



## Mit allen Sinnen den Sommer erleben!



Start in die  
Freibadsaison



Caravan- und  
Campingsaison



Unternehmer  
testen 4-Tage-Woche

Die ersten 6 Monate

**14,95**  
€ mtl.\*

**SCHLAGEN  
SIE ZU!**

**Nordhessen-DSL**

**INTERNET  
UNSCHLAGBAR  
GÜNSTIG!**



**So surft der Werra-Meißner-Kreis.**

**Netcom**  
**KASSEL**

netcom-kassel.de

\* Aktion gültig für die Produkte Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s in Verbindung mit einem Vertragsabschluss über 24 Monate Mindestvertragslaufzeit, bei dem ggf. weitere Kosten entstehen können. Gültig nur für Neukunden im Aktionszeitraum von 01.02.2023 bis 30.06.2023. Nordhessen-DSL 25 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 34,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 50 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 39,95 €/Monat. Nordhessen-DSL 100 Mbit/s für 14,95 €/Monat in den ersten 6 Monaten, danach 44,95 €/Monat. Der Online-Vorteil i.H.v. 49 € auf den Einrichtungspreis wird einmalig gewährt und ist nur gültig im Webshop, Callcenter und im Netcom-Shop Kassel (Obere Königsstr. 23, 34117 Kassel) im Aktionszeitraum für die Produkte Nordhessen DSL 50 Mbit/s & 100 Mbit/s. Der 50€-Rabatt auf den Listenpreis von 249 € wird ausschließlich bei Kauf der FRITZ!Box 7590 gewährt. Gilt nicht für Optionen, Sonderrufnummern und Telefon-Verbindungspreise. Router kann optional gem. Preisliste hinzugebucht werden. Alle Preise sind inkl. der gesetzlichen MwSt. Nordhessen-DSL mit 25, 50 und 100 Mbit/s je nach technischer Verfügbarkeit, Verfügbarkeitsprüfung auf netcom-kassel.de. AGB und Leistungsbeschreibung unter netcom-kassel.de Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# Liebe Leserinnen und Leser,

der Mai, der Mai..., der macht alles neu und wir können es kaum erwarten, ihn in vollen Zügen zu genießen! Wintermäntel und dicke Pullover verstauen wir endlich und unsere luftigen Sommerkleider und Flip-Flops werden herausgekratzt. Der Duft von gegrilltem Fleisch, Gemüse und saftigen Früchten sorgt für eine unwiderstehliche Atmosphäre und lässt uns das Wasser im Mund zusammenlaufen. Dazu ein kühles Bier oder eine erfrischende Limonade und wir sind bereit für einen perfekten Sommerabend.

Und was ist mit den Freibädern? Endlich öffnen sie ihre Pforten im Werra-Meißner-Kreis und wir können uns in das kühle Nass stürzen, um der Hitze zu entfliehen.

Ob man seine Bahnen zieht oder einfach nur relaxt — das Freibad ist der perfekte Ort, um sich zu erholen und neue Energie zu tanken.

Auch die anstehende Gartentour am 11. Juni ist eine großartige Möglichkeit, den Sommer zu erleben und die Natur zu genießen. Im

Rahmen des bundesweiten Aktionstages „Offene Gartenpforte“ öffnen zahlreiche GartenbesitzerInnen entlang des Werratal ihre Pforten und laden alle Interessierten ein, ihre grüne Oase zu besuchen und sich von der Vielfalt und Schönheit der Gärten inspirieren zu lassen.

Und wenn die Sonne untergeht, ist es Zeit für lange Abende am Lagerfeuer. Mit guter Musik, leckerem Essen und noch besseren Gesprächen werden diese Abende unvergesslich bleiben. Das Knistern des Feuers, die Sterne am Himmel und das Gefühl von Freiheit und Unbeschwertheit machen diese Abende zu einem Highlight des Sommers.

Lassen Sie uns den Sommer nutzen, um das Leben in vollen Zügen zu genießen! Viel Spaß wünsche ich Ihnen auch beim Lesen unserer neuen Ausgabe und ich freue mich sehr über Anregungen und Feedback an: [wesche@mundus-online.de](mailto:wesche@mundus-online.de)

Ihre Susanne Wesche



**Sinja Nordhausen**  
Medienberaterin  
05541 95799-18

[nordhausen@mundus-online.de](mailto:nordhausen@mundus-online.de)



**Susanne Wesche**  
Redakteurin

[wesche@mundus-online.de](mailto:wesche@mundus-online.de)  
01716825995



**Jörg Christian Bornhoff**,  
Geschäftsführender  
Herausgeber

[bornhoff@mundus-online.de](mailto:bornhoff@mundus-online.de)

## Sie erreichen unsere Redaktion

und unseren Verkauf unter: **05541 95799-0**

**In Ihrer Region**

**ALLES,**  
**was Sie brauchen!**

- FESTNETZ
- INTERNET
- MOBILFUNK
- SMARTHOME
- FERNSEHEN
- LIVE-SPORT
- HEIMVERNETZUNG
- ZUBEHÖR
- STREAMING

Von Lösungen für Vereinsmitglieder oder Firmen bis hin zu Mitarbeiterkonditionen für Ihr Großunternehmen – bei uns sind Sie richtig.

**Telekom Shop**  
Stad 46  
37269 Eschwege

Öffnungszeiten:  
Di.–Fr. 09:30–18:00 Uhr  
Sa. 09:30–14:00 Uhr

Erleben,  
was verbindet.

Jetzt scannen und  
Termin buchen!

# Festliche Mode für die Saison 2023

Konfirmation, Kommunion, Abiball oder vieles mehr

**H**aben Sie schon das richtige Outfit für die anstehende Feierlichkeit gefunden? Bei Flick-Flack Moden in Waldkappel/Bischhausen finden sie eine besondere Auswahl an festlicher und trendiger Mode und das auch in Sondergrößen! Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von der großen Auswahl an tollen Kleidern kurz und lang, Jumpsuits und Anzügen in verschiedenen Größen und Ausführungen. Daneben bietet Martina Bachmann mit ihrem Team neue und kreative Ideen, Hilfe in Stil- und Modefragen und eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung. Auch Änderungen sind möglich und werden schnell, unkompliziert und professionell ausgeführt.

Neben den Parkplätzen direkt vor dem Haus bietet Flick-Flack Moden auch indi-

viduelle Kleider nach Wunsch. Kreieren Sie Ihr eigenes, ganz besonders Kleid mit dem WoW-Effekt! Die Kleider können Sie exklusiv und individuell zusammenstellen und das bis Größe 60. Entdecken Sie eine große Auswahl an geschmackvollen Outfits und finden Sie den passenden Look für Ihren besonderen Tag. Wir freuen uns auf Sie!

Bitte vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter 05658 8336.



## Festmode

Damen, Herren, Kinder für jeden Anlass



Herrenanzüge



Termin nach Vereinbarung!



Bischofstr. 13, 37284 Bischhausen  
Tel.: 0 56 58 - 83 36

Facebook.com/flick-flack-moden

## Weil Unfälle in jedem Alter passieren:

Mecklenburgische bietet Sicherheit für alle Lebensphasen

**A**lle vier Sekunden passiert in Deutschland ein Unfall, das sind rund neun Millionen Mal pro Jahr. Oft reicht schon ein Ausrutscher in der Dusche oder ein Fehltritt an der Bordsteinkante, um sich ernsthaft zu verletzen. Manchmal mit lebenslangen Folgen.

Eine Absicherung über die gesetzliche Unfallversicherung besteht nur in Ausnahmefällen und reicht häufig nicht aus. Hier springt die private Unfallver-

sicherung der Mecklenburgischen ein, die Ihren Kundinnen und Kunden im Fall der Fälle schnell zur Seite steht. Mit seinem neuen Tarif bietet der Traditionsversicherer den passenden Unfallschutz für jede Lebensphase. „Statt der klassischen Grund- und Komfortdeckung mit unzähligen Zusatzmodulen haben wir ab sofort passend zugeschnittene Spezial-Policen für Kinder, Erwachsene und Senioren im Programm – und das bei einer

deutlichen Absenkung der Tarifbeiträge.“ Zu den Leistungen der Spezial-Police für Kinder gehören etwa ein Krankenhaustagegeld für ein Elternteil als Begleitperson bis zum 14. Lebensjahr, der Kostenersatz für Zahnspangen und eine Beitragsbefreiung bis zum 18. Lebensjahr. In der Spezial-Police für Erwachsene ist dagegen eine Vorsorgeversicherung für Neugeborene enthalten, während Senioren mit einer Unfall-Pflegerente und einer Sofortleistung von 3.000 Euro bei Oberschenkelhalsbruch speziell gegen alterstypische Risiken abgesichert sind. Passend zur jeweiligen Spezial-Police können Deckungserweiterungen und wählbare Bausteine wie zusätzliche Tagegeld-, Todesfall- und Assistance-Leistungen vereinbart werden.



**Marcel Bernhardt**

Tel.: 05604 919 944 9  
Fax: 05604 919 945 0  
Mobil: 0177 572 417 6

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr., 09:00 - 13:00 Uhr  
Do. 15:00 - 19:00 Uhr  
Mi. geschlossen  
Weitere Termine nach Vereinbarung.

· Kleiner Kirchrain 7 · 37247 Großalmerode ·

Lassen Sie sich beraten...  
**M** Mecklenburgische  
VERSICHERUNGSGRUPPE



# Ausflugstipps

## Erwachen im Freien – Mit allen Sinnen den Sommer erleben

**D**er Sommer ist da, und mit ihm beginnt die Zeit des Aufbruchs in die Natur. Die Sonne lockt uns nach draußen, in den Garten, auf den Balkon oder in den Park. Der Duft von Blumen und frischem Gras umhüllt uns und weckt die Sinne. Es ist Zeit, die Freiluftsaison zu eröffnen und die Natur in all ihrer Schönheit zu genießen.

In der Region gibt es viele Veranstaltungen und Events, die uns nach draußen locken. Von kleinen Dorffesten bis hin zu großen Open-Air-Konzerten ist für jeden Geschmack etwas dabei. Aber auch abseits der Events gibt es viel zu entdecken: Spaziergänge am See oder Ausflüge in die umliegenden Wälder. Die Natur hält unzählige Abenteuer bereit, die nur darauf warten, entdeckt zu werden. Auch in unseren eigenen Gärten gibt es viel zu tun. Die Gartenzeit ist in vollem Gange und wir können uns an der Vielfalt und Schönheit unserer Pflanzen erfreuen. Ob Blumenbeet, Gemüsegarten oder Kräuterbeet - hier können wir unsere Hände in die

Erde stecken und die Natur hautnah erleben.

Aber auch die Zeit mit der Familie darf nicht zu kurz kommen. Gemeinsame Ausflüge in den Freizeitpark, zum Badensee oder zum Picknick im Grünen schweißen uns zusammen und schaffen unvergessliche Erinnerungen. Die warme Jahreszeit bietet uns die Möglichkeit, gemeinsam Zeit in der Natur zu verbringen und die Welt mit anderen Augen zu sehen.

Es ist Zeit, runter vom Sofa zu kommen und den Sommer in all seinen Facetten zu genießen. Die Natur hält so viel für uns bereit - wir müssen nur hinausgehen und es entdecken.

**JACOBINUS**  
KLOSTERBIERE

JEZT AUCH  
IN DER 0,5L-  
EUROFLASCHE

NATURRAUFE

Brauhandwerk aus der Klosterbrauerei Eschwege.

PRO-CITY  
GÖTTINGEN

Samstag  
**10. JUNI**

PRO-CITY  
NACHT  
DER  
KULTUR

Die Gesellschafter der Pro-City GmbH

GÖTTINGEN  
Sparkasse  
Göttingen  
VGH  
Georg-August-Universität  
Göttingen

# Eschwege entdecken und erleben

## Eine Stadt mit vielen Facetten

**E**schwege mit seinen zahlreichen Sehenswürdigkeiten lernt man am besten bei einer der Erlebnis-Stadtführungen kennen. Die Gästeführer nehmen Besucher und Einheimische mit auf eine unterhaltsame Zeitreise durch die Geschichte.

Eine spannende Empfehlung ist alternativ der Eschweger Stadtkrimi, eine Kombination aus Stadtführung, Schnitzeljagd und Krimispiel. Die Tour kann jederzeit allein oder in der Gruppe gestartet werden – per App oder mit einem Krimiheft.

Ein Besuch der Eschweger Museen, wie dem Stadtmuseum oder dem Zinnfigurenkabinett mit ihren einzigartigen Sammlungen sollte auf jeden Fall auf dem Ausflugsplan stehen. Ebenfalls sehenswert ist die liebevoll arrangierte Sammlung in der Garten-Remise mit ihrem Gartenkabinett.

## Radvergnügen im Werratal

Rings um Eschwege versprechen der Werratal-Radweg, der Hessische Radfernerweg R5 und der Herkules-Wartburg-Radweg jede Menge Radvergnügen für die gesamte Familie. Ein besonderes Erlebnis ist die neu ausgeschilderte Schlösser-Radrundtour.

Die 33 km lange Route führt von Eschwege über Wanfried, Schwebda, Grebendorf und Jestädt von Schloss zu Schloss. Die Faltbroschüre des Geo-Naturparks Frau-Holle-Land mit Kartenausschnitt ist kostenfrei in der Tourist-Info Eschwege erhältlich.

## Freizeiterlebnisse für die ganze Familie

RausZeit-Momente eröffnen sich zusätzlich entlang der gut markierten Wanderwege, wie z.B. dem Premiumweg P3 „Blaue Kuppe - Leuchtberge“ inmitten der sehenswerten Naturlandschaft mit so manch grandiosem Ausblick. Im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land bieten weitere 24 Premiumwege Rundwanderungen beste Erlebnisqualität und höchsten Naturgenuss.

Ein Tipp ist der Besuch des Kletterwaldes unterhalb des Bismarckturms auf dem großen Leuchtberg. Auf sechs Parcours finden Einsteiger und erfahrende Kletterer die passende Herausforderung.

Besondere Erlebnisse sind Kanutouren oder Ausflüge mit dem Stand-Up Paddling Board auf der Werra oder dem Werratalsee. Camper und Wohnmobilisten können am KNAUS Campingpark sogar direkt in Ufernähe des Sees übernachten. Ein Tipp sind mehrtägige Kanutouren mit Standquartier in der Dietemannstadt Eschwege.

Jede Menge Wasserspaß bietet ebenfalls das espada Freizeitbad mit dem espadino WasserSpaßGarten im Außenbereich, der in den Sommermonaten für die kleinen Gäste geöffnet ist.

Weitere Informationen und buchbare Angebote sowie Termine für die Erlebnis-Stadtführungen gibt es auf [www.werratal-tourismus.de](http://www.werratal-tourismus.de)



[www.kletterwald-eschwege.de](http://www.kletterwald-eschwege.de)

Bitte meldet euch vor dem Klettern bei uns an!



Kurstermine und Buchungen  
[www.espada.de](http://www.espada.de)



**espada Freizeitbad**  
Goldbachstraße 55 · 37269 Eschwege  
Telefon 05651 807-289

[f /espada.freizeitbad](https://www.facebook.com/espada.freizeitbad) [i /espada.freizeitbad](https://www.instagram.com/espada.freizeitbad)



# Freibad Witzenhausen öffnet nach Winterpause

Neuerungen und Angebote für Besucher der traumhaften Freizeitanlage

**D**as Freibad in Witzenhausen öffnet voraussichtlich am 18. Mai seine Pforten für die neue Saison. Über den Winter wurden Fliesen repariert, Malerarbeiten und eine Grundreinigung durchgeführt. Nun steht die Befüllung des Beckens an, welches 4000 Kubikmeter Wasser umfasst und vier Tage in Anspruch nehmen wird. Seit Februar ist das Team mit den Vorbereitungen

für die neue Saison beschäftigt, dazu gehört auch die Grünpflege und andere Maßnahmen zur Instandhaltung des Bades.

In diesem Jahr wird der Kiosk wieder von Andy Bremer betrieben. Es werden unter anderem Pizza, Pommes, Bratwurst, Burger, Getränke und Frühstück angeboten.

Im Freibad gibt es auch zahlreiche Angebote für die Besucher. Es wird ein bis zweimal pro Woche Wassergymnastik angeboten. Das Team im Bad besteht aus der Leiterin Sabrina Blum, zwei Mitarbeitern, einer Azubine sowie zehn Kräften vom DLRG.

Für Kinder gibt es ein Planschbecken, einen Wasserspielplatz, einen Spielplatz, Beachvolleyball, Fußball und Tischtennis. Eine Sprunganlage mit 10, 7,5 sowie ca. fünf und drei Meter hohen Türmen runden das Angebot ab. Zudem wird es auch wieder Anfängerschwimmkurse geben.

Im letzten Jahr zählte das Freibad in Witzenhausen 36.000 Besucher, darunter auch viele Urlauber. In diesem Jahr wird es wieder das Mitternachtsschwimmen sowie eine kleine Kinderparty geben. In Absprache mit dem Kiosk können auch Kindergeburtstage im Bad gefeiert werden. Am 22. Juli findet das beliebte „Cherry Man“ Event statt.

Das Freibad ist mittlerweile 67 Jahre alt und umfasst ein Areal von 11.000 Quadratmetern. Es gibt schattige Plätzchen unter altem Baumbestand, aber auch viel Freifläche in der Sonne sowie Sonnenliegen auf der Terrasse. Mit all diesen Angeboten und Aktivitäten verspricht das Freibad in Witzenhausen auch in diesem Jahr wieder ein beliebtes Ausflugsziel für die ganze Familie zu sein.



**FREI ZEIT  
BAD  
HEIT**

NATÜRLICH ■ GEMEINSAM ERLEBEN ■

**Witzenhäuser  
Bäder & Freizeit**  
NATÜRLICH ■ GEMEINSAM ERLEBEN ■

Ein Unternehmen der  
Stadtwerke Witzenhausen Gruppe



# Freizeit- und Erlebnisbad Sontra startet in die Saison

**E**nde Mai ist es nun endlich soweit — das Freizeit- und Erlebnisbad Sontra öffnet seine Türen. Pünktlich mit den hoffentlich steigenden Temperaturen öffnet das Freizeit- und Erlebnisbad der Berg- und Hänselstadt am Freitag, 26. Mai ab 13 Uhr mit dem traditionellen „Anschwimmen“. Der Eintritt ist an diesem Tag frei – es können Saisonkarten mit einem 10 % Frühbucherrabatt gekauft werden.

## Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags in der Zeit von 13 Uhr bis 20 Uhr. In den hessischen Sommerferien und am Samstag und an Sonn- und Feiertagen ist das Freibad von 10 bis 20 Uhr geöffnet. Letzter Einlass ist jeweils eine Stunde vor Schließung.

Weiterhin wird die DLRG Sontra, wie in den vergangenen Jahren, Schwimmkurse anbieten. Interessierte können sich jetzt schon bei dem Verein informieren.

