

# mein **wumk**

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis

## HIGHLIGHT IN ESCHWEGE



### JUNGE TALENTE ZEIGEN IHR KÖNNEN

Das Musical HIOB lädt Besucher\*innen  
in die Stadthalle Eschwege...

mehr ab Seite 18



Im Interview:  
**Finn Thomsen**  
mehr auf Seite 5



Kreativer Treffpunkt:  
**Konzeptstube in HeLi**  
mehr auf Seite 28

**MÖBEL  
JAEGER**  
macht glücklich

Ausstellungs-  
stücke bis zu **58%**  
reduziert. Seite 20-21

# Große Polster-Tausch-Aktion!

## Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel.\*

Mehr unter [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege  
Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-15 Uhr, Mo geschlossen



### ➔ Kostenlose Lieferung!

Wir liefern Ihr neues Sofa oder Ihren neuen Sessel direkt zu Ihnen nach Hause – natürlich kostenlos.

### ♻️ Kostenlose Entsorgung!

Bei der Lieferung Ihrer neuen Polstermöbel werden Ihre alten Polstermöbel umweltgerecht entsorgt.

### ♥️ Kostenlose Beratung!

Unsere Einrichtungsprofis nehmen sich gerne Zeit für Sie und Ihre persönliche Traumeinrichtung.

## Wir nehmen uns gerne Zeit!



Dirk Werner



Jürgen Döring



Holger Klöpfel



Bernd Schöffler



Thomas Gebel



Tanja Behnken

Gestalten Sie mit unseren Einrichtungsprofis Ihre perfekte Wohlfühl-Oase für mehr Entspannung.



Einfach QR-Code scannen und direkt Ihren persönlichen Beratungstermin vereinbaren. Oder rufen Sie uns einfach unter 05651/92170 an. Wir freuen uns auf Sie!

\*Gültig nur bei Neuaufträgen bis zum 11.11.2023.  
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**MÖBELKREIS** KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

# Liebe Leserinnen und Leser,

der Kriegsausbruch in Nahost hat die Welt erneut in Schock versetzt. Die Bilder von zerstörten Städten, fliehenden Familien und dem unermesslichen menschlichen Leid, das sich vor unseren Augen entfaltet, sind herzerreißend. Es ist ein trauriges Déjà-vu, ein weiteres Kapitel in einer Geschichte, die von Konflikten, Missverständnissen und verpassten Chancen geprägt ist.

Doch inmitten dieser Dunkelheit gibt es auch Lichtblicke. Mutige Stimmen erheben sich gegen den Krieg und rufen nach Frieden. Sie sind es, die uns daran erinnern, dass hinter den Schlagzeilen echte Menschen stehen – Menschen mit Träumen, Hoffnungen und Ängsten. Menschen, die dasselbe wollen wie wir alle: ein Leben in Frieden und Sicherheit. Doch gerade jetzt ist es wichtiger denn je, nicht wegzusehen. Wir müssen uns fragen: Wie konnte es so weit kommen? Und vor allem: Wie können wir dazu beitragen, dass sich die Geschichte nicht wiederholt? Die Antwort ist komplex, aber ein erster Schritt ist, sich zu informieren und zu verstehen. Nur durch Dialog und Verständnis können wir tief sitzenden Vorurteile und Missverständnisse überwinden, die diesen Konflikt so lange genährt haben. Es ist an der Zeit, dass wir als globale Gemeinschaft zusammenstehen und unsere Stimmen erheben – für Frieden, Gerechtigkeit und eine bessere Zukunft für alle Menschen in Nahost.

Der Krieg in Nahost ist nicht nur ein regionaler Konflikt. Er betrifft uns alle. Denn in einer globalisierten Welt sind die Auswirkungen eines Krieges nie auf eine Region beschränkt. Flüchtlingsströme, wirtschaftliche Verwerfungen und geopolitische Verschiebungen haben globale Auswirkungen.

In diesen Zeiten der Unsicherheit und des Wandels dürfen wir nicht vergessen, innezuhalten und zuzuhören. Es ist wichtig, den Dialog zu suchen und gemeinsam nach Lösungen zu streben. Wir alle tragen die Hoffnung auf eine friedlichere Zukunft in unseren Herzen – eine Zukunft, in der Krieg und Konflikt nur noch Erinnerungen sind und in der jeder Mensch in Frieden und Würde leben kann. Es beginnt mit einem ersten Schritt, den jeder von uns gehen kann.

Meine Meinung – und Ihre? Schreiben Sie uns gern an: [wesche@mundus-online.de](mailto:wesche@mundus-online.de)

Herzlichst  
Ihre Susanne Wesche

**Sie erreichen unsere Redaktion und unseren Verkauf unter: 05541 95799-0**



**Heidrun Wegener-Kerff**  
Medienberaterin  
05541 95799-14  
[wegener-kerff@mundus-online.de](mailto:wegener-kerff@mundus-online.de)



**Susanne Wesche**  
Redakteurin  
[wesche@mundus-online.de](mailto:wesche@mundus-online.de)  
01716825995



**Jörg Christian Bornhoff,**  
Geschäftsführender  
Herausgeber  
[bornhoff@mundus-online.de](mailto:bornhoff@mundus-online.de)

**In Ihrer Region**

**ALLES, was Sie brauchen!**

- FESTNETZ
- INTERNET
- MOBILFUNK
- SMARTHOME
- FERNSEHEN
- LIVE-SPORT
- HEIMVERNETZUNG
- ZUBEHÖR
- STREAMING

Von Lösungen für Vereinsmitglieder oder Firmen bis hin zu Mitarbeiterkonditionen für Ihr Großunternehmen – bei uns sind Sie richtig.

**Telekom Shop**  
Stad 46  
37269 Eschwege

Öffnungszeiten:  
Di.–Fr. 09:30–18:00 Uhr  
Sa. 09:30–14:00 Uhr

Jetzt scannen und Termin buchen!

**T** Erleben, was verbindet.

## FINN THOMSEN IM INTERVIEW

### Finn Thomsen: Mit 82% im Amt bestätigt

Ein exklusives Interview mit dem Bürgermeister von Großalmerode über Wahlkampf, Visionen und die Zukunft der Stadt.



**E**in beeindruckendes Votum der Bürger von Großalmerode: Mit 82 Prozent Ja-Stimmen wurde Finn Thomsen in seinem Amt als Bürgermeister bestätigt. Und das, obwohl er als einziger Kandidat antrat. Doch wie hat er den Wahlkampf erlebt? Welche Ziele verfolgt er für die kommende Amtszeit? Und was macht Großalmerode für ihn so besonders? In einem exklusiven Interview haben wir Finn Thomsen genau zu diesen Themen befragt und spannende Einblicke in seine Visionen und Ambitionen für die Stadt erhalten.

**meinwmk:** Herr Thomsen, Sie wurden mit beeindruckenden 82 Prozent Ja-Stimmen in Ihrem Amt bestätigt. Wie fühlen Sie sich nach diesem überwältigenden Votum der Bürger von Großalmerode?

**Finn Thomsen:** Ich freue mich sehr über dieses deutliche Ergebnis und damit das Vertrauen der Bürgerinnen und Bürger in meine Arbeit. Dies sehe ich als Auftrag an mich, auch weiterhin bürgernah, transparent und vor allem gemeinsam mit allen Akteuren unsere Tonstadt weiterzuentwickeln.

**meinwmk:** Sie waren der einzige Bürgermeisterkandidat in dieser Wahl. Wie haben Sie den Wahlkampf erlebt, und wie haben Sie sich darauf vorbereitet, obwohl Sie ohne direkte Konkurrenz waren?

**Finn Thomsen:** Für mich und meinen Wahlkampf hat das keinen Unterschied gemacht. Vielmehr wollte ich die Bürgerinnen und Bürger ohne einen Gegenkandidaten ganz besonders intensiv informieren. Tatsächlich wurde ich häufig darauf angesprochen, dass ich doch gar keinen Wahlkampf machen müsste. Ich denke jedoch, die Wählerinnen und Wähler haben es verdient vor der Wahl darüber informiert zu werden, was ich für die zweite Amtszeit plane. Daher habe ich schon frühzeitig damit begonnen, Informationsmaterial an alle Haushalte zu verteilen. Außerdem habe ich in jedem Stadtteil eine Informationsveranstaltung angeboten und war an Wahlkampfständen präsent.

**meinwmk:** Welche Herausforderungen sehen Sie in den kommenden Jahren für Großalmerode, und wie planen Sie, diese anzugehen?

**Finn Thomsen:** Nach dem Glasfaserausbau, der sich auf der Zielgeraden befindet, stellt sich bei der Infrastruktur die Frage nach der künftigen bezahlbaren Wärmeversorgung. Ebenso gibt es im Bereich der Infrastruktur insbesondere bei den Straßen, dem Kanalnetz und der Kläranlagen einen hohen Investitionsbedarf in den nächsten Jahren. Bei der Bewältigung dieser Herausforderungen sollen auch neue innovative Ideen berücksichtigt werden, um die für die Bürgerinnen und Bürger langfristig günstigste Variante zu wählen. Bei allen diesen Herausforderungen ist es wichtig, die Bevölkerung entsprechend transparent zu informieren und auch darüber hinaus einzubeziehen.

**meinwmk:** Welche konkreten Ziele haben Sie für Ihre nächste Amtszeit festgelegt, und wie möchten Sie diese erreichen?

**Finn Thomsen:** Ich möchte gemeinsam mit den politischen Akteuren, sowie den Bürgerinnen und Bürgern vor Ort eine lebendige Zukunft für Großalmerode gestalten.

Zum Jahreswechsel soll bereits entschieden werden, wie es mit dem Panoramabad konkret weitergeht. Außerdem sollen in den nächsten Jahren weitere Kindergartenplätze geschaffen werden und auch barrierefreier Wohnraum entstehen.

Letzterer vorzugsweise durch den Umbau und die Wiedernutzbarmachung von leerstehenden Immobilien durch private Investoren. Nach der erfolgreichen Vermarktung von Baulücken im Innenbereich ist auch die Ausweisung neuer Flächen für Ein- und Mehrfamilienhäuser geplant.

# 14. FESTIVAL DER ARTISTEN

Nach dem beeindruckenden Erfolg und der Begeisterung des vergangenen Festivals der Artisten in Kassel, welches direkt am Friedrichsplatz und in unmittelbarer Nähe zum Kasseler Weihnachtsmarkt stattfand, hat der Circus Flic Flac erneut ambitionierte Pläne. Zum 14. Mal in Folge möchte er das Festivalpublikum mit einem herausragenden Programm verzaubern.

Das Flic Flac Festival der Artisten, das mittlerweile in der Circuswelt große Beachtung findet, wird ausschließlich in Kassel ausgetragen. Künstler aus aller Welt bewerben sich dafür und reservieren den Termin weit im Voraus. Insgesamt 33 Artisten, die bereits mit zahlreichen Preisen und Trophäen ausgezeichnet wurden, werden in 13 einzigartigen Darbietungen um die Gunst der Besucher-Jury konkurrieren. Dabei geht es um drei begehrte Preise, gesponsert von Reservix, dem Autohaus Glinicke und der HNA-Kassel.

Das Festival verspricht vom 21.12.2023 bis zum 14.01.2024 auf dem Friedrichsplatz in Kassel ein Highlight zu werden. Die traditionelle Preisverleihung wird während der letzten Show durchgeführt. Es bleibt spannend zu sehen, welche drei Acts das Publikum am meisten überzeugen und eine weitere Auszeichnung für ihre beeindruckende Karriere erhalten.

Zu den Teilnehmern gehören „Exit 15“, ein italienisch-spanisches Duo, das mit seiner Partnerakrobatik am Fangstuhl beeindruckt, sowie die „Messoudi Brothers“ aus Italien, die durch ihre Jonglage und Hand-to-Hand-Darbietung bestechen. „Max-4“ aus Taiwan präsentiert eine rasante Diabolo-Performance, während das Team um den Illusionisten „Andre Blake“ das Publikum mit scheinbar Unmöglichem verzaubert. „Viviana Rossi“ aus Spanien zeigt an den Strapaten eine mitreißende Performance, und „Georg Gummi“ beeindruckt als Schlangemensch mit seiner extremen Flexibilität. Jonathan Heidel, ein Supertalent auf dem Trial-Bike, wird ebenso teilnehmen wie die junge ukrainische Artistin „Ameli Bilyk“, die auf dem Schlappseil begeistert. Der deutsche Sänger und Moderator „Frank Fabry“ verleiht dem 14. Festival eine besondere Note. Das französische Künstlerpaar „Collectif A4“ präsentiert eine einzigartige Messerwerfer-Performance, und die Flying Trapeze Troupe aus Argentinien wird am Fliegenden Trapez ihr Können zeigen. Als Highlight präsentiert das mexikanische „Duo Roller Skating“ eine atemberaubende Show auf Rollschuhen.

Tickets gibt es online unter [www.flicflac-kassel.de](http://www.flicflac-kassel.de), oder vor Ort ab dem 21.12.23 an der Flic Flac Kasse oder an allen HNA-Ticket-Vorverkaufsstellen.



**Flic Flac**

14. Festival der Artisten

21. DEZ – 14. JAN  
FRIEDRICHSPLATZ  
KASSEL

TICKET-HOTLINE: 0203 97519967  
FLICFLAC-KASSEL.DE

JETZT TICKETS SICHERN!

Kassel Marketing Glinicke reservix HNA



## FABIAN VON BERLEPSCH IM INTERVIEW

# MÖGLICHE ERHÖHUNG DER MEHRWERTSTEUER IN RESTAURANTS 2024

DEHOGA kritisiert geplante  
Steueranpassung: Gastronomen  
unter Druck

**A**b dem 1. Januar 2024 ist eine Erhöhung der Mehrwertsteuer auf Speisen in Restaurants von 7 auf 19 Prozent vorgesehen. Dies wurde vom Deutschen Hotel- und Gaststättenverband (DEHOGA) kommuniziert. Während der Corona-Pandemie wurde die Mehrwertsteuer temporär auf 7 Prozent reduziert, um die Gastronomie zu unterstützen. Die geplante Rückkehr zum vorherigen Steuersatz wird vom DEHOGA kritisiert. Lieferdienste und Fast-Food-Ketten zahlen stets nur 7 Prozent, während Gastronomen in Mehrwegsysteme investieren und qualitativ hochwertige Räumlichkeiten bereitstellen.

Der DEHOGA gibt an, dass die Umsätze nach drei Jahren mit Corona-bedingten Verlusten im ersten Quartal 2023 immer noch unter dem Niveau vor der Krise liegen. Die aktuelle Mehrwertsteuer von 7 Prozent hat dazu beigetragen, steigende Kosten in den Bereichen Energie, Lebensmittel und Personal auszugleichen. Eine Erhöhung der Steuer im Jahr 2024 könnte negative Auswirkungen auf Betriebe und Kunden haben.

Wir sprachen mit Fabian von Berlepsch, Geschäftsführer von Schloss Berlepsch:

**meinwmk:** Wie würde sich die geplante Anhebung der Mehrwertsteuer auf Ihr Restaurant und die Preisgestaltung auswirken?

**Fabian von Berlepsch:** Wir würden die Anhebung der Umsatzsteuer direkt auf die Preise aufschlagen und das aus dem einfachen Grund: Wir haben die aktuell gestiegenen Preise, sei es durch Inflation oder Kostensteigerung bei unseren Lieferanten – egal ob im Bereich Energie oder Wareneinsatz sowie die gestiegenen Personalkosten durch die Anhebung des Mindestlohnes – nicht auf unsere Gäste umgelegt. Wir haben versucht, gegen den Trend zu wirken und haben nur moderat angehoben. Wenn jetzt die Anhebung von 7 auf 19 Prozent kommt, werden wir diese Anhebung Eins-zu-Eins aufschlagen MÜSSEN.

