

meinDUDERSTADT

Das Gesellschaftsmagazin für Duderstadt und Umgebung

10

Von Frühling & Ostern

Das sind die Veranstaltungen in der Region für Groß und Klein

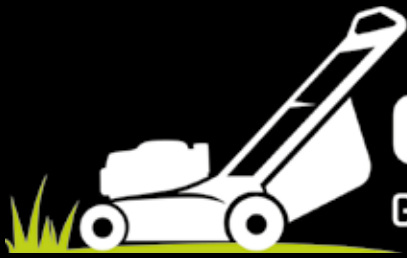
04

Mutig!

Zivildcouragenpreis geht an drei Schülerinnen aus Südniedersachsen

vhs
ag
o:

Sprachen, Sport, Kultur und Kochen...
finden Sie in der Beilage der VHS!



deinmäher.de
GARTEN- & KOMMUNALTECHNIK

deinfach**händler & deine**fach**werkstatt für:**

Rasenmäher, Mähroboter, Aufsitzmäher, Rasentraktoren,
Kettensägen, Motorsensen, Holzspalter, Mähroboter u.v.m.

1 JAHR
deinmäher.de

DANKE ALLEN KUNDINNEN UND KUNDEN

GRATIS
MÄHROBOTER-
GARTENCHECK



Dein STIHL-
Fachhändler in
der Region!



deintrailer.de
PKW-ANHÄNGER & ZUBEHÖR

PKW-ANHÄNGER & ZUBEHÖR

DEIN EDUARD-HÄNDLER IN
SÜDNIEDERSACHSEN

ANHÄNGERKONFIGURATION NACH
DEINEN WÜNSCHEN

VIELE ANHÄNGER SOFORT LIEFERBAR

NEU!



05527 / 9978000

CHARLOTTENBURGER STR. 3A, 37115 DUDERSTADT

Von frühlingshaften Ausflugstipps zur Osterzeit bis zu spannenden Kulturveranstaltungen

Liebe Leserinnen und Leser,

nach einem ewig grauen Winter freuen wir uns wohl alle über die länger werdenden Frühlingstage, die ersten bunten Knospen und angenehmere Temperaturen. Da Ostern zu den beweglichen Festen gehört, also immer am Wochenende nach dem ersten Vollmond im Frühling gefeiert wird, fällt der Ostersonntag in diesem Jahr noch in den März: Am 21. März ist Frühlingsanfang, am 25. März Vollmond und am 31. März Ostersonntag. Und auch die Osterferien sind in Niedersachsen 2024 dementsprechend früh vom 18. bis 28. März. Trotzdem hoffen wir natürlich auf ein paar sonnige Tage, wo die Menschen wieder draußen zusammenkommen, gemeinsam feiern und vielleicht schon Pläne für tolle Unternehmungen schmieden. Dafür haben wir – insbesondere für die Ferienzeit – ganz vielfältige Ausflugstipps zusammengestellt. Bestimmt ist für jedes Alter und jeden Geschmack etwas dabei.

Einen Ausblick auf die Kulturveranstaltungen für das ganze Jahr gibt auch schon die Duderstädter Theater- und Konzertvereinigung (TKV), darunter das beliebte Großevent, die Duderstädter Musiknacht

am 1. Juni in den Gaststätten der Altstadt. Ein weiteres Groß-Event für 2024 wird im Spätsommer der Deutsche Wandertag sein, der dieses Jahr im Eichsfeld stattfindet. Wer darüber schon vorab gut informiert sein möchte, sollte sich zum Newsletter anmelden, wo tolle Routen und Veranstaltungen vorgestellt werden. Manche Tour lässt sich natürlich auch schon im Frühling auf eigene Faust ausprobieren.

Viele weitere spannende Themen finden Sie wieder in unserer aktuellen Ausgabe von meinDUDERSTADT.

Ein frohes Osterfest und viele sonnige Frühlingstage wünscht Ihnen

Ihre Claudia Nachtwey



C. Nachtwey

Claudia Nachtwey

Redakteurin

nachtwey@mundus-online.de

0177 398 38 91

NETZWERKTECHNIK LEINEMANN
IHR PARTNER BEI WLAN UND GLASFASER

NETZWERKTECHNIK LEINEMANN
GLASFASER | WLAN | TELEFONIE | LAN

VOR-ORT BEGEHUNG
VOR-ORT BERATUNG
VOR-ORT ANALYSE
VOR-ORT SERVICE
ALLES AUS EINER HAND!

HILFE BEIM EINRICHTEN VON GLASFASER GESUCHT?

FUNKTIONIERT DAS WLAN NICHT RICHTIG?

PROBLEME MIT DEM TELEFON?

LAN VERKABELUNG BENÖTIGT?

KONTAKT:
TEL. / WHATSAPP: 05527 998028
MAIL: INFO@NWTL.DE

INFO@NWTL.DE

WWW.NWTL.DE

+49 5527 998028

+49 5527 998028

NETZWERKTECHNIK LEINEMANN

NWTL.DE



Loren-Anne Harris, Ronja Keuffel und Jette Laube werden mit dem Zivilcouragepreis 2024 der Göttinger Bürgerstiftung ausgezeichnet. / Fotos: Marks, zVg.

Zur richtigen Zeit mutig reagiert

Drei Schülerinnen aus Göttingen zeigten ihren ganzen Mut bei einem schweren Unfall - und retteten damit Leben. Nun wurden sie für ihre Tapferkeit ausgezeichnet

Von Bernard Marks

Es klingt abenteuerlich, was die drei Göttinger Schülerinnen berichten. Es war in den Sommerferien im Jahr 2023. Loren-Anne Harris (20), Jette Laube (19) und Ronja Keuffel (19) kamen gerade mit dem Auto von der Kinderbetreuung, wo die drei ehren-

amtlich in den Ferien tätig sind, als ein vorausfahrendes Fahrzeug plötzlich von der Otto-Brenner-Strasse abkam und mit voller Wucht gegen einen Baum prallte. Das Unfallfahrzeug fing schnell Feuer.

Während alle Zeugen dieser Tragödie noch in einer Art Schock verharrten, reagierte Loren sofort und eilte zu Hilfe. Sie öffnete die Tür des Autos und löste die Gurte der hilflosen Personen. „Die Frau war bewusstlos und der Mann stand unter Schock“, erzählt Loren. Hinzu kam das Feuer, das sich schnell ausbreitete. Mithilfe eines Passanten zog sie die beiden Personen aus dem Auto und fing an erste Hilfe zu leisten. Währenddessen waren ihre Freundinnen ebenfalls aus dem Auto aufgesprungen. Jette half mit einem Feuerlöscher das Feuer zu löschen und Ronja rief die Feuerwehr. „Alle waren wir in diesem Moment zusammen wichtig“, erzählt Ronja. Loren hatte allerdings mit ihrem mutigen Vorgehen den Impuls gegeben, dass alle



anderen auch geholfen haben. Erst traf der Rettungswagen ein, dann kam der Helikopter. Später erfuhren die drei Freundinnen, dass beide Unfallopfer überlebt haben.

Eine mutige Tat, die Leben gerettet hat

„Die drei haben sich mit ihrer mutigen Tat selber in große Gefahr begeben. Natürlich geht Eigensicherung vor. Aber wir brauchen mehr Menschen, die sich für andere einsetzen“, sagt Siegfried Lieske. Der ehemalige Dezernent der Stadt Göttingen ist seit drei Jahren in der Bürgerstiftung ehrenamtlich tätig. Laut Lieske bedeutet Zivilcourage, sozialen Mut zu entwickeln, für das Wohlergehen seiner Mitmenschen, für seine Überzeugungen, für seine Meinungen und Standpunkte offen einzustehen. Zivilcourage bedeutet nicht zuzulassen, dass Leid und Unrecht geschehen und dass Menschen ihre Würde und ihre Rechte verlieren.

2013 wurde der Zivilcouragepreis das erste Mal in Zusammenarbeit dem Präventionsrat für die Stadt Göttingen von der Bürgerstiftung verliehen und nach der Corona-Pandemie in diesem Jahr zum zweiten Mal vergeben. Der Göttinger Zivilcouragepreis will in diesem Jahr, so Lieske, bewusst einen Kontrapunkt setzen zu neueren Preisen, die aktuell zum Beispiel von rechtspopulistischen Gruppen um die

Partei AfD vergeben werden. Aus diesem Grund stehe der diesjährige Zivilcouragepreis unter dem Motto, welches einst der verstorbene deutsche Bundeskanzler Willi Brandt äußerte: „Wo Zivilcourage keine Heimstatt hat, reicht die Freiheit nicht weit“. „Zivilcourage ist notwendig und wird immer notwendiger werden, um unsere demokratischen Grundwerte, unsere Verfassung zu verteidigen“, schließt Lieske.

“

Die drei haben sich mit ihrer mutigen Tat selber in große Gefahr begeben, wir brauchen mehr solche Menschen.

Siegfried Lieske

Weiterer Preisträger ist Hajimula Malangyar für seine mutige Hilfeleistung im Bahnhof Göttingen, am Gleis 9, als er einen 55-jährigen hilflosen Mann wenige Sekunden vor Eintreffen eines ICEs von den Gleisen zog und damit vor dem sicheren Tod rettete. Nur dank der beherzten Zivilcourage des jungen, als sogenannter „unbegleiteter Jugendlicher“ nach Deutschland gekommenen Afghanen konnte eine Tragödie im Bahnhof Göttingen verhindert werden.

Den dritten Preis erhält Nick Schwarz. Er setzte in einem Göttinger Kaufhaus einen dreisten Dieb, der buchstäblich in die Kasse gegriffen hatte und mit seiner Beute flüchten wollte, bis zum Eintreffen der alarmierten Polizei fest.

Siegfried Lieske: „Ist es nicht toll, dass wir in diesem Jahr ausschließlich maximal 20-Jährige auszuzeichnen haben?“



Hier gehts zum Video der Rettungstat von Hajimula Malangyar / Credit: RTL

Der Mut, das Richtige zu tun

Zivilcourage ist die mutige Haltung und Handlungsweise von Personen, die in einer Situation, in der Ungerechtigkeit, Unrecht oder Not herrscht, nicht wegschauen, sondern eingreifen und Hilfe leisten. Sie setzt ein klares Zeichen gegen Gewalt, Diskriminierung, Mobbing oder andere Formen der Missachtung von Menschenrechten und gesellschaftlichen Normen. Zivilcourage zeigt sich in vielfältigen Situationen des Alltags – sei es im öffentlichen Raum, am Arbeitsplatz oder im Internet.

Das Auszeichnende an Zivilcourage ist der selbstlose Einsatz für andere oder für Werte der Gemeinschaft, oft unter Inkaufnahme eigener Risiken. Personen, die Zivilcourage zeigen, tun dies nicht für persönlichen Ruhm oder Anerkennung, sondern aus einem tiefen Gefühl der Verantwortung gegenüber ihren Mitmenschen und der Gesellschaft.

Wesentlich für Zivilcourage ist die Fähigkeit, Gefahrensituationen zu erkennen, angemessen zu bewerten und wirksam zu handeln. Dazu gehört auch, die eigene Sicherheit nicht leichtfertig aufs Spiel zu setzen und stattdessen klug und überlegt vorzugehen, beispielsweise durch das Alarmieren von Hilfe, das Ansprechen von Tätern in einer geschützten Umgebung oder das Schaffen von Öffentlichkeit für Missstände.

Save the dates! TKV-Programm 2024

Events mit großer Vielfalt: Musik(-nacht), Kabarett, Multi Media und Poetry Slam



Die bekannte Pianistin Natalia Posnova und der britische Tenor Michael Antony Austin bringen ihre eigene "Queen Rhapsody" auf die Bühne.

Das neue Programm der Theater- und Konzertvereinigung Duderstadt (TKV) verspricht abwechslungsreiche Events von Klassik-Konzerten über Swing, Rock, Pop, Poetry Slam und Kabarett bis zur Duderstädter Musiknacht 2024. In Kooperation mit den Internationalen Händel-Festspielen Göttingen wird auch eine Veranstaltung aus dem aktuellen Händel-Programm in Duderstadt angeboten.

Freitag, 19. April, 19.30 Uhr

Queen-Fans kommen im April auf ihre Kosten. Die bekannte Pianistin Natalia Posnova bringt gemeinsam mit dem britischen Tenor

Michael Antony Austin ihre eigene "Queen Rhapsody" auf die Bühne des Duderstädter Rathaussaals. Zugleich wird die Show multimedial begleitet durch Orchestereinspielungen auf Leinwand.

Freitag, 17. Mai, 19.30 Uhr

Im Rahmen der Internationalen Händel-Festspiele Göttingen gastiert das Europäische Hanse-Ensemble im Duderstädter Rathaussaal mit seinem pfingstlichen Programm "Veni Sancte Spiritus". Tickets und weitere Infos zu den Händel-Festspielen: haendel-festspiele.de.

Von Rock, Pop, Gospel und Singer & Songreiter: Musikliebhaber kommen bei der Duderstädter Musiknacht voll auf ihre Kosten.

Die internationale Swingband "The Airlettes" gastiert im Innenhof des Duderstädter Rathauses.





"Alles wegn de Leut" heißt es beim Otto-Reutter-Abend mit dem Schauspieler Walter Plathe

Samstag, 1. Juni, 19 Uhr

Bei der 11. Duderstädter Musiknacht kommen die Freunde ganz unterschiedlicher Musikstile auf ihre Kosten. Rock, Pop, Gospel, Singer&Songwriter und mehr wird in den Duderstädter Gaststätten geboten. Die TKV wird auch wieder selbst als Veranstalter am Rathaus vertreten sein und hat schon die beliebte Eichsfelder Band "Courasion" gebucht.

Der Eintritt ist frei. Das komplette Programm der Musiknacht wird zeitnah bekanntgegeben.

Freitag, 16. August, 19.30 Uhr

Weiter geht es im Sommerprogramm mit der international bekannten Swingband "The Airlettes" im Innenhof des Duderstädter Rathauses. Paulina Plucinski, Madeleine Hapt und Stefanie Bruckner präsentieren mit viel Witz und Charme ihr Repertoire zwischen Swing, Rockabilly, Jazz und aktuellen Songs.

Sonntag, 20. Oktober, 19.30 Uhr

"Alles wegn de Leut" heißt es beim Otto-Reutter-Abend mit Walter Plathe im Duderstädter Rathausaal. Der bekannte Schauspieler widmet sich in seinem Solo-Programm den humoristischen und durchaus gesellschaftskritischen Liedern Otto Reutters, der zu Beginn des 20. Jahrhunderts seine große Zeit hatte.

Dienstag 5., und Mittwoch, 6. November, 20 Uhr

In Kooperation mit der Duderstädter Frauenbeauftragten Evi Stellhorn präsentiert die TKV gleich zweimal hintereinander das Kabarett (nicht



Peter Vollmer präsentiert sein Kabarett "Er darf machen, was sie will"
Fotos: zVg.

nur für Frauen) "Er darf machen, was sie will" mit dem Comedian Peter Vollmer. Beginn ist an beiden Abenden um 20 Uhr im Duderstädter Rathausaal.

Freitag, 15. November, 19.30 Uhr

Den Jahresabschluss der TKV bildet eine Kombination aus Konzert und Poetry Slam. Der deutschlandweit bekannte und vielfach ausgezeichnete Poetry Slammer Friedrich Herrmann aus Jena bietet gemeinsam mit der Duderstädter Combo Funke & Schmidt ein abwechslungsreiches Programm auf der Bühne des Rathausaals.

Tickets:

Der Beginn des Ticketverkaufs wird vor den jeweiligen Veranstaltungen rechtzeitig bekanntgegeben.

Alle Tickets werden in der Duderstädter Gästeinformation, Tel.: 05527 841200, oder online über GöTicket angeboten. Weitere Infos bei tkv-duderstadt.de.

Die Meister des SITZKOMFORTS



JORI
1963

1 | Relaxsessel



2 | Stoffgarnitur

**ROLF
BENZ**



3 | Eckgarnitur

Premium

by JÄGER

1 | Relaxsessel

Mit seinen fehlenden geraden Flächen lädt der Daydreamer zur wohlthuenden Entspannung ein. Nach einem anstrengenden Tag finden Sie in diesem Relaxsessel die wohlige Nestwärme, die Sie suchen. Der Daydreamer bietet Ihnen genau die Art von Sitzkomfort, die Sie von JORI erwarten.

2 | Stoffgarnitur

Schönheit zieht uns an. Charakter läßt uns nicht mehr los. Rolf Benz CARA vereint beides auf un-nachahmliche Weise. z.B. Polsterecke in Stoffgr. 14 inkl. Rücken- und Drehfunktion im offenen Seitenteil. Stellmass: ca. 225x229 cm. Kufengestell, Kopfstützen und weitere Funktionen gegen Mehrpreis möglich.

3 | Eckgarnitur

Die Rolf Benz KUMO Polsterecke mit einem Stellmass von 176x390 cm in Stoffgr. 14 mit integriertem Zwischenhocker und 4 Rückenkissen hebt die Naturgesetze auf und entführt Sie in eine neue Sphäre des Wohlbefindens.

Tauchen Sie ein in die Welt zeitloser Eleganz und unübertroffener Qualität. Unsere hochwertigen Möbel vereinen meisterhaftes Handwerk, edle Materialien und anspruchsvolles Design. Erleben Sie unvergleichlichen Komfort und Stil in jedem Raum. Ihr Zuhause verdient das Beste – entdecken Sie exklusive Einrichtungsträume bei uns.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!



Arife Türkmen
0551 38360-112

JORI
1963



4 | Longueville

Der stilvolle Look des Longueville Landscape kombiniert belgische Handwerkskunst mit italienischem Flair.

Die fein geformten Eckbeine und diskreten Akzentkედern verleihen diesem Modell eine edle Eleganz.



de Sede
SWITZERLAND



5 | Ledersofa

Die ausgeklügelte Polsterung betont die nonchalant charmante Formensprachen – hier ist Sofa Programm! Dieses Sofa ist wahrlich ein Meister des Sitzkomforts. Bequem und erholend im weichen DS-17 einsinken und den Träumen folgen – der de Sede Qualität entsprechend.

Besuchen Sie uns auf Social Media



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich

Göttingen-Weende | Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**

Di. – Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 18:00 Uhr

CJ Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel GmbH & Co. KG, Mündener Str. 19e, 37213 Witzhausen

www.moebel-jaeger.de



Im Duderstädter Rathaus wurden zur Osterzeit viele bunte Eier und Osterhasen versteckt.



Kultur und Geschichte gibt es bei den historischen Stadtführungen.

Was ist los in der Osterzeit?