## Essen, Trinken & Veranstaltungen

Für das leibliche Wohl sorgt der Kiosk mit Speisen und Getränken. Idyllisch gelegen bietet das Freizeit- und Erlebnisbad in Sontra seinen Besucher\*innen ein gemütliches Plätzchen zum Entspannen und Sonne tanken.

Wer es aktionsreich mag, der findet in der 65 Meter Wild-River-Rutsche oder auch im Attraktionsbecken mit Strömungskanal, Wasserkaskade und Massagedüsen reichlich Abwechslung. Im 25-Meter-Becken mit Sprunganlage kann man entspannt seine

Bahnen ziehen. Ein separates Kleinkinderbecken mit Rutsche rundet das Angebot für Familien ab. Auch bei schlechtem Wetter ist ein Besuch im Sontraer Freizeit- und Erlebnisbad ein Vergnügen, denn das Wasser ist immer auf 21 Grad geheizt. Möglichkeiten zum Austoben gibt es am Beachvolleyballfeld und auf dem angrenzenden Pumptrack.

Schon jetzt kann man sich Samstag, 2. September vormerken. Hier findet in Zusammenarbeit mit werra-meissner.DIGITAL das „DigiFestival Vol III“ statt, bei dem den Badegästen unter anderem die Möglichkeit geboten wird, mit einer wasserdichten Virtual Reality-Brille am „Great Barrier Reef“ zu schnorcheln. Weitere Aktionen sowie Aqua-Gymnastik und Schwimmkurse sind in Planung.

## Eintrittspreise

Kinder unter 6 Jahre frei | 6-17 Jahre/Ermäßigte u. Inh. Ehrenamts-Card 2,50 € | Erwachsene 4 €

Weitere Informationen zu den Eintrittspreisen finden Sie unter: [www.sontra.de](http://www.sontra.de)

Die Stadtverwaltung Sontra wünscht allen Badegästen eine schöne und sonnige Badesaison.

**Freizeit- und Erlebnisbad Sontra | Jahnstr. 11 | 36205 Sontra | Telefon: 05653 – 914206 (ab Beginn der Badesaison).**

## Sport, Spiel und Spaß im Freizeit- und Erlebnisbad

- Badesaison 2023:  
**Anschwimmen am 26.05.2023 mit Verkauf von Saisonkarten- und Familiensaisonkarten mit 10% Frühbucherrabatt**
- 65 m Wild-River-Rutsche
- Attraktionsbecken mit Strömungskanal
- Wasserkaskade und Massagedüsen
- 25 m Sportbecken mit Sprunganlagen
- Kinderrutsche
- Kleinkinderbecken mit Spielgeräten
- Beachvolleyballfeld
- Angrenzender Pumptrack
- Kiosk mit Speisen und Getränken

Weitere Informationen: [www.sontra.de](http://www.sontra.de)

# Freibad Sontra







## STARTEN SIE ZU IHRER PERSÖNLICHEN BIKE-CHALLENGE

Fahrradfahren ist schnell, gesund, umweltfreundlich, klimaschonend, günstig, angesagt und förderungswürdig. Bis zu 30 % der Autofahrten können durch das Fahrrad ersetzt werden, so das Umweltbundesamt.

In der Praxis bedeutet das beispielsweise, dass eine Berufspendlerin oder Berufspendler, die oder der je 5 km mit dem Rad zur Arbeit hin und zurück fährt, durch Verzicht auf die Autonutzung im Jahr rund 300 kg CO<sub>2</sub>-Emissionen einsparen kann. Der Radverkehr ist somit gemeinsam mit dem Fußverkehr die klimaschonendste Fortbewegungsart.

Zudem ist diese Fortbewegungsart gesund und kostengünstig.

Bewegungsmangel unterstützt in Verbindung mit ungesunder Ernährung die Entwicklung verschiedener Zivilisationskrankheiten. Radfahren kann ein wichtiger Gesundheitsbau-



stein sein. In der Zeit der aktuell hohen Spritpreise schont das Radfahren auch den Geldbeutel. Die Nutzungskosten eines Fahrrades liegen bei rund 10 Cent je zurückgelegtem Kilometer. Darin sind Anschaffung, Reparaturen, sowie ein Zuschlag für fahrradspezifische Ausstattung, wie z. B. Fahrradschloss, enthalten.

In Nordhessen wurde im Jahr 2019 die sogenannte „Bike-Challenge Nordhessen“ vom Regionalmanagement Nordhessen ins Leben gerufen.

Dabei traten die Mitarbeiter\*innen von verschiedenen Firmen für ihre Firma gegeneinander an. Bereits im ersten



Jahr machte der Werra-Meißner-Kreis mit 20 Mitarbeiter\*innen der Kreisverwaltung radelten 7.760 km in 5 Monaten zusammen.

## EIN ERFOLG FÜR DAS KLIMA

Die Bike-Challenge Nordhessen wurde durch Corona gestoppt. Die Bike-Challenge-Werra-Meißner-Kreis wurde zum Erfolgsmodell. 2021 wurden von den Kreismitarbeiter\*innen 4.242 km zusammengeradelt. **2022 radelten die 25 Teilnehmer\*innen 9.385 km in 5 Monaten.** Das ist ein toller Erfolg für alle Teilnehmer\*innen und das Klima, stellt Landrätin Rathgeber erfreut fest.

Starten Sie jetzt Ihre eigene Challenge! Motivieren Sie Ihre Firma, Ihre Freunde oder Ihre Familie zu Ihrer ganz persönlichen Bike-Challenge. Viel Spaß und Erfolg dabei!





## Tierisches Vergnügen im Bergwildpark

In den großzügig angelegten Volieren fühlen sich die verschiedensten Vogel- und Kleintierarten pudelwohl. Teiche bieten Möglichkeiten zum Rasten und Füttern. Rot-, Reh- und Muffelwild läuft frei. Ein großer, kindgerecht gestalteter Abenteuerspielplatz mit Tunnel und Hügeln, Kletterfelsen, Wasser, Wiese und Sand, Spielgeräten zum Klettern, Rutschen und Hüpfen, Bauen und Lernen und genug Platz zum Toben begeistert Kinder in jedem Alter. Ältere können sich an den Fitnessgeräten bewegen. 2023 neu ist das 11 x 9 m große Hüpfkissen auf dem Spielplatz. Das kleine Museum „Waldwichtelhaus“ wurde im Untergeschoss kürzlich neugestaltet. Im Obergeschoss wird noch geplant und gearbeitet. Am Schaubienenstand können Groß und Klein die fleißigen Bienen in aller Ruhe betrachten. Das Restaurant mit Biergarten lädt kleine und große Gäste zum Verweilen und Genießen

ein. Übrigens: wer nur einkehren möchte, muss keinen Eintritt zahlen.

### Tiere im Bergwildpark

Der Bergwildpark am Hohen Meißner besitzt einen umfangreichen Tierbestand. Insbesondere Rothirsch, Damhirsch, Muffelwild und Rehe. Diese Tiere laufen frei im rund 24 ha großen Parkgelände, manche kommen zutraulich heran und lassen sich streicheln und mit parkeigenem Futter aus der Hand füttern. Weitere heimische Arten in Gehegen sind Wildschweine, Wollschweine, nachtaktive Waschbären, Marderhunde und Frettchen. Auf den zwei Fischteichen tummeln sich Enten, Gänse und Schwäne. Galloway-Rinder grasen im Sommer auf der Wiese.

## Glück auf im Besucherbergwerk Grube Gustav

Etwas ganz Besonderes ist eine „Grubenfahrt“ in das Besucherbergwerk Grube Gustav im Bilsteiner Bergrevier. Sie führt, mit Schutzhelm ausgerüstet, 360 Meter zu Fuß in den Berg hinein. Auf der ursprünglichen Suche nach Silber und Kobalt wurde im Berg der begehrte Kupferschiefer gefunden und seit dem 16. Jahrhun-

dert abgebaut. Hunderte Meter Stollen, nur mit Schlägel und Eisen von Hand in das harte Gestein geschlagen, sind beeindruckende Zeugnisse der schweren Arbeit der Bergleute. Ob Kindergeburtstag, Vereinsausflug oder Klassenfahrt: Die Grube Gustav bietet für jedermann ein einmaliges Erlebnis. Die gesunde Luft im Inneren der Grube Gustav verschafft Linderung bei Atemwegserkrankungen und Allergien. Sie ist nahezu keim-, staub-, allergen- und ozonfrei bei ganzjährig gleichbleibend hoher Luftfeuchte. 2020 wurde die komplette Beleuchtungsanlage erneuert.

Mit dem neuen LED-Licht und gezielt platzierten Farbleuchten im Zusammenspiel mit passendem Text bzw. Musik wurden Lichträume geschaffen und die Grube für Besucher hautnah erlebbar gemacht.

*Tierisch wild erleben ...*



**Spaß für die ganze Familie**

**Der Berg ruft...**

- Landmaschinenausstellung
- Einkehr in das Restaurant Bergwildpark mit Außenterrasse
- Großer Abenteuerspielplatz mit Mehrgenerationenspielgeräten
- 25 ha große Parkanlage mit mehr als 200 Tieren in 40 Arten, teilweise freilaufend

bergwildpark@gemeinde-meissner.de • www.bergwildpark-meissner.de




April bis Oktober: täglich 10 bis 18 Uhr (ohne Ruhetag)      November bis März: samstags und sonntags 10 bis 17 Uhr

Wildpark 1 • 37290 Meißner-Germersode • Tel. 05657 7591

## Glück auf

... ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie ist die spannende Grubenfahrt in den Berg nahe Meißner-Abterode im Hölletal. Zu Fuß geht es mit Grubenführer und Grubenlampe hinein in den Stollen, wo bis 1968 Kupferschiefer und Schwespat gewonnen wurden. Hier gibt es Geschichten und Wissenswertes über die harte Arbeit der Bergmänner.

### Öffnungszeiten:

Die Grube Gustav ist vom 15.03. – 31.10. geöffnet. In dieser Zeit können Sie von Mi – So und an Feiertagen von 13-16 Uhr das Bergwerk mit einem Grubenführer erkunden.

(Bei Voranmeldung sind Gruppenführungen ab 15 Personen das ganze Jahr über möglich.)



37290 Meißner-Abterode • 05657 7500 • grube-gustav@gemeinde-meissner.de



**GRUBE  
GUSTAV**  
BESUCHERBERGWERK



www.grube-gustav.de

## Öffnungszeiten

Die Grube Gustav ist vom 15. März bis 31. Oktober geöffnet. In dieser Zeit können Sie von Mittwoch bis Sonntag und an Feiertagen von 13 bis 16 Uhr das Bergwerk mit einem Grubenführer erkunden. Die Mindestteilnehmerzahl ist sechs Personen. Bei Voranmeldung sind Gruppenführungen ab 15 Personen das ganze Jahr über möglich. Anmeldung bitte unter 05657 7500.

Der Bergwildpark ist von April bis Oktober: täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet.



# PREMIUMWEG P23 Höllental

**R**und zehn Kilometer mitten durch die Kirchenruine der alten Pfarrkirche aus dem 14. Jahrhundert verläuft der Wanderweg mit Start in Abterode. In Sichtweite steht der Abteröder Bär, ein Monolith aus Kalkstein. Gemeinsam mit der nahen Linde bildet er einen Sagenort der Frau Holle. Im Verlauf der Wanderung geht es durch das Kupferbachtal vorbei an den geheimnisvollen Wichtellöchern, hinüber zum Iberg. Sein Name weist darauf hin, dass dort früher Eiben wuchsen. Es folgt ein Abstieg in das Höllental zum Nedderborn, bevor der Weg auf der anderen Seite zu den Resten der Burg Bilstein (erbaut 1100) hinauf führt. Der letzte Bilsteiner soll sich am Ende einer langen Belagerungszeit aus Verzweiflung in die Tiefe des Höllentals gestürzt haben. Vom nahen Malerwinkel bietet sich ein wundervoller Blick in das Höllental und zum Hohen Meißner. Nach der erneuten Durchquerung des Höllentals, welches die Berka tief in das Diabasgestein geschnitten hat, geht es im Besucherbergwerk Grube Gustav vorbei über den Krösselberg, auf dessen Magerrasen ab Juni Karthäuser-Nelken blühen, zurück zum Ausgangspunkt.

**G**roße Teile des Meißnerlandes werden landwirtschaftlich genutzt. Die Felder sind hier noch kleiner als anderswo. Das macht die Vielfalt auf den Äckern größer und die Landschaft bunter. Zum Farbenmeer trägt auch der Kulturmooranbau rund um Germerode bei. Richtung Werratal steht überwiegend Laubwald. Hier führen alte Sälzwege durch den Wald, auf denen die sogenannten »Hainer« Brennholz nach Bad Sooden transportierten. Dort wurde es zur Salzgewinnung verwendet. Über dem Höllental standen im 12. Jahrhundert noch mehrere Burgen auf den Bergspornen. Heute befindet sich an einem dieser Orte, dem Bilstein, ein Naturschutzgebiet.

**STARTPUNKTE:** Wanderparkplatz Kirchenruine, Ortseingang von Eschwege kommend | Meißner-Abterode Parkplatz am Besucherbergwerk Grube Gustav, Kupfergasse 19c, Meißner-Abterode | **ÖPNV:** Haltestelle Meißner-Abterode Sparkasse

**A**uf dem P23 wandernd kommt man zum bereits 1960 ausgewiesenen Naturschutzgebiet Bilstein im Höllental. An seinen nach Südwesten gerichteten, steilen Felshängen herrschen extreme, kleinklimatische Verhältnisse. Hier wachsen der Steife Lauch, das Bergsteinkraut und die Astlose Grasllilie sowie seltene Farne, Flechten und Moose. Im Nordosten hat sich ein Schlucht- und Hangschuttwald ausgebildet. (Quelle: naturparkfrauholle.land)



**Schäfer Autohaus**  
Freundlich, fair & familiär

... auch für Ihr Auto!

**SEGWAY**  
YEAR NO PLACE

- Wartung & Service
- Unfallreparaturen
- Glasreparatur
- Reifendienst
- Waschanlage

24h 05657-1088

Autohaus Schäfer  
Leppemühle 2  
37297 Berkatal-Frankershausen

Telefon 05657-1088  
E-Mail info@autohausschaefer.info  
Internet www.autohausschaefer.info

SEAT CUPRA REIFEN

*Landgasthaus Schindewolf*

feiern, veranstalten, liefern lassen

**LANDGASTHAUS MIT:**

- ✓ gutbürgerlicher Küche
- ✓ gepflegten Getränken
- ✓ Hausschlachtung
- ✓ Leckere Schnitzel und Argentinische Steaks
- ✓ Meißnerlamm und Wildgerichten vom Meißner
- ✓ Vegetarische Gerichte

Berkastraße 71 | 37297 Berkatal  
Telefon 05657/1081

**Landfleischerei Torsten Rupsch**

★★★★★

Hausmacher Wurstwaren | Hausschlachtung | Lohnschlachtung

*ALS WEGZEHRUNG FÜR DEN KLEINEN HUNGER*  
*„BELEGTE BRÖTCHEN NACH WAHL“!*

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00 bis 18.00 Uhr | Sa. 8.00 bis 13.00 Uhr  
Steinweg 38 | 37290 Meißner Abterode  
Telefon: 05657 913393 | E-Mail: info@landfleischerei-torsten-rupsch.de



**BERUFSBEGLEITEND STUDIERN**

# MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION (MBA)

**General Management**

Lebenslanges Lernen ist eine notwendige Voraussetzung, um beruflich erfolgreich zu bleiben und voranzukommen. Qualifizieren Sie sich jetzt berufsbegleitend für eine Karriere in Führungspositionen.

## STUDIENZIELE

- + Wissenschaftliche Methoden zur Analyse und Lösung von Managementproblemen effektiv einsetzen
- + Managementkonzepte integrierend anwenden
- + Strategische Entscheidungen richtig treffen
- + Projekte strukturiert und effizient umsetzen und steuern
- + Maßnahmen und ihre Wirkung sicher beurteilen
- + internationale/globale Rahmenbedingungen, technologische & marktbezogene Veränderungen/Trends zutreffend erfassen und analysieren
- + Kommunikations- und Präsentationsfähigkeiten, Teamkompetenzen sowie Überzeugungs- und Anleitungsfähigkeiten gezielt weiter ausbauen
- + Kreatives Potenzial wecken und fördern
- + Persönliches Netzwerk erweitern

**Informationsveranstaltungen am 03.05. und 10.05.2023 um 17 Uhr**



**JETZT ANMELDEN UNTER [WWW.UNIKIMS.DE/MBA](http://WWW.UNIKIMS.DE/MBA)**



# Gartenfestival LebensLust

Haus und Garten stilvoll gestalten

In einmaligen Ambiente des Kurparks und vor der historischen Kulisse der Burg Hardeg erwartet Sie vom 23. bis zum 25. Juni 2023 das Gartenfestival „LebensLust“ in Hardeg. Täglich zwischen 10 und 18 Uhr findet ein buntes Angebot rund um Haus und Garten statt. Mehr als 100 Aussteller bieten mit frischen Blumen, Stauden und Gehölzen sowie stilvollen Deko-Elementen und Gartenmöbeln unzählige Gestaltungsideen für das eigene Heim. Gartengeräte, Kunsthandwerk, Schmuck sowie Lifestyle- und Wellnessprodukte runden das Angebot ab. Für das leibliche Wohl ist mit allerhand regionalen, nationalen und internationalen Köstlichkeiten ebenfalls gesorgt. Ein kostenfreier Parkplatz steht Ihnen ebenso zur Verfügung. Von hier aus bringt Sie ein kostenloser Shuttlebus direkt zum Festivalgelände und nach Ihrem Besuch wieder zu Ihrem Auto zurück. Als zusätzlicher Service wird ein Depot eingerichtet. Hier können Sie Ihre gekauften Pflanzen am Eingang lagern und diese am Ende des Besuchs in der speziell ausgewiesenen Parkzone mit dem eigenen Auto abholen und stressfrei verladen.

Die Eintrittspreise liegen in diesem Jahr bei 9 Euro für eine Tageskarte, 14 Euro für eine Zwei-Tages-Karte und 19 Euro für eine Dauerkarte. Wie üblich ist das gesamte Festivalgelände barrierefrei und Hunde dürfen an der kurzen Leine mitgeführt werden. Tickets gibt es bereits jetzt online auf [www.lebenslust-hardeg.de](http://www.lebenslust-hardeg.de)

**Das LebensLust-Team freut sich auf Ihren Besuch!**

**Gartenfestival  
„LebensLust“**  
- Schönes für Haus und Garten -

**Fr. 23.06. - So. 25.06.**

im Kurpark Hardeg  
10.00 - 18.00 Uhr  
Mobil: 0175 77 66 724  
[www.lebenslust-hardeg.de](http://www.lebenslust-hardeg.de)

# GartenTour durchs Werratal

Gartenbesitzer:innen öffnen wieder ihre Pforten

Am 11. Juni 2023 laden Sie Witzhausen, Bad Sooden-Allendorf und Eschwege herzlich zur alljährlichen GartenTour durchs Werratal ein. Erleben Sie eine unvergessliche Reise durch blühende Gärten und idyllische Landschaften, begleitet von einer geführten Radtour und einer entspannten Planwagenfahrt. Die GartenTour führt durch das malerische Werratal, das mit seiner idyllischen Landschaft und seinen pittoresken Fachwerkstädten zu den schönsten Regionen Deutschlands zählt. Entdecken Sie mit uns von 11 bis 18 Uhr die schönsten Gärten der Region und lassen Sie sich von den vielfältigen Pflanzen und Blumen verzaubern. Erfahren Sie dabei auch Wissenswertes über die Pflege und Gestaltung der Gärten von unseren Experten. Musikbegeisterte kommen bei uns auch voll auf ihre Kosten. In den grünen Oasen werden abwechslungsreiche Musikveranstaltungen stattfinden, die das Flair der Landschaft noch verstärken. Freuen Sie sich auf die Möglichkeit, eine Vielzahl an unterschiedlichen Gartenstilen und -themen zu erleben und sich von der Vielfalt und Schönheit der Natur inspirieren zu lassen. Sie erwartet ein Tag voller Farben, Musik und Freude!

