



mein **münden**

JAHRESWECHSEL RÜCKBLICK UND AUSBLICK

Im Gespräch mit Bürgermeister
Tobias Dannenberg

40

Die aufregende Welt des Paintball

Mündenerin Lea Frischmuth
im Gespräch

08

Isophon gewinnt Publikumspreis

Mündener Unternehmen
erfolgreich beim Innovationspreis

MÖBEL
JAEGER
macht glücklich
Inventur
Möbelverkauf bis zu
70%
Rabatt *auf viele*
Ausstellungsstücke
Weitere Informationen auf Seite 11



Sprachen, Sport, Kultur und Kochen...
finden Sie in der Beilage der VHS!

WIR SIND WIEDER DA!!!

2 für 1 Gutscheine

Zwei Gerichte bestellen, nur eins bezahlen!*

Unsere
Prämie
für Sie !!!

*Gültig vom 20.01.24 bis zum 04.02.2024
Das zweite, günstigere Gericht ist umsonst.
Nur bis 8 Personen, keine Familienfeiern!

Wir bitten um Reservierung.
Gut Wissmannshof | Wissmannshof 1 | D-34355 Staufenberg
Tel: 05543 999 22 39 | E-Mail: info@hotel-wissmannshof.com | www.hotel-wissmannshof.com
Von Mittwoch bis Sonntag einzulösen.
Ausgenommen von der Aktion sind vorhandene Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

HOTEL & GOLFRESTAURANT
GUT WISSMANNSHOF

GUTSCHEIN

Zwei Gerichte bestellen, nur eins bezahlen!*

HOTEL & GOLFRESTAURANT
GUT WISSMANNSHOF

GUTSCHEIN

Zwei Gerichte bestellen, nur eins bezahlen!*

HOTEL & GOLFRESTAURANT
GUT WISSMANNSHOF

— EDITORIAL —

Grußwort zum Jahreswechsel

Liebe Leserinnen und Leser,

Jedes Jahr ist wie ein Buch, das wir selbst schreiben, eine Geschichte voller unzähliger Momente, Begegnungen und Erfahrungen. Wir schließen nun das Kapitel 2023 und blicken auf eine Zeit zurück, die uns alle in vielfältiger Weise geprägt hat. Ein Jahr ist oft ein Mikrokosmos des Lebens selbst. Es bringt uns neue Freundschaften und lässt uns Abschied nehmen. Es konfrontiert uns mit Herausforderungen, die uns an unsere Grenzen bringen, und präsentiert uns glückliche Zufälle, die uns unerwartet erfreuen. Wir haben gemeinsam getrauert und gelacht, gekämpft und gefeiert. Jeder Verlust hat uns gelehrt, das Leben mehr zu schätzen, und jede neue Bekanntschaft hat unser Leben bereichert.

Inmitten unserer persönlichen Geschichten spielen sich globale Dramen ab. Das Jahr 2023 war geprägt von Sorgen um unseren Planeten, von Debatten über den Klimawandel und den Erhalt unserer Umwelt. Die Sehnsucht nach Weltfrieden bleibt ein stetiges Echo in unseren Herzen, während wir Zeugen von Konflikten und diplomatischen Spannungen in verschiedenen Teilen der Welt waren. Diese

Sie erreichen unsere Redaktion und unseren
Verkauf unter: **05541 95799-0**

globalen Herausforderungen erinnern uns daran, dass wir alle Teil eines größeren Ganzen sind.

Doch trotz der Unsicherheiten und der manchmal überwältigenden Nachrichten aus aller Welt gibt es immer Hoffnung. Hoffnung in Form von kleinen Taten und von der unerschütterlichen Stärke unserer Familien. Wir blicken mit Zuversicht auf das Jahr 2024. Es ist eine leere Seite, bereit, mit neuen Geschichten, Herausforderungen und Triumphen gefüllt zu werden. Möge es ein Jahr voller Gesundheit, Glück und Erfolg für Sie alle werden.

Im Namen des gesamten Teams danke ich Ihnen für Ihre Treue und Ihr Vertrauen.

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr.

Jörg Christian Bornhoff
Verleger und Geschäftsführer
der Mundus Marketing & Interactive GmbH



Malerfachbetrieb
LINGLER
MEHR ALS 50 JAHRE ERFAHRUNG

WIR SAGEN DANKKE

an alle unsere treuen Kunden für die tolle Zusammenarbeit und ihr Vertrauen in diesem Jahr und wünschen einen gesunden Start in

2024

FASSADE | WAND | BODEN | DECKE
Tanzwerderstr. 5 | 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541 4595
0152 293 689 32 | maler.klingler@t-online.de | www.maler-klingler.de

★ ★ ★
KANZLEI KRONE
RECHTSANWÄLTE

WIR WÜNSCHEN IHNEN SCHÖNE FEIERTAGE UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR!

Wir unterstützen Sie u. a. bei folgenden Rechtsangelegenheiten:

- Arbeitsrecht
- Baurecht
- Datenschutzrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Gesellschaftsrecht
- Grundstücksrecht
- Internetrecht
- Mietrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Verwaltungsrecht

Gerne beraten und vertreten wir Sie auch auf Englisch, Französisch und Russisch.
Weitere Informationen finden Sie unter www.kanzlei-krone.de

KANZLEI KRONE - Rechtsanwälte

Rechtsanwalt Rechtsanwältin Rechtsanwalt Rechtsanwältin	Wilbrand W. Krone (Inhaber) Oksana Schütte Cornelius Panse Natalia Kapustin
--	--

Bahnhofstraße 20, 34346 Hann. Münden | Tel.: 05541 - 90 983 99 | Fax: 05541 - 90 983 98
E-Mail: info@kanzlei-krone.de | www.kanzlei-krone.de



Weihnachts & Neujahrsgrüße der Mündener Gilde

Liebe Mitglieder der Mündener Gilde, verehrte Dienstleister, Händler, geschätzte Kunden und Kundinnen,

ich möchte diese Gelegenheit nutzen, um Ihnen allen in dieser besinnlichen Jahreszeit meine herzlichsten Grüße zu übermitteln.

Ein Jahr, reich an Herausforderungen und Erfolgen, neigt sich dem Ende zu. In diesen Zeiten, die von wirtschaftlichen Schwankungen und der ständigen Konkurrenz durch Online-Handel und nahegelegene Großstädte geprägt sind, haben Sie, die Mitglieder der Gilde, Dienstleister, Gastronomen und Händler in Hann. Münden, mit außerordentlichem Engagement und Hingabe dazu beigetragen, dass Hann. Münden ein lebendiger und wirtschaftlich stabiler Ort bleibt. Ihr Einsatz und Ihre Kreativität sind das Rückgrat unserer Stadt.

Ein besonderer Dank gilt auch Ihnen, unseren treuen Kunden und Kundinnen, die die Bedeutung und den Wert unserer inhabergeführten Geschäfte erkennen und schätzen. Sie haben gezeigt, dass lokale Loyalität und persönlicher Service in einer digitalisierten Welt unersetzlich sind. Durch Ihre bewusste Entscheidung, in Hann. Münden einzukaufen, tragen Sie nicht nur zur wirtschaftlichen Vitalität bei, sondern stärken auch das Gemeinschaftsgefühl unserer Stadt.

Unsere Werte – Gemeinschaft, Zusammenhalt und das Bekenntnis zu lokalem Handel und Dienstleistung – verbinden uns alle. Lassen Sie uns diese Werte als Leitfaden für das kommende Jahr nehmen und weiterhin gemeinsam daran arbeiten, Hann. Münden zu einem Ort zu machen, auf den wir alle stolz sein können. Auch im Jahr 2024 bleibt das Motto „Lokal einkaufen, Region stärken“ – denn mit jedem Einkauf bei lokalen Geschäften tragen wir alle aktiv zum Erhalt und der Vielfalt unserer Innenstadt bei.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine friedvolle Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Mit herzlichen Grüßen,

Andreas Sadowsky



Ihre Mündener Gilde

Neuer Glanz im Welfenschloss

Der Lepanto-Saal erstrahlt nach Sanierung

Die umfassende Sanierung des Lepanto-Saals im Welfenschloss hat den Raum in ein modernes Juwel verwandelt. Der alte Teppichboden wurde durch hochwertiges Parkett ersetzt, das dem im darüberliegenden Rittersaal gleicht. Eine neue, abgehängte Decke mit integrierten Lautsprechern verbessert die Akustik. Modernste Technik, darunter ein Beamer und eine fest installierte, ausfahrbare Leinwand, sowie energiesparende Deckenleuchten runden die Neugestaltung ab. Auch die Farbauswahl für die Wände trägt zur warmen und einladenden Atmosphäre bei. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der dezent in Szene gesetzten Wandmalerei „Seeschlacht von Lepanto“, die an das historische Seegefecht vom 7. Oktober 1561 erinnert. Bürgermeister Tobias Dannenberg würdigte in seiner Ansprache die Be-

deutung des Lepanto-Saals als zusätzlichen öffentlichen Veranstaltungsort. Er dankte Stadtarchivar Stefan Schäfer und der Hochbauabteilung der Stadtverwaltung für ihre Unterstützung bei dem Projekt, das durch das Sanierungsprogramm „Perspektive Innenstadt“ des Landes Niedersachsen finanziert wurde. Mit seiner Fertigstellung bietet der Lepanto-Saal nun Platz für etwa 60 Personen und steht für vielfältige kulturelle Veranstaltungen zur Verfügung.



vhs go
JETZT ANMELDEN
vhs-goettingen.de

Neue Kurse starten
in Göttingen | Duderstadt | Hann. Münden | Osterode am Harz

© Krakenimages.com - stock.adobe.com

Tischlermeister Carsten Döring

Treppen
Fenster
Türen
u.v.m.

Mündener Str. 1a
34359 Reinhardshagen
E-Mail: cdoering@freenet.de
Tel. 055 44/ 99 95 95

DDM DEIN ZEITSCHRIFTENDRUCKER
DIERICHS DRUCK + MEDIA

FÜR DAS **GUTE GEMEINSAME GELINGEN** IN DIESEM JAHR
BEDANKEN WIR UNS UND **WÜNSCHEN ALLEN EINEN RUHIGEN, FRIEDLICHEN AUSKLANG!**

WIR BRINGEN **EURE THEMEN AUFS PAPIER!**

BESUCHEN SIE UNS AUF **DDM.de**

IRGEND EINE DRUCKEREI

PRINT MEDIA GROUP | **DDM** | ColorDruck:: solutions | PMGi | PubliKom Z | printTailor

Ein Jahr voller Engagement, Solidarität und Hoffnung

Jutta Nickel reflektiert gegenüber „Mein Münden“ die Ereignisse des Jahres und die Unterstützung, die das Hospiz im Laufe des Jahres erfahren hat.



Beim „Löffeln fürs Hospiz“ wurden 2021 Euro für die Einrichtung gesammelt

Das Jahr 2023 war für das Hospiz Hann. Münden geprägt durch zahlreiche Besonderheiten und entscheidende Fortschritte. Ein herausragendes Ereignis war der Spatenstich des Anbaus im August – ein Meilenstein, der das Ergebnis zweijähriger intensiver Spendenaktionen und sorgfältigen Sparens darstellt und den Weg in eine hoffnungsvolle Zukunft ebnete.

In diesem Jahr trugen zahlreiche Veranstaltungen und Feste wesentlich zur Finanzierung und zum Fortbestand der Einrichtung bei. Besonders hervorzuheben ist das Musikfestival „Beats for Hospiz“ im Juli, das trotz regnerischen Wetters ein Erfolg war. Fürs leibliche

Wohl sorgten Andre Riethmüller von REWE Hann. Münden und der Firma Rack und Rüter Fuldebrück. Ein weiteres Highlight war die erste Mündener Weinmeile im September, die über 6.000 Euro für das Hospiz einbrachte. Diese Veranstaltung wurde maßgeblich durch die großzügige Unterstützung von Möbel Gerth, Inhaber Daniel Sallway ermöglicht, die Wein, Gebäck und Snacks finanzierten. Der unermüdete Einsatz der Ehrenamtlichen, insbesondere am Esstisch, war hierbei von unschätzbarem Wert. Das „Mangelglücken“, eine Initiative engagierter Frauen in Reinhardshagen, fand in einer liebevoll renovierten alten Eisenschmiede statt. Dieser stimmungsvolle Adventsmarkt bot eine ideale Plattform für die „Wollmäuse“ aus Vellmar und Jutta Nickel, um das Hospiz mit Spenden zu unterstützen. Jutta Nickel unterstrich die besondere Dynamik, die sich im Laufe des Jahres entwickelte. Die zahlreichen Einladungen zu Veranstaltungen und das Engagement der Menschen waren ein deutliches Zeichen der Wertschätzung und Solidarität, das im Hospiz-Team großen Respekt und Dankbarkeit auslöste. Auch der Weihnachtsmarkt in Hedemünden stellte einen bedeutenden Moment dar. Der Stand der Wollmäuse trug nicht nur finanziell bei, sondern schuf auch eine wunderbare Atmosphäre. Ebenso zeigte das Mitarbeiter-Sommerfest des Mündener Unternehmens WMU das starke Engagement der lokalen Gemeinschaft, indem auch hier Spenden für das Hospiz gesammelt wurden. Im November fand das von Bettina Kallausch alljährliche gestaltete Benefizkonzert statt, ein weiterer Ausdruck der Unterstützung. Gerald Wagner, ein gebürtiger Mündener, der bereits im Vorjahr mit einer großzügigen Spende von 20.000 Euro aufwartete, setzte sein Engagement auch in 2023 fort. Auch die langjährige Unterstützung durch die Firma DOS, Inhaber Rolf Bilstein („Hermannshäger Junge“) verdient auch eine besondere Erwähnung.

Ein weiterer Höhepunkt war die Aktion „Löffeln fürs Hospiz“ im Dezember, die von Sebastian Pieske, dem Inhaber des Fachwerk Scheden, ins Leben gerufen wurde. Hier kamen Menschen zusammen, um gemeinsam Gulasch- und Erbsensuppe für die gute Sache zu genießen – eine Tradition, die bereits zum zweiten Mal stattfand.

Nicht zuletzt spielte die Bürgerstiftung eine zentrale Rolle, indem sie 200.000 Euro an das Hospiz spendete, ohne die der Anbau finanziell nicht zu realisieren gewesen wäre. „Diese fortwährende Unterstützung, vieler Mitglieder der Bürgerstiftung, ist ein Zeugnis der Gemeinschaft und Solidarität in Hann. Münden“, freut sich Nickel.

Jutta Nickel betonte deutlich die Bedeutung des Ehrenamtes und dankte jedem Einzelnen, der im Laufe des Jahres zum Ausbau und Fortbestand des Hospizes beigetragen hat. „Die Vielfalt der ehrenamtlichen Tätigkeiten, von Musik bis hin zum Backen, bringt Farbe und Lebendigkeit in das Hospiz.“

Bei der beginnenden Baumaßnahme zeigten die beteiligten Mündener Firmen, darunter Kirchner Bau, Maler Gronemann, Gebr. Spanholtz, Firma Pieske und Rinke, Meike Lotze und Architekt Thomas Volkmer, ihre Kompetenz und Empathie. Diese Wochen galten nicht nur dem physischen Ausbau des Hospizes, sondern auch als „ein Symbol für die Hoffnung und den Zusammenhalt, der in Hann. Münden gelebt wird.“



Wertvolle Aktion für Hospiz-Arbeit

Die Bürgerstiftung Hann. Münden verkauft Erinnerungs-Kacheln für das AWO-Hospiz

„Kacheln für das Hospiz“ – so lautet die Aktion der Bürgerstiftung von Hann. Münden. Die Mitglieder des Vereins warben kürzlich in der Altstadt von Hann. Münden für ihre Arbeit. Dabei konnten Interessierte gegen eine Spende eine Kachel mit ihrem persönlichen Namen erwerben, die im AWO-Hospiz angebracht werden soll.

„Wer sterben muss, soll dies in Würde tun können. Deshalb setzen wir uns als Verein für das Hospiz Hann. Münden ein“, erklärt Ulrich Görnandt, Vorsitzender der Bürgerstiftung Hann. Münden. Die rund 520 Vereinsmitglieder haben sich zum Ziel gesetzt, Spenden für das ambulante und stationäre Hospiz zu sammeln. Denn nicht alle Kosten der Hospiz-Arbeit werden von den Pflegekassen getragen, Spendengelder sind deshalb unerlässlich. „Wir unterstützen damit den täglichen Betrieb

des Hospizes, Fortbildungen für die Mitarbeiter oder kümmern uns um die Finanzierung von Inventar oder technischer Anlagen“, erläutert Görnandt weiter.

Mit ihrem Engagement für das Hospiz hat die Bürgerstiftung Hann. Münden Erfolg. Die Unterstützung aus der Bevölkerung der Stadt ist groß. Erst kürzlich hat die Bürgerstiftung eine Spende von 200.000 Euro an das AWO-Hospiz für die Realisierung eines Anbaus überreicht.

Jede Spende hilft!