Mit vielen Veranstaltungen in der Region wird die Zeit rund um die Osterferien spannend und abwechslungsreich. Dabei lassen sich sowohl die ersten Frühlingstage in der Natur genießen, als auch kulturelle Angebote entdecken. Für jedes Alter ist etwas dabei.

Ferienprogramm der Stadt Duderstadt

Das Kinder- und Jugendbüro Duderstadt hat wieder ein attraktives Programm für die Osterferien 2024 zusammengestellt. Kreativangebote, Koch-Aktionen, Spiel & Spaß und vieles mehr findet im Jufi-Mehrgenerationenhaus am Schützenring statt. Außerdem sind Tagesfahrten und Ausflüge geplant. Auch eine verlässliche Ferienbetreuung ist möglich. Anmeldungen online unter www.ferien-eichsfeld-harz.de.

Ostereiersuche im Duderstädter Rathaus

Auf Ostereiersuche geht es im historischen Rathaus in Duderstadt am Ostersonntag und am Ostermontag zwischen 10 und 16 Uhr. Bunte Eier und Häschen haben sich auf allen Ebenen des alten Gemäuers versteckt, vom Kophus bis zum Aussichtsturm. Wer seine Laufkarte wieder an der Gästeinformation abgibt, erhält eine kleine Belohnung. Im Rahmen dieser Aktion ist der Eintritt in die Duderstädter Erlebnisstation auch für die begleitenden Eltern frei.

Duderstädter Stadtführungen zu verschiedenen Themen

Eine historische Stadtführung wird am Samstag, 23. März, um 11 Uhr angeboten. Am Freitag, 29. März, verraten „Sprechende Häuser“ anhand ihrer historischen Inschriften einiges über die Reformationsgeschichte, Start ist um 14 Uhr. Am Samstag, 30. März, gibt es um 11 Uhr eine weitere historische Stadtführung. Treffpunkt zu allen Stadtrundgängen ist am historischen Rathaus, Anmeldungen in der Duderstädter Gästeinformation unter 05527 841200.

Krimi-Lesung in der Kulturstube Duderstadt

„Zeit der Schuldigen“ lautet der Titel der Lesung mit dem Göttinger Rechtsanwalt und Autor Markus Thiele am Mittwoch, 20. März, um 19.30

Uhr in der Duderstädter Kulturstube. In seinem aktuellen Krimi geht es um den Mord an einer Siebzehnjährigen, der möglicherweise Jahrzehnte nach dem Verbrechen aufgeklärt werden kann. Oder doch nicht? Der Abend verspricht größte Spannung. Kartenvorverkauf (10 Euro) bei der Duderstädter Buchhandlung Gebr. Seseke, Telefon 05527 2528.

Ostereiersuche im Alternativen Bärenpark Worbis

Die Ostereiersuche im Bärenpark hat schon Tradition. Am Ostersonntag, 31. März 2024, gibt es ein buntes Programm für die ganze Familie. Neben der Eiersuche stehen ein Osterquiz, eine Spielstraße, Kinderschminken und Kulinarisches auf dem Programm. Start ist um 10 Uhr. Es gilt der reguläre Eintrittspreis des Bärenparks.

Kräutermarkt auf Gut Herbigshagen

Am Ostermontag, 1. April, wird zwischen 11 und 17 Uhr der traditionelle Kräutermarkt auf Gut Herbigshagen, dem Hauptsitz der Heinz-Sielmann-Stiftung, veranstaltet. Jungpflanzen für Topf und Garten, Wild- und Gartenstauden, Aromen, Seifen, Gewürze, Kräutermischungen und Gartendekoration stehen zur Auswahl. Kulinarische Angebote können vor Ort probiert werden.

Autorenlesung im AWO-Bürgertreff

„Eine Ostersatire“ - unter diesem Titel steht die Lesung des Göttinger Autors Dr. Klaus Pawlowski, auch bekannt durch seine satirischen Publikationen in der taz. Die kostenfreie Veranstaltung steht allen Interessierten am Freitag, 22. März, im AWO-Bürgertreff in Duderstadt, Marktstraße 85, offen. Beginn ist um 17 Uhr.

Ausstellung zur Erinnerungskultur im Grenzlandmuseum

Vom Umgang mit der Geschichte der SED-Diktatur erzählt die Ausstellung „Aufarbeitung - Die DDR in der Erinnerungskultur“, die am Dienstag, 26. März, im Grenzlandmuseum Eichsfeld eröffnet wird. In diesem Rahmen wird Horst Dornieden, Vorsitzender des Grenzlandmuseums, um 19 Uhr über den Prozess der Aufarbeitung im Eichsfeld berichten.

Europäisches Brotmuseum



Treffen mit
Süd-niedersachsen
Sonderausstellung

Die Bilder ihrer Ausstellung zeigen die besondere Schönheit der Natur in Südniedersachsen.



Dr. Klaus Pawlowski präsentiert seine "Ostersatire" im AWO-Bürgertreff
Fotos: zVg.

Klosterführung und Buffet im Ursulinenkloster

Eine Klosterführung mit Schwester Ingeborg Wirz und ein anschließendes Osterbuffet bietet die Stiftung der Ursulinen am Ostersonntag, 31. März, im Ursulinenkloster in der Neutorstraße in Duderstadt an. Interessierte erfahren vieles über die Geschichte der Ursulinen und über das historische Gebäude mit angrenzender Liebfrauenkirche.

Die Klosterführung beginnt um 10.15 Uhr, ab 11 Uhr ist das kalt-warme Buffet eröffnet. Der Preis pro Person beträgt 48,50 Euro (Führung, Buffet, Getränke). Um Vorkasse wird gebeten. Anmeldungen unter Telefon 05527 914512.

Jugenddisco im Ballhaus

Die nächste Jugenddisco für Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren findet am Freitag, 5. April, von 19 bis 22 Uhr im Duderstädter Ballhaus statt. Das Getränkeangebot ist ausschließlich alkoholfrei. Einlass mit Schülerausweis. Auf den Einhaltung der Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes achten die Mitglieder des Eichsfelder Jugendnetzwerkes.

Ausstellung im Europäischen Brotmuseum

Unter dem Titel „Treffen in Südniedersachsen“ wird ab März bis Dezember 2024 eine Fotoausstellung der beiden ukrainischen Fotografen Olena Dolzhenko und Volodymyr Ogloblin im Europäischen Brotmuseum Ebergötzen präsentiert. Beide Künstler wurden nach dem Ausbruch des Krieges gezwungen, ihre zerstörte Heimatstadt Charkiew und ihr Heimatland zu verlassen. Die Bilder ihrer Ausstellung zeigen die Schönheit Südniedersachsens. Gleichermäßen verstehen sie sich als Plädoyer für Demokratie und Frieden sowie als Symbol für Solidarität mit dem ukrainischen Volk. Öffnungszeiten sind täglich von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr, montags ist Ruhetag.

Tierischen Osterspäß gibt es beim Bärenpark Worbis. Denn neben der traditionellen Ostereiersuche wartet auf die Besucher ein buntes Osterprogramm.

Mehr aus Duderstadt: www.meineregion365.de

Ostersonntag im
Alternativen Bärenpark

**31. März 2024
ab 10 Uhr**

Alternativer Bärenpark Worbis
Duderstädter Allee 49
37339 Leinefelde-Worbis

Ostereiersuche
Spielstraße & Osterquiz
Leckeres vom Grill
Kinderschminken
Ostermaskottchen

baer.de

Vitalkräuter für das Lieblingsgericht

Ob für Saucen, Suppe oder ein deftiges Gericht – frische Kräuter dürfen in keiner Küche fehlen.

KREDO

Siegarten




NEU

Mai - September:
JEDEN FREITAG
ab 16 Uhr

BBQ-ABENDE AM KIESSEE-UFER

frische Produkte | rustikale Fritten | Bier & Wein
hausgemachte Kuchen | Waffeln und Kaffee

WWW.RESTAURANT-KREDO.DE

Restaurant Kredo | Sandweg 9a | 37083 Göttingen | 0551 77075066



WIR SUCHEN DICH!

Dual- oder Werkstudent
Marketingmanagement /
Mediendesign (m/w/d)

Q

Verlag und Full-Service-
Werbeagentur in Hann.
Münden

15-köpfiges Team
mit zahlreichen
Kompetenzfeldern


 Mundus Marketing & Interactive GmbH
 Sichelsteinerweg 2
 34346 Hann. Münden
 mundus-online.de

JETZT BEWERBEN!

PER E-MAIL AN
BEWERBUNG@MUNDUS-ONLINE.DE

Schnell und einfach kommen Kräuter wie Basilikum, Petersilie, Rosmarin oder Schnittlauch zum würzigen Genuss, wenn sie griffbereit auf der Fensterbank gedeihen oder im Kräuterkasten auf dem Balkon und im Kräuterbeet im Garten ausgepflanzt werden können.

Frisch geerntet – jederzeit

Ideal eignen sich dafür die aromatischen und besonders langlebigen Vitalkräuter im grünen Topf von Volmary. Sie sind besonders wüchsig, hübsch anzusehen und entwickeln stetig neue schmackhafte Triebe, die fortlaufend frisch geerntet werden können.



Mit den Vitalkräutern stehen Ihnen die Lieblingskräuter immer zur Verfügung.
Foto: pexels.com/akz-o

Mit dabei ist zum Beispiel das hocharomatische Basilikum – ein Klassiker in der italienischen Küche. Außergewöhnlich sind die Sorten 'Copa' und 'Tauris'. Ihre Blätter haben ein intensives Aroma und begeistern mit ihrem attraktiven Aussehen. Vor allem die Sorte 'Copa Red-Green Shades' ist ein echter Hingucker, denn die mittelgroßen und dunkelroten Blätter des Blatt-Basilikums sind von einem feinen, fast neongrünen wirkenden Blattrand umschlossen. Sie gedeiht prima im Topf. Für die Kultur im Beet eignet sich dagegen das Garten-Basilikum, 'Tauris'. Seine aromatischen Blätter haben in der Mitte einen roten Stiel und sorgen damit für eine hübsche Deko auf dem Teller. Die Pflanzen sind sehr robust und bilden die ganze Saison über neue, frische Blätter, die stetig geerntet werden können. Die Würzpflanze bevorzugt einen sonnigen bis halbschattigen Standort und kann im Haus bei 10 bis 12 Grad überwintern.

Drei auf einen Streich: Kräuter-Trios

Zu wenig Platz in der Küche für frische Kräuter? Das kann keine Ausrede mehr sein! Denn in den 'Kräuter-Trios' sind gleich drei aromatische Kräuter in nur einem Topf zusammengepflanzt – noch dazu passend für das Lieblingsgericht! Wählen Sie nach Belieben zwischen einem Mix für Pizza, Pasta, Wok-Gerichte oder leckere Drinks. Die Kräuter darin sind perfekt aufeinander abgestimmt und passend für unterschiedliche Geschmacksrichtungen zusammengestellt – mit bekannten Kräutern wie Rosmarin, Salbei, Basilikum, Thymian und Oregano oder exotischen Kräutern wie dem mediterranen Olivenkraut (Santolina) und dem orientalischen Zwergcurrykraut (Helichrysum). Für die klassische Pizzasauce zum Beispiel eignet sich der 'Pizza-Mix' mit Rosmarin, Thymian und Oregano. Damit gelingt jedes Gericht im Handumdrehen: einfach ein paar Blätter abschneiden, klein hacken und das Gericht mit einem herrlichen Kräuteraroma veredeln. (akz-o)



Bei dem Medizintechnikunternehmen Ottobock laufen die Vorbereitungen für die Paralympics auf Hochtouren.

Foto: getty

Passion für die Paralympics 2024

Ein Blick in die Werkstatt in Paris zu den Orthopädietechnikermeistern von Ottobock

In gut fünf Monaten, am 28. August 2024, starten die Paralympischen Spiele in Paris. 4.400 Athlet*innen aus aller Welt werden sich in 23 verschiedenen Sportarten messen. Auch beim Medizintechnikunternehmen Ottobock laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren. Als langjähriger Partner des International Paralympic Committees (IPC) stellt Ottobock den technischen Service vor und während der Paralympischen Spiele.

Peter Franzel, Head of Events, Exhibitions & Sports bei Ottobock, erklärt zur Relevanz der Werkstatt: „Stellen Sie sich vor: Als Sportlerin oder Sportler haben Sie jahrelang hart trainiert. Im Training und bei Qualifikationswettkämpfen alles gegeben. Jetzt sind Sie im bezaubernden Paris, um sich endlich Ihren Traum von den Paralympics, einem neuen Weltrekord oder einer Medaille zu erfüllen. Plötzlich ist etwas mit Ihrem technischen Hilfsmittel nicht in Ordnung, das für die Wettkampfteilnahme unbedingt notwendig ist – ein absoluter Albtraum für jeden Paralympionik.“

Ottobock Werkstatt hält Athlet*innen den Rücken frei

Damit das nicht passiert und die Wettkampfteilnahme auch dann gewährleistet ist, wenn etwas an den Hilfsmitteln kaputt geht oder ausgetauscht werden muss, steht ein 164-köpfiges Ottobock-Team aus 41 Nationen, das 31 Sprachen spricht, den AthletInnen mit Rat und Tat zur Seite. In einer 650 Quadratmeter großen Hauptwerkstatt und 14 kleineren Werkstätten in den Sportanlagen sorgen erfahrene Rollstuhl-, Prothesen- und Orthesen-Spezialist*innen sowie weitere Expert*innen für medizinische Hilfsmittel für die Wettkampfteilnahme von technischer Seite. Dieser Service steht dabei jedem Athleten und jeder Athletin kostenlos zur Verfügung und ist unabhängig vom Hersteller oder Art des Hilfsmittels.

Das Engagement von Ottobock für den paralympischen Sport geht auf das Jahr 1988 zurück, als vier australische Orthopädietechniker bei den Spielen in Seoul kurzerhand einen Pavillon errichteten, um Hilfsmittel zu warten und zu reparieren. Dieses Engagement wurde im Laufe der Jahre kontinuierlich ausgebaut und ist heute von einer digitalen Entwicklung geprägt. „In diesem Jahr ist unsere Werkstatt digitaler als je zuvor“, erklärt Julian Napp, Technical Director der

Werkstatt in Paris und Orthopädietechnikermeister bei Ottobock. „Wir werden 3D-Drucker einsetzen, um Einlagen oder Ersatzteile vor Ort zu produzieren. Zudem wird die Werkstatt mit Scannern ausgestattet sein, um die Maße der Athleten zu erfassen, anstatt auf herkömmliche Gipsabdrücke zurückzugreifen.“

Diese digitalen Innovationen versprechen eine erhebliche Zeiterparnis und eröffnen neue Möglichkeiten in der Werkstatt. So können beispielsweise Prothesenschäfte durch die Möglichkeiten der digitalen Modellierung schneller neu angefertigt werden. Das kann oft unkomplizierter sein als eine Reparatur des alten Schaftes. Diese fortschrittlichen Technologien werden die Kapazitäten erweitern und die Versorgung der Athletinnen und Athleten angenehmer gestalten.



WIR SUCHEN DICH!

Social Media Manager (m/w/d)
🔍

📍

Verlag und Full-Service-Werbeagentur in Hann. Münden

👤

15-köpfiges Team mit zahlreichen Kompetenzfeldern

🕒

Flexible Arbeitszeiten

📰

Herausgeber regionaler Magazine



Mundus Marketing & Interactive GmbH
Sichelsteineweg 2
34346 Hann. Münden
mundus-online.de

JETZT BEWERBEN!

PER E-MAIL AN
BEWERBUNG@MUNDUS-ONLINE.DE

Europas modernste Multifunktionshalle

Die Stadthalle Göttingen – Ein Ort der Begegnung mit Technik auf dem allerneuesten Stand



Historische Front der Stadthalle Die 50 x 50 cm Kacheln blieben erhalten.

Kaum ein Bauvorhaben der Stadt Göttingen polarisierte in der jüngsten Zeit so wie die Kernsanierung der Stadthalle. Rund 40 Millionen Euro kostete die Sanierung. Ein stolzer Betrag. Während die sich die einen über die „modernste Multifunktionshalle Europas“ freuen, gibt es immer wieder auch Kritik. Ist das gerechtfertigt? Wir haben nachgefragt.

Die Oberbürgermeisterin der Stadt Göttingen, Petra Broistedt, fasst es folgendermaßen zusammen: „Göttingen ist schon immer ein Ort der Innovation gewesen. Wissenschaft und hochmoderne Unternehmen sind hier traditionell angesiedelt. Wir fördern das in der Stadt ganz bewusst. Dazu passt auch unsere Stadthalle, die nach der Sanierung aktuell Europas modernste Multifunktionshalle für unterschiedliche Formate ist. Das ist nicht einfach nur so dahingesagt. Wir können dort ein Rock-Konzert genauso spielen wie ein klassisches Konzert des Göttinger Symphonieorchesters. Wir können Messen veranstalten, Veranstaltungen mit einem oder mehreren Rednern, wir haben immer das richtige Setting, die richtige Akustik und die richtige Lichttechnik. Sie bietet mehr Platz im Foyer und im Außenbereich, sie ist wieder ein Ort der Zusammenkunft und des Austausches.“

Die Vorzüge der Stadthalle liegen im Detail

Im Zuge der Sanierung der Stadthalle ist zum Beispiel die Pergola am Gebäude beziehungsweise auf dem Vorplatz zur Stadthalle entfernt worden. Das gibt den Blick auf die Kachelfassade des Gebäudes frei und ermöglichte die Gestaltung des Platzes. Im Sinne der Nachhaltigkeit sollen dessen Oberflächen zukünftig zugunsten einer stadtklimatischen Aufwertung weniger versiegelt werden. Auch Regenwasser soll direkt vor Ort genutzt werden: Es wird vom Dach der Stadthalle in eine Zisterne geleitet und anschließend für die Bewässerung der Pflanzen im Stadthallenumfeld genutzt. Sämtliche Be-

digitech

room & technologies

Ausführender Partner für Audio- und Videotechnik bei Sanierung der Stadthalle Göttingen.

digitech GmbH & Co. KG | Martinsplatz 3 | 94265 Patersdorf
Tel.: +49 9923 8412 0 | info@digitech.eu | www.digitech.eu



WERNER METALL

METALL & MASCHINENBAU

Fassaden · Türen · Tore · Rolltore · Wintergärten
Markisen · Jalousien · Schlüsseldienst

Dünblick 27
37327 Beuren

Tel. +49 36 05 / 200 65-0
Fax +49 36 05 / 200 65-29
info@werner-metall.de

www.werner-metall.de





- Erdarbeiten
- Asphaltarbeiten
- Kanalbau
- Straßenbau
- Pflaster
- Außenanlagen
- Betonsanierung
- Containerdienst

schnell - kompetent - zuverlässig

RST Rohrleitungs-, Straßen- und Tiefbau GmbH
Bovender Straße 45
37120 Bovenden-Lenglern
05593/80298-0
www.rst-bau.de





Hage Metallbau GmbH
Industriestraße 8-10 | 37115 Duderstadt
Tel.: 0 55 27 / 98 96-0 | Fax: 98 96-20
info@hage-metallbau.de

Metallbau · Verglasungen · Brandschutz



Helle Aufgänge und behindertengerechte Fahrstühle.