Programmhefte erhalten Sie bei den Tourist-Informationen Witzhausen, Bad Sooden-Allendorf und Eschwege sowie online unter [www.kirschenland.de](http://www.kirschenland.de)

TOURIST-INFO  
**ESCHWEGE**

Kirschen- und Universitätsstadt  
**WITZHAUSEN**  
Wissen liegt in unserer Natur.

**BAD SOODEN-ALLENENDORF**  
REGIONALER GARTEN- UND GARTENKUNSTFESTIVAL UND FÜR DEN

**ÜBER DIE HECKE GESCHAUT -  
AUF TOUR DURCH DIE GÄRTEN**

GartenTour durchs Werratal

PLANWAGEN

MUSIK

RADTOUR

ÜBERRASCHUNGEN

**11. JUNI 2023**

[www.kirschenland.de](http://www.kirschenland.de) | [www.werratal-tourismus.de](http://www.werratal-tourismus.de)  
[www.bad-sooden-allendorf.de](http://www.bad-sooden-allendorf.de)

# Die besondere Reise 2023: 12 Tage Irland – Trauminsel in Grün

22. Juni bis 03. Juli

Großalmerode - Amsterdam – Newcastle – Cairnryan – Belfast – Giant's Causeway – Letterkenny – Glenveagh Nationalpark – Sligo – Connemara – Kylemore Abbey – Galway – Doolin – Aran Island – Cliffs of Mohair – Dingle – Killarney – Ring of Kerry – Muckross House&Gardens – Mizen Head – Middleton/Cork – Dublin – Holyhead – Harwich – Hoeck van Holland - Großalmerode

Preis:

€ 2.199,- (p.P. im DZ/Außenkabine mit unteren Betten)

€ 488,- (EZ-Zuschlag inkl. Einzel-Außenkabine)

## IHRE HIGHLIGHTS IN IRLAND

- Alle Eintritte und Besichtigungen im Preis enthalten
- 2 x Standorthotel für je zwei Nächte
- Gute Mittelklassehotels mit Halbpension
- Schifffahrt Aran Islands mit Cliffs of Mohair
- Reiseleitung durchgehend von Belfast bis Dublin
- Ring of Kerry & Halbinsel Mizen Head



## Reisen & Erleben 2023

22. - 28. Mai

**Naturparadies Tiroler Kaunertal € 799,-**

\*\*\*\* Hotel, 4 Tagesausflüge, 1 Tag zur freien Verfügung

07. - 09. Juli

**Bundesgartenschau Mannheim € 289,-**

\*\*\*\* Hotel fußläufig zur BUGA, Eintritt, Stadtführung Mannheim, Aufenthalt Heidelberg

23. - 30. Juli

**Sommerträume an der Ostsee € 1049,-**

Hotel Morada Resort an der Strandpromenade von Kühlungsborn, 3 Tagesausflüge

06. - 10. Aug.

**Erlebnis Salzburger Land € 599,-**

\*\*\* Hotel, 3 Tagesausflüge mit Reiseleitung inkl. Salzburg

22. - 24. Aug.

**Faszination Nord-Ostsee-Kanal € 399,-**

\*\*\* S Hotel, Kanalfahrt inkl. Brunch, Besuch Rendsburg und Stadtführung Kiel

26. - 27. Aug.

**ZDF-Fernsehgarten in Mainz € 198,-**

\*\*\*\* Hotel in Mainz, Eintritt Fernsehgarten, Besuch Rüdesheim mit Schifffahrt

17. - 24. Sep.

**Goldener Herbst in Maria Alm € 925,-**

\*\*\* S Hotel, 3 Tagesausflüge, alle Bergbahnen und vieles mehr inklusiv

08. - 16. Okt.

**Blumenriviera & Cote D'Azur € 1.099,-**

\*\*\*\* Hotel in Diana Marino, 2x Zwischenübernachtung, 4 Tagesausflüge mit Reiseleitung, Aufenthaltstag, Weinprobe mit Imbiss

02. - 05. Nov.

**Saisonabschlussfahrt Kleinwalsertal € 435,-**

\*\*\* S Hotel, Ausflugsprogramm, Musikabend, Überraschungs-Extras

02. - 03. Dez.

**Advent in Regensburg & Passau € 189,-**

\*\*\* Hotel in Passau, Stadtführung Passau und Regensburg mit Aufenthalt Weihnachtsmarkt

30. Dez - 02. Jan.

**Silvester in Breslau / Schlesien € 560,-**

\*\*\*\* Hotel, Ausflugsprogramm, Silvesterfeier mit Musik & Tanz inkl. Getränke

(alle Preise pro Person im Doppelzimmer)



# Spontan, analytisch, frech: Die HengstmannBrüder

Kulturgemeinschaft Großalmerode präsentiert Kabarett im Rathaussaal

Die HengstmannBrüder sind am Samstag, 13. Mai, im Rathaussaal Großalmerode zu Gast. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Gemeinsam Lachen“ lädt die Kulturgemeinschaft Großalmerode ein. Vor nunmehr 29 Jahren sind ein wackerer Nordhesse und mit ihm viele Begeisterte in ganz Deutschland angetreten, um bei Kabarett und Kleinkunst mit „Gemeinsam Lachen“ Ost und West lachend zu vereinen.

## 18. Programm der HengstmannBrüder

Mit 18 ist man volljährig. Man darf Autofahren und harte Sachen trinken, aber nicht gleichzeitig, denn mit 18 ist man ja auch voll strafmündig. Man könnte sagen, mit 18 ist es wohl vorbei mit Quatsch,

Heiterkeit und Spaß, jetzt wird es ernst. Aber... jetzt mal ernsthaft! Sebastian und Tobias Hengstmann ernsthaft? Vielleicht, alleine beim Tanken, oder beim Öffnen der Abschlagsrechnung des Gasanbieters, oder bei der Tiefenprüfung des Finanzamtes. Aber nicht zu zweit und schon gar nicht auf der Bühne. Wie gewohnt nehmen die beiden die ernstesten Themen dieser Welt als Rampe für ihren abendfüllenden klugen Klamauk. Auch wenn die Zeiten ernster werden, können sie sich auf die Brüder verlassen. Spontan, analytisch, frech und frisch wird alles aktuell kommentiert, was dem Zuschauer auf den Nägeln brennt. Die Eintrittskarten kosten im Vorverkauf 20,- Euro und an der Abendkasse 22,- Euro.

**Vorverkauf und Kartenreservierung: Bürger-Information Großalmerode, Marktplatz 18, Großalmerode, Telefon 05604 9335-26, E-Mail: kultur@grossalmerode.de**

# Gedankenwelten in Bleistift

Eine Entdeckungsreise durch abstrakte, naive und unperfekte Realitäten

Die Ausstellung präsentiert die Werke der Künstlerin Susanne Wesche, die erstmals ihre Bilder in der Öffentlichkeit zeigt. Die Künstlerin arbeitet ausschließlich mit Bleistift und schafft auf diese Weise faszinierende und ausdrucksstarke Kunstwerke in Schwarz-Weiß. Die ausgestellten Werke spiegeln eine Vielfalt an Stilen wider, die von abstrakten Kompositionen bis hin zu naiven Motiven reichen. Besonders interessant ist dabei die Art und Weise, wie die Künstlerin verschiedene Kunststile miteinander verbindet und so etwas ganz Eigenes schafft. Dabei geht es ihr vor allem darum, Emotionen und Gedankenwelten in ihrer Kunst auszudrücken und so eine Brücke zwischen Betrachter und Werk zu schaffen. „Gedankenwelten in Bleistift“ zeigen, wie die Künstlerin mit verschiedenen Strukturen, Mustern und Formen spielt, um abstrakte Kompositionen zu schaffen, die den Betrachter in ihren Bann ziehen. In dieser Serie zeigt sie, dass Schönheit auch in der Unvollkommenheit zu finden ist und schafft so eindrucksvolle Bilder, die den Betrachter zum Nachdenken anregen.

Die Vernissage findet am 11. Juni, 11 bis 18 Uhr im Klima-Kunst-Garten der Familie Fehrmann statt. Zwischen Sandsteinruinen auf dem alten Resthofgrundstück finden Sie nicht nur eine Idylle zum Träumen, sondern auch eine kleine grüne Apotheke. Hierzu zählt ein Wildkräutergarten mit vielfältigen Heilpflanzen aus der Schul- und Volksmedizin sowie der Homöopathie. Der Schwerpunkt liegt auf einheimischen Arten. Dazwischen finden Sie aber auch an das Klima angepasste Pflanzen aus anderen Teilen der Welt. Ruhen, schauen und entdecken Sie bei Führungen und Erkundung diesen Garten in Dorfrandlage, der durch kleine Akzente eines Kunst-Klima-Garten-Projektes bereichert ist.

Dorfstraße 7, 37218 Witzenhausen/Albshausen



Foto: © Susanne Wesche

# Küchen- und Möbelkauf ist Vertrauenssache!

Beste Qualität! Beste Beratung! Bester Preis!

Kaufen Sie keine Küche oder Möbel ohne unsere Leistungen zu kennen!



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und Ihre Wünsche!



Dirk Werner



Jürgen Döring



Holger Klöpfel



Bernd Schöffler



Thomas Gebel



Tanja Behnken

**MÖBELKREIS** KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)



# Kirmes in Blickershausen mit Eichsfelder Partyband

Es wird wieder gefeiert: Die Blickershäuser Kirmes findet vom 19. bis 21. Mai statt

Im Witzenhäuser Ortsteil Blickershausen wird wieder gefeiert. Vom 19. bis 21. Mai kommen alle Feierfreudigen auf Ihre Kosten. „Unser Festwirt Müller kommt aus Duderstadt“, berichtet Olaf Sparbier, Erster Vorsitzender der Freiwilligen Feuerwehr Blickershausen e.V. Bereits zum zweiten Mal richtet das Unternehmen die Kirmes aus. „Es war und ist eine sehr gute Zusammenarbeit.“ Schausteller und Buden kommen von der Firma Geibel aus Moringen. Bratwurst, Fischbrötchen, Crepes, Schokofrüchte und Süßigkeiten sowie eine Schießbude werden die Gäste erfreuen.

„Die Vertragsverhandlungen mit Festwirt und Ausstellern waren recht einfach. Jeder wollte wieder zu uns kommen und so stand unser Programm schon im Oktober 2022 fest“, so Olaf Sparbier.

Die Kirmes in Blickershausen hat Tradition. Früher feierten Jung und Alt „auf dem Saal“, seit einigen Jahrzehnten auf dem großen Festplatz am Dorfeingang. Hier erwartet die feierfreudigen Gäste ab dem 19. Mai wieder ein großes Zelt mit Ausschank. Am Freitagabend, ab 21 Uhr, legt der heimische DJ Andre auf. Zu heißen Rhythmen kann dann nach Herzenslust getanzt und zu bekannten Hits mitgesungen werden.

Am Samstag, 20. Mai gastiert die Partyband Eichsfeld. „Darauf freue ich mich ganz besonders. Das wird ein Highlight in unserer langen Kirmesgeschichte. Benni Thüne am Gesang macht mit Sicherheit

ordentlich Stimmung“, freut sich Sparbier. Am darauffolgenden Sonntag, 21. Mai, sind alle Gäste zum traditionellen Frühschoppen eingeladen. Ab 12 Uhr spielen die bekannten Musiker „Eichenberger“ auf. Der Blasmusik-Kapelle gastiert bereits zum 16. Mal in Blickershausen und gehört damit schon fast zur guten Tradition des sonntäglichen Frühschoppens.



## Das Festival für Alle: „Treppen, Keller, Hinterhöfe“

„TKH 2023“ wird heiter und farbenfroh, mit lauten und leisen Klängen, mischt Vertrautes mit Neuem

Vom 7. bis 10. September öffnen sich in Witzenshausen „Treppen, Keller, Hinterhöfe“ und das bedeutet bereits zum 8. Mal „Kultur im Denkmal“. Rund um den Tag des offenen Denkmals füllen sich alte Gemäuer wieder mit Musik und Klang und sonst verschlossene Orte verwandeln sich in außergewöhnliche Ausstellungsräume. TKH 2023 lädt ein mit einem Perspektivwechsel auf die Stadt zu schauen und unterstreicht den unbestreitbaren Charme von Witzenshausen und seiner fast 800-jährigen Stadtgeschichte.

Die Besucher sind herzlich eingeladen, wieder mit allen Sinnen zu genießen und sich von der besonderen Stimmung, die während des Festivals in der Luft liegt, tragen zu lassen. So vielfältig wie die Besucher, so vielfältig werden die Darbietungen und Ausstellungen und das kulinarische Programm sein und TKH 2023 zum „Festival für Alle“ werden lassen. 2 Flügel werden das Festival am 7. September mit ihrem Programm Goldzwanziger eröffnen, weitere Highlights sind das polnische Streichquartett Vołosci, Mykket Morton und der Stummfilmklassiker Metropolis an der Orgel begleitet von Bernhardt Brand-Hofmeister.

Weitere Info in Kürze unter: [www.kulturgemeinschaft-witzenshausen.de/tkh-2023/](http://www.kulturgemeinschaft-witzenshausen.de/tkh-2023/)



Der Eröffnungs-Act: "2 Flügel" hat sein Kommen zugesagt und gastiert zum diesjährigen Kunst- und Kulturfestival in Witzenshausen.

Foto: © Darius Ramazani

# Seit über 400 Jahren: Das Brunnenfest in Bad Sooden-Allendorf

Nach drei Jahren findet das beliebte Fest endlich wieder statt

**D**ank des ehrenamtlichen Einsatzes des Trägervereins Brunnenfestausschuss Bad Sooden-Allendorf e.V., der sich im vergangenen Jahr neu aufgestellt- und sich zum Ziel gemacht hat, das kulturell und touristisch sehr wertvolle Brunnenfest zu erhalten, kann Pfingsten in der sympathischen Fachwerkstadt gefeiert werden. Das Brunnenfest ist nach dem Lullusfest in Bad Hersfeld das zweitälteste Fest in Nordhessen.

„Seit über 400 Jahren feiern die Menschen in Sooden das Brunnenfest...“ So beginnt die Einleitung zur Festproklamation, die alljährlich am Pfingstmontag zu Beginn des Festgottesdienstes in der alten Salzkirche St. Marien verkündet wird.

## Salz und Sole als Schwerpunkt des Festes

Die Proklamation, die Ordnung des Gottesdienstes und das Datum des Festes gehen zurück auf den Salzgreben und Pfarrer Rhenanus, der von 1555 bis zu seinem Tode 1589 in Bad Sooden-Allen-

dorf wirkte. In seiner Eigenschaft als Pfarrer verlegte Rhenanus das Brunnenfest vom Bonifatiustag auf den Dienstag nach Pfingsten. Dies wohl, weil die Verehrung der Heiligen bei den Protestanten keinen so großen Stellenwert mehr hatte, aber wohl auch deshalb, weil an Pfingsten die Arbeit in den Siedehäusern sowieso ruhte und damit der Arbeitsausfall durch das Söder Dankfest geringgehalten werden konnte. In der von ihm verfassten „Salzbibel“ bestimmte Rhenanus, dass und in welcher Form zu Pfingsten ein Dankgottesdienstes gehalten werden sollte.

Im Mittelalter und der frühen Neuzeit war das Salz das weiße Gold von Bad Sooden-Allendorf. Doch es musste hart erarbeitet werden. 88 Siedehütten standen damals auf dem Platz, der heute der Kurpark im Mittelpunkt von Sooden ist.

Neben dem Schwerpunkt Salz und Sole findet das Brunnenfest als eine zentrale Veranstaltung im Kurpark statt, wodurch ein deutlicher Mehrwert für die angrenzenden Gastronomie und Gewerbebetriebe zu erwarten ist.



**Freitag, 26. Mai**  
ab 14:00 Uhr  
„Sooden schmückt sich“

20:00 Uhr  
„Tanz am Schachbrett“  
mit DJ Karsten

20:30 Uhr  
Fackelumzug für  
Groß und Klein

**Samstag, 27. Mai**  
14:30 Uhr  
Aufstellen des Maibaums mit  
offizieller Eröffnung des  
Brunnenfestes

ab 18:00 Uhr  
Chorkonzert mit dem  
Ukrainischen Chor „Kalyna“

19:00 Uhr  
Konzert Michael Holderbusch

**Sonntag, 28. Mai**  
11:00 Uhr  
Frühschoppen und  
Söder Kulinarik

14:00 Uhr  
Traditionelles Salzsieden  
und Stadtführung zum  
Deutschen Fachwerktag

ab 20:00 Uhr  
Beleuchtung im Kurpark

**Montag, 29. Mai**  
9:30 Uhr  
Festgottesdienst in der  
St. Marienkirche

10:30 Uhr  
Festumzug durch Sooden  
anschl. Festakt auf den  
Stufen der KuK

11:30 Uhr  
Traditionelles Schippel und  
Sülze essen



Mit dem Kauf der Brunnenfestplakette für 5 Euro tragen Sie zur Unterstützung des Festes bei. Ausführliches Programm unter [www.brunnenfest-in-bsa.de](http://www.brunnenfest-in-bsa.de)



# „Dem Moritz sein Schätzchen“

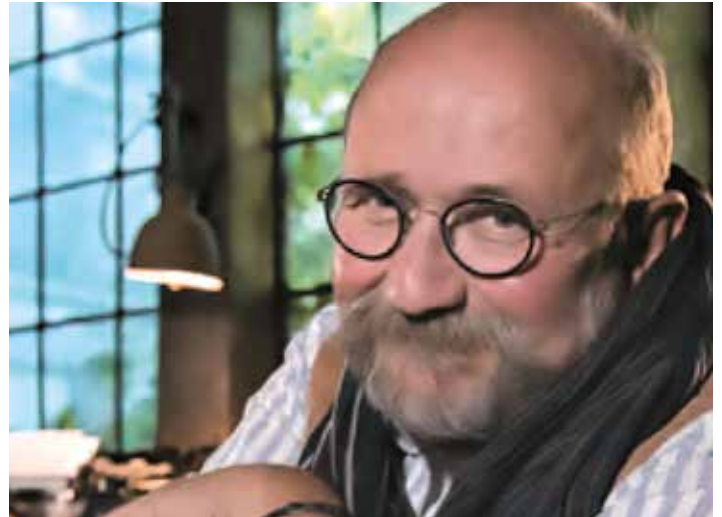
Live-Autorenlesung im Café Himmelspforte Bad Sooden-Allendorf

Ralph Nowag „liest“ wieder in Bad Sooden-Allendorf – am 7. Mai! Seit nunmehr zehn Jahren schreibt Ralph Nowag humorvollspannende Krimis. Jens Klose, das Nordlicht, und Harry Schade, das Eschweger Urgestein, ermitteln nun schon in ihrem sechsten Fall und Ralph Nowag gastiert nun schon zum dritten Mal mit seinen Romanen in Bad Sooden-Allendorf.