Spendenkonto:
Bürgerstiftung Ambulantes und
Stationäres Hospiz Hann. Münden e.V.
IBAN: DE 49 2605 0001 0000 0666 13
BIC: NOLADE21GOE



Tolle Kachel-Aktion der Bürgerstiftung Hann. Münden (v.l.): Dr. Wolfgang Hesse, Andrea Crepon, Christa Weimer, Susanne Tartz und Ulrich Görnandt.

Ein Ort des Friedens schaffen

Ziel der stationären Hospizarbeit ist es, die Lebensqualität für Sterbende und ihre Angehörigen zu steigern und ihnen ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben zu ermöglichen. Die Arbeit des Hospiz Hann. Münden schafft für unheilbar erkrankte Menschen und deren Zugehörige eine wichtige Entlastung. Unabhängig von gesellschaftlicher Stellung, Weltanschauung, Religion und Nationalität der Betroffenen soll hier eine umfassende Versorgung für alle ermöglicht werden. Das Hospiz Hann. Münden bietet neun sogenannten „Gästen“ einen Ort, wo all das gewährleistet sein soll. „Wir sind deshalb glücklich, über jede Spende“, betont Görnandt und versichert: „Der Verein stellt zudem sicher, dass die Gelder sinnvoll und effektiv eingesetzt werden.“

Die Bürgerstiftung Hann. Münden freut sich auch über interessierte Menschen, die Mitglied im Verein werden wollen, um damit die wertvolle Arbeit des Hospizes zu unterstützen.

Mehr Informationen hierzu finden Sie unter www.hospiz-hann-muenden.de

Jetzt Mitglied werden!



Bürgerstiftung Ambulantes und Stationäres Hospiz Hann. Münden e.V.
Kontakt: Andrea Crepon, Schriftführerin, Bonhof 1, 37127 Scheden/Dankelshausen,
Tel.: 0171/9862866, stiftung@hospiz-hann-muenden.de, www.hospiz-hann-muenden.de

**DEN MENSCHEN MIT WÜRDE
UND RESPEKT BEGEGNEN**

**Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes
Weihnachtsfest und ein friedvolles
und gesundes Jahr.**

ALLEN Freunden, Unterstützern und Wegbegleitern unserer Hospizarbeit danken wir von ganzem Herzen.

Allen ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Ärzten und Seelsorgern gebührt eine große Anerkennung.

Unser Gedenken gilt unseren Gästen und deren Angehörigen, die wir auf ihrem Weg begleiten und unterstützen durften.

Ihr Team vom Hospiz Hann. Münden

**Spendenkonto Sparkasse Göttingen
IBAN DE53 2605 0001 0165 0233 83
BIC NOLADE21GOE**

Gesundheitsdienste
Betreuung gGmbH
Hospiz
Hann. Münden
www.hospiz-hannmuenden.de

Pioniere sichtbar werden lassen

Innovationspreis 2023 der Region Göttingen: Gewinner im Deutschen Theater geehrt

Im vollbesetzten Deutschen Theater (DT) in Göttingen wurden während einer feierlichen Gala die Gewinner des Innovationspreises 2023 der Region Göttingen geehrt. Nach insgesamt 18 Jahren war es auch eine Abschiedsvorstellung im DT, ab 2024 soll die Veranstaltung in der neuen Stadthalle stattfinden. Für die neun Preise und drei Sonderpreise gab es insgesamt 108 Bewerbungen. Unter den Teilnehmenden waren mittelständische Unternehmen, weltweit agierende Konzerne und Bildungseinrichtungen, aber auch Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, Studierende sowie soziale Projekte und Initiativen. Entsprechend des diesjährigen Mottos „Meilensteine setzen“ erhielten die Preisträger einen stilvollen Graphitwürfel – nicht schön, aber zum Thema passend – als Trophäe. Veranstalter des Wettbewerbs waren in diesem Jahr zum ersten Mal Landkreis und Stadt Göttingen gemeinsam. Im nächsten Jahr wird sich auch der Landkreis Northeim daran beteiligen.



Volles Haus im Deutschen Theater Foto: WRG / Stephan Beuermann - Trapezfilm

„Der Innovationspreis ist inzwischen eine Marke für sich, ein Qualitätssiegel. Wer hier erfolgreich ist, stellt die Wettbewerbsfähigkeit seiner Idee unter Beweis. Das hat Vorbildfunktion. Der Preis trägt dazu bei, dass Pioniere sichtbar werden und Anerkennung erhalten“,

Über isophon glas GmbH

isophon glas ist ein renommierter Hersteller von Isolierglas und Flachglasprodukten. Das Unternehmen, ein Familienbetrieb in dritter Generation, beschäftigt etwa 180 Mitarbeiter und hat sich durch innovative Lösungen in der Glasindustrie einen Namen gemacht. Bekannt für Produkte wie trisophon (Isolierglassystem aus Glas und Polycarbonat) und aequilux (beleuchtetes Lasergravurglas), hat sich isophon glas sowohl national als auch international etabliert.



Freuen sich über den Publikumspreis beim Innovationspreis 2023 (v.l.): Hann. Mündens Wirtschaftsförderer Tobias Vogeley, Torsten Bold und Sylvia Bold-Engelhardt (Isophon Glas GmbH) und Hann. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg. © Isophon Glas GmbH/nh

so Landrat Marcel Riethig. Erstmals in diesem Jahr ist die Stadt Göttingen offizielle Kooperationspartnerin des Wettbewerbs. „Der Innovationspreis trägt dazu bei, den Pioniergeist zu fördern und das darin liegende Potenzial freizulegen. Davon profitiert Göttingen als bedeutender Wissenschafts- und Wirtschaftsstandort, insbesondere für den Bereich der Life Science“, unterstrich Göttingens Oberbürgermeisterin Petra Broistedt.

Moderatorin und DT-Schauspielerin Katharina Pittelkow führte souverän durch die Veranstaltung, stellte die Bewerber in den einzelnen Kategorien in einem Kurzvideo vor. Auch aus der Region Südniedersachsen durften sich einige Bewerber über einen Preis freuen: In der Kategorie „GründerInnen und JungunternehmerInnen“ ging der 2. Platz an die AT Solid GmbH aus Duderstadt. Die HAWK-Fakultät Ingenieurwissenschaften und Gesundheit aus Göttingen landete in der Kategorie „Unternehmen bis zu 20 MitarbeiterInnen“ auf Platz 1. Ebenfalls ganz oben auf dem Treppchen: Die Eisenhuth GmbH & Co KG aus Osterode im Harz in der Kategorie „Unternehmen mit über 20 MitarbeiterInnen“. Auch der Sonderpreis „Soziales und Integration“ blieb in Göttingen, er ging an die ÜBAG-Herz-& Gefäßzentrum MVZ GbR. Den Publikumspreis im Wert von 2.000 Euro sicherte sich die isophon glas GmbH aus Hann. Münden – und spendete diesen unter lang anhaltendem Applaus umgehend an die Zweitplatzierten, die Robotikfreunde Göttingen e.V.. Eine Übersicht über alle Gewinner gibt es unter www.wrg-goettingen.de/news.

Ein Riesen-Applaus ging auch an die „Flying Smarties“ des Bovender SV, die das Publikum durch ihre tollen Darbietungen mitreißen konnte. Beim anschließenden Get Together im DT-Bistro gab es ausreichend Gelegenheit, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.



Die „Flying Smarties“ aus Bovenden. Foto: WRG / phan Beuermann - Trapezfilm

Revolutionäre Glasinnovation von isophon glas

Die innovative Oberflächenbehandlung isoCall+ von isophon glas erhält Anerkennung mit dem Publikumspreis beim Innovationspreis für ihre herausragende Leistung bei der Verbesserung der Mobilfunkdurchlässigkeit in Glasfassaden.

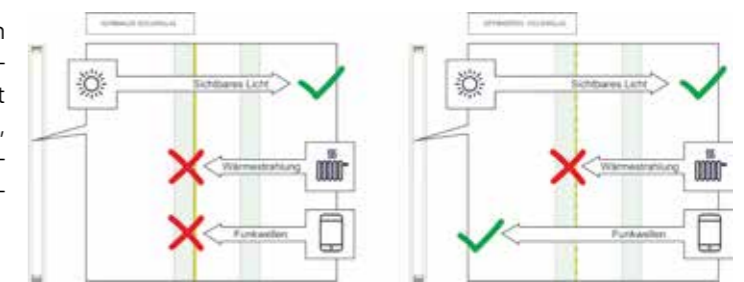
In der modernen Architektur werden zunehmend metallisch beschichtete Glasfassaden verwendet, die jedoch häufig zu einem erheblich schwächeren Mobilfunkempfang in Gebäuden führen. Dieses weit verbreitete Problem stellt eine wesentliche Herausforderung für die Konnektivität in städtischen Umgebungen dar.

Innovative Entwicklungen aus dem Hause isophon glas GmbH bieten nun eine vielversprechende Lösung: isoCall+, eine spezielle Oberflächenbehandlung für beschichtetes Glas. Diese Technologie zielt darauf ab, die Durchlässigkeit für Mobilfunkfrequenzen wie 4G, 5G, GPS und WLAN signifikant zu verbessern. Dadurch wird ein Hindernis überwunden, das bisher die Nutzung moderner Kommunikationstechnologien in vielen Gebäuden eingeschränkt hat.

Das Kernstück von isoCall+ ist eine präzise Lasergravur im Mikrometerbereich, die in die metallische Beschichtung des Glases integriert wird. Durch diese Gravur entsteht ein spezielles Muster, das den Mobilfunkempfang durch das Glas ermöglicht, ohne die ästhetischen oder funktionellen Eigenschaften des Glases – wie Wärmedämmung und optische Klarheit – zu beeinträchtigen. Diese Kombination aus Funktionalität und Ästhetik macht isoCall+ zu einer bahnbrechenden Innovation in der Glasverarbeitung.

Die Wirksamkeit von isoCall+ wurde wissenschaftlich bestätigt und stellt einen signifikanten Fortschritt in der Glas- und Baubranche dar.

Mit dieser Entwicklung bietet isophon glas eine Lösung, die nicht nur die Effizienz und Ästhetik moderner Gebäude erhält, sondern auch die Lebens- und Arbeitsqualität in diesen Räumen durch verbesserten Mobilfunkempfang maßgeblich steigert.



Innovation

- Durchbruch in der Glasindustrie: isoCall+ stellt eine innovative Lösung für ein weit verbreitetes Problem in modernen Gebäuden dar.
- Wissenschaftlich bestätigt: In Zusammenarbeit mit dem Fraunhofer ISE und Arnold Glas entwickelt, wurde die Wirksamkeit von isoCall+ durch intensive Forschung und Tests bestätigt.
- Sichtbare Verbesserungen: Die Technologie ermöglicht eine bis zu 200-fach höhere Datenübertragungsrate im 4G-Bereich und macht 5G-Übertragungen oft erst möglich.



isophon glas ...
... sagt DANKE!

Wir danken für einen tollen Wettbewerb, eine fürsorgliche Unterstützung bei der Bewerbung, eine spannende Preisverleihung und vor allem für den tollen Publikumspreis!

Wir wünschen Hann. Münden ein frohes und innovatives 2024!

125 Jahre Gemeinnütziger Bauverein in Münden



Von den Anfängen im 19. Jahrhundert bis zum nachhaltigen Wohnungsbau heute

Seit seiner Gründung im Jahr 1898 hat der Gemeinnützige Bauverein in Münden maßgeblich zur Entwicklung des Wohnraums in Hann. Münden beigetragen. Der Verein begann mit 48 Mitgliedern und feierte früh Erfolge, trotz finanzieller Schwierigkeiten. Mit Beginn des Ersten Weltkriegs besaß der Verein bereits mehrere Immobilien, musste jedoch Herausforderungen wie Wohnraumknappheit und Inflation meistern. In der Nachkriegszeit reagierte der Bauverein auf

steigende Wohnraumnachfrage und Anpassungen an die moderne Wohnkultur, erlebte jedoch durch die Weltwirtschaftskrise einen Rückschlag. Unter den Nationalsozialisten änderte sich die Führung des Bauvereins, und die Kriegszeit brachte neue Herausforderungen mit sich. In den 1990er Jahren musste der Verein auf die Bedürfnisse einer alternden Bevölkerung und veraltete Bauten reagieren. Dies führte zu bedeutenden Projekten wie dem Bau eines Seniorenzentrums und dem Kauf eines Kreisaltenheims. Mit einem Bestand von 864 Wohnungen ist der Bauverein heute ein wichtiger Akteur in der Wohnraumversorgung in Hann. Münden. Jüngste Entwicklungen beinhalten den personellen Wechsel in der Geschäftsführung – Kai Siever übernahm im Frühjahr die Geschäftsführung – die Modernisierung des Wohnungsbestandes und die Fokussierung auf Nachhaltigkeit und Energiewende. Der Bauverein steht auch vor der Herausforderung der Digitalisierung.

Anlässlich seines 125-jährigen Bestehens plant der Bauverein im kommenden Jahr Nachbarschaftsfeste zur Förderung des Zusammenhalts. Wir informieren Sie rechtzeitig.

BHG BAUSTOFFMARKT GmbH & Co. KG
 Vor der Bahn 20 34346 Hann. Münden
 Maschmühlenweg 41 37081 Göttingen
 Westeröder Str. 55 37115 Duderstadt



Wir verbinden die Gegenwart mit der Zukunft.

Die DOS Software-Systeme GmbH ist ein branchenunabhängiger Beratungs- und Softwaredienstleister, dessen Fokus die transparente und ganzheitliche Entwicklung von Geschäftsprozessen inklusive der Implementierung von individuellen Softwarelösungen ist. Von den Standorten Wolfsburg, Braunschweig und Hann. Münden bedienen wir unsere Kunden mit Leistungen aus den Bereichen:

- ◆ IT-Consulting
- ◆ Individuelle Softwareentwicklung
- ◆ Künstliche Intelligenz
- ◆ Digitale Lösungen
- ◆ Datenschutz & Informationssicherheit
- ◆ Qualitätsmanagement



Die DOS gratuliert zum 125-jährigen Jubiläum

DOS Software-Systeme GmbH | Berliner Ring 35 | 34346 Hann. Münden | Tel. +49 (5541) 90550 | Web www.dos-online.de

Inventur Möbelverkauf
 bis zu **70%**
Rabatt auf Ausstellungsstücke

bis zu **30%** auf Neubestellungen
 bis zu **20%** auf Boutique
0% Finanzierung

FESTPREIS GARANTIE!
 In 2023 bestellt
 bei Auslieferung bis 30.06.24

MÖBEL JAEGER
 macht glücklich

111 Jahre

Besuchen Sie uns auf Social Media
 f i p

Göttingen-Weende | Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0
Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
 Di. – Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 18:00 Uhr

Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25
Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
 Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

CJ Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen
www.moebel-jaeger.de

ALLE GUTEN VORSÄTZE AUF EINMAL



ABNEHMEN MEHRSPORT WENIGER STRESS
MEHRZEIT FÜR MICH VIELLACHEN
FREUNDE ÖFTER SEHEN GESÜNDER ESSEN
WENIGER HANDY BEWUSSTER LEBEN
UMWELTFREUNDLICH VERHALTEN
WENIGER FERNSEHEN

DEIN ALLE-AUF-EINMAL-ANGEBOT:

2 WOCHEN LANG
KOSTENLOS TESTEN **UND** **SOFORT 150 € SPAREN!***

*Angebot gültig bei Abschluss einer Mitgliedschaft (24 Monate) bis 15.02.2024



Jetzt anrufen und
direkt starten:
☎ 05541-42 86
oder QR-Code scannen:



STADTGEFLÜSTER

Initiative für eine saubere Stadt

Kampf gegen Zigarettenstummel in Hann. Münden

In Hann. Münden nehmen Ortsheimatpfleger Thomas Tölle und Geschäftsinhaber Thorsten Schmook das Problem der achtlos weggeworfenen Zigarettenstummel in Angriff. Mit einer gemeinschaftlichen Aktion zielen sie darauf ab, das Bewusstsein der Raucher zu schärfen und praktische Lösungen anzubieten.

Tölle betont, dass es nicht darum geht, belehrend zu wirken, sondern Alternativen aufzuzeigen. Als Teil dieser Initiative werden Taschenschenbecher in der Tourist-Info, dem Bürgertreff, im Geschwister-Scholl-Haus sowie in Schmooks Geschäft kostenlos zur Verfügung gestellt. Spenden sind willkommen, aber nicht verpflichtend.



(v.li.) Thorsten Schmook und Thomas Tölle sagen den achtlos weggeworfenen Zigarettenstummeln in der Innenstadt den Kampf an. (M. Simon)

SCHÖNE ZÄHNE? NA CLAAAR!

