

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis

# mein **wmk**

[www.meinregion365.de](http://www.meinregion365.de)

06

Love is Love!

Queere Jugend im Kreis:  
Susanne Weise im Interview

# DEN SOMMER FEIERN

Wende mich!



Bereits zum 5. Mal  
in Nordhessen: Das  
SoundGarten OpenAir  
lädt zum Feiern ein

Ab Seite 20

MÖBEL  
**JAEBER**  
macht glücklich

**couchliebe.**

Dein Sofa nach Wunsch

Weitere Informationen ab Seite 14



# Von Freunden empfohlen!

## Qualität, Service, beste Preise.

Vergleichen lohnt sich! Mehr unter [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05541 / 9217-0  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



Das gesamte Team vom Möbelkreis Werraland freut sich auf Ihren Besuch!



Dirk Werner Jürgen Döring Holger Klöpffel Bernd Schöffler Thomas Gebel Tanja Behnen Frank Motz Christiane Bierschenk Katja Bartsch



110 Bewertungen für Möbelkreis Werraland (Stand 22.01.2024)

★★★★★ 4,81 / 5

# MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

## EDITORIAL

Wir sind bunt, vielfältig und innovativ:  
Der Werra-Meißner-Kreis wird 50!

## Liebe Leserinnen und Leser,

willkommen zur ersten Ausgabe von „Mein WMK“ im neuen Jahr! Es ist Zeit, frische Seiten aufzuschlagen und neue Geschichten zu entdecken. Dieses Jahr beginnen wir mit einer Ausgabe, die ganz im Zeichen unserer Jugend steht – dynamisch, vielfältig und voller Energie. Wir starten mit einer Story über die queere Jugend im Werra-Meißner-Kreis. Ihre Stimmen, ihre Herausforderungen öffnen uns die Augen für die bunte Vielfalt, die in unserer Mitte lebt und wächst. Ihre Geschichten sind nicht nur inspirierend, sondern lebendiges Zeugnis der Veränderungen in unserer Gesellschaft.

Zudem stellen wir die Arbeit des Kreisjugendrings vor. Junge Menschen formen die Zukunft unseres Kreises mit ihrem starken ehrenamtlichen Engagement für und mit der Jugend. Abschließend führten wir ein exklusives Interview mit Landrätin Nicole Rathgeber. Anlässlich des 50. Bestehens unseres Kreises spricht sie über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft – eine Reise durch die Zeit, die zeigt, wie weit wir gekommen sind und wohin wir gehen.

Und: wir beginnen 2024 mit einer besonderen Edition unserer Zeitschrift: Ein Wendemagazin, entstanden in Zusammenarbeit mit Ottobock.care und dem Rehasentrum Junge in Göttingen. Diese Ausgabe ist nicht nur informativ, sondern auch innovativ. Auf der einen Seite finden Sie unser gewohntes Magazinformat. Drehen Sie es um, entfaltet sich eine umfassende Infobroschüre.

Auf ein Jahr voller Geschichten und Entdeckungen.

Teilen Sie Ihre persönlichen Geschichten jetzt mit uns und schreiben Sie Ihre Ideen an: [wesche@mundus-online.de](mailto:wesche@mundus-online.de) oder 01716825995

Susanne Wesche  
Redakteurin



## ENDLICH GENÜGENDE BEWERBUNGEN!

Mitarbeitersuche schnell, effektiv & zeitgemäß.

### SO GEHEN WIR VOR:

- Ausarbeitung eines Kandidatenprofils & Erstellung der Werbemittel**  
Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir die Bausteine für die Zusammenarbeit und erstellen Ihre individuelle Kampagne.
- Anzeigenschaltung Social Media & Kampagnenoptimierung**  
Nach Kampagnenstart garantiert unser qualifiziertes Team durch regelmäßige Analysen und Optimierungen bestmögliche Ergebnisse für Ihr Unternehmen.
- Vorqualifizierung der Kandidaten**  
Qualität steht bei uns an oberster Stelle. Daher bieten wir Ihnen ausschließlich qualifizierte Bewerber. Das Selektieren der Bewerber spart Ihnen viel Zeit bei der Mitarbeiterauswahl.
- Mehr qualifizierte Kandidaten**  
Im Durchschnitt erhalten unsere Kunden zwischen 30 - 100 Bewerber nach einer erfolgreichen Stellenausschreibung.

### SPRECHEN SIE MIT UNSEREN EXPERTEN



Michel Beckmann  
05541 95799 -13  
[beckmann@mundus-online.de](mailto:beckmann@mundus-online.de)



Sinja Nordhausen  
05541 95799 -18  
[nordhausen@mundus-online.de](mailto:nordhausen@mundus-online.de)



Mundus Marketing & Interactive GmbH | Sichelsteiner Weg 2 | 34346 Hann. Münden | [www.mundus-online.de](http://www.mundus-online.de)





Wir machen  
Sie autark!

Sichern Sie sich bis zu  
**21.000 € staatl. Förderung auf  
Wärmepumpen und  
zusätzlich 5.000 €\*  
Autarkstrom-Prämie!**

## Autarkstrom Kassel stellt sich vor – Intelligente Energiekonzepte aus der Region

Die Entwicklung der letzten Monate haben verdeutlicht, dass unabhängige Energielösungen für Hausbesitzer unabdingbar sind. Durch gesetzliche Vorgaben und Schwankungen der Energiemärkte rücken vor allem zukunftssichere Technologien in den Fokus. Auch der Klimawandel ist eine Herausforderung. Wir befinden uns daher an einem Punkt, an dem Themen wie Energiewende und erneuerbare Energien immer wichtiger werden. Getrieben davon ist Autarkstrom Kassel Ihr kompetenter Partner für Photovoltaikanlagen, Solarstromspeicher, Wärmekonzepte sowie E-Mobilität. Unser Portfolio bietet die Grundlage für eine autarke, dezentrale Energieversorgung. Autarkstrom Kassel setzt dabei auf innovative und nachhaltige Energiekonzepte sowie intelligente Energiemanagementsysteme.

für den ist eine eigene Stromproduktion unumgänglich. Mit einer Photovoltaikanlage werden Sie unabhängig von steigenden Strompreisen.

### Eine zukunftsfähige Energieversorgung

Die erzeugte Energie aus der Kraft der Sonne kann in das Stromnetz eingespeist oder mit Hilfe eines Solarstromspeichers zur eigenen Verwendung gespeichert werden. Eine qualitativ hochwertige Anlage steigert zudem den Wert Ihres Eigenheims! Mit einer Photovoltaikanlage entscheiden Sie sich für eine zukunftsfähige Energieversorgung, die Ihnen nicht nur wirtschaftlich zugutekommt,

sondern einen entscheidenden Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz leistet.

### Gute Gründe für eine ganzheitliche Energie-Komplettlösung

Autarkstrom Kassel liefert die aufeinander abgestimmte Energie-Komplettlösung mit dem Ziel, Photovoltaikanlagen, Solarstromspeicher und Wallboxen in einem virtuellen Kraftwerk mit der Integrierung von Wärmepumpen zu steuern und zu vernetzen. Durch die Kombination von Photovoltaik und Wärmepumpe kann der erzeugte Solarstrom auch zur effizienten Erzeugung von Wärme verwendet werden. Dies führt zu einer weiteren Steigerung der Unabhängigkeit von fossilen Brennstoffen und trägt aktiv zur Reduzierung von CO<sub>2</sub>-Emissionen bei.



**Photovoltaik und Wärme wachsen zusammen: Die perfekt aufeinander abgestimmte Energie-Komplettlösung für Ihr Eigenheim.**

### Steigende Stromkosten? Entspannt bleiben.

Wer nachhaltiger und unabhängiger sein möchte und langfristig Kosten sparen will,

## Ihr regionaler Fachpartner für Photovoltaikanlagen, Stromspeicher und Wärmepumpen!

Autarkstrom Kassel liefert Ihnen die perfekt aufeinander abgestimmte Energie-Komplettlösung mit dem Ziel Ihrer dezentralen Energieversorgung innerhalb eines intelligenten Energiemanagementsystems. Individuelle Lösungen und ein intelligenter Umgang mit unseren Ressourcen sind unsere Philosophie für eine saubere Energiezukunft.

**Jetzt Termin vereinbaren, individuelles Angebot einholen und bares Geld sparen!**

### Unsere Werte. Unsere Versprechen.

Professionalität, Qualität sowie Kundenorientierung sind die Grundpfeiler, auf denen wir unseren Austausch mit Ihnen aufbauen. Uns ist es wichtig, Ihr persönliches Energiekonzept zusammenzustellen, welches individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst ist. Wir legen Ihnen gegenüber Wert auf ein kompetentes und lückenloses Serviceversprechen, weshalb wir von Vertrieb bis hin zu Planung, Montage und Wartung, alles aus einer Hand anbieten. Alle Positionen decken wir ausschließlich mit angestelltem Fachpersonal aus der Region ab. Hierbei folgen wir unserem Leitsatz: Alles von der Region, für die Region!

Starten Sie Ihre persönliche Energiewende und werden Sie autark!



### Unsere Mission: Die Menschen in unserer Region aufzuklären und zu unterstützen

Als Geschäftsführer der Autarkstrom erneuerbare Energien Kassel GmbH möchte ich die nordhessische Region für das Thema Nachhaltigkeit sensibilisieren und flächendeckend zur Autarkie verhelfen. Mit dem kürzlich verabschiedeten Gebäudeenergiegesetz (GEG), den möglichen Förderungen für Wärmepumpen und den damit aufkommenden offenen Fragen, machen wir es uns zu unserer Mission, die Menschen in der Region aufzuklären und ganzheitlich zu unterstützen.

Gemeinsam mit unserem im Jahr 2012 gegründeten Headquarter in Zwickau und weiteren fünf deutschlandweiten Standorten, haben wir das Ziel, die jeweiligen Regionen mit den effizientesten Photovoltaik- und Wärmepumpensystemen zu stärken. Dabei legen wir Wert auf kompetente, bedarfsgerechte Beratung, hochwertiges Handwerk und ideale Wirtschaftlichkeit für unsere Kunden. Wir verfolgen unseren Weg kompromisslos, konsequent und zuverlässig, halten was wir versprechen und bauen auf zukunftsfähige Lösungen.“

Markus Wagner

\*Bei Kauf einer PV-Anlage inkl. Stromspeicher und Wärmepumpe.



### Kontakt

Autarkstrom erneuerbare Energien Kassel GmbH  
Geschäftsführer Markus Wagner  
Niedervellmarer Straße 41A | 34127 Kassel  
Telefon: 0561 - 94033860  
E-Mail: [kassel@autarkstrom.eu](mailto:kassel@autarkstrom.eu)  
Internet: [www.autarkstrom.eu/kassel](http://www.autarkstrom.eu/kassel)



Markus Wagner





# Stimmen der Vielfalt

## QUEERE JUGEND IM KREIS

### Erfahrungen und Visionen – Ein Einblick in den queeren Jugendtreff und seine Bedeutung für die Community

Von Susanne Wesche

Queer – einst ein Begriff, der zur Diskriminierung genutzt wurde, ist heute ein Ausdruck des Stolzes und der Identität. Er umfasst ein breites Spektrum sexueller Orientierungen und Geschlechtsidentitäten, die sich außerhalb traditioneller Normen bewegen. Queere Jugendliche stehen oft vor besonderen Herausforderungen und Erfahrungen, die im Kontext von Akzeptanz, Selbstfindung und Zugehörigkeit stehen.

Im Werra-Meißner-Kreis setzt sich der Queere Jugendtreff aktiv für die Interessen dieser jungen Menschen ein. Es ist ein Ort, der nicht nur Raum für Begegnung und Austausch bietet, sondern auch Unterstützung, Vernetzung und Information. Durch das Engagement für mehr Vielfalt und die Entwicklung passender Freizeitangebote für queere Jugendliche trägt dieser Treffpunkt dazu bei, eine inklusive und verständnisvolle Gemeinschaft zu schaffen. Dieser Bericht wird durch die Einblicke zweier Interviewpartner bereichert: Susanne Weise ist für die Leitung, Koordination und Beratung zu queeren Themen beim AWO-Kreisverband zuständig und Nico Heidl berichtet vom eigenen Engagement im queeren Jugendtreff.

**Susanne Weise, können Sie uns etwas über die Beweggründe und Ziele erzählen, die zur Eröffnung des ersten queeren Jugendtreffs im Werra-Meißner-Kreis geführt haben?**



Susanne Weise

**Susanne Weise:** Anliegen war, ein erstes Angebot für junge Menschen zu schaffen, die aufgrund ihrer sexuellen oder geschlechtlichen Identität einen Raum für Austausch auch im analogen Leben brauchen. Über Social Media sind die meisten von ihnen ja bereits gut vernetzt. Seit etwa zwei Jahren gibt es das Projekt „Queere Jugendliche im ländlichen Raum“ bei der Landesfachstelle „Queere Jugendarbeit“, bei dem ich mich seit meinem Einstieg bei der AWO engagiere. Hier bewerben wir uns auch aktuell um eine Projektförderung. Schnell war klar, dass wir als AWO auch ein Angebot schaffen möchten.

Ein erster Schritt war ein 3-teiliger Workshop in Witzhausen, gefördert von der Partnerschaft für Demokratie, um die Bedarfe von queeren Jugendlichen herauszufinden. Ergebnis war, dass sie sich Aufklärungs- und Bildungsarbeit wünschen, Unterstützungs- und Beratungsangebote sowie Freizeitangebote. All das ist besonders dann wichtig, wenn die Jugendlichen Diskriminierung erleben. Gemeinsam haben wir dann beschlossen, einen Queeren Jugendtreff anzubieten – dieser ist angegliedert an die Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität, bei der wir ja auch sexualpädagogische Angebote machen.

**Können Sie uns aus Ihrer Perspektive und Erfahrung erklären, was „queer“ im eigentlichen Sinne bedeutet?**

**Susanne Weise:** Queer lässt sich gegenwärtig verstehen als eine Art Oberbegriff für eine ganze Vielfalt an Identitäten, die Sexualität bzw. das Geschlecht eines Menschen betreffen. Dazu gehört die mittlerweile bekannte Kombination Lesbisch, Schwul, Bisexuell, Trans- und Intergeschlechtlich, also LSBTI. Der Begriff Queer ermöglicht über diese Kategorien hinaus aber auch noch mehr einzubeziehen, zum Beispiel Asexualität oder Nicht-Binarität, das meint ja auch das Gendersternchen.

Auch wird durch Queer möglich zu zeigen, dass Identitäten nicht immer so klar abgegrenzt sind, sondern sich auch vermischen und verändern können. So kann Queer als verbindender Begriff sehr viel Solidarität fördern, das entspricht auch der politischen Geschichte des Begriffs.

**Wie wichtig ist es Ihrer Meinung nach, einen sicheren und unterstützenden Raum speziell für queere Jugendliche zu schaffen und wie trägt der queere Jugendtreff zur Förderung von Toleranz und Akzeptanz in der Gesellschaft bei, insbesondere in ländlichen Gebieten wie dem Werra-Meißner-Kreis?**

**Susanne Weise:** Sogenannte Safer Spaces, also mehr oder weniger sichere Räume, sind enorm wichtig für alle Menschen, die Diskriminierungserfahrungen machen. In solchen Räumen kann es möglich sein, über gemeinsame Erfahrungen zu sprechen, Verständnis zu erhalten für die eigene Situation, einfach akzeptiert zu werden, wie man eben ist und sich gegenseitig zu unterstützen und zu empowern. Hier geht es auch um so etwas wie eine Pause von einer Umgebung, der es häufig an Sensibilität für die individuelle Situation oder für strukturelle Diskriminierungen mangelt, aufgrund von Unwissenheit, aber auch aufgrund von politischen, konservativen Einstellungen.

Jugendliche sind als besonders vulnerable, also verletzbare, Gruppe zu sehen, bei der sogenannter Minderheiten-Stress zu teilweise gravierenden psychischen Problemen führen kann. Angebote für queere Jugendliche wie auch Erwachsene schaffen Sichtbarkeit, das kann Verständnis und Akzeptanz befördern und Diskriminierung abbauen. Wir sehen aber auch, dass es angesichts des beängstigenden Rechts-extremismus aktuell die aktive Bereitschaft von allen braucht, sich für Vielfalt und Demokratie einzusetzen.

**Können Sie einige der Programme und Aktivitäten beschreiben, die im Jugendtreff angeboten werden, um die Bedürfnisse und Interessen queerer Jugendlicher zu unterstützen?**

**Susanne Weise:** Wir treffen uns einmal wöchentlich und reden über die Sachen, die uns persönlich oder aber auch politisch beschäftigen. Wir spielen, hören Musik, stöbern in Büchern und Materialien, sammeln Ideen für Freizeitangebote, planen Workshops an Schulen, sind

einfach zusammen und lernen uns kennen. Im letzten Jahr waren wir beim CSD in Göttingen und beim Fest für Akzeptanz und Vielfalt in Fulda. Dennoch merken wir auch, dass es Zeit braucht, bis der Jugendtreff sich auch wirklich stabil etabliert. Wir freuen uns über alle, die mal reinschnuppern möchten!!!

**Gibt es eine Zusammenarbeit mit lokalen Schulen oder anderen Institutionen, um ein breiteres Verständnis und Unterstützung für queere Jugendliche zu fördern?**

**Susanne Weise:** Uns hat es im vergangenen Jahr sehr gefreut, dass ich von der Kreisjugendförderung und der Fachstelle für Demokratieförderung und Extremismusprävention eine Anfrage für eine Fachkräfteschulung zum Thema „Queersensible Jugendarbeit“ bekommen habe. Die zweiteilige Fortbildung haben wir in 2023 gemeinsam mit Mira Zieher von der Erziehungsberatungsstelle der Viva-Stiftung sowie mit Nico Heidl und Robyn Reich aus dem Queeren Jugendtreff gestaltet. Auch über die Anbindung an die AWO sind wir insgesamt gut vernetzt. Mit der Schulsozialarbeit wünschen wir uns für dieses Jahr eine gute Zusammenarbeit. Wir planen Präsenz und Workshops für Schulen und stellen hierfür auch eine kleine Ausstellung zusammen. Herausragend war in 2023, dass wir die Kollekte vom OpenFlair-Gottesdienst mit dem Motto „Diversity“ als Spende erhalten haben. Damit können wir nun eine tolle Veranstaltung, die Queere Gala organisieren.

**Am 16. Februar findet die erste Queere Gala des Kreises statt. Können Sie uns mehr über dieses Event erzählen?**

**Susanne Weise:** Die Idee für die Queere Gala ist im Queeren Jugendtreff entstanden, als wir uns so über die Spende der Evangelischen Kirche gefreut haben und überlegt haben, was wir damit machen. Wir wollten etwas richtig Schönes auf die Beine stellen. Wir möchten auch feiern, dass es den Queeren Jugendtreff jetzt überhaupt gibt, dass so viele Menschen positiv auf die zunehmende queere Sichtbarkeit im Landkreis reagiert haben und immer wieder neue Menschen sich unterstützend zeigen.

Wir wünschen uns auch, dass neben diesen Unterstützer\*innen, also den Allies der queeren Community, viele queere Menschen selbst sich trauen, zu diesem Fest zu kommen. Es wird tolle Deko geben, viele verschiedene Grußworte, z.B. von der LSBT\*IQ-Netzwerkstelle Nordhessen, und ein leckeres Regenbogenbuffet.

mehr auf Seite 8...

LOVE IS LOVE!



”

Der Jugendtreff ist ein Angebot für junge Menschen, die aufgrund ihrer sexuellen oder geschlechtlichen Identität einen Raum zum Austausch brauchen.

Susanne Weise





**N**ico Heidl, der sich selbst als queer identifiziert, spielt eine Schlüsselrolle im ersten queeren Jugendtreff im Werra-Meißner-Kreis. Im Zentrum unseres nachfolgenden Gesprächs standen seine Erfahrungen und Herausforderungen bei der Unterstützung und Förderung von Vielfalt und Akzeptanz in der Region.

**Könnten Sie uns etwas darüber erzählen, wie es für Sie persönlich ist, sich als „queer“ zu identifizieren? Welche Gefühle und Erfahrungen sind für Sie damit verbunden?**

**Nico Heidl:** Mittlerweile habe ich keine Bedenken mehr, meine Sexualität oder queere Identität zu leben. In der Vergangenheit empfand ich es als sehr herausfordernd, da die Sichtbarkeit im ländlichen Gebiet für mich fehlte.

Für viele queere Jugendliche ist die Schulzeit sehr besorgniserregend und mit dem Gefühl von Unsicherheit, Einsamkeit und Angst verbunden, als auch mit der Frage, wie das soziale Umfeld reagieren könnte.

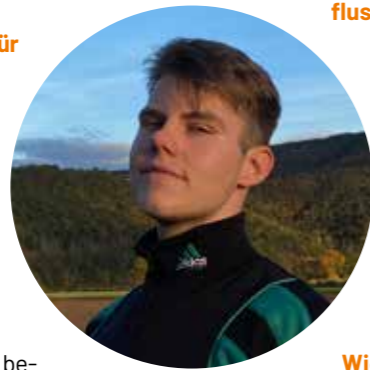
**Wie war Ihr persönlicher Weg zur Ihrer Queer-Identität? Gab es bestimmte Momente oder Erfahrungen, die für Sie in diesem Prozess besonders bedeutsam waren?**

**Nico Heidl:** Der Beginn meines Studiums startete einen bedeutenden Abschnitt, der mir ermöglichte, mich weiter zu entfalten. Ebenso war mein erster Besuch eines CSDs von großer Bedeutung für meine persönliche Entwicklung.

Ein weiterer prägender Moment war meine Teilnahme an der queeren JuLeiCa-Fortbildung im letzten Jahr. Während dieser 8-tägigen Veranstaltung an der Akademie Waldschlösschen konnte ich tiefere Einblicke in verschiedene queere Themen gewinnen und mich mit enga-

gierten jungen Menschen aus verschiedenen Bundesländern vernetzen.

**Wie hat die Unterstützung durch Familie, Freunde oder die Queer-Gemeinschaft Ihr Gefühl für Ihre eigene Identität beeinflusst und gestärkt?**



Nico Heidl

**Nico Heidl:** Die Unterstützung meiner Familie, Freunde und der Queer-Gemeinschaft hat einen bedeutenden Einfluss auf meine Identität gehabt. Sie schufen einen Raum, in dem ich mich akzeptiert und verstanden fühlte. Durch diese Unterstützung wurde mein Selbstbewusstsein gestärkt und mir der Mut gegeben, meine eigene Identität authentisch zu leben.

**Wie beeinflusst Ihre Queer-Identität Ihr tägliches Leben, Ihre Beziehungen und Ihre Arbeit? Gibt es Aspekte, die Sie als besonders prägend empfinden?**

**Nico Heidl:** Meine Queer-Identität beeinflusst mein tägliches Leben in der ländlichen Umgebung spürbar. Die Kleidungswahl ist zeitweise von der Sorge geprägt, sich nicht vollständig entfalten zu können. In Bezug auf Beziehungen herrscht stets Unsicherheit bezüglich der Einstellung meines Gegenübers. Bekannte queere Personen und Paare, die bereits negative Reaktionen in der Öffentlichkeit erlebt haben, verstärken diese Sorgen. Diese Aspekte prägen meinen Alltag und schaffen Herausforderungen.

Persönlich erlebe ich keine Einschränkungen in meinem Beruf oder Studium angesichts meiner Queer-Identität. Dennoch erfahren viele Menschen aufgrund ihrer sexuellen oder geschlechtlichen Identität Diskriminierung oder negative Erfahrungen, was mich dazu motiviert, für Inklusion und Gleichberechtigung einzutreten.



## Engagement für die Jugend

Kreisjugendring Werra-Meißner: Ein Blick hinter die Kulissen des ehrenamtlich geführten Vereins und seiner vielfältigen Projekte zur Unterstützung der Jugend im Werra-Meißner-Kreis

Von Susanne Wesche

**D**er Kreisjugendring Werra-Meißner e.V. ist ein ehrenamtlich geführter Verein, der sich unter anderem für die jugendpolitischen Belange im gesamten Werra-Meißner-Kreis einsetzt. Dabei vertreten sie die Interessen aller Kinder und Jugendlicher öffentlich und wirken an der Umsetzung verschiedenster Projekte sowie Ideen mit. Wir sprachen mit Christin Ludewig, 2. Vorsitzende und Henner Gädtke, 1. Vorsitzender.

**Könnten Sie uns einen Überblick über den Kreisjugendring Werra-Meißner e.V. geben? Was ist die Hauptmission Ihrer Organisation und wie setzt sie sich für die Interessen und Bedürfnisse der Jugendlichen in der Region ein?**

**KJR:** Als Dachverband stehen wir dafür ein, unsere Mitgliedsgruppen miteinander zu vernetzen und sie bei ihrer eigenständigen Jugendarbeit zu unterstützen. Hierfür stellen wir beispielsweise für unsere aktiven Mitgliedsgruppen kostenfrei einen Jugendgruppenworkshop zur Verfügung. Somit wird ihnen die Möglichkeit gegeben, in dem „Haus der Jugend“ in Reichenbach ein Wochenende zu verbringen und zum Beispiel Teambuilding-Maßnahmen durchzuführen. Darüber hinaus gestalteten wir jedes Jahr ein vielfältiges Programm bestehend aus abwechslungsreichen Aktionen sowie Freizeit- und Wochenenden-Angeboten für Kinder und Jugendliche. Betreut werden die Teilnehmenden von unseren ehrenamtlichen Betreu-

er\*innen, die mittels unserer Ausbildungslehrgangreihe die Qualifizierung in Form einer JuLeiCa-Card erhalten.

**Wie werden die verschiedenen Freizeitaktivitäten und Programme entwickelt und wer ist an diesem Prozess beteiligt?**

**KJR:** Für die Planung unserer Freizeit- und Wochenendziele haben wir eine Arbeitsgruppe eingerichtet. In dieser beteiligen sich jedes Jahr mehrere Ehrenamtliche und setzen sich mit neuen möglichen Zielen und altbekannten Klassikern auseinander. Dort werden Termine abgestimmt, Ortschaften digital erkundet und Verträge vorbereitet. Unterstützung erhalten sie von Seiten des Vorstandes, der bei Fragen und Schwierigkeiten gerne einspringt.