Wer Ralph Nowag schon einmal erlebt hat, weiß, dass ihn eigentlich keine Lesung im herkömmlichen Sinn erwartet. Es handelt sich vielmehr um eine unterhaltsame Comedy-Show, bei der auch etwas gelesen wird. Neben der Spannung steht vor allem das Lachen im Vordergrund.

Im neuesten Roman „Dem Moritz sein Schätzchen“ geht es um eine Ausstellung von wertvollen Kunstgegenständen und um die Entführung einer bekannten Persönlichkeit und natürlich auch um einen raffinierten Mord. Klose und Schade haben wieder einmal alle Hände voll zu tun, bis sie die kriminellen Schurken hinter Schloss und Riegel bringen. „Es handelt sich bei dem neuen Krimi um ein Jahrhundertwerk“, verrät der Autor in seiner bescheiden zurückhaltenden Art. „Das werden die Leser gleich zu Anfang des

Romans merken und es hat nichts damit zu tun, dass ich wegen Corona drei Jahre Zeit zum Schreiben gebraucht habe.“



## ZUM AUTOR:

### RALPH NOWAG



Er ist ein guter 54er Jahrgang mit stabilem Körper und einer guten Portion Humor. Er stammt aus der nordhessischen Landschaft, genau gesagt aus Eschwege, der beschaulichen Stadt am Ufer der Werra und das merkt man ihm an. Ralph Nowag hat sich seit nunmehr dreizehn Jahren den regionalen Kriminalromanen verschrieben. Sechs Bücher und ein Hörbuch sind bisher erschienen.

**HUMORVOLLE KRIMIS  
IN DER REGION**



## LESUNG:

Die Lesung findet am Sonntag, 7. Mai, 19.30 Uhr im Café Himmelspforte / St. Curcis-Kirche statt.

VVK: 12 Euro  
AK: 15 Euro

Eintrittskarten sind erhältlich unter: [www.reservix.de](http://www.reservix.de) und bei: Buchhandlung Frühauf sowie der Tourist Information Bad Sooden-Allendorf.

**Augenoptik Heitzenröder**  
Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in  
**SOODEN**  
Wir wünschen Ihnen ein sonniges und harmonisches Brunnenfest!  
37242 Bad Sooden-Allendorf • Telefon 05652/918555  
[www.augenoptik-heitzenroeder.de](http://www.augenoptik-heitzenroeder.de)

**SONNTAG, 7. MAI 2023** **Bad Sooden-Allendorf**  
Café Himmelspforte – St. Curcis-Kirche

**KULTUR IN DER KIRCHE**

**LIVE** Autoren-Lesung mit **Ralph Nowag**

**KARTEN** VVK: 12,00 € / AK: 15,00 € (Freie Platzwahl) erhältlich unter: [www.reservix.de](http://www.reservix.de) und bei: Buchhandlung Frühauf, BSA Tourist Information, BSA

**Beginn: 19:30 Uhr (Einlass: 19:00 Uhr)**



## Sontra feiert wieder „Breitwiesn“

Traditionsfest "Breitwiesn" kehrt nach Pause zurück: Ein abwechslungsreiches Programm erwartet Besucher in Sontra

**W**enn in der alten Berg- und Hänselstadt Sontra vom 2. bis 5. Juni vier Tage lang das Traditionsfest „Breitwiesn“ gefeiert wird, dann dürfen sich die Einwohner darauf freuen, dass das Original wieder zurückkehren wird. Nach der zweijährigen

Pandemiepause in 2020 und 2021 wurde bereits im Vorjahr unter dem Motto „Breitwiesn, ma annerschder“ nicht wie gewohnt im Festzelt, sondern mehr oder weniger unter freiem Himmel in einer „abgespekten“ Form gefeiert.

# Das Original – wieder im Zelt

## 2. bis 5. Juni 2023

**Freitag 2. 6.**  
**DIE ORIGINALE  
Ballermann®  
Party**

**Samstag 3. 6.**  
**Cocktailparty  
mit:  
ROCKPIRAT**

**Sonntag 4. 6.**  
**Festumzug**

**Montag 5. 6.**  
**Bürgerfrühstück**

# BREIT WIESN

Alle Informationen zum Programm unter: [www.sontra.de](http://www.sontra.de)

### DAS PROGRAMM IN KÜRZE:

#### FREITAG

*18 Uhr:* Kranzniederlegung am Ehrenmal  
*21 bis 2 Uhr:* Die originale Ballermann® Party im Festzelt  
Einlass ab 20 Uhr

#### SAMSTAG

*10 Uhr:* Angelcasting an den Wolfsteichen  
*13.30 Uhr:* Luftballonwettbewerb auf dem Festplatz  
*14 Uhr:* Bunter Familiennachmittag im Festzelt und auf dem Festplatz: Aufführungen und Spiele laden zum Mitmachen ein, Kaffee und Kuchen des Kinderbasar-Teams „Kleine Strolche“ und der „Adam-von-Trott-Schule Sontra“ Happy-Hour der Schausteller von 14 bis 17 Uhr mit vergünstigten Preisen  
*21 bis 01.30 Uhr:* Band „Rockpirat“ im Festzelt  
Einlass ab 20 Uhr  
Cocktail-Bar im Festzelt: 20.30 bis 21.30 Uhr — Happy-Hour-Cocktailzeit

#### SONNTAG

*10.30 Uhr:* Ökumenischer Gottesdienst im Festzelt  
*14 Uhr:* Bunter Festumzug durch die Innenstadt  
*15.30 Uhr:* Präsentation der Sontraer Vereinsfahnen im Festzelt  
*16 Uhr:* Ständchenspielen der Festkapellen  
Prämierung der Festumzugsteilnehmer im Festzelt

#### MONTAG

*10 Uhr:* Bürgerfrühstück im Festzelt  
*11 Uhr:* Fassbieranstich; Auftritt Frank Winkler & Show-Band – mit Wildecker Herzbube Wolfgang Schwalm





Das wird sich nun wieder ändern, wir kehren zur alten Gepflogenheit zurück und können nach mehreren Arbeitskreissitzungen stolz auf ein abwechslungsreiches Programm sein.“

Mit diesen Worten, die fraglos große Vorfreude auf die Junitage zum Inhalt hatten, eröffnete Bürgermeister Thomas Eckhardt die offizielle Vorstellung des Festablaufes, zu der er neben den Organisatoren des Arbeitskreises auch zahlreiche Vereinsvertreter begrüßen konnte. Wir bieten neben einem großen und bunten Festplatz mit vielen bekannten und neuen Schaustellern unseren Gästen aus Nah und Fern in diesem Jahr ein attraktives und vor allem abwechslungsreiches Festprogramm. Auch der Festplatz hat für jeden was zu bieten – Fahrgeschäfte wie Hully Gully „Disco Fieber“ und „New York“ bringen das Adrenalin auf Touren, aber auch Autoscooter, Pfeilwerf- und Schießstand, Kinderkarussell und vieles mehr bieten ein interessantes Angebot für die ganze Familie.

## FREITAG

„Ein Highlight wartet bereits am Freitag, 2. Juni, denn nach der ebenfalls traditionellen Kranzniederlegung am Ehrenmal steigt die von uns exklusiv gebuchte Ballermann® Party, die uns im Original ein komplettes Paket für eine unvergessliche und legendäre Veranstaltung im Ballermannstyle verspricht“, schwärmt Thomas Eckhardt schon jetzt.

## SAMSTAG

Mit dem Angelcasting am idyllischen Wolfsteich wird der Festsamstag seitens der Fischereivereine eröffnet, ehe ab 13.30 Uhr der Luftballonwettbewerb auf dem Festplatz stattfindet und quasi den Startschuss für den bunten Familiennachmittag im Festzelt abfeuert. In besonderem Maße laden diesbezüglich das Kinderbasarsteam „Die kleinen Strolche“ und die Adam-von-Trott-Schule zum Mitmachen ein. Parallel dazu locken die Schausteller drei Stunden lang mit ihren Angeboten zu vergünstigten Preisen. Der Abend steht dann bis tief in die Nacht ganz im Zeichen der aus Weimar kommenden Band „Rockpirat“. Sie präsentiert einen frischen und frechen Mix aus gelungenen Coverversionen, bringen weithin bekannte Hits aus den letzten Jahrzehnten und den aktuellen Charts mit auf die Bühne, die sie im wahrsten Sinne des Wortes auch mit Seemannsliedern entern wollen. Geöffnet hat an diesem Samstag auch wieder die seit vielen Jahren in Sontra beliebte Cocktailbar, wobei zwischen 20.30 und 21.30 Uhr die alkoholischen oder auch alkoholfreien Mixgetränke unter dem Motto „Happy Hour“ verbilligt angeboten werden.

## SONNTAG

Der Höhepunkt des Sonntags ist natürlich der große und, wie schon jetzt versprochen wird, bunte Festzug, der sich unter musikalischer Begleitung durch die Straßen der Innenstadt schlängelt. Ihre Teilnahme mit großen Gruppen haben bereits die Schule und die Kindergärten signalisiert, wobei das jeweilige Motto oder die Themenvielfalt selbst bestimmt werden kann. „Ein Festzugmotto wurde in Sontra noch nie vorgegeben“, erklärt der Bürgermeister. Vorgeschaltet ist dem Umzug der ökumenische Gottesdienst im Festzelt und im Nachgang präsentieren die Sontraer Vereine dort ihre Fahnen. Nach der offiziellen Begrüßung von Bürgermeister Thomas Eckhardt werden die am Umzug beteiligten Musikformationen ihre Ständchen darbieten und auch die Prämierung der besten Ideen der Festzugteilnehmer wird in diesem Rahmen stattfinden.

## MONTAG

Am Montag wird die Zeltplane bereits um 10 Uhr zum Bürgerfrühstück zurückgezogen. Thomas Eckhardt: „Wir würden uns sehr freuen, wenn neben vielen Einwohnern auch die Beschäftigten unserer Unternehmen und Betriebe als Gäste den Weg zu uns finden, wenn um 11 Uhr der Fassbieranstich vollzogen wird. Für die musikalische Unterhaltung wurde Frank Winkler mit seiner Showband verpflichtet, der mit dem Wildecker Herzbube Wolfgang Schwalm stimmungswaltige Unterstützung mitbringt. (Text: Harald Triller)

Freitag, 02.06.2023 – Die originale Ballermann® Party – Eintritt VVK 8 €; AK 10 € | Samstag, 03.06.2023 – Band „Rockpirat“ – Eintritt VVK 8 €; AK 10 € | Kombi-Ticket Freitag & Samstag – VVK 15 €

Karten-Vorverkaufsstellen: Bürgerbüro der Stadt Sontra, Reisebüro „Auf und Davon“, Juwelier Kunze, Autohaus Lindemann

**Wir pflanzen einen Baum für jedes Paar Kunze Traumringe**



Juwelier **KUNZE**  
36205 Sontra, Herrenstraße 22

**AufundDavon**  
Reisebüro Sontra

**Inh. Michael Hobbie**  
Bahnhofstraße 3, 36205 Sontra  
Tel. 05653 917209, [www.AufundDavon-24.de](http://www.AufundDavon-24.de)



# Das Grußwort zum 69. Heimat- und Wichtelfest in Reichensachsen

Von Kultur bis hin zur Musik: Das Programm ist weit gefächert

**S**ehr geehrte Reichensächserinnen und Reichensächser, liebe Gäste und Wichtelfestfreunde, beginnend mit der Eröffnung am kulturellen Abend, ausnahmsweise schon am Mittwoch, wollen wir in das diesjährige Wichtelfest starten. Die Gestaltung übernehmen dieses Jahr wieder die Reichensächser Vereine, Schulen und einheimische Künstler. Ein Auftritt des Wildecker Herzubens Wolfgang Schwalm sowie Musik im Anschluss locken als besonderer Höhepunkt.

Der Freitag ist traditionell den Straßengemeinschaften, den Reichensächser Wirten sowie der Veranstaltung vor dem Rathaus mit Bewirtung und Live-Musik vorbehalten.

An dieser Stelle begrüßen wir das Eventmanagement Vogel & Henning als neuen Festwirt in Reichensachsen recht herzlich und wünschen gutes Gelingen. Als Betreiber der Cocktailbar im Festzelt sind Sie schon seit über zehn Jahren keine Unbekannten auf dem Wichtelfest.

Viel Spaß auf dem Fest!

Landstraße 83 | 37287 Wehretal | Tel. 05651 / 40314 | E-Mail: info@der-lackaffe.de

Die Band Rebellen, die am Samstagabend für Tanz und Stimmung sorgen wird, hatte ihren vorläufigen Höhepunkt durch die Auszeichnung zur besten Liveband des Jahres vom Goldenen Künstlermagazin. Auf den größten Volksfesten Deutschlands sind sie seit Jahren nicht wegzudenken und haben bereits im vergangenen Jahr einen grandiosen Auftritt zum Wichtelfest absolviert. Das

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein schönes und sonniges Heimatfest.

Den Mercedes Vito 8-Sitzer können Sie mieten.

**Mitarbeiter gesucht!**

**LIESE** Automobile Landstraße 112 | 37287 Wehretal | Tel. 05651 94950  
E-Mail: info@liese-automobile.de

**Fred's** Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**

Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln  
Plissees und Markisen

Landstraße 65 | 37287 Wehretal/Reichensachsen  
Tel. 05651 2480 | www.freds-polsterwerkstatt.de



Programm der Band mit modernster Tontechnik spricht alle Altersklassen gleichermaßen an und soll die gesamte Festgemeinde am Samstagabend wieder unter dem Festzelt vereinen.

## Das große Finale

Auch für den Festplatz ist es wieder gelungen, attraktive Fahrgeschäfte und diverse Vergnügungsbetriebe zu organisieren. Für den weit über die Ortsgrenzen hinaus bekannten Festzug am Sonntag konnte mit dem Spielmanns- und Fanfarenzug aus Rückers eine Formation verpflichtet werden, die bei europaweiten Musikfestivals zu Gast ist und eine weitere Bereicherung für das einzigartige Platzkonzert sein wird.

Das große Finale am Montag starten die Blech-Buben. Die Thüringer gastieren das erste Mal in Reichensachsen und sind in

Nordhessen und dem Eichsfeld aktuell die Frühschoppen-Band schlechthin. Für einen würdigen und stimmungsvollen Abschluss im Thekenzelt sorgen ab Montagnachmittag altbekannte Gesichter von der Band Timeless.

Nun liegt es nur noch an Ihnen und uns, liebe Festgemeinde, lassen Sie uns die Werte aus dem Wichtelspruch aufnehmen und das Fest in Eintracht und Harmonie feiern.

Zeigen Sie durch das Schmücken des Ortes vor Festbeginn Ihre Verbundenheit mit der Heimat. Leisten Sie mit dem Kauf einer Plakette sowie dem Besuch der Veranstaltungen und des Festplatzes Ihren Beitrag zum Gelingen der Festivitäten, um gemeinsam wieder ein Stück an der Festgeschichte weiterzuschreiben, die unzählige schöne Momente hervorgebracht hat.



## QR-CODE JETZT SCANNEN

*Exklusives Interview und Programm*

Erfahren Sie alles über das  
Wichtelfest

# Krug Kosmetik – Haut und Schönheit braucht Erfahrung!

Unsere Philosophie ist es, Ihnen in harmonischer Atmosphäre die Möglichkeit der Entspannung zu bieten, jedoch geht unser Anspruch weit darüber hinaus.

Denn eine intensive und individuelle Beratung über die optimale Pflegeanforderung Ihres Hauttyps steht bei uns dabei stets im Vordergrund. Durch den Einsatz besonderer Behandlungsmethoden und hochwertiger Pflegeprodukte, möchten wir die Gesunderhaltung Ihrer Haut unterstützen und die Schönheit zum Ausdruck bringen.

## Wir unterstreichen die natürliche Schönheit

Neben klassischer und apparativer Hightech-Kosmetik, Maniküre und Pediküre unterstreichen wir durch ein natürliches permanentes Make-up Ihre Schönheit.

Wir bringen Ihre Augenbrauen, Lider und Lippenkonturen professionell in eine schöne Form.

Durch stetige Weiterbildungen haben wir einen Überblick über die neuesten Produkte, Techniken und Entwicklungen auf dem Kosmetikmarkt und können Sie optimal beraten.

Möchten auch Sie Ihre Schönheit hervorheben oder Ihre Hautpflege optimieren?

Dann vereinbaren Sie einen Termin in einem unserer Geschäfte. Wir beraten Sie gerne!

kosmetik-krug.de

*Krug* KOSMETIK

HAUT UND SCHÖNHEIT  
BRAUCHT ERFAHRUNG.

Unwiderstehliche Ausstrahlung durch effektive Behandlungskonzepte und natürliches Permanent Make-up.

REICHENSACHSEN  
Landstraße 74

Ab sofort unter einer neuen  
Nummer zu erreichen:  
05651-3356383

ESCHWEGE  
An den Anlagen 7  
05651 · 70209



## „Aus Alt mach Neu“

Handy Repairstore Eschwege gibt Smartphones eine zweite Chance

Es ist ärgerlich, wenn das Display des geliebten Smartphones zu Bruch geht oder der Akku schlappmacht. Doch zum Glück gibt es nun eine Lösung: Der Handy-Repairstore Eschwege, der sich auf die Reparatur von Smartphones und Tablets spezialisiert hat. Egal, ob das Display eines iPhones, Samsung-Galaxys oder eines anderen Smartphone-Modells zu Bruch gegangen ist, der Handy-Repairstore Eschwege repariert es fachmännisch und schnell. Auch ein Austausch des Akkus oder eine Datenrettung bei einem Wasserschaden ist kein Problem für das kompetente Team. Die Inhaber setzen dabei auf Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung.

Jedes Handy, das noch reparierbar ist und keinen Platinschaden aufweist, wird repariert. Das spart nicht nur Geld für den Kunden, sondern auch wertvolle Ressourcen für unsere Umwelt. Mit dem Slogan „Aus Alt mach Neu“ wird das Konzept des Handy-Repairstore Eschwege auf den Punkt gebracht. Durch eine professionelle Reparatur erhält das Smartphone eine zweite Chance und muss nicht direkt durch ein Neugerät ersetzt werden.