CLAAAR
ZAHNÄRZTE

- Implantate
- Oralchirurgie
- Vollnarkosebehandlung
- Angstpatienten
- Prophylaxe
- Digitale Volumetomographie
- Parodontitis
- Prothetik (Zahnersatz)

Praxis Bad Wilhelmshöhe
Druseltalstrasse 178
34131 Kassel

Praxis Leipziger Platz
Leipziger Str. 164
34123 Kassel

Tel +49 (0) 561 5743260
info@dr-claar.de



📷 @claar_zahnaerzte

📱 @praxisdrclaar

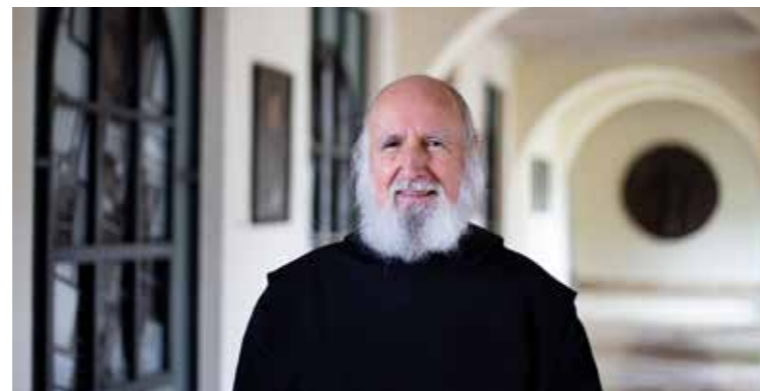
Pater Anselm Grün zu Gast in Hann. Münden

„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen“

Die Rosen Apotheken präsentieren im Rahmen der „GesundheitsGespräche“ am 29. Januar 2024 einen inspirierenden Abend mit dem renommierten Redner und Buchautor Pater Anselm Grün.

Der Benediktinerpater ist zugleich Betriebswirt, Führungskräfte-trainer, Autor spiritueller Bücher und gefragter Referent. Er gilt mit über 20 Millionen verkauften Büchern, die teilweise in über 30 Sprachen übersetzt wurden, als einer der erfolgreichsten deutschsprachigen Buchautoren. Pater Anselm Grün ist international bekannt für seine tiefgreifenden Erkenntnisse im Bereich Spiritualität. In seinen Vorträgen nimmt er seine Zuhörer mit auf eine spannende Reise durchs Leben, das geprägt ist von stetiger Weiterentwicklung.

Für die Akustik in der St. Blasius Kirche konnte die Firma „klar & deutlich“ gewonnen werden. Musikalisch wird der Abend umrahmt von



Pater Anselm Grün kommt am 29. Januar 2024 nach Hann. Münden, Foto: Julia Martin / Abtei Münsterschwarzach

Christian Möller (OX Location). Die Buchhandlung „Winnemuth“ wird mit einem Büchertisch vertreten sein, an dem Pater Anselm Grün im Anschluß auf Wunsch Bücher signieren wird.

Veranstalter des Abends sind die Rosen Apotheken Hann. Münden und Staufenberg.

Ort: St. Blasius-Kirche Hann. Münden, Zeit: Montag, den 29. Januar, Einlass ab 18 Uhr Beginn um 19 Uhr, Eintritt 10 Euro, Vorverkauf in den Rosen Apotheken.

Mehr Informationen auf: www.rosenapotheken.net/pater-anselm

Interview mit Veranstalter Dr. Jens Herbort

„Ein Herzenswunsch ist in Erfüllung gegangen“

”

meinMÜNDEn Herr Herbort, freuen Sie sich auf die Veranstaltung mit Pater Anselm Grün in Hann. Münden?

Dr. Jens Herbort: Ja sehr. Als ich Pater Anselm vor zehn Jahren das erste Mal gehört habe, war ich tief bewegt. Seitdem bestand bei mir der Gedanke, ihn einmal nach Hann. Münden zu locken. Das ist uns gelungen. So gesehen ist ein lang gehegter Herzenswunsch in Erfüllung gegangen.

meinMÜNDEn Was erwartet die Gäste des Abends?

Dr. Jens Herbort: Pater Anselm hat mich vor allem mit seinen klugen Gedanken und seinem tiefen Verständnis für das Leben beeindruckt. Er überrascht seine Zuhörer immer wieder durch eine besondere Vereinigung von Weisheit und Bescheidenheit in seiner Person. Der Abend riskiert also durchaus, etwas nachdenklich zu machen. Auf der anderen Seite versteht er es, seinem Publikum komplexe Sachverhalten in einfacher Sprache verständlich zu machen.

meinMÜNDEn Für wen eignet sich der Abend?

Dr. Jens Herbort: Jeder der sich dadurch angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen. Pater Anselm ist nicht missionarisch unterwegs, sondern überlässt es jedem einzelnen, das mitzunehmen, was er gerne möchte.

Dr. Jens Herbort (58) ist Inhaber der Rosen Apotheke, der Aegidien Apotheke und der Werra Apotheke in Hann. Münden.



Rosen Apotheken
Besser beraten. Besser fühlen.

GesundheitsGespräche

Pater Anselm Grün

Vortrag:
Ich lebe mein Leben
in wachsenden Ringen



Mit freundlicher Unterstützung:






Montag, 29. Januar 2024
Beginn: 19:00 Uhr
Einlass: 18:00 Uhr
St. Blasius-Kirche | Ziegelstraße 16 | 34346 Hann. Münden
Eintritt: 10,- € | Karten erhalten Sie in Ihren Rosen Apotheken

Gesundheit
für die Region - seit 1809.

rosenapotheken.net

Ausflugsziele & Reisen im Winter

Wandern in der Region



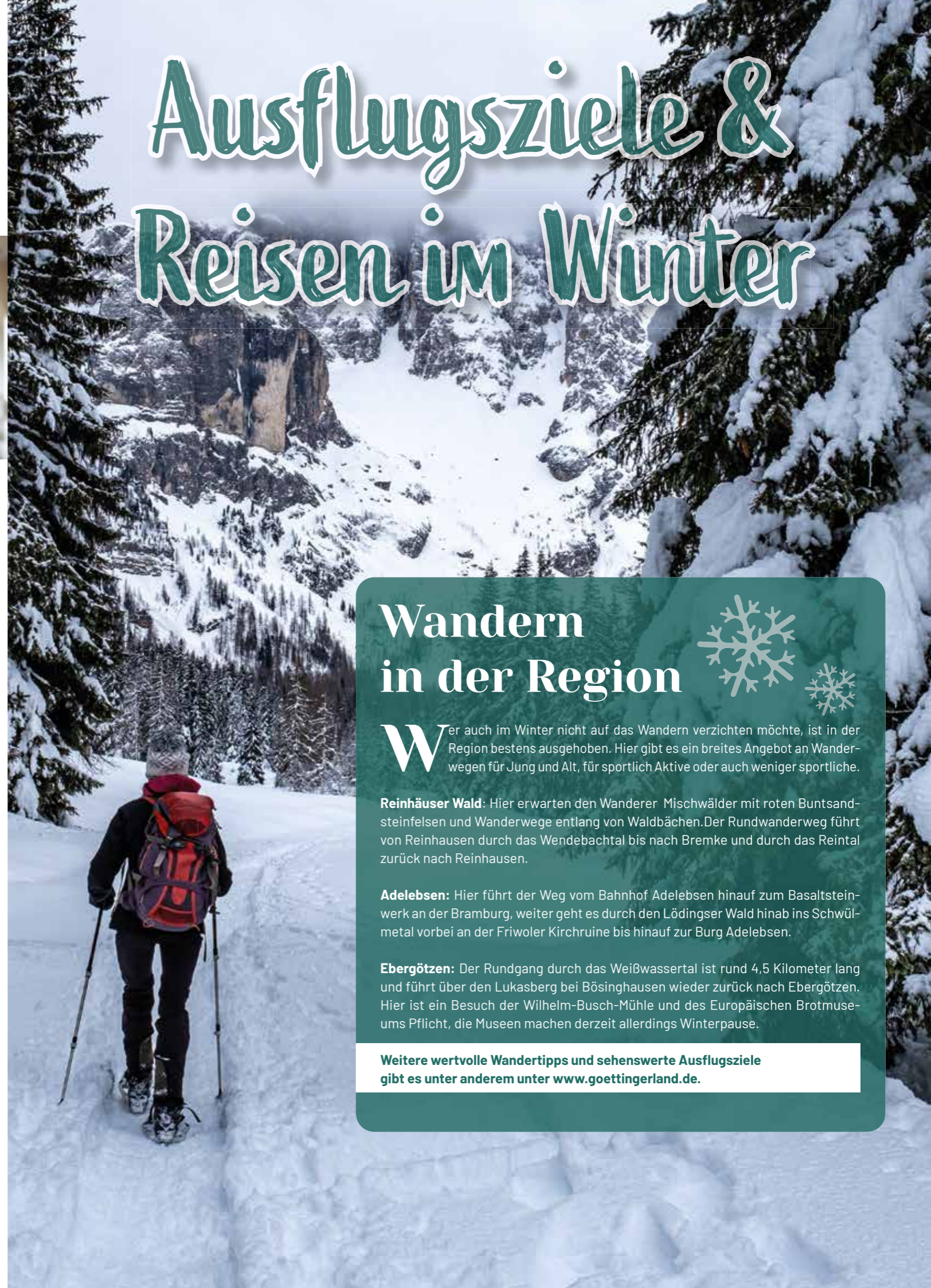
Wer auch im Winter nicht auf das Wandern verzichten möchte, ist in der Region bestens aufgehoben. Hier gibt es ein breites Angebot an Wanderwegen für Jung und Alt, für sportlich Aktive oder auch weniger sportliche.

Reinhäuser Wald: Hier erwarten den Wanderer Mischwälder mit roten Buntsandsteinfelsen und Wanderwege entlang von Waldbächen. Der Rundwanderweg führt von Reinhausen durch das Wendebachtal bis nach Bremke und durch das Reintal zurück nach Reinhausen.

Adelebsen: Hier führt der Weg vom Bahnhof Adelebsen hinauf zum Basaltsteinwerk an der Bramburg, weiter geht es durch den Lödinger Wald hinab ins Schwülmetal vorbei an der Friwoler Kirchrüine bis hinauf zur Burg Adelebsen.

Ebergötzen: Der Rundgang durch das Weißwassertal ist rund 4,5 Kilometer lang und führt über den Lukasberg bei Bösinghausen wieder zurück nach Ebergötzen. Hier ist ein Besuch der Wilhelm-Busch-Mühle und des Europäischen Brotmuseums Pflicht, die Museen machen derzeit allerdings Winterpause.

Weitere wertvolle Wandertipps und sehenswerte Ausflugsziele gibt es unter anderem unter www.goettingerland.de.



Wunderschöne Normandie mit Alabasterküste

Die Heimat des Calvados präsentiert sich
im rosafarbenen Blütenkleid

5 Reisetage vom 10.04. – 14.04.2024

Eine Reise durch die Normandie ist eine wunderbare Möglichkeit, die Schönheit und den Charme dieser Region zu entdecken. Sie ist bekannt für ihre atemberaubende Küste, historischen Städte und Dörfer, malerischen Landschaften, mondänen Seebädern und kulinarischen Köstlichkeiten. Auf Ihrer Reise können Sie die beeindruckenden Kreidefelsen von Étretat, die berühmte Kathedrale von Rouen und die Blütenküste bestaunen und bewundern. Die Region ist auch bekannt für ihre köstlichen Spezialitäten wie Camembert-Käse, Calvados-Apfelbrand und Austern. Eine Busreise durch die Normandie ist eine unvergessliche Erfahrung, die Sie nicht verpassen sollten!

1. Tag: Anreise nach Rouen

Quer durch den Norden Frankreichs führt Sie unsere Reise in den Westen des Landes, in die kontrastreiche Region der Normandie. Liebliche Heckenlandschaften und grüne Wiesen mit friedlich weidenden Kühen stehen im Kontrast zu bizarren, felsigen Küsten.

2. Tag: Rouen und Abtei Jumièges

Am Morgen besichtigen Sie das historische Rouen mit seiner berühmten gotischen Kathedrale Notre Dame. Die Stadt glänzt mit gepflegten mittelalterlichen Fachwerkhäusern, gotischen Sakralbauten und bürgerlichen Renaissancepalästen. Anschließend fahren Sie ins Seine-Tal nach Jumièges. Die Abtei war früher eines der mächtigsten Benediktinerklöster der Christenheit. Heute gilt sie als die schönste Ruine Frankreichs.

3. Tag: Die Blütenküste und die mondänen Seebäder.

Am heutigen Tag erwartet Sie eine ganztägige Führung an die Côte Fleurie, die Blumenküste, die in Honfleur beginnt und sich bis Cabourg erstreckt. Sie fahren über die Pont de Normandie zunächst nach Honfleur, dem berühmten Maler- und Fischerort mit Aufenthalt. Danach geht die Fahrt weiter zu den mondänen Seebädern Trouville und Deauville, die schon viel Prominenz aus aller Welt gesehen haben.

4. Tag: Alabasterküste

Der heutige Ausflug führt Sie an die Alabasterküste. Seit dem 16. Jh. wird in Fécamp der berühmte Benediktinerlikör gebraut. Die Destillerie befindet sich in einem Gebäude im Neo-Renaissance-Stil, dem Palais Benedictine. Nach der Besichtigung kann der berühmte Kräuterlikör natürlich auch verkostet werden. Entlang der Küste geht die Fahrt weiter zu den spektakulären Kreidefelsen bei Étretat. Mit ihren Klippen und Bögen ist die Fahrt entlang dieser Küste ein einmaliges Erlebnis.



5. Heimreise

Voller neuer Eindrücke verlassen Sie Frankreich.

Sie wohnen im Hotel Holiday Inn Express Rouen Centre – Rive Gauche in Rouen. Das 3-Sterne-Hotel verfügt über eine Rezeption, Lift, Gemeinschaftslounge und Bar. Die klimatisierten Zimmer sind mit einem Flachbild-Sat-TV, Safe, Klimaanlage, Dusche oder BAD/WC und Fön ausgestattet.

19.03. – 24.03.2024
**Blumenriviera mit
Fürstentum Monaco
– San Remo – Nizza – Cannes**

29.03. – 01.04.2024
**Weltstadt Paris
im Hilton Hotel**



Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

Leistungen:

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung in Rouen
- Zimmer mit Bad/WC
- 4 x Frühstück
- 4 x 3-Gang-Abendessen
- 1 x Ganztagesführung Rouen und Jumièges
- 1 x Eintritt Abbaye de Jumièges
- 1 x Ganztagesführung Blütenküste
- 1 x Ganztagesführung Alabasterküste
- 1 x Eintritt Palais Benedictine
- inkl. Führung und Probe
- Ortstaxe
- alle Rundfahrten laut Programm
- weitere Eintritte nicht enthalten

Reisepreis p.P. im DZ.: 779,- €
Einzelzimmerzuschlag: 180,- €

*Wir bedanken uns bei unseren
Kunden und wünschen schöne
Weihnachten und ein frohes neues Jahr!*

Foto: Service-Reisen Giessen

Ausflüge im Werra-Meißner-Kreis

Mit dem Nachtwächter unterwegs

29.12. – 17.02.2024

Viele Jahrhunderte schützte die Stadtmauer Eschwege vor äußeren Feinden. Die Nachtwächter sorgten für Schutz und Ordnung. Bei Laternenschein tauchen Sie ein in eine Welt von Nachtwächtern, Türmern und Torwächtern.

Weitere Infos unter der Telefonnummer:

05651 807111 oder tourist-info@werratal-tourismus.de.

Fackelwanderung Niester Riesen

31.12., 16:30 – 18:30 Uhr

Naturparkführer Martin Scholz wandert mit Ihnen im Schein der Fackeln entlang des Premiumweges P11 zu den sagenumwobenen Niester Riesen. Unterwegs hören Sie die Sage der Riesen und erfahren Erstaunliches zu unseren Silvesterbräuchen. Bitte bringen Sie eine Taschenlampe mit!

Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich:

info@naturparkfrauholle.land oder telefonisch 05657 64499-0 an.

Familien-Fackelwanderung Hoher Meißner

31.12., 16:00 – 18:00 Uhr

Mit Spiel, Spaß und Gruselfaktor wandern Sie mit Ihren Kindern im Schein der Fackeln. Die Strecke führt ca. 4 km über den Winterwanderweg am Hohen Meißner. Bitte bringen Sie eine Taschenlampe mit! Die Teilnahme ist mit geländegängigen Kinderwagen oder bei Schnee mit Schlitten gut möglich.

Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich:

info@naturparkfrauholle.land oder telefonisch 05657 64499-0.

Sehenswürdigkeiten:

Schlösser und Burgen: Erkunden Sie die faszinierenden Schlösser und Burgen entlang des Werra-Burgen-Steigs, darunter das Wellenschloss, Schloss Berlepsch, Burg Ludwigstein, Schloss Rothesstein, Landgrafenschloss Eschwege, Burgruine Boyneburg, Schloss Hohenhaus und die Tannenburg. Jedes dieser historischen Bauwerke bietet seine eigene Geschichte und einzigartige Erlebnisse.