Auch für weitere Programmpunkte, wie beispielsweise unser jährliches Kreisjugendtreffen (KJT), gibt es Arbeitsgruppen, in denen sich eine Vielzahl an ehrenamtlichen Personen engagieren und somit die Jugendarbeit im Werra-Meißner-Kreis vorantreiben.

**Wie finanziert sich der Kreisjugendring und gibt es Möglichkeiten für ehrenamtliche Mitarbeit oder Unterstützung?**

**KJR:** Natürlich gibt es auch Möglichkeiten der ehrenamtlichen Beteiligung...

*mehr auf Seite 10...*







Aber auch außerhalb der Betreuer\*innenschaft kann sich Jede\*r engagieren, indem ihr zum Beispiel Teil unserer verschiedenen Arbeitsgruppen werdet und uns so bei unserer Arbeit unterstützt. Besucht einfach mal unsere Geschäftsstelle in Witzenhausen und sprecht uns an.

Finanzieren können wir unseren laufenden Betrieb durch die finanzielle Unterstützung des Kreises, welche per Vertrag geregelt ist. Im Sozialgesetzbuch der Kinder- und Jugendhilfe ist von Bundesseite aus geregelt, dass die Jugendarbeit sowie die Jugendverbandsarbeit von staatlicher Seite aus gefördert werden muss. Im Werra-Meißner-Kreis geschieht dies durch einen Förderrichtlinie und gesondert in der Verbandsarbeit auch noch einmal direkt per Vertrag mit dem KJR. Neben der Förderung des Kreises werben wir aber auch noch um weitere Unterstützung und haben in den vergangenen Jahren von Bundes-, Landes-, oder Drittmittel profitiert, um die von uns geleistete ehrenamtliche Arbeit zu finanzieren. Bei den Freizeiten und Wochenende ist ein Großteil der Finanzierung weiterhin der Teilnehmendenbeitrag.

#### Gibt es Pläne für neue Aktivitäten oder Programme in der Zukunft und welche Freizeiten stehen in diesem Jahr auf dem Programm?

**KJR:** Wie jedes Jahr versuchen wir unser Programm abwechslungsreich zu gestalten und dabei die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen zu berücksichtigen. Für 2024 hat sich für die 16- bis 17-Jährigen wieder einmal ein neues Reiseziel ergeben. Wir fahren

vom 8.8. bis zum 20.8. an die schöne Küste Südfrankreichs nach Narbonne und genießen dort für 13 Tage Sommer, Sonne, Strand und Meer. Auch die Abenteuer-Freizeit steuert erneut einen unbekannt, aber abenteuerlichen Ort an. Es geht für die Altersgruppe zwischen 8 und 11 Jahren in das Zentrum Pfadfinden Immenhausen. Aber auch alte Klassiker, wie unsere beliebte Korsika-Freizeit sowie unsere entspannte Sylt-Freizeit, dürfen 2024 in unserem Programm nicht fehlen.

Neben den Freizeiten gibt es auch Neuerungen bei unseren Wochenend-Angeboten. Die traditionelle Bücherei-Nacht findet diese Jahr gleich zwei Mal statt – einmal als Halloween-Special. Weiterhin bieten wir dieses Jahr erneut die Möglichkeiten, sich beim Klettern oder bei unterschiedlichen DIY-Projekten zu erleben und auszuprobieren. Neu hinzugekommen ist unser Naturerlebnis-Wochenende, bei dem unter anderem das Erforschen des Waldes im Mittelpunkt steht. Ob weitere Aktionen geplant sind, müssen wir erst einmal abwarten.

#### Welche Rolle spielt der Kreisjugendring in der Lokalpolitik und wie wird die Stimme der Jugendlichen einbezogen?

**KJR:** Als Dachverband aller Kinder- und Jugendvereine bei uns im Kreis setzen wir uns für genau diese ein. Wir sind der Lobbyverband der Kinder und Jugendlichen und die Gewerkschaft der Ehrenamtlichen. Als Stimme der Jugend sitzen wir im Jugendhilfeausschuss und im Unterausschuss der Jugendförderung. Wir wurden in den vergangenen Jahren bei Jugendthemen in den Sozialausschuss des Kreises geladen oder auch von der Stadt Witzenhausen bei der Überarbeitung der Förderrichtlinie zur Jugendarbeit sehr gut mit eingebunden. Dafür möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich danken. Bei der Zusammenarbeit mit den lokalen Verwaltungen und Fachbereichen für Jugend ist schnell zu spüren, wo wirkliches Interesse vorherrscht, die Jugend miteinzubeziehen und an welcher Stelle wir immer wieder vertröstet werden. Manche Forderungen vertreten wir deshalb schon mehrere Jahre und müssen jeden Teilerfolg feiern. Dies kostet viel ehrenamtliche Energie und ist im Vergleich zu Hauptamtlichen nicht immer einfach mit der eigenen Freizeit zu vereinbaren.



Christin Ludewig



Henner Gädtke



Als Kreisjugendring fordern wir die kommunalen Ebenen dazu auf, dass als erstes die Basisarbeit der Kinder- und Jugendarbeit gefördert wird und nicht einzelne Leuchtturmprojekte durchgeführt werden. Mit der bunten und vielfältigen Vereinswelt bei uns im Kreis haben wir die beste Chance, die Kinder und Jugendliche zu erreichen. Damit dies gelingt, bedarf es einer guten Grundsatzförderung.

#### Was motiviert Sie persönlich, sich im Kreisjugendring Werra-Meißner e.V. zu engagieren, und wie hat diese Erfahrung Ihre Sicht auf Jugendarbeit und Gemeinschaftsbeteiligung beeinflusst?

**Christin Ludewig:** Ich engagiere mich beim KJR und im Vorstand, weil der KJR für die Jugendarbeit im Kreis eine bedeutende Einflussgröße ist und sich dadurch vielseitige Beeinflussungsmöglichkeiten bieten, an denen ich mitwirken möchte. Als eine junge Gruppe ehrenamtlich Engagierter herrscht bei uns ein starker Zusammenhalt und wir unterstützen uns gegenseitig. Dies ist mir beim Ehrenamt wichtig. Außerdem macht mir die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sehr viel Freude. Es ist schön zu sehen, dass unseren Teilnehmenden viele Erfahrungen und jede Menge Spaß ermöglicht werden. Auf unseren Maßnahmen merke ich immer wieder, wie die Teilnehmer\*innen zu einer Gruppe zusammenwachsen und selbst ein Gemeinschaftsgefühl verspüren. Das macht für mich den KJR und die Jugendarbeit im Allgemeinen aus.

**Henner Gädtke:** Vereine geben Kindern und Jugendlichen einzigartige Räume der Sozialisation außerhalb vom Elternhaus und der Schule. Als Kind hatte ich das Privileg in mehreren Vereinen erhalten, in diesen groß zu werden und will dieses gerne den heutigen Kindern zurückgeben. Wir brauchen Engagierte, die einmal in der Woche Gruppenstunden, Übungsstunden oder Jugendtraining anbieten.

Sehr gerne setzte ich mich als Vorsitzender des Kreisjugendring dafür ein, um die Unterstützung des Ehrenamts zu verbessern. Gleichzeitig macht das Ehrenamt einfach Spaß, wenn gemeinsam junge Menschen sich einem Ziel verschreiben und zusammen eine Freizeit planen oder sich politisch für die Kinder und Jugendlichen stark machen. Das Gemeinschaftsgefühl ist einfach stark im Ver-

ein und es ist ein Ort der Freundschaft sowie Wertschätzung, der einmalig ist.

#### Können Sie uns mehr über die Juleica-Ausbildung beim Kreisjugendring Werra-Meißner e.V. erzählen? Welche Voraussetzungen müssen Interessierte erfüllen, und welche Möglichkeiten eröffnen sich für die Absolventen dieser Ausbildung?

**KJR:** Die Juleica-Ausbildung findet bei uns in Form der Betreuer\*innen-Ausbildung statt. Hierzu sind im Jahr fünf Wochenenden vorgesehen, an denen wir uns in Reichenbach im „Haus der Jugend“ treffen. An diesen Tagen erhalten wir Einblick in verschiedene Inhalte wie Planung und Betreuung, rechtliche Verpflichtungen in der Jugendarbeit oder finanzielle Kalkulationen. Eingebettet sind die theoretischen Einheiten teilweise in spielerische Teambuilding-Methoden, um den Betreuenden auch in diesem Bereich Erfahrungen zu ermöglichen.

”

Als junge Gruppe ehrenamtlich Engagierter herrscht bei uns ein starker Zusammenhalt und wir unterstützen uns gegenseitig.

Christin Ludewig

Ergänzend kommt ein Erste-Hilfe-Kurs hinzu, welcher ebenfalls an diesen Wochenenden stattfindet. Durch die Teilnahmen wird den Ehrenamtliche die Möglichkeit gegeben, eine Jugendleiter\*in-Card zu beantragen. Neben der gesellschaftliche Anerkennung dient diese als Qualifikationsnachweis und bietet einige Vergünstigungen wie zum Beispiel im Schwimmbad. Um an unserer Lehrgangreihe teilzunehmen, müssen die Engagierten lediglich 16 Jahre alt sein. Wichtig: Für dich entstehen keine Kosten – diese trägt der KJR.  
**Weitere Infos: [www.kjr-wm.de](http://www.kjr-wm.de)**



# Musik als Brücke

**Einzigartige Initiative fördert musikalische Bildung und soziale Integration in Bad Sooden-Allendorf – offen für alle Kinder**

Von Susanne Wesche

**M**usik öffnet Türen: Sie hilft Kindern, ihre Kreativität zu entfalten, im Team zu arbeiten und bringt ihnen gleichzeitig Freude. Ein neues Kinderchor-Projekt in Bad Sooden-Allendorf greift diesen Ansatz auf. Das Besondere: es richtet sich an alle Kinder, unabhängig von ihrem familiären Hintergrund. Dank der Unterstützung des Bundesmusikverband Chor & Orchester e.V. (BMCO) wird es möglich gemacht, dass auch Kinder aus Familien mit weniger finanziellen Mitteln mitmachen können. Das fördert die Chancengleichheit in der musikalischen Bildung und ermöglicht allen Kindern den Zugang zu kulturellen und künstlerischen Erfahrungen. Mit der evangelischen Kirchengemeinde, dem Familienzentrum, dem Sozialkreis und der Grundschule als starke Partner, bietet dieses Projekt eine Plattform, um Musik zu entdecken, neue Freundschaften zu schließen und gemeinsam zu wachsen. Musikalische Bildung bei Kindern fördert nicht nur das Verständnis und die Wertschätzung von Musik, sondern entwickelt auch wichtige Fähigkeiten wie Teamarbeit, Disziplin und Kreativität. Die Einbindung von Musik in die Erziehung trägt zur kognitiven Entwicklung bei, verbessert die Sprachfähigkeiten und stärkt das Selbstvertrauen.

Wir sprachen mit Milena Vaupel-Kenter, einer der beiden Kinderchorleiterinnen des Projektes: „Musik für alle“.

**Wie planen Sie, das Projekt „Musik für alle“ zu strukturieren und welche speziellen Methoden oder Ansätze werden Sie verwenden, um die musikalische Bildung und das Engagement der Kinder zu fördern, insbesondere im Hinblick auf die jüngeren Altersgruppen?**

**Milena Vaupel-Kenter:** Man muss erwähnen, dass unser Projekt „Musik für alle“ nur Teil einer größeren Initiative der evangelischen Kirchengemeinden in Bad Sooden-Allendorf ist. Die Kirche arbeitet auf ein durchgehendes musikalisches Angebot für Kinder der ersten Klasse bis hin zum Übergang in die bestehende Stadtkantorei hin. Der BMCO finanziert die Arbeit von Gesangspädagogin Elena Göllner und mir mit Kindern der ersten und zweiten Klasse. Heike Baucks und Annemarie Braun arbeiten mit Kindern ab der

“

Unsere Zielgruppe sind alle Kinder der 1. und 2. Klasse, dabei gibt es für uns keinen Unterschied, aus welchen Familien sie kommen.

Milena Vaupel-Kenter

3. Klasse. Und nun soll auch ein Jugendchor für Teenager ins Leben gerufen werden, der die musikalische Erziehung fortsetzen soll. Dabei wird die Kinderchorarbeit von der Meißnerstiftung/Bürgerstiftung Werra-Meißner finanziell unterstützt. In unserer Gruppe möchten wir noch sehr spielerisch arbeiten, mit den Kindern Singen, Stimmbildung machen, sie einfache Instrumente spielen lassen, tanzen und vieles mehr. Im März dürfen wir mit den „Kleinen“ bei einem Konzert einer AB-BA-Coverband im Kultur- und Kongresszentrum mit der Band zusammen auf der Bühne stehen. Das wird ein großes Erlebnis für die Kinder. Im Sommer planen wir ein Probenwochenende, an dessen Ende die Aufführung eines kurzen, selbstgeschriebenen Musicals steht. Dabei dürfen sich die Kinder als Dschungeltiere verkleiden. Inhaltlich geht die Geschichte um Freundschaft, Zusammenhalt, das Nutzen seiner eigenen speziellen Fähigkeiten und gegen Ausgrenzung.

**Können Sie uns mehr über die Rolle der Kooperationspartner erzählen und wie sie zur Umsetzung des Projekts beitragen?**

**Milena Vaupel-Kenter:** Mit der Grundschule, dem Familienzentrum und dem Sozialkreis haben wir tatsächlich sehr starke Partner auf unserer Seite. Die Grundschule hilft uns dabei, generell Werbung für unseren Kinderchor zu machen und insbesondere bestimmte Kinder gezielt anzusprechen, die zur Zielgruppe gehören. Der Sozialkreis hat ebenfalls über andere Projekte Kontakte zu Familien der Zielgruppe und hat Anfang Januar Flyer an über hundert Familien verschickt.

Das Familienzentrum hat uns die Möglichkeit verschafft, in ihren Angeboten Werbung machen zu können. Außerdem wird in den Räumlichkeiten für einige Wochen samstags ein getrenntes Angebot insbesondere für Kinder aus geflüchteten Familien stattfinden, für die die Teilnahme im Familienzentrum eine niedrigere Schwelle bedeutet als der Schritt in eine größere Gruppe im Gemeindehaus.

Ziel ist allerdings, die Gruppen nach einigen Wochen im Gemeindehaus zu vereinen. Da ich viele Jahre in der Flüchtlingshilfe gearbeitet habe, kenne ich viele Familien und glaube auch, sie einschätzen zu können.

# Nun auch in Großalmerode am Start

**Jakob & Sozien führt traditionsreiche Kanzlei Faßhauer im Werra-Meißner-Kreis fort**

Von Rainer Lomen

**W**achstum und Nachfolge sind zwei Begriffe, die die Entwicklung von Jakob & Sozien in den vergangenen Jahren stark geprägt haben und deshalb ganz oben auf der Agenda rangieren. Nun hat das in Baunatal beheimatete, über 90-köpfige Team seinen Expansionskurs konsequent fortgesetzt und die traditionsreiche Kanzlei des Steuerberaters Dieter Faßhauer mit ihren Standorten in Lohfelden und Großalmerode übernommen – und zwar im Rahmen einer Nachfolge-Vereinbarung. „Als führende, überregionale Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungsgesellschaft freuen wir uns, jetzt auch im Werra-Meißner-Kreis aktiv zu sein“, hebt Christoph Jakob als Sprecher der Partnerschaft hervor.

## Im Rahmen einer Nachfolge-Lösung

Dieter Faßhauer hatte das Alter erreicht, in dem es die unternehmerische Verantwortung und die Perspektive für die Mandanten gebieten, zukunftsweisende Weichen zu stellen. Vor dem Hintergrund entschied er sich im Mai vergangenen Jahres, seine Aktivitäten sowie die acht Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rahmen einer Nachfolge-Lösung unter das Dach von Jakob & Sozien zu stellen.

„Wir passen zusammen“, bringt es Faßhauer auf den Punkt und zeigt sich überzeugt, den richtigen Partner gefunden zu haben. Er selbst

wird noch einige Jahre zur Verfügung stehen „und so während der Übergangszeit im Sinne meiner Mandanten gewährleisten, dass sie sich weiterhin gut betreut sehen“.

## Breite Service-Palette anbieten

Damit kann Jakob & Sozien nun im Werra-Meißner-Kreis ebenfalls sämtliche Dienstleistungen anbieten, die „der Partner des Mittelstands“, so Faßhauer, seit langem bereits in der Region Kassel offeriert. Der Bogen spannt sich von der Wirtschaftsprüfung und Steuerberatung über die Lohn- & Gehaltsabrechnung und das digitale Rechnungswesen bis hin zur Unternehmensberatung, der Unterstützung bei Aktivitäten auf internationalem Parkett sowie der Rechtsberatung, um die das umfangreiche Portfolio Anfang 2024 erweitert wurde. „Mit unseren Leistungen wenden wir uns an mittelständische Unternehmen sowie Privatpersonen“, erläutert Wirtschaftsprüfer Philipp Hofmann, der die Nachfolgelösung als Partner bei Jakob & Sozien begleitet hat.

Den Standort Großalmerode leitet Tim Schneider. „Ich freue mich, dass der Übergang gut geklappt hat und wir künftig den Mandanten im Werra-Meißner-Kreis unsere umfassende Dienstleistungspalette anbieten können“, so der Steuerberater „außerdem suchen wir auch weiterhin engagierte Mitarbeiter für unseren neuen Standort“.



## Partner für den Mittelstand

Als eine der führenden Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungsgesellschaften in der Region Nordhessen begleiten wir Mandanten im gesamten Bundesgebiet. Mit breitem Beratungsangebot. Auf dem gesamten Weg – von der Gründung bis hin zur Nachfolgeregelung. Engagiert, erfahren, leistungsstark und immer auf der Höhe der Zeit. Jetzt auch am Standort Großalmerode. Gerne beraten wir auch Sie.

Jetzt auch in  
Großalmerode  
Kasseler Str. 53

**Jakob & Sozien**  
Wirtschaftsprüfer | Steuerberater





# GRENZENLOS INDIVIDUELL

Sofas dürfen nicht nur gut aussehen, sie sollten auch für jeden Spaß zu haben sein. Die alltäglichen Momente im Leben, wie überschwängliche Mädelsabende mit Prosecco und dem Bachelor, ausgelassene Kindergeburtstage oder einfach nur Platz für die ganze Familie – das sollte ein Sofa meisterlich bewältigen. Couchliebe Sofas sind für jeden Anlass der passende Begleiter.

# couchliebe.

Dein Sofa nach Wunsch

Rufen Sie uns  
an, wir beraten  
Sie gerne!



Viola Demann  
**0551 38360-116**



1 | Leder-Ecksofa  
**2798€**



2 | Stoffgarnitur  
**2298€**



3 | Modernes Stoffsofa



4 | Sofa mit Canapé  
**1999 €**



5 | Ecksofa  
**2098€**

**1 | Leder-Ecksofa**  
Bezug Leder Torro, Beschreibung: Füße, Zylinder, Alufarben, Metall, Rücken bezogen, Maße: ca. B 239 cm x T 329 cm x H 91 cm.

**2 | Stoffgarnitur**  
Bezug: Sonderstoff Taurus mocca, bestehend aus: Füße, 4-Fuß viereckig, Wildeiche massiv, geölt, Beschreibung: Rücken bezogen, Funktionen und Bedienung: Kopfteil verstellbar (manuell), Höhe mit Kopfstütze: ca. 105 cm, Maße: ca. B 341 cm x T 243 cm x H 88 cm.

**3 | Modernes Stoffsofa**  
Bezug: Stoff Amira silber, PG-Amira, bestehend aus: CanapeX links, 2,5-Sitzer ohne AT, Kombielement mit Abschlußhocker rechts, Beschreibung: Winkelfuß, Schwarz, Metall, Rücken bezogen: Ja.  
**Preis 2498 €**

**4 | Sofa mit Canapé**  
Bezug: Leder Torro bestehend aus: Longchair AT. links inkl. 2x Armteilverstellung und 3-Sitzer AT. rechts, Kissen und Funktionen gegen Aufpreis erhältlich

**5 | Ecksofa**  
1-Sitzer Kombi-Element oder 2,5-Sitzer Element, Federkern, dauerelastische Polstergurte mit hochwertigem Kaltschaum, Sitztiefenverstellung. In vielen Farben und Zusammenstellungen möglich.

Besuchen Sie uns  
auf Social Media



# MÖBEL JAEGER

*macht glücklich*

**99986 Oberdorla**  
Eisenacher Landstraße 9  
Tel.: 03601 7511-0  
Montag geschlossen  
**Green Monday**  
Di. – Fr. 9:30 – 19:00 Uhr  
Sa. 9:30 – 16:00 Uhr

**37213 Witzenhausen**  
Mündener Straße 19e  
Tel.: 05542 603-25  
Montag geschlossen  
**Green Monday**  
Di. – Fr. 9:30 – 19:00 Uhr  
Sa. 9:30 – 16:00 Uhr

**37077 Göttingen-Weende**  
Lutteranger 10  
Tel.: 0551 38360-0  
Montag geschlossen  
**Green Monday**  
Di. – Fr. 10:00 – 19:00 Uhr  
Sa. 09:30 – 18:00 Uhr

**37339 Leinefelde-Worbis**  
Hausener Weg 43  
Tel.: 036074 991-10  
Mo. – Fr. 9:00 – 18:30 Uhr  
Samstag geschlossen  
**Green Saturday**  
Hier erhalten Sie Küchen, Bäder, Polstermöbel,  
Speise- und Wohnmöbel.



**Buchen Sie Ihre Auszeit im Frühling**

*Wunderschöne Normandie mit Alabasterküste*

Die Heimat des Calvados präsentiert sich im rosafarbenen Blütenkleid

**5 Reisetage vom 10.04. – 14.04.2024**

im **Hotel Holiday Inn Express in Rouen**



*Leistungen*

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung in Rouen
- Zimmer mit Bad/WC
- 4 x Frühstück
- 4 x 3-Gang-Abendessen
- 1 x Ganztagesführung Rouen und Jumièges
- 1 x Eintritt Abbaye de Jumièges
- 1 x Ganztagesführung Blütenküste
- 1 x Ganztagesführung Alabasterküste
- 1 x Eintritt Palais Benedictine inkl. Führung und Probe
- Ortstaxe
- alle Rundfahrten laut Programm
- weitere Eintritte nicht enthalten

**Reisepreis p.P. im DZ.: 779,- €**  
**Einzelzimmerzuschlag: 180,- €**

*Die Schätze von Hollands Nordosten*

Entdecken Sie die besonderen Naturgebiete im „anderen Holland“

**4 Reisetage vom 15.04. – 18.04.2024**

im \*\*\*\* **Hotel De Bonte Wever in Assen**



*Leistungen*

- Fahrt im Komfortbus
- 3 x Übernachtung - Zimmer DU/WC
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendbuffet
- 3 x Ganztägig freie Getränke (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee und Tee)
- 1 x Stadtführung Groningen
- 1 x Reiseleitung für den Tagesausflug zum Nationalpark Lauwersmeer
- 1 x Eintritt zur Menkemaborg
- 1 x Reiseleitung für den Ausflug ins Steenwijker Land
- 1 x Bootsfahrt Giethoorn
- City-Tax

**Reisepreis p.P. im DZ.: 559,- €**  
**Einzelzimmerzuschlag: 90,- €**

*Frühlingsfarben am Gardasee in Riva del Garda*

Die Perle Italiens mit mediterranem Flair

**6 Reisetage vom 03.05. – 08.05.2024**

im \*\*\*\* **Hotel Savoy Palace in Riva**



*Leistungen*

- Fahrt im Komfortbus
- 5 x Übernachtung – Zimmer mit Bad oder DU/WC
- 5 x Vitalfrühstücksbuffet
- 5 x reichhaltiges Salatbuffet, Brot- und Obstvarianten
- 1 x Willkommens-Menü mit Begrüßungsdrink (Wahlmenü)
- 1 x Gardasee Dinner (Menüwahl) mit See-Spezialitäten
- 1 x Gala Abend mit typisch regionalem Menü (Menüwahl)
- 2 x 3-Gang-Abendessen (Menüwahl)
- 1 x Kaffee und Kuchen
- 1 x Mittagessen mit Pasta und Salatbuffet
- 1 x Schifffahrt von Riva zur Zitronenriviera in Limone und zurück
- 1 x Aperitif mit Häppchen
- 1 x Weinprobe mit kleinem Imbiss in einem regional typischen Weinkeller
- 1 x Grappa Verkostung in einer Grappa Brennerei
- 1 x Tagesfahrt mit Reiseleitung nach Trento
- 1 x Tagesfahrt Gardasee bis Sirmione mit Reiseleitung
- 2 x Live Musik und Tanz in der Bar

**Reisepreis p.P. im DZ.: 859,- €**  
**Einzelzimmerzuschlag: 145,- €**



Unseren Katalog finden Sie unter [www.apelreisen.de](http://www.apelreisen.de)  
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!  
**Wir freuen uns auf Sie.**

**39. Ostermarkt**

Arbeitskreis Europäische Jugendwochen

Der Ostermarkt bietet auch in diesem Jahr wieder eine ganz besondere Atmosphäre in den alten Gemäuern von Burg Ludwigstein. Viele Kunsthandwerker aus ganz Deutschland, darunter zahlreiche Eiermaler, präsentieren ihre Kunstwerke und Produkte den Besuchern: traditionelle oberhessische und sorbische Eier in Wachsbatiktechnik, oberschlesische Ostereier in Kratztechnik oder filigrane Tuscheeier und viele mehr. Honig und Bienenwachskerzen, Hartkäse aus Schafsmilch, sowie mundgeblasene Figuren aus Glas sind weitere Highlights in diesem Jahr. Für Kinder gibt es die Häschenschule – unter liebevoller Betreuung und Anleitung wird hier nach Herzenslust alles zum Thema Hase und Ostern gebastelt. Den Schwerpunkt der diesjährigen Ostereierausstellung bilden in diesem Jahr hessische Ostereiermaler und traditionelle hessische Techniken, besonders aus dem Marburger Raum. Außerdem widmet sich eine extra Ausstellung dem Thema „Eierfärben mit Naturstoffen“, bei der sich die Besucher zahlreiche Inspirationen und Anleitungen für zu Hause holen können. Bei Kaffee und Kuchen oder einer leckeren Bratwurst können sich die Besucher eine Pause gönnen. Vielleicht wird auch der Osterhase persönlich vorbeischauen? Der Markt ist am 9. und 10. März ab 10 Uhr geöffnet und schließt seine Türen am Samstag um 18 Uhr und am Sonntag um 17 Uhr. Der Eintritt kostet 4€ für Erwachsene und 2€ für Jugendliche ab 14 Jahren und Menschen mit einer Schwerbehinderung. Kinder unter 14 Jahren haben freien Eintritt. Ein kostenloser Pendelbus bringt Sie vom Parkplatz zur Burg und zurück. Veranstalter des Adventsmarktes ist der Arbeitskreis Europäische Jugendwochen auf Burg Ludwigstein e.V. Der Erlös der Veranstaltung dient der Finanzierung der Europäischen Jugendwochen, die jedes Jahr im Sommer auf Burg Ludwigstein stattfindet. Weitere Informationen zum Adventsmarkt und der Eurowoche finden Sie unter [www.eurowoche.org](http://www.eurowoche.org)

