künftig überwacht und nur noch Berechtigten erlaubt sein soll. (sw/ADAC)

Auf die Bremse, fertig, los.
Volkswagen Bremsen Service

Jeder Meter Bremsweg zählt: Damit Sie mit Ihrem Auto sicherer zum Stehen kommen, empfehlen wir eine Prüfung Ihres Bremsystems durch unseren Bremsen Service.



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Horn GmbH & Co.KG
Mühlweg 25, 37235 Hessisch Lichtenau
Tel. +49 5602 91620, <http://www.autohaus-horn-heli.de>

Der Volvo EX60.
Entdecken Sie jetzt unser neues vollelektrisches SUV.

Elegante und stützende Präsenz, aerodynamisches Design und bis zu 810 km elektrische Reichweite* – der neue EX60 mit integriertem Google Gemini® und dem weltweit ersten multiadaptiven Sicherheitsgurt ist entwickelt für das wahre Leben.

Der neue Volvo EX60.
Jetzt bei uns bestellen.

Volvo EX60 P12 AWD Electric, 500 kW (680 PS); Stromverbrauch 16,0 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; (kombinierte WLTP-Werte); CO₂-Klasse A. Voraussichtliche Werte vorbehaltlich der abschließenden Homologation.

*Sachweise: Im kombinierten Testzyklus gem. WLTP basierend auf vorläufigen Werten vorbehaltlich der abschließenden Homologation. Die tatsächliche Reichweite variiert je nach Fahrprofil, Temperatur und weiteren äußeren Umfassungen.

†Die Google Services werden über ein Digital Services-Paket aktiviert, das für vier Jahre inklusive einer Nutzung. Nach Ablauf dieses Zeitraums gelten neue Bedingungen und Gebühren, wenn Sie ein für die Nutzung vorgesehen Google, Google Play, Google Maps und Google Gemini sind. Marken von Google LLC. Überprüfen Sie die Antworten, Kompatibilität und Verfügbarkeit vor dem Kauf.

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG
Heiligenröder Str. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Hetzler Automobile Göttingen GmbH
Hans-Böckler-Straße 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551 50 5220

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG
Wolfsberger Straße 5, 34580 Fritzlar, Tel. 056229930-0

volvocars-haendler.de/hetzler

Holle Rock: Ein Festival mit Haltung

Im Gespräch mit Kim und Franzi von Aktion Jugend e.V. über Musik, Gemeinschaft und Engagement jenseits des Mainstreams

Ein Interview von Susanne Wesche



Mit lauter Musik, klarer Haltung und viel ehrenamtlichem Engagement hat sich das Holle Rock Festival zu einem festen Bestandteil der regionalen Jugendkultur entwickelt. Was als Idee aus der Vereinsarbeit der Aktion Jugend e.V. entstand, ist heute ein offenes, vielfältiges Festival mit überregionaler Strahlkraft. Im Interview sprechen Kim und Franzi über ihre Motivation, die Anfänge des Festivals, Herausforderungen hinter den Kulissen – und darüber, warum das Holle Rock weit mehr ist als nur ein Musikwochenende.

Aktion Jugend e.V. – was ist das für ein Verein und was macht ihn besonders?

Die Aktion Jugend e.V. wurde 1993 gegründet und setzt sich seitdem für Jugendliche und junge Erwachsene in und um HeLi ein. Mit Hilfe des Vereins wurde 1993 die erste Jugendpfleger Stelle in HeLi geschaffen. Seitdem besteht eine enge Zusammenarbeit zwischen AJ und Jugendförderung. Im Laufe der Jahre wurden immer mehr Projekte ins Leben gerufen, darunter zählen: der offenen Juz-Betrieb, die Ferienspiele, das Holle Rock Festival, das Spielmobil, Technik-Einsätze sowie einzelne Veranstaltungen, Konzertabende und Internationale Wochen gegen Rassismus. Besonders an unserem Verein ist das langjährige ehrenamtliche Engagement in der Jugendarbeit und die Vielfältigkeit von Projekten. Bei jedem unseren Projekten geben wir den Jugendlichen und

Erwachsenen eine Bühne, wo sie ihre eigenen Meinungen und Interessen vertreten können. Dabei ist es uns wichtig, dass wir ein Zeichen für Vielfalt, Offenheit und Toleranz setzen können.