Wer also auf der Suche nach einer schnellen und kostengünstigen Reparatur seines Smartphones oder Tablets ist und dabei auch noch etwas für die Umwelt tun möchte, ist hier in besten Händen. [www.handy-repairstore.de](http://www.handy-repairstore.de)



### Handy-Repairstore

Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's  
Inh. S. Beth Hiyo

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutausch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Versicherung
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.30 - 17 Uhr | Sa. 10.30 - 14 Uhr

Enge Gasse 1 | 37269 Eschwege  
Tel.: 0 56 51 / 7 41 90 33

**Sprechen Sie uns an,  
wir sind für Sie da.**

**Schotter-  
lieferung**

**Wurzel-  
beseitigung**

**Mutterboden-  
lieferung**



**Hiebenthal**  
Hoch + Tiefbau  
GmbH  
Eschwege

Tel.: 05651 / 98080

Im Kahren 5  
37269 Eschwege

**Erdabfuhr**

**Mulch-  
arbeiten**



# Traditionelles Stadtfest der Dietemänner

Johannisfest in Eschwege vom 29. Juni bis 3. Juli

Das Fest wird am Donnerstag durch einen Johannisfestreiter mit hellem Fanfarenklang ankündigt. Das "Fest der Freuden" beginnt. Die offizielle Eröffnung durch den Bürgermeister und den Festwirt erfolgt ebenfalls am Donnerstagabend im Festzelt auf dem Festplatz mit einem Konzert volkstümlicher populärer Musik. Am Freitagnachmittag haben die Schausteller ab 15 Uhr zu einem Familientag auf den Festplatz eingeladen.

Dann können Besucher ob groß oder klein zu ermäßigten Preisen den Festplatz erleben. Am Freitagabend ab 18:00 Uhr drängen sich parallel zu dem Festplatzbetrieb in den Straßen und Gassen der Innenstadt bis Samstagmorgen, 2:00 Uhr, Besucher aus nah und fern. An zahlreichen Stellen spielen Musikgruppen für jedermanns Geschmack und für Essen und Trinken ist bestens gesorgt.

Der eigentliche Kern des Festes ist der Maienzug am Samstag, wenn die Schüler frisches Birkengrün in die Stadt tragen und den Eindruck eines wandelnden Waldes auf dem Marktplatz vermitteln. Am Samstag Nachmittag startet der Betrieb auf dem Festplatz Werdchen mit zahlreichen Fahrgeschäften, Buden und im Festzelt. Der Sonntag steht im Zeichen des großen Festumzuges, der durch

die Schülerinnen und Schüler - entsprechend dem im Frühjahr durch die Johannisfestkommission festgelegten Motto - ausgeschmückt wird. Das Ziel des Festzuges ist der Festplatz, wo nach dem Eintreffen des Festzuges die Schausteller ihre Geschäfte öffnen.

Der Montag ist vor allem Treffpunkt für die Einheimischen im Festzelt und am Montagabend gilt es noch einmal, die Angebote auf dem Festplatz zu nutzen, bevor mit einem großen Feuerwerk das Fest der Eschweger zu Ende geht. (Quelle: www.eschwege.de)



**WIR WÜSCHEN ALL UNSEREN KUNDEN, FREUNDEN UND BEKANNTEN EIN SCHÖNES JOHANNISFEST!**



**HÖRGERÄTE**  
**Mähler**  
*Ihr unabhängiger inhabergeführter Familienbetrieb*

HÖREN VERDIENT QUALITÄT!

Marktstraße 44 | 37269 Eschwege | 05651-338377 |  
 info@hoergeraete-maehler.de | www.hoergeraete-maehler.de

IHRE FACHBERATUNG FÜR  
**Trauringe**  
 DIE 1. WAHL BEI QUALITÄT

NEUE KOLLEKTION

Diamonds Graded by GIA

**B**  
 JUWELIER BABYLON  
 70 WELTBEREICHTE QUALITÄT SEIT 1994

STAD 34 37269 ESCHWEGE TEL. 05651-70859

Wir  
Suchen  
Dich!



Jetzt bei der EAM bewerben  
und aktiv die Energiewende mitgestalten!

Wir suchen Verstärkung für unser Team



Ingenieure



Techniker &  
Meister



Azubis &  
Studenten



Unsere aktuellen  
Stellenangebote  
findest Du hier





# Caravaning



Camping ist eine wunderbare Möglichkeit, um dem Alltag zu entfliehen und die Natur zu genießen. Es geht jedoch nicht nur darum, draußen zu sein und sich sportlich zu betätigen, sondern auch darum, sich wohlzufühlen und zu entspannen. Denn letztendlich geht es beim Camping um die Entschleunigung und das Zurückkehren zur

Natur. Genießen Sie die Ruhe und die frische Luft, schalten Sie ab und nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und Ihre Lieben. Machen Sie es sich gemütlich und genießen Sie Ihren Campingurlaub in vollen Zügen.

Hier sind einige Tipps, um Ihren Campingurlaub noch gemütlicher zu gestalten.



# So wird jeder Campingurlaub zu einer einmaligen Erfahrung

Wir haben für Sie eine Checkliste erstellt, die Sie bei den Vorbereitungen unterstützt

## 7 SCHRITTE BIS ZUM CAMPINGURLAUB

- wählen Sie einen geeigneten Campingplatz
- prüfen Sie Ihr Zelt und die passenden Campingausrüstung
- Kleidung und Schuhe für alle Wetterbedingungen
- ausreichend Essen und Trinkwasser
- planen Sie Ihre Aktivitäten im Voraus
- informieren Sie sich über die Campingregeln des Platzes
- laden Sie Ihre Elektronikgeräte vollständig auf
- machen Sie eine Liste von wichtigen Telefonnummern



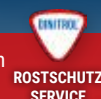
Service

Vermietung

Verkauf

Tel.: 05621 96557-89  
Giflitzer Str. 12 - Bad Wildungen  
[www.caravan-konrad.de](http://www.caravan-konrad.de)

Bei uns bekommen Sie den hochwirksamen und geruchsarmen  
Unterbodenschutz für Ihr Reisemobil



## SO SCHÜTZEN SIE IHR REISEMOBIL

Ihr Caravan ist stets Ihr treuer Reisebegleiter. Ihr Zuhause – auch fern der Heimat. Um Ihr Reisemobil immer bestens zu schützen und Ihnen zuverlässig ein Dach über den Kopf zu bieten, haben wir da etwas für Sie: Den umweltfreundlichen Unterbodenschutz von DINITROL.



ZUR  
WEBSEITE



Fahrzeuglackierung GmbH

Ihr zertifizierter DINITROL Rostschutz-Service vor Ort

In der Aue 19 | 37213 Witzenhausen | 05542-4519 | [info@jg-fahrzeuglackierung.de](mailto:info@jg-fahrzeuglackierung.de)



# Mit diesen Tipps schlafen Sie in Ihrem Caravan wie auf Wolken

Verzichten Sie nicht mehr auf Komfort und Gemütlichkeit im Schlafbereich

**B**eim Einschlafen der Natur lauschen, munter aufwachen und mit frischer Energie in den Tag starten: Ein Campingurlaub birgt viele Abenteuer und Unternehmungen. Der Schlüssel dazu ist eine gute und erholsame Nachtruhe. Damit auch Sie im Caravan besser schlafen können, haben wir für Sie einige Tipps zusammengestellt, wie Sie im Caravan besser schlafen können.

Am wichtigsten ist die richtige Matratze. Sie ist unerlässlich für eine gute Nachtruhe im Caravan. Es gibt verschiedene Arten von Matratzen, die sich für Camping eignen. Von Schaumstoff-, Luftmatratzen bis zu Matratzen mit Federkern. Sie alle bieten einen hohen Komfort und fördern die Schlafqualität. Da es sich bei Caravan-Matratzen meist nicht um Standard-Größen handelt, kontaktieren sie Fachbetriebe, die sich auf die Fertigung von Fahrzeugmatratzen spezialisiert haben. Auch die Auswahl der Bettwäsche spielt eine entscheidende Rolle: Wählen Sie Bettwäsche, die sich weich und angenehm auf der Haut anfühlt. Verwenden Sie Baumwoll- oder Leinenbettwäsche, um in warmen Nächten kühl zu bleiben, oder flanellähnliche Stoffe, um im Winter warm zu bleiben.

Um den Komfort zu unterstützen ist die Wahl eines Kissens besonders wichtig. Verwenden Sie ein Kissen, das Ihren Kopf und Nacken richtig stützt und sich angenehm anfühlt. Laute Musik oder emsiger Verkehr: Das kann alles Ihren Schlaf beeinflussen. Versuchen Sie also, störende Geräusche im Caravan zu minimieren. Verwenden Sie bei Bedarf Ohrstöpsel oder eine Geräuschmaschine, um Umgebungsgereusche zu reduzieren und für eine ruhigere Atmosphäre zu sorgen. Wie wichtig das richtige Licht zum Einschlafen und einen guten Schlaf ist, zeigt sich immer wieder.

Andernfalls braucht der Körper deutlich länger, um in den Schlaf zu finden. Blickdichte Vorhänge und Rollläden helfen dabei, den Innenraum des Caravans abzudunkeln. Eine dunkle Umgebung kann dazu beitragen, dass Sie nicht nur schneller einschlafen sondern verbessert auch die Schlafqualität. Wählen Sie bei Ihrem nächsten Caravanausflug die Matratzen und Bettwäsche, die Ihren Bedürfnissen entsprechen und passen Sie Ihren Schlafbereich nach Ihren Vorlieben an.



## Passgenaue Premium-Matratzen für Ihr Reisemobil

Wir bieten maßgeschneiderte Matratzen mit individueller Festigkeit aus einem Premium Material für besten Komfort und gesunden Schlaf.



SCHLAFSYSTEME  
**Optima**

**Direkt vom Hersteller**

[www.optima-schlafsysteme.de](http://www.optima-schlafsysteme.de)

Akazienweg 9 – 11, Hessisch Lichtenau

Tel.: 05602 93670 • [info@optima-schlafsysteme.de](mailto:info@optima-schlafsysteme.de)





## Fühlen Sie sich im Caravan wie zuhause

Richten Sie sich beim Camping genau so ein, wie es zu Ihrem Stil passt — ganz ohne Abstriche

**C**amping im Caravan ist eine tolle Möglichkeit, um dem Alltag zu entfliehen und die Natur zu genießen. Aber manchmal kann es schwierig sein, sich im engen Raum des Caravans gemütlich zu fühlen. Mit wenigen Handgriffen kann der Caravan zu einer gemütlichen Oase werden. Farben und Dekoration bringen Farbe in den Innenraum des Caravans. Mit dekorativen Kissen, Vorhängen, Teppichen oder Wandbildern gestalten Sie kurzerhand

das Interieur und verleihen dem Caravan eine ganz persönliche Note. Eine gute Beleuchtung ist da unerlässlich und kann einen großen Unterschied im Innenraum machen. Verwenden Sie warme Lichtquellen und installieren Sie LED-Leuchten, um eine gemütliche Atmosphäre zu schaffen. Ein Must-Have sind kuschelige Textilien. Ein Wollteppich, flauschige Decken und Kissen können den Innenraum Ihres Caravans gemütlicher und einladender gestalten. Wer liebt sie nicht? Gute Musik und spannende Bücher. Vor allem im Caravan bringen sie eine entspannte Atmosphäre und werden zu dekorativen Accessoires.

Ebenso ein bequemer Sessel oder ein Sofa kann den Innenraum Ihres Caravans gemütlicher machen. Genießen Sie den nächsten Campingurlaub in vollen Zügen!



V O L V O

### Für jeden Moment.

Der Volvo XC40 Recharge Pure Electric.

Das vollelektrische, selbstbewusste Kompakt-SUV mit integrierten Google Services<sup>1</sup>. Ihr perfekter Begleiter, wo auch immer das Leben Sie hinführt.

<sup>1</sup> Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist eine Marke von Google LLC.



Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG  
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG  
Wolfhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

volvocars-haendler.de/hetzler

## JETZT NEU BEI UNS ERHÄLTlich!

Mini-Campinganhänger ES-2

Mini-Campinganhänger ES-3



Gepäckvolumen 900 l, Zugelassenes Gesamtgewicht 750 kg, Aufbauhöhe 2700 mm  
Länge inkl. Deichsel: 3700 mm, Breite 1800 mm, Höhe 1770 mm, geländegängig, unter 750 kg: Fahrerlaubnis der Klasse B genügt uvm.

ab **14.900 €**



Gepäckvolumen 900 l, Zugelassenes Gesamtgewicht 750 kg, Aufbauhöhe 2740 mm, Länge inkl. Deichsel: 3930 mm, Breite 2036 mm, Höhe 1872 mm, geländetauglich, leichter Anhänger unter 750 kg: Führerscheinklasse B genügt uvm.

ab **15.900 €**

# Vogelei

Tel. 0 55 42 - 93 57 0



RENAULT

Autohaus Heinrich Vogelei Söhne Nachf. KG  
Am Eschenbornrasen 16  
37213 Witzenhausen  
Tel. 0 55 42 - 9 35 70  
[www.autohaus-vogelei.de](http://www.autohaus-vogelei.de)



Klare Sicht. Klare Sache.





# Vorbereitet für den Ernstfall: Das sollten Sie beachten

Wer auf den nächsten Campingausflug möchte, braucht ein Erste-Hilfe-Set

**Z**u mystischen Orten, dichten Wäldern oder direkt ans Meer: Das Abenteuer wartet überall. Besonders wenn man mit dem Caravan oder Wohnmobil unterwegs ist, wird die Natur ganz anders wahrgenommen. Doch so idyllisch ein solcher Trip auch sein kann, sollte man auch für den Ernstfall gewappnet sein. Vor jeder Reise sollte sichergestellt werden, dass das Erste-Hilfe-Set überprüft und aufgefüllt wurde. Nur dann kann sichergestellt werden, dass man für alle möglichen Situationen gerüstet ist. Um für den Ernstfall gewappnet zu sein, sollte das Set stets an einem schnell zugänglichen und trockenen Ort aufbewahrt werden. Wenn Sie Medikamente einnehmen, stellen Sie sicher, dass Sie genug davon für Ihre Reise haben und dass Sie sie sicher und kühl aufbewahren. So sind Sie für Ihren nächsten Ausflug bestens vorbereitet.



## DAS ERSTE-HILFE-SET

- Desinfektionsmittel
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Sterile Gaze & Klebeband
- Verbandskasten
- Schmerzmittel & Antihistaminika
- Thermometer
- Wundsalbe & Jodtinktur
- Zeckenzange
- Einweg-Spritzen
- Erste-Hilfe-Handbuch
- Liste mit Notfallnummern

LMC



## Unsere Wohnmobil-Vermietung

### LMC 758 „Element“

Unser großes, geräumiges Familien-Reisemobil mit vier Schlafplätzen, Fahrradträger, Dusche und WC separat, uvm.  
**ab € 109,- / Tag \***

### LMC 643 „Breezer“

Unser geräumiges Wohnmobil für zwei Personen mit zwei Schlafplätzen, Kühlschrank mit Gefrierfach, Fahrradträger, uvm.  
**ab € 99,- / Tag \***

### NEU: LMC 590 „Innovan“

Unser neuer kompakter Camper-Van für die Reise zu Zweit mit zwei Schlafplätzen, Fahrradträger, Küchenzeile m. Kühlschrank u. 2er Kochfeld  
**ab € 95,- / Tag \***

Gottschalk

Auto & Garten Gottschalk e.K.

ISUZU STIHL LMC

37213 Witzhausen  
Unter den Weinbergen 2  
Tel. 05542-507180  
www.autogottschalk.de

Sichern Sie sich jetzt Ihren Reisettermin!

\* Informationen zur Ausstattung, Grundriss und Kosten unter: [www.autogottschalk.de](http://www.autogottschalk.de) oder direkt bei uns

# Gruppe aus dem Burgenhof findet in Ermschwerd ein neues Zuhause

Das ehemalige Pfarrhaus in Ermschwerd hat einen neuen Besitzer gefunden

**N**eue Bewohner für das ehemalige Pfarrhaus in Ermschwerd: Wie die örtliche Kirchengemeinde bekannt gab, wird eine Gruppe junger Menschen aus dem nahegelegenen Burgenhof voraussichtlich im Herbst in das Gebäude einziehen. Die Gruppe musste aus ihren jetzigen Räumlichkeiten ausziehen und suchte ein neues Zuhause. Insgesamt werden acht Kinder mit unterschiedlichen familiären Hintergründen im Pfarrhaus wohnen. Die Abteilungsleiterin für Kinder und Jugendliche, Sabrina Heine, zeigt sich begeistert über das neue Domizil: "Wir freuen uns sehr auf das Pfarrhaus in Ermschwerd. Die großen Zimmer und der große Garten bieten uns viel Platz für Freizeitaktivitäten wie Tischtennis und auch eine Werkstatt für unsere Bastelprojekte." Die Gruppe plant auch, das Gelände gemeinsam zu pflegen und zu gestalten. Zur Eröffnung des neuen Domizils soll ein Fest für die gesamte Gemeinde stattfinden. Alle Bewohner und Bewohnerinnen aus Ermschwerd sind herzlich eingeladen, sich das ehemalige Pfarrhaus anzuschauen und die neuen Bewohner kennenzulernen. Auch der Ortsvorsteher Matthias Amend begrüßt die neuen Bewohner: "Ich persönlich freue mich auf eine gute und nachhaltige Nutzung des ehemaligen Pfarrhauses und heiße unsere neuen Be-

wohner herzlich willkommen." Der Kirchenvorstand betont in einem Gemeindebrief, dass das Pfarrhaus mit seinen hellen Räumen und vielen Fenstern sowie der Pfarrgarten mit altem Baumbestand, Blumen, Vögeln und Insekten den neuen Bewohnern sicher ein schönes Umfeld bieten werden. "Wir wünschen den neuen Eigentümern und Bewohnern alles Gute", so der Kirchenvorstand.



## HINTERGRUND

**D**er Burgenhof bietet Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebenssituationen ein liebevolles und sicheres Zuhause. In den Wohngruppen des Burgenhofs stehen die individuelle Entwicklung und das Wohl der Kinder im Mittelpunkt. Die pädagogischen MitarbeiterInnen arbeiten täglich daran, eine Atmosphäre der Wertschätzung und des Respekts zu schaffen. Die Kinder und Jugendlichen sollen sich geborgen fühlen und ihre Fähigkeiten und Talente entfalten können. Dabei ist es wichtig, dass jeder Einzelne mit seiner Persönlichkeit angenommen wird und im ständigen Dialog miteinander umgegangen wird.

### Engagierte Fachkräfte

Das Team des Burgenhofs besteht aus qualifizierten und engagierten Fachkräften. Ein wichtiger Bestandteil der Arbeit im Burgenhof ist die kontinuierliche Qualitätsentwicklung. Um dies zu gewährleisten, stehen alle MitarbeiterInnen im permanenten Austausch. So können sie gemeinsam die bestmögliche Unterstützung und Betreuung für die Kinder und Jugendlichen gewährleisten.