**meinwmk:** Glauben Sie, dass die Anhebung der Mehrwertsteuer langfristige Auswirkungen auf die Branche haben wird?

**Fabian von Berlepsch:** Die Auswirkungen werden brachial sein. Corona und die hohen Energiekosten haben die Branche geschwächt. Aber wir sind nicht die einzige Branche, die unter diesen Faktoren gelitten hat und noch immer leidet. Das jetzige Problem aber, gab es schon vorher: Wir stehen in einem verzerrten Wettbewerb zu anderen Lebensmittellieferanten und Gastronomen. Das heißt, die Systemgastronomie, der Imbiss und der Lieferant haben 7 Prozent Mehrwertsteuer

auf ihre Zusatzleistungen des Lieferns und Zubereitens, wohingegen wir, aufgrund einer alten Regelung, in der man den Restaurantbesuch als Luxus angesehen hat, mit 19 Prozent besteuert werden. Der Besuch eines Restaurants ist jedoch heute kein Luxus mehr. Wir leben in einer komplexen Gesellschaft, in der Arbeitsteilung herrscht. Der Chirurg oder der Facharbeiter verbringt heute weniger Zeit zuhause mit dem Kochen, sondern wendet sich an Profis, die ihn bekochen. Die Zukunftsgesellschaft wird sich mehr und mehr in die Aufgaben "reinteilen" und da ist auch der Gastronom gefragt. 2012 bis 2019 hat in Deutschland jedoch die Anzahl an Restaurants um 6,5 Prozent und die Anzahl an Gasthöfen um 28 (!) Prozent abgenommen. In Frankreich hingegen hat von 2014 bis 2020 die Anzahl der Restaurants um 19 Prozent und in Österreich im gleichen Zeitraum sogar um 22 Prozent zugenommen. Wir verzeichnen also bei unseren europäischen Nachbarländern einen gegenteiligen Trend. Und das wiederum hat weitreichende Konsequenzen, weil unsere Branche auch Grundlage für eine weitere wichtige Branche ist: den Tourismus.

Die IHK hat den Tourismus als Leitökonomie des 21. Jahrhunderts erklärt und wenn wir Gastronomen wegbrechen, dann kann der Tourismus die Gäste nicht versorgen. Deswegen ist es volkswirtschaftlich unsinnig, unsere Branche weiter so zu schwächen.

**meinwmk:** Welche Schritte planen Sie, um auf das Problem aufmerksam zu machen bzw. dagegen zu wirken?

**Fabian von Berlepsch:** Ich halte Kurzvorträge vor Publikum, das sich mit dieser Frage auseinandersetzt. Ich veröffentliche diese Vorträge auch auf meinem Facebook-Kanal und versuche so die Öffentlichkeit auf dieses Problem aufmerksam zu machen. Es geht nicht darum, eine Branche zu subventionieren, sondern es handelt sich um die Aufhebung einer steuerlichen Ungleichheit, die zu einer Wettbewerbsverzerrung führt, die unsere Branche Stück für Stück eliminiert. Und das ist kein strukturelles Problem. Es ist nicht so, dass unsere Kunden, unsere Gäste nicht mehr an uns interessiert sind, sondern es ist ein steuerlich gemachtes Problem.

Und das unterschätzt man, wenn man nicht selbst Betriebswirt ist und sich mit den Kosten eines Unternehmens auseinandersetzt. 12 Prozent Steuerobergrenze heißt 12 Prozent Kostendifferenz. Das heißt, dass man 12 Prozent auf die Preise aufschlagen muss und wir sind in einer Branche, in der man sich freut, vier bis sechs Prozent Rendite am Ende des Jahres erwirtschaftet zu haben. Wenn man also drei- bis viermal so viel erwirtschaften muss, wie die Rendite, die man einfährt, steht man vor einer unlösbaren Aufgabe.

## Bürgermeister-Stichwahl in Witzenhausen

Sittel und Herz treten am 29. Oktober  
erneut gegeneinander an

**D**ie Bürgermeisterwahl in Witzenhausen konnte im ersten Wahlgang noch keine klare Entscheidung hervorbringen. Keinem der Kandidaten gelang es, die erforderliche Mehrheit von 50 Prozent der Stimmen zu erreichen.

Am 29. Oktober werden die Bürgerinnen und Bürger von Witzenhausen erneut an die Wahlurnen gerufen, um ihren Bürgermeister zu bestimmen. In dieser entscheidenden Stichwahl stehen sich zwei Kandidaten gegenüber: Lukas Sittel, der für die SPD antritt, und der derzeitige Amtsinhaber Daniel Herz, der ohne Parteizugehörigkeit kandidiert. Im ersten Wahlgang konnte Lukas Sittel beachtliche 45,14 Prozent der Wählerstimmen für sich gewinnen. Damit lag er deutlich vor Daniel Herz, der als parteiloser Kandidat 24,97 Prozent der Stimmen erhielt. Trotz dieses Vorsprungs im ersten Wahlgang bleibt das Rennen um das Bürgermeisteramt offen und spannend. Beide Kandidaten werden in dieser Woche intensiv um die Gunst der Wählerinnen und Wähler werben, um in der Stichwahl die notwendige Mehrheit zu erlangen und das Bürgermeisteramt für die nächste Amtsperiode zu übernehmen.



**Lukas Sittel**

Geburtsjahr 1985, Ingenieur  
SPD



**Daniel Herz**

Geburtsjahr 1983, Bürgermeister  
Unabhängiger Kandidat



**WEITER  
MIT  
HERZ**

**GEMEINSAM.  
ZUKUNFT.  
GESTALTEN.**

**WÄHLEN SIE  
MICH ALS IHREN  
BÜRGERMEISTER**

- BÜRGERBETEILIGUNG
- OFFENES OHR
- PARTEILOS



# Amateurfunk: Globale Kommunikation auf Knopfdruck

Ein Interview mit Bernd Nasner, Erster Vorsitzender des DARC e.V. Ortsverband Hoher Meißner.



Landrätin des Werra Meißner Kreises, Nicole Rathgeber funkt über den Amateurfunk Satelliten QO-100 mit der deutschen Antarktis Station. Fotos: Privat

Amateurfunk, oft auch als „Ham Radio“ bezeichnet, ist ein vielseitiges Technik- und Kommunikationshobby, das Menschen weltweit miteinander verbindet. Es ermöglicht Funkenthusiasten, miteinander über verschiedene Frequenzen und Modi zu kommunizieren, sei es über Sprache, Morsecode oder digitale Signale. Dabei geht es nicht nur um das bloße Senden und Empfangen von Nachrichten. Viele Funkamateure genießen es, ihre eigenen Ausrüstungen zu bauen, mit Antennen zu experimentieren oder an weltweiten Funkwettbewerben teilzunehmen.

Der Deutsche Amateur-Radio-Club e.V. (DARC) ist die zentrale Anlaufstelle für alle, die sich in Deutschland für dieses Hobby interessieren. Gegründet im Jahr 1950, vertritt der DARC die Interessen der deutschen Funkamateure auf nationaler und internationaler Ebene. Mit zahlreichen Ortsverbänden, Bildungsangeboten und Veranstaltungen fördert der Verein den Austausch unter den Mitgliedern und bietet eine Plattform für Weiterbildung und technischen Fortschritt im Bereich des Amateurfunks.

In unserem Interview sprachen wir mit Bernd Nasner, Erster Vorsitzender des DARC e.V. Ortsverband Hoher Meißner.

**meinwmk:** Herr Nasner, wie sind Sie persönlich zum Hobbyfunk gekommen und was fasziniert Sie besonders an dieser Tätigkeit?

**Bernd Nasner:** Vom „Amateurfunk Virus“ infiziert wurde ich bereits im Alter von 13 Jahren bei einem Besuch des Funkwagens einer Bun-

deswehrausstellung auf dem Motzplatz in Witzenhausen. Besonders hat mich dabei die Technik und die damit verbundene Kommunikation fasziniert. Die Amateurfunkprüfung bei der Bundespost (jetzt Bundesnetzagentur) konnte man damals erst mit 18 Jahren ablegen. Somit war ich 5 Jahre als Kurzwellenhörer auf allen Bändern aktiv und konnte somit auch noch meine Englisch Kenntnisse stark verbessern. Später habe ich dann mein Hobby zum Beruf gemacht und die Prüfung für das deutsche Seefunkpatent bestanden.

Während meiner Seefahrtszeit gab es sehr viele Möglichkeiten, Funkamateure weltweit, mit denen ich bereits einmal gefunkt hatte, persönlich kennenzulernen. Generell spricht man sich im Amateurfunk mit dem Vornamen an. Gespräche über Politik sind nicht erlaubt. Die meisten internationalen Funkverbindungen finden in englischer Sprache statt. Aber durch international gebräuchliche Abkürzungen können wir Funkamateure uns untereinander dennoch verständigen.

Im Laufe der vielen Jahre als Funkamateure habe ich festgestellt, dass meine Gesprächspartner in allen beruflichen Bereichen des Lebens zu finden waren. Wie zum Beispiel der König in Jordanien, Spanien oder Marokko, ein US-Senator, aber auch Taxifahrer in New York oder IT-Spezialisten in Silikon Valley.

Funkamateure findet man eben weltweit meist in vielen technischen Berufen. Familiär hat der Amateurfunk auch in unserer Familie Einzug gehalten. Meine Mutter war Hebamme und hat in den 70er Jahren auch die Amateurfunklizenz erhalten. So konnte ich vom Tanker aus der Karibik mit ihr in Witzenhausen funken. Meine Frau hat ebenfalls die Amateurfunkprüfung erfolgreich abgelegt und unser Sohn, der in Vancouver British Columbia lebt, ebenfalls.

**meinwmk:** Der OV DARC Hoher Meißner ist ein wichtiger Treffpunkt für Amateurfunken in der Region. Können Sie uns einen Einblick geben, wie der Verein zur Förderung des Amateurfunks beiträgt?

**Bernd Nasner:** Der Ortsverband Hoher Meißner ist einer der ältesten Ortsverbände im Deutschen Amateur Radio Club e.V. (DARC). In diesem Jahr feiert er seinen 76. Geburtstag. Seine Mitglieder, die aus dem Werra Meißner Kreis stammen, profitieren





Vy 73  
bedeutet: viele Grüße

88  
bedeutet: Liebe und Küsse

QTH  
bedeutet: Standort der Station

12014

YL

bedeutet: Young Lady

Xyl bedeutet:  
Ex Young Lady

81

von den vielseitigen Angeboten und Dienstleistungen des DARC e.V. Bundesverbandes. Auf Ortsebene zählen die monatlichen Vereinstreffen, die Vermittlung der Sende/Empfangsbestätigungen (genannt QSL Karten), die gegenseitige Hilfe bei technischen Fragen und auch gemeinsame Teilnahme an Funkwettbewerben zu den wesentlichen Aktivitäten. Wir treffen uns momentan jeden 3. Freitag im Monat um 19:00 Uhr in der Pizzeria Rialto, Walburger Straße 49A in 37213 Witzenshausen. Gäste sind immer herzlich willkommen.

**meinumk:** Welche Aspekte des Amateurfunks sind Ihrer Meinung nach besonders relevant für Neueinsteiger und warum?

**Bernd Nasner:** Die Auseinandersetzung mit der Funktechnik vermittelt Neueinsteigern einen tieferen Einblick in technische Zusammenhänge. Nicht selten führt dies zu späteren Berufsentscheidungen (bis zum Ingenieurstudium). Darüber hinaus fördert ein Engagement im Verein die soziale Kompetenz durch das gemeinsame Erleben.

**meinumk:** Der Amateurfunk hat sich im Laufe der Jahre stetig weiterentwickelt. Wo sehen Sie die Zukunft des Amateurfunks und welche Herausforderungen und Chancen erwarten Sie?

**Bernd Nasner:** Eine besondere Herausforderung ist, junge Menschen für das Hobby zu gewinnen. Es ist leider Tatsache, dass heute Jugendliche nicht mehr so leicht zu motivieren sind, sich in einem Verein oder einer Organisation einzubringen. Diese Tatsache wird auch vom DARC e.V. adressiert und aktiv angegangen durch entsprechend Ausbildungs- und Freizeitangebote.

**meinumk:** Welche besonderen Veranstaltungen oder Aktivitäten hat der DARC OV Hoher Meißner in diesem Jahr geplant oder bereits durchgeführt, und welche Highlights können die Mitglieder und Interessenten in der näheren Zukunft erwarten?

**Bernd Nasner:** Neben zahlreichen Wettbewerben haben wir auch dieses Jahr wieder an der 10. MINT-Messe in der Johannisberg Schule in Witzenshausen teilgenommen. Erstmals konnten wir auch unsere Landrätin, Frau Nicole Rathgeber, an unserer Satelliten Sende-Empfangs-Anlage QO-100 begrüßen. Sie hat unter meinem Ausbildungsrufzeichen DN5UI via den Satelliten QO-100 mit der Neumayer Station III in der Antarktis gefunkt und Fragen gestellt. In Witzenshausen herrschte zu dem Zeitpunkt eine Außentemperatur von 26C, während es in der Antarktis -35°C kalt war. Darüber hinaus konnten unsere Besucher mit einem Funkamateurl in Namibia funken.

## Gewinnen Sie Ihre Unabhängigkeit mit einem VELA-Trippehstuhl



Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten im Stehen sicher und bequem ausführen, ohne dass Sie dabei Ihre Energie verbrauchen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrischen Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.



**Individuelle Beratung für gesünderes Sitzen.  
Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit uns.**

Studio Neues Sitzen der Tilman Shastri Raumvision  
Friedrich-Ebert-Straße 26  
37077 Göttingen  
☎ 05 51.38 48 99 62

beratung@studio-neues-sitzen.de · www.studio-neues-sitzen.de  
www.trippelstuhl-bewegt.de

STUDIO  
NEUES  
SITZEN  
*bewegt*

# GESUNDHEIT IM HERBST

Der Herbst, charakterisiert durch das stetige Fallen der Blätter und die abnehmende Tageslänge, symbolisiert in vielen Kulturen eine Phase des Übergangs und der Vorbereitung. Diese Jahreszeit, die den Übergang von der Fülle des Sommers zur Ruhe des Winters markiert, bietet eine Gelegenheit zur Reflexion über verschiedene Lebensbereiche.

Während sich die Natur anpasst und für die kommenden kühleren Monate vorbereitet, spiegelt sie auch die Notwendigkeit wider, sich auf individueller Ebene auf Gesundheit, Bewegung, Ernährung und Vorsorge zu konzentrieren. Jeder dieser Aspekte spielt eine entscheidende Rolle im Streben nach einem ausgewogenen und erfüllten Leben, insbesondere in einer Zeit, die sowohl physische als auch emotionale Herausforderungen mit sich bringen kann. Auf den nachfolgenden Seiten haben wir für Sie Tipps für einen gesunden Herbst zusammengetragen.

## Mentale Gesundheit

Während der körperliche Aspekt unserer Gesundheit oft im Vordergrund steht, dürfen wir die Bedeutung unserer mentalen und emotionalen Verfassung nicht unterschätzen – insbesondere in den Übergangsjahreszeiten wie dem Herbst. Diese Jahreszeit, geprägt durch kürzere Tage, kühleres Wetter und das stetige Fallen der Blätter, kann eine Vielzahl von Emotionen und Gedanken auslösen. Der Herbst

symbolisiert oft einen Abschied, einen Wandel und erzeugt, über vergangene Erlebnisse nachzudenken, aktuelle Lebensumstände zu überdenken und auf die kommenden Monate vorzubereiten.

## Bewegung im Herbst

Bewegung, ob im Freien oder in den eigenen vier Wänden, ist von unschätzbarem Wert für unser allgemeines Wohlbefinden. Sie bietet nicht nur körperliche Vorteile, wie die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und des Immunsystems, sondern hat auch positive Auswirkungen auf die geistige Gesundheit. Regelmäßige körperliche Aktivität kann helfen, Stresshormone abzubauen und die Produktion von Endorphinen, den sogenannten „Glückshormonen“, zu fördern. Dies kann insbesondere in den dunkleren Monaten dazu beitragen, saisonales Stimmungsschwankungen entgegenzuwirken. Und während intensives Training seine eigenen Vorteile hat, sollte nicht unterschätzt werden, wie wohltuend ein einfacher Spaziergang in der Natur sein kann.

Die aktuelle globale Situation hat das Bewusstsein für die Bedeutung von Hygiene und Gesundheitsvorsorge geschärft. In Zeiten, in denen das Risiko von Infektionskrankheiten, sei es durch Pandemien oder die jährliche Grippezeit, erhöht ist, ist es von Bedeutung, proaktive Maßnahmen zu ergreifen. Dies beinhaltet nicht nur das regelmäßige und gründliche Händewaschen, sondern auch das Einhalten von Abstandsregeln.