Wie ist aus der Vereinsarbeit die Idee zum Holle Rock Festival entstanden?

“

Zu unserem überregionalen Headlinern gesellen sich immer viele kleine, regionale und integrative Bands. In den letzten Jahren hatten wir in unserem Lineup bspw. den Kinderchor der Liedertafel e.V., verschiedene Schulbands und die Waldau Woogies aus der Gustav-Heinemann Wohnanlage Kassel Waldau bdks e.V. als Gäste bei uns.

Die Idee des Festivals existiert seit 2009 und war damals unter dem Namen No Minute Silence bekannt und hielt nur einige Jahre an. 2019 wurde die Idee wieder aufgegriffen, ein Festival auf die Beine zu stellen. Auf Grund der regionalen Verbundenheit zu unserem Holle Land ist der Name Holle Rock Festival entstanden. Wir wollten mit lauter Musik auf uns aufmerksam machen und vor allem ein Zeichen gegen jeglichen Extremismus setzen. Mit lauter Musik und einer großen Bühne hatten wir die Hoffnung, dass wir ernst genommen und gehört werden. Zudem wollten wir Jugendlichen und

jungen Menschen eine Veranstaltung bieten, die direkt vor ihrer Haustür ist.

Was war am Anfang die größte Herausforderung?

Irgendwie einen Plan zu haben, wie funktioniert ein Festival? Was gehört alles dazu? Wie viel kostet das eigentlich alles? Dadurch, dass wir alle relativ jung waren und kaum bis gar keine Erfahrung mit einer Planung, Organisation und Durchführung eines Festivals hatten, waren wir tatsächlich etwas überfordert am Anfang. Viele unterschiedliche Ideen und Vorstellungen mussten zusammengebracht werden.

Vor allem beschäftigten uns die Fragen: Was macht ein gutes Festival aus? Wie viele Bands brauchen wir? Wird es überhaupt richtig angenommen? Wie funktioniert so eine Kostenkalkulation? Das einzige was wir wussten war, dass wir vor allem kleinen Bands aus der Region eine Bühne bieten wollten und wir alle wahnsinnig motiviert waren, dies auf die Beine zu stellen.

Hättet ihr damals gedacht, dass sich das Festival so entwickelt?

Ganz klar nein. Erstens sind wir sehr beeindruckt darüber, welche Entwicklung wir gemeinsam als Team gemacht haben. Wir mussten schon viele Tiefen und Höhen miteinander erleben, aber haben es immer wieder geschafft uns gegenseitig zu motivieren, weiter zu machen.



KIM UND FRANZI VON AKTION JUGEND E.V.

Zweitens sind wir extrem begeistert davon, dass sich das Festival in den letzten Jahren so etabliert hat in HeLi. Wir hätten nie gedacht, dass sich dieses Projekt so lange hält. Wir sind dankbar darum, dass wir von vielen guten Menschen unterstützt werden. Vor allem sind wir dankbar für jedes einzelne Teammitglied, denn ohne diese Leute, die hinter den Kulissen soviel reißen, hätte sich unser Festival nicht so weit entwickelt.

wir darauf, dass wir gemeinsam mit regionalen Unternehmen eine Kooperation eingehen. So beziehen wir unsere Getränke aus Witzenhausen und bieten Vereinen aus HeLi sich an, auf unserem Festival zu präsentieren. Außerdem ist es uns wichtig, dass wir bei der Verpflegung von Team und Bands darauf achten, dass unsere Lebensmittel frisch, regional und saisonal sind.

