



mein **müNden**

43

HOSPIZ-ANBAU EINGEWEIHT

Ein halbes Jahr nach dem ersten Spatenstich wurde der Anbau fertiggestellt.

05

DIE WELLE KANN KOMMEN!

Ein neues Kapitel für
Surfer in der Region



11. Mündener
SENIORENTAG

Mundus Marketing lädt am **Samstag, 4. Mai**
zum 11. Seniorentag auf dem Kichplatz ein

Alle Infos auf Seite 36

Schnelles Netz für Hann. Münden West

Glasfaser bietet viele Vorteile



Foto: Telekom

Für Schule, Beruf und Freizeit baut die Telekom ihr Glasfaser-Netz aus.

Aktuell laufen die Arbeiten für das hochmoderne Glasfaser-Netz in Hann. Münden Kernstadt, Neu- und Altmünden. Damit können knapp 4.400 Haushalte und Unternehmen einen direkten Glasfaser-Anschluss bis in die Wohn- oder Geschäftsräume erhalten. Die Verlegung der Anschlüsse wird im Auftrag der Telekom durchgeführt.

Schnell sein lohnt sich

Wer jetzt einen Glasfaser-Tarif bei der Telekom beauftragt, bekommt den Glasfaser-Hausanschluss kostenlos und spart damit 799,95€1. Ein Internetzugang über Glasfaser bietet eine sehr schnelle und stabile Verbindung, auch wenn viele gleichzeitig im Netz sind. Das bedeutet grenzenloses Surf-Vergnügen, z.B. für

- Freizeit und Spaß: Musik- und Videostreaming, digitales Fernsehen und Gaming
- Home-Office und Home-Schooling: Videokonferenzen und schneller Zugriff auf Web-basierte Anwendungen
- Komfort und Sicherheit: Steuerung von Heizung, Licht und vielem mehr

Und so einfach geht der Wechsel

Eine kurze Online-Abfrage über telekom.de/glasfaser zeigt, ob Ihre Adresse im Ausbaubereich liegt. Gehört sie dazu, können Sie den Glasfaser-Tarif mit der gewünschten Geschwindigkeit buchen. Alles weitere erledigt die Telekom. Sofern Sie zur Miete wohnen, kontaktiert die Telekom ihre Vermieter*in, um das Einverständnis für die Verlegung des Glasfaser-Anschlusses einzuholen.

Gut zu wissen: Preislich unterscheiden sich die Glasfaser-Tarife nicht von den DSL Internet-Tarifen der Telekom. Es gilt: gleiche Geschwindigkeit, gleicher Preis. Dabei profitieren Sie mit Glasfaser von einer besseren Leistung Ihres Anschlusses.

Der Wechsel von einem anderen Anbieter zur Telekom ist mit dem kostenfreien Wechsel-Service sehr einfach möglich. Die Telekom führt die Kündigung beim bisherigen Anbieter durch und stellt Ihren Anschluss zeitgerecht um.

Glasfaser für Unternehmen

Auch für Unternehmen ist Glasfaser sehr attraktiv, da Mitarbeiter*innen, Fahrzeuge und Anwendungen immer stärker miteinander vernetzt werden. Glasfaser bietet für aktuelle und kommende Geschäftsanwendungen, wie z.B. Anwendungen mit künstlicher Intelligenz, eine leistungsstarke und belastbare Netzansbindung.

Ihre Adresse ist noch nicht dabei?

Falls Sie an Ihrer Adresse noch keinen Glasfaser-Tarif buchen können, registrieren sie sich kostenlos auf telekom.de/glasfaser als Interessent*in. Sie werden benachrichtigt, sobald der Ausbau in Ihrem Adressengebiet geplant ist. Mit der Registrierung zeigen Sie den Bedarf nach Glasfaser-Anschlüssen an Ihrem

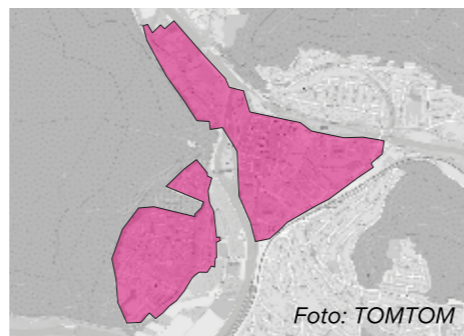


Foto: TOMTOM

Das Glasfasergebiet der Telekom in Hann. Münden.

Ort auf und tragen damit zu einer möglichen Priorisierung beim weiteren Ausbau bei.

Glasfaser punktet bei Nachhaltigkeit

Die Telekom betreibt ihr Netz mit 100% Strom aus erneuerbaren Energien. Glasfaser ermöglicht gemäß einer Studie des Umweltbundesamtes eine besonders energiesparende Übertragung von Daten, z.B. für Videostreaming.

Berater*innen vor Ort

Im Ausbaubereich ist ein Berater*innen-Team im Auftrag der Telekom unterwegs und ermöglicht Ihnen eine bequeme und sachkundige Beratung zu Hause. Die Kundenberater*innen können sich mit einem Dienstausweis legitimieren. Für Fragen zur Autorisierung steht die kostenlose Service-Nummer 0800-8266347 zur Verfügung.

„Jetzt den QR-Code scannen, um weitere Informationen zu erhalten.“



Wir sind für Sie da

Die Telekom berät Sie gerne telefonisch und in den Shops vor Ort zu allen Fragen rund um den Glasfaser-Anschluss.

Kostenlos unter **0800 22 66 100** (Privatkunden)

0800 33 06709 (Geschäftskunden)

Webseite: telekom.de/glasfaser

Shops: telekom.de/terminvereinbarung

Telekom Shop Partner
Lange Str. 47, 34346 Hann. Münden



Erleben, was verbindet.

Wir freuen uns auf unsere Besucherinnen und Besucher des 11. Mündener Seniorentages auf dem Kirchplatz in Hann. Münden.

Herzlich willkommen zum Seniorentag in Hann. Münden!



Am 4. Mai laden wir, das Team der Mundus Marketing herzlich zum traditionellen Seniorentag auf dem Kirchplatz ein. Freuen Sie sich von 09:30 bis 14:00 Uhr auf ein abwechslungsreiches Programm voller Unterhaltung, Information und kulinarischer Genüsse. Der Seniorentag bietet die perfekte Gelegenheit, um mit Freunden und Bekannten einen geselligen Tag zu verbringen, neue Kontakte zu knüpfen und die vielfältigen Angebote für Senioren in Hann. Münden zu entdecken.

An zahlreichen Informationsständen erhalten Sie kompetente Beratung und hilfreiche Tipps zu Themen wie Gesundheit, Pflege, Finanzen, Reisen, Freizeitgestaltung und vieles mehr. Informieren Sie sich über die Möglichkeiten der ambulanten und stationären Pflege in Ihrer Umgebung und lassen Sie sich zu Hilfsmitteln für den Alltag beraten, die Ihnen die Mobilität erleichtern können.

Sie erreichen unsere Redaktion und unseren Verkauf unter: **05541 95799-0**

Informationen zu Finanzthemen, die für Senioren besonders relevant sind, wie etwa Altersvorsorge und Kontoführung erhalten Sie bei den ausstellenden Banken. Neue Reiseziele werden von unseren Partner-Reisebüros vorgestellt. Informieren Sie sich auch über ergonomische Möbel und Einrichtungsgegenstände, die Ihr Zuhause altersgerecht und komfortabel gestalten. Ausstellende Hörgeräte-akustiker und Optiker prüfen vor Ort Ihre Hörstärke und beraten Sie über Brillen und Kontaktlinsen. Und: mit etwas Glück können Sie beim Gewinnspiel attraktive Preise gewinnen. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. An verschiedenen Ständen können Sie köstliche Speisen und Getränke genießen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am 04. Mai!

Nadine Rohpeter,
Verkaufsleitung
rohpete@mundus-online.de
05541 95799-15

EUSARO
EINZIGARTIGES RAUMDESIGN
FÜR IHR ZUHAUSE

05541 70 16 55
0170 49 89 285

Ausstellung, Beratung, Verkauf & Durchführung

- Über 900 Fliesen in der Ausstellung
- Fliesenverlegung
- Vinyl | Parkett | Echtholzböden Spanndecken | -Montage
- 3D Badplanung und Badmöbel
- Kreative Wandgestaltung und Zubehör



Fasanenweg 14 | 34346 Hann. Münden
www.eusaro.com

LANDHOF KAUFMANN
VERKAUFSTELLE MIELENHAUSEN am Dorfplatz

Natürlich. Frische. Qualität.

Das Ei-Light auf jedem Frühstückstisch!
#freilandier

WEITERE VERKAUFSTELLEN FRISCHE FREILANDEIER

IN SCHEDEN:
Birkenweg 26
37127 Scheden

LANDHOF KAUFMANN
Philipp Kaufmann
Zum Schorfhagen 32
34346 Hann. Münden

IN REINHARDSHAGEN:
Mühlenstraße 38,
34359 Reinhardshagen

0151 10641641
Landhof-Kaufmann@gmx.de



1Aktion gilt bis 05.06.2024. Für die Bereitstellung eines MagentaZuhause Glasfaser Tarifs ist ein Glasfaser-Hausanschluss erforderlich. Sofern noch nicht vorhanden, wird dieser kostenfrei neu verlegt, vorausgesetzt die Anschlussadresse für den Tarif ist mit der Adresse des mit Glasfaser anzuschließenden Gebäudes identisch. Die Bereitstellung erfolgt, wenn Hauseigentümer/Hausverwaltung dem Ausbau nicht widersprechen und die finale Prüfung den Ausbau bestätigt. Als MagentaZuhause Glasfaser Tarif gilt z.B. MagentaZuhause XL mit 250Mbit/s max. Download. Dieser Tarif kostet für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten, in den ersten 6 Monaten 19,95€/Monat, danach 54,95€/Monat zzgl. einmaliger Bereitstellungspreis 69,95€. Ob Ihre Adresse im Ausbaubereich liegt, können Sie über telekom.de/glasfaser prüfen.



Möglicherweise schon sehr bald Realität: Surfen auf der Werra in Hann. Münden. (Künstlerimpression / Fotomontage)

Frühlingsgefühle und volle Innenstadt

Strahlender Sonnenschein, vielfältiges Angebot und tolle Stimmung lockten zahlreiche Besucher in die Hann. Mündener Innenstadt

Strahlender Sonnenschein, frühlingshafte Temperaturen und ein buntes Treiben in den Straßen: Der erste verkaufsoffene Sonntag der Mündener Gilde in diesem Jahr lockte zahlreiche Besucher in die Innenstadt. Die Geschäfte öffneten ihre Türen und luden zum gemütlichen Einkaufsbummel ein. In entspannter Atmosphäre konnten die Besucherinnen und Besucher nach Herzenslust stöbern, neue Lieblingsstücke entdecken und sich von den Frühlingsneuheiten inspirieren lassen.

Bereichert wurde der Tag durch einen kleinen, aber feinen Frühlingsmarkt bei dem zahlreiche Händler ihre vielfältigen Waren von Schmuck über Dekowaren anboten. Ein Kinderkarussell sorgte für gute Stimmung unter den kleinen Gästen.

Großer Zuspruch und positive Resonanz

Die Organisatoren der Mündener Gilde zeigten sich mit dem Verlauf des verkaufsoffenen Sonntags sehr zufrieden. „Der Zuspruch war gut“, so Andreas Sadowsky, Vorsitzender der Gilde. „Das schöne Wetter und das vielfältige Angebot haben viele Menschen in die Innenstadt gelockt.“

Danke an alle Beteiligten und Besucher

Die Mündener Gilde bedankt sich bei allen teilnehmenden Geschäften, Vereinen und Händlern für die Unterstützung und das Engagement. Ein besonderer Dank gilt natürlich auch den zahlreichen Besucherinnen und Besuchern, die zum Erfolg des verkaufsoffenen Sonntags beigetragen haben.

Herzlich Willkommen in der Gilde!

Wir freuen uns sehr, zwei neue Mitglieder in unserer Gemeinschaft begrüßen zu dürfen:

Gemeinsam stark

Die Mündener Gilde ist ein starker Verbund von Unternehmen aus Handel, Handwerk und Dienstleistung. Wir setzen uns für die Förderung der lokalen Wirtschaft und die Belebung der Innenstadt ein. Mit vielfältigen Veranstaltungen und Aktionen tragen wir dazu bei, Hann. Münden zu einem attraktiven Einkaufs- und Erlebnisstandort zu machen.

Weitere Informationen



IMPRESSIO
WIR MACHEN EINDRUCK

Impressio ist mehr als nur ein Fotostudio – es ist Ihr Partner für kreative Momente und bleibende Erinnerungen. Mit einem 360° Rundum-Angebot im Bereich der Fotografie & Druckdienstleistung bietet Impressio alles, was Sie für die perfekten Aufnahmen und individuellen Produkte benötigen.

Darüber hinaus bietet Impressio individuelle Gravuren auf Glas, Acryl, Holz, Edelstahl und weiteren Materialien. Von Gravurschildern über Briefkästen bis hin zu Hunde- und Katzenmarken – Impressio verleiht Ihren persönlichen Gegenständen eine einzigartige Note.

4 ARTS

In der Sydekumstraße entführt Sie der Laden „4 Arts Wohnambiente“ in eine Welt voller einzigartiger Kunst und Kunsthandwerk. Hier erwartet Sie ein vielfältiges Angebot an ausgesuchten Einzelstücken. Künstlerin Sabine Magdeburg begeistert mit ihren naturgetreuen Darstellungen der heimischen Pflanzen- und Vogelwelt auf Holz, Papier, Leinwand und Natureiern. Reinhard Magdeburg bringt seine Leidenschaft für die Holzbearbeitung ein. Zier- und Obstgehölze, aber auch Fachwerkbalken aus Sanierungen historischer Häuser, werden hier zu einzigartigen Leuchtern, Lampen, Vasen, und Schlüsselbrettern.

Neues Kapitel für Surfbegeisterte denkbar

Die Werrawelle kann kommen: Die entscheidende Genehmigung wurde vom Niedersächsischen Landesbetrieb für Wasserwirtschaft, Küsten- und Naturschutz (NLWKN) erteilt

Was lange währt, wird endlich gut: Die Werra-Welle könnte bald Realität werden, denn in diesen Tagen wurde die entscheidende Genehmigung erteilt. Dieses Projekt verspricht, als neuer Magnet die Drei-Flüsse-Stadt noch attraktiver zu machen, indem es eine stehende Welle für Surfbegeisterte und Wassersportler direkt an der Werra, in der Innenstadt, schafft. Ermöglicht durch eine umfangreiche Machbarkeitsstudie und getragen von der Vision, den Surfsport in der Region zu fördern, steht die Werra-Welle vor einer möglichen Realisierung.

Ursprung und Vision

Das Projekt wurde durch eine umfassende Machbarkeitsstudie im August 2021 ermöglicht. Die Studie, gefördert durch europäische LEADER-Gelder, untersuchte die technischen und ökologischen Aspekte der Errichtung einer künstlichen Surfzelle in der Werra. Mit positiven Ergebnissen aus der Studie und einem erfolgreich getesteten Modell treibt das Projektteam die Planungen nun weiter voran

Planung und Umsetzung

Die Werra-Welle soll nahe der Wanfrieder Schlagd; direkt unter dem Historischen Nadelwehr, realisiert werden. Der Standort wurde speziell ausgewählt, um natürliche Hydrodynamik

zu nutzen und die Welle nachhaltig zu betreiben. Das Projekt wurde in diesen Tagen genehmigt, und es wird eine breite Unterstützung durch Spenden und Sponsoring sowie weiterer Fördergelder angestrebt, um etwa 350.000 Euro für die Fertigstellung aller Maßnahmen zu sammeln.

Gemeinnützige Ausrichtung und soziale Aspekte

Das Ziel ist die Inbetriebnahme der Welle durch einen gemeinnützigen Verein mit niedrigrschwelligem Zugangsvoraussetzungen. Die Werra-Welle soll nicht nur ein Sportangebot sein, sondern auch als sozialer Treffpunkt dienen und die lokale Wirtschaft beleben. Inspiriert von der Eisbachwelle in München, entstand die Idee für die Mündener Werra-Welle.

Zukunftsaussichten

Die Realisierung der Werra-Welle könnte positive wirtschaftliche und soziale Auswirkungen für Hann. Münden und Umgebung haben. Erhofft werde eine Akzeptanz der Trendsportart für alle Altersgruppen aber besonders für die junge Generation, eine Belebung des Tourismus, neue Arbeitsplätze und ein stärkeres Interesse der lokalen Gemeinschaft an ihrer Flusslandschaft. Zudem soll das Projekt ein Bewusstsein für den Schutz und die nachhaltige Nutzung der Flusslandschaften schaffen.

Mit der Werra-Welle Hann. Münden könnte ein innovatives Freizeitangebot geschaffen werden, das den Surfsport direkt in das Herz Deutschlands und in das Herz Hann. Müdens bringt. Das Projekt steht für eine moderne, nachhaltige Freizeitgestaltung, die Sport, Tourismus und Gesellschaft erfolgreich miteinander verbindet.



FRÜHJAHRSPUTZ

AUSSTELLUNGSSTÜCKE **RADIKAL REDUZIERT!**

ABVERKAUFS-AKTION:

Premium
QUALITY

1 | Polstergarnitur

Bezug: Stoff Feincord, Farbe Natur mit Kaltschaum-Sitz und Metallfüßen in der Farbe Schwarz. Canapé mit Motorfunktion und 3-Sitzer mit Querschläferfunktion und weiterem Zubehör. Stellmaß: 281 x 179 cm.

NEUPREIS: 5052 €
ABVERKAUF:
2660 €



NEUPREIS: 4997 €
ABVERKAUF:
2699 €

2 | Polstergarnitur

Bezug: Stoff Belle, Farbe Anthrazit mit Federkern-Sitz und Holzfüßen in Eiche Bianco. Mit Sitztiefenverstellung und Kopfteilverstellung und weiterem Zubehör. Stellmaß: 195 x 381 x 230 cm



NEUPREIS: 6975 €
ABVERKAUF:
3596 €

3 | Polstergarnitur

Bezug: Leder Vivre, Farbe Brombeer mit Federkern-Sitz und Metallfüßen. Komfortsitzhöhe 49 cm, 3-Sitzer mit Sitzvorschub mit Motorfunktion. Maße: 3-Sitzer 194 cm, 2,5-Sitzer 164 cm, Sessel ca. 92 cm Breite.



NEUPREIS: 6479 €
ABVERKAUF:
3340 €

4 | Polstergarnitur

Bezug: Leder Vivre Steel mit Kaltschaum-Sitz und Metallfüßen glänzend. Mit Sitztiefenverstellung und Querschläferfunktion sowie weiterem Zubehör. Stellmaß 309 x 211 cm.

5 | Polstergarnitur

Bezug: Leder 27 Eleganza, Farbe Mais und Superelastic-Soft-Sitz. Füße in Metall, Farbe Anthrazit. 2,5-Sitzer mit motorischer Fußteilverstellung und Akku, Sitztiefenverstellung und weiterem Zubehör. Stellmaß: ca. 250 x 230 cm.



NEUPREIS: 11.652 €
ABVERKAUF:
5990 €

Tauchen Sie ein in die Welt zeitloser Eleganz und unübertroffener Qualität. Unsere hochwertigen Möbel vereinen meisterhaftes Handwerk, edle Materialien und anspruchsvolles Design. Erleben Sie unvergleichlichen Komfort und Stil in jedem Raum. Ihr Zuhause verdient das Beste – entdecken Sie exklusive Einrichtungsräume bei uns.



Erfahren Sie mehr auf
www.moebel-jaeger.de

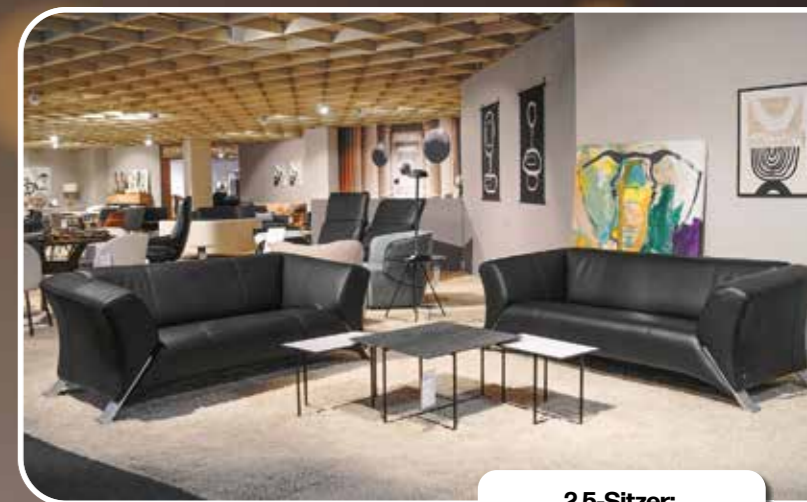
EXKLUSIVE WOHNTRÄUME



6 | Polstergarnitur Mera 386-22

Bezug: Leder 38.110, Farbe dunkles Verkehrsschwarz mit Gestell aus Stahl pulverbeschichtet matt Schwarz. Mit Relaxfunktion, Liegerücken und Rollen am Gestell hinten. Breite ca. 200 - 266 cm.