Der Saal der Stadthalle mit einzigartiger Lichtdecke. Fotos: Stadt Göttingen

stands bäume werden in die neue Gestaltung integriert. An den Rändern des Stadthallenvorplatzes wurden Fahrradstellplätze installiert.

Zukünftig wird der Vorplatz der Stadthalle auch für kleinere Veranstaltungen genutzt werden können. So kann dort etwa eine Bühne aufgestellt werden. Je nach Standort der Bühne und Art der Veranstaltung kann auch der gesamte Platz für Veranstaltungen genutzt werden. Eigens für die Stadthalle entworfene Sitzmodule sind über die gesamte Vorplatzfläche verteilt und schaffen zusammen mit den grünen Inseln kleine Aufenthaltsbereiche. Die transportable Möblierung ist der Form und Gestalt der Stadthalle nachempfunden.



Die Technik der Stadthalle wurde komplett erneuert.

Modernste Technik wurde auf der Bühne montiert. Besonderer Wert wurde auf die Akustik gelegt. Herausragend für die Veranstaltungshalle ist die Lichtdecke im Saal, die mit wechselnden Farben unterschiedlichste Stimmungen passend zum jeweiligen Event erzeugen kann. Insgesamt heller, erstrahlt die Stadthalle im modernen Glanz.

Ein besonderes Highlight konnten die Göttingerinnen und Göttinger bereits beim ersten Konzert des GSO nach der Wiedereröffnung erfahren: Die außergewöhnlich gute Akustik. Hierfür wurde ein eigens auf die Räume angepasstes Konzept erarbeitet und umgesetzt. Die Akustik der Stadthalle wurde so verbessert, dass verschiedenste Veranstaltungen in der Mehrzweckhalle durchgeführt werden können.

Zahlreiche Details sind kaum sichtbar. Die Stadthalle ist neu ans Fernwärmenetz der Stadtwerke Göttingen angeschlossen, was auch in mehreren Jahrzehnten noch „State of the Art“ sein dürfte. Stadtbaurat Frithjof Look weiß, was noch alles neu ist an der Halle: „Sie liefert frische Luft im gesamten Haus, ohne dass es irgendwo zieht. Die Gäste können von allen Plätzen einen hervorragenden Klang genießen. Ein ansprechender Cateringbereich steht für die

„Die Gäste können von allen Plätzen hervorragenden Klang genießen“

Frithjof Look
Stadtbaurat Göttingen

Pausen bereit. Verbesserte Sanitärbereiche, die Erweiterung der Garderoben für die Künstler*innen oder etwa eine leistungsfähige Bühnentechnik sind nur einige der vielen Maßnahmen, die die Stadthalle zu einem besonderen Ort in der Stadt

machen. Herzstück ist das neue und moderne Medien- und Leitsystem“, schwärmt Look. Dazu zähle auch eine komplett neue und energieeffiziente Haustechnik. „Die Sanierung war nicht nur eine Investition in ein Gebäude, sondern auch in unsere Kulturlandschaft“, betont der Stadtbaurat.

**METALLBAU
- SENGE -**

- Brandschutzelemente
- Fenster & Türen
- Edelstahlverarbeitung
- Garagentore
- Balkone
- Fassaden & Sonnenschutz
- Geländer & Treppen
- Tor & Zaunanlagen
- Überdachungen
- Wartung

■ info@metallbau-senge.de / 0551 35917

Geotechnik Göttingen Dr. Witten GmbH Beratende Ingenieure

Hans-Böckler-Str. 2

37079 Göttingen

Tel.: 0551/ 485090, Fax: -486091

E-Mail: postfach@witten-geotechnik.de

WWW:witten-geotechnik.de



EB Innenausbau GmbH & Co. KG

Blankenauer Str. 6 · 37688 Beverungen
Tel.: 05273/3668492 · E-Mail: info@eb-l.eu
www.eb-l.eu



Klimaneutrales Stromnetz

Deutschland hat sich verpflichtet, bis zum Jahr 2045 klimaneutral zu werden.

Bis dahin wird immer mehr Strom aus erneuerbaren Quellen durch unser Stromnetz fließen – vor allem aus Wind- und Sonnenenergie. Zusätzlich zum Klimaschutz bedarf es dazu einer geeigneten Strominfrastruktur. Wie kann unser Stromnetz den Anforderungen der Energiewende gerecht werden?

Klimaschutz und größere Unabhängigkeit

Je mehr Energie wir in Deutschland aus Wind und Sonne erzeugen, desto unabhängiger werden wir von Energieimporten. Die Energiekrise nach dem russischen Angriff auf die Ukraine hat nachdrücklich gezeigt, welche Folgen es haben kann, wenn Staaten stark von Energieimporten abhängig sind. Die Erzeugung und der Stromtransport

von erneuerbarem Strom in einem „Klimaneutralitätsnetz“ ermöglicht demgegenüber eine größere Unabhängigkeit.

Nur so können wir zudem aus Energieträgern wie Kohle und Kernkraft aussteigen. Diese Arten der Energieerzeugung sind mit enormen Umweltrisiken verbunden. Wer auf grüne Energien setzt, produziert keinen über Jahrtausende strahlenden Abfall und muss keine Tagebaue betreiben. Windräder und Photovoltaikanlagen beeinträchtigen die Artenvielfalt außerdem deutlich weniger. Und: Der Ausstieg aus den fossilen Energien bedeutet neben dem Schutz unseres Klimas auch eine bessere Luftqualität – und senkt damit im ganzen Land das Risiko für Atemwegserkrankungen. (akz-o)



Vertrieb siehst Du nicht als Beruf, sondern als Deine Berufung?
Dann komm zu uns und wechsele in die Branche der Zukunft!

Werde selbstständiger Vertriebler (m/w/d)

Autarkstrom Kassel ist der regionale Fachpartner für Photovoltaikanlagen, Stromspeicher und Wärmepumpen. Wir legen gegenüber unseren Kunden Wert auf ein kompetentes und lückenloses Serviceversprechen, weshalb wir von Vertrieb bis hin zu Planung, Montage und Wartung alles aus einer Hand anbieten. Gemeinsam mit Dir möchten wir die Menschen in unserer Region für das Thema Nachhaltigkeit sensibilisieren und mit den effizientesten Photovoltaik- und Wärmepumpensystemen autark werden lassen.

Deine Vorteile:

- 🏠 Attraktive Karrierechancen
- 🏠 Reibungslose Prozesse
- 🏠 Vertriebsakademie online sowie offline
- 🏠 Marktvorteil durch Montage in unter 8 Wochen
- 🏠 Sichere Leadversorgung
- 🏠 Umfangreiche Produktpalette
- 🏠 Provision direkt nach Abschluss

Starte Deine persönliche Karriere und sende uns alle Informationen, die wir über Dich wissen müssen an: bewerbung.kassel@autarkstrom.eu



Jetzt bewerben

Immobilienmarkt

Wissenswertes für Verkäufer und Kaufinteressierte rund um Duderstadt

Immobilien in Duderstadt und Umgebung lassen sich immer noch gut verkaufen – trotz fallender Preise. Dabei kommt es vor allem auf das richtige Know-how an. Wer sicher gehen möchte, seine Immobilie nicht unter Wert zu verkaufen, und dennoch zeitnah den passenden Käufer zu finden, sollte die Hilfe von Fachleuten in Anspruch nehmen.

Monika Rexhausen und Kai Kurlinkus, beide zuständig für die Fachberatung Immobilien bei der Sparkasse Duderstadt, vermitteln mit fundiertem Fachwissen und viel Feingefühl zwischen Verkäufern und Kaufinteressierten.

Immobilienpreise normalisieren sich

„Eine realistische Preiseinschätzung ist unsere Stärke“, sagt Kai Kurlinkus, ergänzt aber auch, dass der „Ausnahmestandard“ der vergangenen Jahre mit absolutem Niedrigzins und einer erhöhten Nachfrage vorbei sei. „Beim heutigen Anstieg von Zinsen, Lebenshaltungskosten, Energiepreisen sowie der auferlegten Energiesparmaßnahmen müssen sich auch die Immobilienpreise wieder normalisieren und der heutigen Zeit anpassen“, erklärt der Fachmann.



Monika Rexhausen und Kai Kurlinkus / Foto: zVg.

Großes Verständnis haben Kai Kurlinkus und seine Kollegin Monika Rexhausen für Verkäufer, die den besten Preis für ihre Immobilie erzielen möchten, zumal oft auch Emotionen und Familienerinnerungen daran hängen.

Ebenso verständlich sei es allerdings, dass potenzielle Käuferinnen und Käufer heutzutage ihr finanzielles Budget mehr im Auge behalten müssen als noch vor wenigen Jahren, betonen die Experten. Die hohen Preise der Vergangenheit seien für viele aktuell nicht mehr finanzierbar.

"Wir geben Sicherheit!"

„Wir geben Sicherheit, weil wir beide Seiten vom ersten Kontakt bis zur Hausübergabe begleiten. Zudem profitieren beide Seiten von der Reichweite der Sparkasse und der Vielzahl unserer Kundenkontakte.“

Wir ersparen den Immobilienverkäufern viel Zeit und Aufwand, erstellen das Exposé, koordinieren Termine, führen Besichtigungen durch und bereiten Notarunterlagen vor. Alle Entscheidungen trifft dabei aber weiterhin der Verkäufer“, erklärt Kai Kurlinkus.

Aktuelle Angebote

Aktuelle Angebote finden Käufer u.a. auf der Website www.sparkasse-duderstadt.de und in den öffentlichen Aushängen, z. B. in der Duderstädter Feilenfabrik und in den Filialen. Zudem können Kaufinteressierte ganz unverbindlich ihre Immobilienwünsche beschreiben und das Sparkassteam beauftragen, ein passendes Objekt zu finden.



**Jetzt scannen
und Angebote
entdecken**

Einmal mit den BVB-Stars ins Stadion

Die Grundschülerin Emma aus Gerblingerode hat es geschafft!

Fußball-Fan Emma (8), Zweitklässlerin in der Grundschule Gerblingerode, hatte einen Traum: Einmal als Einlauf-Kind bei einem Bundesligaspiel ihren Stars des BVB ganz nahe kommen! Also hatte der zweite BVB-Fan in ihrer Familie, ihre Mutter Jana Brand, eine Bewerbung für das Spiel Dortmund – SC Freiburg im Signal IDUNA Park abgeschickt. Die Einlauf-Kinder wurden ausgelost, und Emma gehörte zu den Gewinnern.

Die Mannschaft des BVB wird allerdings immer von den eigenen Jugendspielern begleitet, alle weiteren Kinder, die Glück bei der Verlosung hatten, durften als Begleitung der gegnerischen Mannschaft ins Stadion. Emmas Lieblingsspieler ist BVB-Torwart Gregor Kobel. Um ihm möglichst nah zu sein, wollte sie gern mit dem Freiburger Torwart Noah Atubolo, der auch Nationaltorwart der U21 von Deutschland ist, einlaufen. „Noah Atubolo läuft dann nämlich neben Gregor Kobel“, wusste Emma. Der Plan ging auf.

Außerdem durften Emma und ihre Mutter beim Aufwärmen der Spieler zuschauen, direkt neben der Trainerbank. Zudem gab es freien Eintritt für das Spiel. Und als Krönung des Abends hat Dortmund dann noch 3:0 gewonnen.

Emma ist mit ihren acht Jahren allerdings schon fast ein „alter Hase“, was Bundesligaspiele betrifft. Vier Mal war sie mit ihren Eltern bereits im Stadion. Etwas aus der Art schlug nur ihr Vater, der HSV-Fan ist.



Fotos: zVg.



BG-Tickets zu gewinnen!

Basketball-Bundesliga: BG Göttingen kämpft weiter um den Klassenerhalt

Im April stehen für den Basketball-Bundesligisten BG Göttingen drei schwere Heimspiele auf dem Programm, dann geht es gegen die beiden Überraschungsteams aus Chemnitz und Würzburg, auch das Niedersachsen-Derby gegen Braunschweig steht an. Wir verlosen für alle drei Partien jeweils zwei Sitzplatz-Karten.

In den April starten die Veilchen mit dem Derby gegen Braunschweig, die Löwen sind am Ostermontag, 1. April, um 15.30 Uhr in der Sparkassen-Arena zu Gast. Während es für die Gastgeber weiterhin um den Klassenerhalt geht, kämpfen die Braunschweiger noch um die letzte Chance auf die Play Offs.

Am Sonntag, 7. April, um 15.30 Uhr gibt es dann ein Wiedersehen mit Javon Bess, der mit seinen Baskets aus Würzburg klar auf Play Off-Kurs ist, die Basketballer aus der Geburtsstadt von Dirk Nowitzki spielen bisher eine bärenstarke Saison.

Ebenfalls überraschend ganz vorn mit dabei sind in diesem Jahr die Niners Chemnitz. Ex-Veilchen Dominic Lockhart ist mit seinen Niners am Sonntag, 21. April, um 17 Uhr in der S-Arena zu Gast.



Grant Anticevich
Foto: BG Göttingen

Wir verlosen jeweils zwei Freikarten für die drei Heimspiele gegen Braunschweig, Würzburg und Chemnitz. Wer gewinnen möchte, sendet eine E-Mail mit dem Betreff „BG – Braunschweig“, „BG – Würzburg“ oder „BG – Chemnitz“ an gewinnspiel@mundus-online.de oder eine Postkarte an MUNDUS Marketing, Sichelsteiner Weg 2 in 34346 Hann. Münden, auch hier das jeweilige Stichwort nicht vergessen.

In beiden Fällen bitte Adresse und Telefon-Nummer angeben, die Gewinner werden benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 20. März, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

PS: Tickets für die Heimspiele im Mai gibt es in unserer kommenden Ausgabe zu gewinnen!

Ausflüge und Erlebnisse rund um Ostern



Der Frühling ist erwacht und mit ihm die Vorfreude auf Ostern. In dieser Jahreszeit, wenn die Natur in voller Blüte steht und die Tage länger und wärmer werden, locken Abenteuer und Entdeckungen. Unsere Sonderseiten „Ausflüge zu Ostern“ laden Sie ein, die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten zu erkunden, die diese Zeit zu bieten hat.

Von mitreißenden Livekonzerten, über inspirierende Angebote von Reiseveranstaltern, bis hin zu malerischen Ausflugszielen in naher und weiterer Region – wir haben für jeden Geschmack und jedes Interesse etwas dabei. Erleben Sie die Schönheit des Frühlings bei einem Spaziergang durch blühende Landschaften oder entdecken Sie verborgene Schätze Ihrer Umgebung.

Lassen Sie sich von unseren Tipps und Empfehlungen inspirieren und planen Sie Ihre perfekten Osterferien und Frühlingsausflüge. Ob allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie – diese Zeit des Jahres bietet unzählige Möglichkeiten, gemeinsame Erinnerungen zu schaffen und die Freuden des Lebens zu genießen.



DAS SIND UNSERE MAILIGHTS

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



RHODOS

Hotel Apollo Beach ★★★★★

06.05. - 13.05.2024

ab Hannover

Halbpension DZ ab 1.604 €



KOS

Hotel Gaia Palace ★★★★★

07.05. - 14.05.2024

ab Hannover

All Inclusive DZ ab 1.494 €



TUNESIEN

Royal Garden Palace ★★★★★

08.05. - 15.05.2024

ab Hannover

All Inclusive DZ ab 1.490 €



MAROKKO

Hotel Riu Tikida Dunas ★★★★★

06.05. - 13.05.2024

ab Hannover

All Inclusive DZ ab 1.990 €



IBIZA

Grupotel Santa Eularia & Spa ★★★★★

09.05. - 16.05.2024

ab Hannover

All Inclusive DZ ab 1.584 €



MENORCA

TUI BLUE Victoria Menorca ★★★★★

16.05. - 23.05.2024

ab Hannover

All Inclusive DZ ab 1.628 €



LANZAROTE

TUI BLUE Flamingo Beach ★★★★★

12.05. - 19.05.2024

ab Hannover

All Inclusive DZ ab 1.832 €



GRAN CANARIA

Hotel Riu Vistamar ★★★★★

31.05. - 07.06.2024

ab Hannover

All Inclusive DZ ab 2.010 €



ÄGYPTEN

Fort Arabesque Spa & Villas ★★★★★

22.05. - 29.05.2024

ab Hannover

All Inclusive DZ ab 1.746 €

BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUMREISE BEI UNS!



Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden / www.reisebueroideal.de
Telefon: 05541 4456 / Instagram: @reisebuero.ideal.hmue / Facebook: Reisebüro Ideal
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr, Samstag nach Absprache

Hahnenklee – bunte Veranstaltungen



In Hahnenklee-Bockswiese im Oberharz ist immer was los! Die Gäste können sich das ganze Jahr über auf bunte Veranstaltungen freuen. Am 30.04. findet die mystische Walpurgisnacht in Hahnenklee statt. Freuen Sie sich auf den geheimnisvollen

Walpurgismarkt, den Hexenumzug, die verhexte Kinderwalpurgis, höllisch gute Live-Musik von „The Hoochigans“ und „bäm“ und auf das Hexenfeuer. Die Trommelkünstler von „Boundz“ heizen Ihnen richtig ein. Kurz vor Mitternacht erscheint der Höllenfürst und liefert sich ein spannendes Duell mit der Maienkönigin. Von Kirchenglocken und einem prunkvollen Feuerwerk begleitet wird um Schlag Mitternacht der Frühling eingeläutet. Im April, vom 15.04. - 21.04., finden in Hahnenklee die ersten Harzer Hunde-Tage statt, bei denen Sie sich auf einen Erlebnis-Urlaub mit Ihrem Fellfreund freuen können. Auf dem Programm stehen vielfältige Hundetrainings, wie z.B. ein Agility-Parcours. Auf die Hundefreunde warten Vorträge und Workshops, wie z.B. zu „Markertraining“. Auch geführte Hundewanderungen werden angeboten. Am Samstag und Sonntag findet die Ausstellung „Rund um den Hund“ mit abwechslungsreichen Ständen von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

Hahnenklee Tourismus GmbH
Kurhausweg 7 | 38644 Goslar-Hahnenklee
05325 5104 0 | info@hahnenklee.de

Einbecker Hoffest am 27. April

Mai-Ur-Bock-Anstich und Party wieder am letzten Samstag im April



Groß ist die Vorfreude aufs Feiern und groß der Durst auf das Erlebensmittel Bier: Das Einbecker Brauhaus lädt wieder zum Hoffest auf dem Brauereihof in der Papenstraße ein.