“

Das Holle Rock Festival soll ein Ort sein, wo sich alle wohl und sich gemeinsam mit Musik verbunden fühlen. Wir schaffen einen Raum, wo es keine Vorurteile gibt und sich alle willkommen fühlen dürfen.

Unser Hauptaugenmerk liegt hauptsächlich auf dem Rock Genre, allerdings kann bei uns jede Musikrichtung erwartet werden, da unser Fokus darauf liegt kleinen, regionalen und integrativen Bands eine Bühne zu geben. In den letzten Jahren zählte zu unseren Headlinern Raum27, Montreal, Rodgers oder ENGST. Weitere Bands in unserem letzten Jahren waren, HiSpencer, AlexMofaGang, Marathonmann, Das Pack, MandelKokainSchnaps, SPIT und JungfraumännlichDeluxe.

Wir achten darauf, dass wir jedes Jahr ein buntes und vielfältiges Programm auf die Beine stellen können.

Was unterscheidet euer Festival von großen kommerziellen Festivals?

Alle Einnahmen, die wir mit unserem Festival machen, gehen zurück in die Jugendarbeit vor Ort. Zudem achten

möglich. Wir sind dankbar für jede Spende und Förderung, die wir im Laufe der Jahre erhalten haben. Weiterhin sind wir dankbar für all unserer Besucher*innen, die mit ihrer Eintrittskarte uns ermöglichen, weiter machen zu können.

Würdet ihr sagen: Jeder Euro aus dem Ticketverkauf fließt zurück ins Festival?

Definitiv. Ohne die Eintrittspreise wären wir auf gut Deutsch aufgeschmissen. Mit den Eintrittsgeldern finanzieren wir hauptsächlich unsere Gagen für die Bands. Was bedeutet, umso mehr Tickets wir im Vorjahr verkaufen können, umso mehr können wir unseren Bands als Gage zur Verfügung stellen.

Wann beginnen bei euch die Planungen für ein Festivaljahr?

Die Planung für das nächste Festivaljahr startet bereits im Oktober mit der Nachbereitung. Uns ist wichtig, dass wir gemeinsam mit dem Team und dem Jugendpfleger das vergangene Festival reflektieren und unsere Baustellen näher betrachten.

Was sind Dinge, die Besucher oft gar nicht mitbekommen?

Das das Festival nicht nur drei Tage andauert. Für uns bedeutet das ein Jahr Vorbereitung.

Gab es schon Pannen – und wie seid ihr damit umgegangen?

Es gibt jedes Jahr immer wieder „Pannen“, aber unser Team schafft es gemeinsam immer wieder, spontan und individuell darauf zu reagieren. Unser bunt durchmischt Team ist sehr kreativ und kann in stressigen Situationen oft schnell handeln.

So haben wir das letzte Jahr ein Tag vor Beginn des Festivals unsere gesamte Deko auf die Beine gestellt, da dieses irgendwie untergegangen ist. Oder wir mussten kurzfristig eine neue Toiletten-Infrastruktur auf die Beine stellen, aber mit guten Verbindungen konnten wir diese Situation schnell retten.

Nach dem letzten Festival: Was nehmst ihr euch für 2026 vor?

In 2026 wird das Festival wieder am 04. und 05. September stattfinden. Wie immer auf unserem Freizeitgelände. Im nächsten Jahr wollen wir erstmalig eine zweite Bühne und Camping auf dem Gelände anbieten.

Wir stecken bereits mitten in der Planung und arbeiten weiterhin fleißig daran, dass wir auch nächstes Jahr wieder eine schöne Zeit mit unseren Bands und Besucher*innen verbringen können.

Für wen ist das Holle Rock Festival 2026 genau das Richtige?

Für alle die Lust haben, ein Wochenende mit uns in Vielfalt, Offenheit und Toleranz zu erleben. Für alle die Lust haben,

einen kleinen aber sehr aktiven Jugendverein zu unterstützen.