NEUPREIS: 9966 €
ABVERKAUF:
6298 €



7 | Sofabank Rolf Benz

Bezug: Leder 60.500 Schwarz mit Fuß in Alu-Guss. 3-Sitzer ca. 210 cm und 2,5-Sitzer ca. 189 cm breit.

2,5-Sitzer:
1898 €
3-Sitzer:
1998 €



JETZT NUR:
999 €

8 | Sessel mit Hocker Scandi 1000

Bezug: Leder Color Black, mit Gestell in Alu Black.



Esstisch + 4 Stühle:
3280 €

Vitrinenschrank:
3999 €

9 | Esszimmer-Programm

Front und Korpus Asteiche Bourbon. Bestehend aus Vitrinenschrank 190 x 220 x 43 cm inkl. Beleuchtung, Esstisch 145 x 96 cm, ausziehbar auf 195 cm sowie 4 Stühle in Bezug Cloud Toffee.



NEUPREIS: 7521 €
ABVERKAUF:
3999 €

10 | Eckbank in Stoff

Wildecke geölt, Tisch 130 x 90 cm / ausziehbar bis 180 cm, 2 x Stühle und 1 x Sessel, Eckbank ca. 150 x 190 cm.

Besuchen Sie uns
auf Social Media



**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich

Witzenhausen | Mündener Str. 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

Alle Preise sind Abholpreise. Die Angebote gelten bis das beworbene Ausstellungsstück verkauft wurde. CJ Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzenhausen

www.moebel-jaeger.de

Herzliche Glückwünsche zur Konfirmation

Ein neuer Lebensabschnitt beginnt

Die Konfirmation ist ein besonderes Ereignis im Leben junger Menschen. An diesem Tag feiern sie den Abschluss des Konfirmandenunterrichts und bekräftigen ihren Glauben. Es ist ein Tag, an dem sie zurückblicken auf das Gelernte und gleichzeitig voller Vorfreude auf den neuen Lebensabschnitt schauen, der vor ihnen liegt.

Die Bedeutung der Konfirmation

Die Konfirmation ist mehr als nur ein kirchliches Fest. Sie ist ein Symbol für den Schritt ins Erwachsenwerden. Die Konfirmanden übernehmen Verantwortung für ihr eigenes Leben und ihren Glauben. Sie setzen sich mit wichtigen Fragen des Lebens auseinander und treffen eigene Entscheidungen.

Glückwünsche an die Konfirmanden

Die VR-Bank in Hann. Münden gratuliert allen Konfirmandinnen und Konfirmanden ganz herzlich: „Wir wünschen euch alles Gute für euren weiteren Lebensweg. Möge euer Glaube euch Kraft geben und euch auf eurem Weg begleiten.“



Wir wünschen euch viel Glück und Erfolg in allen Lebensbereichen, gute Freunde und eine liebe Familie, Mut und Zuversicht, Gesundheit und Zufriedenheit sowie Gottes Segen auf allen euren Wegen.

Wir begleiten euch gerne bei euren ersten Schritten ins Berufsleben und unterstützen euch bei der Erfüllung eurer Wünsche und Ziele.

Unser Angebot zur Kommunion & Konfirmation: Geld anlegen, Musik an und dabei richtig abkassieren!

Erhalte 3 % p.a. Zinsen* auf Dein angelegtes Kommunionsgeld / Konfirmationsgeld plus ein Paar Bluetooth® In-ear Kopfhörer.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

*Zur Kommunion / Konfirmation erhältst Du von uns 3% p.a. Zinsen auf max. 3.000 €, wenn Du Dein Kommunion- oder Konfirmationsgeld für 3 Jahre anlegst. Die Mindestanlage beträgt 250 €.

Vereinbare mit uns ein Beratungsgespräch und wir schenken Dir ein Paar Bluetooth® In-ear Kopfhörer. Dieses Angebot gilt ausschließlich für Kommunionkinder sowie Konfirmandinnen und Konfirmanden des Jahres 2024. Das Angebot ist gültig bis 31.12.2024

Jetzt Termin vereinbaren!

VR-Bank
in Südniedersachsen eG

#vrbanksn
vrbanksn.de/kundk

Die Cabrio-Saison 2024 ist eröffnet

Frühlingsgefühle und Fahrfreude unter freiem Himmel

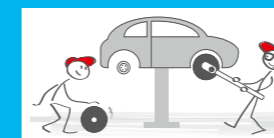


Die Sonne strahlt, die Vögel zwitschern und der Wind weht sanft durch die Haare – endlich ist die Cabrio-Saison wieder da! Mit dem ersten warmen Frühlingshauch erwacht die Lust auf offene Fahrten und unvergessliche Momente unter freiem Himmel.

Mit dem richtigen Outfit und den passenden Accessoires können Sie Ihren Cabrio-Look perfekt in Szene setzen. Wählen Sie bequeme Kleidung, die Ihnen Bewegungsfreiheit bietet und gleichzeitig Ihrem persönlichen Stil entspricht. Ein Kleid, ein lässiges Shirt mit Jeans oder ein sportlicher Jumpsuit – die Möglichkeiten sind vielfältig.

Um Ihr Cabrio-Verdeck lange in gutem Zustand zu halten, bedarf es regelmäßiger Pflege. Reinigen Sie das Verdeck regelmäßig mit einem milden Reinigungsmittel und schützen Sie es vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit.

Tipp: Verwenden Sie spezielle Imprägniermittel, um das Verdeck wasserabweisend zu machen. Lassen Sie Ihr Cabrio-Verdeck in regelmäßigen Abständen von einem Fachmann überprüfen und gegebenenfalls imprägnieren. So schützen Sie Ihr Cabrio vor Schmutz, Feuchtigkeit und UV-Strahlung und sorgen dafür, dass es auch in den nächsten Jahren wie neu aussieht.



Kfz-Werkstatt Vietor GmbH

Meisterbetrieb

Kasseler Str. 38 | 34346 Hann. Münden

kfzwerkstattvietor@gmx.de
Tel. 05541 / 8890

Inh. K. H. Liebe-Hömmen
Alf Ströver

Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH
Geschäftsführender Herausgeber:
Jörg Christian Bornhoff
Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 0554195799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de



Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,
Heidrun Wegener-Kerff

Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,
redaktion@mundus-online.de

Grafik & Layout: Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller, Viktoria Kuke

Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich in Hann. Münden
sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen
Druck: DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel
Auflage: 18.000 Stk.
Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders
angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock,
Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels,
bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.



meineRegion365.de



Für jeden Moment.

Der Volvo EX40 Fully Electric.
Jetzt auch als Business Edition.

Das vollelektrische, selbstbewusste Kompakt-SUV
mit integrierten Google Services¹. Ihr perfekter
Begleiter, wo auch immer das Leben Sie hinführt.

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

¹ Google Services sind nach Auslieferung 4 Jahre gebührenfrei verfügbar. Danach ist die Nutzung der Digital Services inkl. Google Services kostenpflichtig. Google ist eine Marke von Google LLC.



Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG
Wolfhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

volvocars-haendler.de/hetzler

Bauen & Wohnen



Frischen Wind ins Haus bringen

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen erwacht nicht nur die Natur, sondern auch in uns die Lust auf Veränderung. Der Frühling ist die perfekte Zeit, um Renovierungs- und Instandhaltungsarbeiten im Haus und Garten anzugehen.

Beginnen Sie mit einem gründlichen Frühjahrsputz. Fenster putzen, Gardinen waschen, Böden wischen und Möbel saugen – all das sorgt für frische Luft und neue Energie. Heizkörper entlüften und reinigen, Keller und Dachboden aufräumen – auch diese Aufgaben gehören zum Frühjahrsputz.

Wer Lust auf mehr Veränderung hat, kann Renovierungsarbeiten in Angriff nehmen. Wände streichen oder tapezieren, Böden abschleifen oder neu verlegen, Türen und Fenster erneuern oder das Badezimmer sanieren – der Möglichkeiten gibt es viele. Bei der Planung sollten Sie auf energieeffiziente Maßnahmen achten, um Energiekosten zu sparen. Auch Instandhaltungsarbeiten sollten im Frühling nicht vergessen werden. Dachrinnen und Fallrohre reinigen, die Fas-

sade überprüfen und reparieren, den Schornsteinfeger beauftragen – all diese Maßnahmen tragen zum Werterhalt Ihres Hauses bei.

Im Garten



Im Garten erwacht die Natur zum Leben. Rasen mähen und vertikutieren, Hecken schneiden und Unkraut jäten, Beete umgraben und neu bepflanzen – all diese Arbeiten sorgen dafür, dass Ihr Garten wieder in neuem Glanz erstrahlt.

Auch die Terrasse lädt im Frühling wieder zum gemütlichen Beisammensitzen ein. Käschern Sie die Terrasse, reinigen Sie die Möbel und Auflagen und bepflanzen Sie die Pflanzenkübel. Wer einen neuen Garten anlegen möchte, sollte sich zunächst einen genauen Plan erstellen. Welche Pflanzen sollen wo wachsen? Wie soll der Garten gestaltet werden? Lassen Sie sich von Fachleuten beraten, wenn Sie unsicher sind und stöbern Sie auf unseren nachfolgenden Sonderseiten.



Raus aus der Miete!

Town & Country HAUS

...hier zieht's sich ein.

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de

Treppen
Fenster
Türen
u.v.m.

Carsten Döring

Mündener Str. 1a
34359 Reinhardshagen
E-Mail: cdoering@freenet.de

Tel. 055 44/99 95 95

GROTE Container

Container von 1 – 40 m³ ab 30,- €

Unsere Leistungen:	Wir liefern Ihnen:
<ul style="list-style-type: none"> • Containerdienst • Baggerbetrieb • Fuhrunternehmen • Reststoffentsorgung 	<ul style="list-style-type: none"> • Kies und Schotter • Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr
Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 • info@grote-container.de

EUSARO – einzigartiges Raumdesign für Ihr Zuhause

O b Neubau oder Sanierung – die Eusaro bietet Ihnen in jedem Fall den passenden und professionellen Service. Seit 2012 hat sich das innovative Unternehmen in Hann. Münden fest etabliert. Kundenzufriedenheit, Zuverlässigkeit und hohe Qualität sind das Markenzeichen des Teams, welches aus erfahrenen und gut ausgebildeten Handwerkern besteht.

Von der virtuellen Planung im 3D-Modell bis zur Ausführung – Eusaro steht für hochwertige Leistungen im Bereich Innenausbau. Eusaro bietet Kunden Lichtlösungen jeder Art, modernste Armaturen und eine große Auswahl an hochwertigen Fliesen.

Seit 2017 hat sich das Unternehmen in Hann. Münden außerdem auf Spanndecken spezialisiert. Spanndecken bieten zahlreiche Vorteile für den Kunden. Im Gegensatz zu anderen Deckenbauvarianten können Spanndecken schneller und mit weniger Schmutzaufkommen installiert werden. Die Gestaltungsmöglichkeiten sind unendlich. Von verschiedenen Farben bis hin zur bedruckten Variante ist alles möglich. Wer hat nicht schon einmal von einem Sternenhimmel an der Decke seines Bades geträumt?



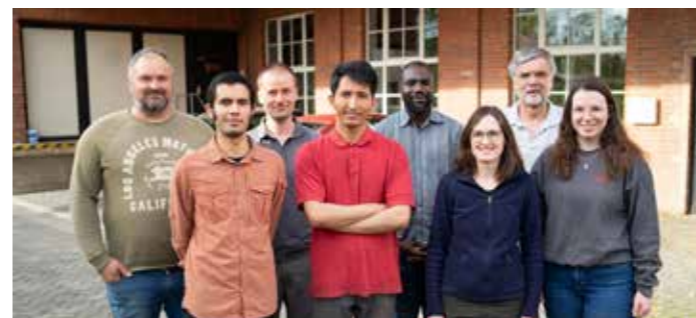
Fliesen und Spanndecke vom Fachmann:
Ein Traumbad von Eusaro im Showroom am Fasanenweg 14. Foto: Marks

Im Eusaro-Showroom am Fasanenweg 14 in Hann. Münden zeigt das Unternehmen die Möglichkeiten auf. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich! Infos unter 05541 70 16 55 oder www.eusaro.de

Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich.
Infos unter 05541 70 16 55 oder www.eusaro.com

Erdbaulabor Göttingen

Ihr Partner wenn es in die Tiefe geht



Suchen Sie einen Partner für Ihr geplantes Bauvorhaben? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Das ERDBAULABOR GÖTTINGEN berät Bauherren seit über 50 Jahren kompetent und engagiert in allen Fragen, die in Tiefe gehen.

Die physikalischen Eigenschaften des Bodens sind dabei entscheidend für die Frage, ob ein Wohnhaus oder eine Halle standsicher ist oder ob im Nachhinein Schäden in Form von Schiefstellungen oder Rissen auftreten. Um derartigen Schäden vorzubeugen, sei den Bauherren dringend empfohlen, vor Baubeginn ein Baugrundgutachten einzuholen. Das ERDBAULABOR GÖTTINGEN verfügt über eines der leistungsfähigsten Labore, um die bodenmechanischen Eigenschaften der Böden zu untersuchen. Hier können nahezu alle Parameter bestimmt werden, die für diese Fragestellungen wichtig sind. Rund 10 Mitarbeitende sind täglich bundesweit für unsere Kunden im Einsatz, um die notwendigen Proben zu entnehmen. Neben den genannten Fragestellungen werden von uns aber auch die chemischen Gesichtspunkte bearbeitet, die sich bei der Beurteilung von Altlasten oder bei der Verwertung bzw. Entsorgung von Bodenaushub ergeben.

Die Aufstellung von Baugrundgutachten sollte ausgewiesenen Experten überlassen werden, da die Qualität dieser Gutachten auch einen wesentlichen Einfluss auf die Wirtschaftlichkeit von Baumaßnahmen hat. Unsere Mitarbeiter sind alle hochqualifiziert und erfahren in ihrer Tätigkeit.

Unser Kredo lautet: Kompetenz, Verlässlichkeit und Schnelligkeit.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf unter: Tel. 0551 505400 oder www.erdbaulabor-goe.de.

Geologie
Hydrogeologie
Geotechnik
Geothermie



ERDBAULABOR
GÖTTINGEN
GmbH

Raseweg 4
37124 Rosdorf

Tel.: 0551/505400
uwoik@erdbaulabor-goe.de

www.erdbaulabor-goe.de

Traum vom Eigenheim: Sicher zum Hauskauf mit wichtigen Tipps

Der Kauf eines Eigenheims ist ein bedeutender Schritt, der mit großer Vorfreude, aber auch mit vielen Fragen und Herausforderungen verbunden ist. Um den Traum vom Haus reibungslos zu verwirklichen, ist eine gründliche Vorbereitung und die Berücksichtigung zahlreicher Aspekte unerlässlich.

Bedürfnisse und Wünsche definieren

Der erste Schritt auf dem Weg zum Eigenheim führt Sie zu sich selbst. Was sind Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche an Ihr zukünftiges Zuhause? Wie viele Personen sollen im Haus leben? Welche Raumgrößen sind erforderlich? Benötigen Sie separate Arbeits- oder Gästezimmer? In welcher Art von Umgebung möchten Sie wohnen? Ruhig und idyllisch im Grünen oder zentral und nah am Geschehen? Die Wahl der Lage spielt eine entscheidende Rolle für Ihr Wohlbefinden und die Attraktivität Ihrer Immobilie.

Informieren Sie sich umfassend über die Infrastruktur der Umgebung. Gibt es Schulen, Kindergärten, Einkaufsmöglichkeiten und öffentliche Verkehrsmittel in der Nähe? Wie sieht die Anbindung an Autobahnen und Fernverkehrsstraßen aus? Informieren Sie sich über mögliche Belastungen durch Lärm oder Umweltverschmutzung.

Nehmen Sie sich ausreichend Zeit für die Besichtigung des Hauses. Prüfen Sie den Zustand von Dach, Fassade, Heizung, Sanitäreinrichtungen und Elektrik. Achten Sie auf Details wie die Beschaffenheit von Fenstern, Türen und Böden. Lassen Sie ein Sachverständigengutachten erstellen, um den Wert des Hauses objektiv zu beurteilen und mögliche Mängel aufzudecken.

Finanzierung und Budgetplanung

Klären Sie Ihre finanziellen Möglichkeiten und holen Sie eine schriftliche Finanzierungszusage von Ihrer Bank ein. Beachten Sie dabei nicht nur die Höhe des Kaufpreises, sondern auch die Nebenkosten wie Grunderwerbssteuer, Notarkosten und Maklerprovision. Erstellen Sie einen detaillierten Finanzierungsplan, der alle anfallenden Kosten und eventuelle Renovierungsmaßnahmen berücksichtigt.

Kaufvertrag und Rechtsberatung

Der Kaufvertrag ist das Herzstück des Hauskaufs und sollte alle relevanten Details lückenlos festhalten. Lassen Sie den Vertrag unbedingt von einem unabhängigen Rechtsanwalt prüfen, um Ihre Rechte und Interessen zu wahren. Der Notar beurkundet den Kaufvertrag und sorgt für die Eintragung des neuen Eigentümers im Grundbuch.



KUHN • ENDIG • SEÇER



Mit Urkunde vom
08. Februar 2024 ist

**Franziska
SEÇER**

Rechtsanwältin - Notarin

zur

NOTARIN

im Bezirk des Oberlandesgerichts
Braunschweig mit dem
Amtsbezirk Hann. Münden
bestellt worden.



HIER SCANNEN!

Und uns direkt kennenlernen

Wir sind für Sie da
Zuverlässig, kompetent, familiär



KANZLEI KUHN, ENDIG UND SEÇER

IMMOBILIENRECHT | ERBRECHT | FAMILIENRECHT | GESELLSCHAFTSRECHT | VORSORGEVOLLMACHT

Wilhelmstraße 3A | 34346 Hann. Münden
05541 - 4043 | kanzlei@endig-kuhn.de | www.kuhn-endig-secer.de

Wohnen mit viel Sonne und Natur pur



Spektakulär ist der Blick vom Questenberg über das Werratal. Berühmte historische Bauwerke wie die Tillyschanze, das Welfenschloss und die malerische Altstadt von Hann. Münden liegen dem Betrachter märchenhaft zu Füßen. Wer hier wohnt, darf sich zu Recht erhaben fühlen.

In dieser reinen Südlage an der Hermann-Löns-Straße in Hann. Münden errichtet die Peakbau GbR aus Kassel drei Gebäude mit jeweils 5 bis 11 hochwertigen Eigentumswohnungen. Von der Zweizimmerwohnung mit 70 Quadratmetern Grundfläche bis hin zum 180 Quadratmeter großen Penthouse ist alles dabei.

Weitere Informationen gibt es unter: www.vrbanksn.de/sonnenseite



So könnte Ihr Wohnumfeld in der Zukunft aussehen. Am Questenberg entstehen hochwertige und energieeffiziente Eigentumswohnungen.

**Ihr Platz
an der Sonne**

**Dort, wo Hann. Münden von den meisten Sonnenstrahlen
erhellt wird, kann Ihr neues Zuhause sein.**



**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

vrbanksn.de/immobilien



Am Südhang entstehen hochwertige und energieeffiziente Eigentumswohnungen mit toller Raumaufteilung & barrierefreier Ausstattung: Fahrstuhl, Wärmepumpe & Fußbodenheizung, Wallbox für Elektroautos, u.v.m.

Von den geräumigen Terrassen und großzügigen Balkonen genießen Sie einen Blick, der seinesgleichen sucht. Hann. Münden liegt Ihnen sozusagen zu Füßen.

Vertrieb &
Exposé:

VR-Bank in Südniedersachsen eG
Carsten Lehne Tel.: 05502 910-123
carsten.lehne@vrbanksn.de

Bauherr:



VR-Bank
in Südniedersachsen eG



Viele Geschenkideen | Professionelle Beratung | Pflanzen aus eigener Anzucht

Vielfältiges Sortiment mit besonderen Pflanzen im Angebot!

Wir suchen eine/n **Gärtner/in** (m/w/d) der Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau

SPIESS ... immer einen Besuch wert:
Baumschule & Gartengestaltung
Weidenstrasse 22 | 34399 Wesertal – 0T Lippoldsberg
Tel.: 05572 9374 - 0
info@baumschule-spiess.de | www.baumschule-spiess.de

Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne!

Neues Jahr!
Neue Küche?*

40 JAHRE KÜCHEN
Studio
GERHOLD

*Wir hätten da was für Sie!