**Wir freuen uns, Sie auf unserem Markt als Gast begrüßen zu können!**

**OSTERMARKT**  
EUROPÄISCHE Jugendwochen

**9.–10. März 2024**  
**Burg Ludwigstein**  
kostenloser Pendelbus  
ab Parkplatz B27

**Eiermaler Kunsthandwerk**  
Sa.10-18 Uhr  
So.10-17 Uhr

Erwachsene 4,00 €  
Jugendl. + Schwerbeh. 2,00 €  
Kinder bis 12 Jahre frei

**TUI TRAVEL Star** **Mein Schiff**

**JEDER MOMENT EINE REISE FÜR SICH. Mein Schiff®.**  
Sommer 2024 buchen und sparen.

<b>Mittelmeer</b>	<b>7 Nächte - Mittelmeer</b> Mein Schiff 2, Mein Schiff 5, Mein Schiff 6 April bis Oktober 2024 ab 1.099 € p.P.*	<b>7 Nächte - Östliches Mittelmeer mit Piräus/Kreta</b> Mein Schiff 5 05.07. - 12.07.2024 15.08.-25.08.2024 ab 999 € p.P.*	<b>10 Nächte - Westliches Mittelmeer mit Valencia</b> Mein Schiff 5 20.06. - 30.06.2024 15.08. - 25.08.2024 ab 1.519 € p.P.*
<b>Nordland</b>	<b>7 Nächte - Nordland</b> Mein Schiff 1, Mein Schiff 4 Mai bis Oktober 2024 ab 1.499 € p.P.**	<b>11 Nächte - Norwegen mit Nordkap</b> Mein Schiff 1 09.08. - 20.08.2024 ab 2.029 € p.P.**	<b>17 Nächte - Nordland mit Nordkap &amp; Reykjavik</b> Mein Schiff 7 07.07. - 24.07.2024 ab 3.299 € p.P.**
<b>Ostsee &amp; Großbritannien</b>	<b>14 Nächte - Ostsee mit Stockholm</b> Mein Schiff 1 14.07. - 28.07.2024 ab 2.369 € p.P.**	<b>10 Nächte - Großbritannien mit Newcastle</b> Mein Schiff 3 20.08. - 30.08.2024 ab 1.549 € p.P.**	

\* Preis p. P. im PLUS-Tarif (limitiertes Kontingent) bei 2er-Belegung einer Innenkabine ab/bis Hafen. An-/Abreise nach Verfügbarkeit zubuchbar. \*\* Preis p. P. im PRO-Tarif bei 2er-Belegung einer Innenkabine ab/bis Hafen mit bis zu 200 € Frühbucherermäßigung (limitiertes Kontingent) bei Buchung bis max. zum 31.01.2024 bzw. 31.05.2024 (Winter 2024/25). An-/Abreise nach Verfügbarkeit zubuchbar. Bei Angeboten mit inkludierter Flugleistung: Inkl. Flug nach Verfügbarkeit mit allen Abgaben und Zuschlägen, auch zur Luftverkehrssteuer, Transfers und Zug zum Flug-Service der Deutschen Bahn AG in der 2. Klasse. Dieser ist für die DB von/zu allen innerhalb Deutschlands gelegenen Flughäfen ohne Aufpreis erhältlich.

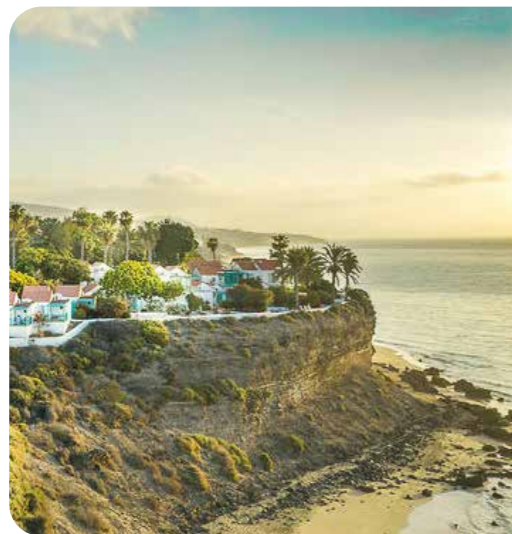
Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden / Tel. 05541 4456  
WhatsApp: 0157 50396614 / info@reisebueroideal.de

Foto: Service-Reisen Giessen



# SCHNEEMANN ADÉ PALMEN OLÉ

IHRE ANGEBOTE FÜR DEN SOMMERPARADIESURLAUB 2024



## FUERTEVENTURA

Hotel Aldiana Club  
Fuerteventura ★★★★★

7 Nächte  
03.06. - 10.06.2024

2 Erwachsene

ab Frankfurt

All Inclusive ab 2.844 €



## PORTUGAL

Hotel Robinson Quinta  
Da Ria ★★★★★

7 Nächte  
12.05. - 19.05.2024

2 Erwachsene

ab Frankfurt

All Inclusive ab 2.942 €

## MAURITIUS

Hotel Heritage  
Le Telfair ★★★★★

15 Nächte  
02.06. - 17.06.2024

2 Erwachsene

ab Frankfurt

Mit Frühstück ab 5.852 €

## MAROKKO

Hotel Robinson  
Agadir ★★★★★ 2 Erwachsene  
ab Düsseldorf

7 Nächte 29.02. -  
07.03.2024 All Inclusive  
ab 3.050 €



## ÄGYPTEN

Hotel Robinson  
Soma Bay ★★★★★ 2 Erwachsene  
ab Hannover

7 Nächte 05.03. -  
12.03.2024 Vollpension  
ab 3.250 €

## KAPVERDEN

Hotel Robinson Cabo Verde  
★★★★★

7 Nächte  
07.10. - 14.10.2024

2 Erwachsene

ab Frankfurt

All Inclusive ab 4.108 €

## SPANIEN

Hotel Aldiana  
Club Andalusien  
★★★★★ 2 Erwachsene  
ab Frankfurt

7 Nächte 12.09. -  
17.09.2024 All Inclusive  
ab 3.432 €



## MALLORCA

Hotel Robinson  
Cala Sarena  
★★★★★ 2 Erwachsene  
ab Düsseldorf

7 Nächte 23.09. -  
30.09.2024 Vollpension  
ab 3.388 €

## THAILAND

Hotel Robinson Khao Lak  
★★★★★

10 Nächte  
21.10. - 31.10.2024

2 Erwachsene

ab Frankfurt

Mit Frühstück ab 3.014 €



## TÜRKEI

Hotel Robinson  
Nobilis ★★★★★ 2 Erwachsene  
ab Hannover

7 Nächte 03.05. -  
10.05.2024 All Inclusive  
ab 3.194 €

## BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUMREISE BEI UNS!

WIR BERATEN SIE GERNE.



Elisabeth Burghardt

Telefon: 05541 4456  
WhatsApp: 0157 50396614  
E-Mail: info@reisebueroideal.de



Sandra Turba

Telefon: 05541 4456  
WhatsApp: 0157 50396614  
E-Mail: info@reisebueroideal.de

Reisebüro Ideal UG  
Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden / Web: www.reisebueroideal.de  
Instagram: @reisebuero.ideal.hmue / Facebook: Reisebüro Ideal  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 14:00 - 18:00 Uhr  
Samstag nach Absprache







## Summer Vibes in Nordhessen

Das SoundGarten Open Air feiert seinen 5. Geburtstag

Vom 12. bis 21. Juli findet - wieder am Werra-Ufer in Bad Sooden-Allendorf - das SoundGarten Open Air (SGOA) statt. Und auf die Fans wartet zum fünften Jubiläum ein besonders hochkarätiges Line-Up.

Denn 2024 kann noch ein bisschen mehr gefeiert werden: Das SGOA wird 5 Jahre alt. Mit Pop-Songs, DJ-Beats, Mallorca-Stars und Kinder-Hits ist im Juli am Werra-Ufer in Bad Sooden-Allendorf wieder für (fast) jeden Musikfan etwas dabei. Los geht die SoundGarten-Saison am 12. Juli 2024 mit einem richtigen Knaller und dem bisher größten SGOA-Act: **Die Fantastischen Vier** bringen all die großen Hits ihrer eindrucksvollen Karriere mit nach Nordhessen. „Diese Band steht für die deutsche Rap-Geschichte, wie keine zweite. Die Fantas sind wandelbar und bleiben sich und ihrem Stil dennoch immer treu. Wir freuen uns schon jetzt riesig darauf, unsere Jubiläumsausgabe des SGOA mit der Band und den Fans unter freiem Himmel zu beginnen“, so Martina Adler vom SoundGarten-Team.

Nach diesem Auftakt folgt direkt die nächste Party, denn das DJ-Duo **Gestört aber Geil (GaG)** kehrt zurück auf die Bühne an der Werra. Bereits zum vierten Mal werden ihre Beats das SGOA-Gelände erfüllen und eins haben GaG damit in den vergangenen Jahren schon bewiesen: Sie wissen ganz genau, wie man die SGOA-Fans zum Tanzen bringt. Und wer im Sommer die Urlaubs-Stimmung direkt vor der Haustür erleben möchte, für den ist der 14. Juli wie gemacht, denn dann heißt es: **I LOVE MALLE-Party** beim SoundGarten Open Air 2024! Hierbei kommt das Feeling der Lieblingsinsel der Deutschen direkt nach Nordhessen



(Foto: SGOA)

und einige ihrer größten Party-Stars gleich mit. **Mickie Krause, Peter Wackel, Lorenz Büffel, Ina Colada und Carina Crone** verwandeln das Werra-Ufer in DEN Party-Strand. Natürlich ist danach aber nicht Schluss, denn das SoundGarten Open Air feiert auch 2024 wieder zwei Wochen lang - am 19. Juli wartet schon das nächste Highlight auf die Fans. Niemand geringeres als **Mark Forster** wird auf der SGOA-Bühne stehen. „Wir sind super stolz darauf, dass wir es geschafft haben, einen der bekanntesten und beliebtesten deutschen Künstler zu engagieren. Seine exklusive 'MARK FORSTER - OPEN AIR 2024'-Tour umfasst nur wenige, ausgewählte Orte in Deutschland. Wir sind dabei und das sogar als einziger Stopp in Hessen und Mitteldeutschland“, zeigt sich Martina Adler begeistert.

Das war's? Natürlich nicht, denn 2024 gibt es endlich DAS Wiedersehen mit **Wincent Weiss**. Am 20. Juli wird der 31-Jährige wieder zeigen, warum genau hier Musik sein muss. „Wir erinnern uns noch sehr gut an die elektrisierende Stimmung bei seinen vergangenen beiden Besuchen. Aber nicht nur er, sondern auch seine fantastischen Fans haben bei uns allen einen bleibenden Eindruck hinterlassen“, so Adler. Diesen tollen Erinnerungen werden im Sommer sicherlich noch viele wunderbare Eindrücke folgen. Den großen Abschluss des SGOA24 bildet am 21. Juli ein Tag für die Jüngsten. Mit **Volker Rosin & Mathi - der Kinderliedermacher** kommen zwei Künstler, die schon im vergangenen Jahr bewiesen haben, dass sie nicht nur bei Klein, sondern auch bei Groß für viele Ohrwürmer sorgen. Mit seinem neuen Programm „Tierische Kinderdisco“ bringt Volker Rosin alle zum Singen und Tanzen. Natürlich hat er seine Superhits wie „Das singende Känguru“, „Baby Hai“ und „Der Gorilla mit der Sonnenbrille“ im Gepäck. „Mathi ist seit Beginn des SoundGartens ein fester Bestandteil unseres Line-Ups. Mit Songs wie 'Der Miese fiese Riese', 'Achterbahn' oder 'Wir sind Piraten' bringt er mit seiner sympathischen Mathi-Art gute Laune für Groß und Klein auf die Bühne.“, freut sich Martina Adler.

Ein Sommer voller guter Musik wartet also erneut auf die Fans und das an einem einmaligen Veranstaltungsort direkt am Fuß der imposanten St-Crucis-Kirche. „Wir sind sehr gespannt auf den Sommer und freuen uns auf ein Wiedersehen mit den Fans. Bei uns steht die gute Laune an erster Stelle, denn hier sollen sich alle wohlfühlen können. Also kommt vorbei und feiert mit uns durch den Sommer“, blickt Martina Adler beschwingt auf die kommende SGOA-Saison.

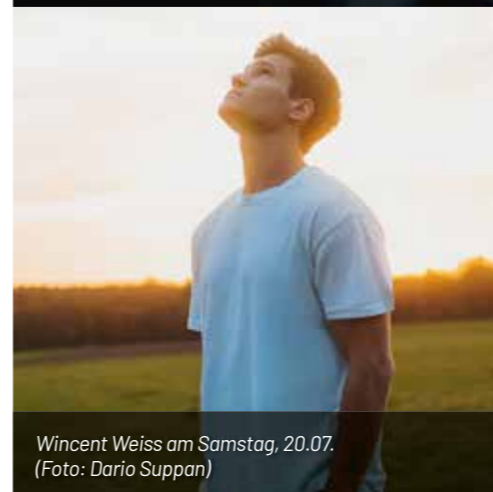
Alle Informationen & Tickets zum SoundGarten Open Air gibt es unter [www.sound-garten.de](http://www.sound-garten.de).



(Foto: SGOA)



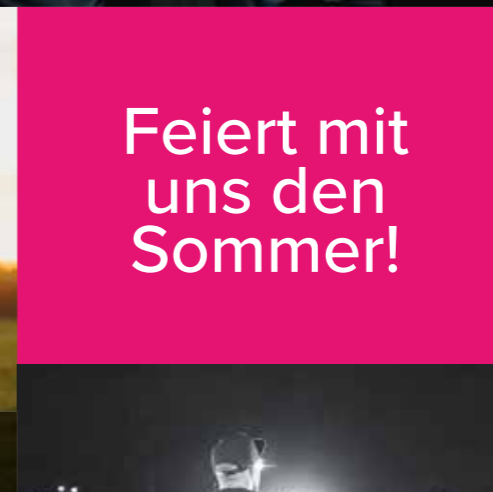
Die Fantastischen Vier am Freitag, 12.07.  
(Foto: Mumpi Künstler)



Wincent Weiss am Samstag, 20.07.  
(Foto: Dario Suppan)



Volker Rosin & Special Guest Mathi - Der Kinderliedermacher am Sonntag, 21.07. (Foto: Manfred Esser)



Mark Forster am Freitag, 19.07.  
(Foto: Urs Mader)



Gestört aber Geil am Samstag, 13.07.  
(Foto: Viktor Schanz)



I LOVE MALLE-Party mit Mickie Krause, Peter Wackel, Lorenz Büffel, Ina Colada und Carina Crone am Sonntag, 14.07.  
(Grafik: SGOA)

12. – 21. Juli 2024

Tickets sind online hier erhältlich:  
[www.sound-garten.de](http://www.sound-garten.de) oder in den Tourist-Informationen in Bad Sooden-Allendorf, Heilbad Heiligenstadt und Eschwege.





# Wir sind auf Wachstumskurs!

## Komm in unser Team für die regionale Energiewende.

Besuch uns auf  
[www.EAM.de/Karriere](http://www.EAM.de/Karriere)

Unsere aktuellen  
Stellenangebote  
findest Du hier



## Festliche Mode 2024 – große Auswahl!

Konfirmation, Kommunion, Abiball und vieles mehr



**H**aben Sie schon das richtige Outfit für die anstehende Feierlichkeit gefunden? Bei Flick-Flack Moden in Waldkappel/Bischhausen finden sie eine besondere Auswahl an festlicher und trendiger Mode und das auch in Sondergrößen! Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich von der großen Auswahl an tollen Kleidern kurz und lang, Jumpsuits und Anzügen in verschiedenen Größen und Ausführungen.

Daneben bietet Martina Bachmann mit Ihrem Team neue und kreative Ideen, Hilfe in Stil- und Modefragen und eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Beratung. Auch Änderungen sind möglich und werden schnell, unkompliziert und professionell ausgeführt.

### Individuelle Kleider nach Wunsch

Neben den Parkplätzen direkt vor dem Haus bietet Flick-Flack Moden auch individuelle Kleider nach Wunsch. Kreieren Sie Ihr eigenes, ganz besonders Kleid mit dem WoW-Effekt! Die Kleider können Sie exklusiv und individuell zusammensetzen und das bis Größe 60.

Entdecken Sie eine große Auswahl an geschmackvollen Outfits und finden Sie den passenden Look für Ihren besonderen Tag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter 05658 8336.

## Abend- und Festtagsmode

Nachhaltigkeit, klassische Eleganz und futuristische Akzente prägen das Modebild

**I**n diesem Jahr erleben wir eine faszinierende Verschmelzung von Tradition und Moderne in der Abend- und Festtagsmode. Designer und Modeliebhaber haben sich von einer Vielzahl von Einflüssen inspirieren lassen, die von vergangenen Jahrzehnten bis hin zu futuristischen Visionen reichen. Ein zentrales Thema in der Modebranche ist weiterhin die Nachhaltigkeit. Im Jahr 2024 wird dies durch die Verwendung umweltfreundlicher Materialien und ethisch einwandfreier Produktionsmethoden betont. Viele Designer setzen auf recycelte Stoffe und innovative, nachhaltige Materialien, um sowohl Stil als auch Umweltbewusstsein zu demonstrieren. Dieser Ansatz zeigt sich in eleganten Abendkleidern und Anzügen, die nicht nur ästhetisch ansprechend, sondern auch ökologisch verantwortungsvoll sind.

**Festmode**  
Damen, Herren, Kinder  
für jeden Anlass



**Herrenanzüge**

**Termin nach Vereinbarung!**

**flickflack Moden**  
Baby Kinder  
Jugendliche Damen Herren

Bischofstr. 13, 37284 Bischhausen  
Tel.: 0 56 58 - 83 36

Facebook.com/  
flick-flack-moden





## Vom Ritual zur Romantik

Wie sich die Bedeutung der Hochzeit von Allianzen zum Fest der Liebe wandelte

Ursprünglich war die Hochzeit weniger ein Symbol der romantischen Liebe, sondern vielmehr ein praktisches Mittel zur Stärkung politischer Allianzen, zur Sicherung von Erbfolgen oder zur Verbindung von Familien. In vielen alten Kulturen galt die Hochzeit als heiliges Ritual, das den gesellschaftlichen Status und die Beziehungen innerhalb der Gemeinschaft festigte. Mit der Zeit wandelte sich die Bedeutung der Hochzeit, und die romantische Liebe trat immer stärker in den Vordergrund. Dieser Wandel spiegelt sich in der heutigen Bedeutung der Hochzeit als feierliche Vereinigung zweier Menschen wider,

die ihre Liebe und ihr Engagement füreinander vor Familie, Freunden und manchmal auch einer höheren Macht zum Ausdruck bringen wollen. Die Hochzeit als Ausdruck der Liebe und des persönlichen Glücks ist somit ein relativ modernes Konzept, das sich aus einer Vielzahl historischer und kultureller Praktiken entwickelt hat.

**DIE GESCHICHTE DER HOCHZEIT IST EINE REISE DURCH ZEIT UND KULTUREN.**

## Das Farbenspiel der Liebe

Die Farbe des Brautkleides ist nicht nur ein modisches Statement, sondern birgt auch kulturelle und symbolische Bedeutungen, die sich über Jahrhunderte hinweg entwickelt haben. Traditionell gilt das weiße Brautkleid als Symbol der Reinheit und Unschuld, eine Bedeutung, die tief in der westlichen Kultur verwurzelt ist. Diese Tradition wurde stark geprägt durch die Hochzeit von Königin Victoria im Jahr 1840, bei der sie ein wei-

bes Kleid trug. Dieses Ereignis setzte einen Trend, der bis heute anhält. In jüngerer Zeit zeigt sich ein Trend zu mehr Individualität und persönlichem Ausdruck bei der Wahl des Brautkleides. Viele Bräute wählen Farben, die ihre Persönlichkeit unterstreichen oder eine bestimmte Bedeutung für das Paar haben. So werden beispielsweise Blau für Treue, Rosa für Romantik und Zärtlichkeit oder sogar Schwarz für Eleganz und Raffinesse gewählt.

## Für Nachhaltigkeit bei Trauringen

Juwelier Babylon und Ihr Trauring-Hersteller Rubin setzen sich leidenschaftlich für Nachhaltigkeit, Ethik und Fairness in der Schmuckproduktion ein. Rubin betont die drei E's - Eco, Ethical, Enjoyable - und strebt an, Ringe als Symbol der Liebe nicht nur lang- lebig, sondern auch nachhaltig und zertifiziert zu gestalten. Die Fertigung erfolgt in Deutschland, mit höchsten Qualitätsansprüchen an Rohstoffe. Die Betonung auf Transparenz zeigt sich in der Einhaltung strenger UN-Resolutionen beim Einkauf von Diamanten und Edelmetallen sowie der Bemühung um eine transparente Lieferkette.

Rubin ist Mitglied im Responsible Jewellery Council, was den Einsatz für einen verantwortungsvollen Handel mit Edelmetallen und Diamanten unterstreicht. Die Firma investiert in eine nachhaltige Zukunft, wobei soziale Verantwortung und Umweltschutz höchste Priorität haben. Der bewusste Umgang mit begrenzten Ressourcen und die Schonung von Energie und Wasser sind essentiell für die Zukunftsgestaltung im Einklang mit höchsten ethischen Standards.



Ökologische, soziale und ethische Aspekte und der verantwortungsvolle und faire Handel mit Edelmetallen und Diamanten haben bei Rubin allerhöchste Priorität.

rubin

**B**

**JUWELIER BABYLON**  
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996  
Ihr Fachberater für Trauringe, über 25 Jahre Erfahrung

STAD 34  
37269 ESCHWEGE

**Trauringewochen**  
29.01.2024 - 16.03.2024  
Sie erreichen uns unter: 05651 70859

Spontan oder hier direkt Termin vereinbaren:

**10%**  
auf alle Trauringe in Gold, Platin oder Palladium

| HOCHZEIT  
| KONFIRMATION  
| ABIBALL

**FEIERN können Sie!  
ANZIEHEN können Wir!**

**RADZIWINSKI**  
MÄNNERMODEN  
**MEN-SHOP**

Stark in Übergrößen!

Lange Straße 71 | Hann. Münden | Tel. 05541 2873

Finde dein Traunkleid!

**44 %**  
AUF ALLES \*  
AUSSER AUF DIE AKTUELLE KOLLEKTION

**15 %**  
RABATT AUF TRAUINGE

Terminvereinbarung per Telefon oder online

...bei Traumbraut  
**STIL VOLL**

**Großer Räumungsverkauf**

\* Brautkleider (ca. 700 Brautkleider vorrätig), Standesamtmode, Abendkleider und Herrenanzüge um 44% bis 50% reduziert.

Friedrich-Ebert-Straße 52 | 34117 Kassel | 0561 15868 | info@stilvoll-kassel.de  
www.stilvoll-kassel.de

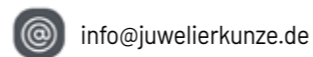
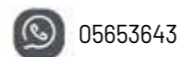




**Juwelier**  
**TRAURING**  
**Wochen**  
 bis Mitte März  
**SONTRA**  
 Herrenstr. 22, Tel. 05653643

## Für jedes Paar Ringe einen Baum

**A**uch in diesem Jahr werden wieder Bäume gepflanzt in Sontra. Nach der ausgesprochen positiven Resonanz der vergangenen Jahre, ist es für Juwelier Kunze in Sontra eine Selbstverständlichkeit, die Idee auch in 2024 fortzuführen. Alle Paare, die sich in diesem Jahr ihre Ringe fürs Leben beim Sontraer Trauringspezialisten aussuchen, werden im Herbst eine Einladung zur Baumpflanzaktion bekommen. Juwelier Kunze stellt die Bäume und die Anwachshilfen zur Verfügung und die Paare dürfen dann, gern auch im Beisein ihrer Familien oder Freunde, ihren Teil für die Klimastabilisierung tun. Alle Bäumchen werden mit einem Schild versehen, sodass sie auch noch in Jahren wiedergefunden werden können. Das soll aber nicht der Hauptgrund für einen Besuch im Geschäft in der Sontraer Herrenstraße sein. Im Fokus stehen natürlich die riesige Auswahl an Trauringen und die dazu gehörende kompetente Beratung. „Aktuell finden bei uns Trauringwochen im Hause statt“, so Axel Fahnert. „Das machen wir, um die vielen Neuheiten, die neuen Farben und Modelle konzentriert präsentieren zu können“. Modelle mit den vielversprechenden Namen wie Morgenröte, Mondlicht und Sonnenlicht sind wahre Highlights der neuen Kollektion. Auch neue Antrags- und Verlobungsringe sind frisch eingetroffen. Juwelier Kunze freut sich auf alle, die in entspannter Ambiente ihre Ringe fürs Leben aussuchen möchten. Um den bestmöglichen Beratungskomfort zu erhalten, wird empfohlen, einen Termin zu vereinbaren. Vorab steht auch der Trauringkonfigurator auf der eigenen Homepage zur Verfügung.



## Das sind die Trauring-Trends

**I**m Jahr 2024 spiegelt sich in der Welt der Trauringe ein deutliches Umdenken wider. Paare legen immer mehr Wert auf umweltfreundliche Materialien und ethisch einwandfrei gewonnene Edelsteine, ein Trend, der ihr wachsendes Umweltbewusstsein unterstreicht. Trauringe werden nicht mehr nur als Symbol der Liebe gesehen, sondern auch als Ausdruck von Verantwortungsbewusstsein gegenüber der Erde und ihren Ressourcen.