Für alle kleinen und vielleicht auch noch unbekannten Künstler*innen ein Publikum zu bieten. Für alle die Lust und Freude an Musik habe.

Warum sollte man sich frühzeitig ein Ticket sichern?

Frühzeitige Ticketsicherung hilft vor allem uns in unserer Planungssicherheit. Zudem ist unser Festivalgelände platztechnisch begrenzt und wir können deshalb nur ein bestimmtes Kontingent an Tickets verkaufen.

Natürlich bieten wir auch an den Tagen eine Abendkasse an, wenn sich jemand spontan entscheidet, doch noch vorbeizukommen. An der Abendkasse sind die Ticketpreise aber etwas teurer, sodass man sich beim Vorverkauf etwas Geld sparen kann.

Weitere Informationen findet man auf Instagram (@holle.rock.festival) oder bei uns auf der Website (<https://holle-rock.hessisch-lichtenau.de/>)



Mein Name ist Franz und ich bin 30 Jahre alt. Seit mehr als 15 Jahren engagiere ich mich in der Jugendarbeit der Aktion Jugend e.V. Ich habe mich sieben Jahre im Vorstand aktiv beteiligt. Nach meiner aktiven Zeit im Vorstand habe ich mich zurückgezogen und meinen Fokus in der Jugendarbeit auf das Holle Rock Festival gelegt.



KIM

Mein Name ist Kim und ich bin 25 Jahre alt. Ich engagiere mich bereits seit fast zehn Jahren bei der Aktion Jugend e.V. Fünf Jahre davon habe ich mich als 1. Vorsitzende für Jugendliche und junge Menschen eingesetzt. Mittlerweile habe ich mich aus der Vorstandsarbeit rausgezogen und bin im Orga-Team des Holle Rock Festivals.

Weltenbummler und Fotokünstler André Schumacher

Außergewöhnlicher Vortrag am Sonntag, 1. März um 19 Uhr

Die Kanaren – ein Reiseziel, das jeder zu kennen glaubt. Sonne, Sommer, Strandurlaub. Jahr für Jahr strömen mehr als zehn Millionen Menschen auf die Inseln des ewigen Frühlings, verbringen ihre Tage zwischen Hotelbuffet und Poolrand und kehren mit dem Gefühl zurück, alles gesehen zu haben. Andere wiederum lassen den Archipel gleich ganz links liegen. Wer das „Echte“ sucht, zieht es vermeintlich eher nach Skandinavien, Patagonien oder Neuseeland – dorthin, wo die Landschaft rau ist und das Leben noch ursprünglich scheint. Ein Trugschluss. Denn wie wenig dieses Bild mit der Realität zu tun hat, hat Weltenbummler und Fotokünstler André Schumacher auf eindrucksvolle Weise erfahren. Sechs Monate war er zu Fuß auf den Kanarischen Inseln unterwegs – fern-



ab touristischer Routen, mitten hinein in eine Welt, die überraschter, wilder und vielfältiger kaum sein könnte. Seine Erkenntnis: Wer die Kanaren wirklich kennenlernen will, braucht weder eine Reise

zum Mond noch einen Abstecher in die Regenwälder Costa Ricas oder die Weiten der Sahara. Schumacher erzählt von skurrilen Begegnungen, kuriosen Entdeckungen und Momenten, die irgendwo zwischen Komik und Staunen liegen. Bei Kerzenschein und einem Glas Rotwein geht er Fragen nach, die man sich sonst nie stellt: Macht Gurkenbier wirklich lustvoller? Was tut man mit einem geschenkten Autobahntunnel? Und wie klingt eine Band, deren sechs Musiker gemeinsam nur noch sieben Zähne besitzen? Ein außergewöhnlicher Vortrag erwartet das Publikum im Capitol Kino Witzenhausen – eine lebendige Mischung aus Fotografien, Videos, Zeitraffersequenzen und liebevoll handanimierten Trickfilmen. Persönlich, überraschend und garantiert unterhaltsam.