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

WIR SUCHEN AB SOFORT
Gerüstbauer & -helfer (m | w | d)

Ihr GERÜSTBAU
Meisterbetrieb
aus Hann. Münden
Peter Offik

Querenburg 14 · 34346 Hann. Münden
Tel. + Fax 05541 - 7 35 98 · Mobil 0171 - 8 76 50 57

Baugebiet Gimte 1 fast fertig

Attraktiver Wohnraum in Hann. Münden –
Grundstücke für Einfamilienhäuser jetzt verfügbar



In den kommenden Wochen werden die Enderbeiten am Baugebiet Gimte 1 abgeschlossen sein. Hier werden Borde gesetzt und Straßenlaternen installiert.

Das Baugebiet Gimte 1 in Hann. Münden steht kurz vor der Vollendung. Alle Grundstücke des rund 2,5 Hektar großen Areals sind bereits verkauft und bebaut und bieten neuen Wohnraum für zahlreiche Familien. Das Blockheizkraftwerk und das Regenrückhaltebecken wurden ebenfalls fertiggestellt.

In den nächsten Wochen werden die letzten Arbeiten abgeschlossen: Bis Ende September werden Straßenlaternen installiert und Bordsteine gesetzt. Gepflasterte Stellplätze für PKWs runden das Erscheinungsbild ab.

Der Erfolg des Baugebiets Gimte 1 zeigt die hohe Nachfrage nach attraktivem Wohnraum in Hann. Münden. Wer den Traum vom eigenen Haus in ruhiger Umgebung verwirklichen möchte, hat jetzt die Chance, denn im angrenzenden Baugebiet Gimte 2 können ab sofort Grundstücke bis zu 800 Quadratmeter für Einfamilienhäuser erworben werden.

Interessierte können sich bei der **Gemeinnützigen Bauverein in Münden eG** melden und sich umfassend beraten lassen.

Hoch hinaus in den Sommer

Präzision und Professionalität unter der Sonne –
Sicherheit und Effizienz bei jeder Ziegel

Die Durchführung von Dachdeckerarbeiten während der Sommermonate bietet sich aufgrund der günstigen Wetterbedingungen an. In dieser Zeit können Inspektionen des Daches präzise durchgeführt und notwendige Reparaturen oder sogar eine vollständige Erneuerung der Dachbedeckung effizient umgesetzt werden. Die trockenen und warmen Bedingungen minimieren das Risiko von Verzögerungen und ermöglichen eine zügige Abwicklung der Arbeiten.

Eine regelmäßige Überprüfung des Dachzustands ist essenziell, um Schäden frühzeitig zu erkennen und zu beheben. Dies schließt potenzielle Leckagen, beschädigte oder fehlende Dachziegel sowie Probleme mit der Dachrinne ein. Die Behebung solcher Mängel verhindert größere Schäden und damit verbundene höhere Kosten in der Zukunft. Neben der Reparatur oder Erneuerung der Dachbedeckung können Dachdecker auch Verbesserungen an der Dämmung



vornehmen. Eine optimierte Dämmung trägt maßgeblich zur Energieeffizienz eines Hauses bei. Sie reduziert den Wärmeverlust im Winter und hält das Haus im Sommer kühler, was zu einer Senkung der Energiekosten führt. Insbesondere der Ausbau oder die Erneuerung der Dachdämmung kann einen signifikanten Unterschied in der Gesamtenergiebilanz des Gebäudes bewirken.

Die Investition in Dachdeckerarbeiten und die Verbesserung der Dämmung während der Sommermonate ist somit nicht nur eine Maßnahme zur Instandhaltung und Werterhaltung des Gebäudes, sondern auch ein Beitrag zur Steigerung der Wohnqualität und zur Reduzierung der Betriebskosten.

Es empfiehlt sich, qualifizierte Fachkräfte für die Durchführung dieser Arbeiten zu engagieren, um eine hohe Qualität und Langlebigkeit der Maßnahmen zu gewährleisten.

NATURHAUS SPARBIER

MONTAGEN ALLER ART WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:
Aufmass, Lieferung & Montage von Markisen, Plissees, Insektenschutz, Vorbaurolläden, Garagentoren und Torantrieben

Planung, Lieferung u. Montage von Einzeilmöbel bis zur kompletten Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | info@naturhaus-sparbier.de
www.naturhaus-sparbier.de

Axel Kaufmann
Moderne Bauelemente

- Montage von Fenster + Türen
- Reparaturen

34346 Hann. Münden
Zum Schorfhagen 32

05546 397

Meyer & Meyer GmbH
Elektrotechnik
Elektro-Heizung-Sanitär

- Elektroinstallationen (Planung-Wartung-Reparatur)
- Photovoltaik Anlagen
- Stromspeicher
- Sanitär- & Heizungsinstallationen
- Beleuchtungskonzepte
- Satelliten- & Antennentechnik
- Daten- & Netzwerktechnik
- Smart Home

Bebelstr. 18 | 34346 Hann. Münden
Tel.: 0 55 41 / 7 01 91 30 | info@meyer-elektro-technik.de

www.meyer-elektro-technik.de

Wir feiern nach abgeschlossenem Umbau mit euch!

AKTIONSTAG

von 9 bis 16 Uhr am **18.05.2024**



PFLANZAKTION FÜR KINDER

Sieh mir beim Wachsen zu:
Jedes Kind darf gratis eine Blume in einen bereit
gestellten Topf pflanzen und mit nach Hause nehmen.

GLÜCKSRAD

Dreh an unserem Glücksrad
und staube einen von unseren
Gewinnen ab.



Pflanzaktion

Wir bepflanzen Ihren Blumenkasten bzw. Kübel
vor Ort mit den bei uns gekauften Pflanzen.
Max. Abgabe 50 L Erde pro Kunde (gratis).



Liqui Moly Ölberatung

Finden Sie das richtige Öl für Ihr
Fahrzeug für eine lange Haltbarkeit.



Solabiol Beratung

Biologische Produkte zum Stärken Ihrer
Pflanzen im Garten.



Anwendungs- und Produktberatung

sichern Sie sich beim Kauf eines 18V Geräts
Ihren gratis 3Ah Akku.



GRATIS
AKKU!



Gartenbodenanalyse

Bodenprobe von vier verschiedenen Stellen
im Garten aus 10 cm Tiefe entnehmen
(Gesamtmenge 0,5l) und mitbringen.



GRILL-PROMOTION

Erlebe die Weber Neuheiten 2024!
Mit Produkt-Vorstellung vom
Weber Profi vor Ort und Verkostung
für den perfekten Grillsommer.



0%
0%
0%

NUR AM 18.05.2024
UND SOLANGE DER VORRAT REICHT.



33 €

AKKU-GRASSCHERE FINESSE 30R

inkl. Ladegerät, Schnittbreite 80 mm,
Laufzeit (min) 40-50, Gewicht 0,5 kg



66 €

BOSCH ELEKTROMÄHER 320 ER

Kraftvoller Elektro-Rasenmäher für
Rasenflächen bis 200 m²



99 €

GASGRILL UTAH 2

Zwei Brenner, Farbe: silberfarben, schwarz,
mit doppelwandigem Grilldeckel

Fassadensanierung in Aktion

Präzise Handarbeit trifft auf moderne Isolierung – Ein Blick auf die Verwandlung eines Gebäudes

Die Fassadengestaltung spielt eine zentrale Rolle bei der ästhetischen Aufwertung und energetischen Optimierung von Wohngebäuden. Durch Sanierungsmaßnahmen an der Fassade lässt sich nicht nur das Erscheinungsbild des Hauses verbessern, sondern auch die Isolierung signifikant erhöhen. Diese Verbesserungen tragen zur Steigerung der Energieeffizienz und somit zur Reduktion von Heizkosten bei.

Zu den gängigen Maßnahmen der Fassadengestaltung zählen unter anderem Malerarbeiten, welche die Optik der Gebäudehülle erneuern und schützen. Durch den Einsatz von qualitativ hochwertigen Farben und Beschichtungen kann zudem ein zusätzlicher Schutz gegen Witterungseinflüsse erreicht werden.

Eine weitere effektive Methode zur Steigerung der Energieeffizienz stellt das Anbringen eines Wärmedämmverbundsystems (WDVS) dar. Ein solches System umfasst in der Regel Dämmmaterialien, die direkt auf die Außenwände aufgebracht und anschließend mit einem Putzsystem versehen werden. WDVS verbessern die Wärmedäm-



mung erheblich, reduzieren Wärmeverluste und können somit zur Senkung des Energieverbrauchs beitragen. Das Ersetzen alter oder beschädigter Fassadenverkleidungen durch neue Materialien ist eine weitere Möglichkeit, die Fassade zu sanieren. Moderne Verkleidungsmaterialien bieten nicht nur eine verbesserte Isolierung, sondern auch eine Vielzahl an gestalterischen Optionen, die das äußere Erscheinungsbild des Gebäudes aufwerten.

Die Auswahl der geeigneten Maßnahmen zur Fassadengestaltung hängt von verschiedenen Faktoren ab, darunter das Alter und der Zustand des Gebäudes, die lokalen klimatischen Bedingungen sowie individuelle ästhetische Präferenzen. Durch eine professionelle Planung und Ausführung der Sanierungsarbeiten können die energetische Bilanz verbessert und das Wohnklima optimiert werden, während gleichzeitig der Wert der Immobilie gesteigert wird.

TISCHLEREIOEHL

BAU FENSTER, TÜREN, TREPPEN	MÖBEL EINZELMÖBEL FÜR WOHNEN, KÜCHE+BAD	RAUM PRAXEN, BÜROS, GASTRONOMIE	ENTWURF ENTWERFEN, PLANEN, GESTALTEN
--------------------------------------	--	--	---

TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL
Zur Fährle 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | www.tischlerei-oehl.de

Blumen- Stube Trier

Ab sofort:
**Sommer-
bepflanzungen**

Gaußstr. 8
37127 Scheden

05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5
Info@galabau-trier.de

Blumen- und Pflanzenverkauf
Bepflanzungen aller Art
Gräbbepflanzung und -pflege

www.galabau-trier.de

Kostenloser Lieferservice!

HÖRMANN

Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Klimaneutrale Tore und Türen zum Aktionspreis

Garagentor
inkl. Antrieb
ab 1099 € *

Haustür
ohne Seitenteil
inkl. RC 2 Sicherheitsausstattung
ab 1999 € *

Änderungen und Preisirrtümer vorbehalten.
* Unverbindliche Preisempfehlung inkl. 19 % MwSt. für die Aktionsgrößen ohne Aufmaß, Montage, Demontage und Entsorgung. Alle Informationen zu den Aktionsprodukten finden Sie im Internet unter: www.hoermann.de

100 Jahre **SCHRADER**
Qualität und Vertrauen - Verbindung mit Zukunft
Borsigstr. 15 - 37154 Northeim - Tel. 0 55 51 / 60 93-19 - Fax 60 93-50

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Hörmann Partner: www.schrader-handel.de

Beratung und Aufmaß zur Angebotserstellung nach Absprache bei Ihnen vor Ort!

Gemeinsam für eine grüne Zukunft

Klimaziele und nachhaltige Stromerzeugung



Der Klimawandel ist eine der größten Herausforderungen unserer Zeit. Die Folgen des Klimawandels sind bereits heute spürbar: Extreme Wetterereignisse, steigende Meeresspiegel und schmelzende Gletscher. Um die schlimmsten Folgen des Klimawandels zu verhindern, müssen wir unsere Treibhausgasemissionen deutlich reduzieren.

Die internationale Staatengemeinschaft hat sich im Pariser Abkommen darauf verständigt, die globale Erwärmung auf deutlich unter 2 Grad Celsius, möglichst auf 1,5 Grad Celsius, zu begrenzen. Um dieses Ziel zu erreichen, müssen wir bis zum Jahr 2050 klimaneutral sein. Ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur Klimaneutralität ist die Umstellung auf eine nachhaltige Stromerzeugung. Fossil-

le Brennstoffe wie Kohle, Öl und Gas müssen durch erneuerbare Energien wie Windkraft, Solarenergie und Wasserkraft ersetzt werden.

Die Energiewende

Die Energiewende hat nicht nur positive Auswirkungen auf das Klima, sondern auch auf die Wirtschaft und die Gesellschaft. Erneuerbare Energien sind klimaschonend, ressourcenschonend und schaffen neue Arbeitsplätze. Die Energiewende ist jedoch auch eine große Herausforderung. Es muss in den nächsten Jahren massiv in den Ausbau der erneuerbaren Energien investiert werden. Zudem muss die Stromversorgung grundlegend umgebaut werden, um die schwankende Einspeisung von Wind- und Solarenergie auszugleichen.

autarkstrom®

Wir machen Sie autark!

Ihr regionaler Fachpartner für Photovoltaikanlagen,
Stromspeicher und Wärmepumpen!

Autarkstrom Kassel liefert Ihnen die perfekt aufeinander abgestimmte Energie-Komplettlösung mit dem Ziel Ihrer dezentralen Energieversorgung innerhalb eines intelligenten Energiemanagementsystems. Wir legen Ihnen gegenüber Wert auf ein kompetentes und lückenloses Serviceversprechen, weshalb wir von Vertrieb bis hin zu Planung, Montage und Wartung, alles aus einer Hand anbieten. Individuelle Lösungen und ein intelligenter Umgang mit unseren Ressourcen sind unsere Philosophie für eine saubere Energiezukunft. Starten Sie Ihre persönliche Energiewende und werden Sie autark!

Jetzt Termin vereinbaren, individuelles Angebot einholen und bares Geld sparen!

Autarkstrom erneuerbare Energien Kassel GmbH | Niedervellmarer Straße 41A, 34127 Kassel | 0561 - 94033860 | kassel@autarkstrom.eu | www.autarkstrom.eu



HARZ PLUS GmbH

Rundumservice PV Anlagen Elektrotechnik

Die Harz Plus GmbH ist für die Bereiche PV Anlagen, Elektroinstallationen, Montage, Hausmeisterservice & Drohnenaufnahmen Ihr zuverlässiger Ansprechpartner.

✉ kontakt@harzplus-gmbh.de

☎ 05525 999 793 0

📍 Bei dem Gerichte 9
37445 Walkenried

🌐 www.harzplus-gmbh.de

TELEFON SUPPORT

☎ 05525 999 793 0

PV Anlagen Service

Dieser umfasst von der Finanzierung, Projektierung, und Montage, bis hin zur Wartung & Pflege Ihrer Photovoltaik Anlage.

Hausmeister Service

Wir halten Ihre Immobilie in Ordnung. Dies umfasst die Instandhaltung, Pflege und Überwachung von Gebäuden. Reinigungsdienste, Gartenpflege, Kleinreparaturen u.v.m.

Elektro - Installationen

Unser Service umfasst alle elektrotechnischen Installationen, z.B. rund um Ihren Neubau.

Drohnenaufnahmen

Wir erstellen professionelle Drohnenaufnahmen Ihrer PV Anlagen, Dächer oder Immobilien.

Ihre Nr. 1 am Harz



🌐 www.harzplus-gmbh.de

📍 Bei dem Gerichte 9, 37445 Walkenried

Unsere Fachleute für erneuerbare Energien

Sie möchten den Fortschritt der Energiewende in Ihrem Zuhause oder Betrieb vorantreiben? Dann sind wir die richtigen Ansprechpartner für Sie. Mit unserem Komplettservice erhalten Sie Ihren eigenen Strom von der Sonne innerhalb ca. von 4 bis 6 Wochen nach Vertragsabschluss.

Unser Service beinhaltet eine persönliche Beratung und Angebotsbesprechung vor Ort, sowie die Installation und Montage bis hin zur Abnahme durch den Stromversorger. Wir arbeiten eng mit zertifizierten Partnerfirmen aus der Region zusammen, darunter Energieberater, Statiker und Architekten. Unser Team koordiniert die Abläufe mit diesen Partnern, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten. Unsere eigenen Elektriker und Montageteams arbeiten äußerst gewissenhaft und werden kontinuierlich geschult. Auch die Anmeldung der Anlage ist Teil unseres Komplettservices.

Darüber hinaus bieten wir Windkraftanlagen für Privathaushalte, Wartung und Überwachung Ihrer Anlage sowie Versicherungs- und Garantierweiterungen an. Wir unterstützen Sie auch bei der Finanzierung Ihres Projekts.

Wir optimieren Ihre Wärmepumpe oder Wallbox und stimmen diese ideal auf Ihre Anlage ab, und wenn gewünscht, machen wir Ihre Anlage SMART, um Ihr Zuhause optimal und bedarfsgerecht mit Strom zu versorgen.

Aber auch wenn Sie nur einzelne Komponenten benötigen, weil Sie zum Beispiel Ihre PV-Anlage um einen Batteriespeicher erweitern möchten oder eine Erneuerung Ihrer Anlage wünschen – kontaktieren Sie uns. Wir finden die wirtschaftlichste individuelle Lösung für Ihre Anforderungen.

**Alles aus
einer Hand!**

- Regional
- Premium Produkte
- Eigene Elektriker & Monteure



Matthias Lamm Geschäftsführer der EVS Energy GmbH/HARZ und Tom Hüttenmeister Geschäftsführer der HARZPLUS GmbH vor einem Balkonkraftwerk der EVS in Walkenried

Montage, Installation und Inbetriebnahme innerhalb von ca. 4 - 6 Wochen.



evs energy
SOLAR SOLUTIONS



EVS Energy GmbH
Bei dem Gerichte 9
37445 Walkenried

Mehr Informationen:
Telefon: 055 25 / 999 793-0
kontakt@evs-energy.de
www.evs-energy.de

Die Brücke zum Erfolg: Ausbildung als Schlüssel zur Traumkarriere



Fehrensen GmbH
Sägewerk & Holzgrosshandlung

Wir bilden aus in der Produktion & Instandhaltung:

**Holzbearbeitungs-
mechaniker/in** (m/w/d)
Fachrichtung Sägeindustrie

Schlosser (m/w/d)

Graseweg 20
34346 Hann. Münden
OT Hedemünden
Tel. 05545 961035

jetzt bewerben!
info@fehrensens.de
www.fehrensens.de

In der modernen Arbeitswelt ist eine fundierte Ausbildung der entscheidende Schlüssel zum beruflichen Erfolg. Sie bildet die Basis, auf der Karriereträume aufbauen und verwirklicht werden können. Doch was macht eine Ausbildung so wertvoll, und wie kann sie den Weg zu einer erfüllenden Karriere ebnen? Eine Ausbildung ist weit mehr als nur das Erlernen von Fachwissen. Sie ist eine Zeit des persönlichen Wachstums, in der wichtige Soft Skills wie Teamfähigkeit, Selbstständigkeit und Problemlösungskompetenz entwickelt werden. Durch praxisnahe Erfahrungen in Betrieben oder Unternehmen erhalten Auszubildende einen realistischen Einblick in die Arbeitswelt und können frühzeitig ihre Stärken und Interessen entdecken.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Ausbildung als Sprungbrett für weiterführende Karrieremöglichkeiten. Viele Unternehmen bieten ihren Auszubildenden im Anschluss an die Ausbildung die Möglichkeit zur Festanstellung an. Durch die bereits erlangten Fachkenntnisse und Erfahrungen haben sie oft einen klaren Vorteil gegenüber externen Bewerbern. Doch auch für diejenigen, die nach ihrer Ausbildung den nächsten Schritt wagen möchten, eröffnen sich zahlreiche Möglichkeiten. Sei es durch eine Weiterbildung, ein duales Studium oder den direkten Einstieg in den Beruf – eine solide Ausbildung bildet das Fundament für eine erfolgreiche Karriere. Besonders in Zeiten des Fachkräftemangels sind gut ausgebildete Fachkräfte gefragter denn je.

ANZ



HUPFELD & SCHLÖFFEL

**Wir suchen
Dich!**

Du bist handwerklich geschickt,
hast ein gutes technisches
Verständnis und Lust auf
einen interessanten Ausbildungsberuf
mit Zukunft?
Dann werde Azubi bei
Hupfeld & Schlöffel!

**Bewirb
dich jetzt!**



Metallbauer (m/w/d)
Fachrichtung
Konstruktionstechnik

Starte mit uns in die berufliche Zukunft!

Hinter Hupfeld & Schlöffel verbirgt sich ein national agierendes Familienunternehmen. Mit unseren etwa 140 Mitarbeitenden – darunter neun Auszubildende – fertigen wir Fenster, Türen, Fassaden und Sonderkonstruktionen wie Brand- und Rauchschutzelemente. Hierbei setzen wir auf Materialien wie Aluminium und beliefern und montieren für unsere Kunden bundesweit.

Du hast Spaß an naturwissenschaftlichen Fächern? Wir haben ein umfangreiches Ausbildungsangebot. Zum Beispiel als Metallbauer in der Fachrichtung Konstruktionstechnik. In dreieinhalb Jahren lernst du die Grundlagen in der Metallbearbeitung und das Herstellungsverfahren von Fenstern, Türen und Fassaden aus Metall für Privat- und Geschäftsbauten. Ebenso spielt die Montage in der Ausbildung eine entscheidende Rolle. Du besitzt ein handwerkliches Geschick und ein gutes technisches Verständnis? Du legst viel Wert auf ein sorgfältiges und genaues Arbeiten? Du bist körperlich belastbar und teamfähig? Und: Du bist auf der Suche nach einem Job mit Zukunft? Dann bieten wir dir einen Ausbildungsplatz in unserem Team!