Wintersport:

Rodeln auf dem Meißner: Der Hohe Meißner im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land bietet im Winter ideale Bedingungen zum Rodeln. Beliebte Plätze sind die Viehhauswiese an der Landstraße und die Wiese beim NaturFreunde Meißnerhaus. Beachten Sie, dass die Parkplätze begrenzt sind.

Wandern:

Der Bilstein, nördlich von Großalmerode gelegen, ist ein beliebtes Wanderziel mit einem Aussichtsturm, zwei bewirtschafteten Hütten und mehreren Seen. Diese wunderschöne Landschaft lädt zum Wandern und Entdecken ein und bietet Naturliebhabern zahlreiche

Möglichkeiten zur Erkundung der idyllischen Umgebung.

Heldrastein Heldrastein, auch bekannt als König des Werratal, ist mit einer Höhe von 503 Metern eines der beliebtesten Wanderziele in der Region. Der Turm der Einheit auf dem Gipfel ermöglicht einen einzigartigen Rundblick über das Werratal. Die Kombination aus malerischer Natur und der Aussichtsplattform macht den Heldrastein zu einem idealen Ziel für Wanderer und Naturliebhaber.

Tiere im Winter:

Im Bergwildpark Meißner: In Germerode können fast alle heimischen Wildtierarten aus nächster Nähe beobachtet werden. Zusätzlich gibt es Vogelvolieren, ein kleines Museum, einen Abenteuer-spielplatz für Kinder und ein Gasthaus mit Biergarten. Der Park ist täglich ab 10:00 Uhr geöffnet und bietet sowohl Naturerlebnisse als auch Spielspaß für Kinder.

November – März: Sa. und So. 10.00 – 17.00 Uhr

In den Monaten November bis März sind Gruppen ab 15 Personen und Schulklassen auch außerhalb der Öffnungszeiten herzlich willkommen. Wir bitten um eine rechtzeitige Anmeldung unter der Telefonnummer 05657 7591 (auch AB).



DEM WINTER ENTFLIEHEN UND ...

... die Wasserwelt erkunden

Hurghada, Makadi Bay
Jaz Makadina *****
7 Nächte vom 04.03.-11.03.24
ab Düsseldorf
All inclusive ab 944,- im DZ p.P.



... in die Wellen eintauchen

Fuerteventura, Jandia
Hotel Sol Fuerteventura ****
7 Tage vom 27.02.-05.03.24
ab Düsseldorf
All inclusive ab 796,- im DZ p.P.

... Stress abbauen

Kapverden, Insel Sal
Hotel Riu Funana ****
7 Nächte vom 27.02.-05.03.24
ab Düsseldorf
All inclusive ab 1312,- im DZ p.P.



... den Orient erleben

Dubai, Fujairah
Rotana Resort & Spa *****
7 Nächte vom 04.03.-11.03.24
ab Frankfurt
All inclusive ab 988,- im DZ p.P.



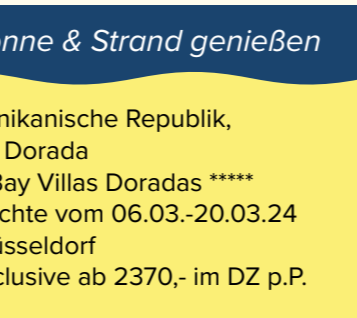
... Afrika entdecken

Kenia, Bamburi Beach
Neptune Beach Resort ****
14 Nächte vom 05.03.-20.03.24
ab Frankfurt
All inclusive ab 1930,- im DZ p.P.



... Sonne & Strand genießen

Dominikanische Republik,
Playa Dorada
BlueBay Villas Doradas *****
14 Nächte vom 06.03.-20.03.24
ab Düsseldorf
All inclusive ab 2370,- im DZ p.P.



... auf den Spuren der Maya reisen

Mexiko, Yucatan
Hotel Riu Lupita ****
14 Nächte vom 05.03.-19.03.24
ab Frankfurt
All inclusive ab 2216,- im DZ p.P.



... Kubanische Lebensfreude spüren

Kuba, Nordküste
Memories Jibacoa Resort ****
14 Nächte vom 21.02.- 05.03.2024
ab Frankfurt
All inclusive ab 2474,- im DZ p.P.



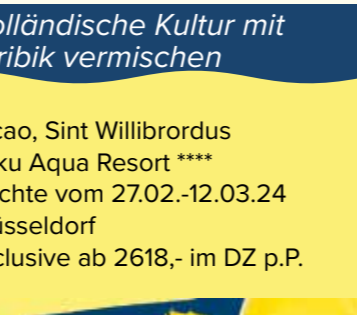
... freundlichen Menschen begegnen

Thailand, Phuket
Kalima Resort & Villas *****
14 Nächte vom 28.02.-13.03.24
ab Frankfurt
All inclusive ab 2766,- im DZ p.P.



... Holländische Kultur mit Karibik vermischen

Curacao, Sint Willibrordus
Kunuku Aqua Resort ****
14 Nächte vom 27.02.-12.03.24
ab Düsseldorf
All inclusive ab 2618,- im DZ p.P.



Ausflüge im Eichsfeld

Schloss Gieboldehausen
Der Schlosspark Gieboldehausen bietet sich an für gemütliche Spaziergänge rund um das kleine Schloss aus dem 16. Jahrhundert. Die Parkanlage wurde im 19. Jahrhundert angelegt. Wer etwas weiter wandern möchte, kann auch entlang der Hahle die Natur genießen. Heute wird das Schloss vor allem für Kulturveranstaltungen genutzt.



Der Pferdebergturn

Gut Herbigshagen

Der historische Gutshof bei Duderstadt beherbergt seit 1996 die Heinz Sielmann Stiftung. Der Rundweg um das Gut ist ganzjährig frei begehbar. Die Hoftiere freuen sich auch im Winter über Besuch vor ihren Ausläufen am Stall. Im Natur-Erlebniszentrum informiert eine Multimedia-Ausstellung über das Leben und Wirken des Tierfilmers Heinz Sielmann.

Auf dem Wall um Duderstadt

Der mittelalterliche Duderstädter Stadtwall ist heute noch komplett erhalten und bietet von allen Seiten malerische Aussichten auf die Altstadt. Türme der Kirchen und der Stadtbefestigung ragen zwischen dem alten Baumbestand auf. Es geht vorbei an den historischen Bürgergärten und auch oberhalb des LNS-Parks entlang mit Blick auf den Obertorteach.

Aussicht vom Kanstein

Der Kanstein liegt in knapp 450 Meter Höhe bei Kirchohmfeld und bietet eine tolle Aussicht über das westliche Eichsfeld bis ins Göttinger Land. Richtung Süden ist der alternative Bärenpark Worbis nach nur rund zwei Kilometer durch den Mischwald zu erreichen, Richtung Norden geht es fast drei Kilometer entlang des Bergkamms zur Burg Bodenstein.

Wallfahrtskapelle Etzelsbach

Berühmt wurde die kleine Wallfahrtskapelle Etzelsbach, als 2012 Papst Benedikt das Eichsfeld besuchte und hier eine Messe hielt, zu der zehntausende Gläubige pilgerten. Heute ist es wieder deutlich ruhiger auf der Hochebene zwischen Steinbach und Hundeshagen im thüringischen Eichsfeld. Einige Rundwege können hier auch im Winter gut bewältigt werden.

Wartenwanderung um Duderstadt

Die Warten gehören zur mittelalterlichen Landwehr. Bei Duderstadt sind noch die Sulbergwarte und die Wehnder Warte gut erhalten. Die Türme sind jederzeit frei begehbar und bieten eine weite Sicht auf das Umland. Wer mehr darüber wissen möchte, kann eine geführte Wartenwanderung buchen. Infos: Gästeinformation Duderstadt, Tel.: 05527 841200.

Rundweg um den Pferdeberg

Der Pferdeberg bei Duderstadt zwischen Niedersachsen und Thüringen bietet an vielen Stellen Informationen und Relikte aus der Geschichte der deutschen Teilung. Der hölzerne Pferdebergturn wurde einst vom Bundesgrenzschutz zur Beobachtung der Grenze zur DDR genutzt und ist heute Teil des Grenzlandweges, der jederzeit frei zugänglich ist.

Naturerlebnis Seeburger See

Ein Rundgang um den Seeburger See ist zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Für ganz Hartgesottene findet hier traditionell am 1. Januar eines jeden Jahres das Neujahrsschwimmen statt. Start ist am 1. Januar 2024 um 13 Uhr. Ausrichter ist die DLRG Eichsfeld.



Blick vom Kanstein



Die mittelalterliche Sulbergwarte

Stilvoll ENTSPANNEN

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Bernd Deutz
0551 3836 00

Zuhause WOHLFÜHLEN

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Bernd Jaeger
05542 603 25



1 | Stoffsofa

1.698.-

1 | Stoffsofa (wie abgebildet)

Bezug: Stoff Cord grey PG. 2
Beschreibung: Sitzhöhe: ca. 45,00
cm, Sitztiefe: ca. 68,00 cm, Breite
Armlehne: ca. 17,00 cm, Hauptfar-
be/-Material: Grau, Cord, Füße, Bei-
ne, Gestell: Schwarz, Metall, Material,
ca. B 302 cm x T 178 cm x H 87 cm.



4 | Stoffecke (wie abgebildet)

Bezug: Stoff Amira, Rücken bezo-
gen: Ja, Funktionen und Bedienung:
Relaxfunktion (motorisch), Sitztiefe
verstellbar (manuell), Maße: ca. B 285
cm x T 214 cm x H 84 cm.



4 | Stoffecke

2.198.-



2 | Stoffsofa



3 | Leder-Ecksofa



5 | Wohnlandschaft

2 | Stoffsofa (wie abgebildet) L5821221 Bezug: Stoff Famosa ocean SG.1, Beschreibung: Füße, Winkel- fuß, Schwarz, Metall, Maße: ca. B 234 cm x T 190 cm x H 82 cm. Preis **1.899,-**

3 | Leder-Ecksofa (wie abgebildet) Bezug: Leder Torro, Beschreibung: Füße, Zylinder, Alufarben, Metall, Rücken bezogen, Maße: ca. B 239 cm x T 329 cm x H 91 cm. Preis **4.498,-**

5 | Wohnlandschaft (wie abgebildet) Bezug Korpus: Microfaser, Anstellhocker rechts inklusive Sitztie- fenverstellung, Beschreibung: Füße, Silberfarben, Metall, glänzend, Rücken bezogen: Ja, Funktionen und Bedienung: Sitztiefe verstellbar, Maße: ca. B 371 cm x T 260 cm x H 85 cm. Preis **3.498,-**

www.moebel-jaeger.de



**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich

111
Jahre

Besuchen Sie uns
auf Social Media



37213 Witzzenhausen

Mündener Straße 19e Tel.: 05542 603-25

Di. - Fr. 09.30 - 19 Uhr | Sa. 09.30 - 16 Uhr | Mo. Ruhetag Di. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 9.30 - 18 Uhr | Mo. Ruhetag
CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzzenhausen

37077 Göttingen-Weende

Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0



Exklusive Geschenkideen für Körper, Geist & Seele



Beautytag Adam & Eva

- Begrüßungsgetränk
- Nutzung der Sauna-Stuben (finnische Sauna, Infrarot-Kabine, Dampfbad) im SPA-Bereich möglich
- hausgemachtes Körper-Peeling im Dampfbad Hot-Stone-Massage für den Rücken
- wohltuende Luft-Beinmassage im Zirbenbett
- Wellnesszeit ca. 3 h

pro Person 119,90€



Freundinnen-Tag „Deluxe“

- Begrüßungsgetränk
- Nutzung der Sauna-Stuben (finnische Sauna, Infrarot-Kabine, Dampfbad) im SPA-Bereich möglich
- hausgemachtes Körper-Peeling im Dampfbad
- wohltuende Luft-Beinmassage im Zirbenbett
- Rückenmassage mit Nacken- oder Fuß-Massagemix
- „süßes Schmankerl“
- Freundinnenzeit ca. 4 h

pro Person 139,90€

unser LAST-MINUTE

GESCHENKETIPP!

Jetzt Online-Geschenkgutscheine bereits ab 10 € downloaden:

 www.spa-villa.de

Luxury Exklusiv Wellness

- 1 Übernachtung im SPA VILLA luxury suites (Luxus-SPA-Suite) mit zimmereigenem Farblicht-Whirlpool mit Unterwassermusik, Kaminfeuer, Klimaanlage, SmartTV, Safe, Minibar, SPA-Dusche, Farblichttherapie und finnische Sauna mit Kneipp-Fußbad oder
- Begrüßungsgetränk
- reichhaltiges Sektfrühstück
- Nutzung der Sauna-Stuben (finnische Sauna, Infrarot-Kabine, Dampfbad) im SPA-Bereich möglich

- Infrarot-Sauna oder Infrarot-Lounge
- Zirben-Wasser am Kaminfeuer genießen
- Ziegenmilchbad im zimmereigenen Farblicht-Whirlpool mit Unterwassermusik
- Entspannung bei einer klassischen Hot-Stone-Rücken- oder Fußmassage
- wohltuende Luft-Beinmassage im Zirbenbett

pro Person 229,90€

Wellness-Traum

- 1 Übernachtung in der Wellness-Suite mit zimmereigenem Farblicht-Whirlpool, Klimaanlage, Safe und Minibar
- Begrüßungsgetränk
- reichhaltiges Sektfrühstück
- Nutzung der Sauna-Stuben (finnische Sauna, Infrarot-Kabine, Dampfbad) im SPA-Bereich möglich
- Ziegenmilchbad im zimmereigenen Farblicht-Whirlpool

- wohltuende Luft-Beinmassage im Zirbenbett
- Entspannung bei einer klassischen Hot-Stone-Rücken- oder Fußmassage
- Bademäntel und Handtücher liegen bereit

pro Person 249,90€

Einzigartige Wellness-Momente in der SPA VILLA

Erleben Sie unvergessliche Momente der Entspannung und Luxus in unseren exklusiven SPA-Suiten im thüringischen Wingerode

In der malerischen Landschaft von Thüringen liegt ein wahres Juwel der Entspannung und des Wohlbefindens - die SPA VILLA in Wingerode. Ein Ort, der nicht nur durch seine idyllische Lage, sondern auch durch sein exklusives Angebot und hervorragenden Service besticht.

Exklusive Angebote und Inklusivleistungen

Die SPA VILLA bietet ein umfangreiches Spektrum an Wellness- und Beauty-Angeboten. Gäste können sich in den verschiedenen Wellness-Suiten entspannen, die mit Annehmlichkeiten wie Farblicht-Whirlpools, Saunen und hochwertigen SPA-Duschen ausgestattet sind. Jedes Detail ist darauf ausgelegt, ein Maximum an Komfort und Entspannung zu bieten.

Luxus-SPA-Suiten

Die Luxus-SPA-Suiten setzen neue Maßstäbe in Sachen Luxus und Komfort. Sie sind mit zimmereigenen Farblicht-Whirlpools mit Unterwassermusik, Kaminfeuer, Klimaanlage, Safe, Minibar, SPA-Dusche und finnische Sauna ausgestattet. Diese Suiten bieten ein unvergleichliches Wellness-Erlebnis.



Wellness-Angebote

Die SPA VILLA hält verschiedene Pakete bereit, die von Wellness-Wochenenden über Stressless-Auszeiten bis hin zu speziellen Angeboten für Freundinnen reichen. Diese Pakete beinhalten unter anderem Begrüßungsgetränke, Sektfrühstück, Nutzung der Sauna-Stuben und entspannende Massagen.

SPAVIOR - Die neue Pflegelinie

Ein besonderes Highlight ist die neue Eigenmarke SPAVIOR, die eine Reihe von hochwertigen Pflegeprodukten umfasst. Diese Produkte stehen für Qualität und Luxus und ergänzen das Wellness-Erlebnis in der SPA VILLA perfekt.



Besuchen Sie uns auf



SPA VILLA Beauty & Wellness Resort
Hauptstraße 89 / 37327 Wingerode
Telefon: 03605-501234

[WWW.SPA-VILLA.DE](http://www.spa-villa.de)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

2023

Das war unser Jahr

Im Rahmen unseres Kerngeschäfts als **Werbeagentur und Verlag** haben wir ein bewegtes und erfolgreiches Jahr erlebt und mit der Erweiterung unseres Portfolios in die Zukunft investiert. Diese umfasst die erfolgreiche Implementierung des Branchenverzeichnisses „Beste Adressen“ im Werra-Meißner-Kreis, die Herausgabe

von Kundenzeitschriften für diverse Kunden, darunter der Gemeinnützige Bauverein sowie die Produktion des Schülermagazins DENKER in Koopera-

tion mit dem Müндener Grotefend Gymnasium. Zudem haben wir die Hessischen Landtagswahlen verlags- und agenturseitig begleitet.

Eine neue Unternehmenssparte in diesem Jahr war das **Social Recruiting**. Diese innovative Richtung im Personalmarketing eröffnet uns und unseren Kunden neue Möglichkeiten, Talente gezielt anzusprechen und zu gewinnen. Dabei nutzen wir die Kraft sozialer Netzwerke, um die Reichweite unserer Recruiting-Bemühungen zu maximieren und eine stärkere, persönlichere Verbindung zu potenziellen Kandidaten*innen herzustellen.