DESIGN YOUR FUTURE
Werde Teil unseres kreativen Teams!

SOCIAL MEDIA MANAGER MIT GRAFIKERAUFRUNG (M,W,D)

- ✓ FLEXIBLE ARBEITSZEITEN
- ✓ VOLLZEIT
- ✓ FULL SERVICE AGENTUR

DEIN TALENT. UNSERE BÜHNE.

mundus
Marketing & Interactive GmbH

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541 957 99 0
www.mundus-online.de | bewerbung@mundus-online.de

Der Revisor
dt.1
Der Revisor
Komödie von Nikolai Gogol
ab 14. Februar

deutschter
theater
göttingen

JETZT SCANNEN & DIREKT BEWERBEN!

KARTEN UND INFOS
0551.49 69-300
WWW.DT-GOETTINGEN.DE



Tattoos und Piercings bei Cleopatra Ink

Kurze Wartezeiten und höchste Standards

Tattoos und Piercings sind ein Statement und spiegeln oft Ausdruck von Haltung und Lebensphasen wider. An diesem Punkt setzt das Konzept des Göttinger Tattoo- und Piercingstudios Cleopatra Ink an: professionelle Körperkunst, die Raum für Individualität lässt, ohne Kompromisse bei Qualität und Sicherheit einzugehen. Im Piercing-Bereich punktet das Studio mit besonderer Flexibilität: Viele Piercings sind ohne Termin möglich, spontane Entscheidungen werden professionell begleitet. Ob klassischer Ohrschmuck oder anspruchsvolle Dermal Anchors: nahezu alle Piercingarten werden angeboten. Passender Schmuck zum Wechseln oder Neukaufen ist direkt vor Ort verfügbar, sodass KundInnen ihr neues Piercing sofort individuell gestalten können. Auch im Tattoo-Bereich setzt Cleopatra Ink Maßstäbe. Regelmäßig sind preisgekrönte Künstler im Studio zu Gast, die internationale Trends und unterschiedliche Handschriften mitbringen. Dadurch können alle Stilrichtungen umgesetzt werden – von Fineline über Realismus bis hin zu traditionellen und experimentellen Motiven. Trotz dieser Vielfalt bleiben die Wartezeiten kurz: Tattoo-Termine sind häufig innerhalb von zwei Wochen realisierbar. Beratungen finden jederzeit ohne Termin statt. Gemeinsam mit einem Designer werden individuelle Ideen und Entwürfe erarbeitet. Zudem bietet das Studio die Möglichkeit, Tattoos in Raten zu bezahlen, was hochwertige Körperkunst für viele Menschen besser planbar macht.

DEIN PIERCING- UND TATTOO-STUDIO IN GÖTTINGEN

PREISGEKRÖNTE KÜNSTLER
KOSTENLOSE BERATUNG & DESIGN
SCHNELLE TERMINVERGABE

CLEOPATRA INK GOETTINGEN
0176 70995228
WEENDER LANDSTRASSE 48,
37075 GÖTTINGEN

20% RABATT AUF DEIN NÄCHSTES TATTOO
Mit diesem Gutschein erhältst du 20% Rabatt auf dein nächstes Tattoo bei Cleopatra Ink Göttingen. Das Angebot ist nicht kombinierbar und gilt ausschließlich in unserem Studio. Gültig bis 28. Februar 2026.

3 PIERCINGS ZUM PREIS VON 2 PIERCINGS
Mit diesem Gutschein erhältst du drei Piercings zum Preis von zwei. Das günstigste Piercing ist gratis. Das Angebot ist nicht kombinierbar und gilt ausschließlich in unserem Studio. Gültig bis 28. Februar 2026.