Bewirb dich jetzt!

Hupfeld & Schlöffel Metallbau GmbH

Im Rohr 14 | 37297 Berkatal

Telefon: +49 (5657) 702-0

Mail: bewerbung@hupfeld-schloeffel.de

www.hupfeld-schloeffel.de



– Reisen & Veranstaltungen –

Raus in die Natur und unvergessliche Momente erleben

Von gemeinsamen Zeiten, Erlebnissen und purer Inspiration: Der Sommer steht vor der Tür!

Die Sonne kitzelt auf der Nase, die Vögel zwitschern fröhlich und der Duft von frischer Erde liegt in der Luft: Der Sommer steht vor der Tür und lädt uns ein, die Natur zu erkunden und unvergessliche Momente mit unseren Liebsten zu erleben. Ob Wandern in den Bergen, Radfahren am See oder ein gemütliches Picknick im Park – die Möglichkeiten für abwechslungsreiche Ausflüge in der Region sind schier endlos. Lassen Sie sich von der Schönheit der Natur inspirieren und entdecken Sie neue Lieblingsorte.

Lassen Sie sich von unseren Sonderseiten inspirieren und finden Sie neue Ideen für Ihre nächsten Ausflüge. Nutzen Sie die warmen Tage, um die freie Zeit mit Ihren Liebsten zu gestalten. Planen Sie gemeinsame Aktivitäten, die allen Spaß machen und bei denen Sie sich als Familie näherkommen können. Gemeinsame Abenteuer und Erlebnisse schweißen zusammen und schaffen Erinnerungen, die ein Leben lang halten.

Gemeinsam Zeit erleben

Gemeinsame Aktivitäten stärken das Familienband und schaffen Erinnerungen, die ein Leben lang halten. Ob beim Bauen von Sandburgen am Strand, beim Kanufahren auf dem Fluss oder beim gemeinsamen Kochen am Lagerfeuer – die Hauptsache ist, man verbringt Zeit miteinander und genießt die Leichtigkeit des Sommers.

Geschichten und Erlebnisse festhalten

Schreiben Sie Ihre Reise Geschichten und Erlebnisse auf, um die Erinnerungen an den Sommer lebendig zu halten. Notieren Sie die Details, die Ihnen besonders in Erinnerung geblieben sind: die atemberaubende Aussicht vom Gipfel des Berges, das erfrischende Bad im See oder das Lachen Ihrer Kinder beim Spielen im Park.



Ideen für gemeinsame Unternehmungen

Erkunden Sie die vielfältigen Wanderwege in der Region und genießen Sie die frische Luft und die atemberaubende Aussicht. Packen Sie ein leckeres Picknick ein und machen Sie eine Pause inmitten der Natur. Entdecken Sie die schönsten Radwege der Region und erkunden Sie die Umgebung auf zwei Rädern. An vielen Seen und Flüssen gibt es schöne Radwege, die sich auch für Familien mit Kindern eignen. An heißen Sommertagen gibt es nichts Besseres als ein kühles Bad im See oder Freibad.

Packen Sie Ihre Badekleidung, ein Handtuch und Sonnencreme ein und verbringen Sie einen entspannten Tag am Wasser. Oder: Übernachten Sie in einem Zelt oder Wohnwagen unter freiem Himmel und genießen Sie die Ruhe und Stille der Natur. Ein Lagerfeuer am Abend und der Blick in den Sternenhimmel machen das Camping-Erlebnis perfekt.

Buchen Sie Ihre Auszeit im Sommer

*Achensee – das Naturjuwel
in den Bergen Tirols*Urlaub in herrlicher, naturbelassener
Landschaft

6 Reisetage vom 22.06. – 27.06.2024

im 3* Hotel Fischerwirt in Achenkirch

*Zu Gast im Alten Land
mit dem Obstwiesen-Express*

Mit Cuxhaven und Hochseeinsel Helgoland

5 Reisetage vom 08.07. – 12.07.24 im

Genusshotel Peter am Fuße der
schönen Wingst*Zur Almrosenblüte nach
Schladming am Dachstein*

Auf den Spuren der Bergretter

6 Reisetage vom 21.07. – 26.07.24

im 4* Hotel Erlebniswelt Stocker
in Rohrmoos

Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 5 x Übernachtung – Zimmer DU/WC
- 1 x Begrüßungsschnaps
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Bauernbuffet mit Tiroler Schmankerln
- 4 x 3-Gang-Wahlmenü
- 5 x Salatbuffet
- 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- 1 x Ortsrundgang mit anschl. Kaiserschmarrn Jause
- 1 x Abend mit Live-Musik
- freie Benutzung der Saunalandschaft
- Kurtaxe
- Rundfahrten lt. Programm

Reisepreis p.P. im DZ.: 790,-- €
Zuschlag Doppelzimmer zur
Alleinbenutzung: 125,-- €

Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung – Zimmer mit DU/WC
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x traditionelles Abendessen
- 1 x Nordisches Spezialitätenbuffet am Abend
- 1 x Wikinger-Braten mit Friesenmet flambiert am Abend
- 1 x 2-Gang-Abendmenü
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 1 x Videofilm über die südliche Nordsee
- 1 x Videofilm „Kochen kreativ mit Äpfeln“
- 1 x Humorvolle „Döntjes“ von Kuddel vom Kutter
- 1 x ganztägige Reiseleitung „Rundfahrt zwischen den Flüssen mit Hafensrundfahrt inkl. Seehundbänken
- 1 x Schifffahrt zur Hochseeinsel Helgoland ab/bis Cuxhaven
- 1 x ganztägige Reiseleitung „Altes Land“
- 1 x Fahrt im „Obstwiesen-Express“
- Kurtaxe

Reisepreis p.P. im DZ.: 789,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 70,-- €

Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 5 x Übernachtung – Zimmer mit DU/WC
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 x Willkommensmenü am Abend
- 3 x Wahlmenü am Abend
- 1 x Diavortrag über die Region inkl. 1 Glas steirischen Wein
- 1 x Knappenessen in der uralten Knappental mit Musik
- 1 x Musikabend im Hotel
- 1 x Fahrt mit der Dachstein-Seilbahn
- 1 x Almführung und Almjause
- Flauschiger Bademantel für den Aufenthalt
- alle Ausflugsfahrten inkl. Seilbahnfahrten
- Benutzung des Wellness-Bereichs
- Sommercard – gratis auf die Berge

Reisepreis p.P. im DZ.: 909,-- €
Einzelzimmer auf Anfrage

Mythen, Märchen und Mittelalter

Am Donnerstag, 9. Mai (Himmelfahrt), verwandelt sich die Burg Trendelburg in ein märchenhaftes Mittelalterparadies. Von 11 bis 18 Uhr lädt das große mittelalterliche Märchenfest zum Staunen und Mitmachen ein. Tauchen Sie ein in die Welt der Ritter, Burgfräulein und sagenumwobenen Legenden. Schlendern Sie über den mittelalterlichen Markt, bewundern Sie die heldenhaften Ritterkämpfe, testen Sie Ihr Geschick beim Bogenschießen und lauschen Sie den spannenden Geschichten der Märchenerzähler. Für die kleinen Gäste gibt es ein Kinder-Ritterturnier, Riesenseifenblasen und Bastel- und Malangebote. Märchenhafte Erlebniswelten entführen Sie in verschiedene Themenbereiche rund um Märchen und Legenden. Figuren- und Puppentheater mit dem bekannten Puppenspieler Albert Völkl begeistert Groß und Klein. Führungen mit „Ritter Dietrich“ und Bergfried-Besteigungen bieten Einblicke in die Geschichte der Burg und atemberaubende Ausblicke.

Schwertkampfkunst und Feuerakrobatik sorgen für actionreiche Unterhaltung, während die Schlangenshow die faszinierende Welt der Reptilien präsentiert. Köstlichkeiten aus der Burgküche stärken Sie für einen unvergesslichen Tag voller Abenteuer und Magie.

Tipp: Planen Sie Ihre Anreise rechtzeitig, da es rund um die Burg zu Parkplatzengpässen kommen kann.

Weitere Informationen und Tickets:

<https://www.burg-hotel-trendelburg.com/en/>

Gartenfestival LebensLust

Haus und Garten sinnvoll gestalten: Im einmaligen Ambiente des Kurparks und vor der historischen Kulisse der Burg Hardeg erwartet Sie vom 28. bis zum 30. Juni das Gartenfestival „LebensLust“ in Hardeg. Täglich zwischen 10 und 18 Uhr findet ein buntes Angebot rund um Haus und Garten statt. Mehr als 100 Aussteller bieten mit frischen Blumen, Stauden und Gehölzen sowie stilvollen Deko-Elementen und Gartenmöbeln unzählige Gestaltungsideen für das eigene Heim. Gartengeräte, Kunsthandwerk, Schmuck sowie Lifestyle- und Wellnessprodukte runden das Angebot ab. Für das leibliche Wohl ist mit allerhand regionalen, nationalen und internationalen Köstlichkeiten ebenfalls gesorgt. Bitte parken Sie nicht im Stadtgebiet! Nutzen sie die eingerichteten kostenfreien Parkplätze. Von hier aus bringt Sie ein kostenloser Shuttlebus direkt zum Festivalgelände und nach Ihrem Besuch wieder zu Ihrem Auto zurück. Als zusätzlicher Service wird ein Depot eingerichtet. Hier können Sie Ihre gekauften Pflanzen am Eingang lagern und diese am Ende des Besuchs in der speziell ausgewiesenen Parkzone mit dem eigenen Auto abholen und stressfrei verladen. Die Eintrittspreise liegen in diesem Jahr bei 10 Euro für eine Tageskarte, 15 Euro für eine Zwei-Tages-Karte und 20 Euro für eine Dauerkarte. Wie üblich ist das gesamte Festivalgelände barrierefrei und Hunde dürfen an der kurzen Leine mitgeführt werden. Tickets gibt es bereits jetzt online auf www.lebenslust-hardeggen.de

Das LebensLust-Team freut sich auf Ihren Besuch!

MÄRCHENFEST
DO, 09. MAI 2024 (HIMMELFAHRT)
**AB 11 UHRAUF BURG
TRENDELBURG**

**Buntes
Programm
für die ganze
Familie**

BURG TRENDELBURG
STEINWEG 1 | 34388 TRENDELBURG | 05675 - 9090

**Gartenfestival
„LebensLust“**
- Schönes für Haus und Garten -

Von Fr. 28.06 bis zum So. 30.06

im Kurpark Hardeggen
10.00 - 18.00 Uhr
Mobil: 0175 77 66 724
www.lebenslust-hardeggen.de



Neue Flugreisen ab Kassel

Herbst 2024

- Apulien
- Andalusien
- Madeira
- Zypern

Vier neue sonnenverwöhnte Reiseziele, die sonst nicht ab Kassel angefliegen werden, werden im Herbst 2024 vom nordhessischen Veranstalter momento by Frölich-Reisen mit entspannten Direktflügen angeboten. Jeweils eine Woche können Sie die Traumziele als Pauschal- oder Individualreise erleben. Wählen Sie aus der großen Auswahl an Hotels und Ausflügen und stellen Sie sich Ihren Urlaub ganz nach Ihren Wünschen zusammen. Immer vor Ort mit dabei sind die Frölich-Reisebegleitung und die momento-Reiseleitungen.



Apulien - Italiens neues Trendziel

Nicht nur die typischen Trulli-Häuser und vielen Natur- und Kulturschönheiten laden zu einem Besuch am Absatz des italienischen Stiefels ein. An den schönen Stränden, der zum Ionischen Meer gelegenen Küste, können Sie auch prima entspannen und das typische Flair erleben. Und das zur besten Reisezeit. Ausflüge in die Stadt Matera, zum Castel del Monte, der Burg von Trani, zu den berühmten Trulli-Häusern in Alberobello (Weltkulturerbe), nach Lecce oder zur Grotte di Castellana sind nur einige Highlights, die auf dieser Reise angeboten werden.

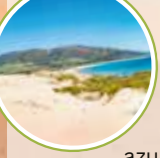
23.09. - 30.09.2024



Zypern - die Insel der Götter

Zypern steht zum zweiten Mal auf dem Flugplan des Veranstalters. Jetzt gibt es erneut die Möglichkeit, die Insel der Götter mit Direktflug ab Kassel zu erleben. Auf Zypern herrschen im Herbst mit ca. 25°C Lufttemperatur und ca. 22°C Wassertemperatur außergewöhnlich gute Temperaturen, die sowohl zu einem Bade- als auch Kultur- und Erlebnisurlaub einladen. Die Städte Paphos, Nikosia und Limassol, der Aphroditefelsen, das Bad der Aphrodite sowie die Königsgräber stehen auf dem buchbaren Ausflugsprogramm.


14.10. - 21.10.2024



Costa de la Luz - Andalusien

An der "Küste des Lichts" ganz im Süden Spaniens treffen Atlantik und Mittelmeer aufeinander. An den endlosen Sandstränden, die sich kilometerlang am azurblauen Meer erstrecken, finden Urlauber eine Kulisse für Erholung und Entdeckungen. Bei rund 25°C können die kleinen Fischerdörfer entdeckt und die atemberaubenden, iberischen Sonnenuntergänge genossen werden. Tarifa, die südlichste Stadt Spaniens, Cádiz, Gibraltar und Sevilla sind nur einige der angebotenen Ausflugsziele.

17.10. - 24.10.2024



Madeira - Insel des ewigen Frühlings

Madeira beeindruckt mit einer farbenfrohen und üppigen Blumen- und Pflanzenwelt. Die Lorbeerwälder der Insel gehören unter anderem zum UNESCO-Weltnaturerbe. Die schönsten Ecken Madeiras erleben Sie beim Wandern entlang der vielen Wasserkanäle, Levadas genannt. Aber auch Mountainbiking oder Wassersportarten wie Tauchen und Surfen sind beliebt. Madeira ist aber nicht nur ein Paradies für Naturliebhaber, sondern auch ein Ort voller kultureller Schätze, die es zu entdecken gilt.

07.11. - 14.11.2024

Hotel Villagia Plaia

★★★★☆

Apulien

ab € 849,-

Sol Sancti Petri Apartementos

★★★★

Costa de la Luz

ab € 869,-

Riva Marina Resort

★★★★★

HP inkl.

Apulien

ab € 1.299,-

Best Hotel Costa Ballena

★★★★★

AI

Costa de la Luz

ab € 1.099,-

Hotel Athena Beach & Hotel Athena Royal Beach

★★★★★

Zypern

ab € 1.369,-

Hotel The Views Baia

★★★★★

Madeira

ab € 1.399,-

Pestana Carlton Madeira Premium Ocean Resort

★★★★★

Madeira

ab € 1.449,-

Infos & Buchungen

Frölich-Reisen GmbH
Ludwig-Frölich-Straße 1-5
37235 Hessisch Lichtenau
info@froelich-reisen.de

☎ 05602-80070
☎ 0561-102993
☎ 05651-50066



www.fliegen-ab-kassel.com

Summer Vibes in Nordhessen



Immer beste Stimmung vor einer Traumkulisse (Foto: SGOA).

Vom 12. bis 21. Juli findet - wieder am Werra-Ufer in Bad Sooden-Allendorf - das SoundGarten Open Air (SGOA) statt. Und auf die Fans wartet zum fünften Jubiläum ein besonders hochkarätiges Line-Up. Los geht's am 12. Juli mit dem bisher größten SGOA-Act: Die Fantastischen Vier. „Diese Band steht für die deutsche Rap-Geschichte, wie keine zweite. Wir freuen uns schon jetzt riesig darauf, unsere Jubiläumsausgabe mit der Band und den Fans zu beginnen“, so Martina Adler vom SoundGarten-Team.

Nach diesem Auftakt folgt direkt die nächste Party, denn das DJ-Duo Gestört aber Geil (GaG) kehrt zurück auf die Bühne an der Werra. Und wer die Urlaubs-Stimmung vor der Haustür erleben möchte, für den ist der 14. Juli wie gemacht, denn dann heißt es: I LOVE MAL-LE-Party beim SoundGarten Open Air 2024! Mickie Krause, Peter Wackel, Lorenz Büffel, Ina Colada und Carina Crone verwandeln das Werra-Ufer in DEN Party-Strand.

Am 19. Juli wartet das nächste Highlight, denn Mark Forster wird auf der SGOA-Bühne stehen. „Seine exklusive 'MARK FORSTER - OPEN AIR 2024'-Tour umfasst nur wenige, ausgewählte Orte. Wir sind dabei und das sogar als einziger Stopp in Hessen und Mitteldeutschland“, zeigt sich Martina Adler begeistert. Am 20. Juli gibt's dann das große Wiedersehen mit Wincent Weiss. „Wir erinnern uns noch sehr gut an die elektrisierende Stimmung bei seinen vergangenen Besuchen. Aber nicht nur er, sondern auch seine wunderbaren Fans haben einen bleibenden Eindruck hinterlassen“, so Adler.

Den Abschluss des SGOA 2024 bildet am 21. Juli ein Tag für die Jüngsten. Mit Volker Rosin & Mathi - der Kinderliedermacher kommen zwei Künstler, die schon im vergangenen Jahr bewiesen haben, dass sie nicht nur bei Klein, sondern auch bei Groß für viele Ohrwürmer sorgen.

Alle Informationen & Tickets zum SoundGarten Open Air gibt es unter www.sound-garten.de.

Händelfest in der Region

Die prächtige Musik Georg Friedrich Händels wird oft als „strahlend“ beschrieben - doch wohin strahlt sie eigentlich? Die Antwort der Internationalen Händel-Festspiele Göttingen lautet vom 9. bis zum 20. Mai: In die ganze Region! Dabei interessiert nicht nur die Musik, sondern auch der Ort, an dem sie gespielt wird. In Herzberg tritt deshalb das Schwanthaler Trompetenconsort aus Österreich gemeinsam mit dem Herzberger Kammerchor auf (12.5.). Nach Duderstadt mit seiner reichen Hanse-Geschichte haben die Festspiele das Europäische Hanse-Ensemble eingeladen (17.5.). Und das seltsam-schöne Instrument, das Serpent-Spieler Michel Godard in der PS.Halle in Einbeck vorstellt, würde als Fahrzeugteil an einem Oldtimer kaum irritieren (14.5.). Weitere regionale Highlights der Festspiele sind ARD-Preisträger Lutz Koppetsch mit dem Saxophon in Northeim (11.5.) und das Chaconne Ensemble im Welfenschloss Hann. Münden (19.5.). Vom 2. bis zum 4. Mai ist außerdem die mobile Festspielbühne „Rollender Georg“ in der Region unterwegs - Open Air und kostenlos.



Informationen zu allen Veranstaltungen und Tickets gibt es unter www.hndl.de.

9.-20. Mai 2024

KALEIDOSKOP

HÄNDEL IN DER REGION

11. Mai 19.30 Uhr Lutz Koppetsch Stadthalle Northeim	12. Mai 16.00 Uhr Als ich einmal Lust bekam St. Nicolai-Kirche Herzberg am Harz
14. Mai 19.30 Uhr Michel Godard PS.Halle im PS.Speicher Einbeck	17. Mai 19.30 Uhr Veni Sancte Spiritus Rathaus Duderstadt
19. Mai 17.00 Uhr Chaconne Ensemble Welfenschloss Hann. Münden	

Internationaler Händel Festspiele Göttingen

Mehr Informationen und Tickets auf www.hndl.de



BELLA ITALIA & GRIECHISCHER WEIN

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



ITALIEN, APULIEN

VOI Daniela Resort ★★★★★
01.06. - 08.06.2024
ab Hannover
Halbpension p.P. ab 1.075 €



ITALIEN, SARDINIEN

Hotel Punta Est ★★★★★
18.09. - 25.09.2024
ab Frankfurt
Halbpension p.P. ab 1.371 €

ITALIEN, SIZILIEN

Hotel Caesar Palace ★★★★★
23.09. - 30.09.2024
ab Frankfurt
Halbpension p.P. ab 954 €



ITALIEN, GOLF VON NEAPEL

Hotel Jaccarino ★★★★★
10.07. - 17.07.2024
ab Hannover
Halbpension p.P. ab 1.282 €

ITALIEN, ISCHIA

Paradiso Terme ★★★★★
19.06. - 26.06.2024
ab Hannover
Halbpension p.P. ab 1.275 €



GRIECHENLAND, KRETA

Hotel Cactus Beach ★★★★★
08.06. - 15.06.2024
ab Paderborn
All Inclusive p.P. ab 925 €

GRIECHENLAND, RHODOS

Hotel Blue Sea Island ★★★★★
03.06. - 10.06.2024
ab Hannover
All Inclusive p.P. ab 1.058 €



GRIECHENLAND, KOS

Gaia Palace Hotel ★★★★★
07.06. - 14.06.2024
ab Hannover
All Inclusive p.P. ab 1.007 €

GRIECHENLAND, KORFU

Almyros Beach Resort & Spa
★★★★★ 11.06. - 18.06.2024
ab Frankfurt
All Inclusive p.P. ab 1.215 €



GRIECHENLAND, SANTORIN

Hotel Hermes ★★★★★
04.06. - 11.06.2024
ab Frankfurt
Halbpension p.P. ab 1.268 €

Weitere Informationen zu den Reiseangeboten:



BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUMREISE BEI UNS!

Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden

www.reisebueroideal.de / Telefon: 05541 4456 / E-Mail: info@reisebueroideal.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr, Samstag nach Absprache



Elisabeth Burghardt



Sandra Turba



Christiane Henze

Großes Mittelalterfest in Nörten Hardenberg

Vom 10. bis 12. Mai wird im SchlossPark des gräflichen Landsitzes Hardenberg mit den Keilertagen ein Event stattfinden, bei dem Mittelalterfans, Familien sowie Gäste aus allen Altersgruppen zusammenkommen und unterhalb der historischen Burgruine die Atmosphäre des Mittelalters erleben können. Die Keilertage sind ein Fest der Musik, Ritter, Drachen, Abenteuer, Magie und des guten Essens! Am Freitag und Samstag endet das Markttreiben mit einer gigantischen Feuershow, um dann in die Konzertabende mit den Headlinern Versengold und Subway to Sally überzugehen. Den Abschluss des musikalischen Treibens bietet das spektakuläre Höhenfeuerwerk am Samstagabend. Die Spielleute Saltatio Draconum und weitere atemberaubende Walking Acts und sensationelle Feuerkünstler sorgen für Kurzweil. Auf den Marktplätzen geht das fahrende Händlervolk seinen Tätigkeiten nach und zeigt Künste vergangener Zeiten. Das mittelalterliche Reitturnier bietet seinen Zuschauern an allen drei Tagen Action und Unterhaltung.



Tickets für dieses außergewöhnliche Ereignis gibt es auf www.keilertage.de. Kinder bis 12 Jahre erhalten freien Eintritt.

Erleben Sie unvergessliche Momente

Saisonstart! Der Seegarten des Restaurants Kredo bietet sommerliches Ambiente und genussvolle Kulinarik: Lokal, regional, international, das ist das Motto des Restaurants Kredo am Göttinger Kieselsee. Für die Geburtstagsfeier, die Taufe, eine Hochzeit oder das romantische Dinner zu zweit – das Restaurant Kredo bietet für alle Wünsche das passende Ambiente.

Timo Zutz ist seit 2022 Geschäftsführer im Kredo am Göttinger Kieselsee. Der erfahrene und vielgereiste Koch steht zusammen mit seinem Partner Adam Kubiak und mit dem Kredo-Team für eine leidenschaftliche und moderne Handwerksküche – mit viel Sinn für Geschmack. Auf die Zutaten kommt es an. „Wir kaufen bewusst bei regionalen Erzeugern ein, da stimmt die Qualität der Produkte“, erklärt der 35-Jährige.

Erleben Sie das idyllische Seegartenambiente direkt am Kieselsee, ideal für Events mit bis zu 120 Personen. Genießen Sie rustikale Pommes-Variationen und frisch gezapftes Bier. Umgeben von üppigem Grün und der beruhigenden Atmosphäre des Wassers, erwartet Sie und Ihre Familie die „schnelle Küche“ in KREDO-Qualität. Auch Liebhaber von Eisspezialitäten, Waffeln und Kaffee kommen auf Ihre Kosten. Geöffnet ist ab Mai von Mittwoch – Montag von 12 – 21 Uhr.

Infos und Reservationen unter Tel: 0551 770 750 66

E-Mail: info@restaurant-kredo.de oder www.restaurant-kredo.de

KEILERTAGE

MITTELALTERFEST @ HARDENBERG DISTILLERY

10.-12. Mai 2024 Nörten-Hardenberg



Alle Infos unter: www.keilertage.de



KREDO

Seegarten



Mai - September:
JEDEN FREITAG
ab 16 Uhr

BBQ-ABENDE AM KIESSSEE-UFER

frische Produkte | rustikale Fritten | Bier & Wein
hausgemachte Kuchen | Waffeln und Kaffee

WWW.RESTAURANT-KREDO.DE

Restaurant Kredo | Sandweg 9a | 37083 Göttingen | 0551 77075066

KUNSTHANDWERK & KÖSTLICHKEITEN AUS DER REGION



Mitteldorfstr. 7
37127 Varlosen
www.herz-stoff.de

Instagram Herz-Stoff Facebook

Ausgesuchte Stoffe & Wolle mit Herz und Verstand

Wir laden Euch ein zum Muttertagmarkt am 12. Mai 2024 von 11-17 Uhr

Es erwarten Euch viele regionale Kunsthandwerker und Aussteller mit tollen Produkten

Tolle Mitmachaktionen für Kinder

Für Euer leibliches Wohl ist gesorgt, es gibt leckeres vom Grill, Waffeln, Kaffee & hausgemachten Kuchen

GARTENDEKO · KERAMIK · GENÄHTES · HOLZDEKO · SEIFE · STOFFE · WOLLE

Wolle, Stoff und Kunsthandwerk am Muttertag

Der Muttertagmarkt findet am 12. Mai von 11 bis 17 Uhr beim Stoff- und Wollladen „Herz-Stoff“ auf dem Bauernhof an der Mitteldorfstrasse 7 in 37127 Varlosen statt. Der Markt ist ein idealer Ort für einen gemeinsamen Ausflug mit der ganzen Familie. Für Jung und Alt wird ein buntes Programm geboten. Es gibt viele regionale Kunsthandwerker, Gartendecko, Getöpfertes, Seife und regionale Köstlichkeiten wie Marmelade, Pesto, Likör oder Honig aus Varlosen. Außerdem gibt es tolle Mitmachaktionen von Kindern für Kinder, eine Buttonmaschine und Luftballontiere. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Es gibt Kaffee, frische Waffeln sowie hausgemachten Kuchen, leckere Bratwurst und Getränke. Das erste Mal spielt auf dem Muttertagmarkt zur musikalischen Unterhaltung der Gäste eine Band.

Von Workshops und Strickcafés

Auch außerhalb des Marktes werden regelmäßig interessante Workshops sowie einmal im Monat ein Strickcafé - jeden letzten Freitag im Monat von 15.30 - 18.00 Uhr - angeboten, woran jeder gerne teilnehmen kann. Besuchen Sie jederzeit unseren Stoff- und Wollladen „Herz-Stoff, der viele Angebote für Sie bereithält. Wir laden Sie zum Stöbern ein und beraten Sie gerne“. Der Stoff- und Wollladen „Herz-Stoff“ ist Mittwoch und Samstag von 10 bis 13 Uhr sowie freitags von 15.30 bis 18 Uhr für Sie geöffnet.

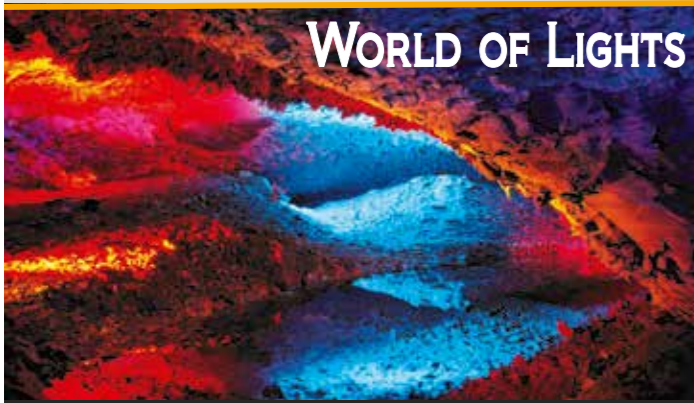
Mehr Infos unter Tel: 0170 4039820 oder www.herz-stoff.de

Barbarossahöhle

Geg Park Kyffhäuser



Europas einzige Schauhöhle im Anhydritgestein



17. Mai bis 9. Juni 2024 - 14.30 -17 Uhr

Mühlen 6, 99707 Kyffhäuserland, OT Rottleben - www.hoehle.de

Die Barbarossahöhle im Kyffhäusergebirge

Im Norden Thüringens liegt die 15.000 m² große, sagenumwobene Barbarossahöhle. Sie ist eine von weltweit nur zwei existierenden Schauhöhlen im Anhydritgestein und damit eine absolute geologische Rarität.

Riesige Hohlräume, bizarre Gipsplatten und interessante Gesteinsstrukturen wie Alabaster und Schlangengips faszinieren die Besucher ebenso wie die zahlreichen kristallklaren, blaugrün schimmernden Seen mit ihren eindrucksvollen Deckenspiegelungen.

Und ganz nebenbei ist immer der Hauch der Geschichte zu spüren, denn hier, tief im Schoße des Kyffhäusers, lebt er fort - der Mythos Barbarossa - der Glaube an den verzauberten Kaiser Friedrich I., der der Welt Frieden und Eintracht stiften wird, sobald keine Raben mehr um den Berg fliegen.

World of lights - „Lichterwelten“

Vom 17. Mai bis 9. Juni präsentiert sich die Barbarossahöhle ihren Gästen in einem ganz besonderen Glanz - mit farbiger Lichtkunst spektakulär illuminiert.

Wege bekommen Muster, fantasievolle Skulpturen „sprießen“ aus dem Boden, es dreht und bewegt sich - die Naturhöhle gerät in einen unglaublichen Lichtertausch! Insbesondere Licht und Wasser sind spektakuläre Gegenspieler, so dass die Reflexionen in den kristallklaren Seen völlig neue Dimensionen eröffnen.

Neuer Glanz auf dem Gartenfest in Kassel ab 9. Mai

Ein farbenfrohes Fest für alle Gartenliebhaber! Vom 9. bis 12. Mai erstrahlt das Gartenfest Kassel in voller Pracht auf dem Gelände des Schlosses & Park Wilhelmsthal in Kassel-Calden. Mit rund 160 Ausstellern, duftenden Blüten, einzigartiger Kunst und mit noch mehr gemütlichen Sitzgelegenheiten in der Gastronomie erwartet die Besucher ein wahres Garten- und Lifestyleparadies. In diesem Jahr gibt es eine Besonderheit: Ein zusätzlicher Ausstellungsbereich auf einer kleinen Anhöhe mit einem einzigartigen Schlosblick! Hier haben Besucher die Möglichkeit, weitere Aussteller in einer wunderschönen Umgebung zu entdecken.

Rund um das Schloss Wilhelmsthal erblüht ein buntes Farbenmeer. Regionale Pflanzenaussteller präsentieren blühende Schätze, während Gärtnereien aus ganz Deutschland exotische Raritäten, besondere Bodendecker, Hortensien und Sommerblumen anbieten. Das Team rund um Vogelgarten informiert und verkauft artgerechtes Vogelfutter und Vogelhäuser. Hier kann man mit einem guten Gefühl die heimische Vogelwelt unterstützen, denn Vögel bringen Freude und Farbe in jeden Garten. Neu dabei ist die Gärtnerei Phantasia mit einer breiten Palette an biologisch angebauten Kräutern für Küche und Garten. Darunter auch viele exotische Heilpflanzen. Edel und einzigartig präsentiert das Label Rena Design ihre Boho-Kleider. Hier finden alle Lifestyle-Fans eine vielfältige Auswahl an einzigartigen Designer Kleidern im Bohemian-Stil.

Die Besucher können in den einzigartigen Gartenbistros eine Vielzahl kulinarischer Köstlichkeiten genießen. Abgerundet wird das Gartenfest durch ein ansprechendes Rahmenprogramm.

Öffnungszeiten: Donnerstag (Himmelfahrt) 9 bis 19 Uhr, Freitag und Samstag 10 bis 19 Uhr, Sonntag 10 bis 18 Uhr. Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 10 Euro, www.gartenfestivals.de

Neues Ausstellungsareal



Das Gartenfest
KASSEL

Ein Tag wie Urlaub

www.gartenfestivals.de

9. - 12. Mai 2024
Himmelfahrt

SCHLOSS & PARK WILHELMSTHAL | CALDEN

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH — Tel. 0561-400 96 160
Veranstaltungsort: Wilhelmsthal 1, 34379 Caldén

Immer in Bewegung: Die Physiotherapie

Zum zweiten Mal in diesem Jahr lädt das Team der Bernd-Blindow-Schulen in Bad Sooden-Allendorf zum Tag der offenen Tür am Donnerstag, 6. Juni, ein. Von 10 bis 15 Uhr erfahren die Besucher:innen alles rund um die dreijährige, schulgeldfreie Physiotherapie Ausbildung, welche wieder im Oktober startet. Bewegungsbegeisterte Auszubildende mit mindestens einem Realschulabschluss leisten einen wichtigen Beitrag für die immer älter werdende Gesellschaft. Zudem ist ein Fernstudium neben der Ausbildung an der DIPLOMA Hochschule möglich. Diese hat ihren Hauptsitz im selben Gebäude und bietet u.a. Studiengänge in Kindheitspädagogik (B.A.) und Soziale Arbeit (B.A.) ohne NC an.

Weitere Infos: www.blindow.de und www.diploma.de.



BERND BLINDOW SCHULEN BAD SOODEN-ALLENDORF blindow.de

TAG DER OFFENEN TÜR

06. JUNI
10 - 15 UHR

Ausbildung | Studium

- Ausbildung Physiotherapie (schulgeldfrei)
- Ausbildungsbegleitendes Studium Physiotherapie (B.Sc.)*
- Präsenzstudium Soziale Arbeit (B.A.)* & Kindheitspädagogik (B.A.)*
- Duales Studium Soziale Arbeit (B.A.)* & Kindheitspädagogik (B.A.)*

* an der DIPLOMA Hochschule (diploma.de)

Weitere Infos erhältst Du hier: 

Am Hegeberg 2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf | Tel. 05652 13 54



Wieder in der Natur unterwegs: Dennis Rhode mit seinem Hund Danilo und seinem neuen E-Trike, das für ihn umgebaut wurde. Foto: Marks

„Ich möchte so unabhängig wie möglich sein“

Dennis Rhode findet dank modernster Prothesentechnik in seinen Alltag zurück.

Wenn der Göttinger Dennis Rhode über die Ereignisse des 4. Februars 2021 berichtet, wirkt er gefasst. Obwohl dieser Tag sein Leben verändert hat. Der 24-Jährige war als Industriereiniger auf der Mülldeponie in Deiderode im Einsatz. Zusammen mit einem Kollegen befreite er ein Förderband von Rückständen, als sich plötzlich seine Hochdrucklanze im Förderband verding. „Es war keine bewusste Entscheidung, ich habe einfach hineingegriffen, um das Gerät herauszuziehen.“ Mit fatalen Folgen: Sein rechter Arm wurde ins Band gezogen. Mit Schneidwerkzeug musste ihn anschließend die Feuerwehr befreien.

Der Arm war nicht zu retten

Dennis Rhode kam in die Universitätsmedizin Göttingen. In einer Not-OP wurden seine Verletzungen behandelt. Der Arm war nicht zu retten und musste unterhalb der Schulter amputiert werden. „Im Krankenhaus war ich sehr niedergeschlagen“, erinnert sich Rhode. „Wie soll man mit nur einem Arm Computer spielen oder Fahrrad fahren? Ein Steak schneiden?“ Aber statt zu resignieren, begann der gelernte Elektroniker, im Internet zu recherchieren. Dort fand er eine Computermaus für Linkshänder. Später ein E-Bike mit drei Rädern, das er mittlerweile in seiner Freizeit nutzt und mit dem er zum Einkaufen fährt. Im Ottobock Patient Care Center in Göttingen, wo er nach der OP versorgt wurde, lernte er alltägliche Handgriffe neu – mit Armprothese. „Mit jedem Stück Selbständigkeit, das ich mir zurückholen konnte, ging es mir besser. Das hat mich motiviert weiterzumachen.“ Aber der Schaff, mit dem die Prothese am Oberarmstumpf befestigt war, machte ihm zu schaffen. Er schwitzte unter dem Silikon und musste mehrmals täglich die Prothese ab-

Besuchen Sie den Infotag Armprothetik bei Ottobock.care am 15.06.2024!

☎ 0551 3075143

nehmen, um den Stumpf zu trocknen. „Das war lästig und kostete viel Zeit“, fasst Dennis Rhode zusammen. Durch seine Therapeuten bei Ottobock erfuhr er von einer alternativen Methode der Prothesenfixierung – der Osseointegration. Dabei wird eine Anbindung für die Prothese über eine Art Gewinde in den Knochen implantiert. Mit Prof. Frank Braatz war zudem einer der wenigen Spezialisten für diese besondere Operationsmethode direkt in Göttingen vor Ort. Gemeinsam mit Prof. Rickard Brånemark aus Schweden, einem Pionier auf dem Gebiet der Osseointegration, führte er im Juli 2022 den Eingriff durch.

Nachdem die Wundheilung abgeschlossen war, begann das Training, denn der Knochen muss an Belastung gewöhnt und das Knochengewebswachstum angeregt werden. Dabei kommt



Dennis Rhode mit Daniela Wüstefeld, Ergotherapeutin bei Ottobock.care.

eine Art Hantel zum Einsatz, die schrittweise mit schwereren Gewichten bestückt wird. Ziel ist es, mindestens das Gewicht der späteren Prothese zu erreichen. „Dennis war schon kurz nach seiner ersten OP unheimlich gefestigt und hatte eine sehr positive Einstellung“, sagt Daniela Wüstefeld (Ergotherapeutin bei Ottobock), die ihn seit seiner ersten OP begleitet. „Dadurch konnten wir uns voll und ganz auf seine Versorgung konzentrieren.“

„Moderne Hilfsmittel werden immer komplexer, aus diesem Grund wird der interdisziplinäre Austausch immer wichtiger“

Prof. Dr. Frank Braatz

Universitätsmedizin Göttingen,
Professur für Orthobionik
(PFH Göttingen)



Gedanken steuern die Armprothese

Wenige Monate nach der Osseointegration entschied sich Dennis Rhode, noch einen Schritt weiterzugehen. Mittels TMR-Operation (Targeted Muscle Reinnervation) wurden im August 2023 die noch vorhandenen Muskeln in seinem Oberarm chirurgisch aufgeteilt und die ursprüngliche Nervenversorgung dieser Muskeln durchtrennt. Die noch funktionsfähigen Nerven, die zuvor den Arm mitsamt aller komplexen Funktionen der Hand angesteuert hatten, wurden so verlegt, dass sie in die einzelnen Muskelbäuche einwachsen und dort Kontraktionen auslösen können. Diese Herstellung einer gezielten neuen Verbindung wird als Reinnervation bezeichnet. PatientInnen können nach erfolgreich abgeschlossener OP und anschließendem Training ihre Armprothese dadurch steuern, dass sie sich Bewegungen vorstellen und dabei die entsprechenden Muskeln

aktivieren. Erneut kam Dennis Rhode zugute, dass mit Prof. Gunther Felmerer auch für diese spezielle Operationsmethode ein ausgewiesener Fachmann in Göttingen ansässig ist. „Das ist einer der großen Vorteile dieses Standortes“, sagt Erik Andres (Head of International Patient Care, Ottobock). „Wir arbeiten hier interdisziplinär. Technik, Medizin und Therapie stehen im ständigen Austausch. Dadurch werden auch solche speziellen Versorgungsmöglichkeiten wie die von Dennis möglich. Weltweit gibt es schätzungsweise nur 30 bis 50 Patienten, die sowohl mit Osseointegration als auch mit TMR versorgt sind.“ Die Behandlungsmöglichkeiten im Bereich der oberen Extremität entwickeln sich rasant weiter. Nächstes Ziel: die implantierbaren Elektroden, mit denen Signale nicht mehr über die Haut, sondern direkt an der Schnittstelle Nerv-Muskel abgegriffen werden können. „Dennis wird noch einige Meilensteine in der Prothetik erleben und direkt davon profitieren“, ist sich Erik Andres sicher. Heute lebt Dennis Rhode wieder ein weitestgehend selbständiges Leben. Für seine Zukunft hat er ein klares Ziel: ein neuer Job. „Zu Hause war ich jetzt lange genug, ich möchte meinen Arbeitsalltag zurück!“

„Die Nähe zu unserem Kooperationspartner Ottobock im Sartorius Quartier ermöglicht uns die Weiterentwicklung innovativer Prothesen und Operationsverfahren“

Prof. Dr. Gunther Felmerer

Leitung Plastische und Ästhetische Chirurgie
Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und
Plastische Chirurgie,
Universitätsmedizin Göttingen



ottobock.care

Infotag Armprothetik

15. Juni 2024 | 10 - 16 Uhr

Sie sind von einer Amputation oder einer angeborenen Fehlbildung betroffen oder tragen bereits eine Armprothese? Dann würden wir uns freuen, Sie und ein bis zwei Begleitpersonen am Samstag, den 15.06.2024, zu unserem Tag der offenen Tür in unseren neuen Räumlichkeiten im Sartorius Quartier in Göttingen begrüßen zu dürfen. Neben einer Betriebsbesichtigung haben Sie an diesem Tag zusätzlich die Möglichkeit, verschiedene Versorgungslösungen und -konzepte im Bereich der Armprothetik kennenzulernen, wertvolle Tipps zum Thema Therapie und Training zu erhalten und einen exklusiven Einblick in unsere neuen Werkstätten zu gewinnen.