Gefeiert wird am letzten Samstag im April. Der Eintritt ist ganz-tägig frei, Einlass ab 14:00 Uhr.

Los geht es um 14:15 Uhr mit dem traditionellen Mai-Ur-Bock-Anstich auf der Bühne und zünftiger Blasmusik von den Eichenbergern, die schon einige Male beim Einbecker Hoffest für beste Stimmung gesorgt haben. Am Nachmittag finden dann Brauereibesichtigungen statt (hierzu sind keine Anmeldungen erforderlich) und es wird ein buntes Rahmenprogramm mit Familien-Nachmittag geboten.

Ab 18:00 Uhr tritt „King Seppys Flokatis“ aus Seesen auf die Bühne, gefolgt um 21:00 Uhr von „Boerney & die Tri Tops“ mit ihren Party- und Schlagerhits, Rock, Evergreens, NDW einem Mix aus den Charts - natürlich ebenfalls live! Dazu präsentiert die Brauerei erneut die mit mehr als 60 Metern wahrscheinlich längste Theke Südniedersachsens. „Mit dem Hoffest haben wir gleich im Frühjahr ein absolutes Highlight zu bieten, darüber freuen wir uns sehr!“, so Brauhaus-Marketingleiter Ingo Schrader.

WALPURGIS

HEXENGLÜCK in Hahnenklee

30. APRIL

- Kinderwalpurgis mit Hexenumzug ab 14.30 Uhr
- Hexenbasar, mystisches Programm, Live-Musik
- Mitternachtsshow mit spektakulärem Höhenfeuerwerk

www.hahnenklee.de
www.walpurgis-harz.de
f Instagram Hahnenklee.Bockswiese

Glück beginnt in **Hahnenklee**

SEIT 1378

Einbecker

Hof-Fest

Live auf dem Brauereihof in der Papenstraße!

Fassbieranstich • Live-Musik
Fanshop • Sudhausbesichtigung

27. April 2024
14:00-0:00 Uhr
Eintritt frei!

ECHTES BOCKBIER... kommt aus Einbeck

Weitere Infos:
www.einbecker.de

Einbecker Brauhaus AG • Papenstr. 4-7 • 37574 Einbeck • Tel. 05561/797-0 • info@einbecker.de

Fun und Action im Bad Lauterberger Kurpark

Tobe dich aus - bei uns im Kurpark! Idyllisch im Schatten alter Bäume gibt es jede Menge zu erleben. Samstag im April

Minigolf, Fußball-Billard, Shuffleboard, Headis, Outdoor-Fitness-Anlage, Freiluft-Schach, Boule, Barfußpfad und Kräutergarten. Das Highlight ist jedoch der Traumspielplatz mit außergewöhnlichen Spielgeräten wie Supernova, Draco, Starsurfer, Spinner Bowls, u.v.m..

In den Kneippbecken entlang der Oder kannst du dir eine kleine Abkühlung verschaffen und stärkst deine Abwehrkräfte ganz nach der Gesundheitslehre von Kneipp.

Also mach dich auf, erwandere auch die anderen Wassertretstellen, sammle die Stempel und werde einer von „Lauter-Kneippianer*innen“! Das Heft und auch den Kneipp-Pin für die Wassertretstellen-Rallye erhältst du an der Touristinformation.

TIPP: Am 16.Juni findet unser beliebtes HarzEnergie-Kinderfest im Kurpark statt. Alle Attraktionen sind an diesem Tag kostenfrei.

Weitere Infos findest du unter www.badlauterberg.de



BAD LAUTERBERG im Harz

Besuchen sie das liebenswerte Städtchen an der Sonnenseite des Harzes. Sie werden begeistert sein!

**Touristinformation
Bad Lauterberg im Harz**
Ritscherstraße 4
37431 Bad Lauterberg im Harz
Tel.: 05524 853 190
info@badlauterberg.de
www.badlauterberg.de



entdecken.leben.genießen



Ferien in der Dietemannstadt



Abwechslungsreiche Ferienerlebnisse für die ganze Familie gibt es in Eschwege. Die historische Altstadt mit ihren mehr als 1.000 Fachwerkhäusern, Museen und Gärten erkundet man am besten während einer Stadtführung. Oder man begibt sich auf die Fährte der Stadtkrimi Route. All jene, die gerne in luftiger Höhe unterwegs sind,

stehen im Kletterwald 6 Parcours unterschiedlicher Schwierigkeit bereit. In 3 bis 14 m Höhe schwingt man sich von Baumplattform zu Baumplattform. Bereits auf dem Weg zum Kletterwald gibt es jede Menge Action in der Spiel- und Bewegungslandschaft.

Etwas kühler geht es dagegen im espada Freizeitbad zu, in dem Spaß und Abwechslung ebenfalls nicht zu kurz kommen. Neben einer Sprunganlage im Sportbecken sorgen die 80m lange Black-Hole-Rutsche oder die 20m lange Kinderrutsche für Nervenkitzel. Im Außenbereich des espada Freizeitbads hat von April bis September der espadino WasserSpaßGarten mit 20 verschiedenen Wasserattraktionen geöffnet und die kleinsten Gäste können im Eltern-Kind-Bereich nach Herzenslust planschen.

Urlaubsfeeling erlebt man auch am stadtnahen Werratalsee mit Badestelle, Abenteuerspielplatz, Beachvolleyball, Boule oder auf dem barrierefreien Rundweg um den See.

Weitere Infos gibt es auf www.werratal-tourismus.de



www.kletterwald-eschwege.de



Bitte meldet Euch vor dem Klettern bei uns an!



Eröffnung im April:
Textilsauna mit
Dampfbad und
Ruhebereich



espada
Der WasserSpaßGarten

espada
Ihr Eschweger
Freizeitbad

Goldbachstraße 55 · 37269 Eschwege · Telefon 05651 807-289
www.espada.de

Malerischer Schwarzwald und romantisches Elsass

Urlaub in einer reizvollen Naturlandschaft
5 Reisetage vom 16.05. – 20.05.2024
im Hotel Renchtalblick in Oberkirch



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung – Zimmer mit Bad/DU-WC
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 4 x 3-Gang Abendmenü
- 1 x Willkommensgetränk
- 1 x Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleitung
- 1 x Elsass und Weinstraße mit Reiseleitung
- 1 x Fahrt mit der Tschu Tschu Bahn
- 1 x Freiburg mit Titisee
- 1 x Schwarzwälder Kirschtorte mit Kaffee satt

Reisepreis p.P. im DZ.: 639,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 60,-- €

All-Inclusive Urlaub im Bayerischen Wald

Natur und herzliche Gastlichkeit erleben
5 Reisetage vom 23.05. – 27.05.24
im **Sonnenhotel Bayerischer Hof in Waldmünchen**



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung – Zimmer mit DU/WC
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3 x Mittagsbuffet oder altern. Lunchpaket, welches Sie selbst beim Frühstück zusammenstellen können
- 3 x Nachmittags Kaffee/Tee und Kuchen
- 4 x Abendessen/Themenbuffets
- Von 10.00 – 22.00 Uhr alkoholfreie Getränke sowie Bier und Hauswein
- Freie Nutzung der hoteleigenen Badelandschaft
- Bayerwaldrundfahrt mit Reiseleitung, Tagesfahrt nach Regensburg, Halbtagesfahrt nach Furth im Wald

Reisepreis p.P. im DZ.: 569,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 60,-- €

Im Märchenreich des Rübezahl - Tschechien

Auf den Spuren des geheimnisumwitterten Geistes der Berge
5 Reisetage vom 29.05. – 02.06.24
in einem 4* Hotel in Spindlermühle



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung – Zimmer mit DU/WC
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendmenü
- 1 x Willkommensgetränk
- 1 x Tanzabend im Hotel
- Reiseleiter (2.-4.Tag)
- Ganztagesausflug Spindlermühlen und Harrachov
- Ganztagesausflug Johanniskloster, Hoheneck, Trautenau und Schneekoppe
- Ganztagesausflug Felsenstadt Adersbach
- Schwimmbadbenutzung
- Kurtaxe

Reisepreis p.P. im DZ.: 569,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 69,-- €



Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!
Wir freuen uns auf Sie.

ErlebnisWald Solling als Ausflugsziel für Groß und Klein

Saisoneröffnung mit Waldmarkt am 14. April



Neuere Stationen im ErlebnisWald in Uslar-Schönhagen laden zu einer interaktiven und spannenden Entdeckungsreise bei freiem Eintritt ganzjährig ein.

Auf dem rund zwei Kilometer Rundweg lernen Besucher interessante und wissenswerte Dinge über den Wald kennen. Das Baumhaushotel Solling mit seinen zehn Baumhäusern befindet sich ebenfalls mitten im ErlebnisWald.

Neue Informationstafeln und Mitmachaktionen:

- Die Märchenstation lädt in die Welt der Märchen ein
- Station „Tiere des Waldes“ zeigt die Kinderstube im Solling
- Sprunggrube: Familien können sich beim Weitsprung mit den Tieren des Waldes messen
- Vogelschwingen: Anhand der Flügelspanweiten kann verglichen werden, wer zu welchem Vogel passt.

Zu den weiteren Highlights zählen der Naturspielplatz, Kräutergarten mit Barfußpfad sowie der 40 Meter hohe Klimaturm. Mit dem 15. Waldmarkt am Sonntag, 14. April, wird die Saison im ErlebnisWald eröffnet: Regionale Produkte, Brennholzversteigerung, Baumpflanzung, Alpaka, Lamas und Eulenvorführung.

Infos bei der Touristik-Information Uslar
www.uslar.de oder www.erlebniswald.de

CAVALLUNA 
PASSION FOR HORSES

GRAND MOMENTS

07.- 08.12.2024 Göttingen Lokhalle





www.cavalluna.com

**Das Bade- und Saunaerlebnis
im Frau-Holle-Land:
die WerratalTherme in
Bad Sooden-Allendorf.**

Gut erreichbar - direkt an der B27

Kostenfreie Parkplätze*

*Auslagen für Parkgebühren werden an der Kasse beim Eintritt erstattet.
Bitte dafür unbedingt den Abriss vorlegen.



**LANGE SAUNANACHT + FKK
JEDEN 1. SAMSTAG IM MONAT**

INTEGRIERTES GRADIERWERK

ERLEBNIS IM WELLENBAD

MITTWOCHS DAMENSAUNA

SCHWIMM-KURSE

FÜR KINDER AB 6 JAHREN UND ERWACHSENE

FITNESS-KURSE

FREUDE AN BEWEGUNG UND
SPASS IM WASSER MIT:
AQUA-STEP, AQUA-TABATA,
AQUA-IN, AQUA-FIT,
AQUA-CYCLING,
AQUA-JOGGING UND
AQUA-BOOTCAMP



**MEHR ZU UNSEREN
KURSANGEBOTEN:**



Oper
PREMIERE
14. JUNI 2024
Schlosshof



Konzert
PREMIERE
15. JUNI 2024
Schlosshof

ABBA
THE WINNER
TAKES IT ALL

Familienoper
PREMIERE
22. JUNI 2024
Theaterwiese



Festspielkalender 2024

Juni 2024

06.06. Do 18.00	Inszenierungseinführungen mit Probenbesuch	👑
14.06. Fr 20.00	Turandot 🌸 Premiere	👑
15.06. Sa 20.00	ABBA in Concert 🌸 Premiere	👑
16.06. So 19.00	Turandot	🚐👑
21.06. Fr 20.00	Turandot	👑
22.06. Sa 15.00	Orpheus und Eurydike 🌸 Premiere	🌸
	20.00 ABBA in Concert	👑
23.06. So 15.00	Orpheus und Eurydike	🌸
	19.00 Turandot	🚐👑
29.06. Sa 15.00	Orpheus und Eurydike	🌸
	20.00 ABBA in Concert	👑
30.06. So 15.00	Orpheus und Eurydike	🌸
	19.00 Turandot	🚐👑

Juli 2024

05.07. Fr 20.00	Turandot	👑
06.07. Sa 15.00	Orpheus und Eurydike	🌸
	20.00 ABBA in Concert	👑
07.07. So 15.00	Orpheus und Eurydike	🌸
12.07. Fr 20.00	Turandot	👑
13.07. Sa 15.00	Orpheus und Eurydike	🌸
	20.00 ABBA in Concert	👑
14.07. So 19.00	Turandot	🚐👑

🌸 Theaterwiese, Schloss Sondershausen 🚐👑 Schlosshof, Schloss Sondershausen

🚐 Mit dem Shuttlebus am Sonntag von Nordhausen nach Sondershausen und zurück.
Infos: Theaterkasse, Tel.: 03631 6260-555

Karten

- Theaterkasse Nordhausen, Tel. 03631 6260 555
- Vorverkaufsstellen der Theater Nordhausen/
Loh-Orchester Sondershausen GmbH
- Touristinformation Sondershausen, Tel. 03632 622 822

Veranstaltungsort

Schloss Sondershausen,
Schlosshof und Theaterwiese,
Schloss, 99706 Sondershausen

Entdecken Sie die Magie der Schmetterlinge

Ab dem 26. März heißt es wieder: Willkommen im alaris Schmetterlingspark Uslar! Entdecken Sie in der einzigartigen Tropenhalle eine lebendige Schmetterlingsoase, blühende Bananenstauden und bunte Gouldamadinen. Ein ideales Ausflugsziel bei jedem Wetter, täglich geöffnet von 10 bis 17 Uhr, außer montags.

Verpassen Sie nicht das „Frühlingsgedöns“ am 28. April, mit Kunsthandwerk, Spielen und Leckerbissen. Ein magischer Ort für Familien und Naturfreunde.

Weitere Infos und Buchungen: www.schmetterlingspark.org.



**Haus der Schmetterlinge
in Uslar im Solling**

Zur Schwarzen Erde 7, 37170 Uslar
Tel. 0 55 71 / 92 03 8 · Fax 0 55 71 / 92 03 - 88
WhatsApp: 01575 / 580 86 97 · Mail: info@schmetterlingspark.org
www.schmetterlingspark.org

Di. - So. von 10 - 17 Uhr geöffnet
Montags (außer an Feiertagen)
geschlossen.

„Glücksmomente“ in Bad Harzburg

Der Frühling naht und es wird Zeit die Natur zu erforschen, Abenteuer zu erleben, grandiose Ausblicke zu genießen und ganz viel neue Eindrücke zu sammeln – all das ist in Bad Harzburg möglich.

„Auf geht's! Rauf geht's“ heißt es auf dem 1000 Meter langen barrierefreien Baumwipfelpfad Harz, der mit Hängebrücke, Glassteg und 50 Erlebnisstationen durch die Baumwipfel des Kalten Tals führt. Oder vielleicht doch lieber durch die Baumkronen fliegen? Dann ist die BaumSchwebeBahn Harz genau das richtige Ausflugsziel. Mit einem eindrucksvollen Blick vom Startturm zum Brocken beginnt hier gemütlich in einem Gurt sitzend das rund 6-minütige Flugerlebnis mit 12 bis 15 h/km den Großen Burgberg hinunter. Rund um das Areal zwischen dem Hausberg, dem Baumwipfelpfad sowie der BaumSchwebeBahn warten viele weitere attraktive Freizeitmöglichkeiten auf ihre Besucher.

Besonderer Beliebtheit erfreuen sich auch die tierischen Bewohner wie Wildkatzen und Luchse. Beide Gehege sind perfekt mit Wanderungen zu verbinden, aber auch zeitweise mit Bussen erreichbar. Ein prall gefüllter Veranstaltungskalender vom Streetfood-Festival über Galopprennwoche bis hin zu Open-Air Konzerten mit Nico Santos, Wincent Weiss und The BossHoss lässt unternehmungslustige Herzen höherschlagen.

Weitere Infos unter www.bad-harzburg.de

MuseumsGeistAR

Jetzt im
Museum Hameln!





**museum
HAMELN**
MIT DEM RATTENFÄNGER

Museum Hameln
Osterstr. 8-9
31785 Hameln
www.museumhameln.de
museum@hameln.de
05151 202 1215

Baumwipfelpfad Harz

Auf geht's! Rauf geht's!
Bist du bereit für die Natur?

BaumSchwebeBahn Harz

Auf geht's! Ab geht's!
Bist du bereit zum Schweben?

www.baumschwebbahn-harz.de





www.baumwipfelpfad-harz.de | ☎ 05322 75333

Baumwipfelpfad Harz | Nordhäuser Str. 2 b | 38667 Bad Harzburg





Majas Pflanzentage im Hardenberg SchlossPark

Pflanzen, Garten & mehr am 20. und 21. April

Der Hardenberg wird am 20. & 21. April zum siebten Mal zum Treffpunkt für alle Garten- und Pflanzenenthusiasten. Kleine und große Blumenliebhaber sind täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr herzlich willkommen, abwechslungsreiche Stunden in unserem schönen SchlossPark zu erleben.

Pflanzenzüchter, Gärtnereien und weitere Aussteller bieten eine Vielfalt an außergewöhnlichen Pflanzen, Kräutern und dekorativen Gartenaccessoires an und geben gerne fachkundigen Rat und hilfreiche Tipps für den Start in die Gartensaison. Auch kulinarisch ist für

jeden etwas dabei – Kaffeespezialitäten, Eis, Waffeln, Flammkuchen, Gegrilltes und handwerklich hergestellte Spirituosen der Hardenberg Distillery. Ebenso Köstlichkeiten regionaler Anbieter wie Honig, Speiseöle, Wild- & Käsespezialitäten.

An beiden Tagen stellt die Dream Ranch aus Billingshausen ihre Reitanlage und Arbeit mit den Pferden vor. Die Jägerschaft Northeim ist mit ihrem Infomobil zu heimischen Tierarten, Wald und Natur dabei. Für die jüngeren Besucher gibt es eine Bastelstation und einen Balancierparcours zum Mitmachen. Bei Vorlage der Eintrittskarte erhalten Sie bei Ihrem Einkauf im KeilerLaden einmalig 20% Rabatt auf das Hardenberg Distillery Spirituosen Sortiment. Darüber hinaus wird mit jeder verkauften Flasche VON HALLERS GIN der Alte Botanische Garten in Göttingen unterstützt.