Dabei gewinnen farbige Edelsteine wie Saphire oder Smaragde an Beliebtheit. Sie bieten eine lebendige und zeitgemäße Alternative zu den traditionellen Diamanten und erlauben es Paaren, ihren Ringen eine persönliche und farbenfrohe Note zu verleihen. Diese Edelsteine sind nicht nur wegen ihrer Schönheit gefragt, sondern auch, weil sie oft verantwortungsbewusster abgebaut werden.

Eine weitere Entwicklung ist die Integration von neuen Technologien in Trauringe. Digitale Elemente, wie etwa kleine eingebettete Chips, die Daten wie das Hochzeitsdatum oder eine persönliche Nachricht speichern können, eröffnen ganz neue Möglichkeiten, die Ringe zu etwas ganz Persönlichem zu machen. Diese technologischen Innovationen sind nicht nur ein modisches Statement, sondern auch ein Zeichen dafür, wie moderne Paare Technologie in ihr Leben integrieren wollen.



## Tolle Kurven in Szene gesetzt

**O**ft stellen eigene Komplexe oder Meinungen von Außenstehenden Hindernisse bei der Suche nach dem Traumkleid dar. Dabei soll eine Anprobe Spaß machen und das Beste für die zukünftige Braut herausholen. Denn für jede Braut gibt es ein Brautkleid, in dem sie ihre Vorzüge zeigen kann und atemberaubend schön aussieht.

Kleine Tricks sind oft die gewissen i-Tüpfelchen für ein perfektes Ergebnis. Bei einem trägerlosen Brautkleid sind beispielsweise filigrane Spizentops genau das Richtige, um das Brautstyling harmonisch abzurunden. Vor allem, wenn der Wunsch besteht, Arme oder Rücken zu bedecken. Ärmel mit Spitzenapplikationen, Illusionsausschnitte und feine Rückenansichten – das alles sind wunderschöne Eyecatcher. Hochzeitsschuhe setzen Highlights und bewirken wahre Wunder. Eine gewisse Absatzhöhe zaubert nicht nur eine tolle Körperhaltung, sondern lässt die Silhouette schlanker und graziler erscheinen.

### Ein besonderer Schnitt

Gerade Frauen mit voller Figur haben ein traumhaftes Dekolleté. Nutzen Sie diesen Plus-Punkt, den die Natur Ihnen mitgegeben hat! Der Deep-Plunge-Ausschnitt ist in dieser Saison absolut angesagt und lässt tief blicken. Weit hinuntergezogen und in der Körpermitte zusammenlaufend, verlängert er den Hals optisch und streckt die Figur vorteilhaft. (spp-o)

## JEDE BRAUT MÖCHTE AN IHREM GROSSEN TAG DIE SCHÖNSTE FRAU SEIN – UNABHÄNGIG VON DER KLEIDERGRÖSSE

Für jeden Anlass  
das passende Darunter...



La Dorette Mieder- und Wäschefachgeschäft | Poststraße 1 | 36199 Rotenburg  
 a.d. Fulda | +49 6623 41926 | info@la-dorette.de | www.la-dorette.de

**Juwelier**  
**TRAURING**  
**Wochen**  
 bis Mitte März  
**SONTRA**  
 Herrenstr. 22, Tel. 05653643





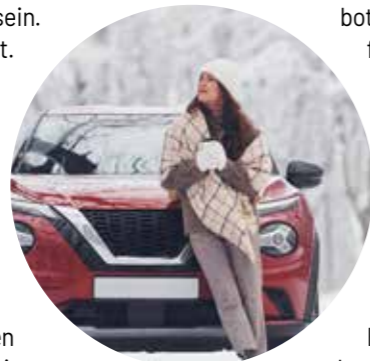


## Die häufigsten Bußgelder im Winter

Im Winter gibt es beim Autofahren einiges zu beachten, um Bußgelder zu vermeiden

**L**os geht es schon vor der Fahrt: Das Auto muss vor dem Start vollständig von Eis und Schnee befreit sein. Nur ein Guckloch frei zu kratzen, reicht nicht. Hat man nicht die komplette Rundumsicht, kann es nicht nur gefährlich werden, es droht auch ein Bußgeld von zehn Euro.

Auch das Dach und die Motorhaube müssen vom Schnee befreit sein, sonst wird es durch herabfallenden Schnee während der Fahrt vor allem für den Folgeverkehr gefährlich. Hier wird ein Bußgeld von 25 Euro fällig. Übrigens: Ist das Kennzeichen wegen Schnee nicht gut lesbar, sollte dies auch freigezeichnet werden, denn sonst droht ein Bußgeld von fünf Euro.



Das Warmlaufenlassen des Motors ist zwar beliebt, aber verboten. Es ist nicht nur schlecht für die Umwelt, sondern führt auch zu einem Bußgeld wegen unnötigen Lärms und vermeidbaren Belastungen für die Umwelt in Höhe von bis zu 80 Euro.

In Deutschland gibt es zwar keine generelle Winterreifenpflicht, aber eine situative: Sobald die Straßenverhältnisse winterlich sind, müssen Winterreifen aufgezogen sein. Fährt man ohne sie und wird dabei erwischt, drohen ein Bußgeld von 60 Euro sowie ein Punkt in Flensburg. Auch der Halter kann dann mit 75 Euro plus Punkt belangt werden. (mid/ak-o)

## Plötzliches Aus für die Förderung von E-Autos

Die Förderung des Absatzes von elektrisch betriebenen Fahrzeugen ist ausgelaufen

**I**m Zuge der Verhandlungen zum Klima- und Transformationsfonds (KTF) hat die Bundesregierung am 13. Dezember beschlossen, die Förderung durch den Umweltbonus zu beenden. Seit dem 18. Dezember können keine neuen Anträge mehr für den Umweltbonus beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) gestellt werden. Der Grund: Wegen eines Urteils des Bundesverfassungsgerichts fehlen im Klima- und Transformationsfonds 60 Milliarden Euro. Die Bundesregierung musste daher im Bundeshaushalt 2024 kurzfristig Einsparungen vornehmen. Es stehen nun weniger Fördermittel zur Verfügung. Für den Umweltbonus bedeutet das: Bereits zugesagte Förderungen sind vom Förder-Ende nicht betroffen und werden ausbezahlt. Anträge, die bis einschließlich 17.12.2023 beim Bafa eingegangen sind, werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet und bewilligt, wenn die Fördervoraussetzungen vorliegen. Fehlende Unter-

lagen können weiterhin nachgereicht werden. Eigentlich sollte die E-Auto-Förderung mit reduzierten Fördersummen auch 2024 noch weiterlaufen: Käuferinnen und Käufer von Neuwagen unter 45.000 Euro Nettolistenpreis hätten 3000 Euro vom Staat bekommen, was mit dem hälftigen Herstelleranteil von 1500 Euro einen Umweltbonus von 4500 Euro ergeben hätte. Das plötzliche Förder-Ende stößt natürlich auch bei den Autoherstellern auf heftige Kritik – und erste Anbieter reagieren. Wie genau, ist allerdings sehr unterschiedlich: Manche Hersteller übernehmen den staatlichen Anteil an der Kaufprämie für Privatkunden bis zum Jahresende 2023, andere erweitern die Zusage bis Mitte nächsten Jahres oder zahlen 2024 zumindest den Herstelleranteil weiter. Hier hilft den Elektro-Kunden also nur der Gang zum Händler oder die Recherche im Internet.



### Der neue Volvo EX30.

Unser kleinstes SUV aller Zeiten.

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innenraumdesigns aus recycelten Materialien – in unserem kleinen vollelektrischen Volvo EX30 steckt wahre Größe, die beeindruckt.

Jetzt bei uns bestellen.



Autohaus Hetzler GmbH & Co. KG  
Wolfhager Straße 5, 34560 Fritzlar, Tel. 056229930-0

Hetzler-Automobile Vertriebs GmbH & Co. KG  
Heiligenröderstr. 27, 34123 Kassel, Tel. 056157009-0

volvocars-haendler.de/hetzler

### Machen Sie Ihr Auto frühlingstfit

- Reifenwechsel von Winter- auf Sommerreifen, Zustand und Luftdruck prüfen.
- Bremsenkontrolle auf Verschleiß und Funktionalität.
- Motoröl und Ölfilter überprüfen und ggf. wechseln.
- Flüssigkeitsstände checken: Kühlmittel, Scheibenwaschwasser, Bremsflüssigkeit.
- Batteriezustand und Ladung überprüfen.
- Außenbeleuchtung testen: Scheinwerfer, Blinker, Bremslichter.



Wir beseitigen kleine Dellen oder Hagelbeulen mit sanfter Drücktechnik ohne zu lackieren.

Hessenring 28 | 37269 Eschwege | Telefon 05651-962 45

## Stets sicher mit dem Auto unterwegs

Mit dem Sicherheitscheck vom Autohaus Horn



**I**m Winter belasten Kälte, Feuchtigkeit, Nässe und Streusalz die Bauteile Ihres Fahrzeugs. Damit Ihr Fahrzeug Sie sicher an jedes Ziel bringt, egal ob es sich um die tägliche Fahrt, Kurzstrecken oder eine größere Reise handelt, sollten regelmäßige Checks durchgeführt werden. Beim Sicherheitscheck im Autohaus Horn findet eine Sichtprüfung aller wichtigen Baugruppen statt. Es werden unter anderem der Zustand der Batterie, der Bremsen, des Kühlsystems, der Kupplung, des Fahrwerks, der Reifen und der Abgasanlage fachmännisch geprüft. So können eventuelle Mängel rechtzeitig erkannt und behoben werden.

Das Serviceteam vom Autohaus Horn ist auch Ihr richtiger Ansprechpartner, wenn die Hauptuntersuchung fällig ist, bei Klimaanlagen-Wartung/Desinfektion, Steinschlägen, Fahrzeugvermessung, Räder/Reifen, Wartungsverträgen und vielem mehr.

Am besten vereinbaren Sie gleich einen Termin unter Tel. 05602 91620 oder per Mail unter [info@autohaus-horn-heli.de](mailto:info@autohaus-horn-heli.de).

## Fahrzeug-Check



Fahrzeug-Check<sup>1</sup>:  
ab 24,00 €

**Tschüss, Prüfungsangst – mit unserem günstigen Fahrzeug-Check<sup>1</sup> für alle Volkswagen.** Einfach Ihren Volkswagen von den Profis checken lassen – und dann entspannter durchstarten. Mit den passenden Services und Ersatzteilen können Sie mit Ihrem Auto mobil bleiben. Schon einen Termin ausgemacht? [volkswagen.de/service](http://volkswagen.de/service)

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen.  
<sup>1</sup> Überprüfung des Fahrzeugs, ohne Zusatzarbeiten, zzgl. Material. Nur bei vorheriger Terminabsprache. Angebot gültig bis einschließlich 31.05.2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Ihr Volkswagen Partner

**Autohaus Horn GmbH & Co.KG**

Mühlweg 25, 37235 Hessisch Lichtenau  
Tel. +49 5602 91620, <http://www.autohaus-horn-heli.de>



## Der Kia Niro EV.

Unsere Elektro-Initiative:  
Sichere dir weiterhin den Umweltbonus<sup>1</sup>.



Jetzt für:  
**€ 37.899,-**  
Kia Niro EV 64,8-kWh-  
Batterie Vision



Entscheide dich für den Kia Niro EV und profitiere von der Elektroauto-Initiative, auf die du dich wirklich verlassen kannst. **Denn Kia garantiert dir bis 31. März 2024 weiterhin den Umweltbonus<sup>1</sup>, auch wenn der Bund die Förderung eingestellt hat.** Lass dich jetzt nachhaltig inspirieren und erlebe den Kia Niro EV bei einer Probefahrt.

**Kia Niro EV 64,8-kWh-Batterie Vision (Strom/Reduktionsgetriebe); 150 kW (204 PS): Stromverbrauch kombiniert kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++.<sup>2</sup> Reichweite gewichtet, max. 460 km.<sup>3</sup> Reichweite Citymodus, max. 604 km.<sup>3</sup>**

### Auto & Garten Gottschalk e. K.

Unter den Weinbergen 2 | 37213 Witzenhausen  
Tel.: 05542 / 507180 | Fax: 05542 / 507189  
www.kia-gottschalk-witzenhausen.de

<sup>1</sup> Für alle zwischen dem 1. Januar 2024 und dem 31. März 2024 von Privatkunden getätigten Bestellungen eines Kia Niro EV (Vision, Spirit, Inspiration) aus dem verfügbaren Kia oder Händlerbestand wird der Erhalt des Umweltbonus inklusive der Innovationsprämie (Hersteller- und ehemaliger Bafa-Anteil) in der im Jahr 2024 ursprünglich geplanten Höhe garantiert. Der von Kia garantierte Betrag wird beim Händler vom Bruttolistenpreis abgezogen. Die Aktion ist nicht kombinierbar mit anderen privaten oder gewerblichen Verkaufsförderungsmaßnahmen und Programmen.

<sup>2</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

<sup>3</sup> Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

## Der Kia EV6.

Unsere Elektro-Initiative:  
Sichere dir weiterhin den Umweltbonus<sup>1</sup>.



Jetzt für:  
**€ 38.999,-**  
Kia EV6 RWD, 58-kWh-  
Batterie



Entscheide dich für den Kia EV6 und profitiere von der Elektroauto-Initiative, auf die du dich wirklich verlassen kannst. **Denn Kia garantiert dir bis 31. März 2024 weiterhin den Umweltbonus<sup>1</sup>, auch wenn der Bund die Förderung eingestellt hat.** Lass dich jetzt nachhaltig inspirieren und erlebe den Kia EV6 bei einer Probefahrt.

**Kia EV6 RWD, 58-kWh-Batterie (Strom/Reduktionsgetriebe); 125 kW (169 PS): Stromverbrauch kombiniert 16,6 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++.<sup>2</sup> Reichweite gewichtet, max. 394 km.<sup>3</sup> Reichweite Citymodus, max. 578 km.<sup>3</sup>**

### Auto & Garten Gottschalk e. K.

Unter den Weinbergen 2 | 37213 Witzenhausen  
Tel.: 05542 / 507180 | Fax: 05542 / 507189  
www.kia-gottschalk-witzenhausen.de

<sup>1</sup> Für alle zwischen dem 1. Januar 2024 und dem 31. März 2024 von Privatkunden getätigten Bestellungen eines Kia EV6 / EV6 GTL / EV6 GT aus dem verfügbaren Kia oder Händlerbestand wird der Erhalt des Umweltbonus inklusive der Innovationsprämie (Hersteller- und ehemaliger Bafa-Anteil) in der im Jahr 2024 ursprünglich geplanten Höhe garantiert. Der von Kia garantierte Betrag wird beim Händler vom Bruttolistenpreis abgezogen. Die Aktion ist nicht kombinierbar mit anderen privaten oder gewerblichen Verkaufsförderungsmaßnahmen und Programmen.

<sup>2</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

<sup>3</sup> Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

# Auf dem Weg zu grüneren Straßen: Die neuen Emissionsstandards

Das Ziel einer umweltfreundlicheren und nachhaltigeren Welt wird immer mehr zur Priorität, und die Automobilindustrie spielt dabei eine entscheidende Rolle

Die Luftqualität in unseren Städten soll verbessert, die CO<sub>2</sub>-Emissionen reduziert und die Lebensqualität insgesamt erhöht werden. Dieses ambitionierte Vorhaben wird durch die Einführung und Verschärfung von Emissionsstandards vorangetrieben.

### Strengere Emissionsstandards

Regierungen weltweit reagieren auf den Klimawandel und die Forderungen der Bürger nach sauberer Luft mit strengeren Emissionsvorschriften. Diese Standards legen Grenzwerte für Schadstoffe wie Stickoxide, Kohlenmonoxid, Kohlenwasserstoffe und Feinstaub fest, die von Fahrzeugen ausgestoßen werden dürfen. Die bekanntesten Beispiele sind die Euro-Normen in der Europäischen Union, die mit der Euro 7-Norm einen neuen Höhepunkt erreichen werden. Diese Gesetze werden regelmäßig überarbeitet, um die Grenzwerte weiter zu senken und den technologischen Fortschritt zu berücksichtigen.

Für die Automobilhersteller bedeuten diese Vorschriften, dass sie in saubere Technologien investieren und ihre Fahrzeuge entsprechend anpassen müssen. Dies beinhaltet Forschung und Entwicklung in effizientere Motoren, alternative Kraftstoffe und insbesondere in Elektrofahrzeuge. Die Hersteller stehen vor der Herausforderung, Autos zu produzieren, die nicht nur die strengen Emissionsstandards erfüllen, sondern auch für die Verbraucher attraktiv sind. Für die Verbraucher bedeuten diese Veränderungen einerseits oft höhere Anschaffungskosten, andererseits aber auch niedrigere Betriebskosten und eine sauberere Umwelt. Zusätzlich gibt es in vielen Ländern finanzielle Anreize wie Steuervergünstigungen oder Zuschüsse beim Kauf von Fahr-

zeugen, die den neuen Standards entsprechen, um die Umstellung zu erleichtern.

### Technologischer Fortschritt

Die neuen Vorschriften treiben den technologischen Fortschritt voran. Hersteller experimentieren mit verschiedenen Lösungen: von fortschrittlicheren Verbrennungsmotoren über Hybridtechnologien bis hin zu reinen Elektrofahrzeugen und sogar Wasserstoff-Brennstoffzellen. Der Wettlauf um die sauberste und effizienteste Technologie ist in vollem Gange. Dies führt zu einer schnelleren Entwicklung und Verfügbarkeit von Technologien, die sowohl die Umwelt schonen als auch das Fahrerlebnis verbessern.

Es geht nicht nur um die Autos selbst, sondern auch um die Infrastruktur, die sie unterstützt. Die Förderung von Elektrofahrzeugen beispielsweise erfordert den Aufbau eines umfassenden Netzes von Ladestationen. Die Städteplanung muss ebenfalls angepasst werden, um die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel zu fördern und den Autoverkehr zu reduzieren.

Die neuen Emissionsstandards sind mehr als nur Zahlen auf dem Papier; sie sind ein wesentlicher Schritt hin zu einer nachhaltigeren und gesünderen Zukunft. Sie zwingen die Industrie, Innovationen voranzutreiben, und motivieren die Verbraucher, umweltfreundlichere Entscheidungen zu treffen. Trotz der Herausforderungen und Kosten sind diese Entwicklungen ein entscheidender Teil unserer kollektiven Bemühungen, den Planeten für künftige Generationen zu bewahren.





# Karrierestart 2024: Navigieren Sie durch die Arbeitswelt von Morgen

Boomenden Branchen und Berufe, die Ihr Berufsleben prägen können

Die Welt der Arbeit verändert sich rapide, und mit ihr die Anforderungen und Möglichkeiten für Berufseinsteiger und diejenigen, die sich weiterbilden oder umorientieren möchten. Kein Sektor wächst so konstant und kraftvoll wie die Technologiebranche. Mit der zunehmenden Digitalisierung aller Lebensbereiche sind Fachkräfte in der IT und Datenanalyse, Softwareentwicklung, Cybersicherheit und im Cloud-Computing besonders gefragt. Ebenso sind Experten für Künstliche Intelligenz und Maschinelles Lernen zunehmend unverzichtbar, da Unternehmen aller Branchen diese Technologien nutzen, um effizienter und innovativer zu werden.

## Gesundheitswesen

Die Bedeutung des Gesundheitssektors ist unbestritten und wächst weiterhin. Neben den klassischen Berufen wie Ärzten und Pflegekräften, gibt es eine steigende Nachfrage nach Fachkräften in der Gesundheitstechnologie, biomedizinischen Forschung und in der mentalen Gesundheitspflege. Auch der Bedarf an Altenpflegekräften nimmt zu.

## Nachhaltigkeit und Umwelttechnik

Angesichts der globalen Klimakrise sind Berufe im Bereich der erneuerbaren Energien, Umwelttechnik und Nachhaltigkeit nicht nur zukunftssicher, sondern auch zunehmend lukrativ. Von der Solar- und Windenergie über die nachhaltige Architektur bis hin zum Umweltrecht – die "grünen Berufe" sind auf dem Vormarsch und bieten vielfältige Karriereoptionen.

## Finanzwesen und Beratung

Mit der zunehmenden Komplexität der Weltwirtschaft und dem stetigen Wandel der Märkte sind Fachkenntnisse im Finanzwesen, Risikomanagement und in der Unternehmensberatung gefragter denn je. Spezialisten, die Unternehmen bei der Anpassung an neue Marktbedingungen, regulatorische Anforderungen und bei der digitalen Transformation unterstützen können, haben ausgezeichnete Karriereaussichten. Darunter sind zum Beispiel die Berufe des Fintech-Entwicklers.

Das Komplett-Paket für Sie hier vor Ort:

**360° FÜHRUNGSKRÄFTE-TRAINING**

**FOKUS LEADERSHIP**

... und das Programm für Junge Leute:



**JUNGE WILDE ACADEMY**

[www.leaders-academy.com](http://www.leaders-academy.com)  
[www.junge-wilde.academy](http://www.junge-wilde.academy)





**LEADERS ACADEMY**  
HANNOVER – GÖTTINGEN

**Rainer Guse**  
Akademieleiter  
Leaders Academy Hannover/Göttingen  
Telefon: +49 (0)5564 3392 740  
Mobil: +49 (0)173 250 8837  
E-Mail: [rainer.guse@leaders-academy.com](mailto:rainer.guse@leaders-academy.com)

Jetzt informieren & anmelden!





Volkshochschule  
Werra-Meißner

## Bleiben Sie am Ball

mit dem aktuellen Angebot der vhs Werra-Meißner

Die vhs Werra-Meißner bietet ab dem Semesterstart am 12.02.2024 einen bunten Mix aus bewährten Angeboten und modernen Kursformaten zu aktuellen Themen:

- Sprachkurse zu Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Japanisch und Russisch
- Kreatives von Fotografie-, Mal- und Nähkursen über Theaterseminare bis hin zu diversen Musik- und Tanzangeboten
- gesellschaftliche Themen wie Kommunikation und Organisation, Recht, Geologie, Geschichte und Politik
- Kurse zu Ernährung, Entspannungstechniken, Gymnastik und Fitness sowie Angebote zu Prävention und Resilienz
- Vorträge und Exkursionen z. B. zum 250. Geburtstag von Caspar David Friedrich und zur Sonderausstellung nach Heiligenstadt „100 Jahre Radiogeschichte“

Detaillierte Informationen zu den Angeboten erhalten Sie im Programmheft, in den Servicebüros der vhs in Eschwege und Witzenhausen und unter [www.vhs-werra-meissner.de](http://www.vhs-werra-meissner.de)

vhs Volkshochschule Werra-Meißner Programm Frühjahr/Sommer 2024

**Bleib am Ball –  
hör niemals auf zu lernen!**



Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner“



Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner“

Aktuelle Stellenangebote im Eigenbetrieb Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner zum nächst möglichen Zeitpunkt zu besetzen, in Vollzeit oder Teilzeit.

### Fachkraft für Hauswirtschaft (m/w/d)

Mitarbeit im Haus der Jugend Reichenbach, Reinigung, Zubereitung von Mahlzeiten etc.

### Verwaltungsfachkraft mit kfm. Ausbildung und Erfahrung (m/w/d)

im Bereich Verwaltung, Rechnungswesen, Personalwesen für den Neuaufbau und die Begleitung von Projekten.

### Deutsch Lehrkraft möglichst mit BAMF-Zulassung (m/w/d)

Leitung und Durchführung von Deutsch Integrationskursen, Deutsch Grundlagenkursen.

Die Vergütung und Einstellung erfolgen nach den Kriterien des öffentlichen Dienstes. Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden sie auf unserer Internet-Seite:  
[www.vhs-werra-meissner.de](http://www.vhs-werra-meissner.de)

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte an Eigenbetrieb „Volkshochschule, Jugend, Freizeit Werra-Meißner“ -Betriebsleitung- Steinstraße 23, 37213 Witzenhausen [matthias.schulze@vhs-werra-meissner.de](mailto:matthias.schulze@vhs-werra-meissner.de)

vhs Volkshochschule Werra-Meißner



Das VolksHOCHschulGEFÜHL:  
Erfüllung finden  
und andere  
inspirieren.

Teile Dein Wissen  
in Deiner  
VolksHOCHschule  
[kurseleitung.vhs-in-hessen.de](http://kurseleitung.vhs-in-hessen.de)  
oder direkt unter:  
[vhs-werra-meissner.de](http://vhs-werra-meissner.de)

„Als ich die Idee zu meinem Kurs hatte, hat mich die vhs sofort unterstützt. Heute inspiriere ich andere und genieße die Abwechslung vom Alltag.“

Maria Laura Caruano



Mehr zum VolksHOCHschulGEFÜHL findest Du hier:  
[kurseleitung.vhs-in-hessen.de](http://kurseleitung.vhs-in-hessen.de)



# Tag der offenen Tür am 3. Februar

**BERND BLINDOW SCHULEN** BAD SOODEN-ALLENDORF  
blindow.de

**TAG DER OFFENEN TÜR**

**03. FEBRUAR**  
**10 - 15 UHR**

**Ausbildung | Studium**

- Ausbildung Physiotherapie (schulgeldfrei)
- Ausbildungsbegleitendes Studium Physiotherapie (B.Sc.)\*
- Präsenzstudium Soziale Arbeit (B.A.)\* & Kindheitspädagogik (B.A.)\*
- Duales Studium Soziale Arbeit (B.A.)\* & Kindheitspädagogik (B.A.)\*

\* an der DIPLOMA Hochschule (diploma.de)

Weitere Infos erhältst Du hier: 

Am Hegeberg 2 | 37242 Bad Sooden-Allendorf | Tel. 05652 13 54



**P**hysiotherapie Ausbildung an den Blindow Schulen Bad Sooden-Allendorf: Ein Beruf, der die Beweglichkeit des Menschen fördert und gesund hält. Die dreijährige, schulgeldfreie Ausbildung beginnt an der Blindow Berufsfachschule „Am Hegeberg“ wieder im April und Oktober. Sport- und medizininteressierte Menschen mit mindestens Realschulabschluss sollten die Ausbildung beim Tag der offenen Tür am Samstag, 3. Februar, von 10 bis 15 Uhr kennenlernen. Anmeldungen sind jederzeit möglich. Auch ein ausbildungsbegleitendes Studium in Physiotherapie (B.Sc.) an der DIPLOMA Hochschule ist möglich. Diese informiert ebenfalls über ihre berufsbegleitenden Studienangebote.