Veranstaltungsort: Ottobock.care
Annastraße 33-35
37075 Göttingen

Verbindliche Anmeldung bis zum 31.05.2024:
Tel.: 0551 30 75 143
E-Mail: elena.oeff@ottobock.com

Der Eintritt ist frei, für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Kirschenland Erlebniswochen 2024



Kirschen- und Universitätsstadt
WITZENHAUSEN
Weisheit liegt in unserer Natur.

Erleben Sie ein Feuerwerk an Ausflügen: Erlebniswanderungen, Kinderspecials, Konzerte und vieles mehr

Tourist-Information Witzzenhausen
kirschenland

20.04. – 19.05.

Pro Witzzenhausen GmbH / www.kirschenland.de

Willkommen im Kirschenland!

Kirschenlanderlebniswochen in und um Witzzenhausen laden erneut zum Entdecken, Erkunden und Genießen ein: Vom 20. April bis 19. Mai warten unvergessliche Erlebnisse in Witzzenhausen auf Sie! Die Kirschenlanderlebniswochen bieten Ihnen die Möglichkeit, die reiche Kultur und wunderbare Landschaft zu genießen. Erleben Sie ein einzigartiges Programm, das Ihnen die Vielfalt und Schönheit Witzzenhausens und seiner Ortsteile zeigt.

In diesem Veranstaltungsangebot lernen Sie Witzzenhausen aus den verschiedensten Perspektiven kennen! Bei Wanderungen, Segway-Touren, Ziegen- und Alpakatrekking, Stadtrundgängen, Konzerten und vielem mehr tauchen Sie ein in die große Vielfalt unserer nordhessischen Kleinstadt. Die handelnden Akteure der Stadt und Ortsteile präsentieren sich mit ihren tollen Angeboten und heben die vielen touristischen Kleinode der Kirschenstadt hervor.

Bereits am Anfang können Sie sich auf unseren Wander- und Spieltag „Witzzenhausen in Bewegung“ freuen und den Abend des gleichen Tages in sechs Lokalen in der Stadt die Lokalrunde mit viel Musik und Spaß genießen. Eine Woche später, am Himmelfahrtswochenende, kehrt dann das Street-Food-Festival zum zweiten Mal zurück nach Witzzenhausen, welches seine Premiere auf dem neu gestalteten Marktplatz feiert.

Weitere Informationen und das vollständige Veranstaltungsprogramm sind auf unserer offiziellen Website unter www.kirschenland.de zu finden.

Familienabenteuer im Erlebnispark Ziegenhagen

Herzlich willkommen im Erlebnispark Ziegenhagen, einem wahren Paradies für Groß und Klein, gelegen im malerischen Geo-Natur-Park Frau-Holle-Land, nur 20 Minuten von Göttingen und 25 Minuten von Kassel entfernt. Ein Besuch im Erlebnispark Ziegenhagen verspricht einen Tag voller unvergesslicher Abenteuer und Freude für die ganze Familie. Der Park wird nun in dritter Generation von Norman Surup als Familienbetrieb weitergeführt. Nachdem die letzte Saison mit vielen Neuerungen und Modernisierungsmaßnahmen endete, startet die Saison 2024 direkt mit einem neuen Fahrgeschäft, dem „Jungle Loop“! Der Erlebnispark Ziegenhagen ist vom 23. März bis 31. Oktober geöffnet und eignet sich perfekt für Ausflüge mit Kindern zwischen 3 und 12 Jahren. Eine besonders aufregende Neuerung ist der Softeisstand am Wasserspielplatz. Hier kann man ganz gemütlich ein leckeres Eis im Liegestuhl genießen! Die Großelternkarte ermöglicht es, an jedem Donnerstag einen Enkel kostenfrei mit in den Park zu nehmen. So können mehrere Generationen gemeinsam magische Momente erleben. Außerdem gibt es außerhalb von Sonn- und Feiertagen eine besondere Aktion: Mit dem Eintrittsgutschein (Vorlage der Anzeige) gilt: 2 zum Preis für 1. In Ziegenhagen erwartet Sie eine Vielzahl von Spiel- und Fahrattraktionen, darunter ein Hüpfkissen, eine beeindruckende Kletterburg und ein erfrischender Wasserspielplatz. Hier ist Spaß und Trubel garantiert. Während die kleinen Abenteuerer in die faszinierende Märchenwelt eintauchen, haben die Erwachsenen die Gelegenheit, sich auf dem parkähnlichen Gelände zu entspannen, die Seele baumeln zu lassen oder köstliche Kaffeespezialitäten zu genießen.

ERLEBNISPARK ZIEGENHAGEN

natürlich | draußen

Familien-
spaß

EINTRITTSPREIS
ZUM
PREIS
FÜR

2
1

Wir schaffen
Kindheitserinnerungen

www.erlebnispark-ziegenhagen.de f @

Das Team des Erlebnisparks Ziegenhagen freut sich auf Ihren Besuch!

Tag der offenen Tür beim TischleinDeckDich

Künstlercafé im Garten mit Bildern der Künstlerin Lilo Krieg

Am Samstag, 25. Mai, öffnet das TischleinDeckDich (Blümler Hang 7, Hann. Münden) seine Pforten (14 bis 18 Uhr), um Interessierten einen Einblick in den Gratis-Geschirrverleih zu gewähren. Seit 2018 kann hier von Jedermann kostenlos Geschirr, auch in großer Stückzahl, ausgeliehen werden, um eine Alternative zum Einweggeschirr zu haben. Alles steht praktisch und robust verpackt bereit. „Wer sich also live ansehen möchte, was und wie viel im Sortiment ist, der kann einfach mal reinschauen“, sagt Melanie Tönnis.

Im angrenzenden Garten wird es zudem ein kleines Künstlercafé geben. Neben Waffeln und Getränken gibt es dort vor allem Bilder der Mündener Künstlerin Lilo Krieg. Zudem ist da auch Zeit und Raum für etwas Muße und nette Gespräche. Passend zum Thema Nachhaltigkeit gibt es außerdem noch einen Mini-Upcycling- und Pflanzen-Flohmarkt.

Das Mündener TischleinDeckDich verleiht aktuell etwa 20.000 Geschirrtelle im Jahr: bunt gemixte Teller, Tassen, Gläser und Bestecke und vieles mehr. Eine echte Alternative zum Einweggeschirr. Für jede nur denkbare Feier und Geselligkeit. Das TischleinDeckDich steht gut erreichbar, gut sortiert und gut verpackt in Hann. Münden im Stadtteil Blume ebenerdig zur Abholung bereit. Ein Anruf, eine WhatsApp oder ein Mail genügen. Weitere Informationen zum Thema TischleinDeckDich finden Sie auf der Homepage:

tischleindeckdich-1.jimdosite.com



Die Fotografin und Filmemacherin Vera Krieg und Melanie Tönnis freuen sich auf regen Besuch am Tag der offenen Tür. Foto: Bernard Marks

DER MUSIKSOMMER

auf der Tannenkamp-Bühne

SAISONSTART 2024

Michael Holderbusch + „Happy Ukuleles“
01. Juni | 20.00 Uhr
Bekannt aus der Show „Das Supertalent“

The Psycho Juniors
08. Juni | 20.00 Uhr
Cover Rock Band aus Eschwege

Das gesamte Programm finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Inselfest

2024

Doktorwerder - Hann. Münden

Feiert Himmelfahrt mit uns!

08.05.2024 - 09.05.2024

Mittwoch, 08.05.2024	ab 18:00 Uhr bis 24:00 Uhr	90er Party mit DJ Mus-T
5€ VVK 6€ AK		
Donnerstag, 09.05.2024	ab 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr	
Eintritt frei		

Vorverkauf über
www.tscha-tscha-events.de/tickets

TSCHA-TSCHA
EVENTS
Hann. Münden

f tschatscha14 tschatschaevents i

WM
FAHRZEUGTEILE

WM
LOGISTICS

SAVE THE DATE

15.06.2024 15-22 Uhr

Tag der offenen Tür zur 10-jährigen Jubiläumsfeier der WM SE Logistikzentrum Hedemünden.

Für das leibliche Wohl und Unterhaltung ist gesorgt. Außerdem geben wir Einblick in unsere Lagerbereiche. Hierzu finden Lagerführungen um 16 Uhr, 17 Uhr und 18 Uhr statt.

WM SE | Hans-Heiner-Müller-Allee 10
34346 Hann.Münden / Hedemünden www.wm.de



Der Seniorentag 2024 in Hann. Münden

Freiheiten genießen, Gemeinschaft erleben, informiert sein –
ein Tag voller Programm, Information und Lebensfreude am **Samstag, 04. Mai 2024**

Auf dem historischen Kirchplatz, umrahmt von Fachwerkromantik und dem Flüstern vergangener Zeiten, laden wir, die Mundus Marketing, am kommenden Sonntag, 4. Mai wieder zum beliebten Seniorentag ein. Der Übergang in den Ruhestand wird oft als zweite Jugend beschrieben, ein Lebensabschnitt, der neue Horizonte eröffnet und ungeahnte Freiheiten mit sich bringt. Es ist eine Zeit, in der Hobbys und Leidenschaften, die im Berufsleben vielleicht zu kurz kamen, endlich Raum finden.

Doch dieser Lebensabschnitt bringt neben neuen Möglichkeiten auch seine eigenen Herausforderungen mit sich. Themen wie Gesundheit, Mobilität und Pflege rücken in den Fokus und erfordern unsere Aufmerksamkeit und Fürsorge. Der Seniorentag adressiert diese Aspekte mit einem Programm, das nicht nur unterhält und informiert, sondern auch Unterstützung und Beratung in den verschiedensten Lebenslagen bietet. Besonders das Thema Pflege verdient dabei unsere Beachtung. In einer Zeit, in der die Familie oft über Städte, manchmal sogar Länder verteilt lebt, gewinnen professionelle Pflege und Betreuung an Bedeutung.

Auf unseren nachfolgenden Sonderseiten werden wir tiefer in die Themen eintauchen und stellen Ihnen einen Teil unserer Aussteller vor. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch, am 4. Mai von 9:30 bis 14 Uhr auf dem Kirchplatz in Hann. Münden.**

Senioren-Tagespflege Arbeiterwohlfahrt Göttingen

- ✓ Pflegende Angehörige entlasten
- ✓ Geistige und körperliche Fähigkeiten fördern und erhalten
- ✓ Gemeinsame Mahlzeiten
- ✓ Gruppen- und Einzelangebote

Schon ab
80 €/monatlich

Gerne holen wir Sie ab
und bringen Sie wieder nach Hause.

Wir sind für Sie da:
VEREINBAREN SIE EINEN KOSTENFREIEN SCHNUPPERTAG
UND LERNEN SIE UNS KENNEN.

Am Plan I 34346 Hann. Münden
Telefon: 05541 / 71842
tagespflege-hmue@awo-goettingen.de
www.awo-goettingen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8.00 bis 16.30 Uhr

PFLEGE MIT HERZ
UND VERSTAND



Aktuelle Möbel-Modelle auf 6000 m² Ausstellungsfläche

folge uns

MÖBELZENTRUM REINHARDSHAGEN

GEORG GERTH

34359 Reinhardshagen | Obere Kasseler Straße 49
Telefon 05544 - 307 | www.moebel-gerth.de

balance
Fitness- & Wellness-Club

WIR SIND DABEI!

TUN SIE ETWAS FÜR IHRE MOBILITÄT

Balance Gesundheitspark
Vor der Bahn 61 34346 Hann. Münden
Telefon: 05541-4286
Mail: info@balance-club.org

Jung bleiben von innen und außen

Sport und Bewegung für die Generation 60plus: Wie Bewegung fit und mobil hält

Die Generation 60plus ist heute aktiver und vitaler denn je. Sport und Bewegung spielen dabei eine zentrale Rolle, um die körperliche und geistige Fitness zu erhalten und die Mobilität im Alter zu gewährleisten. Regelmäßige Bewegung stärkt die Muskulatur, den Knochenbau und das Herz-Kreislauf-System. Dies wirkt sich positiv auf die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden aus. Sport kann zudem Gelenkproblemen vorbeugen und die Beweglichkeit verbessern, was wiederum die Selbstständigkeit im Alltag fördert.

Darüber hinaus wirkt sich Sport positiv auf die geistige Fitness aus. Er kann die Durchblutung des Gehirns verbessern und somit die Konzentrationsfähigkeit und das Gedächtnis stärken. Auch Depressionen und Angstzuständen kann durch Bewegung vorgebeugt werden.

Welche Sportarten sind für die Generation 60plus geeignet?

Die Auswahl an geeigneten Sportarten ist groß und vielfältig. Fitnesskurse, die speziell auf die Bedürfnisse der Generation 60plus zugeschnitten sind, bieten eine abwechslungsreiche Möglichkeit, sich fit zu halten. Dazu gehören beispielsweise Aqua Fitness, Pilates, Yoga und Zumba Gold.



Bewegung hält in jedem Alter fit.

Wandern und Radfahren sind ideal, um die Ausdauer zu trainieren und gleichzeitig die Natur zu genießen. Schwimmen bietet ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das insbesondere für Menschen mit Rückenproblemen geeignet ist. Tanzen hingegen ist eine unterhaltsame und gesellige Art, sich fit zu halten und gleichzeitig Spaß zu haben.

Sanitätshaus Mielke

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

149,-
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

TMX TRIGGER PILLOW

ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom/-Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzenhausen - Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12
Großalmerode - Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92
Hess. Lichtenau - Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72
Kaufungen - Leipziger Str. 277
Tel. 05605 / 92 72 700
Werra-Reha-Klinik BSA - Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555

Tag & Nacht: 05541 – 4273
34346 Hann. Münden
Judenstraße 6

wickert Bestattungen

DIE LETZTE REISE SELBST BESTIMMEN.
Bestattungsvorsorge.
Eine gute Entscheidung.

Wir sind dabei und freuen uns auf Ihren Besuch!

www.wickert-bestattungen.de
info@wickert-bestattungen.de

ERNÄHRUNG MEINE QUINTESSENZ

Kraftvoll und gesund bleiben!
Sicher länger leben!

Das neue Buch von Prof. Dr. Andreas Michalsen

Verlust Glaube Erlösung Liebe Hoffnung Wut
Erinnerung Dankbarkeit Abschied Trauer Tod Leben

Wir begleiten Sie auf dem Weg eines würdevollen Abschieds.
Kompetente und individuelle Unterstützung im Trauerfall und bei Vorsorgen.
Persönlich gestaltete Trauerreden (ROMPC®-zertifiziert).

BESTATTUNGEN Schellenberger

Mündener Straße 38 · 34359 Reinhardshagen · Telefon 0 55 44 / 4 88



RELAX 2000

3D-Spezialfederkörper für perfekte Körperanpassung

20 JAHRE RELAX 2000

Das original SCHLAFFSYSTEM für Ihren gesunden Schlaf.

98,6 % der Konsumenten bewerten das Relax 2000 positiv.

Natürliche und schadstoffgeprüfte Qualitätsprodukte.

Verschiedene Ausführungen und in Zirbe oder Buche erhältlich.

Seit 20 Jahren erfolgreich: Über 200.000 zufriedene Kunden.

Zirbenaktion auf dem Seniorenmarkt in Hann. Münden

RELAX 2000 mit Komfort-Schulterzone

Die zusätzliche Einsinktiefe von 50 mm der neu entwickelten Komfort-Schulterzone sorgt für mehr Komfort beim Schlafen und die Wirbelsäule wird noch besser entlastet. Besonders gegen Verspannungen im Schulterbereich ist das Relax 2000 mit Komfort-Schulterzone bestens geeignet und die ideale Lösung für Seitenschläfer.

Mündener Str. 38
34359 Reinhardshagen
Tel. 05544-488
info@tischlerei-schellenberger.de

TISCHLEREI Schellenberger

Natürlich schlafen. Besser leben.

Kreativität und Nachhaltigkeit im Seniorenalter

Wie Senioren mit Kreativität und Geschick nachhaltige Schätze schaffen

In den letzten Jahren hat das Bewusstsein für Nachhaltigkeit und Umweltschutz deutlich zugenommen. Eine der Möglichkeiten, diesem Bewusstsein Ausdruck zu verleihen, ist das Upcycling – die kreative Wiederverwertung von Materialien oder Produkten in ihrem ursprünglichen Zustand, um ihnen neues Leben einzuhauchen. Besonders im Seniorenalter bietet Upcycling nicht nur eine Chance, der Umwelt etwas Gutes zu tun, sondern fördert auch Kreativität, handwerkliches Geschick und das soziale Miteinander. Die Bandbreite an Upcycling-Projekten ist vielfältig und bietet für jede Interessens- und Fähigkeitsstufe passende Ideen.

Kreatives Weiterleben für Konservendosen

Alte Konservendosen müssen nicht im Müll enden. Mit etwas Farbe und Fantasie verwandeln sie sich in dekorative Windlichter, Teelichter oder praktische Utensilien für den Schreibtisch oder die Werkstatt. Das Arbeiten mit Metall bietet eine hervorragende Möglichkeit, handwerkliche Fähigkeiten zu erweitern und gleichzeitig individuelle Kunstwerke zu schaffen.

Weinflaschen als Dekorationsobjekte

Alte Weinflaschen bieten eine wunderbare Grundlage für verschiedenste Dekorationsprojekte. Ob als elegante Vasen, stimmungsvolle Lampen oder klingende Windspiele – die Möglichkeiten sind nahezu grenzenlos. Diese Projekte erfordern oft etwas mehr Geschick und Geduld, sind aber eine hervorragende Gelegenheit, sich mit unterschiedlichen Materialien und Werkzeugen auseinanderzusetzen.



Textilien neu interpretiert

Nicht nur harte Materialien eignen sich für Upcycling-Projekte. Alte Kleidungsstücke bieten ein riesiges Spektrum an kreativen Weiterverwendungsmöglichkeiten.

Aus abgetragenen Jeans, Hemden oder T-Shirts entstehen beispielsweise farbenfrohe Patchwork-Decken, individuelle Kissenbezüge oder praktische Taschen. Diese Projekte sind besonders geeignet, um Nähtechniken zu üben und gleichzeitig einzigartige und persönliche Gegenstände zu erschaffen.

BestZeit - einzigartig!

Die Themen für Sie ab 50+. Gemeinsam definieren wir Ihre Wünsche - für die beste Zeit Ihres Lebens.

Sprechen Sie mit uns über Vorsorge, Vollmachten, Patientenverfügung und vieles mehr.

BestZeit-Beratung
Michaelishaus
Prinzenstr. 21
37073 Göttingen
Telefon: 0551 405-3031

Besuchen Sie uns beim Seniorentag am 4. Mai 2024 an unserem Stand am Kirchplatz!

Sparkasse Göttingen

Ihre innovativen Neuheiten & Produkte für Ihr barrierefreies Zuhause

Jetzt Rabatt sichern!

Besuchen Sie uns an unserem Stand auf dem Seniorentag und sichern Sie sich einen 10 % Rabatt-Gutschein für Ihr barrierefreies Zuhause!



© Pressalit

hagebaumarkt DREYER gartencenter

Auefeld 4 | Göttinger Straße 56 | 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 9840-0 | info@hagebau-dreyer.de | www.hagebau-dreyer.de

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e.V.



Familienunterstützender Dienst (FUD) und Hausnotruf

DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e. V.
Markt 8
34346 Hann. Münden
www.drk-goe-nom.de
05541 90960-10

- Häusliche Entlastung
- Verhinderungspflege
- Demenzbetreuung
- Freizeitgestaltung
- Sicherheit rund um die Uhr

Digitalfotografie für Senioren

Ein Leitfaden für beeindruckende Bilder mit dem Smartphone

Fotografie mit dem Smartphone ist zu einer allgegenwärtigen Form des kreativen Ausdrucks geworden. Für Senioren, die sich zunehmend der digitalen Welt öffnen, bietet die Smartphone-Fotografie eine wunderbare Möglichkeit, besondere Momente festzuhalten und ihre Sichtweise mit anderen zu teilen. Hier sind einige hilfreiche Tipps, wie Senioren mit ihrem Smartphone schöne Fotos machen können:

1. Verstehen Sie Ihr Gerät: Bevor Sie beginnen, ist es wichtig, sich mit den Funktionen Ihrer Smartphone-Kamera vertraut zu machen. Die meisten Geräte bieten eine Vielzahl von Einstellungen wie Zoom, Blitz, Selbstauslöser und verschiedene Modi für unterschiedliche Situationen. Ein wenig Zeit, sich mit diesen Funktionen auseinanderzusetzen, kann einen großen Unterschied in der Qualität Ihrer Fotos machen.