# Henke

Marktplatz Eschwege  
möbel-henke.com



in Leder W1 schwarz

**3.698,-**

**Bronson**  
Exklusivmodell

**Lounge-Garnitur BRONSON**  
in Leder; ca. 296 x 182 cm; inkl. 3 Kopfteilverstellungen, 2 Klapparmlehnen, 2 x Sitztiefenverstellungen; Holzrahmen in Eiche geölt; Kufe schwarz; Kissen sind Deko

**Bionda**  
Exklusivmodell



Kopfstütze  
in Leder W1 anthrazit  
**149,-**

in Stoff Valentina  
**1.748,-**

in Leder W1 anthrazit  
**2.448,-**

## ELEGANT UND FUNKTIONAL

**Longchairkombination** in  
Leder; ca. 177 x 260 cm; inkl.  
Metallkufen in Chrom; Kissen  
sind Dekoration

**XXL-Longchairkombination** in  
Stoff; ca. 276 x 177 cm; Metallkufe  
schwarz; Kissen sind Dekoration



in Stoff Renegade  
**1.478,-**  
Kopfpolster in Stoff 50,-



**Ohrenbacken-Relax-Sessel  
BRUCE** in Stoff Renegade,  
Gestell Metall schwarz;  
Relaxfunktion mit 2 Motoren

**Longchairkombination** in Stoff;  
ca. 289 x 172 cm; inkl. Klapparmlehnen  
und 2 x Sitztiefenverstellung;  
Metallkufe in schwarz;

**Barolo**  
Exklusivmodell



in Stoff Cats  
**1.998,-**  
Kopfstütze  
**138,-**

**GRATIS**  
Klapparmlehnen  
und Sitztiefen-  
verstellungen



## Es ist fünf nach zwölf: Zeit zu handeln!

12. Mai 2023 – Pflege braucht immer noch Aufwind und wird daher laut

**E**s ist fünf nach zwölf: Zeit zu handeln! 12. Mai 2023 – Pflege braucht immer noch Aufwind und wird daher laut. Nachdem sich die Arbeitsbedingungen auch im zurückliegenden Jahr vielerorts nicht merklich verbessert haben, stehen Mitarbeitende der Diakonie Deutschland und des Deutschen Evangelischen Verbandes für Altenarbeit und Pflege e.V. (Devap) am 12. Mai deutschlandweit um fünf nach zwölf vor ihren Einrichtungen und mahnen endlich spürbar bessere Rahmenbedingungen an. Es sei höchste Zeit, zu handeln, denn der Fachkräftemangel nimmt eklatant zu.

„Die konkreten Vorschläge für eine grundlegende Reform der Pflegeversicherung liegen vor und werden von einer großen Mehrheit der Verbände und auch pflegepolitischen Vertretern befürwortet.“, so Wilfried Wesemann, Vorsitzendes des DEVAP. „Wir fordern gemeinsam mit vielen anderen Akteuren einen Pflegegipfel und auch eine Enquete-Kommission für die Pflege, damit wir diese gemeinsam grundlegend reformieren und einen Masterplan entwickeln können.“

Die klugen Ideen sind da, um die Katastrophe abzuwenden und endlich gesamtgesellschaftlich die Langzeitpflege zu entlasten.“ Das demographische Pulverfass, das Maria Loheide, Vorstandin

für Sozialpolitik der Diakonie Deutschland, bereits im vergangenen Jahr angemahnt hatte, paart sich mit knapp 500.000 Pflegekräften, die in den kommenden zehn Jahren in ihren Ruhestand gehen. Es gibt immer mehr pflege- und hilfebedürftige Menschen und immer weniger Pflegenden. „Das ist eine explosive Mischung, die die Pflegebedürftigen am Ende ausbaden müssen. Wir müssen es schaffen, wieder mehr Pflegenden in den Beruf zurückzuholen und noch mehr Auszubildende für den Pflegeberuf zu gewinnen. Das geht nur, wenn Pflegekräfte eine nennenswerte Anerkennung ihrer Leistung erhalten. Eine bessere Personalausstattung und eine faire Bezahlung gehören genauso dazu, wie verlässliche freie Zeiten sowie freie Wochenenden.“

Denn Pflege konkurriert mit zahlreichen Ausbildungsberufen, die besser bezahlt seien und eben genau diese verlässlichen und familienfreundlichen Arbeitszeiten haben.

„Wir brauchen ein radikales Umdenken der Politik“, ist sich auch Loheide sicher. „Eine grundlegende Reform der Pflegeversicherung steht noch genauso aus wie die Heilkundeübertragung oder die Verankerung der Selbstverwaltung der Profession im Allgemeinen Heilberufegesetz auf Bundesebene“, mahnt die Diakonie-Vorstandin die einstigen Versprechen aus dem Koalitionsvertrag an.

**RUNDUM GUT VERSORGT**  
**Diakonie**  
**ESCHWEGE-LAND**

**TEAM HERLESHAUSEN**  
 Hainertor 11 | 37293 Herleshausen

**TEAM MEISSNER**  
 Kupfergasse 7 | 37290 Meißner-Abterode

**TEAM RINGGAU**  
 Rödelbach 6 | 37296 Ringgau-Datterode

**TEAM SONTRA**  
 Hinter der Mauer 20 | 36205 Sontra

**TEAM WALDKAPPEL**  
 Leipziger Straße 67 | 37284 Waldkappel

05658-93293

info@diakonie-esw-land.de | www.diakonie-esw-land.de

**Systemische Beratung Eschwege**  
 Einzel-, Paar-, Familienberatung

**Sabine Theile**  
 An den Anlagen 7  
 37269 Eschwege  
 05651 4744141

**Auch in  
 Treffurt und  
 Großburschla!**

www.systemische-beratung-eschwege.de



# Mobilitätstraining beugt Stürzen im Alter vor

Wenn Seh- und Muskelkraft nachlassen können, selbst kleine Stolperfallen in der Wohnung zur Gefahr werden

**S**türze und deren Folgen führen nicht selten zur Pflegebedürftigkeit. Umso wichtiger ist es, durch vorbeugende Maßnahmen Stürze zu vermeiden. Die meisten Unfälle ereignen sich ausgerechnet dort, wo man sich eigentlich sicher und geborgen fühlt, im häuslichen Umfeld. Oft sind es ganz banale Gründe, die zu einem Sturz führen, beispielsweise hochstehende Teppichkanten, lose und umherliegende Kabel oder schlechte Beleuchtung.

Alle Stolperfallen gilt es zu beseitigen. So sollten rutschende Teppiche entweder entfernt oder zumindest durch Anti-Rutsch-Matten sicherer gemacht werden. Ein wichtiges Thema sind Lichtquellen. In der gesamten Wohnung sollte man für ausreichende Beleuchtung sorgen. Sinnvoll ist auch ein Nachtlicht mit Bewegungsmelder, damit man sich nachts nicht im Dunkeln zur Toilette vortasten muss.

## Gesundheitstipps zur Sturzprävention

Mit zunehmendem Alter nehmen einige körperliche Fähigkeiten und Sinnesleistungen ab. Dazu gehören die Muskelkraft und oft auch das Seh- und Hörvermögen. Zudem lassen Reaktionsschnelligkeit und Koordinationsfähigkeit nach. „Vor diesem Hintergrund sind viele Stürze im Alter vermeidbar, wenn man beispielsweise mit Krankengymnastik oder speziellem Körpertraining seine körperlichen Defizite ausgleicht“, rät Erhard Hackler, geschäfts-

führender Vorstand der Deutschen Seniorenliga. Er empfiehlt älteren Menschen, ihr Sturzrisiko frühzeitig vom Arzt überprüfen zu lassen und Möglichkeiten der gesundheitlichen Sturzprävention zu besprechen. So lässt sich durch regelmäßiges Fitnessstraining die Körperstabilität stärken und die Koordinations- und Balancefähigkeit trainieren. Dies sollte man am besten unter Anleitung und Kontrolle eines professionellen Trainers machen.

(Quelle: Deutsche Seniorenliga)

**Sanitätshaus Mielke**

**Witzenhausen** · Ermschwerder Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12

**Großalmerode** · Marktplatz 15  
Tel. 0 56 04 / 63 92

**Hess. Lichtenau** · Landgrafenstr. 7  
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

**Kaufungen** · Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700

**Werra-Reha-Klinik BSA** · Berliner Str. 3  
Tel. 0 56 52 / 951-555

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

**149,-**  
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

**TMX TRIGGER PILLOW**

**ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:**

» Schlafstörungen	» Kopfschmerz
» Nacken- und Schulterschmerzen	» Kieferbeschwerden
» Schluckbeschwerden	» Rückenschmerzen
» Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung	» Rundrücken

Haus Salem  
Witzenhausen  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen

### Menschlichkeit pflegen

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vollstationäre Pflege</li> <li>■ Kurzzeitpflege</li> <li>■ Palliative Pflege</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Eingestreuete Tagespflege</li> <li>■ Demenzbereich</li> </ul>
--	--

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

**Ev. Altenhilfezentrum Haus Salem**  
**05542 5036-300**  
[witzenhausen.gesundbrunnen.org](http://witzenhausen.gesundbrunnen.org)

## Design trifft Qualität

# AUFREGEND # BESONDERS

# FARBENFROH # MODISCH  
# NACHHALTIG # ROBUST  
# BEQUEM # BEZAHLBAR  
# ÜBER 100 FASSUNGEN VORRÄTIG  
# EINZIGER HÄNDLER IN WITZENHAUSEN

**Brillen & Hörgeräte**  
**Studio Susanne**

In Witzenhausen | Brückenstraße 11  
Telefon 05542 5073290

Montag bis Freitag 9–18 Uhr | Samstag 10–13 Uhr

# Entspannen für mehr Spucke

Weniger Stress hält die Zähne gesund



Noch ein Grund mehr, sein Stresslevel im Blick zu behalten und Entspannung zu suchen — es tut auch den Zähnen gut.

Foto: © Christin Klose/dpa-mag

**W**er sehr angespannt ist und unter Stress steht, produziert weniger Speichel. Das wiederum schadet der Mundgesundheit. Denn der Speichel hat viele wertvolle Bestandteile. Mineralien etwa schützen den Zahnschmelz, Immunglobuline töten Krankheitserreger ab und Eiweiße schützen die Zähne vor Abrieb durch Säuren.

## Risiko für Zahnfleischentzündungen steigt

Stress schwächt auf Dauer auch das Immunsystem. Damit wird auch das Mundinnere anfälliger zum Beispiel für Zahnfleischentzündungen, die schwerwiegendere Erkrankungen nach sich ziehen können. Wer Stress abbaut und Entspannung sucht, tut somit auch seinen Zähnen etwas Gutes.

Stress führt bei manchen Menschen zudem zum Zähneknirschen, meist in der Nacht. Der Druck schadet den Zähnen selbst, aber auch Muskeln und Gelenke können schmerzen. Neben einer Kunststoffschiene für die Nacht können Entspannungsübungen sowie eine Physio- oder auch Psychotherapie helfen. Eine Möglichkeit, um die Gesichtsmuskeln zu entspannen, ist regelmäßiges bewusstes Ausatmen durch den Mund. Eine weitere Methode ist eine sanfte Gesichtsmassage mit den Fingern oder einem Massagegerät, um Verspannungen zu lösen.

# EIN LÄCHELN WIE EIN EISHOCKEY-NATIONALSPIELER



CLAAR  
ZAHNÄRZTE

## UNSERE LEISTUNGEN

- Individuelle Mundhygieneunterweisung
- Prophylaxe & professionelle Zahnreinigung mit Airflow
- Schonende Zahnfleisch- & Parodontosebehandlung
- Funktionsdiagnostik & -therapie der Kaumuskulatur
- Komplettanierung unter Sedierung/Narkose
- Festsitzender Zahnersatz auf Implantaten
- Spezielle Kinderzahnheilkunde
- Funktioneller Zahnersatz
- Zahnaufhellung (Bleaching)
- Hochwertige Füllungen
- Sportmundschutz
- Schienentherapie
- Veneers

*und vieles mehr!*



Praxis Bad Wilhelmshöhe  
Praxis Leipziger Platz

Druseltalstraße 178 | 34131 Kassel | 0561 5743260 | info@dr-claar.de  
Leipziger Str. 164 | 34123 Kassel | 0561 21088000



# Warum verfärben sich unsere Zähne?

Dass sich die Zähne mit der Zeit verfärben, ist ganz normal.

Im Zahnschmelz - also dem, was wir vom Zahn sehen - steckt neben Mineralien grundsätzlich viel Wasser, sagt Prof. Christoph Benz, Präsident der Bundeszahnärztekammer (BZÄK). Dieses ist durchlässig für alle Stoffe, die die Zähne verfärben. Und damit auch für Farbpigmente. Die Klassiker sind Rotwein, Kaffee, Tee sowie Rauchen. Aber auch bestimmte Erkrankungen oder Medikamente können die Zähne verfärben. Zudem nehmen mit dem Alter Verfärbungen zu.

Unter dem Zahnschmelz liegt laut Benz das Zahnbein, das bei manchen Menschen eher gelblich oder grau ist. Dadurch ergibt sich eine natürliche Zahnfarbe, die genetisch bedingt ist. Ändern kann man die nicht.

## Verfärbungen vorbeugen durch gute Pflege

Wer auf färbende Genussmittel nicht verzichten mag, sollte unbedingt regelmäßig seine Zähne putzen: Zwei bis drei Mal am Tag, um den Belag zu entfernen, empfiehlt Dirk Kropp, Vorsitzender der Initiative Pro Dente. „Das klingt banal, hilft aber schon viel.“

Professionelle Zahnreinigungen unterstützen die regelmäßige Pflege und sind Grundlage jeder Aufhellung, ergänzt Zahnarzt Benz. Übertreiben sollte man es aber nicht: „Nach jedem Glas Wein gleich zu putzen, würde ich aber nicht empfehlen. Man kann man den Zahn auch kaputt putzen.“



Welchen Farbton unsere Zähne genau haben, wird auch durch unsere Genetik bestimmt.

Foto: © Frank Rumpenhorst/dpa-mag



## DrösslerDental®

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

### LUST AUF VERÄNDERUNG?

Dann nur Mut, denn wir suchen Verstärkung!

## ZAHNTECHNIKER

(m/w/d)

für die Bereiche Gerüsterstellung, Kronen-, Brücken-, und alle Verblendungstechniken

#### SIE BRINGEN MIT:

- ✓ eine abgeschlossene Ausbildung als Zahntechniker (m/w/d)
- ✓ Sorgfalt und Genauigkeit
- ✓ Erfahrung mit Gerüsterstellungen und Verblendungstechniken

- ✓ Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
- ✓ Hohes Maß an Leistungsbereitschaft und Engagement
- ✓ Gute CAD/CAM-Kenntnisse (nicht zwingend erforderlich)

#### WIR BIETEN IHNEN:

- ✓ eine moderne und optimal ausgestattete Arbeitsumgebung
- ✓ leistungsgerechte Vergütung

- ✓ kollegiale und motivierende Atmosphäre
- ✓ ein umfangreiches Schulungs- / Weiterbildungsangebot

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie Teil unseres qualitätsorientierten, innovativen Teams werden möchten, dann richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Lichtbild bitte an:

### Drössler-Dental GmbH

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528 • info@drossler-dental.de • www.perfektezähne.de

# Die 4-Tage-Woche im Test: Unternehmer berichtet vom Erfolg

Andreas Seise hat in seiner Firma die 4-Tage-Woche etabliert. Im Interview zieht er Bilanz

**meinwmk:** Wie kam es dazu, dass Sie die 4-Tage-Woche eingeführt haben?

**Andreas Seise:** Ich habe in den Medien, Zeitungen und Fachzeitschriften darüber gelesen und mich dann damit intensiv beschäftigt. Ich wollte für meine Kollegen und auch für mich mehr Freiraum schaffen.

**meinwmk:** Haben Sie Änderungen im Arbeitsablauf oder in der Arbeitsorganisation vorgenommen, um die 4-Tage-Woche zu ermöglichen?

**Andreas Seise:** Ja, es gibt jetzt eine „Morgenrunde“, die dauert genau 15 min. Dabei wird nur und ausschließlich der Arbeitstag besprochen. Das war früher anders. Da haben wir alles im Lager besprochen. Nun haben wir im Büro einen großen Bildschirm an der Wand, wo wir uns relevante Bilder, Termine oder auch Schriftstücke gemeinsam ansehen können.

**meinwmk:** Wie haben Kunden auf die Veränderung reagiert?

**Andreas Seise:** Durchweg positiv. Die Frage nach der Bereitschaft kam häufig. Aber natürlich sind wir auch weiterhin an Freitagen für Notdienste erreichbar. Wobei konkretisiert werden muss, was ein Notdienst ist. Zu diesem Thema habe ich ein Schriftstück (Leitlinie, Hinweistext) für Endkunden

erarbeitet, welches bei jeder Rechnung mit beigelegt wird. Ein wackelnder Klodeckel ist zum Beispiel kein Notdienst.

**meinwmk:** Welche Auswirkung hat die Einführung der 4-Tage-Woche auf die Produktivität Ihrer Mitarbeiter?

**Andreas Seise:** Ich beobachte bei den Kollegen auf der Baustelle und auch im Kundendienst, dass der Tag konzentrierter und auch fokussierter vorbereitet wird. Leerzeiten (Fahrten zum Großhandel oder ins Lager) konnten deutlich minimiert werden. Weiterhin habe ich das Gefühl, dass die Stimmung im Team besser geworden ist.

**meinwmk:** Wie hat sich die Arbeitsmoral Ihrer Mitarbeiter seit der Einführung der 4-Tage-Woche verändert?

**Andreas Seise:** Die Arbeitsmoral hat sich nicht geändert, die war vor der Einführung der 4-Tage-Woche auch schon erstklassig.

**meinwmk:** Welche Vorteile sehen Sie für Ihre Mitarbeiter in der 4-Tage-Woche?

**Andreas Seise:** Sie haben mehr Freizeit, mehr Zeit für Familie, Hobbys, Sport, Regeneration und und und. Sie sind am Montag früh einfach ausgeruhter.

**meinwmk:** Welche Ratschläge würden Sie anderen Unternehmen geben, die an der Einführung einer 4-Tage-Woche interessiert sind?

**Andreas Seise:** Ratschläge erteile ich grundsätzlich nicht. Eine 4-Tage-Woche eignet sich bestimmt nicht für jedes Unternehmen. Es gibt ja auch andere Arbeitszeitmodelle, die anwendbar sind. Ich habe mich vorab lange mit diesem Thema befasst, hatte Telefonate und auch persönliche Gespräche mit anderen Firmen, die in diesem Umfeld schon länger aktiv sind. Und was mir ganz wichtig war, ich habe von Anfang an meine Kollegen mitgenommen, die Vorteile und Nachteile aufgezeigt und dann abstimmen lassen. Das einzige, was ich zur Bedingung gemacht habe war, entweder alle oder keiner.