Wir haben als Team gemeinsame Erfolge gefeiert und Herausforderungen gemeistert, einschließlich dem **Event-Management** für die erfolgreichen Veranstaltungen „Discodampfer“ und „Seniorentag“ in Hann. Münden.



deine **Agentur** für Werbung die begeistert.

Wo Kreativität auf Strategie trifft
 Von grafischem Design über digitales Marketing bis hin zu innovativer Markenstrategie - wir sind darauf ausgerichtet, Ihr Unternehmen unverwechselbar zu präsentieren. Unsere Expertise erstreckt sich von traditionellem Marketing bis hin zu digitalen Innovationen:

- Wir verstehen Ihr Geschäft und entwickeln Strategien, die auf Ihre spezifischen Bedürfnisse zugeschnitten sind.
- Unsere Designs sprechen Bände. Von Logos bis hin zu umfassenden Werbekampagnen - wir bringen Ihre Botschaft kreativ und wirkungsvoll zum Ausdruck.
- Unsere digitalen Lösungen, von der Website-Entwicklung bis zum Online-Marketing, sorgen für eine beeindruckende Präsenz im digitalen Raum.



Wir sind Ihr Verlag für **Magazine**, die Ihre Geschichte erzählen.



Wir haben die Herausgabe des Magazins „Golf & Business“ durch Zukauf übernommen und im Sommer die erste Ausgabe produziert. Wir planen, das bei Golfern sehr beliebte Magazin, noch in Art und Umfang auszubauen und das Vertriebsgebiet Mitte Deutschland zu erweitern.

Im Zuge der Konsolidierung im **Verlagswesen** hat Mundus im Frühjahr die Produktions- und Vertriebsverantwortung für mehrere Publikationen der Menthamedia AG im Auftrag übernommen. Dies beinhaltet das Amtsblatt Hessen, die Hessischen Seniorenbätter, die KOMMPOST des Landkreises Gießen und das Mitarbeitermagazin JUSTUS der Spedition Rudolf & Söhne. Hinzu kommt die digitale Verantwortung für den Online-Auftritt der PSD-Bank.

In diesem Jahr haben wir uns von einigen unserer geschätzten Teammitglieder verabschiedet, denen wir für ihren Einsatz herzlich danken. Gleichzeitig heißen wir neue Kolleginnen und Kollegen in unserer **Mundus-Familie** willkommen und freuen uns auf die frischen Perspektiven und das Engagement, das sie in unser Unternehmen einbringen.

Das Jahr 2023 war für uns ein Jahr voller Neuerungen, Innovation und erfolgreicher Projekte. Wir freuen uns darauf, diesen Weg im kommenden Jahr fortzusetzen und unsere Kunden*innen weiterhin mit erstklassigen Dienstleistungen zu unterstützen.



Jörg C. Bornhoff
Geschäftsführender Verleger

Ein starkes Team



Claudia Mariana Tarsa
Kaufm. Leitung



Lutz Conrad
Redakteur



Susanne Wesche
Redakteurin



Claudia Nachtwey
Redakteurin



Bernard Marks
Redakteur



Nadine Rohpeter
Leitung Medienberatung



Heidrun Wegener-Kerff
Medienberaterin Digital & Print



Sinja Nordhausen
Medienberaterin Digital & Print



Inga Bach
Medienberaterin Digital & Print



Silke Thorhauer
Medienberaterin Digital & Print



Michel Beckmann
Social Recruiting



Jan Posuniak
Webentwickler



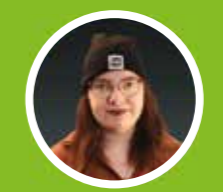
Volker Schäfer
Art Director



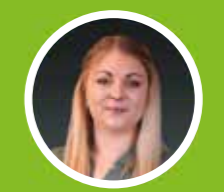
Viktoria Kuke
Social Media Managerin



Michelle Merk
Duale Studentin Mediendesign



Paulina Müller
Mediendesignerin



Jasmin Daum
Mediendesignerin



Jan Kerff
Leitung Vertrieb



Winterzauber in Norwegen

02.02. - 07.02.24 ab Kassel

IHR LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET

- 3 spannende Reisekombinationen
- Spektakuläre Landschaft hautnah erleben
- Polarlichthauptstadt Tromsø

ab **1.828,-**

Es stehen **3 Hotels** zur Auswahl!



„Bella Italia“ mit Rom oder Sardinien

10.04. - 14.04.24 ab Kassel

IHR LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET

- Sehnsuchtsort Sorrent & bunte Amalfiküste
- Insel- und Wanderträume an der Smaragdküste Sardinien
- Entdeckungsreise in die „Ewige Stadt“ Rom

ab **899,-**

Es stehen **5 Hotels** zur Auswahl!

21.12. BIS 14.1.2024 IN KASSEL

14. FESTIVAL DER ARTISTEN

Nach dem großen Zuspruch und der Begeisterung des vergangenen Festivals der Artisten in Kassel auf dem Friedrichsplatz – unmittelbar gelegen am Kasseler Weihnachtsmarkt, hat sich der Circus Flic Flac wieder große Ziele gesetzt, um auch zum jetzt bereits 14. Festival der Artisten das Festival Publikum wieder so richtig begeistern zu können.

Und nur in Kassel findet jährlich dieses in der Circuswelt mittlerweile viel beachtete Flic Flac Festival der Artisten statt, für das sich die Teilnehmer aus aller Welt bewerben und den Termin schon lange vorher freihalten.

In 13 einmaligen Acts werden 33 Artisten – ausgezeichnet mit Preisen und Trophäen vieler Circusevents - zum 14. Festival in Kassel um die Gunst der Besucher-Jury werben, um einen der drei hochdotierten Preise, die zu jedem Festival der Artisten vom Ticket-Anbieter Reservix, dem Autohaus Glinicke und der HNA-Kassel gesponsert werden, zu gewinnen.

Freuen Sie sich mit uns auf eine tolle und aufregende Festivalzeit vom 21.12. bis zum 14.01.2024 in Kassel auf dem Friedrichsplatz. Die Preisverleihung findet traditionell dann immer zur letzten Show statt. Sind wir gespannt, welche drei Acts wohl dann am Besten dem Publikum gefallen haben und mit einer weiteren Auszeichnung ihren erfolgreichen Werdegang fortführen können.

„Exit 15“, das italienisch-spanische Duo, das mit ausgefeilter Partnerakrobatik am Fangstuhl begeistert sowie die drei „Messoudi Brothers“ aus Italien, die mit ihrer Jonglage und Hand to Hand Darstellung besticht. „Max-4“ aus Taiwan zeigt die wohl schnellste und atemberaubendste Diabolo-Performance, die ohne technische Hilfsmittel möglich ist und das Team um den Illusionisten „Andre Blake“ präsentiert scheinbar Unmögliches. Müheloses Steigen, Drehen präsentiert in einer mitreißenden Performance „Viviana Rossi“ aus Spanien an den Strapaten und „Georg Gummi“ - der Name sagt alles - beeindruckt als Schlangenmensch mit seinem extrem flexiblen Körper und mit Jonathan Heidel nimmt ein Supertalent auf dem Trial-Bike an diesem Wettbewerb teil. Mit der jungen ukrainischen Artistin „Ameli Bilyk“ präsentiert sich dem Festival Publikum ein Ausnahmetalent auf dem Schlappseil. Der in seiner eigenen Welt lebende deutsche Sänger und Moderator „Frank Fabry“ setzt dem 14. Festival seinen ganz besonderen Stempel auf. Eine ganz eigene Art einer Messerwerfer-Performance wird durch das französische Künstlerpaar „Collectif A4“ dem Publikum präsentiert und als Krönung an einer frei schwingenden Pole-Stange beweist sich dem Publikum der ukrainische Artist Denys Zhygaltsov. Mit den 10 Artisten der Flying Trapeze Troupe aus Argentinien wird eine ganz besondere Truppe ihr Können am Fliegenden Trapez in Kassel 2023/24 präsentieren.

Tickets gibt es online unter www.flicflac-kassel.de oder vor Ort ab dem 21.12.23 an der Flic Flac Kasse oder an allen HNA-Ticket-Vorverkaufstellen.



Flic Flac

14. Festival der Artisten

21. DEZ - 14. JAN
FRIEDRICHSPLATZ
KASSEL

TICKET-HOTLINE: 0203 97519967
FLICFLAC-KASSEL.DE

JETZT TICKETS SICHERN!

Kassel Marketing Glinicke reservix HNA

Geschmeidige Spitzen mit pudrigen Tönen unterlegt

Farben Blush, Light Rum Pink und Light Skin im Trend der neuen Brautmode

Atemberaubende Princess- und A-Linien-Silhouetten mit feinen Spitzen, in zarten Farbkombinationen, mit verspieltem Tüll und Organza-Röcken sind kennzeichnend für die Brautmoden-Kollektion von Kleemeier für das Jahr 2024. Die bezaubernden Kreationen lassen die „Braut“ sich ganz in eine Prinzessin verwandeln. Dabei setzen die Schöpfer auf neue transparente Optiken und bestickte Korsagen. Weiche Baumwollspitzen, in Mix mit fließenden Chiffonqualitäten unterstreichen den jugendlichen Charme und natürlichen Look. Materialien wie Chantilly-Spitzen, Crêpe, Chiffon, Soft-Tüll und Pünktchen Tüll in Verbindung mit einer gewünschten Transparenz betonen den Look der neuen Kollektion. 2024 verschmilzt Boho, Vintage, Romantik, Princess Look in einer leichten und luftigen Aussage.

Weiblich und verführerisch

Exklusive transparente und leichte Spitzen wirken, in Korsagen und Tops eingesetzt, weiblich und verführerisch. Diese Verarbeitung zieht die Blicke auf diese aufwendigen Oberteile und ihre Trägerin. Der Bräutigam

beginnt bestimmt zu träumen, wenn er die transparenten Eye-catcher im Kleid entdeckt. Akzente setzen hier zusätzlich tiefe Rücken-ausschnitte und aufregende Dekolletés. Dabei sind Tattoo Spitzen und hauchzarter und skinfarbener Tüll ein „Muss“. Neu sind geschmeidige Spitzen, die farbig mit pudrigen Tönen unterlegt werden. Farben wie Blush, Light Rum pink, Baby Pink und Light Skin sind ideal, um das Kleid und Ihre Trägerin von der Masse abzuheben. Vor allem junge Bräute lieben diesen Trend. Die leichte Eleganz, das reduzierte Design spielen hier ideal zusammen.

Charme der Vergangenheit und Nostalgie

Boho und Vintage sind weiterhin ein großes Thema bei vielen Bräuten. Der Wunsch nach dem Charme der Vergangenheit und Nostalgie eignet sich hervorragend, um den schönsten Tag der Liebe zu zelebrieren. Besonders wichtig sind hier weiche, fließende Silhouetten. Angesagt ist 2024 auch der „Pure and clean“ Trend. Schlichte edle Satin oder Mikado Qualitäten treffen auf puristisch, schnitttechnisch ausgefeilte Modelle. Tascheneingriffe lassen die Kleider lässig wirken. Hohe Bein-schlitze unterstreichen zusätzlich eine sexy und junge Intention. Trend sind auch standesamtliche Hochzeiten, im kleineren Rahmen. Dafür ist ein etwas schlichteres Kleid ideal, nicht nur für ein kleineres Budget, da eventuell eine kirchliche Hochzeit noch folgt. Eine Möglichkeit: mit einem Jumpsuit besondere modische Akzente setzen. (akz-o)

Freude am Tanzen schenken.

Gutscheine für Tanzkurse
erhalten Sie online und in der Tanzschule.
Neue Anfänger-Kurse starten Anfang 2024.

ADTV Tanzschule Krebs
Leibnizstraße 1a | 37083 Göttingen | ☎ 05 51/7 46 14 | ts-krebs.de

Diamonds Graded by GIA

B

JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996
Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

NEUE KOLLEKTION

STAD 34
37269 ESCHWEGE

Trauringe

Sie erreichen uns unter: 05651 70859

Hier direkt Termin vereinbaren:

Planen Sie Ihren schönsten Tag im Leben

Hochzeitsmesse Kassel am 20. und 21. Januar

Der perfekte Tag im Leben, gefüllt mit Liebe und unvergesslichen Momenten, nimmt für viele Paare Gestalt an, wenn sie über ihre Hochzeitsvorbereitungen nachdenken. Am 20. und 21. Januar 2024 wird die Hochzeitsmesse in der Kasseler documenta-Halle zum Dreh- und Angelpunkt all dieser Träume. Etwa 60 renommierte regionale Firmen und Dienstleister werden dort ihr Know-How präsentieren und umfassende Einblicke in die Welt des Heiratens bieten.

Von den neuesten Brautmodentrends bis hin zur perfekten Herrenausstattung, die Besucher können sich auf eine umfassende Beratung und tägliche Modenschauen freuen. Experten für Frisuren und Make-up, Juweliere für die Auswahl der Eheringe und Fachleute für die perfekte Hochzeitsfahrt werden vor Ort sein. Zudem werden Anbieter ihre kulinarischen Köstlichkeiten und die passenden Arrangements für das Hochzeitsfest präsentieren. Fotografen werden bereitstehen, um diese besonderen Momente festzuhalten, und



Fotos: Kleemeier GmbH/akz-o

selbst für die kirchliche Trauung wird es Beratungsmöglichkeiten geben. In dieser inspirierenden Atmosphäre wird jede Facette der Hochzeitsplanung beleuchtet, um den Paaren zu helfen, ihren Tag wirklich einzigartig zu gestalten.

Ein Besuch der Hochzeitsmesse in der Kasseler documenta-Halle verspricht somit, ein unverzichtbarer Bestandteil der Vorbereitungen für alle zu sein, die sich im Jahr 2024 das Ja-Wort geben möchten.



Hochzeitsmesse KASSEL
mit Modenschau

20. & 21. JANUAR 2024
DOCUMENTA-HALLE

Kassel . jeweils 10 – 17 Uhr . Tickets 10 €* Vorverkauf | 13 € Tageskasse
*zzgl. VVK-Gebühr Tickettoaster

hochzeitsmesse kassel
www.hochzeitsmesse-kassel.de
Veranstalter: Martelleur Veranstaltungsservice, Kaufungen

Eine neue Dimension der Elektromobilität

Mit dem Kia EV9 stellt der Hersteller ein Premium-SUV mit 3 Sitzreihen vor.

Als Vorreiter im Bereich elektrifizierter Fahrzeuge hat sich Kia zum Ziel gesetzt, Menschen mit nachhaltigen Mobilitätslösungen zu bewegen. Eine Vision, die Wirklichkeit wird: Fast die Hälfte aller in Deutschland verkauften Kia Modelle sind mittlerweile batterieelektrisch oder Plugin Hybride. Als neues Top-Modell spielt der Kia EV9 eine wichtige Rolle bei der Transformation der Marke und bringt den Mobilitätswandel auf die Straße und in den Alltag. Als bisher größtes in Europa angebotenes Kia Modell gibt der Kia EV9 sein deutsches Debüt in der allradgetriebenen Modellversion GT-line und als voll ausgestattete „Launch Edition“. Der erste Blick auf den großen vollelektrischen SUV macht deutlich: Hier ist man nicht nur bei den Abmessungen neue Wege gegangen. Das Design ist unverkennbar Kia, wurde allerdings auf

beeindruckende Weise weiterentwickelt. Weich gezeichnete Flächen verbinden sich mit klaren Linien, kantigen Elementen und innovativen Details. Ein Hightech-Look, der schon an der Front deutlich wird, wo das LEDTagfahrlicht und adaptive DualLED-Scheinwerfer aus würfelförmigen Leuchtelementen das typische Kia Markengesicht umrahmen. Die Silhouette des Kia EV9 demonstriert eine weitere Stärke – seine herausragende Aerodynamik. Automatisch ausklappende Türgriffe, aktive Luftklappen sowie die „Air Curtains“ im Frontstoßfänger leisten dazu einen Beitrag.

Wahre Größe zeigt sich im Inneren.