Majas Pflanzentage
Pflanzen, Garten & mehr
20. & 21.04.24 täglich von 10 - 18 Uhr
Hardenberg SchlossPark
Hinterhaus 10 · 37176 Nörten-Hardenberg
Eintritt 5€ p.P.
www.majas-pflanzentage.de

VON HALLERS GIN
Hardenberg DISTILLERY

SUMPF- UND WASSERPFLANZEN WIEDER FRISCH AB APRIL

MS Gärten... einfach schön
Gartengestaltung

Restartikel aus unserer ehemaligen Betonproduktion zum Schnäppchenpreis!

- Teiche
- Schwimmteiche
- Pflaster- und Steinarbeiten
- Gestaltung – Pflanzung – Pflege
- Hofverkauf
- Stauden – Kräuter – Wasserpflanzen
- Wassertechnik – OASE Kompetenz-Partner

Viele Geschenkideen | Professionelle Beratung | Pflanzen aus eigener Anzucht

Wir suchen eine/n **Gärtner/in** (m/w/d) der Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau

SPIESS ... immer einen Besuch wert:
Baumschule & Gartengestaltung
Weidenstrasse 22 | 34399 Wesertal – OT Lippoldsberg
Tel: 05572 9374 - 0
info@baumschule-spiess.de | www.baumschule-spiess.de

Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne!

Untere Trift 1
34346 Hann. Münden / Hedemünden
Tel. 05545 1053 / 6544
E-Mail: info@ms-gartengestaltung.de
www.ms-gartengestaltung.de

Öffnungszeiten
gerne jederzeit
nach Vereinbarung



Majas Pflanzentage finden in diesem Jahr am 20. und 21. April im Hardenberg SchlossPark statt.

Preise & Informationen

- Eintritt 5,00 € Tag/Pers.
- Eintritt + Burg- oder Distillerytour 10,00 € Tag/Pers.*
- Eintritt + Burg- und Distillerytour 15,00 € Tag/Pers.*
- Freier Eintritt für Kinder bis 16 Jahre & Rollstuhlfahrer
- Karten erhalten Sie an der Tageskasse
- Kostenloser Depotservice
- Kostenfreie Parkplätze am SchlossPark; Burgstraße

*jeweils Samstag & Sonntag startet die Burgtour um 12.00 Uhr & die Distillerytour um 14.00 Uhr am Stand der Hardenberg Distillery

Mehr Informationen unter:
www.majas-pflanzentage.de








ÖLE AUS DEM LEINETAL - REGIONAL VON ANFANG AN

aus regionalem Anbau in Südniedersachsen.
 Die Öle sind zu 100 % naturbelassen damit ihre wertvollen Inhaltsstoffe erhalten bleiben
 – alles Gute vom Ölacker.

 [DEROELACKER](#) 

Ölacker GmbH & Co. KG
 An den Öläckern 5 info@oelacker.de
 37154 Northeim / 0151 - 507 926 41
 OT Hollenstedt 







JETZT ANMELDEN
vhs-goettingen.de

Neue Kurse starten
 in Göttingen | Duderstadt | Hann. Münden | Osterode am Harz

Ihre Volkshochschule:


© Krakenimages.com - stock.adobe.com

WETTBEWERB
FÜR GRÜNDER*INNEN,
UNTERNEHMEN UND
INSTITUTIONEN

*gemeinsam
Zukunft
gestalten!*



**INNOVATIONS
PREIS**
DER REGION
GÖTTINGEN
NORTHEIM

BIS ZUM
15. JUNI 2024
BEWERBEN!

innovationspreis-goettingen.de



Innovationspreis 2024: Ab sofort bewerben!

Mit erweitertem Namen und dem Landkreis Northeim als neuen Kooperationspartner startet der Innovationspreis des Landkreises Göttingen in die nächste Runde. Im 22. Jahr des Wettbewerbs ist in diesem Jahr der Landkreis Northeim als Kooperationspartner und Mitveranstalter neu dabei, nachdem bereits im vergangenen Jahr die Stadt Göttingen hinzugekommen war. Diese erweiterte Kooperation soll die wachsende Bedeutung regionaler Verbundenheit und Innovationskraft symbolisieren und spiegelt sich auch im neuen Namen des Wettbewerbs wider: „Innovationspreis der Region Göttingen Northeim“. Erstmals findet die Preisverleihung am 28. November in der sanierten Göttinger Stadthalle statt. Der renommierte Wettbewerb zeichnet kreative und zukunftsweisende Ideen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft aus.

Bis zum 15. Juni können sich Unternehmen, Selbstständige oder Gründerinnen und Gründer unter dem Motto „Gemeinsam Zukunft gestalten“ für einen der insgesamt zwölf Preise in drei Kategorien sowie für drei Sonderpreise bewerben. Diese sind mit bis zu 3.000 Euro dotiert, der vom niedersächsischen Landesumweltministerium verliehene Klima-Innovationspreis Niedersachsen ist mit 10.000 Euro ausgelobt. Am Abend der Preisverleihung entscheiden die Gäste zudem live über die Vergabe des Publikumspreises.

Bewerbungen für den Innovationspreis der Region Göttingen Northeim als auch für den Klima-Innovationspreis Niedersachsen sind bis zum 15. Juni unter www.innovationspreis-goettingen.de möglich.



Pflegefamilie werden

Geben Sie Kindern ein Zuhause



www.pflegefamiliewerden.de

Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. - J S N -
Verbund südniedersächsischer Jugendämter

Gutes tun – für andere da sein – gemeinsam etwas bewegen

Der Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. sucht für die Fachdienste:

- Familiäre Bereitschaftspflege
- Familiensonderpflege
- Gastfamilien für junge Flüchtlinge

Familien mit Zeit und Herz, die mit uns zusammenarbeiten. Als Familiäre Bereitschaftspflege (FBB) können Sie einem Kind für eine vorübergehende Zeit ein liebevolles Zuhause geben und es danach auch wieder verabschieden. Sie begleiten das Kind feinfühlig bei Kontakten mit den leiblichen Eltern und helfen ihm bei dem Übergang in eine Folgehilfe. Sie erleben durch Ihre einfühlsame Arbeit, wie aus einem verängstigten, vernachlässigten Kind ein fröhlicher, besser entwickelter kleiner Mensch wird.

Als Sonderpflegestelle (FSP) und Pflegefamilie für Jugendliche sind Sie erfahrene Eltern, bestenfalls mit pädagogischem Profil. In Ihrer Familie unterstützen und begleiten Sie kleine und größere junge Menschen mit belastenden Lebenserfahrungen und deren Folgen. Mit Ihrer Geduld und Ihrem Einfühlungsvermögen geben Sie diesen Kindern und Jugendlichen einen stabilen Lebensrahmen bis sie flügge werden.

Als Gastfamilie für unbegleitete minderjährige Ausländer (UMA) geben Sie diesem jungen Menschen in Ihrer Familie einen Ort der Sicherheit und Geborgenheit, wo sie nach langer Flucht alleine ohne Eltern zur Ruhe kommen dürfen. Bei Ihnen kann sich der junge Mensch durch die entstehende feste und verlässliche Beziehung auf den Weg machen, ein eigenständiges Leben und eine langfristige Perspektive zu entwickeln.

Universität des Dritten Lebensalters – Das Programm im Sommersemester

HIER ANMELDEN



„Schnupperkurse“ für neue Hörerinnen und Hörer

Am 8. April beginnt die Vorlesungszeit des Sommersemesters der Georg-August-Universität Göttingen und damit auch das Programm der Universität des Dritten Lebensalters Göttingen e. V. (UDL).

Die UDL bietet Menschen ab 50 Jahren ohne Voraussetzung eines bestimmten Schulabschlusses die Möglichkeit, im Rahmen eines universitären Angebots Wissen aufzufrischen, zu vertiefen, neue Interessensgebiete zu entdecken und mit Gleichgesinnten in Kontakt zu treten. Die Hörerinnen und Hörer erwarten eine große Auswahl an Lehrangeboten, in Form von UDL-eigenen Seminaren und regulären universitären Vorlesungen. Das gedruckte Vorlesungsverzeichnis liegt seit Anfang März in vielen Buchhandlungen in Göttingen und Umgebung aus. Online steht das Verzeichnis unter www.uni-goettingen.de/udl zur Verfügung.

Auf zwei ausgewählte UDL-eigene Veranstaltungen sei hier besonders hingewiesen: Gehen Sie mit der UDL auf eine Reise nach Lübeck. Die vielen Facetten dieser interessanten alten Hansestadt lernen Sie zunächst im Hörsaal kennen, bei einer Exkursion im Juli können Sie dann vor Ort Lübeck genießen und Ihre Kenntnisse vertiefen. Musik und Literatur, berühmte Personen, Baukunst und Stadtarchäologie sind nur einige der Themen, die in der

Ringvorlesung vorgestellt werden. Eine weitere Vorlesung nimmt den Alltag vieler Menschen in den Blick und widmet sich dem Thema „Beschwerden und Einschränkungen im Alter: Was oder wer kann helfen? Was kann man selbst tun?“ Von A (wie Augen) über D (wie Demenz) und P (Polyneuropathie) bis V (wie Verdauung) reichen die Themen. Gefragt wird darüber hinaus, ob Künstliche Intelligenz helfen kann. Angesprochen werden auch die positiven Aspekte von Bewegung und Sport.

Die Liste der empfohlenen universitären Vorlesungen enthält Veranstaltungen aus dem Fächerspektrum der Natur-, Geistes- und Sozialwissenschaften. Studierende der UDL können hier gemeinsam mit Studierenden der Universität Vorlesungen zu unterschiedlichsten Themen besuchen und Neues aus einer universitären Perspektive erfahren.

Wenn das Programm Ihr Interesse geweckt hat und Sie erstmals Veranstaltungen der UDL besuchen möchten, können Sie in den ersten drei Vorlesungswochen gerne unverbindlich teilnehmen. Bleiben Sie danach dabei, freuen wir uns, Sie als neue Hörerin oder neuen Hörer gewonnen zu haben und bitten Sie um Ihre Anmeldung und die Überweisung des Semesterbeitrags.



Waldweg 26, 37073 Göttingen / office@udl.uni-goettingen.de / 0551 - 39 - 21384 / Mo, Mi und Fr 11-12 Uhr

Ihre Unabhängigkeit mit einem VELA-Trippehlstuhl erreichen.



Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten sicher und bequem ausführen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrische Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.

**STUDIO
NEUES
SITZEN**
bewegt

Studio Neues Sitzen
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
☎ 0551 38 48 99 62

Zweigstelle Kassel
Ludwig-Erhard-Straße 12
34131 Kassel
☎ 0151 23 05 87 47

Individuelle Beratung und Betreuung

Teilzahlungsmodelle ohne Altersbegrenzung

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit mir, gerne auch bei Ihnen Zuhause!

www.studio-neues-sitzen.de | www.trippelstuhl-bewegt.de





„Wir erfüllen die Träume vieler Menschen“

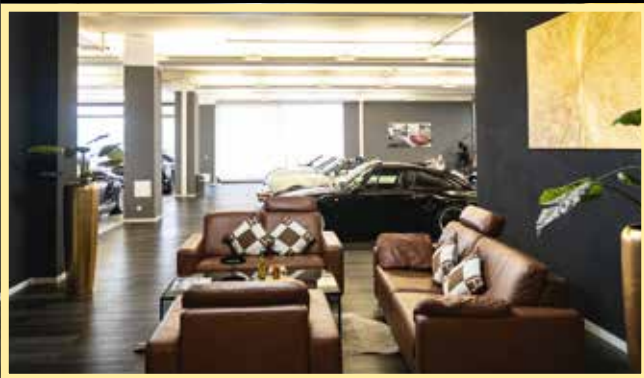
Im Gespräch mit Iris-Marina Busch, Inhaberin von Mulsano Luxury Cars in Kassel



Mulsano Luxury Cars in Kassel hat sich im Markt für Luxus-Autos in ganz Deutschland, aber auch international, einen Namen gemacht. Die Unternehmerin Iris-Marina Busch ist das Herz des erfolgreichen Familienunternehmens. Wir treffen sie in den ehemaligen Mercedes-Schauräumen an der Sandershäuser Strasse 101. Auf einer rund 3750 Quadratmeter großen Ver-

kaufsfläche über zwei Etagen präsentiert dort der Luxus-Autohändler Mulsano etwa 115 Edelkarossen, die meist sechsstelligen Beträge und im Einzelfall sogar eine Millionensumme kosten. Mulsano bietet Traumwagen der Marken Bugatti, Rolls Royce, Lamborghini, Aston Martin, Porsche und ähnliche Luxusmarken. Im Interview berichtet Iris-Marina Busch, was die Arbeit mit den luxuriösesten Autos der Welt so besonders macht.

Interview



Entspannt Luxus genießen in unserer Lounge.

Seit über zwei Jahren ist Mulsano Luxury Cars bereits in Kassel. Wie hat sich das Geschäft für Sie entwickelt?

Iris-Marina Busch: Wir sind sehr zufrieden. Unser Konzept wird von den Kunden aktuell sehr gut angenommen. Wir verkaufen Luxus-Autos mittlerweile nicht nur regional, sondern auch international.

Was macht Mulsano Luxury Cars so einzigartig?

Iris-Marina Busch: Unsere Autos sind alle von den entsprechenden Autoherstellern generalüberholt und stets gewartet. Die Autos sind dann alle in einem absoluten Top-Zustand und somit für Sportwagenfans und sogar für Sammler hoch attraktiv. Wir

bieten außerdem viele verschiedene Luxus-Automarken an, weil wir ein freier Händler sind. Das können andere Autohäuser nicht. Wir sind in Deutschland einer der wenigen Händler, die eine so große Vielfalt an Luxus-Autos haben. Wir erleben es oft, dass zu uns Kunden kommen, die eigentlich einen Bentley suchen, dann aber doch lieber mit einem Ferrari oder Lamborghini nach Hause gehen. Bei uns sind den automobilen Träumen der Kunden einfach keine Grenzen gesetzt. Das macht uns einzigartig.

Erfüllen Sie gerne Träume?

Iris-Marina Busch: Ja! Ich mag Menschen und helfe gerne dort, wo ich kann. Ich spende zum Beispiel privat viel Geld für gute Zwecke. Die Luxusautos, die wir anbieten, erfüllen auch Träume. Ich freue mich immer sehr über die strahlenden Augen unserer Kunden, wenn sie ein Auto gekauft haben.



Besonders wertvoll: Luxus-Karossen am Standort Kassel.



„Wir planen im Jahr 2024 Vertragspartner für fünf namhafte Autohersteller zu werden“

Mulsano Eigentümerin Iris-Marina Busch



In Kassel können Sie Traumfahrzeuge hautnah erleben.



Eine große Auswahl an Mercedes Benz G-Klassen.

Was ist für Sie das Besondere an Luxusautos?

Iris-Marina Busch: Luxus ist etwas, was alle Menschen in den Bann zieht. Das Design, die Verarbeitung der hochwertigen Materialien, die Sauberkeit und natürlich die Motorleistung der Autos sind etwas, was ich sehr bewundere. So geht es vielen Menschen. Das sieht man zum Beispiel daran, wie viele Besucher zu uns kommen.

Mulsano ist hier in Kassel bereits zu einer richtigen Attraktion geworden. Sogar am Abend nach Öffnungszeiten kommen die Leute, um sich die Autos durch das Schaufenster anzuschauen.

Ihre Autos liegen preislich schnell im sechsstelligen Bereich. Nicht jeder kann sich ein solches Fahrzeug leisten. Welche Kunden kommen zu Ihnen?

Iris-Marina Busch: Grundsätzlich kann jeder zu uns kommen. Für jeden Geldbeutel ist etwas dabei. Wir haben aber natürlich überwiegend Kunden, die etwas Besonderes suchen und schliesslich bei Mulsano fündig werden.

Das sind oftmals sehr treue Mulsano-Kunden, die nicht nur überwältigt sind von der großen Auswahl und der Qualität unserer Fahrzeuge, sondern auch unseren Kunden-Service sehr schätzen.

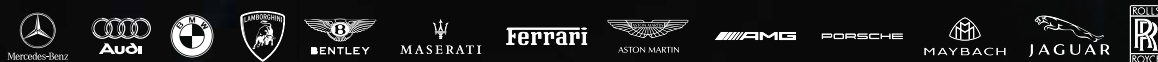
Wie unterscheidet sich Ihr Service von anderen Autohäusern?

Iris-Marina Busch: Unsere Kunden kommen oft sogar aus den USA extra angereist, um sich bei uns umzuschauen. Wenn ein Kunde oder ein Auto-Scout

mit dem Flugzeug oder der Bahn zu uns kommt, bieten wir zum Beispiel einen Shuttle-Service an. Wir holen unsere Kunden dann direkt vom Flughafen oder Bahnhof ab und betreuen sie auch in der Zeit, in der sie bei uns zu Gast sind - damit sie sich wohl fühlen. Wir pflegen außerdem die Diskretion.

Wie wird sich Mulsano Luxury Cars in Zukunft entwickeln?

Iris-Marina Busch: Wir sind im Jahr 2024 eventuell schon bald Vertragspartner für fünf namhafte Autohersteller, worüber wir uns sehr freuen würden. Die Gespräche hierfür laufen auf Hochtouren. Wir glauben, dass der Bereich Luxusautos auch in Zukunft eine große Rolle spielen wird. Die Antriebe der Motoren werden möglicherweise anders sein. Ein Teil der Edelfahrzeuge wird sicher rein elektrisch fahren. Wir glauben aber, dass sich auch alternative Antriebsstoffe wie zum Beispiel Wasserstoff durchsetzen können.



NON DEALERSHIP

MULSANO

EXCLUSIVE LUXURY CARS

Einzigartige Automobile für einzigartige Persönlichkeiten.

Iris Busch

Iris Busch
Owner | Inhaberin

Marc Hanneken

Marc Hanneken
COO

Tassilo Busch

Tassilo Busch
Brand Manager

Dennis Lange

Dennis Lange
Sales & Logistics

Phone: +49 5541 98 68 70
Fax: +49 5541 98 68 74

Sandershäuser Str. 101
34123 Kassel

Vorm Berge 6,
34346 Hann. Münden

JOIN US 
www.mulsano.com



Frühlingserwachen und Ostergrüße aus Hann. Münden

Liebe Mündenerinnen und Mündener, liebe Gäste, wenn die ersten Sonnenstrahlen den Frühling ankündigen und die Natur in ihren leuchtendsten Farben erstrahlt, lädt Sie Hann. Münden zu einem ganz besonderen Erlebnis ein. Unser verkaufsoffener Sonntag am 7. April lässt Sie bummeln, genießen und verweilen. Lassen Sie sich von der fröhlichen Stimmung anstecken, während Sie durch die Straßen schlendern.