Weitere Infos unter [www.blindow.de](http://www.blindow.de) und [www.diploma.de](http://www.diploma.de).

Übrigens: Wir sind am 24. Februar auch auf der Berufsmesse GöBit mit Schule und Hochschule an Stand B01 vertreten und freuen uns auf zahlreiche Besucher:innen.

**JETZT BEWERBEN FÜR UNSERE NACHWUCHSPROGRAMME IM VERKAUF**

Ob Ausbildung, Abiturientenprogramm oder duales Studium: Bei ALDI Nord lernst du von den Besten, um selbst Profi deines Fachs zu werden. Hast du die POWER, mitzuhalten?

Stell dich der Herausforderung und bewirb dich jetzt auf:  
[aldi-nord.de/karriere](http://aldi-nord.de/karriere)

**BEREIT, EIN VERKAUFSPROFI ZU WERDEN?**



**Check dein übertarifliches Gehalt online**

- // Ausbildung im Verkauf
- // Abiturientenprogramm Handelsfachwirt (m/w/d)
- // Duales Bachelorstudium Business Administration

Einfach ALDI. Powered by people. 



## Moderne Methoden für ein ausgeglichenes Leben

**E**s ist nicht nur eine Frage des Wohlbefindens, sondern auch der Gesundheit, regelmäßig Stress abzubauen und Ruhepausen einzulegen. Die gute Nachricht ist, dass es heute mehr Möglichkeiten gibt als je zuvor, Entspannung in das tägliche Leben zu integrieren, dank einer Reihe von innovativen Techniken und Hilfsmitteln.

In einer Zeit, in der Smartphones ständige Begleiter sind, bieten Meditations-Apps einen einfachen Zugang zu Achtsamkeits- und Entspannungspraktiken. Die Apps bieten eine Palette an Optionen, von kurzen Atemübungen, die Sie zwischen zwei Terminen durchführen können, bis hin zu längeren Meditationssitzungen für die tiefere Entspannung am Abend. Viele dieser Apps bieten personalisierte Sessions, die darauf abzielen, Stress abzubauen, die Konzentration zu verbessern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Die Technologie der virtuellen Realität (VR) eröffnet völlig neue Wege, um sich zu entspannen und dem Alltag für eine Weile zu entfliehen. Mit einer VR-Brille ausgestattet, können Nutzer sich in eine Welt begeben, die speziell dafür entworfen wurde, Ruhe und Entspannung zu fördern. Ob es sich um einen Spaziergang durch einen friedlichen Wald, das Sitzen am ruhigen Strand oder das Schweben im Weltraum handelt, diese virtuellen Umgebungen bieten eine immersive Flucht aus dem Stress des Alltags. Sie ermöglichen es den Benutzern, sich physisch und mental in einen Raum der Ruhe zu versetzen, der sonst schwer erreichbar

wäre. Biofeedback dagegen ist eine Methode, bei der Sie lernen, bestimmte Körperfunktionen wie Ihre Herzrate zu kontrollieren. Durch den Einsatz von Sensoren, die Körperdaten in Echtzeit erfassen, können Nutzer visuelles oder akustisches Feedback zu ihrem physiologischen Zustand erhalten. Diese Informationen helfen ihnen, Techniken zur Stressreduktion und zur Verbesserung der körperlichen und geistigen Gesundheit zu erlernen. Moderne Biofeedback-Geräte und Apps machen diese wissenschaftlich fundierte Methode für den Heimgebrauch zugänglich und bieten eine praktische Möglichkeit, mehr über die Reaktionen des eigenen Körpers auf Stress zu lernen und wirksame Entspannungstechniken zu entwickeln.

**Augenoptik Heitzenröder**

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in

**SOODEN**  
Im Herzen unseres schönen Werratales!

37242 Bad Sooden-Allendorf • Telefon 05652/918555  
[www.augenoptik-heitzenroeder.de](http://www.augenoptik-heitzenroeder.de)

**Systemische Beratung Eschwege**  
Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile  
An den Anlagen 7  
37269 Eschwege  
05651 4744141

**Auch in Treffurt und Großburschla!**

[www.systemische-beratung-eschwege.de](http://www.systemische-beratung-eschwege.de)

**Sanitätshaus Mielke** 

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer, mit kühlenden Gel Trigger Spots.

**TMX TRIGGER PILLOW** 

149,-  
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

**ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:**

- » Schlafstörungen
- » Nacken- und Schulterschmerzen
- » Schluckbeschwerden
- » Halswirbelsäulen Syndrom-/Überstreckung
- » Kopfschmerz
- » Kieferbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Rundrücken

Witzhausen • Ermschwerder Str. 23  
Tel. 05542 / 91 01 12  
Großalmerode • Marktplatz 15  
Tel. 0 56 04 / 63 92  
Hess. Lichtenau • Landgrafenstr. 7  
Tel. 0 56 02 / 91 47 72  
Kaufungen • Leipziger Str. 277  
Tel. 05605 / 92 72 700  
Werra-Reha-Klinik BSA • Berliner Str. 3  
Tel. 0 56 52 / 951-555



# Die Kraft der inneren Ruhe

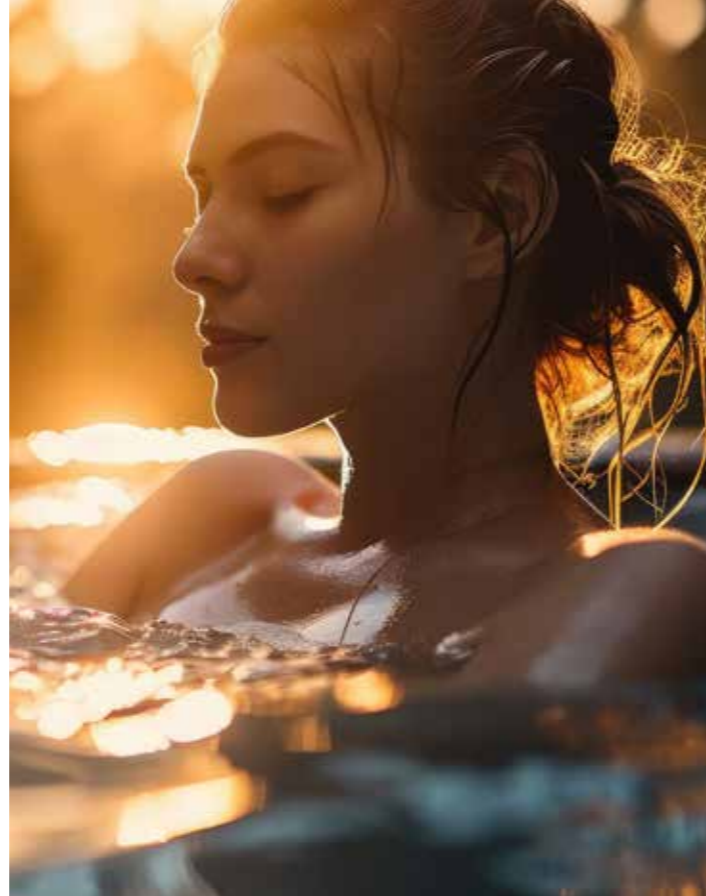
Bewährte Methoden zur Überwindung von Schlafstörungen

**A**hnlich wie man bei einem Sturm Zuflucht in einem warmen, sicheren Ort sucht, brauchen wir auch im Umgang mit unseren Sorgen und Ängsten, die uns nachts wachhalten, einen Ort der Ruhe und des Friedens. Der Schlüssel liegt darin, den Kreislauf des Grübelns zu durchbrechen und stattdessen einen Zustand innerer Ruhe und Entspannung zu fördern.

Positive Gewohnheiten können bereits tagsüber den Grundstein für eine bessere Nacht legen. Sportliche Betätigung – sei es Radfahren, Schwimmen, Joggen oder Walken – wirkt nicht nur körperlich ausgleichend, sondern unterstützt auch die psychische Gesundheit, indem sie hilft, negative Gedanken zu verarbeiten. Der soziale Aspekt des Sports, besonders in Gruppen, kann die Stimmung aufhellen und zu neuen, positiven Erlebnissen führen.

## Alles für eine ruhige Nacht

Abendliche Routinen sind ebenso wichtig für die Vorbereitung auf eine ruhige Nacht. Ob durch die Lektüre eines guten Buches, das Hören entspannender Musik oder ein wohlriechendes Bad – es gibt viele Wege, um



den Geist sanft zur Ruhe zu bringen. Tanzen zu Ihrer Lieblingsmusik kann ebenfalls eine befreiende und entspannende Wirkung haben.

Wenn diese Methoden nicht ausreichen, kann der Austausch mit anderen eine große Stütze sein. Das Teilen von Sorgen ist oft ein erster Schritt zur Besserung. Professionelle Hilfe bei anhaltenden Schlafproblemen oder depressiven Verstimmungen ist ein wichtiger und stärkender Schritt.



# Gefangen im Gedankenkarussell

Sorgen, wie es weitergehen kann, rauben vielen den Schlaf

Klimawandel, Naturkatastrophen, Artensterben – wer weiß, was als Nächstes kommt? Vielen fällt es immer schwerer, sich von den negativen Nachrichten zu distanzieren und aus dem Karussell düsterer Gedanken zu befreien. Die Folge: Tagsüber rückt alles häufig durch die Alltagspflichten in den Hintergrund, abends oder gar nachts, wenn man endlich zur Ruhe kommen möchte, klappt es dann nicht. Doch Vorsicht bei einem allzu schnellen Griff zu Schlafmitteln: Was wie eine leichte Lösung aussieht, birgt Tücken. Viele chemisch-synthetische Schlafmittel besitzen zahlreiche Nebenwirkungen wie Tagesmüdigkeit und damit einher-

gehendes eingeschränktes Reaktionsvermögen sowie Schwindel oder auch langfristig verstärkte Schlafstörungen. Auch eine körperliche oder psychische Abhängigkeit kann drohen.

Innerlich tief durchatmen und einfach loslassen – das kann man lernen. Kleine Tipps und hilfreiche Übungen zu mehr mentalem Wohlfühlen gibt es per kostenloser Wohlfühl-App. Der Lasea Ruhe-Coach bietet ein interaktives Wissenslexikon, entspannende Klänge oder geführte Meditationen. Ganz individuell wählt jeder Einzelne, wonach ihm oder ihr gerade ist. Der interaktive Coach begleitet einen dabei im Alltag. (akz-o)

Haus Salem  
Witzenhausen  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen




**Gemeinsam statt einsam**

Fühlen Sie sich bestens umsorgt in unserer Tagespflege – wir haben wieder Plätze frei für Sie! Lassen Sie sich beraten und nutzen Sie unseren kostenlosen Schnuppertag:

**05542 5036-382**



haussalemwitzenhausen  
witzenhausen.gesundbrunnen.org

Mehr **Rückengesundheit** für Ihren Arbeitsplatz und Zuhause

**Individuelle Beratung**

**Orthopädische Drehstühle**

**Sitz-Steh-Arbeitsplätze**



**Vereinbaren Sie bitte Ihren persönlichen Termin mit uns.**

**STUDIO NEUES SITZEN**  
*bewegt*

Studio Neues Sitzen  
Friedrich-Ebert-Straße 26  
37077 Göttingen  
☎ 0551 38 48 99 62

beratung@studio-neues-sitzen.de  
www.studio-neues-sitzen.de

**KOSTENFREIER VITAL-CHECK**  
**JETZT TERMIN VEREINBAREN!**

**BKK WERRA-MEISSNER**

Für das **RUNDUM GESUND** Gefühl

Der kostenfreie Vital-Check gibt Ihnen als unser/e Versicherte/r Aufschluss über Ihren Ernährungs- und Gesundheitszustand.

Lassen Sie sich im Anschluss durch unsere Oecotrophologin sowie Diätassistentin Luisa Schmidt in Bezug zu Ihrem aktuellen Ernährungsverhalten beraten und nehmen Sie sich direkt praktische Tipps für Ihren Alltag mit. Mit diesem Test werden unter anderem der Anteil von Körperwasser-, Körperfett- und Muskelanteil gemessen.

**LUISA SCHMIDT**  
☎ 05651 7451-617  
✉ luisa.schmidt@bkk-wm.de

**VEREINBAREN SIE GLEICH EINEN TERMIN!**

Was genau ist unser Vital-Check?



<https://www.bkk-werra-meissner.de/rundum-gesund/gesund-ernaehrung/>



# Yoga als Medizin

**Nie wieder Zähneknirschen: Überwinden Sie Stress und Schlafprobleme mit Yoga und Selbstfürsorge**

**D**aerstress geht auf die Gesundheit und kostet uns nicht nur viel Energie, sondern auch oft den gesunden Schlaf. Umso wichtiger ist es, für sich selber einen Weg zu finden, zur Ruhe zu kommen. Denn oft genug sind es nicht nur die äußeren Faktoren, die einen krank machen – auch der eigene, innere Umgang mit den Alltagsanforderungen kann einiges ausmachen.

## Yoga, Stress und Zähneknirschen

„Jeder zehnte Deutsche knirscht oder mahlt nachts mit den Zähnen“, weiß Christiane Keller-Krische, Autorin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin. Sie betrachtet und kennt das Thema Stress aus vielen Situationen heraus und weiß, wie wichtig es ist, tief und erholsam zu schlafen.

„Oft genug werden Beißschielen verschrieben, damit die Menschen eben nicht auf ihre Kieferknochen beißen – doch diese sind unbequem und nicht zwingend förderlich für eine angenehme Bettruhe.“ Wesentlich besser sei es, so ihre Überzeugung, Anspannungen zu lösen und Stress abzubauen.

Dabei ist es unbedeutend, ob man Yoga als Sport, als Medizin oder als Lebenseinstellung betreibt: Die Entspannung, die mit den Übungen erreicht wird, begünstigt eine verlangsamte Atmung sowie die Senkung der Herzrate und des Blutdrucks. Die Durchblutung der inneren Organe wird verbessert und der Stoffwechsel angeregt. Die Expertin hat das Buch „Yoga als Medizin – Nie wieder Zähneknirschen“ (ISBN 9783928382052) geschrieben, ihre Tipps und Tricks sind außerdem auf der Seite [www.yoga-als-medizin.de](http://www.yoga-als-medizin.de) nachzulesen.

Eine erste Übung ist es, sich auf den Rücken zu legen und seinen Körper zu spüren. „Betroffene merken schnell, dass viele Schmerzen im Rücken und Nacken, auch Kopfschmerzen, mit Anspannungen zu tun haben. Daher gilt es verstärkt, seine inne Ruhe zu finden“, so die Autorin.

# Stress im Schlaf

**Die verborgenen Gefahren des Zähneknirschens**

Von empfindlichen Zähnen, Störungen der Kiefergelenkfunktion oder Kopfschmerzen: das verbirgt sich hinter dem Zähneknirschen...

**Z**ähneknirschen, medizinisch als Bruxismus bekannt, ist eine weit verbreitete Problematik, die sich sowohl auf die Mundgesundheit als auch auf das allgemeine Wohlbefinden erheblich auswirken kann. Dieses unbewusste Verhalten tritt häufig nachts auf, kann aber auch tagsüber vorkommen. Die Ursachen sind vielfältig und oft komplex. Einer der Hauptauslöser für Zähneknirschen ist Stress. Emotionale Belastungen, Angstzustände und psychische Anspannungen können sich in Form von Bruxismus manifestieren. Auch Schlafapnoe und andere Schlafstörungen sind oft mit Bruxismus assoziiert. Zudem spielen Lebensstilfaktoren wie Rauchen, hoher Alkoholkonsum, Koffein und bestimmte Medikamente eine Rolle.

Beim Zähneknirschen wird starker Druck auf die Zahnreihen ausgeübt, indem die Ober- und Unterkieferzähne stark gegeneinander gepresst

oder aneinander gerieben werden. Dies geschieht oft unbewusst und mit viel größerer Kraft als beim normalen Kauen.

Dabei hat Zähneknirschen viele Auswirkungen im Mundbereich. Darunter ist die stetige Abnutzung der Zähne; es entstehen Zahnschmerzen und eine erhöhte Empfindlichkeit durch den ständigen Druck; das Zahnfleisch und der Kieferknochen erleiden durch Rückbildungen Schäden; langfristig kann das Knirschen zu Störungen in der Kiefergelenkfunktion führen und: die anhaltende Spannung kann zu Schmerzen in Kopf, Nacken und sogar in der Schulterregion führen!

Die Behandlung von Zähneknirschen erfordert oft einen multidisziplinären Ansatz, der sowohl zahnmedizinische Maßnahmen als auch Techniken zur Stressbewältigung umfasst.



## DrösslerDental®

Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

### Ihr Dentallabor im Werra-Meißner-Kreis

Dentale Technologie auf höchstem Niveau

**Made in Germany**

Wir produzieren ausschließlich in Deutschland.

**sichere Implantologie**

Wir verwenden nur Implantat-Originalteile.

**modernste Technologien**

Zahntechnische Handwerkskunst mit modernsten computergestützten Fertigungstechniken.

**Material-Technologie**

Wir verwenden ausschließlich zertifizierte Qualitätswerkstoffe.

**qualifizierte Mitarbeiter**

Alle Mitarbeiter sind hoch motiviert und bestens weitergebildet.

**geprüft, zuverlässig, konstant**



**Drössler-Dental GmbH**

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528 • [info@droessler-dental.de](mailto:info@droessler-dental.de) • [www.perfektezähne.de](http://www.perfektezähne.de)

# SCHÖNE ZÄHNE? NA CLAAR!

- Implantate
- Oralchirurgie
- Vollnarkosebehandlung
- Angstpatienten
- Prophylaxe
- Digitale Volumetomographie
- Parodontitis
- Prothetik (Zahnersatz)


**Praxis Bad Wilhelmshöhe**  
Druseltalstrasse 178  
34131 Kassel


**Praxis Leipziger Platz**  
Leipziger Str. 164  
34123 Kassel

Tel +49 (0) 561 5743260  
[info@dr-claar.de](mailto:info@dr-claar.de)

**CLAAR**  
ZAHNÄRZTE



 @claar\_zahnaerzte

 @praxisdrclaar



# Tag des Hörens am 3. März

Sprache ist der Schlüssel zur Kommunikation, doch diese kann beeinträchtigt sein, wenn Hintergrundgeräusche die Verständlichkeit erschweren



Dies ist insbesondere in lauten Umgebungen wie großen Familienfeiern, Partys oder Restaurantbesuchen der Fall. Solche Situationen können für Menschen mit Hörverlust besonders herausfordernd sein. Selbst diejenigen, die nicht wissen, dass sie unter einem Hörverlust leiden, finden sich in Situationen wieder, in denen Missverständnisse vorprogrammiert sind. Die Problematik beginnt oft mit dem altersbedingten Nachlassen der Wahrnehmung hoher Frequenzen. Dies erschwert das Verstehen von Wörtern mit ähnlichen Klängen, wie „zwei“ und „drei“ oder „Blatt“ und „glatt“. Selbst alltägliche Geräusche wie das Zwitschern der Vögel können an Klarheit verlieren. An dieser Stelle kommen Hörsysteme ins Spiel. Sie sind nicht nur nützliche Alltagshelfer, die den Verlust von Hörvermögen ausgleichen, sondern können auch Sprache von störendem Lärm unterscheiden. Dank moderner Mikrofontechnik verbessern sie das Sprachverstehen in Konferenzen, bei Gesprächsrunden oder in Restaurants. Die Digi-

talisierung hat auch vor Hörsystemen nicht Halt gemacht. Viele moderne Geräte sind mit Bluetooth-Technologie ausgestattet, die eine Verbindung mit TV-Geräten, Telefonen und anderen Mediengeräten ermöglicht. Telefonate und Musik können direkt auf das Hörsystem übertragen werden, wobei störende Umgebungsgeräusche herausgefiltert werden. Dies macht Sprache auch in schwierigen Hörsituationen verständlicher. Die Bedienung der Hörsysteme wird zunehmend nutzerfreundlicher. Viele Modelle lassen sich bequem über eine App steuern, mit der Nutzer Lautstärke und verschiedene Programme anpassen können. Ein kostenfreier Hörtest bei einem Hörakustiker kann Aufschluss über das persönliche Hörvermögen geben. Eine frühzeitige Versorgung mit Hörsystemen kann den Alltag erleichtern und die Lebensqualität signifikant erhöhen. Der Tag des Hörens soll auf die Bedeutung guten Hörens für die Lebensqualität aufmerksam machen und dazu anregen, die eigene Hörleistung überprüfen zu lassen.

**Be Brilliant**  
Wenn aufladbar unsichtbar wird  
Die kleinsten wiederaufladbaren Hörgeräte der Welt.

**MAXIMAL DISKRET, MAXIMAL LEICHTE HANDHABUNG**  
Gutes Hören muss man nicht sehen: Signia Charge&Go IX Hörgeräte stecken so diskret im Ohr, dass sie so gut wie unsichtbar sind. Mit bis zu 28 Stunden Akkulaufzeit bringen die Signia Charge&Go IX Hörgeräte Sie ohne Unterbrechung durch den ganzen Tag. Filigrane Batteriewechsel? Gehören der Vergangenheit an.

**UNSCHLAGBARE ARGUMENTE:**

- Perfektes Sprachverstehen durch einzigartige One-Mic-Richtmikrophonie
- Extrem schnell in der Anpassung durch bewährtes Stevie-System
- Mit Qi-kompatiblen mobilen Charger für vier volle Ladungen
- Über die Signia App oder miniPocket steuerbar

**IHR LOKALER HÖRExperte FÜR GUTES HÖREN!**  
Nehmen Sie jetzt Kontakt mit uns auf und testen Sie die neuen Signia Charge&Go IX selbstverständlich kostenfrei für zwei Wochen!

**HÖRGERÄTEMEISTER**  
Bad Hersfeld: Johannstr. 1, 0 66 21 / 96 69 55  
Sonntr.: Marktplatz 17, 0 56 53 / 91 96 700  
Eschwege: Stad. S., 0 56 51 / 33 777 87  
hoergeraetemeister@arcor.de  
www.hoergeraetemeister.com

**Maurice Dratwa**  
Hörakustiker-Meister

**Wir sind HÖRExpERTEN**  
ihre-hoerexperten.de

**hörergeraete-meister**  
Perfektion für Ihr Gehör

## Millionen Menschen von vermeidbarem Hörverlust betroffen



Laut WHO leiden weltweit über 5% der Weltbevölkerung an einem Hörverlust, der vermieden werden könnte. Bei einer geschätzten Weltbevölkerung von etwa 7,8 Milliarden Menschen bedeutet dies, dass etwa 390 Millionen Menschen weltweit einen Hörverlust haben, der potenziell vermeidbar gewesen wäre. Zu den vermeidbaren Ursachen gehören Umweltfaktoren wie Lärmexposition, bestimmte Medikamente, die das Gehör schädigen können, sowie Infektionskrankheiten wie Masern, Mumps oder Meningitis. Die Früherkennung von Hörproblemen spielt eine entscheidende Rolle. Regelmäßige Hörtests, insbesondere für Risikogruppen wie Neugeborene, ältere Menschen und Personen, die in lauten Umgebungen arbeiten, können entscheidend sein.

# Christin Salzmann: Vom Abitur zur Filialleitung

Karriere in der Hörgeräteakustiker Ausbildung – Talent, Empathie und Fachwissen führen zum Erfolg

Christin Salzmann, ein Beispiel für die vielfältigen Karrierewege nach dem Abitur, hat in der Welt der Hörakustik ihre Berufung gefunden. Ihr Weg, der 2018 mit dem bestandenen Abitur begann, führte sie über ein inspirierendes Praktikum im Hörgerätestudio Susanne in Witzenhausen direkt in die Welt der Hörakustik. Schon nach ihrem ersten Praktikumstag war Christin fasziniert von diesem Berufsfeld und entschloss sich, eine Ausbildung zu beginnen.

Die darauffolgenden drei Jahre ihrer Ausbildung, die sie 2021 abschloss, waren nur der Anfang ihres beeindruckenden Werdegangs. Unmittelbar nach dem erfolgreichen Abschluss zog es Christin nach Lübeck, wo sie die Meisterschule für Hörgeräteakustiker besuchte. Nur ein Jahr später, mit frisch erworbenem Meistertitel in der Tasche, kehrte sie zurück und übernahm sogleich die Filialleitung in Bad Sooden-Allendorf.

Über Christin sagt Geschäftsführerin Susanne Bersenkowitsch: „Christin ist ein Musterbeispiel für Begeisterungsfähigkeit, Zielstrebigkeit, Selbstbewusstsein und Wissbegierde. Sie zeigt eindrucksvoll, dass Karriere nicht zwangsläufig ein Studium voraussetzt, sondern auch in der handwerklichen Ausbildung möglich ist. Christin arbeitet gewissenhaft und ist stets freundlich im Umgang mit unseren Kundinnen und Kunden.“

Christins Geschichte ist ein Beleg dafür, dass der Beruf des Hörgeräteakustikers nicht nur technisches Verständnis und mathematische Fähigkeiten erfordert, sondern auch ein hohes Maß an Empathie und Einfühlungsvermögen. „Man muss zuhören und beraten können, offen sein für die Anliegen der Kunden. Hohe Sozialkompetenz ist etwas, das man nicht einfach lernen kann“, erklärt Susanne Bersenkowitsch.



Christin Salzmann



Susanne Bersenkowitsch



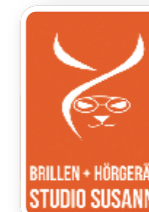
Ich möchte gerne mehr junge Menschen ermutigen, ebenfalls einen Handwerksberuf zu ergreifen und Ihre Talente in diesem Bereich auszuleben.

Christin Salzmann

Eine Erstberatung kann bis zu zwei Stunden dauern, in denen es darum geht, die individuellen Bedürfnisse und Lebensumstände der Kunden zu verstehen und darauf basierend das passende Hörgerät zu finden.

Für alle, die Interesse an diesem vielseitigen und erfüllenden Beruf haben, hält das Hörgerätestudio Susanne in Witzenhausen ihre Türen offen. Bewerbungen für das Ausbildungsjahr 2024 sind herzlich willkommen.