Der loungeähnliche Innenraum des Kia EV9 verdeutlicht, dass dieser SUV nicht nur für den Fahrer konzipiert wurde. Mit beispielloser Geräumigkeit und innovativem Komfort wird er dem Anspruch aller Insassen gerecht. Das beginnt bei der großzügig bemessenen Innenbreite und Beinfreiheit und zeigt sich bei Ausstattungsmerkmalen wie den Premium-Relaxation-Sitzen vorne, die sich bei Stopps elektrisch in eine bequeme Liegeposition bringen lassen. Ein Ausstattungsmerkmal, das beim Kia EV9 als Sechssitzer mit „Relaxation“-Paket auch die Passagiere der zweiten Reihe genießen. Eine weitere Innovation bietet das „Swivel“-Paket mit der Möglichkeit, die Sitze der zweiten Reihe um 90 Grad zur Tür hin zu schwenken oder durch die Drehung um 180 Grad den Passagieren in der dritten Reihe gegenüberzusetzen. Doch nicht nur diese Ausstattungsmerkmale bieten ein hohes Maß an Komfort. Lederalternativen aus Bio-Polyurethan sowie Stoffe und Teppiche aus recyceltem PET sorgen im Interieur des EV9 für erstklassige Aufenthaltsqualitäten im Sinne der Nachhaltigkeitsstrategie von Kia. Neben dem großzügigen Innenraum bietet auch das Gepäckabteil des Familien-SUVs viel flexiblen Platz für alles, was auf kurzen Touren oder langen Reisen mitmuss. Bis zu 2.393 Liter Laderaum schaffen Raum für vieles – außer für Kompromisse. Zusätzlich finden sich in einem Fach unter der Motorhaube weitere 52 Liter Stauraum. Als idealer Reisebegleiter für bis zu sieben Insassen erweist sich der EV9 auch dank der innovativen Elektroplattform E-GMP, die in Verbindung mit der 800-VoltSchnelllade-Technologie sowie der bisher leistungsstärksten Batterie in einem Kia Modell (99,8 kWh) für Reichweiten um die 500 km und kurze Ladestopps sorgt. In Bewegung sprechen die Zahlen eine dynamische Sprache: 283 kW (385 PS), 700 Nm maximales Drehmoment und 5,3 Sekunden für den Sprint auf 100 km/h. Carsten Gottschalk vom Autohaus Gottschalk: „Der Kia EV9 stellt beeindruckend unter Beweis, wie Kia die Themen Nachhaltigkeit, Fahrspaß und Alltagstauglichkeit zusammenbringt. So wird Elektromobilität für immer mehr Menschen relevant und interessant.“

Volle Unterstützung und starke Kapazität

Der Kia EV9 macht es seinem Fahrer ab dem ersten Augenblick leicht. Das beginnt beim Öffnen des Fahrzeugs mittels Smartphone oder Smart Watch dank des neuen Digital Key 2.0. Ebenso einfach ist es, den Überblick zu behalten. Dafür sorgen neben dem bislang größten PanoramaDisplay in einem europäischen Kia Modell eine Vielzahl von Assistenzsystemen. „Bei den Fahrerassistenzsystemen lässt der Kia EV9 GT-line Launch Edition keine Wünsche offen“, weiß Carsten Gottschalk und ergänzt stolz: „In unserem neuen Top-Modell haben wir sämtliche Hightech-Helfer serienmäßig an Bord, wobei einige Systeme in ihrer Funktion nochmals erweitert wurden.“ Auf Touren mit der Familie erweist sich die Vehicle-to-LoadFunktion als hilfreich: Mittels Adapter am Ladeanschluss und über die Steckdose im Gepäckraum stehen 220 Volt zur Aufladung von E-Bikes oder Laptops zur Verfügung, oder es lässt sich darüber der Elektrogrill beim Picknick betreiben. Darüber hinaus ist der Elektro-SUV bereit für die Vehicle-to-Grid-Funktion – und kann im Extremfall einen ganzen Haushalt mit Strom versorgen. Bei aller Innovation, die der EV9 mitbringt, setzt man bei Kia doch auch weiterhin auf bewährte Verlässlichkeit. Dazu Gottschalk: „Auch bei unserem neuen Flaggschiff profitieren Kunden von der 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie, die auch die Batterie des Fahrzeugs einschließt. Damit zeigt Kia einmal mehr, dass der Mobilitätswandel ohne Kompromisse für den Verbraucher gelingen kann.“ Und freut sich: „Mit seinen Stärken bei Nachhaltigkeit, Technologie, Geräumigkeit und Komfort zeigt der Kia EV9 dem Wettbewerb im europäischen Premium-Segment in vielerlei Hinsicht schon jetzt die LED-Rückleuchten.“



Der Kia EV9.
Entdecke eine Welt voller Möglichkeiten.

mtl. leasen für
€ 699,-1
Kia EV9 RWD, 99,8-kWh-Batterie

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Mit dem vollelektrischen Kia EV9 wird aus Vision endlich Wirklichkeit. Das neue Flaggschiff mit innovativem Design, viel Raum und wegweisender Technologie inspiriert dich immer wieder neue Möglichkeiten zu entdecken. Erlebe jetzt deinen persönlichen Mobilitätswandel mit hoher Reichweite und außergewöhnlichem Komfort. Lass dich am besten direkt bei einer Probefahrt inspirieren.

Kia EV9 RWD, 99,8-kWh-Batterie, 150 kW (204 PS), schon für € 699,- monatlich:

Fahrzeugpreis	€ 65.882,-	48 mtl. Raten à	€ 699,-
Einmalige Leasingsonderzahlung	€ 6.607,50	Gesamtbetrag	€ 39.160,46
Laufzeit in Monaten	48	Gebundener Sollzinssatz p. a.	5,45 %
Gesamtaufleistung	40.000 km		

Kia EV9 RWD, 99,8-kWh-Batterie (Strom/Reduktionsgetriebe); 150 kW (204 PS): Stromverbrauch kombiniert 20,2 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++₃ Reichweite gewichtet, max. 505 km.₂ Reichweite Citymodus, max. 668 km.₂

Auto & Garten Gottschalk e. K.

Unter den Weinbergen 2 | 37213 Witzzenhausen
Tel.: 05542 / 507180 | Fax: 05542 / 507189
www.kia-gottschalk-witzzenhausen.de

1 Ein unverbindliches Leasingbeispiel der KIA Finance, eines Geschäftsbereichs der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Abgebildetes Modell kann zusätzliche kostenpflichtige Ausstattungspakete und Sonderzubehör enthalten, die im Leasingbeispiel nicht berücksichtigt sind. Bonität vorausgesetzt. Überführungskosten in Höhe von 1.300,- EUR enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.12.2023.
2 Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.
3 Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.



Weihnachts- und Neujahrsgrüße aus der Region

Die festlichste Zeit des Jahres ist angebrochen – eine Zeit der Reflexion und des Neubeginns. Wir stehen am Ende eines ereignisreichen Jahres und blicken gespannt auf das, was 2024 für uns bereithält. Auf den nachfolgenden Seiten möchten wir Ihnen nicht nur die festliche Stimmung näherbringen, sondern auch einen Raum für Wertschätzung und Verbundenheit schaffen.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie eine Sammlung von Weihnachts- und Neujahrsgrüßen unserer Geschäftskunden. Außerdem sprachen wir ausführlich mit Bürgermeister Tobias Dannenberg über seine persönlichen Rückblicke auf das Jahr 2023 und geben einen Ausblick auf das, was das Jahr 2024 bringen mag.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten eine wunderschöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.



TISCHLEREI OEHL
BAU FENSTER, TÜREN, TREPPEN | MÖBEL EINZELMÖBEL FÜR WOHNEN, KÜCHE+BAD | RAUM PRAXEN, BÜROS, GASTRONOMIE | ENTWURF ENTWERFEN, PLANEN, GESTALTEN

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten!
TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL
Zur Fährle 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | www.tischlerei-oehl.de



STAHLBAU HUSEMANN
SCHWEISSFACHBETRIEB

Jörg Boos
Metallbaumeister u. Schweißfachmann

Im Schulzenrode 15
34346 Hann. Münden
Tel. 0 55 41 / 3 10 75
Fax 055 41 / 3 10 06
info@husemann-schlosserei.de
www.husemann-schlosserei.de

Allen Kunden, Freunden und Geschäftspartnern wünschen wir ein fröhliches Weihnachtsfest und ein glückliches und gesundes neues Jahr 2024!



Gebr. Spanholtz GmbH & Co KG
Markt 1 · 34346 Hann. Münden · Tel. 05541 4037
www.SpanholtzKG.de · service@SpanholtzKG.de

Sanitätshaus Mielke 

Witzenhausen · Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12
Großalmerode · Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92
Hess. Lichtenau · Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72
Kaufungen · Leipziger Str. 277
Tel. 05605 / 92 72 700
Werra-Reha-Klinik BSA · Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

TMX TRIGGER PILLOW 

14 Tage-Geld-zurück-Garantie
149,-

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom-/Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Frohe Weihnachten!

Burkhard Schäfer 

Installateur- und Heizungsbaumeister

Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr

Burkhard Schäfer und sein Team
Veckerhäger Str. 65 · 34346 Hann. Münden · Tel.: 05541/5980
Fax: 05541/73123 · schaefer5980@t-online.de

VOLVO

Fröhliche Festtage.
Und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Wünscht Ihnen Familie Host und das gesamte Team



Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG
Heiligenröderstr. 27 | Tel. 0561 570090
34123 Kassel | www.volvocars-haendler.de/hetzler/hetzler-automobile

Weihnachten in der Drei-Flüsse Stadt

Rück- und Ausblicke mit Hann. Müdens Bürgermeister Tobias Dannenberg

meinMÜNDEn Herr Dannenberg, wie würden Sie das Jahr 2023 für Hann. Münden in wenigen Worten zusammenfassen?

Tobias Dannenberg: Das Jahr verging wie im Flug und hat wieder viele neue Herausforderungen mit sich gebracht. Rat und Verwaltung handeln gemeinsam im Sinne unserer Stadt, um die Probleme bestmöglich zu lösen. Ich persönlich würde mir wünschen, dass wir an vielen Stellen schneller vorankommen, muss aber auch einsehen, dass wir nicht alles in der eigenen Hand haben und dass wir auch oft auf äußere Umstände angewiesen sind, welche wir nicht direkt beeinflussen können. Wir sind an vielen Stellen ein gutes Stück vorangekommen, haben aber auch noch so einiges an Arbeit vor uns.

meinMÜNDEn Welche besonderen Herausforderungen musste die Stadt dieses Jahr bewältigen und wie sind Sie damit umgegangen?

Tobias Dannenberg: Besonders betroffen macht uns der Angriff auf Israel, der auch unsere Freunde in unserer Partnerstadt Holon

betrifft. Diese Situation zeigt uns, wie andere, für uns vermeintlich großen Probleme, angesichts solcher schrecklicher Entwicklungen in den Hintergründen rücken können. Es gibt nichts, was einen solchen Angriff rechtfertigt.

Das Sturmtief im Sommer hat für ein gewisses Chaos mit umfangreichen Verkehrssicherungsmaßnahmen im Stadtgebiet gesorgt, hat aber zum Glück keinen Personenschaden mit sich gebracht.

Eine besondere Herausforderung für uns alle waren und sind die zeitgleichen Maßnahmen durch die Straßenbaubehörde des Landes, welche eine echte Nervenprobe für alle Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer darstellen. Eine solche Häufung von baulichen Maßnahmen und die zusätzlich neue, zu einer erheblichen Verschlechterung führende Ampelschaltung haben ein immenses Verkehrschaos ausgelöst. Ich hätte mir von den übergeordneten Behörden diesbezüglich eine bessere Absprache gewünscht.



meinMÜNDEn Gab es besondere Höhepunkte oder Erfolgsgeschichten in Hann. Münden im Jahr 2023, auf die Sie besonders stolz sind?

Tobias Dannenberg: Der Hagelturm als touristisches Highlight konnte nach längerer Zwangspause und notwendiger Verbesserung der Sicherheit endlich wieder geöffnet werden.

Mit der Münden App wurde ein Kommunikationsmittel geschaffen, um Einheimische wie Gäste gleichermaßen zu erreichen und informieren zu können. Die App ist ein wichtiger Schritt hin zu mehr Bürgernähe und wird auch sehr gut angenommen. Es ist unser Ziel, alles Wichtige in Münden und unseren Dörfern in dieser App unterzubringen. Das Motto lautet: „Alles aus und in Münden in einer App“. Ergänzend dazu sorgen mehrere Informations-Stelen an stark frequentierten Orten innerhalb der Kernstadt für eine bessere Orientierung und Information.

Um den Bürgerservice zu verbessern, wurde die Digitalisierung innerhalb der Verwaltung vorangetrieben. So können Anliegen, die z.B. das Standesamt betreffen, online ausgeführt und auch bezahlt werden. Die Homepage der Mündener Stadtbücherei wurde überarbeitet und mit neuen Funktionen versehen. Zudem steht der Öffentlichkeit seit Jahresbeginn ein digitaler Mängelmelder zur Verfügung, der



Hagelturm konnte wiedereröffnet werden: Bürgermeister Tobias Dannenberg, Denkmalpflegerin Sabine Momm, Britta Köwing und Reinhard Müller vom Förderverein Mündener Altstadt, Stadtführerin Elfie Berg, Stefan Schäfer, Stadtarchivar und gleichzeitig Mitglied des Heimat- und Geschichtsvereins Sydekum sowie die Stadtführerinnen Martina Pakusch und Dagmar Bartoschek auf der Aussichtsplattform des Hagelturms.

dazu beitragen soll, dass unsere Stadt sauberer wird. Dieser wird sehr gut angenommen und es wurden seit der Einführung bereits über 200 Aufträge abgearbeitet.

Für eine breite Beteiligung haben wir zu wichtigen Themen der Stadt, wie z. B. dem „Tourismus“, „Grün-Blauen Ring“ oder „Parkraumbewirtschaftung“ öffentliche Workshops organisiert, bei denen sich viele Bürgerinnen und Bürger mit ihren Ideen eingebracht haben.

Fortsetzungen auf Seite 34.

GA-LA-BAU HASSELBERG
☎ 0171-177 47 19

Alle Arbeiten rund ums Haus

- Gartenlandschaftsbau
- Kellersolierung
- Pflasterverlegung in Natur- und Betonwerkstein
- Barrierefreie Zugänge
- Garageneinfahrten
- Terrassenbau
- Bagger- und Kanalarbeiten
- Meisterbetrieb für Straßenbau

Wir wünschen schöne Feiertage und alles Gute im neuen Jahr!

Ilona Hasselberg
Schulstr. 25 | 34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 73480 | ilona.hasselberg@web.de

JF Beauty Studio

Das JF-Beauty Studio wünscht Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr 2024!

Jennifer Freter
Lippoldsbургweg 3a | Lippoldshausen
01512 7049139

Podologie
Hann. Münden med. Fußpflege
Podologische Praxis mit Kassenzulassung

Frohe Weihnachten & einen guten Rutsch ins neue Jahr

Wir sind umgezogen:
Podologin | ☎ 05541 9568005
Aegidiiplatz 14 | 34346 Hann. Münden



Betriebsferien vom 20.12.2023 bis 07.01.2024

GROTE Container
Container von 1 – 40 m² ab 30,- €

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir wünschen schöne Weihnachtstage!

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr
Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 info@grote-container.de

NATURHAUS SPARBIER
WÜNSCHT BESINNLICHE FEIERTAGE & EIN ERFOLGREICHES NEUES JAHR

NATURHAUS MONTAGEN ALLER ART
WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:
Aufmass | Lieferung & Montage von Garagentoren | Markisen | Plissees | Insektenschutz | Vorbaurolläden

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)
Mobil: 0172 – 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | naturhaus.sparbier@gmx.de

FRÖHLICHE WEIHNACHTEN!

MICHAEL RYBARCZYK

BLACK PEARLS
PULSE OF BEAUTY

Burgstraße 29 | 34346 Hann. Münden | Tel. 05541 90 34 999
www.blackpearls-pulseofbeauty.de

blackpearlspulseofbeauty

Frohe Weihnachten und für das neue Jahr alles Gute!

LVM-Versicherungsagentur
Elmar Woltmann

Wilhelmshäuser Str. 55
34346 Hann. Münden
Telefon 05541 910491
https://agentur.lvm.de/
woltmann

LVM VERSICHERUNG

Wir werden auch weiterhin unsere Bürgerinnen und Bürger beteiligen, würden uns aber wünschen, dass diese Form von Beteiligung auf noch größeren Zuspruch stößt. Besonders stolz können wir auf das ehrenamtliche Engagement in unserer Stadt sein, dieses ist und bleibt überragend. Es ist unglaublich, wie viele sich in ihrer Freizeit für unsere Stadt engagieren und beleben und erst zu der lebens- und liebenswerten Stadt machen, die sie ist.

Die durch die Stadtverwaltung unterstützte Initiative „Münden blüht und summt“ hat sogar einen bundesweit ausgelobten Preis gewonnen. Das zeigt einmal mehr, wie sehr sich die Einheimischen mit ihrer Stadt identifizieren und dass sich Engagement auszahlen kann. Der Krimidreh zu „Weserblut“ in Hann. Münden ist ein aufregendes Projekt und alle fiebern mit und hoffen dass der Film erfolgreich sein wird.

meinMÜNDEn Welche Projekte oder Initiativen wurden 2023 gestartet und welche konnten erfolgreich abgeschlossen werden?