**Sanitätshaus Mielke** 

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

**149,-**  
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

**TMX TRIGGER PILLOW**

**ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:**

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzenhausen • Ermschwerder Str. 23  
Tel. 0 55 42 / 91 01 12

Großalmerode • Marktplatz 15  
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau • Landgrafenstr. 7  
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Kaufungen • Leipziger Str. 277  
Tel. 0 56 05 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik BSA • Berliner Str. 3  
Tel. 0 56 52 / 951-555

**Systemische Beratung Eschwege**  
Einzel-, Paar-, Familienberatung

**Sabine Theile**  
An den Anlagen 7  
37269 Eschwege  
05651 4744141  
[www.systemische-beratung-eschwege.de](http://www.systemische-beratung-eschwege.de)

**Auch in Treffurt und Großburschla!**



# Nachtblindheit und Blaufilter: Ein Einblick

## Optische Lösungen für Nachtblindheit: Der Einsatz von Blaufilter-Brillen

Nachtblindheit, auch als Nyktalopie bezeichnet, ist eine Sehstörung, bei der das Sehen bei schwachem Licht oder in der Dunkelheit beeinträchtigt ist. Es handelt sich nicht um eine eigenständige Krankheit, sondern um ein Symptom, das auf verschiedene Augenerkrankungen oder -zustände zurückzuführen sein kann. Die häufigsten Ursachen für Nachtblindheit sind Retinitis pigmentosa (eine Erbkrankheit, die die Netzhaut betrifft) und ein Vitamin-A-Mangel. Andere mögliche Ursachen können Katarakte, die Verwendung bestimmter Medikamente oder eine Fehlsichtigkeit sein. Die Behandlung von Nachtblindheit hängt von der zugrunde liegenden Ursache ab. In einigen Fällen, wie bei Retinitis pigmentosa, gibt es derzeit keine Heilung. Bei einem Vitamin-A-Mangel kann die Einnahme von Vitaminpräparaten helfen.

### Blaufilter und Augen

In jüngster Zeit haben Blaufilter an Popularität gewonnen, insbesondere in Bezug auf den Schutz der Augen vor dem blauen Licht, das von digitalen Bildschirmen emittiert wird. Neueste Untersuchungen zeigen, dass Blaufilter auch bei Nachtblindheit hilfreich sein können. Das blaue Licht hat eine kurze Wellenlänge und kann die Augen stärker belasten als andere Farben. Bei Personen mit Nachtblindheit kann das Filtern dieses blauen Lichts dazu beitragen, den Kontrast zu erhöhen und die Blendung zu verringern, insbesondere in der Dämmerung oder bei Nacht.

Brillen mit Blaufilter, auch als „Lotus-Kontrast“ bezeichnet, oder solche mit leicht getönten Gläsern sind speziell darauf ausgelegt, die Anteile des blauen Lichts und das nächtliche Streulicht zu minimieren. Das Ergebnis ist eine erhöhte Kontrastwahrnehmung und eine deutliche Reduzierung der Blendung.



**Kostenlos und unverbindlich!**

# Sehtest

Nehmen Sie sich einmal im Jahr 5 Minuten Zeit. Ihren Augen und Ihrer Sicherheit zuliebe! Sie sind jederzeit willkommen!

**Brille + Linse**  
Fachgeschäft für Augenoptik  
inkl. Eckhart Gust

staatl. gepr. Augenoptiker  
Augenoptikermeister · Kontaktlinsenspezialist  
**Eckhart Gust**  
Bad Sooden-Allendorf · Kirchstraße 51 · Tel.: 05652 3176

**Optik Emmelmann**

**Dipl.-Ing. (FH) Markus Emmelmann**  
Marktplatz 6 (gegenüber Rathaus)  
Bad Sooden-Allendorf  
www.optik-emmelmann.de  
☎ (05652) 91 55 0

*Emmelmann zieht Augen an!*

**Ihr Gleitsichtglasexperte**

**WIR SIND FÜR SIE DA:**

**BRILLEN + HÖRGERÄTE  
STUDIO SUSANNE**

**Brillen & Hörgeräte Studio in Witzenhausen**

Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

**Hörgeräte Studio  
SUSANNE**

**Hörgeräte Studio Susanne in Bad-Sooden-Allendorf**

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 17.30 Uhr  
Samstag geschlossen

**2x ganz in Ihrer Nähe**

Brückenstraße 11  
37213 **Witzenhausen**  
☎ 055 42-5073290  
info@hoergeraete-susanne.de

Am Gradierwerk 2a (In der Werrataltherme)  
37242 **Bad Sooden-Allendorf**  
☎ 05652-9190981  
www.hoergeraete-susanne.de

**Augenoptik Heitzenröder**

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in

**Sooden**  
Im Herzen unseres schönen Werratales!

37242 Bad Sooden-Allendorf · Telefon 05652/918555  
www.augenoptik-heitzenroeder.de



Haus Salem  
Witzenhausen  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen



## Menschlichkeit pflegen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege
- Eingestreuete Tagespflege
- Demenzbereich

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

**Ev. Altenhilfezentrum Haus Salem**

**05542 5036-300**

**witzenhausen.gesundbrunnen.org**



## Netzwerktreffen Demenz

„Autonomie und Demenz“ ist das

Thema des diesjährigen Netzwerktreffens

**A**utonomie und Demenz“ lautet das Thema des diesjährigen Netzwerktreffens Demenz, welches am 9. November von 14:00 bis 17:00 Uhr im Hotel Kochsberg, Kochsberg 1 in Grebendorf stattfindet. Eingeladen sind neben Fachkräften und Ehrenamtlichen aus der Versorgung demenzkranker Menschen, Betroffene und deren Angehörige sowie alle Interessierten. Nach der Begrüßung durch den Ersten Kreisbeigeordneten Friedel Lenze wird Dr. Klaus Seubert, Direktor des Amtsgerichts Eschwege, die „Geschäftsfähigkeit und Einwilligung in Gesundheitsmaßnahmen“ bei an Demenz erkrankten Personen beleuchten.

### In der täglichen Praxis

Im Anschluss an die zum Austausch anregende Pause wird Florian Thamm von der Verbraucherzentrale Hessen zum Thema „Versicherungen bei Demenz“ zu den Besonderheiten referieren. Beide Schwerpunkte sind in der täglichen Praxis von Betroffenen, Angehörigen und an der Versorgung beteiligten Personen immer wieder präsent und oft nicht einfach zu lösen.

Zu dieser kostenfreien Veranstaltung sind wegen der begrenzten Plätze zwingend Anmeldungen notwendig, diese können bis zum 3. 11. 2023 über das Seniorenbüro Werra-Meißner unter den Rufnummern 05651 302-1433 und -1434 oder per E-Mail an [Seniorenbuero@Werra-Meissner-Kreis.de](mailto:Seniorenbuero@Werra-Meissner-Kreis.de) erfolgen.

### Sie möchten einen 10-Euro-Sauna-Gutschein als Willkommensgeschenk erhalten? So geht's:

- > Sie sind bei einer unserer Partner-Krankenkassen versichert
- > Unsere Partner-Krankenkassen sind: BKK Werra-Meißner, BKK B.BRAUN Aesculap und neu – die BKK Wirtschaft & Finanzen
- > Sie werden kostenfrei **Mitglied** in unserem Gesundheitsnetzwerk im Werra-Meißner-Kreis im Zeitraum vom **1.11. bis 30.11.2023**
- > Sie suchen sich einen der beiden möglichen Sauna-Gutscheine aus und bekommen diesen per Post zugeschickt
- > Sie profitieren von den Gesundheitsvorteilen im Netzwerk: kostenfreie Bewegungs- und Entspannungsangebote, Gesundheitsberatungen, Gesundheitsprogramme bei Erkrankungen, Vorträge und mehr



Hier Mitglied werden

*Sauna-Gutschein im November*

Mitglied im Netzwerk GWMK werden und 10-Euro-Gutschein für  
Therme in BSA oder Kassel als Willkommensgeschenk bekommen



GESUNDER  
WERRA-MEISSNER-KREIS

Mehr: Tel. 05651/952-1920 / [www.gesunder-wmk.de](http://www.gesunder-wmk.de)



## Wellnesstag für pflegende Angehörige

Die nächsten Wellnesstage für pflegende Angehörige finden am 8. und 28.11. statt.

Jeweils im Frühjahr und im Herbst lädt der Werra-Meißner-Kreis pflegende Angehörige in Anerkennung ihrer Leistungen im Rahmen der häuslichen Pflege von Angehörigen zu einem Tag der Erholung und Entspannung in die Werrataltheme in Bad Sooden-Allendorf ein.

### Austausch und Anregungen

Nach der Begrüßung durch Landrätin Nicole Rathgeber erholen sich die Teilnehmer\*innen bei einer Entspannungseinheit in der Salzgrotte. Das gemeinsame Mittagessen in der Cafeteria bietet Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch mit neuen Anregungen für den Pflegealltag, bevor die Bade- und Saunalandschaft zur Erholung nach den individuellen Bedürfnissen und zeitlichen Möglichkeiten und auf Wunsch inklusive einer Wassergymnastik einlädt.

Die nächsten Wellnesstage für pflegende Angehörige finden am 8. und 28.11. statt. Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro Werra-Meißner unter 05651 302-1433 oder -1434.

D

# DrösslerDental®

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

## Ihr Dentallabor im Werra-Meißner-Kreis

Dentale Technologie auf höchstem Niveau

Made in Germany

Wir produzieren ausschließlich in Deutschland.

sichere Implantologie

Wir verwenden nur Implantat-Originalteile.

modernste Technologien

Zahn technische Handwerkskunst mit modernsten computergestützten Fertigungstechniken.

Material-Technologie

Wir verwenden ausschließlich zertifizierte Qualitätswerkstoffe.

qualifizierte Mitarbeiter

Alle Mitarbeiter sind hoch motiviert und bestens weitergebildet.

geprüft, zuverlässig, konstant

Drössler-Dental GmbH

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528 • info@droessler-dental.de • www.perfektezähne.de



Das Praxis-Team ist an zwei Standorten in Kassel für seine Patienten tätig.

## Schöne, feste Zähne – NA CLAAR!

Unter diesem Motto bietet die Kasseler Zahnarztpraxis Claar, die an der Leipziger Straße seit 1929 besteht, das gesamte Spektrum der modernen Zahnheilkunde an. 2019 wurde ein weiterer Praxisstandort an der Druseltalstraße 178 in Kassel-Bad Wilhelmshöhe bezogen.



Seit nunmehr vier Jahren befindet sich der Zahnarzt und Facharzt für Oralchirurgie, Dr. Michael Claar, mit seinem Team in den neuen Räumen in der Druseltalstraße 178 – Räume, die die Patienten in einem zeitgemäßen, freundlichen Ambiente willkommen heißen. „Wir wollten einen Ort schaffen, an dem sich unsere Patienten sofort wohlfühlen“, sagt Dr. Claar, „und das ist uns, denke ich, gelungen.“ Elf Behandlungsräume, modernste technische Ausstattung und ein eigenes zahntechnisches Meisterlabor bieten bestmögliche Voraussetzungen für zahnmedizinische Behandlungen auf höchstem Niveau.

Am neuen Praxisstandort ist das Team auf die Zahnimplantologie spezialisiert – für Dr. Michael Claar die hochwertigste und optisch ansprechendste Form des Zahnersatzes. „Zahnimplantate sind für alle Erwachsenen geeignet – vorausgesetzt, es liegt keine akute Entzündung vor“, erläutert der Zahnmediziner. Selbst

wenn der Kieferknochen stark geschädigt sei, könne man dank diverser Möglichkeiten des Knochenaufbaus ein Implantat setzen. „Eine häufig angewandte Methode, um verloren gegangenen Knochen aufzubauen, ist das Auffüllen mit Knochenersatzmaterial tierischen oder pflanzlichen Ursprungs“, sagt Dr. Claar. „Auch eigene Zähne, die entfernt werden müssen, können in zerkleinerter, aufbereiteter Form als Knochenersatz dienen“, erläutert er. Egal, welche Methode genutzt werde – innerhalb weniger Monate werde das Material vom Körper in Knochensubstanz umgewandelt, was den Kiefer deutlich stabilisiert. Der Zusatz von Hyaluronsäure könne sich zudem positiv auf die Heilung auswirken.

### Implantieren ohne Skalpell

Das Einsetzen eines Implantats ist ein Routine-Eingriff, der mit einem kleinen Schnitt durch die Schleimhaut einhergeht. Die Zahnarztpraxis Claar



## Angstpatienten in besten Händen

Das Praxisteam arbeitet eng mit einem Narkosearzt zusammen, der ihnen bei Eingriffen zur Seite steht. Über eine Nasenmaske erhält der Patient ein Gemisch aus Sauerstoff und Lachgas, was eine spürbare Entspannung bewirkt. Der Vorteil: Der Patient kann die Praxis in der Regel direkt nach der Behandlung verlassen und sogar Auto fahren.

bietet aber auch das Implantieren ohne Skalpell an. Das ist besonders schonend für den Patienten. Voraussetzung sind ein intakter Kieferknochen und eine gute Planung des Eingriffs. Um den Kiefer des Patienten vor dem Einsetzen eines Implantats exakt zu vermessen, steht in der Praxis ein hochmodernes 3D-Röntgengerät zur Verfügung. So können die

Maße des Knochens genau bestimmt und die optimale Position für das Implantat festgelegt werden.

„Sind die Voraussetzungen gegeben, kann das Implantat direkt durch die Schleimhaut in den Kieferknochen eingebracht werden“, berichtet Dr. Claar und ergänzt: „Dieser ambulante Eingriff ist so minimal, dass es

anschließend in der Regel keine Beschwerden gibt.“

Denn nicht umsonst lautet das Praxiscredo seit mehr als 89 Jahren:

**Gesunde und schöne Zähne  
– NA CLAAR!**

# SCHÖNE ZÄHNE? NA CLAAR!


- Implantate
- Oralchirurgie
- Vollnarkosebehandlung
- Angstpatienten
- Prophylaxe
- Digitale Volumentomographie
- Parodontitis
- Prothetik (Zahnersatz)


**Praxis Bad Wilhelmshöhe**  
Druseltalstraße 178  
34131 Kassel

**Praxis Leipziger Platz**  
Leipziger Straße 164  
34123 Kassel

Tel +49 (0) 561 5743260  
info@dr-claar.de



 @claar\_zahnaerzte

 @praxisdrclaar

# Die Vielseitigkeit d

Die Ergotherapie ist eine Therapieform, die sich mit der Verbesserung der Selbstständigkeit und Lebensqualität von Menschen beschäftigt, die aufgrund von körperlichen, geistigen oder psychischen Einschränkungen Schwierigkeiten im Alltag haben. Die Ursprünge dieser Therapieform reichen weit zurück und ihre Entwicklung wurde von verschiedenen Einflüssen geprägt.

Die Geschichte der Ergotherapie geht auf das 18. Jahrhundert zurück, als psychiatrische Einrichtungen in Europa begannen, Beschäftigungstherapien für ihre Patienten einzuführen. In den USA wurde die Ergotherapie Ende des 19. Jahrhunderts entwickelt und war zunächst als "Beschäftigungstherapie" bekannt. Damals lag der Schwerpunkt der Therapie auf handwerklichen Tätigkeiten, um die Patienten zu beschäftigen und ihre motorischen Fähigkeiten zu verbessern.

Im Laufe der Zeit entwickelte sich die Ergotherapie zu einer ganzheitlichen Therapieform, die sich mit allen Aspekten des täglichen Lebens beschäftigt. Heute umfasst sie eine Vielzahl von Interventionen und Behandlungsansätzen, die individuell auf die Bedürfnisse und Ziele jedes einzelnen Patienten zugeschnitten sind.



## MTZ Kopp GmbH in Eschwege



Die Ergotherapeutinnen Claudia Claus, Saskia Rang und Karina Ludwig arbeiten im Ergotherapeutischen Zentrum, einem Unternehmen der MTZ Kopp GmbH.