**meinwmk:** Planen Sie, die 4-Tage-Woche langfristig beizubehalten, und wenn ja warum?

**Andreas Seise:** Wir haben vor dem Start beschlossen, nach 3 Monaten die nächste Versammlung zu machen um dann zu besprechen, ob wir weitermachen wollen oder nicht. Ja, ich plane langfristig mit diesem Arbeitszeitmodell. Zum Schluss noch was ganz Wichtiges: die Frage, wie mir dieses Modell gefällt, wie ich es nutze und damit zurechtkomme, wurde mir nicht gestellt. Ich möchte dennoch darauf eingehen, weil diese Frage durchaus für viele Geschäftsführer relevant ist.

Ich bin Freitags nicht mehr um 6:30 Uhr im Büro, um den Tag vorzubereiten. 6:30 Uhr bin ich jetzt immer im Schwimmbad und ziehe eine halbe Stunde meine Bahnen. Dann fahre ich ins Büro und kümmere mich um Sachen, die in der Woche liegen bleiben. Meistens strategische Entscheidungen, die die Firma betreffen. Manchmal auch umfangreiche Angebote. Gegen Mittag bin ich dann zuhause. Also hat der freie Freitag auch für mich einen absoluten Mehrwert.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir  
Anlagenmechaniker (m / w / d)  
für Sanitär, Heizung, Klima

**4-Tage-Woche**  
sucht  
**Anlagenmechaniker**

4 Tage arbeiten - 3 Tage frei

Bewerbungen an:  
Seise Gebäudetechnik  
Thüringer Straße 14, 37269 Eschwege  
Tel. 05651 3394062

Bad  
Heizung  
Solar

Andreas  
**Seise**  
Gebäudetechnik



# Der Maler – kein typischer Männerberuf

Kreativität – Geschicklichkeit – Sinn für Ästhetik

**F**rauen und Handwerk? Viele halten das für ausgeschlossen. Handwerker, das sind doch vornehmlich Männer, muskulös, in Arbeitskleidung und mit schwerem Werkzeug, so die landläufige Meinung. Weiblichen Jugendlichen wird nur selten zugetraut, in den klassischen Handwerksberufen ihren „Mann“ zu stehen. Ganz anders sieht das Sven Horner vom Malerfachbetrieb Horner aus Sontra mit Zweigstelle in Meißner-Weidenhausen.

## Die Vielseitigkeit des Malerberufs

„Aufgrund seiner Vielseitigkeit bietet der Malerberuf Frauen ein ideales Betätigungsfeld. So werden Frauen allgemein Fähigkeiten wie Sorgfalt, Kreativität, Geschicklichkeit, Sinn für Ästhetik und Teamfähigkeit nachgesagt. Sie kommen bei der Kundschaft bestens an, weil sie oft mehr soziale Kompetenz besitzen und ein Geschick für gestalterische Aufgaben haben“, resümiert Sven Horner seine langjährige Erfahrung mit seinen fünf weiblichen Mitarbeiterinnen,

darunter zwei Auszubildende. Das nicht mehr junge Frauen den Weg in einen Handwerksberuf finden, ist also nicht der vermeintlich fehlenden Muskelkraft geschuldet. Vielmehr ist die öffentliche Wahrnehmung des Berufsstandes entscheidend und daran gilt es zu arbeiten.



Ein starkes Team...

Chattenlohstr. 35  
37290 Meißner-Weidenhausen  
Tel.: 0 56 57/9 19 12 99

Hinter der Wachtmauer 4a | 36205 Sontra  
Tel.: 0 56 53/26 55 70

maler + lackierer  
**HORNER**

# Seinem Spiegelbild wieder zulächeln können

Zweithaarstudio Fissmann macht Sie wieder glücklich

**W**ie fühlt man sich, wenn man in den Spiegel schaut? Möglicherweise erkennt man seine Haare nicht mehr so gut wie früher, sieht kahle Stellen oder Geheimratsecken. Viele Leute schauen weg, weil sie denken, dass ihre Erscheinung nicht perfekt ist, und manche leiden sogar darunter.

Der Inhaber eines Zweithaarstudios, Udo Fissmann, erklärt, dass viele unzufriedene Kunden zu ihm kommen. Haarprobleme oder -verlust können eine psychische Belastung darstellen, aber viele Betroffene trauen sich nicht, darüber zu sprechen. Udo Fissmann und sein

Team wissen, wie schwer es ist, die Hemmschwelle zu überwinden, und deshalb bieten sie eine diskrete und persönliche Beratung in einer vertrauensvollen Atmosphäre an. Gemeinsam mit dem Kunden werden mögliche Lösungen besprochen, wie Problemstellen durch natürlichen Haarsersatz kaschiert oder sogar unsichtbar gemacht werden können. Dabei wird die Haarintegration professionell ausgewählt und an die individuellen Bedürfnisse angepasst.

Das freundliche und kompetente Team vom Salon und Zweithaarstudio Fissmann ist unter der 0 56 51/6 02 32 zu erreichen.

## Wir sind der Spezialist für IHR Haarproblem!

... wieder lächelnd in den Spiegel schauen.

### Perücken-Studio für SIE & IHN

- separates Zweithaarstudio
- Zweithaar-Beratung und -Betreuung
- Perücken, Toupets und Haarsysteme
- Haarverdichtung
- Pflege und Aufbereitung
- mit Haardiagnosezentrum



Tel. 0565 | 60232  
www.studio-fissmann.de

**FISSMANN**  
ZweithaarStudio  
... ich fühl mich gut.

# Frauen in Handwerksberufen – längst keine Männerdomäne mehr

Die Zeiten, in denen Handwerksberufe ausschließlich von Männern ausgeübt wurden, sind längst vorbei

Immer mehr Frauen entscheiden sich für eine Ausbildung im Handwerk und bringen damit frischen Wind in die Branche. Dabei ist es unerheblich, ob es sich um traditionelle oder moderne Handwerksberufe handelt – Frauen erobern immer mehr Berufsfelder.

Handwerksberufe gelten als zukunftsfähig, da sie nach wie vor eine hohe Nachfrage auf dem Arbeitsmarkt haben. Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels sind handwerkliche Fähigkeiten gefragt und es gibt immer mehr offene Stellen. Frauen können hier eine wichtige

bietet zudem auch die Chance, von anderen zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Ein weiterer Vorteil ist, dass es gute Karriere-möglichkeiten und Aufstiegschancen gibt. Frauen können sich von der Ausbildung zur Fachkraft, über die Meisterprüfung, bis hin zur eigenen Betriebsgründung weiterbilden und ihren Karriereweg gestalten. Allerdings gibt es auch Herausforderungen, mit denen Frauen in Handwerksberufen konfrontiert werden können. Eine der größten Herausforderungen sind Vorurteile von Kollegen und Kunden. Frauen müssen sich oft beweisen und zeigen, dass sie genauso kompetent und fähig sind wie ihre männlichen Kollegen.



Rolle spielen, indem sie das Arbeitskräftepotenzial in diesem Bereich erhöhen und sich beruflich verwirklichen.

## Branchen für Frauen im Handwerk

Frauen können in nahezu allen Handwerksbranchen tätig werden. Besonders beliebt sind jedoch Berufe wie Schreinerin, Tischlerin, Fliesenlegerin, Malerin, Elektrikerin, Installateurin oder auch Metallbauerin. Auch in handwerklichen Berufen, die bisher als Männerdomäne galten sind mittlerweile Frauen anzutreffen. In der Kfz-Branche sind Frauen hingegen noch deutlich unterrepräsentiert, doch auch hier gibt es erste Erfolge. Frauen können hier als Kfz-Mechatronikerinnen, Karosserie- und Fahrzeugbaumechanikerinnen oder Lackiererinnen tätig sein. Frauen, die sich für eine Karriere in Handwerksberufen entscheiden, können von zahlreichen Vorteilen profitieren. Einer der größten Vorteile ist die Möglichkeit, ihre handwerklichen Fähigkeiten und ihre Kreativität auszuleben. Handwerksberufe bieten ein abwechslungsreiches Aufgabenspektrum, bei dem jede Aufgabe eine neue Herausforderung darstellt. Das Arbeiten in einem Team und die Zusammenarbeit mit anderen Handwerksbereichen wie Architekten oder Planern

Es kann auch körperlich anstrengend sein, beispielsweise schwere Werkzeuge oder Materialien zu tragen oder auf Leitern zu arbeiten. Auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf kann in der Branche herausfordern sein. Handwerksberufe erfordern oft eine flexible Arbeitszeitgestaltung und können unregelmäßige Arbeitszeiten mit sich bringen, was die Organisation der Kinderbetreuung erschweren kann. Zudem gibt es in einigen Branchen noch wenige Teilzeit- oder flexible Arbeitsmöglichkeiten.

Frauen in Handwerksberufen bieten nicht nur Vorteile für die Frauen selbst, sondern auch für Arbeitgeber und Unternehmer. Sie können das Arbeitskräftepotenzial in der Branche erhöhen und somit dazu beitragen, den Fachkräftemangel zu bekämpfen. Unternehmen, die Frauen in Handwerksberufen beschäftigen, können zudem von einer größeren Vielfalt und einem breiteren Erfahrungsspektrum profitieren. Frauen bringen oft eine andere Perspektive und Herangehensweise mit, die zu neuen Lösungen und Innovationen führen kann. Unternehmen, die Frauen in Handwerksberufen fördern und unterstützen, können somit auch von einem Wettbewerbsvorteil profitieren. Zudem kann die Etablierung von Frauen in Handwerksberufen auch dazu beitragen, das Geschlechterungleichgewicht in der Branche zu verringern und zu mehr Gleichstellung beizutragen.



# Doppelspitze führt erfolgreich die 4-Tage-Woche ein

Die Metallbau H. Rehbein GmbH aus Waldkappel führte im April die 4-Tage-Woche ein. Das Unternehmen wird von einer Doppelspitze aus Mann und Frau geleitet.

**D**ie Metallbau H. Rehbein GmbH beschäftigt eine hochqualifizierte Belegschaft von Facharbeitern, darunter zwei Schmiedemeister und zwei Metallbaumeister, die über das notwendige Know-how und die Erfahrung verfügen, um jedes Projekt zu realisieren. Das renommierte Unternehmen wurde 1921 gegründet und wird in vierter Generation von Carina Rehbein und ihrem Bruder Carsten Rehbein geleitet.

„Unsere Aufgaben sind klar getrennt. Mein Bruder ist der Metallbaumeister, der Konstrukteur. Er steht im engen Austausch mit unseren Kunden, macht die Personalplanung sowie die Kalkulation und Angebotserstellung. Unser Unternehmen bietet eine breite Palette

an Dienstleistungen an, die von der Planung und Konstruktion bis zur Herstellung und Montage von maßgeschneiderten Metallprodukten reicht“, erklärt Geschäftsführerin Carina Rehbein.

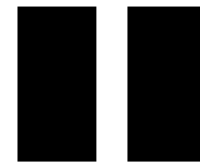
Sie selbst ist für den reibungslosen Ablauf innerhalb des Unternehmens zuständig. Backoffice, Einkauf, Angebotserstellung und Buchhaltung fallen in ihren Aufgabenbereich. Ihre Mitarbeiter sind ausschließlich Männer. „Das ist für mich gar kein Problem. Im Gegenteil: ich kann oftmals vermitteln, schlichten. Ich glaube, Frauen bearbeiten Probleme anderes als Männer und so finden wir immer gute Wege.“

## PRODUKTE

Treppen, Geländer, Zäune, Balkonanlagen, Tür- und Toranlagen, Vordächer, Fenstergitter, Garagentore

## SCHWEISSLIZENZ

Als zertifiziertes Fachunternehmen ist die Metallbau H. Rehbein GmbH im Besitz der staatlich geprüften Schweißlizenz nach DIN EN 1090 und des Zertifikates „Europäischer Schweißfachmann“.



**„Wir „die Metallprofis“ sind in der Lage, eine Vielzahl von Materialien wie Edelstahl, Stahl und Glas zu verarbeiten und so individuelle Lösungen für die Anforderungen unserer Kunden zu schaffen.“**

*Geschäftsführerin Carina Rehbein*



**Metallbau H.Rehbein**

Leipzigerstraße 32

37284 Waldkappel

**0 56 56 / 221**

[www.metallprofis.de](http://www.metallprofis.de)



# ALT GEGEN NEU



Möbel Jaeger



moebeljaeger



guels-wohngefluester

37213 Witzenhausen  
Mündener Straße 19e  
Tel.: 05542 603-25

Montag geschlossen  
Green Monday  
Di. - Fr. 09:30 - 19:00 Uhr  
Sa. 09:30 - 16:00 Uhr

Montag ist  
Klimatag!





# POLSTER-/ BETTENTAUSCH

Räumen Sie bis zu

**1.000,-\***

für Ihre Garnitur oder Bett ab!



## WIR KÜMMERN UNS UM ALLES!

\* Sie geben uns Ihr Bett oder Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von **zehn Prozent** (auf unseren Hauspreis), maximal jedoch **Tausend Euro** beim Kauf eines neuen Bettes oder einer Garnitur. Gültig bis 31.05.2023. Ausgenommen sind Werbepreise, bereits reduzierte Ware und die Marken Svane, Hülsta, Rolf Benz und Freistil, Brühl, COR, DeSede, Leolux, Stressless und Interlücke.

[www.moebel-jaeger.de](http://www.moebel-jaeger.de)

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzzenhausen  
Bei allen Preisen in diesem Prospekt handelt es sich um Abholpreise ohne Zubehör, Dekoration  
– wenn nicht anders ausgezeichnet. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

**MÖBEL**  
**JAEGER**  
macht glücklich

# Mittagessen

täglich frisch gekocht

*Meyer Menü*  
LIEFERT LECKER

vom 15.05. – 21.05.2023 / 20. Woche

Montag – 15.05.2023

**1** **5 Königsberger Klöße**  
In feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhacken

**2** **2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen**  
auf einer Karottensauce, dazu Broccoli-Blumenkohl-gemüse und Kartoffelpüree

**3** **Bunte Tortellini "alla panna"**  
mit Schinken in Käsesahnesauce

**4** **Schnitzbohnen-Eintopf**  
mit Fleischinlage

**5** **Blumenkohl-Käse-Medallion**  
mit Röhrei und Kräuterpüree vegetarisch

**6** **2 Hacksteaks**  
mit Senf und Kartoffelsalat

**7** **Sportler Salat**  
bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

Dienstag – 16.05.2023

**1** **Deftige Bauernplatte**  
Kasseler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln

**2** **Sahnegeschmaltzes vom Schwein**  
mit Champignons, Erbsen und Fingerringen, dazu Bauernspätzle

**3** **Chicken Crossies**  
in knuspriger Panade mit Barbeciesauce und Broccoli-Tomaten Nudeln

**4** **Frisches Fischfilet**  
gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln vegetarisch

**5** **Rahm-Wirsing**  
mit emmentaler Gemüsesauere und Sesamkartoffeln vegetarisch

**6** **Farfalle Pestosalat**  
mit Geflügelstücken, Tomaten, Parmesankäse und Olivenbrot

**7** **Salat Provencale**  
frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

Mittwoch – 17.05.2023

**1** **Frische Gulaschsuppe**  
mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen

**2** **Schweineschnitzel Art "Cordon bleu"**  
in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln

**3** **5 Reibekuchen**  
mit warmem Apfelmus vegetarisch

**4** **Schweine-Geschnetzeltes "Zürcher Art"**  
mit Champignons und Salzkartoffeln

**5** **Frischkäse-Spinatmaultaschen**  
in einer Spinat-Sahnesauce vegetarisch

**6** **Meyers Milchreis**  
mit etwas Zucker und Zimt, feinsten Sauerkirschen und Apfelmus vegetarisch

**7** **Caesar-Salat**  
Rohmesalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und getrocknetem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen vegetarisch

Donnerstag – 18.05.2023

**1** **Kräftige Kartoffelsuppe**  
mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen

**2** **Rinderbraten "Esterhazy"**  
in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln vegetarisch

Gänderte Lieferzeiten an dem Feiertag!

Die Donnerstags-Menüs (gekühlt) liefern wir am Mittwoch 17.05.



Freitag – 19.05.2023

**1** **Gebratenes Fischfilet**  
in Semsfauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat vegetarisch

**2** **Gerfülle Paprikaschote**  
mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis

**3** **Thailändisches Rindfleisch**  
in Kokossauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf)

**4** **Griefflammeri**  
mit eingelekten Sauerkirschen

**5** **Gemüseschnitzel**  
mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree vegetarisch

**6** **Griechischer Bauernsalat**  
Tomaten, Gurken, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Komkustenbrot vegetarisch

**7** **Knuspersalat**  
bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen vegetarisch

Samstag – 20.05.2023

**1** **Karlsbader Rahngulasch**  
mit Spätzle

**2** **Knusper Hähnchenschnitzel**  
in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren-Blumenkohl-gemüse und Kartoffelpüree

Sonntags-Menü (tiefgekühlt) – Lieferung am Freitag  
Sonntag – 21.05.2023

**1** **Hühnerfrikassee**  
mit Gemüsesais

**2** **Hubertusbraten**  
mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößen

**Dienstag**  
Sahnegeschmaltzes vom Schwein  
mit Champignons, Erbsen und Fingerringen, dazu Bauernspätzle



Menüpreis  
**8,50€**  
inkl. Lieferung und Dessert



# Zeit zum Naschen! Die ersten Erdbeeren aus Deutschland sind reif

Rot, süß und lecker gehören sie zum Frühjahr wie die Baumblüte und das erste Eis am Stiel

**C**lery, Aprika, Allegro, Sibilla oder Rendezvous – nur ein paar der klangvollen Namen, nach denen ganz Deutschland verrückt ist. Und das ist wenig verwunderlich, denn hier geht es um Erdbeeren. Obwohl Erdbeeren nicht gleich Erdbeeren sind, denn es gibt viele Sorten, frühe ebenso wie späte. Sie unterscheiden sich im Hinblick auf Geschmack, Farbe, Festigkeit des Fruchtfleisches aber auch Reifezeit und Inhaltsstoffe. Für Erdbeerliebhaber spielt das aber meist keine große Rolle. Hauptsache die Beeren sind süß, saftig und voller Aroma! Denn genauso lieben die Deutschen ihre Erdbeeren.

## Wissenshunger

Die köstlichen, roten Früchte stecken voller Vitamine – insbesondere Vitamin C ist in relativ hoher Konzentration enthalten. Mit 55 Milligramm pro 100 Gramm enthalten Erdbeeren sogar mehr Vitamin C, als beispielsweise Zitronen oder Orangen. Darüber hinaus punkten sie mit einer geringen Kalorienzahl (32 kcal / 100g). (Quelle: Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Die Nährwerttabelle)

## Einkauf & Lagerung

Beim Einkauf sollte unbedingt auf Farbe und feste Konsistenz der Erdbeeren geachtet werden. Reife Erdbeeren glänzen, sind gleichmäßig rot gefärbt und haben einen frischen, grünen Kelch. Außerdem haben sie einen angenehm aromatischen Duft. Da Erdbeeren zarte, stoßempfindliche Früchte sind, sollten sie beim Transport entsprechend geschützt verpackt werden. Trotzdem: leichte, oberflächliche Druckstellen beeinträchtigen weder Geschmack noch Haltbarkeit. Erdbeeren schmecken frisch am besten. Falls sie nicht sofort verzehrt werden können, sollte man die Früchte ungewaschen und abgedeckt im Kühlschrank lagern. Dort sind sie mehrere Tage haltbar.