Tobias Dannenberg: Die Arbeiten des zweiten Rettungsweges beim Geschwister-Scholl-Haus (GSH) neigen sich mit der Aufstellung des Treppenturmes dem Ende entgegen, sodass wir zuversichtlich sind, dass der geschlossene Flügel mit seinen Räumlichkeiten sehr bald



Die neue Münden App für mehr Bürgernähe: (v.li.) Tabea Danzeisen, Projektmanagerin der sorum GmbH, Micha Müller-Zitzke, Geschäftsführer der sorum GmbH, Hann. Mündens Wirtschaftsförderer und Citymanager Tobias Vogeley und Hann. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg präsentieren den Home-Bildschirm der neuen Münden-App auf einem überdimensionalen Smartphone.

wieder genutzt werden kann. Ebenso konnte auch der Turm der St. Blasius Kirche unter Auflagen für Besucherinnen und Besucher wieder zugänglich gemacht werden.

Anfang Mai wurde der An- und Neubau der Kita Hedemünden fertiggestellt und bei einem Fest feierlich eröffnet. Ebenso abgeschlossen sind die Umbaumaßnahmen des Lepantosaals im Welfenschloss.

Um unseren Feuerwehrkameradinnen und Kameraden die entsprechende Wertschätzung zu geben und Themen der Feuerwehr gründlicher als in der Vergangenheit zu beraten, haben wir einen Feuerwehrausschuss gegründet.

Eine Wiederaufforstung des Waldgebietes am Tremberg nach Sturm- schlag und Borkenkäferbefall erfolgte u.a. mit Hilfe des Mündener Rudervereins und den Mündener Versorgungsbetrieben. Auf kommunalübergreifender Ebene gründete Hann. Münden gemeinsam mit anderen Anrainer-Gemeinden der Schede eine Gemeinschaft im Sinne des Hochwasserschutzes. Und mit dem Solar- park in Hedemünden ist die Stadt ein Stück weit klimafreundlicher geworden.

meinMÜNDEn Wie hat sich die finanzielle Situation der Stadt im Laufe des Jahres entwickelt? Gibt es Bereiche, in denen Sie besondere Fortschritte sehen?

Tobias Dannenberg: Wir konnten in diesem Jahr, dank strikter Haus- haltsdisziplin von Politik und Verwaltung, zwar einen ausgeglichenen Haushalt vorweisen, die finanzielle Lage bleibt jedoch weiterhin sehr angespannt. Die enormen Bau- und Energiekostensteigerungen sorgen dafür, dass unsere eh schon angespannte finanzielle Situation noch schwieriger wird. Auch die Tarifeinigung im öffentlichen Dienst hat zu einer spürbaren Personalkostensteigerung geführt. Somit wird es für uns zukünftig nicht leichter, einen ausgeglichenen Haus- halt aufzustellen.



Die Initiative „Münden blüht und summt“ hat in diesem Jahr einen Preis beim „Deutschland summt!-Pflanzwettbewerb“ gewonnen.

Fortsetzungs auf Seite 36

TOP HAIR
05541 1030

Wir wünschen unseren Kunden besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. 9 - 18 Uhr
Sa. 9 - 13 Uhr

Top Hair | Inh. Petra Wallbach
Burgstraße 13 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 1030

Herzlichen Dank allen unseren Kunden, Freunden, Bekannten und Angehörigen für das im vergangenen Jahr entgegengebrachte Vertrauen. Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

Pflegefuchs
Ambulante Pflege

Pflegefuchs - Ambulanter Pflegedienst Suganya Fuchs
Quantzstr. 35 • 37127 Scheden
05541 7788083 • pflegefuechse@web.de

Frohe Weihnachten und guten Rutsch ins neue Jahr!

Lackierfachbetrieb Enders GmbH

Veckerhäger Straße 84 | 34346 Hannoversch Münden
Tel.: 0 55 41 - 7 26 67 | Fax: 0 55 41 - 7 36 27

E-Mail: info@enders-karosserie-lack.de
www.enders-karosserie-lack.de

ENDERS
UNFALLREPARATUR | KAROSSERIE | LACKIEREREI

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und schöne Feiertage!

Kfz-Werkstatt Viotor GmbH
Meisterbetrieb

Kasseler Str. 38 | 34346 Hann. Münden

kfzwerkstattviotor@gmx.de | Inh. K. H. Liebe-Hömmen
Tel. 05541 / 8890 | Alf Ströver

Ein besinnliches Weihnachtsfest sowie viel Glück und Gesundheit im neuen Jahr wünscht Ihnen Ihr

Mündener Senioren Pflegedienst

MSP

Pflege Beratung Betreuung Hausnotruf

Swetlana Paswerg

Tel.: 05541/7 78 85 50 | Unterm Königshof 47
Mobil: 0152 / 54757036 | 34346 Hann. Münden

TISCHLEREI Drebing

Hann. Münden | Wilhelmshäuserstr. 57 | Tel.: 05541/4244
tischlerei-drebing@t-online.de

Bestattungsinstitut **W. Drebing**

Inh. Frank Drebing
Erd-, Feuer-, See-, Baumbestattungen

... auch der letzte Weg gehört zum Leben.

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest!

Wilhelmshäuser Str. 57
Hann. Münden
Telefon: 05541 51 50 | bestattungen-drebing@t-online.de

Ihr Partner in allen Fragen rund um **BÄDER**

HARNISCH GmbH

HEIZUNGSBAU SOLARTECHNIK

Am Rodland 5
34346 Hann. Münden
OT Volkmarshausen
Tel. 05541 989880

info@harnisch-baeder.de
www.harnisch-baeder.de

WIR WÜNSCHEN FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GLÜCKLICHES UND GESUNDES NEUES JAHR.

kurz oder **LANG**
DER FRISEURSAALON

Wir wünschen **FROHE WEIHNACHTEN** und ein gutes **NEUES JAHR!**

Burgstraße 6
Hann. Münden

Inhaberin Friseurmeisterin Daniela Gießler-Süß

WIR LIEBEN HAARE ...

Öffnungszeiten
dienstags–freitags 8.00 – 18.00 Uhr
samstags 8.00 – 13.00 Uhr

Alice Riemann ist Do. & Fr. nachmittags wieder für Sie da!

Neu im Team: Elza Ivandic

Tel. 05541 4982 | www.kurzoderlang.org

Erfreulich ist die Nachricht, dass wir vom Land eine Bedarfszuweisung in Höhe von 7 Mio. Euro erhalten. Dem stehen aktuell Schulden in Höhe von 40 Millionen Euro gegenüber. Somit bleibt es uns leider weiterhin nur möglich, das Allernötigste zu tun. Die notwendige und zugleich teure Baumaßnahme der Sanierung des Philosophenweges trägt nicht gerade zu einer finanziellen Entspannung bei.

Wir konnten den Schuldenstand seit meinem Amtsantritt zwar um 10 Millionen Euro reduzieren, aufgrund des aber immer noch immensen Schuldenberges werden Rat und Verwaltung die nächsten Jahre weiterhin gefordert sein, schwierige Entscheidungen treffen zu müssen.

meinMÜNDEn Welche Pläne und Ziele hat die Stadtverwaltung für das Jahr 2024? Gibt es bereits konkrete Projekte oder Initiativen, die Sie vorstellen können?

Tobias Dannenberg: Die blaue Hängebrücke musste aufgrund des uns vorliegenden Gutachtens leider geschlossen werden. Rat und Politik werden nach Lösungen suchen, die Brücke im Gegensatz zum

letzten Mal nachhaltig zu sanieren. Der nächste Bauabschnitt im Rathaus soll nächstes Jahr fertig gestellt werden, sodass unsere Tourist-Information endlich ein zentraler und barrierefreier Anlaufpunkt für Touristen in den neu gestalteten Räumlichkeiten wird.

Ein großes Projekt wird die Erneuerung der Sportstätte am Rattwerder, sowie die Fertigstellung der sich in der Sanierung befindenden Bremer Schlagd, welche das gesamte Ensemble unserer Schlagden vervollständigt. Außerdem muss die unter dem Namen „Silberfuchs“ bekannte traditionsreiche Immobilie in der Langen Straße zum Teil abgerissen und gesichert werden, damit sie zukünftig einer neuen Nutzung zugeführt werden kann.

Weiterhin werden wir daran arbeiten, Begegnungspunkte für unsere Jugendlichen zu schaffen.

Um den Radverkehr innerhalb unserer Stadt voranzutreiben, wird die Verwaltung eine verantwortliche Person ernennen, um die klimafreundliche Mobilität in unserer Stadt zu entwickeln. Der Ausbau des



Hann. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg, Hedemündens Ortsbürgermeister Kurt Koppetsch, Jens Steinhoff, Geschäftsführer der Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH (VHM), Marc Pfütz, Kaufmännischer Leiter der VHM und Stefan Beer, Technischer Leiter der VHM zwischen den über 9.000 Solarmodulen des neuen Solarparks Hedemünden.

digitalen Services wird uns weiter beschäftigen, um bürgerfreundlicher zu werden. Das nach zweijähriger Entwicklungsphase zum Ende dieses Jahres erwartete Klimaschutzkonzept soll im nächsten Jahr von der Politik diskutiert und verabschiedet werden, um zukünftig die daraus abzuleitenden Maßnahmen hin zu einer klimafreundlichen Kommune umsetzen zu können.

meinMÜNDEn Zum Abschluss: Was möchten Sie den Bürgern von Hann. Münden für das kommende Jahr mit auf den Weg geben?

Tobias Dannenberg: Ich würde mir wünschen, dass gerade wir Mündener unsere Stadt mit den Augen der vielen begeisterten Besucherinnen und Besucher sehen. Bei allen Dingen, die es zu verbessern gibt, haben wir ein großes Glück, in einer Umgebung mit einer solch hohen Lebensqualität zu wohnen. Das Netzwerk aus Ehrenamtlichen

und die große Hilfsbereitschaft untereinander sind es, die unsere Stadt zu etwas ganz Besonderem machen. Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass die Stärken unserer Stadt die Schwächen überwiegen.

Allen Mündener Bürgerinnen und Bürgern wünsche ich an dieser Stelle vor allem Gesundheit sowie einen positiven Blick auf das Jahr 2024. Angesichts der aktuell kriegerischen Auseinandersetzung in Israel und der Ukraine sollten wir uns dem Frieden, in dem wir leben, bewusst machen und dafür dankbar sein. Wir werden uns auch im nächsten Jahr wieder vielen Herausforderungen stellen müssen, ganz egal auf welcher Ebene. Ich bin aber sicher, dass sich auch schwierige Situationen wieder gemeinsam erfolgreich meistern lassen. Dafür sollten wir eine hoffnungsvolle und optimistische Einstellung und Sichtweise bewahren.

FMS METALLBAU MEISTER

Metall- und Edelstahlbau

Finn Moritz Schäfer
Metallbaumeister

Tore
Zaunanlagen
Balkone
Schweißarbeiten
Treppen
Reparaturarbeiten
Geländer
Metallgestaltung
Vordächer
Überdachungen

Finkenburg 16
37127 Meensen
Tel. 0178 9387603
info@fmsmetallbau.de
www.fmsmetallbau.de

ELLA & BO
Dänisch wohnen

Wohnaccessoires, Handgemachtes
und Weihnachtsdeko entdecken!

Frohes Fest und allen Kunden schöne Feiertage
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Ritterstraße 6 | Hann. Münden
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 10 - 18 Uhr | Sa. 10 - 13 Uhr

**Gibt es etwas Schöneres,
als NACH HAUSE zu kommen?**

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Geschäftspartnern besinnliche Weihnachtsfeiertage und einen guten Start ins neue Jahr. Vielen Dank für die vertrauensvolle Zusammenarbeit!

Nach Hause kommen,
das ist es,
was das Kind von Bethlehem
uns allen schenken will.

- Friedrich von Bodelschwingh -

Sander Haus macht Betriebsurlaub!

Vom **22. Dezember 2023** bis zum **7. Januar 2024** sind wir im Betriebsurlaub.

Ab dem **8. Januar 2024** sind wir wieder wie gewohnt für Sie da!

Bis dahin wünschen wir Ihnen und Ihren Familien, dass Ihre Wege über die Feiertage **nach Hause** führen und Sie gut ins neue Jahr starten.

Wir stehen Ihnen auch in 2024 für alle Fragen rund um das Thema Neubau, Anbau, Gewerbebau oder Dachsanierung gerne zur Verfügung.

Ihr Sander Haus-Team

Bauen mit hinterlüfteter Qualitäts-Klimawand® www.sanderhaus.de

St. Matthäus
ALTENWOHNHEIM HERMANNSHAGEN
Hann. Münden

Frohe Weihnachten

Liebevoll unterstützt jeden Tag genießen – mitten im Grünen oder im Herzen der Stadt
Hann. Münden!

St. Matthäus Altenwohnheim
Herrmannshagen
Wiershäuser Weg 69
34346 Hann. Münden
Tel. 05541/999012

Herzogin-Elisabeth-Stift
Hann. Münden

Herzogin-Elisabeth-Stift
Am Plan 5-7 und
Vor der Burg 15
34346 Hann. Münden
Tel. 05541/703710

Diakonische
Altenheimen
Hann. Münden e.V.

**Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr!**

Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten und
ein gesundes neues Jahr!

*Raus aus
der Miete!*

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de

HERZLICHEN DANK

Für Ihr Vertrauen und Ihre Treue!

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie besinnliche Feiertage sowie ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2024.

**MALERMEISTER
LARS MENGEL**

In der Gasse 12
34346 Hann. Münden - Wiershausen
Telefon 05541 9993242
info@malerbetrieb-lars-mengel.de
www.malerbetrieb-lars-mengel.de

International genießen

Zwei weihnachtliche Gerichte aus aller Welt zum Nachkochen

Schweden

Janssons Frestelse (Janssons Versuchung)

... aus Schweden ist besonders beliebt während der Weihnachtszeit und vereint einfache Zutaten zu einem köstlichen Auflauf.



3. Flüssigkeit hinzufügen: Mischen Sie die Sahne und Milch in einer Schüssel. Würzen Sie die Mischung nach Geschmack mit Salz und Pfeffer. Gießen Sie die Mischung gleichmäßig über die Kartoffelschichten.
4. Backen: Bestreuen Sie die oberste Kartoffelschicht mit Semmelbröseln und verteilen Sie kleine Butterflöckchen darauf. Backen Sie den Auflauf für etwa 45 Minuten bis 1 Stunde, bis die Kartoffeln weich sind und eine goldbraune Kruste entstanden ist.
5. Servieren: Lassen Sie den Auflauf kurz abkühlen, bevor Sie ihn servieren. Er kann heiß als Hauptgericht oder als Beilage zu anderen Weihnachtsspeisen genossen werden.

Dieses Rezept ist einfach zuzubereiten und bietet ein authentisches Geschmackserlebnis der schwedischen Küche. Es lässt sich gut im Voraus vorbereiten und passt hervorragend zu einer Vielzahl von Weihnachtsspeisen. Genießen Sie Ihr Festmahl!



Zutaten:
1 kg festkochende Kartoffeln
2 große Zwiebeln
200 g Anchovisfilets (o. Sprotten), in Öl
300 ml Schlag Sahne
100 ml Milch
2-3 EL Semmelbrösel
50 g Butter
Salz und Pfeffer

Zubereitung:

1. Vorbereitung: Heizen Sie Ihren Ofen auf 200 Grad Celsius vor. Schälen Sie die Kartoffeln und Zwiebeln und schneiden Sie sie in dünne Scheiben.
2. Schichten: Legen Sie eine Schicht Kartoffelscheiben in eine gebutterte Auflaufform. Darauf folgt eine Schicht Zwiebelscheiben und eine Schicht Anchovisfilets. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis alle Zutaten aufgebraucht sind, wobei die oberste Schicht aus Kartoffeln bestehen sollte.

Getränke Service Schüren

Frohe Weihnachten **Getränkesservice Schüren**
Inh. Christel Schüren
Philosophenweg 90 · 34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 31376 · Fax: 05541 32377
Mobil: 0170 2833942
schueren.christel@t-online.de

Tee- und Weinhandel Beuermann

Alles für die Weihnachtszeit zum Verschenken oder selbst genießen: leckere Herbst-, Winter- und Weihnachtstees, Liköre & Spirituosen vom Fass, Pralinen, Schokoladen uvm.

Wir wünschen unseren Kunden eine besinnliche Weihnachtszeit und ein frohes neues Jahr!

Lange Str. 35 · 34346 Hann. Münden · Tel. 05541 2288



Genuss & köstlich
Katrin's Feinkost
Wurst- & Käsespezialitäten · Antipasti · Weine · Gewürze
Käse · Öl & Essig · Nüsse · Aufstriche u.v.m.

ICH BEDANKE MICH VON HERZEN BEI ALL MEINEN KUNDEN FÜR IHRE TREUE UND UNTERSTÜTZUNG IM JAHR 2023 UND WÜNSCHE ALLEN EINE BESINNLICHE WEIHNACHTSZEIT UND ALLES GUTE FÜR DAS NEUE JAHR.