FahrerInnen für Bürgerbus gesucht

Sontras Angebot für eingeschränkt mobile Menschen

Die Stadt Sontra ergänzt das Angebot des öffentlichen Personennahverkehrs mit Fahrten des Bürgerbusses. Dieser soll insbesondere Menschen, die selbst nicht mehr oder nur eingeschränkt mobil sind, einen kostenlosen Fahrservice bieten, um zum Beispiel einzukaufen und Arzt- oder Behördetermine wahrzunehmen.

Anmeldung der Fahrt

Wer also mit dem Bürgerbus am Mittwoch und am Freitag in der Zeit von 10 Uhr bis 16 Uhr im Stadtgebiet fahren möchte, meldet die Fahrt bis spätestens am Vortag telefonisch unter der Telefonnummer 05653 9777-11 bei der Stadtverwaltung (Frau Gebhardt) an.

Ein Projekt, das vom Engagement lebt

Das Bürgerbus-Projekt steht und fällt mit dem Engagement aller BürgerInnen. Um auch für die Zukunft den Service des Bürgerbusses anbieten zu können, ist die Stadt immer auf der Suche nach ehrenamtlichen Bürgerbusfahrer/innen. Je mehr Menschen sich dazu bereit erklären, desto flexibler können die Fahrzeiten unter den FahrerInnen aufgeteilt werden. Ein Personenbeförderungsschein wird nicht benötigt.

Wer Interesse hat, den Bürgerbus zu fahren, melde sich bitte bei Natascha Schmidt, Telefon 05653 9178281.



– Lokales –

Streuobstwiesen: Altes Wissen, neue Wurzeln

Obstbaumpflege-Kurse im Frühjahr im
Werra-Meißner-Kreis

Ein Interview von Susanne Wesche

Die drei Vereine ReSoLa e.V., Streuobst-Initiative Werra-Meißner e.V. und Altes Forsthaus Germerode e.V. haben sich zusammengetan und ein vielfältiges Kursprogramm rund um Obstbaumpflege und Veredelung auf die Beine gestellt. Mit diesem Angebot wollen sie dazu beitragen, dass die Streuobstwiesen im Werra-Meißner-Kreis erhalten und gepflegt werden.

Die Kurse vermitteln Wissen, um eigene Bäume zu pflegen, bieten aber auch die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen. Ein Gespräch mit Johannes Wüllenweber von ReSoLa e.V. und Heide Hoffmann, Altes Forsthaus Germerode e.V.

Für viele Menschen ist der Begriff „Streuobstwiese“ nicht selbstverständlich: Was zeichnet Streuobstwiesen aus, und warum sind sie aus ökologischer, kultureller und regionaler Sicht so wertvoll?

Die Streuobstwiese ist eine jahrhundertealte Kulturlandschaft und zählt zu den artenreichsten Lebensräumen in Mitteleuropa. Auch in Nordhessen prägen Streuobstwiesen das Landschaftsbild, im Werra-Meißner-Kreis besonders die historischen Kirschwiesen, vielerorts säumen noch Apfel- und Birnenbäume die Wege.

Auf der Streuobstwiese wachsen meist hochstämmige Obstbäume verschiede-

ner Sorten und unterschiedlichen Alters. Die Bäume stehen im Gegensatz zu niederstämmigen Plantagenobst in der Regel soweit auseinander, dass jeder Baum genug Platz und Licht zum Wachsen hat. Das Grünland unter den Bäumen wurde traditionell unterschiedlich genutzt: als Weidefläche oder als (extensive) Mähwiese. Die Streuobstwiesen bieten vielfältige Lebensräume für seltene Tier- und Pflanzenarten.

Region üblich, heute verfällt der Streuobstanbau in Nordhessen nach und nach durch fehlende Nutzung und schwierige oder teure Erntemöglichkeiten. Im Herbst sieht man an vielen Orten reife Früchte, die nicht abgeerntet werden. Die Bäume werden zunehmend nicht gepflegt, sie vergreisen oder brechen in Jahren mit viel Obst, wie in 2025, unter der Last des Obstes auseinander.