Die Geschäfte öffnen ihre Türen, um die neuesten frühlingsfrischen Spezialitäten zu präsentieren. Von handverlesenen Deko-Artikeln, die Ihr Zuhause in ein Wohnparadies verwandeln, bis hin zu modischen Frühlingssammlungen, die jeden Kleiderschrank zum Blühen bringen – Hann. Münden hat alles, was das Herz begehrt.

Nehmen Sie sich die Zeit, mit Ihrer Familie durch die Straßen zu ziehen, die sonnigen Plätze für eine kleine Verschnaufpause zu nutzen und die kulinarischen Köstlichkeiten der Saison zu probieren. Ob es die leichten, frühlinghaften Delikatessen sind, die Ihren Gaumen erfreuen, oder die süßen Leckereien, die in den Schaufenstern locken – es gibt unzählige Gründe, sich an diesem Tag in der Stadt zu verlieren.

MÜNDEN PUTZT SICH RAUS

SAMSTAG
06.04.2024

Hann. Münden putzt sich raus: Gemeinsam für ein sauberes Stadtbild

Bereits am Tag zuvor, Samstag, 6. April, rufen wir unter dem Motto „Hann. Münden putzt sich raus“ zu einem gemeinschaftlichen Frühjahrsputz auf. Diese traditionelle Aktion zielt darauf ab, unsere Stadt von den Spuren des Winters zu befreien und ein sauberes, einladendes Stadtbild zu schaffen. Wir laden alle Einwohnerinnen und Einwohner herzlich ein, sich an dieser Initiative zu beteiligen und Hann. Münden gemeinsam auf den Frühling vorzubereiten.

Mit herzlichen Ostergrüßen,
Ihre Mündener Gilde

LOKAL EINKAUFEN. REGION STÄRKEN.

in Deiner Stadt Hann. Münden

07.04.
2024

12 - 17
Uhr

Mit Frühlingmarkt auf dem Kirchplatz

Verkaufsoffener
SONNTAG



Feiern mit Stil und Bewusstsein

Von nachhaltiger Mode bis hin zu personalisierten Feiern – Ein Blick auf die angesagten Stile und Ausrichtungstrends für besondere Anlässe

Das Jahr 2024 bringt frische Trends für besondere Anlässe wie den Abiball, Konfirmationen und Kommunionen mit sich. Diese Ereignisse markieren wichtige Meilensteine im Leben junger Menschen und ihrer Familien. Daher ist es kein Wunder, dass viel Wert auf die passende Kleidung, Schmuck und die Ausrichtung der Feierlichkeiten gelegt wird. Hier werfen wir einen Blick auf die angesagten Stile und Trends, die diese besonderen Anlässe im Jahr 2024 prägen.

Kleidungstrends

- **Abiball:** Für den Abiball 2024 dominieren Eleganz und Individualität. Lange Abendkleider mit schlichten Schnitten und pastellfarbenen Stoffen liegen im Trend, ebenso wie mutige und leuchtende Farben für diejenigen, die auffallen möchten. Für die Herren sind schlanke Anzüge in dunklen Farben mit minimalistischen Accessoires angesagt. Nachhaltigkeit spielt auch eine Rolle, wobei immer mehr junge Menschen zu fair produzierter Mode oder dem Mieten von Abendgarderobe tendieren.
- **Konfirmation:** Die Konfirmationskleidung im Jahr 2024 setzt auf dezente Eleganz. Mädchen bevorzugen schlichte Kleider oder Kostüme in sanften Farben wie Blau, Grün oder Grau, oft verziert mit feinen Details wie Spitze oder Perlen. Jungen wählen klassische Anzüge oder Kombinationen aus Sakko und Chino, wobei dunkelblaue und graue Farbtöne beliebt sind. Auch hier zeigt sich ein zunehmendes Bewusstsein für Nachhaltigkeit.
- **Kommunion:** Bei der Kommunionkleidung bleibt der traditionelle Stil erhalten, wobei weiße Kleider und Anzüge vorherrschen. Moderne Akzente setzen zarte Stickereien, Tüllröcke oder elegante Westen und Fliegen für Jungen. Accessoires wie Blumenkränze oder dezente Schmuckstücke runden das Bild ab.

Schmucktrends

Der Schmuck für Abiball, Konfirmation und Kommunion im Jahr 2024 zeichnet sich durch Minimalismus und persönliche Bedeutung aus. Filigrane Ketten, Armbänder und Ohrringe sind beliebt, oft personalisiert mit Initialen oder wichtigen Daten. Bei der Konfirmation und Kommunion sind Kreuze und religiöse Symbole als Schmuckstücke weiterhin gefragt, allerdings in modern interpretierten Designs.

Tanzen kann man lernen

Wenn am Abend das Tanzbein geschwungen wird, ist es gut, vorbereitet zu sein. Tanzschulen haben den Dreh raus, wie sie Tradition mit den neuesten Moves verknüpfen, sodass jeder seinen Groove findet. Egal ob Walzer oder TikTok-Tanz – hier lernt man, wie man die Tanzfläche rockt. Es geht nicht nur darum, Schritte zu pauken, sondern auch darum, sich selbst auszudrücken und eine gute Zeit zu haben. Tanzen ist die perfekte Art, die eigene Persönlichkeit glänzen zu lassen und dabei eine Portion Selbstvertrauen für den großen Tag zu tanken. Und mal ehrlich, was gibt's Besseres, als bei diesen besonderen Anlässen nicht nur gut auszusehen, sondern auch auf dem Parkett zu beeindruckend?

HOCHZEIT
KONFIRMATION
ABIBALL





FEIERN können Sie! ANZIEHEN können Wir!

Seit 1945 Ihr kompetenter Ansprechpartner in Sachen Herrenmode in Hann. Münden auf über 300 m².

Stark in Übergrößen!



Lange Straße 71 | Hann. Münden
Tel. 05541 2873

www.radziwinski-menshop.de

Erlebe die beste Zeit deines Lebens:

Lern' Tanzen!

Neue Grundkurse starten. Jetzt anmelden!

10€

Rabatt

auf einen Jugend-Grundkurs.
Gruppenrabatte auf Anfrage.

Dieser Gutschein ist bis zum 31.12.2024 gültig und nicht mit anderen Gutscheinen oder Rabatt-Aktionen kombinierbar. Nur ein Gutschein pro Person.



Tanzschule Krebs | Leibnizstraße 1a | Göttingen | ☎ 05 51 / 7 46 14 | ts-krebs.de

Mit Licht und Farben

Kunstaussstellung von Mike Wagener im Foyer der Sparkasse

Der in Duderstadt aufgewachsene Künstler Mike Wagener präsentiert ab Montag, 18. März 2024, eine Ausstellung unter dem Titel „Moments“ im Foyer der Duderstädter Sparkasse. In seinen Werken verbindet er verschiedene Medien und Techniken und sorgt u.a. mit fluoreszierenden Farben für intensive Licht-Effekte. So entstehen Bilder mit einer ganz eigenen Dynamik, denen zwar oft Themen aus der Natur zugrunde liegen, die aber in ihrer Abstraktion tiefere Interpretationen herausfordern.

In Leipzig studierte Mike Wagener Gesundheitsmanagement und absolvierte außerdem eine Ausbildung zum Physiotherapeuten. Trotzdem fand er immer wieder Zeit, sich intensiv mit ganz unter-

schiedlichen Kunststilen zu beschäftigen. Er probierte verschiedene Materialien und Techniken aus, wobei sein persönlicher Stil zunehmend abstrakter wurde. Geometrische Anordnungen stehen heute im Kontrast zum explosionsartigen Farbenrausch. In seiner Kunst hinterfragt er auf vielfältige Weise die Verbindung des Menschen zur Natur.

Die Ausstellung in der Duderstädter Sparkasse ist noch bis zum 5. April 2024 zu sehen. Der Eintritt während der üblichen Geschäftszeiten ist frei.

Infos bei www.mikewagener.art oder bei Instagram @mike.wagener.art.

KUNST AUSSTELLUNG



18.03.2024 - 05.04.2024

Sparkasse Duderstadt

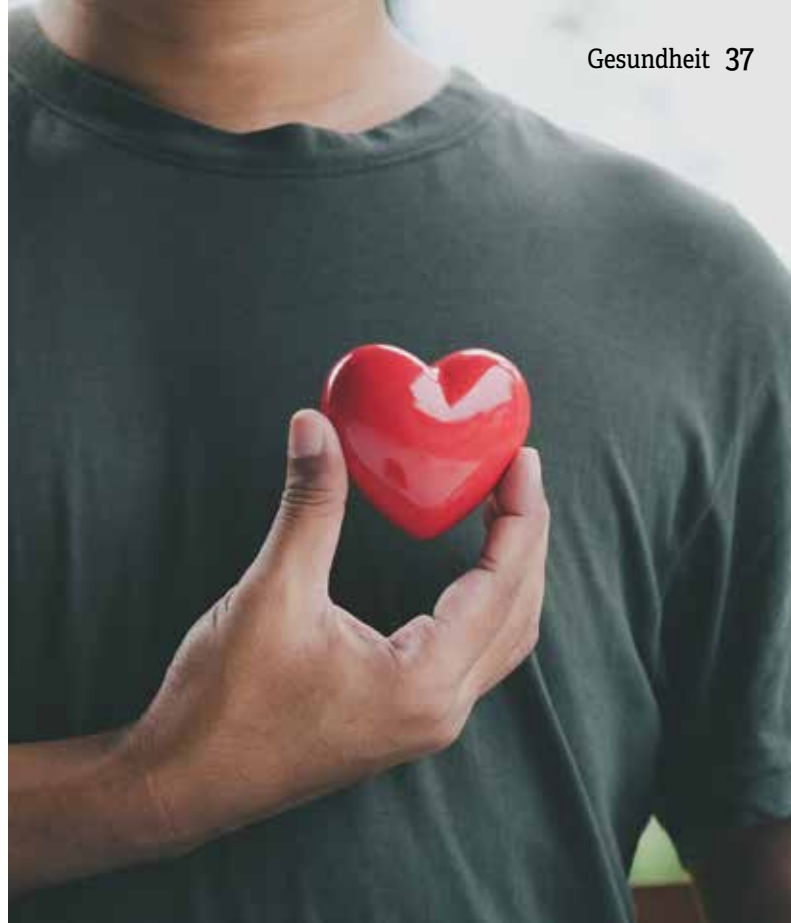
Hauptfiliale • Bahnhofstraße 41 • Freier Eintritt!



 www.mikewagener.art

– Gesundheit –

15. MÄRZ: TAG DER RÜCKEN- GESUNDHEIT



Am Tag der Rückengesundheit rückt unser wichtigster Stützpfeiler in den Fokus: der Rücken. Dieser Tag erinnert, wie essentiell eine starke Rückenmuskulatur und eine gesunde Körperhaltung für unser allgemeines Wohlbefinden sind. Durch einfache tägliche Übungen, ergonomische Arbeitsplätze und bewusstes Bewegen können wir Rückenschmerzen vorbeugen und unsere Lebensqualität erheblich verbessern.

**Mehr zum Thema Gesundheit
im Frühling auf Seite 10 ...**

– Caritas Südniedersachsen –

Simone Lojda leitet den Geschäftsbereich Altenhilfe und Pflege



Simone Lojda (M.) übernimmt die Leitung des Geschäftsbereichs Altenhilfe und Pflege von Gerd Hegerkamp (2.v.l.) und Manuela Kunze (2.v.r.). Glückwünsche gab es von den Caritas-Vorständen Holger Gatzemeyer (l.) und Ralf Regenhardt (r.). Fotocredit: cps

Simone Lojda hat Manuela Kunze und Gerd Hegerkamp in der Leitung des Geschäftsbereichs Altenhilfe und Pflege der Caritas Südniedersachsen abgelöst. Manuela Kunze verantwortet zukünftig das Fachreferat Alten- und Gesundheitshilfe im Diözesan-Caritasverband Hildesheim. Gerd Hegerkamp wird nach 36 Jahren engagierter Arbeit für die Caritas im Untereichsfeld in den Ruhestand verabschiedet. Als Doppelspitze leiteten Manuela Kunze und Gerd Hegerkamp den Geschäftsbereich Altenhilfe und Pflege der Caritas Südniedersachsen seit August 2018. „Wir sind beiden außerordentlich dankbar für die gemeinsam geleistete Arbeit. Unsere ambulanten und teilstationären Dienste haben in dieser Zeit einen großen Wachstumsschub erlebt“, erklären die Caritas-Vorstände Ralf Regenhardt und Holger Gatzemeyer.

Manuela Kunze: Engagement in pflegepolitischen Gremien

Manuela Kunze kam als Pflegefachkraft 2005 zur Caritas Südniedersachsen und arbeitete zunächst als Vertretung in einem Pflorgeteam. Nach einer kurzen Unterbrechung wurde sie ab Anfang 2008 fest angestellt und ist seit September 2008 als Teamleitung tätig. Anfang 2016 übernahm sie die Pflegedienstleitung der Tagespflege Duderstadt und baute als weiteren teilstationären Standort die Tagespflege St. Vinzenz Gieboldehausen auf. Die gelernte Krankenschwester studierte berufsbegleitend Management im Sozial- und Gesundheitswesen und übernahm auch zeitweise die Stabsstelle für die Verbandsentwicklung im Caritasverband Südniedersachsen e.V. Sie engagiert sich schon seit geraumer Zeit über die Region hinaus für die Belange der Pflegekräfte in pflegepolitischen Gremien auf Landesebene. In der Geschäftsbereichsleitung Altenhilfe und Pflege verantwortete sie seit 2018 die Sozialstation Göttingen / Gleichen sowie die beiden Tagespfleeinrichtungen in Duderstadt und Gieboldehausen. Im Caritasverband für die Diözese Hildesheim e.V. verantwortet Manuela Kunze ab Juni 2024 das Fachreferat Alten- und Gesundheitshilfe und unter-

stützt ab März die derzeitige Referentin Eva-Maria Güthoff in Hildesheim.

Gerd Hegerkamp: Einrichtung der Tagespflege Untereichsfeld

Gerd Hegerkamp begann im Mai 1988 für die Caritas im Untereichsfeld seinen Dienst in der ambulanten Pflege. Als gelernter Krankenpfleger hatte er im Jahr zuvor das Diplom zum Sozialarbeiter/Sozialpädagoge im Studiengang Sozialwesen erhalten. Er hat den Auf- und Ausbau der Sozialstationen aus nächster Nähe erlebt und die Neugründung der Sozialstation Göttingen 1992 mitverantwortet. Seine umfangreichen Kompetenzen brachte er zunächst als Leiter der Sozialstation Duderstadt und ab Januar 2018 in der Geschäftsbereichsleitung ein. Entschieden Anteil hatte er auch an der Einrichtung des 2009 eröffneten Lorenz-Werthmann-Hauses. „Er hat die innovative Wohnform der ambulant betreuten Wohngemeinschaften hier etabliert und zusätzlich auch die erste Tagespflege im Untereichsfeld eingerichtet“, betont Ralf Regenhardt. Gerd Hegerkamp hat außerdem den Katholischen Pflegeverbund in Duderstadt über Jahre hinweg maßgeblich gestaltet.

Simone Lojda: Große Herausforderungen in der Altenhilfe und Pflege

Die Geschäftsbereichsleitung Altenhilfe und Pflege im Caritasverband Südniedersachsen e.V. hat Simone Lojda Mitte Februar 2024 übernommen. Die examinierte Krankenschwester mit Zusatzqualifikation zur Pflegedienstleitung kam im Dezember 2004 zur Sozialstation Duderstadt und brachte Erfahrungen als stellvertretende Pflegedienstleitung mit. Seit Januar 2013 leitet sie das Pflorgeteam Duderstadt Ost. „Wir stehen in der Altenhilfe und Pflege vor großen Herausforderungen, die wir gemeinsam angehen. Für einen weiteren Ausbau unseres Angebots sind wir bei der Caritas Südniedersachsen gut aufgestellt“, meint Simone Lojda.

– Hospizverein Eichsfeld e.V. –

Neuer Befähigungskurs zur ehrenamtlichen Hospizarbeit

Menschen mit Empathiefähigkeit und Mitgefühl werden gesucht, um Schwerstkranke und Sterbende zu begleiten. Der Hospizverein Eichsfeld e.V. bietet einen Befähigungskurs zur ehrenamtlichen Hospizarbeit an. Dabei lernen die Teilnehmer*innen, wie sie Menschen in schwierigen Zeiten Halt und Unterstützung geben können. Solche Erlebnisse können auch für die Ehrenamtlichen selbst sinnstiftend und erfüllend sein.

Interessierte sind eingeladen zu einem Info-Abend am 26. März 2024 um 19 Uhr im Hospiztreff, Marktstraße 18, in Duderstadt.

Anmeldungen für diesen Info-Abend sind bis zum 20. März möglich bei info@hospizverein-eichsfeld-ev.de oder unter Telefon 0171 3355899.

Der Hospizverein Eichsfeld e.V. bedankt sich zudem bei allen Unterstützern für die zahlreichen Spenden im Jahr 2023, die dazu eingesetzt werden, den Befähigungskurs durchführen zu können.



– Jugendhospiz Sternenlichter in Göttingen –

Kaffeetafeln ermöglichen Spende

Der DRK-Ortsverein Salzderhelden unterstützt das im Aufbau befindliche Kinder- und Jugendhospiz Sternenlichter mit einer Spende in Höhe von 1.500 Euro. Das Geld kam durch eine Weihnachtsfeier sowie durch die Kaffeetafeln zustande, die der DRK-Ortsverein in regelmäßigen Abständen organisiert. Bei einem Besuch auf der Baustelle des Kinder- und Jugendhospizes Sternenlichter informierten sich Andrea Bühring und Anke Hoppe vom Vorstand des DRK-Ortsvereins Salzderhelden über das Projekt und den Baufortschritt. „Wir freuen uns immer, wenn sich Spenderinnen und Spender vor Ort über unser Herzensprojekt informieren“, erklärte Maren Iben, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising. Die Spende des DRK-Ortsvereins Salzderhelden „hilft uns, die Erstausrüstung unseres Kinder- und Jugendhospizes mitzufinanzieren – eine große Hilfe, die direkt ankommt“, so Iben.