Öffnungszeiten:
Montag: Geschlossen
Dienstag bis Donnerstag: 9.00 Uhr – 13.00 Uhr | 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
Freitag: 9.00 Uhr – 18.00 Uhr
Samstag: 8.00 Uhr – 13.30 Uhr

Genuss und köstlich - Inh. Katrin Northemann
Tel. 0160 96669195 · Marktstraße 20 · 34346 Hann. Münden

Ratsbrauhaus
Hann. Münden

Frohe Weihnachten
...und ein gesundes neues Jahr

Markt 3, 34346 Hann. Münden · Tel. 05541 957107

Japan



Japanisches **Weihnachtshähnchen**... ist eine moderne Interpretation der japanischen Weihnachtstradition. Es ist perfekt für alle, die eine Alternative zu den traditionellen Weihnachtsgerichten suchen.

Zubereitung:

1. Marinade vorbereiten: In einer großen Schüssel Sojasauce, Mirin, Sake, Knoblauch und Ingwer mischen. Die Hähnchenteile hinzufügen und sicherstellen, dass sie vollständig mit der Marinade bedeckt sind. Abdecken und mindestens 2 Stunden im Kühlschrank marinieren lassen.
2. Mehlmischung vorbereiten: In einer separaten Schüssel Mehl, Speisestärke, Salz und Pfeffer mischen.
3. Hähnchen panieren: Das marinierte Hähnchen aus der Marinade nehmen und die überschüssige Flüssigkeit abtropfen lassen. Die Hähnchenteile in der Mehlmischung wenden, bis sie vollständig bedeckt sind.
4. Frittieren: In einem tiefen Topf oder einer Fritteuse das Öl auf 180 Grad Celsius erhitzen. Die panierten Hähnchenteile portionsweise frittieren, bis sie goldbraun und durchgegart sind (ca. 7-10 Minuten).
5. Abtropfen lassen: Die frittierten Hähnchenteile auf Küchenpapier legen, um überschüssiges Öl abzutropfen.
6. Servieren: Das frittierte Hähnchen heiß servieren. Traditionell wird es in Japan zu Weihnachten mit Reis und vielleicht einem einfachen Salat genossen.



Zutaten:
1 kg Hähnchenschenkel und -flügel
2 EL Sojasauce
2 EL Mirin (süßer Reiswein)
1 EL Sake
2 Knoblauchzehen, zerdrückt
1 Stück Ingwer (etwa 2 cm), geseiben
Salz und Pfeffer
200 g Mehl, 100 g Speisestärke
Pflanzenöl zum Frittieren

Norwegen



Risengrød ... ist ein traditioneller norwegischer Weihnachtsreispudding. Er wird oft mit Zimt, Zucker und einem Stück Butter oben auf serviert. Eine Besonderheit ist die verborgene Mandel im Pudding – wer sie findet, bekommt ein kleines Geschenk.

Zubereitung:

1. Reis und Milch kochen: Mischen Sie den Grützreis und die Milch in einem großen Topf. Lassen Sie es aufkochen, dann reduzieren Sie die Hitze auf ein Minimum und lassen den Reis etwa 45 Minuten lang unter gelegentlichem Rühren köcheln, bis er weich wird und die Milch eine cremige Konsistenz annimmt.
2. Mandel hinzufügen: Fügen Sie eine ganze Mandel hinzu. Traditionell bekommt die Person, die die Mandel in ihrem Pudding findet, ein kleines Geschenk.
3. Mit Gewürzen abschmecken: Fügen Sie eine Prise Salz hinzu und rühren Sie gut um.
4. Servieren: Geben Sie den Risengrød in Schalen und servieren Sie ihn warm. Jeder kann seinen Pudding nach Belieben mit Butter, Zucker und Zimt garnieren.

Zutaten:
250 g Grützreis (kurzkorniger Reis)
1 Liter Milch
1 ganze Mandel
1 Prise Salz
Butter, Zucker und Zimt

WEIHNACHTSZEIT

Wir sagen Danke für Ihren Einkauf & wünschen eine genussvolle Weihnachtszeit!

DAUBE
Hann. Münden

Über 150 Jahre
Spangenberg
Ihr Bäckereifachbetrieb im Werratal
gegr. 1862

Brot und Feinbäckerei
Spangenberg

Mo. bis Fr. 6.00 – 18.00 Uhr
Sonnabend 6.00 – 13.00 Uhr
Sonntag 8.00 – 10.00 Uhr

34346 Hedemünden
Oppertor 10
Tel. 05545/209

Wir wünschen allen knackige Weihnachtstage und bedanken uns für das schöne Jahr!

Farbenfroher Adrenalin-Kick: Die aufregende Welt des Paintballs

Im Gespräch mit der Paintballerin Lea Frischmuth aus Hann. Münden

Willkommen in der Welt des Paintballs – ein Sport, der Geschicklichkeit, Strategie und Teamgeist mit einer Explosion von Farben vereint! Paintball ist eine lebendige Erfahrung, die Körper und Geist fordert und dabei viel Spaß bietet.

Stellen Sie sich vor: Sie befinden sich auf einem Spielfeld, umgeben von Hindernissen und Verstecken. In Ihrer Hand liegt Ihr Marker, geladen mit bunten Farbkugeln. Ihr Herz schlägt schneller, während Sie und Ihr Team sich auf die nächste Runde vorbereiten. Dann geht es los – ein rasantes Spiel, bei dem jeder Schritt, jede Bewegung zählt. Bei Paintball geht es nicht um Kraft, sondern um Taktik. Es ist ein Denksport, bei dem schnelle Entscheidungen und kluge Manöver über Sieg oder Niederlage entscheiden. Kommunikation mit Teammitgliedern, schnelle Reflexe und Präzision sind Ihre besten Waffen in diesem farbenfrohen Kampf.

Wir sprachen mit der Hann. Mündener Paintball-Spielerin Lea Frischmuth, die ihre Leidenschaft für diesen Sport professionalisiert hat.

meinMÜNDEn Lea, kannst du uns erzählen, wie und wann du zum Paintball gekommen bist und was dich an diesem Sport besonders fasziniert?

Lea Frischmuth: Angefangen hat das Thema „Paintball“ für mich vor etwa zwei Jahren durch meinen Freund. Anfangs habe ich am Feldrand „assistiert“ und irgendwann habe ich mich vom Team doch mal zu einem Training überreden lassen. Aus einem wurden zwei, aus zwei wurden drei und nach dem Dritten kam ich auch nicht mehr davon los.

Paintball kannte ich bisher nur als „Herumrennen im Wald und mit Farbe auf andere schießen“. Was wir spielen, ist Subair- bzw. Turnierpaintball. Dieses wird auf einem Kunstrasenplatz mit aufblasbaren Deckungen „Bunkern“ gespielt. Man braucht Teamgeist, Strategie und Kommunikation, ich

finde aber auch, dass Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein für verschiedene Spielzüge erforderlich sind. Paintball ist für mich ein Ausgleich zum Alltag, Dampf ablassen und einfach Spaß haben. Ich würde fast sagen, dass es sich mit meinem Team „High Voltage Kassel“ anfühlt, als würde ich „nach Hause kommen“.

meinMÜNDEn Wie sieht ein typischer Trainingstag für dich aus und wie bereitest du dich auf Wettkämpfe vor?

Lea Frischmuth: Ein typischer Trainingstag beginnt bei uns immer mit Treffen morgens früh am Feld in Schwalmstadt bei King of Kingz Paintball, Ausrüstung fertig machen und erstmal, zum Warmmachen, laufen. Kraft- und Ausdauertraining sind in diesem Sport sehr wichtig. Hier musste ich mich durchbeißen, von Training zu Training wird es aber immer besser. Nach dem Kraft- Ausdauertraining ist Dehnen wichtig, dann geht es mit Technik und Drills weiter. Da trainieren wir das Handling mit dem Markierer, Deckungsverhalten und mit vielen Übungen die optimalen Bewegungsabläufe und Techniken. Vor Spieltagen trainieren wir vor allem das Layout. Zuerst wird das Layout analysiert, dann legen wir Spielzüge und Taktiken fest und jede Deckung bekommt ihre eigene Bezeichnung, damit wir im Spiel präzise und schnell Informationen zum laufenden Spiel kommunizieren können. Dann werden die Spielzüge trainiert und ggf. optimiert. Ich versuche Wettkämpfe aktuell noch als „Training“ zu sehen. Bisher habe ich drei Turniertage in der Bezirksliga gespielt und an diversen Fun-Cups teilgenommen. Wirklich vorbereiten kann man sich, glaube ich, nicht. Man hat verschiedene Gegner, unterschiedlich stark mit unterschiedlichen Herangehensweisen. Ich kann eigentlich nur mein Bestes geben, mit meinem Team eine Einheit sein und das tun, was wir beim Training geübt haben.

meinMÜNDEn Paintball ist ein Teamsport-wie würdest du die Dynamik in deinem Team beschreiben und welche Rolle spielst du darin?

Lea Frischmuth: Grundsätzlich sehe ich mein Team „High Voltage Kassel“ als Familie, in der ich seit Tag 1 wirklich mit Herz aufgenommen wurde! Jeder kann sich auf jeden verlassen, das merkt man immer wieder. Wir sind eben ein Team! Ich bin noch ganz am Anfang, aber das lässt einen keiner spüren. Hier wird jeder respektiert und es wird individuell auf einen eingegangen.

meinMÜNDEn Welche waren bisher deine größten Herausforderungen in deiner Paintball-Karriere und wie hast du sie gemeistert?

Lea Frischmuth: Für mich ist aktuell alles noch eine kleinere oder größere Herausforderung. Natürlich war es direkt schon sehr interessant, als Neuling in der Bezirksliga gegen Spieler zu spielen, die schon mehr Spielerfahrung haben als ich. Wichtig ist nur immer: Ruhig bleiben, atmen, den Überblick behalten und auf das Team achten, mit dem man auf dem Feld steht. Ich versuche immer mein Bestes zu geben, habe Leute am Feldrand stehen, die an mich glauben und die vor allem stolz auf mich sind. Sogas motiviert, macht einen stark und gibt mir Mut! Aber die größte Herausforderung für mich ist, an mir selbst zu wachsen, in positiver Hinsicht natürlich. Aber sollte mal etwas nicht laufen, wie ich es mir wünsche, nehme ich Kritik und Tipps mit, lerne daraus und mache es beim nächsten Mal besser.

meinMÜNDEn Kannst du uns etwas über deine Ausrüstung erzählen? Gibt es bestimmte Marken oder Technologien, die du bevorzugst?

Lea Frischmuth: Unsere Ausrüstung stellt sich zum Einen zusammen aus Schutzkleidung wie Arm- und Knieschoner, welche ich von der Marke Dye nutze, die einen beim in die Deckung Hechten oder Rutschen schützen. Ein Headband, welches die Stirn schützt und den Schweiß aufnimmt. Eine Maske, in der man gut atmen, sehen und hören kann. Eine locker sitzende Hose und natürlich unserem Teamjersey der Firma Anthrax, welche das Team supported.

Mein Markierer ist eine Shocker AMP. Technisch ein Elektro-Pneumatischer Spooler. Im Turniersport sind Elektropneumatische Markierer üblich. Zu Beginn des Hobbys habe ich ein paar Markierer probegeschossen und mich letztendlich für den entschieden, der mir am besten lag und bin bis zum heutigen Tag nach wie vor glücklich damit. Natürlich gibt es auch andere tolle Markierer von DLX Luxe, Planet Eclipse usw. Zusätzlich zum Markierer gehört auch ein sogenannter Hopper in welchen die Farbkugeln (Paint) eingefüllt werden, hier nutze ich zum Beispiel einen „Spire5“ von Virtue. Außerdem benötigen wir eine Luftflasche, die an den Markierer geschraubt wird und sogenannte Pötte, von denen wir vier in unserem Gurt, dem Battlepack, mit Paint gefüllt, aufs Feld nehmen.

meinMÜNDEn Wie wichtig ist mentale Stärke im Paintball und wie trainierst du diese?

Lea Frischmuth: Mentale Stärke ist absolut essentiell im Paintball, denn wenn man seine Ruhe und die Übersicht verliert, hat man so gut wie verloren und kann nicht mehr taktisch im Team agieren. Man ist dann im Tunnel und bekommt nichts mehr von seiner Umwelt mit. Diese wird durch viele verschiedene Einheiten trainiert. Einmal werden Standardsituationen trainiert, damit man ohne Nachzudenken reagieren kann, was einem Sicherheit gibt und die Aufmerksamkeit nicht vom Geschehen ablenkt. Zum anderen wird in Einheiten mit Absicht Stress provoziert, um sich an die Situation zu gewöhnen. Ziel ist es, dass man lernt, auch in solchen Situationen nicht abzuschalten, sondern aktiv und überlegt zu handeln. Also nicht nur dem Instinkt folgt, sondern das, was passiert, zu erfassen und daraus Entscheidungen abzuleiten, auch wenn alles um einen herum laut ist und man zig Kommandos und Eindrücke verarbeiten muss. Auch bringen uns



Sicherheit geht vor: Auf dem Spielfeld herrscht Maskenpflicht.

die Trainer immer wieder in Situationen, wo man eigentlich aufgeben würde, weil man nicht mehr kann oder man mental echt am Kämpfen ist, und dann wird man angetrieben zu beißen und motiviert weiter zu machen und lernt, da geht ja mehr und man wächst wieder ein Stück über sich hinaus. Das bringt einem Selbstvertrauen und Stärke.

meinMÜNDEn Paintball wird oft als von Männern dominierte Sportart wahrgenommen. Wie ist es für dich als Frau in dieser Sportart und welche Veränderungen würdest du gern sehen?

Lea Frischmuth: Dass Paintball überwiegend von Männern gespielt wird, ist mir auch schnell aufgefallen. Aber ich lerne mit der Zeit auch immer mehr Frauen aus dem Sport kennen, oder auch in unserem eigenen Team sind wir mittlerweile vier Mädels. Ich persönlich muss aber sagen, dass ich in dieser „Männerdomäne“ sehr gut zurechtkomme, ich schätze das liegt daran, dass ich früher mit meinem Papa auch sehr oft beim Fußball war, ich bin also im Männersport groß geworden. Ich habe Paintball als einen der diversesten Sportarten kennen gelernt die ich kenne. Es gibt z.B. keine Abgrenzung beim Alter oder Geschlecht. Hier kann jeder zusammen ein Team bilden und antreten. Neben dem Feld sind alle eine große Familie und auf dem Feld steht der Wettkampf im Focus.

meinMÜNDEn Welche persönlichen Ziele hast du dir für deine Karriere gesetzt und gibt es ein bestimmtes Event, einen bestimmten Titel, den du unbedingt gewinnen möchtest?

Lea Frischmuth: Aktuell möchte ich erstmal mehr Erfahrung sammeln und insgesamt dazulernen. Natürlich freue ich mich auf die aktuelle Chance, bei der Damen-Nationalmannschaft mitzutrainieren. Diese trainiert an festen Terminen, wo jeder willkommen ist, sich der Herausforderung zu stellen. Die besten haben dann eine Chance in das Team, den so genannten Rooster, zu kommen und dann bei der Weltmeisterschaft in Dreux in Frankreich anzutreten. Diese Möglichkeit und Chance verlangen mir den notwendigen Biss ab, aber gerade das macht tatsächlich unfassbar Spaß! Egal ob ich es direkt schaffe oder nicht, man kann nur lernen oder gewinnen.

Was die Zukunft dann weiter bringt, wie weit ich komme und welchen Status ich am Ende des Tages habe, lasse ich auf mich zukommen. Ich bin gespannt, aber ich freu mich drauf. Ich konzentriere mich darauf an mir zu arbeiten und gebe alles.

GaLa-Bau Triest

Garten- und Landschaftsbau

Gaußstr. 8
37127 Scheden

05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5

info@galabau-triest.de

- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mäharbeiten, Vertikutieren
- Rasensaat, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst

www.galabau-triest.de

Tag & Nacht: 05541 – 4273

34346 Hann. Münden
Jüdenstraße 6

Bestattungen
wickert

Ein Abschied in Würde.

Darauf kommt es an.

Wir präsentieren NEUheiten

40 JAHRE KÜCHEN

Studio

GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Zustellung per an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint
im Februar 2024



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,
Heidrun Wegener-Kerff, Inga Bach, Silke Thorhauer

Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
redaktion@mundus-online.de

Grafik & Layout: Paulina Müller, Jasmin Daum, Volker Schäfer

Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte
in Hann. Münden sowie Auslage an
ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 18.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben –
Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock,
Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels,
bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

www.meinregion365.de

Weitere Titel von Mundus:



meineRegion365.de



WIR BEGEISTERN
DIE GANZE
FAMILIE
FÜR HANDWERK!
UND DAS NICHT NUR ZU WEIHNACHTEN

Wir wünschen
frohe Weihnachten
und ein gesundes
neues Jahr!



Auefeld 4 | Göttinger Straße 56
34346 Hann. Münden | Tel. 05541 9840-0
www.hagebau-dreyer.de | info@hagebau-dreyer.de



Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH

natürlich. regional.

Werraweg 24, 34346 Hann. Münden 

05541 707 - 0 

info@versorgungsbetriebe.de 

www.versorgungsbetriebe.de 

***Wir wünschen Ihnen ein
besinnliches Weihnachtsfest
und ein gesundes neues Jahr.***