In der am 1. April eröffneten Praxis "Ergotherapeutisches Zentrum", ein Unternehmen der MTZ Kopp GmbH in Eschwege, wird das gesamte Spektrum der Ergotherapie geboten. Sie wird sowohl in der Rehabilitation als auch in der Prävention eingesetzt. Sie umfassen kognitive Übungen, motorische Aktivitäten, Sensibilitätstraining, psychosoziale Unterstützung, Hilfsmittelversorgung und Anpassungen der Umgebung. Durch gezielte Interventionen helfen die Ergotherapeutinnen am Standort in der Reichensächser Straße 30 ihren Patienten dabei, ihre motorischen Fähigkeiten, ihre kognitive Funktion, ihre sensorische Verarbeitung, ihre Aufmerksamkeit, Konzentration und ihre sozialen Fertigkeiten zu verbessern.

Für die Mitarbeiterinnen in Eschwege stehen die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen an erster Stelle. Sie bieten individuelle Unterstützung für Patienten mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen und ermöglichen ihnen, ein möglichst selbstständiges und erfülltes Leben zu führen. Sie fördern die Selbstständigkeit, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und die Verbesserung der Lebensqualität ihrer Patienten.



An den fünf Standorten Eschwege, Fürstenhagen, Lohfelden, Mühlhausen und Kassel beschäftigt die MTZ Kopp GmbH insgesamt 80 Mitarbeitende.



# Der Ergotherapie

## Behandlungsschwerpunkte

Die Ergotherapie im Bereich Neurologie bietet eine Vielzahl von Leistungen wie motorische Rehabilitation, sensorische Integrationstherapie, kognitives Training und ADL-Training. Sie umfasst auch Hilfsmittelberatung, Umfeldanpassung und Rückfallprävention. Das Ziel ist es, Menschen mit neurologischen Erkrankungen, beispielsweise nach Schlaganfall oder Schädel-Hirn-Trauma, bei Multipler Sklerose oder Parkinson dabei zu unterstützen, ihre motorischen, sensorischen und kognitiven Fähigkeiten zu verbessern und ihre Lebensqualität zu steigern. Jeder Therapieansatz wird individuell auf die Bedürfnisse des Patienten abgestimmt.

Die Handtherapie umfasst ein breites Spektrum an Leistungen, um Menschen mit Hand-, Ellenbogen und Schulterverletzungen oder -erkrankungen zu unterstützen. Dazu gehören Funktionstraining, Narbenmanagement, Schienenversorgung, Gelenkmobilisierung und manuelle Techniken. Die Therapie zielt darauf ab, die Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Funktion zu verbessern. Hilfsmittelberatung, Umfeldanpassung und ergonomische Schulungen gehören ebenfalls zum Leistungsspektrum. Die Handtherapie bietet individuell angepasste Behandlungspläne, um die bestmögliche Genesung und Wiederherstellung der Handfunktion zu ermöglichen.

In der geriatrischen Therapie stehen die Erhaltung der Mobilität, die Sturzprävention, die Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten sowie die Förderung der Selbstständigkeit im Fokus. Dazu gehören gezielte Übungen zur Stärkung von Muskeln und Gelenken, Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining und kognitive Rehabilitation. Die Therapie umfasst auch die Anpassung des Wohnumfelds und die Beratung zur Hilfsmittelversorgung, um den Alltag für ältere Menschen sicherer und komfortabler zu gestalten.

Besonders liegen den Therapeutinnen im Ergotherapeutischen Zentrum auch die Kinder am Herzen. Die Therapiemöglichkeiten richten sich an Kinder mit verschiedenen Herausforderungen wie motorischen Schwierigkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensstörungen, Sprach- und Kommunikationsproblemen sowie sensorischen Verarbeitungsstörungen. In der Kindertherapie werden gezielte Übungen und Aktivitäten eingesetzt, um die motorischen Fähigkeiten, die sensorische Integration, die sozialen Kompetenzen und die sprachliche Entwicklung der Kinder zu fördern. Die Therapie umfasst auch die Beratung und Unterstützung der Eltern bei der Förderung der besonderen Bedürfnisse ihres Kindes. Ziel der Kindertherapie ist es, die individuelle Entwicklung jedes Kindes zu fördern, seine Fähigkeiten zu stärken und eine bestmögliche Lebensqualität zu ermöglichen.



### MTZ KOPP GMBH

In der AGAPLESION Diakonie-Kliniken Kassel  
Herkulesstr. 34  
34119 Kassel  
Tel.: 0561 1002 6712

### THERAPIEZENTRUM LOHFELDEN

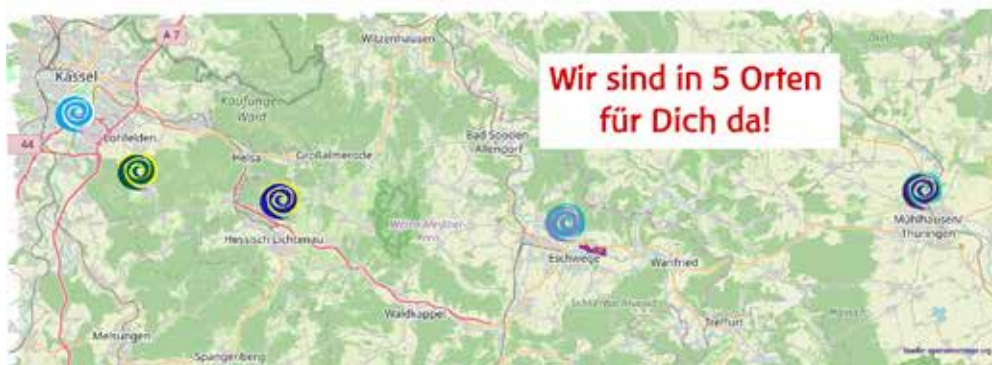
Hauptstr. 40  
34253 Lohfelden  
Tel.: 0561 701 888 30

### MEDIZINISCHES THERAPIEZENTRUM KOPP

Leipziger Str. 26  
37235 Fürstenhagen  
Tel.: 05602 9195 399

### ERGO- UND PHYSIOTHERAPIE KOPP

Wanfrieder Str. 124  
99974 Mühlhausen  
Tel.: 03601 888 6410



ERGO-THERAPEUTISCHES ZENTRUM

Tel.: 05651 2290 200

Reichensächser Str. 30  
37269 Eschwege



## HIOB - Das Musical

**Samstag 28. Oktober**

**Einlass: 17:30 Uhr,  
Beginn: 18:30 Uhr**

Stadthalle Eschwege,  
Wiesenstraße 9,  
37269 Eschwege

## Musical-Highlight 2023: „HIOB“ in Eschwege

Junge Talente, eine dynamische Live-Band und deutschlandweite Aufführungen – ein Event, das am 28. Oktober auch in der Eschweiger Stadthalle begeistern wird.

**70** talentierte Teenager und eine junge, peppige Live-Band auf der Bühne: Mit dem Musical HIOB erwartet das Publikum ein ganz besonderes Event! Und auch dieses Jahr wird es den jungen Mitwirkenden mit ihrer Kreativität und Energie gelingen, das Publikum zu begeistern. Das Stück wird 2023 von 39 Projektchören an 156 Orten deutschlandweit aufgeführt.

### Die Story

Obdachlos, krank, von der Frau verlassen – so sitzt er an der Bushaltestelle. Wie konnte das passieren? Und vor allem warum? Bis gerade war er noch der clevere und reich gesegnete Hotel-Besitzer mit einer blühenden Zukunft vor Augen. Keiner der Erklärungsversuche hilft und Hiobs Vertrauen auf Gott wird auf eine harte Probe gestellt. Warum greift Gott nicht ein? Wo ist er? Lange Zeit schaut Gott vermeintlich unbeteiligt zu, doch dann verändert eine Begegnung alles. Warum lässt Gott das zu? Das mitreißende Musical zur Frage aller Fragen. Erschreckend ermutigend!

### Nur 4 Tage Probe

Es gibt wohl kaum ein brisanteres Thema, an das sich das Adonia-Team für das neue Musical hätte heranwagen können. Eine moderne Umsetzung der biblischen Geschichte von Hiob, die ganz sicher über-

raschen wird. Mit mitreißenden Songs, berührenden Theaterszenen und innovativen Show-Elementen. Die Sängerinnen und Sänger treffen sich jeweils zu einem „Musicalcamp“, das aus zwei Teilen besteht: vier Probe-Tage, in denen die 12- bis 19-Jährigen unter der Betreuung eines geschulten ehrenamtlichen Mitarbeiter-Teams das Konzertprogramm einüben. Danach: vier Auftritts-Tage an verschiedenen Orten. Vorab haben die jungen Mitwirkenden bereits die Noten und ein vorproduziertes Album zum Üben erhalten.

2001 wurde zum ersten Mal ein Adonia-Musicalcamp durchgeführt. Seither wächst die musikalische Jugendarbeit in großen Schritten. Inzwischen nehmen 4.000 Kinder und Jugendliche an einem der 60 Camps teil. Neben den Projekten für Teens werden auch Juniorcamps (für 9-12-jährige Kinder) durchgeführt.

### Jugendliche

Adonia e.V. ist ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Karlsruhe. Ein hauptamtliches Team koordiniert die Musicalsfreizeiten und sucht und schult die 1.000 Ehrenamtlichen, die die Freizeiten durchführen. Adonia ist eine unabhängige christliche Jugendorganisation, die eng mit Landes- und Freikirchen zusammenarbeitet. Die Arbeit wird durch Campbeiträge, Spenden und die Kollekten an den Konzerten finanziert.

## Moderne Inszenierung

90 Minuten purer Musical-Genuss – die Begeisterung im Publikum kennt keine Grenzen. Die 70 talentierten Teens im Chor, Theater, Tanz und in der Live-Band bringen die moderne Inszenierung einer biblischen Geschichte auf die Bühne.



# Verkaufsoffener SONNTAG\*

\*nach Erholungsortregelung

29.10.  
2023

Hann.  
Münden

12 - 17  
Uhr

## 7 Gute Gründe für den Vor-Ort Einkauf

### **1 Es bedeutet, einkaufen bei Nachbarn und Freunden.**

Wer kann Sie besser beraten als jemand der weiß, was Sie wünschen, weil er Sie persönlich kennt? Weil er dort lebt, wo Sie leben?

### **2 Es unterstützt Veranstaltungen, Vereine und Initiativen.**

Vereinsleben braucht lokale Unternehmen, denn die Organisatoren brauchen und erhalten oft Sponsoring. Mit jedem Einkauf, Gaststättenbesuch, aber auch jeder Dienstleistung oder Handwerkerauftrag vor Ort unterstützen Sie unser Brauchtum und Bürgerengagement.

### **3 Es sichert Arbeit und Ausbildung.**

Gemeinsam sind lokal wirtschaftende Unternehmen einer der größten Arbeitgeber vor Ort und einer der größten Berufsausbilder. Mit jedem Einkauf und mit jedem Auftrag tragen Sie dazu bei, dass es auch so bleibt und jungen Menschen eine wirtschaftliche Perspektive in der Heimat geboten wird.

### **4 Es erhält unser historisches Erbe.**

Gebäude und Geschichte machen einen großen Teil des Charmes von Hann. Münden aus und sind Anziehungspunkte für Besucher. Eine funktionierende Wirtschaft vor Ort ist immens wichtig, um das zu erhalten - schließlich ist es ja auch erst genau so entstanden.

### **5 Es erhält die Lebensqualität.**

Nicht nur die Geschichte macht einen Ort besonders. Auch die Vielfalt der Einkaufsmöglichkeiten und die Besonderheit der Gastronomie prägen eine Kommune. Je mehr Sie diese Angebote nutzen, desto attraktiver und lebendiger bleibt unsere Region.

### **6 Es reduziert die Umweltbelastung.**

Je weiter Sie für Ihren Einkauf fahren, desto mehr belasten Sie die Umwelt und Ihren Geldbeutel. Ein Einkauf vor Ort bedeutet weniger Energieverbrauch, weniger Staus und mehr Zeit und Geld für andere schöne Dinge.

### **7 Es stärkt die Investitionskraft.**

Jeder Euro, den Sie innerhalb der Stadtgrenzen ausgeben, nutzt vor Ort. Einzelhändler, Gastronomen, Handwerker und Dienstleister zahlen Gewerbesteuer. Diese Steuer ist die wichtigste Einnahmequelle der Stadt.

# LOKAL EINKAUFEN. REGION STÄRKEN.

# Ausstellungsstücke zum SCHNÄPPCHENPREIS

# %



## Zeitlose Eleganz

Bezug Twice dark grey,  
Federkern, Sitzhöhe 47 cm

# 45%

### Polstergarnitur

Abholpreis

**1.487.-**

~~2.703.-~~



## Einfach Entspannen

Leder-Wohnlandschaft  
mit Funktionen

# 50%

### Wohnlandschaft

Abholpreis

**3.933.-**

~~7.867.-~~



## Zuhause wohlfühlen

2,5-Sitzer groß (216 cm),  
2,5-Sitzer (176 cm),  
Sessel (98 cm)

### Polstergarnitur

Abholpreis

**3.499.-**

~~7.652.-~~

# Moderne Küche zum KNALLERPREIS

Rufen Sie uns  
an, wir beraten  
Sie gerne!



Bernd Jaeger  
**05542 603 25**

## BORA

KÜCHE TOUCH,  
340 schwarz supermatt mit Riva 840  
Nussbaum Dekor, ca. 360 x 270 x 120  
cm mit BORA-KOCHFELD MIT DUNST-  
ABZUG, GP4U/88372, Umluft, Induk-  
tionskochfeld 76cm mit Dunstabzug.



AUSGESTATTET MIT GERÄTEN VON



Backofen LBN1114X, EEK A<sup>2</sup>,  
Geschirrspüler LV1527, EEK F<sup>1</sup>.



Kühl-/Gefrier-kombination, 176 l Kühl.  
+ 44 l Gefrierteil, KD1550, F<sup>1</sup>.

Spülbecken, Edelstahl, 86cm, 87100.



**ZUFRIEDENHEITSCHECK**  
ausfüllen und

**200,-**

**Einkaufsgutschein**  
kassieren!

## WIR BRAUCHEN PLATZ!

Für Messeneuheiten

Ausstellungsstücke bis zu

**58%** reduziert



\*Energie-Effizienzklasse: <sup>1</sup>auf einer Skala von A bis G; <sup>2</sup>auf einer Skala von A+++ bis D; Alle Preise sind Aktions-/Abholpreise. Dekorationsstücke sind in den Angeboten nicht enthalten.



# MÖBEL JAEGER

**111**  
Jahre

*macht glücklich*

Besuchen Sie uns  
auf Social Media



Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25 | Di. - Fr. 09.30 - 19 Uhr | Sa. 09.30 - 16 Uhr | Mo. Ruhetag  
CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzenhausen

Es weihnachtet sehr!

# Unsere Adventsreisen auf einen Blick

04. - 05.12.2023

Advent im Spessart

12. - 14.12.2023

Adventsreise nach  
Bischofsgrün

## Unsere Tagesfahrten

- 29.11. Weihnachtsmarkt Celle
- 30.11. Weihnachtsmarkt Halle an der Saale
- 01.12. Gänseessen Borken
- 03.12. Weihnachtsmarkt Hameln
- 06.12. Weihnachtsmarkt Soest
- 07.12. Weihnachtsmarkt Goslar
- 09.12. Adventskonzert mit Vincent & Fernando in Friedrichroda
- 10.12. Advent in den Höfen von Fritzlar
- 11.12. Weihnachtsmarkt Weimar
- 15.12. Weihnachtsmarkt Wolfenbüttel



Unseren Katalog finden Sie unter [www.apelreisen.de](http://www.apelreisen.de)  
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!

*Wir freuen uns auf Sie.*



©Biletskiy Evgeniy/stock.adobe.com



©JanikKarppaPhoto

## Norwegen

28.01.-02.02.24      ab Erfurt  
12.02.-17.02.24      ab Erfurt  
02.02.-07.02.24      ab Kassel

### IHR LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET

- 3 spannende Reisekombinationen
- Spektakuläre Landschaft hautnah erleben
- Polarlichthauptstadt Tromsø

ab **1.818,-**

## Trendziel Pyhä

03.02.-10.02.24      ab Berlin  
10.02.-17.02.24      ab Erfurt  
17.02.-24.02.24      ab Dresden

### IHR LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET

- Unterkunft im Herzen des Pyhä-Nationalparks
- Individual-Urlaub im finnischen Trendziel
- 3-Tage-Skipass inklusive

ab **1.339,-**



©bublík\_polina/stock.adobe.com

## Finnischer Winterzauber in Lappland

15 TERMINE IM WINTER  
8 REGIONALE FLUGHÄFEN

### IHR LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET

- Polarlichtzauber
- Rentier- und Huskyschlittenfahrt
- Blockhütten und Hotels zur Auswahl

• 6/7/8-tägige Erlebnisreise

ab **1.399,-**

## Mandelblüte auf Mallorca

Reisen Sie dem Frühling entgegen: Die größte Insel der Balearen ist ein Paradies für Natur- und Wanderfreunde - mit milden Temperaturen.