### WIR SIND FÜR SIE DA:



**Brillen & Hörgeräte Studio in Witzenhausen**

Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr



**Hörgeräte Studio Susanne in Bad-Sooden-Allendorf**

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 17.30 Uhr  
Samstag geschlossen

### 2x ganz in Ihrer Nähe

Brückenstraße 11  
37213 Witzenhausen  
☎ 0 55 42- 5073290  
info@hoergeraete-susanne.de

Am Gradierwerk 2a (In der Werrataltherme)  
37242 Bad Sooden-Allendorf  
☎ 0 56 52- 9 19 09 81  
www.hoergeraete-susanne.de



## Ihre Unabhängigkeit mit einem VELA-Trippehlstuhl erreichen



Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten sicher und bequem ausführen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilem Sitzkomfort und dem elektrischen Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.



Individuelle Beratung und Betreuung

Teilzahlungsmodelle ohne Altersbegrenzung

**Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin  
mit uns, gerne auch bei Ihnen Zuhause:**

Studio Neues Sitzen  
Friedrich-Ebert-Straße 26  
37077 Göttingen  
☎ 0551 38 48 99 62

Zweigstelle Kassel  
Ludwig-Erhard-Straße 12 (im FiDT)  
34131 Kassel  
☎ 0151 23 05 87 47

**STUDIO  
NEUES  
SITZEN**  
*bewegt*

beratung@studio-neues-sitzen.de  
www.studio-neues-sitzen.de  
www.trippelstuhl-bewegt.de

## Ein Beruf mit Herz



**G**erade nach der für ältere Menschen so schlimmen Coronazeit nimmt der Wunsch vieler Senioren zu, in den eigenen vier Wänden zu bleiben und den Gang ins Heim zu vermeiden. Mit Unterstützung von Senioren-Assistenten ist das sehr viel leichter möglich. Denn diese kümmern sich abseits von Pflege und grober Hausarbeit um all die Dinge des Alltags, die Ältere nicht mehr bewältigen können oder machen wollen. Sie bringen den Älteren Wertschätzung und Anerkennung entgegen und sorgen so für ihre soziale Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Davon profitieren nicht nur die Senioren, die mehr Lebensfreude erhalten, sondern auch Angehörige, die entlastet werden ([www.senioren-assistentin.de](http://www.senioren-assistentin.de)). Da es bei Senioren einen großen Bedarf an stundenweiser Unterstützung gibt, haben selbstständig Senioren-Assistenten gute Chancen, nicht nur einen sinnstiftenden, sondern auch einen existenzsichernden Job auszuüben. In einem 120-stündigen Präsenz-Seminar nimmt der Weiterbildungsanbieter Büchmann Seminare KG die Teilnehmenden quasi „an die Hand“, bereitet sie auf die Selbstständigkeit im sozialen Bereich vor und schult sie außerdem in den Bereichen Marketing und Kundengewinnung. Nach dem Zertifikatsabschluss der Ausbildung gibt es weiteren Input durch das bundesweite Netzwerk der Senioren-Assistenten. Über ein kostenloses Vermittlungsportal haben sie zudem Zugriff auf die Kontaktdaten der Kollegen und Kolleginnen in der Region, so dass sie sich einem regionalen Netzwerk anschließen oder ein eigenes Senioren-Assistenz-Netzwerk gründen können.

**Grone**  
WISSEN, DAS SIE WEITERBRINGT

*Pflege  
Ein Beruf mit Zukunft!*

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

### WIR BILDEN AUS!

**Staatlich anerkannte generalistische/-r Pflegefachfrau/-mann (m/w/d)**  
Beginn: 01.04.2024 (3-jährig)  
Beginn: 01.10.2024 (3-jährig)

**Staatlich anerkannte/-r Altenpflegehelfer/-in**  
Beginn: 01.09.2024

### WEITERBILDUNGEN:

**Betreuungskraft § 53 c, SGB XI**  
Beginn: 08.04. - 22.05.2024 und 14.10. - 22.11.2024  
**Rezertifizierungen/ Sprachkurse**

### Kontakt

Grone-Akademie für Pflege- und Gesundheitsberufe Hessisch Lichtenau  
Ansprechpartnerin: Miriam Schirmer  
Mühlweg 22, 37235 Hessisch Lichtenau  
Tel.: 05602 2189  
E-Mail: [hessisch-lichtenau@grone.de](mailto:hessisch-lichtenau@grone.de)  
[www.grone.de/hessen](http://www.grone.de/hessen)

Grone-Bildungszentren  
Hessen GmbH – gemeinnützig –  
EIN UNTERNEHMEN DER STIFTUNG GRONE-SCHULE



## Beckenbodentherapie im Medizinischen TherapieZentrum Kopp in Fürstentagen

**B**ei Funktionsstörungen im Becken benötigen Frauen wie auch Männer qualifizierte Physiotherapie, um mehr Lebensqualität zurückzugewinnen. Neben der „Volkskrankheit Harninkontinenz“ bietet diese Therapie auch die Behandlung von Schmerzen, OPNachsorge, Prävention und vor allem Aufklärung bei allen Arten der Beckenbodendysfunktion.

Ein großer Teil gestaltet sich als funktionelles Training, denn der Beckenboden ist Teil des stabilisierenden Systems unseres Körpers und kann ebenso trainiert werden. Dazu hat sich unsere Fürstentagener Physiotherapeutin Magdalena Trattner für Dich weitergebildet.

**Die Therapie nach PhysioPelvica® ist eine effektive Methode in der interdisziplinären und konservativen Therapie und bietet Hilfe bei:**

- Blasenschwäche/Harninkontinenz
- Senkungsbeschwerden
- Hämorrhoiden
- Rektusdiastase
- Stuhlinkontinenz
- ungewollten „Winden“
- Veränderungen am Beckenboden während einer Schwangerschaft und nach der Geburt
- Prostata- oder Enddarm-Operationen
- Gebärmutterentfernung
- Schmerzen im Becken und Beckenboden
- Störungen von Sexualfunktionen

Hier findest Du noch mehr Info:  
[www.physio-pelvica.de](http://www.physio-pelvica.de)



**Außerdem kannst Du bei Magdalena folgende Maßnahmen buchen:**

### Rückbildung:

Gerne kannst Du die Therapie als Gutschein zur Geburt für die frisch gebackene Mama verschenken. Ganz individuell – eine Einzelrückbildung kann sinnvoll sein, wenn Beschwerden schon vor oder während der Schwangerschaft bestanden haben, oder die Geburt traumatisch war.

### Funktionaler Beckenboden-Check und/oder Bauchmuskel-Check

Mit eingehender manueller Muskelfunktionsprüfung, einer funktionellen Ultraschalluntersuchung und einem ausführlichen Bericht mit anschließender Therapieempfehlung. Auf Wunsch kann eine Doppelbehandlung durchgeführt werden, damit genügend Zeit für dieses sensible Thema zur Verfügung steht und alle entsprechenden Fragen geklärt werden können.

### Pessarberatung

Als Vorbereitung zur konservativen Pessarbehandlung bei Gebärmutterosen, Blasen- oder Darmsenkungen verwendet. Sie ist eine anerkannte, minimalinvasive, kostengünstige und effektive Therapie und kann auch direkt nach der Geburt genutzt werden.



Magdalena Trattner,  
Foto: privat

**MTZ KOPP GMBH**  
In den AGAPLISION Diakonie-Kliniken Kassel  
Herkulesstr. 34  
34119 Kassel  
Tel.: 0561 1002 6712

**THERAPIEZENTRUM  
LOHFELDEN**  
Hauptstr. 40  
34253 Lohfelden  
Tel.: 0561 701 888 30

**ERGO-  
THERAPEUTISCHES  
ZENTRUM**  
Reichensächser Str. 30  
37269 Eschwege  
Tel.: 05651 2290 200

**ERGO- UND  
PHYSIOTHERAPIE  
KOPP**  
Wanfrieder Str. 124  
99974 Mühlhausen  
Tel.: 03601 888 6410



**MEDIZINISCHES  
THERAPIEZENTRUM  
KOPP**  
Tel.: 05602  
9195 399  
Leipziger Str. 26  
37235 Fürstentagen

**Wir sind in 5 Orten  
für Dich da!**



[www.mtz-kopp-gmbh.de](http://www.mtz-kopp-gmbh.de) | Geschäftspostanschrift: MTZ Kopp GmbH, Neustadt 114, 37269 Eschwege



# Die Vielfalt der Trauer

Von kulturellen Traditionen bis hin zu individuellen Praktiken – Wie Rituale helfen, Verlust und Trauer zu verarbeiten

## Día de los Muertos

Mexiko

Dieses farbenfrohe Fest findet jährlich am 1. und 2. November statt.

## Obon Festival

Japan

Es ist eine buddhistische Tradition, um die Geister der Vorfahren zu ehren.

## Pitru Paksha

Indien

In dieser 16-tägigen Periode im Hindu-Kalender gedenken Familien ihrer Ahnen.

## Ngaben

Bali

Dieses hinduistische Ritual ist eine aufwendige Feuerbestattungszeremonie.

**T**rauer ist eine universelle Erfahrung, doch die Art und Weise, wie Menschen damit umgehen, variiert stark und ist tief in kulturellen und individuellen Praktiken verwurzelt. Überall auf der Welt haben Menschen Rituale entwickelt, um mit dem Schmerz und der Leere umzugehen, die der Tod hinterlässt. Rituale bieten nicht nur Trost, sondern helfen auch, die Realität des Verlusts anzuerkennen und einen Weg durch die Dunkelheit der Trauer zu finden.

### Emotionale Aspekte der Trauerbewältigung

Jeder Mensch trauert anders, und es gibt keinen „richtigen“ oder „falschen“ Weg, um mit dem Verlust umzugehen. Es ist wichtig, sich selbst zu erlauben, alle Gefühle, die auftreten – ob Schmerz, Wut, Schuldgefühle oder Erleichterung – zu erfahren und auszudrücken.

Trauer kann sich in verschiedenen Phasen manifestieren und ist oft nicht linear. Das Finden oder Schaffen persönlicher Rituale kann ein wichtiger Teil der Trauerbewältigung sein. Dies kann das Aufschreiben von Gedanken und Erinnerungen, das Anzünden einer Kerze, das Hören bestimmter Musik oder das Besuchen eines besonderen Ortes sein. Diese Handlungen können helfen, die Verbindung zu dem Verstorbenen aufrechtzuerhalten und gleichzeitig den Heilungsprozess zu unterstützen. Während der Trauer ist die Unterstützung durch Familie, Freunde und manchmal professionelle Trauerbegleitung von unschätzbarem Wert. Das Teilen von Erinnerungen und Gefühlen mit anderen kann tröstend sein und dabei helfen, sich nicht isoliert zu fühlen. Selbst in tiefster Trauer gibt es Momente des Trostes und der Hoffnung, und mit der Zeit kann die Intensität des Schmerzes nachlassen, was Raum für Heilung und Akzeptanz schafft.

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL  
**BESTATTUNGEN  
HALBRITZER  
& KRAFT-SÖDER**

Rothesteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024  
Walburger Straße 17 · 37213 Witzhausen · Telefon 05542 3272

**24 h  
für Sie da**

unter allen wipfeln ist ruh?

**RuheForst Werraland Herleshausen**

Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung  
unter den Kronen des Waldes

Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich

info@ruheforst-werraland.de  
05654 92 30 42  
www.ruheforst-werraland.de

**RuheForst** Ruhe finden.

Advertorial

## Trauer im Wandel: Neue Wege, Verlust und Schmerz zu begegnen

Maren Dietrich und Ahalya Shastri: Der Trauer ein Zuhause geben

**L**eben ist von stetigem Wandel und Verlusten geprägt. Die Trauer bleibt dabei eines der tiefsten und doch am meisten missverstandenen menschlichen Gefühle. Trauer findet in unserer modernen Gesellschaft oft keinen angemessenen Raum; sie wird verborgen, übergangen, in stillen Ecken unseres Seins gelagert. Dabei ist die Begleitung durch Trauer nicht nur eine Reise des Schmerzes, sondern auch eine des Wachstums und der Transformation.

In diesem Kontext entfaltet sich das Kooperationsprojekt „Der Trauer ein Zuhause geben“, eine Initiative, die sich der Aufgabe verschrieben hat, diesen versteckten Schmerz ans Licht zu bringen und in eine Quelle der Heilung und des Mitgefühls zu verwandeln. Geleitet von Maren Dietrich, einer Krankenschwester mit 26-jähriger Erfahrung und Mutter von zwei Kindern und Ahalya Shastri, einer Dipl. Sozialpädagogin, systemischen Beraterin und Mutter von vier Kindern, bietet das Projekt einen neuartigen Ansatz im Umgang mit Trauer, insbesondere für Kinder und Jugendliche.

### Maren Dietrich: Eine Reise der Empathie und des Verständnisses

Maren Dietrichs Berufserfahrung auf der Krebsstation und in der Palliativmedizin hat sie gelehrt, über die körperlichen Aspekte der Krankheit hinauszublicken. Ihre Arbeit ist geprägt von einer tiefen Empathie und dem Bestreben, die seelischen Wurzeln einer Erkrankung zu verstehen. Dietrich hat gesehen, wie Krebs nicht nur den Körper, sondern auch die Seele eines Menschen beeinträchtigt. Ihre Fähigkeit, sich in die emotionalen Bedürfnisse ihrer Patienten einzufühlen, ist ein entscheidender Bestandteil ihrer Rolle im Projekt. Sie bringt nicht nur medizinisches Fachwissen ein, sondern auch ein tiefes Verständnis für die emotionale Reise, die Menschen mit schweren Krankheiten durchmachen.

### Ahalya Shastri: Ein Herz für Veränderungsprozesse

Ahalya Shastri bringt ihre umfassenden Erfahrungen aus ihrer zehnjährigen Tätigkeit im Sozialdienst der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie aus der Jugendhilfearbeit und der Beratung von Familien in schwierigen Lebenslagen in das Projekt ein. Shastri hat oft beobachtet, wie Familien in Trauer um Worte ringen, und hat es sich zur Aufgabe gemacht, ihnen sowohl in Zeiten des Wandels als auch in schweren Zeiten beizustehen. In ihrem systemischen Arbeitskontext schafft sie einen sicheren Raum für Ausdruck und Verarbeitung. Ihre Sensibilität und ihr Verständnis für die emotionalen Bedürfnisse von Kindern und Familien in Trauer- und Umbruchsituationen sind unerlässlich für das Gelingen des Projekts.

### Emotionaler und ganzheitlicher Ansatz

Das Projekt „Der Trauer ein Zuhause geben“ geht über traditionelle Trauerrituale hinaus. Frau Dietrich und Frau Shastri betonen die Bedeutung des Gesprächs und des offenen Ausdrucks von Gefühlen.



Ahalya Shastri (li) und Maren Dietrich (re)

Ihre Arbeit in Schulen zeigt, wie wichtig es ist, jungen Menschen Raum zu geben, um über ihre Verluste, über den Tod und ihre Trauer zu sprechen und sie damit ein Stück weit zu verarbeiten. Damit leisten Frau Dietrich und Frau Shastri einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung einer gesünderen, empathischeren Gesellschaft. Ihr Ansatz: Trauer als natürlichen Teil des Lebens zu behandeln, statt sie zu tabuisieren. Die beiden engagierten Frauen stehen bereit, um den Weg des Abschieds mit Würde und Achtsamkeit zu gestalten. Mit einer einfühlsamen Sterbebegleitung liegt ihnen die Einbeziehung von Kindern und Jugendlichen besonders am Herzen. Durch ihre professionelle Beratung werden sowohl der Betroffene als auch Kinder dazu ermutigt, die freie Trauerfeier und die freie Trauerrede mitzugestalten. So kann aus der Lebensabschiedsfeier ein persönliches und bleibendes Vermächtnis werden, das die Einzigartigkeit des individuellen Lebens des Verstorbenen in den Vordergrund rückt und ihm in allen Facetten seines Lebens gerecht wird.

Darüber hinaus bieten Frau Dietrich und Frau Shastri eine Begleitung durch Trauerprozesse an. Durch ihre Arbeit schaffen Frau Dietrich und Frau Shastri einen Raum der Heilung und des Verständnisses, der für viele Menschen zu einem Leuchtturm der Hoffnung in Zeiten der Dunkelheit wird.

### Der Trauer ein Zuhause geben

- Sterbebegleitung & Beratung von Betroffenen sowie Beratung & Begleitung für die gesamte Familie
- Freie Trauerfeier
- Freie Trauerrede
- Begleitung in Trauerprozessen
- Wir sprechen mit Kindern & Jugendlichen über Verlust und Trauer, in Kindergärten & Schulen
- Eigenes Gruppenangebot für Kinder & Jugendliche



Ahalya Shastri | 0551-30669047 | ahalya@shastri.de  
Maren Dietrich | 0163-2099574 | maren.dietrich@outlook.de





# Geschmackvoll durch den Winter

Wintergrillen - das klingt zunächst ungewöhnlich, ist aber für viele ein echtes Highlight in der kalten Jahreszeit



Wenn die Temperaturen unter den Gefrierpunkt sinken, entsteht eine ganz besondere Atmosphäre, die das Grillen zu einem einzigartigen Erlebnis macht. Stellen Sie sich vor: Der Schnee knirscht unter den Füßen, die Atemwolken steigen in die klare, kalte Luft, und der Duft von gegrillten Köstlichkeiten liegt in der Luft. Wintergrillen ist nicht nur eine Mahlzeit, es ist ein Erlebnis. Mit warmen Decken, Feuerkörben oder Heizstrahlern und guter Beleuchtung wird Ihr Garten oder Ihre Terrasse zu einem gemütlichen Ort, an dem Freunde und Familie zusammenkommen. Das Feuer des Grills spendet Wärme und Licht und schafft eine einladende und behagliche Atmosphäre.

### Zutaten: Winterliche Vielfalt auf dem Grill

Das Wintergrillen eröffnet eine Palette von Möglichkeiten für Zutaten, die den saisonalen Geschmäckern entsprechen. Neben den klassischen Grill-

gerichten wie Steaks, Würstchen und Gemüsespießen können Sie auch winterliche Zutaten wie Kürbis, Süßkartoffeln oder sogar ganze Braten auf den Grill legen. Marinaden und Gewürze mit wärmenden Gewürzen wie Zimt, Kardamom oder Nelken verleihen den Gerichten eine winterliche Note. Experimentieren Sie mit Beilagen wie gerösteten Maronen, warmem Kartoffelsalat oder kräftigen Dips, um Ihr Grillmenü abzurunden.

### Heißgetränke: Wärme von innen

Zu einem gelungenen Wintergrillen gehören auch wärmende Getränke. Glühwein, heißer Apfelpunsch oder eine kräftige Feuerzungenbowle sind nicht nur wohltuend, sondern auch stimmungsvoll. Heiße Schokolade mit einem Schuss Rum oder ein kräftiger Eierpunsch können ebenfalls für wohlige Wärme sorgen. Servieren Sie diese Getränke in Thermobechern, damit sie länger heiß bleiben und die Hände Ihrer Gäste wärmen.



## Tipps für erfolgreiches Wintergrillen

**Vorbereitung ist alles:** Im Winter dauert es länger, den Grill anzuzünden. Beginnen Sie daher rechtzeitig und sorgen Sie für ausreichend Brennmaterial.

**Schutz vor Wind und Wetter:** Stellen Sie sicher, dass der Grill stabil und windgeschützt steht. Ein Pavillon oder eine andere Überdachung kann Schutz vor Schnee und Regen bieten.

**Beleuchtung:** Da es früh dunkel wird, ist eine gute Beleuchtung wichtig. Laternen, Fackeln oder Lichterketten sorgen nicht nur für Sicherheit, sondern auch für eine gemütliche Atmosphäre.

**Kleidung:** Ermutigen Sie Ihre Gäste, sich warm anzuziehen. Stapel von Decken und vielleicht sogar ein paar extra Handschuhe sorgen dafür, dass niemand friert.

Offen für Ihren Einkauf.  
Montag - Samstag  
von 7  
bis **22** Uhr geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

**REWE Drietchen oHG**  
Städersweg 1  
37242 Bad Sooden-Allendorf



# 50 Jahre Werra-Meißner-Kreis

Großes Jubiläumsfest am 1. September in Eschwege / Im Gespräch mit Landrätin Nicole Rathgeber

Von Susanne Wesche

Der Werra-Meißner-Kreis steht in diesem Jahr vor einem ganz besonderen Jubiläum – das 50jährige Bestehen des Kreises. Um dieses Ereignis gebührend zu würdigen, sind schon heute alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen, sich am 1. September im Schlosspark in Eschwege zu einem großen Kreisfest zu versammeln.

Dieses Fest wird eine Gelegenheit sein, die Vielfalt und den Zusammenhalt der Region zu erleben und zu feiern. Im Mittelpunkt des Festes stehen die heimischen Vereine, Verbände und Organisationen, die das Herz des Kreises bilden. Sie werden die Möglichkeit haben, sich und ihre Arbeit zu präsentieren. Zudem wird es ein buntes Unterhaltungsprogramm im Festzelt geben, das für jede Altersgruppe etwas bietet. Wir sprachen mit der Landrätin Nicole Rathgeber über die Kreisfusion und die geplanten Festivitäten anlässlich des Jubiläums.

## Was waren die markantesten Entwicklungen und Ereignisse im Werra-Meißner-Kreis in den letzten 50 Jahren?

**Nicole Rathgeber:** Hier ist ganz ohne Frage die Überwindung der deutschen Teilung durch die Grenzöffnung zu Thüringen zu nennen. Über Jahrzehnte war unsere Region durch die deutsche Teilung von den engen Verbindungen zu unseren Nachbarn in Thüringen geprägt. Diese Verbundenheit hat uns auf beiden Seiten des „Eisernen Vorhangs“ über viele Jahre gefehlt und uns den Wiederaufbau nach dem 2. Weltkrieg sehr erschwert. Die Überwindung dieser Teilung hat uns die Chance gegeben uns in der Mitte Deutschlands ungehindert wirtschaftlich zu entwickeln und heute stehen wir als eine gestärkte Region da, die ihre Chancen genutzt hat und eine gesunde Wirtschaftsstruktur hat. Darüber hinaus konnten wir an die alte Verbindung nach Thüringen zum Wohle beider Seiten wieder anknüpfen und freuen uns über die guten Kontakte zu unseren Nachbarn. Der zweite wichtige Punkt hat ebenfalls mit einem Zusammenwachsen zu tun. Gerade weil die Gebietsreform vor 50 Jahren nicht unumstritten war, ist es ein großes Glück, dass wir heute so ein starkes Wir-Gefühl in unserem Kreis haben.

## Wie hat sich der Werra-Meißner-Kreis in dieser Zeit wirtschaftlich und kulturell entwickelt?



**Nicole Rathgeber:** Wie schon gesagt, hat uns die Wiedervereinigung die Chance eröffnet, unsere Wirtschaftsstruktur unabhängig von den Subventionen der Zonenrandförderung auf gesunde Beine zu stellen. Diese Chance haben die Unternehmen genutzt, und wir haben heute eine Wirtschaftsstruktur, die gesund und krisenfest ist. Das zeigt gerade die Entwicklung am Arbeitsmarkt, der selbst in den letzten Krisen immer stabiler war als in vielen andern Regionen unseres Landes. Die Kultur hat sich ebenfalls sehr lebhaft entwickelt, abgesehen von der Corona-Welle haben wir ein stetig wachsendes Kulturangebot erlebt. Und der letzte Kultursommer hat bewiesen, dass wir schnell zu alter Stärke zurückgefunden und ein facettenreiches Programm mit vielen kulturellen Veranstaltungen angeboten haben.



Nicole Rathgeber

## Können Sie aufzeigen, wie die verschiedenen Gemeinden und Städte im Kreis im Laufe der Jahre zusammengewachsen sind?

**Nicole Rathgeber:** Die Entwicklung des Zusammenwachsens ist jeweils sehr individuell verlaufen und jede Kommune hat ihren eigenen Weg eingeschlagen. Doch die Generationswechsel haben stark zu einem neuen Wir-Gefühl in den neuen Kommunen beigetragen.

Dabei haben gerade auch die Vereine und Verbände viel beigetragen, denn wo man sich über Ortsgrenzen gemeinsam engagiert, da entsteht auch ganz von alleine ein Wir-Gefühl.

## Welche besonderen Herausforderungen musste der Kreis in den letzten Jahrzehnten bewältigen?

**Nicole Rathgeber:** Die strukturellen Veränderungen in der Wirtschaft nach dem Wegfall der Zonenrandförderung mit dem Verschwinden von Betrieben, die rein auf diese Förderung gebaut hatten, war ein nicht leichter Prozess. Es ist aber recht schnell gelungen, diesen Anpassungsprozess zu bewältigen.

Zunächst galt es aber, sich mit einer gestiegenen Arbeitslosigkeit zu beschäftigen und hier schnell die Weichen zu stellen, um diese zu überwinden. Die Gründung der Wirtschaftsförderungsgesellschaft hat hier wichtige Impulse gesetzt.

# Mitmachseminar über Liebespflanzen

Erkunden und Genießen im Tropenhaus am 17. Februar



Entdecken Sie die Welt der Liebespflanzen in einem Seminar am 17. Februar von 10:00 bis 17:30 Uhr im Tropengewächshaus der Universität Kassel. Erfahren Sie mehr über die Mythologie, Wissenschaft und Kulturgeschichte von Pflanzen, die Liebe durch Geschmack und Duft wecken. Es gibt einen Rundgang durch das Tropenhaus, praktische Workshops zum Räuchern, Herstellen von Duftkugeln und Badezusätzen sowie künstlerische Collagen mit Pflanzenteilen. Genießen Sie thematisch passende Köstlichkeiten und tauschen Sie sich mit anderen Teilnehmenden aus. Die Veranstaltung ist für maximal 15 Erwachsene. Anmeldung erforderlich. Kosten: 90 € pro Person inklusive Kaffeepausen und Materialien.

**Kontakt: Tel: 05542-72812, E-Mail: tropengewachshaus@uni-kassel.de.**

meineREGION365.de

Entdecken Sie die neusten Nachrichten aus Ihrer Region ganz schnell und einfach über unser Nachrichtenportal!