Weitere Spenden geplant

„Die Unterstützung des Kinder- und Jugendhospizes Sternenlichter ist uns ein sehr wichtiges Anliegen. Aus diesem Grund hat unser Vorstand entschieden, das ganze Jahr über Spenden für diese tolle Einrichtung, die auch betroffene Familien aus unserem Landkreis betreuen wird, zu sammeln. Die unterschiedlichen Veranstaltungen, die unser Ortsverein organisiert, bieten immer eine gute Gelegenheit, um für das Thema ‚Kinderhospizarbeit‘ zu sensibilisieren und für die Sternenlichter Gutes zu tun“, erklärte Andrea Bühring.

Sowohl für den derzeitigen Aufbau der stationären Einrichtung für Kinder und Jugendliche mit lebensverkürzenden Erkrankungen und ihre Familien als auch später für den Regelbetrieb sind alle Kinder- und Jugendhospize in Deutschland auf Spenden angewiesen. Die Finanzierung wird nicht komplett von den Kranken- und Pflegekassen getragen. Weitere Informationen: www.sternenlichter-goettingen.de



Spendenübergabe auf der Sternenlichter-Baustelle (v.l.): Andrea Bühring, Maren Iben und Anke Hoppe mit dem symbolischen Spendenscheck. Foto: zVg.

– DRK Bereitschaft Duderstadt –

Taktische Neupositionierung als Technik- und Logistikgruppe im Landkreis Göttingen

Von Claudia Nachtwey



Foto: nh

Auf der Bereitschaftsversammlung des DRK Duderstadt unter der Regie von Bereitschaftsleiter Steffen Gellert und seinen Vertretern Lukas Teubner und Benedikt Spanier wurden die neuen Ausrichtungen für das Jahr 2024 vorgestellt. Eingeladen waren auch die Vorstände des DRK Kreisverbands Duderstadt und der Ortsverbände. In Abstimmung mit dem Landkreis Göttingen sowie dem Land Niedersachsen steht für die DRK Bereitschaft Duderstadt im Jahr 2024 eine taktische Neupositionierung an: Die Umwandlung zur Technik- und Logistikgruppe ist geplant. Damit würden die Duderstädter ein Alleinstellungsmerkmal im Landkreis besetzen.

Ein neuer Kommandowagen kommt

Bei DRK-Einsätzen werden zukünftig die Duderstädter für Strom, Wasser, Toiletten und Infrastruktur verantwortlich sein. Entsprechende Weiterbildungen finden ebenfalls statt. Außerdem erhält das Bereitschaftsteam einen neuen Kommandowagen (KdoW) für die Einsätze im laufenden Jahr sowie zwei Gerätewagen und einen 60kVa Ersatzstromgenerator. Damit wären die Duderstädter dann bestens ausgerüstet, um mit dem Schwerpunkt Technik und Logistik die Herausforderungen der Zukunft professionell zu meistern.

Rettungsdienste, Sanitätsdienste und Verpflegungsdienste werden weiterhin angeboten, etwas zurückgeschraubt wird der Betreuungspart. DRK-Mitglied Rainer Kerl, der seit 2023 den Bereich Erste-Hilfe-Ausbildung verantwortlich ist, sprach sich zudem für eine Forcierung aus, um Firmen, Feuerwehren und Privatpersonen noch mehr

als bisher in Erster Hilfe zu schulen und auch weitere Ausbilderinnen und Ausbilder zu gewinnen. Die Bereitschaft sei das Gesicht und das Herz des DRK, betonten Markus Teichert, Vorsitzender des DRK Kreisverbands Duderstadt, und sein Stellvertreter Thomas Ringer. Dank an die Bereitschaftsführung sowie an das gesamte Team gab es auch von Wolfgang Rudolph als stellvertretenden Vorsitzenden des DRK Ortsverbands Duderstadt und von Rainer Kerl vom DRK Ortsverband Gieboldehausen.

6.266 Helferstunden im Jahr 2023

Allein im Jahr 2023 wurden mit Einsätzen und Sanitätsdiensten 1151 Helferstunden verzeichnet, darunter die Präsenz und Hilfeleistungen bei Sportveranstaltungen, Festivals, Wallfahrten und mehr. Mit Diensten bei Blutspendeterminen, Aus- und Weiterbildung, dem Jugendrotkreuz und Märkten wurden 6.266 Helferstunden gezählt. Dabei seien die Dienste über vier Wochen beim Duderstädter Weihnachtstreff noch nicht mitgerechnet worden, erklärte Lukas Teubner. **In der Duderstädter Bereitschaft wurden Alexander Lenker, Remigijus Bagdonas, Dominik Juris und Maurice Engelhard neu aufgenommen. Weitere Belobigungen für erfolgreich abgeschlossene Weiterbildungen gingen an Maximilian Lenker und Maybrit Dietrich (AHGA – Allgemeine Helfer Grundausbildung) sowie an Jacqueline Thiel und Nadine Gottwald (AHGA mit Fachdienstausbildung). Stefanie Bauer ist neue Rettungssanitäterin der Bereitschaft und Leon Harebin wurde für fünfjährige Mitarbeit geehrt.**



Josef Johanning-Beulke, Kai Strecker, Cliff Riesmeier und Bürgermeister Thorsten Feike (v.l.) bei der Neueröffnung

Gut zu Fuß

Kai Strecker übernimmt den Traditionsbetrieb für Orthopädieschuhtechnik in der Duderstädter Haberstraße

Das alteingesessene Orthopädie-Schuhtechnik-Geschäft in der Duderstädter Haberstraße hat einen Nachfolger. Ulrich Arendt ist Ende Januar 2024 in den Ruhestand gegangen, der neue Inhaber Kai Strecker hat nach einigen Umbauarbeiten das Traditionsgeschäft neu eröffnet. Zum Start gratulierte auch Bürgermeister Thorsten Feike.

In dem schmucken Fachwerkhaus von 1852 befand sich seit 1920 eine Schuhmacherei. Seit 1950 war hier eine Orthopädietechnik-Werkstatt ansässig. Über drei Generationen war der Betrieb im Familienbesitz von Familie Rödiger/Arendt. „Wir haben nun ein paar Modernisierungen vorgenommen und auch neue fachspezifische Software installiert, wobei wir aber den Charme dieses Traditionshauses weitgehend erhalten wollten“, sagt Kai Strecker. So solle auch im Interieur eine sichtbare Verbindung geschaffen werden zwischen traditionellem Handwerk, fundiertem Fachwissen, Digitalisierung und den modernsten Standards in der Orthopädieschuhtechnik.

Kai Strecker ist allerdings kein ganz neues Gesicht in der Haberstraße. Bereits in den 1990er-Jahren hat er bei Ulrich Arendt seine Ausbildung zum Orthopädieschuhtechniker absolviert. Nachdem er anschließend seinen Meistertitel an der Fachschule in Dresden erwarb, hat er umfangreiche Erfahrungen in überregional bekannten Orthopädie-Betrieben gesammelt. Und auch beim Personal wird sich nicht ganz viel ändern. Der Orthopädieschuhtechniker Josef Johanning-Beulke ist seit 33 Jahren im Betrieb und wird weiterhin für die Kunden da sein. Sein Kollege Cliff Riesmeier hat ebenfalls seine Ausbildung bei Ulrich Arendt absolviert und dann viele Jahre zusammen mit Kai Strecker seine Kenntnisse in anderen Fachbetrieben weiterentwickelt. Auch er hat nun wieder den Weg nach Duderstadt gefunden und wird das Team erweitern. Unterstützung, wo nötig, gibt es außerdem noch von Ulrich Arendt.

Kai Strecker möchte die vertraute Qualität aus dem Traditionshaus fortführen. Allerdings kann er in den umgebauten Räumen ein deutlich erweitertes Angebot liefern: Orthopädische Einlagen, Maßschu-

pressionsstrümpfe und Arbeitssicherheitsschuhe gehören ebenso dazu wie eine fundierte Diabetikerversorgung. Dabei kommt auch die neue Software mit Fußscanner etc. zum Einsatz, um ganz individuell angepasste Hilfe leisten zu können. Zudem werden weiterhin allgemeine Schuhreparaturen durchgeführt. „Die gute Erreichbarkeit in der Haberstraße ist ein weiteres Argument für diesen Standort mitten in Duderstadt“, sagt Kai Strecker.

Weitere Infos unter Telefon 05527 2545.



**Orthopädieschuhtechnik
Kai Strecker**



**Wir helfen Ihnen gerne!
Unsere Leistungen für Sie:**

- Orthopädische Einlagen
- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetikerversorgung
- Kompressionsstumpfversorgung
- Schuhzurichtungen
- Orthesen nach Maß
- Bandagen Nach Maß
- Entlastungsschuhe
- Schuhreparaturen
- Arbeitssicherheitsschuhversorgung nach DGUV 112-191

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Haberstraße 40 / 37115 Duderstadt
 ☎ 05527 2545 / info@ost-strecker.de



– Lebenshilfe Eichsfeld –

Judith Herbold ist neue Vorsitzende

Judith Herbold wurde als neue Vorsitzende der Lebenshilfe Eichsfeld gewählt. Sie übernimmt das Amt von Martin Vollmer, der nach 17 Jahren Vorstandsarbeit nicht wieder zur Wahl angetreten ist.

Judith Herbold engagiert sich seit vielen Jahren ehrenamtlich im Verein. Ihre Mutter war fast 30 Jahre im Vorstand der Lebenshilfe aktiv und von 2009 bis 2012 als Nachfolgerin von Edwin Unzeitig die Erste Vorsitzende.

Mitglied im Inklusiven Bündnis

Für das Amt des stellvertretenden Vorsitzenden für Finanzen wurde Matthias Schmiedekind gewählt. Irmgard Schmidt übernimmt das Amt der stellvertretenden Vorsitzenden für Behindertenarbeit. Weitere Vorstandsmitglieder sind Martin Bell, Daniel Depener, Carola Ahlborn und Wolfgang Sensche (Behindertenvertreter), Melanie Abend und Gaby Nolte (Elternvertreterinnen), Wolfgang Fischer (Veranstaltungen),

Hubert Nolte (Fahrzeugwart) und Cornelia Briebach (Öffentlichkeitsarbeit).

Die Lebenshilfe ist Mitglied im Inklusiven Bündnis Duderstadt, dem auch die Stadt Duderstadt, die Caritas Südniedersachsen und die Vinzenz-von-Paul-Schule angehört. Außerdem ist der Vorstand im regelmäßigen Austausch mit der Caritas, dem DRK und den Maltesern, um Synergien für die Zukunft zu schaffen.



Neuer Vorstand der Lebenshilfe Eichsfeld. / Foto: zVg.

Die Angebote:

Der Freizeitclub 2023 unter der Leitung von Jeannette Rheinländer bietet monatlich interessante Tagesaktivitäten und Fahrten an. Die neue Bastelgruppe „Schnipp und Schnack“ wurde von Judith Herbold ins Leben gerufen. Des Weiteren sind die Musikgruppe „Ohr and More“, eine Bewegungs- und Sportgruppe und eine Theatergruppe aktiv. Beim Elterntreff stehen Austausch und Kontakt im Vordergrund.

Infos: lebenshilfe-eichsfeld.de

ABENDVISITE
2024

Welche Narkose ist für alte Menschen die Richtige?

03.04.
19 Uhr

Einladung zur kostenfreien Informationsveranstaltung für Patienten & Interessierte im Konferenzraum des Krankenhauses

Referent

Dr. med. Burkard Rudlof M. Sc.

Chefarzt Anästhesie und Intensivmedizin



ST. MARTINI KRANKENHAUS
DUDERSTADT



Hier erreichen Sie uns!



Übergabe der Spende im Alternativen Bärenpark Worbis / Foto: zVg.

– Ottobock Juniorenfirma –

Spenden aus eigenen Erlösen an den Alternativen Bärenpark Worbis und den ASB

Insgesamt 5.000 Euro hat die Ottobock Juniorenfirma an den Alternativen Bärenpark Worbis und den Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Kreisverband Göttingen-Land gespendet. Wie in jedem Jahr kommen somit die Gewinne aus den Umsätzen der „Ottobock JuFi“ gemeinnützigen Zwecken zugute.

Bei der Übergabe des Spendenschecks im Alternativen Bärenpark Worbis zeigten sich Parkleiterin Sabrina Schröder und Geschäftsführer Bernd Nonnenmacher begeistert von dem Wunsch der Auszubildenden, sich sozial zu engagieren: „Wir freuen uns riesig über die Unterstützung der Ottobock-Azubis. Spenden sind für uns überlebenswichtig, denn damit können wir schnell und unkompliziert Reparaturen durchführen oder auch Medikamente und Futter besorgen“, sagte Sabrina Schröder.

Die Spende an den ASB kommt dem Projekt „Wünschewagen Niedersachsen“ zugute. Mit dem Wünschewagen erfüllt der ASB in

Niedersachsen seit 2017 schwerstkranken Menschen in ihrer letzten Lebensphase einen besonderen Wunsch – das kann einfach nur eine Fahrt zu Freunden und Familie sein, der Besuch eines Fußballspiels im Stadion oder auch ein Tag am Meer.

„Die Spende an die gemeinnützigen Projekte liegt uns am Herzen, denn wir möchten aktiv dazu beitragen, positive Veränderungen in unserer Region zu bewirken“, erklärte die Auszubildende Sue Marlene Spitkowski stellvertretend für die Juniorenfirma.

Die 5.000 Euro hat die JuFi selbst erwirtschaftet: Als „Firma in der Firma“ generiert sie aus den Verkäufen eigener Produkte wie Trinkflaschen und Thermobechern, Dienstleistungen und einem Verleihservice echte Erlöse. Außerdem schafft die Juniorenfirma für die Auszubildenden Transparenz in Hinblick auf das Zusammenspiel der unterschiedlichen Bereiche im Unternehmen und vermittelt wichtige Fähigkeiten und Kompetenzen.



– Die Nacht der Pflege 2024 –

Ein Blick hinter die Kulissen des Pflegeberufs

Große Veranstaltung bei den Maltesern rund um die Pflege mit Drinks, Musik und Mitmach-Aktionen

Am 15. April ab 17 Uhr öffnet die Malteser Berufsfachschule für Pflege in Duderstadt, Schützenring 6, ihre Türen zu einer außergewöhnlichen Veranstaltung: Die 3. Nacht der Pflege lädt dazu ein, die Pflegeausbildung auf eine völlig andere Art und Weise kennenzulernen. In einem entspannten Ambiente, bei erfrischenden Getränken, Snacks und heißen Beats von DJ Ibba soll nicht nur der Pflegeberuf gefeiert, sondern auch seine Vielseitigkeit und Bedeutung hervorgehoben werden.

Die Veranstaltung findet in der Malteser Berufsfachschule in Duderstadt statt und bietet die ideale Gelegenheit, um einen Einblick in die generalistische Pflegeausbildung zu erhalten, die die Bereiche

Kinderkrankenpflege, Krankenpflege und Altenpflege vereint. Durch informative Gespräche und praktische Mitmach-Aktionen in lockerer Atmosphäre werden die verschiedenen Facetten dieser spannenden und abwechslungsreichen Ausbildung präsentiert. Auch in diesem Jahr unterstützen die Pflege-Azubis der Berufsfachschule und die Kooperationspartner dieses besondere Event und freuen sich mit dem Schulteam auf einen interessanten Austausch.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, an diesem besonderen Event teilzunehmen und gemeinsam mit uns den Pflegeberuf kennenzulernen und zu feiern. Die Nacht der Pflege verspricht nicht nur spannende Einblicke, sondern auch inspirierende Begegnungen und neue Perspektiven für die Zukunft der Pflege.

Seid dabei und lasst euch von der Faszination des Pflegeberufs begeistern!

Mehr Infos zur Pflegeausbildung an der Malteser Berufsfachschule gibt es unter www.malteser-duderstadt.de

Vielfältige Ausbildung bei der Caritas

Die Caritas Südniedersachsen ist Träger zahlreicher sozialer Einrichtungen in der Region. Daher kann sie auch ganz vielfältige Bereiche der Ausbildung im Gesundheits- und Sozialwesen abdecken. Ausbildungsplätze für Pflegekräfte werden in Zusammenarbeit mit den örtlichen Pflegefach-

Wir bilden aus! 

- **Pflegefachkräfte**
- **Kaufleute im Gesundheitswesen**
- **Sozialpädagogische Assistent:innen**

KOMM IN UNSER TEAM
www.caritas-suedniedersachsen.de
BEWIRB DICH JETZT! 
 Auch Praktikum, FSJ/BFD möglich!

#TeamCaritas

 Caritasverband Südniedersachsen e.V.



schulen und den beiden regionalen Ausbildungsverbänden angeboten. Außerdem können Kaufleute im Gesundheitswesen ihr Handwerk in der Caritas-Verwaltung lernen. In den Kindertagesstätten wie am Inklusiven Campus in Duderstadt absolvieren Sozialpädagogische Assistent*innen den Praxisanteil ihrer dualen Ausbildung. Und wer einfach mal in Berufe des Sozialwesens hineinschnuppern möchte, kann sich um einen FSJ-Platz oder um einen Bundesfreiwilligendienst bewerben.

Um den Start ins Berufsleben auch finanziell zusätzlich zu unterstützen, zahlt die Caritas verschiedene Prämien an Pflegekraft- und Kaufleute-Azubis, auch für den Pkw-Führerschein.

Weitere Infos gibt es bei www.caritas-suedniedersachsen.de/ausbildung



#zukunftpflege

DIE NACHT DER PFLEGE

15.04.2024 AB 17 Uhr

LIVE ON STAGE:  MUSIC

»MEHR INFOS:    Finde uns auf instagram! [bfs_pflege_dud](https://www.instagram.com/bfs_pflege_dud)

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

DIE NACHT DER PFLEGE

Hol dir alle wichtigen Infos bei unserem Team, unseren Auszubildenden und verschiedenen Praxiseinrichtungen.

- » Welcome-Drink
- » Heiße Beats mit DJ IBBA
- » viele Aktionen rund um die Pflege
- » Come together mit den Einrichtungen der Ausbildung
- » Special Guest
- » und vieles mehr!