Durch Landnutzungsänderung und Klimawandel geht somit diese ökologisch und kulturell wertvolle Landschaft mehr und mehr verloren - es braucht Menschen und Initiativen, die sich um unsere Streuobstwiesen kümmern, neue Bäume pflanzen und diese in eine zukunftsfähige Nutzung überführen.

Obwohl die drei Vereine unterschiedliche Schwerpunkte haben: Was verbindet Sie in Ihrer Arbeit?

Sie tragen aktiv zum Klimaschutz bei und liefern quasi „nebenbei“ auch Obst zur Ernährung. Mit ihrer über die Jahrhunderte entstandenen Vielfalt an Obstsorten stellen sie eine Genreserve dar, die gerade in Zeiten des Klimawandels an Bedeutung gewinnt.

Auch haben sie Bedeutung für Naherholung und Tourismus. Darüber hinaus stellen sie einen idealen Lernort dar, um Abläufe der Natur, Zusammenhänge und Abhängigkeiten zu begreifen.

Früher waren Streuobstwiesen auf den landwirtschaftlichen Betrieben in der

Das Thema Erhalt von Streuobstflächen im Werra-Meißner-Kreis, die Förderung der Wertschätzung für die landschaftsprägenden Streuobstbestände und die In-Wertsetzung von Streuobstprodukten verbindet die drei Vereine.

Deshalb organisieren sie gemeinsam in diesem Frühjahr ein vielfältiges Bildungsprogramm zur Obstbaumpflege.

Die Streuobstinitiative Werra-Meißner erhält und erneuert Streuobstbestände unter dem Motto "Erhalten durch Aufessen", indem Verwertungsmöglichkeiten



für das Obst geschaffen und Kenntnisse zur Pflege vermittelt werden. Die Bio-Zertifizierung der Flächen der Mitglieder wird gemeinschaftlich organisiert, genauso wie die Vermarktung des Obstes an regionale Mostereien und an die Gemeinnützigen Werkstätten Eschwege. Diese verarbeiten die Äpfel zu Bio-Apfelchips, Bio-Apfelschorle, Bio-Apfelsaft.

lichen Streuobstbeständen vor Ort ein, verarbeitet Streuobst in der Tagungs- hausküche zu Kuchen, Nachtischen, Marmeldaden, Chutneys und vielem mehr und möchte mit Bildungsangeboten zum Erhalt und zur Wertschätzung beitragen.

99

Früher waren Streuobstwiesen auf den landwirtschaftlichen Betrieben in der Region üblich, heute verfällt der Streuobstanbau in Nordhessen nach und nach durch fehlende Nutzung und schwierige bzw. teure Erntemöglichkeiten.

Der Verein für regenerative und soziale Landwirtschaft, kurz ReSoLa, zeigt auf dem Werragut in Niederdünzebach in Praxisforschung und Bildungsangeboten, wie diverse Agroforst-Systeme mit Frucht- und Nussbäumen Klimaresilienz und Biodiversität mit landwirtschaftlicher Nutzung kombinieren können.

Die Bildungsstätte Altes Forsthaus Germerode e.V. bringt sich zum einen ganz praktisch beim Erhalt von gemeind-

lichen Streuobstbeständen vor Ort ein, verarbeitet Streuobst in der Tagungs- hausküche zu Kuchen, Nachtischen, Marmeldaden, Chutneys und vielem mehr und möchte mit Bildungsangeboten zum Erhalt und zur Wertschätzung beitragen.

Welche konkreten Kenntnisse und Fähigkeiten nehmen die Teilnehmenden aus den Kursen zur Obstbaumpflege und Veredelung mit?

Die Kurse haben verschiedene Schwerpunkte und vermitteln die theoretischen Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten, um selbst Hochstamm-Obstbäume zu pflegen - ob auf der Streuobstwiese oder im eigenen Garten.

In den Veredelungskursen lernen die Teilnehmenden, Obstbäume zu vermehren - eine wichtige Fähigkeit, um alte und standortangepasste Sorten zu erhalten.