**Termine:** 07.02.-14.02.24  
14.02.-21.02.24  
21.02.-28.02.24

### Im Reisepreis enthalten:

- Bahnreise 1.Kl. zum Flughafen
- Flug ab verschiedenen deutschen Flughäfen
- Transfers
- Ausflüge in landesüblichen Reisebussen
- Tramfahrt von Puerto de Soller nach Soller
- 7 Übernachtungen im 4\*\*\*\*Hotel Don Antonio in Paguera
- Halbpension
- 3 Mittagsimbisse
- Speziell qualifizierte Studiosus-Reiseleitung
- Eintrittsgelder

p.P. im Doppelzimmer **ab 1.895€**  
2.220€ im Einzelzimmer



## Elbphilharmonie & Staatsoper in Hamburg

Lernen Sie die Musikmetropole von ihren zwei schönsten Seiten kennen-mit einem Konzert im Großen „Elphi“-Saal und einer Ballett- oder Opernaufführung in der Staatsoper

**Termine:** 16.02.-19.02.24  
01.03.-04.03.24  
05.04.-08.04.24  
03.05.-06.05.24  
05.07.-08.07.24

### Im Reisepreis enthalten:

- 3 Übernachtungen im 4 \*\*\*\* Hotel Ameron Speicherstadt
- Frühstück, ein Abendessen in einem Restaurant
- Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- Hafenrundfahrt
- Konzert- und Ballett- bzw. Opernkarte
- Speziell qualifizierte Studiosus-Reiseleitung
- Eintrittsgelder

p.P. im Doppelzimmer **ab 1.145€**  
1.320€ im Einzelzimmer



# Mobilheim statt Altenheim, eine Alternative für altersgerechtes Wohnen?

Anzeige



Sind Sie bereits in einem Lebensabschnitt, in dem Sie darüber nachdenken, wo und vor Allem wie Sie leben möchten?

Zusammen bei den Kindern, zu jung für eine Seniorenresidenz oder lieber doch in das Altenheim?

Neben der Gesundheit schätzen es die „golden Ager“ besonders, auch im Alter ein eigenständiges Leben führen zu können. Spezielle Senioreneinrichtungen wie das Altenheim haben heute zwar viele Strategien mit denen den Bewohnern viel Komfort und Lebensqualität geboten werden kann, doch nicht immer ist es das, was sich Seniorinnen und Senioren wünschen.

Im eigenen Heim, das ebenerdig erreichbar ist, barrierefrei und altersge-

recht ausgestattet, mit einem kleinen Grundstück in geselliger Nachbarschaft wäre die richtige Lösung.

Nicht vereinsamen, sondern täglich soziale Kontakte pflegen und vielleicht in einem gemeinsamen Garten das eigene Gemüse anbauen?

Auf der Terrasse sitzen, den anderen zuschauen oder einfach nur die wärmende Sonne im Alter genießen?

Und wenn es dann noch jemanden gibt, der die Besorgungen oder Arbeiten erledigt, die man selbst nicht mehr erledigen möchte oder kann, wäre der Alltag perfekt organisiert.

Im Wesertal und nur knapp 45 km entfernt von Göttingen, entsteht gerade ein Mobilheimpark mit Betreuungsangeboten, speziell für die „Golden Age Generation“.

Dort wo sich der hessische und niedersächsische Radweg treffen und zahlreiche Wanderwege ins Grüne führen, wo der Autoverkehr fern ab der Wohnung liegt und die Weser beruhigt in ihrem natürlich Flußlauf liegt, entsteht gerade auf dem Weser-campingplatz Weißehütte, ein Mobilheimpark mit speziellen Angeboten für die ältere Generation.

Mit großzügigen Türöffnungen und barrierefreien Bädern wurde die Grundlage für altersgerechte Wohnformen, sogar bis Pflegegrad 2, geschaffen.

Jedes Wohnmodell kann auf die individuellen Wünsche abgestimmt werden und auch die häuslichen Möbel und privaten Dinge können an dem neuen Naturstandort eine Berücksichtigung finden.

Ob Ein- oder bis zu Drei-Raum-Lösungen, von 35 qm bis 60 qm Wohnfläche, gibt es nahezu unbegrenzte Möglichkeiten der Gestaltung.

Ein Mobilheim mit altersgerechtem Grundriss als unkomplizierte Option, ist eine neue Form von Lebensqualität.



## Wir suchen Testpersonen/Senioren für unseren Mobilheimpark mit altersgerechten Grundrissen

Sind Sie bereits in einem Altersabschnitt, in dem Sie darüber nachdenken, wo und vor allem wie Sie leben möchten?

Eine gute Alternative, die dennoch den Ruhestand in respektvoller Gesellschaft bietet, ist ein altersgerechtes Domizil auf dem Land.

**Das Mobilheim für Senioren als unkomplizierte Option.**



Auf unserer naturnahen Campinganlage im Wesertal, errichten wir jetzt einen speziellen Mobilheimpark, mit altersgerechten Angeboten.

Unsere erschwinglichen Domizile sind ebenerdig erreichbar und barrierefrei ausgestattet.

Wir bieten einen besonderen Service und Unterstützung bis Pflegegrad 2.

Jetzt bewerben und schnell die Vorzüge im eigenen Heim, mit Hotelkomfort genießen.

Weitere Auskunfte unter:

**Campingplatz Weißehütte  
Herr Schmidt  
Weißehütte 1  
34399 Wesertal  
Telefon 05574 9989994**



# Gelungener Drehstart für den Krimi „WESERBLUT“

Anfang Oktober begann die Arbeit für das Film-Team und viele Komparsen

In der malerischen Stadt Hann. Münden wird eine Leiche im Fluss entdeckt. Ein Augenzeuge sah eine Person in altertümlicher Kleidung vom Fundort flüchten. Dieser mysteriöse Fall führt die Ermittler um Kommissarin Elena Kappstett (gespielt von Sina Zadra) von dem Göttinger Hauptkommissar Thomas Winkler (Eugen Bauder) und dem Göttinger Staatsanwalt Rodenbusch (Udo Schenk) auf eine Spur ins 18. Jahrhundert. Das ist die Geschichte des Krimis Weserblut von Jakob Gisik, der sowohl als Produzent, Regisseur und Autor als auch als Kameramann des spannenden Krimis fungiert. Am ersten Drehtag ebenfalls dabei: der Göttinger Schauspieler Prashant Jaiswal, bekannt aus zahlreichen Tatorten, Stromberg, Männerherzen und vielem mehr.

Am ersten Drehtag in diesem Jahr war Jakob Gisik mehr als glücklich. „Wir sind mit dem Verlauf bisher sehr zufrieden“, sagte Gisik. Am ersten Film-Set an der Weserumschlagsstelle, dort wo eine Leiche

gefunden wurde, lief alles nach Plan, die Stimmung im Produktions-Team war ausgelassen. Die Verpflegung stimmte und das Wetter spielte ebenfalls mit.

Dem Team steht eine anstrengende Produktionszeit bevor. Nach dem erfolgreichen Casting von Komparsen aus der Umgebung von Hann. Münden sind nun 26 Drehtage geplant, von denen 24 in der Stadt Hann. Münden stattfinden sollen. Der Kinofilm soll laut Plan Ende des Jahres 2024 fertig gestellt werden, „Wann der Film dann in die Kinos kommt, hängt vom Verleih ab“, sagt Gisik. Er rechnet damit, dass der 90-minütige Krimi Mitte 2025 in den Kinos zu sehen sein wird. Die Finanzierung sei noch nicht vollständig abgedeckt, erklärt Gisik. Rund 70 Prozent der finanziellen Mittel sind sichergestellt.

## WESERBLUT



## Vereinsporträt: VfL Wanfried

Den Fußballern vom VfL Wanfried gelang in diesem Jahr der Aufstieg in die Kreisoberliga. Wir sprachen mit Alexander Henke, der das Traineramt beim VfL Wanfried übernahm

### ALEXANDER HENKE IM INTERVIEW

**meinwmk:** Herr Henke, wie verlief der Start in die aktuelle Saison des VfL Wanfried und welche besonderen Herausforderungen gab es bisher?

**Alexander Henke:** Ergebnistechnisch sind wir sehr schlecht in die Saison gestartet. Ich muss aber auch dazusagen, dass wir ein sehr herausforderndes Auftaktprogramm hatten. Als Aufsteiger in den ersten drei Spielen gleich gegen drei Titelaspiranten spielen zu müssen, das war schon ein Brett. Das hat sich dann leider auch so in den Ergebnissen wiedergespiegelt, alle drei Spiele gingen verloren. Trotzdem sind wir ruhig geblieben, weil wir, auch wenn die Ergebnisse schon recht deutlich ausgefallen sind, viele gute Ansätze in diesen Spielen hatten und gezeigt haben, dass wir mithalten können. Mit dem Heimsieg (2:1) gegen Türkgücü Kassel sind wir dann auch ergebnistechnisch in der Liga angekommen.

Jetzt nach einem Drittel der Saison, 10 Punkte nach 10 Spieltagen, sind wir im Soll. Von Platz 7 bis 16 sind alle Mannschaften noch dicht zusammen. Natürlich tun uns die vier Punkte aus den vergangenen zwei Heimspielen gegen den TSV Rothwesten (4:4) und den KSV Hessen Kassel II (2:1), mit denen man nicht unbedingt rechnen konnte, unheimlich gut. Aber wenn du als Aufsteiger aus dem Werra-Meißner-Kreis, was noch mal eine ganz besondere Herausforderung darstellt, die Klasse halten möchtest, dann musst du zwar gegen die direkten Konkurrenten im Kampf um den Klassenerhalt punkten, brauchst aber auch diese sogenannten „Bonuspunkte“ die nicht unbedingt „eingeplant“ sind. Und die vier Punkte aus den letzten beiden Spielen waren solche. Insbesondere der Sieg gegen den Klassenprimus KSV Hessen Kassel II war dabei schon ein ganz Besonderer.

**meinwmk:** Der VfL Wanfried hat in der jüngsten Vergangenheit beeindruckende Siege erzielt. Welche Faktoren glauben Sie, haben zu diesen Erfolgen beigetragen?

**Alexander Henke:** Der Grundstein dafür ist eine starke Gemeinschaft. Jeder einzelne ist wichtig! Vom Platzwart angefangen über die vielen ehrenamtlichen Helfer, Vorstand, Trainer- und Betreu-



erteam bis hin zu jedem einzelnen Spieler. Wenn du als Verein, als Mannschaft, sportlich aber auch wirtschaftlich erfolgreich sein möchtest, dann geht das aus meiner Sicht nur, wenn sich jeder Einzelne, unabhängig von seiner Funktion, zu 100% mit den Werten und Zielen des Vereins identifiziert und sich der Verantwortung seiner Funktion bewusst ist.

Diese starke Gemeinschaft zeigt sich gerade sehr deutlich und stimmt mich sehr positiv weiter die jüngere „Erfolgsgeschichte“ gemeinsam fortzuschreiben zu wollen/können.

**meinwmk:** Wie sehen Sie die Entwicklung des Vereins in den nächsten Jahren, insbesondere in Bezug auf die Jugendförderung und die Einbindung der Gemeinschaft?

**Alexander Henke:** Wir haben die Abteilung innerhalb des Vereins seit 2015 komplett neu aufgestellt. Dabei haben sportlicher Ehrgeiz, nachhaltige Vereinsentwicklung, eine solide und rechtlich abgesicherte Finanzwirtschaft, ein großes ehrenamtliches Umfeld und der Ausbau der Infrastruktur auf unserem Sportgelände im Mittelpunkt gestanden.

Die Entwicklung im Jugendbereich ist uns als gesellschaftliche Aufgabe und zur Erhaltung unseres Seniorenspielbetriebes ein wichtiges Ziel. In unserer gemeinsamen Jugendspielgemeinschaft mit der SG FSA bieten wir seit Jahren alle Jahrgänge an. In Zeiten des demografischen Wandels und des weiteren Fortschritts des Individualsports eine nicht immer einfache Aufgabe, der wir uns aber gerne stellen.

**meinwmk:** Welche Botschaft möchten Sie den Fans und Unterstützern des VfL Wanfried mit auf den Weg geben, insbesondere in Bezug auf diese Saison und die Ambitionen des Vereins?

**Alexander Henke:** Vereinsleben lebt vom Mitmachen. Egal, ob als Besucher im Werrastadion, als Betreuer einer Jugendmannschaft, als Mitglied im Vorstand, als aktiver Spieler oder als finanzieller Förderer: Wir sind für alle Beteiligungen offen. Nur gemeinsam werden wir den eingeschlagenen Weg fortsetzen können.



## DIE „KONZEPTSTUBE“ WIRD ZUM KREATIVEN TREFFPUNKT

In Hessisch Lichtenau eröffnet an der Landgrafenstraße 30 die „Konzeptstube“ – ein Ort, an dem Ideen und Visionen für die Stadtentwicklung entstehen sollen.

Das ehemalige Ladengeschäft, das bis vor kurzem noch ungenutzt war, wird nun zu einem lebendigen Zentrum der Begegnung und Kreativität.

Die „Konzeptstube“ dient als Ideenschmiede für die Bürger von Lichtenau. Hier können sie sich austauschen, ihre Vorstellungen für die Weiterentwicklung der Innenstadt sammeln und gemeinsame Projekte initiieren. Neben der Funktion als Treffpunkt für Ideenentwicklung bietet die Stube auch Möglichkeiten für Co-Working, also gemeinsames Arbeiten in einem Raum. Darüber hinaus sind verschiedene Veranstaltungen wie Lesungen, Konzerte und Workshops geplant. Bürgermeister Dirk Oetzel betont, dass die „Konzeptstube“ auch für Gruppen und Institutionen zur Verfügung stehen soll.

Ein besonderes Merkmal des Ortes sind die großen Schaufenster, die nicht nur zur Ankündigung von Veranstaltungen dienen, sondern auch Transparenz schaffen. Sie ermöglichen Passanten einen Einblick in die Aktivitäten der „Konzeptstube“. Aktuell öffnet der Kreativraum nur während Treffen der Projektsteuerungsgruppe und bei besonderen Veranstaltungen. Doch Bürgermeister Oetzel kündigt an, dass bald regelmäßige Öffnungszeiten eingeführt und der Ort von Ehrenamtlichen betreut werden soll.

### DIRK OETZEL IM INTERVIEW

**meinumk:** Herr Bürgermeister Oetzel, wie kam die Idee zustande, die ehemaligen Ladenräume in der Landgrafenstraße 30 in eine „Konzeptstube“ zu verwandeln?

**Dirk Oetzel:** Die Stadt Hessisch Lichtenau hat zur Entwicklung eines neuen Stadtmarketingkonzeptes im Rahmen der „Zukunft Innenstadt“ vom Land Hessen eine Förderung erhalten. Im Sommer 2023 haben wir die Arbeit, gemeinsam mit dem Büro für kreative & koproduktive Stadtentwicklung „Die Zukunftsoptimisten“ aufgenommen.

Für eine gute Koordinierung und für einen transparenten Prozess wurde eine Projektsteuerungsgruppe initiiert. In dieser sind Akteure der Stadt und der lokalen Unternehmerschaft vertreten, sowie kommunale Vertreter der unterschiedlichen Fachbereiche. Ge-



meinsam haben wir uns für die Konzeptstube, als zentralen Ort für die gemeinsame Arbeit an der Zukunft HeLis, entschieden.

**meinumk:** Welche Vision verfolgen Sie mit der „Konzeptstube“ für die zukünftige Entwicklung von Hessisch Lichtenau und wie sehen Sie die Rolle der Bürger in diesem Prozess?

**Dirk Oetzel:** Die Entwicklung eines Stadtmarketingkonzeptes ist ein mehrjähriger Prozess, dies soll nicht im Verborgenen erarbeitet werden. „HeLis Konzept Stube“ dient als eine Art gemeinsame Zukunftswerkstatt in der Innenstadt, in dem sich neben der Verwaltung auch die Stadtgesellschaft zu verschiedenen Anlässen und Themen austauschen können.