»MEHR INFOS: 

 **PFLEGE LERNEN**
Dein Ausbildungsverbund in der Mitte Deutschlands

  Finde uns auf instagram! [bfs_pflege_dud](https://www.instagram.com/bfs_pflege_dud)

Berufsfachschule Pflege
Schützenring 6, 37115 Duderstadt
Tel. 05527/989260
www.malteser-duderstadt.de

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



Projektleitung Stefan Kanig, Peer-Berater Willi Bock (sitzend), Selbsthilfebeauftragter Jens Woisczyk (Foto AWO)

– Füreinander und miteinander –

Der Inklusivbürgertreff der AWO in Duderstadt hat sich etabliert

Von Claudia Nachtwey

Der Inklusivbürgertreff der AWO in Duderstadt hat sich seit seiner Gründung 2019 zu einem Ort des Kennenlernens und des Austauschs entwickelt. Mit vielfältigen Info-, Kreativ- und Kulturangeboten werden nicht nur Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder nach einer Lebenskrise angesprochen, sondern auch Angehörige, Nachbarn und alle Interessierten. Die Räumlichkeiten in der oberen Marktstraße 85 sind gemütlich und funktional eingerichtet mit kleiner Küchenzeile, Sitzgelegenheiten und großen Tischen. Die Möbel lassen sich je nach Angebotsschwerpunkt zusammenstellen (zum Beispiel zum Spielenachmittag) oder beiseite schieben, falls mehr Platz benötigt wird.

„Unser Nachbarschaftsfrühstück wird immer sehr gut angenommen. Jeden Dienstag kommen rund 20 Personen. Kaffee und Brötchen stellen wir, den Brötchenbelag kann sich jeder selbst mitbringen“, erklärt Stefan Kanig, der im November 2023 die Leitung des Inklusiven Bürgertreffs übernommen hat. Auch bei den anderen regelmäßigen Angeboten wächst die Zahl der Teilnehmer*innen stetig. Dazu gehören der Büchertreff (Mi. 15 – 17 Uhr), der Kaffeeklatsch (Do. 9.30 – 11.30 Uhr) und eine offene Spielgruppe (Do. 13 – 15 Uhr). Zudem startet erstmalig ein Strick- und Häkeltreff am Montag, 1. April 2024, von 13.30 bis 15.30 Uhr. Wer einfach mal über seine persönlichen Sorgen sprechen möchte, kann die ebenfalls kostenfreie „Beratung Selbstfürsorge“ bei AWO-Mitarbeiter Jens Woisczyk in Anspruch nehmen (freitags 11 – 13 Uhr).

„Unser Ziel ist Vernetzung und gegenseitige Unterstützung, sowohl von Menschen, die unsere Trialog Tagesstätte in Duderstadt besuchen, als auch von Nachbarn, Freunden und allen Duderstädter Bürgerinnen und Bürgern“, erklärt Stefan Kanig. Neben den regelmäßigen Angeboten werden auch verschiedene Info- und Kulturveranstaltungen organisiert. Fachleute werden zu Vorträgen, beispielsweise über Vorsorgevollmachten oder Hilfsmittelverordnungen, eingeladen. Demnächst steht eine Lesung mit dem bekannten Satiriker Dr. Klaus Pawlowski auf dem Programm. Seine „Ostersatire“ präsentiert er am Freitag, 22.

März 2024, ab 17 Uhr. Und am 20. April liest die Duderstädter Autorin Barbara Merten ab 11 Uhr aus ihren Harz-Krimis. Zum Thema Sportprävention wurde die Personal Trainerin und Mental Coachin Rebecca Urban eingeladen, die am 7. Juni ab 15.30 Uhr erklärt, was Sport alles leisten kann – abgestimmt auf jedes Alter. Mit den vielfältigen und kostenfreien Angeboten sollen Hemmschwellen abgebaut werden, um einfach vorbeizukommen und teilzunehmen. Programm und Infos bei awo-goettingen.de/buergertreff-duderstadt. Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) Göttingen gGmbH betreibt schon seit 2010 die Tagesstätte Trialog, Spiegelbrücke 2, wo seelisch Erkrankte oder Menschen in schwierigen Lebenssituationen begleitet werden. Unterstützung gibt es zur Bewältigung des Alltags, im Freizeitbereich, zu sozialen Fähigkeiten und ergotherapeutisch. Ziel ist es, dass die Betroffenen ihre psychische Stabilität zurückgewinnen und zwischenmenschliche Beziehungen neu aufbauen können. Außerdem bietet die AWO ambulante Unterstützung für Menschen in schweren Lebenskrisen. In ihrem Zuhause erhalten Betroffene Hilfe zur Selbsthilfe. Um sowohl den Teilnehmer*innen der therapeutischen Maßnahmen als auch allen Interessierten einen Ort des Treffens, des Austauschs und für gemeinsame Aktionen zu bieten, wurde der AWO-Bürgertreff in der oberen Marktstraße 85 ins Leben gerufen, gefördert von der Aktion Mensch.

Info

Gründe für Lebenskrisen und psychische Erkrankungen gibt es viele, angefangen bei traumatisierenden Erfahrungen, Burn-out, Verschuldung und Verlusten bis zur seelischen Vernachlässigung und Gewalterfahrung. Ziel der AWO in Duderstadt ist es u.a., psychische Erkrankungen zu entstigmatisieren und den Sozialraum Duderstadt zu stärken.

Deutscher Wandertag 2024 im Eichsfeld

Nichts mehr verpassen: Anmeldung zum Newsletter ist möglich

Unter dem Motto „SAGENHAFT GRENZENLOS“ findet das weltweit größte Wanderfest – der 122. Deutsche Wandertag (DWT) – vom 19. bis 22. September 2024 im Eichsfeld statt. Rund 30.000 Wanderfreunde aus ganz Deutschland werden in der Region erwartet. Wer dazu keine aktuellen Infos verpassen möchte, hat jetzt die Möglichkeit, sich zum Newsletter anzumelden.

Von Tipps, Tricks und Geschichten

Spannende Tipps, Tricks und Geschichten rund um das Wandern im Eichsfeld wird das Projekt-Team Deutscher Wandertag 2024 im Newsletter präsentieren. Ein Blick hinter die Kulissen der Vorbereitungen zu diesem Groß-Event wird ebenfalls gewährt. Außerdem erfahren die Leserinnen und Leser zeitnah, wann die Anmeldungen zu den Wunschtouren freigeschaltet werden.

Die Registrierung zum Newsletter ist unter dem Link dwt2024.de/newsletter möglich.




**SAGENHAFT
GRENZENLOS**

Heilbad Heiligenstadt
Region Eichsfeld

122. Deutscher Wandertag / 19.–22.09.2024



GenussBus-Tour des HVE

Osterfahrt vom Bärenpark bis zum Brotmuseum

Die Osterfahrt im GenussBus des HVE Eichsfeld Touristik e.V. führt am Mittwoch, 27. März 2024, zu verschiedenen Orten in der Region. Zunächst geht es in den Alternativen Bärenpark nach Worbis. Hier hat sich in den letzten Jahren viel getan, und nicht nur das Gelände ist größer geworden. Die Bären sind gerade aus ihrem Winterschlaf erwacht. Bei einer Führung erfahren die Gäste viel über die Entwicklungen des Parks und auch über die Rettungsaktion der Bären aus der Ukraine.

Anschließend stärkt sich die Gruppe in Worbis bei einem gemeinsamen Mittagessen im Hotel Drei Rosen. Weiter geht es dann durch das Eichsfeld bis nach Gieboldehausen. Dort kann der geschmückte Osterbrunnen besichtigt werden. Ein Fotostopp ist an der Hasenschule auf dem „kleinen Marktplatz“ am Ende der Marktstraße eingeplant. Die nächste Station ist das Europäische Brotmuseum Ebergötzen, wo eigenhändig Brot gebacken wird. Während der Backzeit kann das Museum besichtigt werden.

Die Tour findet ihren Ausklang im Rinderstall in Duderstadt bei Kaffee und Kuchen.

Der Preis pro Person beträgt 69 Euro. Anmeldungen beim HVE Eichsfeld Touristik e.V. unter Telefon 03605 200 6760 oder per E-Mail an info@eichsfeld.de.



Abschied vom Winter

Pfadfinder organisieren das Osterfeuer in Duderstadt 2024.

Das Osterfeuer in Duderstadt wird traditionell von den Pfadfindern der Pfarrgemeinde St. Cyriakus ausgerichtet. Die Vorbereitungen dazu beginnen jeweils schon im Januar. Da werden die ausrangierten Weihnachtsbäume mit Trecker und Anhänger vor den Haustüren der Duderstädter abgeholt und anschließend auf einer Freifläche zwischengelagert. Kurz vor Ostern wird dann das trockene Holz an der Wiese am Rückhaltebecken Richtung Kutschenberg zu einem riesigen Haufen aufgeschichtet.

Am Ostersonntag geht es bei Einbruch der Dunkelheit im Fackelzug von der Basilika St. Cyriakus und in Begleitung von Gemeindemitgliedern, Gästen, Familien und Kindern hinaus bis zum Rückhaltebecken, wo dann das Osterfeuer angezündet wird. Der Osterabend wird dort gemeinsam mit vielen Menschen bei Musik,

Grillgut und Getränken gefeiert. Die Einnahmen kommen den Duderstädter Pfadfindern zugute.

Auch auf den umliegenden Dörfern werden wieder viele Osterfeuer zu sehen sein, meistens ausgerichtet von den örtlichen Feuerwehren und Vereinen. Manche brennen schon am Ostersonntag, andere am Ostersonntag.

Vorsicht ist geboten: Da viele Frühbrüter wie Amseln oder Rotkehlchen schon um die Osterzeit mit dem Brüten beginnen, sollte darauf geachtet werden, dass sich keine Nester im Reisighaufen befinden. Auch Igel, Hasen und andere kleine Wildtiere haben sich evtl. unter dem Holz versteckt. Daher sollte das Brennmaterial erst kurz vorm Anzünden geschichtet werden, um ein Einnisten von Tieren zu verhindern.



Expertise im Life-Science-Sektor

Abschluss des 5. Life Science Start-up Days – Ein Tag im Zeichen von Innovation und Zusammenarbeit



Martin Brüning, Olaf Lies (Wirtschaftsminister), Petra Broistedt (Oberbürgermeisterin Göttingen), Dr. Joachim Kreuzburg (Vorstandsvorsitzender Sartorius AG), Marcel Riethig (Landrat des Landkreises Göttingen), Christian Grascha (IHK Göttingen), Oliver Jakobi (CEO Ottobock) und Prof. Dr. Wolfgang Brück (Sprecher des Vorstandes der UMG und Dekan der Medizinischen Fakultät) v.l.n.r. / Foto: zVg.

Der 5. Life Science Start-up Day hat erneut bewiesen, dass Niedersachsen ein pulsierendes Zentrum für Life Science Innovationen ist. Auf Einladung von startup.niedersachsen, BioRegion, der Life Science Factory, Sartorius und Ottobock kamen mehr als 250 Teilnehmende aus der Branche in der Life Science Factory und der Stadthalle in Göttingen zusammen, um sich auszutauschen, zu vernetzen und zukunftsweisende Ideen vorzustellen.

Neben inspirierenden Elevator Pitches, einem Podiumsgespräch mit dem niedersächsischen Wirtschaftsminister Olaf Lies und einer Keynote von Motivationscoach Daniel Engelbrecht war der Tag gefüllt mit dynamischen Netzwerkmöglichkeiten und wertvollen Einblicken in den Status Quo der Life-Science-Szene. „Niedersachsen zeichnet sich durch regionale Kompetenzschwerpunkte aus, und in Göttingen bündeln wir gezielt die Expertise im Life-Science-Sektor“, so der Minister. Lies hatte sich bereiterklärt, im Vorfeld eingereichte Fragen der Life Science Community live auf der Bühne zu beantworten. Dabei betonte er die Notwendigkeit einer stärkeren Förderung von Forschung und Entwicklung in diesem Sektor, um die Wettbewerbsfähigkeit Niedersachsens weiter auszubauen.

Ex-Fußballprofi als Motivationscoach

In seiner Keynote „Herzrasen“ ging Ex-Fußballprofi und Motivationscoach Daniel Engelbrecht auf die Parallelen zwischen professionellen Sportler*innen und der Start-up-Welt ein: „Beide Bereiche erfordern Leidenschaft Ausdauer und die Fähigkeit, Rückschläge als Chance für Wachstum zu sehen.“

In den interaktiven Breakout-Sessions, die von den veranstaltenden Partnern angeboten wurden, wurden praxisnahe Themen wie Industriekooperation, Finanzierungsmöglichkeiten und Herausforderungen auf dem Weg von der Idee zum Markt behandelt. Die Sessions boten den Teilnehmenden die Gelegenheit, in kleineren Gruppen gezielte Fragen zu stellen und direktes Feedback von Fachexpert*innen zu erhalten. Ein

weiteres Highlight waren die Elevator Pitches – denn hier waren zehn Start-ups gefragt, ihre Ansätze in jeweils drei Minuten den anwesenden Teilnehmer*innen zu präsentieren. Diese kurzen, aber eindrucksvollen Präsentationen boten einen Einblick in die Zukunft der Life Sciences und zeigten das hohe Innovationspotenzial der Branche auf.

Auch das Business-Speeddating über die niedersächsische Matchmaking-Plattform innomatch bot allen Anwesenden die Möglichkeit, Kontakte zu vertiefen. „Ein spannendes Format, das einen einfachen und direkten Austausch ermöglicht. Wir sind das nächste Mal gerne wieder dabei“, fasste Jan Pietras vom Start-up myotwin zusammen.



WIR SUCHEN DICH!

Medienberater (m/w/d)
Q

● Verlag und Full-Service-Werbeagentur in Hann. Münden

⌚ Flexible Arbeitszeiten

👤 15-köpfiges Team mit zahlreichen Kompetenzfeldern

📰 Herausgeber regionaler Magazine



Mundus Marketing & Interactive GmbH
Sichelsteinerweg 2
34346 Hann. Münden
mundus-online.de

JETZT BEWERBEN!

PER E-MAIL AN
 BEWERBUNG@MUNDUS-ONLINE.DE

Täglich neue News aus Politik, Verwaltung, Blaulicht, Sport, Veranstaltungen und vieles, vieles mehr unter www.meineregion365.de

Mundus
Marketing & Interactive GmbH

Sie brauchen noch **Social-Media** Unterstützung?

Wir helfen bei:
 Erstellung Social Media Accounts
 Contentplänen
 Contenterstellung Story + Feed (Bild, Video & Text)
 Fotoshootings
 Highlighterstellung + Titelbilder
 Communitymanagement
 Kampagnenerstellung
 Imagefilm / Kurzclips (Drehen & Schneiden)

Ich berate Sie gerne: Sinja Nordhausen
 Medienkauffrau Digital & Print
 05541/957 99-18
nordhausen@mundus-online.de

Raus aus der Miete!

Town & Country HAUS
... hier zieh' ich ein.

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
 37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de

Ruhe & Co
BODENBELÄGE PARKETT TAPETEN SONNENSCHUTZ

BODENBELÄGE • PARKETT TAPETEN • SONNENSCHUTZ

Öffnungszeiten der Ausstellung:
Mo. - Fr. von 9.00 - 18.00 Uhr / Sa. 9.00 - 14.00 Uhr
Hannoversche Straße 55 37075 Göttingen
Tel.: 05 51 / 38 90 8 - 40

Jeden 1. Sonntag im Monat ist Schautag bei Ruhe & Co.!!!

Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint im April 2024



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
 Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa

Verkauf: Nadine Rohpeter (Lt.), Sinja Nordhausen,
 Heidrun Wegener-Kerff, Silke Thorhauer

Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
 Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,
redaktion@mundus-online.de

Grafik & Layout: Volker Schäfer (Lt.), Viktoria Kuke, Paulina Müller

Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk

Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte in Duderstadt sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
 Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 15.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.



meineRegion365.de



HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG IN UNSERER HEIMATREGION

PRAXISMARKTSTRASSE Marktstr. 91 | Duderstadt



SYLVIA GRÖNE
Fachärztin für
Allgemeinmedizin



SHAPAL ALOSSI
Facharzt für Innere Medizin
Diabetologie | Hypertensiologie

PRAXIS SPIEGELBRÜCKE Marktstr. 15 - 17 | Duderstadt



**DR. MED. GODEHARD
KIRSCHT**
Facharzt für Allgemein-
medizin | Rettungsmedizin

PRAXIS GIEBOLDEHAUSEN Marktstr. 1 | Gieboldehausen



ANNETTE ABICHT
Fachärztin für
Allgemeinmedizin



MARC A. DOORLAG
Facharzt für
Allgemeinmedizin

KONTAKT

☎ TELEFON 05527 71922
🌐 WWW.MVZ-DUD.DE

SPRECHSTUNDEN

Mo/Mi 08:00 - 14:00 Uhr
Di/Do 08:00 - 18:00 Uhr
Fr 08:00 - 13:00 Uhr

Akutsprechstunde ohne Termin

Mo 08:00 - 10:00 Uhr
Di - Fr 08:00 - 09:00 Uhr

Infektionssprechstunde, weitere
Termine und Hausbesuche nach tel.
Vereinbarung

KONTAKT

☎ TELEFON 05527 943-316
🌐 WWW.MVZ-
SPIEGELBRUECKE.DE

SPRECHSTUNDEN

Mo/Di/Fr 08:00 - 12:30 Uhr
Mi 07:30 - 12:00 Uhr
Do 08:00 - 12:00 Uhr
und 15:30 - 18:30 Uhr

Infektionssprechstunde, weitere
Termine und Hausbesuche nach tel.
Vereinbarung

KONTAKT

☎ TELEFON 05528 1022
🌐 WWW.MVZ-
GIEBOLDEHAUSEN.DE

SPRECHSTUNDEN

Mo-Fr 08:00 - 12:00 Uhr
Di/Do 08:00 - 12:00 Uhr
und 15:00 - 18:00 Uhr

Infektionssprechstunde, weitere
Termine und Hausbesuche nach tel.
Vereinbarung

UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

- Hausarztzentrierte Versorgung (HzV)
- Gesundheits-CheckUps
- Gesundheitsberatung und Vorsorgeuntersuchungen
- Impfberatung
- Disease-Management-Programme DMP für Koronare-Herzerkrankungen, Diabetes, Asthma & COPD
- Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)
- Laboruntersuchungen

...UND VIELES MEHR! WIR BERATEN SIE GERNE AUCH ZU
VORSORGEUNTERSUCHUNGEN, ATTESTEN UND GUTACHTEN
AUSSERHALB DER GESETZLICHEN LEISTUNGEN.

**HAUSBESUCHE UND BESUCHE
IN PFLEGE-EINRICHTUNGEN?
RUFEN SIE UNS AN!**

Kai Kurlinkus

Monika Rexhausen

↓ Scan me



Beim Verkauf Ihrer Immobilie unterstützen wir Sie gerne.

Wir suchen:

- Einfamilienhäuser
- Zweifamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Resthöfe

Für weitere Informationen erreichen Sie uns unter:

05527 83-333 oder -332

immobilien@spk-duderstadt.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Duderstadt