Nicht zuletzt bieten die Kurse auch die Gelegenheit, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich auszutauschen - denn die Streuobstwiesen in unserer Region können wir nur gemeinsam erhalten.

Kursangebote:

Ausführliche Informationen zu Inhalten, Teilnahmebedingungen und Anmeldemöglichkeiten finden Sie auf den jeweiligen Webseiten der beteiligten Vereine. Dort sind auch aktuelle Hinweise zu Orten, Referierenden und freien Plätzen zu finden: www.resola-ev.de/veranstaltungen/ und www.altes-forsthaus-germerode.de/termine-veranstaltungen

Flexfolie • Siebdruck • Digitaldruck

Cherrytex
WITZENHAUSER TEXTILVEREDELUNG

Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Sie!

Plastoreg Smidt GmbH • Kasseler Landstraße 12 • 37213 Witzenhausen
Tel.: +49 (0)5542 606-0 • E-Mail: info@cherrytex.de • www.cherrytex.de



Hier bist du immer einen Klick entfernt von den aktuellsten News, Veranstaltungen und Geschichten aus deiner Heimat. Wir liefern dir spannende Reportagen und lokale Einblicke!



DEINE REGION. DEIN LEBEN.
DEIN 365-TAGE-NEWSPORTAL.

Zustellung per Deutsche Post an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint
im März 2026



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 0554195799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Abteilung: Claudia Tarsa (Ltg.)
Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen, Heidrun Wegener-Kerff,

Steffen Schott, Alicja Przybyla, Pierre Hoffmann

Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,
redaktion@mundus-online.de

Grafik, Layout, Web & Social Media: Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller,
Laura Edling, Christian Wenk, Viktoria Kuke, Jan Posuniak

Video Creator: Jakob Recknagel, Maryane Abdallah

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte
im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing &
Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik,
Rawpixels, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

Weitere Titel von Mundus:



meineRegion365.de

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL
BESTATTUNGEN
HALBRITTER & KRAFT-SÖDER

Rothesteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024
Walzburger Straße 17 · 37213 Witzenhausen · Telefon 05542 3272

24 h
für Sie da

Seite 42



EDEKA Zeuch

Dünzebacher Str. 2d | 37269 Eschwege
Telefon 0 56 51 - 33 04 22
info@edeka-zeuch.de | www.edekazeuch.de

...Freundlich...Frisch...Fair...

Wir suchen dich!
DEINE KARRIERE BEI UNS.

Fleischereifachverkäufer (m,w,d)
in Voll- und Teilzeit und Minijob.

**Auszubildende
zum Fachverkäufer** (m,w,d)

im Nahrungsmittelhandwerk - Schwerpunkt Fleischerei

Nähtere Informationen zu den Zusatzleistungen
und dem attraktiven Gehalt erfahren Sie im
persönlichen Gespräch.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

QR-Code scannen und
direkt bewerben!



Jetzt Startguthaben beim Küchen- und Möbelkauf sichern!

Jetzt profitieren und Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungsprofis vereinbaren!



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0
Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-15 Uhr, Mo geschlossen



Neueste Küchen- und Möbeltrends zu unschlagbaren Preisen!



**+ KÜCHEN-GUTSCHEIN
€ 1.000,-**

Nur gültig beim Kauf einer Küche ab 10.000,- Euro vom 06.01. bis 21.02.26. Gilt nicht für bereits reduzierte Sonderpreise, keine Auszahlung möglich, pro Küche nur ein Gutschein einlösbar.
Nur auf Neubestellungen und nicht auf laufende Kaufverträge anwendbar.

+ MÖBEL-GUTSCHEIN

- Gift** Für jeden Einkauf ab € 1.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 100,-*
- Gift** Für jeden Einkauf ab € 2.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 200,-*
- Gift** Für jeden Einkauf ab € 3.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 300,-*

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN