



mein **müNDEn**

Das Gesellschaftsmagazin für Hann. Münden und Umgebung



Frohe Ostern



Jungautorin aus Reinhardshagen
veröffentlicht ihr zweites Buch. Seite 6

Sprachen, Sport, Kultur und Kochen...
finden Sie in der Beilage der VHS!



**Elsen: Mündener
Kunst-Challenge**



**Neueröffnung: Bau-
kollektiv Postscheune**



**Steinrode: Ehrenamt-
liche dringend gesucht**

REPARATUR - PREISBREMSSE

Bei uns bleiben die Preise **KLEIN**



AUDIService



SEATService



ŠKODAService



Nutzfahrzeuge

Alle Serviceleistungen rund um Ihr Auto



20%
Rabatt auf viele
Verschleißteile!*

DAS AUTOHAUS MIT DEM BESONDEREN SERVICE

KLEIN

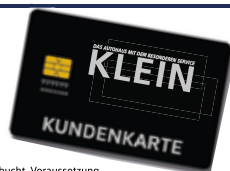
***auf viele Verschleißteile !**

Gilt für Fahrzeuge älter als 4 Jahre und für Auspuff, Bremsen, Zahnriemen, Keilrippenriemen, Wischerblätter, Stossdämpfer und Radlager (ausgenommen sind Spezialteile).

Wir belohnen

Ihre Treue!

Punkt für Punkt.



* Sie erhalten mit Ihrer ersten Rechnung eine Gutschrift von 50,- € auf Ihre Kundenkarte zusätzlich zu den Bonuspunkten aus dieser ersten Rechnung gebucht. Voraussetzung ist jedoch, dass Sie zu diesem Zeitpunkt noch kein Kunde unseres Hauses sind. Diese Bonuspunkte können Sie als direkten Geldabzug ab der zweiten Rechnung jederzeit einlösen. Alle Infos zu unserer Kundenkarte finden Sie auf: www.autohaus-klein.de/Autohaus/Kundenkarte

50 €
Neukundenbonus



Buchen Sie jetzt
Ihren Online Termin

Niedervellmarsche Str. 25a | 34233 Fulda | 0561 / 81 03 - 0 | info@autohaus-klein.de
Notdienst 0561 / 81 03 - 81 | www.autohaus-klein.de | www.facebook.de/vwklein

Liebe Leserinnen und Leser,

der April ist ein Monat des Erwachens. Die Tage werden länger, die Sonne scheint heller und die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf. Auch wir Menschen scheinen in diesem Monat aufzublühen und uns von der Trägheit des Winters zu lösen. Viele von uns konzentrieren sich im April auf eine gesündere Lebensweise, sei es durch gesunde Ernährung oder mehr Bewegung.

Viele von uns nutzen den April als Chance, um ihre Gesundheit wieder in den Vordergrund zu stellen. Wir setzen uns Ziele wie Gewichtsverlust oder mehr Bewegung und beginnen, diese Ziele in die Tat umzusetzen. Vielleicht beginnen wir, regelmäßig zu joggen oder uns für einen Fitnesskurs anzumelden. Oder wir konzentrieren uns darauf, mehr Obst und Gemüse zu essen und ungesunde Snacks zu vermeiden.

Es kann schwer sein, alte Gewohnheiten abzulegen. Es erfordert Disziplin und Engagement, um sich auf eine gesündere Lebensweise zu konzentrieren. Doch wenn wir uns darauf einlassen, werden wir bald die Vorteile spüren: Mehr Energie, bessere Stimmung und ein Gefühl von Wohlbefinden. Lassen Sie uns diese Chance nutzen und uns auf den Weg zu einem gesünderen, glücklicheren Leben machen.

**Sie erreichen unsere Redaktion
und unseren Verkauf unter: 05541 95799-0**



Nadine Rohpeter,
Verkaufsleitung
rohpete@mundus-online.de
05541 95799-15



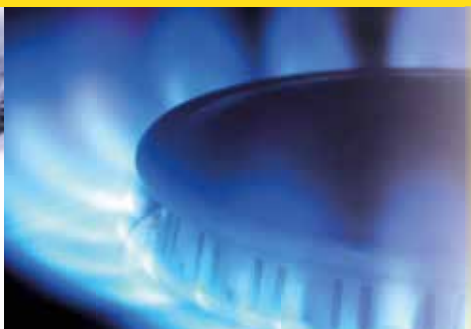
Jörg Christian Bornhoff,
geschäftsführender
Herausgeber
bornhoff@mundus-online.de



Martina Stöneberg
Redakteurin
05541 95799-27
stoeneberg@mundus-online.de

Burkhard Schäfer

Installateur- und Heizungsbaumeister



Heizungs-/Sanitärfachbetrieb sucht **ab sofort**
BÜROKRAFT (m/w/d) im Teilzeit
25 Std. Woche

Das bringst du mit:

- ✓ Organisationstalent
- ✓ Freude am Kommunizieren mit Menschen
- ✓ Sympathisches und freundliches Auftreten
- ✓ Freude an selbstständigem und strukturiertem Arbeiten
- ✓ Durchsetzungsvermögen
- ✓ schnelle Auffassungsgabe

Das sind Deine Aufgaben:

- ✓ Büroorganisation
- ✓ Koordination des Teams
- ✓ Terminvergabe
- ✓ Auftragsbearbeitung



Bewerbungen bitte per Mail:
schaefer5980@t-online.de
Burkhard Schäfer
Telefon: 05541/5980

Ihr Fachmann für Gas, Wasser, Heizung, Brennwertechnik,
Solar, Sanitäre Anlagen, Dachentwässerung und Schornsteinsanierung

Veckerhäger Str. 65 | 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541/5980 | Fax: 05541/73123 | schaefer5980@t-online.de



7

GUTE GRÜNDE FÜR DIE ANBIETER VOR ORT

1

Es bedeutet einkaufen bei Nachbarn und Freunden

Gute Beratung und Service steigern die Zufriedenheit. Wer kann Sie besser beraten als jemand der weiß, was Sie wünschen, weil er Sie persönlich kennt? Weil er dort lebt, wo Sie leben?

2

Es unterstützt Veranstaltungen, Vereine und Initiativen

Vereinsleben braucht lokale Unternehmen, denn die Organisatoren brauchen und erhalten oft Sponsoring. Mit jedem Einkauf, Gaststättenbesuch aber auch mit jeder Dienstleistung oder Handwerkerauftrag vor Ort unterstützen Sie gleichzeitig auch Brauchtum und Bürgerengagement in unserer Heimat.

3

Es sichert Arbeit und Ausbildung

Gemeinsam sind lokal wirtschaftende Unternehmen einer der größten Arbeitgeber vor Ort und einer der größten Berufsausbilder. Mit jedem Einkauf und mit jedem Auftrag tragen Sie dazu bei, dass es auch so bleibt und jungen Menschen eine wirtschaftliche Perspektive in der Heimat geboten wird.

4

Es erhält unser historisches Erbe

Gebäude und Geschichte machen einen großen Teil des Charmes von Hann. Münden aus und sind Anziehungspunkt für Besucher. Eine funktionierende Wirtschaft vor Ort ist immens wichtig, um das zu erhalten – schließlich ist es ja auch erst genau so entstanden.

5

Es erhält die Lebensqualität in unserer Stadt

Nicht nur die Geschichte macht einen Ort besonders. Auch die Vielfalt der Einkaufsmöglichkeiten und die Besonderheit der Gastronomie prägen eine Kommune. Je mehr Sie diese Angebote nutzen, desto attraktiver und lebendiger bleibt unsere Region.

6

Es reduziert die Umweltbelastung

Je weiter Sie für Ihren Einkauf fahren, desto mehr belasten Sie die Umwelt — und Ihren Geldbeutel. Ein Einkauf vor Ort bedeutet weniger Energieverbrauch, weniger Staus und mehr Zeit und Geld für andere schöne Dinge.

7

Es stärkt die Investitionskraft unserer Kommune

Jeder Euro, den Sie innerhalb der Stadtgrenzen ausgeben, nutzt vor Ort, denn Einzelhändler, Gastronomen, Handwerker und Dienstleister zahlen Gewerbesteuer. Diese Steuer ist die wichtigste Einnahmequelle der Stadt.



Andreas Sadowsky Leitungsteam Mündener Gilde e.V.

„Unterstützen Sie unsere lokalen Betriebe durch Ihren Einkauf vor Ort! Nur so bleibt unsere Innenstadt lebendig und attraktiv. Jeder Einkauf vor Ort zählt! Tragen wir gemeinsam dazu bei, dass lokale Geschäfte erhalten bleiben. So stärken wir unsere Gemeinschaft und tragen dazu bei, dass wir auch in Zukunft eine lebendige Innenstadt haben werden. Das Internet kann die Fachberatung, den persönlichen Kontakt und das Anfassen der Ware nicht ersetzen.“

LOKAL EINKAUFEN. REGION STÄRKEN.

Sonnenschirme, Loungemöbel & Co in der Altstadt

Neue Gestaltungsrichtlinie für die Altstadt tritt zum 1. April 2023 in Kraft

Am 1. April 2023 tritt die neue Gestaltungsrichtlinie für den öffentlichen Raum der Hann. Mündener Altstadt in Kraft. Über den Zeitraum eines Jahres kamen Vertreterinnen und Vertreter des Stadtrates, des Mündener Ortsverbandes des Deutschen Hotel- und Gaststättenverbandes (Dehoga), der Mündener Gilde als Interessenvertreter des Einzelhandels, der städtischen Wirtschaftsförderung beziehungsweise des Ordnungsamtes, des Bereichs Stadtentwicklung sowie der Hann. Münden Marketing GmbH in mehreren Sitzungen zusammen, um darüber zu diskutieren und festzulegen, welche Regelungen für Privathaushalte wie Einzelhändler zukünftig gelten sollen, wenn es um Warenauslagen, Bestuhlung, Werbeanlagen, Sonnenschirme, Bänke und Blumen vor Wohnhäusern und Geschäften geht.

„Die alte Gestaltungsrichtlinie ließ einiges an Interpretationsspielraum zu, was oftmals zu Irritationen bei den betroffenen Einzelhändlern und Gastronomen einerseits und viel Aufklärungsarbeiten durch das Ordnungsamt andererseits gesorgt hatte. Mit der nun aktualisierten Gestaltungsrichtlinie konnten viele offene Fragen geklärt werden. In Zukunft wird das dazu beitragen, Unklarheiten und Verärgerungen über nicht genehmigtes Inventar in unseren Straßen von vornherein zu vermeiden“, teilt Hann. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg mit.

Die wichtigsten Punkte in Kürze:

Auch vor Einzelhandelsgeschäften dürfen nun Sonnenschirme stehen.

Gastronomiebetriebe dürfen Servicewagen- oder Schränke im Außenbereich aufstellen.

Dreidimensionale Figuren (z.B. Ritter der Rotwurst) dürfen nun auf öffentlicher Fläche stehen.

Gastronomiebetriebe erhalten eine größere Freiheit, was die Auswahl ihrer Bestuhlung angeht. Somit ist u.a. das Aufstellen von Strandkörben oder Lounge-Möbeln gestattet.

Bänke (sogenannte „Kommunikations-Bänke“) können vor Wohnhäusern für Anwohner aufgestellt werden.



WIR SUCHEN DICH!

**Digital und Print
MEDIABERATER
m/w/d in Voll- oder Teilzeit**

**REDAKTEUR
m/w/d in Voll- oder Teilzeit**

Deine Aufgaben:

- ✓ Akquisition und Verkauf von Online- und Printanzeigen
- ✓ Entwicklung und Umsetzung von neuen Vermarktungsideen
- ✓ Beratung und Betreuung von Kunden
- ✓ Texterstellung/PR-Berichte
- ✓ Onlinestellen von Inhalten auf unserer Website
- ✓ Allgemeine Redaktionsarbeiten

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann sende uns Deine Bewerbung an bornhoff@mundus-online.de
Wir freuen uns auf Dich!

mundus
Marketing & Interactive GmbH

Sichelsteiner Weg 2
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 95799-0
Mail: info@mundus-online.de
www.mundus-online.de



**Atelier AF
Kunst & Wohnen**

Ein Ort für schöne Dinge
und Schuhe!

Öffnungszeiten:

Mi	10 bis 12 Uhr	Atelier AF Kunst & Wohnen
Do	10 bis 18 Uhr	Sydekumstraße 2 / Ecke untere Lange Straße
Fr	10 bis 18 Uhr	34346 Hann. Münden
Sa	10 bis 14 Uhr	www.atelier-af.de ; info@atelier-af.de , Facebook
So	14 bis 17 Uhr	

Und immer nach persönlicher Vereinbarung: 0172 4055268

Junge Autorin im Rampenlicht

Von der Schule zur Bestsellerliste: 18-jährige Finja Hardies aus Reinhardshagen veröffentlicht zweiten Fantasy-Roman

Finja Hardies hat mit gerade einmal 18 Jahren bereits ihren zweiten Roman veröffentlicht. Die Reinhardshägerin geht in die 12. Klasse des Grotefeld-Gymnasiums. Wir sprachen mit ihr über das neue Werk und ihren Traumberuf Autorin.

meinMÜNDEN: Wie bist du zur Schriftstellerei gekommen? War das schon immer dein Traum?

Nein, anfangs nicht. Ich fing erst mit 14 an zu schreiben und habe mir eigentlich gar nicht viel dabei gedacht. Erst kurz bevor ich anfang, das Buch Polaria zu veröffentlichen, nahm der Traum, Autorin zu werden, Gestalt an.

meinMÜNDEN: Wie sieht dein kreativer Prozess beim Schreiben aus? Hast du bestimmte Rituale oder Arbeitsweisen?

Egal, wo ich hingehe, ich habe immer ein Notizbuch dabei, in dem ich alle möglichen Ideen und Gedanken aufschreibe. Wenn ich dann endlich anfang, meine Notizen zu einem ganzen Buch zu gestalten, versuche ich mir tägliche Wortziele zu setzen. Was mir auch immer hilft, ist es mir eine Playlist zu dem jeweiligen Buch zu erstellen.

meinMÜNDEN: Kannst du uns ein wenig über dein neues Buch erzählen? Worum geht es?

Healing Love handelt von einem jungen Mädchen, das den Unfalltod ihrer Mutter mit Hilfe von Familie, Freunden und auch mit professioneller Hilfe überwinden kann.

meinMÜNDEN: Was inspiriert dich beim Schreiben von Fantasy-Geschichten?

Mich inspiriert alles Mögliche. Musik, Filme und manchmal sogar Dinge, die Leute sagen.

meinMÜNDEN: Wie gehst du mit Schreibblockaden um?

Wenn ich wirklich gar keine Worte mehr finde, versuche ich eine Auszeit von dem Projekt zu nehmen, an dem ich gerade arbeite und es ein paar Tage, vielleicht sogar Wochen ruhen zu lassen. Trotzdem probiere ich mich weiter mit der Idee zu beschäftigen, zum Beispiel durch Collagen oder Charakterbilder, die ich erstelle, damit ich sie nicht völlig aus den Augen verliere.

meinMÜNDEN: Was war die größte Herausforderung beim Schreiben deines neuen Buches?

Da Healing Love ein Buch ist, in dem ich meine eigenen Probleme verarbeite, wie beispielsweise den Autounfall oder Brís Ängste, war es auf jeden Fall das Schwerste, sich den Gefühlen wieder zu stellen.

meinMÜNDEN: Gibt es Charaktere in deinem Buch, die dir besonders am Herzen liegen? Wenn ja, warum?

Ja, auf jeden Fall! Vor allem in Healing Love gibt es einen Charakter- Ihr Name ist Gia- der mir sehr ans Herz gewachsen ist. Sie verliert nie den Mut und vergisst nie, wie man lächelt, obwohl sie selbst mit Dingen zu kämpfen hat. Und natürlich West, den männlichen Hauptprotagonisten aus Healing Love.

meinMÜNDEN: Was sind deine Lieblingsbücher oder Autoren und haben sie dich bei deinem Schreibprozess beeinflusst?

Meine absolute Lieblingsautorin, deren Bücher ich tatsächlich erst vor kurzem für mich entdeckt und sie regelrecht verschlungen habe, ist Jane Austen. Welche Autoren mich aber zum Schreiben motiviert haben, waren Kerstin Gier, Julia Dippel und Bianca Iosivoni.

meinMÜNDEN: Was rätst du anderen jungen Schriftstellern, die davon träumen, ihre eigenen Bücher zu veröffentlichen?

Dass sie ihre Träume nicht aufgeben und dass sie schreiben, was sie fasziniert oder berührt. Wenn man ein Buch letztendlich veröffentlicht, muss man sich aber auch bewusst sein, dass es, vor allem, wenn man es im Self-publishing veröffentlicht, sehr kostspielig ist. Einfacher ist es da natürlich einen Verlag zu haben, der einen unterstützt, aber das ist am Anfang sehr schwierig.

Trotz allem lohnt sich jede Mühe und jede Träne, die man in sein eigenes Werk investiert hat, wenn man es erst einmal in der Hand halten kann und vielleicht sogar sieht, dass es Leuten gefällt.

Beide Bücher sind in jedem Onlinehandel, wie Thalia, BOD oder Amazon bestellbar, sowie in jeder Buchhandlung. Polaria ist außerdem als E-Book erhältlich.

ISBN von Healing love: 9783754689257

ISBN von Polaria: 9783756257072



WESERBLUT

Jörg Christian Bornhoff, Verleger des "Mein Münden"-Magazins und Geschäftsführer der Mundus Marketing Agentur, über das Filmprojekt "Weserblut" in Hann. Münden

EINE EINZIGARTIGE CHANCE FÜR HANN. MÜNDEn

Ich war einer der Ersten, denen der Regisseur Jakob Gisik von der Idee erzählt hat, einen Spielfilm in Hann. Münden drehen zu wollen. Ich war von dem Gedanken selbstverständlich sofort angetan, weil ich als Medienmensch weiß, welches Potenzial für die Stadt in einem solchen Vorhaben steckt. Man kann hierbei nicht nur den Bürgern der Stadt einen völlig anderen Blickwinkel auf die eigene Heimat aufzeigen, sondern auch Menschen von außerhalb der Region die Qualitäten der Stadt darbieten und diese dabei noch interessanter machen. Das hätte nicht zuletzt auch wirtschaftliche Vorteile, da Hann. Münden als Touristenmagnet auch von derartiger medialer Aufmerksamkeit profitiert.

Jakob hat bereits mit der Filmgala im vergangenen November, bei dem u.a. der vorproduzierte Teaser des Films unter dem Arbeitstitel "Krimi Hann. Münden" im Capitol Kino präsentiert wurde, bewiesen, dass Hann. Münden auf der großen Leinwand einen bleibenden Eindruck hinterlassen kann. Allerdings stellte die Umsetzung des Teasers nur einen Bruchteil des Aufwands dar, den die Produktion eines ganzen Spielfilms verlangt. Daher wird die Hilfe aller Hann. Mündener benötigt, wenn dieses Projekt Realität werden soll.

Vor Kurzem wurde die Crowdfunding-Kampagne ins Leben gerufen, mit der man die Umsetzung des Spielfilms

direkt unterstützen kann und sich im Gegenzug viele Fanartikel, BluRays oder sogar eine Rolle im Film sichern. Daran angeschlossen ist ein Gewinnspiel, an dem man ab einem bestimmten Betrag automatisch teilnimmt. Sollte der Film doch nicht umgesetzt werden, wird das Geld zurückerstattet. Ich kann nur jedem empfehlen, sich die Aktion auf der Webseite www.weserblut.de anzuschauen. Wir haben hier eine einzigartige Chance auf ein Projekt, das die Region ins Rampenlicht stellen kann. Diese Chance sollten wir jetzt ergreifen, weil etwas Vergleichbares so schnell nicht nochmal kommen wird.

Aber nicht nur mit Geld kann unterstützt werden. Als Verleger weiß ich, dass gerade in unserer beschaulichen Region soziale Interaktion und Mund-zu-Mund-Propaganda sehr wichtig sind. Daher möchte ich zu mehr Aktivität aufrufen: Sei es in den sozialen Netzwerken auf dem Facebook-, Instagram- oder YouTube-Profil von Weserblut oder im Gespräch mit anderen - seid aufgeschlossen, sprecht über den Film, stellt den Machern Fragen und gebt ihnen Feedback. Nur so wissen sie, ob das Projekt für euch, liebe Mündener, interessant ist und was sie verbessern können.

Ich bin sehr gerne Teil dieses Unterfangens und werde alles mir mögliche tun, um dabei zu helfen, diesen Film Wirklichkeit werden zu lassen. Wir müssen hier alle an einem Strang ziehen, damit wir bei der Premiere alle gemeinsam im Kino sitzen und sagen können: „Wir haben einen Film gemacht!“

Jörg Christian Bornhoff
Verleger

Jakob Gisik
Regisseur

Seniorentag am 13. Mai in Hann. Münden

Produkte und Dienstleistungen für die Generation 60+ präsentieren:

Jetzt Standfläche sichern!

10. Mündener SENIORENTAG
Eintritt frei

Das erwartet Sie:

- Informatives über regionale Produkte und Dienstleistungen rund um das Thema 60+
- Musikalische Umrahmung und Speis und Trank werden angeboten
- Mitmachaktionen für Jung und Alt

**Samstag,
13. Mai 2023**

9.00 – 13.00 Uhr auf dem Kirchplatz in Hann. Münden

*Sie sind herzlich eingeladen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

Veranstalter:
Mundus
Marketing & Interactive GmbH

Am 13. Mai findet der erste Seniorentag nach der Coronapandemie in Hann. Münden statt. Der Seniorentag auf dem Kirchplatz ist eine großartige Gelegenheit, um Ihre Produkte und Dienstleistungen für die Generation 60plus zu präsentieren und sich mit anderen Unternehmen zu vernetzen.

Viele ältere Menschen haben sich in den letzten Monaten sehr isoliert gefühlt und hatten nur begrenzten Zugang zu Produkten und Dienstleistungen. Jetzt ist die Zeit gekommen, um die Generation 60plus wieder zu unterstützen und ihnen eine Plattform zu bieten, um neue Produkte und Dienstleistungen kennenzulernen.

Der Seniorentag bietet Ihnen, liebe Aussteller, die Möglichkeit, Ihre Produkte und Dienstleistungen zu präsentieren und mit einem breiten Publikum in Kontakt zu treten. Als Aussteller können Sie, wie gehabt, eine Standfläche anmieten. Wir sind auf der Suche nach einer Vielzahl von Dienstleistern, darunter Unternehmen aus den Bereichen Gesundheit, Freizeit, Finanzen, Wohnen und vielem mehr.

Darüber hinaus können Sie sich mit anderen Unternehmen und Dienstleistern vernetzen. Der Seniorentag ist eine hervorragende Gelegenheit, um Ihre Marke zu stärken und sich als führendes Unternehmen in Ihrem Bereich zu positionieren. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Bitte kontaktieren Sie uns, um weitere Informationen zur Standanmietung und den Möglichkeiten als Aussteller zu erhalten.

Mundus Marketing & Interactive GmbH
info@mundus-online.de | Tel. 05541 95799 -14

Stadtgeflüster

Hann. Münden putzt sich raus

Am Samstag, 25. März, waren Bürgermeister Tobias Dannenberg, Citymanager Tobias Vogeley und viele Mündener Bürgerinnen und Bürger gemeinsam unterwegs, um für eine saubere Stadt zu sorgen. Auch Vereine und Schulen haben sich an verschiedenen Standorten in der Stadt und den Ortsteilen getroffen, um den unachtsam weggeworfenen Müll einzusammeln. Die Verantwortlichen bedanken sich ausdrücklich bei allen Helfern, die diese Aktion so tatkräftig unterstützt haben.



Fotonachweis: Pressestelle der Stadt Hann. Münden

Die bunte Welt des Einkaufs

Eine Sonderausstellung unter dem Titel „Die bunte Welt des Einkaufs“ ist vom 2. April bis 19. Juni 2023 im Welfenschloss zu sehen. Sie gleicht einer Zeitreise durch 120 Jahre Einkauf in der Spielzeugwelt. Fast wie in einer großen Einkaufspassage gibt es hier Modehäuser und Tante-Emma-Läden, Gemischtwarenläden und sogar eine Apotheke. Die Ausstellung ist mittwochs bis sonntags von jeweils 13 bis 16 Uhr, ab Mai mittwochs bis sonntags von 11 bis 16 Uhr sowie an den Feiertagen Ostersonntag, Ostermontag, 1. Mai, Pfingstsonntag sowie Pfingstmontag geöffnet. Zusätzliche Öffnungszeiten für Gruppen und Führungen gibt es auf Anfrage.



Fotonachweis: Städtisches Museum Hann. Münden

Münchner Gitarrentrio „Spain“

am Samstag, 22. April im Welfenschloss

„Spain“, die bekannteste Komposition des amerikanischen Jazzpianisten Chick Corea steht für dieses Programm des Münchner Gitarrentrios: Spanische und südamerikanische Musik für Gitarre; klassische Moderne trifft Tango, Flamenco und Bossa Nova. Das Münchner Gitarrentrio, Alexander Leidolph – Thomas Etschmann – Mikhail Antropov formierte sich 2008 und gastierte seitdem bei zahlreichen renommierten Konzertreihen und Festivals.



Das Münchner Gitarrentrio gastiert im Rittersaal des Welfenschlosses. Foto: munich-guitartrio.com

2 Reisegutscheine für Sparkassen Kunden

Die Lotterie der Sparkassen in Niedersachsen „Sparen+Gewinnen“ hatte in ihrer Sonderauslosung 50 Reisegutscheine á 5.000 Euro im Gepäck ein Gesamtwert von 250.000 Euro wurde verlost. Die Sparkasse Göttingen konnte zwei der Gutscheine an ihre Kunden ausgeben, ein Gewinn ging nach Grone und ein weiterer 5.000 Euro Gutschein wurde in Hann. Münden überreicht. Hier war Wilfried Pforr gerührt vor Freude, als er den Scheck von seiner Beraterin Kathrin Senger erhielt. Für ihn sei es der erste Urlaub seit Jahren, den er nun erleben dürfe. Die Lotterie „Sparen und Gewinnen“ hält jeden Monat Geldpreise für die Losinhaber bereit und verlost zusätzlich drei Sonderpreise im Jahr. Die nächste Sonderauslosung findet am 12. Juni 2023 statt, dann gibt es 10 VW ID.3 im Gesamtwert von über 410.000 Euro zu gewinnen.

Ein Los der Lotterie „Sparen+Gewinnen“ kostet 5 Euro im Monat. Ein Euro geht in die Lotterie, vier Euro spart der Kunde an. Dieser Betrag wird dem Kundenkonto immer zum Ende eines Jahres verzinst wieder gutgeschrieben. Neben dem Gedanken des Sparens und Gewinnens kommt noch

der des „Gutes tun“ hinzu. Anteilig am Gesamtlosbestand der Sparkasse gerechnet, erhält die Sparkasse einen sogenannten Reinertrag für die Region zurück. Mit diesen Beträgen kann sie gemeinnützige Projekte in der Region fördern.



Wiedereröffnung der Denkräume für Kulturgeschichte(n)

... mit Dr. Wolfs Wunderkammer und dem Kabinett der Kreaturen: Ab Mitte April dürfen sich alle Neugierigen und solche, die es noch werden wollen, auf zahlreiche kleine und auch ein paar große Neuerungen in den „Denkräumen für Kulturgeschichte(n)“ freuen.

Der Doktor hat seine Wunderkammer tüchtig umgeräumt, denn einige bislang noch nie ausgestellte Geschichten aus seiner Sammlung sollen dort nun endlich Einzug halten. Darunter auch einige Stücke, die während den Privatführungen mit dem Doktor ausprobiert werden können. „Und auch sonst haben wir uns bemüht, noch ein bisschen interaktiver zu werden. Und das sei auch schonmal verraten: Es wird hier und da noch etwas geheimnisvoller – nicht alles wird man auf den ersten Blick zu sehen bekommen!“

Aber nicht nur Möbel und neue Wunderlichkeiten werden neu arrangiert, es kommt auch gleich ein kompletter zusätzlicher Ausstellungsraum zum Kabinett des Doktors hinzu. Der bisherige Eingangsbereich samt Museumsshop musste dafür weichen. Aber keine Angst: Die beliebten Souvenirs aus der Museumswerkstatt kann man weiterhin bekommen: Ein kleiner Pop-Up-Shop und Onlineshops werden zukünftig die ein oder andere Geschichte für Zuhause bereit halten.

Die größte Neuerung wird aber im Stockwerk über der Wunderkammer stattfinden: Hier richten der Doktor und sein Kollege der Mythensammler aktuell das „Kabinett der Kreaturen“ für alle her, die besonders auf die Geschichten rund um Fabelwesen, Mythen und Legenden erpicht sind.

Bei den Mythentagen im vergangenen Oktober konnte man bereits in einer Sonderausstellung den Blick auf einige der lebensgroßen Fabelfiguren werfen, die nun dauerhaft einen Platz in den Denkräumen eingerichtet bekommen. Um Sie herum entsteht ein weiterer besonderer Ausstellungsraum, der im Stile einer verwunschenen Bibliothek nicht nur Einblicke in die Welt der Sagen, Mythen und Märchen eröffnet, sondern auch zukünftig Raum für Abendveranstaltungen und private Erlebnisführungen bieten wird. „Zu diesem Zweck haben wir unter anderem unsere Kleinkunstabühne vergrößert und ausgebaut. Und auch unsere beliebte „Tea Time“ kann zukünftig mit bis zu acht Personen gebucht werden – eine extra große Tafel erwartet Sie.“

Weitere Informationen und Hintergründe zum Umbau finden Sie auch im Spendenaufruf zur Aktion „Winterwunder“. Denkräume für Kulturgeschichte(n)
Radbrunnenstraße 17
www.dr-wolfs-wunderkammer.de





Exklusiv im Interview
 Herausgeber Jörg Christian Bornhoff mit Daniel Herz (Bürgermeister Witzenhausen), Tobias Dannenberg (Bürgermeister Hann. Münden), Jens Steinhoff (Geschäftsführer der VHM und der Stadtwerke Witzenhausen GmbH) sowie Torsten Hofmann (Geschäftsführer der Stadtwerke Witzenhausen GmbH).

„Unsere Kooperation soll die Region stärken“

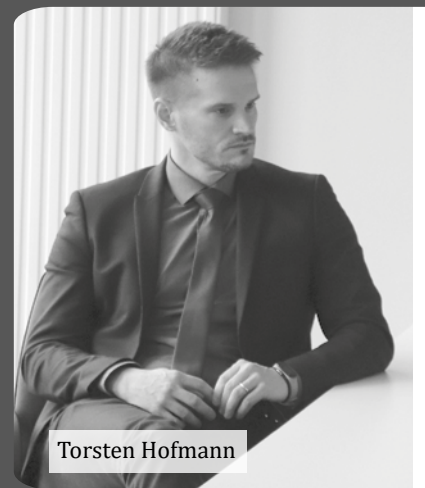
Stadtwerke Witzenhausen und Versorgungsbetriebe Hann. Münden gehen gemeinsam neue Wege.

Synergien nutzen, Kräfte bündeln, Kompetenzen ergänzen: mit diesen Schlagworten verbinden die Geschäftsführer der Stadtwerke Witzenhausen GmbH (SWW) und der Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH (VHM) ihre neue Kooperation. Jens Steinhoff, Geschäftsführer der VHM, erklärt: „Bereits seit 2019 verbindet unsere Unternehmen eine enge Zusammenarbeit bei der Unterhaltung der Gasnetze.“ Hier habe sich eine gelebte Kooperation bewährt. Dabei arbeite man „unternehmens- ja, sogar länderübergreifend, bestens zusammen“, ergänzt Torsten Hofmann, Geschäftsführer der SWW.

Nach dem Generationenwechsel im nordhessischen Witzenhausen suchte der Aufsichtsrat der SWW unter der Leitung von Bürgermeister Daniel Herz nach einer geeigneten Lösung für die Nachfolge. Der bisherige kaufmännische Leiter, Torsten Hofmann, wurde zum vorläufigen Alleingeschäftsführer bestellt. „Aufgrund der durchweg positiven Erfahrungen durch die Zusammenarbeit bei der Gasnetz Witzenhausen GmbH lag es nahe, Herrn Steinhoff bei der Nachfolgeregelung der Geschäftsführung der SWW zu kontaktieren. Schlussendlich stellt die nun implementierte Doppelspitze aus kaufmännischer und technischer Geschäftsführung die Wunschlösung dar.“ Angestrebt sei keine Fusion. Dies betonten die Vertreter der Energieversorger ebenso wie die Bürgermeister Herz

und Tobias Dannenberg aus Hann. Münden: „Wir denken nicht nur bis zur Landesgrenze. Wir wollen gemeinsam stärker werden, ohne unsere Eigenständigkeit aufzugeben“, so Dannenberg. Jedes Unternehmen wird auch weiterhin seine kommunalen Aufgaben eigenständig wahrnehmen. Dazu gehöre laut Herz auch die Unterstützung von Vereinen und Verbänden, die Daseinsfürsorge hinsichtlich Bäderbetrieb und ÖPNV.

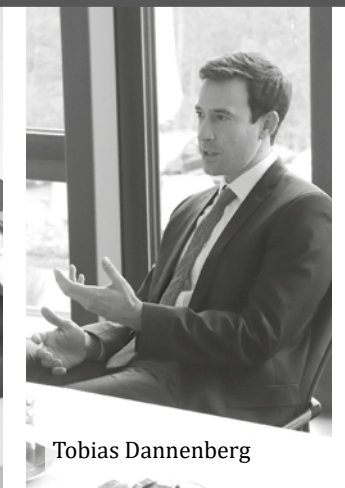
Durch einen intensiven Austausch wolle man sich aber für die Energiewende rüsten. Wege, die die Politik zum Ausbau regenerativer Energien freimachen, müssen umgesetzt werden. Das erforderliche jedoch nach Ansicht von Steinhoff und Hofmann sehr viel Arbeit. Das Wissen der Mitarbeiter hinsichtlich neuer IT und Abrechnungswesen erfordere permanente Weiterbildung; ebenso wie das Erlangen von sich änderndem technischen Know-how der angestellten Monteure. Hinzu käme der Fachkräftemangel, der sich zunehmend auch in den kommunalen Unternehmen bemerkbar mache. Gemeinsam blicke man jedoch positiv nach vorn und freue sich auf die wechselseitige Unterstützung und Zusammenarbeit. Jens Steinhoff wird künftig gemeinsam mit Torsten Hofmann die Geschicke der Stadtwerke in Witzenhausen lenken. Gleichzeitig bleibt er Geschäftsführer der Hann. Mündener Versorgungsbetriebe.



Torsten Hofmann



Jens Steinhoff



Tobias Dannenberg



Daniel Herz



Steinrode nur noch einmal monatlich zugänglich – Ehrenamtliche dringend gesucht

Das mittelalterliche Modelldorf Steinrode hatte in der Vergangenheit etwa von Mitte März bis Mitte Oktober bis auf wenige Ausnahmen jeden Sonntag geöffnet. In dieser Saison, 2023, wird Steinrode erstmals nur noch einmal im Monat für alle zugänglich sein, da das verbliebene kleine Team nicht mehr schafft.

Für die Haupt- und Ehrenamtlichen von Libellula war es ein immer größerer Kraftakt, die regelmäßigen offenen Sonntage zu stemmen. Besucher*innen ist natürlich nicht bewusst, wie viel Arbeit in so einem Öffnungs-Sonntag steckt. Wenn sie in Steinrode einen schönen Sonntag verbringen möchten, sollen sie sich darüber auch gar keine Gedanken machen, sondern den Tag genießen.

Aber es ist halt so: Aktionen müssen vorbereitet, Lebensmittel eingekauft, Kuchen gebacken werden. Das Team beginnt sonntags um 9 Uhr mit den Vorbereitungen, damit um 11 Uhr, wenn sich vorn der Schlüssel im großen Schloss dreht, für die Gäste alles bereit ist. Wird um 17 Uhr wieder geschlossen, haben die Helfer*innen noch gut eine Stunde mit Aufräum- und Reinigungsarbeiten zu tun.

28 Sonntage waren es in der vorigen Saison. Das war eine immense Leistung unserer Ehrenamtlichen. Nach so einem Sonntag ist man rechtschaffen erschöpft, jeder dieser Tage bringt aber auch viele schöne Begegnungen, Begeisterung, die ansteckt, viel Kinderlachen und regen Austausch.

Dem Verein Libellula ergeht es, wie vielen anderen Vereinen auch: Die Bereitschaft, ein Ehrenamt zu übernehmen und es auch mit einer gewissen Regelmäßigkeit und Zuverlässigkeit auszuüben, lässt nach. Wann immer „Altgediente“ ausscheiden ist es schwierig, Neue zu gewinnen. Wohin man blickt, werden Ehrenamtliche gesucht. Dieser Trend ist durchaus besorgniserregend: All die Vereine ringsum leisten mit ihren Angeboten einen wichtigen Beitrag zum Funktionieren unserer Gesellschaft. Das mag wie „Sonn-

tagsrede“ klingen, ist aber ernst gemeint: Ob im Sport, in der Bildung, im sozialen oder auch im medizinischen Bereich - überall werden mit Hilfe von Ehrenamtlichen Lücken gefüllt, die das staatliche System nicht schließen kann.

Eine zeitlang schafft man es, mit einer Rumpfbesetzung den regulären Betrieb aufrecht zu erhalten – bis der Kippunkt erreicht ist. Es mag sein, dass Viele das Mittelalterdorf nur als Ausflugsziel bei einem Spaziergang im Kaufunger Wald wahrnehmen. Es ist aber viel mehr als nur das: Ein Lernort außerhalb von Schule, wo Kinder und Jugendliche mit der und in der Natur Neues buchstäblich begreifen können. Vieles, was die Kinder im Mittelalterdorf ausprobieren, tun sie hier zum ersten Mal in ihrem Leben. Wer einmal erlebt hat, wie ein Kind mit stolzgeschwellter Brust sonntags den Großeltern „seine“ Lehmmauer zeigt, braucht keine wissenschaftliche Studie, um zu erkennen, wie wichtig solche Erfahrungen für die Kinder sind.

Neue Mitstreiter*innen kann der Verein Libellula in vielen Arbeitsbereichen gebrauchen: Angefangen bei der Vorstandsarbeit über Mithilfe bei den regelmäßigen Pflege- und Instandhaltungsarbeiten im Dorf bis hin zur Besucher*innenbetreuung jedweder Art.

Handwerkliche Fähigkeiten, ein Händchen für Bürokratisches, Kreativität – mit den unterschiedlichsten Fähigkeiten kann man sich im Verein einbringen. Der Respekt vor der Natur sollte jedoch immer dabei sein.

Mitglied werden kann man ab 10 Euro im Jahr.

EHREN SACHE

FREIWILLIGE FEUERWEHREN DER STADT HANN. MÜNDEN



Foto: © Feuerwehr Hann. Münden



Foto: © Feuerwehr Hann. Münden

MÄRZ

Große Feuerwehrrübung

13

Am 13. März traf sich die Feuerwehr Hann. Münden zu einer großen Feuerwehrrübung. Zu Dienstbeginn (19 Uhr) wurden die Einsatzkräfte zuerst ein- und dann den Fahrzeugen zugeteilt.

Startschuss der Übung war die „Alarmierung“ zum Einsatzort. Dieser war beim EDEKA in Hermannshagen. Das Szenario war ein Brand im Supermarkt. Am Ende der Übung wurde über die Durchführung des Einsatzes gesprochen und was in Zukunft optimiert und verbessert werden sollte. Ebenso, dass die Übung für die Anzahl an teilnehmenden Personen sehr gut ablief.

Um die Übung so realistisch wie möglich zu gestalten waren ebenfalls der Löschzug mit dabei, sowie der Rüstwagen und die Drehleiter. Unterstützend dazu ein KTW vom ASB.

MÄRZ

Schwerer LKW Brand auf der A7

18

In der Nacht vom 18. März kam es zu einer Sperrung auf der A7 Richtung Hannover. Grund dafür war ein in Brand geratener LKW. Kurz nach Mitternacht wurde die Feuerwehr zum Einsatzort beordert. Mehrere Trupps, darunter auch die Ortsfeuerwehren Hann. Münden, Oberode und Hedemünden, gingen unter Atemschutz vor, um den Brand zu löschen. Im Pendelverkehr wurde Wasser aus dem benachbarten Dramfeld an die Einsatzstelle gebracht, um das Feuer schnellstmöglich zu kontrollieren.

Der LKW brannte vollständig aus. Die Ursache des Feuers wurde noch nicht geklärt.

Ebenfalls im Einsatz waren Rettungsdienst, Polizei, Straßenmeisterei und ein Abschleppunternehmen.



Foto: © Feuerwehr Hann. Münden

MÄRZ

Schornsteinbrand

18

Am frühen Nachmittag kam es am 18. März zu einem Schornsteinbrand in Wiershausen. Zudem waren mehrere Etagen des betroffenen Hauses leicht verraucht.

Die Ortsfeuerwehr Hann. Münden unterstützte die Feuerwehren Wiershausen und Lippoldshausen mit Wärmebildkamera und Schuttmulden.

Ebenfalls vor Ort waren Rettungsdienst und Schornsteinfeger, sowie die Drehleiter.

PRÄSENTIERT VON:

Herzlichen Glückwunsch allen Konfirmanden:Innen

Unsere Konfirmanden:Innen
aus Hann. Münden

23. April | 10 Uhr

Lennart Dobers
Willow Haberland
Justus Winefeld
Cacey Woge
Josephine Erdmann

30. April | 10 Uhr

Mika Engel
Shane Alexander
Lara Brinkmann
Lenny Demoulin
Celia Fernández Juwig
Johannes Gurtmann
Tyler Hering
Marius Hoffmann
Elijah Hüther
Jan Jockers

Mathilda Jünemann
Annika Klockemeyer
Lara Maletz
Paul Niemeyer
Leni Noll
Jonas Risse
Joyce Schübler
Emilie Villar Rohpeter
Felix Wild
Lukas Witt

Unsere Konfirmanden:Innen
aus Wiershausen-Lippoldshausen,
Oberode und Hedemünden

7. Mai | 11 Uhr
Wiershausen-
Lippoldshausen

Leon Becker
Niklas Tölle Steinmetz
Laura Klockemeyer
Lenja Heß
Emilia Oubo-Gbati
Giulia Schucht
Chiara Deligia
Ida Schmidt

23. April | 10 Uhr
Oberode

Julia Biemelt
Maximilian Thies

16. April | 10 Uhr
Hedemünden

Timon Koch
Mika Sauer
Lia Grunewald
Henrike Hannemann
Finn Schnaubelt
Melvin Curth
Luc Ring
Loik Ludwig
Kea Schwarzkopf

Herzlichen Glückwunsch
zu Deiner Konfirmation / Kommunion

Jetzt Beratungsgespräch vereinbaren und
25 Euro für einen Vertrag plus Powerbank abkassieren!*

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Gutschein gültig bis 31.12.2023



* gegen Vorlage erhältst Du eine einmalige 25 € Einzahlung auf einen Sparplan der Union Investment oder auf einen Bausparvertrag der Bausparkasse Schwäbisch Hall auf Deinen Namen bei unserer Bank.

Vereinbarst Du bei uns ein Beratungsgespräch, schenken wir Dir eine leistungsstarke Powerbank für Dein Handy.
Dieses Angebot gilt ausschließlich für Konfirmanden und Kommunionkinder des Jahres 2023.



#vrbanksn
vrbanksn.de/kundk

VR-Bank
in Südniedersachsen eG

Festliche Mode 2023

Konfirmation, Kommunion, Abiball und vieles mehr

Haben Sie schon das richtige Outfit für die anstehende Feierlichkeit gefunden? Bei Flick-Flack Moden in Waldkappel/Bischhausen finden sie eine besondere Auswahl an festlicher und trendiger Mode und das auch in Sondergrößen! Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von der großen Auswahl an tollen Kleidern in kurz und lang, Jumpsuits und Anzügen in verschiedenen Größen und Ausführungen. Daneben bietet Martina Bachmann mit ihrem Team neue und kreative Ideen, Hilfe in Stil- und Modefragen und eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung. Auch Änderungen sind möglich und werden schnell, unkompliziert und professionell ausgeführt. Neben den Parkplätzen direkt vor dem Haus bietet Flick-Flack Moden auch individuelle Kleider nach Wunsch. Kreieren Sie Ihr eigenes, ganz besonders Kleid mit dem WoW-Effekt! Die Kleider können Sie exklusiv und individuell zusammenstellen und das bis Größe 60. Entdecken Sie eine große Auswahl an geschmackvollen Outfits und finden Sie den passenden Look für Ihren besonderen Tag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter 05658 8336.



Festmode

Damen, Herren, Kinder für jeden Anlass






Konfirmation, Abschlussball etc.





Herrenanzüge

Termin nach Vereinbarung!



flick-flack Moden
Baby Kinder
Jugendliche Damen Herren

Bischofstr. 13, 37284 Bischhausen
Tel.: 0 56 58 - 83 36

 [Facebook.com/flick-flack-moden](https://www.facebook.com/flick-flack-moden)

Erlebe die beste Zeit deines Lebens:
Lern' Tanzen!

Das Geschenk zur Konfirmation:
Neue Grundkurse starten.
Jetzt anmelden!



10€

Rabatt

auf einen Jugend-Grundkurs.
Gruppenrabatte auf Anfrage.

Dieser Gutschein ist bis zum 31.12.2023 gültig und nicht mit anderen Gutscheinen oder Rabatt-Aktionen kombinierbar. Nur ein Gutschein pro Person.



Tanzschule Krebs | Leibnizstraße 1a | Göttingen | ☎ 05 51/7 46 14 | ts-krebs.de



ELSE trifft KUNST



28.4 - 30.4.2023

Künstlerhaus · Speckstraße 7 · HMÜ
Vernissage 28.4 um 19:00 UHR
29.4 - 30.4 von 11:00 - 17:00 UHR

Else trifft Kunst

Manche kennen Diana Schimeks Elsen von der letzten DenkmalKunst. In der Kemenate konnte man ihre knallbunten und frechen Frauenbilder zum ersten Mal in einer Ausstellung bewundern. In diesem Zusammenhang ist auch die Idee für ihr spannendes Projekt „Else trifft Kunst“ entstanden:

13 Elsen gehen an 10 verschiedene Künstler*innen zur weiteren Bearbeitung.

Am Ende gibt es eine Ausstellung.

“Die Elsen stehen für die Akzeptanz nicht makelloser weiblicher Körper”, so Schimek.



Diana Schimek

MÜNDENER

KUNST-CHALLENGE

Humorvolle feministische Interventionen

Diana Schimek setzt sich als Kosmetikerin mit eigenem Studio in Hann. Münden beruflich mit Schönheit und dem alltäglichen Wunsch ihrer Kund*innen nach Perfektionierung auseinander. In diesem Kontext sind ihre Elsen zu betrachten.

Sie entsprechen keinem Schönheitsideal, stattdessen sind sie selbstbewusst und pfeifen auf das, was von ihnen erwartet wird und Diana Schimek appelliert mit ihnen, dass wir uns selbst und anderen frei von oberflächlichen Vorurteilen begegnen. „Von meinen naiven Elsen kann man lernen - sie sind wie du und ich! Und genau so sollten wir uns auch fühlen - schön und normal im Unperfekt!“ sagt sie.

Schnell hatten sich 10 Künstler*innen gefunden, die sich gerne auf das Abenteuer eingelassen haben. Alle haben von Diana Schimek eine Leinwand mit einer Else bekommen und das Bild in ihrer eigenen Manier vollendet. Die Teilnehmenden sind Helmut Becker, Gabriele Bobey, Barbara Brübach, Anja Fehrens, Dean Hills, Uwe Kühlewind, Gaby Meyer, Konstanze Raiser, Christiane Stock und Monika Westphal.

Gearbeitet wurde mit ganz unterschiedlichen Stilen und Techniken. Von Fotografie oder gegenständlich bis abstrakt. Alle waren neugierig auf die Auseinandersetzung und haben zum Teil sogar zwei Bilder ausgeführt. „Ein großer Spaß“ sagt Anja Fehrens und Barbara Brübach schätzt an solchen Formaten die Möglichkeit, sich selbst zu überraschen: „Man macht einfach etwas, was man ohne diesen Impuls nicht täte.“ Verblüffend, was mit den Elsen durch diese Begegnungen passiert ist. Superelse trifft Goldelse - abstrakt trifft naiv. Manche Elsen haben einen Hintergrund

bekommen - andere stehen in einem gemalten dreidimensionalen Raum. Die Idee zu zweit an einem Kunstwerk zu arbeiten hat sich in jedem Fall gelohnt. Entstanden sind 13 ganz eigenständige Werke und nicht zuletzt 13 humorvolle feministische Interventionen.

Ganz in diesem Sinn haben die Künstler*innen besprochen, dass 50% der Erlöse aus dem Gemeinschaftsprojekt an die Diakonie für Frauenprojekte in Hann. Münden gespendet werden. Damit wird die Welt zwar auch nicht perfekt, aber ganz sicher ein wenig besser.



Christiane Stock



Monika Westphal



Konstanze Raiser



Uwe Kühlewind



Anja Fehrens



Gaby Meyer



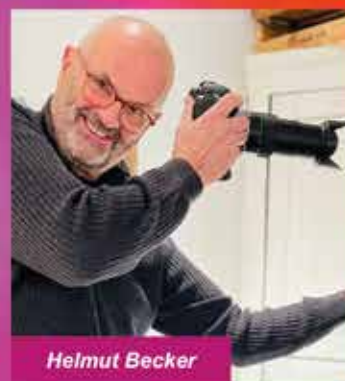
Barbara Brübach



Dean Hills



Gabriele Bobey



Helmut Becker

FachWerk

IN SCHEDEN

Die Location mit dem besonderen Flair



Wenn Sie das besondere Highlight für das nächste Event suchen oder einfach nur Lust auf leckeres Essen haben, sind Sie im „**FachWerk**“ in Scheden genau richtig.

Egal ob Sie eine Firmenfeier planen, eine Location für eine Hochzeitsfeier, Trauerfeier/Beerdigung suchen oder eine andere Feierlichkeit ansteht.

Das „**FachWerk**“ bietet Ihnen die passenden Räumlichkeiten für Ihre nächste Veranstaltung.

Direkt an der B3 finden Sie das liebevoll restaurierte Gebäude, das einen ganz eigenen Charme ausstrahlt.

Das „**FachWerk**“ hat eine lange Wirtshaus Geschichte und so ist es nicht verwunderlich, dass Sebastian Pieske von Hause aus Tischlermeister, die Räumlichkeiten komplett saniert hat um sie wieder als Location für jegliche Art von Veranstaltungen anzubieten.

Ob auf dem Saal oder in der „kleinen Kneipe“ – selbstverständlich gehören auch das Servicepersonal, Getränke und das Catering zum Rundum Paket.

Beliebt bei Gästen und Einheimischen sind auch die regelmäßigen Veranstaltungen von Familie Pieske und Team. Schnitzel- oder Spargelessen, der Schweinekrustenbraten aus dem Holzbackofen oder eine köstliche Suppe aus der Feldküche – das „**FachWerk**“ hat für alle Geschmäcker etwas zu bieten.

Apropos Feldküche: Hier wird nicht nur leckeres Essen zubereitet, sie ist auch ein besonderer Hingucker für jede Veranstaltung und kann sogar gemietet werden.

Darin zu kochen ist bereits ein Ereignis, das die Blicke auf sich zieht.

Veranstaltungen von 250-600 Personen können mit der Feldküche verköstigt werden.

Ganz gleich, ob Sie ein leckeres Schnitzel essen wollen oder ein rauschendes Fest feiern, Familie Pieske begrüßt Sie gern als Gäste und steht Ihnen samt Team zur Verfügung.



NEHMEN SIE SICH EINE AUSZEIT VOM ALLTAG in Scheden an der B3!

Mündener Straße 6 | 37127 Scheden
Tel.: 0151 / 70007629 | Mail: info@fachwerk-scheden.de

www.fachwerk-scheden.de



Die Postscheune ist wieder da!

Innen ist wieder alles eins



Baukollektio Postscheune

Ich habe einen ersten Termin in der „Neuen-Alten“ Postscheune. Ich bin beeindruckt, bereits im Vorbeigehen ist zu erkennen, dass es sich bei der Floralen Manufaktur nicht um ein alltägliches Blumenfachgeschäft handelt. Ich liebe es, wenn ein Blumenladen anders ist. Wenn er keine geradlinig angeordneten, weißen Regale und einen herkömmlichen Tisch in der Mitte beherbergt, sondern wild und kreativ daherkommt. Wie eine lebendige Werkstatt oder ein ideenreiches Kunstatelier. Wenn er den Blumen und einen Rahmen schenkt, der sie erst so richtig wirken lässt. Das genau und noch so viel mehr, macht den Charme der Postscheune aus. Im Inneren hat sich einiges getan. Die Renovierungsarbeiten sind abgeschlossen, die Außenfassade bekommt noch eine neue Optik und hier und da werden noch Kleinigkeiten erarbeitet. Das sanierte Gebäude ist das Reich von Inga Hansen und ihrem Team – die seit wenigen Wochen drei Etagen und sogar einen Fahrstuhl ihr Eigen nennen dürfen. →→→



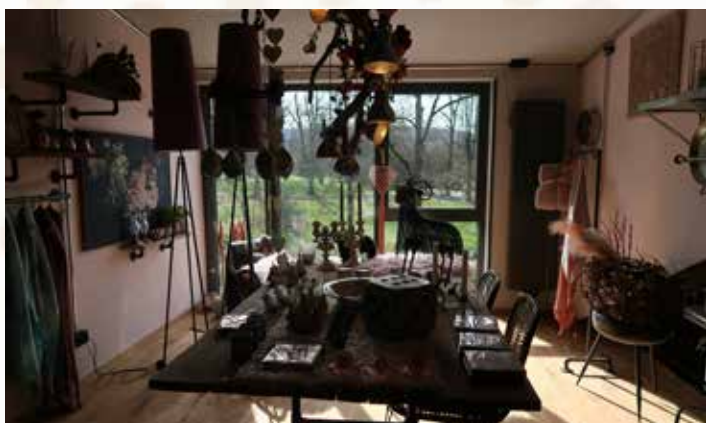
postscheune
inga hansen
FLORALE MANUFATUR

WIR SIND DIE LÖSUNG FÜR:

Hochzeitsfloristik | Trauerfloristik | Tischdekorationen
Blumige Ausstattung für Firmenevents | Geschenkfloristik
Messestanddekorationen | Wohnberatung

Kreative Ideen, angepasst auf Ihre Wünsche!

Postscheune Inga Hansen FLORALE MANUFATUR
Wallstraße 7 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 8854 | post@postscheune.de



Ein Ort, an dem man zwischen vielen Pflanzen- und Blumenarten, außergewöhnlichen Accessoires, geschmackvollen Kleinmöbeln, zauberhaften Kleinigkeiten und ungewöhnlichen Geschenkideen auf eine kurze Entdeckerreise gehen kann. An der großzügigen, neu gestalteten Fensterfront mit einem einzigartigen Blick auf den Stadtpark hängt beispielsweise ein gemütlicher Hängesessel, der einen sofort zum Verweilen einlädt. Oder die vielen Sofas und Sessel mit den kunterbunten Kissen, die man auf den einzelnen Etagen überall findet – auch sie laden zum Tagträumen ein.

Von den liebevollen Dekorationen, an denen man sich kaum satt sehen kann, will ich gar nicht anfangen. Kurz gesagt: Inga Hansen und ihr Team, bestehend aus Felix Schorneck, Anna-Maria Sparbier, Wiebke Albrecht, Pia Denhardt, Friederike Bartsch, Ülkü Bilenler, Kim Rieger und der Hauskatze Flocke, haben ein Händchen für Farben und Formen sowie den Blick fürs Detail. Regelmäßig hält Inga Ausschau nach neuen Schätzen für ihre Kunden. Aber auch Hochzeiten, Taufen, Firmenevents oder Trauerfeiern werden in der Postscheune immer persönlich und einzigartig umgesetzt. Das Team freut sich vorab einen Beratungstermin mit ihnen zu machen, damit sie ausreichend Zeit haben auf ihre Wünsche einzugehen und beraten zu können. Sträuße und Blumenarrangements werden mit so viel Hingabe gebunden, dass man sofort spürt: Die Floristik ist ihre Leidenschaft. Bald ist Ostern – in der floralen Manufaktur ist bereits die Vorfreude entfacht. Zartes Grün frischer Tulpen, Hyazinthen und Osterglocken, festliche Frühjahrsgestecke und duftende Sträuße, sowie selbstverständlich eine bunte Auswahl österlicher Dekorationsobjekte.

Für mich ist die Postscheune immer einen Besuch wert. Inspiration für mich, sowie alle Flower- und Interieur-Lover finde ich dort in jedem Fall.
Ihre Martina Stöneberg

Meyer&Meyer GmbH
Elektrotechnik
Elektro • Heizung • Sanitär

SIE BENÖTIGEN EINE NEUE HAUSTECHNIK?

Elektro

Photovoltaik

Heizung/Sanitär

Kundendienst

Wartung

Reparatur

Beratung

Planung

Ausführung

Wir sind Ihr Partner für Gebäudetechnik, Photovoltaik, Solar-Energie und die neuesten Smart-Home-Möglichkeiten!



SCAN MICH!

JETZT ANRUFEN

05541 - 7019130 | Bebelstraße 18 | 34346 Hann. Münden |
www.meyer-elektro-technik.de



Ihr
GERÜSTBAU
Meisterbetrieb

aus
Hann. Münden

Peter Offik

Querenburg 14 • 34346 Hann. Münden
Tel. u. Fax 0 55 41 - 7 35 98 • Mobil 01 71 - 8 76 50 57




Ihr Partner in allen Fragen rund um **BÄDER**
HEIZUNGSBAU
SOLARTECHNIK

Leineweberstraße 2
 34346 Hann. Münden
 OT Volkmarshausaen
 Tel. 05541 989880

info@harnisch-baeder.de
 www.harnisch-baeder.de

Wir führten sämtliche Arbeiten im Bereich Heizung/Sanitär und Lüftung aus und gratulieren der Postscheune zum gelungenen Umbau!

WIR GRATULIEREN DER POSTSCHEUNE ZUM GELUNGENEN UMBAU!



Jörg Boos
 Metallbaumeister u. Schweißfachmann

Im Schulzenrode 15
 34346 Hann. Münden
 Tel. 0 55 41 / 3 10 75
 Fax 055 41 / 3 10 06

Wir fertigten das Treppengeländer an.

info@husemann-schlosserei.de
 www.husemann-schlosserei.de




WIR BEDANKEN UNS FÜR DIE TOLLE VERPFLEGUNG AUF DER BAUSTELLE UND WÜNSCHEN INGA HANSEN UND IHREM TEAM VIEL SPASS IN DER NEUEN POSTSCHEUNE.

DANKE FÜR EUER VERTRAUEN

Holzbau Meyer und Surup
 Zimmerei Grünewald

HOLZBAU MEYER & SURUP
 Unterdorfstraße 3 | 37127 Bühren | 05502-910878 | info@holzbau-buehren.de

ZIMMEREI GRÜNEWALD
 Mittelweg 4 | 34346 Hann. Münden / Hemeln | 05544-626 | info@zimmerei-gruenewald.de | www.zimmerei-gruenewald.de

HMÜ KAUFHAUS

Support your local...

WIR WÜNSCHEN ALLEN
HMÜ KAUFHAUS-MITGLIEDERN
UND DEREN FAMILIEN
EIN SCHÖNES OSTERFEST!



Cafe am Sandmarkt
Lange Str. 4

Kommentieren



**Stadtbäckerei
Mengel**
Burgstr. 51

Kommentieren



Genuss & köstlich
Marktstr. 20

Kommentieren



Ella & Bo
Ritterstr. 6

Kommentieren



**Schönheitswerk
im Engel**
Marktstr. 20

Kommentieren



Ritter der Rotwurst
Lange Str. 29

Kommentieren



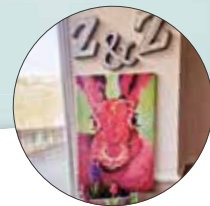
Phan Mode
Lange Str. 25

Kommentieren



Flux Biohotel
Buschweg 40

Kommentieren



Cafe Zimt & Zucker
Lange Str. 1

ÖFFNUNGSZEITEN:
Dienstag bis Sonntag
von 9.00 bis 18.00 Uhr

**Karfreitag geöffnet -
Ostermontag geschlossen.**

Kommentieren



Impressio
Lange Str. 94

Kommentieren



Sport-Treff
Burgstr. 32

Kommentieren



Sie finden uns
auch hier!



HMÜ Kaufhaus

GEMEINSAM

REGIONAL

GEMEINSAM

Osterfeuer



Osterfeuer in Gimte

Samstag, 8. April 2023, 18:30 Uhr

Das traditionelle Gimter Osterfeuer auf der Festwiese. Entzündung des Feuers durch die Kinder des Fackelumzuges. Dieser beginnt um 18:30 Uhr an der Kirche. Essen und Getränke wie von uns gewohnt zu familienfreundlichen Preisen.

Osterfeuer in Volkmarshausen

Sonntag, 9. April 2023, 18:30 Uhr

Sportplatz Roter Sand

Für das diesjährige Osterfeuer steht aufgrund von Baumaßnahmen nicht der gewohnte Platz auf dem Vereinsgelände zur Verfügung. Deshalb wird das Osterfeuer mit vielen Feuertonnen veranstaltet. Alle Kinder treffen sich um 18:30 Uhr beim Dorfladen (Flachsblütenweg 1) zur Fackelwanderung.

Osterfeuer in Lippoldshausen

Samstag, 8. April 2023, 19:00 Uhr

19 Uhr Start mit Fackelumzug am Feuerwehrgerätehaus. Für das leibliche Wohl und eine Überraschung für die Kinder steht der Feuerwehrverein Lippoldshausen bereit.

Osterfeuer Wiershausen

Samstag, 8. April 2023, 19 Uhr

Der Ortsrat und der Förderverein Wiershausen laden zum Osterfeuer 2023 an gewohnter Stelle, im Hegesiek, ein.

Ostereier-Schießen

Am Gründonnerstag, 6. April, findet im Schützenhaus des Mündener Schützenvereins das Ostereier-Schießen statt. Von 17 bis 20 Uhr können Kinder von 6 bis 12 Jahren mit dem Lichtpunktgewehr teilnehmen. Es werden ca. 3.800 Ostereier verlost.

mein **MÜNDE**N



Fröhliche
Ostern

mein **MÜNDEn**

Geschenketipps

„Gala des Tanzes XXIV“

Am Donnerstag, 18. Mai (Himmelfahrt), findet um 16 Uhr im Grotefend-Gymnasium die 24. Gala des Tanzes statt. Ein vielseitiges und buntes Programm, vom Klassischen bis zum modernen Tanz, erwartet den Zuschauer. Seit Januar wird intensiv und mit allen Gruppen im Ballettsaal für die Gala geprobt. Einige Tänzerinnen haben auch wieder eigene tolle Choreografien entwickelt, wie „Harry Potter“ (Greta Schelper), „Center Stage“ (Franziska Hoffmann),

„T’as mal“ (Antonia Jacobs) oder „Footloose“ (Sophie Petereit). Im Spitzentanz werden sich Franziska Hoffmann, Antonia Jacobs, Emma Fischer und Maja Becker mit wunderbaren Variationen präsentieren. Viele neue Tänze werden das Publikum begeistern und die kleinsten Tänzerinnen, angeführt von Melissa Rau und Jana Bensch, zeigen mit „Früh übt sich...“ was sie schon alles gelernt haben.

Als Gäste kommen Verena Piwonka, Viktoria Trow-Poole, Irina Kvesa, die Ballettschule Tschapek aus Schwerin und neu dazu die Ballettschule Art la Danse aus Göttingen mit sehr schönen Beiträgen. Durch das Programm führt wieder souverän Julia Wandtke. Heike Zimmermann ist für die Ausstattung verantwortlich und die Gesamtregie hat Udo Wandtke.

Eintrittskarten (15.-/6.- Euro): Ab 2. Mai in der Buchhandlung Winnemuth. Restkarten gibt es an der Tageskasse.



Ballettschule Udo Wandtke

Leiter der Ballettschule:

Udo Wandtke

Sichelnsteiner Weg 17

34346 Hann. Münden

Tel.: 0 55 41/34 22 3



Mail: udo-wandtke@t-online.de

Herrenbekleidung zu reduzierten Preisen

Katharina Junge Mode schließt Herrenabteilung und startet Ausverkauf vor Ostern

Das Fachgeschäft „Katharina Junge Mode“ in der Marktstraße von Hann. Münden hat angekündigt, dass es seine Herrenabteilung schließen wird, um sich vollständig auf Damenbekleidung zu spezialisieren. Die Entscheidung wurde von der Inhaberin Katharina Junge getroffen, um sich auf die Bedürfnisse ihrer weiblichen Kunden zu konzentrieren.

Um Platz für die neuen Kollektionen zu schaffen, hat „Katharina Junge Mode“ einen Ausverkauf in der Herrenabteilung gestartet. Kunden können jetzt von Rabatten von bis zu 50 Prozent auf eine breite Auswahl an Herrenbekleidung profitieren. Von klassischen Hemden bis hin zu lässigen Freizeitkleidungsstücken – die Auswahl ist groß und die Preise sind unschlagbar.

Für Männer, die sich gerne stilvoll kleiden, ist dies eine gute Gelegenheit, um hochwertige Kleidung zu einem erschwinglichen Preis zu kaufen. Wenn Sie also auf der

Suche nach einem neuen Outfit für die Arbeit, einem lässigen Freizeit-Dress oder einem Geschenk für einen Mann in Ihrem Leben sind, ist „Katharina Junge Mode“ der Ort, an dem Sie vorbeischauchen sollten.



Öffnungszeiten

Mi. & Sa. 10-13 Uhr
Do. & Fr. 15-18 Uhr



OSTER-SHOPPING IM SCHÖNHEITSWERK IM ENGEL

Tolle Wellness-Osterpäckchen schon fertig oder zum selbst Befüllen – mit Einpackservice.

Entdecken Sie die Vielfalt:

Körperpflege in fester und flüssiger Form wie Bodylotions, Shampoos, Duschgel, Handcremes, Peelings, Gesichtspflege, Intimpflege, Deos, natürliche Duftkerzen, Badebomben, Badepralinen, Sprudelbomben, Watercolors, Cremebomben, Mallows, Kinder- & Babypflege und Badespass, 3in1 Produkte, Hamamtücher, Badaccessoires, Dusch- & Handseifen, Rasierhobel & -Seifen, Lippenpflege, Duschschwämme, uvm...



Schönheitswerk im Engel | Inhaberin Diana Schimek | Marktstraße 20 |
34346 Hann. Münden | Tel.: 0160 8132181 | di.schimek@gmx.de |
www.schoenheitswerkimengel.de

50%

RABATT AUF HERRENMODE

Wir schmeißen die Männer raus!



KATHARINA JUNGE
MODE

Katharina Junge Mode | Marktstraße 11, Hann. Münden | Tel: 05541 9566477

Ei, Ei, Ei...

- Osterzeit ist Eierzeit

Ob aus Schokolade, Zuckerschäum, mit Waffel- oder Nougatfüllung – Ostereier sind momentan wieder in allen erdenklichen Varianten und Größen zu finden, aber auch in ihrer natürlichen Form kommen sie derzeit wieder wesentlich öfter auf den Tisch. Zu keiner anderen Jahreszeit werden so viele Eier gegessen, wie in den kommenden Wochen.

Doch, ist das überhaupt gesund? Sind Eier nicht die reinsten Cholesterinbomben? Und, wie viele Eier darf man pro Woche eigentlich essen?

Priv.-Doz. Dr. med. Silke Cameron, Chefärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie am Klinikum Hann. Münden weiß Rat.

Das Gerücht, dass mehr als zwei bis drei Eier pro Woche ungesund für den Körper sind, hält sich wie der Mythos vom hohen Eisengehalt im Spinat. Zu viele Eier sollen unseren Cholesterinspiegel in die Höhe treiben, der wiederum schädlich für unsere Arterien und das Herz-Kreislaufsystem ist. „Zwar ist es korrekt, dass Eier im Verhältnis zu ihrer Größe, viel Cholesterin enthalten, doch ebenso weiß man heute, dass das Nahrungscholesterin den Cholesterinspiegel im Blut kaum beeinflusst“, sagt Priv.-Doz. Dr. med. Silke Cameron.

Eine eindeutige wissenschaftliche Grundlage, dass zu viele Eier ungesund sind, gab es nie. „Sicher ist hingegen, dass das Essen von Eiern den Cholesterinspiegel gesunder Menschen kaum beeinflusst“, weiß die Gastroenterologin. „Das liegt vor allem daran, dass der menschliche Organismus die eigene Cholesterinproduktion sofort drosselt, wenn er über den Darm eine größere Menge geliefert bekommt.“

„Bei Diabetikern, die ihren Blutzucker nicht gut eingestellt haben, gilt allerdings weiterhin die Regel von maximal zwei bis drei Eiern pro Woche, um die bereits zu hohen Werte nicht noch weiter zu belasten“, empfiehlt Dr. Cameron. Zudem wird durch die hohe Energiemenge des Fettgehalts in Eiern, auch der Kohlenhydratstoffwechsel beeinflusst. Aber auch Menschen, die unter Gallensteinen leiden, sollten besser vorsichtig mit den schönen buntgefärbten Eiern sein. Da das Eigelb sehr fettreich und schwer verdaulich ist, kann beim Verzehr eine Gallenkolik ausgelöst werden.

Für alle anderen gilt – Eier sind nahrhaft und gesund!

Sie sind reich an gesundem Eiweiß und enthalten Vitamin D, B und K sowie verschiedene Mineralien, Jod und Lecithin und sorgen durch hohen Eiweißanteil für eine lange Sättigung. Insbesondere für Kinder sind sie somit eine wichtige Ernährungsgrundlage. So macht das Färben, Verstecken und Suchen der kleinen Energiebündel doch gleich nochmal so viel Spaß. Auf eine erfolgreiche Ostereiersuche!

Dr. med. Silke Cameron



Bunte Eier mit verschiedenen Färbetechniken

Ostern steht vor der Tür und mit dem Fest kommt die Tradition des Eierfärbens.

Es gibt viele Techniken, um Eier zu färben, von denen jede ihre eigene Schönheit und Kreativität hat. Eine der einfachsten Methoden besteht darin, Eier in Lebensmittelfarbe einzutauchen, um leuchtende Farben zu erzeugen. Für diese Technik benötigt man nur Lebensmittelfarben, Essig und Wasser. Ein weiterer beliebter Ansatz ist das Verwenden von Wachs, um Muster und Designs auf die Eierschale zu schreiben, bevor sie in Farbe getaucht werden. Diese Methode, auch bekannt als „Batik-Eier“, erfordert Wachsmalstifte, ein Kerzenlicht, Farben und eine Prise Kreativität.

Eine andere Technik ist das Färben von Eiern mit natürlichen Materialien. Hierbei werden Pflanzen wie Spinat oder Rotkohl verwendet, um eine natürliche Farbe zu erzeugen. Um dies zu erreichen, kocht man die Eier in einer Mischung aus Wasser und den natürlichen Materialien, bis die Schale die gewünschte Farbe angenommen hat. Diese Methode erfordert zwar mehr Aufwand, aber das Ergebnis ist eine Vielzahl von erdigen, pastelligen Tönen, die sich perfekt für einen rustikalen Osterkorb eignen.

Wenn es um Trendfarben geht, erwartet man in dieser Saison eine Rückkehr zu traditionellen Frühlingsfarben wie Pastellblau, Lavendel, zartem Gelb und zartem Rosa. Diese sanften Farbtöne passen perfekt zur Stimmung der Jahreszeit und sind eine schöne Ergänzung zu jedem Osterfest.

meinMÜNDEn Ostergriße

Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest!

Markt 1 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 4037
www.SpanholtzKG.de | service@SpanholtzKG.de

Gebr. Spanholtz GmbH
&
Co KG

Podologie

Hann. Münden

med. Fußpflege

FROHE
Ostern

Podologische Praxis
mit Kassenzulassung



Bine Grünekleee | Podologin

Beethovenstraße 11 | 34346 Hann. Münden | ☎ 05541 9568005

Wir wünschen Ihnen eine frohe Osterzeit!



Wir ♥ Lebensmittel.

www.daube-edeka.de

Wir wünschen allen Kunden ein schönes Osterfest!

Burkhard Schäfer 
Installateur- und Heizungsbaumeister

Ihr Fachmann für Gas, Wasser, Heizung, Brennwertechnik, Solar,
Sanitäre Anlagen, Dachentwässerung und Schornsteinsanierung

Veckerhäger Str. 65 • 34346 Hann. Münden Tel.: 05541/5980 •
Fax: 05541/73123 • schaefer5980@t-online.de

Frühlingsallergien: Ursachen und Schutzmaßnahmen

Der Frühling ist für viele Menschen die schönste Jahreszeit - die Natur erwacht zu neuem Leben und die Tage werden länger.

Für Allergiker kann diese Zeit jedoch unangenehm sein, da sie mit saisonalen Allergien konfrontiert werden können. Die Hauptursache für Frühlingsallergien sind Pollen. Bäume, Gräser und Blumen beginnen im Frühling zu blühen und produzieren große Mengen an Pollen. Diese Pollen werden von der Luft transportiert und können bei Allergikern eine allergische Reaktion auslösen.

Es gibt verschiedene Arten von Pollen, die im Frühling für Allergien verantwortlich sind. Einer der häufigsten ist der Pollen von Birkenbäumen. Birkenpollen können bereits ab Februar in der Luft sein und bis in den Mai hinein für Probleme sorgen. Auch der Pollen von Hasel- und Erlenbäumen kann Allergien auslösen. Gräserpollen sind eine weitere Ursache für Frühlingsallergien.

Gräser beginnen im späten Frühling zu blühen und können bis in den Herbst hinein für Probleme sorgen. Die Blütezeit von Gräsern kann jedoch je nach Region unterschiedlich sein.

Wie kann man sich gegen Frühlingsallergien schützen?

Informieren Sie sich über die aktuelle Pollenbelastung in Ihrer Region und vermeiden Sie Aktivitäten im Freien an besonders pollenreichen Tagen.

Tragen Sie eine Sonnenbrille und eine Schutzmaske, um das Einatmen von Pollen zu vermeiden. Kleidung mit langen Ärmeln und Hosen kann auch helfen, die Haut vor Kontakt mit Pollen zu schützen.

Halten Sie während der Pollensaison Fenster und Türen geschlossen, um den Eintritt von Pollen in das Haus zu verhindern.

Benutzen Sie eine Klimaanlage mit Filtern, um die Luft von Allergenen zu reinigen.

Antihistaminika und Nasensprays können bei allergischen Symptomen helfen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, welche Medikamente für Sie am besten geeignet sind.

Eine langfristige Behandlungsmethode für Allergien ist die Hyposensibilisierungstherapie, bei der der Körper langsam an das Allergen gewöhnt wird, um eine Überreaktion zu verhindern. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, ob diese Methode für Sie geeignet ist.



Ursachen von Allergien: Warum das Immunsystem überreagiert

Allergien sind eine der häufigsten Erkrankungen weltweit, die sowohl Kinder als auch Erwachsene betreffen können.

Die Symptome reichen von leichten Reaktionen wie Hautausschlägen und Juckreiz bis hin zu schweren Anaphylaxie-Schockreaktionen. Eine Allergie tritt auf, wenn das Immunsystem auf bestimmte Substanzen, die als Allergene bekannt sind, überreagiert. Das Immunsystem identifiziert diese Substanzen fälschlicherweise als Bedrohung für den Körper und löst eine Reaktion aus, um den vermeintlichen Eindringling zu bekämpfen.

Es gibt viele verschiedene Arten von Allergenen, die eine allergische Reaktion auslösen können. Dazu gehören:

Pollen: Pollen ist eine der häufigsten Ursachen für saisonale Allergien. Pollen wird von Pflanzen freigesetzt und kann in der Luft schweben, wo es von Menschen eingeatmet wird.

Hausstaubmilben: Hausstaubmilben sind mikroskopisch kleine Insekten, die in Staub leben und Allergien auslösen können. Hausstaubmilben können in Teppichen, Polstermöbeln, Bettwäsche und anderen Stoffen im Haus gefunden werden.

Schimmel: Schimmel ist ein Pilz, der in feuchten Umgebungen wachsen kann. Schimmel kann in Hauswänden, Badezimmern, Kellern und anderen feuchten Bereichen auftreten und Allergien auslösen.

Tierhaare: Tierhaare und Hautschuppen können bei manchen Menschen eine allergische Reaktion auslösen. Besonders Haustiere wie Hunde und Katzen sind dafür bekannt, Allergien zu verursachen.

Lebensmittel: Bestimmte Lebensmittel können auch Allergien auslösen. Dazu gehören Milchprodukte, Eier, Nüsse, Weizen und Soja.

Die genauen Ursachen für Allergien sind noch nicht vollständig bekannt. Es gibt jedoch einige Faktoren, die das Risiko einer allergischen Reaktion erhöhen können. So können Allergien vererbt werden. Auch Umweltfaktoren wie Luftverschmutzung und Klimaveränderungen können das Risiko einer allergischen Reaktion erhöhen, ebenso wie ein schwaches Immunsystem.

Woran man eine Allergie erkennt

Die Symptome einer allergischen Reaktion, wie Niesen, laufende Nase, juckende Augen und Hautausschlag, sind alle eine Folge der Entzündungsreaktion im Körper.

In schweren Fällen kann eine allergische Reaktion zu Atembeschwerden, Asthma oder sogar einem anaphylaktischen Schock führen. Eine Allergie kann sich auf verschiedene Arten und in unterschiedlichem Ausmaß äußern.

Eine häufige Reaktion bei einer Allergie ist Niesen, insbesondere wenn es sich um eine Pollenallergie handelt. Auch eine laufende Nase kann ein Hinweis auf eine Allergie sein. Die Nase kann jucken oder verstopft sein. Husten ist möglicherweise ein Symptom von allergischer Rhinitis oder Asthma. Eine allergische Reaktion kann dazu führen, dass die Augen rot werden und jucken.

Bei einigen Menschen kann eine Allergie zu einem Hautausschlag führen, der jucken und brennen kann. Eine schwere allergische Reaktion kann zu Atembeschwerden, Kurzatmigkeit oder Keuchen führen. Nicht alle Symptome treten bei jeder Allergie auf und sie variieren von Mensch zu Mensch.

Sanitätshaus Mielke

Witzenhausen · Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12

Großalmerode · Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau · Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Kaufungen · Leipziger Str. 277
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik BSA · Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer,
mit kühlenden Gel Trigger Spots.

149,-
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

TMX TRIGGER PILLOW

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken



WIR für SIE

- | Pflege in Ihrer gewohnten Umgebung
- | Hauswirtschaft
- | Betreuung und Begleitung
- | Hausnotruf
- | Entlastung pflegender Angehöriger

amedes Pflegedienst
Waldweg 29 | 37127 Dransfeld
Tel. 05541 31495 / 05502 2023
Tel. 0551 307 50502
www.amedes.pflegedienst.de





Vorsorge ist besser als Heilen

In den letzten Jahren haben sich einige Gesundheitstrends herauskristallisiert, die auch im Jahr 2023 weiter an Bedeutung gewinnen werden.

Personalisierte Medizin: Immer mehr Menschen erkennen, dass jeder Körper anders ist und auf verschiedene Behandlungen unterschiedlich reagiert. Personalisierte Medizin zielt darauf ab, individuelle Behandlungs- und Diagnosepläne für Patienten zu entwickeln, die auf ihre genetischen Merkmale, ihren Lebensstil und ihre körperlichen Bedürfnisse abgestimmt sind.

Präventivmedizin: Die Präventivmedizin hat sich zu einem wichtigen Gesundheitstrend entwickelt. Viele ergreifen vorbeugende Maßnahmen, um Krankheiten zu verhindern, anstatt sie erst im fortgeschrittenen Stadium zu behandeln. Dazu gehört unter anderem regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen, gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung.

Digitalisierung im Gesundheitswesen: Die Digitalisierung hat auch im Gesundheitswesen Einzug gehalten und wird in Zukunft immer präsenter werden. Digitale Lösungen helfen Patient*innen dabei,

ihre Gesundheit besser zu verstehen und zu verwalten. Beispielsweise gibt es immer mehr Apps und Wearables, die es ermöglichen, Daten wie Schlafmuster, Schritte oder Herzfrequenz aufzuzeichnen und auszuwerten.

Naturheilkunde: Naturheilkundliche Behandlungsmethoden wie Akupunktur, Homöopathie oder Aromatherapie erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Diese Methoden haben sich als sichere und effektive Ergänzung zur Schulmedizin erwiesen und werden auch in Zukunft immer mehr in den Fokus rücken.

Ernährungstrends: Eine gesunde Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil eines gesunden Lebensstils und wird daher immer wichtiger. Auch in diesem Jahr werden sich wahrscheinlich immer mehr Menschen bewusst für eine pflanzenbasierte Ernährung entscheiden, um die Umweltbelastung zu reduzieren und ihre Gesundheit zu verbessern.

Ihr Fahrradgeschäft in Witzenhausen.

**eXCELLENT
Bikes** 

05542 933314

info@excellent-bikes.de

www.excellent-bikes.de

Store direkt
am Autohaus
Rohde und Ahlers

**Bikeleasing • Fahrradverkauf
Fahrradverleih • Werkstatt**

Professionelle Zahnreinigung ist aktive Gesundheitsvorsorge

Zahnstein entsteht durch die Ansammlung von Bakterien, Zellresten und Mineralien auf den Zähnen.

Zahnstein, auch bekannt als Tartar, ist eine harte, gelbliche Substanz, die sich auf den Zähnen ansammelt und das Zahnfleisch und die Zähne schädigen kann. Es entsteht durch die Ansammlung von Bakterien, Zellresten und Mineralien auf den Zähnen. Die Bildung von Zahnstein beginnt, wenn Bakterien im Mund Plaque bilden. Plaque ist eine dünne Schicht aus Bakterien, die sich auf den Zähnen und dem Zahnfleisch ansammelt. Wenn Plaque nicht entfernt wird, beginnen die Bakterien, Zucker und Stärke aus den Lebensmitteln zu verdauen, die wir essen. Dies führt zur Bildung von Säure, die das Zahnfleisch und die Zähne angreift. Mit der Zeit baut sich die Plaque immer weiter auf und enthält immer mehr Bakterien und Mineralien. Die Mineralien, insbesondere Calcium und Phosphat, reagieren miteinander und bilden Zahnstein. Dieser Prozess wird als „Mineralisierung“ bezeichnet.

daher besonders auf ihre Mundhygiene achten und regelmäßig zur professionellen Zahnreinigung gehen. Glücklicherweise ist die Entfernung von Zahnstein ein einfacher und schmerzloser Prozess, der von einem Zahnarzt oder Zahnhygieniker durchgeführt wird. Die Behandlung wird normalerweise mit einer Hand- oder Ultraschall-Instrumenten durchgeführt, um den Zahnstein sanft zu entfernen.

Eine unbehandelte Zahnsteinbildung kann zu ernsthaften oralen Gesundheitsproblemen führen, einschließlich Karies, Parodontitis und Zahnverlust. Es kann auch das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen, da Bakterien, die in Zahnstein vorkommen, in den Blutkreislauf gelangen und Entzündungen im gesamten Körper verursachen können.

Zahnstein kann sich an jeder Stelle des Zahns bilden, aber er ist am häufigsten an der Grenze zwischen dem Zahnfleisch und dem Zahn zu finden. Diese Stellen sind besonders anfällig für die Bildung von Zahnstein, da sich hier am meisten Plaque ansammelt und weil der Zahnfleischrand eine natürliche Vertiefung hat, in der sich Zahnstein leicht ansammeln kann. Es gibt einige Faktoren, die das Risiko der Bildung von Zahnstein erhöhen können. Dazu gehören unter anderem mangelhafte Mundhygiene, eine unausgewogene Ernährung, Rauchen und Trinken von viel Kaffee und Tee. Unzureichende Fluoridaufnahme und bestimmte medizinische Bedingungen wie Diabetes sowie der regelmäßige Genuss von sauren Getränken, wie Limonade und sauren Säften, kann ebenfalls das Risiko von Zahnstein erhöhen. Personen mit erhöhtem Risiko für Zahnstein sollten



EIN LÄCHELN WIE EIN EISHOCKEY-STAR

SCHÖNE ZÄHNE
NA CLAAR!

Praxis Bad Wilhelmshöhe
Praxis Leipziger Platz

Druselstalstraße 178 | 34131 Kassel | 0561 5743260 | info@dr-claar.de
Leipziger Str. 164 | 34123 Kassel | 0561 21088000



DISCO DAMPFER

SAVE THE DATE

16. JUNI 2023

WANN: 17:30 - 22:30 Uhr (Boarding 17:00 Uhr) - Fahrtzeit ca. 3,5 h

WO: Anleger Weserstein

TICKETS: **VVK 27,50€ / AK 32,50€**



mundus
REISEN & TOURS

MS WESERSTEIN
SCHIFFSANLEGER WESERSTEIN
GUSTAV-BLUME-WEG, 34346 HANN. MÜNDE

Weserstein
TOURistik GmbH

Naturpark-Entdeckerangebote: So vielfältig wie die Natur

Der Naturpark Münden hat viele Seiten: Frühblüher begrüßen, Wildkatzen- und Biberlebensräume kennenlernen, unbekannte Naturparkwinkel entdecken, Pilze und Tierspuren finden, Fledermäuse „hören“, den Naturpark vom Wasser aus erkunden, Obstbäume fachgerecht beschneiden, mit Kompass und Karte den Naturpark erkunden, Töpfern in der Natur oder auf den Spuren der Vergangenheit wandeln.

Der langersehnte Flyer des Naturpark Münden ist da. Mit einem schier unerschöpflichen Angebot für alle Altersgruppen und Themenwünsche werden einmal mehr verschiedensten Interessen bedient: Pilzseminare für kulinarische Freuden in der Küche, Exkursionen zu den Frühblühern und im Forstbotanischen Garten, Wasserlebensräume erforschen oder kulturhistorische Beziehungen der Menschen zur Kulturlandschaft – so vielfältig wie die Natur und der Naturpark sind, sind auch die Angebote.

„Unsere ReferentInnen sind zertifizierte WaldpädagogInnen, Natur- und LandschaftsführerInnen, Gäste- und WanderwegeführerInnen, OrtsheimatpflegerInnen, FörsterInnen, MitarbeiterInnen des Naturparks Münden und viele andere. Sie bereichern jedes Jahr unser Programm mit ihren fachlichen Kenntnissen, spannenden Ideen und ihrer Freude, den Naturpark Münden zu unterstützen“, freut sich Geschäftsführerin Sibylle Susat.

Neue Angebote und bewährte Lieblingsthemen

„Wir sind begeistert über den Ideenreichtum unserer ReferentInnen“, betont Gerd Hujahn, zweiter Vorsitzender des Naturparks Münden, und ergänzt: „Ich kann jedem Naturfreund nur empfehlen, sich die Schönheit des Mündener Naturparks einmal näher zu betrachten. Wir unterhalten mehr als 500 Kilometer Wanderwege. Diese werden gepflegt und gewartet, sind mit Ruhebänken ausgestattet und mit Infostelen versehen.“ Auf einer Fläche von zirka 45.000 Hektar, die von Staufenberg bis Adelebsen sowie rund um Hann. Münden bis nach Dransfeld reicht, kann man außergewöhnliche Tiere, wie den Schwarzstorch, Wildkatzen, Biber, Fledermäuse und Eisvögel treffen. Darüber hinaus bietet der Naturpark Münden e.V. Fortbildungen an und arbeitet eng mit den hiesigen Schulen zum Thema Umweltpädagogik zusammen.

Buchbare Angebote über die Erlebnisregion Hann. Münden

„Die touristische Kooperation mit der Erlebnisregion Hann. Münden bietet eine sehr gute Plattform, um sich über die vielen Entdeckermöglichkeiten zu informieren“, so Susat. Die Kooperationen mit dem Landschaftspflegeverband Göttingen e.V., der Deutschen Gesellschaft für Mykologie, dem Regionalen Umweltbildungszentrum Reinhausen, dem Niedersächsischen Forstamt Münden und dem Betrieb Stadtwald, dem NABU, den Gemeinden und Partnern entwickle sich stetig weiter, um die Schätze und den Reichtum Natur vor der eigenen Haustür und in der Region erlebbar zu machen.

www.naturpark-muenden.de



Gerd Hujahn, zweiter Vorsitzender des Naturparks und Geschäftsführerin Sibylle Susat präsentieren das neue Entdeckerprogramm des Naturparks.

**GaLa-Bau
Triest**

Garten- und Landschaftsbau

Gaußstr. 8
37127 Scheden

05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5

Info@galabau-triest.de

- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mäharbeiten, Vertikutieren
- Rasensaat, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst

www.galabau-triest.de



Foto: © Fabian von Berlepsch

450 Jahre Kirsche in Witzenhausen – eine Frucht wird zur Identität einer ganzen Stadt

Es ist ein wahres Jubiläum: Der Anbau von Kirschen geht auf eine lange und stolze Geschichte zurück. Seit nunmehr 450 Jahren werden in Witzenhausen und Umgebung Kirschen angebaut und es ist einer der ältesten Kirschenanbaugebiete Deutschlands - eine lange Tradition, die in Witzenhausen gepflegt

wird und die bis heute großen Erfolg hat. Denn die Kirschen aus Witzenhausen sind in ganz Deutschland bekannt. Sie sind ein Symbol für die Region und für die Landwirtschaft.

Das Jubiläum ist eine Gelegenheit, sich zu erinnern und zu feiern. Die Kirschenland Erlebniswochen sind eine wunderbare Möglichkeit, das vielfältige Programm in und um Witzenhausen zu erleben. Vom 22. April bis 21. Mai 2023 erwartet Sie ein unvergessliche Veranstaltungsreihe. Sie bietet Ihnen die Möglichkeit, die reiche Kultur und die wunderbare Landschaft zu genießen. Freuen Sie sich auf die vielen köstlichen, regionalen Speisen, die unzähligen Attraktionen und die erstaunlichen Sehenswürdigkeiten. Abgerundet wird das Angebot durch ein spannendes Kulturprogramm, das viele Führungen und Ausstellungen bietet.

Kirschenland Erlebniswochen

Veranstaltungen

STAUNEN ENTDECKEN GENIEßEN

VON APRIL BIS MAI

Vom 22. April bis 21. Mai 2023 erwartet Sie ein unvergessliches Erlebnis in Witzenhausen. Diese Veranstaltungsreihe bietet Ihnen die Möglichkeit, die reiche Kultur und die wunderbare Landschaft in und um Witzenhausen zu genießen. Zwei besondere Events sind die Lokalrunde am 06. Mai sowie „Witzenhausen in Bewegung“ am 13. Mai.

Erleben Sie ein Feuerwerk an Ausflügen

Wanderungen Konzerte Events

05542-60010 | info@kirschenland.de | www.kirschenland.de

Veranstaltungen in Witzenhausen

Am Samstag, den 6. Mai, lädt Witzenhausen zur vierten Lokalrunde ein. Sechs Locations und sieben Künstler:innen erwarten Sie mit einem herrlichen Klangspektakel in der Kirschen- und Universitätsstadt. Sichern Sie sich Ihre Eintrittsbändchen im Vorverkauf in der Tourist-Information oder bei den teilnehmenden Lokalen. Einmal zahlen – 6 Locations, 8 Konzerte. Preis: 20 Euro, ermäßigt 15 Euro (Schüler:innen, Studierende, Auszubildende).

Am 13. Mai (10:30 - 16:30 Uhr) wird zum Spiele- und Wandertag „Witzenhausen in Bewegung!“ eingeladen. Das vollständige Programm und weitere Informationen finden Sie auf: www.kirschenland.de und unter www.generationentreff-witzenhausen.de





Ausflugstipps

Ob draußen in der Natur, unterwegs oder Zuhause: Ausflugstipps in der Region

Die Osterferien stehen vor der Tür und viele von uns haben endlich Zeit, um etwas zu unternehmen oder kreative Projekte umzusetzen. Ob man lieber draußen in der Natur unterwegs ist oder zuhause bastelt und werkelt – es gibt unzählige

Möglichkeiten, um die freie Zeit zu genießen. Wir haben auf den folgenden Seiten verschiedene Ausflugstipps sowie DIY-Projekte zusammengetragen, die für Abwechslung und Spaß sorgen und zugleich dazu beitragen, die Kreativität zu fördern.



MS Weserstein & Ankerplatz



Rund- und Eventfahrten • Biergarten und Strandbar • Partyschiff
Hochzeiten, Firmen- und Familienfeiern



Fahrten: April bis Oktober / **MS Wintergarten:** November & Dezember
Ankerplatz: Im Sommer bei gutem Wetter geöffnet!
Weserstein, 34346 Hann. Münden
Tel. 0171 2218505 • info@weserstein-touristik.de

Kinderfest am Samstag, 15.04. von 14-17 Uhr im Kurbereich

Märchenwoche

Bad Sooden-Allendorf

... lassen Sie sich von Märchen, Sagen und Legenden verzaubern!

vom 09. bis 16. April 2023



HIGHLIGHTS

- Lose locken mit „märchenhaften Gewinnen“ an der „Märchenhütte“ am „Salztisch“
- Frau Holle, Gold- und Pechmarie schütteln jeden Tag kräftig die Betten aus dem Söder Tor
- Die Sööder Märchen-Marianne versetzt Sie in eine andere Welt
- Vorführung von Seilerarbeiten

AKTIONEN

- Freunde und Förderer der Rhenanus-Schule backen am 15. und 16. April von 14-17 Uhr Crêpes an der Eisdiele Capriccio
- Rettermeile mit Unterstützung verschiedener Organisationen am 15. April von 14-17 Uhr



BAD SOODEN ALLENDORF
www.maerchenwoche.de

Genuss & Gesundheit Nordhessen



Kirschblütenfest in Unterrieden

Mit Musik, Kunst und Flohmarkt: Die Absatzgenossenschaft Unterrieden lädt zum Fest ein

Am Samstag, 22. April findet, von 11 bis 18 Uhr wieder das beliebte Kirschblütenfest der Absatzgenossenschaft Unterrieden bei Witzenhausen statt. Mit Musik, handwerklicher Kunst an verschiedenen Marktständen, Flohmarkt, herzhaften Leckereien direkt vom Grill, einem köstlichen Kuchenbüfett, Bier- und Limonadenspezialitäten der Brauerei Schinkels, ist bestimmt für jeden Besucher etwas dabei.

Bei den kleinen Gästen wird an dem Tag garantiert keine Langeweile aufkommen, denn viele tolle Highlights warten auf die Kleinsten.

Neben einer Hüpfburg, auf der sich die Kids so richtig austoben können, findet vor Ort auch ein kostenloses Kinderschminken statt. Der Hofladen hat den ganzen Tag geöffnet und die Besucher haben zudem die Möglichkeit, junge Sauer- und Süßkirschbäume zu erwerben und Wanderungen in benachbarte Kirschenplantagen zu unternehmen.

Absatzgenossenschaft Unterrieden e. G.

Ludwigstraße 6 | 37214 Witzenhausen-Unterrieden

CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

EUROPAS BELIEBTESTE
PFERDESHOW
IST ZURÜCK!

**GEHEIMNIS
DER EWIGKEIT**

22. - 23.04.23 Göttingen
LOKHALLE Göttingen
www.cavalluna.com

RTL Bild
Pferde.Co
Pferd
Tier
Stippelgt
HNA



Frohe Ostern!



Mallorca, Can Picafort

Grupotel Montecarlo ****

Doppelzimmer, Halbpension, Zug zum Flug

7 Tage inkl. Flug ab Paderborn

Vom 19.04.-26.04. pro Person

ab 492,- €

Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

Reisebüro Ideal, Inh. Elisabeth Burghardt-Heyerhoff e.K.

Quedlinburger Str. 8

34346 Hann. Münden

Tel. 05541 4456

info@eisebueroideal.de

www.reisebueroideal.de



Els Burghardt



Christiane Henze



Landesgartenschau Bad Gandersheim

Das Mega-Event für Erlebnishungrige, Kulturbegiertere und Gartenfans

Es ist soweit! Die 7. Niedersächsische Landesgartenschau, Niedersachsens größte Veranstaltung 2023, öffnet ihre Tore. Vom **14.04. bis 15.10.** feiert Bad Gandersheim mit Musik, Theater, Kunst, Sport und einem wahren Blütenmeer spektakuläre GARTEN. FEST.SPIELE. Mit über 1500 Veranstaltungen an 185 Tagen sind sie genau die richtige Mischung für alle Erlebnishungrigen, Kulturbegiertere, Bewegungsfans und Draußenkinder.

Die Roswitha-Stadt präsentiert gärtnerische Highlights in einem einmaligen Ambiente. Der alte Baumbestand, die drei malerischen Osterbergseen, plätschernd begleitet von den Flüssen Gande und Eterna und eine prachtvollen Neubepflanzung prägen die Szenerie. Rund 60.000 farbenprächtige Stauden leuchten um die Wette, eine Augenweide ist das 1 km lange Blütenband. Sie führt die Besucher bis in die historische Innenstadt mit sehenswerten Fachwerk-Häusern am historischen Marktplatz und der imposanten romanischen Stiftskirche.

Highlights im Frühling

Die Blumenhalle ist nicht nur für Fans der Floristik eine so entspannende wie inspirierende Oase. Hier startet der Frühling mit Knospennall und Blütenkracher. Zwei Schwergewichte der Gartenkunst

stellen sich im Pavillon der Regionen vor: das **Europa-Rosarium Sangerhausen**, gefolgt von den **Herrenhäuser Gärten** aus Hannover. Auf dem „Fest der Chöre“ verzaubern gleich mehrere Dutzend Chöre aus ganz Niedersachsen mit Liedern aus verschiedenen Genres. In weiteren Aufführungen sind der **„Shanty-Chor der Marinekameradschaft Göttingen e.V.“** und **„Greg Perrineau und der New Christian Mercy Mission Gospelchor Hannover“** auf der LAGA zu genießen. Mit **„Die Jazzpolizei“** ist die genialste und witzigste Mischung aus Marching Band und Improtheater zu Gast auf der LAGA – und auch das Tanztheater kommt nicht zu kurz! Das **„Tanzstudio Kerstin Bauheld“** aus Katlenburg besticht durch Choreographien auf Weltniveau.

Historienfans kommen am Römerwochenende Harzhorn auf ihre Kosten. Ein authentisches Römerlager gibt Einblicke in das Leben und Schaffen der alten Römer.

Riesen Spaß für Kinder ist garantiert mit **Maxim Wartenberg** und seinem Trommelfloh, bekannt und geliebt aus dem KIKA Programm.

GARTEN. FEST. SPIELE. – ein Sommer voller Erlebnisse!

Website: www.laga-bad-gandersheim.de

Veranstaltungskalender:

<https://veranstaltungen.laga-bad-gandersheim.de/>

**GARTEN.
FEST.
SPIELE.**

laga-bad-gandersheim.de

**14.04. BIS
15.10.23**

**Niedersachsens
größtes Event in 2023**

Hahnenklee – die Welt ist draußen

Das ganze Jahr vielfältige Veranstaltungen

Hahnenklee-Bockswiese ist etwa 16 km von Goslar entfernt und liegt herrlich auf einem sonnigen Hochplateau. Mit dem weitverzweigten Wanderwegnetz, den Bike-Strecken und dem ErlebnisBocksBerg bietet Hahnenklee allen Aktivurlaubern vielfältige Möglichkeiten. Die einzigartige Lage und das gesunde Klima machen den Ort zu jeder Jahreszeit zu einem beliebten Urlaubsparadies.

In Hahnenklee finden das ganze Jahr über vielfältige und bunte Veranstaltungen statt. Freuen Sie sich vom 06. 10. April auf ein abwechslungsreiches Osterprogramm. Am 30. April versammeln sich Hexen und Teufel zur mystischen Walpurgisnacht. Am 29. Juli wird das Sommerfest im Kurpark mit einem spaßigen Programm für die Kleinen, guter Live-Musik und leckeren Speisen und Getränken gefeiert. Auf alle Wanderbegeisterten warten während der HarzerWanderWochen in Hahnenklee vom 08. bis 17. September abwechslungsreiche Wandertouren kreuz und quer durch den Harz. Am 09. September findet der landschaftlich einmalig schöne und sportlich knackige 10-Teiche-Marathon statt. Auf derselben Strecke startet am 16. September der 5. Hahnenkleer Wandermarathon. In den niedersächsischen Herbstferien werden Groß und Klein während der Märchenwochen verzaubert. Vom 06. bis 12. November findet die Harzer Klimawoche statt.



Hahnenklee

Mystische Walpurgisnacht am 30. April Rendezvous mit Hexen und Teufeln

- 🦊 Wolfshäger Hexenbrut zu Gast – das Original!
- 👹 Hexenbasar mit teuflischen Leckereien ab 13 Uhr
- 🦊 Kinderwalpurgis mit Hexenumzug, Spielstationen und Hexenfeuer ab 14.30 Uhr
- 👹 höllisch gute Live-Musik von „Re-Play“ und der Showband „Hit Radio Show“
- 🦊 viele mystische Programmpunkte
- 👹 großes Walpurgisfeuer
- 🦊 spektakuläre Mitternachtsshow mit Höhenfeuerwerk

Hahnenklee Tourismus GmbH
Tel. 05325 5104-0 · E-Mail: info@hahnenklee.de
www.hahnenklee.de · www.walpurgis-harz.de

📍 Hahnenklee.Bockswiese



Die Barbarossahöhle im Kyffhäusergebirge

Entdecken Sie ein sagenhaftes Wunder der Natur

Im Norden Thüringens liegt die 15.000 m² große, sagenumwobene Barbarossahöhle. Sie ist eine von weltweit nur zwei existierenden Schauhöhlen im Anhydritgestein und damit eine absolute geologische Rarität. Riesige Hohlräume, bizarre Gipsplatten und interessante Gesteinsstrukturen wie Alabaster und Schlangengips faszinieren die Besucher ebenso wie die zahlreichen kristallklaren, blaugrün schimmernden Seen mit ihren eindrucksvollen Deckenspiegelungen.

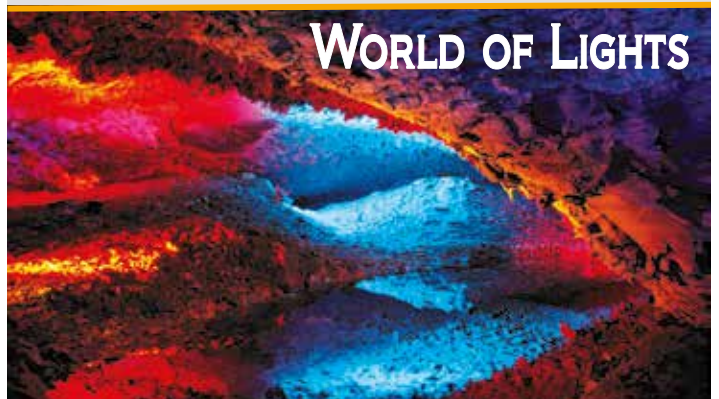
Und ganz nebenbei ist immer der Hauch der Geschichte zu spüren, denn hier, tief im Schoße des Kyffhäusers, lebt er fort – der Mythos Barbarossa – der Glaube an den verzauberten Kaiser Friedrich I., der der Welt Frieden und Eintracht stiften wird, sobald keine Raben mehr um den Berg fliegen.

World of lights - "Lichterwelten": Vom 10. bis 31. Mai präsentiert sich die Barbarossahöhle ihren Gästen in einem ganz besonderen Glanz – mit farbiger Lichtkunst spektakulär illuminiert. Wege bekommen Muster, fantasievolle Skulpturen „sprießen“ aus dem Boden, es dreht und bewegt sich – die Naturhöhle gerät in einen unglaublichen Lichterrausch! Insbesondere Licht und Wasser sind spektakuläre Gegenspieler, so dass die Reflexionen in den kristallklaren Seen völlig neue Dimensionen eröffnen.

Barbarossahöhle GeoPark Kyffhäuser



Europas einzige Schauhöhle im Anhydritgestein



10. bis 31. Mai 2023 – 14.30 - 17.30 Uhr

Mühlen 6, 99707 Kyffhäuserland, OT Rottleben - www.hoehle.de

Das LIVE am HARZ OPEN AIR:

Ein Wochenende voller Musikgenuss

Das LIVE am HARZ OPEN AIR 2023, ein Publikumsmagnet für die Stadt Osterode am Harz und die weitere Umgebung, findet dieses Jahr am 11. und 12. August auf der Bleichestelle im Zentrum von Osterode am Harz statt. Das Team der Stadthalle Osterode am Harz hat es geschafft, nach REVOLVERHELD im letzten Jahr, auch 2023 wieder echte Top-Künstler nach Osterode am Harz zu holen. Wie schon im letzten Jahr steht der Freitag, 11. August ganz unter dem Motto „Schlagerparty“. Bekannte Künstler wie Nino de Angelo, Eloy de Jong, Mickie Krause und die talentierte Newcomerin Pia Sophie geben sich auf der Bühne das Mikrofon in die Hand. Am Samstag, 12. August, um 19:30 Uhr wird Wincent Weiss, einer der erfolgreichsten und begehrtesten Künstler in der deutschen Musiklandschaft, auf der LIVE am HARZ OPEN AIR Bühne stehen. Und im Gepäck hat er nicht nur Songs wie „Hier mit Dir“, „Musik sein“ oder „Feuerwerk“, sondern auch die Songs von seinem nagelneuen Album No.4. Genießen Sie ein Wochenende voller Freude, Musik und Gelächter. Grandiose Partystimmung ist garantiert – für Musik Fans ist dieses Event ein Muss.

Tickets:

Tickets sind erhältlich unter www.liveamharz.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

BTA

LIVE am **HARZ** OPEN AIR

WINCENT WEISS

WW

12.08.23 OSTERODE AM HARZ
19:30 UHR BLEICHESTELLE

www.liveamharz.de

HarzEnergie
 Sparkasse Osterode am Harz
 NDR1 NDR1
 HARZKURIER
 Stadthalle
 MEG
 OSTERODE AM HARZ

Programmänderungen vorbehalten

DO MORE OF WHAT MAKES YOU HAPPY Koffein, Kalorien und Adrenalin!



Familien-Ausflugziel gesucht? Wie klingt Klettern, Futtern und Shoppen in Bad Sachsa im Südharz? Das „Clip 'n Climb Harz“ ist eine moderne Fun-Kletterhalle. Einfach einklinken und allein losklettern – das vollautomatische Sicherungssystem macht den Rest. Kinderleicht - bereits ab 4 J. kann es losgehen! Energien füllt man danach nebenan im Backwood Burger Restaurant wieder auf. Ob Burger, Spare Ribs oder Salat-Bowl - alles entsteht hier mit besten Zutaten und viel Liebe zur Handarbeit. Wer nicht Klettern möchte, kann im Outdoorshop stöbern.

Die Naschkatzen der Familie werden im Coffeeshop nebenan z.B. mit Softeis, frischen Waffeln oder hausgemachten Kuchen glücklich. Was für ein Tag!

Mehr unter:
reservierung.backwoodburger.de
// tickets.
clipnclimbharz.de



clip 'n climb. Harz **KLETTER-FUN**

BACKWOOD BURGER **BACKWOOD COFFEE**

RAVENSBERG BASECAMP **OUTDOORSHOP**

SCHULWEG 2-4 | 37441 BAD SACHSA | TEL: 05523 30000

DO MORE OF WHAT MAKES YOU HAPPY

Die Perle Italiens mit mediterranem Flair

Den Süden mit allen Sinnen erleben!

Norditaliens Kultur und die Leichtigkeit des Seins. Der Gardasee leuchtet in der Morgensonne und zeigt sich bei dem milden Klima von seiner sanften Seite. Die Sehenswürdigkeiten rund um den See und in der näheren Umgebung, die vielen verträumten Dörfer die man entdecken kann, sollte man sich nicht entgehen lassen.

Der Gardasee ist der größte und berühmteste See Italiens, mit märchenhaften Landstrichen und mildem Klima, welches das Gedeihen einer üppigen, mediterranen Vegetation von Palmen, Oleandern, Orangen- und Zitronenstauden, Weinstöcken, Olivenbäumen usw. gestattet. Weinberge und Olivenhaine dominieren die Landschaft am östlichen Gardaseeufer, wo ein ausgezeichnete Wein und sehr gutes Olivenöl hergestellt wird.

Bestseller!

Buchen Sie noch heute Ihre persönliche Traumreise!

Wunderschönes Ostfriesland – Wiesmoor mit Insel Norderney

26.04. bis 29.04.2023 | 4 Tage | Halbpension

Inklusivleistungen:

Preis: p.P. ab 516,00 €

- ✓ Begrüßungsdrink
- ✓ Reiseleitung und Schifffahrt zur Insel Norderney mit Inselrundfahrt
- ✓ Reiseleitung entlang der Nordseeküste

An die Ostseeküste nach Kühlungsborn

28.05. bis 04.06.2023 | 8 Tage | Halbpension

Inklusivleistungen:

Preis: p.P. ab 1.045,00 €

- ✓ Begrüßungsdrink
- ✓ Tagesfahrten nach Warnemünde/Rostock/Fischland Darß
- ✓ Reiseleitung auf dem Ausflug Fischland-Darß
- ✓ Fahrt mit der Mollie-Bahn und Hafenrundfahrt in Warnemünde
- ✓ Fahrt mit dem MORADA-Express
- ✓ 1x Tageskarte KÜBOMARE Saunawelt
- ✓ Tanzabend uvm.

Schleswig-Holstein mit Schifffahrt auf dem Nord-Ostsee-Kanal

06.06. bis 09.06.2023 | 4 Tage | Halbpension

Inklusivleistungen:

Preis: p.P. ab 546,00 €

- ✓ Ausflug nach Büsum & Eidersperrwerk mit Reiseleitung
- ✓ Schifffahrt Nord-Ostsee-Kanal inkl. Buffet an Bord (Kiel-Rendsburg)

6 Reisetage

21.05. bis 26.05.2023

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ Fahrt im Komfortbus
- ✓ 5 x Übernachtung – Zimmer mit Bad oder DU/WC
- ✓ 5 x Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x reichhaltiges Salatbuffet, Brot- und Obstvarianten
- ✓ 1 x Willkommens-Wahlmenü mit Begrüßungsdrink
- ✓ 3 x Abendessen mit Menüwahl
- ✓ 1 x Gardasee Dinner (Menüwahl) mit Lachsforellenbuffet bei Livemusik
- ✓ 1 x Kaffee und Kuchen
- ✓ 1 x Mittagessen mit Pasta und Salatbuffet in einem der Tonelli Hotels
- ✓ 1 x Schifffahrt ab Riva bis Zollhaus in Torbole
- ✓ 1 x Aperitif mit Imbiss in der Casa Tonelli in Torbole, auf Goethes Spuren
- ✓ 1 x Weinprobe mit kleinem Imbiss in einem regional typischen Weinkeller
- ✓ 1 x Grappa Verkostung in einer Grappa Brennerei
- ✓ 1 x Tagesfahrt mit Reiseleitung nach Trento
- ✓ 1 x Tagesfahrt Gardasee bis Sirmione mit Reiseleitung
- ✓ Mehrmals Tanz in der Bar

Reisepreis p.P. im DZ: € 796,-

Einzelzimmerzuschlag: € 125,-

Weitere Eintritte nicht enthalten.

Anfallende Kurtaxe ist von jedem Gast vor Ort zu entrichten.

IHR HOTEL:

Sie wohnen im modernen **** Hotel Savoy Palace in Riva. Das Haus befindet sich nur 150 m vom Gardasee und 800 m vom pittoresken Ortszentrum von Riva del Garda entfernt. Alle Zimmer sind hell und großzügig konzipiert und sind mit Bad oder DU/WC, Föhn, Balkon, Klimaanlage/Heizung, Safe, SAT-TV, W-LAN und Telefon ausgestattet.

Außerdem bietet Ihnen Ihr Hotel: Bar, Restaurant, Fernseshraum, 4 Aufzüge, einen beheizten Innenpool, große Gartenanlage, Gesundheitszentrum mit Sauna, Hydromassage und Fitnessraum.



Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

Gesund in den Frühling starten

Weser-Therme in Bad Karlshafen

Entspannen, relaxen und dabei etwas für die Gesundheit tun: dazu lädt die Weser-Therme ein. In der Thermenwelt gibt es verschiedene Innenbecken mit einem Solegehalt von 1,5 bis 5 % und Temperaturen von 33 bis 36 °C, mehrere Whirlpools, einen Eltern-Kind-Bereich sowie eine Edelstein-Meditationsgrotte und eine Infrarotkabine zu entdecken. Der Außenbereich mit großem Thermengarten direkt an der Weser und zwei Außenpools mit einem Solegehalt von 12 % lädt zum Relaxen ein.

Im Saunaland erwarten die Gäste verschiedene Themensaunen, die Temperaturen von milden 60 °C bis hin zu heißen 105 °C bieten. Ein großer Innen- und Außenpool, ein Osmanischer Hamam, ein Dampfbad, eine Schnee-Sauna und Fußbecken ergänzen das Wellnessangebot. Im Saunagarten direkt an der Weser mit zwei Außensaunen und der Bootssauna „Jacques Galland“ kann man erste Sonnenstrahlen genießen.

Ein umfangreiches Massage- und Kosmetikangebot und die Weser-Thermen Gastronomie in allen Bereichen machen einen entspannten Wellnessstag perfekt.

Infos: Weser-Therme Bad Karlshafen | Kurpromenade 1, Bad Karlshafen | Tel.: 05672 9211-0 | marketing@wesertherme.de www.wesertherme.de



weser-therme
BAD KARLSHAFEN

Schwimmen. Saunen. Wellness.

Geöffnet Tägl. 9 - 22 Uhr · Fr., Sa. 9 - 23 Uhr
Geschlossen Heiligabend

Bad Karlshafen GmbH · Gesellschaft für Standort und Marketing
WESER-THERME · Kurpromenade 1 · 34385 Bad Karlshafen · Tel. 05672/9211-0

www.wesertherme.de

Besondere Ausstellung: Fluchtpunkt Friedland

Migrationsgeschichten an einem einzigen Ort

Mehr als viereinhalb Millionen Menschen sind seit seiner Öffnung im September 1945 über das Grenzdurchgangslager Friedland nach Deutschland gekommen. Für die einen war es ein fast schon märchenhafter Ort des sicheren Ankommens, für die anderen nur ein Lager, eine Zwischenstation auf einem langen Weg.

Seit 2016 präsentiert das Museum Friedland im historischen Bahnhof des Ortes die Geschichte und Gegenwart des Grenzdurchgangslagers. Als eines der ersten Migrationsmuseen in Deutschland mit dem Blick auf Flucht und Vertreibung erzählt es die Geschichte dieses einzigartigen Ortes. Dort, wo früher Koffer und Kisten gelagert wurden, ist heute das Eingangsfoyer des Museums.

Die Dauerausstellung „Fluchtpunkt Friedland“ stellt nicht nur die Geschichte des Grenzdurchgangslagers von 1945 bis heute vor, sie erzählt auch bewegende Lebensgeschichten von Ankommenden aus vielen Teilen der Welt. Mehrsprachige Audioguides laden Interessierte dazu ein, ganz individuell in die Thematik einzutauchen.

Wer den persönlichen Dialog vorzieht, kann an Wochenenden und Feiertagen um 11 und um 15 Uhr an einer der öffentlichen Führungen teilnehmen.



MUSEUM FRIEDLAND

الوصول الجديدة. ARRIVAL NEW BEGINNING. HOBOE НАЧАЛО. NEUBEGINN. FAREWELL/LEAVING ANKUNFT. АБСЧІЕД. ПРОЩАНИЕ. ARRIVAL NEW BEGINNING. HOBOE НАЧАЛО. NEUBEGINN. FAREWELL/LEAVING ANKUNFT. АБСЧІЕД. ПРОЩАНИЕ.

Mittwoch bis Sonntag 10 — 18 Uhr

Migrationsgeschichten an einem einzigartigen Ort
Миграционные истории в уникальном месте
Migration stories in a unique place
قصص الهجرة في مكان مميز في اصلته

Museum Friedland
Bahnhofstraße 2
37133 Friedland

Tel. 05504 9491856
besuch@museum-friedland.de
www.museum-friedland.de

Das Museum Friedland ist mit der Bahn von Glöttlingen aus in 9 Minuten zu erreichen.

„Feiert Himmelfahrt mit uns“

Inselfest am 17. Und 18. Mai in Hann. Münden

Es darf gefeiert werden: Zwei Tage lang präsentiert das Team rund um Britta Barth und TschaTscha-Events das Inselfest in Hann. Münden. Auf dem Doktorwerder, einer besonderen Event-Location, sind alle Feierfreudigen und Partypeople herzlichst eingeladen, Himmelfahrt zu feiern.

Am Mittwoch, 17. Mai findet ab 18:00 Uhr die große 90er-Party mit DJ Mus-T statt. Dann kommen heiße Beats und coole Rhythmen eines besonderen Jahrzehnts zu Gehör. Einlass ist ab 18 Uhr – gefeiert wird bis Mitternacht.

Am darauffolgenden Donnerstag, 18. Mai, gibt's schon ab 12 Uhr mittags Musik und Gaudi auf die Ohren. Zu jeder Zeit ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Es gibt eine große Auswahl an Getränken wie unter anderem Cocktails, Longdrinks, Wein und Bier sowie alkoholfreien Getränke.



Inselfest 2023

Doktorwerder - Hann. Münden

Feiert Himmelfahrt mit uns!

17.05.2023-18.05.2023

	Einlass	
Mittwoch, 17.05.2023	ab 18:00 Uhr bis 24:00 Uhr	90er Party mit DJ Mus-T
5€ VVK 6€ AK		
Donnerstag, 18.05.2023	ab 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr	
Eintritt frei		

Vorverkauf über www.tickets.tscha-tscha.de

tschatscha14
 tschatschaevents

Alles rund um Haus und Garten

Duderstädter Gartenmarkt lockt im Mai

Die Frühlingsaison startet in Duderstadt mit dem großen Gartenmarkt am 6. und 7. Mai. Damit führen der neue Vorsitzende des Treffpunkt Stadtmarketing e.V. als Veranstalter, Andreas Biebermann, und die neue Vorstandsassistentin Ann-Kathrin Osburg die erfolgreiche Tradition der großen Duderstädter Themenmärkte fort.

Der Gartenmarkt bietet viele Anregungen zur Gestaltung und Pflege des heimischen Umfelds. Am verkaufsoffenen Sonntag sind die Duderstädter Geschäfte ab 12 Uhr geöffnet. Karussell, Bungee-Trampolin und mehr wird für Kinder angeboten.

Rund 100 Aussteller präsentieren Schönes zu den Themenwelten Garten und Landlust: Blüh- und Grünpflanzen, Blumenzwiebeln, Küchenkräuter, Büsche, Gartenmöbel, Outdoor-Schmuck und Gartengeräte. Außerdem gibt es jede Menge Infos zur Gartenpflege und -gestaltung. Auch bei der kulinarischen Auswahl ist für jeden Geschmack etwas zu finden.

Öffnungszeiten:

Am Samstag öffnet der Markt von 10 bis 18 Uhr, am Sonntag ab 11 Uhr. Die Geschäfte öffnen am Samstag zu den üblichen Geschäftszeiten und am Sonntag von 12 bis 17 Uhr. Veranstalter ist der Treffpunkt Stadtmarketing Duderstadt e.V.

Garten- Markt

6. & 7. Mai in Duderstadt

**Verkaufsoffener Sonntag
von 12:00 - 17:00 Uhr**

GESUCHT? GEFUNDEN!

Frühlings Flair

So langsam können wir ihn draußen in der milden Luft riechen und verspüren einen Drang, unser Zuhause in einen leuchtenden Ort zu verwandeln. Aufräumen, Licht hereinlassen und mit Farbe spielen lautet jetzt die Devise. Mit den richtigen Wohnaccessoires sind unsere vier Wände im Handumdrehen frühlingsfit und voller Energie!

Schaut gerne bei unserem Einrichtungshaus in Göttingen vorbei und lasst Euch von unserer Boutique verzaubern. Hier könnt Ihr stöbern, verweilen, Euch inspirieren lassen und die Zeit vergessen. Und vor allem: Den FRÜHLINGSFLAIR zu Euch nach Hause holen!

Kleine Veränderungen mit großer Wirkung - wir freuen uns auf Euren Besuch!



blomus



Treteimer Sono
Kunststoff, Silikon, versch. Farben,
3 l, Höhe: 305 mm

59,95,-€



Seifenspender Sono
Keramik, Kunststoff, Silikon,
versch. Farben, Höhe: 145 mm,
250 ml

36,95,-€

Gül's Tipp



Einzigartigkeit in Perfektion.

Die Poké Bowls stehen für echte Handarbeit. Mit Leidenschaft gefertigte Unikate aus Portugal. Die verschiedenen Glasuren reagieren bei jedem Brand so unterschiedlich, dass kein Teil dem anderen gleicht – eine Laune der Glasur! Die sichtbaren und fühlbaren Drehrillen erzählen die Geschichte der Menschen hinter den Produkten.

poké bowl

Steinzeug, glänzend, verschiedene Größen, Spülmaschinengeeignet, Mikrowellengeeignet, Gefriergeeignet, Ofengeeignet, ø 18 cm

19,90,-€



Coppa Kuro Geschirr

Porzellan, schwarz, matt

Dessertteller Ø21cm

Essteller Ø26,5cm

Müslischale Ø13,5cm

15,90,-€

19,90,-€

12,90,-€



Destination you.

NUVOLA ROLF BENZ



What's on your mind?

Das Komfortsystemprogramm Rolf Benz NUVOLA kombiniert grenzenlose Freiheit mit legerer Lässigkeit und verwandelt beides in ein Gefühl zum Anfassen und Genießen. Durch eine Vielzahl von frei kombinierbaren Einzelelementen bekommen Sie den Raum, all ihre Ideen in stilsicherem Ambiente zu verwirklichen.

- **UNTERSCHIEDLICHE SOFAMODULE**
- **2 POLSTER-KOMFORTVARIANTEN**
- **INTEGRIERBARE TISCHE & REGALE**
- **VERSCHIEDENE MATERIALIEN UND OBERFLÄCHEN**
- **MADE IN GERMANY**



WEITE ZUM WOHLFÜHLEN.

Stellen Sie das Sofa als Insel der Entspannung frei in den Raum, fügen sie es als Living Landscape zum Wohlfühlen zusammen oder schlagen Sie sprichwörtlich eine Brücke für mehr Ablagefläche und integrieren Sie den Tisch Rolf Benz 987 – egal wie Sie sich entscheiden, hier führen alle Wege zu Ihrem persönlichen Komfort. Und in Bezug auf Ihren Sitzkomfort ist "persönlich" sogar wortwörtlich zu verstehen: Entscheiden Sie sich ganz nach Ihren Vorlieben für die weiche, optisch lässige Polsterung Lounge Deluxe mit besonders sanftem Einsitzen oder den bewährten Komfort Lounge Plus mit ruhigerer Sitzoberfläche und kommen Sie jedes Mal, wenn Sie auf Rolf Benz NUVOLA Platz nehmen, ein Stück bei sich an.



Möbel Jaeger



moebeljaeger



guels-wohngefluester

37213 Witzenhausen
Mündener Straße 19e
Tel.: 05542 603-25

Montag geschlossen
Green Monday
Di. – Fr. 09:30 – 19:00 Uhr
Sa. 09:30 – 16:00 Uhr





DIE SCHÖNSTE ART, ÜBER DEN DINGEN ZU SCHWEBEN.

Rolf Benz KUMO hebt die Naturgesetze auf und entführt Sie in neue Sphären des Wohlbefindens. Lassen Sie sich in die luftig-weiche Polsterung dieses Sofas fallen, und vergessen Sie Zeit und Raum. Mit seinen organisch-sanften Formen konzentriert sich Rolf Benz KUMO darauf, Sie und Ihren Wohnraum zu umarmen. Schmiegen Sie sich in Ihre Rückzugzone, wo die Gedanken einfach vorüberziehen.

„KUMO IST DAS JAPANISCHE WORT FÜR WOLKE. DER PERFEKTE NAME FÜR EIN HIMMLISCH-BEQUEMES SITZGEFÜHL.“

- Silja Beck



ROLF BENZ KUMO

Rolf Benz KUMO liebt die Abwechslung: Ob frei im Raum stehend oder wandnah – kombinieren Sie unterschiedliche Sofamodule, Kissen, Farben und Bezüge zu Ihrer perfekten Wohlfühlloase.

Holz-Innengestell, Unterfederung: Glasfaserverstärkte Kunststoff-Federleisten, Sitz aus hochwertigem Kaltschaum, Gussfuß Metall, Aluminium glatt pulverbeschichtet matt, verschiedenen Ausführungen



KUMO ROLF BENZ

www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzenhausen
Bei allen Preisen in diesem Prospekt handelt es sich um Abholpreise ohne Zubehör, Dekoration
- wenn nicht anders ausgezeichnet. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich



**Moderne Stoffgarnitur
(wie abgebildet)**

in verschiedenen Farben und Bezügen erhältlich. Stellmaß ca. 178x285 , inkl. 3 Kopfstützen und 2 x Sitztiefenverstellung. Weitere Funktionen und Zubehör gegen Mehrpreis.

2.599,-€



Ledersofa

Bezug: Leder Aurelia Steel PG 120, bestehend aus: 3-Sitzer AT links mit Sitztiefenverstellung, 1-Sitzer Kombielement mit Abschlußhocker rechts, Beschreibung: Füße, Winkelfuß, Silberfarben, Metall, glänzend, Funktionen und Bedienung: Sitztiefe verstellbar (manuell), Maße: ca. B 309 cm x T 211 cm x H 85 cm.

2.998,-€

couchliebe.
Dein Sofa nach Wunsch



Ledergarnitur

Bezug: Leder 58/Vivre, Füße, Beine, Gestell: Schwarz, Aluminium, Rücken bezogen, Funktionen und Bedienung: Kopfteil verstellbar (manuell), Sofa 3-Sitzer ca. B 224 cm x T 95 cm x H 114 cm, Sofa 2,5-Sitzer ca. B 196 cm x T 95 cm x H 114 cm

4.298,-€

HUKLA®
So will ich sitzen



Möbel Jaeger



moebeljaeger



guels-wohngefluester

37213 Witzenhausen
Mündener Straße 19e
Tel.: 05542 603-25

Montag geschlossen
Green Monday
Di. – Fr. 09:30 – 19:00 Uhr
Sa. 09:30 – 16:00 Uhr



The innovators of comfort.



Dining Tisch und Stühle
4x Stuhl Mint L, Stuhl in Batick Leder,
niedrig mit Armlehnen,
Tisch, Bordeaux M Rund

3.698,-€



www.moebel-jaeger.de

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Müндener Straße 19e, 37213 Witzhausen
Bei allen Preisen in diesem Prospekt handelt es sich um Abholpreise ohne Zubehör, Dekoration
- wenn nicht anders ausgezeichnet. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

MÖBEL
JAEGER
macht glücklich

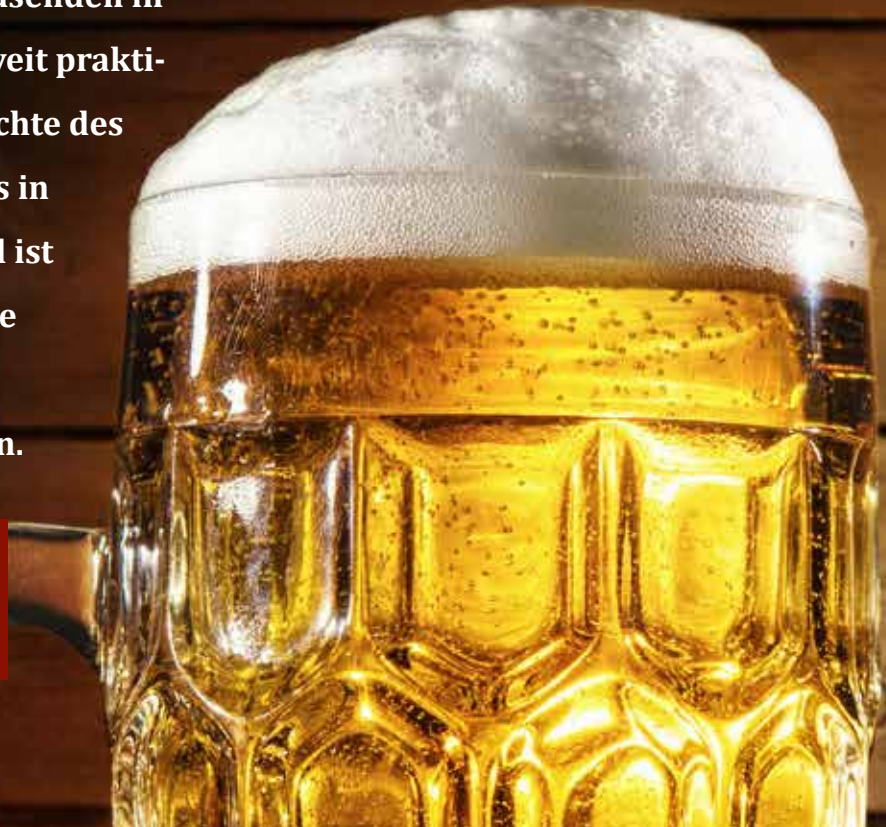
Die Braukunst und ihre Vielfalt

Traditionelle Methoden, Biersorten und regionale Brauereien

Die Braukunst ist eine uralte Tradition, die seit Jahrtausenden in vielen Kulturen weltweit praktiziert wird. Die Geschichte des Bierbrauens reicht bis in die Antike zurück und ist eng mit der Geschichte der menschlichen Zivilisation verbunden.

23. April

Tag des Deutschen Bieres



Eschweger Klosterbrauerei

Private Brautradition im ehemaligen Augustinerkloster

Die Eschweger Klosterbrauerei braut ihre Biere im ehemaligen Augustinerkloster in der Altstadt Eschweges. Bereits 1369 brauten die Mönche Bier an dieser Stelle. Die erhaltenen Gewölbekeller und die Kloster-Kapelle sind eindrucksvolle Zeitzeugen auf dem Brauereigelände. Heimatverbundenheit, Erfahrung, Tradition und die Verwendung bester Rohstoffe garantieren die besondere Brauqualität. Neben „Eschweger Klosterbräu“ braut die nordhessische Privatbrauerei „Jacobinus Klosterbiere“ und ihr mildes Eschweger Klosterbräu Hell, welches in der kultigen Euroflasche 0,5l und 0,33l angeboten wird. Die Sortenvielfalt reicht von Weizenbieren, Schwarzbier und Zwickl über das isotonische „Jacobinus Hefeweizen Alkoholfrei“ bis hin zum Naturradler und Naturradler Alkoholfrei. Bei allen Sorten wird die Braugerste aus dem Werra-Meißner-Land verarbeitet, welche seit 24 Jahren für die Brauerei angebaut wird.

Die Tradition der Braukunst

Das Brauen von Bier hat eine lange Geschichte, die bis in die Frühzeit der menschlichen Zivilisation zurückreicht. Es wird angenommen, dass das Bierbrauen in Mesopotamien im 4. Jahrtausend v. Chr. begann und sich von dort aus auf andere Teile der Welt ausbreitete. Die alten Ägypter, Griechen und Römer waren ebenfalls bekannte Bierbrauer. Im Mittelalter wurde das Bierbrauen zu einem wichtigen Handwerk in Europa, und es entstanden viele regionale Brauereien.

Im 16. Jahrhundert wurde in Bayern das Reinheitsgebot erlassen, das die Zutaten für die Bierherstellung einschränkte. Im 19. Jahrhundert wurde die Braukunst durch die Entdeckung neuer Technologien wie der Dampfmaschine und der Pasteurisierung weiter vorangetrieben.

Heute ist das Bierbrauen zu einem globalen Industriezweig geworden, der eine Vielzahl von Biersorten und -marken produziert. Trotzdem haben sich viele regionale Brauereien und traditionelle Braumethoden bis heute erhalten.

Regionale Brauereien

Regionale Brauereien spielen eine wichtige Rolle in der deutschen Bierlandschaft. Diese Brauereien sind oft in Familienbesitz. Viele regionale Brauereien haben auch enge Beziehungen zu lokalen Landwirten, die das Getreide und den Hopfen liefern, die für die Bierherstellung benötigt werden. Regionale Brauereien haben oft eine große Vielfalt an Biersorten, die speziell für ihre Region entwickelt wurden.

Dr. Eisenbart-Bier

470 Jahre Biertradition seit 1550
und wieder seit 2003!

Mitten im Herzen von Hann. Münden bietet das Ratsbrauhaus eine gemütliche Atmosphäre, hervorragende Speisen und Getränke. Mit der Eröffnung im Jahr 2003 hat es die alte Bierbraukunst in der Drei-Flüsse-Stadt wieder belebt. Eine Tradition findet damit ihre Fortsetzung, denn so wie Dr. Eisenbart gehört auch Selbstgebrautes zu Hann. Münden. Hier wird der Beginn des Bierbrauens auf die Zeit um 1550 datiert. In drei städtischen Brauhäusern wurde soviel gebraut, dass „niemand ein fremdes Bier zum Verkauf ausschenken durfte, sondern nur ein in Münden gebrautes“.

Wer das Recht zum Brauen innehatte, musste von der Stadt vorher ein „Braulos“ erwerben. Damit verpflichtete er sich, einen ausreichenden Malzvorrat zu besorgen. Bier war seinerzeit mehr als ein Getränk: „Flüssigbrot“ war ein wichtiges Grundnahrungsmittel. Hopfen und Malz sind bis heute nicht verloren. Besucher können ihren Aufenthalt in Münden mit naturbelassenen Köstlichkeiten für jeden Geschmack krönen: Manche mögen's hell, manche dunkel, manche spritzig, manche mild. Für manche ist es die „schwarze Medizin, für andere schlicht das „kühle Blonde“.

Schinkels Brauhaus

Erste Witzenhäuser Privatbrauerei

Im Jahr 1997 legte Rainer Schinkel den Grundstein für Schinkels Brauhaus, in der noch heute bestehenden Gaststätte in der Oberburgstraße in Witzenhausen. Angefangen mit Pils und Dunkel hat Hessens erste Bio-Brauerei mittlerweile acht verschiedene Spezialitäten-Biere im Sortiment, sowie wechselnde Kreativsude. Inzwischen ist die Brauerei mit einem 20 HL Sudwerk „Am Sande“ angesiedelt. Hier werden jedes Jahr rund 4.000 HL Bier gebraut. Seit 2021 geht Schinkels Brauhaus mit der Einführung der WIZ-Limo neue Wege. In vier Geschmacksrichtungen wird die Bio-Limo angeboten: Kirsche, Orange und Zitrone. Die Limos bestehen aus Bio-Direktsaft, Bio-Rübenzucker und Wasser und sind fruchtig und erfrischend. Bald schon können sich alle Limo Freunde auf ein weiteres Highlight aus dem Schinkel's Limonaden Sortiment freuen – denn dann wird sich die WIZ-Cola in die erfolgreiche Brause Range einreihen.

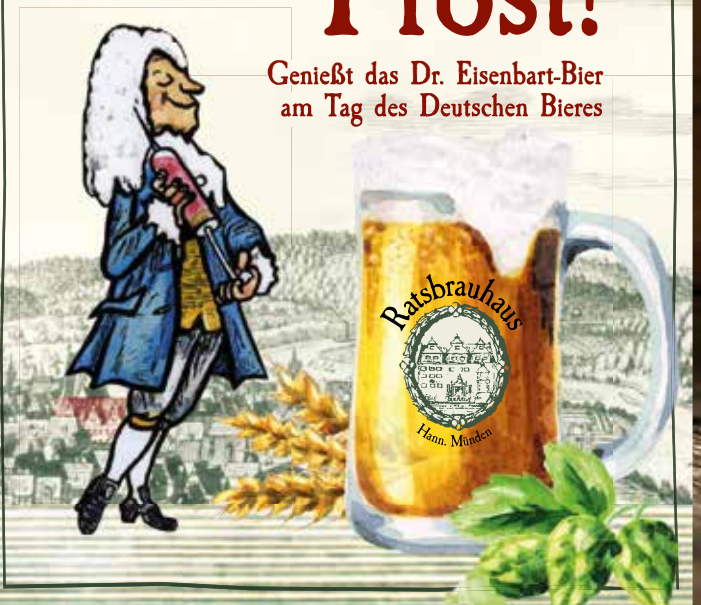


WWW.SCHINKELS-BRAUHAUS.DE

Ratsbrauhaus Hann. Münden
Markt 3 · Tel. 05541 957 107
www.ratsbrauhaus.de

Prost!

Genießt das Dr. Eisenbart-Bier
am Tag des Deutschen Bieres



Reifenwechsel im Frühling sorgt für Sicherheit

Überprüfung von Profiltiefe und Luftdruck sowie die rechtzeitige Erneuerung von alten und beschädigten Reifen tragen dazu bei, Unfälle zu vermeiden.

Der Frühling steht vor der Tür und für Autofahrer bedeutet das: Zeit für den Reifenwechsel. Doch worauf sollte man achten und welche Vorteile hat ein Wechsel in der Werkstatt? Zunächst sollte man darauf achten, dass die Reifen noch genügend Profil haben. Die gesetzliche Mindestprofiltiefe beträgt 1,6 Millimeter, empfohlen werden jedoch mindestens drei Millimeter.

Auch der Luftdruck sollte überprüft werden, um ein sicheres Fahrverhalten zu gewährleisten. Eine Kontrolle dieser beiden Faktoren kann Unfälle vermeiden und für eine längere Haltbarkeit der Reifen sorgen. Wer nicht selbst den Reifenwechsel durchführen möchte, hat die Möglichkeit, dies in einer Werkstatt machen zu lassen. Hier profitiert man von der Erfahrung der Mechaniker und der Möglichkeit, die Reifen fachgerecht auswuchten zu lassen. Auch eine Überprüfung der Felgen und Bremsen kann hier erfolgen.

Zudem können alte Reifen umweltgerecht entsorgt werden. Wann jedoch ist es an der Zeit, neue Reifen zu kaufen? Hier sollte man auf das Alter der Reifen und sichtbare Schäden achten. Reifen sollten nicht älter als Zehn Jahre sein.

Eine regelmäßige Kontrolle dieser Faktoren kann Unfälle vermeiden und für eine höhere Sicherheit im Straßenverkehr sorgen.

SICHERN SIE SICH JETZT IHRE SOMMERREIFEN.



EUROMASTER
Reifen. Werkstatt. Service.

IN BESTEN HÄNDEN
reifen-vogt.de

Reifen-Center Vogt
Kasseler Landstr. 16
37213 Witzzenhausen
Tel. 05542-911525
info@reifen-vogt.de

- >>> Reifenservice
- >>> Felgen
- >>> Achsvermessung
- >>> Einlagerung
- >>> Autoglas
- >>> Bremsen
- >>> Stoßdämpfer
- >>> Ölwechsel
- >>> Reifenreparatur

Fahrspaß? Gibts bei uns für alle – nicht nur mit dem Auto!

Der Kia EV6. „Auto des Jahres 2022.“
Nur eines von zehn elektrifizierten Kia Modellen.



Verbrauchswerte: Kia EV6 58-kWh-Batterie RWD (Elektromotor / Reduktionsgetriebe): 125 kW (170 PS); Stromverbrauch kombiniert 16,6 kWh/100 km; CO2-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse: A+++; Abbildungen zeigen kostenpflichtige Sonderausstattung.

Alle Informationen zur „Car of the Year 2022“ Auszeichnung unter: www.caroftheyear.org

ISUZU Der Isuzu DMax.
Maximale Freiheit.



Verbrauchswerte: Isuzu D-Max V-Cross DoubleCab 4WD, 120 kW (163 PS); Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km; innerorts 8,13 – 8,83; außerorts 6,68 – 6,58; kombiniert 7,2 – 7,41; CO2-Emission kombiniert: 190 – 195 g/km. Effizienzklasse: E. Abbildungen zeigen kostenpflichtige Sonderausstattung.

LMC Wohnmobil-Vermietung
ab 95 € pro Tag! *



* Gilt für LMC 590 in der Nebensaison



Gottschalk

Auto & Garten Gottschalk e.K.



KIA ISUZU STIHL LMC

37213 Witzzenhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542-507180
www.autogottschalk.de

Frühjahrsputz fürs Auto: So bringen Sie Ihr Fahrzeug auf Vordermann



Der Frühling ist endlich da und viele AutofahrerInnen nutzen diese Jahreszeit, um ihr Auto gründlich zu reinigen und für den Sommer vorzubereiten. Eine gute Reinigung und Pflege verbessern nicht nur das Aussehen des Autos sondern erhöht dessen Wert und Lebensdauer.

Der erste Schritt zur Säuberung des Autos ist die Reinigung des Exterieurs. Hierbei sollten Sie zunächst grobe Verschmutzungen wie Schmutz, Schlamm oder Insektenreste mit Wasser und einem Schwamm oder einem speziellen Autowaschmittel entfernen. Vermeiden Sie bei der Reinigung des Lacks aggressive Reinigungsmittel, da diese den Lack beschädigen können. Verwenden Sie stattdessen spezielle Autoreinigungsmittel und ein Mikrofaser-tuch oder eine weiche Bürste, um den Lack zu reinigen.

Reinigung der Felgen

Die Felgen des Autos können mit der Zeit sehr schmutzig werden und benötigen daher eine gründliche Reinigung. Hierbei sollten Sie zuerst grobe Verschmutzungen mit Wasser und einer Bürste entfernen. Verwenden Sie dann ein spezielles Felgenreinigungsmittel, um hartnäckigen Schmutz und Bremsstaub zu entfernen. Achten Sie dabei darauf, dass das Reinigungsmittel nicht zu lange auf den Felgen verbleibt, da es sonst den Lack beschädigen kann.