2. Nutzen Sie das natürliche Licht: Gute Beleuchtung ist entscheidend für ein gelungenes Foto. Natürliches Licht sorgt oft für die besten Ergebnisse, also versuchen Sie, Ihre Fotos bei Tageslicht aufzunehmen. Vermeiden Sie direktes Sonnenlicht, das harte Schatten und Überbelichtung verursachen kann, und suchen Sie stattdessen nach einem weichen, diffusen Licht.

3. Achten Sie auf die Komposition: Eine durchdachte Anordnung der Elemente in Ihrem Foto kann dessen Wirkung erheblich steigern. Verwenden Sie die Regel der Drittel, indem Sie das Bild gedanklich in neun gleiche Teile teilen und die interessantesten Teile Ihres Motivs an den Schnittpunkten oder entlang der Linien positionieren. Dies hilft, das Bild ausgewogener und für den Betrachter interessanter zu machen.

4. Halten Sie die Kamera stabil: Um unscharfe Bilder zu vermeiden, ist es wichtig, die Kamera oder das Smartphone beim Fotografieren stabil zu halten. Verwenden Sie beide Hände und stützen Sie Ihre Arme an Ihrem Körper, um zusätzliche Stabilität zu gewährleisten. Einige Smartphones bieten auch Bildstabilisierungsfeatures, die helfen können.

5. Experimentieren Sie mit der Perspektive: Ein Foto aus einer ungewöhnlichen Perspektive kann oft viel interessanter sein als eines, das aus der üblichen Augenhöhe aufgenommen wurde. Versuchen Sie, Ihr Motiv von oben, unten oder von der Seite zu fotografieren, um eine neue Dimension in Ihre Bilder zu bringen.



ASB informiert zum Seniorentag

Tagespflege- und Hausnotrufberatung am Kirchplatz-Stand

Viele Informationen über den Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) gibt es am Samstag, 4. Mai, beim 11. Mündener Seniorentag am Stand des Kreisverband Göttingen-Land auf dem Kirchplatz in Hann. Münden.

Von 9.30 bis 14 Uhr kann man sich dort über die zahlreichen ASB-Dienstleistungen informieren, wie die Tagespflege, den Hausnotruf (stationär und mobil) oder über Erste-Hilfe-Kurse und vieles mehr. Die ASB-Mitarbeiter freuen sich, viele Besucher am Stand zu begrüßen und persönlich beraten zu können.

Eine Kontaktaufnahme ist auch unter den Telefonnummern **05541/9998490 (ASB-Tagespflege Hann. Münden), 05541/9052-0 (allgemeine Infos ASB-Hausnotruf/Erste-Hilfe-Kurse) oder im Internet unter www.asb-muenden.de möglich.**

Samstag
04.05.
09:30 - 14:00 Uhr
Kirchplatz
Hann. Münden



Besuchen Sie unsere ASB-Tagespflege in Hann. Münden. Telefon: 05541/9998490

Wir helfen hier und jetzt.
www.asb-muenden.de



Wildemannschlucht 2-8
34346 Hann Münden
Tel.: 05541 - 7789478

WIR SIND DABEI & FREUEN UNS AUF SIE

Ihr Wohlbefinden - unsere Kompetenz.

Deppe GmbH

Sanitätshaus • Rehatechnik • Orthopädietechnik • Orthopädienschuhtechnik

www.sanitaetshaus-deppe.de

SEDELMAYR
sehen und hören

Mündener Seniorentag am
04. Mai 2024, 9.30 bis 14.00 Uhr
Besuchen Sie unseren Stand!

- ✓ **KOSTENLOSE HÖRTESTS** und Beratung zu versch. Hörsystemen
- ✓ **VERGRÖßERENDE SEHHILFEN** Wir geben Ihnen Überblick
- ✓ **UMFASSENDE BERATUNG** zu Optik und Akustik

Sedelmayr Optik und Akustik GmbH
Burgstraße 43-45 · 34346 Hann. Münden · 05541-4133

Wohlfühlen Tanzen Gute Laune

Wir sind TanzFit
... der beste Sport für Körper, Geist und Seele

Tanzkreis 55plus
Paartanz
Mo: 10.00-11.30 Uhr

Agilando
Solotanz
Mo, Di, Do & Fr

Kurs-Infos unter ts-krebs.de oder 0551/74614

ADTV **Tanzschule Krebs**

Tanzschule Krebs | Leibnizstraße 1a | Göttingen | ☎ 05 51/7 46 14 | ts-krebs.de

ST. MATTHÄUS
ALTENWOHNHEIM HERMANNSHAGEN
Hann. Münden

St. Matthäus Altenwohnheim
Herrmannshagen
Wiershäuser Weg 69
34346 Hann. Münden
Tel. 05541/999012

Liebevoll unterstützt jeden Tag genießen – mitten im Grünen oder im Herzen der Stadt
Hann. Münden!

HERZOGIN-ELISABETH-STIFT
Hann. Münden

Herzogin-Elisabeth-Stift
Am Plan 5-7 und
Vor der Burg 15
34346 Hann. Münden
Tel. 05541/703710

SIE FINDEN UNS AN UNSEREM STAND!

Ihre Unabhängigkeit mit einem VELA-Trippehlstuhl erreichen



Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten sicher und bequem ausführen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrische Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.



Vereinbaren Sie Ihren
persönlichen Termin
mit mir, gerne auch bei
Ihnen Zuhause.

Tilman Shastri



Studio Neues Sitzen
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
☎ 0551 38 48 99 62

Zweigstelle Kassel
Ludwig-Erhard-Straße 12 (im FiDT)
34131 Kassel
☎ 0151 23 05 87 47

**STUDIO
NEUES
SITZEN**
bewegt

beratung@studio-neues-sitzen.de
www.studio-neues-sitzen.de
www.trippelstuhl-bewegt.de

Sitzen & Liegen: Auswirkungen auf die Wirbelsäule

Die Auswirkungen unserer Lebensweise auf den Rücken und wertvolle Tipps für eine schmerzfreie Haltung

Unsere Wirbelsäule – ein komplexes Wunderwerk der Natur, das uns aufrecht hält, Bewegung ermöglicht und unsere Organe schützt. Doch die moderne Lebensweise mit viel Sitzen und wenig Bewegung kann ihr übel mitspielen. Langes Sitzen im Büro, auf dem Sofa oder im Auto zählt zu den größten Risikofaktoren für Rückenprobleme. Die aufrechte Sitzposition, die wir oft einnehmen, führt zu einer Fehlbelastung der Wirbelsäule. Die natürliche S-Form flacht ab, die Bandscheiben werden ungleichmäßig belastet und die Muskulatur im Rücken verkrampft. Folgen von zu viel Sitzen sind Verspannungen, Muskelverhärtungen und Schmerzen im unteren Rückenbereich. Auch die Liegeposition hat Einfluss auf die Gesundheit unserer Wirbelsäule. Zu langes Liegen, vor allem auf der falschen Matratze, kann zu Verspannungen, Schmerzen und einem Gefühl der Unruhe führen. Die Muskulatur im Rücken wird schwach und die Bandscheiben werden nicht ausreichend durchblutet, was zu Rückenschmerzen führen kann. Langes Liegen kann zu Steifheit und Schmerzen in Gelenken wie Hüfte, Knie und Knöchel führen und eine ungeeignete Liegeposition kann die Schlafqualität beeinträchtigen und zu nächtlichem Schwitzen oder Verspannungen führen.

Tipps für gesundes Liegen und Sitzen:

Wählen Sie eine Matratze, die Ihre Körperform und Ihr Gewicht optimal unterstützt. Eine zu harte oder zu weiche Matratze kann zu Rückenproblemen führen. Seitenschläfer sollten ein Nackenkissen verwenden, das die Halswirbelsäule stützt. Rückenschläfer können ein flaches Kissen unter den Lendenbereich legen, um die natürliche S-Form der Wirbelsäule zu unterstützen. Auch an Ruhetagen ist Bewegung wichtig. Spazieren gehen, Schwimmen oder Yoga helfen, die Muskulatur zu stärken und die Durchblutung zu fördern.

Achten Sie auf einen ergonomischen Arbeitsplatz mit einem höhenverstellbaren Schreibtisch und einem ergonomischen Stuhl, der Ihre Wirbelsäule stützt. Sitzen Sie aufrecht mit geradem Rücken, die Füße stehen hüftbreit auseinander und die Knie sollten im rechten Winkel gebeugt sein. Nutzen Sie Sitzkissen oder Ballkissen, um eine dynamische Sitzposition zu fördern und die Muskulatur des Rückens zu trainieren.

JEDE MATRATZE MIT RÜCKENMESSUNG



damit die neue Matratze
auch zum Rücken passt

Individuelle Beratung nach Maß

Perfekt abgestimmt auf
Körperbau und Rückenform

Ihr Termin 05545 / 6312 Jetzt vereinbaren

Di - Fr 10 - 17 · Sa 10 - 14 Uhr · Mo geschlossen
Exklusiv-Termin: Di - Fr 17 - 19 Uhr
(außerhalb der Öffnungszeiten)

**BETTEN
KRAFT**
GUT LIEGEN - GUT SITZEN

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

Ein Traum ist wahr geworden

Der Anbau des AWO-Hospizes in Hann. Münden ist fertig: Viele Gäste kamen zur feierlichen Einweihung



Ein Herz für das Hospiz Hann. Münden: Mit gemeinsamen Kräften realisierten viele Hann. Mündener den neuen Anbau des Hospizes. Foto: Marks

Es war ein Moment der Freude, als sich in der vergangenen Woche die geladenen Gäste zur feierlichen Einweihung des Anbaus des Hospizes in Hann. Münden trafen. Ein Bau, der schnell realisiert werden konnte. Der Bauantrag wurde im Dezember 2022 gestellt, die Bearbeitung hat lediglich drei Monate gedauert. Im vergangenen September war schließlich der Spatenstich. Jetzt – rund ein halbes Jahr später – konnten alle Beteiligten bereits die Fertigstellung feiern. Jutta Nickel, die für die Spendenakquise des Hospizes zuständig ist, begrüßte zahlreiche hochrangige Gäste aus Politik und Wirtschaft.

Einen Anbau für das Hospiz zu realisieren, war „keine einfache Aufgabe“, wie Architekt Thomas Volkmer aus Hann. Münden betont. „Alle am Bau beteiligten Firmen zusammen zu bekommen und gute Preise zu verhandeln, war eine Herausforderung“, bestätigte auch Andreas Przykopanski, Geschäftsleiter des Hospiz Hann. Münden. Am Ende habe alles „toll funktioniert“. Rund 70 Quadratmeter habe das Hospiz jetzt mehr Platz für die „Gäste“, wie die Patienten im Hospiz liebevoll genannt werden – und für die Mitarbeiter. „Das ist ein großer Erfolg“, betonte Przykopanski. Vor allem bedankte er sich bei den vielen Unterstützern und Spendern sowie der Bürgerstiftung, die „von Beginn an an der Seite des Hospizes standen“. „Auch zahlreiche Bauunternehmen haben uns immer unterstützt“, so Przykopanski.

Diese Zugewandtheit sei keine Selbstverständlichkeit. Die Gäste des Hospizes und ihre Angehörigen sowie die Mitarbeitenden profitieren nun von den neuen Räumen. Es gibt Platz für Familienfeiern und Platz für Supervision. „Die Bauzeit war kurz, aber die Vorbereitung hat fast vier Jahre gedauert“, so Przykopanski. Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg hob die Wichtigkeit der Hospizarbeit in Hann. Münden hervor.

Fortsetzung auf Seite 44.



„Am Ende eines Lebens dürfen
für Menschen keine Wünsche
offenbleiben“

Jutta Nickel
Spendenbeauftragte des
Hospiz Hann. Münden



www.kosirod.de
E-Mail: info@kosirod.de

Estrichlegermeister
Michael Kosirod
Lindenteichstraße 7
37124 Rosdorf/Atzenhausen

Telefon: 05545 523
Mobil: 0171 4967586

- ✓ Zementestrich
- ✓ Anhydritestrich
- ✓ Industrie-Estrich
- ✓ Kunstharzestrich
- ✓ Garagensanierung
- ✓ Trockenestrich

- ✓ Schnellestrich
- ✓ Fließestrich
- ✓ Leichtestrich
- ✓ Designboden
- ✓ Balkonsanierung
- ✓ Beschichtung

VERKAUF | VERLEGEN | REINIGEN | SCHLEIFEN | KETTeln



www.fussboden-scheune.de



„Wir sind alle daran interessiert, dass das Hospiz langfristig bestehen bleibt und dass es solide finanziert wird“

Ulrich Görnandt
Vorsitzender der Bürgerstiftung
Hann. Münden

„Ich möchte mich bei allen bedanken, die dieses Projekt möglich gemacht haben. Ganz besonders möchte ich mich bei den Mitarbeitern bedanken, die ganz liebevoll die Menschen auf ihrem letzten Weg begleiten. Auch an Jutta Nickel ein großes Dankeschön für das Engagement“, sagte Dannenberg.

„Der Anbau sieht gut aus, der Zeitplan und vor allem das Budget ist eingehalten worden. Da können wir in Berlin in Anbetracht einiger Projekte wie zum Beispiel dem Flughafen Berlin (BER) noch einiges von der Expertise der Hann. Mündener lernen“, sagte Konstantin Kuhle, stellvertretender Fraktionsvorsitzender der FDP-Bundestagsfraktion mit einem Augenzwinkern. In der Tat war das Budget des Anbaus für das Hann. Mündener Hospiz um zehn Prozent unterschritten worden. Kuhle lobte vor allem die tägliche Arbeit des Hospizes: „Das Hospiz sorgt dafür, dass ein Thema in die Öffentlichkeit kommt, über das leider immer noch viel zu wenig gesprochen wird.“

Auch Ines Albrecht-Engel vom Präsidium des AWO Bezirksverbands Hannover e.V. bedankte sich bei den Gästen und bei den Mitarbeitenden sowie bei den vielen Sponsoren und Spendern, die dazu beigetragen haben, das der Anbau des Hospizes fertiggestellt werden konnte. „Vor allem möchte ich mich bei der Bürgerstiftung Hann.

Münden bedanken, die das Projekt hier ermöglicht hat“, so Albrecht-Engel. „Wir freuen uns sehr, dass wir eine solche Einrichtung hier in Hann. Münden haben.“ Sie überreichte anschließend einen Scheck über 1000 Euro an Jutta Nickel, der für dringende Anschaffungen genutzt werden kann. Marco Brunotte und Annette Baumert, Vorstand der AWO aus Hannover, waren ebenfalls geladen. „Wir sind gerne hergekommen und sind beeindruckt, welche Anstrengungen unternommen wurden, um diesen Anbau fertigzustellen“, sagte Baumert. „Die letzten Stunden des Lebens in einem ruhigen und schönen Umfeld leben zu dürfen, ist sehr wertvoll“, so Marco Kötz, Marktleiter Hagebaumarkt, Hann. Münden.

Der Hagebaumarkt hatte die gesamte Gartengestaltung gespendet und gepflanzt. „Die Bürgerstiftung freut sich, dass sie diesen Anbau fördern konnte“, sagt Ulrich Görnandt, Vorsitzender der Bürgerstiftung Hann. Münden. „Das liegt hauptsächlich daran, dass wir über 500 Mitglieder haben, die Mitgliedsbeiträge zahlen, aber auch spontan spenden und Veranstalter, die ihre Einnahmen spenden. Nicht zu vergessen sind diejenigen, die uns in einem Testament als Erben benennen. Wenn das nicht so wäre, dann könnten wir das schöne Gebäude nicht finanzieren. Wir sind alle daran interessiert, dass das Hospiz langfristig bestehen bleibt und dass es solide finanziert wird.“, so Görnandt.



„Die letzten Stunden des Lebens in einem ruhigen und schönen Umfeld leben zu dürfen ist sehr wertvoll“

Marco Kötz
Marktleiter Hagebaumarkt, Hann. Münden



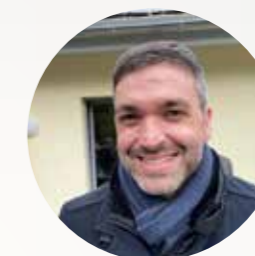
Den Menschen mit Würde und Respekt begegnen. Foto: www.hospiz-hannmuenden.de

Wir bedanken uns herzlich bei allen, die im Hospiz arbeiten. Wenn wir die Mitarbeitenden nicht hätten, würden auch keine Spenden helfen“, betonte Görnandt.

„Es ist sehr wertvoll, dass es so eine Einrichtung in Hann Münden gibt“, betonte Roman Lovenfosse. Der Geschäftsführer des Klinikums Hann. Münden kann sich in Zukunft nicht nur aufgrund der Nähe eine engere Zusammenarbeit mit dem Hospiz Hann. Münden vorstellen. Dass sich der Hospizgedanke weitertragen wird und die Entwicklung noch längst nicht am Ende ist, glaubt auch Dr. Petra Renate Muschaweck, Ärztin und Psychotherapeutin aus Hann. Münden. Sie hat den Hospizgedanken vor 40 Jahren aus England nach Deutschland gebracht und einen der ersten ambulanten Hospizvereine gegründet.

„Mit dem Multifunktionsraum wird das Hospiz in Hann. Münden nun

deutlich aufgewertet“, betonte Jutta Nickel. Dies sei unter anderem ein positives Signal an alle Mitarbeitenden im Hospiz, deren Arbeit für die Gesellschaft unendlich wertvoll sei. „Am Ende eines Lebens dürfen für Menschen keine Wünsche offenbleiben“, so Nickel.



„Das Hospiz sorgt dafür, dass ein Thema in die Öffentlichkeit gerät, über das leider immer noch viel zu wenig gesprochen wird“

Konstantin Kuhle
stellvertretender Fraktionsvorsitzender
der FDP-Bundestagsfraktion

Hoch- und Tiefbau
F.W. Kirchner GmbH
Baugeschäft
Kompetenz und Zuverlässigkeit seit 1950



Brunnenweg 1 • 34346 Hann. Münden
www.kirchnerbau.de | Tel.: 05541 / 8081

Wir führen für das Hospiz in Hann. Münden aus:



Sanitärarbeiten Elektroarbeiten Heizungsarbeiten

Gebr. Spanholtz GmbH & Co KG
Markt 1 • 34346 Hann. Münden • Tel. 05541 4037
www.SpanholtzKG.de • service@SpanholtzKG.de



LOTZE-FRANKE
GmbH


- Zimmerei
- Bedachungen
- Altbausanierung

34346 Hann. Münden / Hemeln
Tel. 0 55 44 - 10 35 • www.zimmereilotze.de

ARCHITEKTURBÜRO VOLKMER
PLANUNG + BAULEITUNG

ARCHITEKT DIPLOMINGENIEUR
THOMAS VOLKMER
MÜNDEN AM WITTENBORN 70
TELEFON 05541 / 31071
WWW.VOLKMER-ARCHITEKTURBUERO.DE

JETZT BEWERBEN:
WWW.REIN-IN-DIE-AWO.DE




Wir bieten einen vielseitigen und interessanten Arbeitsplatz in unserem Hospiz in Hann.Münden für ein*e engagierte und motivierte

Pflegfachkraft (m/w/d)
in Voll- (38,5 Std.) oder Teilzeit

Hauswirtschaftskraft (m/w/d)
auf 520€-Basis

- Vergütung nach dem Tarifvertrag AGH
- betriebliche Altersvorsorge
- 33 Tage Urlaub
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten (z. B. Palliativ care)
- Versorgung von max. 8 Gästen
- familienfreundliche Dienstplanung
- Supervision

Fragen beantwortet Frau Wahl, Tel. 05541 954470
Bewerbungen bitte ausschliesslich per Mail an:

 Gesundheitsdienste
Betreuung gGmbH
Hospiz
Hann. Münden

Tel. 0511 4952 - 249
bewerbung@rein-in-die-awo.de
www.rein-in-die-awo.de



Tischlerei Pieske und Rinke GmbH
Meisterbetrieb

Mit und Herz und Hand engagiert: Das Hospiz ist ein Ort der Menschlichkeit und des Mitgefühls.

Tischlerei Pieske und Rinke GmbH Telefon: 05546 999451
Mündener Straße 6 info@pieske-und-rinke.de
37127 Scheden

www.pieske-und-rinke.de



ENTDECKE DEINE WOHLFÜHLOASE

Aktuelle Möbel-Modelle
auf 6000 m² Ausstellungsfläche

MÖBELZENTRUM REINHARDSHAGEN
GEORG GERTH GmbH
34359 Reinhardshagen | Obere Kasseler Straße 49 | Telefon 05544-307
info@moebel-gerth.de | www.moebel-gerth.de

12. MAI TAG DER PFLERGE

Mehr als nur Applaus für die Leistungsträger im Gesundheitswesen

Tag der Pflege am 12. Mai: Anerkennung ist wichtig, doch konkrete Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen sind dringend notwendig.

Jährlich am 12. Mai jährt sich der Geburtstag von Florence Nightingale, der Pionierin der modernen Krankenpflege. Dieser Tag – der Internationale Tag der Pflege – ist Anlass, den unermüdlichen Einsatz von Pflegekräften weltweit zu würdigen und ihnen für ihre Leistung zu danken.

Im Spannungsfeld von Verantwortung und Belastung:

Pflegekräfte tragen eine immense Verantwortung für das Wohlergehen und die Gesundheit der ihnen anvertrauten Menschen. Sie

arbeiten in Krankenhäusern, Altenheimen, ambulanten Pflegediensten und in der Psychiatrie. Tagtäglich leisten sie Unglaubliches: Sie pflegen Kranke und Verletzte, lindern Schmerzen, spenden Trost und geben Hoffnung.

Der Beruf der Pflege ist jedoch nicht nur herausfordernd, sondern auch kräftezehrend. Schichtarbeit, hoher Zeitdruck, Personalmangel und bürokratische Hürden sind nur einige der Herausforderungen, denen Pflegekräfte gegenüberstehen. Die Corona-Pandemie hat diese Situation noch verschärft und die Belastungsgrenzen vieler Menschen im Gesundheitswesen deutlich gemacht.

Applaus und Anerkennung reichen nicht:

Der Tag der Pflege ist daher mehr als nur ein symbolischer Tag. Er ist ein wichtiges Zeichen der Anerkennung und des Dankes für die geleistete Arbeit.

Doch Applaus und warme Worte reichen nicht aus. Es bedarf konkreter Maßnahmen, um die Arbeitsbedingungen in der Pflege zu verbessern und den Beruf attraktiver zu gestalten.

Investitionen in die Zukunft der Pflege:

Die Politik muss ihrer Verantwortung gerecht werden und in die Zukunft der Pflege investieren. Dazu gehört die Erhöhung der Ausbildungsplätze, die Verbesserung der Bezahlung und die Schaffung von mehr Personal. Innovative Konzepte zur Entlastung von Pflegekräften und die Förderung von Digitalisierungsprozessen in der Pflegebranche sind weitere wichtige Schritte.

Gemeinsam für eine starke Pflege:

Der Tag der Pflege bietet die Gelegenheit, den Wert der Pflege für unsere Gesellschaft zu verdeutlichen. Es ist ein Appell an uns alle, Verantwortung zu übernehmen und uns für eine starke und zukunftsorientierte Pflege einzusetzen.

Zeichen der Wertschätzung:

Neben den politischen und strukturellen Veränderungen ist es jedem Einzelnen möglich, seinen Beitrag zu leisten. Ein Lächeln, ein Wort des Dankes oder ein kleines Geschenk können Zeichen der Wertschätzung gegenüber den Pflegekräften sein.

Ambulante Pflege MSP Swetlana Paswerg GmbH

Beratung | Pflege
Betreuung | Hausnotruf

WIR SUCHEN

- ✓ Hauswirtschaftler/
Betreuer (m/w/d)
- ✓ Pflegehelfer (m/w/d)

Unterm Königshof 47
34346 Hann. Münden
Tel.: 05541 / 77 88 550
Mobil: 0152 / 54 75 70 36
msp-pflege@gmx.de

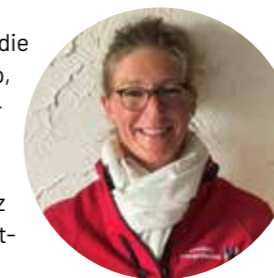
Es gibt Wunden, die nicht von allein heilen

- ANZ -

Amedes Pflegedienst / Im Gespräch mit Wundexpertin Katharina Wentrup

„Die ambulante Pflege ist vielfältig, sie geht weit über die reine Körperpflege hinaus“, erklärt Katharina Wentrup, Fachkraft für Altenpflege mit Weiterbildung zur Wundexpertin (ICW 2015) und Fachtherapeutin für Wundversorgung (ICW 2017). Seit 2015 ist sie beim Amedes Pflegedienst angestellt. Amedes hat seinen Hauptsitz in Dransfeld-Ossenfeld und ist von Göttingen bis Altkreis Münden zzgl. Reinhardshagen tätig.

„Wir versorgen kranke und chronisch kranke Menschen aller Altersgruppen in ihrem häuslichen Umfeld“, erklärt die 47-Jährige. Gerade die Wundversorgung spielt dabei eine große Rolle. „Kommt es beispielsweise durch eine Verletzung zu einer Wunde, heilt diese im Normalfall ab. Es gibt aber Wunden, die nicht mehr heilen“, erklärt



Wentrup. In den meisten Fällen liegt dann eine Wundheilungsstörung vor. „Onkologische Wunden und die palliative Wundversorgung nehmen dann nochmal einen besonderen Stellenwert ein“, so Wentrup. „Der Amedes Pflegedienst steht mit Hausarztpraxen, Schwerpunktpraxen der Angiologie, Diabetologie, Chirurgie und Kliniken sowie Podologen und Orthopädiehäusern in intensivem Kontakt, um die bestmögliche Heilung zu gewährleisten.“ Die Behandlung von Wunden und die Wundheilung ist ein ganzheitlicher Prozess. „Wir stehen professionell an der Seite unserer Patienten, begleiten sie mit viel Leidenschaft für unseren Beruf, um gemeinsam festgelegte Ziele zu erreichen und vielleicht Dinge, die unmöglich erschienen, wieder möglich zu machen.“



amedes

WIR für SIE

- Pflege in Ihrer gewohnten Umgebung
- Hauswirtschaft
- Betreuung und Begleitung
- Hausnotruf
- Entlastung pflegender Angehöriger

amedes Pflegedienst
Waldweg 29, 37127 Dransfeld
Tel. 05541 31495 / 05502 2023
www.amedes.pflegedienst.de



Caritasverband
Süd-niedersachsen e.V.

**Sozialstationen Duderstadt
und Göttingen / Gleichen**
Zuhause pflegen, helfen und beraten

**Tagespflegen in Duderstadt
und Gieboldehausen**

Sicher begleitet und gut betreut durch den Tag

Carena – Caritas entlastet Angehörige
Gruppenbetreuung für Pflegebedürftige

**Ambulant betreute
Wohngemeinschaften
in Duderstadt**

Ihre Alternative zum Heimaufenthalt

Pflegehelfer-Grundausbildung
auch für Angehörige

Alle Infos: ☎ 0551 / 705 713 und 05527 / 98 13-700

**KOMM IN
UNSER TEAM
ALS PFLEGEKRAFT
ODER AZUBI**

www.caritas-suedniedersachsen.de

**BEWERB DICH
JETZT!**

Auch Praktikum, FSJ/BFD möglich!



Gewinner vom Planspiel Börse stehen fest

Eine 7-wöchige Spielzeit, um sich in traditionellen und nachhaltigen Anlagestrategien zu üben



von der Carl-Friedrich-Gauß-Schule Groß Schneen das Startkapital von 50.000 Euro auf 60.625,63 Euro. Ihren Depotzuwachs erzielte die Spielgruppe hauptsächlich mit den Wertpapieren von NVIDIA. In der Nachhaltigkeitswertung erwirtschaftete das Team „Seidel“ unter der Leitung von Moritz Seidel vom Theodor-Heuss-Gymnasium mit den Wertpapieren des Halbleiterherstellers „AMD“ den höchsten Nachhaltigkeitsertrag mit 5.421,62 Euro. Im Studierendenwettbewerb erreichte Morten Menzel den 1. Platz mit einem Depotgesamtwert von 59.413,42 Euro.

Im Geschäftsgebiet der Sparkasse Göttingen beteiligten sich 280 Teilnehmende in 150 Teams. Das ist ein deutlicher Anstieg zur vergangenen Spielrunde. Die diesjährige Spielrunde war geprägt von einem Rekordhoch des DAX zum Jahresende, unterstützt durch sinkende Energiepreise und die Hoffnung auf sinkende Zinsen. Dies führte zu hohen Gewinnen für die Teilnehmenden im Planspiel Börse. Teams, die auf RHEINMETALL, AMAZON, NVIDIA und TESLA setzten, erzielten mit virtuellen Aufträgen einen beeindruckenden Gesamtumsatz von über 4,3 Milliarden Euro.

Beim Planspiel Börse werden nicht nur die Teams mit der höchsten Depotgesamtwertung, sondern auch die Teams mit den nachhaltigsten Geldanlagen prämiert. In der Depotgesamtwertung steigerte das Gewinner-Team „Teambroker“ unter der Leitung von Niclas Deeke

Olaf Butzke, Bereichsleiter Privatkunden der Sparkasse Göttingen, ist von den Ergebnissen der Sieger*innenteams begeistert: „Im Vergleich zum letzten Wettbewerb konnten unsere Teams ihren Depotwert deutlich steigern. Das zeigt, dass die Börse jetzt doch an Fahrt aufgenommen hat. Wir freuen uns sehr über die Erfolge der Akteure und freuen uns ebenso, dass wir in diesem Spieljahr noch mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer für das Planspiel Börse gewinnen konnten. Als Sparkasse ist es uns ein zentrales Anliegen, die finanzielle Bildung junger Erwachsener in unserem Geschäftsgebiet zu fördern. Diese üben den verantwortungsvollen Umgang mit Geldanlagen, um in Zukunft eigene Finanzentscheidungen fundiert treffen zu können.“

kostenloser Sehtest mit dem neuen I-Profilier

Sonnenschutzgläser in Ihrer Sehstärke

Markengläser in **Braun, Grün** oder **Grau** mit **Härtung und Rückflächenentspiegelung**

Einstärken: ab **39,00 €*** / Stück bis 6/2 dpt.

Gleitsicht: ab **99,00 €*** / Stück bis 6/2 dpt.



...denn kein Auge gleicht dem anderen!!!

*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Lange Str. 100
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 8999
www.berndt-die-optik.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.: 9.30–18.00 Uhr
Mi. + Sa.: 9.30–13.00 Uhr

SUMMER '21

VOCKEROTH
HANN. MÜNDEN

VERANSTALTUNGEN
VOCKEROTH Mai-Juni 2024

Jeder **1. Mittwoch** im Monat **Kaffee & Kuchen um 15 Uhr**

8. Mai | 5. Juni

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

2.-4. Mai
SUMMER DAYS
Strandtasche GRATIS!*

*Ab einem monari Einkaufswert von 99,99€.

Selange der Vorrat reicht!

Jugendarbeit im Orientierungslauf

Einsteigerlehrgang wird weiterhin von der TG Münden in Scheden/Dransfeld ausgerichtet



Die TG 1860 Münden begrüßte 35 junge Teilnehmende beim diesjährigen Orientierungslauf.

In diesen Tagen fand ein weiteres Mal der in Südniedersachsen etablierte und beliebte „Einsteigerlehrgang“ für Orientierungslauf-Neulinge in der Region Hann. Münden/Dransfeld statt. Die TG 1860 Münden übernahm zum zweiten Mal die Organisation der Veranstaltung mit Unterstützung durch engagierte Mitglieder weiterer Vereine.

Der Lehrgang wurde vor zehn Jahren ins Leben gerufen, um den teilnehmenden Kindern mit viel Spaß die Lust am Sport zu wecken und ihnen einen Ort für das Knüpfen neuer Freundschaften zu bieten. Sowohl Kinder ohne OL-Kenntnisse als auch solche mit ersten Trainings- und Wettkampf-Erfahrungen nehmen regelmäßig am Lehrgang teil und erkunden gemeinsam die Sportart.

Die hohe Anzahl an Teilnehmenden ermöglichte es, die Kinder in drei Gruppen aufzuteilen, damit die verschiedenen Wissensstände angemessen gefördert werden konnten. Die Spanne der Erfahrungen reichte von Neuling bis hin zu Landeskaderniveau. Die 14 Betreuerinnen und Betreuer gingen auf diese Unterschiede ein und gaben ihre eigenen Erfahrungen weiter. Die jüngeren Kinder lernten die Grundlagen des Kartenlesens und erfuhren die Unterschiede zwischen Karten von Wohngebieten und Karten von Waldgebieten. Das wichtige Einnorden der Karte wurde besonders geübt. Die erfahreneren Kinder erlernten verschiedene OL-Techniken und die Bedeutung von Routenwahlen. Bei einer Einheit im Dorfgebiet lernten sie hilfreiche Tricks, um den eigenen Standort auf der Karte wiederzufinden, wenn sie sich mal verlaufen haben.



Der Höhepunkt des Lehrgangs ist traditionell ein kleiner Wettkampf am Sonntag. Hierbei konnten die Kinder die erlernten Techniken direkt anwenden. Im Vordergrund standen an allen drei Tagen der Spaß, Freundschaft und das gemeinsame Lernen und Sporttreiben. Die Kinder sowie die Organisatorinnen und Organisatoren bedanken sich bei den Sponsoren Versorgungsbetriebe Hann. Münden und der Fahrschule Sven Müller für die finanzielle Unterstützung. Durch die Spenden konnten jedes Kind ein eigenes Lehrgangs-T-Shirt bekommen, wodurch sich die Kinder als Gruppe fühlten und auch in Zukunft stolz das T-Shirt tragen werden. Der Lehrgang konnte nur durch die Bereitstellung geeigneter Räumlichkeiten stattfinden, der Dank hierfür geht an die Samtgemeinde Dransfeld und die Grundschule Scheden. Die Kinder haben sich sehr über die Möglichkeit gefreut. Die Versorgung der Kinder mit ausreichend gesundem Obst und Gemüse über das Wochenende ermöglichte die Lebensmittelrettung Scheden, indem sie vier gemischte Obst- und Gemüseboxen vergünstigt zur Verfügung stellte. Die TG 1860 Münden bedankt sich herzlich für diesen wertvollen Beitrag zur Jugendarbeit.

Ausrichterin Ann-Charlotte Spangenberg freut sich besonders darüber, dass dieses Jahr der „Corona-Knick“ überwunden wurde: Während im letzten Jahr nur 14 Kinder am Lehrgang teilnahmen, waren in diesem Jahr 35 Teilnehmende aus der Region und ganz Niedersachsen vor Ort in der Grundschule Scheden und nutzten das Dorf sowie den umliegenden Wald für ihr Training.



Sich selbst entdecken mit Kundalini Yoga

Die Kunst des Yogas in Hedemünden: Der Weg zu mehr Achtsamkeit, Gesundheit und Selbstentfaltung

Sind Sie auf der Suche nach sich selbst? Wollen Sie Ihren Körper, Geist und Seele in Einklang bringen? Dann probieren Sie es doch einmal mit der Yoga-Kunst von Kirsten Weihe. Seit 2007 beschäftigt sich Kirsten Weihe mit Kundalini Yoga. In ihrem lichtdurchfluteten Studio am Klippentor in Hedemünden bietet sie regelmäßige Yoga-Kurse (auch auf dem Stuhl), Gong-Entspannungen und Öl-Schnupperabende an. Auch für Kinder und Jugendliche hat Kirsten Weihe in Schulen Yoga im Programm.

„Kundalini ist das Yoga des Bewusstseins, für Menschen jeder Altersklasse“, sagt Kirsten Weihe, deren spiritueller Name Suraj Preet Kaur ist. Kundalini Yoga wirkt harmonisierend auf Körper, Geist und Seele. „Es geht darum, den individuellen Weg zu mehr Achtsamkeit, Bewusstsein, Gesundheit, Ausgeglichenheit und Selbstentfaltung zu finden“, erläutert Weihe. Die Übungen zielen auf das Spüren der eigenen Körperenergie ab. Die eigene Energie wird erweckt, Blockaden dadurch gelöst - ideal für den Stressabbau und zur Entspannung. „Die schnelle Wirkung, die sich bereits nach kurzer Zeit rein körperlich, aber vor allem auch mental zeigt, fasziniert mich noch heute. Man fühlt sich danach ein-



Kirsten Weihe beschäftigt sich intensiv mit der Yoga-Kunst. Fotos: Bernard Marks

in den Westen gebracht hat: „Mindestens 1 x lachen und 1 x schwitzen am Tag“ - das schaffen wir in den Yoga-Einheiten fast immer.“

Ätherische Öle von dōTERRA®

Neben Yoga, Gong-Meditation und Bewegung in der Natur bietet Kirsten Weihe ätherische Öle von dōTERRA® an. „Die Verwendung von Pflanzenextrakten und pflanzlichen Produkten hat eine lange Tradition“, erläutert sie. Alte Zivilisationen verwendeten bereits Pflanzen für Dinge wie Aromatherapie, Körperpflege, Gesundheitspflege, religiöse Zeremonien, Schönheitsbehandlungen und zur Nahrungszubereitung. „Ätherische Öle in Kombination mit Yoga und Meditation sind fantastisch für Körper, Geist und Seele“, sagt Kirsten Weihe weiter.

Erfahren Sie mehr über das Angebot von Kirsten Weihe unter Telefon 0172/633 35 65 oder unter

GALA des TANZES XXV



Franziska Hoffmann (Bild: Lichtkunst Hann. Münden Andreas Wustl)

Am 1. Juni 2024 findet um 16.00 Uhr die „GALA des TANZES XXV“ im Grottefend-Gymnasium statt! Es soll eine große Jubiläumsveranstaltung werden.

Neben der 25. Gala feiert auch die Ballettschule Udo Wandtke ihr 30-jähriges Bestehen. Am 1. September 1994 wurde die Ballettschule in Dransfeld vom ehemaligen Ballettchef des Weimarer Nationaltheaters Udo Wandtke gegründet und seit 1997 ist Hann. Münden der Hauptsitz. Ein buntes und abwechslungsreiches Programm, vom klassischen bis zum modernen Tanz, erwartet den Zuschauer

und soll damit auch die Vielseitigkeit der kleinen und großen Tänzer/innen zeigen. Einige Tänzerinnen der großen Gruppe werden eigene wunderbare Choreografien dem Publikum vorstellen, wie z.B. Franziska Hoffmann, Sophie Petereit, Antonia Jacobs oder Emma Fischer. Wieder sind viele Gäste mit dabei. Die Ballettschule Tschappek aus Schwerin, eine Ballettgruppe aus Dransfeld, sowie Viktoria Trow-Poole und Verena Piwonka werden wunderbare Choreografien zeigen. Durch das Programm führt wieder souverän Julia Wandtke. Für die Ausstattung ist Gewandmeisterin Heike Zimmermann verantwortlich und die Gesamtregie hat Udo Wandtke.

Der Kartenverkauf (15 € / 6 €) beginnt am Montag, den 13.5.24 in der Buchhandlung Winnemuth. Restkarten gibt es an der Tageskasse

Ballettschule Udo Wandtke

Leiter der Ballettschule:
Udo Wandtke

Sichelsteiner Weg 17
34346 Hann. Münden
Tel.: 0 55 41/34 22 3

Mail: udo-wandtke@t-online.de

Hörst DU auf DEIN HERZ?

balance
Fitness- & Wellness-Club

Lass es bei uns sprechen... ob jung oder alt - Wir bringen es in den richtigen Rhythmus! Warum? - **Du hast nur dieses eine Herz!**

Dein Alltag belastet dich vielleicht mehr als du denkst - **die Folge...**
Bluthochdruck
Herz-Rhythmus-Störung
Schlafstörungen
Chronischer Stress

Nimm dein Herz in die Hand und starte noch heute mit deinem kostenlosen Check-Up on top!

Dich zu begleiten, ist uns eine **Herzensangelegenheit!**

Vereinbare jetzt deinen Herzens-Termin unter **05541 4286.**



WUSSTEST DU SCHON ... ?

- ... dass wir Anbieter von anerkannten Gesundheitskursen sind?
- ... dass auch deine Krankenkasse mindestens 75% der Kosten übernimmt?
- ... dass du mit diesen deinen Start bei uns erleichtern kannst?

WAS IST EIN PRÄVENTIONSKURS?

Ein Präventionskurs nach §20 SGB V ist ein zertifizierter und von Krankenkassen anerkannter Gesundheitskurs, der sich auf ein bestimmtes Handlungsfeld konzentriert.

Zu unseren Handlungsfeldern zählen folgende Themen: Bewegung, Ernährung, & Fitness.

Das allgemeine Ziel eines Präventionskurses ist es, das Gesundheitsbewusstsein schrittweise zu sensibilisieren und zu stärken, um dauerhaft einen gesunden Lebensstil zu entwickeln.

Für wen sind diese Kurse?

Unabhängig vom Alter, sozialen Status und Geschlecht, der Kurs ist zugänglich für alle gesetzlich versicherten Personen. Demnach finden sich Präventionskurse für Kinder bis hin zu Senioren. Dabei sind Präventionskurse nicht nur für Anfänger sondern auch für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

Buche auch du deinen Präventionskurs unter 05541 4286.





Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH



AM 04.05.2024 STARTET DIE
HOCHBAD
SAISON 2024



 Werraweg 24
34346 Hann. Münden

 Tel. 05541 707 0

 info@versorgungsbetriebe.de
www.versorgungsbetriebe.de