Die Themen, Anregungen und Ideen die zu den vergangenen Stadtgestaltungsständen zum Feierabendmarkt von den Bürgerin-



# VERANSTALTUNGS- HINWEISE

26. Oktober, 19 bis 22 Uhr: Vortrag „Rotkäppchen im Tollkirschwald“ von Felicia Molenkamp.

8. bis 10. Dezember: Lesungen von Frau Holle im Rahmen des Weihnachtsmarktes.

Für Anfragen und Buchungen steht Uwe Rauschenberg unter Tel. 0 56 02 / 807 114 oder

E-Mail: [u.rauschenberg@hessisch-lichtenau.de](mailto:u.rauschenberg@hessisch-lichtenau.de) zur Verfügung.

nen und Bürgern mit uns geteilt wurden, finden hier einen transparenten Ort. Durch verschiedene Gespräche mit unterschiedlichen Akteuren wollen wir Kernthemen für unsere Stadtentwicklung definieren und diese in kommende Schritte einarbeiten. Das langfristige Ziel ist die Entwicklung eines Stadtkonzepts sowie die Entwicklung eines Leitbildes für Hessisch Lichtenau und natürlich auch die Belebung der Innenstadt, also unsere „gute Stube“ der Stadt.

Wir stehen vor großen gemeinsamen Herausforderungen und die Stadtentwicklung ist keine alleinige Aufgabe, sondern bedarf des Zusammenwirkens von uns als gemeinsamer Stadtgesellschaft. Das wollen wir mit dieser Art zu arbeiten direkt in die Tat umsetzen.

**meinwmk:** Die „Konzeptstube“ soll auch als Co-Working-Space dienen. Wie wichtig ist es für Sie, flexible Arbeitsumgebungen in Hessisch Lichtenau zu fördern, und welche Vorteile sehen Sie darin für die Gemeinschaft?

**Dirk Oetzel:** Spätestens seit der Corona-Pandemie befindet sich unsere Arbeitswelt in einem grundlegenden Wandel. Während der mehrjährigen Krise entdeckten sowohl Unternehmen als auch Arbeitnehmer das Konzept der Arbeit im Homeoffice für sich. Doch auf der anderen Seite mangelt es im eigenen Heim oft an Platz zum ruhigen Arbeiten, es existiert zu viel Ablenkung oder es fehlt der soziale Austausch.

An dieser Stelle kommen Gemeinschaftsbüros und Co-Working-Spaces ins Spiel. In dem offenen und flexiblen Büro-Konzept wird gemeinschaftlich und nebeneinander gearbeitet. Hier können freiberuflich Arbeitende auf Angestellte und Angestellte auf Gründer treffen. Es existiert Platz, um sich miteinander auszutauschen – und es können gemeinsame Synergien, Freundschaften sowie Projekte entstehen.

Dank des stetig voranschreitenden Internetausbaus ist es auch für Kleinstädte und ländliche Strukturen möglich, sich in diesem Feld neu zu erfinden. HeLis „Konzeptstube“ ist derzeit nicht als CoWorking Space ausgelegt und gedacht. Das Thema CoWorking aber wurde auch von Bürgern an uns herangetragen und es stellt sich natürlich die Frage, kann das ein zukünftiges Angebot für unsere Stadt sein? Die „Konzeptstube“ ist aber der richtige Ort, um auch das Thema CoWorking zu besprechen und zu diskutieren.

**meinwmk:** Sie haben betont, dass die "Konzeptstube" auch für Gruppen und Institutionen zur Verfügung stehen soll. Können Sie uns einige Beispiele nennen, welche Gruppen oder Projekte Sie sich dort in der Zukunft vorstellen können?

**Dirk Oetzel:** Sehr gerne! Vereine oder nachbarschaftliche Zusammenschlüsse können z.B. zu einem offenen Kaffeemittag einladen. Zu Weihnachten kann dies auch ein wunderschöner Ort für eine Märchenlesung sein oder ein Treffpunkt, um gemeinsam zu basteln. Es braucht immer einen organisierenden Part und Initiator, der mal zu einem Kaffeemittag einlädt. Wir stellen sehr gerne diesen Ort zur Verfügung und wollen das Angebot bieten, sich in die Stadtgestaltung mit eigenen Angeboten einzubringen. Wir, als Stadtverwaltung planen, auch eigene Veranstaltungen.

**Interessierte können sich sehr gerne unter 05602/807-114 oder [u.rauschenberg@hessisch-lichtenau.de](mailto:u.rauschenberg@hessisch-lichtenau.de) bei uns melden.**

**meinwmk:** Welche Rückmeldungen oder Anregungen haben Sie bereits von den Bürgern von Hessisch Lichtenau zur „Konzeptstube“ erhalten, und wie planen Sie, diese in die zukünftige Gestaltung und Nutzung des Raumes einfließen zu lassen?

**Dirk Oetzel:** Wir haben bisher positive Rückmeldungen bekommen, gerade die Sichtbarkeit der Ideen und Gedanken aus der Stadtgesellschaft waren am 27.09.2023, zu unserem Feierabendmarkt, sehr gefragt. Positives Feedback haben wir auch dafür bekommen, dass „etwas passiert“ und es auch sichtbar wird.

Zu HeLis „Konzeptstube“ selbst gab es schon erste Anfragen. Abschließend können wir sagen, wir haben ein sehr gutes Gefühl, den Veränderungsweg gemeinsam zu gehen und vor allem auch zu gestalten.



**Zu Weihnachten kann dies auch ein wunderschöner Ort für eine Märchenlesung sein oder ein Treffpunkt, um gemeinsam zu basteln. Es braucht immer einen organisierenden Part und Initiator, der mal zu einem Kaffeemittag einlädt.**



## JETZT FENSTERGLAS TAUSCHEN UND WENIGER HEIZEN

Technisch veraltete Fensterverglasungen lassen viel kostbare Heizwärme entweichen und verschwenden damit Energie und Geld

Der Austausch kompletter Fenster zur energetischen Sanierung ist baulich jedoch sehr aufwendig und oft auch gar nicht notwendig, wenn Rahmen und Profile des Fensters noch gut erhalten sind. Eine elegante Lösung für eine zeitgemäße Wärmedämmung bietet der europäische Hersteller „Fineo“ ([www.fineoglass.eu](http://www.fineoglass.eu)) mit seinen zertifizierten Montagepartnern: Als Erstes werden die alten Fenster begutachtet und ausgemessen. Im zweiten Termin wird dann sauber und zeitsparend das alte Isolierglas ausgetauscht und durch die neuen Vakuum-Isoliergläser ersetzt. Die gut erhaltenen Rahmen bleiben erhalten – denn warum wegwerfen, was noch gut funktioniert? Der besonders nachhaltige Tausch

verursacht keinerlei Verschmutzungen oder Folgearbeiten an der Fassade und kann in allen herkömmlichen Fensterprofilen vorgenommen werden. Das monolithische „Fineo“ ist so dünn wie ein Smartphone (ab 7 Millimeter) und ersetzt Einfachverglasungen historischer Gebäude beim vollen Erhalt der historischen Ästhetik. Im Rahmen der Bundesförderung für effiziente Gebäude wird der Glastausch vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) mit einem Fördersatz von 15 Prozent unterstützt (inkl. Energieberatung für Wohngebäude).

Die genauen Förderbedingungen unter [www.bafa.de/beg](http://www.bafa.de/beg).

*Ihr Energielieferant für:*

Heizöl, Diesel, Holzpellets, Holzbriketts und Flaschengas

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 08.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

[www.sandrock-handel.de](http://www.sandrock-handel.de)  
[info@sandrock-handel.de](mailto:info@sandrock-handel.de)

Sandrock GmbH & Co. Handels KG Mineralölhandel;  
Heizöl + Diesel + Brennstoffe; Holzpellets; Motorenöl  
Friedhofsweg 17, 37269 Eschwege  
Tel. 05651/13581

**JETZT ANRUFEN:**  
01713787544

**Braun Bauelemente**

**novoferm**  
Wir machen das Tor!

Garagentor-Systeme und Türen  
Objektüren und Zargen  
Industrietor-Systeme  
Verlade- und Logistiksysteme

**JETZT ÜBER 1.200 € SPAREN**

**SEKTIONALTOR ISO 45**  
in Großsicke, inkl. Torantrieb & Fernsteuerung  
Statt 2.539 €  
[UVP d. Herst.] nur **1.279 €**

**DAS TOR FÜR ENERGIE-SPARER**  
GARAGENTOR MIT 45 MM DICKE, THERMISCHER TRENNUNG UND BESONDERS HOHER DÄMMUNG

**AKTION BIS ZUM 31.12.2023**

Mehr Infos unter [www.novoferm.de](http://www.novoferm.de)

Ihr Novoferm Vertriebspartner:  
**Braun Bauelemente | Heiligenbachweg 8 | 37308 Kella | Tel.: 036082-90027**  
**Mail: [info@braunelemente.de](mailto:info@braunelemente.de) | [www.braunelemente.de](http://www.braunelemente.de)**

## 29. PUPPEN-FESTTAGE MIT GROSSEM TEDDYTREFFEN

Am 4. und 5. November findet in Eschwege das jährliche Highlight für Sammler und Künstler statt



Die Puppen- und Bärenwelt hat in Eschwege eine lange Tradition und ist weit über die Grenzen der Stadt hinaus bekannt. Seit 28 Jahren sind die Puppen-Festtage ein fester Bestandteil im Kalender von Sammlern, Künstlern und Liebhabern. Diese Veranstaltung hat sich von einem bescheidenen Beginn zu einer renommierten Institution entwickelt, die jährlich rund 110 Aussteller aus Deutschland und den umliegenden Ländern anzieht. Die Puppen-Festtage sind nicht nur ein Treffpunkt für Sammler, sondern auch eine Plattform für Künstler, um ihre neuesten Kreationen zu präsentieren, von realistischen Reborn-Puppen bis hin zu fantasievollen Drachen- und Gnombabys. Neben der Ausstellung bietet die Veranstaltung auch eine Vielzahl von Produkten und Dienstleistungen für Puppen- und Bärenliebhaber, von Antikreproduktionen bis hin zu Workshops und einer Puppenklinik. Während der Festtage verwandelt sich Eschwege in ein wahres Paradies für Puppen- und Bärenfreunde, wobei das Thema in der gesamten Stadt präsent ist. Sammelleidenschaft und Handwerkskunst

Puppen und Bären sind weit mehr als bloßes Kinderspielzeug. Sie sind Zeugen der Zeit, Spiegelbilder von Kulturen und oft das Ergebnis meisterhafter Handwerkskunst. Seit Jahrhunderten fesseln

sie die Menschen und wecken Emotionen, die von Nostalgie bis zur Bewunderung reichen. Die Sammelleidenschaft für diese Figuren ist tief in der menschlichen Kultur verwurzelt. Für viele Sammler repräsentieren sie nicht nur einen materiellen Wert, sondern auch Erinnerungen, Geschichten und eine tiefe emotionale Bindung. Die Herstellung von Puppen und Bären erfordert ein hohes Maß an Geschicklichkeit und Kreativität. Jede Figur, ob handgefertigt oder maschinell hergestellt, durchläuft einen sorgfältigen Prozess, bei dem Materialien, Design und Details sorgfältig ausgewählt und kombiniert werden, um ein einzigartiges Kunstwerk zu schaffen. Dabei spielen sowohl traditionelle Techniken als auch moderne Innovationen eine Rolle. Die Faszination für Puppen und Bären zeigt sich auch in der ständigen Weiterentwicklung und Anpassung an aktuelle Trends und Vorlieben, wodurch sie stets aktuell und begehrt bleiben.

### INFOS

Öffnungszeiten der Hallen: Samstag 10 bis 18 Uhr Sonntag 10 bis 16 Uhr  
Veranstaltungsorte: Stadthalle in der Wiesenstraße 9, Jahnturnhalle, Am Stadtgraben 1 sowie Festhalle am Dünzebacher-Tor-Turm

**29. Puppen-Festtage**  
**Eschwege**

mit großem  
Teddytreff

[www.Puppen-Festtage.de](http://www.Puppen-Festtage.de)

Stadthalle • Jahnhalle • Festhalle am Dünzebacher Turm

**4. + 5. Nov. 2023**  
Sa 10-18 Uhr  
So 10-16 Uhr

Veranstalterin: Leokadia Wolfers  
Email: [Leokadia.Wolfers@t-online.de](mailto:Leokadia.Wolfers@t-online.de)

# Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

[www.EAM.de](http://www.EAM.de)

Tel. 0561 9330-9330



Positive Energie aus der Mitte





# Gemeinsam umweltfreundlich heizen

Netzwerk Nahwärme startet neue Veranstaltungsreihe für alle im Werra-Meißner-Kreis



**E**inmal im Monat ist Nahwärmetag. Wenn auch Sie die Wärmewende ernst nehmen, ist der 7. November ein Tag, den Sie sich vormerken sollten. In den Räumen der Kreisverwaltung in ESW-Oberhone startet um 19 Uhr eine Veranstaltungsreihe, die den Ausbau der Nahwärme im Kreis befördern soll. Angesprochen ist jede Person, die über Nahwärme-Vorhaben nachdenkt oder eine erste Idee weiterverfolgen will.

## Das Thema Nahwärme

Mit der Einführung in das Thema Nahwärme geht es los, um dann monatlich mehr über Planung, Mobilisierung vor Ort und die Finanzierung für die Nahwärmeversorgung zu erfahren. Auch dazu werden verschiedene Trägerschaftsmodelle vorgestellt, der Austausch und die Vernetzung mit den verschiedenen lokalen Nahwärmeinitiativen wird ermöglicht.

„Es geht darum, alle dabei zu unterstützen, ihre Idee vom Nahwärmenetz mit Gleichgesinnten besprechen zu können. Und zu erfahren, welche Erfahrungen sie gemacht haben und Fragen zu klären“, sagt Holger Schülbe, Projektkoordinator der Quartierssanierung und Klimaschutzmanager im Werra-Meißner-Kreis. Die

Zusammenarbeit zwischen Klimaschutzmanagement, der Quartierssanierung (qs-wmk.de) und dem Reallabor Kooperatives Wirtschaften (reallabor-wmk.de), soll dafür sorgen, dass das Netzwerk Nahwärme größer wird. Die Umstellung von fossilen auf erneuerbare Energieversorgung ist ein Prozess, den die Bürgerinnen und Bürger aktiv mitgestalten und umsetzen können. „Erfreulicherweise gibt es schon Initiativen im Kreis, die auf einem guten Weg sind. Mit der Bioenergie Werratal eG oder der Interessengemeinschaft Nahwärme Oberhone gibt es hier konkrete Projekte und Ansprechpartner:innen. Auch auf kommunaler Ebene, durch die kommunale Wärmeplanung in Eschwege, Großalmerode und Bad Sooden-Allendorf, beschäftigt man sich derzeit mit diesem Thema“, so Schülbe.

Die Veranstaltungsreihe will den Menschen helfen, von der Idee in die Umsetzung zu kommen. Wie motiviere ich andere, mitzumachen, wo gibt es Förderung und Unterstützungsmöglichkeiten? Über all diese Themen und die technischen Details wird es Vorträge geben, jeder Veranstaltungsteil lässt Zeit für Gespräche und Netzwerkbildung. Melden Sie sich gern für den 7. November, um 19 Uhr, in der Honer Straße 49, ESW-Oberhone an bei: Wolfgang Hüller, Quartierssanierung WMK, 05651-3024753 oder per E-Mail: wolfgang.hueller@werra-meissner-kreis.de

## VORTEILE EINER GEBÄUDEBEHEIZUNG MIT NAHWÄRME

- sichere und nachhaltige Zukunftsinvestition
- unabhängig von globalen Krisen und Lieferketten
- Geld und Arbeitsplätze für Energie von hier, für hier
- eigene Immobilie steigt im Wert/Attraktivität des Wohnorts steigt
- kein Feinstaub im Ort - mit einem Schlag klimaneutral
- keine Kosten für Schonsteinfeger, kein Nachrüsten bei der Abgasfilterung, keine Beschaffung von Brennstoff
- Platz, statt Ölgeruch im Keller
- flexibel für zukünftige Heiztechniken
- keine CO<sub>2</sub>-Abgabe, langfristig günstiger im Vergleich zu Einzelheizungen

# STROM SPAREN

## HINTERGRÜNDE NOTWENDIGKEIT

## WISSENSCHAFTLICHE PERSPEKTIVEN



**S**tromsparen ist ein zentrales Thema in der modernen Energiepolitik und -wirtschaft. Die Notwendigkeit, Energie effizienter zu nutzen, ergibt sich aus einer Kombination von ökologischen, ökonomischen und sozialen Faktoren. Der übermäßige Verbrauch von elektrischer Energie, insbesondere aus fossilen Brennstoffen, führt zu einer erhöhten Emission von Treibhausgasen. Diese Gase tragen maßgeblich zum globalen Klimawandel bei. Durch das Einsparen von Strom kann der Ausstoß dieser Gase reduziert werden, was wiederum positive Auswirkungen auf das globale Klima hat.