Reinigung der Scheiben

Saubere Scheiben sind nicht nur wichtig für eine gute Sicht während der Fahrt, sondern auch für die Ästhetik des Autos. Reinigen Sie

die Scheiben daher mit einem speziellen Scheibenreinigungsmittel und einem weichen Tuch oder Schwamm. Vermeiden Sie aggressive Reinigungsmittel oder Werkzeuge wie Stahlwolle oder Scheuerschwämme, da diese die Scheiben beschädigen können.

Die Innenreinigung des Autos ist genauso wichtig wie die Reinigung des Exterieurs. Hierbei sollten Sie zuerst grobe Verschmutzungen wie Schmutz, Staub und Müll entfernen. Verwenden Sie dann ein spezielles Polsterreinigungsmittel, um die Sitze und Teppiche gründlich zu reinigen. Verwenden Sie ein weiches Tuch oder eine Bürste, um das Armaturenbrett und andere Oberflächen im Auto zu reinigen. Achten Sie dabei darauf, keine Reinigungsmittel auf elektronischen Geräten oder Instrumenten zu verwenden.

Lackpflege

Nach der Reinigung des Lacks sollte dieser auch gepflegt werden. Hierbei sollten Sie ein spezielles Wachs oder eine Versiegelung auftragen, um den Lack vor UV-Strahlen und anderen schädlichen Umwelteinflüssen zu schützen. Achten Sie dabei darauf, das Wachs oder die Versiegelung gleichmäßig aufzutragen und nicht zu viel zu verwenden.



Jetzt einsteigen und loswandern.
Natürlich umweltbewusst mit
dem Linienbus.

„Früühhhling,
ich komme!“

www.harz-nah-dran.de

Sinvestieren ist, schon mit kleinen Beträgen die eigene Zukunft zu gestalten.

Jetzt Deka-FondsSparplan abschließen und bis zum 30.06.2023 an Verlosung teilnehmen.

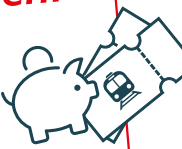
Investieren schafft Zukunft.

 Sparkasse
Göttingen


„Deka
Investments

Sinvestieren und gewinnen!

- ✓ 1x 25.000 Euro Depotguthaben
- ✓ 100x 2.500 Euro Depotguthaben
- ✓ 250 Gutscheine der Deutschen Bahn



Investmentfonds unterliegen Wertschwankungen

In Kooperation mit 

Capital

FONDS-KOMPASS 2023
HEFT 03/2023


Top-Fondsgesellschaft



Höchstnote für
Deka

IM TEST: 100 ANBIETER GÜLTIG BIS: 02/24

Monatliche Chance auf Gewinne im Wert von bis zu 25.000,- Euro bei Neueröffnung eines DekaBank Depots oder bevestor Depots oder SmartVermögen Depots oder DepotMax oder Fyndus oder SAXX Anlage oder Smart Invest oder PhönixInWest bei gleichzeitiger Eröffnung eines unbefristeten Deka-FondsSparplanes bzw. Sparplanes mit einer monatlichen Sparrate in Höhe von mind. 25,- Euro im Aktionszeitraum 01.04.2023–30.06.2023. Weitere Informationen sowie die vollständigen Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise erhalten Sie unter www.deka.de/gewinnspiel. Diese Unterlage / Inhalte wurden zu Werbezwecken erstellt. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Basisinformationsblätter, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten. Bitte lesen Sie diese, bevor Sie eine Anlageentscheidung treffen. *Quelle Auszeichnung: Capital-Heft 03/2023.

 Finanzgruppe



Die Sparkasse Göttingen, vertreten durch Gabriele Schuster und Uwe Drebing (links), gemeinsam mit Ann-Charlotte Spangenberg (TG Münden, Mitte) und den Teilnehmern des Lehrganges bei der Überreichung der 1.000 Euro Spende.

Jugendarbeit im Orientierungslauf – Einsteigerlehrgang wird von der TG 1860 Münden übernommen

Am vergangenen Wochenende fand der unter niedersächsischen Vereinen bekannte und beliebte „Einsteigerlehrgang“ für Orientierungslauf-Neulinge erstmalig in der Region Hann. Münden/Dransfeld statt. Das Format wurde zehn Jahre lang vom OLV Uslar ausgerichtet und nun an die TG 1860 Münden übergeben.

Der Lehrgang wurde damals ins Leben gerufen, um den teilnehmenden Kindern mit viel Spaß die Lust am Sport zu wecken und ihnen einen Ort für das Knüpfen neuer Freundschaften zu bieten. Sowohl Kinder ohne OL-Kenntnisse als auch solche mit ersten Trainings- und Wettkampf-Erfahrung nehmen regelmäßig am Lehrgang teil und erkunden gemeinsam die Sportart.

TG-Trainerin und ehemaliges Bundeskadermitglied Ann-Charlotte Spangenberg führt den Lehrgang nun nach dem bewährten Konzept weiter. Traditionell wird die Lehrgangsführung durch engagierte Mitglieder weiterer Vereine unterstützt, die ihre Erfahrungen an die Jüngsten weitergeben und auch in diesem Jahr dabei waren.

Ausrichterin Spangenberg freut sich besonders darüber, dass die Veranstaltung über die Landesgrenzen hinaus bekannt geworden ist: Erstmals wurden auch Kinder aus den benachbarten Bundesländern Hessen und Schleswig-Holstein angemeldet. Wie in vielen Sportarten zu beobachten, hat aber auch im Orientierungslauf die Corona-Pause dazu beigetragen, dass die Jugendarbeit nicht einfacher wird und die Teilnehmerzahlen von Kinder-Veranstaltungen unter dem Vor-Corona-Niveau liegen. In diesem Jahr teilgenommen haben 14 Kinder. Spangenberg ist jedoch zu-

versichtlich, dass wieder mehr Kinder Interesse am Sport im Allgemeinen und am Orientierungslauf im Besonderen finden werden.

Der Lehrgang war so konzipiert, dass die Teilnehmenden auf ihrem unterschiedlichen Kenntnisstand abgeholt wurden und alle etwas Neues lernen konnten. Auf kindgerechte kurze Theorie-Einheiten folgten Praxiseinheiten im Wald und in der Ortschaft Scheden. So starteten die Neulinge mit dem ersten Umgang mit der Landkarte und blieben bei den Grundtechniken, während die Fortgeschrittenen parallel in einer zweiten Gruppe lernten, in welche Phasen man einen Orientierungslauf einteilen kann, um Energie zu sparen und konzentriert zu bleiben. Bei gemeinsamen Einheiten, wie etwa die Vorbereitung auf einen Wettkampf und woran man am Wettkampftag alles denken muss, fanden die Kinder wieder zusammen. Sie lernten auch verschiedene OL-Spiele kennen und hatten natürlich Zeit, frei zu spielen und sich gegenseitig kennenzulernen.

Durch die Stiftung der Sparkasse Göttingen war es möglich, das Lehrgangswochenende für die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer sicherzustellen. Die Kostenbeiträge für die Familien konnten somit niedrig gehalten werden. Gabriele Schuster und Uwe Drebing freuten sich, dass der Lehrgang zum Orientierungslauf auf so großes Interesse bei den Jugendlichen stieß.

Die Grundschule Scheden beteiligte sich durch die unkomplizierte Bereitstellung der Unterkunft mitsamt Turnhalle. Die TG 1860 Münden bedankt sich herzlich bei allen Unterstützern für diesen wertvollen Beitrag zur Jugendarbeit.



TISCHLEREIOEHL

BAU FENSTER, TÜREN, TREPPEN	MÖBEL EINZELMÖBEL FÜR WOHNEN, KÜCHE+BAD	RAUM PRAXEN, BÜROS, GASTRONOMIE	ENTWURF ENTWERFEN, PLANEN, GESTALTEN
---------------------------------------------	---------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	------------------------------------------------------



TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL
Zur Fähre 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | www.tischlerei-oehl.de

**Bagger- und
Fuhrbetrieb
Containerdienst
Kaminholz
Waldwegebau**

www.bbv-gottschalk.de

Graseweg 12a • 34346 Hann. Münden / Hedemünden

BBV



Peter Gottschalk
Tel. 05545 6438



*Raus aus
der Miete!*



Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de



HAUSTECHNIK
Sanitär - Heizung - Klima

Komm ins Team oder sag es weiter!
Wir suchen:

**Anlagenmechaniker*in SHK
(m/w/d) mit Berufserfahrung,
Vollzeit**

Dich erwarten:
sicherer Arbeitsplatz, wertschätzendes
Miteinander, attraktive Rahmenbedingungen,
übertariflicher Lohn

www.vt-haustechnik.de
Hann. Münden | 05541/75 79 981 | info@vt-haustechnik.de

VT-Haustechnik wirbt um Fachkräfte

„Freude am Job, Teamgefühl und Wertschätzung: Das ist mir persönlich sehr wichtig und das möchte ich für jeden, der sich entscheidet hier zu arbeiten“, sagt Aik van Tübbergen, Inhaber von VT-Haustechnik in Hann. Münden. Für sein motiviertes Team sucht er ab sofort Verstärkung. Installateure, die über einen Wechsel des Arbeitgebers nachdenken, lädt van Tübbergen zu einem unverbindlichen Gespräch ein. „Ein attraktiver Stundenlohn, ein eigenes, voll ausgestattetes Firmenfahrzeug und andere klassische Punkte sind Themen“, so van Tübbergen. Mit dem eigenen Werdegang im Hinterkopf wisse er aber auch, dass weitere Faktoren zählen. Interessant seien zum Beispiel Angebote zur Weiterqualifikation – ganz aktuell der Erwerb eines Kältescheins zur Arbeit an Wärmepumpen – sowie die Möglichkeit, Arbeitszeiten den privaten Anforderungen oder Wünschen anzupassen. Für individuelle Lösungen sei er offen: „Ein Gespräch lohnt sich in jedem Fall!“



Interessierte Installateure lädt Firmeninhaber Aik van Tübbergen zum unverbindlichen Gespräch ein.

Informationen und Kontaktdaten zu VT-Haustechnik unter:
www.vt-haustechnik.de



03.04.23 bis 10.04.2023 Betriebsurlaub

GROTE Container

wünscht Frohe Ostertage!

Container
von 1 – 40 m² ab
30,- €

www.grote-container.de

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr

Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 info@grote-container.de

Tore

Zaunanlagen

Balkone

Schweißarbeiten

Treppen

Reparaturarbeiten

Geländer

Metallgestaltung

Vordächer

Überdachungen

FMS METALLBAU
MEISTER

Metall- und Edelstahlbau

Finn Moritz Schäfer
Metallbaumeister

Finkenburg 16
37127 Meensen
Tel. 0178 9387603

info@fmsmetallbau.de
www.fmsmetallbau.de

Neue Küchen gegen FrühjahrsMüdigkeit...



40 JAHRE KÜCHEN
Studio
GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de



Treppen in ihrer schönsten Form

TREPPEN
MEISTER® **LEINETAL**
Das Original

Braunschweig | Kassel
Kreiensen | Hildesheim

www.treppen-leinetal.de Tel.: 05563 - 5092

Die Vorteile von Holz

Warum Häuser und Möbel aus dem nachhaltigen Rohstoff eine gute Wahl sind

Holz ist ein vielseitiger und nachhaltiger Rohstoff, der bei der Herstellung von Häusern und Möbeln viele Vorteile bietet. So ist Holz ein erneuerbarer Rohstoff und kann bei nachhaltiger Bewirtschaftung immer wieder nachwachsen. Im Gegensatz zu anderen Materialien, wie z.B. Beton, erzeugt die Herstellung von Holzprodukten weniger CO₂-Emissionen.

Zudem besitzt Holz eine natürliche und warme Ausstrahlung, die sich in jedem Raum positiv auswirken kann. Es gibt viele verschiedene Holzarten mit unterschiedlichen Farben und Texturen, die eine individuelle Gestaltung von Häusern und Möbeln ermöglichen. Es hat positive Auswirkungen auf das Raumklima, da es Feuchtigkeit reguliert und eine natürliche Wärme speichert. Auch schädliche Ausdünstungen, wie zum Beispiel bei Kunststoffmöbeln entfallen.

Langlebigkeit und Flexibilität

Holz ist ein robustes Material, das auch bei täglichem Gebrauch lange hält. Zudem kann es durch eine regelmäßige Pflege noch widerstandsfähiger gemacht werden. Es kann leicht bearbeitet werden und ermöglicht so eine flexible Gestaltung von Häusern und Möbeln. Zudem kann es auch einfach repariert werden, falls es zu Beschädigungen kommt.

Energieeffizienz und Wertsteigerung

Holz hat eine gute Wärmedämmung und kann so helfen, Heizkosten zu senken. Zudem ist es ein guter Isolator für Schall, was für eine angenehme Wohnatmosphäre sorgt. Häuser und Möbel aus Holz haben einen hohen Wert und können durch ihre Langlebigkeit und Ästhetik eine Wertsteigerung erfahren. Insgesamt bietet Holz also viele Vorteile beim Bau von Häusern und Möbeln. Es ist nachhaltig, ästhetisch, langlebig, gesund, flexibel, energieeffizient und wertsteigernd.




Claus Schellenberger
 Begeisterter Tischlermeister

WALLBACH Massivholztreppe
 Mündener Str. 38
 34359 Reinhardshagen
www.tischlerei-schellenberger.de



☎ **0 55 44 / 488**

Treppen • Fenster • Türen • Möbel • Schlafsysteme



RÜSTEN SIE IHR HAUS FÜR DEN SOMMER AUF

Der Sommer steht vor der Tür und damit auch die Zeit, in denen man wieder mit Freunden und Familie zusammen auf der Terrasse sitzt. Auf dem Grill bruzeln die Würstchen, Salate und Baguette stehen auf dem Tisch und die Sonne steht am klaren Himmel. Ein rundum gemüthlicher Abend. Die Tage werden wieder länger, die Temperaturen angenehmer. Doch mit dem Sommer kommen nicht nur das schöne Wetter, sondern Insekten werden wieder zu Plagegeistern und selbst die Flucht in die Häuser bietet kaum

Schutz vor der Hitze. Moderne Markisen und Plissees bieten jedoch genügend Schatten vor der Sonne. Individueller Sonnenschutz wertet auch Ihr Haus auf! Mit unseren Insektenschutzlösungen für Balkon, Terrasse und Garten sagen Sie den Plagegeistern den Kampf an. Rufen Sie uns jetzt an und wir vereinbaren ein Beratungsgespräch. So sind Sie und Ihr Haus, Wohnung oder Garten optimal für den Sommer gerüstet und Sie können die Abende mit Ihren Freunden und Familie in vollen Zügen genießen!

Unser Leistungspaket für den Sommer



MARKISE



PLISSEES



INSEKTENSCHUTZ



SONNENSCHUTZ

JETZT ANRUFEN

Fassade · Wand · Boden · Decke

Malerfachbetrieb
LINGLER



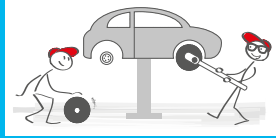
Tanzwerderstraße 5 | 34346 Hann. Münden



05541-4595 oder Mobil unter: 015229368932



maler.klingler@t-online.de | www-maler-klingler.de



Kfz-Werkstatt Vietor GmbH

Meisterbetrieb

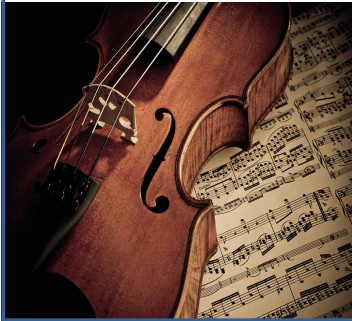
Kasseler Str. 38 | 34346 Hann. Münden

kfzwerkstattvietor@gmx.de
Tel. 0 55 41 / 88 90

Inh. K. H. Liebe-Hömmen
Alf Ströver



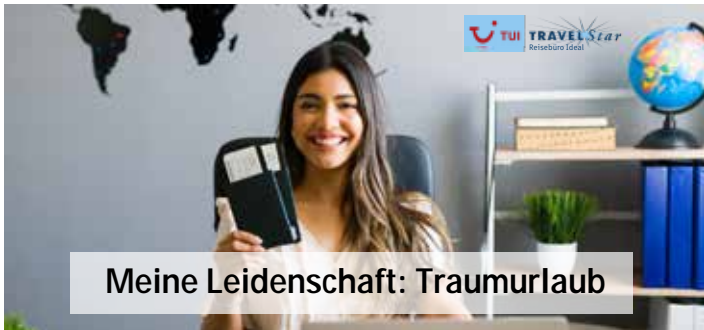
Tag & Nacht: 05541 – 4273
34346 Hann. Münden
Jüdenstraße 6



Auch für ungewöhnliche
Wünsche sind wir offen.

Abschied ganz
persönlich.

www.wickert-bestattungen.de
info@wickert-bestattungen.de



Meine Leidenschaft: Traumurlaub

TOURISTIK-FACHKRAFT (m/w/d)
ZUM 01.08.2023 IN TEILZEIT ODER VOLLZEIT GESUCHT

Ihre Mitarbeiter-Vorteile



Moderne
Arbeitsatmosphäre



Attraktive Vergütung
mit 30 Urlaubstagen



Seminarreisen,
Reisevorteile etc.

Ihre Aufgaben

Kompetente Beratung & Verkauf
Kundengewinnung und -bindung
Korrespondenz

Ihr Profil

Reiseverkehrs- oder Tourismuskauffrau (m/w/d) oder Quereinsteiger/in
Anwenderkenntnisse in Reservierungs-/Buchungssystemen
Ziel- und serviceorientierten Arbeitsweise
Kommunikativ, engagiert & gute Deutschkenntnisse

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

An: info@reisebueroideal.de
z. Hd. Els Burghardt

Reisebüro Ideal, Inh. Elisabeth Burghardt-Heyerhoff e.K.,
Quedlinburger Str. 8, 34346 Hann. Münden



Die nächste Ausgabe
erscheint im Mai 2023

Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsleitung :
Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Heidrun Wegener-Kerff, Sinja Nordhausen, Inga Bach

Redaktion: Martina Stöneberg
redaktion@mundus-online.de

Grafik & Layout:
Ahmed Granica (Ltg.), Alice Walter, Paulina Müller,
Michelle Merk

Social Media:
Viktoria Kuke, Janne Amend

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung
an alle Haushalte in Hann. Münden
sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 18.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

www.meineregion365.de

Weitere Titel von Mundus:

meinwmk
meineRegion
Göttingen
meinDUDERSTADT

8

Tage Flugreise

08.11. – 15.11.23
ab/an Kassel

kassel airport



EXKLUSIVE LESERREISE

Jordanien

Rundreise zwischen Wüste und Meer im

Land der Kontraste

IHR LEISTUNGS KOMPLETTPAKET

- Flüge Kassel – Aquaba/Amman – Kassel mit renommierter Airline
- alle Flughafengebühren
- Ausflüge & Transfers im landestypischen Reisebus
- 7x Ü / Frühstücksbüfett in genannter Hotelkategorie
- 6x Abendessen im Hotel
- 1x Abschiedsabendessen in einem Restaurant
- Wasserflaschen im Bus während der ges. Rundreise
- Trinkgelder für Guide, Busfahrer und Hotel
- Kopfhörersystem für alle Reisetage
- **vianova-Reisebegleitung (ab 25 Pers.)**

ab 1.898,-€



AUSFÜHRLICHE INFORMATIONEN UNTER:

Reisebüro Ideal

Inh. Elisabeth Burghardt-Heyerhoff e.K

Quedlinburgerstr. 8,
34346 Hann. Münden | Tel. 05541 4456
WhatsApp: 0157 50396614
reisebueroideal@t-online.de
www.reisebueroideal.de



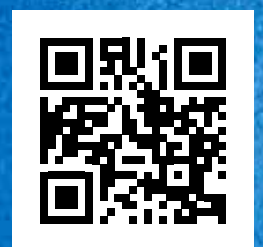
Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH

- ✓ **Strom aus 100 % Wasserkraft**
- ✓ **Alles aus einer Hand von Ihrem ausgezeichneten Lokalversorger**
- ✓ **Persönlicher Kundenservice direkt vor Ort, kein Call-Center**



Mit unserer Energie sicher und nachhaltig versorgt

- ✓ **Wir stärken die regionale Wirtschaft und fördern lokale Projekte**
- ✓ **Wir haben 100 Jahre Erfahrung mit der Energieversorgung**
- ✓ **Wir sind ein 100 % kommunales Unternehmen**



 **Werraweg 24**
34346 Hann. Münden

 **Tel. 05541 707 0**

 **info@versorgungsbetriebe.de**
www.versorgungsbetriebe.de