SCAN ME



## Verteilungsgebiet meinWMK:



Zustellung per Deutsche Post an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint im März 2024



## Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden, Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de, www.mundus-online.de

**Kaufmännische Leitung:** Claudia Tarsa

**Verkauf:** Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen, Heidrun Wegener-Kerff, Inga Bach, Silke Thorhauer

**Redaktion:** Susanne Wesche, Bernard Marks, Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey, redaktion@mundus-online.de

**Grafik & Layout:** Volker Schäfer (Ltg.), Paulina Müller, Viktoria Kuke

**Social Media:** Viktoria Kuke, Michelle Merk

**Vertrieb:** Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG, Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben – Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

www.meinregion365.de

Weitere Titel von Mundus:



meineRegion365.de





# ANKAUF AKTION

## BARES FÜR ALTES



Bernstein aller Art

**Antik & Kunsthandel  
Gimte**

Die Experten sind für Sie da

Mittwoch <b>07.</b> Februar 2024	Donnerstag <b>08.</b> Februar 2024	Freitag <b>09.</b> Februar 2024	Samstag <b>10.</b> Februar 2024	Sonntag <b>11.</b> Februar 2024
---	---	--	--	--

**Geschäftszeiten:**  
Mi. - So.: 10.00 - 17.00 Uhr



**Ihre Vorteile:**  
 ✓ kostenlose Beratung  
 ✓ kostenlose Wertschätzung  
 ✓ transparente Abwicklung  
 ✓ Bargeld sofort



**Wir zahlen zur Zeit bis zu **68,50** Euro pro Gramm**



Wir kaufen auch hochwertige Markentaschen an



**Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!**  
**Letzte Chance zum Saisonschluss!**  
**Ankauf von Pelzen aller Art!**  
**Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!\***

Ankauf von:

- Goldschmuck
  - Altgold
  - Zahngold
  - Silber
  - Silberbesteck
  - Münzen
  - Platin
  - Bernstein
  - Zinn
  - Uhren
  - Diamanten
  - Modeschmuck
- Antiquitäten:
  - Möbel
  - Alte Gemälde
  - Porzellan
  - Nähmaschine
  - Teppiche
  - Tierpräparate
  - Geweihe
  - Lederjacken
  - Handtaschen
  - Pelze aller art
  - und vieles mehr

Wir sind auch mobil erreichbar:  
 Mobil: 0152 - 16892223

**Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch bei Ihnen zu Hause)**



**Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!**  
**Letzte Chance zum Saisonschluss!**

**Ankauf von Pelzen aller Art!**  
**Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!\***

**HÖCHSTPREISAKTION**

Die Nachfrage in OST-Europa ist derzeit sehr hoch.



Ozelot • Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Trachten aller Art



**ACHTUNG + ACHTUNG**  
 Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 5.000,- €\*

**Ankauf von Lederjacken & Ledermäntel aller Art**  
 \*in Verbindung mit Gold



Petersweg 1 - 34346 Hann.Münden - Tel.: 0551 - 250 20090  
 antikhaus-gimte@gmx.de

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30,- €\*  
\*bei Vorverkauf

# Edelsteintage Hannover

Funkelnde Schätze der Natur für die ganze Familie



In der Glashalle des Hannover Congress-Centrums öffnet sich am 23. und 24. März eine funkelnde Schatzkammer voller Mineralien, Edelsteine, Schmuck, Fossilien und Zubehör. Über sechzig internationale Aussteller präsentieren den Besuchern auf den EDELSTEINTAGEN HANNOVER „ihre Schätze der Erde“ - vom Rohstein bis zum geschliffenen Edelstein, über Perlen und kostbare Opale, bis hin zu geheimnisvollen Kristallen, seltenen Mineralien und Fossilien aus der ganzen Welt, die Jahrtausende alt sind. Kreative finden eine große Auswahl an Edelsteinsträngen, losen Perlen und Schmuckzubehör. Besonderer Service: Kostenlose Edelsteinbestimmung für alle Besucher. Öffnungszeiten sind Samstag von 11 bis 18 Uhr und Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Besucher haben die Möglichkeit, im Voraus Online-Tickets zu erwerben oder diese an der Tageskasse vor Ort zu kaufen. Weitere Infos unter [edelsteintage-hannover.de](http://edelsteintage-hannover.de)

Besuchen Sie die Edelsteintage Hannover und lassen Sie sich von der Faszination der Natur begeistern - ein glänzendes Ereignis für die ganze Familie!

**EDELSTEINTAGE HANNOVER**  
 Congress Centrum (HCC)  
**23. - 24. März**

Professioneller IT Service für Ihre Praxis mit Mac, iPhone & iPad

Unkomplizierte Business-Kommunikation von jedem Arbeitsplatz und Endgerät.

**heger IT**  
**IT-DOC** MEDICAL IT SERVICE  
**tomedo®**

Wir sind Premium-Partner von tomedo®, die Praxissoftware mit innovativen Features für alle Fachrichtungen: sicher, zuverlässig und immer up to date.

Kasseler Straße 20 | 34346 Hann. Münden  
 05541-91316-0 | [www.heger.it](http://www.heger.it)





Das Rehazentrum Junge am Sprangerweg 3 ist Hauptsitz des Göttinger Traditionsunternehmens und hat sich 2021 der rehaneo-Gruppe mit Sitz in München angeschlossen.

## In Deutschland die Nummer 1

Die Göttinger Rehazentrum R. Junge GmbH bietet ein breites Spektrum an therapeutischen und präventiven Angeboten für ambulante Rehabilitation.

Das Rehazentrum Junge hat in der Stadt Göttingen bereits eine lange Tradition. Gründer ist der bekannte Göttinger Physiotherapeut Rainer Junge, der das Rehazentrum über 30 Jahre geleitet und den Staffelfstab bereits vor einigen Jahren frühzeitig an André Weimer als Geschäftsführer übergeben hat.

Durch Kompetenz und Erfahrung sowie hohe Ausbildungsstandards und ganzheitliche Behandlungsmethoden hat sich das Rehazentrum Junge zur regional führenden Gesundheitseinrichtung im Segment ambulante Rehabilitation und Gesundheitsförderung entwickelt und nimmt aktuell

**REHAZENTRUM JUNGE**  
in guten Händen

**BEWEGUNG | MENTALE FITNESS | ERNÄHRUNGSBERATUNG**

**RV FIT**

Infoabend  
RV Fit am 26.2.  
um 18 Uhr - Bitte  
anmelden!

KOSTENFREIES GESUNDHEITSTRAINING FÜR BERUFSTÄTIGE –  
100% FINANZIERUNG DURCH DIE DEUTSCHE REHATENVERSICHERUNG!

Hier geht's direkt zur Anmeldung (www.rv-fit.de)  
Kontakt: bgm@rehazentrumjunge.de

**André Weimer**  
Geschäftsführer  
Rehazentrum Junge

*„Die Mitarbeiter des Rehazentrums sind das Herzstück unserer Einrichtung“*

sogar als beste Einrichtung Deutschlands für den Fachbereich Orthopädie im Qualitätsranking der Rentenversicherung den ersten Platz ein: „Auf dieses Ergebnis dürfen wir mit Stolz blicken, denn es bestätigt die kontinuierliche und herausragende Arbeit des gesamten Teams, das seit Jahren tagtäglich mit größtem Engagement, mit herausragender Expertise, voller Leidenschaft und Hingabe dafür sorgt, die Patientinnen und Patienten ganzheitlich zu behandeln, zu versorgen und zu betreuen“, sagt André Weimer, Geschäftsführer des Rehazentrums.

Hauptstandort des Unternehmens, welches mittlerweile über 150 Mitarbeiter beschäftigt, ist am Sprangerweg 3, in direkter Nachbarschaft zum Hochschulsport der Universität Göttingen. Im Rahmen der ambulanten orthopädischen und kardiologischen Rehabilitation, der Physio- und Ergotherapie führen hier auf über 4.000 Quadratmeter die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Patienten zurück in ein aktives Leben mit größtmöglicher Lebensqualität. „Die Mitarbeiter des Rehazentrums sind das Herzstück unserer Einrichtung. Ihre Kompetenz möchten wir stetig weiterentwickeln, damit sie



Speziell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt: Ergotherapie im sogenannten „WorKPark“ im Rehazentrum Junge (Sprangerweg 3).

diese Fähigkeiten voll und ganz im Sinne unserer Unternehmen- sowie Lifestyle angeboten. Verwendet wird ein nachhaltiges elektrisch betriebenes Drei-Kammer-Kältesystem ohne den Einsatz von Stickstoff.

### Physiotherapiepraxis Junge im Waldweg

Seit Februar 2016 gehört auch die Physiotherapiepraxis im Waldweg 5 zum Rehazentrum. Neben dem klassischen Angebot der Rezepttherapie in der Hauptniederlassung im Sprangerweg behandelt ein langjähriges, erfahrenes und tolles Therapeutenteam unter der Regie von Alexander Gunkel (Standortleitung) im Rahmen der Physiotherapie, Manuellen Therapie, Krankengymnastik am Gerät, Brüggeltherapie, Manuellen Lymphdrainage, Faszientherapie u.v.m..

Die Patientinnen schätzen seit Jahren die erfolgreiche Zusammenarbeit mit den im Waldweg ansässigen Ärzten sowie dem Evangelischen Krankenhaus Weende mit dem Standort Neu-Marahlif, die am Standort im Waldweg gelebt wird.

### Kontakt

**Rehazentrum Orthopädie/Kardiologie/Rehachachsorge/EAP/Rezepttherapie/Prävention (Sprangerweg)**  
Telefon: 0551 - 38 38 580 / info@rehazentrumjunge.de

**Rehazentrum Neurologie/Amputationen/Rezepttherapie inkl. Logopädie (Annastraße)**  
Telefon: 0551 - 38 38 57 40

**Physiotherapie Junge im Waldweg/Rezepttherapie**  
Telefon: 0551 - 495 691 55  
physio-waldweg@rehazentrumjunge.de

**REHAZENTRUM JUNGE**

**KÄLTEKAMMER**  
GANZKÖRPERKÄLTE BIS -110°C

Gesundheit & Vitalität | Sport & Fitness | Wellness & Beauty

www.rehazentrumjunge-kaeltekammerzentrum.de  
E-Mail: info-kaeltekammer@rehazentrumjunge.de  
Telefon: 0551/38 38 58 12

heit und Vitalität, Sport und Fitness, Wellness und Beauty kungsspektrum der Kryotherapie für die Bereiche Wintern Mindesttemperaturen bis -110°C und somit das große Wir-ein umfassendes Therapie-Angebot bei echten und stabilen von Art of Cryo wird den Patientinnen und Kundeninnen scheidung zum Erwerb einer Hochleistungs-Kältekammer gebiete optimal abgedeckt werden können. Mit der Entzeitgleich in den Kältekammern, so dass alle Anwendungs-erweitert. Die Kammern sind kabinenähnliche Räume, in dem Ganzkörperkryotherapie-Anwendungen durchgeführt werden können Bis zu drei Personen bewegen sich jeweils

### Impressum

**Herausgeber:** Rehazentrum R. Junge GmbH  
Sprangerweg 3, 37075 Göttingen, sowie  
OttoBock.care, Annastraße 33-35, 37075 Göttingen  
**Erscheinungsweise:** halbjährlich, Auflage 188.000 Exemplare,  
**Druck:** DDMedia GmbH, Kassel  
**Vertrieb:** hausaltsdeckende Verteilung mit der Deutsche Post plus ausgewählte Ablagestellen  
**Gesamtherstellung & Projektmanagement:**  
Mundus-Marketing & Interactive GmbH, Siebelstein Weg 2,  
3746 Hann.Münden, Inhaber Jörg-Christan Bornhoff  
Telefon: 05541 95799-0 / www.wmundus-online.de  
Redaktion: B. Marks, Fotos: Mundus, Ottobock, W. Huthmacher





Nach dem Schlaganfall wieder Sprechen lernen. Martha Bartsch bietet im ambulanten neurologischen Rehakentrum Junge Logopädie an.

Fortsetzung von Seite 13

## Neurologische Ergotherapie

Die Multiple Sklerose, kurz MS genannt, beschreibt eine chronisch entzündliche Nervenkrankung, deren Ursachen tinnen Carolin Meyer und Kerstin Gleitz, „je nach den festgesetzten Zielen bietet die Ergotherapie in der Neurologie verschiedene Behandlungstechniken an, die sich alle an weiteren Feld für die Ergotherapie in der Neurologie ist die Polyneuropathie. Unter diesem Begriff werden Erkrankungen des Nervensystems zusammengefasst, die mehrere Nerven-arten betreffen.

## Wieder gehen lernen mit Exoskelett

Eines der häufigsten neurologischen Krankheitsbilder ist der Schlaganfall. Die Einblutungen in das umgebende Gewebe und der auftretende Sauerstoffmangel führen unter anderem zu Sehstörungen, Schwindel, Sprachstörungen, Verwirrtheit, Schluckstörungen und Störungen des Orientierungssinns. Häufig ist eine Lähmung zu beobachten in Teilen des Gesichtes, bis hin zu einer ganzen Körperhälfte. Je schneller hier Behandlungen wie Ergotherapie eingesetzt werden, umso größer sind die Heilungschancen.

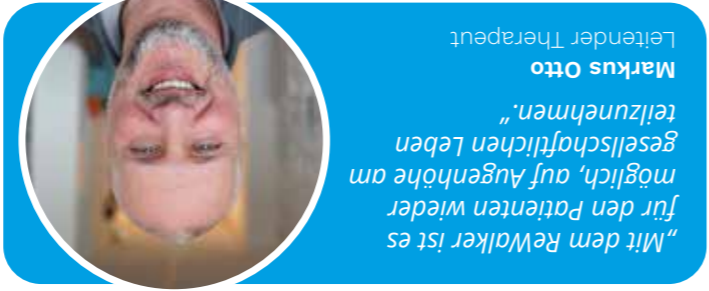


**SCHNELL**  
FINEST TRAINING SYSTEMS

www.schnell-training.com

schnell\_traininggeräte

Schnell Trainingsgeräte GmbH



„Mit dem ReWalker ist es möglich, auf Augenhöhe am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.“  
Leitender Therapeut

Exoskelett auszuprobieren. „Damit kann ich trotz Lähmung wieder laufen“, erzählt Darius und strahlt. Physiotherapeut Michel Hochberger betreut Darius regelmäßig bei dessen Laufübungen. „Das ReWalk-System ist ein am Körper tragbares roboterartiges Exoskelett, welches Menschen mit einer Rückenmarksverletzung wieder ermöglicht, aufrecht zu stehen, zu gehen und sogar Treppen hinauf- und hinabzugehen“, erklärt Hochberger. Das akkubetriebene System ist leicht und hat leistungsstarke Motoren an den Hüft- und Kniegelenken. „Es braucht ein wenig Übung, aber man macht schnell Fortschritte“, erzählt Darius.

Das System arbeitet intuitiv. „Der ReWalker kontrolliert die Bewegungen mit geringfügigen Verlagerungen seines Körperschwerpunkts“, erläutert Hochberger. Eine Vorwärtsbewegung des Oberkörpers wird vom System wahrgenommen, was den ersten Schritt initiiert. Durch eine wiederholte Verlagerung des Körpergewichts wird eine Reihe von Schritten ausgelöst, die den normalen Bewegungsablauf der Beine mit einer Gehgeschwindigkeit von bis zu 2,3 km/h\*\* nachahmt. „Wenn der Patient mit dem Exoskelett gut zurechtkommt, beginnen wir mit der Antragsstellung und starten eine Anfrage beim Kostenträger“, erläutert Hochberger. In der Regel übernimmt die Krankenkasse dann die vollen Kosten. Die Vorteile eines Exoskelettes liegen auf der Hand. Mehr Bewegungsfreiheit im Alltag ist gleichzeitig gut für den Blutkreislauf sowie für den Stoffwechsel des Körpers.

## SCHNELL - Medizinische Trainingsgeräte „Made in Germany“

Vor mehr als 60 Jahren begann der Weg der Firma SCHNELL und bis heute entwickeln und produzieren wir all unsere Produkte direkt am Firmensitz in Oberbayern. Die gesamte Wertschöpfungskette liegt dabei in unserer Hand. So garantieren wir bereits seit 1957 höchste Qualität bei der Verarbeitung, Biomechanik und Langlebigkeit. Als einziger Hersteller können wir Ihnen modulare Lösungen für die gesamte Trainingsfläche anbieten. Unsere beiden Geräteserien, die vollautomatische SYNCHRO Line oder die manuelle ALL NEW TARGET Line, lassen sich mit einer gemeinsamen Trainingsverwaltungs- & Biofeedbacksoftware (aktivSYSTEM) ausstatten. Durch die zusätzliche Integration von Ausdauergeräten (CARDIO Line Med) sowie von freien Übungen lässt sich die gesamte Trainingsfläche digitalisieren und die Qualität der Betreuung verbessern. Nahezu alle unsere Trainingsgeräte sind als zertifizierte Medizinprodukte erhältlich. Wir freuen uns, dass wir hier in Göttingen mit dem Rehakentrum Rainer Junge und Ottobock so kompetente Kunden und Partner an unserer Seite haben. Wir wünschen für die Zukunft alles Gute und weiterhin viel Erfolg!

- Anzeige -



Der Göttinger Student Darius Prinz lernt nach seiner Querschnittslähmung mit dem motorisierten Exoskelett ReWalker und Michel Hochberger (stellvert. Ltd. Therapeut) wieder zu gehen.

**ReWalk**  
Robotics

Anerkanntes  
Hilfsmittel  
(23.09.01.2001)

„AUF AUGENHÖHE  
ZURÜCK IN DEN  
ALLTAG“

ReWalk Personal 6.0

Exoskelett für komplette  
und inkomplette Paraplegiker

Werden Sie ReWalker!

Für mehr Informationen scannen  
Sie den QR-Code oder im Web unter:  
<https://rewalk.com/de/paraplegiker>



ReWalk Robotics GmbH  
Leipziger Platz 15 | 10117 Berlin  
Tel: 030 25 89 50 80  
[www.rewalk.com/de](http://www.rewalk.com/de)







Neurologische Krankengymnastik: Physiotherapeutin Melanie Brennecke behandelt Klaus-Dieter Klemme (63), der seit 22 Jahren an Multipler Sklerose leidet.

## Innovativ und empathisch – die ambulante neurologische Reha im Rehakentrum Junge

Das Göttinger Rehakentrum Junge neu im Sartorius-Quartier.

Nachdem sich die automatische Tür des Rehakentrums zu erreichen. Diese Ziele können beinhalten, bestehende Rainer Junge in Göttingen öffnet, gelangt der Besucher an die Rezeption. Helle und saubere Räume und vor allem die und Unterstützungsmöglichkeiten zu reduzieren, kompensations- Freundlichkeit der Mitarbeiter fallen sofort ins Auge. „Herzlich willkommen“, begrüßt ihn Annalena

Aue, Mitarbeiterin im Rehakentrum Junge, mit einem herzlichen Lächeln. „Was können wir für Sie tun“, fragt sie weiter, während ihre Kollegin gerade die eingehenden Anrufe abnimmt. „Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie“, sagt Aue weiter. Aus Erfahrung weiß sie, dass der erste Kontakt mit dem Patienten einen bleibenden Eindruck hinterlässt und auch zum langfristigen Heilerfolg beitragen kann. „Bei uns ist eben jeder Patient wichtig“, erklärt Aue und strahlt.

### Gemeinsame Ziele erreichen

Das Rehakentrum Junge bietet seit Januar 2023 am Standort Annastrasse 33 im Sartorius-Quartier ambulante Rehabilitation und Heilmitteltherapie für Patienten mit neurologischen Erkrankungen an. Auf rund 1000 Quadratmetern stehen den Patienten in dem komplett barrierefreien Gebäude rund 20 Mitarbeitende in den Bereichen Physiotherapie, medizinische Trainingstherapie, Ergotherapie, Neuropsychologie, Logopädie, Pflege, Sozialberatung, Ernährungsberatung und ärztlicher Dienst bei Seite, um gemeinsame Ziele

1000 m<sup>2</sup> Fläche,  
20 Mitarbeiter:innen,  
eigener  
Fahrdienst

### Rehabnahmen planen

Nach der Aufnahme der persönlichen Daten geht es für den Patienten zunächst zur eingehenden Untersuchung durch die Krankenschwester Anja Beuchlen. Sie erstellt u. a. ein EKG und nimmt Blutwerte ab. „Das ist wichtig für uns, damit wir klare Ausgangswerte vor der Rehabilitation haben, die der behandelnde Arzt als Vergleichswerte heranziehen kann. Unser Bestreben ist es, so individuell wie möglich auf die Bedürfnisse des Patienten einzugehen“, erklärt sie.



„Der Arzt ist der Steuermann der ambulanten neurologischen Rehabilitation“  
Dr. Florian Klinke  
Leitender Neurologe



Annalena Aue ist Mitarbeiterin im Bereich Reha- und Patientenmanagement der ambulanten neurologischen Reha in der Annastrasse 33.



„Unser Bestreben ist es, so individuell wie möglich Patienten einzugehen“  
Anja Beuchlen  
Krankenschwester

strategien zu entwickeln und ungenutzte Bewegungspotenziale zu aktivieren“, erklärt Brennecke. Langfristig soll die Selbstständigkeit des Patienten verbessert und eine Bewegungssicherheit im Alltag wiederhergestellt werden. Durch die Komplexität der Therapie ist eine enge Zusammenarbeit von allen an der Therapie beteiligten Personen erforderlich.

### Sprechen üben nach Schlaganfall

Im Therapieraum nebenan bietet Martha Bartsch gerade Logopädie (Sprachtherapie) an. Ihr Patient hatte vor einigen Wochen einen Schlaganfall. In der Folge fällt es ihm unter anderem schwer, normal zu sprechen. „Eine logopädische Therapie hilft bei der Behandlung von Einschränkungen des Sprachzentrums“, erklärt dazu Dr. Florian Klinke. Die Therapie im Rehakentrum Junge beinhaltet verschiedene Übungen, um das Sprechen in regelmäßigen Abständen zu trainieren und ist auf die Möglichkeiten des Patienten genau abgestimmt. Es wird empfohlen, erste Sprachübungen möglichst kurz nach einem Schlaganfall durchzuführen.

Fortsetzung auf Seite 14

Anschließend steht eine Aufnahmeuntersuchung mit dem leitenden Neurologen Dr. Florian Klinke an. Dieser führt eine ausführliche Anamnese durch. „Dabei ist es uns wichtig, das gesamte Bild des Patienten zu erkennen und zu erfassen“, erklärt Klinke. Denn auch vermeintlich unwichtige Details wie zum Beispiel die Lebenssituation, Beziehungen zu Freunden oder Bekannten, und der Stand in der Familie können für eine erfolgreiche Reha durchaus relevant sein. Ein Schlaganfall ist zum Beispiel nicht nur für den Patienten ein einschneidendes Erlebnis, sondern auch für alle Menschen im unmittelbaren Umfeld. Erst wenn das Bild insgesamt vollständig ist, kann Klinke in Abstimmung mit dem Reha-Team mit der Planung der Reha beginnen.

„Der Arzt ist der Steuermann der ambulanten neurologischen Rehabilitation, die darauf abzielt, die resultierenden Einschränkungen im privaten und beruflichen Kontext zu beseitigen bzw. zu minimieren“, erläutert Klinke. Denn neurologische Erkrankungen haben oft schwerwiegende Folgen für die individuelle Lebensgestaltung. Symptome können z. B. Lähmungen, Sensibilitäts-, Sprach-/Sprech- und Koordinationsstörungen oder auch kognitive Einschränkungen sein.

### Zu den im neurologischen Rehakentrum behandelbaren Erkrankungen gehören:

- Schlaganfälle (Hirninfarkt oder -blutung)
- Folgezustände nach Hirnoperationen
- Hirn- oder Rückenmarksverletzungen
- Entzündliche Erkrankungen von Hirn oder Rückenmark (z. B. Multiple Sklerose)
- Parkinson-Erkrankungen und andere Bewegungsstörungen
- Erkrankungen und Verletzungen des peripheren Nervensystems (z. B. Polyneuropathien, Lähmungen nach Bandscheibenschäden)
- Motoneuronerkrankungen
- Myasthenie
- Muskelerkrankungen
- Long-Covid-Syndrom (standortübergreifend)

helle Therapieräume zur Verfügung.

Drei Wochen lang kommen die Patienten täglich für Anwendungen ins Therapiezentrum. Dafür stehen großzügige und hellen Therapiebereiche, großzügigen Räume behandelt in einem der zahlreichen, großzügigen Räume behandelt Physiotherapeutin Melanie Brennecke gerade Klaus-Dieter Klemme (63), der seit 22 Jahren an Multipler Sklerose leidet. „Ich bin sehr froh, dass ich hier im Rehakentrum Junge meine Rehabilitation machen darf“, sagt er. Denn alle Bewegun-

gen fallen ihm aktuell sehr schwer. Vor allem das Treppengsteigen. „Alle Mitarbeiter sind hier ausgesprochen nett und fachlich kompetent, alle Mitarbeiter strahlen Freude aus“, berichtet Klemme weiter. Die Krankengymnastik, die Melanien Brennecke anbietet, ist speziell auf die neurologischen Beschwerden des Patienten abgestimmt. „Ziel der Therapie ist es, individuell mit dem Patienten geeignete Bewegungs-





- Anzeige -

Klares Design und ansprechende Atmosphäre im Eingangsbereich von Ottobock.care in Göttingen.

Haben Sie Fragen?  
SYSTEM-BÜRO  
STRUCKMEIER GMBH  
0551 50669-0  
oder online auf  
www.struckmeier.de

## Struckmeier setzt neue Maßstäbe: Innovative Raumgestaltung, die Tradition und Zukunft vereint

Die Göttinger Firma Struckmeier spielte eine Schlüsselrolle bei der Gestaltung des Innenausbaus im Versorgungszentrum Ottobock.care im Sartorius-Quartier.

Fast zwei Jahre lang begleiteten Innenarchitektin Andrea Arale, Service- und Versorgungszonen, Rückzugs- oder Teamflächen - im Zentrum stand bei der Planung immer die menschliche Komponente. So unterstützen zum Beispiel gezielt platzierte Blickachsen zwischen allen Arbeitszonen Ottobock.care. Intensive Gespräche, Workshops und Interviews mit dem Team und Entscheidungsträgern von Ottobock.care waren wichtig bei der Zusammenarbeit, ebenso wie eine intensive Betreuung vor Ort während der Bau- und Umsetzungsphase.

„Wir sind mittlerweile schon fast ein Teil der Ottobock-Familie geworden“  
Thomas Kleinert  
Projektleiter bei Struckmeier Göttingen

Zentraler Wunsch des Kunden war ein offenes, transparentes und flexibles Gestaltungskonzept, welches sich bewusst von einer sterilen, klinischen Atmosphäre distanziert.

Das eine klare Design- und Formensprache auch wohnlichen Charakter besitzen kann, zeigen die Räume im neuen Ottobock.care durchgängig: helle, warme Farben, Akzente in Holz und ausgewählte biphile Elemente erzeugen eine Atmosphäre, in der sich nicht nur Patientinnen, sondern auch Mitarbeiterinnen rundherum wohlfühlen. Die signifikante Transformation der Orthopädieeinrichtungen, charakterisiert durch eine zunehmende Digitalisierung, zeigt sich nicht nur in der „Verkettung der Zukunft“, sondern auch in der Gestaltung der gesamten Teamarbeitswelt von Ottobock: Ob Kommunikations- und Konzentrationsbereiche, Co-Working-



Entspannte Atmosphäre im Work-Café.

## Skoliose: Mädchen für ihre Zukunft den Rücken stärken



Überwiegend Mädchen sind von Skoliose betroffen. Ein Korsett sorgt für eine Stabilisierung der Wirbelsäulenverkrümmung und wirkt einer Verschlechterung langfristig entgegen.

### Schiefe Wirbelsäule – Skoliose-Anzeichen frühzeitig erkennen und handeln.

Die Hüfte steht hervor? Die linke Schulter steht tiefer? Wenn junge Mädchen diese Anzeichen haben, spricht man über Skoliose - eine Krankheit der Wirbelsäule. Der Begriff „skolios“ bedeutet in der griechischen Sprache „krumm“, daher wird die Rückenkrankheit auch Wirbelsäulenverkrümmung genannt. Genaue gesagt handelt es sich um eine Störung des Wirbelsäulenwachstums und entwickelt sich in der Pubertät. Die meisten Skoliosen entwickeln sich ohne erkennbare Auslöser.

„In 80 Prozent der Fälle ist die Ursache unbekannt und kommt bei Mädchen fünfmal häufiger vor als bei Jungen. Wenn die Fehllage nicht mehr von der Muskulatur aufgerichtet werden kann, muss frühzeitig gehandelt werden“, erläutert Ira-Marie Zott, Orthopädiemeisterin im Klinik Service bei Ottobock.care.

**Schmerzfreier Verlauf** Skoliose verläuft zwar schmerzfrei, wird aber oft erst dann erkannt, wenn sich sichtbare Veränderungen am Körper abzeichnen. „Eltern sollten die körperliche Entwicklung ihres Kindes in der Pubertät daher genau im Auge behalten“, rät Ira-Marie Zott.

**Frühes Handeln notwendig** „Je früher eine Fehllage entdeckt wird, desto eher kann etwas dagegen unternommen werden und desto erfolgversprechender und schonender ist die Behandlung. Der Verlauf der Behandlung ist abhängig vom Schweregrad, Alter des Patienten und der Ursache der Krankheit“, sagt Zott. Wenn der Verdacht sich bestätigt, wird die ganze Wirbelsäule samt Becken geröntgt. Wie stark die Skoliose bereits ausgeprägt ist, misst der Cobb-Winkel. Der Seite stehen.

### Korsett-Therapie bei Ottobock.care

„Wir sind für die jungen Patienten und ihre Eltern innerhalb der Therapie immer da. Uns liegt es am Herzen, unsere heranwachsenden Patienten in dieser schwierigen Phase zu begleiten“, so Zott. Im interdisziplinären Netzwerk präsentiert sich Ottobock.care nicht als reiner „Hilfsmittel - Lieferant“, sondern steht im ständigen Dialog mit anderen Partnern im medizinischen Netzwerk.

„Bereits vor der Korsett-Therapie stehen wir beratend und unterstützend zur Seite, da viele Familien sich erst durch die Erstdiagnose mit dem Thema Skoliose befassen“, sagt Zott. Durch die tägliche Anwendung und das hohe Fachwissen können wir die jungen Patienten hilfreiche Tipps & Tricks mitgeben und den Eltern für den Therapieverlauf zur Seite stehen.



„Uns liegt es am Herzen, unsere Patienten und deren Eltern in dieser schwierigen Phase zu begleiten“  
Ira-Marie Zott  
Orthopädiemeisterin, Ottobock.care



## Mit dem richtigen Gespür für den Patienten

Der Klinik Service bei Ottobock.care – Ihr Partner für Kompressionstherapie, Hilfsmittel für degenerative Wirbel-säulenerkrankungen, Orthesen sowie Bandagen bei Sportverletzungen.

Die Patientenversorgung bei Ottobock.care an der Annastraße in Göttingen zeichnet sich speziell durch den „Klinik Service“ aus. Patienten profitieren hierbei von individuellen Beratungen und Versorgungsleistungen. Das Team des „Klinik Service“ besteht aus hoch qualifizierten Orthopädietechnikern, die über fundierte Kenntnisse und Erfahrung in ihrem Fachgebiet verfügen.

### Hohes medizinisches Niveau

Jeder Patient erhält in der Patientenversorgung bei Ottobock.care zunächst eine ausführliche Beratung. Dies umfasst den Einsatz von Anamnesebögen, um ein tiefes Verständnis für die individuellen Gesundheitsbedingungen und Anforderungen jedes Patienten zu entwickeln.

**Individuell** Das Team bietet hauptsächlich maßgeschneiderte Lösungen für die Bedürfnisse von Patienten mit Lymphödemen und Lipödem oder degenerativer Wirbelsäulenerkrankungen. Zum Einsatz kommen individuelle Abdominalbandagen sowie Stomaversorgungen und Kompressionsversorgungen. „Jede Lösung wird von uns speziell auf die Bedürfnisse des Patienten zugeschnitten“, erläutert die Leiterin des Klinik Service, Klara-Maria Brennecke.

**Interdisziplinär** Innerhalb der Fachbereiche Klinik Service, Prothetik und Orthetik wird interdisziplinär gearbeitet, was eine ganzheitliche Betrachtung und Versorgung von Patienten



Klara-Maria Brennecke in der Patientenversorgung bei Ottobock.care in der Annastraße Göttingen.

Termin  
vereinbaren  
für Sprechstunde!  
0551 307510 oder auf  
goettingen.ottobock.de



Wieder mehr vom Leben spüren: Ottobock.care bietet zum Beispiel maßgefertigte Kompressionen für Patienten mit Lymphödem und Lipödem.

„Von der hohen Qualität unserer Kooperationen profitieren unsere Patienten täglich“  
Klara-Maria Brennecke  
Leiterin des Klinik Service



ten ermöglicht. Dieser Ansatz stellt hohe medizinische Qualität sicher, die alle Aspekte der Patienten berücksichtigt und integriert. Zudem gibt es eine enge Zusammenarbeit zwischen unserer Physiotherapeuten und Ärzten. „Von der hohen Qualität unserer Kooperationen profitieren unsere Patienten täglich“, erklärt Brennecke weiter.

**Lympha-mat®**  
GRADIENT

12-Stufen-System mit dem Lympha-mat® 300N und Lympha-mat® DIGITAL

- gradierter Behandlungsdruck
- überlappende Luftkammern
- druckgesteuertes System

passion for compression

Gradiente intermittierende Kompression zur gezielten Behandlung lymphastiger Ödeme, Lymphödemen, Lipödem und Ödemmischformen.

Sie haben Fragen zur Selbstmanagement?  
Heim im Klinik oder IPK in Kliniken oder tel: +49 241-900 7725  
Wir beraten Sie hier!

www.lymphamat.de

## Tabus rund um Kompression brechen

Neue JOBST-Kampagne bringt mehr Selbstbewusstsein und Kampfgeist in die Therapie.

Millionen Menschen sind in Deutschland von Lipödemen, Lymphödemen und venösen Erkrankungen betroffen. Doch Fettgewebes beider Beine bei gleichzeitiger Schmerzhaftigkeit. Die Arme sind nur selten betroffen.

### Kompression statt Kompromisse

Kompressionsprodukte von JOBST helfen Betroffenen, trotz Lipödem, Lymphödem oder venösen Erkrankungen, einen starken Alltag zu leben und genau das zu tun, was sie lieben. Doch noch immer zögern viele Betroffene, eine Kompression zu tragen. Denn die damit verbundenen Erkrankungen und Therapien werden nach wie vor stigmatisiert. Zudem fühlen sich Betroffene durch die Krankheit in ihrem Alltag limitiert und weniger wert. Mit der neuen JOBST-Kampagne „Nichts hält dich auf“ sollen Patientinnen und Patienten ermutigt werden, ihre Kompression mit Selbstvertrauen zu tragen.



### Symptome schnell behandeln

promisse ermöglicht.

Lipödem und Lymphödem sind zwei unterschiedliche Krankheiten, die in der Gesellschaft nach wie vor nahezu unbekannt sind. Beide haben gemeinsam, dass sie mit einem hohen Leidensdruck für die Betroffenen verbunden sind.

Wertvolle Informationen rund um Lipödem, Lymphödem und venösen Erkrankungen hält die Internetseite [www.jobst.de](http://www.jobst.de) bereit.

# NIMM DER IHRER KRAFT

PAOLA TRÄGT  
CONFIDENCE

KELLY TRÄGT  
OPAOUE

MELISSA TRÄGT  
MATERNITY

OLLIE TRÄGT  
TRAVEL









### Sartorius-Quartier

- Eröffnung 2023
- 2,3 Hektar
- 4-Sterne-Hotel
- Patientenversorgung
- 339 Tiefgaragenplätze
- Kita / Einzelhandel
- Gastronomie
- ca. 5 Min. zur Autobahn

Die Patientenversorgung von Ottobock.care und das neue ambulante neurologische Rehaszentrum Junge liegen in der Mitte des neu entstandenen Sartorius-Quartiers in Göttingen.

## Mit viel Herz und herausragender Kompetenz

### Ein Jahr ambulantes neurologisches Rehaszentrum Junge und Ottobock.care im Sartorius-Quartier.

Dort, wo die Göttinger Firma Sartorius ihre historischen Wurzeln hat, ist auf rund 2,3 Hektar ein besonderes Quartier entstanden, welches in der gesamten Region Süd-Niedersachsen einzigartig ist – das Sartorius-Quartier. Das Hamburg Team hat das Quartier entwickelt und wurde dafür mit dem BIVRD Projektentwicklerpreis 2023 ausgezeichnet. Neben dem Freigeist, einem 4-Sterne-Hotel mit 124 Doppelzimmern, drei Tagungsräumen, Restaurant, Bar im Erdgeschoss und dem Freigeist Homes, einem Gebäude mit 114 komplett möblierten Smart Apartments, haben sich zahlreiche Unternehmen angesiedelt, die alle eine ähnliche Philosophie vereint. Alle Bereiche auf dem Gelände sind barrierefrei zugänglich. „Wir wollen für die Menschen da sein und ihnen das Leben vereinfachen“, fasst es Rolf Jarasch zusammen. Der Director von Ottobock Patient Care hat die Entwicklung des Sartorius-Quartiers von Anfang an mitgeprägt. Die Projektierung für die Patientenversorgung begann im Jahr 2016. Im Jahr 2018 fanden die ersten Gespräche zwischen Ottobock.care und dem Rehaszentrum Junge statt. Im Januar 2023 eröffnete die Patientenversorgung an der Annarstraße 33. Seit 1993 waren Rehaszentrum Junge und Ottobock unter einem Dach angesiedelt, bis sich 2006 ihre Wege räumlich trennten. Jetzt sind sie wieder vereint.

### Einzigartige Zusammenarbeit

Seitdem bietet das Patient Care Center für Patientinnen und Patienten aus aller Welt und aus der Region ein ideales Versorgungsnetzwerk. „Auf 3.800 Quadratmetern entstand ein gemeinsames Versorgungszentrum, das die medizinischen Kräfte in der Stadt Göttingen bündelt“, erklärt André Weimer, Geschäftsführer des Göttinger Rehaszentrums R. Junge GmbH. Entstanden sei eine „für Göttingen und für die gesamte Region einzigartige 360-Grad-Patientenversorgung“.



Der Leiter der Abteilung Prothetik bei Ottobock.care, Johannes Siegel, begrüßt eine Patientin in der Patientenversorgung in Göttingen.

und Kunst (HAWK). Nicht nur für Studierende entstehen durch den neuen Gesundheitscampus wichtige Synergie-Effekte, etwa durch einen direkten Zugang zu den Ottobock Werkstätten oder im Rahmen des Studienganges Therapiewissenschaften. Außerdem unterrichten die Experten von Ottobock und Rehaszentrum Junge Studierende der HAWK. Im benachbarten Hotel Freigeist können sich Patientinnen und Patienten für die Dauer ihres Aufenthaltes – dieser kann bis zu sechs Monate dauern – einmieten. Besonders beliebt sind die komfortablen Apartments des Freigeist homes. „Was hier entstanden ist, ist ein Lighthouse-Projekt für die Region“, sagt Professor Hans Georg Näder, Ottobock Eigentümer und Honorarprofessor an der HAWK. „Hier wird vor-gemacht, wie die gewinnbringende Vernetzung von Wissen-schaft und Wirtschaft aussehen kann. Ein weiterer Schritt zur Stärkung des Life Science Standorts Göttingen.“

# DELTA IMMOBILIEN

## Alles aus einer Hand!

**DELTA BAU**  
Bauen.

**DELTA ENERGIE**  
Beraten.

**DELTA FONDS**  
Verwalten.

**DELTA DOMIZIL**  
Vermitteln.

Delta Immobilien Gruppe · Robert-Gernhardt-Platz 3 · 37073 Göttingen  
Tel.: 0551 5030 5030 · E-Mail: goettingen@deltafonds.de  
[www.deltaimmobilen.de](http://www.deltaimmobilen.de)

In nahegelegenen Krankenhäusern und Kliniken in und um Göttingen können bei Bedarf chirurgische Vorbereitungen für Prothesenversorgungen vorgenommen werden. Insbesondere die Zusammenarbeit zwischen Ottobock.care und dem Rehaszentrum Junge habe sich als sehr fruchtbar erwiesen. Orthopädietechniker und -technikerinnen von Ottobock sorgen für die Anpassung und Versorgung von Hilfsmitteln. Mit der Expertise der spezialisierten Mitarbeitenden und des therapeutischen Fachpersonals wird der Versorgungsprozess durch die neue ambulante neurologische Rehabilitation des Rehaszentrums Junge vervollständigt.



“Hier wird vorgemacht, wie die Vernetzung von Wissenschaft und Wirtschaft aussehen kann  
Prof. Hans Georg Näder  
Eigentümer Ottobock

Der Rohbau, in den beide Unternehmen eingezogen sind, wurde zuvor bedarfsgerecht nach höchsten Qualitätsvorgaben ausgebaut. Es entstanden helle und modernste The-rapieräume, die heutige Anforderungen für neurologische The-rien und orthopädiologische Therapien erfüllen. „Was hier entstanden ist, ist ein Lighthouse-Projekt für die Region“, sagt Professor Hans Georg Näder, Ottobock Eigentümer und Honorarprofessor an der HAWK. „Hier wird vor-gemacht, wie die gewinnbringende Vernetzung von Wissen-schaft und Wirtschaft aussehen kann. Ein weiterer Schritt zur Stärkung des Life Science Standorts Göttingen.“

„Bei der Planung der Patientenversorgung lag unser Fokus darauf, den kompletten Weg der medizinischen Versorgung für unsere Patientinnen und Patienten so angenehm wie möglich zu machen“, erklärt Rolf Jarasch weiter. „Für Pa-tientinnen ist damit ein Versorgungszentrum entstanden, welches in der Region einzigartig ist“, betont Jarasch. Auch für das Rehaszentrum Junge mit Hauptsitz im Sprangerweg, ist die neue ambulante neurologische Rehabilitation ein weiterer Meilenstein in der Firmengeschichte. Die beson-ders einfühlbare Art der ambulanten neurologischen Reha-bilitation von Patientinnen ist in dieser Form in Deutschland kaum zu finden. „Für die Menschen in der Region schlie ßen wir eine Versorgungslücke. Wir freuen uns sehr, dass unser neues Angebot von Patienten so gut nachgefragt und ge-nutzt wird“, hebt André Weimer hervor. Hightech-Protthesen, computergestützte Orthesen – die Versorgung mit Hilfsmit-teln durch Ottobock schaffen heute nahezu unbegrenzte Möglichkeiten für die Patientinnen. Damit die Betroffenen trotz Lähmung oder nach einer Amputation diese neue Be-wegungsfreiheit umsetzen können, sind eine ausdifferen-ziertere Physio- und Ergotherapie sowie genaue Kenntnis über das Produkt erforderlich – eine Expertise, die im Rehaszent-rum Junge in den letzten Jahren erarbeitet wurde und aus-schließlich hier möglich ist.

### Leben im Quartier

In direkter Nachbarschaft befinden sich die Universitätsme-dizin Göttingen (UMG), die Life Science Factory sowie Räum-lichkeiten der Hochschule für angewandte Wissenschaften



# Liebe Leserinnen und Leser,

Willkommen im **„Quartier vereint Kompetenz“**, in diesem speziellen Magazin wollen wir Ihnen zeigen, wie positiv sich das Versorgungszentrum von Ottobock, care und Rehaklinikum Junge im Sartorius-Quartier in Göttingen entwickelt hat. Denn seit der Eröffnung im Januar 2023 ist nunmehr ein Jahr vergangen - Zeit für ein Resümee.

Nachdem wir uns am 28. April 2018 das erste Mal getroffen und dabei entschlossen haben, ein ganz besonderes Versorgungszentrum für Patienten in Südniedersachsen zu gründen, hat wohl zunächst niemand mit einem schnellen Erfolg des Projektes gerechnet. Eher gab es viele Hürden zu nehmen, um solch ein neuartiges Konzept eines in Südniedersachsen und möglicherweise sogar in ganz Deutschland einzigerartigen Versorgungszentrums zu realisieren.

Heute sind wir froh darüber, diese Anstrengungen gemeinsam zu haben, denn hinter uns liegt ein mehr als erfolgreiches Jahr 2023. Die Patienten nehmen unsere Angebote gerne an und fühlen sich bei uns wohl, das zeigt die rasante steigende Zahl an Behandlungen, die bei uns seit der Eröffnung durchgeführt wurden.

**„Wir bedanken uns bei allen Beteiligten, vor allem bei allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen, die diesen Erfolg möglich gemacht haben“**

Was ist unser Geheimrezept? Das Versorgungszentrum basiert auf drei Säulen - der 360° Versorgung von Patienten mit Prothesen und Orthesen, der ambulanten neurologischen Rehabilitation und der klassischen Rezepttherapie für die Menschen in der Region. Hinzu kommen unsere über-wiegend langjährigen Mitarbeiter, die viel berufliche Erfahrung und wertvolle Fachkompetenz mitbringen. Ihnen ist es in erster Linie zu verdanken, dass sich Patienten bei uns gut aufgehoben fühlen. Sie nehmen sich die Zeit, die sie brauchen, um Patienten und ihre Bedürfnisse wirklich zu verstehen. Zudem tauschen sich Experten von OttoBock.care mit

Lesen Sie auf den folgenden Seiten mehr über die hohe medizinische, biomechanische Behandlungs- und Versorgungskompetenz, die in unserem Zentrum unter einem Dach vereint ist.

Werfen Sie dabei einen spannenden Blick hinter die Kulissen. Wir wünschen Ihnen dabei viel Vergnügen.

André Weimer  
 Rolf Jarasch  
 Director Patient Care, Ottobock  
 Geschäftsführer Rehaklinikum Junge



**Haben Sie Fragen?**  
 Rehaklinikum Junge GmbH  
 0551 38385740  
 Ottobock Patient Care  
 0551 307510

Tolle Zusammenarbeit: Seit einem Jahr am Standort Annarstraße 33 in Göttingen unter einem Dach - die Patientenversorgung von Ottobock.care und das ambulante neurologische Rehaklinikum Junge.

## FREIGEIST GÖTTINGEN NORDSTADT & FREIGEIST HOMES

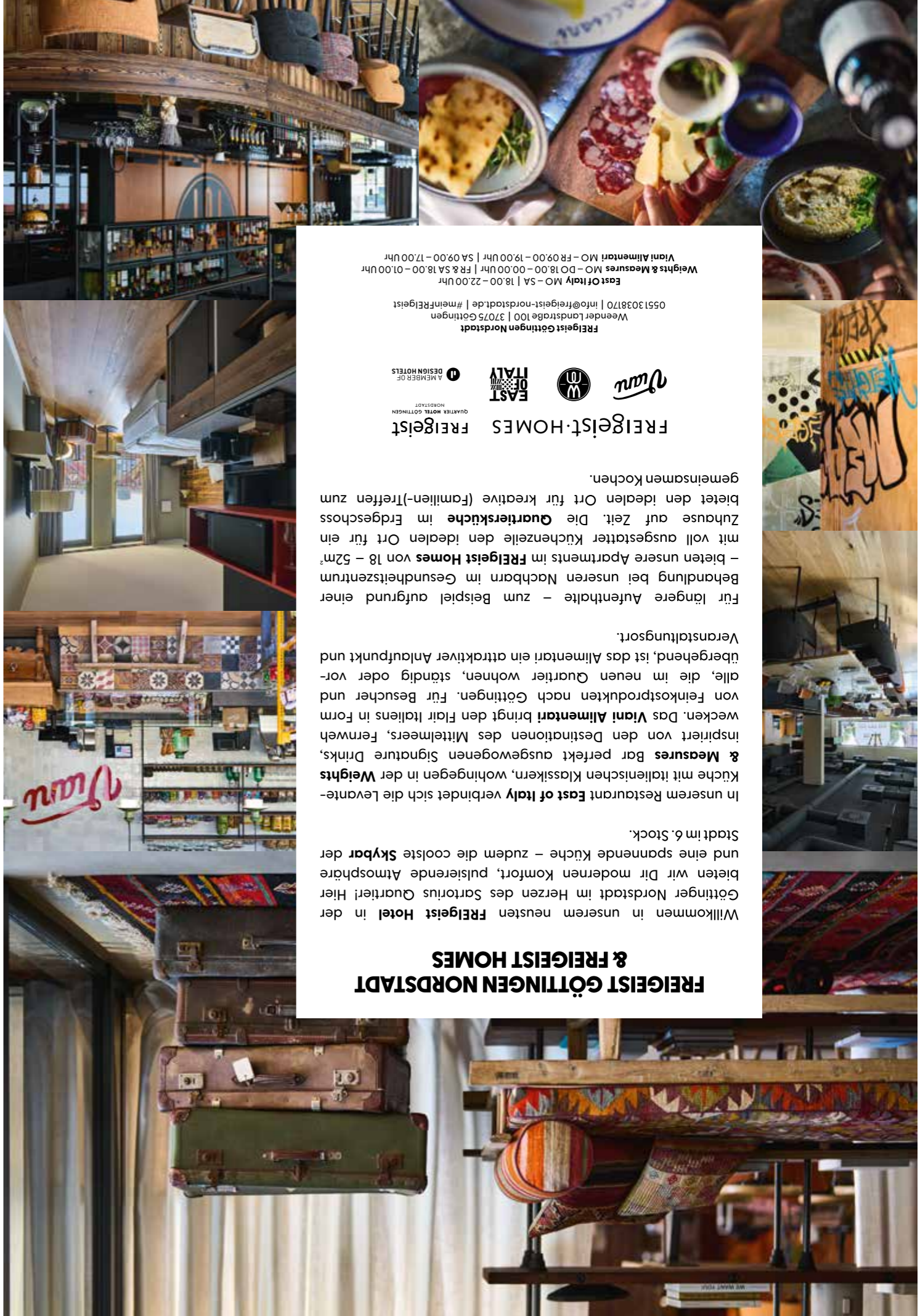
Willkommen in unserem neuesten **Freigeist Hotel** in der Göttinger Nordstadt im Herzen des Sartorius Quartier! Hier bieten wir Dir modernen Komfort, pulsierende Atmosphäre und eine spannende Küche - zudem die coolste **Skybar** der Stadt im 6. Stock.

In unserem Restaurant **East of Italy** verbindet sich die Levanteküche mit italienischen Klassikern, wohingegen in der **Weight's & Measures** Bar perfekt ausgewogene Signature Drinks, inspiriert von den Destinationen des Mittelmeeres, fernweh wecken. Das **Viani Alimentari** bringt den Flair Italiens in Form von Feinkostprodukten nach Göttingen. Für Besucher und alle, die im neuen Quartier wohnen, ständig oder vorübergehend, ist das **Alimentari** ein attraktiver Anlaufpunkt und Veranstaltungsort.

Für längere Aufenthalte - zum Beispiel aufgrund einer Behandlung bei unseren Nachbarn im Gesundheitszentrum - bieten unsere Apartments im **Freigeist Homes** von 18 - 52m² mit voll ausgestatteter Küchenzeile den idealen Ort für ein Zuhause auf Zeit. Die **Quartiersküche** im Erdgeschoss bietet den idealen Ort für kreative (Familien-)Treffen zum gemeinsamen Kochen.

**FREIGEIST HOMES**  
 FREIGEIST  
 QUARTIER HOTEL GÖTTINGEN  
 A MEMBER OF DESIGN HOTELS

**Freigeist Göttingen Nordstadt**  
 Wender Landstraße 100 | 37075 Göttingen  
 05513038170 | info@freigeist-nordstadt.de | #meinFreigeist  
**East of Italy** Mo - Sa | 18.00 - 22.00 Uhr  
**Weight's & Measures** Mo - Do 18.00 - 00.00 Uhr | Fr & Sa 18.00 - 01.00 Uhr  
**Viani Alimentari** Mo - Fr 09.00 - 19.00 Uhr | Sa 09.00 - 17.00 Uhr





# Quartier vereint Kompetenz

Ein Jahr Patientenversorgung: **Ottobock.care** und  
**ambulantes neurologisches Rehasentrum Junge**  
im Sartorius-Quartier in Göttingen.



WENDE MICH!



Expertise auf  
modernstem Stand  
Ottobock.care versorgt Patienten  
im Bereich Prothetik & Orthetik  
weltweit und in der Region.

Ab Seite 6

Ambulante  
neurologische Reha  
Das Rehasentrum Junge gehört  
deutschlandweit zu den besten  
seiner Art.  
Ab Seite 12