Energieeffizienz und Stromsparen können zu erheblichen Kosteneinsparungen für Verbraucher und Unternehmen führen. Da die Preise für Energie, insbesondere für fossile Brennstoffe, tendenziell steigen, können durch effizientere Nutzung und Verbrauchsreduktion erhebliche wirtschaftliche Vorteile erzielt werden.

Ein nachhaltiger Umgang mit Ressourcen trägt dazu bei, dass zukünftige Generationen ebenfalls Zugang zu diesen Ressourcen haben. Stromsparen kann auch dazu beitragen, die Abhängigkeit von Energieimporten zu verringern und somit die nationale Energieversorgungssicherheit zu erhöhen.

### Wissenschaftliche Perspektiven

Forschungen im Bereich der Energieeffizienz haben eine Vielzahl von Technologien und Methoden hervorgebracht, um den Stromverbrauch zu reduzieren. Dazu gehören unter anderem energieeffiziente Geräte, intelligente Stromnetze und erneuerbare Energiequellen.

Wissenschaftliche Studien haben auch gezeigt, dass Verhaltensänderungen und bewusster Umgang mit Energie zu signifikanten Einsparungen führen können.

## ENERGIESPARTIPPS FÜR DEN ALLTAG

### COMPUTER, TV & CO.

Verwenden Sie abschaltbare Steckdosenleisten, um Geräte vom Stromnetz zu trennen, wenn sie nicht in Gebrauch sind.

### KÜHLEN & GEFRIEREN

Stellen Sie den Kühlschrank auf eine Innentemperatur von +7 °C und den Gefrierschrank auf -18 °C ein.

### WASCHEN & TROCKNEN

Verwenden Sie einen Wasserkocher zum Erhitzen von Wasser und nutzen Sie die Restwärme der Herdplatten.

### LAMPEN & LICHT

Nutzen Sie Tageslicht und ersetzen Sie ineffiziente Lampen durch sparsamere LED-Lampen.

# Stromsparmcheck: Ein Angebot der Energie200 im WMK

strom  
spar-  
check.de

Im Werra-Meißner-Kreis gibt es seit 2019 den kostenfreien Stromsparmcheck für private Haushalte mit niedrigem Einkommen. Leider wird dieses Angebot nur selten in Anspruch genommen. „Es ist fast zu gut, um wahr zu sein!“, so die Umweltberaterin des Werra-Meißner-Kreises, Gabriele Maxisch. Bürgerinnen und Bürger würden beispielsweise bei den Informationsständen, die das Angebot „Stromsparmcheck“ vorstellen, dieses für Stromvertrags-Informationen halten.

Dieser Eindruck täuscht jedoch. Es ist ein Angebot, mit dem man hohen Energiekosten entkommen kann.

Energiekosten sind weiterhin für viele Haushalte ein großes Problem. Sie sind in den letzten Jahren erheblich gestiegen. Menschen mit geringem Einkommen, niedriger Rente oder im Bezug von Sozialleistungen treffen diese Preissteigerungen besonders hart. Ein Stromsparmcheck hilft ganz konkret: Mit der Energiesparberatung können Sie bis zu mehrere hundert Euro pro Jahr sparen. Zudem sind kostenlose Soforthilfen oder ein Zuschuss von mindestens 100 Euro zum Austausch von Kühlschrank oder Gefriertruhe möglich.

Beziehen Sie Bürgergeld (früher Arbeitslosengeld II oder umgangssprachlich „Hartz IV“), Sozialhilfe, Grundsicherung oder Wohngeld? Beziehen Sie eine geringe Rente, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Kinderzuschlag? Liegt Ihr Einkommen unter dem Pfändungsfreibetrag? Dann können Sie am Stromsparmcheck teilnehmen! Einen Nachweis benötigen wir zwar, aber unsere Kolleginnen und Kollegen vor Ort unterstützen Sie. Wenn beispielsweise der lokale Sozial- oder Familienpass auf den genannten Umständen beruht, kann auch dieser als Nachweis dienen.

Rufen Sie einfach beim Stromsparmcheck unter der Rufnummer 0561 7399928 an und vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin vor Ort bei Ihnen zuhause.

Bereits beim ersten Besuch wird direkt geholfen. Wer beim Stromsparmcheck mitmacht, erhält kostenlos Energie- und Wasserspar-Technik, mit der das Sparen sofort beginnt. Soforthilfen im Wert von durchschnittlich 70 Euro werden im Rahmen eines Stromsparmchecks kostenfrei ausgegeben.

Sie können gegebenenfalls LED-Lampen, schaltbare Steckdosenleisten, Zeitschaltuhren und Thermostops, Strahlregler (Luftsprudler) und wassersparende Duschköpfe sowie Durchflussbegrenzer, TV-Standby-Abschalter und Kühlschrank-Thermometer sowie Thermohygrometer und Raumthermometer erhalten. Die Stromsparmteams montieren die Geräte auch kostenlos direkt vor Ort. Haben Sie einen alten Kühlschrank oder eine alte Gefriertruhe? Diese haben einen hohen Stromverbrauch. Der Austausch gegen ein modernes, energieeffizientes Gerät wird gefördert – Sie erhalten nach Erfüllen der Voraussetzungen einen 100 Euro-Gutschein und sparen mit dem neuen Gerät natürlich zukünftig auch Stromkosten – Jahr für Jahr, bis zu 200 Euro!

## Kontakt

**Ansprechpartnerin Werra-Meißner-Kreis:**  
Gabriele Maxisch  
Tel. 05651 302-4751  
Gabriele.maxisch@werra-meissner-kreis.de



SCAN ME!

Ein Erklärvideo zum Stromsparmcheck finden Sie auch auf Youtube.



WERRA-MEISSNER-KREIS  
Der Kreisausschuss

# Mittagessen

täglich frisch gekocht

*Meyer* / Menü

LIEFERT LECKER

vom 13.11. – 19.11.2023 / 46. Woche

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

Einfach bestellen,  
liefern lassen und  
genießen!



Menüpreis  
**8,50€**  
inkl. Lieferung  
und Dessert

## Montag – 13.11.2023

1		<b>Rostbratwurst</b> mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce
2		<b>Putengeschnetzeltes</b> in Champignonrahmsauce mit Reis
3		<b>Spaghetti Carbonara</b> mit Speck und Schinken in Sahnesauce
4		<b>Linsensuppe</b> mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen
5		<b>Käsetortellini</b> in rahmiger Tomaten- Basilikumsauce
6		<b>2 Heringfilets</b> in süß-saurer Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise
7		<b>Salat Bella Italia</b> frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico- Dressing und 1 kleines Brötchen

## Dienstag – 14.11.2023

1		<b>2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce</b> mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln
2		<b>Sahnegeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle
3		<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln
4		<b>Mageres Kasseler</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
5		<b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b> mit bunter Gemüseplatte und Sauce Hollandaise
6		<b>Chicken Nuggets</b> mit einem bunten Trüffel-Nudelsalat und Curry-Dip
7		<b>Caesar-Salat</b> Römersalat mit Cocktail- tomaten, Gurke, Croustons und gehobelterm Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen

## Mittwoch – 15.11.2023

1		<b>Frischer Möhreintopf</b> mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen
2		<b>Paprika-Rahmbraten</b> mit Rosenkohl und Salzkartoffeln
3		<b>Zarte Kasslerscheiben</b> in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoliröschen und Kartoffelrösti
4		<b>Hackbraten</b> in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln
5		<b>Frische Champignons</b> in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle
6		<b>Geflügelsalat</b> mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter
7		<b>Levante Salat</b> Rote Bete Falalet-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Ka- rotten, Gurken, Walnüssen und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen

## Donnerstag – 16.11.2023

1		<b>Steak vom Schweinerücken</b> in Rahmsauce mit Käsegeräse und Salzkartoffeln
2		<b>3 Apfel-Pfannkuchen</b> mit Vanillesauce
3		<b>Zitronenhähnchen "Toscana"</b> mit Bohnen und Thymiankartoffeln
4		<b>Badisches Rahm-geschnetzeltes</b> mit Möhrengemüse und Nudeln
5		<b>Griechischer Gemüseeintopf</b> mit Paprika, Tomaten, Zucchini und Hirtenkäse, dazu 1 Fladenbrötchen
6		<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat
7		<b>Schlemmer-Salat</b> mit Schweinefilet, Tomaten, Karotten, Erbsen und Lollo Rosso, dazu Cocktail- Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

## Freitag – 17.11.2023

1		<b>Gebackenes Schollenfilet</b> mit heißem Speck- kartoffelsalat und Remouladesauce
2		<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Gemüsereis
3		<b>Penne "all' arrabiata"</b> mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesan- käse abgeschmeckt
4		<b>Kräuterröhrei mit Schinken</b> dazu Spinat und Salzkartoffeln
5		<b>2 Couscous-Gemüsetaler</b> mit einer Gemüseolognese
6		<b>Italienischer Pastasalat "Capri"</b> mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter
7		<b>Salat "4-Jahreszeiten"</b> frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champi- gnons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar- Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

## Samstag – 18.11.2023

1		<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlribgemüse und Salzkartoffeln
2		<b>Rinderbraten "Esterhazy"</b> in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln

## Sonntag – 19.11.2023

1		<b>Schweine-Geschnetzeltes "Zürcher Alt"</b> mit hausgemachten Spätzle
2		<b>Putenschnitzel "natur"</b> in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

# HERBSTMODE 2023

Entdecken Sie die modischen Highlights der Saison, die Komfort und Eleganz vereinen

Die neuesten Herbsttrends dieser Saison versprechen eine Mischung aus nostalgischen Rückblicken und innovativen Designs, die unsere Garderobe in frischem Glanz erstrahlen lassen. Von erdigen Tönen über kuschelige Strickwaren bis hin zu mutigen Mustern – der Herbst 2023 setzt modische Akzente, die sowohl Komfort als auch Stil verkörpern.

Im Bereich der Miederware und Unterwäsche zeigt sich der Herbst 2023 von seiner sinnlichen und zugleich funktionalen Seite. Vintage-inspirierte Spitzenbordüren treffen auf moderne, nahtlose Schnitte, die für höchsten Tragekomfort sorgen. Erdige Töne wie Tiefbraun und Moosgrün dominieren die Farbpalette und spiegeln die Natur des Herbstes wider. Elegante Bralettes mit zarten Details und funktionale Sport-BHs runden das Angebot ab und sorgen dafür, dass jede Frau sich in ihrer Haut wohlfühlt, egal welches Outfit sie darüber trägt.



## La Dorette – seit 35 Jahren

DAS Mieder & Wäschefachgeschäft für modische Damen- und Herrenwäsche

Schon von Anfang an legen wir großen Wert auf eine individuelle und persönliche Beratung, durch die fachlich geschulten Mitarbeiterinnen. Zum Sortiment gehört eine große Auswahl an Miederwaren in kleinen und großen Größen und in den Cup Größen A bis N. Tagwäsche, Nachtwäsche und Bademoden für SIE und IHN.

Spezielle Produkte für die medizinischen Bereiche Brustprothetik sowie für phlebologische- und lymphologische Kompressionstherapie erhalten Sie in unserem LaDorette-MED. Bitte vereinbaren Sie hierzu vorher einen Termin unter 0 66 23- 4 19 26. Für die Abrechnung medizinischer Artikel haben wir die Zulassung vieler Krankenkassen!

Das Team von La Dorette freut sich auf Ihren Besuch.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 9:30 – 18:00Uhr &  
Sa. 9:30-13:00Uhr

Happy  
Birthday  
35 Jahre

Wir feiern mit Ihnen  
vom **30.10.- 11.11.2023**  
unseren Geburtstag  
und schenken Ihnen  
**20 % Rabatt** auf reguläre Ware.

Mieder & Wäsche  
LaDorette  
Fachgeschäft

**LaDorette Mieder- und Wäschefachgeschäft**  
Poststraße 1 | 36199 Rotenburg a. d. Fulda  
Telefon 06623 41926 | [www.la-dorette.de](http://www.la-dorette.de)

Öffnungszeiten:  
9.30-18.00 | Sa. 9.30-13.00 Uhr



## GESCHMACKVOLLER HERBST: EINE SYMPHONIE DER SINNE

Der Herbst bietet eine Fülle von sinnlichen Erlebnissen, die den Geschmack in den Vordergrund stellen.

Es ist eine Jahreszeit, die mit einer reichen Palette von Farben, Aromen und Texturen aufwartet, die unsere Sinne beleben. In der Welt der Kulinarik nimmt der Herbst eine besondere Stellung ein.

Es ist die Erntezeit, in der die Früchte der harten Arbeit des Sommers geerntet werden. Saftige Äpfel, reichhaltige Kürbisse, knusprige Nüsse und süße Trauben werden von den Bäumen und Reben gepflückt und beginnen ihren Weg von den Feldern und Obstgärten in unsere Küchen. Diese frisch geernteten Zutaten werden sorgfältig zu einer Vielzahl von Gerichten verarbeitet. Sie dienen als Basis für herzhaft-eintöpfen, die uns an kühlen Abenden wärmen, für würzige Kuchen, die unsere Kaffeetafeln bereichern, und

für heiße Getränke, die uns von innen heraus wohltuende Wärme spenden.

Doch es sind nicht nur die Geschmacksknospen, die im Herbst verwöhnt werden. Die Luft selbst wird von einem Bouquet verführerischer Düfte durchzogen.

Der unverkennbare Duft von Zimt, der an kühlen Morgenstunden in der Luft liegt, die scharfe Note von Nelken, die in vielen herbstlichen Rezepten verwendet wird, und der unwiderstehliche Geruch von frisch gebackenem Brot, der aus den Backöfen strömt, schaffen zusammen eine Atmosphäre, die sowohl einladend als auch tröstlich ist.

Es ist diese Kombination aus Geschmack und Duft, die den Herbst zu einer wahrhaft unvergesslichen Jahreszeit macht.





Offen für Ihren Einkauf.  
Montag - Samstag  
von 7

bis **22** Uhr geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

**REWE Drietchen oHG**

**Städersweg 1**

**37242 Bad Sooden-Allendorf**

REWE Markt GmbH, Domstr. 20, 95566-9030, Nürnberg und Anschrift der Partnerschaft/Handels- oder unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 01807 004337\* (10 Cent pro Anruf, ab dem 1. Februar 2017; Mobilfunkbetreiber: O2 Group, Mobil)

**Edeka Brandl**

**Hessisch Lichtenau**

Heinrichstraße 19  
37235 Hessisch Lichtenau  
Tel.: 05602 9190099



Wir haben Lebensmittel.

## DIE WEIHNACHTSGANS

**W**eihnachten ist ein Fest der Traditionen, und dazu gehört in vielen Familien auch das festliche Mahl. Der Brauch, zu Weihnachten Gans zu essen, hat historische Wurzeln, die bis ins Mittelalter zurückreichen. Die Gans galt als Symbol für Fruchtbarkeit und Licht – passend zur Wintersonnenwende, die die Rückkehr des Lichts feiert. Zudem endete am 11. November, dem St. Martinstag, die landwirtschaftliche Arbeitszeit, und die Bauern zogen ihre Bilanz. War die Ernte gut ausgefallen, konnte man es sich leisten, eine Gans zu schlachten und zu verzehren. Mit der Zeit verlagerte sich dieser Brauch vom Martinstag auf das Weihnachtsfest. Eine Freilandgans, die sich von Gras, Kräu-

tern und Körnern ernährt hat, bietet ein besonders aromatisches Fleisch. Die Zubereitung beginnt idealerweise schon einen Tag vorher, indem man die Gans innen und außen gut wäscht, trockentupft und dann mit Gewürzen wie Salz, Pfeffer und Beifuß einreibt.