Da die roten Früchtchen so empfindlich sind, sollten sie nie unter fließendem Wasser abgespült werden. Der harte Strahl kann näm-

lich nicht nur die Oberfläche beschädigen, er schwemmt auch viel vom Aroma ab. Besser ist es, die Erdbeeren in einer Schüssel Wasser zu säubern. Auch die Blätter und der Strunk sollten erst nach dem Waschen entfernt werden. (Quelle: deutsches-obst-und-gemuese.de)

## REZEPTIDEE

### FRENCH-TOAST MIT ERDBEEREN

Zutaten für 4 French-Toasts: 8 Erdbeeren, 1 Bio-Zitrone, 2 EL Ahornsirup, 2 Eier (M), 120 ml Milch, 1 TL Zucker, 1 TL Zimt, 4 dicke Scheiben altbackenes Weißbrot, 2 EL Butter, 1 TL Puderzucker, essbare Blüten

*Viel Spaß beim Ausprobieren!*



REWE Markt GmbH, Dmetr. 20 16 506633, Hessisch Lichtenau und Anstalt der Partnerschaft für Handel, unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0180 6003333. (VCS, kein Prämium, kein Bonus, kein Gewinn, kein Gewinn, kein Gewinn)

Offen für Ihren Einkauf.

Montag - Samstag  
von 7

bis **22** Uhr geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

**REWE Drietchen oHG**  
Städersweg 1  
37242 Bad Sooden-Allendorf



# FRÜHLINGSGENUSS IM NEOGOTISCHEN ENSEMBLE WAR EIN VOLLER ERFOLG

Kulinarik und Kultur auf Schloss Rothestein: Genuss-Event in historischem Ambiente war ein voller Erfolg



Auf Schloss Rothestein standen die letzten Wochen ganz im Zeichen aufwendiger Restaurierungsarbeiten, deren Fokus auf der atemberaubenden Eingangshalle lag. Diese einzigartige Halle, die bereits seit fast 130 Jahren besteht, hatte seit ihrem Bau noch niemals eine Renovierung erfahren. Doch aufgrund massiver Wasserschäden im hinteren Bereich und auffälliger Risse im vorderen Bereich war eine umfassende Sanierung unvermeidlich geworden. Das Bleiglas des großartigen Oberlichts wurde von einem spezialisierten Unternehmen in Weimar restauriert. Während vor Ort Steinmetze, Elektriker und Parkettleger wochenlang Hand in Hand arbeiteten, stand allein der beauftragte Malerbetrieb mit sechs Fachkräften täglich im Einsatz. Auch der angrenzende Hochzeitssaal wurde komplett entkernt und sämtliche Vertäfelungen sowie der Boden entfernt, so dass nur noch das Mauerwerk und die Schüttung übrigblieben. Sämtliche historische Materialien wurden selbstverständlich wieder verwendet. Der Original-Kamin wurde mit einem modernen Heizeinsatz versehen. Außerdem wurden Brandschutztüren und -fenster eingesetzt, um höchste Sicherheitsstandards zu gewährleisten.

**„Das oberste Ziel bei all diesen Maßnahmen war es, möglichst viel von der historischen Originalsubstanz zu erhalten“**

Ende April fand zur Einweihung der neuen Räumlichkeiten ein besonderes Event auf dem Schloss statt. Unter dem Namen „Rothestein meets Fliegende Köche“ trafen sich begeisterte Feinschmecker und Kulinarik-Liebhaber in den neuen Räumlichkeiten des neogotischen Schlosses.

Die begnadeten Köche aus Kassel verwöhnten ihre Gäste mit einem exquisiten Mehr-Gang-Menü und kreierten so ein kulinarisches Erlebnis, das seinesgleichen suchte. Das einmalige Ambiente des Schlosses trug seinen Teil zur besonderen Atmosphäre bei und sorgte dafür, dass die Gäste den Abend in vollen Zügen genießen konnten. Auch das Wetter spielte an diesem Abend mit, so dass sich die Gäste auf der sonnigen Terrasse mit kühlen Getränken erfrischen konnten. Die Stimmung unter den Gästen war ausgelassen und begeistert, und die Veranstaltung war ein voller Erfolg.



**Ein Schloss.  
Unendliche  
Möglichkeiten.**





# Der Trend zur Outdoor-Wohnung

Sitzen Sie im Sommer nur draußen? Oder wohnen Sie schon auf Balkon, Terrasse und im Garten? Denn es gibt den Trend, aus der gemütlichen Sitzecke eine ganze Outdoor-Wohnung zu machen.

„Immer häufiger werden – sofern der Platz vorhanden ist – zwei Bereiche gestaltet: Der Esstisch mit bequemen Stühlen zur Bewirtung von Familie und Gästen sowie ein Loungebereich mit komfortablen Sofas oder breiten Sesseln als gemütlicher Rückzugsort“, sagt Christine Scharrenbroch, Sprecherin des Verbands der Deutschen Möbelindustrie. Und dann wäre da noch die Gartenküche. „Stark im Kommen befindet sich das Outdoor-Cooking an wetterfesten Küchen aus Stein und Edelstahl mit Gas- oder Holzkohlegrill und Kühlschrank, vorzugsweise mit Überdachung“, berichtet die Möbelexpertin. „Dies wird unterstützt durch mobile Rollwagen, die das Zubehör nach draußen bringen.“ Die Küche im Freien wird dazu gerne garniert mit dem, was im Garten ohnehin schon zu Hause ist: Hochbeete und Töpfe mit Kräutern und anderen Pflanzen, die man abernten kann.

## Ruhen auf dem Daybed

Wer noch mehr Raum zum Einrichten zur Verfügung hat, ermöglicht sich eine Sommer-Siesta auf dem Bett. Genauer gesagt: einem Daybed. Das sind „bequeme, extra breite Outdoor-Betten, häufig mit fester Überdachung oder in Muschelform mit ausklappbarem Sonnensegel“, so Scharrenbroch. Im Trend seien zudem Hängesessel. Ganz klar, das ist alles eine Platzfrage. Viele haben nicht den Raum für die große zusätzliche Draußen-Wohnung. Aber ein Mini-Sofa oder ein gemütlicher Sessel, ein kleiner getrennter Essplatz und dazu ein Grill - das ist schon ein Anfang, um im Sommer draußen faulenzen, kochen und essen zu können. Und selbst für Homeoffice an der frischen Luft braucht es nur den Balkontisch. Es kommt letztlich auch darauf an, wie dieser Bereich auf Balkon

und Terrasse gestaltet wird, um ihn „Wohnung“ nennen zu können. In den vergangenen Jahren hat sich viel getan. Die Zeit der unförmigen Plastikstühle und unbequemen Liegen ist vorbei. Stattdessen kann man bequeme und schicke Outdoor-Sofas kaufen. Und man findet, ohne groß suchen zu müssen, witterungsfeste Sideboards, Beistelltische sowie Teppiche und Leuchten speziell fürs Freie. Die Stoffe und Materialien sind viel robuster und können zum Beispiel Regen und UV-Strahlung widerstehen.

## Outdoor-Möbel sehen aus wie die Einrichtung fürs Haus

Das Wichtigste: „Die Einrichtung für die Innenräume und den Außenbereich gleichen sich immer stärker an“, so Möbelexpertin Christine Scharrenbroch. „Vielen Möbeln sieht man gar nicht mehr an, ob sie für innen oder außen produziert sind.“ Denn beide - Indoor- und Outdoormöbel - haben aktuell häufig ein reduziertes, schlichtes Design. Die Sofas stehen auf filigranen Beinen, ihre oft sichtbaren Gestelle sind zierlich. Genau wie die Indoor-Möbel sind die Gartenmöbel aktuell in einer weicheren Formensprache gehalten und haben mehr Rundungen als Kanten und Ecken. Überhaupt geht es ums Wohlfühlen draußen. „Zum Relaxen gibt es heute Polstersessel in üppigen Formen, gemütliche Lounge-Betten in XXL oder Sitzinseln, die ihre Nutzer wie Nester umschließen“, heißt es in der Trendanalyse der Garten-Messe Spoga+Gafa für die Saison 2023. Die Sitzecken hingegen sind oft minimalistisch gehalten. „Schnörkellose Tische und Stühle aus Aluminium oder verchromtem Metall verbinden Funktionalität mit geradlinigem Design und hoher Beständigkeit“, so die Trend-Analysten der Messe.



## ALLES FÜR IHREN STILVOLLEN GARTEN

### DAS BESTE FÜR'S BEET

Blumenerden, Pflanzenerden, Rasenerde, Hochbeet- und Gemüseerde, Erde auch in Bio-Qualität erhältlich, Rindenmulch, Pinienrinden, Gartengeräte, Hochbeete, Gemüse- und Gewürzpflanzen, Bio-Düngemittel u.v.m.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

### PRAKTISCH UND STILVOLL

Hochbeete und Blumenkästen in verschiedenen Variationen und Farben.



ZUR WEBSEITE: JETZT SCANNEN



Friedhofsweg 17 | 37269 Eschwege-Oberhone | Telefon: 05651-8737 | info@sandrock-handel.de



JETZT entdecken

markilux.com

markilux Designmarkisen. Made in Germany. Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

**markilux**



Heiligenbachweg 8 · 37308 Kella  
Tel.: 036082 90027

Mobil: 0171 3787544  
info@braunelemente.de  
Weitere Aktionen auf:  
www.braunelemente.de



# Mähen, säen, gießen: Den Rasen im Frühling reparieren

Nach dem Winter steht beim Rasen eine Bestandsaufnahme an

„Normalerweise sollte er im Herbst ausgetrieben sein, wenn er im Sommer vertrocknet war“, sagt Jörg Korfhage, Gärtner und Trainer bei der DIY Academy. Das ist ein Zeichen, dass er lebt und jetzt wieder aktiviert werden kann. „Zeigen sich jedoch nach dem Winter überhaupt keine grünen Gräser mehr, ist

der Rasen tot“, erklärt Harald Nonn, Vorsitzender der Deutschen Rasengesellschaft. „Aber selbst dann ist nicht alles verloren. Die Fläche kann wieder in neuem Grün erstrahlen, allerdings muss komplett neu ausgesät werden.“ Und so geht man vor: Das tiefe Mähen ist besonders wichtig, wenn im Frühjahr das neue Grün austreibt. „Auf zwei bis drei Zentimeter sollte man schon herunter-schneiden“, rät Jörg Korfhage. Dazu kann die niedrigste Schnittein-stellung des Rasenmähers genutzt werden. „Das Mähen schwächt den Altbestand und gibt den neuen Rasengräsern bessere Start-chancen“, sagt Harald Nonn. Das abgemähte Gras muss restlos entfernt werden. Das gründliche vertikutieren gehört zum zweiten Arbeitsgang. Auch hier möglichst tief arbeiten. „Wird normaler-weise fünf Millimeter tief vertikutiert“, sagt Korfhage, „sollten es bei problematischen Rasenflächen ein bis zwei Zentimeter sein.“ Falls das eigene Vertikutiergerät, das nicht hergibt, kann man sich etwa im Baumarkt ein entsprechendes Modell ausleihen. Gründliches Vertikutieren im Kreuzgang ist deshalb notwendig, weil der neue Rasensamen dadurch überall Bodenkontakt bekommt und so gute Keim- und Entwicklungsbedingungen hat. Wichtig: Das Vertikutier-gut anschließend vollständig entfernen.

„Für die Neusaat sollte man sogenannte Regel-Saatgut-Mischun-gen, also RSM Rasen, verwenden“, rät Henze. Diese Mischungen

gewährleisten eine gute Qualität des Saatgutes und basieren auf erprobten Gräserarten und spe-ziellen Rasengräser-Sorten.

Nach dem Düngen und Säen muss die Fläche dünn abgedeckt werden. Torf, Sand, Mutterboden oder Rasenerde werden mit dem Rechen verteilt und anschlie-Bend mit einer Walze oder einem Holzbrett festgedrückt. Damit ist das Saatgut geschützt. Die Saat braucht nun ausreichend und regelmäßig Wasser. „Das Wasser sollte etwa fünf Zentimeter tief in den Boden einsickern, damit die Wurzeln der Gräser in die Tiefe gelockt werden.“ Am besten wird frühmorgens vor Sonnenaufgang gewässert. Dann ist der Rasen über den Tag mit Wasser versorgt.



**BAUSTOFFMARKT**  
Perfekt bauen - gezielt modernisieren.  
Ihr starker Partner für

- Neubau • Ausbau • Modernisierung

Telefon 0 56 02 / 93 52-0 Am Reichenbacher Weg 2-10  
Telefax 0 56 02 / 93 52-23 37235 Hess. Lichtenau



*Raus aus der Miete!*

**Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000**

**Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG**  
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8  
[www.borchardmassivhaus.de](http://www.borchardmassivhaus.de)

**Town & Country HAUS**  
... hier zieh' ich ein.

**Erleben Sie Ihr Bad schon im Voraus hautnah!**  
3D-Planung mit virtueller Brille

**Unsere Leistungen im Überblick:**

- Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung
- Komplettbadbau
- Treppen
- Steinteppiche
- Herstellung von Fliesen Formteilen
- Bodenbeläge
- Beratung und Verkauf
- Spanndecken

**Fliesen Lukas**  
Steinweg 12 | 37287 Wehretal  
Tel.: 0151 / 73047817  
Mail.: [info@fliesen-lukas.de](mailto:info@fliesen-lukas.de)

[@fliesenlukas](https://www.facebook.com/fliesenlukas) [@fliesen\\_lukas](https://www.instagram.com/fliesen_lukas)



**Vertrauen Sie auf unseren Service!**  
Rasenpflegeprodukte von

**SABO**

**JOHN DEERE**

**CRAMER**

**KOLLMANN**  
METALLBAU LANDMASCHINENFACHBETRIEB GARTENTECHNIK

Seegel 9 · 36205 Sontra  
Tel. (0 56 53) 91 41 05 · Fax 91 41 07  
[www.Kollmann-Sontra.de](http://www.Kollmann-Sontra.de)



8

Tage Flugreise  
08.11. – 15.11.23  
ab/an Kassel

kassel airport



EXKLUSIVE LESERREISE

# Jordanien

Rundreise zwischen Wüste und Meer im  
Land der Kontraste

## IHR LEISTUNGS KOMPLETTPAKET

- Flüge Kassel – Aquaba/Amman – Kassel mit renommierter Airline
- alle Flughafenengebühren
- Ausflüge & Transfers im landestypischen Reisebus
- 7x Ü / Frühstücksbüfett in genannter Hotelkategorie
- 6x Abendessen im Hotel
- 1x Abschiedsabendessen in einem Restaurant
- Wasserflaschen im Bus während der ges. Rundreise
- Trinkgelder für Guide, Busfahrer und Hotel
- Kopfhörersystem für alle Reisetage
- vianova-Reisebegleitung (ab 25 Pers.)

ab 1.898,-€



AUSFÜHRLICHE INFORMATIONEN UNTER:

Reisebüro Ideal

Inh. Elisabeth Burghardt-Heyerhoff e.K

Quedlinburgerstr. 8,  
34346 Hann. Münden | Tel. 05541 4456  
WhatsApp: 0157 50396614  
reisebueroideal@t-online.de  
[www.reisebueroideal.de](http://www.reisebueroideal.de)





**Wir beseitigen kleine Dellen oder Hagelbeulen mit sanfter Drücktechnik ohne zu lackieren.**

Hessenring 28 | 37269 Eschwege | Telefon 05651 • 962 45

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL  
**BESTATTUNGEN  
HALBRITTER  
& KRAFT-SÖDER**



Rothesteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024  
Walburger Straße 17 · 37213 Witzenhausen · Telefon 05542 3272

**24 h  
für Sie da**

Witzenhäuser **Nachhilfe**  
Die Nachhilfe-Profis für: **NEU! Mathematik**  
auch als Tele-Unterricht.

**Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Russisch,  
Spanisch, Mathematik, Biologie, Physik, Chemie & WL**

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhausen | Tel. 05542/999812 und 05542/8969  
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung  
[www.witzenhausen-nachhilfe.de](http://www.witzenhausen-nachhilfe.de)

**unter allen wipfeln ist ruh'**  
**RuheForst Werraland Herleshausen**  
Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung  
unter den Kronen des Waldes  
Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich

info@ruheforst-werraland.de  
05654 92 30 42  
www.ruheforst-werraland.de

RuheForst. Ruhe finden.

Verteilungsgebiet meinWMK:



## Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsleitung:  
Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,  
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,  
www.mundus-online.de

Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,  
Heidrun Wegener-Kerff, Inga Bach

Redaktion: Susanne Wesche, Martina Stöneberg,  
redaktion@mundus-online.de

Grafik & Layout:  
Ahmed Granica (Ltg.), Alice Walter, Paulina Müller,  
Michelle Merk

Social Media:  
Viktoria Kuke, Janne Amend

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung  
an alle Haushalte im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage  
an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben –  
Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia,  
Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

[www.meineregion365.de](http://www.meineregion365.de)

## Weitere Titel von Mundus:



## Ihre Mediaberaterin



**Sinja Nordhausen**  
Mediaberaterin  
05541 95799-18  
nordhausen@mundus-online.de



WIR PLANEN IHRE

# Traum KÜCHE



JETZT EXKLUSIVE VORTEILE SICHERN!



JETZT MIT  
**1.000€**  
PLANUNGS-  
VORTEIL  
FÜR SIE!

Termin-Planungs-Hotline:

**Tel. 05651 - 92230**

## KÜCHEN KOMPETENZ

- ✓ Kreative & individuelle Beratung
- ✓ Millimetergenaue Küchenplanung
- ✓ Aufmaß bei Ihnen zu Hause
- ✓ Küchenmontage
- ✓ Installation der Anschlüsse



Besuchen Sie uns  
auch hier



# HARTMANN

W O H N I D E E N

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 -18 Uhr | Sa.: 9 -14 Uhr

[www.hartmann-wohnideen.de](http://www.hartmann-wohnideen.de)

SCHUTZ UND SICHERHEIT FÜR IHR FAHRZEUG



# WERTE ERHALTEN FREIZEIT GENIESSEN

Bei uns bekommen Sie den hochwirksamen und geruchsarmen  
Unterbodenschutz für Ihr Reisemobil



**Fahrzeuglackierung GmbH**

Ihr zertifizierter DINITROL Rostschutz-Service vor Ort

In der Aue 19 | 37213 Witzenhausen | 05542-4519 | info@jg-fahrzeuglackierung.de



**ZUR WEBSEITE**