## BIOLANDHOF ÖX: NACHHALTIGKEIT UND QUALITÄT HAND IN HAND

Von artgerechter Tierhaltung bis zur Direktvermarktung: Ein Hof, der Qualität und Verantwortung vereint.

**D**er Biolandhof ÖX, gelegen im malerischen Frankershausen, steht für eine nachhaltige und verantwortungsbewusste Landwirtschaft. Hier stehen das Wohl der Tiere und die Biolandwirtschaft an erster Stelle. In Kürze können auch die beliebten Gänse aus Freilandhaltung wieder erworben werden. Diese verbringen ihr gesamtes Leben auf saftigem Klee gras, wobei sie am ersten Lebenstag im Frühjahr auf den Hof kommen und bis Weihnachten bleiben. Ein besonderes Merkmal des Hofes ist, dass die Tiere fast ausschließlich mit Futtermitteln von den eigenen Feldern ernährt werden, was die Qualität und Reinheit der Produkte sicherstellen.

Der vielfältige Betrieb umfasst auch die artgerechte Haltung von Schweinen, Mutterkühen und Rindern. Dabei wird großer Wert auf die extensive Bewirtschaftung der Äcker und Wiesen gelegt. Dies fördert nicht nur seltene Pflanzen, sondern trägt auch zum Erhalt der Biodiversität bei.

### Mit eigenem Online-Shop

Eine weitere Besonderheit des Hofes ist die Direktvermarktung. Über den eigenen Online-Shop können Kunden frische Produkte direkt bestellen. Die vorbestellten Gänse oder Gänseteile können am 23. Dezember im Hofladen abgeholt werden. Für diejenigen, die nicht vor Ort sein können, bietet der Hof auch einen Versand an, der am 22. Dezember erfolgt. Der Onlineshop ist erreichbar unter: [www.oex.de](http://www.oex.de).

Das Kernteam des Biolandhofes besteht aus fünf engagierten Personen, unterstützt von Angestellten und Auszubildenden.

Gemeinsam setzen sie sich für eine Landwirtschaft ein, die sowohl nachhaltig als auch tiergerecht ist. Neben der Landwirtschaft engagiert sich der Hof auch in der Bauernhofpädagogik und betreibt sogar eine eigene Kneipe.

Für weitere Informationen oder Anfragen steht der Biolandhof ÖX gerne zur Verfügung. Besuchen Sie die Website unter [www.oex.de](http://www.oex.de) oder kontaktieren Sie den Hof direkt per Telefon unter 0151 57433778 oder per E-Mail an [biolandhof@oex.de](mailto:biolandhof@oex.de).



**Bio-Weihnachtsgans**  
Direkt vom Bauern,  
aus der Region!

Jetzt vorbestellen!

biolandhof@oex.de | www.oex.de | 015157433778

Biolandhof ÖX Land - Wirtschaft & Kultur

Bioland



# Reifenwechsel: Mehr als nur ein saisonales Ritual

Von der Profiltiefe bis zum richtigen  
Werkzeug: Ein umfassender Leitfaden  
für sicheres Fahren

Eine gängige Faustregel besagt, dass Sommerreifen von Ostern bis Oktober und Winterreifen im restlichen Zeitraum des Jahres montiert werden sollten. Dies dient nicht nur der Sicherheit, sondern auch der optimalen Performance des Fahrzeugs unter verschiedenen Wetterbedingungen.

## Vor dem Wechsel

Bevor Sie den Reifenwechsel durchführen, sollten Sie sicherstellen, dass Sie das richtige Werkzeug zur Hand haben. Dazu gehören ein stabiler Wagenheber, ein Unterstellbock, ein Radkreuz, eine Drahtbürste und ein Drehmomentschlüssel. Es ist auch wichtig, die Radschrauben und die Profiltiefe zu überprüfen. Beschädigte Schrauben oder Muttern sollten ersetzt werden, und die Gewinde sollten sauber und rostfrei sein.

## Profiltiefe

Die gesetzlich vorgeschriebene Mindestprofiltiefe beträgt 1,6 mm. Für Winterreifen wird jedoch eine Profiltiefe von mindestens vier Millimetern und für Sommerreifen drei Millimeter empfohlen.

Reifen bestehen in der Regel aus einer Mischung von Natur- und Synthetikgummi, verstärkt durch Materialien wie Stahl und Poly-



ester. Die spezifische Mischung und Konstruktion beeinflussen die Performance des Reifens bei verschiedenen Temperaturen und Straßenbedingungen.

## Laufrichtungsgebundene Reifen

Einige Reifen sind so konstruiert, dass sie nur in einer bestimmten Laufrichtung montiert werden sollten. Dies kann an einem Pfeil auf der Reifenflanke erkannt werden, der die korrekte Rollrichtung anzeigt.

## Nach dem Wechsel

Nach dem Reifenwechsel ist es wichtig, den Luftdruck zu überprüfen und nach etwa 50 Kilometern die Verschraubung erneut zu überprüfen.

## Ganzjahresreifen

Eine Alternative zu saisonalen Reifenwechseln sind Ganzjahresreifen. Diese bieten einen Kompromiss zwischen Sommer- und Winterreifen und können das ganze Jahr über gefahren werden. Allerdings bieten sie nicht immer die optimale Performance von spezialisierten Sommer- oder Winterreifen.

**SICHERN SIE SICH  
JETZT IHRE  
WINTERREIFEN.**

**Reifen-Center Vogt**  
Kasseler Landstr. 16  
37213 Witzhausen  
Tel. 05542-911525  
info@reifen-vogt.de



- >>> Reifenservice
- >>> Felgen
- >>> Achsvermessung
- >>> Einlagerung
- >>> Autoglas
- >>> Bremsen
- >>> Stoßdämpfer
- >>> Ölwechsel
- >>> Reifenreparatur



**IN BESTEN HÄNDEN**  
reifen-vogt.de

**WIR KÖNNEN JEDE...  
FARBE**



**Denken Sie noch an  
Ihren Reifenwechsel!**

**AUTOHAUS BLOß**

Vor dem Scheuerchen 3 | 37247 Großalmerode | Tel. 0 56 04 / 91 50 40 | www.autohaus-bloss.com



# Der 30. November: Stichtag in der Kfz-Versicherungsbranche



## Herbstliche Überlegungen: Von Reifenwechseln bis hin zur Neubewertung von Versicherungsverträgen

Im Herbst intensivieren nicht nur Autowerkstätten ihre Aktivitäten. Auch die Versicherungsbranche erlebt einen signifikanten Anstieg in der Kundeninteraktion. Während einige Verbraucher den saisonalen Reifenwechsel vornehmen, schauen andere kritisch auf ihre bestehenden Kfz-Versicherungsverträge und ziehen einen Anbieterwechsel in Erwägung.

Dies ist maßgeblich durch den jährlichen Stichtag am 30. November bestimmt. Bis zu diesem Zeitpunkt muss eine Kündigungsmittelteilung beim derzeitigen Versicherer vorliegen, um eine ordnungsgemäße Beendigung des Vertrages zu gewährleisten, da ein Großteil der Kfz-Versicherungsverträge mit dem Kalenderjahresende ausläuft. Versäumt ein Versicherungsnehmer diesen kritischen Termin, bindet er sich in der Regel für ein weiteres Jahr an seinen aktuellen Anbieter, es sei denn, es bestehen außergewöhnliche Kündigungsgründe. Doch während viele Versicherte von den oft beworbenen

Rabatten und günstigeren Prämien verführt werden, warnt Verbraucherschützerin Bianca Boss vom Bund der Versicherten e. V. (BdV) davor, sich nur auf den Preis zu konzentrieren. „Billig ist nicht auch automatisch besser. Nicht nur die Prämie, auch die Leistungen müssen stimmen. Man sollte sich daher beim Vergleichen der Tarife Zeit nehmen“, betont sie. Ein guter Kfz-Haftpflichtvertrag sollte beispielsweise eine Deckungssumme von mindestens 100 Millionen Euro für Personen-, Sach- und Vermögensschäden bieten. Darüber hinaus sollten Schäden durch alle Tierarten, Marderbisse und deren Folgeschäden bis mindestens 3.000 Euro abgedeckt sein.

Ein weiterer wichtiger Punkt, den Versicherte beachten sollten, ist der Rabattschutz. Wer bereits einen Rabattschutz abgeschlossen hat, sollte den Wechsel zu einem neuen Kfz-Versicherer genau prüfen, da der Nachversicherer nur den tatsächlich erworbenen Schadenfreiheitsrabatt ohne Rabattschutz bestätigt.

## Mecklenburgische Kfz-Versicherung:

ADVERTORIAL

### Attraktiver Beitragsnachlass für Pkw mit E-Kennzeichen

Zuverlässiger Schutz zu einem fairen Beitrag: Das ist das Motto der Mecklenburgischen Kfz-Versicherung, die ihren Kundinnen und Kunden im Schadenfall schnell und unkompliziert zur Seite steht. Persönliche Beratung und Betreuung sind dabei seit Generationen eine Selbstverständlichkeit. Auch für Elektro- und Hybridfahrzeuge bietet die Mecklenburgische einen leistungsstarken Versicherungsschutz – und das sogar mit einem attraktiven Beitragsnachlass. Kundennähe und individuelle Beratung zahlen sich bei der Kfz-Versicherung aus: Jeder Versicherungsnehmer erhält für sein Fahrzeug genau den Versicherungsschutz, den er braucht – für mehr bezahlt er auch nicht. Und egal, wer am Steuer sitzt – Verwandte, Freunde, oder Bekannte: Bei der Mecklenburgischen richtet sich der Beitrag allein nach dem Alter der Fahrer.

Das Alter des jüngsten Nutzers muss dabei nur dann angegeben werden, wenn nicht alle Fahrerinnen und Fahrer mindestens 25 Jahre alt sind. Schon die Grunddeckung der Mecklenburgischen Autoversicherung umfasst alle wesentlichen Deckungsbausteine. Zusätzlichen Versicherungsschutz für einen geringen Mehrbeitrag bietet die Komfortdeckung, die besondere zusätzliche Sicherheitsbausteine und Leistungserweiterungen enthält. Neben der Fahrer-Versicherung, die für alle berechtigten Fahrer des Autos gilt, umfasst sie unter anderem auch die Absicherung von Eigenschäden. Und bei kleineren Schäden, die beim Be- oder Entladen des Fahrzeugs passieren, bleibt sogar der Schadenfreiheitsrabatt erhalten. Darüber hinaus bietet die Mecklenburgische für Pkw und Motorräder auch eine Neupreisentschädigung für Neufahrzeuge beziehungsweise eine Kaufwertentschädigung für gebrauchte Fahrzeuge. Mit Blick auf Klimaschutz und Nachhaltigkeit bietet die Mecklenburgische darüber hinaus spezielle Sicherheitsbausteine für Elektro- und Hybridfahrzeuge, wie zum Beispiel den Einschluss einer All-Risk-Deckung für den Antriebs-Akku im Rahmen der Komfortdeckung. Gleichzeitig unterstützt das Unternehmen die

Förderung der Elektromobilität mit einem Tarifnachlass für alle Pkw mit E-Kennzeichen. Welche Extras für Autofahrerinnen und Autofahrer individuell sinnvoll sind, erfahren Interessierte in Eschwege bei Generalvertretung Olaf Klahr.

**Für Sie und Ihre Sicherheit nehme ich mir Zeit.**

**“Individuelle Sicherheit braucht Ruhe für das persönliche Gespräch. Dafür nehme ich mir gerne Zeit. Von der Beratung bis zur schnellen Schadenhilfe stehe ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.”**

Generalvertretung Olaf Klahr  
Neustadt 104 · 37269 Eschwege  
Telefon 05651 5368 · Mobil 0172 6088668  
info.klahr@mecklenburgische.com  
olaf-klahr.mecklenburgische.de

**M** **Mecklenburgische**  
VERSICHERUNGSGRUPPE

Witzenhäuser  
**Nachhilfe**

Die Nachhilfe-Profis für: 

**NEU! Mathematik**  
auch als Tele-Unterricht.

Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch,  
Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL


Steinstraße 2 | 37213 Witzenhausen | Tel. 05542/999812 und 05542/8969  
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung  
[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

**Erleben Sie Ihr Bad schon im Voraus hautnah!**  
3D-Planung mit virtueller Brille

**Unsere Leistungen im Überblick:**

- Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung
- Komplettbadbau
- Treppen
- Steintreppe
- Herstellung von Fliesen Formteilen
- Bodenbeläge
- Beratung und Verkauf
- Spanndecken

**Fliesen Lukas**  
Steinweg 12 | 37287 Wehretal  
Tel.: 0151 / 73047817  
Mail.: [info@fliesen-lukas.de](mailto:info@fliesen-lukas.de)  
f @fliesenlukas    i @fliesen\_lukas



Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL  
**BESTATTUNGEN  
HALBRITTER  
& KRAFT-SÖDER**



Rothesteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024  
Walburger Straße 17 · 37213 Witzenhausen · Telefon 05542 3272

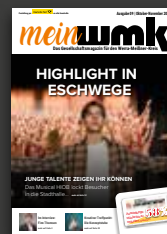
**24 h  
für Sie da**

### Verteilungsgebiet meinWMK:



Zustellung per  an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint im November 2023



### Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,  
Tel. 05541 95799-0, [info@mundus-online.de](mailto:info@mundus-online.de),  
[www.mundus-online.de](http://www.mundus-online.de)

**Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa

**Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,  
Heidrun Wegener-Kerff, Inga Bach, Silke Thorhauer

**Redaktion:** Susanne Wesche, Bernard Marks,  
[redaktion@mundus-online.de](mailto:redaktion@mundus-online.de)

**Grafik & Layout:** Ahmed Granica (Ltg.),  
Paulina Müller

**Social Media:** Viktoria Kuke, Michelle Merk,  
Timo Pressmann, Celine Dirlein

**Vertrieb:** Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte  
im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an  
ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben –  
Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutter-  
stock, Fotolia, Pixabay, raxpixels, bei Gewinnspielen ist der  
Rechtsweg ausgeschlossen.

[www.meinregion365.de](http://www.meinregion365.de)

Weitere Titel von Mundus:



### Ihre Mediaberaterinnen



Heidrun Wegener-Kerff 05541 95799-14  
Sinja Nordhausen 05541 95799-18  
Nadine Rohpeter 05541 95799-15



[meineRegion365.de](http://meineRegion365.de)

**NEU!**

waipu .tv jetzt auch bei uns!

# GEMEINSAM UNSCHLAGBAR!

**Internet + bestes Fernsehen!**



**14,95** € mtl.<sup>1</sup>  
**DIE ERSTEN  
6 MONATE**

waipu .tv

**0,00** € mtl.<sup>2</sup>

**DIE ERSTEN  
12 MONATE**

**Netcom**  
**KASSEL**  
netcom-kassel.de

**So surft der  
Werra-Meißner-Kreis.**

<sup>1</sup> Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s bei 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit, bei der ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 04.10.2023 bis 04.01.2024. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gemäß Preisliste hinzugebucht werden. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit. Konkrete Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de.  
<sup>2</sup> Das Produkt waipu.tv Perfect Plus für 12 Monate für 0,00 €/Monat bei Bandbreiten über 50 Mbit/s inklusive waipu.tv 4K Stick geschenkt statt einmalig 59,99 € zzgl. Versandkosten gemäß Preisliste, danach 11,00 €/Monat (statt 12,99 € UVP) und nur gültig bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. Alle Preise sind inklusive der gesetzlichen MwSt.  
Stand: Oktober 2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de

NUR BIS  
11.  
NOVEMBER

# HERBST AKTION

*Jetzt wird's gemütlich!*

25%  
AKTIONS-  
NACHLASS\*  
auf Neubestellungen

\*Gültig bis 11.11.2023 und nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagie, Ekornes, Svane, Flexa, Musterring. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Besuchen Sie uns  
auch hier



## HARTMANN

W O H N I D E E N

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 -18 Uhr | Sa.: 9 -14 Uhr

[www.hartmann-wohndecken.de](http://www.hartmann-wohndecken.de)